

*Lorsque nous regardons avec
l'œil parfait, nous voyons que
le monde est parfait.*
~Maître Suprême Ching Hai



02 Bulletin de dernière minute

La tournée de conférences 2000 en Océanie et en Asie de Maître Suprême Ching Hai/ Entrer en contact direct avec Dieu par Internet/ La librairie SMCH se met en ligne/ Partager la sagesse d'une spiritualité vivante- Ouverture de la Librairie Spirituelle à Formose

06 Paroles de Maître

Le Réseau universel

07 Perles de sagesse

Connaissance et Sagesse

08/42 Elévation de l'âme

Les dernières cassettes audio du Maître Suprême Ching Hai

09 Panorama d'événements

Togo et Bénin, Afrique de l'Ouest/ Afrique du Sud/ Etats-Unis/ Mexique/ Allemagne/ Corée/ Canada/ Népal/ Australie/ Formose

17 Revue de presse

"Taiwan Daily News", Formose

5/17 Aphorismes

18 Interviews spéciales

La Méthode Guan Yin retrace le "Verbe" de Dieu pour un retour à notre source

27 Merveilles de Maître

Mon père/ Disant adieu au fauteuil roulant/ Le parfum de Maître

31 Sous les projecteurs

Chérir la sagesse des aînés/ Une personne âgée à la maison est un bienfait pour la famille/ Mes grands-parents et moi

33 Maître raconte des histoires drôles

La clé de la longévité

33 Restaurants végétariens à travers le monde

34 Infos utiles

Le secret de la bonne santé de Maître/ Un septuagénaire explique les secrets de sa santé

35 Bulletin santé

Le thé vert contient un composé anti-cancérogène

36 Famille Guan Yin

La vie commence à soixante-dix ans/ Un Amour brûlant !

37 Guan Yin sites WWW

38 Lettre d'auditeurs

J'aime Vos programmes télévisés/ Vous avez réchauffé nos cœurs !

39 L'amour en action

Exposition pour la célébration du nouvel an lunaire et remise de cadeaux de Maître aux gens dans le besoin/ Secours suite aux inondations au centre de Au lac/ Dépenses des activités de secours et caritatives à Formose de janvier à février 2000

43 Poème

Vous

44 Nos correspondants à travers le monde

Couvertures intérieures/05/06/48 :

Art Suprême

Nouvelle collection "Le Joyeux Yogi" S.M.

Un éventail de Maître : "La voie lactée"

La beauté du millénaire

Revue du Maître Suprême Ching Hai N° 109

Publiée le 21 mai 2000

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues : Chinois, Anglais, Aulacien, Coréen, Japonais, Indonésien, Français, Allemand, Portugais, Espagnol et Thai, sont disponibles sur demande.

Bonnes nouvelles en ce premier printemps du nouveau millénaire

La tournée de conférences 2000 en Océanie et en Asie de Maître Suprême Ching Hai

Pour satisfaire les aspirations des âmes innombrables qui ont soif de Vérité, le Maître Suprême Ching Hai a depuis de nombreuses années dédié Sa vie à partager avec toutes les personnes de chaque continent, la Méthode Guan Yin, la méthode suprême de méditation transmise depuis les temps anciens. Ses conférences divines ont attiré un nombre infini de personnes ferventes qui ont ensuite suivi Ses pas et se sont embarquées sur le chemin pour expérimenter les royaumes divins du Royaume de



Dieu et être pour toujours libérés de la transmigration.

Après Sa tournée en Europe et celle du Moyen Orient et d'Afrique en 1999, Maître Suprême Ching Hai répond en ce début de printemps de ce nouveau millénaire, aux prières sincères des êtres sensibles avec une autre tournée de conférences en Océanie et en Asie. Tous ceux qui sont intéressés peuvent assister à Ses conférences et recevoir l'initiation à la Méthode Guan Yin, gratuitement. Vous êtes cordialement les bienvenus.



Itinéraire de la tournée de conférences 2000 en Océanie et en Asie de Maître Suprême Ching Hai

Auckland, Nouvelle Zélande 27 Avril à 19h
Standard : 64-9-4839454 / 64-9-4194470 /
64-25-2219910.
Email: shale@ihug.co.nz / nzwisdom@yahoo.com

Colombo, Sri Lanka 29 Avril à 16 h
Standard : 94-72-262164
Email: chrishanth.fernando@expeditors.com

Kuala Lumpur, Malaisie 30 Avril à 18h30
Standard : 60-3-9873904 / 60-13-3504730
Email: klsmch@tm.net.my

Katmandu, Népal 1er Mai à 17h30
Standard: 977-1-473558/977-1-416981
Email: chinghai_katmandu@hotmail.com

Hong Kong 2 Mai à 19h
Standard: 852-2749 5534
Email: joyandlove@hongkong.com

Manille, Philippines 3 Mai à 19h
Standard : 632 -4103955(tagalog) / 632- 8014299
Email: Philipsdosuma@pacific.net.ph

Taipeh, Formose 5 Mai à 19h
Standard: 886-2-23757527 / 886-2-23757528
Email: smchtaipei@kimo.com

Tokyo, Japon 7 Mai à 13h
Standard: 81-3-3291-4344/3576-1113
Email: cal13840@pop07.odn.ne.jp

Séoul, Corée 8 Mai à 19h
Standard: 82-2-577-2158/579-2781
Email: quanyim@unitel.co.kr

Entrer en contact direct avec Dieu par Internet

L'Internet devient rapidement l'un des moyens les plus efficaces de communiquer à travers le monde entier. Les informations disponibles sur Internet peuvent être consultées à tout moment à partir de presque tous les lieux de la planète, faisant d'Internet un moyen de communication sans frontières.

Pour faciliter à plus de personnes l'accès à la Méthode Guan Yin, la méthode permettant d'entrer en contact direct avec Dieu, la revue de Maître Suprême Ching Hai (en particulier la section des bulletins de dernière minute, etc) sera désormais disponible sur des sites web internationaux avant d'être publiée. La revue sera également disponible en ligne dans plusieurs langues. Pour connaître les adresses électroniques, veuillez consulter la rubrique "Sites www Guan Yin". N'hésitez pas à copier la liste pour la communiquer à vos amis et collègues. Ces sites web, présentés en plusieurs langues, contiennent des extraits des publications de Maître et des informations sur Ses activités artistiques et humanitaires. Vous pourrez également profiter des chants bouddhiques, des chansons et poèmes de Maître.

En visitant le site <http://Godsdirectcontact.com/all.htm>, vous trouverez un résumé de ces sites classés par sujet. Pour explorer un sujet particulier, il vous suffit de cliquer sur le lien et vous y êtes !

De plus, vous pouvez choisir de recevoir une version électronique de la revue de Maître Suprême dans la langue de votre choix directement à votre adresse e-mail. Si vous souhaitez vous abonner à la revue sous sa forme électronique, inscrivez-vous sur l'un des sites web suivants :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinois)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service/htm> (Anglais)

<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacien)

<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (Anglais)

<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Espagnol)

<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinois simplifié)

<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinois traditionnel)



La librairie SMCH se met en ligne

<http://www.smchbooks.com>

Il est primordial pour nous de profiter de cet Âge d'Or d'Internet pour semer des graines spirituelles et rechercher la sagesse et la Vérité par tous les moyens possibles. Pour cela, nous avons créé une librairie en ligne pour partager la Vérité plus efficacement, comme le mode de vie de ce nouveau siècle l'impose.

La Librairie en ligne de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai vous présente un résumé intéressant et concis de chaque livre, cassette audio et vidéo de son catalogue. Elle vous tient également au courant des dernières sorties, qu'elles soient écrites ou audiovisuelles.

Les magnifiques discours de Maître Suprême Ching Hai, remplis d'humour et de sagesse, offrent une nourriture spirituelle à l'humanité moderne. Ses livres, cassettes audio et vidéo et Ses disques compacts vous guideront dans le courant du son de la sagesse. Vous ne trouverez que des trésors dans la Librairie en ligne SMCH ! Bien sûr, les commentaires et suggestions de nos lecteurs et auditeurs seront les bienvenus !



cf..2^{ème} de couverture

"Le Joyeux Yogi", S.M.

Nouvelle collection !

Pour ce nouveau millénaire, Maître a préparé une série de cadeaux élégants et fantastiques pour le monde : la collection de vêtements décontractés du Joyeux Yogi, S.M. qui donne à celui qui les porte une étreinte de détente insouciant et joyeuse et à des prix abordables. Pour tous les Joyeux Yogis, la collection homme et unisexe d'hiver est maintenant disponible.

Le Joyeux Yogi c'est vous !

La collection de vêtements décontractés du Joyeux Yogi, S.M. est maintenant disponible :

Un chemisier de femme 100% pur coton :

Disponible en violet, orange, blanc et vert, avec un col en V et deux poches poitrine rehaussées par un imprimé à fleurs, donnant un aspect charmant et ravissant. Ce chemisier en coton s'harmonise parfaitement avec un pantalon léger fait de ce même imprimé à fleurs. L'ensemble est doux et agréable à porter, lumineux et séduisant au regard. Cet ensemble est parfait pour le printemps.

Pantalon de femme 100% pur coton :

Fait dans un imprimé à fleurs avec une ceinture réglable. Disponible dans des motifs à fleurs, violet, orange, bleu océan, et vert.

Chemise d'homme à manches longues 100% coton :

Disponible dans quatre nuances claires de violet, orange, blanc, et vert. Légère et agréable, elle peut se porter avec tout style de pantalon créant une allure gracieuse et insouciant.

Pantalon d'homme : ces pantalons simples élégants et gracieux sont faits 100% coton, d'un tissu spécial traité pour ne pas se froisser. Le tissu est fin, délicat, et les pantalons sont disponibles en cinq couleurs claires et agréables : blanc, kaki, marron clair, vert gris et bleu marine. Ces créations sont disponibles dans des styles : pantalon avec poches classiques, pantalons multipoches ou des shorts multipoches.

Séries unisexes d'hiver : un ensemble haut. Ces ensembles sont fabriqués en deux pièces, sont légers et chauds, faciles à laver et ne peluchent absolument pas. Ils sont disponibles en huit couleurs : violet clair, blanc, rouge, jaune, vert, bleu roi, bleu marine, et beige. Ces couleurs vives séduisent le regard. Un modèle a des manches longues, deux poches et une capuche, un autre est une veste à deux poches et le troisième a de longues manches et un col haut. Cette série unisexe est créée pour la détente et l'insouciance et conçue pour homme et femme.

Pour vos commandes, s'il vous plaît appelez :

*La compagnie des Vêtements Célestes S.M. au
886-2-87910860*

Un éventail de Maître La voie lactée

Par la sœur initiée Peng Xiuzhu,
Taoyuan, Formose

A chaque fois que je regarde les peintures de Maître, je suis impressionnée par Son style naturel et libre qui va au-delà des limitations des artistes de ce monde. Chaque trait ou point, surtout sur Ses éventails est un travail de "super impressionnisme" en soi. Aucune langue de ce monde ne peut définir la profonde signification de Ses créations.

Un jour, alors que j'appréciais à nouveau ces peintures, j'ai fait une découverte extraordinaire sur l'éventail "La Voie Lactée". Avais-je déjà vu en rêve cette scène dessinée sur l'éventail, avant que je reçoive l'initiation ? Je me rappelle, j'étais assise seule sur une pierre, regardant la voie lactée, alors qu'une chanson résonnait à mes oreilles : "Une chanson dans la voie lactée". Je ne savais pas d'où venait la musique, mais la voix était indescriptiblement belle et résonnante. Quand je me suis réveillée, je me sentais très bien, spirituellement et physiquement. J'ai attrapé un crayon et j'ai essayé de capturer ce merveilleux moment dans un verset de poésie. Mais je ne pouvais trouver aucun mot pour le décrire. Maître m'a révélé à nouveau, la Voie Lactée dans de simples et brefs coups de pinceaux ! Merci beaucoup, Maître, d'avoir capturé dans Votre peinture, mon plus beau souvenir. Bien que je ne sois pas représentée dans cette peinture, je la chérirai néanmoins pour toujours.



*Dit par Maître Suprême Ching Hai
(Initialement en anglais)*

Brisbane, Australie, le 19 mars 1993

*Si jamais nous pensons que nous sommes grands, alors
nous ne sommes pas grands.*

Californie, Etats Unis, le 27 mai 1989

*Pour tuer notre ego il faut se fusionner avec Dieu.
Lorsque nous sommes un avec Dieu, alors nous nous per-
dons en Lui. C'est aussi simple que cela.*

Petit message

En parlant de Dieu ou de l'Esprit Suprême, nous utilisons les deux termes non sexistes pour éviter d'argumenter si Dieu est Elle ou Il.

Il/Elle Le/La

Exemple : Lorsque Dieu le veut, Il/Elle fait que les choses se produisent en fonction de Sa volonté.
Nous Le/La louons.

Partager la sagesse d'une spiritualité vivante

- Ouverture de la Librairie Spirituelle à Formose

Alors que l'humanité fait ses premiers pas dans le nouveau millénaire et une nouvelle ère de son histoire, la Librairie Spirituelle ouvre ses portes à Kaoshiung, ville située au sud de Formose. L'ouverture du magasin le 7 février est une heureuse occasion de mettre à la portée de tous la sagesse de la spiritualité vivante de Maître Ching Hai !

La Librairie offre une gamme complète de publications de Maître, y compris des livres, des cassettes audio et vidéo et des compacts disques. Ces créations spirituelles et artistiques sont exposées dans l'élégante galerie d'art de la Librairie.

Les visiteurs de la section des livres seront enchantés de trouver un espace de lecture tranquille où ils pourront feuilleter les livres de leur choix tout en dégustant des cafés fraîchement préparés, des encas et des sandwiches servis à des prix raisonnables. La Librairie possède également une pièce réservée exclusivement à la méditation, où les initiés des environs et le personnel de la Librairie peuvent se ressourcer.

Adresse :

The Spirit Book Store

1st Floor, n°6 Lane 381, Chiu Ju I Road

Sanmin District, Kaoshiung, Formose



La Librairie Spirituelle a ouvert ses portes avec une danse de lions exécutée par de jeunes initiés des centres de Kaohsiung et de Pingtung.



Vue de la Librairie

Paroles  de Maître

Le Réseau universel

Dit par Maître Suprême Ching Hai

Houston, Texas, Etats Unis le 13 novembre 1993 (Initialement en anglais)

Toutes les réponses viennent de nous-mêmes. Nous sommes les plus sages et aussi les plus ignorants, cela dépend de notre propre choix. Si nous sommes complets, unis, alors nous sommes forts. C'est la même chose avec la dimension physique : unis nous résistons, divisés nous chutons. C'est très simple, mais très sage. C'est pareil dans la dimension spirituelle : si nous sommes seuls, nous sommes très faibles, solitaires et apeurés. Si nous sommes unis avec l'univers entier dont nous faisons partie, nous sommes forts. Comme nous en sommes une partie, nous devons, en quelque sorte, être reliés avec le tout. Pensez-y. N'est-ce pas ainsi ? Alors pourquoi n'essayons-nous pas de trouver un moyen d'utiliser ce lien pour travailler ? C'est un réseau. Une fois que vous réalisez que vous êtes dans un réseau, tout ce que vous faites a le soutien de toute la force cosmique et cette force est grande, elle est très forte. C'est comme cela que nous pouvons accomplir de nombreuses choses.





Pierres  de sagesse

Connaissance et Sagesse

Dit par Maître Suprême Ching Hai, Hong Kong, le 22 septembre 1989 (Initialement en chinois)

Nous autres, humains nous avons deux formes de connaissance, la première que l'on obtient par l'apprentissage et l'autre que nous avons naturellement. Ce que l'on obtient par l'apprentissage s'appelle l'intelligence, la connaissance ou la mémoire. Cela veut dire que nous amassons et apprenons des choses qui ont déjà été découvertes par d'autres. La deuxième forme de connaissance est tout ce qui nous a été donné à la naissance, et nous l'appelons "la sagesse innée". La plupart des gens travaillent très dur pour atteindre la première forme de connaissance en amassant des choses et en développant leur mémoire. Ceci est très bien et devrait être encouragé. Si nous n'amassons pas d'information sur le monde nous ne pourrions pas réaliser combien il est développé et avancé et nous traînerons derrière le monde civilisé. Nous resterons non développés et aurons du mal à communiquer avec les autres. Cependant, nous ne devrions pas négliger notre sagesse innée non plus. La plupart des gens la néglige, celle-ci peut parfois leur coûter aussi leur connaissance mondaine.

Quelquefois, lorsque nous lisons les journaux ou regardons la télévision, nous apprenons des choses concernant des études, des recherches, comme la récente expérience sur la méditation que les étudiants universitaires d'Europe et d'Amérique ont faite. Ils ont appris des méthodes de méditation très communes qui ne sont pas très avancées. Ils n'ont pas eu besoin de s'appliquer pour obtenir des résultats. Ils ont médité environ vingt minutes par jour et ont déjà obtenu des résultats sensationnels. L'étude faite sur ses étudiants a démontré une différence radicale dans leur intelligence, réactions, et leur pouvoir de mémorisation avant et après qu'ils aient commencé à méditer. Avant d'avoir appris la méditation, leurs réactions étaient plus lentes, leur mémoire n'était pas aussi bonne et ils étaient moins intelligents. Les changements étaient très notables.

Maintenant, ils réagissent plus rapidement, ont une meilleure mémoire et sont très intelligents. Ils apprennent beaucoup plus vite qu'avant.

Pourquoi en est-il ainsi ? C'est parce que lorsque nous méditons, nous entrons en contact avec la sagesse intérieure qui a toujours existé en nous. Une fois que la connexion est établie, cette sagesse innée nous dote d'un pouvoir de soutien, éveille la connaissance à l'intérieur de nous que nous avons oubliée et permet de développer notre pouvoir ou les instincts que nous avons toujours eus. Nous avons entendu dire que les scientifiques d'aujourd'hui ont découvert que la plupart des êtres humains n'utilisent seulement qu'une très petite partie de leur cerveau. Malgré cela, nous sommes capables de construire des avions, de voyager dans des navettes spatiales pour rendre visite aux déesses de la lune, d'aller sur Mars, etc. Nous avons déjà fait la découverte de plusieurs coins mystérieux de l'univers. Imaginez tout ce que nous pourrions faire si nous utilisions toute la capacité de notre cerveau !

Qu'est-ce qui fait que les étudiants qui ont appris la méditation deviennent plus intelligents ? C'est parce qu'ils ont exploité les fonctions de leur cerveau. Peut-être bien que la méditation nous permet d'utiliser pleinement la connaissance, l'intelligence et les parties cachées de notre cerveau. J'ai moi-même remarqué que parfois lorsque j'ai plusieurs problèmes à résoudre, tout ce que j'ai à faire c'est de m'asseoir tranquillement pour un instant et les solutions arrivent. On appelle aussi cela de la méditation. Il n'y a rien d'ésotérique là-dedans. La méditation ou la contemplation signifie que nous devons nous calmer, concentrer notre esprit, s'abstenir de penser à d'autres choses, et concentrer nos efforts sur une seule chose. On appelle cela de la méditation ou de la contemplation. La forme ordinaire de méditation ou de concentration de l'esprit diffère quelque peu de la méditation dans le but de faire quelque chose. Parfois, lorsque nous avons un problème et que nous nous tranquillisons, calmons notre esprit et concentrons nos pensées sur ce problème, très rapidement, une réponse viendra. Parfois, la nuit lorsque nous sommes au lit et que nous

songeons à notre journée de travail, une solution à nos problèmes du jour nous vient subitement à l'esprit. C'est le résultat de la concentration de notre esprit.

Si nous pouvons atteindre de si bons résultats rien qu'en s'asseyant et en calmant notre esprit pour un instant, imaginez ce que nous pourrions accomplir si nous avions fait volontairement des efforts. Nous pourrions résoudre de plus gros problèmes en se réservant chaque jour du temps à soi-même ! Ce n'est pas impossible ou illogique. Il n'y a rien de décevant et de trompeur là-dedans. On ne fait pas de publicité sur le mystérieux non plus. C'est plutôt très logique et scientifique. Nous sommes dans un âge scientifique, où les êtres humains sont très avancés.

Il y a des milliers ou des dizaines de milliers d'années, la race humaine était très sous-développée et son intelligence très basse, malgré tout il

y avait des gens qui ont atteint l'illumination complète ou qui sont devenus des sages. Par exemple, Jésus Christ a bouleversé le monde à Son époque. Alors, imaginez ce qui pourrait arriver aujourd'hui. Il faudrait qu'il y ait plus de gens de ce genre. Et il y en a. Il y a beaucoup d'êtres illuminés dans cette ère, beaucoup plus qu'avant ! D'abord, nous, êtres humains avons subi beaucoup d'épreuves et de tribulations et à travers ce procédé d'évolution naturelle, nous sommes devenus plus intelligents et nous pouvons réagir plus rapidement. Ensuite, nous sommes aujourd'hui avancés scientifiquement et avons accédé à un réseau rapide de transport et de communication. Nous avons beaucoup d'espoir dans cette ère qui favorise hautement la pratique spirituelle. Matériellement, nous sommes détachés et spirituellement, nous sommes détendus.



Élévation de l'âme

Les dernières cassettes audio du Maître Suprême Ching Hai

Nouveau, cassettes jamais publiées auparavant en chinois

(Edition spéciale choisie)

CE1 (4 cassettes)

Le pouvoir qu'un vrai Maître Zen doit avoir
Keelung, Formose 24 février 1987

Seulement ceux qui sont purs en pensées, en paroles et en actions peuvent aller au Paradis
Hsin Dien, Formose 8 mars 1987

Qu'est-ce qu'un Bouddha ? (I & II)
Taipei, Formose 10 mars 1987

CE2 (4 cassettes)

En tant qu'être humain, nous ne devons pas vivre comme des parasites
Hsin Dien, Formose 31 mai 1987

En tant que pratiquants, nous devrions être humbles, mais ne pas nous sentir inférieurs
Hsin Dien, Formose 5 juin 1987

Soutra du Surangama, volume 1
Bien que J'aie entendu....
Par conséquent j'ai fait le vœu de renoncer à la vie et à la mort
Hsin Dien, Formose 6-7 juin 1987

Cassettes audio rééditées en chinois (édition histoires)

CS1A (5 cassettes)

L'histoire du 1er et 2ème patriarches (cassettes 2, 3)
Mahakasyapa, Aneta
Hsin Dien, Formose 5-12 juillet 1987

L'histoire du 3ème patriarche Sanakavasa
Hsin Dien, Formose 14 juillet 1987

L'histoire du 4ème patriarche, Upagupta
Hsin Dien, Formose 15 juillet 1987

Cassettes audio rééditées en chinois

CL21 (5 cassettes)

Afin de sauver des êtres sensibles
Un Maître subit la souffrance incessante (1)(2)
Corée 21 mars 1992

La Méthode spirituelle la plus bénéfique
(rencontre avec des moines coréens)
Corée 23 mars 1992

Le groupe qui apporte l'amour (1)(2)
Corée, 23 mars 1992

Les nouvelles cassettes audio en chinois

CG70-6

Aimer avec le corps, le mental et l'esprit
Méditation de groupe à Hong Kong, et Macao
21-23 janvier 1997


Nouvelles du Togo et du Bénin (Afrique de l'ouest)

La Lumière du Maître illumine l'Afrique de l'ouest

[Lomé] Au début du mois de mars, les centres du Togo et du Bénin et un messenger Guan Yin ont entamé une tournée d'une semaine pour révéler les beautés cachées de l'Afrique de l'ouest. Aucun séminaire n'avait jamais été organisé dans cette région, pourtant grâce à l'incroyable arrangement de Maître et au soutien dévoué des initiés locaux, tout s'est déroulé sans incident.

A Lomé, un séminaire vidéo s'est tenu à l'Université du Togo et la salle débordait de monde à la recherche de la Vérité. Nombreux sont ceux qui ont dû rester debout pendant la fête de trois heures sur les enseignements de Maître, mais personne n'a quitté la salle. Les auditeurs ont activement participé à l'événement, posant sans cesse des questions pour assouvir leur soif de Vérité spirituelle. Après la session de questions-réponses, tous étaient satisfaits et ont dégusté de légers plats végétariens. Pendant les deux semaines suivantes, de nouveaux intéressés d'Afrique de l'ouest ont demandé à apprendre la Méthode pratique ou à être initiés.

Au Bénin, deux séminaires ont été organisés en seulement trois jours grâce à l'arrangement bienfaisant de Maître : le premier a eu lieu à l'Université du Bénin, l'autre dans un célèbre centre d'artistes. Une fois encore, de nombreuses personnes ont demandé à apprendre la Méthode pratique ou à être initiés. Deux cameramen, engagés pour réaliser une vidéo au Bénin, sont également restés pour apprendre la Méthode pratique et ont témoigné beaucoup de respect à Maître. Les questions posées au Bénin étaient très intéressantes d'un point de vue spirituel et pleines d'éloges à l'égard de Maître, peut-être à cause de la visite qu'Elle avait effectuée quelques jours auparavant. Les amis pratiquants souhaitaient vivement ouvrir un centre au Bénin pour continuer à partager les enseignements de Maître dans toute l'Afrique de l'ouest. Le pouvoir de bénédiction ressenti pendant les séminaires était si fort qu'à la fin de chacun d'eux, le public s'est jeté sur tous les documents et la nourriture bénie disponibles. Chacun voulait partager cette méthode précieuse avec leurs proches et leurs amis bien-aimés. Pendant l'enseignement de la Méthode pratique, de nombreuses personnes ont vu Maître

s'approcher sur une fleur de lotus ou dans une lumière céleste intense, entendu des Sons divins ou ont eu d'autres expériences intérieures. L'Afrique de l'ouest est peut-être matériellement pauvre mais elle est très riche spirituellement. 

Nouvelles d'Afrique du Sud

"Mon rêve africain"

[Durban] Maître Suprême Ching Hai a donné une conférence au Kendra Hall le 26 novembre 1999, pendant Sa tournée en Afrique du Sud. Elle a été accueillie par des danseurs de la Suryalanga Dance Company, dirigés par Mme S. Govender. Leur danse, intitulée "Mon rêve africain", était une illustration vibrante et pleine de couleurs de la fusion entre rythmes africains et indiens. Des cadeaux de 100 \$US chacun (au total 1 100 \$US) et des brochures ont été offerts aux danseurs en guise de remerciements de la part de Maître Ching Hai. Les jeunes danseurs ont été enchantés de ces cadeaux inattendus. Tout en exprimant ses remerciements, la directrice a déclaré que l'argent contribuerait à l'éducation secondaire et universitaire des danseurs en fournissant des cours et des livres. Elle a également exprimé le désir de rester en contact avec Maître Ching Hai et d'avoir le privilège et l'honneur de danser une nouvelle fois pour Elle. 



Séminaire vidéo récemment tenu à Lomé, Togo, Afrique de l'ouest, présentant une conférence de Maître.



Le 8 mars 2000, le journal "TINGO" (Togolais Indépendant) a publié un reportage intitulé "L'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai organise un séminaire sur le campus - Toutes les réponses sur le mystère de la vie" (Initialement en français)



Les danseurs de la Suryalanga Dance Company recevant les cadeaux affectueux du Maître.

Nouvelles de Californie, Etats-Unis

La parade du dragon doré du nouveau millénaire

[Los Angeles] Au centre de Los Angeles, l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai a participé dernièrement à "Entrez dans la parade du dragon doré du nouveau millénaire" du 11 au 13 février à Chinatown. Cette festivité a attiré plus de 50 000 visiteurs et touristes de diverses nationalités.

A cette festivité, les amis pratiquants habillés en vêtements traditionnels ont servi des milliers de visiteurs fascinés par notre stand. Ils s'arrêtaient pour demander des informations. A notre stand, nous avions tout une variété de publications, de peintures inspirantes et de très belles créations artistiques de Maître. De nombreux journalistes nous ont interviewés. Parmi eux, la chaîne KSC118TV, qui a diffusé l'interview le jour suivant lors de l'émission "Entrez dans la parade du dragon doré du nouveau millénaire".

En cadeau du nouvel an, les amis initiés avaient préparé des vêtements neufs pour les sans-abri qui étaient venus se joindre aux festivités. Le dernier jour, un sans-abri est passé à notre stand, nous lui avons donné immédiatement un livret-échantillon, un peu de nourriture végétarienne et des vêtements. Après une conversation cordiale, il nous a dit dans une profonde émotion : « Personne ne fait attention à moi ou même ne me regarde, vous êtes les seuls à l'avoir fait. »

La fête du nouvel an du dragon chinois

[Rowland Heights] Deux semaines après la parade du dragon doré, le centre de Los Angeles de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai a participé à la fête du nouvel an du dragon chinois à Rowland Heights dans la banlieue de Los Angeles. Il y a eu deux jours de musique et de danse, de nombreux stands d'exposition, de grands dragons. Cela a attiré 20 000 Américains de descendants Chinois et d'autres origines. Dans les allées des stands, notre stand était continuellement envahi par une large foule. Alors que certains amis pratiquants répondaient aux questions d'ordre spirituel, d'autres distribuaient des prospectus à la foule.

Un homme est resté une heure à regarder une vidéo sur le défilé mondial de mode des Vêtements Célestes S.M. de Maître. Quand il a su que les vêtements avaient été dessinés par Maître, il s'est exclamé : « Alors, le Maître Suprême Ching Hai est aussi une artiste ! » Une femme a exprimé sa haute vénération pour Maître et a acheté plusieurs livres de Maître pour ses amis américains.

Un responsable d'une organisation de sponsors, convaincu de l'immense pouvoir de la Méthode Guan Yin, est venu à notre stand avec des amis pour connaître les bienfaits du végétarisme



Lors des célébrations du nouvel an lunaire à Los Angeles, plusieurs milliers de personnes sont venues découvrir Maître

et de la méditation. Deux jours plus tard, il commençait à pratiquer la Méthode pratique.

Une nouvelle arrivée de Chine continentale a aussi décidé d'apprendre la Méthode pratique réalisant que la Méthode Guan Yin est l'ultime méthode qu'elle recherchait depuis des années. Ce soir-là, elle a lu un livre sur les conférences de Maître jusqu'à deux heures du matin, puis elle est revenue le jour suivant pour demander si sa famille catholique pouvait également pratiquer la Méthode. Elle était pressée de recevoir l'initiation.

De nombreux visiteurs sont revenus le jour suivant avec des questions spirituelles. Beaucoup d'entre eux nous ont laissé leurs coordonnées et ont demandé d'être contactés si Maître venait à Los Angeles. Ils se sont abonnés à la revue. Un assistant du stand d'à côté nous a dit : « Les personnes ordinaires ne peuvent pas travailler avec dévotion comme vous le faites en distribuant des prospectus du matin au soir. Nous lirons ce livret-échantillon et ces revues lorsque nous serons à la maison. » Ce sentiment était partagé par d'autres personnes des stands alentours touchés par l'esprit de sacrifice désintéressé. Les amis pratiquants ont travaillé sous un soleil de plomb et le jour suivant sous des pluies torrentielles. Ils nous ont offerts des boissons et même du travail dans leurs sociétés.

Le carnaval s'est terminé avec

succès, malgré une petite bruine. Nous avons distribué environ dix mille prospectus et les visiteurs ont réclamé environ un millier de livrets-échantillons et revues. De nombreuses personnes ont demandé d'apprendre sur-le-champ la Méthode pratique et certains attendent avec empressement l'initiation à la Méthode Guan Yin. Nous sommes vraiment enchantés d'accueillir ces nouveaux amis spirituels dans notre famille Guan Yin.



Nouvelles du Mexique

Notre nouveau centre à Monterrey

[Monterrey] Dernièrement, plusieurs initiés ont quitté différents lieux du Mexique pour déménager à Monterrey. Ils ont décidé de méditer en groupe et de partager les enseignements de Maître Suprême Ching Hai avec les habitants de la ville de Monterrey et ceux vivant dans le nord du pays.

Dès qu'ils ont appris qu'un messenger Guan Yin se trouvait au Mexique et souhaitait visiter Monterrey, le groupe s'est immédiatement concentré sur la recherche d'un lieu convenable pour présenter une conférence de Maître en vidéocassettes.

Ils ont pu réserver l'Auditorium Lope de Vega situé sur le campus de l'université Regiomontana où la conférence vidéo s'est déroulée le 27 août 1999. De nombreux participants ont été impressionnés par les enseignements de Maître et ont demandé à apprendre la Méthode pratique.

Quelques jours avant la conférence vidéo, une demande d'informations sur les enseignements de Maître Suprême Ching Hai a été envoyée par l'association d'étudiants du Technological Institute of Superior Studies of Monterrey.

Le messenger Guan Yin s'est rendu à la réunion mensuelle de l'Association et a présenté la méthode Guan Yin. Beaucoup d'étudiants ont été émus par l'amour de Maître Suprême Ching Hai et ont exprimé le profond désir de l'inviter à donner des cours dans le prestigieux établissement.

Après la conférence vidéo, devant le nombre grandissant de pratiquants, les initiés locaux ont ouvert un centre à Monterrey où les pratiquants peuvent méditer ensemble. Depuis, les initiés distribuent régulièrement des brochures. Pendant les vacances de Noël, ils ont organisé une distribution de nourriture et de couvre-lits à des nécessiteux. De plus, un groupe d'initiés a récemment ouvert le premier restaurant végétarien de la ville de Monterrey. Des cours de cuisine végétarienne sont maintenant proposés aux populations locales accompagnés d'informations sur l'importance d'être végétarien.



Nouvelles d'Allemagne


Tendre la main pour partager les enseignements de Maître



Plusieurs personnes se renseignant avec grand intérêt sur Maître et sur la Méthode Guan Yin.

[Hambourg] Cette année, comme d'habitude, l'Association des réfugiés aulaciens de Hambourg a organisé le 5 février 2000, le premier jour de la nouvelle année lunaire, un spectacle d'animation musicale. Bien qu'il ait fait très froid, cela n'a pas empêché le rassemblement de centaines de gens provenant de tous les coins de l'Allemagne pour célébrer la nouvelle année. En plus des stands traditionnels de nourriture, de livres et de revues des autres organisateurs, cette année, les initiés de Hambourg ont monté un nouveau stand dans lequel ils ont montré les cassettes vidéo de Maître et exposé Ses livres et revues et ont offert de la nourriture végétarienne. La plupart des gens qui ont regardé les cassettes vidéo de Maître à notre stand, ont montré un grand intérêt et se sont renseignés sur Maître et sur la Méthode Guan Yin. Dans l'auditorium, la musique retentissait, mais à l'extérieur, les gens se sont rassemblés pour regarder les cassettes vidéo des activités de Maître, plus particulièrement celles qui montraient les secours que Maître et Son Association ont accordés aux sinistrés des inondations en Au Lac. En voyant


les scènes de destruction chez eux, quelques Aulaciens ont été très touchés et attristés. Ils ont détourné leurs visages pour ne pas montrer leurs larmes.


Bien que ce soit la première fois que nous faisons ce genre d'activité, le résultat était très bon. Nous remercions les initiés de Dusseldorf et de Berlin pour l'aide qu'ils nous ont apportée. C'était un jour du Nouvel an inoubliable pour chacun de nous ! Merci Maître de nous avoir encore donné Vos immenses bénédictions ! 

Le jour Ching Hai à Berlin



[Berlin] Une retraite de deux jours a été organisée à Berlin les 19 et 20 février pour célébrer le Jour de Maître Suprême Ching Hai. Les amis initiés de tous les coins d'Allemagne et même de la Suède sont venus y participer.

Qu'ils soient jeunes ou âgés, tous ont eu du bon temps et une merveilleuse retraite. 

bien. Puisque nous organisons cet événement annuellement, le talent culinaire des participants s'améliore d'années en années. Il devient alors de plus en plus difficile de juger chacun des plats préparés. Les cuisiniers exposent une variété de mets qui semblent être impossible à apprêter avec seulement des légumes, des céréales et des légumineuses. Après que les mets aient été classés par les juges, dont certains étaient des enfants, une sœur qui avait préparé un gruaud au riz bouilli avec des fèves rouges a reçu le premier prix. Tous les autres participants ont reçu en cadeau des calendriers de Maître. Après le festival de cuisine, nous avons tous regardé une cassette vidéo présentant Maître, et ensuite nous avons participé à plusieurs jeux modernes tels les dards, "QUIZ", et "DDR", ainsi qu'à des jeux coréens traditionnels. Les initiés plus âgés se sont amusés comme des enfants. Le jeu nouvellement apparu "DDR" a donné aux enfants la chance de se regrouper et d'avoir beaucoup de plaisir. 

Nouvelles de Corée

Festival de Cuisine Végétarienne

[Séoul] Cette année, à l'occasion du Jour de Maître Suprême Ching Hai, les initiés coréens ont organisé un magnifique festival de cuisine végétarienne au "SM Vegetarian Buffet", et ont invité les pratiquants locaux ainsi que d'autres invités à y assister. Chaque année, nous organisons ce type de festival, avec des spectacles et des jeux et tous les initiés et invités s'amusent



Les amis initiés et les invités apprécient ensemble les spectacles et les jeux.



Le Concours de cuisine végétarienne au "SM Vegetarian Buffet", Séoul, Corée.

Nouvelles du Canada

La sixième célébration du Jour Ching Hai

[Montréal] Afin de commémorer le sixième anniversaire du Jour de Maître Suprême Ching Hai, qui s'est tenu pour la première fois à Chicago le 22 février 1994, le centre de Montréal a organisé une journée portes ouvertes et un buffet végétarien après son habituelle méditation de groupe du dimanche. L'invitation a été très bien reçue et la réponse a dépassé toutes attentes : plusieurs initiés, pratiquants de la Méthode pratique, amis, famille ainsi que des invités spéciaux étaient présents pour ce joyeux événement. Les invités ont pris connaissance du travail charitable mondial de

Maître en regardant des photos commentées, en visionnant des cassettes vidéo, et en lisant des magazines gratuits et des écrits documentaires des médias portant sur l'œuvre de Maître. De délicieux plats végétariens, et cette fois-ci, de nombreux gâteaux étaient magnifiquement présentés. Des invités d'autres organisations ont déclaré que notre groupe était très bien organisé et discipliné, et qu'ils avaient peine à croire qu'en seulement quelques jours de préparation, un tel événement ait eu lieu. C'est à travers la grâce invisible de Maître ainsi que la dévotion des amis initiés locaux que cette journée portes ouvertes a été rendue possible.



Une abondance de gâteaux végétariens et d'autres mets délicieux sont exposés à la célébration en l'honneur du Jour de Maître Suprême Ching Hai au centre de Montréal.



Plusieurs invités ont connu Maître par l'intermédiaire de cet événement.

Bulletin d'informations de 1999

[Toronto] Dans le quartier sud-ouest de Toronto, une devanture sans prétention, à moitié séparée, sur deux étages, est la maison du centre de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai de Toronto. Des frères et sœurs (et quelques enfants) assistent régulièrement à des sessions de méditation et à des retraites. Les méditations de groupe sont normalement précédées d'une séance vidéo de Maître en anglais, traduite simultanément en au-Lacien avec écouteurs. Pour les annonces spéciales, une traduction en Chinois est souvent proposée.

Pour partager les enseignements de Maître et permettre aux habitants de Toronto de ressentir Son honnêteté, Son humour et Sa sagesse inspirée via des cassettes vidéo, nous avons organisé deux séminaires publics en 1999, l'un au Scarborough Metro



Deux jours de retraite en plein air à Blue Springs à Milton, Ontario, Canada.

Square Center et l'autre à la bibliothèque Brentwood de Toronto.

Durant l'été 1999, le centre de Toronto tenait un stand à la 15ème Foire annuelle de la Nourriture Végétarienne. Cette manifestation, sponsorisée par l'Association Végétarienne de Toronto, est une des plus vaste du genre dans l'hémisphère Nord. En 1999, le centre de Toronto, a aussi versé des contributions financières à des organisations caritatives locales. Pour commémorer le "Jour de Maître Suprême Ching Hai", des contributions ont été donné le 22 février et le 25 octobre, au bénéfice de "The United Way", l'Institut National Canadien pour les Non-Voyants, la Société Alzheimer, la Société multi-Scléroses, "The Easter Seal Society", "Covenant House" et "Interval House". De surcroît, le centre de Toronto a offert une aide financière pour les secours suite à de nombreux désastres à travers le monde, dont le conflit au Kosovo, les tremblements de terre en Turquie et à Formose, et les inondations en Inde et en Au-Lac. Enfin, les amis initiés de Toronto ont soutenu généreusement les sans-abri durant les vacances.

L'alimentation végétarienne est toujours un thème central des fêtes et retraites au centre de Toronto. D'ailleurs, nous avons eu beaucoup de chance au moment des échanges de recettes, les toutes dernières spécialités alimentaires à base de protéines végétales étaient disponibles, et des démonstrations de cuisine ont eu lieu. Nous chérissons nos volontaires cuisiniers !

Alimentation et amusement



Pique-nique en juillet 1999 au Heart Lake Conservation.

étaient présents au pique-nique annuel du centre, en juillet 1999. Chacun, y compris les invités des centres d'Ottawa, de Londres et de Windsor qui étaient les bienvenus, se sont bien amusés lors des activités telles que volley, football, jeux pour enfants, parcours plein de défis à travers la forêt, et nage au bord d'une petite plage près de Toronto. Les conversations animées et les rires dominaient le tout. Parallèlement, nous pouvions constater dans tous ces domaines les bienfaits de notre style de vie enrichi de méditation. Les qualités les plus évidentes étaient le souci d'autrui et la coopération, l'absence d'égoïsme ou même d'ego, un amour vrai et une volonté de communication.

Le centre de Toronto représente une part importante de notre vie, même si nous n'y allons qu'une fois par semaine pour la méditation et le déjeuner. C'est là que nous recevons un soutien total ainsi que les fruits de l'engagement de notre groupe de membres sincères cherchant la Vérité. Ce sens de l'unification est devenu une puissante source d'inspiration pour nous tous. Le centre est devenu un microcosme, notre "petit paradis", où nos vies spirituelle, intellectuelle et physique se mêlent ensemble et brillent dans la plus constructive des lumières.



Partager les enseignements de Maître à la Foire de l'Alimentation Végétarienne de Toronto.

Salon à Vancouver

Les amis initiés de Vancouver ont présenté des cassettes audio et vidéo de Maître, et des livrets-échantillons, le 12 février 2000, lors d'une célébration du nouvel an aulacien organisée par

le Centre de la Communauté aulacienne. De nombreuses personnes sont

venues s'informer sur les enseignements de Maître.



Nouvelles du Népal

Aller de l'avant par la grâce des bénédictions de Maître



Le soir de Noël 1999, le centre du Népal a organisé un dîner ainsi qu'une distribution de couvertures pour les sans-abri et les enfants dans le besoin, qui ont remercié Maître par des prières pour Sa générosité pleine d'amour.

[Katmandu] Au tournant de ce millénaire, grâce aux bénédictions de Maître, le centre de Katmandu avait déjà commencé à aller de l'avant. Au début de la nouvelle année, les amis pratiquants avaient organisé une petite retraite et discuté des manières de renforcer le centre. Nous avions trouvé que nous avions tous un peu progressé spirituellement au cours de l'année précédente.

Maintenant, le flot d'amis pratiquants et de nouveaux visiteurs a augmenté dans le centre. Chaque samedi a lieu une méditation de groupe, et nous tous, les pratiquants de la Méthode pratique, et les initiés, ressentions une nouvelle énergie supérieure dans le centre.



Des enfants recevant des couvertures.

La bénédiction de Maître avait travaillé comme par magie.

Récemment, un de nos frères initiés a appris qu'une version traduite des enseignements de Maître du livret-échantillon avait été publiée textuellement dans la colonne spirituelle dans trois éditions d'un journal hebdomadaire local. Plus tard, nous avons remercié le responsable de la rubrique ainsi que l'éditeur pour nous aider à partager les enseignements de Maître de cette manière.



Des amis initiés profitent de l'occasion pour boire du thé après la méditation de groupe.

Nouvelle d'Australie

Salon de la Côte d'Or

[Brisbane] Peu après le début du nouveau millénaire, le centre de Brisbane a participé à nouveau au Salon Annuel de 4 jours du 6 au 9 janvier 2000. La plupart des visiteurs semblaient avoir quelques connaissances de la pratique spirituelle, et donc il était facile pour les initiés d'introduire les enseignements de Maître. Chaque année, les initiés de Brisbane participent à de nombreux festivals et expositions, et organisent des séminaires introduisant les enseignements de Maître, et ces manifestations sont accueillies chaleureusement par les résidents locaux.



Nouvelles de Formose

Un vote de popularité pour la 10^{ème} génération de Bijoux Célestes

[Nouvelles S.M.] Afin d'accueillir le nouveau millénaire, Maître a spécialement dessiné la 10^{ème} génération de Bijoux Célestes qui capturent l'esprit de "l'Âge d'Or". Les sept collections sont "Le Soleil de la vie", "La Lumière qui embrasse", "Le Lotus du millénaire", "Le Roi des trois mondes", "La Maison du Maître", "Le Pont du Paradis", et "L'arc-en-ciel de la Création". Chaque parure est remplie de gloire et de splendeur. Pendant la retraite de 2 jours à Hsihu en mars 2000, les représentants des Bijoux Célestes S.M. ont organisé un vote de popularité pour la 10^{ème} génération de Bijoux Célestes afin que les pratiquants puissent choisir leurs préférés et donner leurs commentaires d'amour et de sagesse.

Malgré le froid, la réponse a été très enthousiaste. Le nombre de votants était tellement important que plusieurs personnes sont demeurées en attente suite à une pénurie de bulletins de vote.

Certaines opinions exprimées comprenaient : Outre le bien-être découlant de la méditation paisible pendant la retraite de 2 jours, nous avons aussi eu l'occasion d'apprécier la 10^{ème} génération des Bijoux Célestes qui était pleinement chargée de la grâce spéciale de Maître pour l'ère nouvelle. Nous étions tous remplis d'extase. Nous étions aussi renversés par l'infini pouvoir de création de Maître. La sœur qui a fait le décompte des votes a dit qu'elle avait été très impressionnée par la simplicité ainsi que par l'enthousiasme des amis pratiquants. Leurs commentaires étaient éclatants de sagesse, spécialement les remarques innocentes et pures des jeunes qui faisaient sourire de compréhension les lecteurs.

Le vote de popularité s'est terminé le dimanche midi. C'est "La Maison du Maître" qui a obtenu le plus grand nombre de votes. Cette collection est devenue la favorite de la majorité, grâce à son unique et élégant modèle et à ses couleurs brillantes. Mais son nom est encore plus attirant car il invoque les aspirations intenses des pratiquants à cultiver leur quête spirituelle et d'effectuer le plus tôt possible leur retour à "La Maison du Maître".



Une Visite au Centre de Détention des Jeunes de Hualien

[Hualien] La veille de la Nouvelle Année Lunaire, nous avons accepté une invitation du "Hualien branch of the Formosa After-care Association" pour rendre visite aux jeunes résidant au centre de détention de la jeunesse locale qui ne pouvaient retourner à la maison en ce jour de fête. Ensemble, nous avons prié pour eux et leurs familles. Nous avons aussi écouté

des cassettes vidéo sur l'œuvre de charité mondiale de Maître, ce qui, nous l'espérons, les guidera vers le chemin de la croissance spirituelle et de l'introspection. En réponse à leurs sincères requêtes, nous leur avons appris la Méthode pratique, afin de les aider à demeurer calmes et centrés face à des situations problématiques. Nous avons aussi encouragé les jeunes à exprimer leurs soucis et leur amour à leurs parents.

Ils avaient beaucoup à dire, et en les mettant sur papier, plusieurs ont éclaté en sanglots. Nous les avons encouragés en leur disant que, malgré les nombreux échecs que nous pouvons rencontrer sur le chemin de la vie, le futur est entre nos mains, et nous pouvons développer notre amour et notre sagesse pour notre bénéfice ainsi que pour celui de notre famille et de la société.

Après un échange spirituel cœur à cœur de 90 minutes, nous nous sommes salués, laissant les résidents avec nos meilleurs vœux, et quelques gâteaux, tartes et chocolats végétariens qui, nous l'espérons, sauront les réchauffer.



Remise d'une Coupe ou Prix récompensant le travail en faveur de l'environnement.

Les initiés reconnus pour leur travail en faveur de l'environnement

[Miaoli] Une cérémonie de récompenses a été organisée le 26 janvier 2000, pour reconnaître les mérites du travail entrepris par les volontaires de l'environnement, dans le comté nord de Miaoli à Formose. La cérémonie a eu lieu dans le Parc de Recréation de Shangri-La à Miaoli, où des représentants de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai ont reçu une récompense collective des mains du Magistrat du Comté, Monsieur Fu Hsueh-peng, en raison de l'excellence de leur travail de volontariat.

Célébration en communauté du Nouvel An Lunaire

[Kaoping] Le centre de Laiyi dans le sud de Formose a accueilli la communauté pour célébrer le Nouvel An Lunaire. Des initiés, leurs familles et amis, ainsi que d'autres habitants de la région ont assisté à cette célébration. Même le chef du village a participé aux festivités. Les participants se sont réjouis de l'atmosphère joyeuse favorisée par de nombreux spectacles et événements bien inspirés : une fascinante



Les participants profitent d'un barbecue végétarien durant la célébration du Nouvel An Lunaire au centre de Laiyi.

danse du lion, le tirage d'une tombola, des récitals de piano et de harpe, ainsi qu'un barbecue végétarien. Il y avait des activités spéciales prévues pour les enfants, telles qu'un concours visant à crever des ballons et un concours de peinture appelé : "Peinture pour le nouveau siècle."



Les jeunes initiés prennent plaisir à participer à un concours visant à crever des ballons.



Une peinture réalisée par la sœur initiée Huang Ling-ying (12 ans), gagnante du premier prix du concours de peintures pour enfants.

La Foire internationale du livre à Taipei

[Taipei] La plus grande foire internationale du livre qui ait lieu en Asie s'est tenue du 16 au 21 février dans le World Trade Center de Taipei. Cette exposition de 6 jours a attiré plus de 400 000 visiteurs. Durant cette manifestation, la compagnie de Publication de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai a sponsorisé l'installation d'un stand magnifique et élégamment décoré. Faisant l'objet d'un très large intérêt de la part des visiteurs, le stand a accueilli beaucoup de monde. Tous ont reçu des signets sur lesquels

étaient imprimés d'une manière exquise les mots : "Joyeux Millénaire." L'article ci-après a été écrit par un journal formosan au sujet de ce stand.



Revue de presse

"Taiwan Daily News", Formose, le 17 février 2000
(Initialement en chinois)

Maître Suprême Ching Hai éblouie la Foire du livre avec des affiches uniques et prestigieuses

[Chen Ling-fang, journaliste de Taipei] Lors de l'Exposition internationale du livre de Taipei tenue au "Taipei World Trade Center", la plus attirante des expositions de ce lieu - incluant celles des éditeurs bouddhistes tels que "Foguang Cultural Enterprise", "Dharma Drum Mountain", et "Indra-jala" - était l'écran géant et la vaste sélection de publications présentés au stand de "The Supreme Master Ching Hai International association Publishing Co." dans la section C, désignée pour les livres d'intérêt général. Plusieurs affiches éblouissantes de Maître Suprême Ching Hai, portant des vêtements éclatants et étant maquillée à merveille, étaient suspendues au-dessus des têtes des lecteurs passionnés présents à la foire. Tout comme sur Ses nombreuses affiches et publications, Elle exhalait le style distinctif qui La démarque de tous les autres maîtres et guides spirituels. Le Maître Suprême Ching Hai, malgré qu'Elle ait au départ créé une controverse dans le monde bouddhiste traditionnel en offrant une méthode spirituelle "non-religieuse" dans "La Clé de

l'Illumination Immédiate," a aujourd'hui d'innombrables disciples à travers le monde. Bien qu'Elle soit maintenant outre-mer, Ses disciples formosans n'ont pas manqué l'occasion de partager Ses enseignements à travers cette foire.

Selon sa compagnie de publication, Maître est née avec beaucoup de talents. Elle excelle non seulement dans la peinture et la poésie, mais a aussi récemment dessiné des vêtements et des bijoux de mode. Souvent vêtue de Ses propres créations artistiques, Elle est acclamée par Ses disciples comme étant "La Magnifique Sainte."



Commentaire du journal : Les publications et expositions de "The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd." épatent les visiteurs à La Foire internationale du livre de Taipei.

[Photographie par Yu Chin-you, journaliste]



Aphorismes

Dit par Maître Suprême Ching Hai (Initialement en anglais)

Californie, États-Unis, le 27 mai 1989

Ici, dans ce monde, le mental contrôle tout. Les idées préconçues, les préjugés, les accumulations de connaissances contrôlent tout et nous font oublier notre Nature innée et que nous ne sommes pas ces idées préconçues. Nous ne devons pas oublier notre esprit critique, nous devons trouver notre Sagesse innée.

Kuala Lumpur, Malaisie, le 23 février 1992

Être tranquille ne signifie pas être vide de tout mais être tranquille de tout fardeau inutile et de préjugés, être tranquille de toutes sortes d'absurdités, de désirs et de besoins insatiables, et être tranquille pour être capable de servir, pour être intelligent, et pour que l'Intelligence pure puisse se manifester.

La Méthode Guan Yin

retrace le "Verbe" de Dieu pour un retour à notre source

Interview à la radio "SAFM" "Woman Today"

(La femme aujourd'hui)

Dit par Maître Suprême Ching Hai

Le Cap, Afrique du Sud, le 2 décembre 1999

(Initialement en anglais)

SAFM : Notre prochaine invitée a été décrite comme étant "une sainte vivante et illuminée." Il a été dit qu'Elle a franchi les frontières et les concepts de la spiritualité. Comme jeune adulte, Elle a passé Sa vie en quête de moyens pour soulager les malades et la souffrance du monde en travaillant au sein de la Croix Rouge et en venant par elle-même en aide aux gens dans le besoin. À travers Son propre cheminement dans l'Himalaya, Elle a finalement atteint ce qui est connu dans l'est sous le nom "d'illumination parfaite." Depuis, Elle a enseigné aux autres le pouvoir de la méditation Guan Yin et à travers l'Association de Méditation, a organisé des secours pour les personnes souffrantes et les communautés de par le monde. Ce qu'Elle décrit comme étant d'humbles efforts lui a valu d'être reconnue par la communauté internationale par des prix incluant le Prix du meilleur leader spirituel au monde "World Spiritual Leader Award" et le Prix pour la promotion des droits humains "Promotion of Human Rights." Elle est présentement au Cap dans le cadre du Parlement des Religions du Monde. Nous sommes très heureux d'avoir Maître Suprême Ching Hai au téléphone avec nous. Dites-moi, quel est le message que Vous avez apporté avec Vous à ce Parlement des Religions du Monde à Cape Town ?

Maître : C'est le même que depuis des temps immémoriaux : nous avons Dieu à l'intérieur de nous et comme Dieu est à l'intérieur de nous, il est facile de Le/La trouver. Et si on devait oublier comment, Je pourrais leur montrer.

SAFM : Je pense qu'une des choses que Vous planifiez c'est présenter aux gens, pendant que Vous êtes ici, la méditation Guan

Yin. Pouvez-Vous nous expliquer ce qu'est cette méditation et comment elle diffère des autres formes de méditation ?

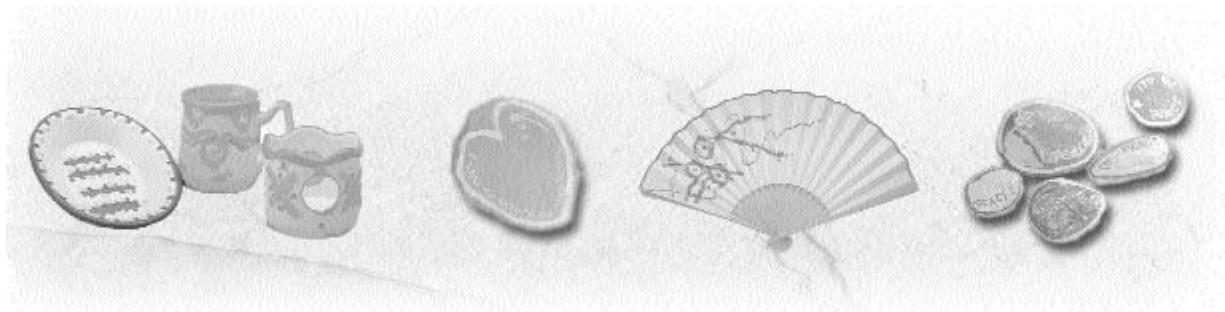
M : C'est une ancienne méthode qui a été oubliée par plusieurs d'entre nous, mais qui a toujours été ravivée à différentes périodes dans différents pays. Certaines personnes chanceuses peuvent s'en souvenir et la pratiquer encore. "Guan Yin" n'est en effet que la traduction chinoise du mot "Verbe" dans la bible. Le "Verbe" est la parole de Dieu, et signifie aussi l'énergie, la vibration ou la mélodie du Paradis, qui crée toutes choses et vers laquelle toutes choses retourneront. Alors, afin de retourner d'où nous venons, nous devons avoir confiance en ce "Verbe" ou en la vibration du Paradis, qui crée toutes choses. C'est d'où nous venons, et "Guan Yin" veut dire contempler ce "Verbe."

SAFM : Vous avez mentionné que ce "Verbe" se trouve dans la bible et je crois que quand Vous étiez enfant, Vous avez été élevée selon les principes bouddhistes ainsi que chrétiens.

M : C'est juste.

SAFM : Comment faites-vous pour harmoniser les deux ?

M : C'est tout simplement parce que je l'ai recherché toute ma vie. J'ai étudié différentes bibles religieuses et



j'ai trouvé qu'elles convergeaient toutes vers une même Vérité : que Dieu est en nous. Nous L'appelons par des milliers de noms, mais nous pouvons quand même Le/La trouver dans une seule unité si nous savons comment. Et il y a une façon, nous l'avons seulement oubliée.

L'illumination s'accomplit en quelques secondes

SAFM : Je sais que Vous avez personnellement trouvé l'illumination dans l'Himalaya. Dites-moi, était-ce un très long processus ?

M : Ça a été très long jusqu'à ce point, mais l'illumination s'effectue en quelques secondes.

SAFM : Vraiment ?

M : Oui.

SAFM : Alors le moment même où ça s'est produit n'a duré que quelques secondes ?

M : Oui, et nous pouvons continuer à être illuminé chaque jour, de plus en plus si nous y consacrons plus d'efforts. Nous découvrirons Dieu davantage si nous entrons en nous plus profondément chaque jour.

SAFM : En plus d'être un Être Illuminé, un autre talent que vous possédez parmi tant d'autres, c'est celui d'être une artiste. Je crois que Vous créez de magnifiques bijoux. Comment cela contribue-t-il à améliorer Votre âme ?

M : Cela n'améliore pas mon âme. C'est seulement que mon âme s'est améliorée et par la suite la créativité artistique est venue. Une fois que l'on est, même partiellement, illuminé, tous les

talents et habilités qui sommeillent en nous seront éveillés. C'est normal, puisque nous avons Dieu en nous. Dieu est éveillé et par la suite nous pouvons faire beaucoup de choses.

Dieu Se trouve partout

SAFM : Il y a quelque chose que je voudrais Vous demander très brièvement. Vous avez trouvé l'illumination dans l'Himalaya. Est-il nécessaire de gravir les plus hautes montagnes du monde ou peut-on trouver l'illumination dans un taudis ?

M : Immédiatement, oui, et ici. Je suis ici afin de l'offrir aux gens chez eux. Ils n'ont pas à aller dans l'Himalaya comme je l'ai fait.

SAFM : Je Vous remercie infiniment. J'espère que Vous appréciez Votre séjour ici au Parlement des Religions du Monde.

M : Que Dieu vous bénisse, madame, ainsi que votre pays.

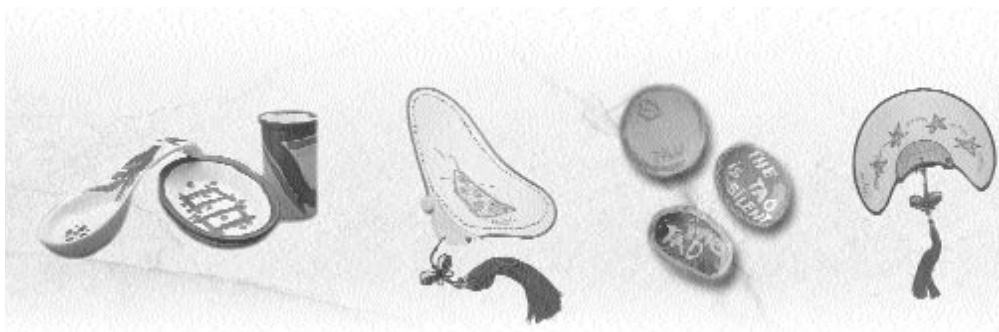


**Radio 720. Interview " Que vous le croyiez ou non ".
Dit par Maître Suprême Ching Hai, le 28 novembre 1999
à Johannesburg, Afrique du Sud.
(Initialement en anglais)**

Radio 720 : Nous allons maintenant rencontrer la dame dont je vous ai parlé plus tôt, le Maître Suprême Ching Hai. Aux yeux de ce monde, Elle apparaît sous différentes facettes. On peut la voir comme artiste, professeur en spiritualité, philanthrope et poète. Certaines personnes qui La connaissent personnellement, La décrivent non seulement comme une sainte vivante illuminée, pleine de sagesse et de compassion, mais aussi comme quelqu'un doué d'un merveilleux sens de l'humour. Nous sommes très privilégiés et très heureux que le Maître Suprême Ching Hai se joigne à nous ce soir.

Je suis ravie de votre venue à cette émission. Tout d'abord parce que vous êtes une nouvelle venue en Afrique du Sud, si bien que les gens ne connaissent pas grand chose sur Vous, ni sans doute sur Votre travail. J'aimerais vous demander de décrire ce que signifie être un "Maître Suprême" et "Maître Suprême" de quoi ?

Maître : C'est ainsi que m'appellent les gens de mon groupe. Nous avons beaucoup de maîtres aussi dans notre groupe, alors pour ne pas nous confondre ils m'appellent "chef" juste comme "directeur" (Maître rit).



Le seul chemin vers Dieu est intérieur

R720 : Parlez-nous de Votre vie, parce que Vous ne suivez pas une religion particulière, n'est-ce pas ?

M : Nous n'avons qu'une seule religion et tous ces différents noms ne font aucune différence pour nous, vraiment.

R720 : Que voulez-vous dire ? Quelle est cette religion unique ?

M : Nous adorons un seul Dieu. Les différentes religions Le/La décrivent avec des noms différents. D'après ce que je sais. Aussi, nul besoin de faire une autre religion ou de dire, j'en suis une et délaisse l'autre.

R720 : Donc, que faites-Vous ? Quel est Votre message ? Quel est Votre travail ?

M : Le message vient du Très Haut, non de moi-même en tant que personne, mais du pouvoir le plus élevé et le plus aimant de l'univers, c'est la voie pour connaître Dieu. Le but de notre venue en ce monde est de Le/La connaître. En conséquence, plus tôt nous Le/La connaissons, mieux c'est, ainsi nous pouvons trouver la paix au-dedans de nous-mêmes et nous pouvons faire la paix dans le monde.

R720 : Pourquoi cependant avons-nous besoin de quelqu'un d'autre pour nous raconter ceci ? Il y a tellement de religions, de prêtres, d'imams, de rabbins, toute sorte de gens, pourquoi Vous ?

M : Chacun fait un merveilleux travail de différentes manières. Même s'il y a beaucoup de gens comme moi, c'est certainement encore insuffisant pour rappeler à nos frères et sœurs que nous ne devrions pas oublier Dieu, car certains L'oublient. Non seulement le rappeler avec des paroles mais nous leur montrerons aussi Dieu face-à-face pour qu'ils puissent croire, se souvenir de Lui et être à nouveau heureux.

La Méthode Guan Yin est la voie la plus facile vers Dieu

R720 : Comment montrez-Vous Dieu face-à-face ?

M : Dieu est un terme abstrait pour nommer notre créateur, le Très Haut. Nous pourrions Le/La voir à la façon dont Moïse L'a vu, à la façon dont Jésus, saint Jean et les autres maîtres anciens L'ont vu. Quand Dieu se manifeste à nous dans notre vision du ciel, nous pouvons Le/La voir comme de la lumière, très brillante, des milliers de soleils. Ou bien nous pouvons L'entendre parler d'une voix aussi puissante que le tonnerre, aussi ample que les vagues de l'océan, etc. Il y a beaucoup plus quand nous pouvons calmer notre

esprit et entrer dans le royaume de Dieu à l'intérieur de nous. Nous pouvons expérimenter beaucoup plus sur Dieu. Il/Elle se manifeste de nombreuses façons différentes.

R720 : Comment amenez-Vous les gens à cette révélation, à cette compréhension ?

M : Je n'ai pas à amener les gens à ce stade parce que nous avons tous le royaume de Dieu à l'intérieur de nous, comme il est dit dans la Bible. C'est le moment où nous calmons notre mental d'une façon spéciale. Il y a un moyen de calmer le mental plus rapidement et notre moyen est le plus rapide pour calmer le mental et se rappeler le royaume de Dieu. Cela se passe presque immédiatement.

R720 : Comment faites-Vous cela, Maître Ching Hai ?

M : Ce n'est pas moi qui fais cela. C'est le Père qui utilise cet instrument physique. Quand quelqu'un est prêt et veut revenir à Lui/Elle, alors, c'est exactement ce qu'Il/Elle va faire. Il/Elle va se reconnecter à Lui/Elle-même à l'intérieur de nous.

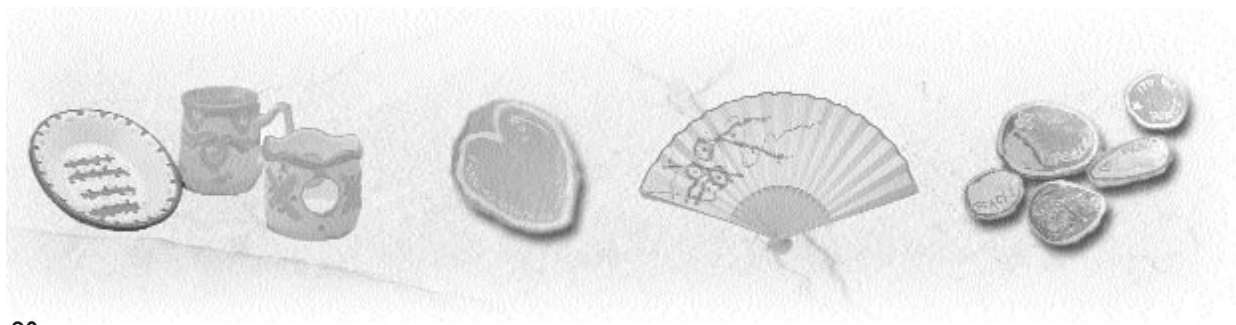
R720 : A Vous écouter, cela semble facile.

M : Oui, c'est facile, absolument, Madame.

R720 : Parce qu'il y a tellement de gens qui se débattent avec la foi.

M : Je le sais. C'est parce qu'ils ne connaissent pas la voie facile. Nous pouvons lutter pendant des millions d'années et ne pas voir Dieu, mais si nous la connaissons, alors c'est en une seconde, une fraction de seconde.

R720 : Vous avez dit : « Si vous connaissez la voie. » Comment la connaître ?



M : Il y a des gens qui connaissent la voie et nous la montre.

R720 : Par exemple ?

M : Par exemple, je connais la voie, je peux montrer aux gens la façon de se concentrer, la façon de se reconnecter avec Soi-même, avec Dieu le très grand.

D'où pourrions-nous bien venir si ce n'est du Ciel ?

R720 : Vous parlez de la Bible, mais d'après les renseignements lus sur Vous, en fait Vous n'êtes pas de religion chrétienne, ni bouddhiste, mais Vous citez la Bible.

M : Je crois en toutes les religions, parce que j'ai découvert que l'essence de toutes les écritures religieuses met l'accent sur une seule chose : il n'y a qu'un seul Dieu. Nous n'avons même pas besoin de la Bible pour savoir cela. Il doit y avoir un créateur pour toutes les belles choses que nous voyons à l'œil nu. Mais il y a des choses encore plus belles que nous pouvons voir de nos yeux spirituels.

R720 : Par exemple, encore ?

M : Par exemple, nous pouvons monter au ciel et voir que le paysage, la vie et les êtres y sont mille fois plus beaux.

R720 : Comment le savons-nous ? Qui y est allé et en est revenu pour le dire ?

M : Nous pouvons y aller à tout moment, je veux dire ceux qui pratiquent cette voie céleste. Il y a un chemin pour y retourner, c'est le chemin d'où nous venons. Si nous sommes venus du ciel, nous devons être capables d'y retourner.

R720 : Mais comment savoir que nous venons du ciel ?

M : Nous pouvons nous en convaincre en y retournant pour regarder. De quel autre endroit pourrions-nous bien venir ? (Maître rit) Supposez que nous ne venions pas du ciel, de quel autre lieu pourrions-nous bien venir ? Viendrions-nous de l'enfer ? Nous sommes les enfants de Dieu. Jésus nous l'a dit, Bouddha nous l'a dit, Mahomet nous l'a dit et nous pouvons même nous en convaincre nous-mêmes. Si Dieu nous a créés, nous sommes les enfants de Dieu. Nous devons venir du ciel.

R720 : Il y a beaucoup de gens qui ne croient pas en Dieu et qui ne croient pas que Dieu nous a créés.

M : C'est vrai. Bon. Je ne discute pas avec ces gens-là. Tôt ou tard il leur faudra croire. Peut-être croient-ils en leur cœur, mais ils ne veulent pas l'admettre. Parfois, ça fait bien d'être différent, c'est comme ça.

R720 : D'accord, (je reprends la ligne). Je m'entretiens avec le Maître Suprême Ching Hai qui va assister au Parlement des religions. C'est une conférencière très très connue. Elle parcourt le monde et parle de l'illumination, de Dieu et Elle essaie de convaincre les gens et montre la voie afin d'expérimenter Dieu.

Madame, Je ne sais pas si Vous avez entendu les réflexions de la personne au bout du fil ?

M : Pas vraiment.

R720 : Ce qu'elle disait en gros était que peu importe le mythe de la création dans lequel nous choisissons de croire, ou les vieilles histoires ou n'importe quoi, le Créateur existe en chacun de nous et nous Le ou La trouvons de notre propre manière.

M : Exact. Ceci est correct.

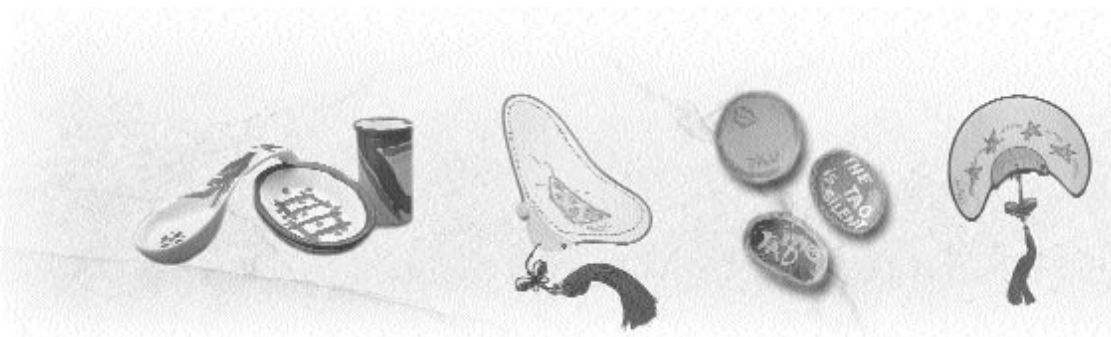
Connaître Dieu est plus simple que de respirer

R720 : Donc, Vous allez devoir parler et diriger des ateliers. Quelles sortes de choses allez-Vous faire dans ces ateliers ?

M : Je vais probablement présenter aux gens la voie sûre pour aller au ciel. Si les gens sont intéressés et sont prêts à connaître leur origine, à connaître notre Père ou Mère, alors je leur montrerai en pratique. Nous nous assiérons ensemble et laisserons le Dieu à l'intérieur de nous, nous connecter l'un l'autre à nouveau.

R720 : A Vous écouter, c'est si facile !

M : Madame, croyez-moi, c'est plus facile que de respirer.



R720 : Je suis en train de jouer l'avocat du diable, comprenez-
Vous ?

M : Non, non. C'est bien ainsi, s'il vous plaît poser toutes les
questions que vous voulez.

R720 : Il y a tant de gens, par milliers, qui écoutent et qui sont
peut-être en train de dire que les choses que Vous dites pourraient
être taxées d'arrogance. Vous connaissez la voie, par conséquent
Vous pouvez montrer la voie aux gens, ou bien vous dites : « Faites
ce que je fais, et nous pouvons tous être sauvés et aller au ciel. » Il
y a beaucoup de questions intellectuelles là-dedans.

M : La question de Dieu ne souffre pas d'être débattue ni
même discutée. Nous nous asseyons simplement et je vous dis : «
Maintenant, vous allez voir Dieu » et c'est ce que vous faites. C'est
aussi facile que cela. La Bible dit que le royaume de Dieu est en
nous, n'est-ce pas ?

R720 : Oui.

M : La Bible dit que nous sommes le temple et que le Saint-
Esprit vit en nous, alors qui d'autre est là-dedans si ce n'est Dieu ?
Si Dieu vit à l'intérieur de vous, n'est-ce pas là chose facile que de
Le/La trouver ? Il y est déjà.

R720 : Oui, si on croit en la Bible. Qu'en est-il des gens qui
préfèrent croire dans le Coran ou la Bhagavad Gita, etc.

M : C'est la même chose Madame. Ils indiquent la même
lumière pour connaître la Source en nous-mêmes. Vous pouvez
l'appeler Bouddha, Divinité, Allah, cela n'a pas d'importance. C'est
tout comme nous appelons les gens que nous aimons de différents
noms, "Mon cœur" ou "mon chéri". Et pour des langues différentes,
les noms sont différents. Nous ne traduisons pas tous ces noms et
ensuite nous débattons entre nous si Bouddha ou le Christ est supé-
rieur. En fait, ces deux termes sont les termes hébreux et sanskrit
pour désigner la même chose : "Un saint illuminé".

Tout est fait par le Verbe

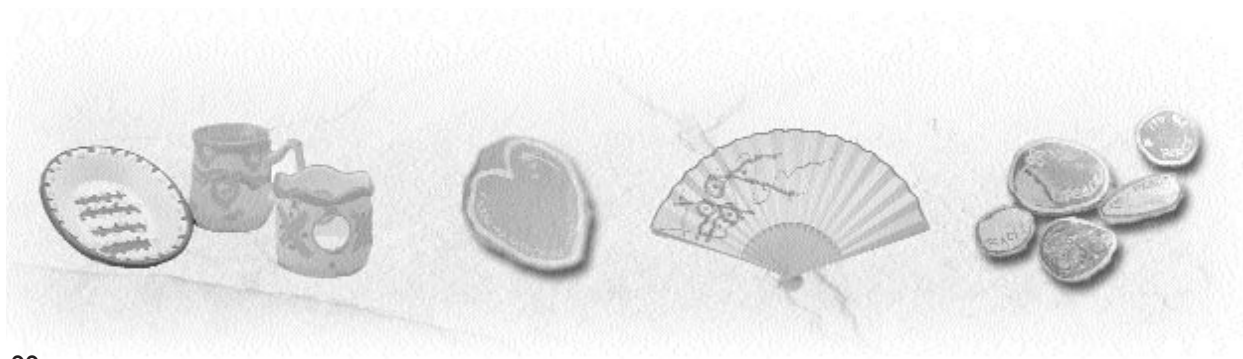
R720 : Une des choses que Vous faites (je suis en train de lire
votre brochure) est d'initier les aspirants sincères à la méthode
Guan Yin. Cet événement est présenté comme l'ouverture de l'œil
de sagesse et l'illumination soudaine et immédiate par le grand
Maître ci-dessus. Si Vous le voulez bien, parlez-nous de cette
méthode de méditation Guan Yin ?

M : Guan Yin est simplement le terme chinois pour "Verbe",

vibration, son divin ou mélodie. Dans le
langage de ce monde, il est très difficile
d'unifier le sens de la même chose, aussi,
j'en référerai à la Bible qui déclare : « Au
commencement était le Verbe et le Verbe
était avec Dieu et le Verbe était Dieu. »
Tout ce qui a été fait a été fait par le
Verbe et rien de ce qui a été fait n'a été
fait sans Lui. Donc, pour trouver notre
origine, nous devons retourner d'où nous
venons. Nous devons remonter la trace
du Verbe qui était avec Dieu et qui était
Dieu. C'est de cela que nous sommes
faits. De même, tout le reste dans l'uni-
vers est fait de cette essence, la formi-
dable énergie de l'univers que nous pour-
rions appeler Dieu tout-puissant. Quand
Il/Elle se manifeste dans ce monde,
Il/Elle demeure en nous sous la forme
humaine et se manifeste matériellement
dans la forme humaine afin qu'il nous
soit possible de nous voir l'un l'autre. Ou
bien, Il/Elle se manifeste dans les fleurs,
la nourriture que nous mangeons, les
fruits que nous aimons, etc. Ce sont là les
aspects matériels de Dieu.

R720 : Pouvez-vous nous parler de
cette Méthode de méditation Guan Yin ?

M : Guan Yin signifie le Verbe de
Dieu. Nous remontons à l'origine du
Verbe de Dieu pour retourner et être
unis à Lui/Elle. Guan Yin est simple-
ment le nom chinois. Vous voyez, nous
en débattons à nouveau, parce que le
Verbe est Guan Yin. Guan Yin, veut dire
contemplation de ce Verbe de Dieu, de
cette vibration du pouvoir universel, qui
fabrique tous les êtres. Mais j'ai com-
mencé à Formose et ce mot est chinois
on continue simplement à s'en servir.
C'est une habitude.



Manifestations du Très Haut

R720 : Reprenons les appels. Sharon ?

S : J'ai entendu dire que lorsque les gens déclarés cliniquement morts voient la lumière et font l'expérience d'un grand Etre, ils voient la personne appropriée selon leur système de croyance ou leur religion. Ainsi vous pourriez rencontrer Moïse, Jésus ou Bouddha. Je viens juste de parler à un ami qui Vous a vue à Cape Town où Vous avez parlé sur la mort et l'attitude envers la mort, je voudrais simplement que Vous développiez ce point.

R720 : En d'autres termes, où va-t-on quand on meurt et rencontre-t-on des personnes que l'on connaît ?

S : Non, ce que j'ai entendu est que si vous êtes chrétiens, vous rencontrerez le Christ. Si vous êtes bouddhiste, vous verrez Bouddha.

R720 : Merci, Sharon.

En gros, Sharon veut en savoir plus sur la mort et après la mort. Elle avançait l'idée qu'elle avait entendue que si vous êtes Hindou, vous allez vers un paradis Hindou et rencontrez les saints, dieux et déesses Hindous. Si vous êtes chrétien, vous rencontrerez le Christ. Donc, c'est une orientation culturelle, c'est centré sur la culture. Elle veut connaître votre point de vue sur "après la mort".

M : Bref, ce qu'elle a entendu est en partie correct. Le Très Haut se manifeste de différentes façons. Il/Elle pourrait aussi se manifester comme le Christ ou comme Bouddha, dans le cas où la personne qui meurt ne connaît pas d'autres religions en dehors de la sienne.

C'est aussi bien parce que ce sont toutes des manifestations de Dieu, de toutes façons. Mais, par exemple, dans notre groupe, nous méditons parfois sur la façon dont nous mourrons chaque jour. Nous quittons le corps physique pour un moment et revenons. La personne qui médite même si elle est chrétienne voit parfois Bouddha dans sa vision et apprend avec Lui, ou si c'est un bouddhiste, il a l'honneur de rencontrer le Christ si bien qu'il peut savoir que Dieu est Un. Mais dans le cas d'une personne qui est habituée au Christ ou à Bouddha et qui meurt, Dieu ne veut pas la mettre dans la confusion. S'Il/Elle veut l'accueillir au ciel, alors Il/Elle lui enverra toute personne qui soit le représentant ou le maître dans lequel cette personne croit. Dès le début et après, il se fera à l'apprentissage que tous les maîtres sont fils de Dieu et qu'ils disent la même chose. Ils enseignent aux êtres humains à se souvenir du Très Grand.

R720 : Nous allons faire une toute petite pause...

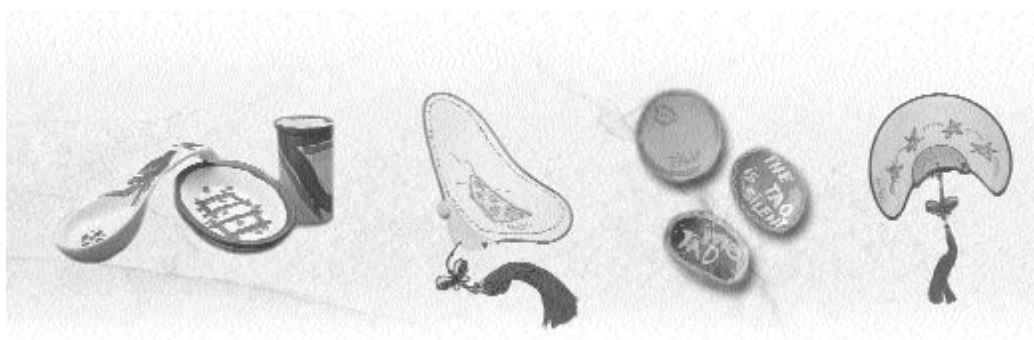


Bienvenue à nouveau à l'émission "Que vous le croyiez ou non". Je suis Kate Turkington, et me débats avec le sens de la vie et comment rencontrer Dieu. Notre invitée de ce soir, le Maître Suprême Ching Hai, a la foi la plus grande dans sa vocation et dans les faits. Elle dit que c'est un fait qu'Elle peut réintroduire les gens auprès de Dieu et les mener au ciel. Je me débats avec certains de ces concepts, Ching Hai, je dois vous le dire. Johan, votre question ?

J : (Pas clair)

R720 : Johan veut savoir comment cette compréhension Vous est venue ? Etait-ce une révélation ? Est-ce venu avec le temps ? Quel a été le processus ?

M : C'est une sorte de révélation, mais c'est une révélation continue de tous les jours, à chaque fois et non juste une fois. Et cela découle de l'initiation à la méthode pour aller au ciel. Il y a une méthode pour toute chose dans ce monde. Il y a une méthode pour conduire une voiture, pour jouer au foot, pour accéder à Internet. De la même façon, il y a une méthode pour aller au ciel et certaines personnes la connaissent. C'est juste comme une science très précise. Et chacun, je répète, chacun peut avoir cette expérience du ciel et se changer lui-même et améliorer sa connexion avec Dieu chaque jour dès qu'il sait comment. Cela prend juste une demi-heure environ pour lui expliquer ce qu'il y a à se souvenir, les choses sur lesquelles il faut tourner son attention, et sur quoi porter son souvenir pour trouver Dieu. C'est parce que nous regardons dans une autre direction



que nous ne voyons pas Dieu. C'est juste comme si vous me parliez et que je parle à quelqu'un d'autre, alors je ne peux vous entendre, mais si je parle dans le combiné et écoute votre voix, alors je sais que vous êtes là et vous savez que je suis là. C'est simplement qu'il y a une méthode et beaucoup d'entre nous l'ont oubliée. Dieu ne nous a pas envoyés ici sans une carte pour retourner à la maison.

L'ascétisme ne fait pas le Maître

R720 : Parlons avec Yvan

Y : J'ai lu le livret-échantillon "La clé de l'illumination immédiate". C'est un merveilleux petit livre. Il n'y a presque rien à redire. Les enseignements spirituels sont tous les mêmes et ont la même sorte de code moral que ce que la plupart des religions enseignent. Donc, c'est tout à fait en accord avec mes propres croyances. Ils ont tous beaucoup en commun et ce que recherche le Maître Ching Hai est le trait commun qui parcourt toutes les religions. Il y a seulement une chose qui me dérange à Votre sujet, Maître Ching Hai, mis à part Votre grande beauté, je veux dire Vous n'y pouvez rien...

M : Vous m'avez vue en personne ?

Y : Sur les photos ou autres, Vous êtes une personne incroyablement belle physiquement.

M : Merci.

Y : La plupart des maîtres spirituels dont j'ai entendu parler, comme Moïse, Jésus, Bouddha et tous les autres maîtres bouddhistes et les gourous Hindous et autres, semblent tous avoir adopté une conduite de vie ascétique.

M : Exact. J'étais comme ça avant.

Y : Vous avez décidé d'aller à contre courant en portant des vêtements les plus incroyablement beaux et décorés. Vous ne pensez pas que cela déconcerte quelque peu certaines personnes ? Cela ne me déconcerte pas, je peux voir derrière l'emballage matériel mais ne pensez-vous pas que ce comportement peu spirituel déconcerte beaucoup de gens ?

M : C'est possible, monsieur, mais je suis seulement une servante de Dieu. Je dois faire exactement ce qu'Il/Elle dit même si cela va contre mes goûts. Tout de même ces choses que je conçois moi-même, je dois les présenter.

Y : Oui, Vous concevez la plupart de ces habits. Le seul genre de critique que je pourrais avoir est que la plupart d'entre eux portent des vêtements simples et Vous portez tous ces beaux habits décorés. Et une autre chose, c'est que Vous parlez de Dieu en disant

Lui. Pourriez-Vous, s'il Vous plaît, expliquer un peu plus ceci et j'écouterai ensuite à la radio ?

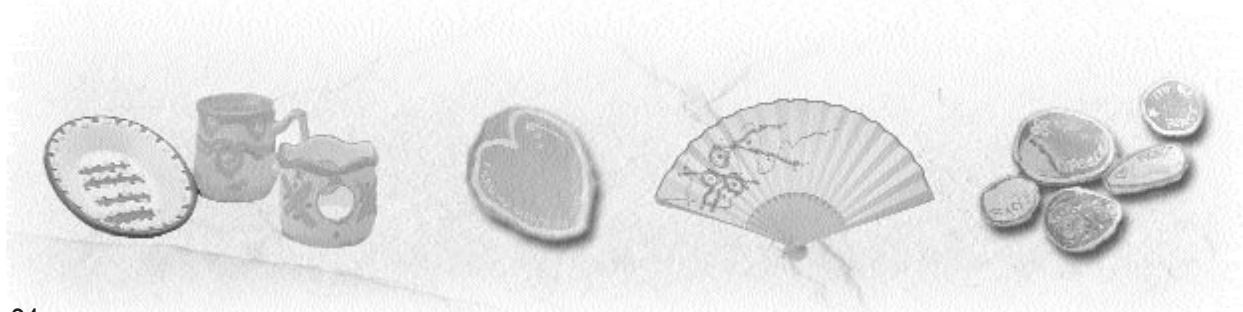
M : On peut aussi l'appeler "Elle". C'est juste parce que la plupart des gens appelle Dieu "Lui", alors je suis juste la tendance pour ne pas mettre les gens dans la confusion. A part ça, Dieu n'est ni Lui, ni Elle.

De même, pour répondre plus longuement à votre question, tous les gourous ne portent pas des vêtements d'ascète. Par exemple, le gourou des Sikhs, Gobind Singh, portait toutes sortes de perles et de beaux habits. Et la Bodhisattva Guan Yin des bouddhistes portait toujours des habits dignes d'une princesse, par exemple, pour ne citer que quelques-uns. Que Dieu ait décrété que quelqu'un fasse ceci ou cela, dépend du destin du Maître ou du professeur ou de la condition du monde à ce moment-là. Mais vous avez raison, je préférerais aussi une vie simple. C'est plus facile.

L'illumination libère les talents cachés

R720 : Vous écrivez aussi de la poésie et nous avons quelques exemples de Votre poésie dans le livret-échantillon, et je vois que Vous faites des œuvres d'art célestes. Maintenant, n'est-il pas plutôt prétentieux d'appeler Vos œuvres d'art célestes ? Je pourrais appeler célestes celles de Michel Ange et de Léonard de Vinci mais employer le terme céleste pour décrire son œuvre d'art me semble très présomptueux.

M : C'est parce que je tire mon inspiration du ciel, aussi je lui en attribue les mérites et pas à mes propres capa-



cités humaines. Je n'étais pas capable de faire cela avant et depuis que Dieu m'a donné l'illumination, je suis capable de faire beaucoup de choses et donc j'en ai attribué le mérite à la grâce divine.

R720 : Et la poésie, l'attribueriez-Vous à la grâce divine ?

M : Non, toute la poésie n'est pas céleste. Les poèmes viennent de mon propre sentiment même avant l'illumination et donc ils ont reçu des noms appropriés. Si le poème est composé pour Dieu, alors bien sûr vous pouvez l'appeler céleste ou divin, mais s'ils ont été écrits avant, ils reçoivent juste des noms différents comme "Traces d'une vie antérieure", "Poésie d'amour" ou "Poésie guerrière". Ils sont juste comme ils sont et sont nommés en fonction de cela.

J'ai aussi composé des poèmes qui sont au nom de Dieu, par exemple "I Will Forever Love You" et "The Ocean of Love", se rapportant à Dieu, mais ils ne sont pas appelés poésie céleste.

Dieu a accordé le titre de Maître Suprême

R720 : D'accord, voyons avec Edgar, Edgar veut savoir s'il y a d'autres maîtres qui prêchent le même message ou peut-être un message différent ailleurs dans le monde ?

M : Il y en a, oui. Il y en a pas mal et il y en a beaucoup plus dans différents niveaux de conscience et beaucoup dans différents niveaux de compréhension sur Dieu. Mais tous essaient de leur mieux d'amener la conscience de l'humanité à un niveau plus élevé, de rendre notre planète plus

belle et plus sûre.

R720 : Je n'ai toujours pas saisi ce concept de Maître et de Maître Suprême. D'où vient ce titre ?

M : C'est Dieu qui l'accorde.

R720 : Donc, Vous avez décidé que Dieu Vous a accordé le titre de Maître Suprême ?

M : Je ne l'ai pas décidé, Il/Elle me l'a dit.

R720 : Donc, Il/Elle Vous a dit que Vous étiez le Maître Suprême ?

M : Non, c'est ainsi que les gens sauront que c'est Lui/Elle qui parle. Ce n'est pas un être humain qui parle. Ce n'est pas moi, ce n'est pas "je", l'être physique qui parle, c'est le Maître qui parle.

R720 : Alors, Vous dites à Vos disciples, « Ce n'est pas moi Ching Hai qui parle, c'est la voix de Dieu » ?

M : Non, l'enseignement, Celui/Celle qui les connecte à nouveau avec le ciel c'est le pouvoir de Dieu, c'est-à-dire qui vient de Lui/Elle. Aucun être humain ne peut faire cela.

R720 : D'accord, nous allons faire une petite pause...



Bienvenue à nouveau. Je m'entretiens avec le Maître Suprême Ching Hai. "Maître Suprême", titre donné par Dieu ou accordé par Dieu, ce n'est pas quelque chose que vous pouvez acquérir à l'université, dans vos études supérieures ou n'importe où. Apparemment, c'est quelque chose qui vous est donné. J'aimerais aussi, Maître Suprême Ching Hai, que Vous m'éclairiez sur une chose ou deux. Vous concevez et vendez des bijoux. Je trouve cela incompatible avec une telle personne spirituellement illuminée.

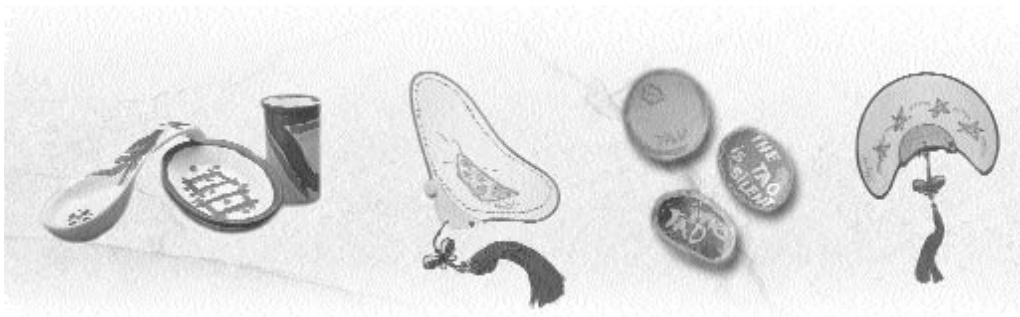
M : Pas réellement, j'utilise l'argent pour voyager, acheter les billets d'avion et travailler pour Dieu et le reste j'en fais la charité pour les pauvres. Il n'y a rien de contraire à la spiritualité là-dedans. J'ai besoin d'avoir de l'argent pour aller ici ou là, pour parler aux gens et pour prendre l'avion ou le taxi. Je ne peux pas recevoir de don parce que Dieu m'a dit que je pouvais seulement donner je ne peux pas recevoir.

R720 : Vous pouvez vendre mais vous ne pouvez pas recevoir ?

M : Je peux seulement donner. Je vends, bien sûr, c'est mon travail et mon labeur. Je ne déroge rien aux gens.

R720 : Non.

M : Je vends et ensuite je prends l'argent et le donne aux gens, cela je peux le faire, mais je ne peux pas recevoir de don.



Le régime végétarien est moins encombrant pour l'âme

R720 : Vous présentez cinq préceptes dans Votre livret-échantillon "La clé de l'illumination immédiate". « S'abstenir d'ôter la vie des êtres sensibles » est-ce que cela inclut les mouches, les cafards et les moustiques ?

M : Si nous pouvons. Autrement, les êtres humains sont bien sûr plus précieux que les insectes. On ne nous dit pas d'être fanatiques. Je conseille simplement aux gens de tenir leur maison propre de cette façon ils n'ont même pas à faire cela.

R720 : « S'abstenir de dire ce qui n'est pas vrai », je pense que ceci est vrai pour la plupart des croyances.

M : Oui.

R720 : « S'abstenir de prendre ce qui n'est pas offert »

M : Exact. Ne vole pas, c'est ce que cela veut dire.

R720 : « S'abstenir de toute inconduite sexuelle »

M : Pas d'adultère, tout juste comme le commandement de la Bible.

R720 : D'accord et « S'abstenir d'utiliser toutes substances intoxicantes ».

M : Pas de drogue. Arrêter de fumer, si c'est possible. Mais les drogues sont les plus importantes. Drogues, alcool qui vous intoxiquent, et les cigarettes, il faut s'en abstenir, petit à petit.

R720 : Revenons au n° 1 « S'abstenir d'ôter la vie des êtres sensibles », il y a un petit renvoi à cela qui dit : « L'observance de ce précepte requiert une diète végétarienne ou lacto-végétarienne. » Ne peut-on pas voir Dieu si on n'est pas végétarien ?

M : Non, vous pouvez quand même voir Dieu. C'est juste que, plus nous montons haut, moins de bagages nous devons porter. Les énergies des animaux ont effectivement tendance à nous tirer un peu vers une sorte d'énergie plus basse. Donc, il vaut mieux pour nous nous en détourner si nous voulons que notre âme soit moins chargée. C'est tout. Mais même sans régime végétarien, nous pouvons voir Dieu immédiatement. Les gens qui viennent à moi, le premier soir ou le premier jour, ne sont pas végétariens, mais ils peuvent aussi voir Dieu immédiatement. Je dois les laisser voir pour qu'ils puissent croire, et puis ensuite bien sûr, quand ils croient en Dieu et quand Dieu pénètre leur âme à nouveau, ils seront purifiés. Ils seront aussi végétariens de leur plein gré et avec plaisir dans le futur.

Souviens-toi que Dieu est toujours amour

R720 : Maître Suprême Ching Hai, quel message avez-Vous pour la personne qui Vous écoute ?

M : Simplement, souvenez-vous de Dieu. Même si vous ne Le/La voyez pas, Il/Elle est toujours miséricordieux. Il/Elle n'est pas un Dieu vengeur. Il/Elle n'est pas le Dieu jaloux. Il est toujours aimant. Elle est toujours aimante, et pardonne toujours. Aussi au moment de la mort, vous devez vous souvenir que Dieu est l'Unique et que Dieu vous aime toujours. Rappelez-vous simplement cela pour que vous puissiez aller directement au ciel. Ne croyez pas dans l'enfer. Ne croyez pas dans le châtimement de Dieu. Dieu vous aime toujours, peu importe qui vous êtes ou ce que vous êtes parce que vous êtes Lui/Elle.

R720 : Juste une seule dernière question. Qu'est ce qu'on voit quand on voit Dieu ?

M : Eh bien ! On peut voir de nombreux aspects de Dieu, parce que Dieu est infini. Par exemple, un aspect est la lumière et un autre est la façon dont Il/Elle vous parle. Il/Elle transmet la sagesse en vous d'une voix qui résonne comme le tonnerre, d'une voix qui sonne comme l'océan, une voix de mélodie, une voix qui apaise votre âme et calme vos nerfs, qui ouvre votre sagesse et vous devenez à nouveau très cher pour Lui/Elle. Une voix qui vous fait devenir saint, vous fait devenir céleste à nouveau comme vous l'étiez auparavant. Mais vous pouvez aussi voir Jésus ou Bouddha, ses représentants, les maîtres du passé, et leur parler et apprendre d'eux.



Mon père

Par la sœur initiée Tan Yu-Ying
Los Angeles, Californie, Etats-Unis

Ma grand-mère est morte trois mois après la naissance de mon père, le laissant orphelin. Il a grandi pendant la guerre et est devenu général vers trente ans. Depuis mon enfance, je pensais que son désir à exercer le "contrôle absolu" sur tout, était un résultat de sa longue carrière comme général de l'armée. Il était jeune et si sûr de lui que toute la famille était terrifiée par lui et par son caractère. Mais c'est seulement récemment que j'ai réalisé que son désir de contrôler tout était dû à son extrême insécurité. Ces sentiments d'insécurité pouvaient être causés par son enfance. En avançant en âge, il se rendait compte qu'il perdait le contrôle sur beaucoup de choses, et devenait craintif et même incertain. Il était effrayé de dépenser de l'argent ou même de jouir des plus simples plaisirs de la vie. Il était hanté par la pensée qu'un désastre pourrait arriver à moins qu'il ait pris des précautions à l'avance. En fait, le plus grand désastre dans sa vie était la peur à laquelle il s'accrochait si fermement.

Cependant, après son initiation et ses expériences pendant le décès de ma mère, sa foi a grandi et il a acquis un sentiment de sécurité qu'il n'avait jamais connu auparavant. Père est devenu une personne totalement différente. Il était très heureux et trouvait du bonheur même dans les plus petites choses. Il est devenu un père extrêmement facile à contenter. Quoi que vous fassiez pour lui, il était heureux comme un enfant. Il acquérait une passion pour la vie qui attirait les gens à lui. Il aimait la vie. Il aimait ses amis ! L'amour, comme le soleil, le réchauffait et les autres aussi. Pour tous ces changements, nous devons remercier Maître et le cadeau qu'Elle lui a accordé, l'intrépidité qui lui

permet de jouir du meilleur moment dans sa vie même après avoir perdu sa femme.

Même à l'âge de 85 ans, mon père était en très bonne santé et sain d'esprit. Il aimait voyager entre Formose et les Etats-Unis, restant pendant de courtes périodes avec chacun de ses fils et filles. A la fin de 1995, il s'est envolé de Boston à Los Angeles. Dès qu'il est arrivé, il a demandé à ma plus jeune sœur et à moi-même, d'inviter tous les initiés locaux et pratiquants de la Méthode pratique à déjeuner, ainsi il pourrait exprimer sa gratitude pour leur amabilité. Il a pris des dispositions pour ses biens et nous a dit comment il voulait que ses funérailles soient organisées. Nous pensions qu'il cherchait juste quelque chose à faire et pensions très peu aux conséquences de ses mots.

Malgré la pluie le 25 février 1996, il est allé comme d'habitude à la méditation de groupe avec ma plus jeune sœur et a bavardé avec ma tante dans la voiture. Pas longtemps après que la méditation commence, les gardes sont venus chercher ma plus jeune sœur. Nous avons accouru jusqu'à l'endroit où mon père était, et avons vu des sœurs lui faire la respiration artificielle. Je restais en état de choc. Ma plus jeune sœur m'a tirée sur le côté et a dit, « Maintenant je comprends pourquoi père a dit trois jours auparavant qu'il avait vu le corps de transformation de Maître, et qu'Elle lui a cligné des yeux et lui a souri. »

L'ambulance est arrivée et a emporté Papa à l'hôpital. Dès que je suis arrivée là-bas, j'ai appelé une plus jeune sœur qui vivait dans un autre Etat et qui est venue aussitôt méditer. Quelques minutes plus tard, le téléphone a sonné, et en décrivant son expérience intérieure elle a dit, « Papa est parti ! Maître l'a emmené chez maman. Il paraissait si jeune, comme s'il avait vingt ou trente ans. Il était très excité et courait partout comme un gamin et regardait tout. Il continuait de dire que c'est plus amusant là-bas ! Maître m'a réprimandée pour avoir pleuré. Maman souriait seulement tandis que papa me consolait et me disait de ne pas être bouleversée, car nous nous verrons de nouveau. » Après avoir raccroché le téléphone, j'ai senti mon corps tendu et rigide se détendre. Elle avait raison. Je pensais en moi-même, « Pourquoi est-ce que nous devrions pleurer ? Combien de gens pourraient avoir un grand

mérite comme père afin d'être capable de mourir dans une telle dignité ? Nous devrions nous réjouir pour lui et être reconnaissantes pour sa conduite. »

Après avoir attendu pendant longtemps, quelqu'un est sorti enfin et nous a dit : « Désolé ». Selon les règles de l'hôpital où mon père était mort, une personne décédée doit être transférée dans une autre salle dans les trois heures après le décès. Cependant, l'hôpital nous a accordé huit heures pour notre père, et nous a donné même une chambre où nous pourrions méditer pour lui. Tout le monde à l'hôpital nous traitait gentiment et chaleureusement. Après huit heures, nous avons entendu frapper. C'était l'infirmière en chef des urgences. Elle a demandé si elle pouvait faire quelque chose pour nous. Après l'avoir remerciée, elle a demandé si elle pouvait me parler. Tout se révélait être l'arrangement de Dieu.

L'infirmière avait travaillé aux urgences pendant plus de dix ans, mais elle a dit qu'elle n'avait jamais vu personne quitter ce monde dans une telle paix et tranquillité. Elle était surtout curieuse de savoir pourquoi nous avions accepté la mort de notre père si calmement ce matin. Je lui ai dit les raisons et l'ai invité à rentrer dans la chambre pour voir le teint rose et le visage souriant de mon père. Je lui ai montré aussi ses mains, qui étaient encore douces et souples. Je lui ai dit que le corps de ma mère était dans le même état souple quand elle est morte, et que les gens des pompes funèbres avaient fait tomber le corps par terre quand ils l'ont enlevé un jour après sa mort. L'infirmière trouvait cela incroyable ! Elle avait un si bon cœur qu'elle a attendu les gens des pompes funèbres à l'arrière de l'hôpital, juste pour leur demander de prendre garde de ne pas laisser tomber le corps de mon père.

Quand nous sommes partis, elle m'a donné son numéro de téléphone et m'a demandé de la contacter si Maître venait en ville. Maître est venue deux semaines plus tard, et heureusement, l'infirmière n'était pas de garde ce jour-là. Je l'ai invitée à venir plus tôt au centre ainsi je pourrais avoir le temps de lui parler de Maître et de la Méthode Guan Yin. Quand le temps de son initiation s'approchait, je lui ai suggéré qu'elle considère sérieusement sa décision sacrée, qui entraîne aussi un régime végétarien à vie. Elle m'a répondu avec toute certitude qu'elle était prête et qu'elle était végétarienne depuis cinq ans. Elle avait souffert d'une dépression il y a quelques années et était encore dans un chagrin profond. Elle avait tou-

jours voulu apprendre la méditation pour atteindre la tranquillité intérieure. Ainsi, ce jour-là elle a reçu l'initiation et a rencontré Maître.

En mai 1996, nous nous sommes rencontrés et je lui ai demandé si elle avait des questions sur la pratique spirituelle. Je lui ai prêté des revues en anglais et des cassettes vidéo de conférences de Maître. Elle était de bonne humeur ce jour-là et m'a dit qu'elle se sentait beaucoup mieux et avait eu de très bonnes expériences intérieures. Plus tard, car nous étions toutes les deux très occupées, nous avons perdu contact. Ensuite, en novembre, j'ai reçu un appel d'elle. Son père était grièvement malade et elle avait pris un congé de deux mois pour retourner dans le New Jersey afin d'être près de lui. Elle m'a demandé quoi faire avec les cassettes que je lui avais prêtées. Je lui ai suggéré de les emporter avec elle et de les passer pour son père ainsi Maître pourrait l'emmener à la maison. Elle était submergée d'émotion et reconnaissante pour avoir appelé, bien qu'elle ne comprenne pas pourquoi elle l'avait fait. En janvier 1997, elle m'a appelée de nouveau pour me dire que son père était décédé il y a un mois et, exactement comme mon père, il était parti avec le teint rose, le visage souriant, et le corps souple, à la surprise de sa famille.

Maintenant, revenons à mon père. Sa cérémonie de funérailles s'est tenue un samedi pour que tous nos parents et amis puissent venir lui offrir un dernier adieu. Tous mes frères et sœurs étaient présents. La nuit du vendredi, nous avons été à la méditation de groupe ensemble. Là, le corps de transformation de Maître est apparu à ma plus jeune sœur et Elle a dit que père était mort au Centre dans le but de rappeler aux initiés que nous, pratiquants devons mourir comme de vrais gentlemen. Maître a ajouté qu'Elle était très heureuse de voir les initiés partager leur amour et offrir leurs mérites gagnés par la méditation aux autres.

A la fin de la séance de méditation, quand les initiés ont offert leurs mérites à mon père, Maître a laissé ma sœur voir les vagues de lumière qui ont atteint mon père les unes après les autres, et mon père s'exclamait dans la gratitude, « Assez ! Assez ! S'il vous plaît gardez-les pour vous-mêmes. »

Le jour des funérailles, presque chaque initié que nous connaissions est venu. Tout le monde chantait avec la cassette des chants bouddhiques de Maître, et ma sœur a vu l'image de Maître sur le mur irradiant de lumière et bénissant l'assemblée. Elle a vu aussi le corps de transformation de

Maître soulevant mon père pour qu'il s'assoie les jambes croisées sur son cercueil. Quand nous nous sommes prosternés devant lui en signe d'adieu, ses yeux étaient remplis de larmes de reconnaissance lorsqu'il s'est prosterné en retour. Il a dit à ma sœur que les décorations florales données par les sœurs et frères initiés étaient très jolies. Lorsqu'on a fermé le cercueil, ma sœur s'est soudainement sentie envahie par une sensation d'asphyxie et de peur, mais mon père l'a consolé, disant, « Ne t'inquiètes pas. Je suis dehors. » Presque tous nos parents étaient d'accord, c'était la cérémonie de funérailles la plus touchante à laquelle ils n'aient jamais assisté.

Laissez-moi mentionner aussi quelques

choses sur ma mère qui est décédée il y a dix ans. Il y cinq ans, elle avait déjà changé son costume blanc pour les robes de Bodhisattvas quand elle s'est élevée au cinquième niveau. Parfois, quand ma sœur méditait, elle apparaissait, et une fois elle a dit, « Je suis venue au monde pour vous emmener, mes enfants, à la maison. » Ma mère était unique dans beaucoup de manières et nous étions bénis avec beaucoup de miracles dans ma famille avant et après avoir rencontré Maître. Je sais que, avant d'être nés, nous avons arrangé notre rencontre avec Maître dans ce monde et tout comme Elle a pris soin de mon père, Elle prendra soin aussi de nous dans cette vie et dans l'au-delà, jusqu'à l'éternité.



Disant adieu au fauteuil roulant

Par la sœur initiée Gao de Shanxi, Chine continentale

A cinq ans, la sœur Cui a souffert d'une chute accidentelle et avait de sévères fractures. Les examens médicaux de plusieurs hôpitaux ont conclu qu'elle avait une maladie des os appelée l'ostéoporose.

La sœur Cui ne pourrait ni se tenir debout ni marcher. Elle et ses parents avaient le cœur brisé. La vie et beaucoup de rêves qu'elle avait, perdaient de leur éclat lorsqu'elle a passé les cinq années suivantes dans un fauteuil roulant. Quand elle voyait les autres enfants aller joyeusement à l'école, elle était gagnée par des larmes d'envie. Elle perdait la foi et la volonté de vivre.

C'était pendant ce temps de dépression et d'abattement qu'une sœur plus âgée a frappé à la porte de sœur Cui et lui a offert un livret-échantillon de Maître. Le grand amour de Dieu lui donnait courage et apaisait son cœur intérieur. Ce jour-là, sœur Cui est devenue végétarienne. Les enseignements de Maître et les bénédictions infinies nourrissaient son âme comme une douche de printemps ravivant le désert aride après une

longue sécheresse.

Quelques semaines plus tard, un miracle s'est produit. La petite-fille a commencé à marcher, s'aidant elle-même en appuyant ses mains contre le mur. En décembre 1995, elle a reçu l'initiation dont elle avait longtemps rêvé. Elle suivait les instructions de Maître, pratiquant avec humilité et sincérité profonde. Après un certain temps, elle a dit adieu à son fauteuil roulant et a appris même à faire de la bicyclette.

Il y a quelques mois, certains de nos initiés ont rendu visite à sœur Cui et ont trouvé qu'elle n'était plus la fille qu'ils avaient portée sur leur dos à l'initiation. Calmement, elle leur a dit avec un sourire, « Si je n'avais pas rencontré Maman Ching Hai, je ne suis pas sûre que j'aurais trouvé la force de continuer à vivre. »

Nous avons appris qu'elle étudiait l'anglais et le japonais toute seule à la maison, et était assez bonne en écriture. Elle veut devenir grande en esprit et suivre les pas de Maître en se consacrant au service des autres.





Le parfum de Maître

Par une sœur initiée de Guangxi, Chine continentale

Le 19 septembre 1989, j'ai eu un accident de voiture et j'ai souffert de sévères blessures à mon cervelet ou "petit cerveau". On m'a fait un scanner dans un hôpital et les médecins informaient ma famille que j'étais dans une situation critique. Pendant les 35 jours suivants à l'hôpital, chaque fois que je fermais les yeux, je voyais un groupe de saints identiques assis en cercle, méditant à mon chevet, et j'étais convaincue que je survivrais. Une opération à la tête était prévue mais reportée plusieurs fois, quand les chirurgiens du cerveau découvraient à leur étonnement que l'hématome (caillot de sang) dans mon cervelet rétrécissait rapidement. Le processus de guérison avait lieu plus vite que chez une personne de 20 ans. Et j'avais alors presque 51 ans.

En résultat, je ne subissais pas l'opération risquée du cerveau, qui avait un taux de survie de seulement huit pour cent. Je récupérais rapidement et retournais à la maison. Mais rapidement, je trouvais que j'avais perdu l'odorat et le goût. Je ne pourrais plus détecter les odeurs ou les goûts.

Un jour, deux mois plus tard, j'ai "senti" soudainement un parfum fort dans ma gorge pendant les deux inspiration et expiration. Ensuite, c'était plus fort pendant l'inspiration, je respirais souvent profondément pour jouir de cette odeur aromatique. Je ne pouvais pas dire ce que c'était, car le parfum extraordinaire et fort, qu'on pourrait seulement appeler "parfait", était une expérience sans antécédent dans ma vie de 51 ans. C'était quelque chose en dehors de ce monde ! Le parfum restait avec moi jour et nuit, mais après quelques mois, je pouvais seulement le détecter occasionnellement et moins fortement, avant de disparaître enfin en mai ou juin 1991. Puis, en 1994, j'ai senti encore ce parfum pendant un temps. Bien que je sois certaine qu'il n'appartenait pas à ce monde, je n'avais aucune idée d'où il provenait.

En mai 1997, je recevais l'initiation, et ma gorge commençait à "sentir" le même parfum incroyablement exquis à nouveau ; ainsi que dans ma poitrine et dans l'arrière gorge. Le parfum était extraordinaire, unique et rafraîchissant, venant du cœur et allant directement à la m œlle, exactement le même que le parfum que j'avais senti au début des années 1990. Parfois il reste continuellement pour quelques jours et parfois il vient par intermittence, mais il est presque toujours avec moi. S'il n'est pas là, quand je médite bien ou après avoir médité sur le son pendant 90 minutes, et aussi quand je regarde les cassettes vidéo des conférences de Maître, écoute Ses cassettes audio, lis Ses livres et même quand je suis sur le point d'ouvrir Ses livres, il revient continuellement ou par intermittence. Même si je ne fais rien du tout, il survient aussi naturellement.

En fait, au moment même, où j'écris cet article, je peux sentir ce parfum dans ma gorge. Je sais que c'est la même expérience que j'avais eue auparavant, et qu'il vient de la même Source. C'est le parfum de Maître, de Dieu, et des Saints. Il prouve que Maître n'est pas une de ces personnes terrestres. Elle est une Sainte des mondes les plus hauts. Et je sais que ce parfum est une bénédiction spéciale d'Elle.

Après l'initiation, quand j'ai lu l'édition compilée de la revue, No.1, j'ai appris que Maître avait fait une tournée de conférence à Shanghai, Hangzhou, Xiamen, Quanzhou, et Guangzhou dans le Sud-Est de la Chine en septembre 1989. Je réalisais alors que j'avais une affinité avec Elle et que c'était Son corps de transformation qui m'avait sauvé quand j'étais à l'hôpital, car c'était le même parfum que j'avais senti pendant ma convalescence et après mon initiation. Sept ans avant mon initiation, Elle m'avait permis de sentir Sa présence par le parfum envoyé des Saints divins !





Sous les projecteurs

Chérir la sagesse des aînés

*Dit par Maître Suprême Ching Hai
Le Cap, Afrique du Sud, le 28 novembre 1999
(Initialement en anglais)*

Quand ils grandissent, les adolescents commencent à se poser des questions sur l'autorité et la sagesse de leurs parents. Et je vous le dis, ils n'ont pas toujours tort. La plupart des parents ont des enfants trop jeunes. Ils ne sont pas assez sages eux-mêmes pour guider d'autres êtres humains non sages. Mais le système de notre monde est ainsi. Ainsi nous grandissons, beaucoup d'entre nous frustrés avec nos parents, parce qu'ils veulent avoir le droit et l'autorité pour nous dire ce que nous devons faire. Et alors nous remettons cela parfois en question parce qu'ils n'ont pas toujours raison. C'est vrai. Mais ils représentent l'autorité. Nous ne pouvons pas discuter avec eux. Déjà, nous nous sentons frustrés à l'intérieur. Parfois les jeunes ont plus de sagesse que les personnes âgées, parce que nous avons tous la sagesse au début. Cela ne signifie pas que si vous êtes nés plus tard, vous avez moins de sagesse. Ce n'est pas toujours vrai. C'est parce que nous sommes nés avec la sagesse, vous voyez !

Mais, selon l'expérience terrestre, les parents devraient être un peu plus âgés pour comprendre comment élever leurs enfants. Mais dans notre société, si vous avez des enfants, vous devez les élever, peu importe l'âge que vous avez, et la plupart des gens dans cette société encouragent même des gens à se marier tôt de manière à ce qu'ils puissent élever les enfants tôt pendant qu'ils sont forts. Ils sont forts, mais peut-être pas sages. Les grands-parents devraient élever les enfants. La sagesse des aînés est toujours plus sûre, mais dans cette société, quand vous êtes vieux, ils vous jettent dans une maison de retraite. Au revoir ! Et alors, les jeunes enfants essaient d'élever d'autres jeunes enfants, ainsi les deux sont jeunes et inexpérimentés. Et les jeunes parents perdent souvent patience, parce qu'ils sont eux-mêmes frustrés. Ils n'ont pas trouvé toutes les réponses dont ils ont besoin. Ils sont occupés à gagner leur vie, assurant le début de leur vie, et ils doivent élever leurs enfants en même temps. Ainsi ce ne sont pas des conditions très favorables aussi bien pour les enfants que pour les parents. Les parents n'ont pas de temps pour apprendre davantage parce qu'ils sont trop occupés à élever leurs enfants et à gagner de l'argent. Et l'aîné qui a toute la sagesse, la force, la tolérance et le calme de celui qui est dans sa douce année, est jeté en dehors de la société, gaspillant sa sagesse. Eh bien, les gens de notre monde ont beaucoup à apprendre, beaucoup, beaucoup à apprendre.

Une personne âgée à la maison est un bienfait pour la famille.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai
Bangkok, Thaïlande, le 28 décembre 1999
(Initialement en chinois)*

De nos jours, les gens placent leurs parents âgés dans des maisons de retraite. Quel dommage de reléguer ces sources de grande sagesse dans de telles maisons, sans en faire usage ! Vous ne devez pas abandonner vos précieux citoyens âgés dans des maisons de retraite. Vous devez les chérir parce qu'ils sont les plus capables dans notre société, et nous avons beaucoup à apprendre de leur sagesse et de leurs expériences. Si vous laissez les personnes âgées vous aider à élever vos enfants, la génération plus jeune deviendra plus intelligente plus rapidement.

Vos enfants et vos petits-enfants aiment leurs grands-mères et leurs grands-pères avec beaucoup de tendresse, parce qu'il existe une grande compatibilité entre les vieux et les jeunes. Les enfants sont simples et naïfs, et les personnes plus âgées connaissent de nombreuses choses mais ne parlent pas sans arrêt, ne les embêtent pas ou n'essayent pas trop de les contrôler. Ils imposent des restrictions à leurs petits-enfants lorsque c'est nécessaire et à d'autres moments, ils les laissent se développer à leur propre rythme. Ils ne sont pas comme les jeunes parents, qui souvent parlent trop et argumentent sans raison. Je pense qu'il est mieux de laisser les enfants entre les mains de leurs grands-parents dès qu'ils naissent, et ensuite vous travaillez pour soutenir la famille. Chacun a un travail différent à accomplir. Les jeunes parents ont encore besoin de beaucoup apprendre et ils ont peu à enseigner à leurs enfants. Les gens des temps anciens avaient un grand respect pour leurs parents et pour les personnes plus âgées qui, en conséquence, vivaient plus longtemps. Bien que la situation soit différente aujourd'hui, c'est très bien ainsi. Vous apprendrez plus à ce sujet au fil du temps.

Mes grands-parents et moi

Par la sœur initiée Ling Gao, Chicago, Illinois, Etats-Unis (Initialement en anglais)

Quand j'étais enfant, j'ai vécu environ dix ans avec mes grands-parents. Je n'avais pas conscience qu'ils allaient me manquer jusqu'à ce qu'ils meurent.

Mes grands-parents étaient de nature tranquille, et j'aimais parler avec mon grand-père. Lui parler était comme lire un livre vivant d'histoire. Il m'avait même appris lorsqu'il avait 80 ans, une de ses chansons favorites d'Elvis Presley, "Are You Lonesome Tonight,". Il aimait me faire vivre des événements historiques et me donnait l'envie d'explorer le monde inconnu. Il m'a aussi enseigné que chaque individu peut faire une différence dans ce monde.

Il y avait une atmosphère de paix et de bienvenue lorsque j'étais auprès d'eux. Leur chambre était mon refuge. Quand j'avais des problèmes, toute ma peine se dissipait rien qu'en les regardant. Dieu me montrait à travers eux, qu'aucun de mes problèmes n'était si important et que la vie continuait quoi qu'il arrive.

J'étais trop jeune pour m'occuper de leurs besoins quotidiens. Ce sont mes parents qui les nourrissaient, les couchaient, les lavaient et les emmenaient à l'hôpital. Mais mes parents étaient si occupés entre le travail et la maison, qu'ils n'avaient pas de relations très profondes avec eux.

Leur sagesse et leur calme me manquent. Je regrette de ne pas avoir passé plus de temps avec eux de leur vivant. Je pense que les personnes âgées sont les plus grands trésors de ce monde. Les jeunes peuvent apprendre beaucoup d'eux. Et en retour, ils peuvent s'occuper d'eux lorsqu'ils s'affaiblissent physiquement. Peut-être que Dieu l'a voulu ainsi. Mais sans pratique spirituelle et une façon correcte de méditation, on oublie ou on n'a pas assez d'énergie pour faire face à nos responsabilités de prendre soin des personnes âgées. Je pense que si mes parents et grands-parents avaient pratiqué la Méthode Guan Yin, ils auraient apprécié d'être ensemble.

La clé de la longévité


Dit par Maître Suprême Ching Hai À Chungli, Formose, le 25 février 1989, (Initialement en chinois)

Un jour, une équipe médicale a entrepris des recherches sur la longévité, dans le but de divulguer les résultats au grand public. Elle est allée voir de nombreuses tribus primitives et des coins perdus où les habitants vivaient plus longtemps que la moyenne et avaient l'air plus jeunes et plus innocents que la majorité des gens.

Au cours de la première étape de ce voyage, l'équipe a rendu visite à une tribu de gens très beaux. Bien que certains hommes aient été vraiment âgés, ils avaient l'air heureux et en bonne santé et avaient un beau teint. « Quel est votre secret ? » demandèrent les docteurs, « qu'est ce qui fait que vous pouvez vivre si longtemps tout en restant jeunes et heureux ? » Ils dirent qu'ils n'avaient pas beaucoup de soucis, qu'ils avaient assez à manger et qu'il n'y avait ni esprit de compétition, ni d'affaires compliquées à traiter, ni sentiments de jalousie entre eux. Ils vivaient simplement tous ensemble naturellement et pacifiquement. Ils mangeaient une nourriture simple qui n'était ni trop épicée ni trop sucrée. Ils n'avaient pas de chocolat par exemple. Ils ne savaient même pas ce qu'étaient les bonbons, aussi leur dents étaient-elles en très bon état. (C'est ce que j'ai entendu. Ce qui ne veut pas dire que vous ne pouvez pas manger de bonbons). Alors les docteurs ont enregistré leur découverte sur les clés de la longévité qui comprenaient : ne pas manger trop de bonbons ni de gâteaux, ni des mets épicés, ne pas avoir de compétitions, de jalousies, ni de problèmes avec les affaires ou des disputes.

Alors l'équipe est allée voir un autre endroit spécial dont les habitants ont révélé un nouveau

secret de longévité en plus de ceux que l'équipe avait enregistrés : ils avaient moins de relations physiques avec leurs épouses. Ils s'arrêtaient d'avoir de telles relations après avoir eu deux ou trois enfants. De cette façon ils gardaient de l'énergie et vivaient plus longtemps. Bon, alors les docteurs ont enregistré cela aussi.

Puis ils sont allés voir un troisième lieu. C'était plus prospère, plus excitant, coloré, affairé et bruyant. Ils appréciaient les affaires prospères. La première personne qu'ils rencontrèrent fut un vieillard. Bien qu'il eût l'apparence de la vieillesse, avec les cheveux blancs et un visage ridé, il paraissait être en bonne santé. Avec beaucoup de respect les docteurs lui ont demandé quel était son secret. Il mangeait, buvait et ne se refusait rien, dit-il, ajoutant qu'il fumait, mangeait de la viande et avait une nouvelle petite amie chaque jour. Les docteurs hochèrent la tête et dirent : « Ouah ! C'est nouveau pour nous. » Le discours de cet homme contredisait tous les concepts qu'ils avaient appris sur la longévité qui étaient de manger simplement et mener une vie pure et avoir peu de relations sexuelles. Comment se pouvait-il qu'ici ce soit tout l'inverse ? Très surpris et admiratifs, les docteurs se sont exclamés : « Dieu seul sait pourquoi c'est ainsi ! » Cela dépassait leur entendement. Alors ils lui offrirent une cigarette en guise d'amitié, puis l'emmenèrent dans un bar où il but l'alcool comme si c'était de l'eau. Les docteurs l'admirèrent encore plus. L'un d'eux cependant ne pu s'empêcher de lui demander : « Cher oncle, quel âge avez-vous ? » et quelle a été la réponse ? « Trente ans » dit-il. 




Restaurants végétariens à travers le monde

Mexique

"La Fuente Vegetariana" (tenu par des initiés)
Adresse : Julian Villagran # 344 sur, Zona Centro.
Monterrey, Nuevo Leon, Mexique
Tel.: 52-8-3451081, 52-8-3430867
Ouvert du lundi au vendredi, 8h00 in 20h00

Formose

Famous Vegetarian Restaurant

(tenu par des initiés; offrent seulement des services)
Adresse : 43-1 Hua Yuan, Kouping Tsun, Neimen
Hsiang, Kaohsiung County, Formose
Tel.: 886-7-6602229 / BBC: 886-937-693016
Téléphone mobile : 886-939-297551 

Le secret de la bonne santé de Maître

Dit par Maître Suprême Ching Hai

Le 13 novembre 1993 Houston, Texas, États-Unis. (Initialement en anglais)

Même si je suis fragile et que je suis parfois malade, je suis en bonne santé. Je suis en bonne santé comparé à bien d'autres gens. Cela m'est facile, parce que je l'obtiens avec l'Esprit. Je me tourne vers le plus grand réservoir de toute force, de sagesse et de bénédictions. Je ne travaille pas seule. Je ne travaille pas avec les forces physiques limitées et avec le pouvoir étroit de cerveau. Je travaille avec le plus grand entrepôt d'intelligence. Par conséquent, je ne suis jamais en conflit. C'est pourquoi ma vie est facile.

Les vies de tous les pratiquants Guan Yin qui méditent, qui se calment et qui écoutent les conseils du pouvoir intérieur, (Maître pointe l'œil de sagesse), sont plus faciles de jour en jour. Nous nous tournons vers la plus grande force d'aide, nous ne travaillons pas avec notre corps physique fragile et limité. Lorsque nous avons des problèmes, c'est parce que nous travaillons avec l'ordinateur limité, le cerveau, et que nous travaillons avec les muscles limités, le corps. Nous ne le savons pas, et nous abandonnons le plus grand pouvoir efficace.



Un septuagénaire explique les secrets de sa santé

Par le frère initié Chen Chia-bin (72 ans), Taïpeh, Formose

1 Exercices physiques

A) Tai Chi Chuan : ce sont des exercices spéciaux qui n'utilisent pas la force physique comme la boxe ou les jeux de ballons. Au contraire, le Tai Chi Chuan insiste sur le fait de ne pas utiliser la force physique, en fait c'est mieux si aucune force n'est exercée. En même temps, on insiste aussi sur la lenteur, plus les mouvements de Tai Chi sont lents, mieux c'est. Ce type d'exercices aide toutes les fonctions du corps à se développer régulièrement. Tous les organes internes comme le cœur, les poumons, l'estomac et les reins bénéficient de cette pratique. Cela prend 20 minutes pour terminer un enchaînement de Tai Chi Chuan. Après cet enchaînement, la respiration et le pouls restent normaux. Même après deux ou trois répétitions, les pratiquants de Tai Chi sont complètement tranquille. Par conséquent, le Tai Chi Chuan n'affecte absolument pas les battements de cœur ni la respiration. Tout en faisant des exercices physiques vous améliorez votre santé et votre longévité.

B) Nager : Les exercices d'oxygénation dans l'eau sont très bons pour ceux qui ont de l'embonpoint, les personnes âgées et ceux qui souffrent d'arthrites. C'est une très bonne activité aussi bien pour les personnes âgées et que pour les jeunes. Dans l'eau, nous améliorons notre résistance, notre flottabilité et la pression. Ceux qui ne peuvent pas nager peuvent faire de l'aérobic dans l'eau pour brûler des calories et avoir une plus belle

silhouette. De plus, nager aide aussi à renforcer les fonctions cardio-pulmonaires, rectifier la tenue du corps, prévenir ou faire disparaître les douleurs dans les épaules ou dans la région des lombaires. Nager est aussi bon pour la relaxation, alors que la flottabilité peut minimiser la pression dans les articulations. Quand on pratique dans l'eau on s'y habitue et on n'a plus peur. Après un certain temps on peut apprendre à nager. J'ai appris à nager à 62 ans.

C) Marcher : Cet exercice moins vigoureux est devenu dans beaucoup de pays, le plus commun des "exercices nationaux". Il n'y a aucune inquiétude à avoir sur les contre coups de la marche. Là encore, les résultats sont aussi bons que les autres exercices. La meilleure manière de marcher est de laisser la plante du pied toucher le sol d'abord, puis de garder un certain rythme. Si vous voulez augmenter la vitesse de marche, augmenter la fréquence mais non

la grandeur des pas. De grands pas font mal aux genoux. Marcher offre des bienfaits aussi bien physique que psychologique. Par exemple cela aide à la relaxation, combat la dépression, on devient des observateurs de l'environnement, cela aide à la perte de poids, augmente le bon cholestérol dans le sang, minimise les risques de fractures (pour les gens qui ont de l'ostéoporose), baisse la pression artérielle, réduit les risques de complications pour les diabétiques et améliore la souplesse des articulations arthritiques.

II Le régime

A) Avec un régime approprié on atteint la longévité : Un conseil ancien pour la longévité est : « Ne mange pas jusqu'à être rassasié, marche ne court pas, et ne te mets pas en colère. » L'opinion des experts en la matière est la suivante : les personnes d'un âge moyen sont dans une période stable de leur vie, alors que les personnes âgées sont dans un stade de détérioration. Alors que les personnes d'un certain âge ont moins d'activités et souffrent d'épuisement physique, elles devraient, en proportion manger moins. Sinon, il est très facile pour eux de prendre du poids qui est un grand ennemi des personnes âgées. Comme toutes les fonctions du corps et les organes déclinent, si la quantité de nourriture consommée n'est pas contrôlée, le système digestif sera surchargé, entraînant un accroissement de risque de maladie gastro-intestinale. Pour conclure, notre régime comme notre façon de vivre au quotidien, doivent être dans "la voie du milieu." La qualité et la quantité doivent être juste assez pour les besoins nécessaires des

personnes âgées, trop ou trop peu n'est pas approprié. Celui qui veut se maintenir en bonne santé ne mangera pas trop ou ne restera pas dans une atmosphère trop chaude en hiver ou trop fraîche en été.

B) Prendre le temps de mastiquer et d'avaler la nourriture :

La salive humaine a la fonction d'éliminer les substances qui causent le cancer. Lorsque nous prenons nos repas, il est préférable de mastiquer plus de trente fois ce que l'on a dans la bouche, car les différents enzymes contenus dans la salive, quand ils sont mélangés avec la nourriture, ont une forte influence dans la réduction ou l'élimination des substances qui peuvent causer le cancer. Par conséquent, autrefois, on mettait l'accent sur l'importance de mastiquer et d'avaler doucement.

C) Boire une grande quantité d'eau est bon pour la santé : l'élimination est bénéfique pour la santé. Boire plus d'eau augmente la quantité d'urine produite par les reins. La façon de boire de l'eau est aussi une habitude. Si nous buvons rarement de l'eau tous les jours, nous devons boire beaucoup en une fois et bien sur ce n'est pas très agréable. Cependant, l'eau est nécessaire pour une très bonne santé. Si nous n'absorbons pas suffisamment d'eau dans le colon, la constipation apparaît. Une mauvaise quantité d'eau rendra les urines opaques, ce qui n'est pas bon pour le système urinaire. L'eau a la capacité de diluer les toxines du corps qui doivent être extraites, et s'est aussi très bon pour la digestion. Comme résultat, les trois manières d'éliminer les toxines, le transit intestinal, l'urine et la sueur deviennent plus faciles et par conséquent, la santé des personnes âgées s'améliore.



Bulletin santé

Le thé vert contient un composé anti-cancérogène

Equipe de rédaction des Etats-Unis (Initialement en anglais)

Bien que des recherches antérieures aient révélé que boire plus de quatre tasses de thé vert par jour semble diminuer les risques de cancer, personne n'a su expliquer pourquoi. Récemment cependant, deux chercheurs de l'Université de Purdue : Dorothy et Dr James Morre ont découvert une relation entre l'EGCg, composé présent dans le thé vert et ces effets anti-cancérogènes. Les résultats de leurs recherches ont été présentés le 14 décembre 1999 au 38ème Congrès annuel de l'American Society for Cell Biology (Société Américaine de biologie cellulaire) à San Francisco.

Leurs études révèlent que l'EGCg inhibe l'activité du tNOX, enzyme nécessaire à la croissance des cellules cancéreuses. Une fois l'activité du tNOX inhibée, les cellules cancéreuses finissent par mourir. Les chercheurs ont également découvert que l'EGCg peut détruire des cellules cancéreuses de culture sans avoir d'effets nocifs sur les cellules saines.

De plus, les chercheurs ont découvert que les feuilles de thé vert sont riches en composé anti-cancérogène EGCg. Leurs découvertes suggèrent que ces propriétés anti-cancérogènes du EGCg, présent en fortes concentrations dans le thé vert, puissent expliquer pourquoi boire plus de quatre tasses de thé vert par jour peut ralentir ou même empêcher le développement des cellules cancéreuses dans le corps.

(Source d'information : <http://www.purdue.edu/UNS/html4ever/9901.Morre.greentea.html>)

Entretien avec des amis pratiquants âgés

La vie commence à soixante-dix ans

Reportage de la sœur initiée Zeng Donghua du groupe de la revue de Nantou, Formose

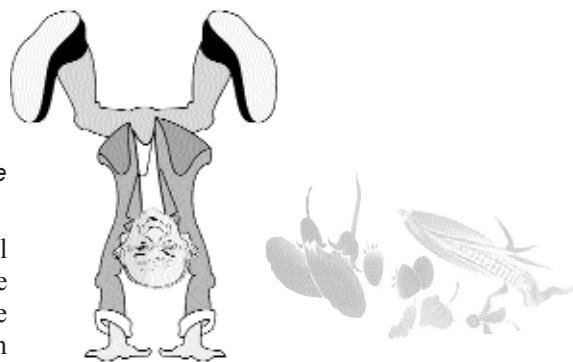
Frère Yang Qingyun a soixante et onze ans. Avant son initiation, il y a six ans, il ne connaissait rien de la Méthode pratique. Tout ce qu'il savait, c'était prier Dieu et ses anges pour des bienfaits. Mais une fois que son fils a commencé à pratiquer la Méthode, il a suivi son exemple en lisant la brochure et les magazines de Maître. Il a été impressionné par le raisonnement logique de l'enseignement de Maître et est devenu végétarien. Lors d'une visite au centre Hsihu, il a remarqué que malgré le grand nombre d'amis pratiquants présents, une profonde harmonie régnait dans les lieux. Il a alors décidé de rejoindre la famille Guan Yin. « Mieux vaut commencer la Méthode pratique lorsque l'on est encore jeune. Lorsque vous commencez à un âge avancé alors que vous êtes moins en forme, comme moi, la pratique de la méditation est vraiment difficile au début », a déclaré frère Yang. « A cette époque, je ne pouvais tenir qu'une demi-heure. J'ai douté de ma foi pendant la première année, et je me suis souvent demandé si c'était profitable pour ma culture spirituelle de rester ainsi assis ».

Aujourd'hui, le frère Yang semble non seulement en pleine forme physique, mais également intellectuelle et sa foi intérieure est totale. C'est parce qu'il possède des expériences intérieures, son corps et son esprit sont sereins et il est capable de réagir rapidement. Son étude assidue des enseignements de Maître lui a également permis de développer sa sagesse. Il vit au présent, en faisant ce qu'il doit faire ou tout simplement en mangeant et en dormant quand il n'a rien à faire. Bien sûr, il n'oublie jamais de pratiquer la Méthode Guan Yin tous les jours. Il se sent parfaitement sûr dans la voie de Maître. A la question « Y a-t-il des avantages à suivre la Méthode pratique à un âge si avancé ? » Frère Yang répète tout simplement sa devise : « Je ne ressens aucun fardeau. Je n'ai aucune obligation si ce n'est de pratiquer correctement ! » Pour conserver un corps robuste et en bonne santé, un conseil : « Faire plus d'exercice et ne pas manger en excès. »

Un Amour brûlant !

La sœur initiée Tang, est également âgée de soixante et onze ans et est initiée depuis onze ans. Depuis cette date, ces paroles continuent à résonner dans mon esprit : « Nous devons suivre scrupuleusement Maître, de tout notre cœur, comme si nous brûlions d'un amour à 108 degrés centigrade. Nous devons concentrer nos pensées et notre attention sur l'œil de sagesse, abandonner et rejeter autant que possible tout ce qui n'est pas foi, et ne craindre aucun obstacle. Telle est la voie du progrès spirituel. »

Sœur Tang pensait que la Méthode pratique signifiait l'étude approfondie des Saintes Ecritures et qu'il fallait éviter de suivre un



maître avant d'être sûr d'être totalement éclairé. Sur la voie spirituelle elle a cherché la Lumière à tous les niveaux mais ne l'a pas trouvée. Son extrême sincérité l'a finalement conduite à Maître, et depuis elle a suivi Maître dans ses voyages extensifs pour partager la Vérité. Les premiers temps de son initiation spirituelle furent remplis d'épreuves. Son mari s'opposait à son initiation ; ses amis et ses parents disaient qu'elle était superstitieuse. Mais elle a balayé tous ces obstacles pour suivre Maître de tout son cœur. Plus tard, son mari a été convaincu par la Sagesse des enseignements de Maître et est devenu un fidèle. Maître guide sœur Tang sur la voie spirituelle mais s'occupe également de sa famille. Par exemple, la belle-fille de celle-ci, une non initiée, a eu une vision de Maître jetant des fleurs multicolores du ciel peu de temps après son accouchement, et a ressenti un profond réconfort physique et moral.

Malgré son âge, sœur Tang a commencé depuis peu à faire elle-même ses vêtements. Elle a déjà terminé deux lits en bois pour deux chambres et ses efforts ont attiré l'admiration de tous. Un nombre infini d'actes témoignent de son travail acharné sur la voie spirituelle et de sa foi inébranlable. Elle répète souvent un conseil très précieux : « Pour s'élever au-dessus des idées profanes, il faut aimer Maître avec l'intensité d'un cœur de 108 degrés ! » Son conseil pour rester en forme est de manger moins gras et d'assaisonner sa nourriture avec un peu de vinaigre.





<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formose; en chinois et anglais)
<http://www.smchbooks.com/> (Formose; en chinois, Librairie SMCH)
<http://www.Godsmediatecontact.com> (Singapour; en anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.co.kr> (Corée; en coréen)
<http://www.GodsImmediateContact.org> (Japon; en japonais)
<http://www.geocities.com/Athens/Pantheon/3723/Godsdirectcontact.htm> (Indonésie; en indonésien)
<http://www.Spiritual-Discovery.org> (Etats-Unis; en anglais, chinois, coréen, et aulacien)
<http://mason.gmu.edu/~lduan/Godsdirectcontact> (Etats-Unis; en anglais)
<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact/> (Etats-Unis; en anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.com> (Etats-Unis; en espagnol, français, anglais, chinois traditionnel et simplifié)
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (Etats-Unis, en anglais)
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (Etats-Unis; en anglais)
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> ((Etats-Unis; en aulacien)
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (Aux Etats-Unis avec Vidéo et audio Windows Media)
<http://www.members.xoom.com/meditations/GodsDirectContact.html> (Etats-Unis; en anglais)
<http://www.GodsImmediateContact.tripod.com> (Etats-Unis; en anglais)
<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (France; en français)
<http://www.chinghai.cz> (République Tchèque; en Tchèque)
<http://www.Godsdirectcontact.org> (Canada avec service Real Audio; en anglais, aulacien)
<http://www.telecom.at/chinghai> (Autriche; en allemand)
<http://members.xoom.com/ifaybish/Godsdirectcontact.html> (Belgique; en anglais)
<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin> (RU; en anglais)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hongrie; en Hongrois)
<http://Godsdirectcontact.bizlet.com/> (Suède, en suédois)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (en anglais)
(Commete de livres - I Have Come To Take You Home)
News Group: lovesrc@Godsdirectcontact.org

Les adresses WWW pour les revues du Maître Suprême Ching Hai sont :

Revue chinoise 110:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/index.htm> (Formose)
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/110/> (Etats-Unis)

Revue anglaise 110:

<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/110/> (Etats-Unis)
<http://www.Godsmediatecontact.net/news/news110/> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/anglais/110/> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm> (Formose)

Revue aulacienne 110:

[http://Godsmediatecontact.net/aulac/n110/\(VNI font\)](http://Godsmediatecontact.net/aulac/n110/(VNI font))
<http://www.Godsdirectcontact.org/auvnu/news/110/> (VNU font)
<http://www.Godsdirectcontact.org/auviscii/news/110/> (VISCI font)
<http://www.Godsdirectcontact.org/auvni/news/110/> (VNI font)
<http://www.Godsdirectcontact.org/auvps/news/110/> (VPS font)

Revue espagnole :

<http://Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/>

Revue japonaise :

<http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm>

Revue française :

<http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html>

J'aime Vos programmes télévisés

Extraits d'une Lettre de Eric Delgadillo (Initialement en anglais)

Chère Maître Suprême Ching Hai :

Je regarde le programme télévisé "Voyage à travers les Royaumes Esthétiques" chaque samedi à 8h30 sur KSCI Chaîne 18. Et j'ai voulu Vous écrire et Vous donner mon impression car ces programmes sont vraiment, vraiment bien.

La chose qui m'a d'abord attirée dans ce programme télévisé, était Vos paroles. Quelque chose a résonné dans mon cœur et je les ai ressenties en mon fort intérieur. C'est comme si une cloche avait retenti et m'avait dit que j'avais besoin d'en savoir plus, ainsi je me suis dit qu'il me fallait appeler et trouver quand ce programme était diffusé et essayer d'en savoir plus à son sujet.

Depuis que j'ai appelé le Département des divertissements qui s'occupe de ce programme, j'ai réglé ma vie pour me lever à 8h30 afin de le regarder sur la Chaîne 18. Et je le regarde entièrement. Je ne vais pas chercher de l'eau. Je ne m'en vais pas de la télévision. En réalité je ne regarde pas beaucoup la télévision, mais je fais une exception pour regarder ce programme parce qu'il est vraiment bien. J'aime ce programme ! Il est vraiment bien fait. L'équipe de production, l'équipe son et l'équipe d'édition font du bon travail. J'ai même parlé à tous les membres de mon église du programme "Voyage à travers les royaumes Esthétiques".

Et la partie du spectacle, je pense qu'elle est formidable. Vos poésies, Votre musique, Vos paroles sont interprétées par des artistes. Je trouve que c'est fantastique. Je pense que Vous êtes vraiment merveilleuse ! Les mots ne peuvent pas expliquer ou englober tout ce que je ressens quand je regarde ce programme. Cela dépasse les mots. Cela obtient deux pouces en l'air ! Il obtient quatre étoiles ! Je continuerai probablement à regarder ce programme aussi longtemps qu'il sera sur l'antenne, parce qu'il me motive. C'est magnifique que Vous fassiez tant pour notre planète. Vous faites des dons en utilisant Votre musique, Votre art, Votre poésie. Votre Association est composée de gens extraordinaires qui organisent des concerts de charité et ensuite Vous faites des dons en faveur des personnes qui ont été moins chanceux dans la vie. Je pense que c'est merveilleux !

Vous avez réchauffé nos cœurs !

Le 2 septembre 1999 (Initialement en aulacien)

Chère Maître,

Lorsque je vivais dans un camp de réfugiés à Galang, en Indonésie, les autres personnes qui y résidaient et moi-même avions reçu en 1994 et 1995, de nombreux cadeaux de Votre part. Bien qu'il s'agisse de modestes contributions, nous avons ressenti Votre amour pour les réfugiés de Galang ainsi que pour l'humanité toute entière, qui est encore enfermée dans la mer de souffrance du monde. Chaque fois que j'utilisais une serviette ou appréciais un paquet de nouilles instantanées ou de céréales chaudes au riz, je pensais à Vous.

Lorsque je suis arrivé aux Etats-Unis en automne 1998, j'ai entendu qu'un concert avait été organisé par Votre Association au profit des enfants pauvres et malades. J'ai beaucoup aimée l'idée. Cependant, puisque je venais juste d'arriver aux Etats-Unis avec ma femme et deux jeunes enfants, âgés de 11 et 12 ans, je n'avais pas les moyens d'assister au concert. Bien qu'il me fût impossible de Vous voir en personne, j'étais encore très heureux de pouvoir Vous regarder à la télévision. Cela a vraiment réchauffé nos cœurs dans ce nouveau pays. Vous avez suivi les traces des plus grands saints pour sauver les êtres sensibles de ce monde de souffrance.

Avec toute ma sincérité, j'aimerais Vous faire part de ma plus profonde gratitude, ainsi que de celle des personnes du monde entier, pour nous avoir procuré une aide spirituelle afin de pouvoir atteindre nos désirs les plus profonds. Puisse Dieu Vous bénir par la paix, la santé et le bonheur, de sorte que Vous puissiez continuer à sauver les êtres sensibles. Encore une fois, merci de bien vouloir accepter ma reconnaissance.

Sincèrement, Quoc Dung



Reportage de Montréal, Canada

Exposition pour la célébration du nouvel an lunaire et remise de cadeaux de Maître aux gens dans le besoin

[Montréal] Le 23 janvier une célébration pour le nouvel an lunaire a eu lieu au Palais des congrès de Montréal. Un stand a été monté par les initiés du centre de Montréal de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai. Notre exposition a attiré l'attention de beaucoup de visiteurs qui ont regardé les cassettes vidéo qui étaient projetées sur deux grands écrans situés autour de notre stand.

Tout au long de la journée, nous avons discuté avec beaucoup de gens. Quelques-uns ont exprimé leur intérêt à devenir végétariens, d'autres souhaitaient écouter de la musique de Maître, et d'autres voulaient tout simplement admirer la beauté de Ses créations artistiques.

Nous avons aussi parlé à Monsieur Jacques Saada, un représentant du Premier ministre du Canada, un député libéral, et au commandant Masson, Chef policier du Montréal métropolitain. Ils ont tous les deux visité notre stand en compagnie de leurs épouses. Le chef policier a demandé à une sœur initiée qu'elle lui résume la Méthode pratique, alors que le député du Premier ministre a dit qu'il avait été particulièrement impressionné par la sérénité de nos regards, par nos yeux brillants. Il a ajouté qu'en fait, c'était la tranquillité qui émanait de notre stand qui l'avait attiré. Après nous



A Montréal, les initiés distribuent des cadeaux de Maître à ceux dans le besoin.

avoir parlé, il a pris un dépliant et est parti en disant : « Vous me reverrez, c'est certain, aussitôt que mon emploi du temps me le permettra ! »

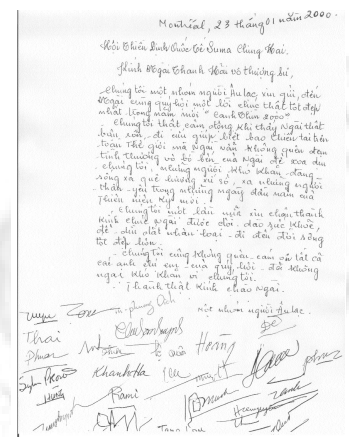
À 16h00, nous avons distribué les cadeaux du Nouvel an de Maître aux moins fortunés, plus particulièrement aux personnes âgées vivant seules et aux familles ayant plus de quatre enfants en bas âge. Les membres des communautés aulacienne, chinoise et occidentale en ont tous bénéficié. Lorsque ceux qui ont eu la chance de recevoir des cadeaux quittaient notre stand, leurs visages souriants étaient remplis de joie et de gaieté.



Dépenses pour la distribution de cadeaux et des manifestations du nouvel an lunaire 2000

Les cadeaux généreux de Maître aux moins chanceux de Montréal au Canada

Description des articles	Montant (en \$ CAN)	Reçu n
Dépenses pour les stands d'exposition : location, panneaux d'affichage, électricité	600,00 \$	A
Cadeaux aux personnes et familles dans le besoin : riz, gâteaux, sucreries, bonbons au lotus, thé, boissons	1 415,61 \$	B
Serviettes, savons, dentifrice, brosses à dent, et autres articles de toilette	691,27 \$	C
Assistance financière (enveloppes rouges avec l'argent surprise)	1 200,00 \$	
Dépenses diverses : photocopies, cartes de nouvel an, photographies, sacs cadeau	447,34 \$	D
Total des dépenses	4 354,22 \$	
	3 002,91 \$US	
Don de Maître	3 000,00 \$US	



Lettre de remerciement des bénéficiaires de l'amour de Maître

Nouvelles des Etats-Unis

Secours suite aux inondations au centre de Au lac

En apprenant les inondations dévastatrices au centre de Au Lac, et en suivant l'exemple brillant de Maître, les frères et sœurs du monde entier ont ouvert leur cœur en faisant un don généreux de 104 576,88 \$US pour les secours aux victimes. Rapidement, un groupe d'amis pratiquants s'est porté volontaire pour aller distribuer ces contributions. A leur retour, ils ont appris que d'autres inondations avaient dévasté Quang Ngai et Duc Pho dans le centre de Au Lac. Les inondations ont continué tout le mois de décembre et leurs effets

dévastateurs ont duré des mois. Immédiatement, des frères et sœurs des Etats-Unis, du Canada et d'Australie ont, avec compassion, fait d'autres dons aux victimes. 25 964 \$US ont été à nouveau collectés et les amis initiés sont retournés en janvier en Au Lac pour partager ces fonds pour que les victimes puissent commencer une nouvelle année lunaire remplie de l'amour de Maître. Ils ont rendu visite à Quang Ngai, Duc Pho, Pho Thuan, Pho An, Pho Ninh, Pho Vinh, Pho Cuong, Quang Tri, Quang Nam, Son Ha, Nha Trang, Cam Ranh, Phan Rang, Qui Nhon, Tuy Hoa, et l'hôpital de Duc Pho. Les initiés ont aidé des milliers de familles dont la vie a été détruite par les inondations. Ces familles étaient très reconnaissantes et ont exprimé leurs sincères remerciements.



Tableau 1:

Dépenses des activités de secours pour les personnes dans le besoin à Formose de janvier à février 2000 (Montants en \$NT)

Janvier 2000			Février 2000		
Lieu	Nb de foyers	Montant	Nb de foyers	Montant	Appendice
Keelung	1	2 000	1	2 000	1
Taipei	8	19 000	7	17 000	2
Taoyuan	2	4 000	2	4 000	3
Hsinchu	1	3 000	1	3 000	4
Miaoli	2	6 000	3	9 000	5
Taichung	6	12 000	6	12 000	6
Nantou	8	29 200	8	29 200	7
Chiayi	6	13 000	6	13 000	8
Tainan	1	3 000	1	3 000	9
Kaohsiung & Pingtung	3	7 000	3	7 000	10
Taitung	6	14 000	6	14 000	11
Penghu	2	4 000	2	4 000	12
Cadeaux de nouvelle année pour 45 foyers dans le besoin		6 525			13
Sous-total mensuel	46	122 725 \$NT	46	117 200 \$NT	

Dépenses pour les activités caritatives à Formose en janvier 2000

Lieu	Date	Description	Montant	Appendice
Taipei	01/01/2000	Parrainage du coût d'entretien de l'éclairage de nuit du lycée Lungshan de la municipalité de Taipei du 1er janvier au 8 mars	20 000	14
Hualien	07/01/2000	Vêtements chauds pour les détenus recevant refuge au bureau de conseil de Hualien de l'association After-care de Taiwan	4 560	15
Taipei	08/01/2000	Bilan de santé gratuit offert lors d'une randonnée internationale	6 568	16
Tainan	24/01/2000	Conférence spirituelle et cadeaux de nouvel an pour les détenus de la prison Minte Open de Tainan	868	17
Taichung	25/01/2000	Argent de secours pour les foyers de Taichung frappés par des désastres soudains	50 000	18
Hualien	25/01/2000	Conférence spirituelle et cadeaux de nouvel an pour les détenus du centre de détention pour jeunes de Hualien	5 398	19
Miaoli	30/01/2000	Nettoyage de l'autoroute n° 28 de Miaoli dans le cadre d'un programme de protection de l'environnement lancé par le bureau cantonal de Hsiu (travail volontaire)	0	
Tainan	31/01/2000	Conférence spirituelle et cadeaux de nouvel an pour les détenus du centre de détention pour jeunes de Tainan	3 000	20
		Total :	90 394 \$NT	

Total des dépenses pour les activités de secours et caritatives à Formose pour janvier et février 2000 total 330 319 \$NT (environ 10 655 \$US).

Reçus pour les activités de secours et caritatives à Formose pour janvier et février 2000



Les dernières vidéo cassettes de Maître Suprême Ching Hai

(en anglais et en finlandais)

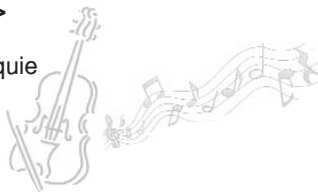
663 Le réel pouvoir du Christ
Conférence à Helsinki, Finlande
30 mai 1999

<en anglais>

664 La loi du karma
Méditation de groupe à l'Hôtel Mario
New-York, Etats-Unis; 4 août 1999

<en anglais et en turque >

666 Pacifier le mental
Conférence à Istanbul, Turquie
20 novembre 1999



<en anglais>

667 Soyez un porte-flambeau pour Dieu
Conférence à Johannesburg, Afrique du Sud
25 novembre 1999

<En anglais et en Zoulou>

668 Le passage invisible
Conférence à Durban, Afrique du Sud
26 novembre 1999

<En anglais>

669 La bonté de Dieu
Conférence au Cap, Afrique du Sud
27 novembre 1999

Les dernières cassettes audio de Maître Suprême Ching Hai

Les nouvelles cassettes audio en anglais

E67 (4 cassettes)

Salon international de la bijouterie à Paris
La signification derrière les créations artistiques de Maître (1)(2)
24 janvier 1997

Le but de la création de Dieu (1)(2)
Méditation de groupe à Londres, R.U. 10 mars 1998

E68 (5 cassettes)

Reconnaitre votre propre nature divine
Conférence à l'Université de Irvine, Californie,
Etats-Unis ; 2 juin 1998

Sortez le meilleur de vous-même (1)(2)
Célébration du festival de la mi-automne au centre de
Floride, Etats-Unis 4&5 octobre 1998

Révéler la Vérité de l'intérieur
Méditation de groupe à Los Angeles, CA, Etats-Unis
19 décembre 1998- 1er janvier 1999

E69 (5 cassettes)

En silence nous connaissons Dieu (1)(2)
Conférence à Madrid, Espagne, 5 mai 1999

Connectez-vous avec Dieu (1-3)
Conférence à Lisbonne, Portugal, 7 mai 1999

E70 (Six cassettes)

<En anglais et hollandais>
Expérimentez le divin sur Terre (1)(2)
Amsterdam, Hollande, 9 mai 1999

<En anglais et en polonais>

Ensemble nous pouvons choisir une destinée
lumineuse (1)(2)(3)
Varsovie, Pologne, 11 mai 1999

<En anglais et en russe>

Nous sommes ici pour bénir le monde
Moscou, Russie, 13 mai 1999

E71 (Six tapes)

<En anglais et en arménien>

D'une âme à une autre
Conférence à Erevan, Arménie, 15 mai 1999

<En anglais et en bulgare>

Remplissez la vie d'amour et de merveilles
Conférence à Sofia, Bulgarie, 18 mai 1999

<En anglais et en grec>

Connaître Dieu est la plus grande des vertus (1)(2)
Conférence à Athènes, Grèce 20 mai 1999

<En anglais et en italien>

Pour connaître Dieu, nous devons être Dieu (1)(2)
Conférence à Rome, Italie, 22 mai 1999

E72 (5 cassettes)

<En anglais et hongrois>

La vraie essence de notre être (1)(2)
Conférence à Budapest, Hongrie, 24 mai 1999

<En anglais et slovène>

Une prière pour la paix dans le monde (1)(2)
Conférence à Ljubljana, Slovénie, 26 mai 1999

<En anglais et tchèque>

L'ignorance est le seul crime
Conférence à Prague, La République Tchèque,
28 mai 1999

Les nouvelles cassettes audio en français

F3 (2 cassettes)

(En anglais et français)
La signification derrière les créations artistiques de Maître (1)(2)
Salon international de la bijouterie à Paris, 24 janvier 1997

Vous

Pour VOUS, Celle à qui je dois tout.

Par Midnight-Sun (initialement en anglais)

*A travers le soleil éclatant,
VOUS illuminez toute création,
Nourrissant ceux qui ont faim,
Sans discrimination.*

*A travers le ciel immense,
VOTRE amour n'a pas de frontière,
Aimant tous les êtres sensibles,
Comme une grande famille.*

*A travers les gouttes de pluie,
Ciel et terre sont mêlés,
Et encore une fois nous ont unis ;
Jamais nous ne serons séparés.*

*A travers la beauté des fleurs,
VOUS emplissez ma vie de couleurs,
Embellissant mon univers,
Dans un incroyable ravissement.*

*A travers des amis merveilleux,
VOUS m'avez accompagné,
Pendant des voyages solitaires,
Aux souvenirs aigres-doux.*

*A travers l'amour de ma mère,
VOUS avez pris soin de moi,
Depuis mon premier cri,
Si inconditionnellement.*

*A travers mon Maître vivant,
VOUS m'avez montré la Voie ;
A nouveau réuni avec VOUS,
Toujours je demeurerai.*

*A travers tout ceci et plus encore,
Merci pour VOTRE affection,
Pour VOS précieux conseils,
Et pour votre omniprésence !*



Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

AFRIQUE

République d'Afrique du Sud :

- Cape Town M. Christopher Luccarda 27-21-789-2033
portable : 27-21-83-231-5340
llove@earthling.net
- Durban M. Suresh Patel 27-31-262-5111
sureshp@intekom.co.za
Mlle Edith Lonsdale 27-31-201-3347
pnions@iafrica.com
- East London M. Anthony Sabbagh 27-437-352575
sabbagh@iafrica.com
- Johannesburg M. & Mme Chen Tai Lin 27-11-6404806
smch@global.co.za
Mlle Sonya Gusson 27-11-6229455
sonya_usa@hotmail.com
- Pretoria M. Daniel Pierre de Villiers 27-12-8045766
pdv@pixie.co.za

Mauritius :

- Port Louis M.Liang Dong Sheng 230-208-1758
230-253-5699
smmaurice@email.com
- Mlle Josiane Chan She Ping 230-242-0462

Togo :

- Centre de Lomé 228-222864
smtogo@yahoo.com
- M. David Chine 228-215551

AMERIQUE

Argentine :

- Buenos Aires Mlle Hui-Ling Ling 54-11-4-951-8130
Mlle Mabel Alicia Kaplan 54-11-4-545-4640
mak@sminter.com.ar
- M. Norberto Bellino 54-11-4209-1493

Bolivie :

- Trinidad M. Wu Chao Shien 591-4625964

Brésil :

- San Paulo Centre de San Paulo 55-11-228-7029/884-3155
Bureau de liaison 55-11-227-4690/570-1180
brcenter@hotmail.com
- Belem M. Wei Cheng Wu 55-91-223-9414

Canada :

- Edmonton M.Brian Hokanson 1-780-444-6568
M. & Mme Dang Van Sang 1-780-963-5240
xdang@powersurf.com
- Kingston M. Quang Thanh Le 1-613-384-3295
- Londres Mlle Wei Zhong 1-519-438-3702
wzhong2@julian.uwo.ca
- Montréal Centre de Montréal 1-514-277-4655
Mlle Euchariste Pierre 1-514-277-2717
M. Hung The Nguyen 1-514-494-7511
thehungnguyen@iprimus.ca
- Ottawa M. & Mme Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871
M. Le Lam 1-613-260-1698
lamle@sprint.ca
- Toronto M. Armand Laplante 1-613-745-6050
Centre de Toronto 1-416-503-0515
Mlle Diep Hoa 1-905-897-0650
M. & Mme Lenh Van Pham 1-416-282-5297
hiepham@home.com
- Vancouver Mlle Li-Hwa Liao 1-604-541-1530
jsung@aicompro.com

- Mlle Sheila Coodin 1-604-739-6758
sheilac@prismnet.bc.ca
- Mlle Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230

Chili :

- Santiago Centre de Santiago 56-2-6385901
chinghai@chilesat.net
- Bureau de liaison 56-2-6389229
- La Sarena M.Esteban Zapata Guzman 56-51-295992
ezapata@entelchile.net

Colombie :

- Bogota M. & Mme José Guzman Alons 57-1-2261245

Costa Rica :

- San Jose Centre de Costa Rica 506-268-8666
juanbta@solracs.co.cr
- Mlle Santa Morales 506-259-5993
- Mlle Laura Chen 506-220-0753

Honduras :

- Tegucigalpa Mlle Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

Mexique :

- Mexico State Bureau de liaison 52-5-852-1256
teccenter@ragnatela.net.mx
- Guanajuato M. & Mme José Luis Sanchez Vargas 52-4-7436120
- Mexicali Mlle Sylvia Lagrange 52-65-684575
quanyin@telnor.net
- Monterrey M. Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-3778387
mtycenter@starmedia.com

Panama :

- Mlle Maritza E.R. de Leone 507-260-5021
gleone@sinfo.net

Paraguay :

- C.D. East M. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034
jsemike@fnn.net

Pérou :

- Lima Centre de Lima 511-4716472
lvalencia@terra.com.pe
- M. Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal 51-1-4667737
- M. Victor Carrera 51-1-2657429
- Cusco M. Varovski Velarde 51-84-246256
varovski@mixmail.com
- Mlle Peruzk Camargo cusco@centro@yahoo.com
- Mlle Mercedes Rodriguez 51-84-231436
- Puno M. Luis Rebaza 51-54-353039
- Trujillo 51-44-260871

Salvador :

- M. & Mme Ming-Sen Lu 503-2746282
- M. Roger Rodriguez Molina 503-2840279
rogerrod@es.com.sv

USA :

- Arizona : Centre d'Arizona 1-623-581-0725
ArizonaCtr@aol.com
- M. & Mme Kenny Ngo 1-602-404-5341
- Maison végétarienne 1-602-264-3480
- Arkansas : M. Robert Jeffreys 1-501-253-8287
arcenter@juno.com
- Californie : Centre de Los Angeles 1-909-674-7814
- Los Angeles M. & Mme Tsung-Liang Lin 1-626-914-4127
tllin54@hotmail.com

M. & Mme Dong Phung 1-626-284-9994
SanGabriel99@hotmail.com

Mlle Tena Polny Normandin 1-714-968-3359
qin-na.polny@mindspring.com

• Sacramento M. & Mme Hieu De Tu 1-916-682-9540
saccenter.ca@usa.com

• San Diego Centre de San Diego 1-619-280-7982
quanyinsd@juno.com

M. & Mme Tran Van Luu 1-619-475-9891

M. & Mme Tang Thi 1-619-268-8651

• San José Mlle Sophie Lapaire 1-650-988-6500
sophieandpam@earthlink.net

M. & Mme Edgar Shyuan 1-408-463-0297
Edgar-Teresa@worldnet.att.net

M. Loc Petrus 1-510-276-4631
portable : 1-510-303-1323
Petrusl@attglobal.net

M. Jim Su 1-408-253-8516
sumajim@aol.com

• San Francisco Centre KHOALUONG@aol.com

M. & Mme Khoa Dang Luong 1-415-753-2922

M. & Mme Dan Hoang 1-415-333-9119
sfcenter@hotmail.com

Caroline du Nord : M. & Mme Huynh Thien Tan 1-704-599-6473

Colorado : Mlle Victoria Singson 1-303-986-1248
torahi@juno.com

Floride :

• Cape Coreal M. & Mme Thai Dinh Nguyen 1-941-458-2639
Mlle Trina L. Stokes 1-941-482-7542
tls77@aol.com

• Orlando M. & Mme Tze-Chen Chen 1-407-321-8297
1-407-771-8895
tze-chen.chen@convergys.com

Géorgie : Centre de Géorgie/ 1-770-936-9926
Bhiksuni Chán Mo GeorgiaCnt@aol.com

M. James Collins 1-770-934-2098

Kim Dung Thi Nguyen 1-404-292-7952

Hawaï : Centre de Hawaï 1-808-735-9180
hawaiictr@hotmail.com

Mlle Andrea Seu Chow Lee 1-808-599-4339
andreasmch@hotmail.com

Illinois : M. & Mme Julian L. Chen 1-630-416-3821
yyvonne123@aol.com

Indiana : M. & Mme Duc Vu 1-317-293-5303
duchanh@aol.com

Kentucky : M. & Mme Nguyen Minh Hung 1-502-695-7257
fnguyen@mail.state.ky.us

Massachusetts :
• Boston Centre de Boston 1-978-436-9982
shinemound@earthlink.net

Mlle Gan Mai-Ky 1-508-791-7316

M. & Mme Huan-Chung Li 1-978-957-7021
yyfb48a@prodigy.com

Mlle Cynthia A. Lombardo 1-508-388-4306

Maryland : M. Nguyen Van Hieu 1-301-933-5490
HungMDCenter@yahoo.com

M. Robert Ectman 1-301-972-5654
bce94@hotmail.com

Michigan : Susan Manturuk 1-616-588-6341
manturuk@torchlake.com

Minnesota : Mlle Quach Ngoc 1-612-722-7328
quach001@juno.com

Missouri :

• Rolla M. Genda Chen 1-573-368-2679
gchen@umr.edu

• Jefferson Mlle Mary E. Steck 1-573-761-9969
MSteck5208@aol.com

Nebraska : Mlle Céline Robertson 1-402-483-4067
ctrobert@yoda.unl.edu

Nevada :
• Las Vegas Mlle Helen Wong 1-702-242-5688

New Jersey : Centre de New Jersey 1-973-209-1651
c_newjersey@yahoo.com

M. & Mme Nghiem The Trung 1-609-667-3829
albert_nghiem@hotmail.com

M. Chang-Sheng Chou 1-973-335-5336
JohnChou@ymusa.com

New York : M. & Mme Chih-Hua Tung 1-718-837-4884
dong@phys.columbia.edu

• Rochester Mlle Debra Couch 1-716-256-3961
sucess@coachdebra.com

Ohio : M. & Mme Vu Van Phuong 1-513-887-8597
von@swoca.net

M. Gilbert Rivera 1-513-381-4554
wisdmeye@aol.com

Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam 1-405-632-1598
ltran2292@aol.com

Oregon :
• Portland Mlle Vera Looijenga 1-503-234-1416
M. & Mme Minh Tran 1-503-614-0147
orcenter@hotmail.com

M. & Mme Alister Phuoc Minh Pham 1-503-642-1252
AlisterPhuocPham1@juno.com

Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen 1-610-626-5546
Diep.Ngu.Pa@juno.com

M. Shi-Tao Yeh 1-610-640-0463
smchpa@juno.com

Texas:
• Austin Centre d'Austin 1-512-396-3471
jwu1@austin.rr.com

M. Dean Duong Tran 1-512-989-6113
trandungdean@yahoo.com

• Dallas Centre de Dallas 1-214-339-9004
DallasCenter@yahoo.com
DallasCenter@hotmail.com

M. Tim Mecha 1-972-395-0225
mechat@email.msn.com

M. Weidong Duan 1-214-528-9178
water96@yahoo.com

M. Jimmy Nguyen 1-972-946-3398

Centre de Houston 1-281-893-8300

Mlle Carolyn Adamson 1-713-6652659
caroltex@interserv.com

M. & Mme Charles Le Nguyen 1-281-370-3898
DNgyuen376@aol.com

M. & Mme Wayne Cheng 1-281-8708081
joycheng@earthlink.net

• San Antonio M. Khoi Kim Le 1-210-558-6088

Virginie : M. David R. Craig 1-703-532-1437
justmeditate@hotmail.com

• Richmand M. David Young 1-757-5872458
davidkyoung@hotmail.com

Washington :
• Seattle M. Ben Tran 1-425-643-3649
benptran007@hotmail.com

M. Edward Tan 1-206-228-8988
edtan@usa.com

Puerto Rico : Mme Disnalda Hernandez Morales 1-787-262-1874

• San Juan Mlle Shanti Ragyi 1-787-723-7138
shantiragi@hotmail.com

• Camuy Mme Disnalda Hernandez Morales 1-787-262-1874

• Ile de Trinidad M. Ray Aliboucous 1-868-637-1054
alobocus@tstt.net.tt

❧ ASIE ❧

Birmanie :	M. Sai San Aik	951-667427
Corée :		
• Séoul	Centre de Séoul	82-2-5772158 sunchair@hitel.net
	M. Jong-Cheol Oh	82-2-575-5080
	M. Kim Young-Cheol	82-2-2298-1822
	M. Yoo Tae In	82-2-795-3927
	M. Jung Chang Yul	82-2-2203-8186
• Pusan	Centre de Pusan	82-51-581-9200 smpusan@unitel.co.kr
	M. Lee Sang Sik	82-51-783-5399
	M. Song Ho Joon	82-51-897-4552
	M. Hwang Sang Won	82-51-805-7283
	M. Lee Won Suk	82-51-894-6645
• Chon Ju	Centre de Chon Ju	82-652-274-7553
	M. Ji-Hwan Lin	82-652-272-9087
• Incheon	Centre de Incheon	82-32-579-5351
	M. Yong-Je Baeg	82-32-888-0110
• Taegu	Centre de Taegu	82-53-743-4450
	M. Kim Ik Hyeon	82-53-957-2858
	M. Ryoo Jin Ho	82-53-856-8509
	M. Chang Ik Hyun	82-53-753-5264
• Taejon	Centre de Taejon	82-42-625-4801
	M. Kim Soo Dong	82-42-254-7309
• Kwangju	Centre de Kwangju	82-62-232-9613
	Mlle So-Yeon Kim	82-62-232-5630
• Cheju Island	Centre de Cheju	82-64-99-6113
• Andong	Centre de Andong	82-751-821-3043
	M. Kim Sam Tae	82-575-873-4961
• Youngdong	Centre de Youngdong	82-582-532-5821 houmri@unitel.co.kr
• Chungok	Centre de Chungok	82-573-6731399 chinghai@unitel.co.kr
Formose :		
• Taipei	Centre de Taipei	886-2-23757527
	M. Chuan-Ping Yang	886-2-23756784
	M. Chiu Min Fen	886-2-23890885
• Miaoli	M. & Mme Chen Tsan Gin	886-37-221618
	M. Chu Chen Pei	886-37-724726
• Kaohsiung	M. & Mme Yao-Jong Chang	886-7-745-4062
	M. Fei Lung Wu	886-8-7211692
	M. Yuan Hua Wu	886-8-7562020
Hong Kong :	Centre de Hong Kong	852-27495534
	Bureau de liaison	852-26378257 lovequanyin@yahoo.com lovequanyin@hotmail.com
Inde :		
• Bombay	M. Suneel Ramaney	91-22-2820190
• Calcutta	M. Ashok Sinha	91-33-665-6741
Indonésie :		
• Surabaya	M. Rong-Tser Teng	62-31-5678962 smch-sby@idola.net.id
• Jakarta	Centre de Jakarta	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id
	M. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	Mlle Lie Ik Chin	62-21-6510218 financel@uei.com
	Mlle Murniati Kamarga	62-21-3840845 hai@cbn.net.id
	M. I Ketut P.Swastika	62-21-7364470

Japon :

• Tokyo	M. Yukiko Sugihara	81-90-2628-8646 smjapan@livedoor.com T: 81-90-3963-0755 81-27-9961022
• Gunma	M. Yoshie Takeda	81-27-9961022
	Mlle Hiroko Ichiba	truelove@mtb.biglobe.ne.jp
• Kumamoto	Mlle Mochinaga Eiko	81-96-346-2928
• Osaka	M. Ryu Norithito	genesis@mb.infobears.ne.jp 81-6-6782-9643

Macao :

Centre de Macao	853-532231
Bureau de liaison	macau_center@email.com 853-532995 alzuz@macau.ctm.net

Malaisie :

• Alor Setar	M. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
• Johor Bahru	M. & Mme Chi-Liang Chen	607-3516075 supreme2@tm.net.my 60-4-8279903 smchpg@tm.net.my
• Penang	Centre de Penang	60-4-6420370
	M. & Mme Lin Wah Soon	60-3-9873904
• Kuala Lumpur	Centre de Kuala Lumpur	klsmch@tm.net.my 60-3-2213610 60-12-2786098
	M. Lau Woh Kwong	
	Mlle Mei-Huon Pan	

Nepal :

• Kathmandou	Centre de Kathmandou	977-1-282575/977-1-521928 tashi@htp.com.np
• Pokhara	Centre de Pokhara	977-61-28144

Philippines :

Centre de Palawan	63-48-4339248 vegghouse@hotmail.com
-------------------	--

Singapour :

Centre de Singapour	65-741-7001
Bureau de liaison	chinghai@singnet.com.sg 65-846-9237

Thaïlande :

• Bangkok	Centre de Bangkok	662-682-01389
	Mlle Laddawan Na Ranong	662-5914571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th
	M. Wu Peir Yuan	66-1-8248294
• Chiang Mai	Centre de Chiang Mai	66-53-217080
	Mlle Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126
• Had Yia	Centre de Had Yia	66-74-368329-30(c/o155)
• Khon Kaen	Centre de Khon Kaen	66-43-261-878
	M. Paisal Chuangcham	66-43-241718

❧ EUROPE ❧

Allemagne :

• Berlin	M. Phan Duy Phuong	49-30-3470-9262 berlincenter@hotmail.com
• Düsseldorf	Bureau de liaison	49- 5232-68564 49-211-5144785 ngoc-thao.nguyen@uni-bielefeld.de dusseldorfcenter@hotmail.com
• Hambourg	Bureau de liaison	49-581- 15491
• Munich	Mlle Kang Cheng	49-89-3616347
	Mlle Johanna H øning	49-8170-997050 ChingHai@aol.com

Arménie :

M. Armen Hovhannisyan	374-2-227303 porrera@hotmail.com
-----------------------	-------------------------------------

Autriche :

Centre de Vienne	43-664-3909200
	ChinghaiVienna@hotmail.com
M. & Mme Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
M. Shih-Tsung Lu	43-2266-80399 sound@gmx.at

Belgique :

• Bruxelles	M. Hugo Berton	3216-405030 kim.luu@cfwb.be
-------------	----------------	--------------------------------

Bulgarie : M. Rouslan Staykov T/F: 3592-575358
oldruslan@yahoo.com

Croatie : M. Zeljko Starcevic 385- 51- 251081
zeljko@mindless.com

Dannemark : Bureau de liaison 45-66-190459
vianne_@hotmail.com

Espagne :
• Madrid Centre de Madrid 34-91-5470366
Mlle Lidia Kong 34-91-6410275
M. Wang Ya-King 34-95-2351521
• Malaga Mlle Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang 34-96-3336208
• Valence Maison végétarienne 34-96-3744361
M. Yu Xi-Qi 34-96-3715269

Finlande :
• Helsinki M. Luong Hoang Hanh 358-9-8537455
fin_con_hhanh@artic.net
Mlle Anne Nystrom 358-9-793902
anne.nystrom@iobox.fi

France :
• Paris Centre de Paris 33-1-43006282
Mlle Lancelot Isabelle 33-1-40301174
newsfrance@claranet.fr
Mlle Ngo Thi Huong tngo@free.fr
• Montpellier M. Nguyen Tich Hung 33-4-67413257
• Ardèche Mlle Jeanine Reynet 33-4-75376232

Grèce :
• Athènes M. Constantine Manos 30-61-278106
constantinem@hotmail.com

Hollande :
• Amsterdam M. Nguyen Ngoc Trung 31-294-41-9783
vothuong5@cs.com
M. Marcel Mannaart 31-72-5070236

Hongrie :
• Budapest Centre de Budapest 361-363-3896
heaven.bud@mail.matav.hu
M. Lux Tamas 36-309-611994
Mlle Dora Seres 36-1386-2741

Irlande :
• Dublin M. & Mme Bernard Leech 353-1-6249050

Norvège :
• Oslo M. Nguyen Ngoc Tai 47-22-612939
tnguyen1@chello.no

Pologne :
• Cieszyn M. Liang Ziming 48-033-514988
• Szczecin Mme Grazyna Plociniczak 48-091-4874953
• Varsovie Mme To Soszynska 48-22-6593897
master_chinghai@poczta.onet.pl
mintra@polbox.com
minhtrang4@yahoo.com

République Tchèque :
• Prague Centre de Prague 42-02-90058578
prague_center@hotmail.com

Royaume Uni :

Angleterre :
• Londres Centre de Londres 44-208-3742743
Bureau de liaison 44-207-4731421
pnl@matters19.freemove.co.uk
• Surrey M. Hu Tchang Rong 44-1293-416698
• Chester Mme Janet Weuer 44-1782-414989

Ecosse :
• Edinburgh Mme Annette Lillig 44-131-6660319
lillig@btinternet.com
• Glasgow M. Robert Jackson 44-141-637-7255
Robert.Jackson@classicfm.net

Russie :
• Moscou M. Rupasiri Perera 7-095-2424953
perera-rupasiri@mtu-net.ru

Slovénie : M. Rastislav Alfonz Kovacic 386-63-814981
dbk@siol.net

Suède :
• Malmo M. & Mme John Wu 46-40-973452
• Stockholm M. Mats Gigard 46-8-882207
mats@sirfield.nu
• Uppsala Mlle Premila Pereva Ivarsson 46-18-302029
Premila-perera@pharmacog.uu.se
• Angelholm Mme Luu Thi Dung 46-431-26151
• Are Mlle Viveka Widlund 46-647-32097
widlund@hem.utfors.se

Suisse :
• Genève Mlle Feng-Li Liu 41-22-7973789
Mlle Klein Ursula 41-22-3691550

🌊 OCEANIE 🌊

Australie :
• Adelaide M. Leon Liensavanh 618-83326192

• Brisbane Centre de Brisbane 617-3374-3339
briscentre@hotmail.com
M. Gerry Bisshop 61-7-3847-1646
Mme Tieng Thi Minh Chau 617-37157230
ctieng@dme.qld.gov.au
M. & Mme Yun-Lung Chen 617-33442519

• Canberra M. & Mme Khanh Huu Hoang 61-2-62591993
smcanbra@cyberone.com.au

• Melbourne Bureau de liaison 61-3-93961877
Centre de Melbourne 61-3-98900320
nang@eisa.net.au
Mme Rosemary Nagtegaal 61-3-9585-7871
M. & Mme Nguyen Luong Nang 61-3-9331-2991
M. Alan Khor 61-3-98574239
• Perth Centre de Perth 61-8-9242-1189
M. David Robert Brooks 61-8-9418-6125
daveb@iinet.net.au
M. Ly Van Tri 61-8-9244-7661
Centre de Sydney 61-2-9724-4997
• Sydney M. Eino Laidsaar 61-2-9477-5459
einoforquanyinsydney@yahoo.com
M. & Mme Lam Anh Tuan 61-2-96044589
smsydney@bigpond.com
M. Hong Bo 61-2-97887588
hongbo_huang@hotmail.com
• Tasmanie M. Peter John Boatfield 61-3-62293878

Nouvelle-Zélande :
• Auckland Mlle Sharllen Lee 649- 4839454
shale@ihug.co.nz
649-4802839
Mlle Amy Ma T: 64-3-3436918/F: 3436928
M. Michael Lin chaomin@hotmail.com
• Christchurch 64-7-8562368
Ms. Pi-Yu Ha jadeha@hotmail.com
• Hamilton 64-7-5445268
Mlle Joy Daniels

*S'il n'y a pas de correspondant dans votre région, contactez s'il vous plaît
correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous.*



Le Maître Suprême Ching Hai a, une fois de plus, peint un brillant tableau de la nouvelle ère de l'humanité dans Sa dernière création, la dixième génération de Bijoux Célestes "Beauté du millénaire". De plus en plus de gens expérimentent l'essence du "Soleil de la vie" pendant le nouveau millénaire tout en suivant le pouvoir d'amour de "La Lumière enlaçante" de Maître afin d'aller au-delà des limites du "Roi des trois mondes", d'obtenir la libération du karma et de la transmigration sur le chemin vers "La Maison du Maître". Plusieurs individus ont atteint le royaume des saints assis en volant sur le "Lotus du millénaire," et ont traversé "Le pont du paradis" par les bénédictions accordées par l'"Arc-en-ciel de la Création" en retournant au royaume éternel de Dieu.

Lumière embrassante

Collier, bracelet, boucles d'oreilles, et bague
En or suisse 22 carats, diamants, un arrangement coloré de pierres précieuses

Des messages d'amour éternel brillent des yeux du Maître Suprême. Son regard profond embrasse l'univers de Sa lumière divine infinie.

Le roi des trois mondes

Collier, boucles d'oreilles, et bague
En or suisse 22 carats, pierres précieuses jaunes

Maître nous conduit au-delà de la loi de cause à effet et nous promet de nous libérer du cercle de la naissance et de la mort.

L'arc-en-ciel de la création

La lumière infinie du Maître Suprême révèle l'arc-en-ciel de la création, représentant la promesse de Dieu de nous conduire au Paradis éternel.

Collier, bracelet, boucles d'oreilles, et bague
En or suisse 22 carats, diamants, un arrangement coloré de pierres précieuses.

La Maison du Maître

Collier, bracelet, boucles d'oreilles, et bague
En or suisse 22 carats, diamants, un arrangement coloré de pierres précieuses

S'élevant à travers l'univers dans le courant du Son, Maître nous emmène dans un voyage au cinquième royaume, la maison de tous les Maîtres.

Le soleil de la vie

Collier, boucles d'oreilles, et bague
En or suisse 22 carats, diamants, pierres précieuses jaunes

L'étincelle de la vie est aussi brillante que des milliards de soleils.

Le lotus millénaire

Collier, bracelet, boucles d'oreilles, et bague
En or suisse 22 carats, diamants, et rubis roses (de Madagascar)

Dans cet âge d'or, le lotus aux mille pétales transporte les âmes qui ont atteint la sainteté vers la Maison des Maîtres.

La beauté du millénaire

Les dernières créations de Maître Suprême Ching Hai
La dixième génération de bijoux Célestes

Le pont pour le Paradis

Collier, bracelet, boucles d'oreilles, bague et épingle pour col
En or suisse 22 carats, émeraudes, pierres précieuses jaunes

Le pont pour le Paradis est un lien entre la Terre et le Paradis, le courant mélodieux du courant du son intérieur, la promesse et la guidance d'un Maître illuminé.