

Maitre Suprême Ching Hai



Revue N°130

Combien de parts ?

*Dit par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu, Formose,
le 17 décembre 1995 (Initialement en chinois)*

Cassette vidéo No. 516

Un homme est allé acheter une pizza et le vendeur lui a demandé "Voulez-vous que je la coupe en plus petites parts ? Cela serait plus pratique pour vous." L'homme a accepté. Ensuite le vendeur lui a redemandé, "Est-ce que je la coupe en six ou en huit parts ?" L'homme a répondu en six ça ira. En huit parts cela serait trop pour que je puisse toutes les manger."



Rien à sauvegarder

*Dit par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu, Formose,
le 17 décembre 1995 (Initialement en chinois)*

Cassette vidéo No. 516



Un vendeur essayait de persuader une femme au foyer d'acheter un réfrigérateur. Il lui a dit qu'elle économiserait beaucoup d'argent parce qu'il était à la pointe du progrès et qu'elle allait économiser de l'énergie, du temps et de l'essence pour les déplacements au supermarché. La femme au foyer a répondu, "Laissez-moi vous dire la vérité : Nous avons déjà trop économisé ! Nous avons fait des économies pour payer le prêt de notre nouvelle voiture, nous avons économisé pour payer l'hypothèque de la maison dans laquelle nous vivons, nous avons économisé pour payer les études au collège de nos enfants, nous avons économisé pour les prochaines vacances de Noël, nous avons économisé pour acheter un nouveau lave vaisselle aussi ! Et maintenant nous n'avons plus d'argent à "économiser" !"



Temps imprévu

*Dit par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu, Formose,
le 17 décembre 1995 (Initialement en chinois)*

Cassette vidéo No. 516

Deux étudiants bavardaient. L'un dit à l'autre, "Laisse-moi te dire quelque chose de sérieux. Hier notre professeur nous a dit que nous allions avoir un examen aujourd'hui, qu'il fasse soleil ou qu'il pleuve !" Et l'autre a dit, "Ah ! Il neige aujourd'hui !" "



Sommaire

02 Maître raconte des histoires drôles

Combien de parts ? / Rien à sauvegarder / Temps imprévu

04 Panorama d'événements

Canada/ Etats-Unis/ Pérou/ Formose

06 Paroles de Maître

Comprendre la bénédiction de l'acceptation de soi

07 Carnet de route d'un messenger Guan Yin

Les miracles du courant du son

08/19 Élévation de l'âme

Cassettes vidéo/ DVD/ CD MP3

09 Maître dit

La vraie méditation/ Le vrai amour

10 Aphorismes

14 Merveilles de Maître

Les lunettes de Maître/ Ma "bénédiction de voiture"/
Grâce étonnante

17/29 Poèmes

Le flacon précieux/ Fées d'amour

18 Développement spirituel et vie

Aspirez à un mode de vie sain

20 Reportages spéciaux

Une riche récolte d'amour à la retraite de Noël
en Floride

23 Pages couleur

28 Entre Maître et disciples

Je Vous aime !

30 Une histoire racontée par Maître

La meilleure des prières

33 Perles de sagesse

Libérez-vous des idées préconçues

34 Un récit de ce monde

L'histoire du petit Martin

35 Sur le chemin

Pratiquer l'amour inconditionnel

36 Interludes spirituels

Motivé pour faire face à un défi/ Les petits agneaux veulent
rentrer à la Maison



Enseigner à votre cœur d'aimer toute chose petite et insignifiante !

Ne pas tuer d'être sensibles n'est pas suffisant,
nous devons vraiment avoir un cœur aimant.

~Par Maître Suprême Ching Hai

37 Vision cyber

"Un voyage à travers les Royaumes Esthétiques" par
une chaîne de télévision Internet de Maître Suprême
Ching Hai - hiChannel 137

38 L'amour en action

GB/ Canada / États-Unis/
Costa Rica/ Formose



42 Sites Guan Yin WWW

43 Nos correspondants à travers le monde

47 Art Suprême

Enseigner à travers l'art

48 Photos récentes de Maître



Revue N° 129

Publiée le 2 juin 2002

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par : l'Association Internationale
du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en
différentes langues : Chinois, Anglais, Aulacien,
Coréen, Japonais, Indonésien, Français, Allemand,
Portugais, Espagnol et Thaï, sont disponibles sur
demande.



Nouvelles du Canada

Partager l'amour et la Vérité



[Montréal] Le 2 décembre 2001, les initiés locaux du Centre de Montréal ont organisé un séminaire vidéo public sur les enseignements de Maître. Pendant l'événement, les organisateurs et les bénévoles ont fait de leur mieux pour créer une énergie d'amour et de paix dans le Centre.

L'atmosphère chaleureuse qui s'est ressentie durant tout le séminaire a su convaincre environ la moitié des invités à s'inscrire tout de suite à la Méthode Pratique. Quelques personnes étaient hésitantes et sont allées discuter sur la spiritualité avec des amis pratiquants et ce jusqu'à tard dans l'après-midi. Il semblerait que tout le monde ait passé un bon moment à ce séminaire et ait eu une bonne impression de Maître et de notre association. Un autre aspect positif qui est ressorti de ce séminaire est qu'il a permis aux initiés de Montréal d'apprendre à mieux travailler ensemble.



Nouvelles du Pérou

Une retraite dans l'amour divin



[Lima] Les amis initiés de Lima ont pendant longtemps désiré organiser une retraite locale et notre désir s'est finalement réalisé par une retraite de deux jours les 8 et 9 décembre 2001, dans une ferme offerte par un frère initié. Il l'a aménagée de sorte que nous disposions de tout ce dont nous avons besoin pour la retraite. La ferme était entourée de champs de tournesols, et l'air était frais et revitalisant.

En plus des séances de méditation de groupe tenues durant la retraite, nous avons aussi écouté des cassettes audio des discours de Maître. Avec le désir sincère de comprendre la signification profonde des mots de Maître, les sœurs initiées ont souvent demandé à repasser les cassettes. Les participants ont aussi lu des revues que Maître a gentiment publiées pour nous.

Pendant ce rassemblement d'élévation d'âmes, nous avons profondément expérimenté l'amour divin pénétrant et sans bornes de Maître. Finalement, parmi le son éthéré des hymnes sacrés et remplis de félicité nous nous sommes dit au revoir en espérant pouvoir nous revoir tous à la prochaine retraite.



Nouvelles du Texas, États-Unis

Séminaire vidéo à l'université de Texas-Austin



[Austin] Le Centre de Austin a tenu un séminaire vidéo à l'université de Texas-Austin (UT) le samedi 1er décembre 2001, pour répandre les enseignements de Maître. L'événement a été officiellement organisé par une organisation étudiante "Méditation sur la lumière et le son par la Méthode Guan Yin," dirigée par des initiés qui sont des membres de la faculté et des étudiants de UT. Avec la permission de l'université, nous avons affiché plusieurs centaines d'affiches publicitaires dans beaucoup d'édifices sur le campus et avons publié des annonces dans les périodiques de l'UT. Nous avons aussi distribué plusieurs milliers de dépliants.

Le jour du séminaire, beaucoup d'initiés sont venus des Centres de Dallas et de Houston pour partager la joie et répandre la Vérité et l'atmosphère était paisible et enrichissante. L'audience comprenait surtout des étudiants de l'UT qui étaient très sérieux dans leur quête de Vérité. Après le séminaire, environ un tiers des invités ont appris la Méthode Pratique, après quoi ils ont posé beaucoup de questions et ont parlé avec envie aux initiés de Maître et de la Méthode Pratique.

Ce séminaire était le premier qui montrait les vidéos de Maître à l'UT de Austin-Texas. Les initiés ont beaucoup appris durant la préparation de celui-ci. Pour cela nous sommes très reconnaissants envers Maître de nous guider dans tout ce que nous faisons.



Festival culturel de Hsihu 2001

[Hsihu] Du 14 au 16 décembre, le



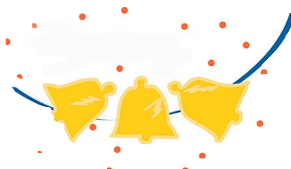
Le maire de la ville de Hsihu, Yang Hsiu-Hsia (le deuxième en partant de la droite) introduit Maître aux invités du festival culturel de Hsihu, et loue l'Association Internationale de Maître Ching Hai pour ses contributions à la communauté locale.

Centre de Hsihu a participé au festival culturel de Hsihu, le premier événement de ce genre à avoir lieu dans la commune rurale de Hsihu à Miaoli. Les initiés avaient choisi d'exposer autour du thème "La beauté des temples, tombeaux ancestraux et objets façonnés", localisés par une attraction populaire religieuse, le temple Telung. Les officiels du Ministère de l'Éducation étaient invités à couper le ruban lors de l'ouverture du festival. Il a été marqué par diverses activités qui ont apporté une atmosphère animée et enjouée à Hsihu. La cérémonie de la coupure du ruban a mis en lumière le fait que les sponsors ont considéré l'événement comme très important pour la communauté locale.

D'après le chef de la section culturelle, d'éducation et de loisirs Hung,

Hsihu est bénie avec trois trésors : la religion, la littérature et un bon environnement. Hsihu est vraiment sereinement entourée, et la récente activité était désignée afin d'élever la vie religieuse et littéraire locale. Lors de la journée d'ouverture, un incident intéressant s'est produit pendant que le maire de la ville a conduit les invités dans l'aire d'exposition proposant les publications de Maître, et nos réceptionnistes n'étaient pas présents (il avait été demandé à chacun de quitter les lieux temporairement). En l'absence des initiés, le maire a joué le guide, introduisant Maître aux invités et louant nos contributions à la commune. Plus tard elle a ajouté : "Cet événement a lieu dans l'espoir que, sans rapport de religion ou secte, chacun pourra travailler ensemble pour promouvoir de bonnes choses. Nous espérons aussi que vous viendrez à en apprendre plus sur ce groupe, l'Association Internationale de Maître Ching Hai". Plus tard, quand le maître de cérémonies, un enseignant de l'école élémentaire de Hsihu, est arrivé sur les lieux, un ami initié de l'équipe de travail s'est approché de lui et l'a introduit aux "Reportages spéciaux de la Journée de l'Enseignant", comprenant des extraits de discussions de Maître sur l'éducation parus dans la revue n° 126. Cet enseignant enthousiaste a immédiatement demandé des douzaines de copies du magazine, car il voulait les partager avec ses collègues.

Au cours du festival, beaucoup de gens ont visité notre tente d'exposition plusieurs fois dans la journée. Quelques-uns sont restés devant elle un bon moment jusqu'à ce qu'ils finissent de regarder dans sa totalité une des vidéos de Maître. Cet événement a démontré qu'il n'y a pas un seul moment où Dieu ne puisse satisfaire le désir spirituel ardent de Ses enfants. Dans la ville rurale de Hsihu, peuplée par de simples habitants aux pensées pures, nous espérons que de plus en plus de gens marcheront sur le chemin spirituel menant à la Vérité.





Comprendre la bénédiction de l'acceptation de soi

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite de 4 jours à Bangkok, Thaïlande

Le 23 octobre 1997 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n°598

Pourquoi avez-vous besoin d'être si durs avec vous-mêmes ? Comment savez-vous que tous les autres sont meilleurs que vous ? Ou même, suis-je meilleure que vous ? Je ne suis pas meilleure que chacun d'entre vous. Je m'accepte tout simplement, je sens juste que je suis bien. Parce que si Dieu n'avait pas senti à mon sujet que je suis bien, Il ne m'aurait pas créée de cette manière. Quoi qu'Il fasse, je vais bien. Quoi que je sois, je suis bien. Vous devez vous sentir ainsi au sujet de vous-mêmes ou de toute autre personne. Évidemment, nous avons des choses que nous n'aimons pas de nous-mêmes. Mais encore une fois, qui sommes-nous pour aller jusqu'à nous juger nous-mêmes ? Dieu a dit : "Ne jugez pas", ce qui ne veut pas seulement dire de ne pas juger les autres ; cela signifie aussi de ne pas vous juger vous-mêmes.

Faites de votre mieux. Faites ce qui vous fait du bien. Ce que vous pouvez changer si cela vous fait du bien, alors changez-le. Si cela ne vous fait pas du bien de changer, alors ne changez pas, peu importe combien de personnes vous le disent, ne changez pas. Et si vous ne pouvez pas changer, même si vous savez que cela est bien, alors ne changez pas. Pardonnez-vous et soyez heureux. Profitez des autres choses que vous avez. Et essayez, autant que possible, d'ignorer les choses négatives que vous ressentez et que vous n'aimez pas en ce qui vous concerne.

Après tout, Dieu nous a fait de toutes les couleurs et avec toutes les personnalités, de sorte que nous puissions vivre une vie colorée. Ainsi, acceptez-vous, acceptez vos imperfections. Il n'y a pas besoin d'être parfait. Je sais que vous n'aimez pas mes hauts

talons, mais je les porte encore. Ça va. Au début, je n'avais pas envie de me maquiller et tout cela. Et ensuite, je me suis dit : "Oh ! Pourquoi pas ?" Il n'y a pas de problème ! Certaines fois je me sens à l'aise, quelquefois non. Parfois je suis habillée comme ceci, mais quand je ne suis pas avec vous, je porte toutes sortes de choses, comme vous le faites. C'est agréable aussi. Aujourd'hui, je n'avais pas vraiment envie de porter cela, mais c'est très bien aussi. Cela peut servir à quelque chose. C'est très bien ; pas de problème.

Nous ne devons pas être trop durs avec nous-mêmes, parce que cela signifie que nous sommes trop durs avec Dieu. Nous Le blâmons de nous avoir créés comme nous sommes. Nous Le blâmons pour nous avoir mis dans des situations qui nous ont appris à contracter de mauvaises habitudes. Nous Le blâmons pour ne pas nous avoir aidés à les changer et pour les imperfections que nous pensons qu'Il a créées. Ainsi il ne faut pas vous en faire. Il est heureux avec vous, vous devez être contents de vous-mêmes. En fait, nous sommes très bien.

Vous êtes venus ici parce que vous ne sentez pas que vous êtes très bien. Et tout ce que j'essaie de vous dire est que vous êtes très bien, tout le temps, à tout instant. Toutes les conférences, tous les séminaires, toutes les retraites, et toutes les questions et réponses ont pour but de vous faire retourner à la maison avec une seule pensée : c'est que vous êtes très bien. Peu importe ce que vous êtes, vous êtes très spéciaux. Parce que personne d'autre

n'est comme vous. C'est pourquoi vous êtes très bien. Qu'on vous enlève, et le monde devient différent. Parce qu'il y a quelque chose qui manque et qui n'est pas vous. Personne d'autre ne peut le remplacer. Ainsi vous devez être très bien.

Dans les briques d'une maison - certaines peuvent être plus petites, certaines plus grosses, certaines peuvent avoir un trou au milieu, certaines peuvent avoir une tache ou un défaut quelque part, mais elles tiennent ensemble la maison. Enlevez-en une, et la maison n'est plus la maison. Ainsi vous êtes bien. Et ainsi vous pratiquez juste pour vous accepter vous-mêmes, juste pour connaître qu'au bout du compte vous êtes Dieu. Ou pour réaliser lentement que vous êtes parfaits à tous les égards. Juste comme un grain de sable est parfait à tous les égards, vous êtes même encore plus parfaits.

Ne vous tracassez pas pour tout ce que vous faites. Parce que maintenant vous savez déjà ce qui est mal et ce qui est bien, d'une certaine façon. Et vous êtes en train d'essayer de faire de votre mieux. Chacun le sait. L'univers entier sait que vous essayez de faire de votre mieux, ou autrement vous ne seriez pas ici. Vous ne souffririez pas pour vos soi-disant défauts. Chacun sait cela. Ainsi tout est très bien ; il faut juste vous accepter vous-mêmes. Parce que, n'importe comment, vous êtes parfaits. Qui donc est là pour vous juger ? "Que celui qui n'a jamais péché lui jette la première pierre." Je ne suis pas celle qui vous jettera cette pierre.



Vous pouvez, si vous le voulez, visiter les sites web pour apprécier la version vidéo des paroles du Maître :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/130/mt.htm> (Formose)

<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/130/mt.htm> (États-Unis)



Les miracles du courant du son

Par un messenger Guan Yin

Avant Noël 2000, je voyageais en transit en Turquie. Là, je n'avais pu entrer en contact avec aucun initié et les futurs initiés n'étaient pas venus à l'initiation car quelque chose d'inattendu s'était produit. Par conséquent, mes projets d'organiser une initiation pendant la période de Noël devaient être annulés. Cependant, quelques pratiquants habitant une région voisine de celle où je me trouvais m'avaient invité à leur retraite de Noël. Suite à un problème de visa, je n'ai pu y assister. J'ai donc fini par passer seul le réveillon de Noël en Turquie. Totalement étranger à ce pays, j'ai fini par trouver à me loger dans une petite auberge bon marché, située derrière la célèbre Mosquée Bleue d'Istanbul.

Le jour de Noël, j'ai ressenti le besoin pressant de consulter mon courrier électronique afin de prendre connaissance d'éventuelles nouvelles du centre principal, pensant avoir reçu une carte de Noël. En réalité, j'avais vérifié mes mails la veille. En tant que voyageur solitaire dans un pays étranger, je m'appuyais sur Internet comme unique lien avec ma "maison". En cette période de vacances, les rues d'Istanbul étaient désertes. Les quelques cybercafés situés aux alentours étaient fermés. Après avoir marché un moment, j'en trouvais un d'ouvert. Il était encore tôt le matin. Le café venait d'ouvrir. J'étais probablement le premier client. L'endroit était très calme. Le jeune propriétaire faisait les derniers préparatifs alors que je m'asseyais près de la fenêtre. Le jeune homme accueillant est rapidement venu me voir et a ouvert la fenêtre afin que je puisse respirer un peu d'air frais. Je n'y ai pas prêté attention dans un premier temps mais lorsque je me préparais à me connecter à Internet, j'ai vu le jeune homme hébété devant la fenêtre pendant

quelques secondes. Il s'est alors tourné vers moi et m'a demandé : "Vous entendez ce son particulier ?" À ces yeux, je pouvais voir qu'il était à la fois fasciné et intrigué. Il me décrivit le son. C'était alors à mon tour d'être étonné. C'était précisément le courant du Son intérieur qui résonnait dans mes oreilles ! Comment avait-il pu l'entendre ?

Profondément choqué et tout tremblant, je lui ai demandé : "N'avez-vous pas entendu ce son auparavant ?". Il m'a fait signe que non et nous avons commencé à parler. Je lui ai fait part de quelques-unes des merveilles du Son intérieur. À son tour, il m'a raconté que plusieurs années auparavant il avait fait un rêve dans lequel il avait vu une femme orientale le guidant vers l'apprentissage du sens de l'amour véritable. Je lui ai présenté immédiatement notre site Guan Yin. Les jeunes personnes ont tendance à réagir rapidement, c'est pourquoi il a vite noté dans son carnet l'adresse Internet Godsdirectcontact.org. Lorsque la photo de Maître est apparue sur l'écran, il a été à nouveau abasourdi. Cette image devait lui sembler très familière ! Alors qu'il reconstituait son doux et ancien rêve, j'en profitais pour lui demander son adresse électronique afin de l'abonner à notre revue d'informations. Il m'a dit alors qu'il projetait de partir en Afrique du Sud.

Entre-temps, d'autres clients étaient entrés dans le café. Alors que le jeune homme s'affairait, j'ai eu l'occasion de vérifier mon courrier électronique. Je n'avais reçu aucun nouveau mail. Je riais en pensant que peu de temps auparavant j'avais été si anxieux à l'idée de pouvoir me connecter à Internet. C'est alors qu'un aphorisme de Maître m'a traversé l'esprit : "Parfois, lorsque nous sommes très proche

de Dieu, nous pouvons être un outil pour les personnes qui nous entourent. Ces personnes seront alors également amenées à recevoir des expériences à travers nous." Maître a été véritablement fantastique en me donnant un tel cadeau inoubliable qui m'a été révélé par le propriétaire du café dans un pays étranger. Notre Maître romantique nous fait souvent savoir que par des moyens très indirects, Elle honorerait pour toujours Sa promesse d'être à nos côtés et de nous protéger jusqu'à la fin des temps.

Plusieurs jours plus tard, je suis à nouveau passé devant le café, espérant pouvoir donner au propriétaire une copie du livret de Maître, mais le café était fermé. Même l'enseigne avait été retiré. Le

propriétaire du magasin de tapis situé à proximité du café m'a dit en criant : "C'est fermé !" Le jeune homme a-t-il vraiment pu partir si rapidement pour l'Afrique du Sud ? Après avoir rassemblé tous les incidents qui s'étaient produits au cours des jours précédents, y compris le fait de ne pas avoir obtenu de visa, mon besoin pressant de me connecter à Internet et ma décision de rester à proximité de la Mosquée Bleue, je compris alors que tout ceci ne s'était pas produit sans raison. Le livret en main, je me sentais ouvert et le cœur joyeux. Notre Maître a sagement ouvert un canal afin de partager la Vérité à travers Internet, rendant ainsi la Méthode Guan Yin encore plus parfaite.



Elévation de l'âme



Les dernières cassettes vidéo de Maître Suprême Ching Hai

<En anglais + sous-titres français>

491 La belle mère du diable

Méditation de groupe au Centre de Hsihu, Formose, 15-16 juillet 1995

544 La sainte souris dorée

Anniversaire du Bouddha et retraite internationale

de 7 jours à Phnom Penh, Cambodge (1), le 11 mai 1996

<En anglais + traduction orale turque + sous-titres indonésiens>

665A Calmer le mental

Conférence à Istanbul, Turquie, le 20 novembre 1999

Le dernier DVD de Maître Suprême Ching Hai

**<En anglais + traduction orale japonaise
+ sous-titres en 14 langues>**

693 Sagesse & concentration

Conférence à Tokyo, Japon, le 7 mai 2000



La vraie méditation

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,

retraite de sept jours à Ilan, Formose du 12 au 18 août 1988 (à l'origine en chinois) MP3-2

Chacun d'entre vous est attaché aux visions qui se produisent pendant les méditations, considérant que ce sont elles les vraies expériences spirituelles, et les visions que vous avez lorsque vous n'êtes pas en train de méditer ne comptent pas. Mais en réalité, à ce moment-là, vous êtes vraiment en train de méditer, car "le zen prévaut dans chaque chose". La méditation ne signifie pas que nous nous asseyons bien droit et que nous nous réglons nous-mêmes. Cette façon-là n'est pas correcte, parce qu'à ce moment-là, nous méditons avec notre ego, et c'est pour cela que nous n'avons pas d'expériences. Nous devrions le faire de façon naturelle afin d'atteindre l'illumination.

Si vous êtes aussi détendus lorsque vous méditez que lorsque vous me rencontrez, alors c'est la vraie méditation. Nous avons entendu l'histoire d'une personne qui était devenue illuminée alors qu'elle fendait du bois, et une autre qui avait obtenu l'illumination en écoutant quelques paroles prononcées par un Maître illuminé. C'est ainsi. Pourquoi n'avez-vous pas d'expériences après avoir passé des heures assis à vous ennuyer en méditant ? C'est parce que vous le faites avec votre ego, avec votre mental. Vous concentrez trop votre attention ; vous vous bousculez trop, alors vous devenez trop attaché et nerveux. C'est pour cela que vous n'avez pas d'expériences. Ce n'est pas la vraie méditation. C'est juste une sorte d'exercice.

La vraie méditation a lieu à n'importe quel moment. C'est pourquoi certains d'entre vous ont de bonnes expériences lorsqu'ils dorment ou me regardent avec attention. C'est cela la méditation, car votre attention est concentrée à ce moment-là. Vous vous concentrez car vous êtes heureux de me voir ou de m'écouter, et vous mettez de côté, à ce moment-là, vos préjugés. C'est comme lorsque vous méditez, n'est-ce pas ? C'est comme lorsque vous avez une expérience normale.

Supposez que vous êtes assis ici avec les sourcils froncés, en pensant : "Je veux méditer. Oh ! Comment puis-je ne pas avoir d'expériences ?

Pourquoi n'est-ce pas encore arrivé ? Oh ! Quand est-ce que cela va venir ?" (le public rit). Vous vous précipitez vers l'expérience illuminée. Mais ces expériences ne se pressent jamais. Elles arrivent lorsqu'elles le doivent, et s'en vont lorsqu'elles le souhaitent. Elles ne s'accrochent à rien ; comme le dit le Sutra du Diamant, l'illumination arrive lorsque nous ne nous attachons à rien. Nous devrions suivre ce modèle afin d'atteindre l'illumination.

Lorsque vous me regardez avec un état d'esprit très pur sans la moindre perturbation, vous vivez toutes les expériences que vous devez vivre. Certains d'entre vous, pendant qu'ils assistaient à mes conférences, ont vu la salle de conférence se changer en un monde d'une clarté extrêmement éclatante. C'est cela la Terre pure. C'est de cela dont il est question lorsqu'on dit : "La Terre pure est juste devant vous". Notre monde est un monde physique, mais lorsque nous nous concentrons spirituellement, il devient d'un coup la Terre pure, et les démons peuvent devenir des saints à nos yeux.

Certains d'entre vous se plaignent à moi de ne pas avoir de telles bonnes expériences après la méditation de groupe. En réalité, c'est parce que votre ego est sorti et votre amour a diminué. Les amis initiés ne vous affectent pas. Vous ne devriez pas blâmer les autres ; au lieu de cela, vous devriez faire de vous-mêmes un examen rétrospectif. C'est pourquoi je n'aime pas ceux qui se plaignent ; c'est juste que je ne dis pas cela. Ces gens s'attendent à ce que je blâme les autres, mais je ne serai pas influencée.

Certains d'entre vous ont beaucoup de choses en tête lorsqu'ils me regardent. Vous n'en avez pas l'air. Alors vous feriez mieux de ne pas me regarder. Même lorsque vous me regardez, beaucoup de choses se passent dans votre esprit. Vous vous demandez si vous devriez réciter les saints Noms, comme si vous vouliez m'emmener (le public rit). Si vous devez vous souvenir de faire cela pendant que vous me regardez, cela veut dire que vous voulez m'emmener rapidement et cela me met mal à l'aise. Vous devriez me regarder comme un enfant

qui n'a pas vu ses parents depuis longtemps, et alors vous auriez des expériences intérieures, qui seraient les meilleures que vous puissiez avoir.

Nous ne devrions pas penser que nous méditons seulement lorsque nous fermons nos yeux et que nous nous asseyons là, fâchés et les sourcils froncés. Non, non ! C'est juste une façon de pratiquer. Nous nous asseyons tranquillement afin d'exprimer notre sincérité. Bien que nous ne puissions pas parfois nous asseoir en paix, nous continuons. Nous attendons Dieu dans notre méditation. Parfois nous avons des expériences lorsque nous sommes sincères, mais parfois nous ne pouvons pas nous concentrer et nous nous disons : "Bien, que je sois sincère ou non, c'est tout ce que je peux faire pour l'instant. S'il-Vous-plait, Dieu, aidez-moi."

Cependant, nous devrions méditer chaque jour et considérer cela comme un devoir, juste comme lorsque nous mangeons alors que nous ne voulons pas. Nous devrions prendre l'habitude de penser à Dieu dès que nous nous réveillons le matin, et penser à Dieu de nouveau lorsque nous quittons le travail et rentrons à la maison le soir. Parce que nous sommes trop occupés chaque jour, nous ne pouvons pas penser à Dieu sincèrement ;

donc nous devrions le faire tôt le matin après nous être levés, et de nouveau le soir après être rentrés à la maison. Mais cela ne veut pas dire que nous pouvons penser à Dieu complètement ; nous faisons juste de notre mieux. Nous faisons également de notre mieux lorsque nous travaillons.

Donc c'est notre plus grande bénédiction et notre plus grand mérite que d'écouter une conférence donnée par un Maître illuminé. Parce que nous pouvons voir le Maître de façon continue pendant deux ou trois heures, nous pouvons être élevés par Sa vibration, ou bien notre mauvais karma peut être nettoyé jusqu'à un certain degré grâce à Sa Lumière, et alors nous aurons des expériences intérieures. Mais comme lorsque vous venez, vous ne pouvez pas me voir de façon continue pendant deux ou trois heures, alors vous n'obtenez pas autant de bénédictions que ce que vous devriez lors d'une conférence. C'est tellement une grande bénédiction de pouvoir voir un Maître illuminé pendant deux ou trois heures d'affilées ! Tout le monde n'a pas cette chance. Un regard vers l'éternité est déjà suffisant, alors s'il s'agit de deux ou trois heures ! Les êtres sur d'autres planètes n'ont jamais vu ou entendu un Maître illuminé avant. Ils



Aphorismes

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai
à Ilan, Formose, le 16 août 1988
(à l'origine en chinois)

MP3-2

Nous, les pratiquants devrions nous entraîner, chaque fois que nous en avons l'opportunité, à nous habituer à toute situation. Sinon, nous ne saurons pas quoi faire quand une situation survient. Une fois que nous nous sommes bien entraînés, nous pouvons traiter toute situation. C'est pourquoi, nous ne devons pas uniquement prendre soin des commodités matérielles même si elles affectent notre pratique spirituelle. Nous devons méditer dès que nous le pouvons car c'est ce qu'il y a de plus précieux et de plus bénéfique. Nous ne devons pas sacrifier notre pratique spirituelle pour les plaisirs mondains, au contraire, nous devons sacrifier les plaisirs mondains pour la pratique spirituelle.

C'est seulement lorsque nous sommes dans cette forme humaine que nous pouvons nous élever au-delà des trois mondes et être libérés du cercle de la vie et de la mort dans lequel une quantité innombrable de toutes sortes d'êtres sensibles se réincarnent. Cela prend à ces êtres sensibles des siècles pour se réincarner en êtres humains. Parfois cela prend bien plus de temps. Nous devons comprendre ces choses pour ne plus être attachés aux satisfactions quotidiennes comme dormir, manger, les plaisirs et tous ces détritiques physiques.

n'ont eu aucun contact avec un Maître. Donc vous devriez saisir l'opportunité de voir un Maître en chair et en os pour quelques heures. Beaucoup de gens, initiés ou non initiés, ont expérimenté l'illumination pendant mes conférences.

La méditation ne signifie pas seulement s'asseoir. Il s'agit de méditation lorsque nous nous concentrons de tout notre cœur. C'est pour cela que vous avez des expériences lorsque vous travaillez. Parfois nous n'avons pas d'expérience pendant la méditation et nous sommes frustrés, parce que nous méditons avec notre ego. Ce n'est pas la façon naturelle de méditer. Mais ça va. Vous avez encore du mérite. Méditez juste sincèrement. Le résultat importe peu.

Laissez-moi vous dire pourquoi vous n'avez pas d'expériences intérieures lorsque vous méditez. C'est parce que vous n'êtes pas complètement libérés de vos attaches à ce moment-là, et vous n'êtes pas vraiment concentrés. Nous pensons que nous le sommes, et nous nous renfrognons et nous nous demandons : "Pourquoi la manifestation de Maître

n'est pas venue ?" La sincérité et le désir sont différents de l'attachement. Cependant, c'est difficile pour les débutants de faire la distinction entre les deux. Ce n'est pas grave. Faites juste de votre mieux. Cela compte tant que vous méditez intentionnellement et que vous pensez au Maître, peu importe que vous méditiez bien ou non, ou que vous soyez distraits ou non. Vos efforts seront pris en compte et vous serez élevés avec des excuses (le public applaudit).

Par exemple, vous travaillez pour quelqu'un qui vend des vêtements. Parfois il n'y a pas de clients, et vous êtes assis là et vous vous endormez. Mais votre patron vous paiera pour le temps où vous êtes là. À d'autres moments, vous êtes occupés toute la journée et le patron vous paie la même somme. Tant que vous venez au magasin, vous percevez votre salaire mensuel. C'est la même chose avec la méditation. Vous devriez méditer, sans vous soucier des expériences. Vos efforts seront pris en compte et je vous "paierai" un jour, afin que vous puissiez payer votre "ticket" pour le paradis (le public applaudit).



Le vrai amour

*Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite de sept jours à Ilan, Formose,
12-18 août, 1998 (à l'origine en chinois)*

MP3-2

Vous ne devez pas vous préoccuper si je me mets en colère ou pas. La colère est produite par la discrimination des gens. Ma "colère" n'est pas une vraie colère. Mon "Amour" n'est pas un amour ordinaire non plus. C'est juste ce que vous créez avec votre mental discriminatoire. Votre mental est attaché et c'est pourquoi vous dites que les gens sont mauvais ou bons, doux ou tendres. En fait, il n'y a rien de sérieux dans l'univers. Si je suis réellement en colère, comment pourriez-vous avoir des expériences aussi bonnes quand je vous gronde ?

Quand quelqu'un est vraiment en colère, il effraie et inquiète les gens, les rend nerveux et les perturbe toute la journée. Quand vous vous querellez avec votre mari ou votre femme ou quand ils sont en colère, ne vous sentez-vous pas perturbés

et troublés ? (Le public : Oui !) Ce n'est pas la même chose quand je suis en colère après vous et que vous avez de telles expériences. Cela signifie que ce n'est pas une vraie colère. La plupart d'entre vous auront de bonnes expériences après que je me sois mise en colère après eux. Par conséquent, la méthode de la "colère" doit appartenir aux 84000 chemins. (Le public rit.)

C'est pourquoi vous ne devriez pas vous préoccuper de ma colère. Je ne suis pas contente quand je dois le faire. C'est la bonne méthode à utiliser au bon moment. Autrement, vous êtes dépendants de mon "cœur aimant" et y restez attachés, et quand vous méditez, vous vous asseyez avec un esprit perturbé et vous pratiquez lentement. Quelle sorte de pratique spirituelle est-ce

donc que cela ? Mais aussitôt que je vous gronde, votre mental se pose et vous vous repentez intérieurement, me demandant de l'aide. À partir de ce moment, votre mental est stabilisé. Et donc, vous ne devriez pas être triste quand je vous gronde. C'est l'une des méthodes que je dois utiliser.

Quelquefois je ne veux pas me mettre en colère, parce que j'ai peur que vous ne le supportiez pas. Chaque fois je prie Dieu et les saints, le Maître intérieur aussi : "S'ils ne pratiquent pas bien, laissez reposer tout le karma sur mes épaules. Faites qu'ils n'entendent pas la réprimande, pas même un mot de réprimande. S'il vous plaît, ne les laissez pas souffrir." Mais ça ne marche pas de cette façon. Dieu veut que j'emploie la méthode de la colère. Je ne peux rien faire contre ça.

Je ne souhaite pas que vous entendiez quelque réprimande que ce soit afin que vous puissiez pratiquer avec un mental calme et ayez du plaisir avec les expériences intérieures, sans avoir à être grondés ou battus. C'est ce que je souhaite sans que cela puisse se réaliser. Je prie pour cela chaque jour. Je prie seulement pour ça. À chaque fois que je vous vois souffrir, je prie, "Envoie-moi tout leur karma et laisse-les se relaxer. Laisse-les avoir de belles expériences. Peu importe ce que je souffre." Cependant, cela ne s'est jamais réalisé, parce que nous vivons dans ce monde et les choses ne marchent pas de cette façon. On ne peut pas porter tout le karma des autres dans ce monde.

Je ne veux pas que vous souffriez. Mais vous devez comprendre qu'il nous est préférable de poursuivre notre pratique spirituelle dans ce monde physique. Ici, nous avons la joie, la colère, la peine et le bonheur pour nous garder intéressés et dynamiques. Nous avons entendu dire que nous ne pouvons pas faire de progrès rapides dans certains paradis, là où il n'y a que le bonheur. Quand je ne vous gronde pas ou que je ne suis pas en colère après vous, c'est comme si vous étiez au paradis où il n'y a que le bonheur, et vous négligez votre pratique spirituelle. Cela devient sans intérêt, routinier, peu excitant. C'est pourquoi

vous ne pratiquez pas bien. Mais ce sera différent si vous êtes brutalement jetés dans le monde astral ou physique et êtes grondés. C'est alors que vous faites des progrès plus rapides.

Dans les différents paradis, il n'y a rien comme être grondé ou être battu, alors qu'ici, dans ce monde, il y a la joie et le courroux, la peine et le bonheur. Cela ne veut pas dire que nous ne devions expérimenter que le monde physique tant que nous vivons ici. Non ! Quelquefois vous voyez d'autres royaumes et d'autres paradis ou vous percevez la Terre Pure lors d'une conférence. Cela est votre perception intérieure, votre expérience intérieure. Ce n'est pas que vous allez quelque part plus haut physiquement. Le Royaume Céleste est à l'intérieur de vous quand vous êtes heureux, et que personne ne vous gronde ou ne vous retient, ou s'oppose à vous. C'est le paradis. Et on ne peut pas bien pratiquer au paradis. Je dois donc vous créer un monde matériel. Après que ma colère se sera dissipée, vous aurez tous de bonnes expériences. Je suis la seule à être fatiguée. Quand je vous gronde, je dois descendre au même royaume que celui où vous êtes, le monde physique, de manière à vous élever.

Cependant, je ne viens pas pour vous élever seulement quand vous êtes mourant. Non ! À tout moment il y a toutes les dimensions : la terre, la Terre pure et le ciel. Tout dépend comment nous nous sentons à l'intérieur. Quand vous voyez de la lumière, cela veut dire que vous êtes dans la Terre pure. Mais quand votre niveau descend ou quand je vous gronde, vous êtes retournés au monde physique. Quand vous quittez ce corps physique pour vous rendre à la Terre pure, il n'est pas indispensable de vous gronder, mais vous devez bien pratiquer maintenant de façon à atteindre la Terre pure éternelle.

Supposons que je puisse mourir pour vous, aller en enfer pour vous ou souffrir pour vous ; j'aimerais pouvoir le faire pour vous. Mais je ne le peux. Je ne peux en faire que la moitié ou les deux tiers. Je ne peux pas tout prendre pour vous. Ce

n'est pas que j'aime vous gronder. Non, Je n'aime pas cela. Si je peux souffrir pour vous rendre heureux et vous faire pratiquer correctement assez tôt, j'aime le faire, et cela a toujours été mon souhait de faire ainsi. Je prie pour souffrir plus quand je souffre. Peu importe que je souffre seule, tant que cela bénéficie aux êtres sensibles et que vous vous sentiez plus détendus et que vous pratiquiez bien.

Par conséquent, vous ne devez pas vous préoccuper de ma colère. Je peux la supporter seule. Si vous faites des progrès ici, durant la retraite, alors ma souffrance en vaut la peine. Je me moque de verser des larmes dans la souffrance. Je peux le supporter, même si la souffrance est multipliée de nombreuses fois. Vous n'apprécieriez pas si je vous traitais négligemment ou si je vous laissais trop vous détendre. Je dois employer plusieurs méthodes pour vous enseigner.

Vous connaissez tous le dicton : un enseignant sévère a d'excellents étudiants. Je me préoccupe de vos progrès, et donc je suis sévère avec vous. Maintenant vous comprenez ce dicton. La plupart des situations de ce monde vous gâtent, vous font dégénérer et vous font vous réincarner. Voulez-vous que je vous dorlote ? Vous êtes déjà dorlotés par les demandes extérieures, séduits par les mots doux des gens et attachés par les émotions humaines. Voulez-vous que je vous traite de la même manière ?

Vous devez comprendre ce qu'est le véritable amour. Ce n'est pas utiliser des mots doux ou de l'affection humaine pour attacher les gens. C'est vous donner un véritable entraînement, vous nettoyer de votre sombre karma, et vous aider à devenir mature dans le sens où vous devenez une personne responsable et gracieuse. Ceux qui se plaignent et qui chaque jour se prennent en pitié, pensent seulement à leur propre ego et oublient leur très haut pouvoir intérieur. En fait nous n'avons besoin de rien. Peut-être que vous avez encore besoin d'un petit quelque chose parce que vous n'avez pas encore grandi. Mais vous devez savoir que ces choses ne sont pas importantes.

Nous n'avons pas besoin de mots doux. Comment pourrions-nous grandir si nous sommes attachés aux gentilles choses qui, apparemment, sont amicales. Si nous ne pouvons pas supporter les remontrances, cela signifie que nous avons encore des obstacles et que nous sommes attachés aux paroles agréables.

C'est vraiment pour vous d'un grand bénéfice de participer occasionnellement aux retraites. Il devrait y avoir un endroit dans chaque centre où les initiés peuvent venir et participer à une méditation de groupe, ou avoir des retraites d'un ou deux jours chaque semaine. Vous méditez là-bas, toute la journée et regardez et écoutez mes cassettes. C'est alors que vous progresserez réellement et vous vous sentirez différents en quelques mois. Si vous obéissez aux règles de la méditation, et que vous organisez chaque semaine une retraite d'un ou deux jours dans votre centre, cela vous sera très bénéfique. Je n'ai pas besoin d'être là. En fait, je suis présente dès que vous pensez à moi.

Vous verrez comment vous vous sentirez différents après avoir pratiqué beaucoup. Vous serez heureux à ce moment-là et vous vous sentirez encouragés, sachant que la pratique spirituelle est vraiment utile. Cependant, si vous pratiquez sans faire attention et d'une manière paresseuse, cela ne vous aidera pas et un jour vous abandonnerez parce que vous n'aurez pas de bons résultats pour vous inspirer. C'est comme quelqu'un qui n'a pu être qualifié après avoir étudié à l'école pendant une année, il peut alors penser : "Pourquoi tout ça, étudier est inutile, et j'ai étudié pendant une année pour rien !" D'autres étudiants sont dans des classes supérieures, ils deviendront plus instruits et peuvent devenir des médecins ou des avocats après leurs examens. Ils pourront aider les autres ainsi qu'eux-mêmes et ils se sentiront confiants et heureux parce qu'ils auront accompli quelque chose durant leurs études. Si nous pratiquons avec paresse, nous sommes seulement comme ces étudiants paresseux qui ne peuvent être diplômés ; et nous sentirons que notre pratique n'a pas d'utilité.



Les lunettes de Maître

Par la sœur initiée Lili de Suède

Nous voulons remercier Maître d'avoir sauvé notre famille. Grâce à l'amour de Maître et à Sa protection, notre vie s'est améliorée de jour en jour. Tout s'est passé doucement pour nous, et par la méditation, je deviens aussi plus en forme chaque jour.

Récemment, j'ai eu une expérience merveilleuse que des étrangers peuvent considérer comme incroyable. Habituellement j'ai besoin de lunettes de vue pour regarder les choses, ainsi chaque fois que je sortais, je mettais mes lunettes dans ma poche. Si je les oubliais, je trouvais dur de faire des choses, et cela me causait des retards.

Un jour, j'ai dû sortir pour traiter une certaine affaire. J'étais déjà dans la rue quand je me suis

rappelée soudain que j'avais oublié mes lunettes et suis devenue très inquiète. Par habitude, j'ai mis la main dans ma poche et, étonnamment, j'ai touché une paire de lunettes. En les retirant, j'ai vu que ce n'étaient pas les miennes, mais une nouvelle paire de lunettes double foyers ! J'ai demandé alors aux gens autour de moi : "À qui sont ces lunettes ?" Mais ils secouaient tous la tête et personne ne les a réclamées.

Ensuite, je les ai essayées et ai trouvé qu'elles m'allaient parfaitement, en matière de monture et de correction de vue, et elles me permettaient en même temps de lire de près et de voir de loin. À cet instant, j'ai compris que les lunettes étaient la bénédiction de Maître - un cadeau précieux à Sa disciple. J'avais l'intention d'acheter une paire de lunettes à double foyer pour que je puisse voir de près et de loin, parce que je pouvais seulement lire avec mes vieilles lunettes de lecture et ne pouvais pas me procurer des lunettes à double foyer. Mon Maître miséricordieux connaissait mes sentiments et difficultés et fournissait une solution opportune. Merci, Maître, pour Votre cadeau plein d'attention !



Ma "bénédiction de voiture"

*Par la sœur initiée Jin
de Chine continentale.*

Récemment, j'ai eu une "bénédiction de voiture."

Après qu'on ait diagnostiqué chez mon frère aîné un cancer, je lui ai tenu compagnie pendant cinq mois jusqu'à ce qu'il décède. Après cela, j'avais l'impression d'être pire qu'avant, pour ma santé mais aussi dans ma pratique spirituelle. Alors j'ai réexaminé mon corps, mes paroles et mon

esprit, passant tout en revue très attentivement, mais ne trouvant aucune violation volontaire des préceptes. Au contraire, je passais plus de temps à méditer, et je sentais que ma foi en Maître

grandissait plus chaque jour. Cependant, je n'avais pas le type de bonnes expériences que j'avais eues quand j'ai été initiée, et pensais que cela pourrait être parce que je n'ai jamais vu Maître dans la forme physique.

Ainsi, la nuit du 7 août 2001, j'ai supplié Maître dans la méditation de me permettre d'expérimenter Son corps de manifestation, de

réaliser mon empressement de La voir en personne. J'avais toujours envié ces initiés qui avaient vu Maître en chair, et plus d'une fois je L'appelais et pleurais. Cette nuit j'étais de nouveau immergée dans mon impatience de voir Maître, pensant dans mon cœur : "Je me demande sous quelle forme Elle se manifestera ?" Cependant, pendant la méditation, je n'ai pas vu Maître mais une scène dans laquelle une voiture écrasait quelqu'un. J'ai vu aussi du sang, et j'étais surprise, pensant que mon fils avait eu un accident. Je priais aussitôt Maître et récitais Son nom Sacré pour demander Sa protection.

Le lendemain midi, je suis allée en bicyclette chez une sœur initiée, et en route j'ai été renversée par un camion de ramassage d'ordures de deux tonnes. J'ai pu sentir une de ses roues droites rouler sur mon bassin droit et mon bas ventre. Bien que je ne sente aucune douleur, le pneu du camion laissait une bande claire sur mon pantalon blanc.

Ma première pensée sur le coup était : "Comment pourrais-je encore être renversée par un camion après avoir été initiée ?" Mais tout de suite une autre pensée m'est venue à l'esprit : "Tout ira bien ! Maître fera des arrangements, et ils seront pour le meilleur." Foi en Maître a toujours été mon approche fondamentale pour résoudre tout problème, alors j'ai essayé de me relever avec confiance. Cependant, je n'ai pas pu le faire au premier essai. La seconde fois, le chauffeur de camion m'a donné la main et je me suis relevée !

À cet instant, j'ai vu une grande lumière blanche autour moi, alors les piétons, les véhicules, et rues disparaissaient autour de moi. L'éblouissante et intense lumière blanche, semblait briller hors de mes yeux, et je pensais : "Je n'ai pas été touchée à la tête, alors pourquoi devrais-je voir la lumière ?" Je m'efforçais d'ouvrir les yeux et de voir la lumière blanche jaillissant à grande vitesse vers un soleil blanc au loin. (Mais le soleil semblait aussi avoir certaines couleurs en lui et était moins brillant que la lumière blanche.) Soudain j'ai compris. La lumière brillante était Maître ! En même temps, j'ai expérimenté le monde d'un soleil et d'un millier de soleils. Plus tard, quand je suis rentrée à la maison et que j'ai regardé une des cassettes vidéo de Maître, au début je voyais une scène avec des lumières brillantes venant de toutes directions et puis convergeant et jaillissant vers le lointain. C'était exactement la même vision que j'avais vue pendant mon accident. Mais la lumière que j'avais vu dans ma vision était plus brillante et

magnifique. J'étais aussi enveloppée par la lumière. Je ne peux guère décrire ce sentiment par des mots, mais je me sentais protégée par la Lumière.

C'est ainsi que notre Maître omnipotent s'occupe de Ses enfants, chacun selon ses besoins et circonstances. Mon accident non seulement effaçait mon karma fixe et satisfaisait mon impatience de voir Maître, mais résolvait encore des problèmes dans ma pratique spirituelle.

Après l'accident, j'ai rassuré aussitôt le chauffeur de camion que j'allais bien et n'exigerais pas de compensation. J'étais alors conduite dans un hôpital pour un contrôle et les résultats ont montré que tout était normal. Même le docteur était surpris. Il m'a prescrit quelques médicaments et m'a demandé de revenir si je sentais que quelque chose n'allait pas bien. Ensuite je suis allée au commissariat de police pour faire un constat de l'accident. La police a dit au chauffeur de me donner une compensation financière, mais j'ai refusé, pensant dans mon cœur : "J'ai réussi à voir Maître et j'étais immergée une fois de plus dans Son océan d'amour, et mes problèmes dans la pratique spirituelle ont été résolus ; Je ne peux pas le remercier assez !"

Pour d'autres, cela pourrait avoir été un "accident de voiture", mais pour moi, c'était une "bénédiction de voiture." J'étais remplie d'un bonheur intérieur et de gratitude envers Maître. Cette expérience montre de nouveau qu'aussi longtemps que nous mettons tout dans les mains de Maître, Elle fera toujours les meilleurs arrangements pour nous.





Grâce étonnante

*Par la sœur initiée Connie,
Phoenix, Arizona, États-Unis
(à l'origine en anglais)*

Depuis les événements du 11 septembre aux États-Unis, des initiés locaux ont répondu aux instructions de Maître en tenant des séances supplémentaires de méditation de groupe afin de prier pour la paix dans le monde et élever l'énergie positive de notre planète. En plus de notre séance normale de méditation de groupe du dimanche, un frère et une sœur initiés offraient gracieusement leur maison pour une méditation de groupe le mercredi. Nous avons aussi la méditation de groupe le samedi dans une salle d'un hôtel.

Le matin du samedi 1er décembre, avant l'arrivée d'autres initiés, je préparais la salle pour la méditation de groupe, quand un homme est entré. Il a dit avoir vu, la soirée auparavant, une pancarte sur la porte marquant "méditation a lieu actuellement", mais après avoir ouvert doucement la porte, il n'avait vu personne et a décidé de demander à la réception sur la nature de la méditation. Le réceptionniste lui a simplement dit qu'un groupe spirituel venait régulièrement le samedi dans cette salle pour méditer.

Il m'a posé des questions sur la méthode de méditation que notre groupe prati-

quait, et je lui ai présenté Maître et Ses enseignements. J'avais une photo de Maître encadrée dans mes mains et la lui ai donné. Il était très intéressé et désireux d'en savoir plus et voulait méditer avec nous ce matin-là. Je lui ai dit qu'il fallait être végétarien, initié et avoir une carte d'identité pour pouvoir assister à la méditation de groupe. Il a compris sans avoir à en expliquer davantage. Il a mentionné alors avoir été végétarien pendant une année et je pouvais voir qu'il était un pratiquant spirituel. Je lui ai parlé alors de la Méthode Pratique et il était aussi intéressé. Je lui ai demandé de revenir à 13 h s'il voulait sincèrement apprendre, mais il a répondu tristement qu'il rentrait en Inde et devait être à l'aéroport vers 13 h 30. En entendant sa réponse et réalisant sa sincérité, je lui ai proposé de lui apprendre la Méthode Pratique sur le champ, car les autres initiés

étaient un peu en retard pour la méditation de groupe.

Après avoir appris la Méthode Pratique, l'homme a partagé avec moi une histoire touchante. Un ami spirituel en Inde lui avait dit récemment que cela serait sa dernière vie sur cette planète et qu'il visiterait les États-Unis en novembre et recevrait un message spirituel qui changerait sa vie pour toujours. Il ne l'a pas cru à ce moment-là, parce qu'il n'avait jamais été aux États-Unis, et n'avait aucune raison d'y aller. Mais plus tard, il s'est trouvé en voyage d'affaires à Phoenix, en Arizona. Il avait été dans cette ville pendant trois jours et pensait constamment à la prédiction de son ami, mais était déçu que rien n'était survenu. Ce matin-là, il a été profondément touché et a montré beaucoup de gratitude.

Avant de partir pour l'aéroport, je lui ai donné des revues et des livres de Maître. Nous étions tous les deux remplis de beaucoup de bonheur de ces événements du jour, et il a exprimé son empressement de voir Maître dès que possible.

Merci, Maître, pour Votre amour, grâce abondante, et manières mystiques de Vous révéler et de ramener à la Maison des âmes languissantes !



Le flacon précieux

*La nouvelle à parcourue le monde,
Qu'un grand pouvoir existe,
S'élevant de l'Orient
Comme un philtre magique.*

*Qui peut me le dire,
Où puis-je l'atteindre ?
On dit qu'il ne coûte rien,
Mais je donnerai tout pour l'avoir.*

*Ceux qui savent me disent
De rester éveillé,
Car lorsque le ciel se teintera de couleur,
C'est que, bientôt, il arrivera.*

*Ceux qui le goûtent demeurent dans l'extase,
Et jamais ne reviennent.
D'une forme de femme,
Il porte, forgé dans de l'or, la Clé de Salomon,
Car il a été conçu pour guérir les cœurs.*

*Dans un élan cosmique il vient
Enlever nos âmes pour l'éternité,
Et pris au piège de la transe nous demeurerons,
Pour ne revenir jamais,
Si, au flacon à la forme féminine, nous buvons.*

*Mais ses vertus ici ne prennent pas fin,
Car tous ceux qui y boivent,
Savent qu'il ne se videra jamais,
Et qu'un parfum qui élève l'esprit
Volera nos âmes pour toujours.*

*Quoique n'étant pas un liquide,
Comme le soleil il brille,
Rendant l'œil aveugle,
Laissant en extase celui qui en boit,
Dans une douce mélodie,
Qui s'élève en lui,
Et qu'il n'oubliera jamais.*

*De divins symptômes il apporte,
Si d'une goutte on s'abreuve.
On est rempli d'amour, de paix et de bonheur,
Si on peut l'atteindre.*

*Maintenant, si d'une forte dose on boit,
Quoique aucune preuve n'existe,
Il est connu que ceux qui y goûtent,
De ce voyage ne reviendront jamais.*

*Lire les instructions pour les effets secondaires,
Car aucun antidote n'existe, et nul n'en a été créé,
Et votre retour n'est pas certifié,
Si par lui, atteindre le Paradis,
Est votre unique souhait.*

*Ainsi j'attendrai
Les conseils de ceux qui savent,
Quand il leur sera fait signe du Ciel.
Je ne souhaite pas demeurer
Sans goûter de l'éllixir
Venu de l'Orient dans un exquis flacon
En forme de femme ! ! !*

Dédié, avec joie et éternelle gratitude, à notre bien-aimée Maître Suprême Ching Hai.
De Mary Anne Rubinstein Montes de Oca, Costa Rica, le 4 décembre 2001, (à l'origine en espagnol)



Aspirez à un mode de vie sain

*Raconté par la sœur initiée Huang Mei-le, Tapei, Formose
Enregistré par Chang Yu-chieh du groupe de presse de Taipei, Formose*

Treize ans ont passé depuis que sœur Huang a été initiée. Durant ce temps, grâce à l'amour et aux bénédictions de Maître, elle a progressé dans sa pratique spirituelle et a profité d'une vie calme, tandis que les membres de sa famille ont vécu continuellement en paix et en bonne santé. Il y a trois ans cependant, sœur Huang a trouvé qu'elle se fatiguait facilement et était troublée par des fréquentes pointes d'une légère insomnie. Étant donné sa négligence à prendre soin de sa ménopause, son état s'était empiré, entraînant des insomnies, suivies par un mal chronique dans le bas du dos. Elle s'est dépêchée d'aller voir son frère, un physicien, qui l'a recommandé chaudement à plusieurs docteurs de médecine occidentale. Mais après avoir examiné la sœur Huang, ils n'ont diagnostiqué rien d'anormal. Cependant, son mal a continué à empirer. Par ailleurs, elle devait prendre des médicaments prescrits par ces docteurs et parce qu'elle répugnait à en prendre depuis son enfance, elle a cherché une aide auprès des praticiens de médecine chinoise, mais ils n'ont pas pu la soigner non plus.

Plus tard, le frère de sœur Huang s'est arrangé pour qu'elle soit traitée aux rayons X, qui ont révélé que sa nuque était légèrement inclinée vers

l'avant et que ses vertèbres lombaires étaient courbées de chaque côté. Ces conditions, ainsi qu'une chute faite il y a longtemps sur un sol mouillé, étaient la cause du commencement de la déformation de son pelvis. À l'époque de sa chute, elle y avait donné peu d'importance parce qu'elle était alors encore jeune. Mais maintenant à près de cinquante ans, tous ces vieux problèmes ont resurgi, et le mal lui a causé de nombreuses nuits d'insomnie. En plus de cela, sa méditation en était affectée, ce qui la tracassait beaucoup. Elle pensait : "Comment être un pratiquant spirituel si je ne peux pas pratiquer la méditation ?"

Sœur Huang a essayé de méditer debout, mais elle ne pouvait pas le faire pendant longtemps à cause de son pied faible. Elle se trouvait donc face à un réel dilemme. Plus tard, elle s'est souvenue, que durant la retraite de Santimen à Pingtung en avril 1990, Maître avait appris et montré aux initiés comment faire un simple massage ainsi que des exercices d'échauffement avant et après la méditation. Sœur Huang a commencé à suivre les instructions de Maître, en se massant et s'exerçant pendant quelques minutes avant et après la séance de méditation. Petit à petit, elle récupérait, et était très reconnais-

sante que Maître prenne en considération tous les petits détails des minutes de la vie des initiés. C'est juste que nous sommes parfois trop négligents pour le remarquer !

Pour compléter les exercices enseignés par Maître, sœur Huang a pris l'avis d'un thérapeute pour améliorer l'état de sa nuque, des lombaires et de son bassin avec d'autres méthodes améliorant la mobilité. Sœur Huang est heureuse d'offrir ici ses conseils perspicaces afin de servir de référence. Les exercices sont exécutés selon les étapes illustrées ci-dessous de gauche à droite, et de haut en bas. Les initiés peuvent choisir entre le premier ou le deuxième exercice pour le dos ou de les passer pour aller directement au troisième exercice qui a pour intérêt d'étirer les tendons (prière de se référer aux illustrations).

Sœur Huang a persévéré dans son intention de suivre les instructions de Maître et a pratiqué les exercices de soins pendant quelque temps, et a ainsi soulagé beaucoup sa douleur ce qui l'a aidé énormément pour sa méditation. Elle attire spécialement notre attention sur combien nous sommes honorés de recevoir la méthode de libération qui nous a été transmise en priorité ! Pour cette raison, nous devons pratiquer diligemment et tant chérir le temps précieux qui nous est donné sur terre. En même temps, nous avons besoin de prendre bien soin de nous, afin d'être d'excellents outils pour pouvoir partager l'amour et les enseignements de Maître avec tous ceux qui en ont besoin.

Ces exercices aident à échauffer les muscles, et sont extrêmement bénéfiques à la méditation et à la santé.

Pour regarder une démonstration personnelle de ces exercices exécutés par Maître, prière de consulter les sites Internet suivants :

<http://www.contactdirectavecddieu.org/video/exercice.htm> (Français)

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/light_sound/exercice/exercice.htm (États-Unis)

[http://www.Godsdirectcontact.org.tw/mediation/exercice/\(États-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/mediation/exercice/(États-Unis))

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/light_sound/exercice/exercice.htm (Formose)

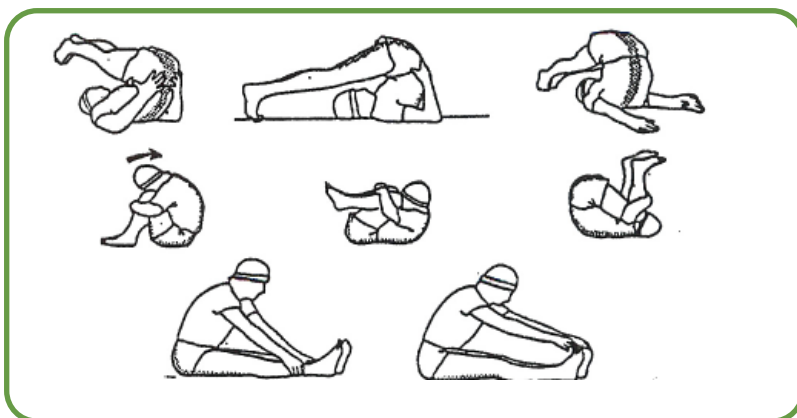
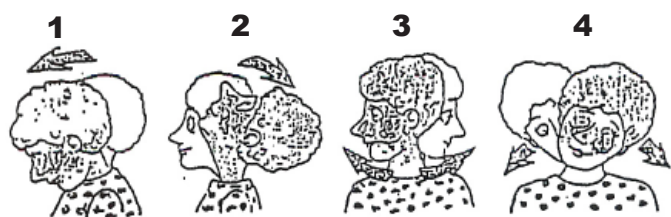
Exercices pour détendre les tendons et les muscles du cou.

1. En avant : pencher doucement la tête en avant, utiliser le poids de la tête pour étirer les muscles et les tendons du cou. À faire pendant 15 à 30 secondes.

2. En arrière : doucement pencher la tête en arrière, utiliser le poids de la tête pour étirer les tendons et les muscles du cou. À faire pendant 15 à 30 secondes.

3. Rotation : sans forcer, tourner la tête doucement de la droite vers la gauche et puis de la gauche vers la droite, en étirant les tendons et les muscles du cou. Répéter cinq fois.

4. Sur le côté : doucement pencher la tête sur un côté puis vers l'autre, utiliser la poids de la tête pour étirer les muscles et les tendons du cou. À faire pendant 15 à 30 secondes.



Exercices pour étirer et fortifier les muscles du dos.

Rester 15 secondes en torsion. Répéter 5 fois le cycle complet des mouvements.

Faire les exercices illustrés à gauche deux fois par jour pour fortifier, assouplir et améliorer l'état de vos muscles et de vos os du dos.



Les derniers CD MP3 de Maître Suprême Ching Hai



<En chinois>

MP3-5 (partie 2 à 2) retraite de sept jours au Centre de Hsihu, Formose, 13 -18 février 1989

10. La pratique spirituelle est une course dans laquelle même une seconde compte
11. La vraie façon de pratiquer la grande piété filiale est d'apprendre sérieusement la voie du saint
12. Regarder la Méthode Guan Yin du point de vue du courant vital intérieur
13. Un cœur critique est un grand obstacle
14. Du malentendu à la gratitude - Paroles d'un cœur sincère de disciple
15. La paume miraculeuse - force d'une courageuse sœur initiée
16. Les conséquences de manger de la viande après l'initiation

MP3-6 (partie 1 à 2) retraite de sept jours au Centre de Hsihu, Formose, 29 juillet - 6 août 1989

1. Une retraite de sept jours commence avec le son de la cloche
2. Le monde observé par la sagesse de Maître
3. Expériences spirituelles des amis pratiquants
4. Les soins attentifs de Maître
5. Les amis pratiquants chantent des chansons de nombreux pays et les chants du Bouddha par Maître
6. L'histoire du papillon quêteur
7. Tout peut être accompli par la foi
8. Mariage et pratique spirituelle



Pour commander les publications de Maître Suprême Ching Hai, veuillez contacter :
The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd. Taipei, Formose.
Tél : (886) 2-8787-3935 / Fax: (886) 2-8787-0873
E-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org
ROC Postal Remittance Account No: 19259438
(Uniquement pour les commandes de Formose)
Compte Postal : The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.

Vous pouvez visiter notre site web du magasin des livres pour télécharger notre catalogue et le sommaire des dernières publications de Maître :
<http://www.smchbooks.com/> (en anglais et chinois)



Une riche récolte d'amour à la retraite de Noël en Floride

Comme Noël approchait à grands pas, les amis initiés du monde entier s'ennuyaient énormément de Maître. Alors ils se sont réjouis d'apprendre que tous les initiés ainsi que leurs enfants demi-initiés étaient invités à célébrer Noël avec Maître au Centre de Floride.

Avant les vacances de Noël, il était vraiment difficile de réserver des billets d'avion pour la Floride, une destination populaire pour les touristes. Mais rien n'intimidait les initiés, la distance n'avait pas d'importance, rien ne pouvait empêcher ni décourager des milliers d'initiés de voir Maître. Un grand nombre de gens ont parcouru une grande distance en voiture du Canada et des États-Unis, alors que plusieurs centaines de disciples de Formose qui ont atterri à New York ont dû prendre un bus pendant 24 heures pour arriver au Centre de Floride. N'ayant pas pu obtenir de vols directs, beaucoup d'initiés de Formose ont dû faire la moitié du tour du globe, atterrissant d'abord en Europe

pour changer plusieurs fois de vols pour enfin arriver en Floride. Touchée par la sincérité des disciples et par leur grande persévérance, Maître a modifié Son itinéraire et a décidé de rester au Centre quelques jours après la retraite afin que les disciples puissent passer plus de temps avec Elle. Par conséquent, pour beaucoup de disciples cette retraite n'a pas été simplement une riche récolte d'amour de quatre jours, mais une retraite qui s'est prolongée et qui a élevé constamment leurs âmes.

Puisque la retraite s'est tenue pendant les fêtes de Noël, Maître a, avec miséricorde, permis aux enfants demi-initiés d'accompagner leurs parents. Ces jeunes pratiquants ont médité une heure chaque jour et étaient libres de faire ce qu'ils voulaient le reste de la journée. Notre Maître remplie de compassion a exprimé un amour profond envers ces petits anges innocents et alertes. Non seulement Elle les a reçus en personne, mais Elle les a invités à jouer avec les animaux dans Sa maison.



Une chaîne de délices le premier jour

L'après-midi du 21, les préparatifs pour la retraite allaient bon train. En conciliant les efforts d'initiés de plusieurs groupes de travail, le Centre de Floride a été transformé en un lieu de retraite imprégné par la félicité. Le site tout entier dégageait une atmosphère intense de festin si joyeux que même les arbres et les plantes le ressentaient !

À l'aube du 23 décembre, les initiés du monde entier déambulaient près du lac brumeux du Centre et sont entrés dans la salle de méditation calmement. Leur désir ardent de voir Maître a été assouvi dès la première séance de méditation. Le fait qu'Elle soit venue nous voir si tôt a réchauffé nos cœurs et nous a fait penser à la mère qui va voir Son enfant dormir. Lorsqu'Elle nous a guidés pour réciter les Noms Sacrés, Sa gentille et douce voix a fait écho et a vibré partout dans la salle de méditation.

Le ciel était clair ce matin-là, mais il y a eu une petite averse dans l'après-midi. Voir Maître nous a fait oublier le temps à tous, par contre, comme Elle entrait dans la salle de méditation toute vêtue d'un costume pêche d'allure chic, Elle paraissait reposée et resplendissante. Parce qu'il faisait très froid dans le Centre la nuit, Maître avait peur que les initiés prennent froid dans leurs tentes et attrapent des rhumes. Alors, Elle a pensé acheter un endroit plus chaud près de l'océan qui serait assez grand pour nous permettre de faire des retraites.

Maître a dit que de prime abord Elle avait l'intention de n'inviter pour la retraite que les correspondants des différents Centres pour les récompenser de leur travail acharné et fatigant envers les initiés. Mais, par la suite, la nouvelle s'est répandue et bien d'autres initiés voulaient aussi venir voir Maître. Alors, l'occasion s'est finalement offerte à tous. Par contre, pendant toute la retraite,

les correspondants et leurs conjoints ont été les invités d'honneur de Maître et ont été invités à méditer à Ses côtés. La première soirée de la retraite, Maître leur a offert un dîner spécial.



Au dîner Maître a parlé de Ses interactions avec Ses animaux. Ses histoires vivantes et brillantes sur l'intelligence et l'agilité des animaux ont profondément impressionné tout le monde. Nous avons appris par eux le véritable sens de l'égalité, que tous les êtres sont égaux et ont la nature divine en eux. La profonde sensibilité et la compassion de Maître étaient encore plus évidentes lorsqu'Elle racontait avoir vu des reportages sur des animaux utilisés dans des missions de sauvetage lors du désastre du 11/9 à New York, et en apprenant qu'ils avaient réussi leurs actes de service sans "chaussures" de protection. Maître a dit qu'Elle avait le cœur brisé de voir ses chiens marcher "pieds nus" sur des morceaux pointus de verres cassés et peut être bien des débris chimiques pollués sur le site, alors que les sauveteurs professionnels avaient le corps complètement protégé. Pour l'amour d'accomplir leur mission et de faire plaisir à leurs maîtres, les chiens sauveteurs étaient prêts à sacrifier leurs vies. Inversement, beaucoup d'êtres humains maltraitent les chiens et ne les aiment pas. Le monde devrait refléter les paroles de Maître de développer une attitude plus humaine envers toutes les créatures de Dieu.

Maître a aussi dit qu'Elle préfère les films joyeux, bien que certains films tristes soient aussi très bons et éducatifs. En ce qui a trait aux listes de films recommandés qui sont publiées dans la revue, Maître dit que ce ne sont que des films qu'Elle a vus et qu'Elle considère convenables à regarder. Par contre, Elle ne veut pas que nous nous limitons strictement à cette liste pour sélectionner des films.



Un Noël divin sur cette terre



Le 24 décembre après la session de méditation de l'après-midi, Maître est arrivée vêtue d'une tenue décontractée vert clair en compagnie d'un cacatoès Mollucan rose perché sur Son bras. Elle a fait le tour de la grande salle pour nous laisser tous admirer le perroquet et pour indiquer à l'oiseau que les humains ont aussi une nature bien-

Merry Christmas

faisante. Ce perroquet avait beaucoup souffert avant de rencontrer Maître; il semblait maintenant, en toute évidence heureux et comblé. En présence d'une personne à son goût, l'oiseau disait : "I love you" (je vous aime) ou "Beautiful bird !" (bel oiseau) Quand il a peur, il enfouit sa tête dans les bras de Maître comme un enfant intimidé par des étrangers. Au cours de la retraite beaucoup d'initiés ont vu s'éveiller en eux leur nature douce et pure en observant l'indescriptible bonté et l'affection de Maître pour Ses amis du règne animal. À maintes occasions durant la retraite de nombreux initiés ont vu leurs natures gentilles et pures s'éveiller en voyant se déverser tout naturellement l'indescriptible douceur et affection de Maître pour Ses amis du règne animal. Nous avons dégusté ce soir-là un somptueux repas de Noël servi dans le pré verdoyant qui longe le lac. Après le souper, les festivités de Noël allaient commencer;

nous nous sommes dirigés vers la grande salle. L'estrade était entourée de cadeaux de Noël apportés par les initiés pour l'échange de cadeau. Au milieu d'applaudissements et de cris de joie, Maître est apparue accompagnée de plusieurs invités spéciaux : Ses oiseaux multicolores et Ses chiens ! Les saints, les anges, les entités célestes, les humains, les divinités, les oiseaux (représentés par les perroquets), les animaux terrestres (représentés par les chiens), tous étaient présents. Néanmoins, notre Maître plein d'humour s'est souvenue de désigner un représentant du monde marin : les crocodiles du lac adjoint à la grande salle ! En vérité, cette rencontre harmonieuse d'êtres célestes et terrestres apporta des bienfaits à l'univers et de l'amour à tous les êtres vivants.

salle, ce qui déclencha les rires de l'assistance. Ce moment brillant et extraordinaire a été le clou de la soirée et a excité particulièrement les enfants assis face à l'estrade.



De nombreux artistes se sont succédés et ont fait de leur mieux pour présenter le meilleur spectacle de variété. Les animaux aussi semblaient bien apprécier le spectacle car de temps à autres les oiseaux pépiaient dans leurs langues des mots d'encouragement. Le sourire de Maître et Son regard plein d'affection motivaient et inspiraient les artistes. Un numéro particulièrement édifiant a été celui présenté par un groupe d'adolescents initiés où se mêlait vie spirituelle, musique moderne et danse. Leur chant aérien a raisonné dans une harmonie si parfaite, on aurait cru une voix unique ! Toute la soirée Maître a suivi tous les numéros avec un regard satisfait. À la fin du programme, Elle a complimenté les artistes et demandé au public d'applaudir l'excellent travail des maîtres de cérémonie.



Conversation d'âme à âme



Le 25 décembre est arrivé, nuageux et froid. Après des jours de pratique assidue, les initiés ont atteint des niveaux supérieurs en méditation. Lors des sessions, la grande salle était plongée dans la quiétude car tous étaient absorbés par l'extase de la méditation. Au son de la musique signalant les repas, plusieurs initiés immobiles étaient réticents à se lever. Au dîner, Maître a rendu visité aux disciples affectés au service de la cuisine réjouissant ainsi leurs cœurs. Pendant la session de méditation de l'après-midi, Maître est



Observez le sourire de Lucky, le chien !

Les soins affectueux prodigués par Maître
aux animaux ont grandement inspiré les initiés.





réjouit le ciel et la terre



Merry Christmas

arrivée dans la grande salle vêtue d'un chemisier et d'une jupe simples lui donnant un air très naturel et détendu. Elle a raconté plusieurs blagues et a demandé aux initiés capables de communiquer avec le règne animal de monter sur l'estrade pour faire part de leurs expériences.

Ainsi, une sœur chinoise initiée vivant en Allemagne a dit pouvoir communiquer psychiquement avec les animaux depuis son jeune âge. Durant sa jeunesse, elle s'excusait souvent auprès des chiens de sa région natale (la province de Guangdong) pour le comportement de ses concitoyens mangeurs de viande de chien. Elle leur disait : "Les gens de ma région le font, mais moi jamais." Elle a annoncé à un chien qu'elle était devenue disciple de Maître et végétarienne, et ce dernier s'est avancé vers elle pour lui donner une caresse. Elle a raconté une fantastique expérience de communication avec des poissons lors d'une session de plongée. Elle nageait sous l'eau et récitait les Noms Sacrés quand un grand banc de poissons s'est mis à nager auprès d'elle. Elle leur a parlé de Maître, leur a conseillé de s'efforcer à acquérir un corps humain et de pratiquer la spiritualité. Les poissons l'ont comprise et ont semblé lui répondre : "Bien !" Avec sincérité cette sœur a fait part de nombreuses expériences de communication avec les animaux, attestant ainsi que "la Nature divine existe en tous." Converser avec les animaux fatigue beaucoup, ajouta-t-elle. Par exemple, pour parler aux chiens, il faut, pour établir un lien, abaisser nos vibrations pour les rapprocher des leurs. Elle en déduit ainsi combien il devait être épuisant pour Maître de capter les émotions des gens de ce monde et de communiquer avec nous ! Cette sœur très sensible aux sentiments des animaux était extrêmement touchée de voir la douceur et l'attention que Maître porte à ces compagnons du règne animal. Elle nous souhaite tous de réussir à posséder un jour de telles qualités.

Ce soir là, Maître a reçu au gymnase les initiés d'Aulac, puis ceux de Formose. Un peu plus tard, tous les initiés chinois ont été conviés à La rejoindre. Maître a dit aux initiés de Formose com-



bien Elle était fière d'eux et a complimenté leur façon de servir leur prochain avec désintéressement. La sincérité des initiés de Formose, leur ardent désir de voir Maître sautaient aux yeux. En toute vérité, cette réunion entre Maître et disciples survenue après une longue séparation a été des plus émouvante.

Pour satisfaire leur vœu de La voir, Maître a rencontré les disciples occidentaux et ceux d'autres régions de l'Asie durant la session de méditation au petit matin du 26 décembre, Elle a répondu à leurs questions spirituelles. Elle a recommandé aux initiés coréens de sourire, d'être plus confiants et plus joyeux en ajoutant : "Vous les

Coréens, vous êtes vraiment bons ! Je vous le dis ! Les Coréens, c'est mon peuple préféré. Si je vous dis que vous êtes bon, c'est que vous l'êtes vraiment !"



***Une merveilleuse nouvelle
nous attendait
au dernier jour de la retraite...***

Il était prévu que la retraite prendrait fin le 26 décembre. Ce jour-là, Maître a révélé la meilleure nouvelle que l'on puisse souhaiter en disant qu'Elle compte vivre à jamais dans ce monde pour y méditer, non pour prêcher, mais pour le bénir et le soutenir par la méditation. Nous étions tous très excités d'entendre Ses mots ! Maître a parlé du vœu qu'Elle avait fait autrefois. Sachant combien il était difficile pour beaucoup de

Merry Christmas

trouver un Maître illuminé et d'atteindre ainsi l'Illumination, Elle avait fait vœu d'apporter la Méthode Guan Yin aux habitants de la Terre.

Dans les jours suivant le 26, Maître a demeuré au Centre de Floride et a visité fréquemment la salle de méditation, le réfectoire dans la forêt. Elle s'est adressée à tous cordialement et à plusieurs reprises a béni chaque initié présent en leur touchant



les mains ou la tête. Le 29 décembre des centaines d'initiés restés au Centre ont rendu visite à Maître en divers groupes, à Sa résidence. Bénis par l'amour divin de Maître, les visages rayonnaient splendidement. En présence de Maître nous sommes comblés d'extase infinie. Cette heureuse réunion ajoute certainement aux vies des participants un chapitre des plus merveilleux !



Entre Maître et disciples



Je Vous aime !

Par le frère initié Hoang Anh, Boston États-Unis (à l'origine en aulacien)

Avant les fêtes de Noël au Centre de Floride en décembre 2001, j'ai demandé à une sœur initiée de Californie si elle y allait et elle a répondu qu'elle ne pourrait pas y assister parce que le prix du billet d'avion était trop cher pendant la période de Noël. Elle m'a alors dit de transmettre le message "Je vous aime" à Maître quand je serais en Floride. Mais je lui ai dit que ce ne serait pas possible de dire ces mots à Maître si je ne pouvais pas La voir en tête à tête. En plus je me sentais timide pour dire ces choses-là en face de beaucoup d'amis initiés. Cependant, la sœur a répliqué : "Dis juste, Je Vous aime Maître, de toute façon".

Après le premier discours de Maître le 23 décembre 2001, Elle voulait descendre de l'estrade pour marcher et bénir les disciples et aussi les laisser La voir de très près, puisqu'Elle leur avait manqué pendant tant de mois. Avant de quitter l'estrade, Maître nous a envoyé un baiser et a dit : "Je vous aime !" Et je me suis soudainement rappelé le message de la sœur de Californie. J'ai rapidement pressé mes paumes ensemble et dit silencieusement : "Maître, une sœur initiée de Californie m'a demandé de vous dire, je Vous

aime, alors je Vous envoie respectueusement ses mots."

Plus tard, Maître a marché autour des disciples pour voir ceux qui étaient assis à la droite de l'estrade. À ce moment-là, j'étais assis très loin à gauche dans un des derniers rangs. Mais Maître s'est rapidement retournée et a marché vers mon rang. Je voulais seulement étendre ma main pour La toucher. Cependant, à mon étonnement, Maître marchait vers moi et a dit : "Je vous aime" et m'a donné alors un mouchoir. Je tenais le mouchoir dans mes mains quand des larmes me montaient aux yeux.

Ensuite, nous avons eu un dîner et je prenais des nouilles aulaciennes (ce jour-là l'équipe de cuisine a décidé de nous régaler de nouilles végétariennes traditionnelles de Au Lac), quand soudain les gardes m'ont demandé de rester contre une table. Je me suis alors retourné et ai vu Maître venir et Lui ai rapidement dit : "Je Vous aime" après quoi Maître a répondu : "Je vous aime aussi !"

Pas la peine de dire que ce jour-là les nouilles avaient un goût merveilleux comme si elles avaient été cuisinées au paradis !



Dédié aux grands professeurs des petits enfants

Viens, assieds-toi et dis-moi,
Quand la nuit tombe.
Ma mère m'a dit
De Te parler de ma vie.
Avant que je m'endorme,
Je Te fais une prière.

Avec les elfes malicieux,
Fatiguée de jouer,
Je vais chaque jour vers un royaume enchanteur,
Où les jolies fées
En cols blancs,
Battant de leurs ailes magiques,
Ils sèchent mes larmes,
Se tiennent tout près de moi,
Réchauffant mon cœur.
L'enfant en moi
Chante et rit avec eux,
Partageant leurs rêves et leur foi.

Dans leurs minuscules mains
Se cachent des magiciens,
Tirant du pain d'or
Qu'ils partagent avec tous,
Mères et enfants.

Toi, tu es le grand magicien
Du divin Ciel,
Je Te fais une prière ce soir
Pour les enfants tristes.

S'il Te plaît, apporte-leur des fées
En vêtements verts,
Pour les protéger
Par leurs oreillers,
Et sécher leurs larmes.

Apporte le sourire radieux
Sur leurs lèvres gelées,
Qu'ils puissent rire et chanter
Comme moi.

Ainsi ils pourront dormir en paix,
Souriants dans leur chaude étreinte.

Fées

d'amour

Par la sœur initiée Corinne Gallegos Zenteno,
Santiago, Chili (à l'origine en espagnol)

La meilleure des prières

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de sept jours à Phnom Penh, Cambodge, le 11 mai 1996 (à l'origine en anglais). Vidéo n° 545



Aujourd'hui, je vais vous lire une histoire pour que vous sachiez ce que les gens pensent de la prière. Car, pour certains d'entre vous, il se peut que vous pensiez que vos prières sont les meilleures. Or, savez-vous comment prier le Seigneur ? Peut-être le savez-vous mieux que moi. D'accord, voyons si vous savez mieux que les personnes de cette histoire.

Quelque part, à une certaine époque sur cette planète ou sur une autre, il y avait un village. Dans ce village il y avait un saint homme. Chaque fois que les habitants avaient un problème ou des difficultés ou essuyaient un désastre, ou si quelque chose n'allait pas dans le village, ils allaient voir ce saint homme pour lui demander de les aider, par exemple de prier Dieu et de méditer pour eux, pour voir ce qui n'allait pas. Le saint homme se retirait ensuite dans une forêt très spéciale et il s'asseyait dans un lieu très très spécial. Il disait ensuite une prière très très spéciale. Et il se trouvait que Dieu d'une certaine façon écoutait toujours ses prières. Et les villageois obtenaient toujours l'aide dont ils avaient besoin.

Mais un jour, comme tout un chacun, il mourut. À présent les villageois ne savaient que faire. Car leurs problèmes, eux, n'étaient pas morts. Le saint homme était mort mais les problèmes étaient toujours vivants. Et chaque jour de nouvelles difficultés naissaient. C'est amusant, nous mourons mais nos problèmes ne meurent jamais ! Donc après une longue période de réflexion les villageois prirent la décision d'aller parler de leurs problèmes au successeur du saint homme.

Le successeur du saint homme n'était pas si saint ; les gens le savaient. Mais il n'y avait personne pour le moment qui valait mieux que lui.

Alors, les gens vinrent à lui pour lui exposer leurs problèmes et lui demander de l'aide. Et cet homme pas-si-saint alla aussi dans la forêt. Là, il s'assit et dit une prière très spéciale. Il ne connaissait pas la prière que son maître disait, mais lui, disait quelque chose de spécial comme ceci : "Mon Seigneur ! Vous le savez, je ne suis pas un saint" (c'était au moins un homme très honnête). "Mais vous n'allez certainement pas retenir ce grief contre mon peuple, n'est-ce pas ? Aussi écoutez-moi et venez à mon aide."

Et Dieu pensa : "C'est assez sensé. Même si cet homme n'est pas saint, les gens de ce village n'ont rien à faire de son manque de sainteté." Donc, Dieu écouta sa prière et vint en aide aux villageois malgré tout.

Et les gens ne cessaient de venir voir cet homme pas-si-saint pour qu'il prie Dieu pour eux et résolve leurs problèmes. Jusque-là tout allait bien. Mais devinez ce qui arriva. Il arriva que l'homme pas-si-saint mourût aussi. Diable ! Les problèmes sont toujours là et pas de solution. À présent, les gens étaient très désorientés. Que faire ? Alors, ils commencèrent à chercher un autre homme, même pas un saint, ni même le successeur de l'autre maître, mais quelqu'un encore plus spécial, peut-être quelqu'un qui soit plus gentil que tous les autres ou peut-être plus appliqué dans ses prières.

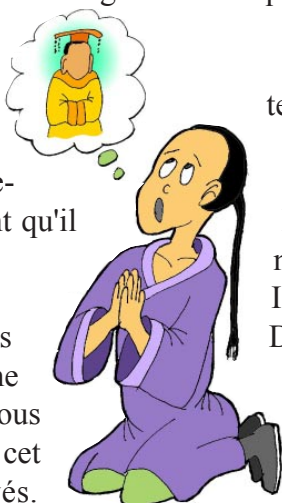
Alors simplement, ils sont allés chercher le premier venu de la communauté. Et ils lui dirent : "Voilà votre travail : vous priez pour nous. Nous avons tel et tel problème. Allez, essayez." Mais cet homme ne connaissait pas du tout les deux premiers hommes et il ne savait même pas où était cette forêt. Certes il connaissait l'existence de la forêt mais ne



savait pas où se trouvait cet endroit spécial. Et il ne connaissait même pas de prière spéciale par lui-même. Alors, il ne savait que faire. Simplement, il arriva près de la forêt et s'assit quelque part, mais pas à un endroit spécial. Car les deux personnes précédentes avaient l'habitude d'aller à cet endroit spécial. Pour elles c'était un endroit très sacré. Donc, leurs prières étaient entendues à chaque fois. Et pour le successeur, il en allait de même. Au moins, il connaissait une prière très spéciale et était au courant de cet endroit très spécial où son maître avait coutume de s'asseoir dans cette forêt très spéciale.

Mais, à présent, cet homme ne connaissait rien de tout cela. Alors qu'a-t-il fait ? Tout simplement il s'agenouilla ou s'assit là et dit au Seigneur : "Mon Seigneur ! Si c'est à cause de la formule ou de la prière que Vous écoutez, alors je n'ai aucun espoir. Mais de grâce ne restez pas attaché à une formule ou à une prière spéciale, écoutez-moi simplement. Les habitants de ce village ont beaucoup de problèmes. Pourquoi ne les aidiez-vous pas ?" À la suite de quoi, il se releva, et rentra chez lui se coucher. Dieu écouta tout de même parce que personne d'autre ne lui adressait de prières. C'était le seul. Donc, Dieu dit : "Allez, je vais aider." Et ainsi, Il aida les gens du village malgré tout, tout comme avant.

Et tout d'un coup, notre homme devint une personne très spéciale et il continua à faire sa besogne très spéciale chaque jour de cette façon. Mais il advint que lui aussi un jour alla rendre visite à saint Pierre comme nous tous. Il mourut donc aussi. C'était terrible ! Quelle malchance pour ces villageois ! Ils meurent, les uns après les autres, alors que le village existait toujours et les problèmes aussi ! Sans doute les enfants du village avaient continué à garder les coutumes. Si bien que les voilà à nouveau à la recherche d'un homme pour faire le travail de prier pour eux. C'est amusant ! Pourquoi les gens ne prient pas directement eux-mêmes et pourquoi ils pensent qu'il leur faut chercher quelqu'un ? C'est une habitude. Nous nous reposons sur quelque chose et nous nous y attachons parce que ça a marché une fois, mais ça ne remarche jamais. Et même alors nous nous sentons attachés. Donc à la mort de cet homme, les gens furent très ennuyés.



Personne ne pouvait s'approcher de cette sorte de sainteté ou d'application dans la prière. Il n'y avait aucune personne vertueuse dans le village. Aussi étaient-ils particulièrement ennuyés. Ils ne savaient plus comment entrer en relation avec le Seigneur. Leurs difficultés ne faisaient que croître et personne pour les aider. Alors, simplement ils se mirent à réfléchir longuement, puis se réunirent et prirent la décision de prendre n'importe qui. Et ce fut un homme d'affaires.

C'était un homme très riche. Il ne lui fallait pas travailler très dur, aussi il pouvait se permettre de passer du temps à prier pour les gens. C'est ce qu'ils pensaient. Ça devrait aller. L'argent vaut mieux que rien. Si vous n'avez pas de vertu et si vous avez de l'argent, ce n'est pas mal non plus. Ainsi, l'homme devint un prêtre malgré lui, de cette façon.

Donc, les gens lui confièrent la tâche de rentrer en relation avec le Seigneur et de prier pour eux. Mais qu'est-ce que cet homme d'affaires connaissait de la prière ? Tout ce qu'il connaissait concernait la banque, l'argent, la comptabilité, les impôts et les choses de ce genre. Mais comme tout le monde le suppliait, alors finalement, il accepta. Comme il avait toujours été plus intéressé à l'argent qu'à Dieu, il était plein de bon sens. Il parlait sans détours. Il restait chez lui simplement, s'installait devant sa machine comptable et levait les yeux au Ciel ou encore regardait l'écran de son ordinateur et disait : "Voyons quel genre de Dieu Vous êtes. Vous êtes parfaitement capable de résoudre n'importe quel problème dans ce monde dont Vous êtes la cause (ce qui veut dire que Vous êtes la cause des problèmes). Vous êtes capable de les résoudre, mais Vous ne faites rien pour cela. Alors quel genre de Dieu êtes-Vous ? Alors Vous

refusez de faire quelque chose qui est Votre devoir ? Maintenant, qu'attendez-Vous ? Vous attendez que nous tombions à genoux et Vous supplions d'intervenir ? Qu'est-ce que ce genre de Dieu ? Faites Votre travail. C'est tout, n'est-ce pas !" Et Dieu se senti gêné. Mais Il écouta et aida les gens de toute manière. Donc, les gens sont différents et il y a différentes façons de prier pour chacun.

Donc, choisissez la sorte de prière que vous aimez appliquer à vous-mêmes. Quant à moi, cela m'est égal. Je

ne crois pas qu'il faille dire à Dieu ce qu'Il a à faire mais parfois Il agit comme ça. Sans doute, parce qu'Il fait ce que nous attendons qu'Il fasse. Dans l'idée du saint homme, Dieu était difficile d'accès et c'était un être très saint et très pur. Aussi nous devons être très purs et très saints et aller dans un endroit très spécial, un endroit isolé pour prier Dieu. Alors, il se peut que Dieu soit touché par notre sainteté, notre pureté, le temps, les efforts et le respect que nous lui accordons. Et donc, Dieu nous exaucera et répondra à nos prières.



Mais le deuxième homme n'avait pas les mêmes attentes. Il n'était pas saint, et pour lui, Dieu ne se souciait pas qu'il ait été saint ou non, mais Il aiderait les gens et n'avait rien à faire de sa sainteté. Donc Dieu exauça aussi ses désirs parce que pour l'homme, Dieu devait être comme ça. Aussi Dieu attendit que l'homme se rende à cet endroit spécial. Mais tout au moins, même s'il n'était pas saint, cet homme connaissait l'homme saint, et savait que l'homme saint allait toujours dans un endroit très spécial et disait une prière spéciale. Donc, tout au moins, cet homme pensait que la réponse de Dieu avait quelque lien avec cet endroit saint, cet endroit spécial dans la forêt retirée. Alors, il s'accrocha à cette notion et y crut. Voilà pourquoi, s'il avait prié chez lui, cela n'aurait probablement pas marché. Cet homme n'était pas saint, mais comme son mental était dans cette attente, il devait au moins être connecté avec l'homme saint à la faveur de cet endroit spécial. Alors, Dieu attendit qu'il fasse tout ceci, alors Il lui accorda Sa bénédiction.

Quant au troisième homme, il ne savait rien de tout cela. Aussi, il ne pouvait pas s'imaginer aller trouver un endroit spécial dans une forêt spéciale ou dire une prière spéciale. Car il n'avait pas ce genre d'idée dans la tête, alors il fit seulement comme il pensait. Il pria Dieu : "S'il Vous plaît, aidez ces gens." Et parce qu'il priait simplement, sans détours, sincèrement et du fond du cœur, Dieu exauça cette prière également. Et pourquoi pas ? Dieu n'a rien d'autre à faire. N'est-ce pas votre avis ? S'Il ne vient pas en aide même pour des petites choses, alors qu'est-ce que ce genre de Dieu ?

Après ces trois personnes, si sincères et si

humbles, les gens du village se trouvèrent à court de personnes saintes et humbles. Ils eurent alors recours à n'importe quelle personne pour qu'elle ait le temps de prier pour eux, et cette fois-là, leur choix se porta sur un homme d'affaires. Les hommes d'affaires ne sont pas dénués de bon sens, ils s'occupent bien de leur argent et de leur entreprise. Donc, s'ils doivent accomplir une tâche, ils vont le faire comme si c'était du travail. Si vous savez

faire quelque chose, alors vous le faites. Pourquoi attendre que les gens vous supplient ?

Je dirais la même chose. Parfois, je dis : "S'il vous plaît, faites ceci. Mais si vous ne le faites pas, ça va aussi ." Parce que vous savez quoi faire. Vous n'avez pas besoin de mes prières. Vous devez faire ce qui est dans votre cœur. Nous ne pouvons pas répéter une, deux ou trois de ces prières et dire : "Maître Ching Hai, nous a lu cette histoire et Elle a dit d'accord." Parce que, même si je vous dis de prier comme ça, vous ne le pouvez pas. Vous ne pouvez pas prier à ma façon parce que je ne pense pas de la même façon que vous. Et lorsque vous priez, votre attitude n'est pas mon attitude. Je suis comme ça et donc je prie comme ça. Mais vous êtes de cette façon et vous priez de cette façon. Donc, toutes les prières sont bonnes ; pas de problème. Et à mon avis, Dieu ou le pouvoir du Maître agira avant même que vous ayez à prier, tout spécialement en cas d'urgence. Seulement, faisons de notre mieux chaque fois que nous le pouvons en toute occasion. Alors Dieu ou le pouvoir du Maître vous viendra en aide selon la situation. Mais faire de notre mieux, c'est notre devoir.

Mais voyons cela, pourquoi les gens du village, qui valaient bien l'homme d'affaires, n'étaient-ils pas capables de prier par eux-mêmes et pourquoi se reposer comme ça sur un intermédiaire ? C'est à cause de l'attachement, de l'habitude et des idées préconçues. C'est pourquoi la plupart des gens, quand ils ont un problème vont trouver un prêtre ou un moine. Je ne sais pas où est la différence entre un prêtre, un moine ou un autre être.

Par exemple, dans la tradition bouddhiste, les moines du Mahayana sont pour le moins végétariens et ne sont pas mariés. Alors le mental d'une personne ordinaire va sans doute penser : "Voilà un

homme très saint. Il mange végétarien et n'est pas marié. Il est très pur." D'accord, dans ce cas, les gens ont peut-être une excuse. Aussi, dès qu'ils ont un problème, ils pensent que puisque cet homme est pur, ils peuvent venir le trouver pour se connecter à Dieu grâce à lui, un pont très solide en somme. Ceci, on peut peut-être l'excuser. Mais pour d'autres pratiques religieuses, les prêtres ou les moines se marient également. Ils mangent de la viande et boivent du vin ; c'est très libéral. Ils font ce que vous faites chez vous. Ils mangent les mêmes choses que vous tous les jours. Et ils prient en utilisant le livre que vous-mêmes utilisez pour prier ou pour lire. Alors, voyons, quelle est la différence entre vous et ce prêtre pour que vous deviez aller le voir ? ou bien ce moine que vous vous faites un devoir d'aller trouver pour lui demander de prier pour vous ? Pensez-y. Vous voyez, il n'y a aucune différence ou pas grand chose ! Sauf qu'il demeure dans un très beau temple, alors que vous vivez dans une maison très

délabrée ou quelque chose comme ça. Le temple, l'endroit où il vit est différent, mais je ne sais pas si les gens sont différents. Donc, vous voyez quelle vie ridicule certains d'entre nous vivent !

Que d'habitudes absurdes les gens sur cette terre ne gardent-ils pas, habitudes dans lesquelles ils croient toujours, vie après vie, et qu'ils se passent de génération en génération ! Et les gens ne s'arrêtent jamais pour penser quelle absurdité cela est. C'est pourquoi je vous enseigne la voie directe, de prier par vous-mêmes. Si j'avais une méthode, je vous la dirais et vous la feriez par vous-mêmes. Pourquoi devrais-je garder quelque chose de spécial pour moi-même ? Alors, vous devez penser que je suis une personne spéciale. Personne n'est spécial. Vous devez croire en vous-mêmes et faire toute chose selon votre propre ligne de conduite, vos propres croyances et votre propre idée sur Dieu, comment Il devrait être, comment Il devrait vous répondre ou comment Il devrait faire Son travail. Je pense que c'est cela le mieux.



Perles de sagesse



Libérez-vous des idées préconçues

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, aéroport international de Kaohsiung, Formose.

Le 3 janvier 1993 (à l'origine en chinois)

Un disciple demanda une fois à son maître zen : "Maître, quelle est la signification de la pratique spirituelle ? Et quelle est la signification de l'illumination ?" À ce moment-là, le maître zen était en train de planter des arbres, de sorte qu'il répondit : "La pratique spirituelle peut-être comparée à la transplantation de l'arbre qui est ici vers un endroit qui lui convient mieux, et alors de l'arroser chaque jour, de lui donner des engrais, etc. Lentement, l'arbre se mettra à grandir. C'est la même chose avec la pratique spirituelle."

Aussi, habituellement, nous prêtons attention aux phénomènes extérieurs, aux mauvais endroits, et nous devenons frustrés et angoissés. Un Maître illuminé nous apprend comment diriger notre attention vers des endroits plus utiles, qui aideront notre âme et développeront notre force intérieure. Alors nous retournerons à nos origines et réaliserons finalement que nous ne sommes pas ce corps, ni ces pensées qui ne signifient rien et qui sont éphémères. À l'origine, nous sommes la sagesse et la puissance d'amour, nous sommes absolument libres.

Actuellement, nous n'avons rien à apprendre ou à faire. Si nous nous écartons simplement de tout ce que nous avons appris, et si nous nous abstenons à faire ces choses que nous désirons faire, alors tout sera bien. C'est bien ! Ce sont précisément toutes ces choses insensées et indésirables que nous avons apprises qui encombrant notre mental et nous attachent. Ces mêmes choses que nous désirons faire nous donnent des idées de ce qu'un être vivant devrait être, de comment un saint illuminé devrait être, de ce qu'un Maître illuminé devrait être. À la fin, nous devenons enchaînés par toutes ces idées préconçues, et par conséquent ne pouvons pas être libérés. Si nous pouvions nous débarrasser de tous ces concepts, nous serions déjà libérés à moitié. Alors nous pourrions nous précipiter sur les choses que nous voulons faire afin de devenir un saint illuminé, et tout serait réglé.



Une nuit, je fus rudement réveillée par une série de cris perçants venant du jardin. J'ouvris ma fenêtre et eu le sentiment que les sons venaient d'un coin caché. Le jour suivant, je fus très surprise de découvrir dans une boîte de livres et de vieux vêtements un gros chat noir et un nombre indéterminé de chatons sous un arbre. Inquiète et étonnée, je me demandais ce que je pourrais faire avec ce "cadeau" inattendu, et la seule pensée qui me vint, fut d'apporter la chatte à la maison et lui donner de l'eau et à manger. Je pensais qu'aussitôt que les chatons seraient sevrés, je les donnerais tous, même la mère. Des jours plus tard, pour quelque raison inconnue, la chatte bougea ses chatons un par un vers leur lieu de naissance. Peut-être dû à l'oubli de la chatte, un des chatons fut laissé de côté, et avec égarement nous l'avons pris en invité, sans savoir quoi faire et comment en prendre soin. Carolina, ma fille de vingt ans, le prit comme sien et le prénomma Martin. Dans les premiers jours, nous réussîmes à le nourrir à la cuillère. Et ensuite, nous fabriquâmes une bouteille de lait avec un flacon-goutte de Carolina. Mon fils, Leonardo, donna gentiment sa boîte à pantoufles pour faire un berceau à Martin, mais le chaton griffa et griffa. Carolina le nomma "fils" et Martin répondait en ronronnant avec reconnaissance comme s'il comprenait. Il grimpait autour du col de sa



L'histoire du petit Martin

*Par la sœur initiée Corina Gallegos
Zenteno, Santiago, Chili
(à l'origine en espagnol)*

veste, où il restait joyeux sous ses cheveux. Une autre fois, "sa mère" le prenant, il étirait ses petites pattes, la regardant droit dans les yeux et ronronnait lorsqu'elle lui parlait gentiment.

Mon mari, qui est une sorte de grognon, était aussi bon envers Martin et, d'un côté, le protégeait de "Matusina", la chatte blanche et marron de la maison qui ne le regardait pas tendrement, pensant peut-être que le nouveau chaton prendrait sa place. Carlos, mon autre fils, de dix-huit ans et pas vraiment tolérant, s'attribua de lui-même le travail de nourrir le chaton et à l'occasion lui prêta sa guitare, que Martin acceptait comme un nid douillet.

Un samedi de mars, au cours de ma première méditation de groupe après l'initiation, toutes les fois que j'ouvrais les yeux et regardait la photo de Maître, l'image de Martin venait à mon esprit. Après la méditation, je rentrais rapidement à la maison, où je trouvais Martin plus calme et plus faible qu'il ne l'avait été auparavant. Le dimanche je fus réveillée dans ma chambre par ma fille en sanglots, qui m'enlaça et pleura en annonçant la mort de Martin. Des pleurs roulèrent aussi sur mes joues alors que nous nous tenions enlacées. J'enveloppais Martin dans un mouchoir blanc et le plaçais dans un petit cercueil fait d'une boîte à thé. Inconsciemment, je mis son corps sur une photo de Maître, pendant que je jetais les bouteilles, les cuillères, et les autres choses qui auraient pu le remémorer à ma fille.

Le jour suivant, j'ai demandé à mon plus jeune fils d'enterrer Martin sous le même arbre où il fut trouvé. Aujourd'hui, quand je regarde les feuilles jaunes de l'automne tomber sur la tombe de Martin, je me souviens des moments heureux que nous avons partagés ensemble. Maître, Vos leçons sont vraiment imprévisibles et inattendues ! Martin, au cours de sa courte vie de vingt jours, a réussi de semer les graines de la plus douce et de la plus tendre compassion dans les cœurs des membres de notre famille. Pour nous, ce fut une véritable expérience de changement de vie. Merci, Martin. Tu auras toujours une place dans nos cœurs.





*Par la sœur initiée Feng Qing,
Londres, Grande-Bretagne
(à l'origine en anglais)*

Plusieurs articles sur la compassion inconditionnelle de Maître pour tous les êtres ont été publiés dans la revue n° 125. De tels exemples de l'amour sans limites de Maître m'ont aidée à réaliser que l'illumination est plus que l'expérience intérieure sur la Lumière et le Son et une telle expérience n'est pas la seule manière de mesurer le niveau spirituel de quelqu'un.

Après avoir reçu l'initiation, j'en suis venue à ne pas comprendre l'essence de l'illumination et j'ai été très fortement attachée à l'expérience intérieure. J'ai pensé que pour atteindre le plus haut niveau, je devais m'asseoir tranquillement et penser tranquillement autant que je pouvais. Si quelqu'un interrompait ma méditation, spécialement quand j'étais en samadhi, je me sentais très triste, contrariée et même fâchée pendant un long moment. Quand j'étais ainsi attachée à la méditation, ma situation extérieure a complètement changé, j'ai dû emménager à l'hôtel et habiter avec quarante femmes dans le "Soho square sans nuit" de Londres. Le pire de tout, je partageais ma chambre avec une femme qui conservait la radio allumée tout le temps, même quand elle dormait. Elle disait qu'elle ne pouvait pas vivre sans musique populaire en arrière fond et sa radio n'avait pas d'écouteurs. Alors j'ai dû apprécier ces sons dans notre chambre et le bruit des rues bien sûr. Je pouvais entendre la musique, les danses et les éclats de verre des convives jusqu'à l'aurore. J'ai prié, chaque jour, Maître pour Son aide puisque l'interruption constante m'empêchait de me concentrer pendant la méditation. Ce style de vie a duré pendant presque dix mois.

Après avoir quitté l'hôtel, j'ai été surprise de trouver que même si je ne méditais pas mieux qu'avant, j'avais fait beaucoup de progrès dans ma pratique spirituelle. J'avais appris une importante leçon, le besoin de me dévouer à la pratique inconditionnelle de l'amour dans l'hôtel et dans la région de Soho en général.

Quand je vivais en Chine, je ressentais une discrimination raciale envers les noirs. Et quand je suis arrivée la première fois en GB, j'ai habité sur la côte sud de l'Angleterre, où j'ai rarement rencontré de noirs. Cependant pendant mon séjour dans la région de Soho, la majorité de femmes résidentes étaient noires. Par un contact très proche (j'ai partagé une fois ma chambre avec une fille noire), j'ai eu l'opportunité d'apprendre d'elles et de trouver qu'elles avaient beaucoup de cœur, l'esprit ouvert et étaient des personnes aimantes. Alors ma discrimination a disparue et j'ai réalisé que les gens de toutes nationalités et de toutes couleurs étaient égaux. Nous venons tous de la même source, Dieu : la Lumière et le Son. Nous sommes tous les enfants de Dieu. Je me suis rapidement liée d'amitié avec des sœurs noires et leur ai montré mon amour. Nous partageons nos joies et nos peines et je priais tous les jours pour qu'elles trouvent des logements permanents et les statuts de résidents en GB. Je les ai même aidé matériellement et financièrement quand je le pouvais.

Dans la région de Soho, j'ai aussi rencontré des sans-abri chaque jour. Cela m'a donné l'opportunité d'être avec eux et de leur exprimer ma sympathie, ma compassion et mon amour. Quand ils me demandaient de l'argent, je leur rendais toujours service, même si moi aussi j'étais sans domicile. J'avais peu de temps pour méditer par rap-

port au passé, parce que les circonstances ne me le permettaient pas. Mais j'ai pourtant senti une sensation d'élévation spirituelle. Avant, mon amour était seulement dirigé vers les membres de ma famille, mes proches et mes amis comme l'objectif d'une caméra cadre une scène pour faire la mise au point. Maintenant mon amour s'étend aux étrangers et aux personnes de toutes les nationalités, milieux ethniques et classes sociales.

Nous devrions donner un amour égal, même aux animaux, plantes, insectes, pierres et êtres invisibles puisque nous venons tous de la même source, la Lumière et le Son de Dieu. Regardez l'amour inconditionnel de Maître envers nous. Sans se soucier de notre comportement, tant que nous avons décidé de nous en remettre aux mains de Dieu, Maître nous accepte et nettoie notre karma. Maître est un excellent modèle pour nous en donnant un amour inconditionnel à tous les êtres de l'univers.

Apportons notre contribution à la société et exprimons notre amour inconditionnel pour le bien-être de l'humanité. C'est la bonne manière de mesurer notre pratique spirituelle. Juste comme Maître nous l'enseigne : "Bientôt beaucoup et peut-être vous tous serez les chefs dans votre environnement, guidant l'humanité vers une nouvelle manière de penser et de vivre. Nous devons montrer un exemple éclatant de sacrifice et d'amour véritable. Tant que nous vivons, nous devons dédier notre vie entière à la bonté divine pour le progrès de l'humanité, du monde entier, de tout l'univers" (cassette vidéo n° 240, "Guider le monde vers une nouvelle ère" de 1992).



Motivé pour faire face à un défi

Par une sœur initiée Chyue Chen-pei, Taoyuan, Formose

Je me souviens encore des moments passés lorsque j'ai rejoint l'équipe de cuisine de la retraite internationale d'Afrique du Sud organisée en 1999. Après la Retraite, quelques initiés et moi-même sommes portés volontaires pour rester quelques jours de plus afin d'aider au nettoyage de la cuisine. Alors que le travail était presque achevé, un frère est soudainement venu nous dire que de l'aide était nécessaire pour ranger les meubles de Maître et les porter dans le camion. Un large groupe de sœurs très motivées s'est alors porté volontaire. Le frère, quelque peu embarrassé, nous a dit : "Je ne pense pas que vous serez en mesure de porter le grand canapé !" Lisant notre grande envie sur nos visages, il n'a eu cependant pas le cœur de refuser notre aide. C'est alors qu'un large groupe de sœurs se sont précipitées pour aider à porter les meubles. Bien que le grand canapé était trop lourd pour nous, plusieurs d'entre nous ont aidé à porter un canapé plus petit. Chacune a trouvé quelque chose à porter, y compris des casseroles et des vases. Notre seul souci était que nous n'ayons pas pu aider suffisamment.

À ce moment, le pouvoir de bénédiction et la récompense bénie de notre travail n'étaient nullement notre préoccupation principale. Bien que nous

comprenions tous que Maître est constamment avec nous, nous désirons toujours être auprès d'elle. Toutefois, nous devons garder à l'esprit que Maître doit physiquement veiller sur un grand nombre de disciples. C'est pourquoi nous ne pouvons exprimer notre amour et notre soutien vis-à-vis d'Elle qu'à travers nos actions. Ma participation au travail de l'équipe de cuisine de la retraite ne m'a, il est vrai, pas permis de participer à toutes les sessions de méditation et d'écouter tous les discours de Maître. Après la retraite, je suis toutefois revenue chez moi totalement emplie de l'amour de Maître.

En accomplissant des activités mondaines, il est très difficile de ne pas calculer les gains personnels. Cependant, il est souvent possible de voir les pratiquants coopérer de tout leur cœur. Chaque fois que je me sens affligée par les obstructions et par les travaux triviaux et mondains, je pense aux doux moments passés avec Maître. Mes perplexités disparaissent alors progressivement. Je me souviens plus particulièrement de l'honneur qu'a été pour moi de porter le canapé après la retraite d'Afrique du Sud, bien que je n'en ai soulevé qu'un pied. Ce souvenir m'emplit toujours pleinement d'une force motivante qui me permet de faire face à de nouveaux défis.

Les petits agneaux veulent rentrer à la Maison

Par la sœur initiée He, Tokyo, Japon

À la fin du mois de novembre 2001, des initiés du Japon se sont réjouis d'une magnifique retraite de deux jours dans un lieu, procuré par deux initiés, à Kamogawa, préfecture de Chiba, un comté dans la proche banlieue de Tokyo.

J'ai été profondément touchée par une expérience à la veille de la retraite. Comme les amis initiés commençaient à arriver dans l'après-midi, nous avons profité du petit moment que nous avions avant la retraite pour apprendre la chanson "Les petits

agneaux veulent rentrer à la Maison." La chanson a un beau rythme et des paroles touchantes, nous l'avons tous appréciée et l'avons travaillée de nombreuses fois. Plus tard, un messenger Guan Yin nous a rejoint pour un thé, et nous étions en train de nous amuser lorsque cinq initiés sont arrivés. Le messenger Guan Yin a demandé à quatre d'entre eux de méditer dans une autre pièce afin de penser rétrospectivement à leur corps, leurs paroles et leurs pensées, mais a interdit d'entrer au frère qui les avait

conduit à la retraite. Plus tard, nous avons appris que le frère n'avait pas observé les préceptes et était venu à la retraite avec sa femme, sur ses encouragements, et les trois autres initiés. Sa femme était inquiète de la conduite du frère et espérait qu'il puisse s'analyser au cours de la retraite. À ce moment-là, nos sourires ont disparu et la tension dans la pièce s'est élevée tout en écoutant et pensant sérieusement à la situation. Après un court instant, le messenger Guan Yin a soudain suggéré : "Laissez une sœur vous faire chanter des chansons." La chanson "Les petits agneaux veulent rentrer à la Maison", que nous avions travaillée avant la retraite, nous a été utile. Tout en chantant, nous comprenions mieux les paroles, et dans l'intervalle nous méditations sur notre conduite passée. Plus tard, le couple d'initiés a décidé de partir, afin de ne pas affecter l'atmosphère purifiée. Aussitôt, le messenger Guan Yin a invité les trois autres initiés à nous rejoindre pour la retraite.

Alors que les voix chantantes remplissaient l'air de nouveau, les trois initiés ont rejoint le chœur et l'atmosphère tendue a fondu en chaleur et en harmonie. Nous chantions à présent avec une disposition d'esprit différente. Quelques-uns

d'entre nous étaient touchés jusqu'aux larmes. Mais d'une certaine façon je souriais à l'intérieur et en même temps à l'extérieur car je voyais la parfaite révélation de la sagesse et l'amour de Maître à travers l'un de Ses outils. Je souriais parce que je pensais que chaque initiés présents étaient très purs, sincères et adorables. Je souriais parce que j'étais remplie d'amour. À travers cette expérience de vraie vie, Maître nous enseignait une leçon parfaite d'amour, de compassion et de désintéressement pour que les bienfaits de la majorité soit notre but le plus important.

Merci à Vous, Maître, pour cette leçon, car je comprends maintenant que chaque rôle que nous jouons sur la scène de la vie est un vrai arrangement ingénieux de Dieu, dont la grande sagesse guide chaque chose. Nous sommes juste les acteurs sur la scène, qui marchons à travers les larmes et les rires, la souffrance et la joie alors que le jeu se développe. Pour le bien ou le mal, tous les acteurs devraient s'entraider, tout en apprenant, en mûrissant, et en jouissant de chaque détail du jeu. Lorsque le drame prendra fin, tout retournera à son origine et se fondra dans le grand océan d'amour de Dieu.



"Un voyage à travers les Royaumes Esthétiques" Une chaîne de télévision Internet de Maître Suprême Ching Hai - sur Formose hiChannel 137



Après la popularité croissante d'Internet à haut débit, nous avons lancé la Chaîne de Télévision Internet "Un Voyage à travers les Royaumes Esthétiques" sur la catégorie complète du hiChannel à haut débit (chaîne 137) sur Hinet, de sorte que chacun puisse voir ce programme sur un ordinateur, permettant ainsi à encore plus de gens de bénéficier plus facilement des paroles de sagesse de Maître Suprême Ching Hai. Les dispositifs déjà disponibles sur cette chaîne incluent de brillants programmes de divertissement tels que "Un Monde... de paix par la musique" concert qui s'est tenu à l'Auditorium de Shrine à Los Angeles, États-Unis, en décembre 1998. Nous espérons pouvoir fournir à nos amis d'Internet une grande variété de programmes.

Visiter ce site web exige une connexion Internet à haut débit par la technologie ADSL ou par le câble. Puisque le site est présenté en chinois traditionnel, si votre ordinateur ne peut pas afficher correctement les caractères chinois ou si vous n'êtes pas un lecteur chinois, vous pouvez quand même regarder les brillantes présentations de la chaîne de télévision Internet "Un Voyage à travers les Royaumes Esthétiques" en visitant la page anglaise du site Web Guan Yin de Formose.

Ce qui suit sont les adresses de sites Internet de
"Un Voyage à travers les Royaumes Esthétiques" de la chaîne de télévision Internet :
<http://137.hichannel.com.tw> (chinois)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm> (anglais)

Nouvelles de Londres, Royaume-Uni



Partager la compassion de Maître envers les sans abri

(à l'origine en anglais)



Le 5 décembre 2001, les initiés du Centre de Londres ont commencé une campagne pour récolter des vivres et des vêtements chauds pour les sans abri de la ville.

Des chapeaux chauds, des chaussettes, des biscuits et des boissons ont été achetés en gros et emballés dans 100 sacs servant à faire les courses. La première nuit, environ 50 paquets cadeaux ont été distribués dans les quartiers du West End de Londres. Après avoir parlé avec les sans abri, les équipes de travail étaient plus au courant des choses dont ils avaient besoin, telles que des sacs de couchage, des sous-vêtements, et des vêtements propres. Beaucoup de sans abri ont exprimé leur reconnaissance, simplement pour l'attention que nous leur montrions. Un d'eux a exprimé un vif intérêt pour la Méthode Guan Yin après avoir appris ce qu'était notre organisation et sa pratique spirituelle. Il a fait sincèrement mention de son désir de venir à notre Centre et a ajouté cette réflexion : "Lorsque je viendrai, je me ferai un devoir de porter mes nouvelles chaussettes."

Les initiés ont acheté ensuite plusieurs sacs de couchage et des vêtements chauds, et les ont distribués le 19 décembre aux sans abri dans d'autres quartiers de Londres. Les équipes de travail se sont concentrées sur les endroits où ils y avait des groupes de sans abri, la plupart d'entre eux se regroupant dans les métros et dans des petites alcôves des stations de métro de la ville.

Le 21 décembre, approximativement 30 sacs de couchage ont été offerts près d'une petite cuisine mobile où l'on préparait de la soupe qui était destinée à la communauté des sans abri de l'ouest de Londres. Ce service

est mis sur pied durant les mois d'hiver par l'organisme anglais de charité appelé Kelter. Bien que la cuisine fournisse des sacs de couchage aux nécessiteux, certains d'entre eux étaient inévitablement perdus ou endommagés après une longue période d'utilisation. Grâce à un arrangement parfait de Maître, la fourniture des sacs de couchage a coïncidé avec une période inhabituelle durant laquelle l'organisation était à court de matériel.

Le 23 décembre, deux jours avant Noël, les initiés de Londres sont allés dans un centre de jour pour les sans abri, afin de distribuer des cadeaux de Noël consistant en des vêtements chauds. Le centre est ouvert quotidiennement de 2 à 6 heures de l'après-midi pour pourvoir une place à ceux qui dorment dans la rue afin d'avoir un repas chaud, se laver et se reposer. Chaque résident avait reçu un cadeau qui lui était donné personnellement et sur lequel un souhait de "Joyeux Noël" était inscrit. Les sans abri se sont montrés manifestement ravis, sachant qu'ils n'avaient pas été oubliés en cette période de fêtes.

À la fin de la campagne entreprise par le Centre de Londres pour les sans abri, nos volontaires ont ressenti la bénédiction et la guidance de Maître : tout s'est déroulé en douceur, ils étaient heureux d'avoir eu cette opportunité d'apprendre et de progresser. Merci, Maître, de nous avoir appris à emprunter le chemin de l'amour.



Nouvelles de Londres, Canada

Les résidents d'un foyer pour personnes âgées touchés par l'amour de Dieu

(à l'origine en anglais)



À l'approche de Noël 2001, les initiés de Londres, en Ontario en apprenant les difficultés financières des résidents d'un foyer pour personnes âgées ont projeté de leur rendre visite et de leur offrir des

cadeaux. À cela le coordonnateur des bénévoles de cette maison de santé a exprimé sa reconnaissance et nous a envoyé une liste des articles nécessaires. Au jour dit, après la méditation de groupe, nous avons répété des chants de Noël et revêtu nos costumes d'ange, de Père Noël, de rennes, nous nous sommes joyeusement mis en route. Nous avons tenu compagnie aux résidents et leur avons distribué des cadeaux et des feuillets décrivant brièvement Maître et la Méthode Guan Yin. Les résidents ont été très contents de nous voir et de recevoir des cadeaux matériels et spirituels. Notre chorale a ensuite chanté accompagnée parfois des résidents qui se sont joints à nous pour leurs chansons favorites. D'autres ont écouté affectueusement.

Amateurs et non professionnels de la chanson, nous avons chanté de tout cœur pour créer une atmosphère de bonheur et transmettre aux résidents de ce foyer l'amour de Dieu. Les participants étaient très touchés par la présence de l'amour de Dieu. L'expérience a renforcé nos convictions : la meilleure façon de promouvoir l'esprit du Christ est de partager l'amour de Dieu tout particulièrement avec notre prochain et les moins fortunés.



Nouvelles de Los Angeles, Etats-Unis

L'amour de Maître réchauffe les sans abri dans l'hiver (à l'origine en anglais)

Le Centre de Los Angeles se trouve dans une zone semi-désertique près de Riverside en Californie entourée de terrains rudes et montagneux, clairsemés de plantes qui rivalisent avec un peu de pluie chaque hiver. Souvent les habitants semblent aussi rudes que le paysage et ces dernières années la population des sans abri a augmentée. Alors cette année, l'action de Thanksgiving (l'action de grâce) des initiés de Los Angeles visait l'amélioration de vie des plus pauvres des pauvres dans les communes voisines.

Pour cela, nous avons acheté des sweat-shirts, des chaussettes, des bonnets en laine, des sous-vêtements et des sacs d'enfants comme cadeaux. Notre première nuit a été occupée à conduire dans les rues, dans beaucoup de parkings de restaurants, de boutiques et des parcs de la commune, à la recherche de lieu où vivaient les sans abri. Heureusement, nous avons trouvé deux parcs qui abri-

taient plusieurs personnes démunies, la plupart étaient sociables et heureuses de regrouper leurs amis pour recevoir leurs cadeaux.

Notre second arrêt a été une plus grande ville à vingt minutes du Centre où près de soixante sans abri ont pris le contrôle d'un parc entier. Dès que nous sommes arrivés et avons disposé nos articles gratuits sur un banc du parc, la plupart des sans abri se sont rapidement rassemblés en une ligne ordonnée pour recevoir leur cadeau. Dans le groupe il y avait deux jeunes mères qui portaient chacune un bébé seulement couvert d'un pyjama en coton fin dans l'hiver froid. Bien que nous n'ayons pas acheté de vêtements de bébé, nous avons fait de notre mieux avec ce que nous avons. Après avoir rapidement nettoyé les bébés avec des lingettes, les mères les ont habillés avec des sweat-shirts, des chaussettes et des bonnets. En partant nous avons pensé : "Au moins ces bébés seront propres et réchauffés quand ils passeront la nuit dans l'abri du parc.

L'après midi suivant, nous avons fait notre troisième et dernier voyage qui nous a conduit au refuge pour les hommes de l'Armée du Salut ouvert la nuit pendant les mois d'hiver. L'installation était impeccablement propre et bien tenue. Nous avons disposé nos vêtements sur le gazon près de l'entrée du bâtiment et en deux heures tous les habits étaient partis. Pendant ce temps, à chaque homme était présenté le véritable donateur : Maître Suprême Ching Hai à travers les livrets-échantillons que nous avons inclus dans les articles.

Maître nous enseigne que les pauvres sont des saints de haut niveau, nés dans l'existence matérielle pour nourrir notre compassion. Elle nous informe aussi que se sont nous qui bénéficions le plus des dons que nous faisons aux moins chanceux, c'est ainsi que les initiés du Centre de Los Angeles ont appris ce Thanksgiving !



Nouvelles de l'Ohio, États-Unis

Offrir la tendresse d'une attention de fête pour les pauvres

(à l'origine en anglais)

Le 30 décembre 2001, dans un refuge à Cincinnati, Ohio, plus de 230 personnes sans abri ont été heureux de recevoir une visite de fête du Centre de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai de l'Ohio. L'atmosphère au refuge s'est remplie de joie quand les membres du Centre sont arrivés et ont

commencé à s'installer pour distribuer de la nourriture et des cadeaux. Des centaines de cadeaux avaient été emballés dans des sacs cadeaux aux couleurs chatoyantes et dans des chaussettes de Noël traditionnelles, comprenant des chaussettes neuves, des tricots chauds, et des bonbons.

À côté des cadeaux, un repas délicieux était donné à tous les résidents du refuge comme une partie de la cérémonie de la fête de Noël. Plusieurs personnes au refuge ont dit qu'elles se souvenaient de nous des visites des années précédentes et qu'elles attendent toujours notre retour, ajoutant que nous leur manquons beaucoup. Voyant les résidents du refuge se réjouir de leur nourriture et des petits cadeaux avec tant de bonheur a été une vraie récompense pour notre personnel de travail. Nous savions que ce n'était pas les petites contributions matérielles que nous avons apportées, mais l'amour illimité de Maître qui leur donnait à tous un sentiment de bonheur et de contentement.

Le refuge, qui avait été très bruyant à notre arrivée, était tranquille et paisible lorsque nous sommes partis, ainsi plusieurs résidents sont venus vers nous pour dire merci et au revoir. La responsable du refuge a dit que notre équipe de travail est unique car nous sommes la seule organisation qui offre personnellement de l'amour et de l'attention afin de réchauffer les cœurs des sans abri au cours des fêtes de Noël. Avec la grâce de Maître, les amis initiés qui ont participé à cette activité de partage d'amour ont eu une opportunité d'acquérir une compréhension plus profonde de la souffrance sans fin de ce monde et de renforcer leur amour et leur compassion.



Les initiés de l'Ohio aux Etats-Unis, préparent un repas délicieux de Noël et offrent des cadeaux aux résidents d'un refuge de sans abri.



Un joyeux Noël avec des prisonniers

(à l'origine en espagnol)

Le 12 décembre 2001, des amis pratiquants de Costa Rica ont célébré Noël avec des prisonniers de la prison de San Sebastian dans la capital de San Jose.

Les initiés ont porté des chapeaux de Noël rouges et une sœur s'est habillée en Père Noël ce qui a augmenté l'atmosphère joviale de cet événement. Les prisonniers ont réalisé de merveilleuses performances et ont gagné de grands prix de l'audience. La rencontre a résonné de rires joyeux et tous les participants se sont joints à une danse joyeuse. Les initiés ont exprimé un immense merci à Maître et certains étaient si comblés de joies qu'ils ont pleuré. Après les spectacles, les initiés et les prisonniers ont apprécié ensemble de somptueux mets de Noël végétariens et chaque prisonnier a reçu un cadeau de Noël.

Nous avons aussi présenté une des conférences vidéos de Maître après laquelle beaucoup de prisonniers ont demandé d'ap-



Des prisonniers de la prison de San Sebastian regardent une conférence vidéo de Maître.



Des prisonniers recevant des cadeaux de Noël.



Une sœur embrassant un prisonnier.

prendre la Méthode Pratique. À la grande joie des initiés, le directeur de la prison a promis de nous permettre de méditer en groupe une fois par mois.

Des cadeaux pour les sans-abri

La veille de Noël, les initiés ont mené une activité pour exprimer l'intérêt de Maître pour les vagabonds dans la région de San Jose. Nous avons circulé en voiture dans les rues de la ville en distribuant de la nourriture, du café chaud, des habits et des couvertures pour les sans abri qui utilisent des boîtes en carton pour se protéger du froid. Pour les initiés et les sans abri, cette activité a été une expérience d'amour inoubliable.



Nouvelles de Tainan, Formose

Les activités chaleureuses de fin d'année

Comme le Nouvel An approchait, des amis pratiquants du Centre de Tainan ont tenu des activités de partage d'amour dans trois prisons locales pour étendre leur soutien chaleureux aux détenus au cours de la saison froide d'hiver.

La première activité, un séminaire d'élévation de l'âme et un programme de distractions culturelles, a été tenu le 19 décembre au centre de détention de Tainan. Une atmosphère chaleureuse et touchante remplissait les lieux ce jour-là, et bien que nos amis pratiquants n'étaient pas des interprètes ni des orateurs professionnels, leurs interprétations splendides ont profondément impressionné les détenus. Tous nos efforts ont porté leurs fruits à travers la bénédiction de Maître et la sincérité des amis pratiquants de Tainan. À la fin des activités, le directeur a exprimé sa gratitude et a acclamé notre groupe, et a montré spécialement son profond respect pour les enseignements parfaits de Maître reflétés à travers nous.

Le 26 décembre, nous sommes allés à la prison de Mingte Outdoor pour mener un autre séminaire spirituellement élevant, avec comme sujet "Comment planifier votre vie." Ce événement a été spécialement bénéfique pour les détenus qui allaient être très bientôt relâchés.

Le 27 décembre, nous avons visité une autre prison de Tainan, et avons procuré aux détenus des services mensuels de conseils de routine. Depuis que nous croyons fermement

que le meilleur cadeau pour les résidents de la prison est l'évangile de Dieu, à chaque visite, nous arrangeons une session de transmission de Méthode Pratique. afin que ces frères et soeurs piégés derrière les barreaux puissent passer un court instant journalier en élevant leur âme.



<http://www.godsdirectcontact.org.tw> (Formose; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)
<http://www.smchbooks.com/> (Formose; en chinois, SMCH Book Store)
<http://www.godsmediatecontact.com> (Singapour; en anglais)
<http://www.godsmediatecontact.or.kr> (Corée; en coréen)
<http://www.godsdirectcontact.or.kr> (Corée, en coréen)
<http://www.godsmediatecontact.org> (Japon; en japonais)
<http://www.godsdirectcontact.or.id> (Indonésie; en indonésien)
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïland, en thaï)
<http://www.godsdirectcontact.net> (U.S.A.; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)
<http://www.godsdirectcontact.com> (U.S.A.; en espagnol, français, anglais, chinois traditionnel et simplifié)
<http://www.Godsmediatecontact.com/aulac/> (USA, en aulacien)
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (USA; en anglais)
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (USA; en aulacien)
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (USA avec Windows Media Video & Real Video; en Multi Langues)
<http://www.godsmediatecontact.tripod.com> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.contactdirectavedieu.org> (France; en français)
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (République Tchèque; en tchèque)
<http://www.godsdirectcontact.org> (Canada avec Real Audio service; en anglais, aulacien)
<http://www.godsdirectcontact.de> (Allemagne; en allemand)
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org> (Autriche, en allemand)
<http://www.godsdirectcontact.org.uk/> (RU; en Perse)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hongrie; en hongrois)
http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Pologne; en polonais, anglais, aulacien)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (en anglais)
 (Commande du livre -I Have Come To Take You Home)

Pour vous abonner à la version E-mail pour qu'elle vous soit envoyée personnellement sur votre compte E-mail, SVP inscrivez-vous sur l'un des sites suivants :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinois)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (Anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacien)
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (Anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Espagnol)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinois traditionnel)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinois simplifié)

Les adresses WWW de la revue de Maître Suprême Ching Hai en ligne sont :

Chinois traditionnel : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/130/index.htm> (Formose)
[http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/130\(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/130(Etats-Unis))
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/130/index.htm> (Etats-Unis)
Chinois simplifié : http://www.Godsdirectcontact.net/gb_chinese/news/130/index.htm (Etats-Unis)
http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/130/index_gb.htm (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/130/index.htm> (Formose)
Anglais : [http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/130\(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/130(Etats-Unis))
[http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/130/\(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/130/(Etats-Unis))
[http://www.godsmediatecontact.net/news/news130/\(Etats-Unis\)](http://www.godsmediatecontact.net/news/news130/(Etats-Unis))
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/130/index.htm> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/130/index.htm> (Formose)
Aulacien : [http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/\(Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts\)](http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/(Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts))
[http://www.godsmediatecontact.net/aulac/n130/\(Etats-Unis ; VNI Font\)](http://www.godsmediatecontact.net/aulac/n130/(Etats-Unis ; VNI Font))
Espagnol : [http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/ \(Etats-Unis\)](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/ (Etats-Unis))
Coréen : [http://www.godsmediatecontact.or.kr\(Corée\)](http://www.godsmediatecontact.or.kr(Corée))
Japonais : <http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (Etats-Unis)
Indonésien : [http://www.godsdirectkontak.or.id\(Indonesia\)](http://www.godsdirectkontak.or.id(Indonesia))
Français : <http://www.contactdirectavedieu.org/News/index.html> (France)
Thaïlandais : <http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïlande)

**Télécharger gratuitement sur sites web le livret-échantillon :
"La clé de l'Illumination Immédiate" (en 50 langues)**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>
<http://www.godsdirectcontact.org/sample>

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

*AFRIQUE***

Angola: Centre d'Angola luandacentre@yahoo.com
Benin: Centre de Benin 229-303-982
smbemin@yahoo.fr
Cameroun: Centre de Cameroun 237-865026
smcameroon@yahoo.com
Ghana: Centre de Ghana 233-27-607-528
smghanac@yahoo.com
Kenya: Centre de Kenya 254-72-603953
atmoske@yahoo.com
République d'Afrique du Sud :
Cape Town Centre 27-83-952-5744
capetowncentre@yahoo.com
Durban Centre 27-31-368-7759
durbancentre@yahoo.com
Johannesburg M.Gerhard Vosloo 27-11-880-0349
ghvosloo@mweb.co.za
M.Gilbert Kamgain 27-82-754-3840
gkamgain@yahoo.com
Mme Tracey Ho 27-11-6402085
sajhbcenter@pchome.com.tw
Mauritius:
Port Louis M.Liang Dong Sheng 230-208-1758
smchmauritiuss@meloo.com
Mlle Josiane Chan She Ping 230-242-0462
smchmauritiuss@yahoo.com
Togo :
Kpalime Centre de Kpalime 228-410-948
Lomé Centre de Lomé 228-222864
smtogo@yahoo.com
M. David Chine 228-215551
Uganda :
Kampala M.Samuel Luyimbaazi 256-7764-9807
smkampalacenter@yahoo.com

AMERIQUE

Argentine :
Buenos Aires Mlle Mabel Alicia Kaplan 54-11-4-545-4640
innermelody@vianw.com.ar
Bolivia :
Santa Cruz Mme Adalina da Graca Munhoz 591-337-2039
adamunhoz@hotmail.com
Trinidad M. Wu Chao Shien 591-4625964
Brésil :
Belem M. Wei Cheng Wu 55-91-223-9414
Recife Mlle Salma Casiera Alvarez 55-81-3262912
San Paulo Centre de San Paulo 55-11-5579-1180/3884-3155
brcenter@hotmail.com
Bureau de liaison 55-11-227-4690/228-7029
formax@fixbrasil.com.br
Canada :
Edmonton M.Brian Hokanson 1-780-444-6568
M.& Mme Dang Van Sang 1-780-963-5240
dangvansang@hotmail.com
Kingston M. Quang Thanh Le 1-613-384-3295
Londres Centre 1-519-438-3702
uniseif@yahoo.com
Montréal Centre de Montréal 1-514- 277-4655
Mlle Euchariste Pierre 1-514-277-2717
p_eucharistie1@sympatico.ca
M. Hung The Nguyen 1-514-494-7511
nguyenthehung40@hotmail.com
M.& Mme Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871
Ottawa M. Armand Laplante 1-613-740-1017
er574@freenet.carleton.ca
Toronto Centre de Toronto 1-416-503-0515
Mlle Diep Hoa 1-905-897-0650
M.& Mme Lenh Van Pham 1-416-282-5297
hiepham@rogers.com
Vancouver Bureau de liaison toronotcontact@yahoo.ca
Mlle Li-Hwa Liao 1-604-541-1530
jsung66@shaw.ca
Mlle Sheila Coodin 1-604-739-6758
oceanoflove@prismnet.bc.ca
Mlle Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230
Chili :
La Sarena M.Esteban Zapata Guzman 56-51-295992
laserenacenter@hotmail.com
Santiago Centre de Santiago 56-2-6385901
chilecenter@hotmail.com
Bureau de liaison 56-2-6389229

Colombie :

Bogota M.& Mme José Guzman Alonso 57-1-2261245
Costa Rica :
San Jose Centre de Costa Rica 506-2200-753
Mlle Laura Chen 506-363-2748
lauracmesa@hotmail.com
Honduras :
Tegucigalpa Mlle Edith Sagrario Ochoa 504-2250120
Mexique :
Mexicali Mlle Sylvia Lagrange 52-65-684575
eternalmaster2002@yahoo.com
Mexico D.F Centre de Mexico D.F 52-5-752-7472/5639-3506
kemal@avantel.net
Mexico State Bureau de liaison 52-5-852-1256
tecenter@sinfon.net.mx
Monterrey M. Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-379-0897
mtycenter@starmedia.com
Nicaragua :
Managua Mlle Pastora Chenaldivia Inglesias 505-248-3651
roxanavet@hotmail.com
Panama :
Centre Mlle Maritza E.R. de Leone 507-236-7495
507-260-5021
mrleone@hotmail.com
Paraguay :
C.D. East M. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034
jscmike@fnn.net
Pérou :
Cusco Mme Patricia Kross Canal 51-84-242-682
cuscoentro@yahoo.com
Lima Centre de Lima 511-4716472
lvalenciap@bonus.com.pe
M. Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal 51-1-4667737
chinghailimaperu@hotmail.com
M. Victor Carrera 51-1-2650310
Mlle Mercedes Rodriguez 51-54-353039
punocentroperu@yahoo.es
Trujillo M. Luis Rebaza 51-44-260871
larv@terra.com.pe
Salvador :
San Salvador M.Manuel Menjivar 503-216-9413
quijano_manuel@yahoo.es
Trinidad Island: M.Ray Alibocus 1-868-637-1054
alibocus@tsst.net.tt
USA :
Arizona : Centre d'Arizona 1-623-581-0725
ArizonaCtr@aol.com
M. & Mme Kenny Ngo 1-602-404-5341
kennynngoza@hotmail.com
Arkansas : M. Robert Jeffreys 1-501-253-8287
bobj@arkansas.net
Californie :
*Los Angeles Centre de Los Angeles 1-909-674-7814
M.& Mme Tsung-Liang Lin 1-626-914-4127
tlin54@hotmail.com
M.& Mme Dong Phung 1-626-284-9994
SanGabriel99@hotmail.com
M.Gerald Martin 1-310-836-2740
gmartin0999@hotmail.com
*Sacramento M.& Mme Hieu De Tu 1-916-682-9540
saccenter.ca@usa.com
*San Diego Centre de San Diego 1-619-280-7982
quanyinsd@juno.com
M. & Mme Tran Van Luu 1-619-475-9891
*San Francisco Centre KHOALUONG@aol.com
M.& Mme Khoa Dang Luong 1-415-753-2922
M.& Mme Dan Hoang 1-415-333-9119
sfcenter@hotmail.com
*San José Mlle Sophie Lapaire 1-650-988-6500
Sophie.Lapaire@eng.sun.com
M.& Mme Edgar Shyuan 1-408-463-0297
Edgar-Teresa@worldnet.att.net
M. Loc Petrus 1-510-276-4631
petrus2k@earthlink.net
M. Jim Su 1-408-253-8516
sumajim@aol.com
M.James Kiet Le 1-408-262-8233
James_Le@adaptec.com
Caroline du Nord : M&Mme Huynh Thien Tan 1-704-535-3789
Colorado : Mlle Victoria Singson 1-303-986-1248
torahi@ureach.com

Floride :			*Houston	Centre de Houston	1-281-893-8300
*Cape Coreal	M. & Mme Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639		Mlle Carolyn Adamson	1-713-6652659
	Mlle Trina L. Stokes	1-941-415-3963			cadamson@houston.rr.com
		tls77@aol.com		M. & Mme Charles Le Nguyen	1-281-370-3898
*Orlando	M. Michael Stephen Blake	1-407-333-0178			DN Nguyen376@aol.com
		ekalbekim@yahoo.com		M. & Mme Robert Yuan	1-281-251-3199
Géorgie :	Centre / Bhiksuni Chán Mo	1-770-936-9926			Robert.Yuan@Compaq.com
		GeorgiaCnt@aol.com	*San Antonio	M. Khoi Kim Le	1-210-558-6088
	M. James Collins	1-770-934-2098	Virginie :	Centre	1-703-941-0067
	Ms. Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952		M. & Mme Hua Phi Anh	1-703-978-6791
Hawaï :	Centre de Hawaï	1-808-735-9180			anhhy@hotmail.com
		hawaiictr@hotmail.com	*Virginia Beach	M. David Young	1-757-588-8468
	Mme Dorothy Kaomi Sakata	1-808-9838-6059			davidyoung@hotmail.com
		DorothySakata@aol.com	Washington :		
Illinois :	M. Tran, Cao-Minh Lam	1-773-506-8853	*Seattle	M. Ben Tran	1-425-643-3649
		caominhlamtran@hotmail.com			benptran@aol.com
	M. & Mme Sang-Yoon Lee	1-773-261-4033		M. Edward Tan	1-206-228-8988
		ilovesuma@yahoo.com			edtan@usa.com
Indiana :	M. & Mme Duc Vu	1-317-293-5303	Wyoming :	Mme Esther Mary Cole	1-307-332-7108
		duchanh@aol.com			sumaemc@yahoo.com
Kentucky :	M. & Mme Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257			
		fnguyen@mail.state.ky.us	Puerto Rico :		
Louisiane :	Mme Jon L. Fontenot	1-504-483-3234	Camuy	Mme Disnalda Hernandez Morales	1-787-262-1874
		jfontenot@hotmail.com			disnalda@caribe.net
Maryland :	M. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490	San Juan	Mlle Shanti Ragyi	1-787-723-7138
		HunghMDCenter@yahoo.com			shantiragyi@hotmail.com
	M. Robert Ectman	1-301-972-5654			
		bce94@hotmail.com	***ASIE***		
Massachusetts :			Corée :		
*Boston	Centre de Boston	1-978-436-9982	Séoul	Centre de Séoul	82-2-5772158
		shinemound@earthlink.net			quanyim@unitel.co.kr
	Mlle Gan Mai-Ky	1-508-791-7316		M. Yoo Tae In	82-2-795-3927
	M. & Mme Huan-Chung Li	1-978-957-7021		Mme Lee Ji-Ja	82-2-599-1701
Michigan :	Centre de Michigan	1-248-370-2924	Pusan	Centre de Pusan	82-51-9200
		smmicenter@yahoo.com			quanin@komet.net
Minnesota :	Mlle Quach Ngoc	1-612-722-7328		M. Song Ho Joon	82-51-897-4552
		quach001@msn.com		M. Hwang Sang Won	82-51-805-7283
Missouri :				M. Lee Won Suk	82-51-894-6645
*Jefferson	Mlle Mary E. Steck	1-573-761-9969	Jeonju	Centre de Jeonju	82-63-274-7553
		MSteck5208@aol.com			shc5824@hanmail.net
*Rolla	M. Genda Chen	1-573-368-2679	Incheon	M. Shin Hyun-Chang	82-63-254-5824
		gchen@umr.edu		Centre de Incheon	82-32-579-5351
Nebraska :	Mlle Céline Robertson	1-402-483-4067	Daegu	M. Lee Jaee-Moon	82-32-244-1250
		crobert@ips.org		Centre de Daegu	82-53-743-4450
					chinghaidaegu@hanmail.net
Nevada :				M. Cha Jae-Hyun	82-53-856-3849
*Las Vegas	Mlle Helen Wong	1-702-242-5688		Mme Han Sun-Hee	82-53-767-5338
New Jersey :	Centre de New Jersey	1-973-209-1651	Daejeon	M. Kim Ik-Hyun	82-53-633-3346
		c_newjersey@yahoo.com		Centre de Daejeon	82-42-625-4801
	M. & Mme Nghiêm The Trung	1-609-667-3829	Gwang-Ju	M. Kim Soo-Dong	82-42-254-7309
		albert_nghiem@hotmail.com		Centre de Gwang-Ju	82-62-525-7607
	M. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336		M. Jo Myung-Dae	82-62-394-6552
		JohnChou@ymusa.com			enlightenment@hanmir.com
New Mexico :	M. & Mme Nawarskas	1-505-822-1560	Jeju Island	Centre de Jeju	82-64-99-6113
		anawarskas@hotmail.com	Andong	Centre de Andong	82-54-821-3043
New York :	M. & Mme Zhihua Dong	1-718-837-4884		M. Kim Sam-Tae	82-54-821-3043
		dong@phys.columbia.edu	Youngdong	Centre de Youngdong	82-54-532-5821
*Rochester	Mlle Debra Couch	1-716-256-3961			houmri1@komet.net
		sucess@coachdebra.com	Chungok	Centre de Chungok	82-54-6731399
Ohio :	M. & Mme Vu Van Phuong	1-513-887-8597	Formose :		
		von@swoca.net	Taipei	Centre de Taipei	886-2-23757527
	M. Gilbert Rivera	1-513-381-4554			smchtpe@ms33.hinet.net
		widmeyer@aol.com		M. & Mme Loh Shih-Hung	886-2-23756784
Oklahoma :	M. & Mme Tran Kim Lam	1-405-632-1598	Miaoli	M. & Mme Chen Tsan Gin	886-37-221618
		LTRAN2292@aol.com		M. Chu Chen Pei	886-37-724726
Oregon :			Kaohsiung	M. & Mme Zeng Huan Zhong	886-7-7534693
*Portland	Mlle Vera Looijenga	1-503-234-1416	Hong Kong :	Centre de Hong Kong	852-27495534
	M. & Mme Minh Tran	1-503-614-0147		Bureau de liaison	852-26378257
		orcenter@hotmail.com			lovequanyin@hotmail.com
	Mlle Yoping Zhong	1-503-257-2437	Inde :		
		yoping320@yahoo.com	Bombay	M. Suneel Ramaney	91-22-2820190
Pennsylvanie :	M. & Mme Diep Tam Nguyen	1-610-352-7787			trust_god@rediffmail.com
		DiepAshleyPa@aol.com	Calcutta	M. Ashok Sinha	91-33-665-6741
	Mlle Ella Flowers	1-215-879-6852	Indonésie :		
Texas:			Bali	Centre	62-361-231-040
*Austin	Centre d'Austin	1-512-396-3471			begodnow@yahoo.com
		jjdauw@yahoo.com		M. Agus Wibawa	62-81-855-8001
	M. Dean Duong Tran	1-512-989-6113	Jakarta	Centre de Jakarta	62-21-6319066
		tranduongdean@yahoo.com			smch-jkt@dnnet.net.id
*Dallas	Centre de Dallas	1-214-339-9004		M. Tai Eng Chew	62-21-6319061
		DallasCenter@yahoo.com		Mlle Lie Ik Chin	62-21-6510218
	M. Tim Mecha	1-972-395-0225			finance1@ueii.com
		mechat@email.msn.com		Mlle Murniati Kamarga	62-21-3840845
	M. Weidong Duan	1-972-517-5807			hai@cbl.net.id
		water96@yahoo.com		M. I Ketut P. Swastika	62-21-7364470
	M. Jimmy Nguyen	1-972-206-2042	Surabaya	Center	62-31-5673084
		DallasCenter@hotmail.com			ahimsasb@indosat.net.id

	M. Harry	62-31-594-5868 harry_1@sby.dnet.net.id			
Magelang	M.Njo Kwat Gone	62-293-367-031	Arménie :	Mlle Kang Cheng	49-89-3616347
Malang	M.Judy R.Wartono	62-341-491-188 yudi_wartono@telkom.net		M. Armen Hovhannisyann	374-2-227303 armenhovhannisyann@hotmail.com
	M.Henry Soekianto	62-341-325-832	Autriche :	Centre de Vienne	Chinghai@A1.net
Yogyakarta	M.Augustinus	62-274-588-105 t.adianingtyas@eudoramail.com		M. & Mme Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
Israël :	M.Yaron Adari	972-9-866-688 yadari@zahav.net.il		M. Shih-Tsung Lu	43-664-3909200 sound@gmx.at
Japon :			Belgique :		
Gunma	Mlle Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@nth.biglobe.ne.jp	Bruxelles	M. Hugo Berton	32-16-400377 universal@planetinternet.be
Kumamoto	Mlle Mochinaga Eiko	81-96-346-2928 genesis@mb.infobears.ne.jp	Bulgarie :		
Tokyo	M. Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643 cal13840@pop07.odn.ne.jp	Sofia	M. Rouslan Staykov	3592-575358 oldruslan@yahoo.com
	M.Yoshie Takeda	81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp	Plovdiv	Mme Miglena Bozhikova	359-32-940726 chinghaiplovdiv@mail.bg
Macao :	Centre de Macao	853-532231 macau_center@email.com	Croatie :	M. Zeljko Starcevic	385- 51- 251081 zeljko@mindless.com
	Bureau de liaison	853-532995	Dannemark :	Bureau de liaison	45-66-190459
Malaisie :			Espagne :		
Alor Setar	M. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453	Madrid	Centre de Madrid	34-91-5470366
Johor Bahru	M. & Mme Chi-Liang Chen	607-3516075 supreme2@tm.net.my		Mlle Lidia Kong	34-91-7756670
		60-3-9873904 klsmch@tm.net.my	Malaga	M. Wang Ya-King	34-95-2351521
Kuala Lumpur	Centre de Kuala Lumpur	6012-259-5290 klgcp@hotmail.com	Valence	Mlle Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang	34-96-3336208
	Bureau de liaison	60-4-228-5853 pgsmch@pd.jaring.my		M. Yu Xi-Qi	34-96-3726401 valenciachinghai@yahoo.es
Penang	Centre de Penang	60-4-6420370 qym99@hotmail.com	Finlande :	Maison végétarienne	34-96-3744361
	M. & Mme Lin Wah Soon		Helsinki	M. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455 hoanghanh.luong@luukku.com
Mongolie :				Mlle Anne Nystrom	358-9-793902 anne.nystrom@surfeu.fi
Ulan Bator	Mme Nergui Buzmaa	976-11-364352 zbadnaa@yahoo.com	France :		
Baganuur	M.&Mme Gursad Bayarsaikhan	976-31-21174	Paris	Centre de Paris	33-1-43006282
Myanmar :	M.Sai San Aik	951-667427		Mlle Isabelle Lancelot	33-1-40301174 ilancelot@celestialfamily.net
Nepal :			Montpellier	Mme Ngo Thi Huong	33-1-43761453
Kathmandou	Centre de Kathmandou	977-1-254481 chinghai_kathmandu@hotmail.com	Ardèche	M.Nguyen Tich Hung	33-4-67413257
	M.Ajay Shrestha	977-1-473558 ajaystha@hotmail.com	Centre d'Alsace	Mlle Jeanine Reynet	33-4-75376232 33-3-89770607
			Grèce :		
Pokhara	Centre de Pokhara	977-61-28455 chinghai2000pokhara@hotmail.com	Athènes	M.Eric Raza	30-01-6923-133 Razahidah@hotmail.com
	M.Bishnu Neupane	977-61-21201 neupanebishnu@hotmail.com	Hollande :		
	M.Shiva Bastola	977-61-28255 pokharacenter@hotmail.com	Amsterdam	M. Marcel Mannaart	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl
Philippines :	M.Raj Kumar Lama	977-61-314113		M. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783 vothuong5@cs.com
	Centre de Manille	632-842-8828 manilach@hotmail.com	Hongrie :		
	Centre de Palawan	6348-433-9248 vegghouse@hotmail.com	Budapest	Centre de Budapest	361-363-3896 heaven.bud@mail.mata.vu
Singapour :	Centre de Singapour	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg		M. Lux Tamas	36-309-611994
	Bureau de liaison	65-846-9237	Gyor	Mlle Dora Seres	36-1-379-1924
Sri Lanka :				M.Lehel Csaba	36-96-456-452 clehel@freemail.hu
Colombo	Mme Suranganie Dayaratne	94-1-760927 jean@sol.lk	Irlande :		
Thaïlande :			Dublin	M. & Mme Bernard Leech	353-1-6249050 bernardleech@unison.ie
Bangkok	Centre de Bangkok	662-674-2694 bkk_c@hotmail.com	Norvège :		
	Mlle Laddawan Na Ranong	662-5914571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th	Oslo	M. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 norwayqy@hotmail.com
	M. Wu Peir Yuan	66-1-8248294	Pologne :		
Chiang Mai	Centre de Chiang Mai	66-53-217080	Szczecin	Mme Grazyna Plociniczak	48-91-487-4953
	Mlle Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126	Varsovie	Mme To Soszynska	48-22-659-3897 quanyin_pl@yahoo.com
Had Yia	Centre de Had Yia	66-74-368329-30(c/o155)	Lodz	Mlle Lukaszewska Mariola	48-42-686-0037 czakra@interia.pl
Khon Kaen	Centre de Khon Kaen	66-43-261-878	Portugal :		
	M. Paisal Chuangcham	66-43-241718	Lisbone	M.Helder Hen Keon Kong	351-1-920-4118 lisbon_center@hotmail.com
EUROPE				Mme Deborah e dos Santos	351-0-96-618-7249 quanyindaughter@yahoo.co.uk
Allemagne :			République Tchèque :		
Berlin	Centre de Berlin	49-30-3470-9262 berlincenter@hotmail.com	Prague	Centre de Prague	42-02-6126-3031 prague-center@chinghai.cz
	M.Christian Bastwœste	49-30-3470-9262		Mme Marcela Gerlov	42-0-608-265-305 Chinghai@chinghai.cz
Düsseldorf	Bureau de liaison	49- 5232-68564 49-174-5265242 ngoc-thao.nguyen@gmx.de	Royaume Uni :		
		dusseldorfcenter@hotmail.com	Angleterre :		
Hambourg	Bureau de liaison	49-581- 15491 HamburgCenter@gmx.de	Stoke-on-Trent	Mme Janet Weller	44-1782-414989 family@waller142.fsnet.co.uk
Münich	Mlle Johanna Høening	49-8170-997050 ChingHai@aol.com	Londres	Centre de Londres	44-208-3742743
				Bureau de liaison	44-207-4731421 pnl@matters19.freemove.co.uk
			Surrey	M. Hu Tchang Rong	44-1293-416698 stmchwo@hotmail.com

Ecosse : Edinburgh	Mme Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com	Byron Bay/ Northern Rivers Canberra	M. & Mme Yun-Lung Chen M & Mme Ray Dixon	617-33442519 612-6685-1282 rayandjulie@linknet.com.au
Glasgow	M.Robert Jackson	44-141-637-7255 Robert.Jackson@classicfm.net		M & Mme Khanh Huu Hoang	61-2-6259-1993 smcanbra@cyberone.com.au
Russie : Moscou	Mlle Lira Gareeva	7-095-732-08-32 boulgakov@tri-el.ru	Melbourne	Centre de Melbourne	Melbsmch@aol.com
Slovénie :	M. Rastislav Alfonz Kovacic	386-63-814981 dbk@siol.net		Mme Rosemary Nagtegaal	61-3-9307-6982
Suède : Angelholm	Mme Luu Thi Dung	46-431-26151 hang.nguyen@spray.se	Perth	M. Pham Van Bon	61-3-9470-4573
Are	Mlle Viveka Widlund	46-647-32097 widlund@hem.utfors.se		M. Alan Khor	61-3-98574239
Malmo	M. & Mme John Wu	46-40-973452		Centre de Perth	61-8-9242-1189
Stockholm	M. Mats Gigard	46-8-882207 mats.gigard@telia.com		M. David Robert Brooks	61-8-9418-6125 daveb@iinet.net.au
Uppsala	Mlle Premila Perera Ivarsson	46-18-302029 Premila.perera@pharmacog.uu.se	Sydney	M. Ly Van Tri	61-8-9244-7661
Suisse : Genève	Mlle Feng-Li Liu	41-22-7973789 gefliu@yahoo.com		M. Eino Laidsaar	61-2-9477-5459 einoforquanyinsydney@yahoo.com
	Mme Klein Ursula	41-22-3691550		M. Hong Bo	61-2-97887588 hongbo_huang@hotmail.com
OCEANIE			Tasmania	Mlle Carly Skinner	61-3-6228-2481 putters@bigpond.net.au
Australie : Adelaide	M. Leon Liensavanh	618-83326192 leonadelaide@hotmail.com	Nouvelle-Zélande : Auckland	M.Kym Anton Toia	649-419-4470 nzanton@yahoo.com
Brisbane	Centre de Brisbane M. Gerry Bisshop	briscentre@hotmail.com 61-7-3847-1646		Mme Noelyne No Thi Ishibasi	649-277-9285 takahide@xtra.co.nz
	Mme Tieng Thi Minh Chau	617-37157230 ctieng@telstra.com	Christchurch	Mme Chanwu Wong M. Michael Lin	649-5340986 64-3-3436918 chaomin@hotmail.com
			Hamilton	M. Glen Vincent Prime	647-849-4442/647-858-3355 hamnzcont@yahoo.co.nz
			Nelson	Mlle Sharlene Lee	64-3-5391313 shale@ihug.co.nz
			Tauranga	Mlle Joy Daniels	64-7-5445268

S'il n'y a pas de correspondants dans votre région, veuillez contacter s'il vous plaît le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous. La liste de nos correspondants à travers le monde change fréquemment.

Pour les dernières informations, veuillez visiter l'adresse suivante :

<http://www.godsdirectcontact.org/tw/eng/cp/index.htm>

Comment nous contacter

"Un voyage à travers les royaumes esthétiques"

Emissions de TV sur cassettes vidéo

E-mail : art&spirituality@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

Groupe de la revue :

E-Mail : lovesrc@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Département des livres S.M :

E-mail : divine@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-240-352-5643 (USA)

ou (886)-943-802829 (Formosa)

(Vous êtes bienvenus de vous joindre à nous
pour traduire les livres de Maître
dans différentes langues)

Bureau d'information spirituelle :

E-Mail : lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd

E-Mail : smcj@ms34.hinet.net

Tel : 886-2-87910860

Fax : 886-2-87911226

L'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai Sté d'Editions, Ltd.

Taipei, Formose.

E-Mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel : (886) 2-87873935

Fax : (886) 2-87870873

Librairie du Centre de Los Angeles

Email : vole@earthlink.net

Fax : 1-909-738-9992

Enseigner à travers l'art

Compilation de la sœur initiée Liang Kuo-ray, Taipei, Formose

Des amis pratiquants du groupe des gardes du Centre de Taipei ont mené un séminaire mensuel pour partager et discuter des enseignements de Maître. En décembre, dans l'atmosphère artistique du séminaire, nous avons discuté des œuvres de Maître, en échangeant nos réflexions et sentiments.

Une des sœurs initiées du groupe aimait spécialement une reproduction d'une peinture appelée "Empli de grâce" et ne pouvait pas s'empêcher à chaque fois de la regarder. Pour elle, la boue obscure et sale dans l'œuvre représente le monde. Et lorsque notre niveau spirituel s'élève, beaucoup de joyeuses fleurs spirituelles éclosent comme cela est exprimé dans l'image du tableau. Elle sent que les peintures de Maître sont merveilleuses car elles nous guident dans l'exploration de notre être intérieur et nous donnent des réponses à nos questions.

Une autre sœur a dit que les peintures de Maître contiennent une philosophie profonde exprimée par la belle simplicité et la pureté. Chacune de Ses œuvres est pleine d'une énergie vitale et la connaissance et l'éducation ne sont pas indispensables pour apprécier les peintures. Toute personne avec un cœur pur peut les comprendre aisément.

Une autre sœur a dit que les peintures de Maître détiennent une profonde philosophie exprimée d'une façon simple et pure. Chacune de Ses œuvres est remplie d'une énergie vitale, d'un savoir-faire et il n'est pas nécessaire d'avoir de l'éducation pour apprécier Ses peintures. Tous ceux qui ont un cœur pur peuvent les comprendre facilement.

Une autre sœur pensait que la peinture la plus expressive était "La montagne Yang Min de nuit" puisqu'elle avait vu la totalité de la peinture produite dans la cassette vidéo "Maître à la montagne de Yang Ming" (n° 264). La lumière était si forte dans la peinture qu'elle pensait au début que c'était l'aube ! Une autre sœur a ajouté qu'elle aussi aimait cette peinture parce qu'elle symbolisait, pour elle, une ville sombre illuminée par la lumière brillante de beaucoup de pratiquants spirituels.

De même que pour les Bijoux Célestes, une sœur a remarqué que les bijoux peuvent refléter la condition physique et mentale de celui qui les porte. Par exemple, quand elle était très fatiguée, la bague à son doigt semblait sombre mais elle retrouvait sa splendeur après avoir participé à la méditation de groupe.



Empli de grâce



Une année est arrivée à sa fin et des amis pratiquants du groupe des gardes du Centre de Taipei se sont sentis très chanceux de partager avec les frères et sœurs la bénédiction de la pratique spirituelle et d'être capable d'encourager les autres dans leur course pour grandir spirituellement. Puisque nous sommes guidés vers la même destination, nous pensons que dans l'année à venir nous sommes tenus de concentrer notre énergie spirituelle pour réaliser nos aspirations et nos idéaux, et ainsi mieux servir le public. 🌟



La montagne Yang Min de nuit

Quelques photos récentes
de Maître

