

A portrait of Maître Suprême Ching Hai, a woman with short blonde hair, wearing a white V-neck top and a pearl necklace. She is smiling and looking slightly to the right. The background is a soft, out-of-focus blue and white.

Maître Suprême Ching Hai

Revue n°115

02 Reportages spéciaux

Plongés dans l'Océan d'Amour de Maître

03 Panorama d'événements

Malaisie/ Japon/ Panama

04/13/18/19 Aphorismes

05 Maître dit

Nous pouvons découvrir l'univers entier

09 Le coin des films de Maître Suprême

10 Spiritualité et science

Science, spiritualité et leur consistance

12 Questions et réponses choisies

Evolution

14 Information santé

La potion magique B12

Revue du Maître Suprême Ching Hai N° 115

Publiée le 18 novembre 2000

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues : Chinois, Anglais, Aulacien, Coréen, Japonais, Indonésien, Français, Allemand, Portugais, Espagnol et Thaï, sont disponibles sur demande.

16 Correspondance spirituelle entre Maître et disciples

Ma Déesse gardienne

17 Maître raconte des histoires drôles

Qui sent ?/ Test du QI

18 Sur le chemin

Une grand-mère heureuse

19 L'amour en action

Un patient paralysé regagne sa mobilité

20 Sites Guan Yin WWW

21 Nos correspondants à travers le monde

24 Elévation de l'âme

Les dernières cassettes vidéo de Maître Suprême Ching Hai

Petit message

En parlant de Dieu ou de l'Esprit Suprême, nous utilisons les deux termes non sexistes pour éviter d'argumenter si Dieu est Elle ou Il.

Ielle Le/La Elui

Exemple : Lorsque Dieu le veut, Ielle fait que les choses se produisent en fonction de Sa volonté. Nous Le/La louons. Nous pouvons communiquer avec Ellui.

Plongés dans l'Océan d'Amour de Maître

Par le groupe japonais de la revue


Un jour de juillet, les initiés japonais ont reçu comme nouvelle que nous pouvions aller voir Maître. Nous L'avions vue en mai lors de Sa conférence à Tokyo, et nous ne nous attendions pas à La revoir si tôt. Nous étions au comble de la joie et de l'agitation, lorsque nous sommes arrivés à Sa résidence.

Il pleuvait ce jour-là, et nous avons construit un abri avec des feuilles de vinyle transparent, à l'extérieur de Sa maison. Pendant que nous étions en train de méditer tranquillement, Maître est apparue, et nous a accueillis avec ces mots : « Notre centre ici fait partie des meilleurs du monde et il est transparent également .>> Cette simple remarque de sa part nous a fait rire joyeusement. Maître est toujours très douée pour rendre chacun détendu et heureux, et très attentive à faire en sorte que chacun de nous se sente aimé.

Lorsqu'Elle a répondu aux questions des amis pratiquants, Elle nous a parlé d'un chemin secret pour atteindre la liberté. Nous attendons ou demandons toujours quelque chose de la part des autres, pensant qu'ils devraient agir d'une certaine façon. C'est précisément cela qui nous apporte de la frustration. Si nous n'avons pas d'attente et si nous ne sommes attachés à rien, alors nous serons libres et détendus. Maître nous a également conseillés de parler plus des mérites des autres, et de parler de leurs défauts seulement de temps en temps. De cette façon nous pourrions bien nous occuper de notre famille, entretenir des relations humaines convenables et finalement rencontrer moins d'obstacles et expérimenter moins de combats. Maître a également expliqué en détails pourquoi il est nécessaire de suivre Ses instructions avec précision. Etant donné qu'Elle travaille pour la multitude, si nous utilisons notre mental pour juger ou porter Ses messages, nous sèmerons souvent le désordre et entraverons Sa tâche divine de délivrer les êtres sensibles. Donc, pour le bienfait de la multitude, nous devons suivre Ses instructions en adhérant avec précision à leur sens original.

Maître a parlé à Sa façon habituelle pleine d'humour et a même utilisé à l'occasion quelques mots japonais auxquels les disciples, ravis, ont répondu par beaucoup d'applaudissements. Un frère pratiquant a demandé : « Qu'est-ce que l'amour ? » Maître a alors passé un long moment à donner une réponse détaillée. « L'amour véritable ne signifie pas aimer les gens ou les choses que l'on aime. Cela signifie donner de l'amour et du bien-être aux autres et aux animaux qui ont besoin d'amour, et faire en sorte qu'ils se sentent aimés, bien et heureux. »

Maître a alors cité un exemple. Un jour, un chien errant, très faible, était entré dans un centre, aux Etats-Unis. Grâce aux soins de Maître et des frères initiés, il retrouva bientôt des forces et devint un membre du centre. Il était très intelligent et pouvait comprendre les paroles de Maître. Malheureusement, il fut chassé alors qu'Elle n'était pas au centre. Lorsque, plus tard, Elle apprit cela, Elle fut si bouleversée, qu'Elle pleura. Le chien avait placé son entière confiance en nous et nous avons chassé ce chien qui n'avait déjà pas de foyer, pour le renvoyer à la rue. Ce n'est pas de l'amour, dit-Elle, ajoutant qu'Elle n'avait aucune idée de l'endroit où il pourrait se trouver et s'il avait été battu par d'autres. Alors qu'Elle pensait au malheureux destin du chien, des larmes de tristesse coulaient sur Ses joues. Nous étions si bouleversés par la compassion infinie de Maître envers tous les êtres sensibles, que les larmes ont également coulé de nos yeux.

Lorsque cette précieuse réunion a prit fin, nous avons dit adieu à Maître, qui tenait une bougie dans Sa main pendant qu'Elle nous regardait partir depuis le balcon extérieur de Sa chambre. La scène était celle d'une mère compatissante envoyant Ses fils et Ses filles chez eux. Chacun de nous est parti à contrecœur. Nous étions particulièrement reconnaissants à Maître d'avoir fait ce voyage spécial au Japon. Nous croyons que, grâce aux bénédictions de Maître, le Japon aura un futur meilleur et plus brillant. 

Nouvelles de Malaisie

Félicité du paradis

[Penang] Peu de temps après la conférence de Maître à Kuala Lumpur, le centre de Penang a reçu beaucoup d'appels téléphoniques demandant si Maître allait venir à Penang, particulièrement de ceux qui ne pourraient pas assister à Sa conférence. Ainsi, le 11 juin, en réponse aux demandes des personnes de là-bas, une conférence, comportant les principales vidéos de Maître, s'est tenue pour la première fois dans un lieu de la région, le Kompleks Masyarakat Penyayang. Bien qu'un orage ait éclaté juste avant la conférence, plusieurs centaines de personnes se sont présentées malgré tout. Pendant que les invités prenaient des rafraîchissements, ils ont entouré le messager Guan Yin et les frères pratiquants qui étaient de service et leur ont posé de nombreuses questions spirituelles. Certains des invités sont restés même après la fin de la conférence et des amis initiés ont répondu à leurs questions tout en rapportant des choses à la maison.

Le 2 juillet, nous avons organisé une cérémonie d'ouverture pour le centre de Penang et une deuxième conférence vidéo. Le nouveau centre est situé dans un endroit idéal du centre-ville, loin des embouteillages et près de plusieurs restaurants végétariens. La cérémonie a été annoncée dans les journaux locaux, et une lettre d'invitation a été également envoyée pour informer les amis initiés et non-initiés de l'événement. La cérémonie a commencé à 10 heures, quand un messager Guan Yin



Beaucoup d'invités participent à la conférence vidéo de Maître qui s'est tenue au nouveau centre.

et un correspondant ont planté un arbre et ont lancé des pétards sur le site. Les initiés de toute la Malaisie ont assisté à la cérémonie, et se sont réunis pour le plaisir et s'amuser.

La conférence vidéo a commencé à 11 heures, et comme d'habitude, il a plu par intermittence. Cependant, le temps n'a pas découragé plusieurs centaines d'âmes sincères de se présenter. Après avoir déjeuné, beaucoup d'invités ont appris la Méthode Pratique, et certains ont eu des expériences intérieures merveilleuses. Ils ont posé beaucoup de questions profondes après avoir appris la méthode. Un des participants a indiqué qu'il avait rêvé de Maître le jour précédent, et que, pendant la méditation, il avait vu d'innombrables taches de lumière qui se sont transformées en un flash de lumière brillante devant son œil de sagesse. Il a remercié Maître de Sa compassion et de Ses bénédictions. L'événement méritait le titre "Félicité du paradis". 🌈

KARNA, 1er juillet (à l'origine en japonais)



Nouvelles du Japon

Echos de la conférence de Maître à Tokyo,

dans le magazine spirituel KARNA

[Tokyo] Environ un mois et demi après la conférence de Maître le 7 mai à Tokyo lors de Sa tournée "Océan d'amour", un reportage spécial intitulé "Maître Suprême Ching Hai - Sa première visite au Japon depuis plusieurs années" a été publié en tant qu'article principal dans le numéro spécial du magazine KARNA, marquant le 15ème anniversaire de sa fondation. Ce reportage de 7 pages présente une retranscription de la conférence ainsi qu'une biographie et six photos couleurs de notre belle et gracieuse Maître.

La conférence de Maître à Tokyo insiste sur le fait que chacun possède la nature de Dieu à l'intérieur de lui-même, et que, à chaque fois que nous choisissons de savoir, d'utiliser



liser cette grandeur, nous le pouvons toujours si nous savons comment faire. L'article inclut également une session de questions réponses retranscrites à partir de la conférence.

Le magazine KARNA est bien connu parmi la communauté spirituelle japonaise. Il ne reflète pas les croyances d'une religion ou d'un groupe religieux particulier. Sa devise est : "Eveillé au chi (l'énergie de vie) et à la nature de Dieu". Nous avons connu KARNA par un ami initié et l'année dernière nous avons eu une publicité dans le magazine annonçant une conférence vidéo de Maître. Cette année, nous nous demandions si la conférence "Océan d'amour" pouvait être annoncée dans KARNA, mais on nous a dit que la date limite était passée. Mais nous avons eu beaucoup de chance car nous avons pu, au dernier moment, publier une publicité d'une page en couleur car la date d'impression avait été prolongée.

Peu de temps après la conférence du 7 mai, un responsable du KARNA nous a contactés en nous disant que le magazine serait très heureux de faire un article avec des photos sur la conférence. C'est évident que la conférence de Maître a profondément touché le cœur des japonais. En tant que magazine connu du monde spirituel japonais, KARNA peut être trouvé dans les librairies principales des villes comme Tokyo. Ainsi, un grand nombre de personnes ont pu lire l'article sur la conférence de Maître. Après cela il y a eu de nombreux appels téléphoniques au centre de Tokyo.

◀ Photo : Un reportage de sept pages sur Maître avec des photos couleurs - l'article principal dans le numéro récent du magazine spirituel japonais KARNA.

Nouvelles de Panama

Répandre l'amour de Maître

[Panama] Le 13 juillet 2000, les initiés de Panama ont répondu à une invitation pour visiter Chitre, une petite ville dans la province de Panamanian de Herrera, située à quatre heures de la ville de Panama. Nous avons organisé sur place une conférence vidéo aux chercheurs de Vérité. À la conférence, nous avons présenté une vidéo intitulée "l'amour est la plus grande loi de l'univers" Après sa projection, les participants ont posé beaucoup de questions spirituelles, et nous avons essayé de leur répondre de la meilleure façon possible, tout en priant continuellement notre Maître intérieur pour obtenir des conseils.

La salle était remplie de gens qui recherchaient un Maître illuminé et ils ont beaucoup apprécié les enseignements de Maître. De nombreuses personnes ont demandé immédiatement à apprendre la Méthode Pratique, ainsi nous avons donné les instructions sur la Méthode Pratique sur-le-champ, et plus tard à d'autres au centre du Panama car il se faisait tard. Ceux qui ont appris la Méthode Pratique ce soir-là étaient très heureux après leur séance de méditation, et nous ont dit qu'ils continueraient à pratiquer.

Nous répondrons bientôt à une autre invitation, cette fois-ci pour visiter la ville de David dans la province de Chiriqui (à six heures de la ville de Panama et près du Costa Rica) pour donner une autre conférence vidéo. La sœur qui nous a invités à David nous a dit que dans la ville beaucoup de monde attend les enseignements de Maître.



Prononcé par Maître Suprême
Ching Hai, Hsihu, Formose.
Le 29 juillet 1989
(à l'origine en chinois)

Lorsque notre mental est en paix, nous sommes libérés du sentiment de culpabilité, et à ce moment-là, nous sommes libérés des obstacles karmiques. Cela s'applique également à nos obligations terrestres. Lorsque nous avons complètement rempli nos obligations, notre mental n'est plus agité, et nous sommes libérés des situations qui nous causent de l'agitation, et qui nous font nous rendre compte au fond de nous-mêmes que nous n'avons pas agi de la bonne manière. Si nous avons clairement rempli nos obligations, alors nous n'aurons pas d'obstacles karmiques.



Maître  dit

Nous pouvons découvrir l'univers tout entier

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai
Tainan, Formose
le 7 juillet 1988 (à l'origine en chinois)

Beaucoup de personnes de notre monde ont inventé un bon nombre d'outils merveilleux, tels que des ordinateurs, des avions, et vaisseau spatial qui peut nous mener jusqu'à la lune et sur Mars. Bien qu'ils le doivent à leur pouvoir intérieur, ils n'en ont utilisé qu'une très petite partie. Cependant, avant qu'ils créent ces choses, ils doivent en prendre conscience très soigneusement et atteindre ce pouvoir intérieur tout-puissant. Si nous connaissons déjà ce pouvoir, nous découvrirons beaucoup, beaucoup de choses, pas simplement quelques machines, vaisseau spatial ou ordinateurs, nous pourrions explorer et découvrir l'univers tout entier. Nous connaissons chaque planète, lune, et étoile. Nous comprendrions les langages des fourmis et des oiseaux. Nous pourrions lire l'état d'esprit de tous les êtres sensibles. Nous pouvons les sauver seulement lorsque nous connaissons leur état d'esprit. Autrement, nous ne pourrions pas savoir de quoi les fourmis ou les oiseaux ont besoin et encore moins deviner les pensées des êtres humains. Cependant, cette sagesse va au-delà de la description. Je peux seulement dire : savoir mais ne pas savoir est une connaissance véritable.

Laissez-moi expliquer ceci brièvement. Dans la plupart des circonstances, la plupart d'entre nous "savons" quelque chose, c'est notre esprit qui le sait. Supposez que je mette deux fleurs ensemble avec deux autres fleurs. Cela fait quatre fleurs. Je sais cela clairement car mon mental fait l'addition basée sur ma connaissance. Cependant, il y a des choses qui sont au-delà du royaume de la connais-

sance et de l'imagination du mental. Mais nous savons tout, nous pouvons faire et inventer n'importe quoi. Nous pouvons aller n'importe où sans devoir prendre l'avion ou le vaisseau spatial.

Le meilleur vaisseau spatial inventé par nos scientifiques aujourd'hui peut voler seulement jusqu'à la Lune ou Mars, et quand il atterrit à sa destination, il peut faire peu de choses. Les scientifiques ne peuvent pas faire connaissance ou communiquer avec les êtres vivants de là-bas parce que ces êtres sont invisibles. Ils se rendent compte que les températures sont très élevées sur Mars. Sur la Lune, ils ne peuvent pas faire grand chose, seulement ramasser des roches pour la recherche ou comme souvenirs. Ils consacrent tellement d'argent et d'effort juste pour rapporter quelques roches pour la recherche ! Ces roches ont bien peu à offrir, étant donné que les roches de la Lune sont plus ou moins les mêmes qu'ici. La poussière sur la Lune et sur Terre n'est pas très différente.

En pratiquant la Méthode Guan Yin, nous pouvons voyager sur Mars sans vaisseau spatial, si nous le voulons vraiment. Nous pouvons y faire beaucoup de choses, et nous ne courons pas ça et là sur la surface brûlante de Mars pour ensuite revenir vite sur Terre, parce que nous n'avons rien à faire là-bas. Une fois que nous ouvrons notre œil de sagesse, la porte de la sagesse, nous savons tout et pouvons tout faire. Mais notre mental ne doit pas savoir ces choses, on n'est pas censé les connaître. Parfois, il peut s'en rendre compte, mais il ne sait pas pourquoi les choses se produisent de cette façon. Il peut seulement apprécier l'expérience sans savoir pourquoi. Il ne peut pas faire des calculs comme additionner deux et deux font quatre. Simplement, il ne peut pas les expliquer, pas même moi, mais je sais que ces choses existent. Nos amis pratiquants le savent aussi. Ce n'est pas juste un ou deux d'entre eux qui le savent, mais des centaines, des milliers, des dizaines de milliers et des millions.

L'atmosphère de la Terre s'améliorera si plus de personnes pratiquent la Méthode Guan Yin



Aujourd'hui, il y a beaucoup de personnes qui pratiquent la Méthode Guan Yin. C'est la meilleure nouvelle que nous ayons. Pourquoi est-ce ainsi ? Parce que plus il y a de gens qui pratiquent la Méthode Guan Yin, plus l'atmosphère de la Terre s'améliorera. Autrement, nous ne pourrions pas survivre. L'atmosphère est aujourd-

d'hui épouvantable. Beaucoup de nations puissantes prennent part à la course pour le pouvoir nucléaire. La pression d'un bouton par une personne peut signifier la désintégration totale de la Terre. Nous ne devons pas attendre qu'il y ait une guerre. Supposons qu'une personne décide un jour qu'elle ne veut plus vivre et veut nous emmener tous à son paradis. Si elle a le contrôle de ce bouton, alors nous aurons de graves ennuis. Les personnes contrôlant ces boutons sont des êtres humains ordinaires, ils ne sont pas des Saints ou Dieu. En tant que tels, parfois ils se sentent bien physiquement et parfois pas autant. Ils pourraient avoir pris de l'alcool ou des drogues ou s'être disputés avec leur épouse. De telles situations malheureuses peuvent affecter leurs décisions qui sont prises par le mental. C'est extrêmement dangereux pour nous, et nous n'avons aucun autre moyen que ce pouvoir intérieur tout-puissant pour protéger nos vies.

Si nous savons où ce pouvoir tout-puissant se trouve, naturellement nous pourrions l'obtenir. Exactement comme quand nous savons où se trouve une mine d'or, nous pouvons creuser pour prendre l'or et l'utiliser. Si nous savons où est notre banque, combien d'argent nous avons sur notre compte bancaire, et comment retirer l'argent, alors nous pouvons retirer chaque jour cet argent de la banque. C'est très simple. La Méthode Guan Yin n'est pas vraiment une méthode, elle nous montre comment découvrir notre pouvoir tout-puissant. Nous l'avons toujours eu, mais nous ne pouvons pas l'utiliser parce que nous ne l'identifions pas. Au moment de l'initiation, je vous dirai comment l'utiliser. C'est très simple. A cet instant, je tenais ce mouchoir en papier, mais parce que j'étais occupée à regarder des personnes, je ne me rendais pas compte de lui. Cependant, si quelqu'un me dit : "hé ! Il est là !" Je ne fais que le regarder et le découvrir ! C'est très simple.

Ce pouvoir tout-puissant a toujours été avec nous. Nous ne devons pas l'acheter ou l'obtenir de quelqu'un. Personne ne contrôle notre pouvoir tout-puissant, et personne ne peut le cacher. Il est ouvert

depuis le début, prêt à nous servir et à être utilisé n'importe quand. Ce serait dommage de ne pas l'utiliser. C'est juste que notre attention est constamment distraite par l'extérieur. Nous regardons extérieurement, adorons les saints extérieurs, et recherchons des puissances externes. Nous adorons des dieux et des fantômes, des montagnes et des fleuves, et des reliques de saints qui sont des os sous une autre forme. Voulons-nous devenir des saints osseux ? C'est pourquoi Bouddha Sakyamuni a indiqué : Vous pouvez ne jamais atteindre l'état de réalisation de Dieu (ni être et devenir omniprésent) en le recherchant par des langages du monde, des aspects physiques qui sont des perceptions de bruit et de visions externes, à la différence du bruit interne qui est intangible, sans forme, et omniprésent. Seulement telle est la vraie réalisation de Dieu qui signifie que nous n'avons pas à bouger un doigt. C'est déjà là ! Nous ne devons pas la rechercher, mais elle est là. Tel est l'état de réalisation de Dieu.

C'est très facile pour nous de trouver cet état, mais nous devons savoir où il est. Ne jetez qu'un coup d'œil et vous verrez. C'est comme quand quelqu'un me rappelle que j'ai ce mouchoir en papier dans la main, je dois le regarder et alors je le vois parce qu'il a toujours été là ! Par conséquent, Jésus-Christ a dit : << le royaume de Dieu est en vous. Vous êtes le grand temple, la grande église de Dieu et Dieu réside en vous. >> Telle est la signification de Ses mots. Voici comment Il est parvenu à trouver Dieu si facilement et à être Son fils. Ses disciples n'ont pas non plus eu de problèmes pour trouver le pouvoir de l'esprit saint. Sakyamuni a dit : << Dieu est dans votre cœur. >> Précisément, parce qu'il était dans son cœur, Il a pu le trouver si facilement. Autrement, s'il n'était pas là, Il n'aurait pas pu l'avoir trouvé en six ans, soixante ans, six cents ans, soixante mille ans, six milliards ou six trillions d'années.



Le Monde est pur quand notre mental est pur

Quand nous disons que Dieu est dans notre cœur, nous ne parlons pas du cœur physique. Nous voulons dire qu'Il est en nous. Puisque ce concept ne peut pas être exprimé en mots, pour l'instant, je dirai qu'Il est en nous. J'emploie le terme "à l'intérieur" pour le différencier de "en dehors" ou à l'extérieur. L'extérieur se rapporte à des situations telles que les statues en bois adorées de Bouddha. Je suis désolée, mais ce sont seulement des statues en bois ! Que pourraient-elles être d'autre ? Les statues en pierre de Bouddha sont plus ou moins identiques. Nous pouvons faire des pèlerinages dans les montagnes ou fleuves. Si Dieu est dans les montagnes, alors c'est de la discrimination, s'Il vit seulement dans un temple, alors il y a de la discrimination. Ou si Dieu demeure seulement dans une église, alors c'est encore discriminatoire. Mais vraiment, il est omniprésent. Au lieu d'être seulement dans notre cœur, il est dans le cœur de tous. De chaque fleur, arbre, roche, et grain de sable, et dans chacun de nos cheveux. Dans tout il y a Dieu, la nature de Dieu et la Vérité. Nous ne devrions pas rechercher la Vérité ailleurs, nous devrions la chercher ici. Nous transformons ce monde en paradis. C'est pourquoi Bouddha Sakyamuni nous a promis clairement : << le monde est pur quand notre mental est pur. >>[Applaudissements]

Il y a quelques instants, nous avons entendu que nos amis pratiquants ont des expériences merveilleuses indépendamment d'où ils sont. Cependant, certains d'entre eux ont plus d'expériences et d'autres moins. C'est parce que certains sont plus diligents, et les autres ne le sont pas ; certains ont des puissances plus fortes de concentration, et les autres pas, mais ils en ont toujours un peu. C'est parce que cette nature de Dieu nous a toujours attendus ; nous l'avons déjà en nous-mêmes. C'est comme le mouchoir en papier qui était là, attendant que je le vois, et ainsi je me rends compte de sa présence. C'est très simple. L'illumination est aussi simple que cela.

Qu'est-ce que l'illumination ? Le moment où nous réalisons notre pouvoir tout-puissant, nous obtenons un aperçu de la dimension glorieuse de ce pouvoir, mais s'en est juste une partie. La découverte de l'univers est sans fin, et nous continuerons à apprendre même après être devenus des maîtres illuminés. Ce serait trop ennuyeux si nous cessions d'apprendre après être devenus des maîtres illuminés ! Dans le monde extérieur, par exemple, après avoir obtenu notre diplôme de Maîtrise ou terminé notre formation de professeurs, nous devons encore continuer à apprendre. Nous ne pouvons pas même apprendre toutes les choses de ce monde, encore moins toutes celles de l'univers ! Je ne peux pas vous dire qu'il y a un niveau plus élevé qui vous attend, il n'y en a pas.

En pratiquant la Méthode Guan Yin, nous pouvons aller au-delà des trois royaumes, et une fois que nous le faisons, c'est là que l'apprentissage commence. Nous ne pratiquons pas la Méthode Guan Yin pour dépasser les trois royaumes et puis pour nous arrêter là immédiatement. Ce n'est pas le cas. Nous commençons à connaître la Vérité au-delà des trois royaumes. Autrement, pourquoi est-ce que Bouddha Sakyamuni méditait chaque jour ? Il entrait en samadhi pendant la méditation et quand il en ressortait, Il disait quelques mots.

Dans certains royaumes, il n'y a aucu-

ne naissance, mort, détérioration ou destruction, mais sur notre Terre, nous avons tous ces phénomènes. Il y a beaucoup de royaumes où il n'y a aucune naissance, aucune destruction, aucune contamination, et aucune pureté. Ils existent pour toujours. Après avoir atteint ces dimensions, il nous est possible d'atteindre l'immortalité, qui est impossible en ce monde. Beaucoup de gens demandent pourquoi nous ne pratiquons pas pour le perfectionnement physique. Ils pensent cela au lieu de pratiquer pour l'élévation du cœur. Nous devrions d'abord pratiquer pour que le corps physique atteigne la longévité. Ils ont mal compris la méthode de Lao Tzeu du Taoïsme. Ils ont entendu que les pratiquants taoïstes peuvent atteindre l'immortalité. Cependant, nous savons que tous les pratiquants d'autrefois nous ont quittés. Aucun d'eux n'est jamais resté. S'ils sont devenus immortels, alors où sont-ils ? Cessez de rêver [Applaudissements].



Le chemin vers l'immortalité

Il y a un chemin vers l'immortalité. Je puis vous dire dans quel monde vous pouvez rester immortel. De tels mondes ne seront jamais détruits, et ainsi nous pouvons vivre là pour toujours. Même si je vous donne tous les détails, nous ne pouvons trouver une façon de devenir immortels ici, ce monde n'est pas immortel. Veuillez ainsi ne pas poser de telles questions ! [Rires] Vous devriez vous réveiller et utiliser votre propre sagesse pour décider de ce qui est la voie ultime, et où se trouve notre demeure éternelle. Ne construisez pas les maisons sur l'eau ou sur le sable.

Un jour, lorsque je suis allée à Taitung pour donner une conférence, nous avons planté nos tentes près de la rive. Et il y a eu une grande averse, alors, nous nous sommes vite déplacés. Une demi-heure plus tard, le fleuve a débordé. Si nos tentes étaient restées là, elles, comme tous les gens et véhicules, auraient été emportés par les flots. Nous ne devrions pas construire des maisons dans de tels endroits ! Car qu'importe la vigueur de notre maison, un jour elle sera transportée par les flots.

Par conséquent, ne recherchez pas l'immortalité ici. Au lieu de cela, nous devrions trouver une façon de passer de ce monde à un autre monde où les conditions et l'environnement favorisent la vie immortelle. Nous pouvons vivre pour toujours seulement dans ces endroits. Ce monde, sans mentionner notre vie fragile, peut périr en quelques secondes. Par conséquent, je suis vraiment stupéfaite que les gens croient qu'il faut pratiquer pour gagner l'immortalité. Vous devriez voir la Vérité clairement et pratiquer une méthode logique pour obtenir des résultats logiques. Il y a des personnes qui vont et viennent en racontant aux gens qu'ils doivent pratiquer pour gagner l'immortalité, en essayant de faire penser aux autres qu'ils sont grands. Je ne les connais pas, et je ne veux pas les connaître non plus. Quand j'ai entendu parler d'eux, j'ai ri. C'est vraiment construire des châteaux de sable !

Bien des gens nous demandent pourquoi nous pratiquons la Méthode Guan Yin plutôt que d'autres méthodes. C'est simplement

parce que c'est la méthode que nous devrions pratiquer en premier lieu. Nous pratiquons d'autres méthodes seulement parce que nous ne connaissons pas cette vraie méthode. Nous devinons aveuglément et essayons toutes sortes de choses jusqu'à ce que nous trouvions cette méthode vraie et réalisons : "oh ! Nous avons perdu tellement de temps dans la futilité !" Supposez qu'il y ait plusieurs portes d'entrée pour notre conférence ici. Si vous n'étiez pas entrés par ces portes, mais qu'à la place vous ayez dit : "toutes les entrées sont identiques. Alors, passons par n'importe laquelle !" Elles pourraient toutes être des entrées, mais elles mèneraient à d'autres endroits ! Nous voulons quitter ce monde éphémère, transcender les trois royaumes, et atteindre la vie immortelle. Ainsi, nous devrions pratiquer la méthode d'immortalité. Nos rêves peuvent devenir réalités seulement lorsque nous avons trouvé un monde immortel et y sommes arrivés.

Nous savons que de tels mondes existent parce que beaucoup de gens y sont déjà allés et nous en ont parlé. Jésus-Christ, Bouddha Sakyamuni, Mahomet et d'autres nous ont raconté des choses sur l'existence des mondes qui sont éternels, plus heureux et plus glorieux que celui-ci. Vous ne croyez peut être pas ce qu'ont raconté des personnes de l'antiquité parce que vous n'êtes pas certain qu'ils ne soient que des mythes. Nous ne pouvons absolument pas vérifier si les paroles de Jésus-Christ dans la bible sont en effet ses propres mots ou ont été ajoutées par d'autres plus tard. Nous ne pouvons pas demander à Bouddha Sakyamuni s'il a vraiment été au paradis de l'Ouest et s'il existe vraiment. Par conséquent, nous pouvons être sceptiques. Cependant, nous ne devrions pas douter qu'il y ait des gens qui aujourd'hui peuvent y aller. [applaudissements]

Nous pouvons y aller aujourd'hui ; ceci je peux vous le garantir. Nos amis pratiquants peuvent y aller. Chacun peut y aller. Il en est de même pour le professeur qui était ici hier. Un de nos amis prati-

quants qui est chauffeur de taxi peut y aller, et vous aussi. Une personne avec une Maîtrise a eu une très bonne expérience et vous aussi pouvez en avoir. Le titre de Maîtrise n'est pas important. Nous devrions découvrir notre plus grande sagesse intérieure qui se situe au-delà de toute intelligence de ce monde, au-delà de notre imagination. Plus je parle, plus je deviens paresseuse et plus il m'est difficile de parler. Chaque jour, je me sens très frustrée parce que je ne sais pas traduire cette chose la plus importante et la plus belle en langage éphémère de ce monde afin de la présenter aux gens qui ne l'ont jamais expérimentée. Supposez que nous ayons goûté quelques biscuits et que nous sachions combien ils sont sucrés, délicieux, et parfumés. Mais certains d'entre nous n'en ont jamais mangé. Alors comment pouvons-nous partager avec d'autres notre expérience pour les convaincre et persuader d'acheter les biscuits ?

La Méthode Guan Yin mesure avec exactitude notre niveau spirituel



Notre pratique spirituelle ne commence pas seulement au moment de l'initiation. Hier, je vous ai raconté une histoire au sujet du Maître Kong Hai. Il a appris les voies secrètes en trois mois au lieu des vingt années normalement requises par les autres. Son maître lui a dit : "vous avez terminé votre apprentissage. Vous n'avez pas besoin d'en apprendre davantage." Je vous ai également raconté hier l'histoire d'un autre moine de la secte de Tendai (du bouddhisme). Il a supplié le Maître Kong Hai pour qu'il l'accepte comme son disciple pour lui enseigner toutes les voies secrètes. Mais il a voulu accomplir tout cela en trois mois, parce qu'il a pensé qu'il pourrait le faire aussi. Le Maître Kong Hai lui a dit que : "non, vous ne pouvez pas terminer votre apprentissage en trois mois." Parce que Maître Kong Hai avait commencé son développement spirituel quand il était un petit enfant. Avant d'arriver en Chine, il aspirait déjà intensément à la Vérité, il connaissait déjà les voies secrètes. Les connaître ne signifie pas qu'il les a apprises. C'était sa réalisation intérieure. En raison de son aspiration intense et ferme pour la vérité, il avait déjà atteint certaines des voies secrètes. Par conséquent, quand il était en Chine, il a appris seulement l'étape finale en trois mois.

C'est pourquoi beaucoup de gens ont des expériences des dimensions plus élevées quand ils reçoivent d'abord l'initiation. C'est parce qu'ils ont pratiqué spirituellement dans le passé. Certains ont peu d'expériences parce qu'ils sont moins focalisés et plus faibles dans la foi. Je ne veux pas dire qu'ils le font délibérément, c'est souvent lié au passé spirituel de leur dernière vie. Cependant, nous devrions essayer de voir et de connaître notre niveau spirituel. La Méthode Guan Yin peut mesurer notre niveau spirituel avec exactitude. Nous ne pouvons tromper personne. Supposez que certaines personnes viennent me dire qu'elles ont pratiqué pendant des décennies, mais au moment de l'initiation, nous pouvons savoir où est leur vrai niveau. Pourtant, il y a des gens qui n'ont jamais pratiqué avant et qui peuvent n'avoir aucune croyance religieuse, mais après avoir écouté ma conférence, ils croient. Leur aspiration pour la Vérité émerge et

ils décident de pratiquer spirituellement. Quand ils viennent recevoir l'initiation, ils ont de superbes expériences parce qu'ils ont pratiqué dans le passé ou parce qu'ils ont une aspiration profonde.

Avant d'avoir trouvé la Méthode Guan Yin, j'ai voyagé dans beaucoup d'endroits et visité beaucoup d'ashrams, d'églises, et de temples, récitant des sutras, les écritures et les adorations. J'aspirais vraiment à trouver la Vérité. Je suis souvent allée dans des églises et ai joint leurs chœurs, mais il y avait des périodes où je n'avais pas envie de chanter. J'aimais prier Dieu seule dans l'église. Je priais seulement pour une chose : "Dieu, si vous existez vraiment, je serai satisfaite de vous connaître." C'était ma prière, la même chaque fois. Je pense que c'est la prière la plus élevée, parce que tout autre chose est éphémère. Les choses insignifiantes comme avoir des pouvoirs, guérir des maladies, préserver une bonne santé, et gagner fortune, ne méritent pas notre attention.

Supposez qu'un roi offre tous ses trésors et bijoux à ses gens, et les hommes et femmes viennent choisir parmi ces bijoux, des pièces

d'or, des antiquités, et d'autres choses précieuses. Cependant, c'est seulement une partie de la richesse du roi. Une femme passe à côté de toutes ces choses sans en choisir aucune, et va à l'extrémité du hall et demande à voir le roi. Elle veut seulement voir le roi parce qu'elle l'aime et ne l'a jamais vu auparavant. Le roi est réjoui et l'épouse. Maintenant toutes ses possessions sont à elle ! [Rires et applaudissements] Par conséquent, il est écrit dans la bible: *Cherchez d'abord le Royaume de Dieu, et tout vous sera donné de surcroît*. J'espère que vous trouverez tous rapidement ce Royaume céleste et ce Cœur céleste en vous, et ainsi tout vous appartiendra. [Applaudissements] 🌍



Le coin des films de Maître

Grâce à Son infinie compassion, Maître a une fois encore pris le temps de faire une liste de films recommandés pour notre développement spirituel et le plaisir de regarder (voir la liste de films recommandés dans la revue 108 : "Une bonne famille de films"). Avec des thèmes allant de la comédie au drame, ces films peuvent susciter le spectre des émotions dont Maître a parlé comme étant bénéfique pour nous tous, du rire joyeux aux larmes pleines de compassion.

Bien que ces films recommandés dans ce numéro soient catalogués comme des films pour enfants, leur message réchauffera le cœur aussi bien des personnes âgées que des jeunes. Les comédies avec l'humour éternel de Charlie Chaplin au plus fou divertissement transmis par Jim Carey (Menteur, Menteur et Ace Ventura). Bien sûr, Maître a inclus des films émouvants, pleins d'émotion qui contiennent un plus profond message. Un classique comme Black Beauty, qui raconte l'histoire d'un cheval qui endure les mauvais traitements de ses propriétaires, "pour oublier tout" une fois qu'il a su qu'il était à nouveau vraiment aimé.

Films avec de réels acteurs

- * Little Men
- * Menteur Menteur
- * La maison du lac
- * Devine qui vient dîner ?
- * Un prince à New York
- * Escape to Witch Mountain
- * Ace Ventura 1 & 2
- * Les films de Charlie Chaplin
- * La petite sirène (version tchèque)
- * Zenon: la fille du 21ème siècle
- * Legend
- * La Princesse Bouton d'Or
- * Le Kid
- * Thomas et le chemin de fer magique

Films avec des animaux

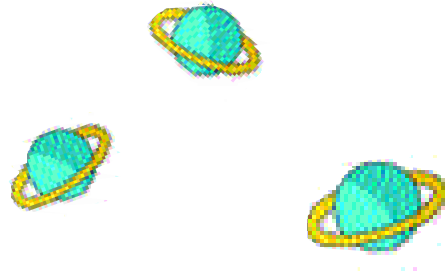
- * L'ours
- * Air Bud star des paniers
- * Lassie
- * L'incroyable voyage
- * Black Beauty
- * L'étalon noir 1 & 2
- * Un chien des Flandres
- * Toi chien chanceux (You Lucky Dog)
- * Shiloh 1 & 2
- * Mon chien Skip
- * Boomerang
- * Nikki, le chien sauvage du Nord
- * Benji
- * Napoléon

Dessins animés

- * Mon voisin Totoro (Japonais)
- * La petite sirène
- * Dumbo
- * Les aventures de Rocky et Bullwinkle
- * Qui veut la peau de Roger Rabbit ?
- * Poulet en fuite (Chicken Run) film d'animation
- * Pokemon 2000

Science, spiritualité et leur consistance

Par le groupe de rédaction de la revue
Etats-Unis (à l'origine en anglais)



Vous serez étonné lorsque vous écouterez la scientifique appelée "Ching Hai" discutant des mystères du monde et de l'univers dans Ses différentes conférences sur cassettes vidéo et audio. Ses paroles affirment que Jésus a dit : « Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et tout le reste vous sera donné par surcroît. » Maître Ching Hai diplômée en Langue à l'université, peut, après qu'Elle ait atteint l'illumination totale, expliquer l'origine de l'univers mieux qu'aucun scientifique de la planète. Maître explique aussi qu'il n'y a aucun conflit entre la science et la religion. Que la science essaye de prouver ce que les personnes illuminées savent déjà et que la science des autres planètes est un million ou un milliard de fois plus avancée que la nôtre.



La théorie du Big Bang

Un article publié dans le journal "Indianapolis Star" (le 15 janvier 1998) explique que la plupart des astronomes du congrès annuel d'hiver de la Société Astronome Américaine sont d'accord sur le fait que l'univers a commencé avec le "Big Bang", quand tout espace et temps étaient contenus en un seul point dense, une "singularité" qui s'est soudainement éclatée en un jaillissement de particules de boules de feu, qui maintenant forment les galaxies, les étoiles et les planètes. Mais les scientifiques n'ont pas pu savoir ce qu'est cette "singularité" et ce qui se passera après le Big Bang. Est-ce que l'univers s'étendra pour toujours ou s'effondrera-t-il ou se brisera-t-il dans un "Big Crunch" ? Une théorie suggère que l'univers retournera un jour à son origine.

Lors de Sa conférence à Genève en Suisse, le 21 avril 1993, quelqu'un a demandé à Maître Ching Hai si Elle était d'accord avec la théorie scientifique vis à vis de l'origine de la Terre, appelée la "Théorie du Big Bang". Elle a répondu, « Oui, je suis d'accord. Mais les scientifiques expliquent les choses seulement sous leurs

aspects matériels et physiques. Ils n'ont pas découvert l'essence réelle, la force invisible derrière le Big Bang. Mais cela aide aussi à comprendre l'aspect spirituel et la création. »

Le 22 mars 1993, lors d'une session de questions-réponses à Brisbane en Australie, Maître a donné une explication claire sur la façon dont l'univers est venu à exister. (voir Questions et réponses choisies de ce numéro). La "singularité" en terme scientifique est Dieu, sagesse ou énergie cosmique. Lorsque cette force centrale de sagesse est en mouvement, toutes formes de créations viennent à exister d'elle, sous différentes formes, tailles, énergies, sagesse, et capacité à bouger et à penser. Car le centre a une grande "force magnétique", et toute chose retournera à la force centrale et évoluera encore. La "singularité" s'est déjà étendue et contractée de nombreuses fois, nous obligeant à évoluer et à grandir. Maître a aussi expliqué dans Sa conférence à Singapour, le 26 septembre 1994, que scientifiquement parlant, ce processus est très identique à la théorie du "Big Bang" mais qu'il est très difficile de l'expliquer dans un langage humain.



Les doutes d'un athée

Tenter de prouver que la vie est arrivée sur Terre par hasard par la collision de molécules dans une "pré-biotique" soupe de méthane, d'ammoniaque, de monoxyde de carbone, de dioxyde de carbone, d'hydrogène et de vapeur d'eau, les scientifiques Miller et Urey ont recréé, dans les années 1950, ces conditions dans une célèbre expérience de laboratoire. Une étincelle d'électricité (pour stimuler l'éclair) a résulté dans la création d'acides aminés, le building Block d'ADN.

Cependant, M. Fred Hoyle, bien qu'il soit athée, n'est pas d'accord avec les conclusions venant de cette expérience et croit que la vie n'est pas venue sur Terre par accident. L'ADN est simplement trop complexe et trop irrégulière pour avoir été générée par les lois de la

physique. Même si l'univers tout entier a consisté en une soupe principale, Hoyle conclut qu'un accident n'aurait pas pu conduire à la création de la vie. Les possibilités que des événements, par hasard, aient créé l'ordre de la vie, dit-il, sont environ aussi grandes qu'un "typhon soufflant un chantier naval ait construit un Boeing 747." Avec Francis Crick (un de ceux qui ont découvert l'ADN) et un nombre d'autres scientifiques, Hoyle croit maintenant que la vie est venue d'une autre planète quelque part et y a été transportée. Cependant, Hoyle et d'autres ne peuvent expliquer comment la vie est arrivée sur cette autre planète !



Les percées de la physique moderne

Les percées conceptuelles de la physique moderne apportent un autre bon exemple de la cohérence entre la science et la spiritualité. Quand la science moléculaire s'est développée, les êtres humains ont commencé à changer leur point de vue sur les objets matériels de ce monde. Ils ont réalisé que différents objets solides ne sont en fait pas "solides" et que toute chose dans ce monde est faite de différentes molécules avec de larges espaces entre elles. Lorsque la physique est allée plus loin, les gens ont compris que presque tous les innombrables types de molécules dans l'univers sont faits d'atomes, dont on a découvert qu'ils étaient constitués d'un nombre limité de types de particules de bases comme les électrons, les protons et les neutrons etc...

La vision des êtres humains sur le monde matériel change encore radicalement lorsque la mécanique quantique a été introduite au début du 20ème siècle. La mécanique quantique ne voit pas les particules de base du monde matériel en tant que "particules", mais comme des ondes ou énergies à des niveaux différents de vibration. Les objets comme des tasses ou des bols que nous voyons et sentons n'existent pas. Ils sont simplement une énergie à un certain niveau vibratoire qui nous fait sentir qu'ils sont des tasses et des bols. En un mot, toute chose en ce monde est illusoire et est comprise dans une énergie vibrante.

Cette découverte, que notre monde est une illusion, est compatible avec l'enseignement des Grands Maîtres. Dans une conférence en Thaïlande, le 1er janvier 1994, le Maître Suprême Ching Hai a dit : « Lorsque nous regardons à l'intérieur (méditation), nous ne trouvons rien, nous ne trouvons aucune forme physique, aucune substance, à la place, nous trouvons une existence réelle, une énergie réelle. C'est de là que nous venons. Si nous ne nous regardons pas en tant que corps physique, alors nous comprendrons que c'est de là que nous

venons. C'est l'énergie véritable de laquelle tout vient.... »

La mécanique quantique est également compatible avec l'enseignement spirituel suivant lequel toute chose est créée par le grand Son (Tao, Verbe ou Vibration). Dans la conférence de Maître Ching Hai donnée à Taipei, à Formose le 6 mars 1986, Elle donne les descriptions claires qui sont les suivantes : « Ce son a existé lorsque la création a commencé. Lorsque ce son s'est matérialisé, tout s'est matérialisé. Ce son est Dieu, ce son est la Création. Toutes les choses dans l'univers sont liées ensemble par ce son. Tous les royaumes des plus élevés au plus bas, sont liés entre eux par ce son. Toute chose dans l'univers, que cela soit les pierres, les plantes ou les humains vibre à sa propre spécifique fréquence. »

Par les exemples cités ci-dessus, nous pouvons voir que la science physique est incluse dans la spiritualité. La plupart des scientifiques portent leur attention seulement au niveau matériel et, bien qu'ils aient fait de grandes découvertes, ce qu'ils sont capables de découvrir est limité. Exactement comme Maître Suprême Ching Hai a dit une fois : « Les scientifiques ont seulement découvert la matière. Ils ont découvert toutes les énergies en tant que matière, mais pas l'intelligence flexible derrière les énergies. Par conséquent c'est un peu différent ici. Les gens utilisent l'énergie comme un moyen de se maintenir en vie et rendre leur vie plus agréable. Mais ils ne savent pas que derrière ces énergies il y a l'intelligence flexible, la sagesse. » (Conférence à l'Université de Harvard, le 27 octobre 1989).

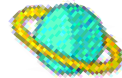
« La Méthode Guan Yin est une clé, un outil, avec lequel vous pouvez aller dans d'autres endroits pour apprendre. (Conférence à Chiayi, Formose, le 16 janvier 1989). » « Aujourd'hui, notre Terre n'a pas de grandes écoles scientifiques qui enseignent les sciences avancées. Alors, vous devriez pratiquer la Méthode Guan Yin et vous développerez petit à petit votre sagesse. Ou vous pourrez aller sur d'autres planètes pour apprendre, afin de servir le monde lorsque vous reviendrez. » « Même si de grands scientifiques venaient ici d'autres planètes pour inventer des machines et nous éduquer dans de nombreux aspects, nous devons quand même nous préparer à l'avance. Nous devons être prêts à un haut niveau de sagesse, afin que nous puissions assimiler le savoir avancé et les sciences qu'ils nous enseigneront. Peu importe quoi, nous devons pratiquer la méthode de sagesse pour développer et nourrir notre sagesse. Et alors nous pourrions tout faire. » (Conférence à Hong Kong, le 19 février 1992.)

Questions et réponses choisies

Evolution

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai

Brisbane, Australie, le 22 mars 1993 (à l'origine en anglais)



Q : Chère Maître, j'ai une question qui m'a dérangé pendant longtemps à propos de l'évolution. Avec mes connaissances limitées au sujet de l'évolution, je ne sais pas comment répondre aux étudiants auxquels j'enseigne depuis de nombreuses années. Ma question est la suivante : la vie sur Terre a-t-elle pris de nombreuses formes et a-t-elle évolué à partir de nos ancêtres communs, ou bien, Dieu a-t-Il tout créé au même moment ?

Je ne sais plus quoi penser entre la connaissance religieuse et la connaissance scientifique. Si je m'en tiens aux croyances religieuses, je dis que Dieu a créé toute chose. Puis, nous rentrons à la maison et nous dormons, et plus de question. Mais si je l'explique de façon scientifique, je dis que nous avons tous un ancêtre commun, qui a donné des ramifications comme Charles Darwin l'a proposé. Si bien qu'avec mes connaissances limitées, je ne peux pas répondre. J'ai dit à mes étudiants que je devais attendre mon grand Maître, avec Sa connaissance du Ciel. Peut-être alors, pourrai-je vous expliquer plus tard.

M : Vous voyez, la religion et la science ne sont pas en conflit. Elles utilisent simplement une terminologie différente. Et parfois la science ne montre pas, ou bien ils n'ont pas encore découvert les principes qui sont à la base de toute chose. Par exemple, la science dirait que les mêmes éléments existent en vous et en moi, et sont présents dans toute chose, dans les plantes, le bois et tout cela. La religion, le Christianisme par exemple, dirait que tout a été créé à partir d'une substance, à partir de Dieu. Et le Bouddhisme dirait que tous les Êtres possèdent la nature de Bouddha et le Taoïsme dirait que nous sommes tous un. Mais c'est la même chose que lorsque la science dit que les éléments en moi et en vous sont présents dans les plantes, les arbres, le bois et tout cela.

Mais ensuite, qu'est-ce qui fait que nos éléments bougent, parlent et pensent ? Ce ne sont pas les éléments qui font parler les plantes et les arbres. Et si nous avons les mêmes éléments en toutes choses, alors, bien sûr, nous avons besoin de la même force pour ce mouvement. Est-ce juste ? Oui ! Par conséquent, nous sommes effectivement tous créés à partir de Dieu. Vous pouvez l'appeler Dieu ou énergie cosmique, c'est juste. Au début il y avait seulement l'énergie cosmique. Ne l'appellez pas Dieu ou la nature de Bouddha, cela crée des confusions pour trop de gens. Nous parlerons en termes scientifiques. L'énergie cosmique est juste restée en sommeil avec toutes les graines de sagesse, et toutes les graines de

la matière capables de se développer et de croître. Mais quand l'énergie cosmique a bougé un peu à l'intérieur d'elle-même, alors, par conséquent, toutes les graines se sont mises à germer, et sont devenues tout ce qui existe aujourd'hui. Et nous pouvons appeler cela Dieu, ou la nature de Bouddha.

Si nous ne connaissons pas la source de notre être, alors nous ne vivons pas en accord avec la loi cosmique, et cela nous cause des ennuis. Par conséquent, nous devons maintenant méditer et réfléchir, et essayer de trouver la source de toute cette intelligence. Et lorsque nous y retournons, ou du moins lorsque nous sommes en accord avec et que notre vie est plus en harmonie avec le tout cosmique, par conséquent nous sommes heureux ! Nous n'avons pas d'obstacle. Nous ne conduisons pas sur place, mais nous conduisons sur la bonne route, à la bonne vitesse. Cela n'est pas du tout en conflit avec la science. Mais peut-être la science ne signale t-elle pas la force qui déplace toute chose.

La science parle simplement de la matière, des éléments présents en vous et en moi et en toutes choses. En cela, ils ont déjà découvert quelque chose d'important. Mais comment peuvent-ils utiliser la méthode scientifique pour découvrir les choses qui n'ont pas de substance ? C'est notre force cosmique qui fait bouger chaque chose, et nous, prétendues âmes, en faisons partie, faisons partie de cette force cosmique.

Les choses qui se matérialisent, diffèrent suivant la distance qui les sépare de la force centrale, de cette réserve cosmique au moment du grand mouvement d'agitation. Par conséquent, nous sommes différents en forme, taille, énergie, sagesse, et en capacité à nous mouvoir et à penser (applaudissements). Par conséquent, toutes choses retournent à cette force centrale, pour ensuite évoluer. Si elles veulent se rapprocher, elles doivent être plus sages, car le centre est sagesse. Par conséquent, elles évoluent. C'est la raison de l'évolution, voyez-vous. Elles doivent évoluer, devenir plus sages, plus grandes, plus sages, plus grandes, plus sages, plus grandes et alors elles peuvent se rapprocher du centre, parce que le centre dispose d'une grande force magnétique pour les aspirer afin qu'elles reviennent et plus tard les renvoyer de nouveau, évoluant sans cesse.

Mais, parfois, ce pouvoir cosmique se repose également et tout s'arrête. Et puis, lorsqu'il se réveille de nouveau, tout recommence à travailler. Cela se met en place sur de nombreuses éternités. C'est un peu difficile pour

moi d'expliquer ces choses, mais essayez simplement de comprendre ce que je dis.



★ **Q** : Si Dieu a créé l'univers et la Terre, l'univers a-t-il été créé avant ou au même moment que la Terre ?

M : Dans l'univers, il y a de nombreuses Terres. Nous ne sommes pas les seuls. Vous pouvez prendre le temps de visiter ! Par conséquent, nous voyons beaucoup d'OVNIS et de choses de ce genre. Ce sont des choses visibles. Il y a beaucoup de mondes qui ressemblent au notre, avec des gens et de la vie. Certains ont été entrevus par les scientifiques, mais ils ne l'ont pas révélé car ils manquent de preuves, les planètes sont trop lointaines et ils ne sont pas sûrs de savoir quoi est quoi. D'autres planètes sont plus comme la Terre. Il y a des gens comme nous avec l'agriculture et tout cela. D'autres planètes ne sont pas comme la Terre. Ce sont des planètes plus spirituelles où l'on trouve des gens, mais ils ressemblent à des anges et sont invisibles à nos yeux, aux yeux des scientifiques et aux yeux de tous les télescopes. Par conséquent, nous devons leur rendre visite avec notre corps spirituel, et utiliser nos yeux spirituels pour les contacter ou les voir. Cela, les scientifiques ne peuvent pas le faire. Ainsi, par exemple, hier et avant-hier, beaucoup de gens ont raconté qu'ils avaient vu de beaux endroits, des châteaux, des gens, mais pas sur Terre. Nous pouvons voyager en un éclair jusqu'à n'importe quelle planète, si nous nous entraînons suffisamment. Mais ce n'est pas notre véritable but. Advienne que pourra. Nous n'avons pas de désir pour des choses en particulier.



Q : Comment pouvons-nous connaître notre but, être sûr de ce qu'est notre but ? Lorsque les autres nous demandent, pouvons-nous les aider à connaître leur but dans la vie ? Quel travail sommes-nous personnellement supposés faire ici-bas ?

M : J'ai déjà mentionné quelque part que nous sommes ici pour bénir le monde et pour connaître notre grandeur. Lorsque nous connaissons notre grandeur,

nous sommes un avec la toute puissance cosmique universelle. Et tous ceux qui entreront en contact avec nous, auront aussi la bénédiction de cette puissance cosmique universelle. Plus les gens comme nous pratiquent et bénissent le monde silencieusement avec leurs mérites spirituels et leur sagesse, plus la Terre se développera. C'est cela notre but. Sinon à quoi pensez-vous d'autre ? Sommes-nous là simplement pour manger deux ou trois repas par jour, avoir quelques enfants, et puis kaput ? Ce n'est de toute façon pas le vrai but ! Cela ne serait pas logique pour Dieu de se donner autant de mal à nous créer, puis nous placer ici pour quelques décennies et nous laisser mourir dans la souffrance, parfois d'un cancer, suite à une agonie, des catastrophes, des tremblements de terre, etc. Cela n'est pas logique.

Donc, le but de la vie humaine est de connaître Dieu. Connaître Dieu signifie connaître notre propre grandeur, connaître entièrement la puissance cosmique dont nous-mêmes faisons partie. Même lorsque nous disons une partie, c'est un tout, voyez-vous. Par exemple, si l'on me coupe le doigt, alors c'est seulement un doigt. Mais lorsqu'il est rattaché à mon corps, il devient l'une des parties de mon corps et il appartient à mon corps. Même si je dis que c'est une partie de mon corps, il fait également bel et bien partie de l'ensemble de mon corps. Par conséquent, nous sommes une partie de la puissance cosmique, mais nous sommes également le tout, si nous sommes à nouveau reliés. La petite brèche à l'intérieur est reconnectée au moment de l'initiation. Nous nous tournons vers l'intérieur, nous sommes en harmonie intérieurement, nous nous branchons, et alors nous formons un tout avec l'univers. Par conséquent, nous bénissons quiconque s'approche de nous, sans avoir à poser une main sur eux ou à leur faire quoi que ce soit. Tous ceux avec lesquels nous sympathisons ou partageons les liens du sang, ceux-ci sont sauvés ou bénis d'une manière ou d'une autre. Cela dépend de leur karma, et cela dépend de notre amour pour eux.



A phorisme

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Tainan, Formose.

Le 13 mai 1988 (à l'origine en chinois)

Après que nous ayons purifié nos actions, nos paroles, et nos pensées, tout ce que nous faisons est juste et convient au chemin de la vérité. C'est pour cela que nous devons poursuivre une pratique spirituelle.

Nous devrions pratiquer la Méthode Guan Yin afin de nettoyer notre mental des déchets invisibles des idées préconçues. Après cela, tout ce qui entre dans cette dimension pure deviendra du nectar. Autrement, même si nous faisons beaucoup de choses avec de grands efforts, ce sera pour notre ego, pour la renommée et pour le profit.



La potion magique B12

Par le groupe de rédaction de la revue, Formose



Qu'est-ce que la vitamine B12 ?

Qu'est-ce que la vitamine B12 et pourquoi est-elle vitale pour la santé ? La vitamine B12 joue le rôle important de la formation sanguine. Elle peut être absorbée pour un fonctionnement normal seulement en présence du facteur intrinsèque, une mucoprotéine trouvée dans l'estomac et l'intestin. Au début, dans l'année 1947, la vitamine B12 était isolée du foie animal et utilisée pour combattre l'anémie persistante. Plus tard, les chercheurs ont utilisé la fermentation pour isoler en solution de grande quantité de vitamine B12 avec une bactérie (streptomycines griseus). Cette technique est encore largement utilisée en pharmacologie. Le nom chimique complet de la vitamine B12 est Cyanocobalamin. La vitamine B12 connue aussi comme Cobalamine, peut être utilisée pour soigner l'anémie pernicieuse et est souvent appelée le "facteur anti-pernicieux de l'anémie". La présence structurelle du phosphore et du cobalt dans ses molécules lui donne une teinte rougeâtre, faisant d'elle la seule vitamine rouge cristalline et obtient le surnom de "vitamine rouge". La seule vitamine à contenir tous les minéraux communs, la vitamine B12 apparaît sous de nombreuses formes comme B12a, B12b et B12c. En général elle consiste en une molécule de cobalt à un groupe CN et un groupe OH ou NO₂.

La vitamine B12 et la santé du corps



La vitamine B12 est l'un des facteurs nutritifs le plus indispensable dans le corps humain. Par exemple, elle joue un rôle important dans la différenciation et le développement de différentes cellules, incluant les globules rouges. Aussi, elle est nécessaire pour le renouvellement des cellules épithéliales et pour le maintien de la myéline, la couche protectrice autour des nerfs. Pour respecter les fonctions du corps, la vitamine B12 joue sept rôles principaux dans le corps humain qui sont les suivants :

- *Elle aide au métabolisme des protéines, des graisses et des hydrates de carbone. Cela veut dire que, plus nous consommons ces nourritures, plus notre corps aura besoin de vitamine B12 pour les métaboliser. Parmi ces nutriments, ce sont les protéines qui consomment le plus de vitamine B12.

- *Elle fournit une substance nécessaire à l'hémochrome dans l'hémoglobine (en interaction avec l'acide folique), préventif contre l'anémie.

- *Elle assure le fonctionnement normal du système nerveux central.

- *Elle aide à la croissance chez les enfants, et augmente l'appétit.

- *Elle accroît la force physique.

- *Elle aide à la prévention de l'anxiété et de l'agitation.

- *Elle améliore la concentration, la mémoire et le sens de l'équilibre.

Absorption et stockage de la vitamine B12 dans le corps humain



Selon la recherche médicale, quand la vitamine B12 entre dans le corps, elle forme un composé avec un facteur intrinsèque sécrété par les cellules pariétales (larges cellules des glandes peptiques), sur la muqueuse gastrique (membrane de la muqueuse) de l'estomac, avant d'être absorbée par les récepteurs dans l'iléum (partie inférieure) de l'intestin grêle en présence des ions de calcium. Théoriquement, si l'estomac fonctionne normalement, et que nous ayons pris une petite quantité d'ions calcium, notre corps absorbera alors toute la vitamine B12 contenue dans la nourriture, n'assurant pas ainsi une déficience en vitamine B12. Par conséquent, il est peut être incorrect de dire que la grande quantité de vitamine B12 contenue dans les algues et dans différentes variétés de noix ne peut être absorbée directement par le corps.

Une trouvaille encourageante qui a été rapportée est que la grossesse amène à une incroyable et spontanée augmentation de la densité des récepteurs dans l'iléum, assurant ainsi une meilleure absorption de la vitamine B12. D'un autre côté, une absence du facteur intrinsèque peut amener à une déficience de vitamine B12. La gastrectomie (on retire par chirurgie en partie ou dans sa totalité, l'estomac) ou également un dysfonctionnement de l'estomac dû à un manque de sécrétion du facteur intrinsèque peut aussi entraver l'absorption de la vitamine B12 par le corps, résultant d'une anémie pernicieuse (réduction chronique des globules rouges ou hémoglobine dans le sang). De tels cas sont dus la plupart du temps à un manquement de l'estomac à produire le facteur intrinsèque nécessaire pour l'absorption de la B12.

Une fois que la vitamine B12 est absorbée, elle est stockée dans le foie et est transportée par les facteurs intrinsèques comme la transcobalamine I et II à travers le flux sanguin lorsque le corps en a besoin. De plus, pour la formation du sang, la vitamine B12 est aussi impliquée dans la biosynthèse des groupes méthyles et a ainsi un impact indirect mais puissant dans la synthèse de la purine et de nucléotides pyrimidiens, qui font partie des acides

nucléiques, les blocs de l'ADN. La vitamine B12 fonctionne mieux lorsqu'elle est absorbée avec l'acide folique et peut revitaliser le corps en très peu de temps. Elle est aussi un supplément aux autres membres du groupe de la vitamine B12 et aussi à la vitamine A, C et E. La vitamine B12 est absorbée facilement lorsque les glandes thyroïdes fonctionnent normalement. Les symptômes de sa déficience apparaissent seulement cinq ans après que le corps soit épuisé en vitamine B12.

La vitamine B12 peut supporter de fortes températures et chaleurs, mais elle est vulnérable aux acides, à l'alcalinité, l'humidité, le café, le tabac, l'alcool, l'œstrogène, les pilules pour dormir. Si elles sont prises ensemble avec la vitamine B12, ces substances peuvent neutraliser ses effets ou entraver son absorption par le corps. La consommation d'alcool peut aussi empêcher l'absorption des vitamines B1, B2, B6 et B12, de l'acide folique, des vitamines C et Z, du zinc, du magnésium, et du calcium. Comme cette inhibition est néfaste pour la santé, il est préférable d'arrêter l'alcool.

La nourriture végétarienne contient de la vitamine B12



Les chercheurs en médecine occidentale ont longtemps cru que la vitamine B12 pouvait être uniquement trouvée dans la viande, comme le bœuf, le porc, le poulet et le foie, et aussi dans les œufs et rarement dans les végétaux. Les résultats de ces recherches les ont amenés à conclure que la déficience en vitamine B12 est la cause générale de l'anémie chez les végétariens. Cette conception erronée est peut-être due à une recherche inadéquate ou à une inattention à l'égard des aliments végétaux comme la Choucroute et la Spiruline, qui sont de très loin plus riches en vitamine B12, en protéine et autres nutriments que le bœuf ou le foie. Les communautés médicales orientales ont aussi trouvé que de nombreuses herbes chinoises, comme l'angélique chinoise, l'angélique keiskei et la grande consoude (*symphytum officinale*) contiennent de la vitamine B12. Le fromage (surtout celui qui est fermenté), le lait et ses produits dérivés (par exemple le yaourt), le blé complet, le riz complet, les algues, l'herbe de blé, le son de riz, le chrysanthème, les champignons, les haricots secs, les légumes marinés, les haricots fermentés (par exemple : le miso, le tempeh et les haricots noirs fermentés) et la levure (par exemple : la bière non alcoolisée) tous contiennent de la vitamine B12. Par conséquent, les végétariens n'ont pas besoin de s'inquiéter d'une déficience en vitamine B12. Dieu nous a donné suffisamment de produits. Nous avons seulement besoin d'être assez sage pour ouvrir cet infini trésor.

Les adultes, qu'ils soient végétariens ou non, ont besoin uniquement d'une petite quantité de vitamine B12 pour rester en bonne santé. Cependant, il y a des personnes dans certaines parties du monde qui peuvent produire de la vitamine B12 dans leur corps. Par exemple, des tests, faits en laboratoire avec des bactéries prises dans

des intestins de certains végétariens en Inde, ont trouvé des micro-organismes qui ont cette capacité. La déficience en vitamine B12 peut être déterminée par un examen sanguin. Si la vitamine est proche ou en dessous du niveau normal, un supplément est nécessaire.



La nouvelle fonction de la vitamine B12 - Détection du cancer

C'est un fait médical que tous les êtres ont besoin de vitamine B12 en tant que coenzyme dans le métabolisme normal et dans le procédé de reproduction (la formation du DNA et du RNA) des cellules du corps. Une déficience prolongée de cette vitamine peut entraîner de nombreuses maladies. Par exemple, les globules rouges d'une personne normale, grandissent et meurent en 120 jours. Les nouveaux globules se forment dans les cellules de la moelle des os pour assurer le bon fonctionnement du corps humain. Cependant, une déficience en vitamine B12 peut entraîner un dysfonctionnement des globules rouges ou éviter le succès de leur formation. Ce qui entraînera une anémie mégaloblastique (anémie dont la taille des globules rouges dans le sang est anormale.) Dans certains cas, une déficience prolongée en vitamine B12 peut détériorer la formation ou le fonctionnement de la myéline, qui entraînera en conséquence une neurite (inflammation des nerfs) ou un développement incomplet du cerveau. En d'autres mots, une prise suffisante de vitamine B12 est très importante pour la santé. Basé sur la théorie que toutes les cellules du corps, surtout celles qui se métabolisent rapidement, ont besoin de vitamine B12, les chercheurs de la clinique Mayo aux Etats-Unis, ont créé un nouveau rôle pour la vitamine qui est la détection de cellules cancéreuses. Toutes les cellules cancéreuses subissent un métabolisme rapide ce qui veut dire qu'elles ont besoin d'une large quantité de vitamine B12 pour se développer. Les chercheurs de la clinique Mayo ont trouvé que si la vitamine B12 est combinée avec des atomes radioactifs puis injectée dans le corps, un scanner CAT révèle les différents niveaux radioactifs des cellules. Cela aide les chercheurs à dépister la localisation précise des cellules cancéreuses qui absorbent et consomment beaucoup plus de vitamine B12 radioactive que les cellules normales. Les expérimentations préliminaires de la clinique Mayo ont trouvé que cette technologie à succès de "détection intelligente" localise la position du développement cancéreux chez 90% des patients. Cela aide surtout dans le diagnostic du cancer du sein où les examens traditionnels aux rayons X sont moins fiables. Ils ont demandé à une patiente diagnostiquée à la clinique Mayo avec cette nouvelle technologie de subir l'ablation de seulement une partie du sein au lieu de sa totalité. Les résultats des recherches ont montré que cette nouvelle technique peut être utilisée aussi pour diagnostiquer le cancer des poumons, de la thyroïde, de la prostate, du colon, du cerveau et des os. Cette découverte est importante dans le diagnostic et le traitement des cancers.

Ma Déesse gardienne

Par la sœur initiée Lidia Martinez de Diaz, Panama
(à l'origine en espagnol)

Maître bien-aimée et respectée : je voudrais Vous dire que, bien que mon âme intérieure Vous cherchait et que je Vous connaissais depuis 1990, ce n'est qu'en septembre 1999 que je suis entrée en contact spirituel avec Vous en visitant un de Vos centres de méditation. A ce moment-là, j'ai su que c'était mon âme qui l'avait désiré, alors j'ai décidé de devenir végétarienne et de renoncer aux œufs.

J'ai beaucoup rêvé de Vous et j'ai passé mes nuits à parler avec Vous dans mes rêves. Vos bénédictions ont transformé mon âme de plus en plus, jour après jour, et maintenant j'ai beaucoup plus d'amour pour mon époux et mes six enfants, trois auxquels j'ai donné naissance et trois que j'ai accepté comme les miens parce qu'ils sont ceux de mon époux. Mais je dois Vous dire que pour moi, ils sont tous égaux. Je les aime de la même manière, bien qu'ils soient de deux mères différentes. Je Vous dis cela parce que le meilleur de tout c'est que Vous m'avez beaucoup aidé le jour de mon initiation (30 avril 2000).

En 1989, j'ai rencontré par hasard une femme qui m'a dit que quelqu'un pratiquait la magie noire à mon rencontre, mais comme j'étais une amie proche de Jésus et avais une grande foi, il ne pourrait pas me tuer. Cependant, parfois je tomberais malade et aurais beaucoup de douleurs au dos. Après avoir entendu cela, j'ai dit à la femme qu'à cause de ce problème je prierais plus, et c'est ce que j'ai fait. Un vendredi après avoir prié, j'ai rêvé de la personne qui pratiquait la magie noire à mon rencontre. Je l'ai vue piquant une aiguille sous forme de poignard dans mon dos. Ce rêve était très réaliste ! Après quelques jours, je l'ai rencontrée et elle est devenue très pâle. Je crois qu'elle pensait que j'avais des pouvoirs magiques et interférais dans sa pratique, surtout parce que je lui ai dit : " Je vous pardonne de votre ignorance, mais arrêtez de faire cela... "

Je cherchais Dieu, priant et essayant de grandir, mais à la maison il y avait toujours des problèmes. Alors, un jour, j'ai décidé d'y faire face, de m'habiller



dans une robe spirituelle et physique de guerrière. Ainsi je l'ai fait en mots et actions. J'ai décidé de demander le respect de tous les gens autour de moi, et cela a pris cinq ans, mais j'ai réussi. C'était une dure bataille mais j'ai toujours senti l'aide de mon ange "Gabriel" et parfois la présence de Jésus, mais surtout j'obtenais l'aide d'une belle femme qui me parlait chaque nuit. Aujourd'hui je peux Vous dire, Maître, que cette femme c'était Vous, et je Vous remercie de m'avoir aidé !

Votre aide est merveilleuse et immense, parce que quand on m'a annoncé que je recevrais l'initiation le dimanche 30 avril, durant toute la semaine précédente, j'ai commencé à expérimenter un nettoyage intérieur. J'ai vu beaucoup de lumières violette apparaissant à l'intérieur de moi chaque jour, la nuit et le matin. Quand mon époux et une de mes filles étaient sortis de la maison, j'avais deux heures de temps libre avant de commencer mes activités quotidiennes, et j'ai expérimenté cinq jours d'intenses lumières intérieures me parvenant par la méditation de la Méthode Pratique. A la fin de chaque séance, la lumière violette devenait une lumière d'argent !

Le jour de mon initiation, aussitôt que j'ai commencé à répéter les Noms Sacrés de Dieu et que nous avons médité sur la Lumière, j'ai éprouvé une forte douleur dans mon dos, c'était si fort que je croyais que j'allais m'évanouir, mais mes pensées de guerrière me sont revenues et Vous me protégez, ainsi j'ai redressé le dos, répété les Noms et me suis concentrée sur mon œil de sagesse.

A ce moment, j'ai senti que Vous étiez derrière moi et commenciez à enlever le poignard qui y était enfoncé. J'ai senti une douleur aiguë, mais ensuite je me suis sentie grandement soulagée. J'ai énormément pleuré, et alors, soudain, j'ai entendu le messager nous disant de commencer à pratiquer sur le Son. Quand

nous avons commencé, j'ai senti de la chaleur dans la zone de ma blessure, comme si elle commençait à guérir. Je voudrais Vous dire que le jour de mon initiation pendant que j'écoutais le Son, j'ai aussi vu la Lumière et c'était merveilleux !

Maître, je Vous suis reconnaissante pour Votre aide et Votre amour infini. Merci de me libérer physiquement et spirituellement. Vous êtes un vrai Maître ! Je sens que Vous êtes Jésus, mais c'est mon secret. Je souhaite que vienne le jour où je Vous rencontrerai, où je

pourrais Vous toucher, si Vous le permettez. Depuis mon initiation, j'ai été capable de méditer plus que le minimum de deux heures et demie par jour. Je me sens comme si j'étais en retraite avec Vous. Je ne Vous ai pas vue, mais je Vous ai écoutée me parler, et aujourd'hui je Vous écoutais chanter les Noms Sacrés alors qu'il pleuvait. Quelle voix mélodieuse chantant à mon côté droit ! Merci pour tout ! Comme tout est beau, surtout quand on peut sentir l'amour divin ! Je suis reconnaissante de Vos bénédictions ! 🌍

Maître raconte des histoires drôles

Qui sent ?

Raconté par Maître Suprême Ching Hai
Hsihu, Formose, le 19 février 1996 (à l'origine en anglais)



C'était un couple qui était marié depuis longtemps et ils n'avaient pas d'enfants. Peut-être se sentaient-ils un peu seuls. Alors la femme voulait un chien pour lui tenir compagnie. Son mari lui dit : << Un chien ? Je ne suis pas assez pour toi ? >> Il se comparait à un chien. Alors sa femme répondit : << Oh ! oui, mais c'est différent. Je pense à quelque chose de vivant. Tu sais, quelqu'un qui peut m'accompagner faire les courses quand tu n'es pas là. Quelque chose comme cela. Je t'aime. Un chien c'est différent. Tu ne te compares quand même pas à un chien, n'est-ce pas ? >> Alors le mari ajouta : << Bon d'accord, d'accord. Mais qu'est-ce qu'il va manger. >> << Oh ! >> la femme dit : << Tout ce que l'on mangera, il le mangera. Les chiens mangent de tout. C'est pour cela qu'ils sont des chiens. >> Alors, le mari demanda : << Et où il va rester ? >> La femme répondit : << Il peut rester ici avec nous dans la maison. La maison est assez grande. >> Le mari était encore très septique et hésitant, il demanda : << Mais où il dormira ? >> La femme répondit : << Il pourra dormir avec nous dans le lit, non ? >> Alors le mari demanda : << Bon, mais l'odeur ? >> Alors la femme répondit : << Bon, si j'ai pu m'y habituer, il s'y habituera. >> 🌍



Test du QI

Raconté par Maître Suprême Ching Hai
Los Angeles, Etats-Unis, le 4 mars 1996 (à l'origine en anglais)

Quelqu'un a inventé une machine pour mesurer le QI des gens. Alors si vous voulez connaître votre intelligence, le niveau de votre QI, vous n'avez qu'à mettre votre tête dans le trou de la machine, appuyer sur le bouton et attendre la réponse. Alors par exemple, si Steve met sa tête dans la machine, la machine pourrait dire : << Steve, médites plus ! Ton QI a besoin de plus de vitamines. >> Alors une autre personne vient et met sa tête dans la machine, cet endroit vide et appuie sur le bouton et la machine donnera probablement une autre réponse. Et elle est très exacte. Elle peut vous dire le niveau de votre QI, peut-être 1,9 ou 140. Elle pourrait vous dire que vous avez le QI d'un génie et alors vous serez heureux. Un jour, une personne regardait les gens utiliser cette machine et dit : << Ouah ! C'est fantastique ! >> La dernière chose qu'il avait entendu était : << Oh ! Vous avez le QI d'un génie. >> Alors il était très content et il mit sa tête dedans et appuya sur le bouton. Alors il y eut un long silence et ensuite un soupir comme ceci : << OOOOHHHH... >> Et puis une voix dit : << S'il vous plaît, arrêter de faire des blagues. S'il vous plaît, ne mettez pas de pierre dans la machine ! >> 🌍

Une grand-mère heureuse

Par la sœur initiée Olga Molnar, de Canberra,
Australie (à l'origine en anglais)

Je me rappelle, il y a longtemps dans mon pays, en Hongrie, je jouais, sur le piano de mon école primaire, un chant de Noël. Le jour suivant, la police communiste secrète m'a emmené de l'école pour me questionner, me demander pourquoi j'avais joué ce chant de Noël et qui m'avait enseigné cette musique. Après une réprimande interminable, ils m'ont laissée partir avec un avertissement de ne plus recommencer. J'aimais aussi aller à l'église du coin pour dire une petite prière chaque matin avant d'aller à l'école. J'avais juste huit ans à l'époque, et j'ai été interrogée de nouveau par la police secrète. Pourquoi j'allais à l'église, qui m'avait dit d'y aller, qui m'avait enseigné de prier, pourquoi je chantais les chants de Noël en public, etc.


Quand j'ai terminé l'école primaire, j'ai appris par la directrice qu'à cause de ma conduite inacceptable, je ne serais pas capable d'aller au lycée continuer mes études. << N'essaies pas, >> dit-elle, << A cause de ton sentiment religieux, l'Etat ne te le permettra pas. >> Mais néanmoins, mon ange gardien m'a aidé à entrer au lycée que j'ai terminé et je suis allée plus loin, jusqu'à l'université. A mon grand regret, cependant, en 1956, mon monde était sens dessus dessous. Cette année-là, le combat hongrois pour la liberté a arrêté mes études en Hongrie, car mon père participait à la lutte, et nous avons dû fuir notre pays avec ma mère et mon frère âgé d'un an. De nouveau, mon ange gardien était à mes côtés, et nous a aidés à passer la frontière hongroise, strictement surveillée, pour atteindre la liberté.

Maintenant je suis beaucoup plus âgée et plus sage, et je vis en Australie avec ma charmante famille. Je suis une heureuse grand-mère de 13 petits-enfants. Mon bonheur a reçu un boom inattendu quand, à Noël 1999, ma mère âgée de 81 ans m'a dit

qu'elle avait de bonnes expériences intérieures avec la lumière intérieure lors de la méditation de la Méthode Pratique. Maître prend vraiment soin de ma famille !

J'avais été initiée huit mois auparavant. Depuis lors, ma fille a arrêté de fumer, mon fils ne boit plus autant comme avant, et par-dessus tout, mon frère, qui vit à 2500 km de là, est venu récemment nous rendre visite. Nous ne nous étions pas vus depuis huit ans, et je ne pouvais pas en croire mes yeux ! Il avait changé en mieux pendant cette absence. Son caractère était devenu meilleur et sa vision de la vie plus lumineuse. Je l'ai invité à venir avec moi à notre session de méditation de groupe. Au début, il a refusé, mais j'ai insisté : << Si tu veux mieux me connaître, viens voir notre groupe, comment nous méditons, comment nous apprécions la compagnie des autres, et comment la méditation donne à chacun une paix intérieure et un bien-être. >> Finalement, il a accepté et est venu à la méditation de groupe avec moi. Nous avons eu alors une très heureuse soirée, plaisantant et riant constamment. A son retour, il m'a serré dans ses bras, m'a remercié pour l'invitation, et a dit : << Tu sais sœur, j'aime ce groupe de méditation. >>

Quand il est rentré chez lui, il m'a appelé au téléphone, ce qui était une grande surprise, parce qu'il ne m'avait jamais appelé auparavant, à cause du coût. Mais ce jour là il l'a fait ! C'était un lundi, notre jour de méditation du centre, il m'a dit, << Sœur je t'aime, et j'aime tes amis du groupe de méditation. S'il te plaît, dis leur qu'ils me manquent tous. S'il existait un groupe de méditation ici, j'irai m'y joindre, mais à mon regret, un tel groupe n'existe pas ici. >> J'étais envahie de joie, et pleurais presque.

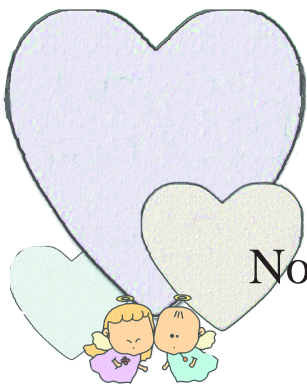
Merci, Maître, d'avoir changé ma vie et ma famille pour le meilleur ! Plus le temps passe, plus je Vous aime. 



A phorisme

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Tainan, Formose
Le 13 mai 1988 (à l'origine en chinois)

Parfois, nous les pratiquants, nous ne devrions pas faire tant de bruit, car le pouvoir de la grande Vérité prendra naturellement soin de chaque chose, jusqu'au plus petit détail. Il prendra soin des choses à chaque fois que cela sera nécessaire et n'entreprendra aucune action si cela ne l'est pas.



L'amour en action

Nouvelles de Formose

Un patient paralysé regagne sa mobilité

[Taitung] La tribu Tupan des aborigènes de Rukai vit dans une région éloignée montagneuse, dans la commune rurale de Tawu dans le comté de Taitung, côte orientale de Formose. Ici, le transport est peu commode, les offres d'emploi peu nombreuses et le niveau de vie très peu élevé. Depuis l'année dernière, les initiés locaux rendent visite régulièrement à un aborigène de Tupan paralysé du côté gauche après un accident de voiture. Au début, il ne pouvait ni se déplacer ni parler. Cependant, grâce aux bénédictions pleines d'amour de Maître et de l'amour et soins inconditionnels de son frère et de sa belle-sœur, il peut maintenant répondre avec quelques mots simples. Son amélioration après chaque visite nous a touchés profondément. En outre, ses mains autrefois sans vie commencent à montrer signes de vie, et il peut maintenant prendre des fruits



Le vieil homme seul et paralysé exprime sa gratitude envers Maître et les amis pratiquants pour leur aide.


avec ses doigts peu agiles. Lors de notre dernière visite, il nous a étonnés en se redressant dans son lit, c'était vraiment au-delà de nos espérances ! Nous avons du fond du cœur remercié Maître silencieusement : << Une telle merveille serait

impossible à réaliser par les êtres humains, mais rien n'est impossible avec Votre amour et pouvoir tout-puissant ! >>

Notre visite récente a coïncidé avec le festival annuel de la moisson de la tribu de Tupan et l'atmosphère était imprégnée de l'attitude chaleureuse et insouciant, caractéristique des autochtones de

Formose. Nous avons également rencontré le frère plus âgé du paralysé pour la première fois puisqu'il travaille depuis des mois et des années à Taipei afin de subvenir aux besoins de ses sept enfants et de son frère alité. Il nous a salués avec émotion et gratitude pour prendre soin de son frère et de ses enfants, et a dit qu'il avait lu avec attention toutes les revues que nous avions données à sa famille. Il a ajouté, "Sans le soin immaculé et l'attention de Maître, nous ne savons pas vraiment ce qui nous serait arrivé !" Il nous a sincèrement invités à joindre le rituel annuel de la tribu, mais nous avons dû lui dire adieu et poursuivre notre chemin pour rendre visite à d'autres familles.

La personne à qui nous avons rendu visite ensuite était un vieil homme de quatre-vingt-un ans, qui a eu une attaque il y a vingt ans et vit seul maintenant. Dès qu'il nous a vus, il a

saisi le dos de sa chaise de rotin et a essayé de se lever. Dans le dialecte de Fukienese, il nous a dit joyeusement qu'il répète Ching Hai Wu Shang Shih plusieurs fois matin et soir et après son petit somme d'après-midi. Il était extrêmement reconnaissant envers Maître pour son attention affectueuse. << C'est peut-être parce que j'ai aidé un bon nombre de personnes et que j'ai fait beaucoup de bonnes actions lorsque j'étais jeune, que maintenant que je suis vieux et que je n'ai personne sur qui compter, Maître et vous frères et sœurs êtes ici pour m'aider." Il a conclu : "Maître prend soin de moi en silence ! >> 



Paralysé et alité après un accident de voiture, cet homme indigène peut maintenant se redresser dans son lit.



A phorisme

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Kaohsiung, Formose
Le 19 octobre 1988 (à l'origine en chinois)

Lorsque nous aidons d'autres personnes, nous devrions dire << Je fais cela au nom de Dieu >>. Alors nous n'encourons aucune récompense bénie ni rétribution karmique.



Sites WWW Guan Yin

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formose; en chinois, anglais)
<http://www.smchbooks.com/> (Formose; en chinois, SMCH Book Store)
<http://www.GodsImmediatecontact.com> (Singapour; en anglais)
<http://www.GodsImmediateContact.co.kr> (Corée; en coréen)
<http://www.Godsdirectcontact.co.kr> (Corée, en coréen)
<http://www.GodsImmediateContact.org> (Japon; en japonais)
<http://www.Godsdirectkontak.org> (Indonésie; en indonésien)
<http://www.Spiritual-Discovery.org> (U.S.A.; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais, coréen, aulacien)
<http://mason.gmu.edu/~lduan/Godsdirectcontact> (U.S.A.; en anglais)
<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact/> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.com> (U.S.A.; en espagnol, français, anglais, chinois traditionnel et simplifié)
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.GodsImmediatecontact.net/> (USA; en anglais)
<http://www.godsImmediatecontact.net/aulac> (USA; en aulacien)
<http://www.GodsImmediatecontact.org/video/> (USA avec Windows Media Video & Real Video; en Multi Langues)
<http://www.members.xoom.com/meditations/GodsDirectContact.html> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.GodsImmediateContact.tripod.com> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (France; en français)
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (République Tchèque; en tchèque)
<http://www.Godsdirectcontact.org> (Canada avec Real Audio service; en anglais, aulacien)
<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org> (Autriche, en allemand)
<http://www.Godsdirectcontact.de> (Allemagne; en allemand)
<http://freespace.virginnet.co.uk/smch.ma/Godsdirectcontact/Persian.htm> (RU; en Perse)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hongrie; en hongrois)
<http://Godsdirectcontact.bizland.com/> (Suède, en suédois)
http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Pologne; en polonais, anglais, aulacien)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometakeyouHome> (en anglais) (Commande du livre - I Have Come To Take You Home)
News Group: lovesrc@Godsdirectcontact.org

Pour vous abonner à la version E-mail pour qu'elle vous soit envoyée personnellement sur votre compte E-mail :

SVP inscrivez-vous sur l'un des sites suivants :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinois)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (Anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacien)
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Espagnol)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinois traditionnel)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinois simplifié)

Les adresses WWW de la revue de Maître Suprême Ching Hai en ligne sont :

Chinois traditionnel : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/115/index.htm> (Formose)
[http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115\(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115(Etats-Unis))
<http://www.Spiritual-Discovery.org/ch/news/115/index.htm> (Etats-Unis)
Chinois simplifié : http://www.Spiritual-Discovery.org/gb_chinese/news/115/index.htm (Etats-Unis)
[http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115/index_gb.htm\(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115/index_gb.htm(Etats-Unis))
Anglais : [http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/115\(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/115(Etats-Unis))
[http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/115\(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/115(Etats-Unis))
[http://www.godsImmediatecontact.net/news/news115/\(Etats-Unis\)](http://www.godsImmediatecontact.net/news/news115/(Etats-Unis))
<http://www.Spiritual-Discovery.org/eng/news/115/index.htm> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm> (Formose)
Aulacien : [http://www.Godsdirectcontact.org/aulac/news/\(Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts\)](http://www.Godsdirectcontact.org/aulac/news/(Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts))
[http://www.godsImmediatecontact.net/aulac/n115/\(Etats-Unis ; VNI Font\)](http://www.godsImmediatecontact.net/aulac/n115/(Etats-Unis ; VNI Font))
Espagnol : <http://www.Godsdirectcontact.com/enews/spanish/> (Etats-Unis)
Coréen : <http://www.godsImmediatecontact.co.kr/115/index.htm> (Corée)
Japonais : <http://www.godsImmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (Etats-Unis)
Français : <http://www.contactdirectavecDieu.org/news/index.htm> (France)
Allemand : <http://www.Godsdirectcontact.de> (Allemagne)

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.
 P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

AFRIQUE

République d'Afrique du Sud :

- Cape Town M. Christopher Luccarda 27-21-789-2033
llove@earthling.net
27-31-262-5111
- Durban M. Suresh Patel
sureshp@intekom.co.za
surindie@intekom.co.za
- East London M. Anthony Sabbagh 27-437-352575
sabbagh@iafrica.com
- Johannesburg M. & Mme Chen Tai Lin 27-11-6404806
smch@global.co.za
Mlle Sonya Gusson 27-11-6229455
sonya_usa@hotmail.com
centre jhbcenter@pchome.com.tw

Mauritiuis :

- Port Louis M.Liang Dong Sheng 230-208-1758
smmaurice@email.com
Mlle Josiane Chan She Ping 230-242-0462

Togo :

- Centre de Lomé 228-222864
smtogo@yahoo.com
- M. David Chine 228-215551

AMERIQUE

Argentine :

- Buenos Aires Mlle Mabel Alicia Kaplan 54-11-4-545-4640
mak@sminter.com.ar
- M. Norberto Bellino 54-11-4209-1493

Bolivie :

- Santa Cruz Mme Adalina da Graca Munoz 591-337-2039
adamunoz@hotmail.com
- Trinidad M. Wu Chao Shien 591-4625964

Brésil :

- Belem M. Wei Cheng Wu 55-91-223-9414
- Recife Mlle Salma Casierra Alvarez 55-81-3262912

- San Paulo Centre de San Paulo 55-11-228-7029/884-3155
Bureau de liaison 55-11-227-4690/570-1180
brcenter@hotmail.com

Canada :

- Edmonton M.Brian Hokanson 1-780-444-6568
M.& Mme Dang Van Sang 1-780-963-5240
xdang@powersurf.com
- Kingston M. Quang Thanh Le 1-613-384-3295
- Londres Mlle Wei Zhong 1-519-438-3702
high_way@juno.com

- Montréal Centre de Montréal 1-514- 277-4655
Mlle Euchariste Pierre 1-514-277-2717
M. Hung The Nguyen 1-514-494-7511
thehungnguyen@iprimus.ca

- Ottawa M.& Mme Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871
M. Le Lam 1-613-260-1698
lam.le-quanyin@home.com
lamle@sprint.ca

- Toronto M. Armand Laplante 1-613-745-6050
Centre de Toronto 1-416-503-0515
Mlle Diep Hoa 1-905-897-0650
M.& Mme Lenh Van Pham 1-416-282-5297
hiepham@home.com

- Vancouver Mlle Li-Hwa Liao 1-604-541-1530
jsung@aicompro.com
- Mlle Sheila Coodin 1-604-739-6758
sheilac@prismnet.bc.ca
- Mlle Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230

Chili :

- La Sarena M.Esteban Zapata Guzman 56-51-295992
ezapata@entelchile.net
- Santiago Centre de Santiago 56-2-6385901
chilecenter@hotmail.com
- Bureau de liaison 56-2-6389229

Colombie :

- Bogota M.& Mme José Guzman Alons 57-1-2261245

Costa Rica :

- San Jose Centre de Costa Rica 506-268-8666
juanbautistams@yahoo.com
- Mlle Laura Chen 506-220-0753

Honduras :

- Tegucigalpa Mlle Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

Mexique :

- Mexico State Bureau de liaison 52-5-852-1256
tecenter@ragnatela.net.mx
- Guanajuato M.& Mme José Luis Sanchez Vargas 52-4-7436120

- Mexicali Mlle Sylvia Lagrange 52-65-684575
quanyin@telnor.net

- Monterrey M. Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-3778387
mtcenter@starmedia.com

- Panama : Mlle Maritza E.R. de Leone 507-260-5021
mrleone@hotmail.com

- Paraguay : M. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034
jscmike@fnn.net

- C.D. East M. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034
jscmike@fnn.net

- Pérou : M. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034
jscmike@fnn.net

- Lima Centre de Lima 511-4716472
lvalencia@terra.com.pe

- M. Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal 51-1-4667737
- M. Victor Carrera 51-1-2657429
- M. Varovski Velarde 51-84-246256

- Cusco M. Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal 51-1-4667737
- M. Victor Carrera 51-1-2657429
- M. Varovski Velarde 51-84-246256

- Puno Mlle Mercedes Rodriguez 51-54-353039
- Trujillo M. Luis Rebaza 51-44-260871

- Salvador : M.& Mme Ming-Sen Lu 503-2746282

- Puno Mlle Mercedes Rodriguez 51-54-353039
- Trujillo M. Luis Rebaza 51-44-260871

- Salvador : M.& Mme Ming-Sen Lu 503-2746282

- USA : Centre d'Arizona 1-623-581-0725
ArizonaCtr@aol.com

- M. & Mme Kenny Ngo 1-602-404-5341
- Maison végétarienne 1-602-264-3480
- M. Robert Jeffreys 1-501-253-8287

- Arkansas : arcenter@juno.com

- Californie : Centre de Los Angeles 1-909-674-7814

- Los Angeles M.& Mme Tsung-Liang Lin 1-626-914-4127
tllin54@hotmail.com

- M.& Mme Dong Phung 1-626-284-9994
SanGabriel99@hotmail.com

- Mlle Tina Polny 1-714-968-3359
qin-na.polny@mindspring.com

- Sacramento M.& Mme Hieu De Tu 1-916-682-9540
saccenter.ca@usa.com

- San Diego Centre de San Diego 1-619-280-7982
quanyinsd@juno.com

- M. & Mme Tran Van Luu 1-619-475-9891
- M. & Mme Tang Thi 1-619-268-8651
- Mlle Sophie Lapaire 1-650-988-6500

- San José sophieandpam@earthlink.net

- M.& Mme Edgar Shyuan 1-408-463-0297
Edgar-Teresa@worldnet.att.net

- M. Loc Petrus 1-510-276-4631
petrus12k@earthlink.net

- M. Jim Su 1-408-253-8516
sumajim@aol.com

- San Francisco Centre KHOALUONG@aol.com

M. & Mme Khoa Dang Luong 1-415-753-2922
M. & Mme Dan Hoang 1-415-333-9119
sfcenter@hotmail.com

Caroline du Nord :

M. & Mme Huynh Thien Tan 1-704-535-3789

Colorado : Mlle Victoria Singson 1-303-986-1248
torahi@juno.com

Floride :
• Cape Coreal M. & Mme Thai Dinh Nguyen 1-941-458-2639
Mlle Trina L. Stokes 1-941-482-7542
tls77@aol.com

• Orlando M. & Mme Tze-Chen Chen 1-407-321-8297
1-407-771-8895
tze-chen.chen@convergys.com

Géorgie : Centre de Géorgie/ 1-770-936-9926
Bhiksuni Chán Mo GeorgiaCnt@aol.com
M. James Collins 1-770-934-2098
Ms. Kim Dung Thi Nguyen 1-404-292-7952
1-808-735-9180

Hawaï : Centre de Hawaï hawaiictr@hotmail.com
Mlle Andrea Seu Chow Lee 1-808-599-4339
andreasmch@hotmail.com

Illinois : M. & Mme Julian L. Chen 1-630-416-3821
SMillinois@aol.com

Indiana : M. & Mme Duc Vu 1-317-293-5303
duchanh@aol.com

Kentucky : M. & Mme Nguyen Minh Hung 1-502-695-7257
fnguyen@mail.state.ky.us

Louisiane : Mme Jon L. Fontenot 1-504-483-3234
jlfontenot@hotmail.com

Massachusetts :
• Boston Centre de Boston 1-978-436-9982
shinemound@earthlink.net
Mlle Gan Mai-Ky 1-508-791-7316
M. & Mme Huan-Chung Li 1-978-957-7021
Mlle Cynthia A. Lombardo 1-508-388-4306
M. Nguyen Van Hieu 1-301-933-5490
HungMDCenter@yahoo.com
M. Robert Ectman 1-301-972-5654
bce94@hotmail.com

Michigan : South Michigan center 1-616-588-6341
Susan Manturuk manturuk@torchlake.com

Minnesota : Mlle Quach Ngoc 1-612-722-7328
quach001@juno.com

Missouri :
• Jefferson Mlle Mary E. Steck 1-573-761-9969
MSteck5208@aol.com

• Rolla M. Genda Chen 1-573-368-2679
gchen@umr.edu

Nebraska : Mlle Céline Robertson 1-402-483-4067
ctrobert@yoda.unl.edu

Nevada :
• Las Vegas Mlle Helen Wong 1-702-242-5688
New Jersey : Centre de New Jersey 1-973-209-1651
c_newjersey@yahoo.com

M. & Mme Nghiem The Trung 1-609-667-3829
albert_nghiem@hotmail.com

M. Chang-Sheng Chou 1-973-335-5336
JohnChou@ymusa.com

New York : M. & Mme Chih-Hua Tung 1-718-837-4884
dong@phys.columbia.edu

• Rochester Mlle Debra Couch 1-716-256-3961
sucess@coachdebra.com

Ohio : M. & Mme Vu Van Phuong 1-513-887-8597
von@swoca.net
M. Gilbert Rivera 1-513-381-4554
wisdmeye@aol.com

Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam 1-405-632-1598
ltran2292@aol.com

Oregon :
• Portland Mlle Vera Looijenga 1-503-234-1416
M. & Mme Minh Tran 1-503-614-0147

orcenter@hotmail.com
M. & Mme Alister Phuoc Minh Pham 1-503-642-1252
AlisterPhuocPham1@juno.com

Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen 1-610-626-5546
Diep.Ngu.Pa@juno.com
1-610-640-0463
smchpa@juno.com

M. Shi-Tao Yeh

Texas:
• Austin Centre d'Austin 1-512-396-3471
jwu1@austin.rr.com
1-512-989-6113
M. Dean Duong Tran tranduongdean@yahoo.com
1-214-339-9004
DallasCenter@yahoo.com
1-972-395-0225
M. Tim Mecha mechat@email.msn.com
1-214-528-9178
M. Weidong Duan water96@yahoo.com
1-972-206-2042
M. Jimmy Nguyen DallasCenter@hotmail.com
1-281-893-8300
• Houston Centre de Houston 1-713-6652659
Mlle Carolyn Adamson caroltex@interserv.com
M. & Mme Charles Le Nguyen 1-281-370-3898
DNgyuen376@aol.com
1-281-251-3199
M. & Mme robert Yuan RYuan32507@aol.com
1-210-558-6088
• San Antonio M. Khoi Kim Le justmeditata@hotmail.com
1-703-573-2760
Virginie : M. David R. Craig justmeditate@hotmail.com
1-757-588-8468
• Virginia Beach M. David Young davidkyoung@hotmail.com

Washington :
• Seattle M. Ben Tran 1-425-643-3649
benptran007@hotmail.com
1-206-228-8988
M. Edward Tan edtan@usa.com

Puerto Rico :
• Camuy Mme Disnald Hernandez Morales 1-787-262-1874
1-787-723-7138
• San Juan Mlle Shanti Ragyi shantiragyi@hotmail.com

ASIE

Birmanie : M. Sai San Aik 951-667427
Corée :
• Séoul Centre de Séoul 82-2-5772158
quanyim@unitel.co.kr
82-2-575-5080
M. Jong-Cheol Oh 82-2-2298-1822
M. Kim Young-Cheol 82-2-795-3927
M. Yoo Tae In 82-2-2203-8186
M. Jung Chang Yul
Kim Sam Tae
• Pusan Centre de Pusan 82-51-581-9200
quanyim@unitel.co.kr
82-51-783-5399
M. Lee Sang Sik 82-51-897-4552
M. Song Ho Joon 82-51-805-7283
M. Hwang Sang Won 82-51-894-6645
M. Lee Won Suk
• Chon Ju Centre de Chon Ju 82-63-274-7553
82-63-272-9087
M. Ji-Hwan Lin 82-32-579-5351
Centre de Incheon 82-32-888-0110
M. Yong-Je Baeg 82-53-743-4450
• Taegu Centre de Taegu chinghaidaegu@hanmail.net
82-53-957-2858
M. Kim Ik Hyeon 82-53-856-8509
M. Ryoo Jin Ho 82-53-753-5264
M. Chang Ik Hyun 82-42-625-4801
Centre de Taejon 82-42-254-7309
M. Kim Soo Dong 82-62-232-9613
Centre de Kwangju 82-62-232-5630
Mlle So-Yeon Kim 82-64-99-6113
• Cheju Island Centre de Cheju 82-54-821-3043
• Andong Centre de Andong 82-54-873-4961
M. Kim Sam Tae 82-54-532-5821
Centre de Youngdong hounmri@unitel.co.kr
82-54-6731399
• Chungok Centre de Chungok chinghai@unitel.co.kr

Formose : • Taipei	The Supreme Master Ching Hai Association Publishing Co., Ltd	886-2-87873935	Singapour :	Centre de Singapour	manilach@hotmail.com 65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg 65-846-9237
	Fax	886-2-87870873		Bureau de liaison	
	S.M Celestial Co., Ltd.,	886-2-87910860		Mme Suranganie Dayaratne	94-1-889894 nandi@slt.lk
	Fax	886-2-87911216			
• Miaoli	Centre de Taipei	886-2-23757527	Sri Lanka : Colombo		
	M. Chuan-Ping Yang	886-2-23756784			
	M. Chiu Min Fen	886-2-23890885			
	M.& Mme Chen Tsan Gin	886-37-221618			
• Kaohsiung	M. Chu Chen Pei	886-37-724726	Thaïlande : • Bangkok	Centre de Bangkok	662-682-0138~9
	M.& Mme Yao-Jong Chang			Mlle Laddawan Na Ranong	662-5914571
		886-7-745-4062			edasnlad@samsorn.stou.ac.th 66-1-8248294 66-53-217080
		886-8-7211692		M. Wu Peir Yuan	
Hong Kong :	M. Yuan Hua Wu	886-8-7562020	• Chiang Mai	Centre de Chiang Mai	
	Centre de Hong Kong	852-27495534		Mlle Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126
	Bureau de liaison	852-26378257			
	lovequanyin@yahoo.com			Centre de Had Yia	66-74-368329-30(c/o155)
Inde : • Bombay	M. Suneel Ramaney	91-22-2820190	• Khon Kaen	Centre de Khon Kaen	66-43-261-878
	M. Ashok Sinha	91-33-665-6741			66-43-241718
				M. Paisal Chuangcham	
				EUROPE	
Indonésie : • Jakarta	Centre de Jakarta	62-21-6319066	Allemagne : • Berlin	Centre de Berlin	49-30-3470-9262
		smch-jkt@dnet.net.id			berlincenter@hotmail.com
	M. Tai Eng Chew	62-21-6319061		M.Christian Bastwœste	49-30-3470-9262
	Mlle Lie Ik Chin	62-21-6510218		Bureau de liaison	49- 5232-68564 49-211-5144785
• Surabaya	Mlle Murniati Kamarga	62-21-3840845	• Hambourg	Bureau de liaison	49-581- 15491
		hai@cbn.net.id		Mlle Kang Cheng	49-89-3616347
	M. I Ketut P.Swastika	62-21-7364470		Mlle Johanna H æning	49-8170-997050
	M. Rong-Tser Teng	62-31-5678962			ChingHai@aol.com
Japon :	Surabaya center	62-31-5673084	Arménie :	M. Armen Hovhannisyanyan	374-2-227303
		ahimsasb@indosat.net.id		armenhovhannisyanyan@htotmail.com	43-664-3909200
				Centre de Vienne	ChinghaiVienna@hotmail.com
				M. & Mme Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
• Tokyo	M. Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643	Autriche :	M. Shih-Tsung Lu	43-2266-80399
		cal13840@pop07.odn.ne.jp			sound@gmx.at
	M.Yoshie Takeda	T: 81-90-3963-0755			
		y-plus@f6.dion.ne.jp			
• Gunma	Mlle Hiroko Ichiba	81-27-9961022	Belgique : • Bruxelles	M. Hugo Berton	32.16.400377
		truelove@nth.biglobe.ne.jp			kimhuyen.luu@swing.be
	Mlle Mochinaga Eiko	81-96-346-2928		M. Rouslan Staykov	T/F: 3592-575358
		genesis@mb.infobears.ne.jp			oldruslan@yahoo.com
• Osaka	M. Ryu Norithito	81-6-6782-9643	Bulgarie :	M. Zeljko Starcevic	385- 51- 251081
					zeljko@mindless.com
				Bureau de liaison	45-66-190459
• Kanagawaken	Mr Minh Phuong	81-462-680386	Dannemark : Espagne : • Madrid	Centre de Madrid	34-91-5470366
				Mlle Lidia Kong	34-91-6410275
				M. Wang Ya-King	34-95-2351521
				Mlle Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang	34-96-3336208
Macao :	Centre de Macao	853-532231	• Malaga	Maison végétarienne	34-96-3744361
		macau_center@email.com		M. Yu Xi-Qi	34-96-3726401
	Bureau de liaison	853-532995			valenciachinghai@yahoo.es
Malaisie : • Alor Setar	M. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453	Finlande : • Helsinki	M. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455
	M. & Mme Chi-Liang Chen	607-3516075			fin_con_hhanh@artic.net
		supreme2@tm.net.my		Mlle Anne Nystrom	358-9-793902
		klgcp@hotmail.com			anne.nystrom@iobox.fi
• Kuala Lumpur	Bureau de liaison	6012-259-5290	France : • Paris	Centre de Paris	33-1-43006282
		klgcp@hotmail.com			chinghai@illumination.claranet.fr
	Centre de Kuala Lumpur	60-3-9873904		Mlle Isabelle Lancelot	33-1-40301174
		klsmch@tm.net.my			newsfrance@claranet.fr
• Penang	Centre de Penang	60-4-8279903	• Montpellier	Vaires /M Me Thi Huong NGO	33-1-424-31924
		smchpg@tm.net.my			tngo@free.fr
	M. & Mme Lin Wah Soon	60-4-6420370		M.Tich Hung Nguyen	33-4-67413257
				Mlle Jeanine Reynet	33-4-75376232
Mongolie : • Ulan Bator	Mme Luvsan Tsengel	976-1-344604	Grèce : • Athènes	M. Constantine Manos	30-61-278106
	M.&Mme Gursad Bayarsaikhan	976-31-21174			constantinem@hotmail.com
Nepal : • Kathmandou	Centre de Kathmandou	977-1-254481	Hollande : • Amsterdam	M. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783
		chinghai_kathmandu@hotmail.com			vothuong5@cs.com
	M.Ajay Shrestha	977-1-473558		M. Marcel Mannaart	31-72-5070236
		ajaystha@hotmail.com			m.mannaart@planet.nl
• Pokhara	Centre de Pokhara	977-61-28144	Hongrie :		
		world@comm.mos.com.np			
	M.Bishnu Neupane	977-61-21201			
		neupanebishnu@hotmail.com			
Philippines :	Centre de Manila	632-247-2291			

• Budapest	Centre de Budapest M. Lux Tamas Mlle Dora Seres	361-363-3896 heaven.bud@mail.matav.hu 36-309-611994 36-1-379-1924	• Genève	Mlle Feng-Li Liu Mlle Klein Ursula	41-22-7973789 fengli@ilo.org 41-22-3691550
🌊 OCEANIE 🌊					
Irlande : • Dublin	M. & Mme Bernard Leech	353-1-6249050 bernardleech@unison.ie	Australie : • Adelaide • Brisbane	M. Leon Liensavanh Centre de Brisbane M. Gerry Bisshop Mme Tieng Thi Minh Chau	618-83326192 617-3374-3339 briscentre@hotmail.com 61-7-3847-1646 617-37157230 ctieng@dme.qld.gov.au
Norvège : • Oslo	M. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 tnguyen1@chello.no		M. & Mme Yun-Lung Chen	617-33442519
Pologne : • Szczecin • Varsovie	Mme Grazyna Plociniczak Mme To Soszynska	48-91-487-4953 48-22-6593897 mintra@polbox.com minhtrang4@yahoo.com	• Byron Bay / Northern Rivers • Canberra	M & Mme Ray Dixon M. & Mme Khanh Huu Hoang	612-6685-3248 rayandjulie@linknet.com.au 61-2-62591993 smcanbra@cyberone.com.au
Portugal : • Lisbonne	M.Helder Hen Keon Kong	351-1-920-4118 lisbon_center@hotmail.com	• Melbourne	Centre de Melbourne	61-3-98900320 Melbsmch@aol.com
République Tchèque : • Prague	Centre de Prague	42-02-90058578 prague_center@hotmail.com		Mme Rosemary Nagtegaal M. Pham Van Bon M. Alan Khor	61-3-9585-7871 61-3-9470-4573 61-3-98574239
Royaume Uni : Angleterre : • Londres	Centre de Londres Bureau de liaison	44-208-3742743 44-207-4731421 pnl@matters19.freemove.co.uk	• Perth	Centre de Perth M. David Robert Brooks	61-8-9242-1189 61-8-9418-6125 daveb@inet.net.au
• Surrey • Chester	M. Hu Tchang Rong Mme Janet Weller	44-1293-416698 44-1782-414989 janet.weller@Zoom.co.uk	• Sydney	M. Ly Van Tri M. Eino Laidsaar	61-8-9244-7661 61-2-9477-5459 einoforquanyinsydney@yahoo.com
Ecosse : • Edinburgh	Mme Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com		M. & Mme Lam Anh Tuan	61-2-96044589 smsydney@bigpond.com
• Glasgow	M. Robert Jackson	44-141-637-7255 Robert.Jackson@classicfm.net	• Tasmania Nouvelle-Zélande : • Auckland	M. Hong Bo M. Peter John Boatfield M. Kym Anton Toia	61-2-97887588 hongbo_huang@hotmail.com 61-3-62293878 649-419-4470 nzanton@yahoo.com
Russie : • Moscou	M. Rupasiri Perera	7-095-2424953 perera-rupasiri@mtu-net.ru		Mme Noelyne No Thi Ishibasi	649-277-9285 takahide@xtra.co.nz
Slovénie :	M. Rastislav Alfonz Kovacic	386-63-814981 dbk@siol.net		Mme Chanwu Wong M. Michael Lin	649-266-6898 64-3-3436918 chaomin@hotmail.com
Suède : • Angelholm	Mme Luu Thi Dung	46-431-26151 Vivianne@Lyoosmail.com	• Christchurch	M. Glen Vincent Prime	647-849-4442 glenprime@hotmail.com
• Are	Mlle Viveka Widlund	46-647-32097 widlund@hem.utfors.se	• Hamilton	Mlle Joy Daniels	64-7-5445268
• Malmo • Stockholm	M. & Mme John Wu M. Mats Gigard	46-40-973452 46-8-882207 mats@sirfield.nu	• Tauranga		
• Uppsala	Mlle Premila Perera Ivarsson	46-18-302029 Premila-perera@pharmacog.uu.se			
Suisse :					

S'il n'y a pas de correspondant dans votre région, contactez s'il vous plaît correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous.

The Supreme Master Ching Hai, Association Publishing Co., "Ltd"

S.M Celestial Co., Ltd.,

886-2-87873935
Fax 886-2-87870873
wisdom@m2.dj.net.tw
886-2-87910860
Fax 886-2-87911216
smcj@ms34.hinet.net



Élévation de l'âme

<En anglais>

679 Un jour d'harmonie (partie 1)

Retraite internationale de 6 jours à Bangkok, Thaïlande
Le 28 décembre 1999

680 Au delà du vide de l'existence (partie 2)

Retraite internationale de 6 jours à Bangkok, Thaïlande
Le 27 et 30 décembre 1999

681 Le cœur d'un enfant (partie 3)

Retraite internationale de 6 jours à Bangkok, Thaïlande
Le 29 décembre 1999

Pour commander les publications de Maître Suprême Ching Hai, s'il vous plaît, contactez :

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing CO. Ltd, Taipei, Formose.

Tel : (886) 2-87873935

Fax : (886) 0-87870873

Email : wisdom@m2.dj.net.tw

ROC Postal Remittance Account n°: 19259438

Postal account : The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.