

Maître Suprême Ching Hai

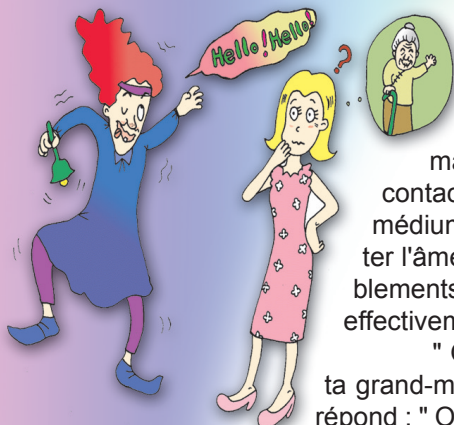


Revue N° 139



Le cas de la fausse grande-mère

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),
le 28 décembre 2001 (à l'origine en anglais)



Une grand-mère très aimée de sa famille meurt. Elle manque tant à sa petite-fille que celle-ci souhaite désespérément contacter l'âme de la décédée. Alors elle va voir un médium - le genre de médium qui peut voir dans des pièces sombres -, et lui dit qu'elle veut contacter l'âme de sa grand-mère. Après de multiples agitations, clignements, tremblements et suffocations de la part du médium, une voix très rauque se fait effectivement entendre : " Bonjour, bonjour Jenny. "

" Qui est-ce ? " demande la petite fille. La voix répond alors : " Je suis ta grand-mère. " Jenny demande : " Est-ce vraiment toi grand-mère ? " La voix répond : " Oui, c'est moi, Jenny. Je suis ta grand-mère. " Mais Jenny n'en était pas encore sûre, alors elle demande encore : " Est-ce toi, vraiment toi, grand-mère ? " La voix dit à nouveau : " C'est moi, ta grand-mère. Oui c'est moi. " Alors Jenny dit : " Bien, j'ai seulement une question à te poser. " La grand-mère répond : " Oui, vas-y. " Alors la petite fille demande : " Grand-mère, depuis quand as-tu appris à parler anglais ? "

L'horloge parlante

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),
le 13 juin 2001 (à l'origine en anglais)



C'est un homme qui amène des amis chez lui pour leur montrer son appartement. L'un d'eux demande : " A quoi sert cette grande bassine en fer ? " L'homme répond : " Oh, c'est une horloge parlante. " Son ami dit : " Ouah ! Comment est-ce possible ? Il n'y a pas d'horloge, c'est juste une bassine. Que veux-tu dire par 'horloge parlante' ? " Alors l'homme répond : " Regarde. " Il prend un gros marteau et tape sur la bassine. " BANG! " Le bruit était très très fort. Et soudain une voix à travers le mur de l'appartement d'à côté dit : " Arrêtez ! Il est deux heures du matin ! "

Une ambition pour le moins peu mesurée

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),
le 28 décembre 2001 (à l'origine en anglais)



Un ami va rendre visite à un autre ami. L'ami qu'il va voir a un garçon de cinq ans. L'invité demande au garçon : " Q'aimerais-tu faire quand tu seras grand ? " Le garçon dit qu'il aimerait être un éboueur. Alors l'invité dit au père de l'enfant : " C'est une drôle d'ambition. Pourquoi veut-il être éboueur ? " Le père répond : " Eh bien, c'est parce qu'il pense que les éboueurs ne travaillent que le mardi. Il pense qu'ils ne viennent qu'une fois par semaine pour ramasser les poubelles ! "

Visitez les sites Internet suivants pour apprécier la version originale vidéo de ces histoires drôles, et partagez également la joie de l'humour de Maître avec votre entourage :

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/139/jk1.htm> (Formose)

<http://www.godsdirectcontact.org/eng/news/139/jk1.htm> (Etats-Unis)

<http://www.godsdirectcontact.net/eng</news/139/jk1.htm> (Etats-Unis)

Sommaire

2 Maître raconte des histoires drôles

Le cas de la fausse grande-mère / L'horloge parlante / Une ambition pour le moins peu mesurée

3 Sommaire

4 Panorama d'événements

Allemagne / Suède / Ghana / Etats-Unis / Canada / Australie / Indonésie / Philippines / Formose

10 Paroles de Maître

Le but de la méditation - Réaliser votre soi et atteindre la béatitude intérieure

12/28/39 Questions et réponses choisies

La paix sur terre commence par nous-mêmes / Comment prendre l'habitude de se lever tôt pour méditer / Le matin est le meilleur moment pour méditer / Différence entre la prière et la méditation / La pratique spirituelle fait progresser notre planète / Vivre en accord avec les préceptes, c'est vivre en accord avec nous-mêmes / Comment surmonter la peur / Notre vrai trésor, c'est notre valeur intérieure / Aimez vos ennemis

15 Sur le chemin

Un voyage au paradis - Aider à construire le Centre de Budapest / Merci à Dieu et merci à Vous, mon Maître !

18 Merveilles de Maître

Un médicament aux plantes parfaitement préparé / Escorter maman à la maison / La grâce de Maître - Renaître à la vie / Une famille d'une initiée fait l'expérience de l'intervention divine de Maître / La Retraite européenne fait surgir des mémoires de l'enfance la protection divine de Maître

22 Maître dit

Vers une nouvelle ère de conscience universelle

26 Emissions de télévision de Maître Suprême Ching Hai

Formose

27 Carnet de route d'un messenger Guan Yin

Un compte-rendu d'action de partage de la Vérité en Argentine

30/31 Lettre entre Maître & disciples

Les bénéfices infinis d'une conférence vidéo / Vous êtes notre mère et notre bien-aimée

32 Un récit de ce monde

Histoires de Maître dans les premières années

33/42 Elévation de l'âme

Le dernier CD de Maître Suprême Ching Hai

34 Des histoires racontées par Maître

L'histoire de deux morceaux de tissus d'un moine

36 Aperçu de la vie de Maître

Conseils pour garder l'équilibre tous les jours de sa vie

38 Aphorismes

Points de vue de l'Illuminé sur la vie

39 Le monde sensible des animaux

L'amour d'une mère vache

40 Séquence cinéma

La joie d'un rêve devenu réalité

41 Le savez-vous ?

La thérapie supraterrrestre

43 Revue de presse

Les bénéfices physiques et psychologiques de la méditation

44 L'amour en action

Dépenses pour les activités caritatives à Formose de juillet à août 2002

45 Lettre de remerciements

Philippines

46 Sites Guan Yin WWW

47 Nos correspondants à travers le monde

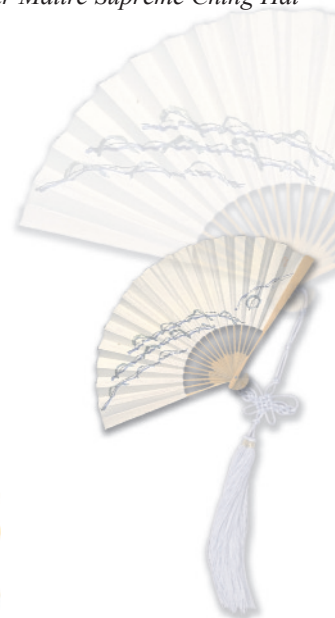
51 Art Suprême

Le pouvoir divin dans les créations artistiques de Maître / Le monde Happy Yogi



Il nous faut élargir notre mode de pensée jusqu'à que celui-ci inclue l'univers dans son ensemble, plutôt que de ne penser qu'à notre famille et à notre pays

~ Par Maître Suprême Ching Hai



Publiée le 19 juillet 2003

Revue N° 139

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par : l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues : Chinois, Anglais, Aulacien, Coréen, Japonais, Indonésien, Français, Allemand, Portugais, Espagnol et Thaï, sont disponibles sur demande.



Nouvelles d'Allemagne

Une conférence entre de sincères disciples et leur tendre Maître

[Hambourg] Le 2 octobre 2002 à minuit, le Centre de Hambourg a reçu un message dans lequel il était indiqué que Maître leur accordait une conférence sur Internet le 6 octobre ! Cette nouvelle a ravi les initiés, mais le 3 octobre étant le Jour de l'Indépendance, ils n'avaient que deux jours pour se préparer.

Cependant, grâce aux arrangements de Maître tout est allé pour le mieux. Un groupe de nouveaux initiés, venus de Hambourg, de Berlin et de Düsseldorf, étaient d'accord pour venir aider toute la nuit aux préparatifs. Bien qu'ils ne furent pas des experts techniques, ils se sont appuyés sur leurs connaissances, et leur sincérité et la qualité de leur connexion ont reçu plus tard les éloges de Maître.

Le moment excitant de la conférence arriva finalement et Maître commença cordialement par dire en allemand : " Comment allez-vous ? ", alors que les initiés répondaient par des applaudissements sans fin. Saisissant la précieuse occasion de parler avec Maître, l'animateur de la séance commença la phase des questions et réponses sans attendre. La plupart des initiés parlaient à Maître pour la première fois, mais Ses mots d'humour semblaient dissoudre leur

nervosité. Rapidement, ils oublièrent que Maître leur parlait par l'intermédiaire d'Internet, et il leur semblait qu'Elle était physiquement présente devant eux. Peu importait l'aspect général ou élémentaire des questions soulevées par les initiés, Maître leur répondait avec grâce et patience, comme l'aurait fait une tendre mère avec ses jeunes enfants.

Pour donner aux initiés des autres parties du monde la chance de poser leurs questions, Maître accepta aussi que ceux des autres centres les communiquent via Internet. Maître répondit gracieusement à leurs questions après que les initiés de Hambourg eurent fini avec les leurs, ainsi davantage de personnes purent bénéficier de Sa Sagesse. ♥



Nouvelles de Suède

Un rassemblement scandinave béni

[Stockholm] Les 28 et 29 septembre 2002, les initiés du Centre de Stockholm ont tenu une retraite de deux jours ouverte aux autres centres de Suède et aux autres pays voisins. Cette réunion spirituelle a attiré beaucoup d'âmes venant de régions éloignées de Suède et même d'Oslo (Norvège). En dépit des longues distances séparant les différents centres de Suède, beaucoup de disciples n'ont pas été découragés par les sept ou huit heures de voyage qu'ils avaient à faire pour participer à cette première retraite de deux jours en Scandinavie.

Entre les séances de méditation de la retraite, il y avait beaucoup de temps pour étudier les enseignements de Maître grâce à des vidéos ou à des livres. Les pratiquants ont également eu le plaisir de profiter d'un buffet international composé de plats délicieux d'Au Lac, de Chine, du Sri Lanka, d'Iran, de Malaisie et de Suède, ainsi que de délicieux biscuits épicés suédois. Le Centre de Stockholm est situé dans un environnement d'une grande beauté sereine tout près d'une forêt, où les initiés peuvent se promener.

De par son atmosphère positive et animée, la retraite fut une

réussite, amenant les initiés à mieux se connaître et à s'élever spirituellement. Béni par cette nouvelle expérience d'une retraite réussie dans un cadre favorable du nord de l'Europe, le Centre de Stockholm a décidé de tenir régulièrement une retraite de deux jours le dernier week-end de chaque mois et y invite tous les initiés qui souhaitent y participer. ♥



Nouvelles du Ghana

Créer un paradis spirituel sur Terre

[Accra] Par la grâce de Maître et avec le dévouement des disciples locaux, le Centre du Ghana a été créé dans le cadre d'un projet de construction qui a duré plus d'un an. L'espace d'information du Centre contient une collection importante des publications de Maître et offre aux pratiquants et aux invités une merveilleuse occasion d'étudier les enseignements de Maître. Le Centre dispose d'une salle principale qui peut contenir plus d'une centaine de personnes. Il y a également deux maisons pour les invités qui viennent de loin et peuvent ainsi rester la nuit et être à l'heure pour la méditation de groupe du dimanche.

La plupart des disciples du Ghana ont été initiés durant les deux dernières années, mais ils étaient à la recherche d'un Maître illuminé depuis vingt ans. Après avoir été initiés à la Méthode Guan Yin, ils ont su que Maître Suprême Ching Hai était Celle qu'ils avaient recherchée durant toute leur vie. Maintenant ils sont bénis avec un beau centre où ils peuvent mettre les enseignements de Maître en pratique.

Le 28 septembre 2002, les initiés ont tenu une réunion au nouveau centre d'information. Les frères et les sœurs se sont spontanément préparés pour la réunion pendant laquelle les participants posèrent de nombreuses et intéressantes questions, et exprimèrent leur satisfaction de la Méthode Guan Yin.

Le Centre du Ghana est éloigné des bas quartiers de la ville d'Accra, capitale du Ghana, et de ce fait n'est pas très facile d'accès



pour le public. Aussi, pour faire partager les enseignements de Maître dans la région, les pratiquants ont sponsorisé une émission radio parlant de la Méthode Guan Yin et ont loué un bureau de liaison dans un lieu plus accessible aux aspirants de la Vérité et aux pratiquants de la Méthode Pratique qui souhaitent se joindre au groupe de méditation. Bien que seul un petit nombre d'initiés soit actuellement associé au Centre du Ghana, il est certain que la salle de méditation sera bientôt remplie d'âmes pleines d'aspirations. ♥



Le hall de méditation du Centre du Ghana qui peut accueillir plus de cent personnes



Deux maisons pour héberger les voyageurs venant de loin



Le centre d'information qui permet de partager les enseignements de Maître avec les initiés et les invités.

Nouvelles du Massachusetts, Etats-Unis

Une conférence Internet qui met en avant les échanges d'Amour entre Maître et disciples.

[Boston] Pour pratiquement une centaine de disciples du Massachusetts, du Connecticut et de Rhode Island, le 28 septembre 2002 ne se résumait pas à une magni-



fique journée d'un week-end d'automne, car c'était également une occasion particulière de se réunir autour de notre Maître bien aimée, par le biais d'une conférence Internet riche en informations, et source d'élévation.

Durant la conférence, notre Maître pleine de compassion a répondu à de nombreuses questions d'ordre spirituel, mais a également fortement uni les initiés entre eux de par le monde, en leur faisant profiter de Son humour qui vient du cœur, et de Ses remarques avisées.

Par le biais de la vidéoconférence, les groupes d'initiés pratiquants que nous étions se sont réunis, et nous y assistions tout en regardant, comme si elles étaient nôtres, de belles maisons en différents endroits du globe. Dans ce monde turbulent et difficile, nous remercions sincèrement Maître de nous accorder le plus sûr, le plus solide et le plus chaleureux des abris. Les personnes qui assistent rarement aux méditations de groupe dans les différents centres, s'é-



taient même déplacées pour participer à ce précieux événement, et une fois de plus ils ont ressenti l'immense amour de Maître, et le plus chaleureux des accueils de la famille Guan Yin, renforçant ainsi leur foi dans la pratique spirituelle.

A la fin de la conférence, des enfants, les petits frères et sœurs de Boston, ont chanté en chœur pour exprimer leur amour et leur dévotion envers Maître. Dès que cette merveilleuse mélodie s'est fait entendre, tous les disciples adultes ne purent s'empêcher de les accompagner, se sentant aussi naïfs et heureux que les enfants à ce moment-là. Notre Maître tant aimée a chanté avec nous et nous a transmis une étreinte éternelle. La conférence s'est alors clôturée sous les acclamations de tous les initiés ❤️

Nouvelles de l'Ontario, Canada

Une foire bénie de nourriture végétarienne

[Toronto] Du 13 au 15 septembre 2002 au Centre du Front de Mer se tenait la foire annuelle de nourriture végétarienne située au bord du lac Ontario.

Pendant cet événement, nombreux ont été les gens qui se sont renseignés sur la méthode Guan Yin, et d'autres ont exprimé leur intérêt sincère pour en savoir davantage. Une personne est venue à la foire seulement pour visiter notre stand. Une femme a connu Maître par le biais d'un bon ami qui avait participé, un mois auparavant, au séminaire de conférence vidéo de Maître organisé



au Centre de Toronto. Son ami avait appris la Méthode Pratique à ce séminaire et il était si content des résultats qu'il a distribué des livrets échantillons à ses amis. Après avoir lu le livret échantillon de Maître, elle est venue au stand pour poser plusieurs questions spécifiques.

De la même manière,



une autre femme vivant aux Etats-Unis, rendait visite à son ami à Buffalo lorsqu'elle a appris qu'une foire de nourriture végétarienne se tenait à Toronto. Elle s'y est alors rendue en voiture. Elle avait déjà fait la connaissance de Maître aux Etats-Unis, mais n'avait jamais appris la Méthode Pratique parce que le Centre local dans son Etat était à deux heures de voiture de sa maison et elle ne pouvait pas aller toutes les semaines aux séances de méditation de la Méthode Pratique. Une sœur lui a alors expliqué que même si elle ne pouvait pas participer aux séances de méditation chaque semaine, elle pouvait tout de même pratiquer à la maison, et que ces séances n'étaient là que pour l'épauler lorsqu'elle en ressentait le besoin. La dame était si excitée en entendant cela, qu'elle a dit vouloir participer au prochain séminaire de conférence vidéo à son centre local et s'inscrire à la Méthode Pratique.

En aidant à la foire de nourriture végétarienne et en partageant les enseignements de Maître, les amis initiés ont compris que lorsque vous travaillez pour Maître, vous devez non seulement vous concentrer

à 100 % mais aussi vous devez prendre le temps d'étudier les enseignements de Maître dans votre vie de tous les jours, pour pouvoir répandre de façon correcte, complète et claire Son message ou Ses informations aux aspirants de la Vérité.

La foire de nourriture végétarienne de 2002 a apporté d'innombrables bénédictions aux amis initiés qui ont fait l'expérience précieuse de partager les enseignements de Maître avec les âmes pleines d'aspirations de la région de Toronto. ♥

Nouvelles d'Australie

Faire l'expérience des arrangements parfaits de Maître

[Byron Bay] Les initiés des Centres de Brisbane, de Sydney et de Byron Bay ont récemment organisés un séminaire afin de présenter les enseignements de Maître aux habitants de Port Coffs, une ville côtière située entre Sydney et Byron Bay. Lorsqu'ils ont collé des affiches dans les environs, les initiés ont senti une réponse vraiment chaleureuse. De nombreux commerçants qui avaient accepté que des affiches soient apposées sur leur devanture de magasin ont ainsi exprimé leur enthousiasme et leur excitation quant aux enseignements de Maître, et ont assisté au séminaire. Certains ont même demandé l'initiation à la Méthode Guan Yin et d'autres ont appris la Méthode Pratique.

Les deux sœurs initiées qui étaient responsable de l'affichage de la publicité pour le séminaire avaient eu l'idée d'utiliser leur camionnette pour y exposer les affiches. Ceci était un fait tout à fait nouveau dans une ville conservatrice comme Port Coffs ! Lorsque les initiées conduisaient leur camionnette à travers la ville, les affiches attiraient l'attention des gens et provoquaient de nombreuses demandes d'information. Par exemple, un jour, une des sœurs initiées se rendait à un restaurant végétarien local pour y manger. Durant son repas, un homme est

venu lui demander à qui appartenait la camionnette garée à l'extérieur avec toutes les affiches de Maître qui la recouvrait. Par la suite, cet homme a assisté au séminaire, a appris la Méthode Pratique, et assiste désormais régulièrement à la méditation de groupe.

Le même jour, alors qu'elles retournaient à leur maison le soir, les deux sœurs initiées durent s'arrêter pour acheter un objet dont elles avaient besoin rapidement. A leur surprise, un petit magasin était encore ouvert, et en remarquant la photo de Maître sur leur camionnette la vendeuse du magasin approcha une des sœurs, s'informa au sujet de Maître et accepta de bonne grâce un petit livret échantillon. La vendeuse dit alors doucement aux initiées : " Rien n'arrive par hasard, le destin a voulu que vous veniez ici aujourd'hui. " Après cet incident, la vendeuse du magasin apprit même la Méthode Pratique et, durant son instruction, raconta l'histoire suivante.





Avant d'avoir connu Maître, cette pratiquante de la Méthode Pratique faisait partie d'un autre groupe spirituel. Une femme de ce groupe qui avait des dons psychiques avait dit une fois à la pratiquante qu'elle pouvait sentir la présence du Boddhisatva Guan Yin autour d'elle et que le lotus avait été planté à l'intérieur de son corps. La pratiquante de la Méthode Pratique expliqua que c'était la raison pour laquelle elle avait utilisé l'expression "le destin a voulu" quand les deux sœurs étaient venues dans son magasin et lui avait donné le livre échantillon. Elle avait senti que le Boddhisatva Guan Yin la conduirait vers le Maître Ching Hai et son psychisme lui avait donné la confirmation qu'elle prenait la bonne direction spirituelle.

Quelques jours avant le séminaire vidéo de Port Coffs, un homme composa le numéro de téléphone mentionné sur l'affiche pour en savoir plus au sujet de la Méthode Guan Yin. Il expliqua que la nuit auparavant il avait rêvé que Maître était venue à lui pour lui apprendre la méditation sur le Son Intérieur. Le jour suivant, lorsqu'il se promenait dans la rue, il avait vu une affiche de Maître, et il avait réalisé instantanément qu'Elle était le Maître de son rêve et qu'il savait par là qu'il désirait apprendre Sa méthode de méditation.

Cette série d'événements nous a fait réaliser que rien n'arrive par hasard et que bien que notre cerveau ne soit souvent pas à même d'expliquer ce que nous faisons, nous sommes néanmoins guidés par notre âme, et que cela se termine toujours par le fait que

Maître délivre à Ses enfants Son message où il faut et quand il faut.

Les nombreuses personnes que nous avons rencontrées durant et après le séminaire vidéo ont exprimé le plaisir qu'elles avaient eu à découvrir les enseignements de Maître, et auraient bien aimé La connaître plus tôt. Ceci nous a fait comprendre l'importance qu'il y a à diffuser les enseignements de Maître dans tous les coins de notre monde, y compris les petites villes où de nombreuses âmes attendent d'entendre des nouvelles libératrices. Les miracles des arrangements de Maître à Port Coffs nous ont encouragés à continuer de promouvoir les enseignements de Maître dans le futur. ❤️

Nouvelles d'Indonésie

Une belle matinée à Jakarta

[Jakarta] Les frères pratiquants indonésiens ont été surpris d'apprendre qu'une vidéo-conférence via Internet avec le Maître Suprême Ching Hai était programmée dans la matinée du 6 octobre 2002. Tous les initiés s'étaient habillés magnifiquement et vinrent tôt dans la matinée au Centre de Jakarta pour participer à cet événement spécial. Chacun paraissait joyeux car ils ressentaient que Maître était proche d'eux, et ils étaient entourés par une atmosphère de bénédiction. Le Centre de Jakarta exprima sa gratitude envers Maître en Lui offrant un de Ses plats favoris - un cône de riz, qui est normalement présenté lors des événements spéciaux ou en guise de remerciements, et ce, afin de montrer leur plus haute gratitude à Dieu Tout Puissant.

La journée spéciale du cône de riz que les pratiquants avaient présentée à Maître avait été modifiée pour comporter une représentation du fameux monument indonésien bouddhiste, Borobudur à Java, une des plus grandes merveilles architecturales du monde, tandis que le sommet du riz symbolisait les grands remerciements des initiés à Maître pour Son pouvoir tout-puissant qui prenait

soin de tous les êtres vivants. Durant cet événement, Maître répondit avec patience à de nombreuses questions, et les initiés se sentirent extrêmement chargés de Son infinie bénédiction.

A la fin de la conférence, tous les pratiquants chantèrent une chanson indonésienne pour enfants qui avait pour sujet le bonheur qui vous entoure où que vous soyez, et ils furent reconnaissants et heureux d'avoir eu la Mère du monde qui communiquait avec eux.



Nouvelles des Philippines

Transmettre les enseignements de Maître au Festival des Philippines

[Manille] Le 5 mai 2002, la ville de Zambales a reconnu Jour Fête comme un jour férié majeur des Philippines, avec une célébration très animée et bruyante. Les initiés des Philippines ont choisi cette occasion pour distribuer aux habitants des livrets échantillons de Maître et des revues. C'est avec un esprit joyeux que les participants ont reçu des copies des livrets échantillons. Beaucoup ont regardé avec fascination la photo de Maître sur la couverture. De nombreux visiteurs se sont immédiatement inscrits pour apprendre la Méthode Pratique, après avoir compris les enseignements de Maître sur-le-champ.

Aux Philippines, être végétarien est très difficile, mais avec des cœurs sincères, les participants étaient prêts à le devenir pour

atteindre leurs objectifs spirituels. Dans les deux semaines qui ont suivi la célébration, beaucoup ont changé leur alimentation pour adopter le végétarisme. Certains ont également appris la Méthode Pratique.

Lors de son premier jour de méditation, une pratiquante de la Méthode Pratique a eu des expériences intérieures qu'elle n'avait jamais expérimentées dans sa vie. Elle a été si émue qu'elle a pleuré pendant sa demi-heure de méditation. Elle a vu Maître venir la sauver et s'est sentie si joyeuse que cela la fit pleurer. Après chaque session de méditation, les pratiquants de la Méthode Pratique expriment leur joie et leur gratitude envers Maître.

Les pratiquants de Manille remercient Maître pour leur avoir donné une autre occasion de s'aider eux-mêmes et les habitants des Philippines à grandir pendant la célébration du Jour Fête. ♥



Pendant le Jour Fête dans la ville de Zambales, les livrets échantillons de Maître, un précieux cadeau pour les habitants, accordent d'innombrables bénédictions aux personnes.

Nouvelles de Formose

Nettoyage de la plage de Patoutsu

[Keelung]



Les initiés, déjà experts dans le nettoyage de la plage du fait de leurs efforts précédents, ont apprécié l'activité de protection écologique et environnementale et ont restauré la beauté d'origine de la Plage de Changtanli en quelques heures seulement.



Le Centre de Keelung de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai a reçu un éloge spécial du Bureau de la Protection de l'Environnement Local pour ses réponses chaleureuses aux campagnes de nettoyage de la plage et pour ses efforts mensuels dans une activité similaire à Changtanli, à Patoutsu, le 12 octobre 2002. ♥



Le but de la méditation

Réaliser votre soi et atteindre la béatitude intérieure

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu (Formose), le 19 juin 1995
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°481**

En fait, lorsque nous sommes heureux, il est très difficile de méditer. Et lorsque nous sommes très malheureux, il est également très difficile de méditer ! C'est pourquoi nous essayons toujours de trouver le juste milieu, de sorte que nous ne connaissions pas de tels extrêmes qui nous fassent oublier le vrai bonheur intérieur. Vraiment, il en est ainsi !

Peu importe combien nous aimons quelqu'un ou combien quelqu'un nous aime. Un jour ou l'autre, il ou elle nous décevra. Et alors cela fait mal. Peut-être comprenons-nous mal ou peut-être est-ce vrai. Mais cela fait mal. Même avec nos enfants ou avec notre mari, si nous voulons vraiment les aimer, nous devrions être comme un esclave 24 heures par jour pour satisfaire chacun de leurs désirs. Alors ils seront heureux, et ils pourront rester avec nous. Mais même dans ce cas, rien n'est garanti.

Parfois les enfants causent des problèmes à leurs parents parce qu'ils se comprennent mal, ou parce qu'ils désirent que leurs parents soient tout le temps avec eux et leur consacrent tout leur temps. Mais parfois, si leurs parents ne peuvent pas les satisfaire, ils ne s'en soucient pas. Ainsi même les enfants causent parfois beaucoup de mal à leurs parents. Et parfois un

mari ou une femme se font mal mutuellement parce qu'ils ont de trop grandes attentes - ou simplement des attentes normales - l'un envers l'autre.

Ils ne sont pas toujours facilement comblés. Aujourd'hui vous aimez quelqu'un et alors vous vous attendez à ce que demain il soit le même ou peut-être devienne même meilleur. Mais le lendemain il se passe quelque chose. Il devient alors grincheux ou de mauvaise humeur, et il ne désire pas vous parler. Ce n'est peut-être pas de votre faute, mais alors vous vous dites : "Si tu ne te soucies pas de moi, pourquoi devrais-je me soucier de toi ?" Et alors vous dites cela tous les deux, et alors vous vous séparez ou du moins vous vous sentez dans de mauvaises dispositions l'un envers l'autre. Et alors cela prend plusieurs jours avant que vous ne vous reconciliez ou peut-être ne le serez-vous jamais. Parfois même de toutes petites choses font que des personnes se séparent, et cela fait très mal. Il n'est pas possible que cela ne fasse pas mal. Si cela ne faisait pas mal, ce serait bien. Mais cela fait mal.

En réalité, si nous comptons vraiment sur le bonheur intérieur, alors tout peut arriver. Alors vous ne serez jamais déçus ou n'aurez jamais à compter sur



quelqu'un. Si quelqu'un vient, c'est bien, ou s'il ne vient pas, c'est bien aussi. Nous ne nous sentons pas tellement bouleversés et ne souffrons pas à l'intérieur.

Ainsi toutes les souffrances, les chagrins et les misères ne viennent pas de l'extérieur, ni des autres personnes. Elles viennent de notre ignorance intérieure. Nous attendons trop de chacun et de tout, et alors nous sommes déçus. Ainsi la seule source de bonheur est intérieure. Chaque fois que vous méditez, essayez d'être en relation avec cette source. Dans votre intérêt, pour votre bonheur, votre contentement, votre satisfaction, vous devez toujours essayer d'entrer en contact avec ce centre joyeux qui est à l'intérieur de vous tous. C'est là que se trouve le pouvoir de Maître. C'est là que chaque miracle de l'univers peut se manifester. C'est là toute la bienveillance aimante, c'est là où toute la bienveillance de l'amour est née. C'est là où toutes les vertus, la beauté et la Vérité sont latentes et il vous appartient de les réveiller.

Autrement, tôt ou tard nous mourrons et irons quelque part, qui s'en souciera ? Au moins de notre vivant, nous devons vivre une vie humaine qui en vaut la peine. Nous devrions être heureux et capables de mener notre vie d'une manière joyeuse. Parce que cela convient à notre dignité en tant qu'être humain, en tant que crème de tous les animaux de ce monde. Nous sommes le meilleur de la création physique. Nous ne savons pas encore si nous représentons le summum de l'univers. Peut-être pas, mais au moins nous sommes le sommet de la création. Ainsi nous devrions mener notre vie aussi dignement qu'un être humain puisse le faire, et ne pas avoir peur de tout, ni rester stupide, ni nous maintenir dans la misère, et ce d'autant plus que nous disposons du trésor intérieur que nous pouvons toujours utiliser.

Ceci est le seul but de la méditation : vous connaître vous-mêmes et savoir ce qu'est le véritable bonheur, non pas parce que Maître le dit et que vous devez obéir au Maître. Vous obéissez au Maître parce que cela est bon pour vous, mais vous devez savoir pourquoi. Vous devez savoir si cela est pour vous, non pour Maître. Le Maître ne s'en soucie pas. Je ne m'en soucie pas. Si vous ne méditez pas, vous ne méditez pas. C'est votre vie. Je ne peux pas vous contrôler, et je ne désire pas le faire. Si vous contrôlez quelqu'un d'autre, vous devenez lié à lui ou à elle. Juste comme le policier l'est au criminel lorsqu'ils sont tous deux menottés. Le policier doit surveiller le prisonnier.

Je ne veux pas être dans cette position. Ainsi quoi que je vous dise c'est bon pour vous, et s'il vous

semble comprendre que c'est logique et bon pour vous, alors faites-le. Non pas parce que je vous y force ou quelque chose comme cela. C'est un honneur, un privilège et c'est la meilleure chance de votre vie d'être à même de connaître un tel secret. Ce n'est pas une contrainte, ce n'est pas une bonne affaire, ce n'est pas une obligation. C'est le meilleur de tous les privilèges, la meilleure de toutes les chances, pendant des milliers ou des millions d'existences, que l'on nous ait montré d'une manière aussi facile une telle porte vers la libération de tous nos maux. Donc travaillez-y. Voilà tout ce que c'est. (Applaudissements)

Parfois, si je travaille très tard, parfois jusqu'à minuit ou une heure, deux heures du matin, je médite avant de dormir. Je suis toujours désireuse de méditer malgré toutes mes obligations et mes devoirs. Je ne sens jamais que je ne devrais pas méditer ou que la méditation est terrible. Jamais ! C'est une joie, une source de relaxation, une manière de me ressourcer, même physiquement.

Ce n'est pas pour parler de devenir un Bouddha ou quelque chose d'autre. Si vous ne méditez pas durant un jour, vous ne pourrez jamais récupérer après tout l'épuisement qu'apporte une journée entière ainsi qu'après toutes les sources de bombardement mental d'ondes négatives de la société. Ainsi ne vous plaignez pas auprès de moi si vous êtes fatigués, si vous souffrez de ceci ou de cela ou de quelque chose d'autre. Si vous ne méditez pas assez, ce sera le cas. C'est le prix que vous payez. Au début peut-être vous serez instables. Mais plus vous méditez, plus vous sentirez que c'est cela, que c'est la meilleure méthode. Maintenant, même si quelqu'un vous donnait un million de dollars pour changer de Maître ou pour changer de méthode, vous ne le feriez pas. Vous ne le feriez jamais. Parce que vous savez vraiment ce que cela représente ; vous ne pouvez pas mentir. Vous ne pouvez pas mentir et dire que ce n'est pas une méthode pour vous. Même si votre méditation est mauvaise, vous savez que c'est de votre seule faute. (Maître et tout le monde rient.) Honnêtement, vous le savez.

Et alors dans votre introspection, vous êtes intimement convaincus que la Méthode Guan Yin est la seule voie, n'est-ce pas ? C'est cela, point à la ligne, fini, pas d'argument, pas de "mais", "cependant" ou "néanmoins". C'est cela. C'est le sentiment que nous avons dans notre cœur, et c'est ce que nous savons. Et c'est la seule chose qui est certaine. Ainsi si vous savez cela, alors vous savez. Je n'ai pas à vous le dire. ❤️





La paix sur terre commence par nous-mêmes

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Auckland (Nouvelle-Zélande),
le 7 avril 2000 (à l'origine en anglais) *Cassette vidéo n° 686*



Q : *D'après ce que je comprends, il faut méditer pour pratiquer la Méthode Guan Yin. Je me demande comment la méditation peut aider à changer le monde, afin qu'il soit en paix et en harmonie - un monde idéal.*

M : C'est la bonne question. La méditation ne change pas le monde ; c'est vous qu'elle change. Et ensuite si chacun change, le monde sera en paix.

Nous faisons des guerres uniquement parce que nous ne sommes pas nous-mêmes en paix, parce que nous ne savons pas que la personne à côté de nous est Dieu. Nous ne réalisons pas que nous sommes Dieu, et nous ne comprenons pas que ceux que nous tuons, fusillons, torturons, sont aussi

Dieu. Voilà pourquoi le monde n'est pas en paix.

La méditation ne signifie pas que vous restiez simplement assis là comme une statue. Tout d'abord vous devez réellement vous reconnecter avec Dieu ; ensuite c'est la vraie méditation. Une fois que les choses sont en place, votre être est changé pour toujours. Vous devenez un exemple de paix, tel un Dieu marchant sur cette planète.

Et même si vous ne faites rien, les gens vous voient en ressentant la paix. Ils veulent être près de vous. Ils veulent prendre conseil auprès de vous. Ils veulent apprendre par votre exemple. Et c'est ainsi que le monde sera en paix. C'est très logique, rien de mystérieux. ♥



Comment prendre l'habitude de se lever tôt pour méditer

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Auckland (Nouvelle-Zélande),
le 7 avril 2000 (à l'origine en anglais) *Cassette vidéo n° 686*

Q : *Que puis-je faire pour trouver chaque jour du temps pour méditer quand il n'y a pas suffisamment d'heures dans la journée ?*

M : Vous ne pouvez pas vous réveiller ? Moi, non plus. Personne n'aime se réveiller quand on est si bien au lit, mais il faut essayer. Supposons que vous ayez un emploi et que vous deviez vous lever tôt pour aller au travail. Pour environ deux mille dollars par mois, vous vous levez tous les matins à cinq heures. Mais pour Dieu, vous ne vous levez pas ! Alors que dois-je faire ? Vous définissez vos propres priorités. On peut se réveiller un petit peu plus tôt que d'habitude et ensuite on s'y habitue.

Par exemple, disons qu'il est trop tôt pour se lever à trois heures du matin, alors ne vous réveillez pas à trois heures. Si habituellement vous

vous réveillez à cinq heures pour aller travailler, alors le premier jour réveillez-vous à moins vingt ou moins dix, ou même moins cinq, et le lendemain ou la semaine suivante à moins dix. Habituez-vous à cette idée et faites-vous des cadeaux, beaucoup de cadeaux. Dites-vous : " Si aujourd'hui tu te réveilles tôt, je vais te donner deux petits pains ou une tasse de café au lait en plus. " Tout ce que votre mental adore, accordez-le vous en récompense.

Vous devez aussi vous aimer, parce que voyons les choses en face, nous n'avons que ce corps physique et parfois nous sommes très fatigués. Nous travaillons dur - huit ou dix heures par jour - simplement pour faire marcher cette machine. Et puis nous avons parfois à nous occuper d'autres tâches, familiales notamment : une

épouse, des enfants, des parents, des amis, des voisins, le reste de la famille et d'autres personnes encore. Nous éprouvons vraiment beaucoup ce corps physique.

Donc, bien sûr, si vous ne pouvez pas vous réveiller tôt pour méditer, soyez indulgent, ne soyez pas trop sévère vis-à-vis de vous-même, mais petit à petit entraînez-vous. Regardez moins la télévision, allez au lit un peu plus tôt pour avoir moins de mal à vous lever. Le temps consacré auparavant aux très nombreuses activités que vous faisiez pour passer le temps quand vous vous ennuyiez, employez-le à la connaissance de Dieu. C'est une question d'organisation. Je suis moi-même passablement occupée. Vous ne le croyez pas ; je suis assise là et j'ai l'air ravissante, mais je suis très occupée aussi. Et pour moi aussi, c'est parfois dur de me lever tôt le matin. Mais il faut mettre le réveil. Parfois, c'est comme ça.

Dans la vieille tradition indienne, il y avait un saint qui pouvait rester éveillé toute la nuit, mais il dormait assis au lieu de s'allonger, donc c'était exactement pareil (rires). Pour les gens ici, c'est la même chose. Quand ils vont à nos retraites, ils s'assoient là, ils ont l'air très bien, mais ils sont assis de n'importe quelle façon (Maître avec beaucoup d'humour laisse tomber Sa tête d'un côté pour imiter

quelqu'un qui somnole). Mais peu importe. Faites de votre mieux : c'est ce qui compte. Le saint en Inde avait de longs cheveux comme moi et les avait attachés au plafond. Je ne plaisante pas ! Puis, il devint un Maître, parce qu'il avait tellement essayé. Il attachait ses cheveux au plafond, à chaque fois qu'il somnolait : "Aie !" (Rires)

Je ne suis pas en train de dire que vous devriez avoir les cheveux longs ou faire cela. Mais trouvez votre propre façon pour pouvoir vous réveiller tôt. Par exemple, au début, je devais mettre une bouteille d'eau avec de la glace à côté de moi. Et dès que le réveil sonnait, je prenais de la glace et me la jetais sur la figure. Oh ! La glace glisse sous vos habits et tout, et vous n'avez plus qu'à sauter hors du lit.

Vous n'avez pas besoin de faire cela ; choisissez ce qui vous convient. Mais quand vous voulez faire quelque chose, vous le pouvez. Croyez que vous le pouvez parce que vous êtes Dieu. Il n'y a rien d'impossible à Dieu. Rappelez-vous seulement que vous avez Dieu en vous et il n'y a personne d'autre. N'écoutez pas le mental, ni le cerveau ; c'est juste un ordinateur. Le mental nous dit : "Oh, dors ! Dormir te fait du bien." Mais ce n'est pas la voix de Dieu. La voix de Dieu est derrière tout cela. ♥



Le matin est le meilleur moment pour méditer

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Auckland (Nouvelle-Zélande),
le 7 avril 2000 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 686**

Q : Maître, pourquoi est-ce important de méditer le matin ?

M : Vous pouvez méditer n'importe quand. C'est simplement que le matin, la plupart des gens sont bien reposés de la nuit. Et, le matin tout est encore tranquille. Ainsi, de trois à six heures, la plupart des gens dorment encore : pas de circulation, pas de bruit, pas d'enfants et pas de téléphone qui sonne. Et après une nuit de repos, votre esprit est calme. Et votre corps, aussi n'est pas encore en

pleine activité. Alors vous pouvez être mieux installé et atteindre samadhi, c'est-à-dire le Ciel, de plus en plus vite. Si c'est chez vous, c'est encore mieux. Parce que c'est là que vous êtes plus calme ; vous vous sentez plus en sécurité et plus tranquille.

Et les meilleures heures sont celles du matin. Mais cela ne veut pas dire que vous devez méditer le matin. Je médite n'importe quand : dans le bus, en voiture. Ici, les gens méditent n'importe où sauf en conduisant, s'il vous plaît ! (Rires) ♥



Différence entre la prière et la méditation

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Auckland (Nouvelle-Zélande), le 7 avril 2000
(à l'origine en anglais) *Cassette vidéo n° 686*

Q : *Est-ce que prier, c'est méditer ?*

M : Oui, c'est une sorte de méditation. Mais prier est seulement une méditation à un seul sens. Nous parlons à Dieu : " Seigneur, s'il Te plaît, fais ceci ! " Mais nous n'entendons pas ce qu'Il dit. C'est pourquoi, c'est à sens unique. La méditation est une communication à deux sens. Nous offrons nos souffrances, notre tristesse, notre bonheur et notre gratitude à Dieu. Et Lui, à Son tour, nous fait savoir ce que nous devrions faire ensuite. Nous sommes en communication et nous avons une liaison avec Dieu. Prier c'est simplement la parole d'une personne, nous n'entendons pas du tout ce que Dieu dit. Mais dans la méditation, nous entendons ; nous savons. Il nous guide. A l'intérieur de nous, Il éclaire nos vies de milliers de soleils. Il nous rend brillants, aimants, sages, pleins d'humour et beaux, à l'intérieur et à l'extérieur. Voilà la différence. ❤️

La pratique spirituelle fait progresser notre planète

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Auckland (Nouvelle-Zélande), le 7 avril 2000
(à l'origine en anglais) *Cassette vidéo n° 686*

Q : *Quelquefois, je ressens l'aide et la présence des Maîtres des hautes sphères. Peuvent-ils vraiment aider l'humanité de si loin ?*

M : Bien sûr ! Nous ne faisons qu'un. Aussi si vous êtes illuminés, ils en sont affectés. Pouvez-vous imaginer qu'après l'Age d'Or, notre planète soit totalement détruite et qu'il y ait très peu de survivants. Pouvez-vous imaginer l'état des êtres humains à ce moment-là ? Tout le monde serait à plat ventre dans l'obscurité ou presque et chacun en serait affecté, car nous nous influençons tous les uns les autres. Et c'est pourquoi dans les temps passés, nous étions dans cet état et maintenant que nous pratiquons et pratiquons, année après année, notre planète s'est améliorée. Ne le sentez-vous pas ? Ne sentez-vous pas que nous avons progressé ? (Oui) Oui.

Je ne suis pas en train de dire que vous devriez venir pratiquer la Méthode Guan Yin ou avoir l'expérience du paradis. Même si vous ne l'avez pas, vous pouvez sentir que maintenant notre planète a une énergie différente. Elle est différente, plus heureuse, plus ouverte et très détendue. Et les êtres humains sont vraiment différents de ce qu'ils étaient auparavant, il y a seulement quelques décennies. Nos technologies comme les sciences et tout le reste se sont développées si vite. C'est tellement incroyable tout ce que nous avons découvert ces derniers temps. Pensez donc : les e-mail et Internet ! C'est fantastique ! Et il y a tellement d'autres choses dont vous n'avez pas idée qui ont d'ores et déjà été développées. ❤️

Un voyage au paradis

- Aider à construire le Centre de Budapest

Par le frère initié Ricky Dearman, Londres, Angleterre (à l'origine en anglais)

Le 11 août 2002, trois frères et moi avons pris l'avion pour Budapest (Hongrie) afin d'aider à construire un nouveau Centre où la retraite européenne de quatre jours était prévue de commencer le 15 courant. Quand notre avion a atterri, nous avons été salués par deux souriants correspondants de Budapest.

Sur la route menant de l'aéroport local au Centre de Budapest, nous avons été surpris par une grosse averse, des vents très forts et une température extrêmement froide. J'ai remarqué que notre frère conducteur hongrois avait de la boue tout le long de ses jambes, mais il semblait ne pas s'en soucier. Il nous disait qu'il avait plu au cours des deux semaines passées dans la région, et que certaines routes autour du Centre étaient fermées car elles étaient pleines d'eau. Le temps se détériora encore à l'approche de notre destination. Ensuite, le frère nous dit que nous devions sortir et marcher sur une courte distance jusqu'à une autre voiture, car cette région particulière était devenue terriblement inondée.

Lorsque je sortis de la voiture, je fus aussitôt immergé dans la boue jusqu'à mes chevilles, alors que la pluie frappait mon visage comme des épingles et m'aveuglait. Nous nous sommes alors traînés dans la boue jusqu'à l'autre véhicule. J'ai alors passé mes bagages trempés d'eau au frère et suis monté dans la voiture. Nous avons découvert que la voiture n'avait aucun pare-brise, laissant la pluie rentrer droit dedans et nous trempait encore plus, comme si c'était possible. J'étais alors mouillé et gelé, et pensais que j'aimerais prendre le prochain avion du retour, si c'était possible !

Enfin, nous sommes arrivés au Centre de Budapest et avons vu 15 frères et sœurs, trempés et avec de la boue jusqu'aux yeux. Ils creusaient des tranchées pour limiter les inondations ; ils érigeaient des barrières et fixaient un toit, etc., et ce tout en souriant ! Heureux, ils nous ont salué avec un enthousiasme comparable à celui d'une armée victorieuse. Avant de monter ma tente, je restais frissonnant, à regarder ces



Pendant la retraite européenne de quatre jours, le soleil brillait à travers les nuages et jetait sa lumière abondante sur la terre et sur les tentes.



Les yogis heureux de la famille Guan Yin grandissent et se développent à travers l'amour de Maître.

"machines humaines" au travail. Leur esprit était si fort et uni que tout ce qu'on pouvait faire était de les admirer. J'étais profondément touché et impressionné par leur force et passion, et ne pus m'empêcher de les respecter pour leur pure dévotion.

Le lendemain matin, je me suis réveillé immergé dans l'eau et ai revêtu d'autres vêtements mouillés pour méditer. Je trouvais que porter des vêtements mouillés était une bonne manière d'éviter de m'endormir. Après le petit-déjeuner, le travail commença. Nous avons creusé, peint, installé des fenêtres et des portes, etc. Quand des pensées négatives venaient à mon esprit, je regardais les autres frères et sœurs qui m'entouraient, et les pensées se dissipaient aussi rapidement qu'elles étaient venues.



Le sol boueux autour du Centre de Budapest après la pluie.

Bientôt le soir tomba, et j'attendais avec impatience une bonne douche chaude, jusqu'à ce qu'on me dise que seule l'eau froide était alors disponible. Alors je suis entré et sorti de la douche en un temps record d'environ 30 secondes !

Au cours des jours suivants, il continuait de pleuvoir à seaux, et le vent devenait plus fort, mais nous avons néanmoins réussi à achever nos projets. Nous étions dans les temps, avec seulement un petit travail à finir. Parallèlement, l'accès au Centre était devenu si difficile que les voitures étaient incapables de s'y rendre. Alors nous avons dû louer une Range Rover tout terrain pour transporter les disciples et le matériel de la route principale au Centre, soit une distance d'environ 800 mètres. Un des frères et moi étions chargés de ce travail.

Pendant chaque voyage, alors que nous conduisions les disciples au Centre, je remarquais un changement : le Centre entier était rempli de l'énergie puissante de bénédictions de Maître. Nous avons alors travaillé durant toute la nuit grâce au pouvoir de bénédictions de Maître.

Le matin du 14 août, le soleil est apparu pour la première fois depuis plusieurs jours. Pendant la journée, minibus, voitures et autocars arrivaient remplis de frères et sœurs de nombreux pays européens incluant l'Allemagne, la France, la Suède, l'Espagne, le Royaume-Uni, la République tchèque et bien d'autres. Les initiés avaient entendu les nouvelles de l'inondation, mais furent accueillis à la place par le soleil. Alors que nous entrions dans le Centre, la joie qui se lisait sur les visages des frères et sœurs brillait comme la lumière du soleil.

Les abords du Centre de Budapest sont par-

faits pour une scène de cinéma, avec des champs de tournesol sur trois côtés. Ses fleurs lumineuses vacillaient dans le vent en harmonie totale les unes avec les autres, au moment où les rayons de soleil percèrent les nuages après une brève averse, créant ainsi un arc-en-ciel. Je regardais les frères et sœurs de tous milieux, de toutes croyances et couleurs, parlant, mangeant, s'asseyant, marchant ou cueillant des herbes sauvages et des champignons des champs. Savourant ce moment, je pensais que le "Paradis sur terre" était simplement ici et maintenant.

Alors que la nuit tombait et une demi-lune projetait sa lumière sur la rosée, je regardai le ciel et vis une masse d'étoiles étincelantes. J'avais alors l'impression de porter mon regard en moi-même. Bientôt quelque chose attira mon regard : une étoile filante illumina gracieusement sa voie à travers le ciel. Je remerciai Maître sincèrement pour ces expériences merveilleuses, alors que je refermai ma tente, m'emmitouflai et m'endormis au son apaisant des grillons.

Le matin du 17 août, nous avons appris que Maître communiquerait avec nous dans la soirée dans le cadre d'une vidéoconférence qui devait se tenir dans une université proche. Pendant la conférence, nous avons vu Maître à l'écran, avec un air plus radieux, charmant et humoristique que jamais. Elle répondit à toutes nos questions avec amour inconditionnel et sagesse, jusqu'à ce que tous les disciples soient satisfaits et comblés. Nous sommes alors retournés au Centre de Budapest par autocar, mais nous aurions pu tout aussi bien voler parce que nous flottions tous dans l'amour et la bénédiction de Maître. C'était une fin parfaite pour la retraite européenne de quatre jours !

Mon esprit retourna alors là où j'avais été avant l'initiation - j'étais habitué à être dans un brouillard, se sentant souvent déprimé, dans la peine et incompris. Mais maintenant mon esprit est plein de sagesse, connaissance et richesse au-delà de mes rêves les plus fous. Cette transformation a commencé quatre ans auparavant quand la personne la plus influente que j'ai jamais connue est entrée dans ma vie - Maître Suprême Ching Hai, grâce à Qui j'ai pu connaître des gens dotés d'un grand courage, d'une intégrité, d'une honnêteté et d'idéaux éthiques. Merci, Maître, de m'aider à traverser la route la moins fréquentée. Merci de me montrer la vraie signification de l'altruisme. ❤️

Merci à Dieu et merci à Vous, mon Maître !

Par la sœur initiée Mary Agi, Costa Rica (à l'origine en espagnol)

Tout au long de ma vie avant l'initiation, j'ai toujours été reconnaissante envers les bénédictions de Dieu : une famille affectueuse, de bons amis, une maison, un travail, assez d'argent pour faire face aux besoins de la vie, et par-dessus tout, une forte croyance en Dieu. Cependant, depuis des années j'avais aussi une sensation que quelque chose d'une importance vitale me manquait - une sensation qui remplissait mon cœur quand j'ouvrais mes yeux pour commencer la journée, quand je menais mes activités quotidiennes, et quand je fermais mes yeux pour entrer dans la nuit.

Il me semblait avoir perdu quelque chose de très important ou il y avait quelque chose dont je devais me rappeler, mais je ne savais pas ce que c'était ou comment le trouver. Souvent je priais jusqu'à en devenir lasse, pour voir si Dieu répondrait à ma prière. A d'autres moments, j'allais dormir en pleurant, essayant de comprendre pourquoi je me sentais en dehors de ce monde.

Je pensais que quelque chose n'allait pas bien avec moi. Comment pouvais-je demander davantage que ce qui m'avait été donné ? Je possédais et jouissais plus que d'autres pouvaient seulement en rêver, en particulier mon époux qui m'aimait beaucoup. Malgré tout, dans la partie la plus profonde de mon être, je sentais que quelque chose me manquait. Dans toute la littérature que j'ai lue, toutes les organisations religieuses que j'ai visitées, et toutes les conversations que j'ai eues, je ne pouvais pas obtenir la réponse que je cherchais. Alors avec une grande sincérité, j'ai commencé à demander à Dieu de m'envoyer quelqu'un qui pourrait me guider et assouvir la soif qui était en moi depuis mon enfance.

Un jour, j'ai vu une des conférences vidéo de Maître à la télévision, et ma vie a alors profondément changé. Sans comprendre pourquoi, depuis ce jour, je suis devenue végétarienne, bien que Maître n'ait nullement mentionné de propos sur le végétarisme au cours de cette conférence. Le lendemain, sans savoir pourquoi, j'ai eu le désir d'en savoir davantage sur Maître Suprême Ching Hai, et j'ai appelé le numéro de téléphone apparu à la fin de la conférence. Tout ce que je savais était que Ses yeux pénétraient profondément mon âme, et Ses paroles sonnaient comme de la

musique à mes oreilles. Il y avait quelque chose d'Elle qui semblait très familier. C'était comme si je La connaissais déjà. Mais comment était-ce possible ? C'était la première fois que je La voyais et entendais Son nom. Cependant, plus tard, après avoir lu des revues et livres de Maître, et ai regardé les enregistrements vidéo de Ses conférences au Centre local, j'ai commencé à me sentir enivrée par Son regard et Sa voix affectueux. Ses conférences dépassaient de loin ce à quoi je m'attendais. Elle répondait à toutes mes questions, et me faisait sentir plus proche de Dieu à chaque seconde qui s'écoulait. J'ai senti qu'Elle m'avait donné la paix à laquelle j'avais toute ma vie aspirée.

Lorsque je fus initiée trois mois plus tard, Maître non seulement m'a enseigné comment avoir une vraie communication avec Dieu, mais encore m'a prise par la main, pas à pas, pour m'aider à retourner à la Maison. Avec Elle à mes côtés, je ne suis pas effrayée par les obstacles présents sur mon chemin. Son amour m'enveloppe à chaque seconde de la journée, et c'est si fort que je peux le sentir même quand je suis endormie. Elle m'a reliée avec mon Maître intérieur et m'a enseigné que le pouvoir de Maître m'accompagne 24 heures sur 24. Maintenant je sais que Dieu L'a envoyée pour me montrer le chemin de la Maison, un endroit auquel j'appartiens et auquel j'avais aspiré depuis l'enfance.

Merci, Maître, pour accepter le défi de nous apporter le message de Dieu et pour nous aider à nous rappeler que nous sommes les enfants de Dieu. Je sais que Votre travail est le plus difficile de tous, car Vous devez faire face à notre ignorance et endurer la solitude, la tristesse et l'angoisse. Plusieurs fois au nom de Dieu, Vous frappez à notre porte, et nous ne répondons pas. Plusieurs fois Vous appelez tout haut nos noms, mais nous n'écoutons pas. Quand nous tombons, Vous êtes la première à nos côtés pour nous consoler, nous motiver, et nous donner assez de force pour persévérer. Vous nous encouragez à continuer jusqu'à ce que nous atteignions notre destination finale, où Vous savez que Dieu nous attendra avec des bras ouverts. Merci à Vous, Dieu, et merci à Vous, mon Maître. Les mots seuls ne peuvent pas exprimer combien je Vous aime et combien Vous êtes importante pour moi. ❤️



Un médicament aux plantes parfaitement préparé

Racontée par la sœur Wang de la Chine continentale et rapporté par un messenger Guan Yin

Un matin de la mi-mars 2001, après avoir préparé le petit-déjeuner pour sa famille, la sœur a commencé à préparer un médicament à base de plantes prescrites par un docteur pour un initié hospitalisé. Quand il fut temps qu'elle aille travailler, elle quitta la maison précipitamment, oubliant de fermer le brûleur sur lequel reposait la marmite contenant les plantes médicinales. Elle ne se rendit pas compte qu'elle n'avait pas fermé le gaz jusqu'à son retour à la maison et pensa : " C'est terrible ! Les plantes ont dû brûler. " Sœur Wang éteignit alors le gaz, souleva le couvercle et vit qu'un miracle s'était produit : les plantes n'avaient pas brûlé du tout, au contraire, la potion était juste à point malgré le fait qu'elle ait infusé sur le feu de 7h30 à 16h30. Quelle merveille ! L'oubli de sœur Wang aurait pu causer un terrible désastre sans l'intervention méticuleuse de Maître ! Le pouvoir de Maître est en fait omniprésent ! ❤️

Escorter maman à la maison

Racontée par la sœur Jiang de la Chine continentale et rapporté par un messenger Guan Yin

Au milieu du mois de janvier 1998, la mère de la sœur Jiang âgée de 80 ans a appris la Méthode Pratique dans un endroit loin de chez elle. Il était presque 19 heures passées quand elle est rentrée de la session de Méditation Pratique dans sa ville en bus. Elle devait encore marcher une certaine distance avant d'arriver à la maison. Mais elle ne savait pas dans quelle direction aller. La nuit était froide et sombre et elle était seule sur la route glissante. Elle commença bientôt à s'inquiéter. Soudain elle entendit une voix douce dire : " Récite un Nom Saint ! " Se sentant rassurée, la sœur pensa : " C'est vrai : Maître m'a appris la Méthode Pratique aujourd'hui. Pourquoi ne pas Lui demander de t'aider ? " Ainsi, la mère de sœur Jiang a commencé à réciter tranquillement le nom de Maître.

Quelques minutes plus tard, un jeune homme est passé par là et lui a tapoté l'épaule, en disant : " Mamie, il se fait tard. Que faites-vous ici ? " Elle fixa alors le jeune homme et pensa qu'il lui était familier. Alors elle lui dit son problème. Le jeune homme dit : " Laissez-moi vous raccompagner à la maison ! J'ai habité dans votre village, mais j'ai déménagé dans cette petite ville il y a quelques années. Je m'ennuyais à la maison, c'est pourquoi je suis sorti me promener. C'est alors que je vous ai vue là. " Le jeune homme accompagna alors la sœur à la maison. Sa famille lui fut très reconnaissante pour son aide. La mère de la



sœur Jiang dit : " C'est Maître qui me l'a envoyé pour me raccompagner à la maison. " ❤️

La grâce de Maître - Renaître à la vie

Racontée par le frère Wang de la Chine continentale et rapporté par un messenger Guan Yin

Il y a plusieurs années, quand le frère Wang a connu les enseignements de Maître une quarantaine de jours après, il est accidentellement tombé de cinq mètres sur le sol pendant qu'il était en train de livrer du matériel. Un docteur avait diagnostiqué que la deuxième vertèbre lombaire était cassée et la cheville gauche luxée. Alors le docteur a immédiatement mis la cheville sous plâtre et prescrit un médicament pour soigner les os. Le frère Wang était soucieux de prendre des pilules puisqu'elles contenaient des composants dérivés de produits animaux. Il pensa alors un long moment et décida finalement de ne pas prendre les pilules - à défaut, le jour de son initiation aurait été reporté. Il se résolut plutôt de laisser Maître prendre soin de tout.

A ce moment-là, beaucoup d'initiés et de futurs initiés se sont émus et ont été ravis de la décision de frère Wang. Ils l'ont beaucoup soutenu. Ils pensaient

tous que le pouvoir de Maître était plus efficace que des pilules. Les initiés ont exprimé leur intérêt et leurs encouragements par leurs actions. Certains lui ont apporté des cassettes audio, d'autres lui ont tenu compagnie et ont pris soin de lui à l'hôpital, d'autres encore lui ont cuisiné des plats végétariens. Frère Wang était confiné au lit, souffrant d'engourdissement dans la région lombaire de la colonne vertébrale et de violents spasmes dans ses articulations. Pourtant il glissait tranquillement les médicaments donnés par son infirmière dans un sac en plastique. Les cassettes audio de Maître tournaient constamment près de son lit. De plus il répétait le nom de Maître encore et encore, priant pour qu'Elle lui donne la force de surmonter sa souffrance.

Sous l'attention de si nombreuses personnes et spécialement grâce aux bénédictions de Maître, frère Wang a ressenti des sensations dans sa région lombaire en une semaine et a pu même s'asseoir. Quinze jours plus tard, il pouvait aller dans la salle de bain en marchant avec une canne ! Après seulement un mois, il quitta l'hôpital et rentra chez lui. Frère Wang comprend très bien que Maître lui avait accordé une nouvelle vie et il Lui en était très reconnaissant. ❤️



Une famille d'une initiée fait l'expérience de l'intervention divine de Maîtres

Par la sœur initiée Aimee Blossom Fanton,
Bryon Bay / Northern Rivers, Australie (à l'origine en anglais)

Quelques semaines avant que ma plus jeune sœur accouche de son troisième enfant, son médecin découvrit qu'elle aurait des complications à l'accouchement. Elle a dû alors aller précipitamment à l'hôpital où fort heureusement son bébé naquit heureux et en bonne santé mais dans des circonstances peu ordinaires. Une grosse quantité de liquide était présente à la naissance. Ceci arrive normalement quand un bébé présente de sévères malformations ou en cas d'éclampsie (lorsque la pression artérielle de la mère est trop élevée, entraînant une intoxication du sang qui coule dans le corps de l'enfant). Cependant aucune de ces complications n'est arrivée et les docteurs étaient déconcertés.

Le bébé est né en bonne santé avec uniquement un petit doigt déformé. Alors les médecins ont pensé qu'il y avait peut-être des changements chromosomiques et un problème au cerveau. Cependant les tests n'ont montré aucun signe d'anormalité à ce niveau. Ma sœur m'a dit plus tard que pendant sa grossesse elle avait eu des peurs irrationnelles que son bébé allait naître difforme. Nous avons appris depuis que sa maison était située dans une zone à haut risque exposée à un champ électrique nocif, qui peut notamment causer des anomalies à la naissance. Trois des sept enfants nés dans le voisinage présentent des malformations.

Une semaine avant la naissance du bébé, j'ai eu un rêve dans lequel le fœtus était immergé dans l'eau et souffrait d'un corps incomplet. Ce jour-là, après m'être réveillé, le rêve vivant pesant lourd en moi, m'a provoqué un sentiment de déchirement au cœur et de désespoir comme rarement je n'en avais eu auparavant. La nuit suivante, j'ai eu un autre rêve, mais cette fois-ci le bébé était complet et le cauchemar avait disparu et dans un flash j'ai senti l'amour de Maître.

Je sens que la grâce et la compassion de Maître ont sauvé le bébé de ma sœur d'une vie dans un corps difforme. Par mon rêve, Elle m'a fait éprouver l'expérience d'une fraction du déchirement qui aurait pu se produire. Je La remercie pour avoir atténué le karma de mes proches. Vraiment, si nous La laissons, Maître prend toujours soin de nous et chasse notre karma, répandant Son amour et Sa compassion même à ceux qui nous sont chers. Son amour crée un mur de grâce et de sécurité. Elle m'a vraiment élevé et je suis emplie de gratitude pour Ses soins toujours présents et Sa protection ! ❤️



La Retraite européenne fait sugir des mémoires de l'enfance la protection divine de Maître.

Par l'initié Wonwilai Rakkandee, Munich, Allemagne
(à l'origine en allemand)

Grâce à la vidéo conférence de Maître organisée durant la Retraite européenne de Hongrie, le mois d'août 2002 est devenu un moment inoubliable dans ma vie. Après la conférence, tous les souvenirs de mon enfance avec Maître ont refait surface.

L'atmosphère de la salle de conférence s'est remplie de l'amour et des bénédictions de Maître dès qu'Elle est apparue à l'écran, et je fus complètement submergé. J'ai été extrêmement chanceux de parler personnellement pour la première fois avec Maître à cette conférence. Mon cœur s'est mis à battre très vite et je me suis senti plus heureux que je n'aie pu l'être durant toute ma vie. Deux jours après la conférence, mon cœur était encore en train de chanter et plein de joie.

Durant la méditation du jour qui suivit, de nombreux souvenirs et aventures de mon enfance se révélèrent à mon esprit. J'ai eu une enfance difficile et je me souviens qu'à l'âge de sept ans je courrais pieds nus le long de la route sous le soleil chaud de Thaïlande pour ramasser les bouteilles, le plastic, le métal et le carton que je pouvais ensuite vendre. C'était ma contribution aux revenus de la famille. Ce n'était pas beaucoup, mais cela me donnait la paix parce qu'elle n'était pas réellement ma famille.

Souvent je me cachais pour pleurer dans un coin tout en me demandant : " Pourquoi n'ai-je pas de parents ? Pourquoi personne ne m'aime ? Pourquoi personne ne veut de moi ? Pourquoi suis-je laissé tout seul derrière ? Où est ma famille ? Qu'est-ce que l'amour ? Qui est Dieu ? Pourquoi suis-je ici ? " J'avais des milliers de questions de ce type.

Mais, durant la nuit, quand j'allais au lit, Shakyamuni Bouddha, les Boddhisatvas et Maitreya Bouddha m'emmenaient dans un monde différent et beau où j'expérimentais le plaisir et le rire. Là je me sentais toujours profondément aimé et quelquefois quand aucun des Bouddhas ne venait me prendre, les dragons pouvaient venir, me prenaient sur leur dos et volaient partout avec moi. Ces expériences m'ont toujours rendu très heureux. Aussi, dormir était devenu mon abri de la vie, de la souffrance de ce monde terrestre.

Quand je faisais quelque chose de mal, un soleil étrange brillait la nuit dans mes rêves. Le soleil semblait si brillant que je ne pouvais pas le regarder directement. Quand j'étais malheureux durant le jour et que je pleurais de désespoir, ce soleil venait aussi vers moi. Depuis mon enfance, aussi loin que je puisse me souvenir, il m'accompagnait, et les Bouddhas, les Boddhisatvas et les gentils dragons étaient toujours auprès de moi. Quand j'étais malheureux, que j'avais besoin d'aide ou que j'étais

en danger mortel (j'ai failli mourir cinq fois !) ils étaient toujours là.

Lorsque j'eus 24 ans, trois anges de la mort vinrent me voir toutes les nuits pendant près d'un mois. Durant cette époque, j'avais du mal à dormir parce qu'à chaque fois que j'essayais de m'endormir ils venaient et tiraient mon âme en dehors de mon corps. Je récitais alors constamment le nom de Bouddha, après ça ils me laissaient aller immédiatement. Mais dès que je m'endormais, ils revenaient encore. Après environ un mois, je voulais cesser de me battre avec eux, mais un gourou hindou vint à moi dans un rêve. Il m'amena dans une maison qui était pleine d'anges gardiens chinois. Ils étaient tous énormes et semblaient en vie. Le gourou hindou mit un vêtement blanc et me dit de m'allonger dessus. Quand j'y fus allongé, il se changea en une femme de lumière blanche, mais je ne sus pas qui elle était. Elle se mit au-dessus de moi et nous couvrit d'un vêtement blanc. Après cela les fantômes et les anges de la mort disparurent. En Thaïlande cela signifie que la vie de la personne a été prolongée.

Quelques mois plus tard, je recevais un vieux livret échantillon de Maître et j'ai pensé : " Mon Dieu, Quel Maître voilà ! Est-Elle en vie ? " J'ai alors écrit à Formose et j'ai reçu le numéro de téléphone du correspondant de ma région. J'ai appelé le correspondant et peu après ma première visite au centre de Düsseldorf, j'ai demandé à être initié à la Méthode Pratique.

Pendant ma pratique de la Méthode Pratique, j'ai reçu d'innombrables bénédictions et j'ai pu entendre déjà le Son. J'ai pu aussi sentir la présence de Maître Ching Hai à

chaque seconde. Six mois plus tard je recevais l'initiation. La période qui a précédé l'initiation fut pleine d'une douloureuse attente. Quand finalement je reçus l'initiation, je réalisais pour la première fois qui et quoi cet étrange soleil et ses gardiens pouvaient être. C'était mon Maître bien aimé.

Je sens toujours les larmes couler quand je pense que Maître a toujours été là pour m'ai-

der depuis ma naissance et même avant cela, parce que ma mère a essayé d'avorter de moi de différentes façons. Maître m'a sauvé de toutes les influences négatives qui voulaient me détruire et plus tard qui ne voulaient pas que je sois initié. Je sais ce que Maître eut à faire pour que je puisse atteindre l'initiation et pour finir, la libération. Pour la première fois j'ai su ce que signifiaient la joie, le bonheur, la compassion et l'amour. Je ne sais pas comment Vous remercier, aucun mot ne peut exprimer ma gratitude ; je peux seulement Vous donner un poème fait de courtes phrases. J'espère néanmoins que Vous ressentirez ce que je ressens dans mon cœur pour Vous, parce que Vous et moi sommes des "jumeaux" exactement comme vous l'avez écrit dans l'un de vos poèmes. ♥

Grâce à Vous

*L'amour en moi peut être fort... parce que Vous me faites confiance,
Mon côté romantique peut naître... parce que Vous m'aimez,
J'ai une magnifique journée, et la nuit je rêve comme un bébé...
si simplement Vous me regardez,
J'ai l'éternité du Ciel ici et maintenant... parce que Vous êtes avec moi.
Tous mes désirs se réalisent parce que Vous êtes en ma présence.*

*Mais si Vous n'étiez pas à mes côtés, Mère,
Je serais immédiatement épuisé, comme un poisson sur la terre sèche,
Je souffrirais et je mourrais... sans amour, mais apeuré,*

*Parti... sans lumière, partout serait l'obscurité,
Seul... sans Vous, je suis perdu dans l'espace de l'incertitude.
Où pourrait aller mon âme, sans Votre soutien ?
Où donc mon âme peut-elle prendre refuge, sans Votre compassion ?
Où donc mon âme peut-elle se reposer, sans Votre amour ?*

*Seulement en Vous je peux me trouver, Maître.
Seulement en Vous je suis en sécurité, Maître.
Seulement en Vous je vois la gloire, ma Sainte Lumière.
Seulement en Vous je sens amour et acceptation,
Parce que Vous me portez toujours dans Votre cœur ;*

*Parce que Vous êtes la Lumière ;
Parce que Vous êtes la Voie ;
Parce que Vous êtes le Signe ;
Parce que Vous êtes la Beauté ;
Parce que Vous êtes le Suprême ;*

*Le plus grand de tous,
Le Roi des Rois,
Magnificence de l'Univers ;
Grâce à Vous, tout commence à s'éveiller
Dans le Lotus du Ciel.*





Maître dit

Vers une nouvelle ère de conscience universelle

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Malaisie, le 25 février 1992
(à l'origine en chinois) Cassette vidéo n° 218



Selon un dicton chinois : "nous devons d'abord nous cultiver nous-mêmes, mettre de l'harmonie dans nos familles, avant de pouvoir gouverner le pays et répandre la paix dans le monde". Lorsque ce Maître illuminé a parlé de "répandre la paix dans le monde", il se référait probablement à la Chine, et non au monde entier au sens large. Néanmoins, nous pouvons désormais donner un sens plus large à cette définition, dans la mesure où tous les pays sur Terre peuvent maintenant communiquer et échanger. Je crois qu'un jour cette communication et ces échanges ne seront plus limités aux pays sur Terre mais concerneront également d'autres planètes. Nos pensées devraient maintenant s'élargir et nous devons dès maintenant commencer à nous y préparer. Autrement, lorsque le temps sera venu, nous ou nos enfants seront pris au dépourvu.

Lorsque j'étais petite, j'avais un grand rêve, une grande aspiration. Je souhaitais que lorsque je serai grande, des êtres immortels ou des êtres du paradis descendent du ciel pour m'enseigner et pour ouvrir ma sagesse, et qu'ils m'apprennent comment voler au paradis et revenir sur Terre en volant. Je ne sais pas pourquoi j'avais un tel but lorsque j'étais petite, mais mon rêve est devenu réalité ! Par conséquent, cela peut être bon de rêver parfois et d'avoir des buts. Si vous êtes très sincère et que vous concentriez vos pensées sur ce souhait, un jour il se réalisera. Les Américains ont aussi un proverbe : "Si vous n'avez pas de rêve, comment pourra-il un jour se réaliser ?"

Se préparer à devenir membre de la fédération de la galaxie

Par conséquent, nous devons dès maintenant être mentalement préparés. Nous aurons peut-être un jour une hiérarchie interplanétaire. Ce n'est pas qu'un rêve ; j'ai l'espoir que cela devienne un jour réalité. Pour ce qui est de savoir quand cela se produira, et bien cela dépend de notre préparation sur Terre, et du moment où les autres planètes voudront communiquer avec nous. En fait, il y a bien longtemps qu'elles ont commencé à communiquer avec nous. Par exemple, des ovnis et différents êtres venus de divers systèmes solaires sont apparus depuis bien longtemps déjà, mais ils sont toujours très prudents. Si nous leur démontrons que nous pouvons communiquer avec eux, ils nous transmettront des connaissances d'un niveau supérieur.

Certaines personnes sont capables de communiquer avec les autres planètes. Parfois, ils écrivent des livres ou réalisent des films sur ce sujet. Parfois les extraterrestres peuvent vouloir venir ici pour communiquer, mais ils ont peur de nous parce que nous, Terriens, sommes plutôt antipathiques et barbares. Si nous devons penser à ce qui est arrivé à Jésus, nous nous rendrions compte que ces commentaires sont vrais. Quoi qu'il en soit, plutôt que de nous blâmer, nous devrions essayer de trouver ce qu'il nous faut changer.

D'abord, il nous faut élargir notre mode de pensée jusqu'à que celui-ci inclue l'univers dans son ensemble, plutôt que de ne penser qu'à notre famille et à notre pays. Nous sommes des êtres humains, "les maîtres de tous les êtres de la Création." En tant

que tels, notre mode de pensée devrait être très large et vaste, et ce afin de mériter notre statut de maîtres de tous les êtres de la Création. Il se peut que nous ne comprenions toujours pas pourquoi nous sommes si grands, et pourquoi nous sommes les maîtres de tous les êtres de la Création. Nous avons toutefois encore besoin de changer notre façon de penser, d'élargir notre mode de pensée. Il n'y a pas de mal à avoir des rêves sensationnels ou incroyables ; peut-être se réaliseront-ils un jour.

Comment allons-nous changer notre manière de penser ? Nous pouvons lire des passages dans les écritures et apprendre par elles à ouvrir notre esprit et à poursuivre une pratique spirituelle. En outre, nous pouvons écouter des conférences. Certaines personnes sont de bons pratiquants spirituels ; elles ont l'habileté de communiquer avec les êtres sensibles dans différents mondes. Par exemple, lorsque le Bouddha Shakyamuni était vivant, Il connaissait beaucoup de choses sur les différents mondes et planètes. C'est pourquoi nous avons en notre possession des écritures très probantes. Par exemple le soutra Amitabha décrit les mondes du Bouddha Amitabha. D'autres, comme le chapitre de la porte universelle dans le soutra du Lotus, expliquent aussi d'autres niveaux. De nos jours, beaucoup de gens font ce que le Bouddha Shakyamuni a fait ; ils peuvent voyager dans l'univers plutôt que ne faire que le tour du monde.

Imaginez-vous qu'il y a deux ou trois cent ans, les gens ne savaient même pas que le continent américain existait ? Aujourd'hui l'Amérique est devenue une des grandes superpuissances mondiales, qui a influencé le monde entier. Or elle n'existe que depuis quelques siècles ! Contrairement à nos contemporains, les gens de cette époque n'avaient pas tant de machines pratiques comme l'avion, le fax, le téléphone, le magnétoscope, la caméra, etc. Dans un court laps de temps, les Américains ont toutefois fondé leur propre nation, l'ont construite et développée, et ont donné à leurs citoyens une éducation. En un rien de temps, ils sont devenus la première ou la deuxième superpuissance mondiale. En seulement quelques siècles, les Américains ont accompli tant de choses. Imaginez-vous ce qui se produira d'extraordinaire sur Terre dans les prochaines décennies ou les prochains siècles ? Par conséquent, la hiérarchie interplanétaire à laquelle je faisais allusion précédemment n'est peut-être pas un rêve.

Christophe Colomb est le héros qui a découvert l'Amérique. Quelques années auparavant, il avait vu l'Amérique en visions intérieures ; il le savait d'avance.

Toutefois il ne pouvait dire à personne qu'il avait vu la terre vers laquelle il se dirigeait. Par conséquent, certaines personnes croyaient qu'il était fou à ce moment-là. Dans leur petit bateau, avec insuffisamment de nourriture, ils ont simplement navigué de l'autre côté de l'océan en suivant une direction incertaine. En fait, Christophe Colomb avait déjà tout vu en rêve. Si à ce moment-là il avait raconté son rêve à tout le monde, et s'il avait dit qu'ils allaient découvrir avec certitude l'Amérique, la plupart du monde ne l'aurait pas cru.

En fait, beaucoup de personnes étaient sceptiques à cette époque. Alors qu'ils s'approchaient de l'Amérique, il n'y avait plus de nourriture sur le bateau. Ils ont dû manger les semelles de cuir de leurs chaussures. Les membres de l'équipage qui naviguaient avec Colomb étaient très furieux, et le blâmaient de les mener tout droit vers la mort. Ils ne croyaient pas en l'existence du nouveau continent américain, et étaient presque sur le point de tuer Colomb. C'est précisément grâce à sa grande patience et à sa confiance que l'Amérique, un puissant pays aujourd'hui, a pu voir le jour.

Il en va de même pour un Maître illuminé qui commence à répandre la Vérité. Il est confronté à beaucoup d'obstacles, de difficultés et d'humiliations. Il doit endurer tout cela tout seul. Les gens autour de lui, y compris ses disciples, ne sont peut-être pas en mesure de comprendre son esprit de tolérance et le fait qu'il porte tant de souffrances sur ses épaules. "Tout est plus difficile au début." Toutefois la Vérité finira par éclater. Bien que Jésus-Christ ait été crucifié, Ses enseignements et Son nom continuent de se répandre. Aujourd'hui, deux mille ans plus tard, nous connaissons encore Ses histoires.

Un jour prochain, des extraterrestres nous apparaîtront et nous parleront librement. Nous pourrions alors apprendre d'eux et échanger nos expériences. Par conséquent nous devrions dès aujourd'hui nous préparer, mentalement et physiquement. Comment nous préparer ? Nous devrions modifier nos manières de vie indésirables. De plus, si nous manquons d'informations sur le monde et l'univers, nous devrions commencer à progressivement faire des recherches. Lorsque nous observons toutes les choses injustes qui arrivent dans ce monde, nous devrions nous arranger pour qu'elles changent.

Quoi qu'il en soit, les changements doivent d'abord venir de nous-mêmes, et la meilleure façon de changer est pour nous de se connecter au pouvoir de Dieu, et de laisser le pouvoir divin nous transformer. De cette manière, nous n'avons pas à nous soucier de



savoir si nous faisons les choses d'une mauvaise façon, ni d'être déçu par notre ego. Autrement nous pourrions penser que nous avons changé, alors que ce n'est pas le cas. Nous devons pratiquer l'introspection. Si nous trouvons que nous avons encore de profonds désirs de gloire et de fortune, ainsi que de l'avidité, de la haine et de l'engouement de façon prononcée, alors nous devons nous améliorer. Cela n'est toutefois pas aisé. Sans le pouvoir des saints illuminés, de Dieu, ce n'est pas facile de nous changer.

Dieu est le plus grand pouvoir d'amour

Dieu a vraiment une grande compassion ; Il va tout vous donner. Nous devons cependant savoir comment le recevoir, et nous devons attendre patiemment et croire en Dieu sincèrement. Et il ne suffit pas de croire, nous devons aussi communiquer avec Dieu. C'est seulement lorsque nous sommes en communion avec Dieu que nous comprenons les bonnes situations qu'Il a organisées pour nous, et de quelle façon Il s'est occupé de nous, et quelles sont les choses bénéfiques qu'Il nous a accordées. Autrement, même si nous avons prié avec sincérité et que Dieu a déjà exaucé nos prières, nous n'en sommes pas conscients. Parfois, Il nous a peut-être donné de bonnes choses, mais nous l'ignorons et pensons que ce n'est pas bien parce que nous nous attendions à autre chose. Et ensuite nous blâmons Dieu ne pas nous donner ce que nous avons demandé en prière, qui en réalité ne serait pas bien pour nous. Par conséquent, nous sommes ignorants et ne comprenons pas, alors nous croyons que Dieu n'a pas de compassion et qu'Il ne nous vient pas en aide. Je dis cela en connaissance de cause.

Ayant pratiqué la Méthode Guan Yin, je sais que nous obtenons tout ce que nous voulons tôt ou tard si cela est bien pour nous. Ce n'est qu'une question de temps. Pourquoi cela ? C'est que Dieu a besoin de temps pour tout organiser. Lorsqu'une personne prie pour obtenir quelque chose, il ne s'agit parfois pas uniquement de cette chose simple, et de plus cela n'implique pas cette personne uniquement, mais peut-être de nombreuses autres personnes. En conséquence, lorsque Dieu veut organiser quelque chose pour quelqu'un en particulier, parfois Il doit d'abord s'occuper des autres personnes en relation avec cette personne. Ou parfois le temps n'est pas encore venu. Si Dieu lui accorde trop tôt, cela pourrait être mauvais pour elle. Alors, Dieu doit d'abord s'occuper des

autres personnes, et lui donner ensuite lorsque le moment est venu et la situation est idéale. Ce n'est qu'à ce moment-là que c'est bien pour elle.

Dieu représente vraiment l'amour. Si nous disons que Dieu n'est pas bon, ou que nous pensons que Dieu a créé bien des difficultés et qu'Il a laissé le monde souffrir énormément, alors nous sommes très injustes envers Lui, et nous Le comprenons très mal. Depuis que je connais Dieu, Il a toujours été bon pour moi. C'est le meilleur ami, le meilleur amant, le meilleur mari, le meilleur père, la meilleure mère, et Il est tout. Toutefois je ne peux pas vous montrer ce que j'ai réalisé ou vous démontrer mes sentiments à l'égard de Dieu, et les soi-disant sentiments de gentillesse et d'amour qu'il y a entre nous. Néanmoins je sais qu'Il est le plus grand pouvoir d'amour, et que c'est l'homme le plus riche du monde. Il fera tout ce qui est bénéfique pour moi et pour les êtres sensibles.

Quelqu'un peut se demander : si Dieu est le plus grand pouvoir d'amour, pourquoi est-ce qu'il y a encore de la souffrance, des difficultés et des catastrophes dans le monde ? C'est parce que nous ne savons pas comment accepter la grâce de Dieu ou encore communiquer avec Lui. Nous marchons dans la mauvaise direction et demandons la mauvaise chose. Je peux vous assurer que si tout le monde pratiquait la Méthode Guan Yin, le monde serait en paix depuis longtemps. Ce serait comme notre groupe, très pacifique. Nous sommes tranquilles et en paix, même lorsque des milliers ou des dizaines de milliers de gens se rassemblent. Chacun de nous s'occupe de ses affaires, et tout un chacun est très heureux et satisfait ; chaque visage est resplendissant. Nous remplissons toutes nos obligations dans la société. Lorsque nous jouons, nous le faisons avec joie et de gaieté de coeur. Lorsque nous travaillons, nous le faisons aussi de tout coeur et avec plaisir.

La plupart de nos amis pratiquants travaillent très vite. Quelles que soient leurs prières, elles seront exaucées. Tant qu'ils prient pour la bonne chose, Dieu la leur donnera. Il en va de même pour moi. Mais parce qu'il m'arrive rarement de prier pour quelque chose, je n'ai pas grand chose à partager avec vous. Par contre, pour ce qui est de mes disciples, ils peuvent presque tous écrire un épais livre sur leurs expériences acquises après avoir pratiqué la Méthode Guan Yin et s'être purifiés en actions, en paroles et en pensées. De telles expériences démontrent avec quelle bonne manière Dieu prend soin d'eux et les gâtent, combien Dieu leur donne beaucoup de grâce, etc. De mon côté, je ne peux que parler de la façon avec

laquelle Dieu m'aide dans ma mission de répandre la Vérité, Il s'occupe de mes disciples, et m'aide à apporter la joie et le bonheur à beaucoup de gens. Par-dessus tout, Il m'aide beaucoup du côté financier, et en termes de sagesse et d'organisation. S'il n'y avait pas de Dieu, je serai une personne incapable, et mes réalisations seraient au niveau zéro.

Comment accepter la grâce de Dieu ?

Par conséquent, j'aimerais vous présenter ce gentleman que l'on appelle "Dieu". Ou vous pouvez L'appeler "Nature divine" ou "Le Plus Haut." C'est un homme très gentil et très riche. Si nous savons comment parvenir à Lui intérieurement et Lui demander de nous aider, Il nous aidera à tous les niveaux. Il va essayer toutes sortes de méthodes pour nous aider, par l'intermédiaire de plusieurs personnes et à travers diverses situations. La plupart des gens cherchent Dieu de l'extérieur, donc ils n'ont pas trouvé le vrai Dieu. Par conséquent, ils n'ont pas eu de réponses à leurs prières. Tous les enseignements et les histoires que je vous raconte sont mes propres expériences ou celles de mes disciples. Je ne les prends pas dans les livres ou dans les écritures. J'ai déjà fait l'expérience de la grandeur de Dieu ; j'ai découvert où Il se trouve ; je peux Le voir chaque jour. En conséquence, je peux vous assurer que toutes ces choses sont authentiques.

J'étais catholique, et j'ai entendu parler de l'existence de Dieu. A ce moment-là, je n'avais toutefois pas d'admiration pour Lui parce que je ne savais pas s'Il s'était occupé de moi. Le monde que je voyais à l'époque étant rempli de souffrances et d'injustices, j'étais pleine de ressentiment. Je me demandais pourquoi Dieu ne s'était pas occupé de Ses enfants, mais les laissait tant souffrir à la place. Maintenant je comprends, mais je ne peux pas vous dire tout ce que j'ai compris, parce que l'amour de Dieu ne peut pas s'exprimer avec des mots. Je ne peux que vous dire en toute sincérité, clairement et définitivement que Dieu est amour et grâce absolus ! Nous obtiendrons tout si seulement nous savons comment Le trouver et communiquer avec Lui. Il nous aidera chaque jour dans tous les domaines. Ceci est absolument vrai !

Imaginez que si je pouvais vous faire comprendre combien j'adore Dieu, en me tenant sur une jambe ou en m'agenouillant pendant toute la nuit en vénérant Dieu, je le ferais. Parfois, je ne sais vraiment pas comment exprimer ma gratitude et ma joie ;

et je ne sais pas avec qui parler. Nos amis pratiquants peuvent comprendre, mais cela dépend aussi de leur niveau. Plus ils sont avancés dans leur pratique, plus ils peuvent réaliser l'amour de Dieu, parce qu'ils ont reçu la bénédiction infinie de Dieu. Plus ils méditent, se purifient en actions, en paroles et en pensées, adoptent une alimentation végétarienne et observent avec rigueur les préceptes, plus ils pourront percevoir l'amour de Dieu.

Ce n'est pas parce que nous sommes végétariens, ou que nous méditons ou pensons à Dieu, qu'Il s'occupe de nous. Ceci semble être comme si nous acceptions des pots-de-vin ou que nous faisons des affaires avec Dieu. Ce n'est pas le cas ! C'est parce qu'après être devenus végétariens, avoir observé les préceptes et avoir purifié nos actions, paroles et pensées, nous allons pouvoir comprendre combien Dieu a pris soin de nous. Auparavant, nous nous sommes laissés distraire par toutes sortes de pensées. Dieu prend soin de nous et nous dit quoi faire, mais nous n'écoutons pas. Nous prenons la direction opposée, vers le trouble et la complexité. Dieu nous a donné des choses, mais nous les avons égarées ou jetées. Lorsque nous tenons une tasse droite, l'eau reste dedans. Mais si nous la retournons, toute l'eau s'écoulera. Donc imaginez que nous portions un imperméable, même en marchant sous la pluie pendant toute une journée, nous ne serons pas trempés.

L'amour de Dieu existe à jamais. Il est toujours avec nous, en nous et à l'extérieur de nous, il est partout. Toutefois nous nous couvrons des idées préconçues et des habitudes que nous avons acquises au cours de plusieurs vies antérieures, et ensuite nous disons que Dieu est injuste et qu'Il ne nous a jamais bénis. La vérité est que nous n'avons pas réussi à tenir la tasse droite. Pratiquer la Méthode Guan Yin, c'est aussi facile que de retourner dans le bon sens une tasse qui était à l'envers ! Par conséquent, depuis ce jour, nous sommes remplis de nectar, remplis de la grâce de Dieu. La méthode est très simple, si seulement nous savons comment nous y prendre.

Ceux qui pratiquent la Méthode Guan Yin ne savent pas ce que veut dire le mot "fatigue", excepté lorsqu'ils sont chargés du karma des êtres sensibles. Nous travaillons beaucoup, mais ne dépensons que très peu d'énergie, parce que nous ne mangeons pas beaucoup et ne dormons pas beaucoup. Chaque jour, nous ne mangeons que de la nourriture végétarienne, observons les cinq préceptes et menons une vie très simple. Cet après-midi, un disciple m'a dit : "Maître, si tout le monde pratiquait la Méthode Guan Yin, il n'y



aurait définitivement plus de guerres ou de famines. Nous travaillerions très rapidement ; nous nous entraiderions et nous nous ferions confiance. Le monde serait un vrai paradis". Je suis d'accord avec lui.

Bien que les pratiquants de la Méthode Guan Yin obtiennent tout ce qu'ils veulent, en fait nous ne prions que très rarement pour obtenir quoi que ce soit, excepté en cas d'urgence. Nous avons de moins en moins de désirs. Nous travaillons pour gagner notre vie pour avoir assez d'argent pour nos dépenses et cela ne coûte pas cher d'être végétarien. De plus, en observant les cinq préceptes, nous ne tuons pas, ne buvons pas d'alcool, ne prenons pas la femme d'un mari, et ne consommons pas de drogue. Nous mangeons moins de nourriture qu'avant, notre style de vie est très simple et naturellement nous avons moins de dépenses. Par conséquent nous n'avons pas de problème d'argent. Après avoir fini notre travail, nous méditons quand nous avons le temps, alors nous ne flânon pas à droite et à gauche, en nous laissant tenter par des plaisirs et en commettant de mauvaises actions. Nous rentrons à la maison après le travail, nous méditons ou nous nous joignons à une méditation de groupe. Chaque jour nous écoutons les enseignements de Maître. Nous n'avons pratiquement pas le temps d'avoir de mauvaises intentions ou de faire de mauvaises actions.

Ceci n'est toutefois que mon rêve. Qu'il se réalise ou pas, cela dépend de la volonté de Dieu. Si le monde entier ou du moins la moitié de la population pratiquait la Méthode Guan Yin, cela pourrait

vraiment aider énormément le monde. Nous pourrions alors offrir notre soutien à quelques scientifiques et médecins remarquables. Quelques-uns d'entre eux ont inventé de merveilleux outils qui peuvent guérir les gens ; certains outils peuvent même guérir toutes les maladies. Faute de moyens financiers, ces outils n'ont cependant pas été développés. Quelques scientifiques ont inventé de très bonnes machines pouvant être rapidement bénéfiques pour de nombreuses personnes, mais ils manquent de soutien financier. Inversement, certaines personnes sont jalouses et sabotent leurs projets, afin d'en empêcher leur développement.

Si tout le monde pratiquait la Méthode Guan Yin et se soutenait mutuellement, en contribuant à la société sans penser à soi, et en servant Dieu et l'humanité de tout son cœur, alors tout le monde serait capable de développer ses talents. Les scientifiques pourraient ainsi inventer toutes sortes de machines qui seraient bénéfiques aux gens. Les médecins pourraient aussi prescrire toutes sortes de médicaments et auraient des outils qui guérissent les maladies. De la sorte, notre monde serait non seulement élevé spirituellement, mais il disposerait de multiples moyens avancés pour guérir les maladies et apporter du confort dans notre vie. A ce moment-là, nous ne voudrions pas du tout aller au nirvana. Ce n'est peut-être que mon rêve, mais il peut se réaliser. Avec votre bénédiction, la bénédiction de chacun d'entre vous, il se réalisera sans aucun doute ! ♥



Emissions de télévision du Maître Suprême Ching Hai

Depuis mai 2001, lorsque l'émission de télévision de Maître Suprême Ching Hai " *Un voyage à travers les royaumes esthétiques* " a commencé à être diffusée à Formose, elle est devenue l'émission préférée des amis pratiquants ainsi que du grand public. Depuis le 2 novembre 2002, Sun TV sera la station émettrice, et l'émission sera diffusée deux fois par semaine. Le nouvel horaire est le suivant :

Les samedis et dimanches de 10h à 10h30

Pour les téléspectateurs de l'Asie du Sud qui ont la télévision par satellite pouvant capter Sun TV, veuillez tenir compte des décalages horaires pour les heures de diffusion. Pour le nouvel horaire des autres émissions de télévision de Maître Suprême Ching Hai, veuillez visiter l'URL suivante :

<http://www.godsdirectcontact.net/events/tv.htm>

L'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai a préparé une série de cassettes vidéo de l'émission de télévision de Maître Suprême Ching Hai " *Un voyage à travers les royaumes esthétiques* ". Cette émission de partage de la Vérité peut être mise à disposition des chaînes de télévision de différents pays pour être diffusée. Pour nous contacter :

Email: art&spirituality@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-413-751-0848 (Etats-Unis)





Un compte-rendu d'action de partage de la Vérité en Argentine

Par un messenger Guan Yin

★ L'Amour de la Sainte Mère ★

A Santo Tome (province de Santa Fe en Argentine), un groupe de pratiquants de la Méthode Pratique attendait depuis longtemps l'initiation. Lorsqu'un messenger Guan Yin est finalement arrivé là-bas en juillet 2002, une sœur du groupe a appris qu'elle ne pourrait pas recevoir l'initiation parce qu'elle avait mangé à son insu quelque chose qui contenait des substances animales. Elle était profondément déçue, mais le messenger Guan Yin l'a réconfortée, en lui disant de continuer à pratiquer la Méthode Pratique de tout son cœur en attendant la prochaine session d'initiation. Le messenger a aussi dit à la sœur que Maître prendrait soin d'elle et la guiderait quand même. Mais la sœur était toujours très triste et pleurait toujours au retour à la maison. Soudain la sœur vit apparaître le corps de lumière de transformation de Maître. Comme Maître portait un foulard blanc, la sœur a d'abord cru qu'il s'agissait de Marie. Mais en regardant de plus près, elle a compris que c'était Maître Ching Hai, qui l'a consolée et qui est restée avec elle jusqu'à ce qu'elle se soit calmée. Puis la forme de lumière intérieure de Maître a commencé à se dissiper lentement.



Les amis initiés de Santo Tome, province de Santa Fe en Argentine



Les amis initiés de Buenos Aires comptent de nombreux artistes talentueux

Lorsque la sœur est retournée participer à la séance de méditation de groupe de la Méthode Pratique cet après-midi-là, elle a raconté son expérience au messenger Guan Yin. Elle croyait que le messenger avait fait part à Maître de l'incident l'empêchant d'obtenir l'initiation parce qu'elle avait mangé par erreur de la viande, et que donc Maître était venue chez elle en forme de lumière intérieure. Le messenger Guan Yin lui a alors dit que Maître est avec nous tous en tout temps et sait tout, y compris ce que nous disons et faisons.

Le lendemain, le corps de lumière de Maître est de nouveau apparu à cette sœur à sa maison et faisait face à une autre sœur pour dire que toutes les deux étaient remplies de lumière et que cette sœur l'accompagnerait pour qu'elle ne soit pas seule. La sœur a alors compris qu'il s'agissait d'une leçon qu'elle devait apprendre. Désormais elle se porte bien, observe une alimentation strictement végétarienne et pratique avec ferveur.

Au moment de la séance de méditation de groupe de la Méthode Pratique cet après-midi-là, des visiteurs voulaient en savoir davantage sur les enseignements de Maître. Après avoir regardé une conférence vidéo de Maître, ils sont tous restés pour apprendre la Méthode Pratique. Parmi eux était présente une femme qui pratiquait la guérison spirituelle et qui désirait recevoir l'initiation, mais qui ne voulait pas abandonner ses méthodes de guérison. Après avoir posé beaucoup de questions, la dame s'est rendu compte que la guérison spirituelle ne touche que le corps physique éphémère, que c'est le Soi véritable éternel dont nous devons vraiment nous occuper, que seul à travers l'initiation, le Soi véritable éternel peut être éveillé. Cette dame est donc rentrée à la maison pour réfléchir sérieusement à tout cela. Un mois plus tard, elle a fait un voyage spécial dans la capitale de l'Argentine, Buenos Aires, pour recevoir l'initiation. Elle était très heureuse de l'expérience et avait hâte de mieux connaître les enseignements du Maître.

★ Dieu ne négligera aucune âme assoiffée ★

L'Argentine est le deuxième plus grand pays d'Amérique du Sud et sa capitale Buenos Aires est une grande et merveilleuse ville. Parmi les amis initiés de Buenos Aires se trouvent beaucoup d'artistes, comprenant des peintres, des musiciens et des chanteurs. Lors d'une fête d'anniversaire organisée au mois d'août 2002, quelques musiciens initiés ont apporté leurs guitares et violons, et ont joué de manière impromptue la musique



qu'ils avaient composée, et ont chanté leurs chansons préférées. Les participants à cette fête ont par ailleurs apprécié les délicieux gâteaux végétariens et les pizzas que les initiés avaient préparés. Ils ont chanté des chansons d'anniversaire en espagnol, en anglais, en chinois, en portugais, en italien, en hébreu et en arabe, et ont ainsi adressé leurs meilleurs vœux à tous ceux qui avaient leur anniversaire pendant le mois.

Dieu ne néglige jamais aucune âme qui est prête à rentrer dans notre Maison céleste ! Comme cela a été indiqué précédemment, de juillet à août 2002, un messenger Guan Yin a visité l'Argentine et deux sessions d'initiation se sont tenues à Buenos Aires. Un couple de jeunes amoureux, végétariens depuis plusieurs années, a vu le livret échantillon en Espagne. De retour en Argentine, dès leur première visite à notre Centre, ce couple a rencontré le messenger qui venait juste d'arriver à Buenos Aires. Ces deux personnes ont sur-le-champ eu la chance de parler avec lui, ont demandé l'initiation et ont été initiés peu de temps après.

★Le pouvoir d'une personne peut influencer beaucoup de monde★

Une atmosphère de paix et de sérénité règne à Tafi Viejo, une petite ville de la province

de Tucuman située dans le nord de l'Argentine. Un initié local désirait ardemment présenter les enseignements de Maître aux gens de la région, les initiés argentins n'y ayant jamais organisé de conférence vidéo. Mais lorsque le messenger Guan Yin était en Argentine, le frère n'a pas pu, faute de temps, trouver d'endroit convenable à Tucuman. Il n'a toutefois pas abandonné sa recherche. Ainsi il a par la suite trouvé un hall de conférence dans la ville de Tafi Viejo, où il habite. Le 11 août 2002, le frère a invité ses parents et amis à assister à l'événement en disant : " Je souhaite de tout coeur que mes amis feront vite la connaissance de Maître. Quelques-uns d'entre eux ont déjà entendu parler de Maître, et veulent depuis longtemps apprendre Sa méthode de méditation."

Ce séminaire a permis à beaucoup d'amis d'initiés de connaître Maître et de commencer à pratiquer la Méthode Pratique, alors que d'autres ont reçu l'initiation. Maintenant Ses parents pratiquent également la Méthode Pratique. Ils croient de tout coeur au pouvoir de Maître, et aiment présenter aux autres les enseignements de Maître. Tout comme Maître l'a dit, nous ne devrions pas sous-estimer notre propre pouvoir ; une personne peut en changer beaucoup d'autres. ♥

Questions et réponses choisies



Vivre en accord avec les préceptes, c'est vivre en accord avec nous-mêmes

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Auckland (Nouvelle-Zélande), le 27 avril 2000
(à l'origine en anglais) - Cassette vidéo n° 686

Q : *Qu'arrive-t-il si, après mon initiation, je romps les préceptes ?*

M : C'est comme si vous me demandiez ce qui arrive si j'ai une liaison extra-conjugale après avoir épousé ma femme. Comment vous répondre ? Réfléchissez. Personne n'est ici pour vous forcer. C'est seulement vous, vous seul et Dieu. Vous vous êtes engagé envers Dieu. Vous dites : " C'est Toi, ma priorité. Je ferai tout pour Te connaître. Je n'ai pas besoin de toutes ces choses stupides pour survivre ; je peux vivre sans elles. Je peux vivre sans tuer mes voisins. Je peux vivre sans dire de mensonge. Je peux vivre sans drogue, ni alcool. Je suis fort. Je n'ai pas besoin de ces intoxicants de substitution. Je peux avoir l'intoxication divine. Je peux vivre sans être obligé d'avoir des rapports sexuels avec tous les hommes ou toutes les filles qui passent. "

Réfléchissez. Présentez-vous comme l'être que

vous voulez représenter. Si vous êtes quelqu'un qui aime se présenter aux autres de la manière suivante : " Je suis quelqu'un qui ment, qui ne fait que boire, qui prend des drogues et tout ça, qui convoite la femme de mon voisin, qui aime tuer et assassiner les gens ", si c'est comme ça que vous voulez vous présenter, alors allez-y ! C'est votre choix. Mais si vous voulez vous présenter comme un être illuminé, une personne sage, comme un être heureux, serviable, compatissant, aimant, honnête, alors ce choix existe aussi. Vous voyez, il y a deux choix, mais c'est votre choix. Ce ne sont pas mes préceptes. C'est une façon de vivre. C'est un choix que vous faites pour vous présenter au monde, à Dieu et à votre propre Soi, quand vous regardez dans le miroir le genre de personne que vous voulez voir. Pas de préceptes ; nous n'avons pas besoin de préceptes. Vous savez ce que vous voulez être. ♥

Comment surmonter la peur

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Auckland (Nouvelle-Zélande), le 27 avril 2000
(à l'origine en anglais) *Cassette vidéo n° 686*

Q : *Quand nous ressentons une grande peur, quelle en est la raison ? Qu'est-ce que la vie essaie de nous dire ?*

M : Cela dépend. Si vous êtes dans une situation effrayante, c'est normal de ressentir de la peur. Mais nous ne devons pas permettre que la peur nous submerge au point d'en être paralysé et de ne pas savoir comment réagir au mieux. La peur est une émotion naturelle. La peur et l'amour sont des émotions naturelles. Vous ne devez pas la supprimer ; vous devez simplement la comprendre et la gérer.

Pensez-vous, par exemple, que je n'ai pas peur ? J'ai peur. J'avais peur de venir ici et de ne pas savoir quoi vous dire. J'avais peur de ne pas savoir comment vous faire comprendre ce que je comprends. J'avais vraiment peur. Aujourd'hui, je suis arrivée plus tôt et suis allée prendre un thé quelque part parce que depuis hier je n'avais rien mangé. Je n'ai pas pu manger dans l'avion. J'étais très fatiguée physiquement parce qu'il a fallu que je me presse pour beaucoup de choses, et ainsi faire mes bagages, puis partir. Je n'avais pas dormi longtemps, si bien qu'arrivée dans l'avion, je n'ai rien mangé. J'ai simplement essayé de dormir ou de trouver le calme. Alors ce matin, je me faisais du souci à l'idée de m'endormir dans le hall de conférence ! Aussi, je suis allée prendre un thé. Et j'ai vu beaucoup de gens assis-là, prenant un thé et parlant de choses et d'autres. Et je me demandais comment j'allais bien parler de Dieu à tous ces gens ! Est-ce que Dieu les préoccupe vraiment ? Ils sont tellement contents de leur vie physique. A qui vais-je parler ? Et au sujet de quoi ?

Donc, moi aussi j'étais effrayée. Pas vraiment effrayée, mais en réalité sans trop de courage, ni d'enthousiasme et pas si sûre de moi. Mais ensuite, j'y suis bien arrivée. Vous voyez ? J'avais peur mais je l'ai fait. Ce n'est pas que je n'avais pas peur. Nous avons peur, mais il nous faut la dépasser. Si c'est une situation qui fait peur, nous devons penser à ce que nous pouvons faire pour l'améliorer. Si c'est une personne qui fait peur, nous devons essayer d'utiliser l'amour pour surmonter notre propre peur. Parfois, une personne est

mauvaise avec nous et nous fait peur parce qu'elle-même est anxieuse. Donc, cela dépend de la situation.

Peu importe, même si nous avons peur, nous devons trouver le calme et penser : " Oui, j'ai peur, mais maintenant que dois-je faire, face à ce type de situation pour me sortir de cette peur ? " Vous devez reprendre le contrôle de vous-même pour vous débarrasser de la peur. Reprendre le contrôle de soi-même veut dire prendre en main la situation afin de devenir plus sûr de soi, alors la peur disparaîtra. Nous ne pouvons pas supprimer la peur. Nous devons la prendre en main et améliorer la situation. ❤️

Notre vrai trésor, c'est notre valeur intérieure

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Auckland (Nouvelle-Zélande), le 27 avril 2000
(à l'origine en anglais) *Cassette vidéo n° 686*

Q : *Comment se fait-il que dans cette création divine, où nous sommes tous égaux, certains endurent de grandes misères, alors que d'autres réussissent matériellement, bien qu'ils commettent les pires méfaits ?*

M : C'est à cause des différents chemins que nous avons choisis. Quand nous récoltons richesse ou confort matériel, cela ne veut pas dire que nous sommes bénis ou qu'en quelque sorte, nous sommes bons car, dès que nous mourrons, nous laisserons tout derrière nous. Si nous récoltons la connaissance et la richesse spirituelles, c'est pour toujours.

Alors n'enviez pas ceux qui acquièrent seulement des biens matériels mais qui n'ont rien pour leur âme ; parce que bientôt ils seront vides. Mais vous, si vous ne possédez pas grand chose matériellement, vous êtes riche dans votre cœur. En vous existent un grand amour, une grande compassion, une grande connaissance et une grande sagesse. Regardez Bouddha ou Jésus, ils marchaient pieds nus, n'avaient pas d'argent, ni de voitures. Ils n'avaient rien et pourtant les gens tombaient à leurs pieds pour les adorer. Encore aujourd'hui, les gens écoutent tout ce qu'ils ont dit et les adorent, deux ou trois mille ans après. Alors qui sont les plus riches, les millionnaires ici ou là, ou bien Jésus et Bouddha ? Vous connaissez déjà la réponse. Cela ne sert à rien de se comparer aux autres. Nous devons savoir ce que nous valons à l'intérieur. Voilà ce qui est important. ❤️



Lettres entre Maître et disciples Les bénéfices infinis d'une conférence vidéo

Par les initiés en Chine continentale

Plus aimée et révérée Maître,

Nous sommes Vos disciples en Chine continentale et sommes extrêmement reconnaissants que Vous nous ayez accordé l'occasion de participer à toutes Vos conférences vidéo. Pour beaucoup de raisons, la plupart d'entre nous ne peuvent pas Vous voir en personne, mais nous pouvons tous sentir Votre amour et Votre pouvoir de bénédictions à travers les conférences. Tous les initiés en Chine se sentent très bénis et aussitôt après chaque conférence, nous attendons avec impatience la prochaine.

Nous Vous sommes surtout reconnaissants pour Votre encouragement et Votre conseil donné dans une conférence avec nous : " C'est dur d'endurer, mais vous devez endurer; c'est dur de méditer, mais vous devez méditer; c'est dur d'entrer en samadhi, mais vous devez entrer en samadhi. Graduellement, tout changera pour le meilleur, et vous aurez naturellement tout. Chaque jour, regardez simplement où vous avez progressé et ce qui vous est agréable. Ce monde est plein de saleté et a très peu de diamants, et c'est pourquoi nous sommes dans une telle douleur. Quand la souffrance nous advient, nous devrions nous rappeler que Bouddha et Jésus-Christ aussi devaient endurer une grande part ainsi que beaucoup de Maîtres illuminés dans le passé et le présent. Plus nous pratiquons spirituellement, plus grande est notre endurance. Et alors nous serons capables de traverser toutes sortes d'agonies et de rester inébranlable dans toute situation. "

La conférence vidéo nous a apporté des bénéfices infinis. Beaucoup d'entre nous avons senti que nous avons progressé immensément et avons surmonté des obstacles qui étaient restés sur notre chemin depuis longtemps. Incommensurable est le bénéfice que Vous avez déversé sur la région entière par Votre bénédiction ! Nous chérirons définitivement la grâce de Maître et pratiquerons diligemment.

Nous espérons sincèrement que Maître restera toujours jeune et belle et que notre prochaine réunion avec Vous ne sera pas trop loin à l'avenir !

Nous Vous aimons toujours et à jamais !

Avec respect,

Vos disciples en Chine continentale

Agenda des activités

Dans le but de soutenir le rythme continu d'élévation spirituelle de la planète, les Centres de l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai offrent, à travers le monde, de plus en plus de séminaires vidéo et d'activités visant à partager la Vérité. Nous vous invitons à assister à ces programmes avec vos amis et parents. Pour consulter le programme et les annonces actualisées, veuillez visiter les sites Internet suivants :

<http://www.godsdirectcontact.org/seminar/> (Etats-Unis)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/seminar/index.htm> (Formose)

Vous êtes notre mère et notre bien-aimée

Par le frère initié Sanadogo Madi Samson, Burkina-Faso (Afrique)
(à l'origine en français)

Chère Maître Suprême Ching Hai,

Permettez-moi de présenter mes respects à Vous-même, ainsi qu'à Vos disciples. Je saisis avec joie cette occasion de Vous écrire car Vous oeuvrez pour la noble cause de sauver nos âmes et de nous ramener à nos origines. Vos nombreux sacrifices méritent notre plus profonde estime.

Vous êtes non seulement Notre Maître, mais notre mère et notre bien-aimée aussi. Avant de Vous entendre et de recevoir Vos enseignements, je Vous avais vue en songes. En 1998, je me suis vu en rêves en train de dériver aux confins d'un lieu tout à fait sombre sur un versant et étincelant de lumière de l'autre. Des êtres se trouvaient de part et d'autre. Ceux du côté de l'ombre ressemblaient à des humains, mais ils avaient la tête et la queue d'un chien. Les êtres du côté de la lumière étaient vêtus de blanc et portaient à la taille des cloches en or. Les gens de l'ombre ont attrapé ma main gauche, alors que ceux de la lumière ont saisi ma main droite - je me débattais entre eux.

A la fin, les êtres de la lumière ont triomphé et m'ont projeté vers les cieux. Ils ont formé un cercle autour de moi pendant assez longtemps et en redescendant, j'ai vu d'autres êtres s'aligner pour nous accueillir. A leur tête se trouvait une dame en blanc au visage voilé. Ils m'ont dit que c'était la dame que je devais épouser. Je me suis interrogé par la suite sur la signification de ce mariage vu en songe. Je pensais qu'il était le symbole précurseur d'un vrai mariage jusqu'au jour où je vis au Centre de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai de la ville où je réside une photo de Vous portant un voile.

Je compris sur-le-champ que Vous étiez la dame à laquelle les saints m'avaient présenté. Il semble que j'ai une profonde affinité avec Vous ! Je me suis mis alors à étudier Vos enseignements et à observer les préceptes. Par la suite j'ai été comblé d'expériences intérieures.

Une fois, dans une vision, je me suis arrêté pour voir de plus près une maison en cristal bleu. Sur la maison se trouvait un écriteau : " Résidence des saints " ; les arbres, les feuilles, les fleurs et les fruits étincelaient d'une lumière dorée. J'ai vu ensuite un arbre très grand émerger des nuages. A ce moment-là, un puissant rayon de Lumière me traversa puis je perdis conscience et tombai au sol. Avant sa disparition je vis beaucoup de choses inestimables émaner de cette Lumière.

Une autre fois, je rêvais du paradis et d'une dame qui semblait nager dans ma direction. J'ai crié : " Jésus-Christ ! " très fort ; la dame traversa mon corps et s'en alla. Je me suis senti secoué comme sous l'effet d'un choc puissant et me réveilla. En outre, j'ai souvent vu des rayons de Lumière dans mes rêves.

Chère Maître, j'anticipe avec joie Vos Bénédiction et j'espère que Vous allez me libérer car je vis dans un environnement tortueux. Ma sagesse intérieure et mon amour ne se nourrissent que de Vos bénédiction. Je suis fatigué de ce monde inéquitable, injuste et j'ai hâte de revenir dans notre Maison au Royaume de Dieu. Maître, chère Mère, je souhaite devenir un avec Jésus-Christ, travailler pour Dieu et être libéré de ce monde suffocant rempli de mensonges. Maître, j'espère que Vous prendrez bien soin de moi afin que tout se déroule pour le mieux.

Maître, ma chère mère, puisse Votre Amour nous faire un.



Histoires de Maître dans les premières années

Par la sœur initiée Juan Li-Yu, Taipei (Formose)

Le cœur et les actes d'un Saint

Au cours des premières années avant que Maître ne commence à présenter des conférences publiques, Maître et plusieurs disciples ont vécu quelques temps dans une villa délabrée de Hsintien, dans la banlieue de Taipei. Louée pour peu, cette villa devint, après un nettoyage complet, un centre de méditation de groupe.

Un jour, je conversais à l'étage avec Maître alors que plusieurs gens, en bas, se préparaient à recevoir l'initiation à la Méthode Guan Yin. Quand tout fut prêt, l'assistant invita Maître à descendre pour l'initiation. Maître me confia alors : " Ce que j'aime le moins, c'est donner l'initiation aux autres. Mais si je ne fais que ce que je veux, nous ne serions pas différents des gens ordinaires. " Ces mots sont restés gravés dans ma mémoire. Depuis plus de dix ans, je me répète constamment : " Nous ne devons pas nous consacrer uniquement à ce qui nous plaît. Tout ce qui profite aux autres, et tout ce que nous considérons qu'il convient de faire après avoir étudié la situation, nous devons l'accomplir promptement. "

Le nombre de disciples devenant croissant, la villa est progressivement devenue trop petite pour nous tous. Pour recevoir les initiés durant les retraites, Maître a alors rénové un atelier abandonné au bas de la pente menant à la villa, bien que le bail de la villa et de l'atelier arrivait à expiration. En participant aux travaux de rénovation je me posai la question : " Nous allons déménager sous peu, pourquoi gaspiller du temps, de la main-d'œuvre et de l'argent à ce projet ? " Maître détecta immédiatement mes pensées et murmura en Elle-Même : " Tout le monde me demande pourquoi je rénove cet

atelier à la veille du déménagement. Puisque nous n'avons pas assez de place pour les retraites, il nous faut agrandir ! Qu'est-ce que cela fait si d'autres gens bénéficient par la suite de ce que nous aurons construit ? "

Les paroles de Maître m'ont profondément bouleversée. Il existe une profonde différence entre le cœur d'un Saint et celui d'un humain ordinaire ! Les Saints ont un cœur absolument pur, Ils vivent dans l'instant et oeuvrent en fonction du moment présent. Ils sont dénués de l'esprit compliqué et discriminatoire des humains ordinaires. Le Soutra du Diamant le dit : " N'ayez aucun attachement et libérez votre cœur ! " La vie quotidienne de Maître, Ses paroles et actions sont des enseignements vivants dont nous disciples profitons infiniment !

Ironiquement, la rénovation de l'atelier terminée, aucun disciple ne voulut y vivre car l'endroit était trop simple et rustique. En fin de compte, Maître emménagea dans cet endroit et donna aux disciples Sa chambre dans la villa.

En raison de contraintes financières à l'époque, Maître ne pouvait pas s'acheter de voiture. Ainsi, les lundis et les mercredis, il lui fallait descendre un chemin, prendre l'autobus et se rendre à la résidence d'un frère initié située dans le district de Wanhua, à Taipei, pour y délivrer des enseignements de manière informelle. Son assistante cependant ne pouvait pas tolérer l'épreuve et se plaignait. Maître la consola ainsi : " Les laïques sont pris par le quotidien, il est juste que nous fassions un peu plus d'efforts. "

Un jour, au retour d'une de ces sessions d'enseignements, Maître remarqua une vieille planche abandonnée sur le bord de la route. Elle la ramassa et la ramena à Sa résidence pour la


nettoyer à fond. Elle plaça deux bancs dessous et créa ainsi une table pour la salle à manger !

Lorsque Elle en avait le temps, Elle cousait et nous confectionnait des coussins. A l'occasion Elle cuisinait aussi pour les disciples et ne Se donna jamais des airs " suprêmes " juste par ce qu'Elle était notre Maître. Ceux qui pensent que Maître accepte des disciples pour le profit et la gloire font une grave erreur !

Un frelon encercle Maître trois fois

Un après-midi de relâche des travaux, un groupe de disciples conversaient dans la cour de la résidence de Maître. Soudain nous

vîmes un frelon attraper une araignée. Nous essayâmes par tous les moyens de le chasser sans y réussir. Observant le tohu-bohu, Maître nous rejoignit pour constater les résultats. Réalisant ce qui se passait, elle s'adressa au frelon en lui disant : " Malgré les liens karmiques entre cette bête et toi, tu devrais l'épargner. " Miraculeusement le frelon sembla comprendre les paroles de Maître et libéra immédiatement l'araignée. L'insecte encercla alors Maître par trois fois avant de s'envoler au loin. Selon les écrits bouddhistes des temps anciens, encercler trois fois un Maître Illuminé est un salut des plus respectueux. Il est incroyable que même un frelon puisse ainsi reconnaître un Maître Illuminé vivant ! ♥

Elévation de l'âme 

Le dernier CD de Maître Suprême Ching Hai

<Prononcé en chinois et anglais, avec interprétation orale en chinois>

CD-CE02 La libération en une vie

Un discours prononcé par Maître le 8 août 1985 durant Ses premières années à Formose

Après la sortie du CD-CE01, la thérapie supraterrrestre, un nouveau CD a été produit. Il s'agit d'une compilation des discours de Maître Suprême Ching Hai durant Ses premières années, alors qu'Elle n'avait pas encore commencé à prêcher publiquement. Ces enregistrements sont diffusés pour la première fois pour satisfaire l'attente des aspirants de la Vérité.

Il est dit dans le soutra Surangama que le Bouddha Sakyamuni, le Bodhisattva Manjusri et le Bodhisattva Guan Yin ont unanimement proclamé que la Méthode Guan Yin était l'ultime méthode pour atteindre la libération, c'est aussi la plus rapide et la plus sûre pour que les êtres sensibles atteignent l'état de Bouddha dans la dernière période du Dharma. Dans ce CD, vous entendrez les explications de Maître sur ce sujet. Elle parle aussi de l'importance pour les pratiquants spirituels de préserver la sincérité et la pureté du mental, transcendant le cycle de la transmigration karmique, les risques d'apprendre les pouvoirs magiques et pourquoi il est nécessaire pour les méditants en samadhi d'être protégés d'un pouvoir protecteur. ♥



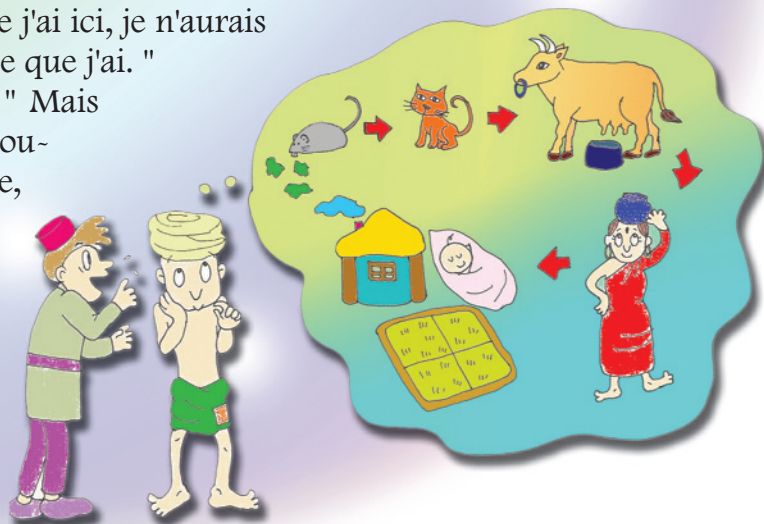
L'histoire de deux morceaux de tissus d'un moine

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, New Jersey (Etats-Unis), le 20 juin 1992
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 257**

Il y avait un moine en Inde qui se consacrait à Dieu, comme tous les moines sont supposés le faire. Il avait seulement un morceau de tissu avec lequel il se couvrait le corps. Et il avait seulement un pot dans lequel il pouvait mettre l'eau, cuisiner aussi, mettre du lait et d'autres choses.

Il arriva que le couvercle du pot se brisa. Mais le moine ne s'en acheta pas un nouveau. Il utilisait seulement un coin de son habit pour couvrir le pot. Chaque fois qu'il s'asseyait, il s'asseyait près du pot. Alors un homme arriva et dit : " Pourquoi ne vous achetez-vous pas un nouveau couvercle pour votre pot ? " Il répondit : " J'ai déjà juré que tout ce que j'ai ici, je n'aurais pas plus et de seulement utiliser ce que j'ai. "

Alors l'homme répliqua : " Mais pourquoi êtes-vous si têtu ? Un couvercle, ce n'est pas un problème, pourquoi ne pas acheter un nouveau pot ? " Le moine répondit : " Non, non. Vous renchérissez et demain ce sera autre chose. Juste comme un moine... " Il raconta alors l'histoire d'un autre moine. C'était une histoire vraie, la voici :



Il y avait un moine en Inde qui avait l'habitude d'aller mendier des choses. Il avait un pagne qui couvrait ce qu'il pensait devoir être couvert (rires). Mais ce n'était pas un problème. Il était content. Tous les jours il allait faire l'aumône aux gens. Il mendiait pour avoir assez à manger. Ensuite, il allait méditer. C'était une époque magnifique. Et il avait une petite hutte.

Le problème était qu'il avait seulement deux tissus : l'un qu'il lavait et l'autre qu'il portait. Alors, parfois quand il partait, il mettait son tissu sur le toit à sécher. Alors venait une souris qui déchiquetait toujours son tissu. Il devait alors aller mendier un autre morceau de tissu. Cela se produisit plusieurs fois ainsi.

Le moine était perplexe, ne sachant pas quoi faire. Alors ses voisins lui conseillèrent : " Tu ne peux pas toujours mendier pour un tissu. Pourquoi ne prends-tu pas simplement un chat ? Le chat s'occupera de la souris. Alors tu n'auras pas

de problème. Sinon, qui continuera à te donner un tissu chaque fois, ainsi ? "

Après plusieurs mendicités, le moine se dit : " D'accord ce n'est pas une mauvaise idée. " Alors il prit un chat. Quelqu'un lui donna un chat. Maintenant le chat était là. Mais il avait plus de problèmes. Il devait aller mendier pour le lait du chat. Alors certaines personnes bien intentionnées sont venues lui dire : " Tu ne peux



pas toujours agir ainsi à mendier du lait et de la nourriture pour le chat. Prends donc une vache (Maître et tout le monde rient). Parce que cela ne nous gêne pas de te donner du lait, mais si nous devons te donner du lait pour le chat aussi, cela fait un peu beaucoup. C'est bien que nous donnions, mais pour quelqu'un d'autre, ce n'est pas la même chose. Ils ne t'en donneront pas tous les jours. Alors tu devras aussi sacrifier ton propre lait pour le chat. Prends donc une vache. Nous avons une vache, nous pouvons te la donner. Ce peut être très pratique pour toi d'avoir ton propre lait. La vache te donnera aussi du petit lait que tu pourras utiliser pour cuisiner. Tout sera plus pratique. "

Donc, ils avaient aussi une vache qui l'attendait. Mais en Inde, vous pouvez avoir une vache à n'importe quel prix. Elles se promènent simplement et peut-être pouvez-vous juste en prendre une. Certaines n'ont pas de propriétaire, des vaches sans domicile.

Quoi qu'il en soit, après beaucoup de réflexion, le moine accepta la vache. Maintenant il devait traire la vache et tout ça. Il devait aller mendier pour la paille de la vache. Comme il était moine, il ne savait pas quoi faire d'autre. En plus, il habitait dans la partie de l'Himalaya où il n'y avait pas beaucoup d'herbe. Il devait mendier pour la paille et construire un abri pour la vache.

Jusqu'ici tout allait bien. Mais quelqu'un est alors venu et le conseilla en disant : " Tu ne peux pas continuer à mendier pour de la paille. Qui va te donner de la paille tout le temps pour la vache ? Nous te donnerons à manger, mais nous ne sommes pas obligés de nourrir ta vache et ton chat, et tout ça. Alors prends une bonne ou épouses une femme, marie-toi. "

Le moine avait dès lors de sérieux problèmes parce qu'il ne savait pas comment cultiver la terre. Alors un bon conseiller lui dit : " Tu peux prendre une bonne, comme un fermier ou te marier avec une fermière, ainsi tu pourrais cultiver la terre. Il y a tellement de terre aux alentours, partout. Tu peux la cultiver et avoir assez de paille pour ta vache. Tu auras aussi assez de maïs, de blé et d'autres choses pour toi, pour manger. "

Le problème devint de plus en plus sérieux pour le moine. Il se maria. Ensuite, lui et sa femme se sont occupés d'une ferme. Alors ils ont eu des enfants et ils devaient prendre soin d'eux, leur trouver un professeur et ainsi de suite. Cela devenait une affaire de plus en plus grande.

Un jour, son maître revint. Il demandait sans cesse des nouvelles de ce moine Untel qui était supposé vivre dans une chaumière près de la rivière, il y avait trois ans de cela. Mais personne ne savait s'il existait un tel moine. Alors, il continua à demander en suivant son chemin jusqu'à la ferme du moine.

Il réalisa alors ce qui s'était passé et tout cela à cause d'un morceau de pagne, d'une pièce supplémentaire. S'il en avait eu seulement un et le portait, il n'y aurait pas eu de problème. Mais il en avait eu deux : l'un à porter et l'autre à laver, c'est pourquoi il y a eu un problème. Voilà ce qui s'était passé. Et c'est une histoire vraie !

Le moine avait beaucoup de regret après que son maître soit revenu. Mais le maître ne voulait pas rester. Il dit : " Je t'ai dit de pratiquer spirituellement. Je ne t'ai pas dit de garder des vaches, des chiens, des chats, une femme et des enfants. " Le moine avait alors toute une ferme. Il devait employer beaucoup de fermiers parce que tant de choses poussaient et continuaient à s'étendre. C'était devenu une ferme. Il avait tout abandonné dans le monde pour devenir un moine, pour être détaché du monde et pour avoir un minimum de besoins dans sa vie. Et il finit riche : un grand fermier avec beaucoup de bêtes, une femme, des enfants et de nombreux travailleurs. Et son affaire devenait de plus en plus grande tout le temps. Il était si occupé à compter son argent et à contrôler sa récolte qu'il n'avait alors plus de temps pour méditer. Tout était fini. Son travail de moine était fini. Il faisait un autre métier. ❤️



Aperçu de la vie de Maître

Pour ces saints hautement illuminés qui comprennent parfaitement le jeu de la création, une vie recluse dans les montagnes éloignées, loin de ce monde banal, est une vie joyeuse et libre de soucis et de tracasseries. Cependant, ces saints choisissent souvent de rester dans le monde triste pour aider et représenter des exemples en vie réelle pour les êtres sensibles. Ainsi, nous sommes parfois bénis et gagnons un aperçu de leur vie, de leurs paroles et de leurs actions élevées. En observant leurs actions, nous pouvons apprendre comment un pratiquant spirituel avancé applique la grande sagesse de l'univers dans le monde profane.

Conseils pour garder l'équilibre tous les jours de sa vie.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite de trois jours à Hong Kong, 1-4 avril 1994
(à l'origine en chinois) *Cassette vidéo n° 413*

C'est vrai, il nous faut consacrer plus de temps à la pratique spirituelle tant que nous sommes dans ce monde, mais nous devrions aussi essayer de rendre notre vie plus confortable et plus amusante. Ces derniers temps, j'ai transformé une grotte qui avait servi d'étable pour une vache en un salon très douillet. Je l'ai nettoyée à fond, puis j'ai recouvert le sol de quelques nattes en paille et d'un tapis, tout cela n'est pas très cher. Un tapis ordinaire ne coûte pas cher et vous apporte la sensation de douceur et de chaleur. Puis avec quelques coussins, vous pouvez méditer là. Ce n'est pas le grand luxe. On peut rendre n'importe quel endroit magnifique à condition de savoir comment le décorer. Cette grotte était sombre, en pierres sèches, sale et avait été d'abord utilisée pour le bétail. Mais elle a été transformée en un beau salon, voilà un moyen d'équilibrer votre vie.

Si nous agissons comme un maître qui enseigne la Vérité du matin jusqu'au soir, sans trouver l'équilibre dans sa vie, notre cerveau s'en ressentira. Pour moi, ce genre de travail est un excellent passe-temps. (Maître et tout le monde rient.) Un assistant me dit une fois : " Maître, ces derniers jours, Vous Vous êtes surmenée, sans dormir ces derniers jours. Vous devez être épuisée. Pourquoi passez-Vous toute la nuit à construire cette cheminée ? " Alors je lui ai dit : " Vous ne comprenez pas. Si je ne faisais pas cela, je deviendrais folle ! " (Maître et l'auditoire rient.) C'est un moyen de trouver son équilibre dans la vie.

Dans l'esprit de cette personne, Maître devait être physiquement épuisée d'avoir travaillé tous les jours sans s'arrêter et elle devait passer les trois jours suivants au lit pour récupérer son sommeil. Mais je lui ai dit : " En faisant cela je me détends. Je ne peux pas rester au lit toute la journée et toute la nuit. Pour moi, c'est comme une pause car cela apporte un changement dans ma vie. " Quand je fais un travail que j'aime, c'est comme si je me reposais. Autrement, je consacrerai tout mon temps à rendre les autres heureux et je n'en aurais plus pour faire ce qui m'intéresse. Ce sont deux choses différentes.

Bien que je travaille à vous rendre heureux vous, les autres, les réfugiés et les nécessiteux, je suis moi aussi très heureuse. C'est pour répondre aux demandes et aux circonstances. Je n'ai aucun contrôle sur ce travail et je n'ai aucun mot à dire à ce sujet. Par exemple, lorsque quelqu'un demande deux kilos de riz, je dois les lui fournir. Dans ce genre de situation, je ne peux pas agir comme je le souhaite c'est fait pour aller au devant des besoins des êtres sensibles. C'est différent si vous êtes votre propre maître, élaborant comme il vous plaît vos propres plans et projets.

Donc, il me faut toujours trouver l'équilibre dans ma vie. Sinon, mon mental ne sera pas heureux. Ce n'est pas moi ou mon âme qui est malheureuse mais le mental. Il ne s'y fera pas. Alors j'ai dit à cette personne : " C'est comme ça que je me repose. Ne vous inquiétez pas. " Elle



De Ses propres mains, Maître fabrique une cheminée avec du ciment et des morceaux d'ardoise ramassés dans un ruisseau voisin, donnant à cette grotte du jour au lendemain un aspect flambant neuf.

pensait que j'avais déjà travaillé pas mal de jours et de nuits d'affilées. En plus de voyager à l'étranger pour donner des conférences, j'avais accouru pour aider les réfugiés des Philippines. Alors pourquoi suis-je restée debout toute la nuit pour construire une cheminée dans une cave alors que j'étais si fatiguée ? Elle me prenait en pitié. (Maître et l'auditoire rient.) Je lui ai dit : " Non, c'est comme ça que je me repose. Sinon je ne peux pas continuer. " Puis je lui ai demandé : " Si on vous demandait de rester assise toute la journée sans rien faire, pas même laver votre linge, et qu'on apporte devant vous votre repas, est-ce que vous pourriez le supporter ? " Elle dit : " Non, je ne pourrais pas. " Bien sûr que non ; elle insisterait pour laver ses vêtements et s'occuper de ses affaires personnelles.

Je ne suis en rien différente. Je ne peux pas consacrer tout mon temps aux autres, sans me réserver quelques plaisirs. Quand il s'agit de faire quelque chose qui m'intéresse, je peux me passer de sommeil la nuit et employer mon temps comme il me plaît. De cette façon, vous ne serez pas affectés parce que je sauvegarde la journée pour vous. Je suis là chaque fois que vous avez besoin de moi, que quelque chose d'urgent se produise ou qu'arrive du courrier urgent, je peux m'en occuper sur-le-champ. Je me réserve seulement les intervalles de temps entre les programmes ou bien je fais mon propre travail pendant mes heures d'attente ou en prenant sur mon sommeil. A ces moments-là, quand je n'ai pas de travail d'intérêt public particulier à faire, ou de documents à lire, je vaque à mes propres affaires, ce qui me permet de maintenir un équilibre mental.

Ne me demandez pas pourquoi je suis attachée à ces choses matérielles. Non, ce n'est pas de l'attachement ! J'ai fabriqué des choses pour les Centres d'un certain nombre de pays. Mais je ne vis dans aucun de ces endroits. Ces dessins et œuvres d'art restent tous sur place, ils ne me sont pas réservés. Bien sûr, quand il s'agit des tableaux que j'ai peints, je peux les emporter avec moi. Mais en fait je ne les emporte pas. Je préfère les envoyer au Centre de Miaoli en demandant aux résidents de les garder dans une pièce spéciale pour qu'ils ne s'abîment pas, et des copies peuvent être faites pour que chacun les apprécie. Si je transporte ces peintures partout où je vais,

Aperçu de la vie de Maître

je ne peux pas en prendre soin car je suis toujours astreinte à d'autres choses. Je ne suis responsable que de les peindre. Je les contemple un peu puis je les laisse aux soins des résidents. Je ne peux pas regarder mes propres peintures longtemps si bien que parfois elles me manquent. Au cours de ma tournée précédente, il m'arrivait parfois de penser à revenir à Formose pour revoir ces peintures. (Maître rit.) Mais c'était seulement des pensées fugitives. Pouvoir les regarder ou non n'a pas grande importance. Donc, même si la peinture est mon passe-temps favori, c'est vous qui en retirez les bénéfices. Vous pouvez les collectionner, alors que moi-même je ne peux en faire aucune collection.

Mais à l'inverse des peintures, les illustrations qui sont dans la grotte ne peuvent pas être transportées à Formose et placées sous la garde des résidents. (Maître et l'auditoire rient.) On peut transporter certaines choses, pas d'autres. Celles qui sont fixes sont laissées en leur lieu d'origine pour que chacun puisse les apprécier. Je crée ces choses non pour le plaisir de les posséder ou de les conserver, mais pour réaliser mon désir de création. Parfois, c'est une forme de relaxation. C'est ainsi pour tous mes passe-temps. Ils sont là seulement pour maintenir l'équilibre dans ma vie pour que je puisse continuer à servir tout le monde. Ainsi, j'ai transformé la grotte, non parce que je l'aimais, et je ne resterais pas longtemps ici. De plus, je ne peux pas la transporter partout où je vais.

Alors que vous pratiquez assidûment dans ce monde, si vous n'essayez pas aussi de trouver l'équilibre dans votre vie ou de profiter un peu de ce monde si coloré, alors une fois arrivé là-haut dans le Ciel, il se peut que la pensée vous vienne : " Pourquoi donc, après avoir suivi le Maître dans la pratique spirituelle, je n'ai aucune idée sur ce à quoi ressemble ce monde mortel ? " Alors, il se peut que vous rejetiez la responsabilité sur moi et que sans bruit et en grand secret vous reveniez précipitamment ici. Vous ne pouvez pas m'en tenir responsable alors. (Maître et l'auditoire rient.) ❤️



De Ses mains ingénieuses et artistiques Maître a transformé une grotte à l'abandon en un salon féerique.



Points de vue de l'Illuminé sur la vie

Une fois que nous sommes illuminés, nous voyons les choses d'un point de vue plus élevé, avec une intelligence plus élevée, et nous voyons que rien n'arrive par accident, ou que rien n'arrive de notre propre fait.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Université de Columbia (Etats-Unis), le 3 novembre 1989
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 102A**



Nous pratiquons la spiritualité afin de la mettre en oeuvre et rendre nos existences meilleures. Nous pratiquons de l'intérieur mais il faut aussi l'appliquer à l'extérieur. Observer les résultats de notre pratique nous procure du réconfort; nous saurons ainsi que la pratique spirituelle est très utile et que nous faisons de réels progrès.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Centre Laiyi (Formose), le 31 janvier 1993
(à l'origine en chinois) **Cassette vidéo n° 317**



Nous renonçons aux désirs de ce monde, mais pas au monde lui-même.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu, Formose, (à l'origine en anglais) le 3 juin 1995



Quand nous fonctionnons à partir de l'ego, nous sapons nos forces car nous utilisons une source de puissance limitée. En étudiant la Méthode GuanYin, nous devons apprendre à plutôt nous en remettre à la plus grande des puissances.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Singapour, le 8 mars 1993
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 327**



Toute soi-disant 'souffrance' est générée par nos craintes. Notre esprit craint de souffrir et n'aime que les plaisirs. C'est pourquoi nous ressentons la souffrance. Si nous disions : " Ah, voici venir la souffrance " quand la douleur se présente et quand nous sommes heureux : " Ah, voici le bonheur ! Je vous reconnais toutes deux. Vieux amis ! Vieux amis ! Nous ne nous sommes pas vus depuis longtemps ! ", alors nous ne nous sentirions pas aussi malheureux. Tout en sachant que certaines choses sont douloureuses, évitez de réagir aussi fortement. Ne vous fiez pas tout le temps aux idées générées par la pensée. Alors tout ira bien.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Montagne Yang Ming (Formose), le 31 octobre 1992
(à l'origine en chinois) **Cassette vidéo n° 286**



C'est nous qui créons la vexation, personne d'autre ! Rien ne se présente dans ce monde. C'est ainsi que la plupart d'entre vous se crée des problèmes : vous créez des obstacles à votre développement et vous vous privez de relaxation. Lorsque vous n'êtes pas détendus, votre pensée se bloque et vous ne pouvez pas agir avec justesse. Il va de notre destinée de devoir faire ceci ou cela, mais le bonheur ou la souffrance vécus dans leur accomplissant sont générés par nous-mêmes. Lorsque nous sommes trop tendus, notre pensée est obstruée et nous agissons d'une façon malheureuse. Il devrait peut-être y avoir un peu de souffrance, mais nous la multiplions plusieurs centaines de fois en étant trop tendus.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Retraite internationale de sept jours de Santimen, Pingtung (Formose), le 23 décembre 1992 (à l'origine en chinois) **Cassette vidéo n° 293**



L'amour d'une mère vache

Par un frère initié de la Chine continentale

Ceci est une histoire vraie qui est arrivée dans un désert aride de la province de Ching Hai dans l'ouest de la Chine. Les autorités officielles de cette région impose d'une manière stricte, une ration quotidienne de trois kilos d'eau par personne et les résidents doivent compter sur un transport d'eau de longue distance effectué par les unités de l'armée locales qui y sont stationnées. Dans ces circonstances, on peut bien imaginer la condition tragique dans laquelle se trouvent les animaux eux-mêmes.

Un jour, une vache sortit de son enclos et s'aventura sur la seule route du désert, sur laquelle devait passer les camions d'eau. Comme les minutes passaient et comme les personnes de l'endroit commençaient à se demander ce qui était arrivé à la vieille vache, un camion d'eau arriva. La vache commença soudain à charger le camion, le forçant à stopper. Alors la vache se tint tranquillement devant le camion, tandis que le conducteur essayait en vain de la chasser. Cela dura pendant quelque temps.

Les soldats transportant l'eau avaient déjà rencontré ce genre de situation auparavant, mais jamais au point de voir le trafic bloqué. Cette fois-ci c'était donc différent. Les conducteurs pris dans

cet embouteillage du trafic commencèrent à jurer, et certains impatients essayèrent d'effrayer la vieille vache avec du feu, mais elle restait imperturbable. Ensuite le propriétaire de la vache arriva et fouetta la pauvre et maigre vache, en provoquant des blessures ouvertes dans sa peau. Mais l'animal gémissant refusa de dégager la route.

Les gémissements à fendre le cœur du vieil animal semblaient si tragiques que les soldats et certains chauffeurs étaient émus jusqu'au larmes. Finalement un soldat dit : " Laissez-moi pour une fois ne pas respecter les règles ! Je suis prêt à être puni pour cela. ". Il prit la moitié d'une bassine d'eau du camion (un kilo et demi) et il la plaça en face de la vache, mais à la surprise de chacun, la vache ne toucha pas à l'eau.

Alors la vache regarda vers le soleil levant et bêla. A l'instant, une petite vache apparut en courant de derrière une colline de sable. La vieille vache blessée regardait la petite vache avec amour jusqu'à ce qu'elle ait fini de boire l'eau. Avec des larmes aux yeux, la mère vache et son veau se léchèrent les yeux, en exprimant en silence l'amour qu'elles avaient l'un pour l'autre. Alors, avant que personne ne les chasse, elles partirent de leur plein gré. ❤️



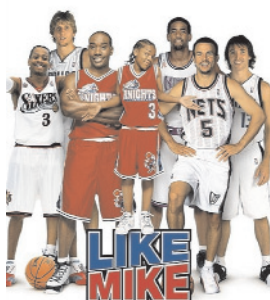
Questions et réponses choisies 

Aimez vos ennemis

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai (Auckland), Nouvelle-Zélande, le 7 avril 2000
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 686**

Q : Devrions-nous aimer notre ennemi ?

M : Et bien, quoi faire d'autre avec lui ? (Rires) C'est une question pratique. Si vous le tuez, sa femme pourrait vous tuer ou sa fille ou son fils. Cela continuera sans fin. Alors, nous ferions mieux d'aimer notre ennemi. C'est la meilleure façon de le tuer ! (Rires) Si vous aimez votre ennemi, il ou elle devient votre ami. Alors l'ennemi est parti pour de bon. Et vous avez plus d'amis : sa famille, sa femme, ses enfants, les autres membres de sa famille et ses amis en même temps. Faites-vous un ami et vous aurez beaucoup d'amis. Faites-vous un ennemi et vous aurez beaucoup d'ennemis. Donc, ce n'est pas une bonne affaire que de haïr ses ennemis. ❤️



La joie d'un rêve devenu réalité

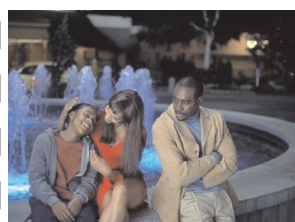
Par la sœur initiée Jennifer Wu, Austin, Texas, Etats-Unis

Le film " Comme Mike " est une comédie sur le beau rêve et les expériences merveilleuses de Calvin Cambridge, un garçon afro-américain élevé dans un orphelinat. Calvin adore le basket-ball et, comme les autres orphelins, rêve d'une famille chaleureuse et de parents aimants. Mais son souhait le plus cher est d'être adopté par une famille de joueurs de basket-ball pour qu'il puisse réaliser son rêve de devenir un joueur. Mais la plupart des personnes qui viennent à l'orphelinat préfèrent des enfant plus jeunes que Calvin. Il semble donc que celui-ci ait peu d'espoir de réaliser son rêve.

Un jour, Calvin reçoit une paire de chaussures de basket qui pourrait avoir appartenu à la star de renommée mondiale du basket, Michael Jordan, lorsqu'il était enfant. A l'intérieur des chaussures sont inscrites les initiales "M.J." signées du premier propriétaire. Par coïncidence, les chaussures sont exactement à la taille de Calvin comme si elles avaient été faites pour lui. Après avoir porté ces chaussures, le maigrichon petit Calvin est devenu capable de sauter et d'attraper facilement le ballon de basket et ses capacités se sont rapidement améliorées pour devenir comparables à celles de Michael Jordan. Alors, Calvin est ainsi devenu le joueur le plus jeune de la NBA des Etats-Unis et le chef spirituel qui amène une équipe de basket acharnée à la victoire.

Pendant un match, loin de la maison, l'équipe a inventé pour mentor de Calvin, une star fictive du basket-ball Tracey Reynolds. Il est resté dans la même chambre d'hôtel que lui. C'était la première fois que Calvin allait dans un hôtel luxueux et il en était fou de joie. Il a commandé beaucoup de ses plats préférés et a mangé autant qu'il pouvait. Au début Tracey ne pensait pas adopter Calvin. Mais leur vie quotidienne, les entraînements et les matchs qu'ils jouaient ensemble les ont amenés à se comprendre et à s'attacher l'un à l'autre. Cette relation s'est développée en un amour père-fils. Puis Tracey a adopté Calvin et le rêve d'enfant de Calvin s'est réalisé et à la fin il a trouvé l'amour d'un père qu'il espérait depuis longtemps.

L'expérience magique de Calvin a sûrement suscité de nombreuses émotions chez nos amis initiés qui ont rencontré Maître après de nombreuses tentatives et tribulations. La joie dans leur cœur est au-delà des mots tout comme lorsque le pauvre orphelin Calvin trouve finalement un père aimant. Ce qui est le plus précieux est l'amour inconditionnel et éternel que nous recevons de Maître. Tant que nous, orphelins perdus dans ce monde terre-à-terre, sommes capables d'accepter l'amour de Maître, Elle sera là pour toujours à nos côtés, nous guidant vers notre vraie Maison au Paradis. ❤️



La thérapie supraterrrestre

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Taipei (Formose), le 3 août 1985
(à l'origine en anglais et en chinois) **CD N°CE01**

J'aimerais vous dire quelque chose à propos des autres mondes. Nous avons plusieurs corps ; ils ont différents noms, disons seulement le corps physique et une autre sorte de corps, le corps psychique. Les gens qui boivent du vin, qui fument et prennent de la drogue, ou quelque chose comme cela, abîment leurs corps spirituels, le corps physique et aussi le corps spirituel. Et après leur mort, les êtres du paradis doivent les soigner, les guérir et les aider comme un médecin le fait ici. Après une longue période de traitement de ce type, ces gens se rétablissent et ensuite se réincarnent à nouveau en humain. Ils subissent plusieurs expériences comme celle-ci jusqu'à ce qu'ils aient appris leurs leçons, ensuite ils veulent pratiquer spirituellement, et ensuite ils peuvent s'élever.

Sur une autre planète que nous nommons 'Vénus', il y a plusieurs petits hôpitaux comme ceux-là pour différents types de gens. Et les êtres qui vivent sur cette terre pure sont des êtres hautement intelligents, très spirituels, de très haut niveau. Ils sont pour la plupart presque des maîtres, la plupart d'entre eux peuvent devenir des maîtres. Et ils n'utilisent pas de médicaments ou d'équipements pour guérir ce genre de personnes. Ils utilisent différentes sortes d'énergies, des rayons ou de la lumière pour guérir ce type de patient.

Tout comme ici, en ce monde, parfois nous utilisons différents rayons lasers pour guérir les gens, pour traiter le cancer. Ces êtres ne sont que des scientifiques de plus haut niveau, de meilleurs scientifiques. Les maîtres ne sont que des scientifiques plus hautement développés. Ils savent comment transformer l'énergie dans l'atmosphère, et vous transformer. Tout comme si vous étiez un bon scientifique en ce monde, vous pouvez transformer la lumière du soleil en énergie, en électricité.

'Vénus' n'est que l'un de ces paradis. Ne soyez pas attachés au nom. Parce qu'il n'y a pas seulement qu'un paradis, il y a plusieurs paradis soignant les gens comme cela. De nombreux êtres sensibles d'autres terres pures nous aident aussi tout le temps. Ils utilisent

l'énergie de la lumière afin d'aider les patients là-bas, les habitants de la Terre, et les êtres en enfer. Ils aident beaucoup de pauvres gens et des gens désespérés, des gens qui prient et des gens souffrants.

Vous entendez souvent parler des gens qui se tuent pour certaines raisons. Mais ce n'est pas la seule manière de se suicider. Il y a deux sortes de suicides. Tuer ce corps matériel est très mauvais, mais ce n'est pas le pire. Quand vous tuez votre corps spirituel, c'est encore pire. Vous pouvez le tuer en prenant de l'alcool, en prenant des drogues, en ne prenant soin que de la vie matérielle, et en n'allant jamais à l'église, en n'allant jamais au temple, en n'assistant jamais à des conférences spirituelles, en ne méditant jamais, en ne pratiquant jamais spirituellement, en ne récitant jamais les noms sacrés, en ne vous intéressant jamais aux enseignements vertueux de l'une ou l'autre des religions, et chaque jour vous êtes juste sociables, prenez de l'alcool et de la viande, allez danser et écoutez de la musique, regardez la télévision, lisez le journal, et faites toutes sortes de choses excepté de vous occuper de votre âme. C'est cela détruire le corps spirituel. Ceci est terrible.

Si vous avez des membres de votre famille qui pratiquent spirituellement, qui ont foi en la Vérité, alors au moins vous pourrez aller au paradis après votre mort. Cela ne veut pas dire que vous allez avec eux, mais vous pouvez vous élever au paradis grâce à leurs mérites. Mais une fois rendu au paradis, vous reposez là comme un corps mort.

Normalement après votre mort, vous avez un corps de lumière, mais ces genres de personnes n'ont pas de lumière. Leur apparence ressemble à ce corps, mais sans sentiments. Parce que votre esprit est si attaché aux choses matérielles, dans votre esprit, vous amenez ce corps avec vous au paradis.

Ce n'est pas le même corps, mais dans leur esprit, ils créent un autre corps qui ressemble à ce corps. Ce corps a l'apparence de la pierre, ou du bois, sans sentiments, sans pensées, sans intelligence. Parce que des membres de leur famille pratiquent ou ont foi



Le savez-vous ?

en la Vérité, ils profitent un peu de ce mérite, alors ils peuvent aller au paradis avec eux grâce de leur lien de sang. Mais ils n'ont pas une conscience claire là-haut, ils ne reconnaissent pas leur parenté. Les anges les prennent et les placent à l'hôpital. Et ils reposent là pendant longtemps, longtemps comme un morceau de pierre.

Et ensuite tous les êtres bons, les êtres de là-bas doivent les soigner à l'aide de leur lumière, de leur propre pouvoir, et utiliser leur pouvoir et leur amour afin que ceux-ci se déversent dans ce corps afin que se répandent leur amour et leur énergie de lumière dans ce corps. C'est comme cela pendant longtemps, et ensuite ils peuvent commencer à revivre. Alors ils peuvent reconnaître leurs familles, leurs bien-aimés qui vivent là. Alors ils sont heureux ensemble.

Mais c'est comme cela si ces gens ne sont pas trop lourds, d'un karma trop lourd, autrement, même si plusieurs personnes les aident, ils ne peuvent recevoir leur aide. Certains sont si lourdement retenus dans leurs propres mauvaises pensées, dans leur mauvais style de vie, qu'ils ne peuvent recevoir cet aide d'amour. Alors ils deviennent perdus à jamais dans les ténèbres. Ce genre de cas est très

triste bien sûr, mais il y a des cas comme cela.

Et par conséquent, les gens qui méditent, ou qui vont au moins écouter les paroles de la bible, ou les bouddhistes, sont au moins en contact avec le pouvoir supérieur et il y a certaines choses qui les protègent. Le pouvoir supérieur les protège un peu. Plus vous pratiquez, mieux c'est.

Bien sûr, si vous êtes en contact direct avec la Lumière de Dieu, vous pouvez déjà voir la Lumière en cette vie. Et vous irez définitivement dans la région la plus élevée. Comme dans notre Méthode, vous voyez la Lumière dès le premier jour de votre initiation. Autrement, toutes les personnes qui le font lentement voient la Lumière après leur mort, ou voient la Lumière lentement, plus tard, après avoir pratiqué pendant plusieurs années. Parce que dans le monde supérieur ils n'utilisent que de la Lumière pour tout, pour faire des bébés, pour faire des vêtements, pour faire des maisons, pour faire des arbres, pour faire toute chose confortable pour eux, tout est fait de Lumière. Et même au paradis, il y a aussi différents niveaux, comme dans notre pays, il y a des riches, des pauvres, des gens de classe moyenne. Mais au paradis élevé, ils ne se battent pas entre eux. ♥



Elévation de l'âme



Les dernières vidéo cassettes de Maître Suprême Ching Hai

<En chinois>

739 Le corps de transformation de Maître

Célébration de l'anniversaire de Maître au Centre de Floride, Etats-Unis, le 12 mai 2002

Pour commander les publications de Maître, veuillez contacter :

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co.,Ltd. Taipei, Formose.

Tél : (886) 2-8787-3935 / Fax: (886) 2-8787-0873

E-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

ROC Compte pour paiement postal No: 19259438 (commande de Formose uniquement)

Compte Postal : The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.

Visitez notre librairie en ligne pour télécharger notre catalogue et le sommaire des dernières publications de Maître :

<http://www.smchbooks.com/> (en anglais et chinois)

Les bénéfices physiques et psychologiques de la

méditation

Extrait par les initiés Patty McMahon et Denny Flanigan, Ohio, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

L'article "Donnez une chance à la paix - De la méditation pour les gens normaux et occupés" par Carol Krucoff paru dans le 'Reader's Digest' du mois d'octobre 2002, explique en détail quelques bénéfices pratiques de la méditation. L'auteur utilise des exemples de Léonard Billing, un plombier du groupe scolaire du Mont Liban en Pennsylvanie, qui médite quotidiennement et qui décrit son job comme suit : " Je suis seul pour tout un district comprenant dix bâtiments et je travaille dur, dix à seize heures par jour. " Le travail du plombier est très fatigant, et les demandes sont constantes, pourtant Léonard accomplit sa journée avec calme, réglant les problèmes avec le sourire.

Léonard Billing n'a cependant pas toujours été calme. Virginia, la femme de M. Billing, dit : " A 40 ans, Léonard était à deux doigts d'avoir un accident cérébrovasculaire." Sa famille avait des antécédents en matière de maladie cardiaque (un cousin était décédé d'une crise cardiaque à l'âge de 40 ans), de pression artérielle et de taux de cholestérol extrêmement élevés. M. Billing était malade et malheureux, et devait faire quelque chose. C'est à ce moment qu'il a découvert que sa compagnie d'assurance lui paierait les frais de sa participation à un programme de traitement non conventionnel pour le cœur, incluant de la méditation.

Dans le cadre de ce programme, il a fait des exercices, a pratiqué le yoga et a suivi un régime quasiment végétarien. "De tous les changements que j'ai faits," dit M. Billing, maintenant âgé de 52 ans, "c'est la méditation qui m'a permis de continuer. Ça m'a aidé à devenir une personne beaucoup plus calme, et plus confiante."

Les Américains adoptent aussi la méditation pour des raisons qui vont bien au-delà de sa capacité à soulager le stress. Tout comme Léonard Billing, ils tombent dessus quand ils

essaient de gérer les maladies du cœur, de contrôler les migraines, de diminuer la pression artérielle, de trouver un soulagement pour des douleurs chroniques, ou de supporter un traitement du cancer. Et comme Léonard, longtemps après qu'ils aient résolu les problèmes qui les a conduit à méditer, ils continuent, parce que la pratique aide également d'autres aspects de leur vie.

Comment est-ce que "s'asseoir silencieusement, à ne rien faire" peut avoir autant de pouvoir ? La méditation affecte l'activité du cerveau, plus spécifiquement dans la région du système limbique qui contrôle le métabolisme, la pression sanguine, la respiration et le rythme cardiaque. Alice Domar, une psychologue de l'Ecole de Médecine de Harvard, a été personnellement témoin de tels changements. Dans le cadre de ses recherches de thèse doctorale, le Dr. Domar a passé un an dans une salle d'opération à enseigner une technique méditative de respiration de deux minutes aux patients qui étaient sur le point de se faire opérer. " Les patients présentaient moins d'anxiété et supportaient mieux la chirurgie " dit-elle. " Les médecins aimaient cela parce que la pression sanguine des patients était plus basse, ils saignaient moins et la chirurgie durait moins longtemps. "

La Corporate America commence aussi à tirer parti des bénéfices de la méditation. De nombreux employés doivent accomplir des activités multitâches complexes qui provoquent de l'anxiété et rendent difficile le fait de penser clairement. Apprendre à méditer les aide à concentrer leur attention et à être plus productifs.

Le vrai pouvoir de la méditation ne vient pas seulement du temps passé à la pratique formelle, mais aussi en s'imprégnant des leçons de la méditation - apprendre à être plus calme et alerte - pendant tout le reste de la journée. ❤



Dépenses pour les activités caritatives à Formose de juillet à août 2002 Montant total dans tableaux 1 et 2 : 329129 \$NT (environ 9680,26 \$US)

Tableau 1 : dépenses pour les activités caritatives à Formose de juillet à août 2002 (monnaie \$NT)

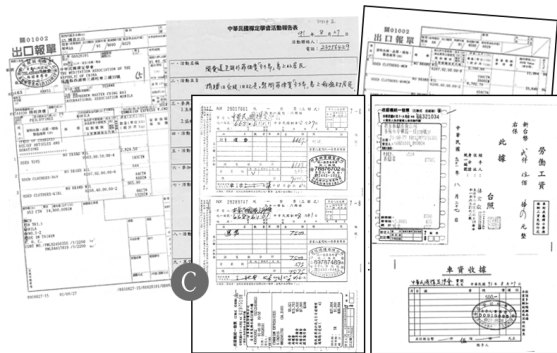
Lieu	date	description	montant	appendice
Taoyuan	06/07/02	Aide aux familles de patients comateux et contribution d'un jeu du dernier appareil d'aspiration d'air	6825	A
Miaoli	10/07/02	Aide aux familles d'officiers de police tués en service et contribution de fonds de secours urgents	50000	B
Tainan	24/07/02	Visite aux prisonniers de la prison en pleine air de Tainan Mingte. Conférence d'élévation de l'âme et instruction de la méditation (soutenu par des amis initiés)	0	
Tainan	03/08/02	Aide au bureau de la protection de l'environnement de la ville de Tainan pour leurs efforts de nettoyage des plages de la Côte Dorée au sud de Tainan (soutenu par des amis initiés)	0	
Philippines	27/08/02	Aide à la colonie Culian de lépreux aux Philippines et contribution de 750 cartons de vêtements usagés, 193 cartons de jouets et de livres spirituels (donnés par des amis pratiquants) et frais de port nécessaires	58304	C
Malaisie	28/08/02	Contributions de 176 cartons et 22 sacs de vêtements usagés pour les personnes déplacées en Chine Continentale restant à la frontière de la Malaisie, livrés par la Communauté Paradis de Fonds sociaux(donnés par des amis pratiquants)	0	
Tainan	28/08/02	Visite aux prisonniers de la prison en pleine air de Tainan Mingte. Conférence d'élévation de l'âme et instruction de la méditation (soutenu par des amis initiés)	0	
Tainan	29/08/02	Visite aux prisonniers de la prison de Tainan Mingte, conférence d'élévation de l'âme et instruction de la méditation (soutenu par des amis initiés)	0	
Total			115129 \$NT	

Tableau 2 : fonds de secours pour les foyers dans le besoin à Formose, de juillet à août 2002 (monnaie \$NT)

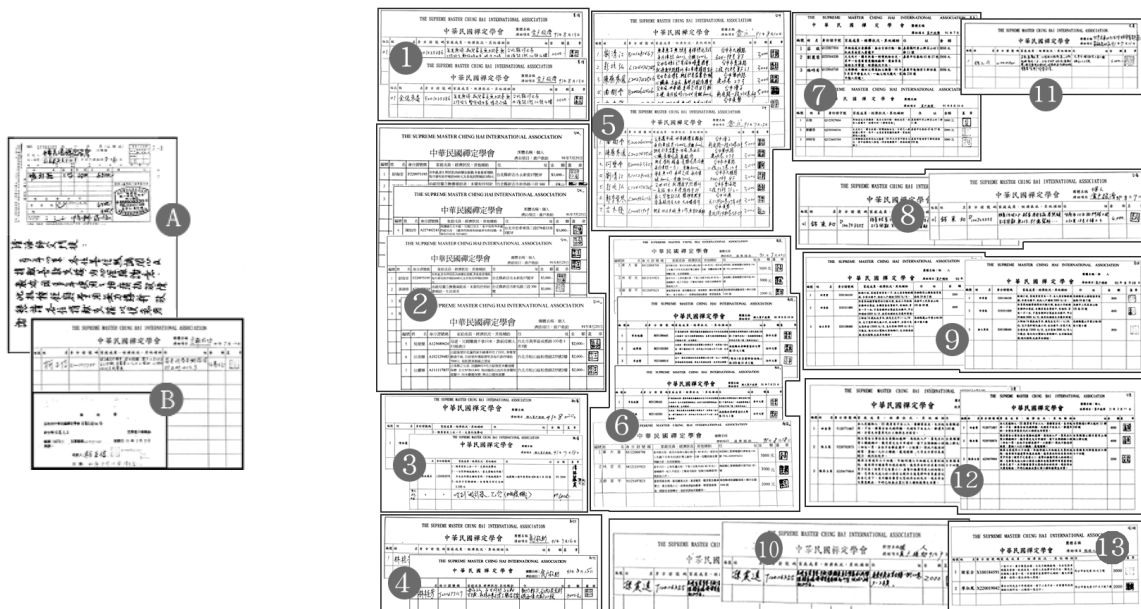
Lieu	juil-02		août-02		annexe
	Foyers	montant	Foyers	montant	
Keelung	1	2 000	1	2 000	1
Taipei	7	18 000	7	18 000	2
Taoyuan	1	2 000	1	2 000	3
Hsinchu	1	3 000	1	3 000	4
Taichung	7	23 000	5	17 000	5
Nantou	6	23 000	6	23 000	6
Chiayi	3	8 000	3	8 000	7
Tainan	1	4 000	1	4 000	8
Kaohsiung	3	10 000	3	10 000	9
Pingtung	1	2 000	1	2 000	10
Hualien	1	5 000	0	0	11
Taitung	3	10 000	3	10 000	12
Penghu			2	5 000	13
sous total	35	110000 \$NT	34	104 000\$NT	
Total :	214 000 \$NT				



Avec de l'amour dans leur coeur, les amis pratiquants de Formose emballent et chargent dans des containers des vêtements, des jouets et des livres spirituels pour les lépreux des Philippines.



L'amour en action 



 *Lettres de remerciements*

(à l'origine en anglais)

Le Maire Emiliano P. Marasigan, Jr
Municipalité de Culion
Culion, Palawan
5315 Philippines

Par l'intermédiaire de Mme Candelaria M. Rigodon
Service municipal d'aide sociale

Le 7 octobre 2002,
L'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai, République de Chine

Chers donateurs,

Mon service, ainsi que toutes les habitants de Culion, spécialement ceux qui ont bénéficié de vos récents dons, aimeraient vous remercier infiniment pour votre bienveillance.

Le 9 septembre, nous avons reçu deux containers de jouets et de vêtements d'occasion qui ont été mis entre bonnes mains. Tout a été distribué jusqu'à maintenant et nos résidents sentent qu'ils sont bénis par tous ces cadeaux.

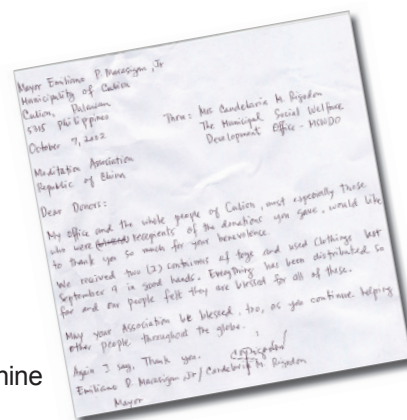
Que votre association soit bénie elle aussi, dans votre action d'aide envers d'autres personnes du monde.

Je vous remercie à nouveau,

Emiliano P. Marasigan, Jr

Le Maire

Candelaria M. Rigodon



La liste des adresses des pages web de Quan Yin WWW change souvent, pour les derniers informations visité :
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm> (en anglais)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw> (Formose; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)
<http://www.smchbooks.com/> (Formose; en chinois, SMCH Book Store)
<http://www.godsimmediatecontact.com> (Singapour; en anglais)
<http://www.godsimmediatecontact.or.kr> (Corée; en coréen)
<http://www.godsdirectcontact.or.kr> (Corée, en coréen)
<http://www.gyitv.com> (Corée, en coréen)
<http://www.godsimmediatecontact.org> (Japon; en japonais)
<http://www.godsdirectcontact.or.id> (Indonésie; en indonésien)
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïland, en thaï)
<http://www.Godsdirectcontact.net> (U.S.A.; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)
<http://www.godsdirectcontact.com> (U.S.A.; en espagnol, français, anglais, chinois traditionnel et simplifié)
<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (USA, en aulacien)
<http://www.contactodirectocondios.org> (U.S.A.; en espagnol)
<http://www.Godsimmediatecontact.net/> (USA; en anglais)
<http://www.godsimmediatecontact.net/aulac> (USA; en aulacien)
<http://www.Godsimmediatecontact.org/video/> (USA avec Windows Media Video & Real Video; en Multi Langues)
<http://www.godsimmediatecontact.tripod.com> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.contactdirectavecddieu.org> (France; en français)
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (République Tchèque; en tchèque)
<http://www.godsdirectcontact.org> (Canada avec Real Audio service; en anglais, aulacien)
<http://www.godsdirectcontact.org/radio/aulac/> (Canada avec service Real Audio et MP3; codé en aulacien)
<http://www.godsdirectcontact.de> (Allemagne; en allemand)
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org> (Autriche, en allemand)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_istennel (Hongrie; en hongrois)
<http://quanyin.narod.ru/> (Russia, en russe)
http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Pologne, en polonais, anglais, aulacien)
<http://www.khoda.fsnet.co.uk/godsdirectcontact/> (UK; en persien)
<http://contatodiretocondios.com.br/> (Brasil ; en portugais)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (en anglais)
(Commande du livre - I Have Come To Take You Home)

Pour vous abonner à la version E-mail pour qu'elle vous soit envoyée personnellement sur votre compte E-mail, SVP inscrivez-vous sur l'un des sites suivants :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinois)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (Anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacien)
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (Anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Espagnol)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinois traditionnel)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinois simplifié)

Les adresses WWW (URLs)de la revue de Maître Suprême Ching Hai en ligne sont :

Chinois traditionnel : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/139/index.htm> (Formose)
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/139> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/139/index.htm> (Etats-Unis)

Chinois simplifié : <http://www.Godsdirectcontact.net/gb/news/139/index.htm> (Etats-Unis)
http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/139/index_gb.htm (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/139/index.htm> (Formose)

Anglais : <http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/139> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/139/> (Etats-Unis)
<http://www.godsimmediatecontact.net/news/news139/> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/139/index.htm> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/139/index.htm> (Formose)

Aulacien : <http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts)
<http://www.godsimmediatecontact.net/aulac/n139/> (Etats-Unis ; VNI Font)

Allemand : <http://www.godsdirectcontact.de/> (Allemagne)

Espagnol : <http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (Etats-Unis)

Coréen : <http://www.godsimmediatecontact.or.kr> (Corée)

Japonais : <http://www.Godsimmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (Etats-Unis)

Indonésien : <http://www.godsdirectcontact.or.id/news> (Indonesie)

Français : <http://www.contactdirectavecddieu.org/News/index.html> (France)

Thaïlandais : <http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïlande)

Télécharger gratuitement sur sites web le livret-échantillon : "La clé de l'Illumination Immédiate" (en 50 langues)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

<http://www.godsdirectcontact.org/sample>

<http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

AFRIQUE

Angola:	Centre d'Angola	244-92-338082 luandacentre@yahoo.com
Benin:	Centre du Benin	229-383-982 smbenin@yahoo.fr
Cameroun:	Centre du Douala	237-34-37232 smcameroon@hotmail.com
Ghana:	Centre du Ghana	233-27-607-528 smghanac@yahoo.com
Kenya:	Centre du Kenya	254-72-603953 atmoske@yahoo.com
Mauritius:		
Port Louis	M.Liang Dong Sheng	230-208-1758 smchmauritiuss@meloo.com
	Mlle Josiane Chan She Ping	230-242-0462 smchmauritiuss@yahoo.com
République d'Afrique du Sud :		
Cape Town	Centre	27-83-952-5744 capetowncentre@yahoo.com
Durban	Centre	27-31-368-7759 durbancentre@yahoo.com
Johannesburg	M.Gerhard Vosloo	27-11-880-0349 ghvosloo@mweb.co.za
	M.Gilbert Kamgain	27-31-332-8753 gkamgain@yahoo.com
Togo :		
Kpalime	Centre de Kpalime	228-441-09-48
Lome	Centre de Lomé	228-222-28-64 smtogo@yahoo.com
	M.David Chine	228-221-55-51
Uganda :		
Kampala	M.Samuel Luyimbaazi	256-7764-9807

AMERIQUE

Argentine :		
Buenos Aires	Mlle Mabel Alicia Kaplan	54-11-4-545-4640 backhome25@hotmail.com
Bolivie :		
Santa Cruz	Mme Adalina da Graca Munhoz	591-337-2039 adamunhozc@hotmail.com
Trinidad	M.Wu Chao Shien	591-4625964
Brésil :		
Belem	M.Wei Cheng Wu	55-91-2234424/55-91-2746611 belemcenter@yahoo.com.br
Recife	Mlle Salma Casierra Alvarez	55-81-3262912
San Paulo	Centre de San Paulo	55-11-5904-3083/5579-1180 br_center@yahoo.com.br
Canada :		
Edmonton	M.Brian Hokanson	1-780-444-6568
	M. & Mme Dang Van Sang	1-780-963-5240 dangvansang@hotmail.com
Kingston	M.Quang Thanh Le	1-613-384-3295
Londres	Centre	1-519-438-3702 uniself@yahoo.com
Montréal	Centre de Montréal	1-514-277-4655 smchmontreal@look.ca
	Mlle Euchariste Pierre	1-514-277-2717 p_euchariste1@sympatico.ca
	M.Hung The Nguyen	1-514-494-7511 phathung20@hotmail.com
	M. & Mme Nai-Chi Hsu	1-450-647-4871
Ottawa	M.Tuan Duong	1-613-565-0862 et323@ncf.ca
Toronto	Centre de Toronto	1-416-503-0515
	Mlle Diep Hoa	1-905-897-0650 hoadiep0723@yahoo.com
	M. & Mme Lenh Van Pham	1-416-282-5297 hiepham@rogers.com
Vancouver	Bureau de liaison	torontocontact@yahoo.ca
	Mlle Li-Hwa Liao	1-604-541-1530 jsung66@shaw.ca
	Mlle Sheila Coodin	1-604-439-6753 qycontactperson@yahoo.ca
	Mlle Nguyen Thi Yen	1-604-581-7230 yentnguyen2002@yahoo.com
Chili :		
La Serena	M.Esteban Zapata Guzman	56-51-451019 laserenacenter@hotmail.com
Santiago	Centre de Santiago	56-2-6385901 chilecenter@hotmail.com
	Bureau de liaison	56-2-6389229

Colombie :

Bogota	Mme Blanca Elizabeth Padraza	57-1-6240217
Costa Rica :		
San Jose	Centre de San Jose	506-2200-753
	Mlle Laura Chen	506-363-2748 lauracmesa@hotmail.com

Honduras :

Tegucigalpa	Mlle Edith Sagrario Ochoa	504-2250120
-------------	---------------------------	-------------

Mexique :

Mexicali	Mlle Sylvia Lagrange	52-686-568-4575 eternalmaster2002@yahoo.com.mx
Mexico D.F	Centre de Mexico D.F	52-55-5752-7472/5639-3506 kamel@avantel.net
Mexico State	Bureau de liaison	52-55-5852-1256 tecenter@sinfm.net.mx
Monterrey	M.Roque Antonio Ledl Suffo	52-8-379-0897 mtycenter@starrmedia.com

Nicaragua :

Managua	Mlle Pastora Valdivia Iglesias	505-248-3651 roxanavet@hotmail.com
---------	--------------------------------	---------------------------------------

Panama :

Centre		507-236-7495
Mlle Maritza E.R. de Leone		507-260-5021 mrleone@hotmail.com

Paraguay :

Asuncion	Mlle Emilce Cespedes Gimenez	595-2-523684 ec_py2002@yahoo.com.ar
----------	------------------------------	----------------------------------------

Pérou :

Cusco	Mme Patricia Kross Canal	51-54-232-682 cuscocentro@yahoo.com
Lima	Centre de Lima	511-4716472
	M.Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal	51-1-4667737 edyter@viabcp.com
	M.Victor Carrera	51-1-2650310
	Mlle Mercedes Rodriguez	51-54-353039 punocentroperu@yahoo.es
Puno		51-44-260871
Trujillo	M.Luis Rebaza	larv@terra.com.pe

Salvador :

San Salvador	M.Manuel Menjivar	503-216-9413 quijano_manuel@yahoo.es
--------------	-------------------	-----------------------------------------

Trinidad Island: M.Ray Alibocus

		1-868-637-1054 alibocus@tstt.net.tt
--	--	----------------------------------------

USA :

Arizona :	Centre d'Arizona	1-602-264-3480
	M. & Mme Kenny Ngo	1-602-404-5341 kennynngoaz@hotmail.com
Arkansas :	M.Robert Jeffreys	1-501-253-8287 bobj@arkansas.net
Californie :		
*Los Angeles	Centre de Los Angeles	1-909-674-7814
	M. & Mme Tsung-Liang Lin	1-626-914-4127 tllin54@hotmail.com
	M. & Mme Dong Phung	1-626-284-9994 SanGabriel99@hotmail.com
	M.Gerald Martin	1-310-836-2740 gmartin0999@hotmail.com
*Sacramento	M. & Mme Hieu De Tu	1-916-682-9540 saccenter.ca@usa.com
*San Diego	Centre de San Diego	1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com
	M. & Mme Tran Van Luu	1-619-475-9891
*San Francisco	Centre	KHOALUONG@aol.com
	M. & Mme Khoa Dang Luong	1-415-753-2922
	M. & Mme Dan Hoang	1-415-333-9119 sfcenter@hotmail.com
*San José	Mlle Sophie Lapaire	1-650-988-6500 Sophie.Lapaire@eng.sun.com
	M. & Mme Edgar Shyuan	1-408-463-0297 Edgar-Teresa@worldnet.att.net
	M.Loc Petrus	1-510-276-4631 petrus12k@earthlink.net
	M.Jim Su	1-408-253-8516 sumajim@aol.com
	M.James Kiet Le	1-408-262-8233 thanhgiang1990@yahoo.com
Caroline du Nord :	M. & Mme Huynh Thien Tan	1-704-535-3789
Colorado :	Mlle Victoria Singson	1-303-986-1248 torahi@ureach.com
Floride :		
*Cape Coreal	M. & Mme Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639 thaidbzad@msn.com

	Mlle Trina L. Stokes	1-239-433-9369 tlhill@comcast.net	CHINGHAI_TX@sbcglobal.net 1-713-6652659
*Orlando	M.Michael Stephen Blake	1-407-333-0178 ekalbekim@yahoo.com	Mlle Carolyn Adamson cadamson@houston.rr.com
Géorgie :	Centre /Bhiksuni Chán Mo	1-770-936-9926 georgiacenter@bellsouth.net	M. & Mme Charles Le Nguyen 1-281-251-8812 DNgyuen376@aol.com
	M.James Collins	1-770-934-2098	M. & Mme Robert Yuan 1-281-251-3199 robert.yuan@hp.com
Hawaï :	Ms.Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952	*San Antonio M.Khoi Kim Le 1-210-558-6088 lethong@hotmail.com
	Centre de Hawaï	1-808-735-9180 hawaiictr@hotmail.com	Virginie : Centre M&Mme Hua Phi Anh 1-703-941-0067 1-703-978-6791 anhhlly@hotmail.com
	Mme Dorothy Kaomi Sakata	1-808-988-6059 DorothySakata@aol.com	*Virginia Beach M.David Young 1-757-588-8468 davidkyoung@hotmail.com
Illinois :	M.Tran, Cao-Minh Lam	1-773-506-8853 caominhlamtran@hotmail.com	
	M.Sang-Yoon Lee	1-773-275-6134 ilovesuma@yahoo.com	Washington : M.Ben Tran 1-425-643-3649 benptran@aol.com
Indiana :	M. & Mme Duc Vu	1-317-293-5303 Duchanh@aol.com	*Seattle M.Edward Tan 1-206-228-8988 edtan@usa.com
Kentucky :	Centre de Kentucky	kycenter2000@yahoo.com	Wyoming : Mme Esther Mary Cole 1-307-332-7108 sumaemc@yahoo.com
	M. & Mme Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257 fnguyen@mail.state.ky.us	
Louisiane :	M.John L. Fontenot	1-504-483-3234 jlfontenot@hotmail.com	Puerto Rico : Camuy Mme Disnalda Hernanadez Morales 1-787-262-1874 disnalda@caribe.net
Maryland :	M.Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 HughMDCenter@yahoo.com	
Massachusetts :			***ASIE***
*Boston	Centre de Boston	1-978-436-9982 shinemound@earthlink.net	Corée : Andong Centre de Andong 82-54-821-3043 M.Kim ,Sam-Tae 82-54-821-3043 Centre de Busan 82-51-581-9200 chinghaibusan@hanmail.net
	Mlle Gan Mai-Ky	1-508-791-7316	M.Song Ho Joon 82-51-957-4552
Michigan :	M. & Mme Huan-Chung Li	1-978-957-7021 smmicenter@yahoo.com	M.Hwang Sang Won 82-51-805-7283
	Centre de Michigan	1-248-370-2924	Chungok Centre de Chungok 82-54-6731399
Minnesota :	Mlle Quach Ngoc	1-612-722-7328 quach001@msn.com	Daegu Centre de Daegu 82-53-743-4450 chinghaidaegu@hanmail.net
Missouri :			M.Cha Jae-Hyun 82-53-856-3849
*Jefferson	Mlle Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com	Mrs. Han, Sun-Hee 82-53-767-5338
			Mr.Kim ,Ik-Hyun 82-53-633-3346
*Rolla	M. & Mme Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu	Centre de Daejeon 82-42-625-4801
Nebraska :	Mlle Céline Robertson	1-402-483-4067 crobert@lps.org	M.Kim ,Soo-Dong 82-42-254-7309
			Centre de Gwang-Ju 82-62-525-7607 82-62-394-6552 smgwangju@naver.com
Nevada :			Incheon Centre de Incheon 82-32-579-5351
*Las Vegas	Mlle Helen Wong	1-702-242-5688	M.Lee, Jae-Moon 82-32-244-1250
New Jersey :	Centre de New Jersey	1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com	Jeju Island Centre de Jeju 82-64-99-6113
	M.Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336 JohnChou@ymusa.com	Jeonju Centre de Jeonju 82-63-274-7553 shc5824@hanmail.net
New Mexico :	M & Mme Nawarskas	1-505-342-2252 anawarskas@hotmail.com	M.Shin Hyun-Chang 82-63-254-5824
New York :	M. & Mme Zhihua Dong	1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu	Centre de Séoul 82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
*Rochester	Mlle Debra Couch	1-716-256-3961 dcouch@rochester.rr.com	M.Yoo Tae In 82-2-795-3927
			Mme Lee Ji-Ja 82-2-599-1701
Ohio :	M. & Mme Vu Van Phuong	1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com	Centre de Youngdong 82-54-532-5821 houmri1@komet.net
	M.Gilbert Rivera	1-937-746-3786 wisdmeye@aol.com	Formose : Taipei Centre de Taipei 886-2-23757527 smchtpe@ms33.hinet.net
Oklahoma :	M. & Mme Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com	M.&Mme Loh Shih-Hung 886-2-23756784 shloh@ndmctsg.edu.tw
Oregon :			M. & Mme Chen Tsan Gin 886-37-221618
*Portland	Mlle Vera Looijenga	1-503-234-1416	M.Chu Chen Pei 886-37-724726
	M. & Mme Minh Tran	1-503-614-0147 oregon_center90@yahoo.com	M.&Mme Zeng Huan Zhong 886-7-7534693
	Mlle YoupingZhong	1-503-257-2437 youping320@yahoo.com	Centre de Hong Kong 852-27495534
Pennsylvanie :	M. & Mme Diep Tam Nguyen	1-610-352-7787 DiepAshleyPa@AOL.com	Bureau de liaison 852-26378257 joyandlove3@hotmail.com
	Mlle Ella Flowers	1-215-879-6852	
Texas:			Inde : Mumbai M.Suneel Ramaney 91-22-2820190 trust_god@rediffmail.com
*Austin	Centre d'Austin	1-512-396-3471 jjdauw@yahoo.com	Calcutta M.Ashok Sinha 91-33-665-6741
	M.Dean Duong Tran	1-512-989-6113 tranduongdean@yahoo.com	Indonésie : Bali Centre 62-361-231-040 smch_bali@yahoo.com
*Dallas	Centre de Dallas	1-214-339-9004 DallasCenter@yahoo.com	M.Agus Wibawa 62-81-855-8001 wibawa001@yahoo.com
	M.Tim Mecha	1-972-395-0225 t.mecha@attbi.com	Centre de Jakarta 62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id
	M.Weidong Duan	1-972-517-5807 water96@yahoo.com	M.Tai Eng Chew 62-21-6319061
	M.Jimmy Nguyen	1-972-206-2042 DallasCenter@hotmail.com	Mlle Lie Ik Chin 62-21-6510218 finance1@ueii.com
*Houston	Centre de Houston	1-281-893-8300	Mlle Murniati Kamarga 62-21-3840845 hai@cbn.net.id
			M.I Ketut P.Swastika 62-21-7364470

Magelang	M.Njo Kwat Gone	62-293-367-031 irn_up@yahoo.com	Mlle Kang Cheng	49-89-3616347 love_source@t-online.de
Malang	M.Judy R.Wartono	62-341-491-188 yudi_wartono@telkom.net	Autriche :	Centre de Vienne M. & Mme Nguyen Van Dinh M.Shih-Tsung Lu
Medan	M.Henry Soekianto Mme Merlinda Sjaifuddin	62-341-325-832 62-61-4514656 smch_medan@hotmail.com	Belgique :	Bruxelles
Surabaya	Center	62-31-5612880 ahimsasb@indosat.net.id	Bulgarie :	Mlle Ann Goots
Yogyakarta	M.Harry M.Augustinus	62-31-594-5868 harry_l@sby.dnet.net.id 62-274-588-105 t.adianingtyas@eudoramail.com	Croatie :	M.Zeljko Starcevic
Israël :	M.Yaron Adari	972-9-866-6881 ya@bezeqint.net	Dannemark :	M.Thanh Nguyen
Japon :			Espagne :	
Gunma	Mlle Hiroko Ichiba	81-27-9961022 divinalv@mth.biglobe.ne.jp	Madrid	M Gabriel Gasca Hernandez
Tateyama	Centre de Tateyama	81-470-209127 tateyama_lg@yahoo.co.jp		Mlle Lidia Kong
Tokyo	M.Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643 cal13840@pop07.odn.ne.jp	Malaga	M.Wang Ya-King
	M.Yoshie Takeda	81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp	Valence	Maison végétarienne M.Yu Xi-Qi
Macao :	Centre de Macao	853-532231 macau_center@email.com	Finlande :	
	Bureau de liaison	853-532995	Helsinki	M.Luong Hoang Hanh
Malaisie :				Mlle Anne Nystrom
Alor Setar	M.Chiao-Shui Yu	60-4-7877453	France :	
Johor Bahru	M. & Mme Chi-Liang Chen	607-6622518 supreme2@tm.net.my	Alsace	Mme Anne-Claire Despretz
Kuala Lumpur	Centre de Kuala Lumpur	603-77284112 klsmch@tm.net.my	Ardèche	Mlle Jeanine Reynet
	Bureau de liaison	6012-259-5290 klgcp@hotmail.com	Montpellier	M.Nguyen Tich Hung
Penang	Centre de Penang	60-018-2413832 pgsmch@pd.jaring.my	Paris	Centre de Paris Mlle Isabelle Lancelot
	M. & Mme Lin Wah Soon	60-4-6420370		Mlle Ngo Thi Huong
Mongolie :			Grèce :	
Ulan Bator	Mme Nergui Buzmaa	976-11-364352 zbadnaa@yahoo.com	Athènes	M.Eric Raza
Baganur	M.&Mme Gursad Bayarsaikhan	976-121-21174	Hollande :	
Myanmar :	M.Sai San Aik	951-667427	Amsterdam	M.Marcel Mannaart
Nepal :				M.Nguyen Ngoc Trung
Kathmandou	Centre de Kathmandou	977-1-254-481 chinghai_kathmandu@hotmail.com	Hongrie :	
	M.Ajay Shrestha	977-1-473558 ajaystha@hotmail.com	Budapest	Centre de Budapest
Pokhara	Centre de Pokhara	977-61-28455		M.Lux Tamas
	M.Bishnu Neupane	977-61-31643 neupanebishnu@hotmail.com		Mlle Dora Seres
	M.Shiva Bastola	977-61-28255 pokharacenter@hotmail.com	Gyor	M.Lehel Csaba
	M.Raj Kumar Lama	977-61-31413	Irlande :	
Philippines :	Centre de Manille	632-842-8828 manilach@hotmail.com	Dublin	M. & Mme Bernard Leech
Singapour :	Centre de Singapour	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg	Norvège :	
	Bureau de liaison	65-6846-9237	Oslo	M.Nguyen Ngoc Tai
Sri Lanka :				
Colombo	M.Lawrance Fernando	94-1-412115 lawrance@thefinance.lk	Pologne :	
Thaïlande :			Szczecin	Mme Plociniczak Grazyna
Bangkok	Centre de Bangkok	662-674-2690 bkk_c@hotmail.com	Varsovie	Mme To Soszynska
	Mlle Laddawan Na Ranong	66-1-8690636/66-2-5914571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th	Lodz	Mlle Lukaszewska Mariola
	M.Wu Peir Yuan	66-1-8248294	Portugal :	
Chiang Mai	Mlle Siriwan Supatrchamnian	66-53-384128	Lisbone	M.João Daniel Rosa Simões
Khon Kaen	Centre de Khon Kaen	66-43-378112		M.Antonio Jose Vieira Caldeira
Songkhla	Centre de Songkhla	66-74-447224	Leiria	alcoa_center@hotmail.com
EUROPE			République Tchèque :	
Allemagne :			Prague	Centre de Prague
Berlin	Centre de Berlin	49-30-3470-9262 pureocean@web.de		Mme Marcela Gerlov
Düsseldorf	M.Christian Bastwoeste	49-30-3470-9262		
	Bureau de liaison	49-201-5809-816 49-174-5265242 ngoc-thao.nguyen@gmx.de	Royaume Uni :	
		dusseldorfcenter@hotmail.com	Angleterre :	
Hambourg	Bureau de liaison	49-581- 15491 HamburgCenter@gmx.de	Ipswich	M.Shahid Mahmood
Münich	Mlle Johanna Høening	49-8170-997050 ChingHai@aol.com	Londres	M.Nicholas Gardiner

	Mme C YMan	44-1895-254521 pnl@matters19.freemove.co.uk	M.Gerry Bisshop	61-7-3847-1646
Stoke-on-Trent	Mme Janet Weller	44-1782-412728 l.wellers@ntlworld.com	Mme Tieng Thi Minh Chau	617-37157230 ctieng@telstra.com
Surrey	M.C.W.Wo	44-1293-416698 stmchwo@hotmail.com	Byron Bay/ Northern Rivers Canberra	M. & Mme Yun-Lung Chen M & Mme Ray Dixon rayandjulie@linknet.com.au
Ecosse :			M & Mme Khanh Huu Hoang	61-2-6259-1993 smcanbra@cyberone.com.au
Edinburgh	Mme Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com	Melbourne	Centre de Melbourne Mme&M.Rob Nagtegaal Melbsmch@aol.com
Russie :				61-3-75282-4431 rosrobbery@yahoo.com
Moscou	Mlle Lira Gareyeva	7-095-732-08-32 boulgakov@tri-el.ru		M.Phong Minh Tan Do phongloveme@yahoo.com
Slovénie :	M.Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814981 dbk@siol.net		M.Alan Khor ckhor@bigpond.net.au
Suède :			Perth	Centre de Perth M.David Robert Brooks daveb@iinet.net.au
Angelholm	Mme Luu Thi Dung	46-431-26151 moonasilver@yahoo.com		61-8-9242-1189 61-8-9418-6125
Are	Mlle Viveka Widlund	46-647-32097 are.sweden@post.utor.se		61-8-9244-7661 61-2-9477-5459
Malmo	M. & Mme John Wu	46-40-215688 john.wu@bolina.hsb.se	Sydney	M.Ly Van Tri M.Eino Laidsaar einoforquanyinsydney@yahoo.com
Stockholm	M.Mats Gigard	46-8-882207 mats.gigard@telia.com		M.Hong Bo hongbo_huang@hotmail.com
Suisse :			Nouvelle-Zélande :	
Genève	Mlle Feng-Li Liu	41-22-7973789 fengli@ilo.org	Auckland	Mme Noelyne No Thi Ishibasi takahide@xtra.co.nz
	Mme Klein Ursula	41-22-3691550		M.Anton Toia nzanton@yahoo.com
OCEANIE				649-5340986 64-3-3436918
Australie :			Christchurch	Mme Chang- Wu Wong M.Michael Lin nzchchsmch@hotmail.com
Adelaide	M.Leon Liensavanh	618-83326192 leonadelaide@hotmail.com		64-3-5391313 hamnzcont@yahoo.co.nz
Brisbane	Centre de Brisbane	briscentre@hotmail.com	Hamilton	M.Glen Vincent Prime
			Nelson	Mlle Sharlene Lee

S'il n'y a pas de correspondants dans votre région, veuillez contacter s'il vous plaît le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous. La liste de nos correspondants à travers le monde change fréquemment.

Pour les dernières informations, veuillez visiter l'adresse suivante :

<http://www.godsdirectcontact.org/tw/eng/cp/index.htm>

COMMENT NOUS CONTACTER

“Un voyage à travers les royaumes esthétiques”

Emissions de TV sur cassettes vidéo

E-mail : art&spirituality@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

Groupe de la revue :

E-mail : lovenews@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Département des livres S.M :

E-mail : divine@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-240-352-5613 (USA)

ou (886)-943-802829 (Formosa)

(Vous êtes bienvenus de vous joindre à nous pour traduire les livres de Maître dans différentes langues)

Bureau d'information spirituelle :

E-mail : lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd

E-mail : smcj@ms34.hinet.net

Tel : 886-2-87910860

Fax : 886-2-87911216

L'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai Sté d'Editions, Ltd.

Taipei, Formose.

E-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel : (886) 2-87873935

Fax : (886) 2-87870873

Librairie du Centre de Los Angeles

Email : la_bookstore@yahoo.com

Fax : 1-909-738-9992

Le pouvoir divin dans les créations artistiques de Maître



Art Suprême

Par la sœur initiée Chen, Yu-mei, Maioli (Formose)

Lorsque j'appréciais les peintures de Maître au Centre de Hsihu, j'ai très souvent pu entr'apercevoir le tableau intitulé "Peur", mais je lui ai rarement accordé mon attention. Une fois, après le grand tremblement de terre de 1999, une sœur fit l'achat d'une reproduction de "Peur". Peu de temps après, elle m'a dit que sa peur qui durait depuis le tremblement de terre avait soudainement disparue après qu'elle ait vu cette peinture. Pour elle, cette peinture est tout simplement merveilleuse ! Depuis lors, j'ai commencé à l'apprécier avec une plus grande attention.

Après la session de méditation du soir, lors d'une retraite de deux jours, je me suis rendue dans la galerie de peintures, qui était illuminée par l'harmonieuse radiance des spots et des Lampes Longévité de Maître. Chacune des peintures de Maître et des lampes témoignaient d'une beauté exceptionnelle et d'une douce gaieté, renforcées par la musique de Maître diffusée en arrière-fond. Je jouissais de cette atmosphère !

Il y a plusieurs mois, je me sentais troublée et instable. Le fait de regarder le tableau "Peur" fut pour moi un choc ! Chacun des pétales et des feuilles, et même le vase, semblaient trembler de peur. C'est seulement alors que j'ai compris que la seule "peur" que je devais avoir était de savoir si ma foi dans la Vérité avait diminué, si mon ego était devenu plus fort, si j'avais fait des erreurs, ou avais blessé quiconque, ou si mon niveau de conscience s'était dégradé sans que mon être ne s'en soit aperçu. La peinture "Peur"



Peur

m'a instantanément fait penser à de nombreuses choses, et m'a fait comprendre la nature éphémère de la vie. De même, en la regardant j'ai réalisé que si j'échouais dans le fait de faire bonne usage de l'instant présent pour pratiquer ardemment et pour réaliser mon travail, je devrais avoir honte de moi-même face à Maître.

Le Clown



La première fois que j'ai vu la peinture "Le Clown", je ne fus pas très impressionnée. Toutefois, lors d'une retraite de deux jours organisée il y a deux ans, j'ai été ému aux larmes par cette peinture. Je me sentais seule, frustrée et désespérée, et je fixais "Le Clown" sans ciller des yeux. Seule Maître, avec Son cœur original d'un Saint et d'un enfant, pouvait de manière si parfaite peindre les aspects tristes et joyeux de la vie dans ce tableau. Malgré les teintes sombres cachées dans le cœur du clown, celui-ci montre aux gens son côté le plus radieux. Je peux simplement dire ceci : "Maître, Vous êtes vraiment merveilleuse !"



Créatrice : Maître Suprême Ching Hai

Avec l'automne viennent les dernières modes pleines d'entrain

Pour mettre en valeur le caractère extrêmement romantique de l'automne, la dernière collection Happy Yogi pour femmes et hommes a été lancée. D'allure décontractée et sportive de dernier cri, les vêtements sont confortables et pratiques, donnant à la personne qui les porte une apparence dynamique, jeune et à la mode. La collection se compose de cinq modèles de polos, qui présentent tous de charmantes rayures donnant aux vêtements une touche nostalgique.

Collection pour hommes

1. Un polo de couleur beige, rayé de bleu turquoise et de vert olive. L'élégance particulière de ce vêtement est liée à son col et à ses manches élastiques beiges, bordés de bleu.
2. Un polo présentant des rayures jaune clair, vert clair et bleu saphir, assorties d'un col blanc. La vive combinaison de couleurs de ce modèle est véritablement sensationnelle.
3. Un polo ras du cou présentant une combinaison de fines rayures grises, blanches, vertes claires, vertes foncées, noires, et bleues claires. Le bord du col et des manchettes est bleu clair, assurant un effet visuel saisissant.

Collection pour femmes

1. Chemisier avec col en V retourné, présentant des rayures rouges et oranges, ainsi qu'un motif en forme de V, placé au niveau de la poitrine, de couleur orange et décoré de boutons. Ce modèle unique et élégant est également disponible en bleu, blanc et rouge.
2. Chemisier avec col en V retourné, présentant des rayures bleues, blanches et rouges. Il est doté de deux charmantes poches en forme de cœur, placées au niveau de la poitrine et d'un bleu identique à celui du col. La particularité de ce modèle est liée à sa forme en arc, rendant ce modèle vivant, avec une charmante touche de malice. Ce vêtement élégant est également disponible en rouge et en orange.

