



Maître Suprême  
**Ching Hai**

Revue n° 159



# Un cœur sincère est le meilleur sanctuaire

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, du 12 au 16 juin 2001  
(à l'origine en anglais) Cassette vidéo n° 724

Ce n'est que si votre cœur est pur que le Centre peut vous aider. Si vous ne venez pas avec un motif sincère, même si vous êtes en présence de Dieu, vous ne ressentez rien car votre mental est attaché aux phénomènes extérieurs. Alors même si Dieu est face à vous, vous n'obtenez aucun bénéfice. Tout dépend de notre mental et de notre cœur. Si nous ne pouvons pas les contrôler, alors partout se trouve le même chaos.

Je suis contente que vous profitiez de cet environnement. C'est bon pour vous. Nombre d'entre vous sont comme cela. C'est pourquoi vous aimez venir au Centre, parce qu'ici c'est vraiment un bon endroit pour vous aider à satisfaire votre aspiration sincère. Ainsi vous pouvez vous asseoir tranquillement toute la journée, quand vous le voulez. C'est très bien. Mais c'est aussi parce que vous êtes bons. Si vous amenez le monde entier ici, même dix Centres ne peuvent pas vous aider. Vous avez le désir dans votre cœur, alors cet endroit est favorable. Un Centre où vous pouvez vous asseoir et méditer en toute liberté est favorable. Ce n'est pas parce que le Centre a un saint et qu'ailleurs il n'y a n'en pas ; c'est juste qu'un Centre a la tranquillité et un environnement propice à la méditation.

Mais c'est seulement si c'est cela que vous voulez. Si vous ne le voulez pas, même si vous venez ici, vous pensez toujours à beaucoup de choses. De plus, vous vous sentez plus agité et vous voulez même rentrer rapidement à la maison. Vous vous dites : « Pourquoi suis-je venu ici ? Je n'aurais pas dû venir ici. Maintenant, il faut que j'attende trois, quatre ou sept jours pour rentrer à la maison. » Vous ne vous sentez pas bien au Centre. Alors si vous venez ici et que vous savez pourquoi vous êtes venu, vous en retirez toujours le meilleur.

Le Centre est très favorable. Mais vous devez le vouloir, et alors il vous aide. Ce n'est pas que le Centre ne vous aide pas ; c'est juste que vous devez aussi vous aider. Vous devez vraiment vouloir méditer, être calme et vous trouver dans le Centre. Autrement, cela ne sert à rien. Vous pouvez vous asseoir toute la journée, et rien ne se produira. Vous aurez davantage d'ennuis et vous sentirez que c'est une perte de temps, que vous devriez aller voir un film ou faire quelque chose de mieux dans le monde extérieur ou dans la ville où il y a beaucoup d'activités.

Alors, être un saint ou ne pas l'être dépend entièrement de vous. Nous pouvons seulement aider à faciliter le processus, mais vous êtes le seul à pouvoir profiter de votre propre pureté et de votre propre sincérité.



# SOMMAIRE



Publiée le 20 janvier 2006  
Fondée le 1er avril 1990  
Publiée par : l'Association  
internationale du Maître Suprême  
Ching Hai  
Editeur : Lin Ping Xing  
Imprimée en France

## PETIT MESSAGE :

Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême, Maître nous demande d'utiliser des expressions non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de savoir si Dieu est masculin ou féminin. Il + Elle = Ielle; Elle + Lui = Ellui  
Exemple : "Quand Dieu le veut, Ielle S'arrange pour que les choses se produisent selon Sa volonté."

**La Revue de Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues** (allemand, anglais, aulacien, chinois, coréen, espagnol, français, indonésien, japonais, portugais et thaï) et est disponible sur demande.

## 2/43 Paroles de Maître

Un cœur sincère est le meilleur sanctuaire / L'amour pur des animaux

## 4 Panorama d'événements

Slovénie / Thaïlande / Singapour / Japon / Corée / Etats-Unis

## 14 L'ère végétarienne

Présenter une nouvelle approche de la santé, de l'environnementalisme et du bien-être animal /  
*Le pique-nique de Victor avec les animaux végétariens* encourage les enfants à être végétariens

## 16 Maître dit

L'histoire d'un roi saint

## 24 Perles de sagesse

Faire face à la gloire et à la fortune requiert de la pratique spirituelle /  
Se cultiver est nécessaire avant de gouverner son pays

## 25 Poèmes

Cher Dieu

## 26 Maître raconte des histoires drôles

Perdus ou trouvés ? / Des maths appétissantes / Vous ne pouvez pas m'avoir !

## 27 Merveilles de Maître

Maître répond immédiatement aux animaux dans le besoin / Tous mes vœux sont devenus réels /  
La saga de Blackie

## 30/36 Rappels affectueux

L'amour aide vos animaux à quitter ce monde /  
Essayez de boire un verre d'eau froide avant de vous emporter

## 31 Questions et réponses choisies

L'âme considère toutes les expériences comme des opportunités / Les limites du temps et de l'espace dans le monde physique / Nous créons constamment à travers nos pensées / Gestion efficace des émotions :  
Se libérer de la colère de façon adéquate / Le pire ennemi de l'âme est l'ignorance, et non la colère

## 36 Premiers secours

Les sprays SEAL•ON™ arrêtent rapidement les saignements

## 37 Conseils pratiques de santé

Comment le personnel médical peut-il éviter d'absorber de l'énergie négative ? /  
Prenez soin de vous lorsque vous prenez soin d'autrui

## 38 Spiritualité et science

Une conférence révolutionnaire sur la sensibilité et l'intelligence animales

## 40 Le monde sensible des animaux

Nos amis les animaux entrent dans l'Age d'or / Des lions compatissants sauvent une fille africaine

## 42 Comment nous contacter

## 44 Conseils pratiques

Développez une vibration positive et soyez utiles au monde / Faites de bonnes actions sans rien attendre en retour / Restez déterminés sur la voie sainte / Quand nous avons la paix intérieure, le paradis est partout / Soyez honnêtes avec vous-mêmes et défaitez-vous de vos habitudes persistantes /  
Une concentration constante sur l'œil de sagesse accélère le progrès spirituel

## 47 Interludes spirituels

Dépasser ses habitudes pour se maîtriser : une garde de chat riche d'enseignements

## 48 L'amour en action

Etats-Unis / Panama / Chili / Brésil / Indonésie / Thaïlande / Formose / Dépenses pour des œuvres caritatives menées à Formose de mars à juin 2005 / Dépenses pour des opérations de secours de Maître Suprême Ching Hai et de Son association au Chili, au Brésil et en Indonésie

## 59 Nos correspondants à travers le monde

## 62 Sites Internet Guan Yin

## 63 Elévation de l'âme

Les derniers MP3 et DVD de Maître Suprême Ching Hai

## 64 Art Suprême

Vérité, vertu et beauté brillent dans cette 11ème génération de bijoux célestes





## Nouvelles de **SLOVÉNIE**

### L'amour de Maître abonde lors de la retraite 2005 en Slovénie

Par le frère initié Benjamin Borisek, Ljubljana (à l'origine en anglais)

**[Ljubljana]** Du 24 au 26 juin 2005, les initiés de Slovénie ont préparé avec joie leur retraite annuelle en transformant un chalet situé dans le bois à proximité de Ljubljana en un spacieux hall de méditation. De façon traditionnelle, les initiés ont invité leurs frères et sœurs de Croatie à assister à l'événement ; cette année, trois d'entre eux y ont participé.

Nous avons décidé de suivre un horaire de méditation semblable à celui que Maître avait préparé lors de la récente retraite en Hongrie : une heure était réservée au repas du matin, deux heures au repas du soir dîner, le reste du temps étant consacré à la méditation. Au début de la retraite, tout le monde a regardé deux des récents DVD de Maître jusqu'à la soirée suivante et avec étonnement et joie, nous avons constaté qu'Elle a mentionné la Slovénie – notre pays – sur les deux DVD choisis au hasard.

La retraite de cette année était particulière parce que nous pouvions sentir la présence puissante de Maître tout le temps, Son amour émanant à travers tout le site ; nous avons baigné dans ce doux miracle tout au long de notre séjour là-bas. Certains ont versé des larmes d'émerveillement et ont pleuré d'euphorie, alors que d'autres L'ont vue s'asseoir sur la chaise qui Lui était réservée dans le hall de méditation. Nous étions également bénis avec le doux parfum de pétales d'orange éma-

nant de la cuisine et une sœur s'est exclamée « C'est l'odeur du parfum de Maître ! »

Bien que Maître n'ait pas été physiquement présente, tout le monde a pu ressentir Son amour et ainsi nous étions sûrs que Ses bénédictions étaient avec nous en tout temps. Ainsi ce fut la meilleure retraite pour les initiés slovènes et croates. ♥



## Nouvelles de **THAÏLANDE**

### Étanter la soif des chercheurs de Vérité avec le nectar divin lors d'un salon alimentaire

Par le groupe de rédaction de Bangkok (à l'origine en thaï)



**[Bangkok]** Les 21 et 22 mai 2005, les initiés de Bangkok ont participé au salon alimentaire d'Asie Thaifex 2006, l'un des plus grands de l'année, organisé à Muang Thong Thani à Bangkok. Les initiés ont eu la chance de bénéficier d'un emplacement gratuit grâce à la prévenance d'un frère initié local. Propriétaire d'une fabrique de nourriture en conserve, ce dernier avait déjà prévu de travailler à l'événement, et a donc chaleureusement invité le groupe de travail de Bangkok à participer et à diffuser les enseignements de





### Maître au public.

Plus de 100 000 personnes ont visité le stand de l'équipe et ont reçu des dépliants et livrets échantillon de Maître. Après avoir lu le livret échantillon, la plupart d'entre eux ont posé des questions sur Ses enseignements et étaient intéressés pour contacter les pratiquants afin d'en savoir davantage.

L'équipe a également diffusé sans interruption les vidéos des conférences de Maître, et a ressenti que tous ceux qui L'avaient vue étaient devenus très joyeux et satisfaits. Une invitée a dit aux pratiquants : « Je me suis tout de suite sentie très heureuse en visitant votre stand », et a demandé à apprendre la Méthode Pratique de méditation. Une autre femme a dit aux frères et sœurs qu'elle méditait depuis un certain temps sans l'aide d'un maître ; et bien qu'elle ait eu de nombreuses expériences intérieures, elle n'était pas à l'aise durant la méditation. Alors les pratiquants lui ont suggéré d'étudier les enseignements de Maître et de constamment se souvenir d'Elle. Beaucoup d'autres invités ont aussi dit s'être sentis plus heureux après avoir vu Maître ; certains ont ajouté qu'ils avaient assisté à la conférence de Maître en Thaïlande et étaient encore très reconnaissants envers Elle, et intéressés pour étudier davantage Sa sagesse. Ainsi les frères et sœurs leur ont donné les coordonnées

du Centre de Bangkok en les invitant à venir leur rendre visite.

Maître a dit : « Le monde est maintenant élevé » ; le salon alimentaire d'Asie Thaïfex 2006 en a été la preuve car un plus grand nombre de participants ont été attirés par le message de Dieu et ont demandé avec enthousiasme de plus amples informations sur la Méthode de Guan Yin. ♥



## Nouvelles de SINGAPOUR

### Salon international du livre 2005 : Assister à l'élévation spirituelle du monde

Par le groupe de rédaction de Singapour (à l'origine en anglais)

**[Singapour]** Du 28 mai au 5 juin 2005, les initiés de Singapour ont activement participé au Salon international du livre 2005 qui s'est tenu au Palais des congrès et expositions internationaux Suntec de Singapour. Pendant cette grande exposition annuelle, les frères et sœurs ont rencontré de nombreux saints anonymes, en particulier ceux ayant une affinité avec Maître. Le thème principal du stand des initiés était : « La Méthode Guan Yin et le nouvel Age d'Or. » Le stand a été élégamment décoré pour il-

lustrer ce thème, et présentait une immense photographie, inspirant le respect, de Maître vêtue d'un magnifique costume, qui a captivé d'innombrables spectateurs ; en outre les conférences de Maître en DVD y furent diffusées sans





interruption.

Lors de la première journée du salon, un frère a pris des photos du stand ; au moment où il a appuyé sur le bouton déclencheur, il a pu observer, à travers son appareil, une lumière éblouissante provenant du visage de Maître près de Ses yeux physiques et surtout de Son œil de sagesse. Par la suite, le frère a su, à sa plus grande joie, que la lumière avait été capturée dans sa photo !

De plus, en regardant les conférences de Maître en DVD, nombre de spectateurs ont dit avoir vu la lumière émanant de Son image, et certains ont lié Maître à la Déesse de compassion, au Bodhisattva Guan Yin.

Les saints sont désormais bel et bien parmi nous. L'un d'eux s'est simplement approché du stand des initiés, a demandé : « Où puis-je trouver la Clé ? », et en discutant avec les initiés, a affirmé que la mission principale des êtres humains dans la vie était de trouver cette « Clé ».

Un autre homme, qui avait lu le livret échantillon de Maître, a été immédiatement inspiré et est sur-le-champ devenu végétarien. En outre, durant le salon, ce visiteur a acheté de nombreuses publications de Maître, s'est inscrit pour apprendre la Méthode Pratique et a par la suite expliqué : « Lorsque je commence à lire les livres de Maître, je ne peux m'arrêter que tard dans la nuit. En me réveillant, la première chose que je fais est de reprendre cette lecture. »

De même, après avoir su que Maître avait conçu et créé tous les objets d'art exposés sur le stand, une vieille dame s'est exclamée : « Elle doit être Dieu ! Elle doit être Dieu ! »

Tout au long du salon, il était évident que l'élévation récente de la conscience humaine par Maître avait ouvert l'esprit des gens. Par exemple, en de tels événements, les exposants

de différentes voies spirituelles gardent souvent leurs distances. Cependant, pendant le salon, une femme d'un autre groupe spirituel a visité le stand des initiés, a regardé un DVD de Maître pendant un certain temps, et a



ensuite accepté avec joie un livret échantillon et un dépliant. Elle est par la suite devenue une invitée régulière de notre stand et nous a même proposé de distribuer des dépliants de

Maître sur son stand.

Durant tout le salon, les vendeurs, les visiteurs et les amis initiés ont tous ressenti les tendres vibrations et le pouvoir de bénédiction de Maître. Par exemple, en lisant le livret échantillon, un retraité a fait l'expérience de Maître se tenant devant lui en lui parlant.

A travers de nombreux événements de ce type, les initiés de Singapour ayant participé au salon international du livre 2005 ont été témoins de l'élévation évidente de la conscience spirituelle des êtres humains. C'est une bénédiction divine pour nous tous. Les frères et sœurs se sentent également bénis d'avoir la grande chance de connaître notre Maître miséricordieuse, Qui utilise tous les moyens possibles pour nous aider à progresser. Ainsi ils s'engagent à pratiquer avec davantage d'ardeur et espèrent s'élever davantage durant leur séjour sur Terre. ♥



## Nouvelles du JAPON

# Tendre les bras vers les chercheurs de Vérité lors du Salon international du livre de Tokyo

Par le groupe de rédaction de Tokyo (à l'origine en japonais)

**[Tokyo]** Le 12ème salon annuel du livre de Tokyo s'est déroulé du 7 au 10 juillet 2005 au Centre International d'exposition de Tokyo. Il a rassemblé 650 éditeurs venus de 25 pays, dont l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai et les centres locaux du Japon.

Le stand de l'Association était situé dans la section du salon réservé aux sciences humaines et sociales. Les œuvres artistiques et les publications de Maître y étaient joliment exposées. De plus, une courte présentation vidéo de Maître et plusieurs de Ses conférences en DVD ont été diffusées sur trois ordinateurs. La tendre et chaleureuse ambiance se dégageant du stand a attiré de nombreux visiteurs, dont plusieurs initiés d'Au Lac et de la Mongolie intérieure résidant à Osaka et venus spécialement à Tokyo en compagnie d'amis et de parents intéressés par la Méthode Guan Yin et impatients d'apprendre la Méthode Pratique. Les frères et sœurs présents sur le stand ont été enchantés de recevoir ces visiteurs inattendus, qui contribuèrent à l'atmosphère chaleureuse du lieu en distribuant avec ardeur des livrets échantillons et des revues de Maître. Les pratiquants ont également échangé des livrets échantillons et ont discuté de la pratique spirituelle avec les exposants d'autres groupes spirituels.

Les visiteurs venus au stand des pratiquants ont réagi avec plus d'enthousiasme encore que les années précédentes; malgré le peu de contact avec la spiritualité chez certains. Ils étaient captivés dès le début de leur lecture du livret échantillon. En outre la photo de couverture de Maître a suscité des éloges de la part de certains visiteurs qui ont accepté des exemplaires du livret avec de joyeux sourires et en s'exclamant : « Comme Elle est belle ! » Une dame végétarienne, qui avait entendu parler de Maître et de la Méthode Guan Yin par une



amie, consultait fréquemment les sites Internet Guan Yin et est devenue très intéressée par les enseignements de Maître. Elle s'était rendue au salon sans trop savoir pourquoi elle avait mis de côté son emploi du temps chargé pour effectuer ce déplacement. C'est en voyant le stand de l'Association qu'elle réalisa le motif de sa venue ; elle fit joyeusement







l'acquisition de publications de Maître en disant : « Je suis profondément reconnaissante de cette rencontre ».

Une autre femme venue de Toyama fit l'acquisition d'un grand nombre de livres de Maître et commanda des CD de chants de Bouddha et des reproductions de tableaux de Maître. Les pratiquants apprirent par la suite qu'elle avait reçu l'initiation dix ans plus tôt, mais qu'elle avait cessé de pratiquer. Bien qu'elle souhaitait vivement rejoindre la famille Guan Yin lors du salon, elle avait hésité, pour des raisons financières, à faire ce voyage. Dès qu'elle eut décidé de venir seule à Tokyo en train, elle reçut suffisamment d'argent pour couvrir ses frais de déplacement. Son époux qui n'avait jamais montré d'intérêt pour la spiritualité lui proposa soudainement de faire huit heures de route pour la conduire jusqu'à Tokyo. Cet épisode montre bien qu'il suffit de maintenir sa foi en Dieu et de ne pas se laisser intimider par les obstacles parsemant le chemin de la spiritualité pour que le pouvoir tout-puissant de Maître prenne soin de tout.

Au cours du salon international du livre de Tokyo, de nombreuses personnes ont reçu le message de Vérité et ont eu l'occasion d'être élevés spirituellement. Certains n'ont peut-être que porté un simple regard sur le stand ou ont brièvement regardé la photo de Maître ; néanmoins par ces actions, ils ont pu établir une affinité avec Ielle et ont obtenu la bénédiction de pratiquer, à l'avenir, la spiritualité. Tels sont les avantages incroyables qu'un Maître vivant apporte au monde ! ♥

## Nouvelles de CORÉE

### Tous gagnants au Festival de mai 2005

Par le groupe de rédaction de Séoul (à l'origine en coréen)

**[Youngdong]** Outre la verdure du printemps, les fleurs joyeuses et les ciels azurs, le mois de mai offre aux initiés coréens bien des raisons de faire la fête : le Jour des enfants, le Jour des parents, le Jour des enseignants, l'anniversaire de Maître et les récents messages de Maître. Inspirés par ces événements, les initiés coréens ont organisé le 15 mai au Centre de Youngdong une retraite de méditation spéciale, suivie d'un festival et d'une rencontre sportive.

A l'issue de la retraite, les initiés ont attentivement visionné l'un des DVD de la retraite de Maître en Europe en 2005. Puis tous les frères et sœurs initiés âgés de plus de soixante ans se sont vus remettre un magnifique œillet, qui fut épinglé sur le revers de leur veste pour célébrer le Jour des parents. Ce cadeau floral inattendu, digne reflet des délicates attentions de Maître et des initiés, a profondément touché et agréablement surpris leurs bénéficiaires assidus et travailleurs.

Pour rendre hommage au bel exemple fourni par les disciples aînés, les participants leur ont offert une immense vague d'applaudissements.

Après le repas, les initiés ont rejoint les pratiquants de la Méthode Pratique accompagnés de leurs familles dans une école primaire avoisinante pour s'y livrer à divers sports et jeux. Dans la cours de récréation, les plus jeunes pratiquants ont joyeusement fêté le





Jour des enfants. Quant aux initiés adultes, ce fut pour eux comme un retour aux sources : se sentant détendus, ils ont en toute innocence joué à la balançoire, aux ballons et à d'autres loisirs juvéniles.

Puis l'événement sportif s'est poursuivi par des parties de football, de volley-ball, de basket-ball et une course de relais. Parmi ces jeux, la course symbolisait l'unité du groupe. Deux équipes furent constituées et chacun prit part à la compétition, qui s'est achevée sur un ex aequo. Les deux derniers coureurs ont atteint la ligne d'arrivée main dans la main dans un geste aussi spontané qu'émouvant. Les participants ont tous concouru de leur mieux et

ont joyeusement partagé les uns avec les autres ; ainsi tous furent en réalité gagnants ! ♥



## Nouvelles de CALIFORNIE, ETATS-UNIS

### Partager les enseignements ultimes suscite une joie infinie

Par le groupe de rédaction de San Francisco (à l'origine en anglais)

**[San Francisco]** Du 22 au 24 avril 2005, les initiés des Centres de San Francisco et de San José ont participé à l'exposition bisannuelle Nouvel Art de Vivre, une foire composée principalement d'exposants Nouvel Age et de stands de nourriture végétarienne et végétalienne. Poussés par le désir de leur âme, nombre d'aspirants spirituels sont venus à l'exposition à la recherche de l'ultime Vérité.

Les initiés ont installé deux stands, l'un présentant les publications de Maître et diffusant Ses vidéos, et l'autre offrant de la nourriture pour promouvoir le végétarisme. De cette façon, les invités se virent proposer plusieurs façons de rencontrer la sagesse de Maître Suprême Ching Hai et d'améliorer leur vie. Les visiteurs qui avaient déjà écouté Maître dans le cadre des programmes radio réalisés par les groupes locaux étaient ravis de voir enfin la photo de Maître et d'en savoir davantage sur Ses enseignements. Aussi, des milliers de personnes ont reçu des pratiquants souriants et travaillant avec rapidité, de grands services et de la nourriture bénie par Maître.

Le séminaire vidéo, qui fut l'occasion de projeter la vidéo d'introduction de Maître *Marcher sur le chemin de l'Amour* et Sa conférence *Faire face à la vie avec courage*, ont permis au pouvoir divin d'atteindre un grand nombre de personnes. Une belle vibration imprégnait l'atmosphère du séminaire, alors que d'innombrables

semences spirituelles étaient semées dans l'esprit des invités présents.

Après avoir entendu parler de l'événement à la radio, un visiteur enthousiaste avait appelé plusieurs jours avant pour obtenir plus d'information, et s'était exclamé en disant : « Maître Suprême Ching Hai est un grand Maître et Son enseignement est hautement élevé. » Il a ensuite visité le stand des initiés au cours de la première journée de l'exposition ; content de voir les frères et sœurs, il a pu apprécier la nourriture végétarienne en disant : « Cela a le goût de la nourriture faite au paradis ». Durant les deux journées suivantes, l'homme est revenu et a regardé attentivement les vidéos de Maître ; à plusieurs reprises, il a pleuré de joie, comprenant que sa re-







cherche spirituelle avait pris fin. Il dit aux initiés : « Toute ma vie durant, j'ai recherché la Vérité, et quand j'ai trouvé Maître Ching Hai à l'exposition, je savais qu'Elle et la Méthode Guan Yin étaient l'ultime. » Le frère a ensuite appris la Méthode Pratique et avait grande hâte d'être initié.

A la fin de l'événement, un vendeur situé à côté des stands des initiés a fait part d'un commentaire : « Vous êtes les travailleurs les plus amicaux que je n'ai jamais vus. Je peux dire que vous travaillez vraiment par amour plutôt que par profit ou avidité. » Après l'exposition Nouvel Art de Vivre, les frères pratiquants étaient d'une très belle humeur et se sentaient emplis de joie d'avoir répandu les enseignements de Maître. De cette expérience, ils en

sont venus à comprendre véritablement l'aphorisme de Maître « Aider les autres, c'est nous aider nous-mêmes ». ♥



## Accueillir les enfants de Dieu de retour à la maison

Par le groupe de rédaction de San José (à l'origine en anglais)

**[San José]** Le samedi 21 mai 2005, les pratiquants de San José ont organisé un séminaire à la bibliothèque publique de San José dans la circonscription de la communauté de Tully pour partager le message divin de Maître avec les résidents locaux. Le séminaire a attiré un grand public, qui était majoritairement déjà familier des enseignements de Maître grâce aux programmes radio et télé locaux. Le public fut très attentif et a réagi avec joie en regardant la conférence de Maître *Soyez un porteur de flambeau pour Dieu* prononcée en 1999 à Johannesburg en Afrique du Sud.

Durant l'entracte, le public a regardé avec intérêt les articles exposés au bureau spirituel tenu par les sœurs et frères, et a acheté des livres, des CD et des DVD de Maître. En plus, pendant qu'ils dégustaient de la nourriture végétarienne préparée par les disciples, ils bavardaient amicalement avec eux comme s'ils étaient de vieilles connaissances. Par la suite, nombre d'invités sont restés pour apprendre la Méthode Pratique.

Un invité de Melbourne (Australie) a dit : « Quand je suis venu à San José il y a trois ans, j'ai eu la chance d'écouter les conférences de Maître sur une radio locale ; j'ai alors pu enregistrer douze programmes sur cassette que j'ai inlassablement réécoutés pendant ces années. » Il a également fait part de sa sincère admiration pour Maître : « J'écoute Ses enseignements et observe Son service inconditionnel envers l'humanité ; les gens devraient vraiment reconnaître qu'Elle est un Maître vivant. Je ne comprends pas



pourquoi nombre de personnes courent après des maîtres populaires sans reconnaître le Vrai. »

Un autre invité, qui pratiquait la Méthode Pratique depuis quatre mois, a dit : « Bien que n'ayant commencé à pratiquer la Méthode Pratique que depuis peu, j'ai déjà eu beaucoup de grandes expériences. Par exemple, lorsque je ressens des doutes, je reçois tout de suite une réponse en regardant les vidéos de Maître ou en lisant Ses enseignements spirituels. » Cet invité a aussi déclaré qu'il



était prêt et avait hâte d'être initié afin d'apprendre pleinement la Méthode Guan Yin.

A travers ce séminaire vidéo, les sœurs et frères locaux ont présenté dans la joie de nombreux chercheurs de Vérité à la famille Guan Yin. Et ils souhaitent présenter leur sincère grati-

tude envers Maître pour avoir envoyé Son plus grand amour aux enfants de Dieu et pour les guider sur le chemin de retour à la Maison. ♥

## Mettre en pratique les enseignements de Maître

Par le groupe de rédaction de Los Angeles (à l'origine en anglais)

**[Los Angeles]** Le samedi 9 juillet 2005, un groupe d'initiés du Centre de Los Angeles a tenu un séminaire vidéo à la bibliothèque publique de Santa Ana dans le comté d'Orange. La salle fut entièrement remplie.

Les frères et sœurs ont si joliment décoré les lieux qu'ils auraient pu être considérés comme des décorateurs d'intérieur. La présentation vidéo a débuté par *Marcher sur le chemin de l'amour*, qui présentait aux invités la vie et les travaux de Maître. Ensuite la vidéo de la conférence *L'illusion est un reflet de la réalité*, organisée à Manille aux Philippines, a été présentée à un public très captivé.

Après les vidéos, les invités ont apprécié la délicieuse nourriture préparée par les amis initiés ; nombre d'invités sont restés pour être nourris spirituellement en apprenant la Méthode Pratique. Il était stupéfiant de voir les personnes présentes pressées de satisfaire leur appétit spirituel grâce à la Méthode Pratique. Durant la session de méditation qui a suivi, chacun a fait l'expérience d'une grande paix et d'une belle tranquillité ; plusieurs participants ont demandé avec enthousiasme si l'initiation serait donnée cette journée-là.

A l'occasion du séminaire organisé à la bibliothèque publique de Santa Anna, les disciples de Los Angeles ont mis en pratique les enseignements du Maître et ont travaillé ensemble de façon efficace (du service aux personnes présentes jusqu'au nettoyage

effectué à l'issue du séminaire, tous les détails furent gérés avec beaucoup d'amour et de gentillesse. Merci Maître pour Votre assistance attentionnée lors de cet événement réussi de partage de la Vérité !



AGENDA  
ÉVÉNEMENTIEL

Pour maintenir l'élévation spirituelle de la planète, les centres locaux de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai organisent de plus en plus de sessions de conférence vidéo et d'autres événements de partage de la Vérité. Vous, votre famille et vos amis êtes invités à participer à ces activités. Pour connaître nos programmes, consultez les sites suivants :

<http://www.contactdirectavecDieu.org> (français)

[http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest\\_news/events-datebook.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm) (anglais)





## Nouvelles du TEXAS, ETATS-UNIS

### La présence divine de Maître imprègne Houston

Par le groupe de rédaction de Houston (à l'origine en anglais)

**[Houston]** Le dimanche 19 juin 2005, grâce à l'amour et au soutien de Maître, les initiés de Houston ont organisé un délicieux déjeuner végétarien au Foyer Amour et Pêcheur.

Près de 300 personnes ont participé à la fête et ont apprécié cette journée particulièrement spirituelle. Les sœurs et frères ont travaillé côte à côte pour aider et servir tout le monde dans une atmosphère emplies de compassion. En dégustant la nourriture bénie par Maître, les invités ont regardé la conférence vidéo *Faire face à la vie avec courage* ; ils ont ainsi gagné quelques heures de sagesse dans leur vie difficile. Après l'événement, les sans-abri se sont empressés de faire part de leur gratitude, remerciant les pratiquants pour leur amour et leur gentillesse ; nombre d'entre eux ont ainsi dit : « Nous n'avons jamais été traités avec tant de respect et d'amour. » La réponse collective des initiés était : « Ne nous remerciez pas. Remerciez Dieu. »



Puis le dimanche suivant, le 26 juin, les initiés ont tenu un séminaire à la bibliothèque publique Barbara Bush et ont projeté aux invités *L'hôtel appelé Vie* sur un écran géant. Tout le monde a été profondément attentif aux paroles célestes de Maître, puis a pu apprécier, grâce à Sa bénédiction, des délices végétariens. Ensuite un certain nombre d'invités se sont inscrits pour apprendre la Méthode Pratique



de méditation ; à ce moment-là les initiés se sont sentis profondément bénis, comme si Maître était présente parmi eux.

Après avoir participé au déjeuner et au séminaire vidéo, les initiés de Houston aimeraient ainsi exprimer leur gratitude envers Maître : « Nous apprécions profondément Votre amour et Votre soutien permanent. Sans Vous, nous n'aurions jamais pu avoir un impact aussi positif sur tant de personnes. Nous continuerons à partager Votre message d'amour et d'illumination. Merci, Maître. » ♥

## Nouvelles de NEW YORK, ETATS-UNIS

### Une série d'événements réussis pour partager le message de Dieu

Par le groupe de rédaction de New York (à l'origine en chinois)

**[New York]** Souhaitant partager les enseignements de Maître avec un plus large public, les initiés du Centre de New York ont organisé à partir de juin 2005 une série d'événements de partage de la



Vérité. Et grâce au pouvoir d'amour de Maître, les activités se sont bien déroulées et ont été conclues avec succès, malgré la taille limitée de l'équipe et le calendrier serré.

Le premier événement auquel les sœurs et

la publicité dans des journaux, dans les espoirs de partager le message de Dieu avec autant d'invités que possible. Lors du séminaire, les participants ont posé de nombreuses questions. Parmi eux, figurait un monsieur qui était végétarien depuis vingt-cinq ans et cherchait un vrai chemin spirituel. Bien que l'homme ait pratiqué plusieurs méthodes, aucune n'avait été capable d'étancher la soif dans son âme. La veille du séminaire, il avait terminé sa séance de méditation quotidienne en sentant qu'il devait continuer à chercher un Maître et une méthode suprême. Alors dès qu'il eut quitté sa maison, il reçut un prospectus de la part d'un ami pratiquant. Par la suite, il se rendit au séminaire et demanda l'initiation à la Méthode Guan Yin.

Les initiés de New York sont très reconnaissants pour les bénédictions d'amour de Maître, qui les ont aidés à accomplir la série d'activités de partage de la Vérité mentionnées précédemment. Ils attendent avec impatience d'avoir de nouvelles occasions de servir le public. ♥

les frères ont participé était le Salon du Livre Amérique qui s'est tenu du 3 au 5 juin au Centre de Jacob Javits. Les initiés ont magnifiquement décoré leur stand d'exposition avec les radieuses Lampes Longévité et peintures de Maître. Les visiteurs du stand ont fait l'éloge des enseignements et des talents artistiques de Maître, Son message céleste laissant une belle impression dans leur esprit.



Le 26 juin, les amis pratiquants ont participé au quatrième salon végétarien « Goût de Santé » organisé au Centre Lincoln. Les produits de tous les exposants ont été examinés par les organisateurs pour assurer qu'ils étaient purement végétariens. Les initiés ont servi de délicieux gâteaux végétariens et casse-croûtes, et ont également exposé le livre de cuisine de Maître *Cuisine Suprême* et quelques-unes de Ses peintures. En outre les vidéos des conférences de Maître ont été diffusées sur grand écran, attirant de nombreux invités. Certains d'entre eux ont regardé les vidéos plusieurs fois, mais hésitaient toujours à partir.



En fait, une dame est restée jusqu'à la fin de la journée et a demandé à finir de regarder la dernière vidéo sur un ordinateur quand le grand écran a dû être éteint. Quelques visiteurs ont aussi dit qu'ils ont été naturellement attirés vers le stand quand ils sont passés à côté.

Le 10 juillet, les initiés ont organisé un séminaire vidéo au Centre de New York. Avant l'événement, les pratiquants ont distribué des prospectus dans le centre-ville et ont diffusé de





## PRÉSENTER UNE NOUVELLE APPROCHE DE

# la santé, de l'écologisme et du bien-être animal

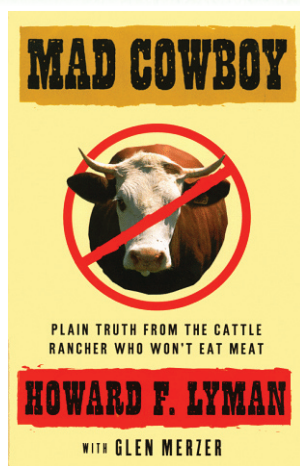
Par le frère initié Leron Rabinowiz, Los Angeles, Californie, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Dans *Le cowboy fou : Histoire vraie d'un éleveur de bétail qui ne mangera pas de viande* (Scribner, 2001), l'auteur Howard F. Lyman présente une solution convaincante et crédible pour éliminer du régime humain la nourriture d'origine animale.

Après plus de 20 ans passés dans le milieu agricole et l'élevage bovin, M. Lyman a fait face à la mort suite à un cancer, et a changé sa vie. Partant d'un sentiment de culpabilité, il commença à se demander s'il devait continuer à élever du bétail ou répandre plutôt la vérité sur les effets nocifs du commerce agricole développé grâce aux produits chimiques et des régimes carnés sur la santé et l'environnement.

Animé par un sentiment de culpabilité, il commença à se demander s'il devait continuer à élever du bétail ou plutôt partager la vérité concernant les effets nocifs sur la santé et l'environnement des régimes carnés et des produits chimiques utilisés dans l'agriculture.

En 1996, l'ancien éleveur fut invité à l'émission d'Oprah Winfrey et partagea son point de vue d'initié sur la production de nourriture, les procédés de rendement, et la possible propagation de la maladie de la vache folle aux Etats-Unis. (Selon certaines informations, les premiers cas de cette maladie ont été détectés aux Etats-Unis en décembre 2003). Suite à l'émission, un groupe d'éleveurs texans lança une poursuite judiciaire de 10 millions de dollars contre eux pour « diffamation au sujet de la nourriture », prétendant qu'ils avaient violé une loi texane interdisant à quiconque de « faire cons-



ciemment de fausses déclarations» à propos du commerce agricole. De telles lois, abordées dans le livre, restreignent la liberté de parole et sont aussi préjudiciables à leur manière que la consommation de viande.

Dans *Le cowboy fou*, M. Lyman fournit des éléments de première main en ce qui concerne les techniques et les conditions terrifiantes d'exploitation utilisées dans de nombreuses fermes commerciales, les ranchs et les abattoirs. Il fait clairement le lien entre d'une part l'usage de pesticides, herbicides, antibiotiques,

hormones de croissance, fertilisants chimiques et restes broyés d'autres animaux (utilisés comme nourriture), et d'autre part la propagation du cancer, les maladies de cœur, les niveaux de cholestérol élevés, l'ostéoporose, l'obésité et autres maladies.

Outre la santé, l'environnement subit également les conséquences de ces techniques. Elles causent une pollution à grande échelle de l'air, des sols et de l'eau qui à leur tour créent des catastrophes naturelles comme les inondations et les sécheresses. De plus, l'auteur décrit le rôle important du gouvernement dans la protection des activités agricoles à grande échelle, qui continuent de laisser dans la poussière beaucoup de familles de fermiers et l'environnement.

Cet arrière petit-fils de fermier apporte également de nombreuses preuves sur le fait qu'un régime carné a un impact négatif sur notre qualité de vie en général. Il cite de nombreuses études et ses expériences personnelles pour démontrer que le meilleur moyen de prévenir la destruction de l'en-



vironnement et de mettre un terme à la faim dans le monde est d'adopter un régime végétarien : « Il ne faut pas nier les faits ou laisser l'esprit embrouiller la vérité. La viande tue. Un régime à base de plantes est le premier pas vers un mode de vie plus sain. »

Au moment de faire face à la mort, M. Lyman a décidé de tourner le dos aux activités agricoles destructrices de ses pairs et a plutôt dirigé son attention vers la lumière en répandant la vérité et en élevant notre conscience sur la préservation de la santé et de l'environnement. Ainsi, il est un brillant exemple pour nous tous.

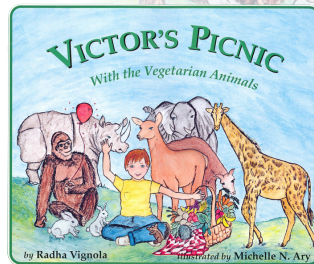
Source d'inspiration, informatif et puissamment mobilisateur, *Le cowboy fou : Histoire vraie d'un éleveur de bétail qui ne mangera pas de viande* encourage les lecteurs à changer leur alimentation et à prendre un nouveau chemin. Les preuves présentées démontrent également que la race humaine entrera dans l'« Ere végétarienne » de gré ou de force en raison des circonstances économiques et environnementales. De nombreuses choses peuvent être imitées, mais la nature ne pourra jamais être reproduite. Aussi efforçons-nous de vivre en harmonie avec la Terre et tous ses habitants! ♥

# Le pique-nique de Victor

## avec les animaux végétariens

encourage les enfants à être végétariens

Par la sœur initiée Ling Gao, Chicago, Illinois, Etats-Unis (à l'origine en anglais)



Avec ses illustrations vivantes et son texte clairement écrit, *Le pique-nique de Victor avec les animaux végétariens* de Radha Vignola (Aviva Publishing) présente les bienfaits du végétarisme aux enfants de 2 à 7 ans.

Le livre raconte l'histoire d'un garçon appelé Victor qui veut sauver la vie des animaux de sa ferme en poursuivant le noble idéal d'être végétarien. Cependant, comme les adultes présents autour de lui sont tous des mangeurs de viande, il n'a aucune idée des règles à suivre pour suivre une alimentation végétarienne. Finalement, Victor réussit à obtenir ces informations importantes dans un rêve au cours duquel il participe à un pique-nique avec des animaux végétariens et partage leur nourriture.

Le livre fournit des informations notamment sur les différences existant entre carnivores et végétariens et sur les différentes sortes de nourriture que les végétariens mangent. En outre l'ouvrage est très agréablement illustré.

Ma fille de 3 ans adore qu'on lui lise ce livre avant d'aller se coucher. Et il s'avère qu'elle en comprend beaucoup mieux le sens que je ne l'imaginai. Par exemple, un jour, elle est allée à l'épicerie avec sa grand-mère, qui repéra de la viande rouge et lui dit que c'était de la viande de bœuf. Ma fille lui dit aussitôt : « On ne devrait pas faire de mal aux animaux et encore moins les manger. »

A la fin de l'histoire, l'auteur inclut quelques rimes très simples qui peuvent être récitées par les enfants. Celles-ci commencent ainsi : « Légumes, pois et grains, fruits, noix et graines : voici la nourriture que nous mangeons pour satisfaire nos besoins ». Ces rimes rappellent le message de la Bible à propos du végétarisme, qui constitue l'alimentation appropriée de l'humanité : « Et Dieu dit : Voici, je vous donne toute herbe portant de la semence et qui est à la surface de toute la terre, et tout arbre ayant en lui du fruit d'arbre et portant de la semence : ce sera votre nourriture. » [Genèse 1:29] Ainsi *Le pique-nique de Victor avec les animaux végétariens* embrasse les très anciens principes végétariens, de façon colorée et simple à lire, et constitue une belle source d'amusement et d'illumination pour les jeunes enfants. ♥



# L'HISTOIRE D'UN ROI SAINT

Raconté par Maître Suprême Ching Hai,  
lors d'une retraite de deux jours à Formose,  
les 27 et 28 septembre 1992

(à l'origine en chinois) **MP3-CR14**



## UN FLEUVE EN ÉCHANGE DE VIES HUMAINES

Ananda (l'assistant de Bouddha Sakyamuni) demanda au Bouddha : « Mon Seigneur, pourriez-vous, s'il Vous plaît, raconter à nous, vos disciples, ce que Vous avez fait dans Vos vies antérieures, qui est bénéfique aux êtres sensibles ? »

En réponse, le Bouddha raconta à Ananda l'histoire suivante.

Des milliards d'années auparavant, il y avait sur notre planète Terre quatre fleuves et deux grands rois. L'un des rois s'appelait Brahmadeva, ce qui signifie le Brahma (force suprême de création), et son territoire contenait trois fleuves. Son pays était riche, ainsi que son peuple. Cependant, ils étaient faibles en force militaire.

Le territoire de l'autre roi, appelé Vajradati, avait seulement un fleuve et une plus petite population, mais son peuple était supérieur en terme de stratégie militaire.

« Mes soldats sont vaillants, il y a seulement une rivière dans mon pays, et elle est à peine assez large pour nous approvisionner en eau. L'armée du roi Brahmadeva est faible, mais son pays possède trois fleuves. Nous devrions lui demander de nous en donner un », pensait le roi Vajradati. « S'il y consent, nous serons amis et entretiendrons de bonnes relations avec lui. S'il devait refuser, j'organiserai une invasion de son pays. S'il me donne un fleuve, je partagerai tout avec lui, et viendrai au secours de son peuple si un désastre lui arrivait. Autrement, je l'attaquerai ! » Alors le roi Vajradati convoqua ses conseillers pour discuter du problème, et puis écrivit une lettre au roi Brahmadeva.

Quand le roi Brahmadeva reçut la lettre, il était peu disposé à céder et pensait en lui-même : « Hé ! Cette nation m'a été léguée par mes ancêtres. Je ne l'ai pas reçue du roi Vajradati. Sur quelle base peut-il faire une telle demande ? » Alors il dit au messenger : « je n'ai pas trouvé ce pays. Il m'a été transmis par mon père et mes ancêtres. Il est très déraisonnable que votre roi exige que





je lui cède ma terre ! Si vous souhaitez déclarer la guerre, nous ne serons pas trop courtois non plus!» Alors le messager retourna dans son pays pour faire part de la situation au roi Vajradati.

Rapidement le roi Vajradati envoya une puissante armée envahir le pays du roi Brahmadeva, et l'armée de Brahmadeva fut complètement vaincue. Ensuite le roi Vajradati se dirigea directement vers la capitale et assiégea le palais royal, causant au roi Brahmadeva une telle crainte qu'il n'osa pas affronter les agresseurs. Observant la situation périlleuse, ses conseillers le conseillèrent ainsi : « Votre Majesté, leurs hommes sont braves et puissants, tandis que les nôtres sont faibles. Pourquoi votre Majesté reste-t-elle si attachée à un fleuve et place ainsi son peuple devant le danger ? Si vous maintenez votre position, nous pourrions même perdre notre pays. Reconsidérez, s'il vous plaît, votre décision et donnez au roi Vajradati le fleuve. »

Le roi Brahmadeva consentit, et ses conseillers sortirent pour parler au roi Vajradati, en disant : « Notre roi a concédé à votre demande. Il vous offrira aussi une princesse. Désormais, nos deux pays entretiendront une bonne relation, se partageront de bonnes choses et se protégeront et s'entraideront si l'autre était en danger. » Alors les deux rois furent réconciliés, chacun retourna dans son propre pays, et le roi Vajradati ramena chez lui la princesse destinée à être sa femme.

### CELUI QUI EST VERTUEUX PROFITE À TOUS

Après un certain temps, la princesse tomba enceinte et pendant sa grossesse, un précieux baldaquin apparut sur sa tête. Quoi qu'elle fasse – dormir, se promener ou s'asseoir –, le baldaquin la suivait constamment. Quand le temps fut venu, elle donna naissance à un garçon dont le corps brillait radieusement comme de l'or, et dont la chevelure était magnifique. Après sa naissance, le baldaquin suivait le garçon, et non plus sa mère, car c'était pour l'enfant que le baldaquin était apparu.

Beaucoup de devins vinrent voir l'enfant et faisaient seulement des éloges à son égard : « Votre Majesté ! Ce bébé est exceptionnel ! L'apparence et le visage du prince montrent qu'il a de

grandes bénédictions et de vertus qui sont supérieures dans le monde. Personne ne peut l'égaliser. » Le roi et la reine étaient enchantés d'entendre cela, et la tradition voulait que l'enfant soit nommé selon deux conditions : la première, l'apparition d'un phénomène particulier ; et la seconde, l'horoscope natal de l'enfant (la position des astres et des planètes lors de la naissance). « Votre Majesté, est-ce qu'un phénomène fantastique est survenu pendant la grossesse de la reine ? » demandèrent les devins. « Quand la reine était enceinte, un baldaquin composé de sept articles inestimables\* voltigeait constamment au-dessus de sa tête et la suivait où qu'elle aille », répondit le roi. Ainsi, le prince fut nommé « Précieux Baldaquin ».

Quand le prince arriva à l'âge adulte, le roi Vajradati mourut et le prince lui succéda au trône. Alors le roi Précieux Baldaquin quittait souvent son palais pour aller observer la vie de son peuple. Par un jour chaud d'été, il alla dehors et vit quelques agriculteurs cultivant leurs champs sans être protégés par des vêtements sous le soleil brûlant. Il vit également des vaches labourant laborieusement la terre, traînant dans la boue de lourdes charrues, et remarqua que les hommes et les animaux étaient épuisés de leur labeur ardu. Alors le roi demanda à son entourage pourquoi les agriculteurs travaillaient si intensément.

« Notre pays repose sur l'agriculture, et la plupart de nos gens sont des agriculteurs. S'ils ne travaillent pas durement, nous ne pouvons pas survivre et nos gens seront affamés. Et si les gens vivent dans la pauvreté et la famine, notre pays sera en danger » répondirent les fonctionnaires à ses côtés. En entendant cela, le roi fit un vœu : « Si je suis vraiment un roi avec de grandes bénédictions, mon peuple n'aura plus besoin de peiner ainsi en cultivant, et il y aura cependant assez de riz et d'autres récoltes pour satisfaire les besoins de chacun. » Après que Précieux Baldaquin ait fait ce vœu, toutes sortes de riz et d'autres produits crûrent naturellement en quantité suffisante



pour chacune des familles du pays. Quelle que fût la variété de riz ou de légumes que les gens désiraient, elle apparaissait dans leur maison.

Peu de temps après, le roi sortit de nouveau pour voir son peuple ; il vit alors nombre de personnes en train de couper du bois, de porter de l'eau et de piler du riz. Ils transpiraient abondamment et paraissaient épuisés, alors il demanda à ses conseillers : « Pourquoi mon peuple travaille-t-il si durement ? » Et les conseillers répondirent : « Votre Majesté, par votre grâce, nos gens ont maintenant assez de riz et de légumes à manger, et n'ont plus besoin de travailler dans les champs. Cependant, ils doivent néanmoins piler du riz et couper du bois pour allumer de petits feux et cuire du riz. Alors ils doivent encore sans cesse travailler. » En entendant cela, le roi fit un autre vœu : « Si j'ai vraiment le consentement divin et les vertus pour être roi sur cette terre, que mon peuple puisse voir, quelle que soit la nourriture cuisinée qu'il désire, apparaître automatiquement dans leur foyer. Alors ils ne devront pas consacrer autant d'effort pour cuire leurs repas. » Et comme précédemment, les vœux du roi devinrent réalité. A partir de ce moment-là, la nourriture apparaissait automatiquement à son peuple sans devoir être cuisinée.

Après un certain temps, le roi sortit de nouveau pour se distraire ; à cette occasion, il vit des gens travailler vigoureusement à filer du coton et à tisser des étoffes. Il interrogea une nouvelle fois ses conseillers à propos de la situation, et ils rapportèrent : « Si les gens ne tissent pas d'étoffe, ils n'auront pas de vêtements à porter et souffriront ainsi du froid, alors ils doivent encore travailler. » De nouveau, le roi fit un vœu : « Si j'ai vraiment la grâce et la vertu d'être roi sur cette terre, que mon peuple ait tous les vêtements qu'il désire, et n'ait pas à tant peiner en filant et tissant. » Et ainsi, il arriva qu'à partir de ce jour, son peuple ait les vêtements qu'ils désiraient. Au lieu de donner des feuilles, les arbres faisaient pousser des vêtements. Les gens choisissaient simplement les articles qu'ils aimaient et les ramenaient à la mai-

son. C'était fantastique !

Plus tard, le roi alla encore dehors pour se distraire et vit beaucoup de gens fabriquer des instruments de musique, alors il demanda : « Que font ces gens ? Pourquoi doivent-ils travailler si ardemment ? » Et les conseillers répondirent : « Maintenant que les gens ont assez à manger, à boire et se vêtir, ils veulent écouter de la musique. Ils désirent jouer des instruments musicaux pour se distraire eux-mêmes. » Oh ! Alors le roi fit encore un vœu : « Si j'ai les mérites et les qualités nobles pour être roi, que la musique se répande des arbres dans mon pays, et divertisse mon peuple avec toutes sortes de musique qu'ils désirent entendre. » Et ainsi le vœu se réalisa ! D'innombrables instruments musicaux poussaient des arbres pour les gens. Et s'ils ne voulaient pas eux-mêmes jouer d'un instrument, la musique venant tout de même automatiquement des instruments.

Puis après un moment, les conseillers du roi vinrent le voir ; comme c'était le moment du repas, le roi les invita à partager le repas avec lui. Après avoir partagé la nourriture du roi, les conseillers la trouvaient délicieuse et la meilleure qu'ils n'aient jamais mangée. Elle leur donnait l'impression de se sentir sains, vifs et heureux, alors ils dirent : « Votre majesté, nous n'avons jamais goûté une aussi bonne nourriture auparavant. C'est délicieux et sain, et cela nous fait nous sentir joyeux dans le corps et dans l'esprit ! »

« Si vous désirez manger la même nourriture que la mienne, vous devez manger en même temps que moi. Alors vous aurez sans aucun doute la même bonne nourriture à la maison » répondit le roi. Alors le roi proclama dans tout le pays que tout son peuple devait manger en même temps que lui. Et à partir de ce moment-là, quand le roi mangeait, les tambours étaient battus pour permettre aux gens de savoir que c'était l'heure du repas. Comme ils mangeaient tous en même temps, ils pouvaient manger la même bonne nourriture que le roi, celle qui les animait physiquement et mentalement.





## BRAHMADEVA CHERCHAIT À RÉCUPÉRER LE FLEUVE

Durant ce temps, le roi Brahmadeva envoya un messenger pour présenter ses respects et remettre le message suivant au roi Précieux Baldaquin : « Du vivant de votre père, nous avons cédé l'un des fleuves de mon pays à votre pays. Maintenant que votre père est décédé, s'il vous plaît, voudriez-vous nous rendre le fleuve ? » Et la réponse du roi Précieux Baldaquin fut : « Je ne me suis pas emparé de votre fleuve pour bâtir mon pays. Maintenant que je suis roi, je ne laisserai pas mon peuple souffrir. C'est une affaire triviale. S'il vous plaît, soyez patient. J'essaierai de rencontrer votre roi pour discuter des problèmes qui sont plus importants pour nos deux pays. »

Le messenger transporta alors le message du roi Précieux Baldaquin au roi Brahmadeva, qui consentit à la réunion proposée, et ils choisirent une date pour se rencontrer. Alors les rois, accompagnés par leurs armées, arrivèrent sur la berge du fleuve qui séparait maintenant les deux pays. Ils se rencontrèrent sur un navire au milieu du fleuve, où ils tinrent leurs négociations.

En voyant le roi Précieux Baldaquin, le roi Brahmadeva était rempli d'admiration, étant impressionné par son aspect digne, qui était radieux comme une montagne en or, sa chevelure qui brillait comme du cristal, ses yeux qui scintillaient comme des étoiles, sa bouche qui était aussi belle qu'une fleur, son nez qui était haut et droit, son visage qui était carré et majestueux, et ses oreilles qui étaient longues et autoritaires. Oh!

Plus il observait le roi Précieux Baldaquin, plus il se sentait rempli de crainte. Il pensait qu'il était peut-être une réincarnation du grand Brahma, car ce roi n'était pas un être humain ordinaire !

Puis les deux rois parlèrent

du temps et de sa douceur. « Les gens dans mon pays ont assez de nourriture à manger et d'objets à utiliser; tout ceci vient naturellement avec peu d'effort. Ils n'ont rien besoin de m'offrir. Nous ne collectons ni impôt, ni amende, et n'avons pas besoin de faire respecter la loi. Pour ces raisons, je ne peux pas vous rendre ce fleuve et laisser mon peuple travailler pour vous. Dans mon pays, nos citoyens ne font pratiquement rien pour le roi. Tout ce qu'ils veulent manger, boire ou utiliser vient naturellement. Même leurs vêtements et la musique surviennent naturellement. Ils ont tout, alors ils ne doivent rien faire pour servir le roi », dit le roi Précieux Baldaquin.

Ce récit extraordinaire fit battre le cœur du roi Brahmadeva, qui était encore plus terrifié quand les hommes du roi Précieux Baldaquin commencèrent à battre les tambours pour signaler l'heure du déjeuner. Brahmadeva commença à trembler, pensant qu'ils allaient le saisir et le tuer, et se leva pour s'excuser – ses membres étaient tout faibles et tremblaient. Le roi Précieux Baldaquin se leva aussi pour l'apaiser et lui demander de s'asseoir, en disant : « Vous n'avez aucune raison de vous alarmer. C'est l'heure du déjeuner alors mes soldats battent les tambours pour le signaler à notre peuple car s'ils mangent en même temps que moi, ils obtiennent ainsi de la nourriture délicieuse et exotique. C'est une coutume dans notre pays ! »

En entendant ces mots, le roi Brahmadeva referma ses paumes et dit : « Votre Majesté, étendez, s'il vous plaît, votre amour à notre peuple aussi. Donnez-nous aussi, s'il vous plaît, la nourriture qui apparaît spontanément comme cela se fait dans votre pays. Alors nous deviendrons vos sujets. Nous nous soumettons à vous aujourd'hui ! »





## LE RÈGNE PARFAIT D'UN ROI SAINT

Le roi Précieux Baldaquin consentit à la requête du roi Brahmadeva, régna à partir de ce jour-là sur les deux pays. Par la suite, tous ses conseillers étaient en attente jour et nuit dans une cour solennelle qui gouvernait avec zèle.

Puis un jour, tôt le matin, un véhicule précieux avec des roues en or vola sur le royaume à partir du ciel de l'est. Il était beau et glorieux, son rayonnement éclairait le grand territoire en dessous. Ayant vu cet événement, le roi Précieux Baldaquin descendit de son trône et s'agenouilla pour prier le ciel et la terre, en disant : « Si j'avais les bénédictions et les grands mérites pour devenir un chakravartin (terme sanskrit désignant un souverain dont la vertu, gagnée par de bonnes actions dans des vies antérieures, lui permet de soumettre facilement tous les rois moindres et de gouverner le monde), laissez, s'il vous plaît, cet impressionnant véhicule s'arrêter ! » Alors qu'il venait de parler, le véhicule s'arrêta au milieu du ciel devant le palais, et beaucoup d'objets sacrés, dignes d'un chakravartin tombèrent, comme des éléphants inestimables, des femmes, des perles et des soldats électroniques, qui étaient peut-être des robots. Il y avait toutes sortes d'articles. Ce véhicule envoyé au roi saint était peut-être un OVNI des temps anciens, car les OVNI existaient même à cette époque ! Il venait d'une autre planète et était magnifique ! Il y avait beaucoup d'instruments bénis, dignes du roi saint.

A partir de ce jour-là, le roi Précieux Baldaquin devint un chakravartin possédant des trésors opulents et gouvernant les quatre continents. Sa grâce et ses mérites apportèrent la paix et le bonheur à tous les êtres sensibles, et leur permirent

de satisfaire chacun de leurs besoins. Sous son règne, les gens observaient les dix préceptes suivants : 1. ne pas tuer ; 2. ne pas voler ; 3. aucune conduite sexuelle inappropriée ; 4. ne pas mentir ; 5. ne semer aucune discorde, signifiant ne pas faire de commérages et créer des disputes entre parties en disant du mal de l'un à l'autre ; 6. aucune parole malveillante ; 7. aucune exagération, concernant par exemple, ce qui est arrivé réellement lors d'une situation donnée, sans ajouter des inventions qui troublent les gens ; 8. aucune cupidité ; 9. aucune colère ; et 10. aucune passade.

Tout le monde dans le pays adhéra à ces préceptes et chacun monta au paradis après sa mort.

## LA CAUSE REMONTAIT À DES MILLIARDS D'ANNÉES

A ce moment-là, le Bouddha dit : « Ananda, vous devez comprendre que le roi Précieux Baldaquin était en réalité 'moi' dans une réincarnation antérieure ! Et le roi Vajradati est maintenant mon père et sa reine est maintenant ma mère. »

Le Bouddha continua en disant : « A ce moment-là, j'étais très compatissant et j'aimais tout le monde comme mon propre enfant. Je partageais mes richesses et mes enseignements dans le but de les élever. C'est pour cette raison que je suis devenu Bouddha aujourd'hui, suprême dans les trois royaumes, et ne suis égalé par personne. C'est aussi pour cette raison et cette affinité que ceux qui me suivaient durant cette période apprirent à pratiquer spirituellement, à faire preuve de compassion pour le bien d'autrui et à méditer ensemble. »

Ananda demanda alors au Bouddha : « Mon Sei-







gneur, pourrais-je demander quelle cause et quelle affinité ont conduit le roi Précieux Baldaquin à devenir un chakravartin et à être protégé par le baldaquin précieux, même avant sa naissance ? »

Alors Bouddha répondit : « Ananda, longtemps, longtemps auparavant, d'innombrables milliards d'années auparavant sur cette planète Terre, il y avait une montagne sacrée. Et un Bouddha Pratyeka (illuminé par lui-même) qui vivait sur cette montagne, tomba malade après avoir souffert d'une congestion cérébrale ; son docteur lui prescrivit du lait pour sa guérison. Alors le Pratyeka Bouddha alla voir un négociant nommé Seng-you, lui parla de sa maladie et lui demanda un peu de lait. Le négociant lui offrit généreusement du lait ; après avoir bu du lait pendant trois mois, le Pratyeka Bouddha fut guéri de sa maladie. Alors plein de gratitude envers son bienfaiteur, il souhaita que Seng-you reçoive de la grâce divine et des mérites en belles quantités. Et il s'envola et se manifesta sous forme d'un Arhat. Peut-être se manifesta-t-il dans une forme massive aussi étendue que le ciel, puis se rétrécit en une très petite forme aussi fine qu'une mèche de cheveu. De cette manière, il changea de forme alternativement treize fois, et Seng-you était enchanté de cette vision. Enfin le Pratyeka Bouddha descendit du ciel et accepta son offrande. Quelque temps plus tard, le Pratyeka Bouddha entra au nirvana, et Seng-you lui manquait beaucoup. Alors, après que Bouddha fut incinéré, Seng-you rassembla ses sarira (galets sacrés comme des reliques laissées après la crémation d'un saint) et les mit dans une urne en or. Il bâtit ensuite une précieuse pagode pour y loger l'urne, et un précieux baldaquin servant d'ombre à la pagode. Il fit ensuite des offrandes durant le restant de sa vie, donnant de l'encens, des fleurs, des fruits et de la musique ; rien ne manquait. »

Le Bouddha dit alors à Ananda : « Vous devez savoir que le mérite provenant du fait de faire des offrandes au Pratyeka Bouddha apportait d'innombrables récompenses bénies pour Seng-you, et ainsi aussi bien au paradis que sur Terre il bénéficiait toujours d'un statut glorieux et vivait dans une grande félicité. Chaque fois qu'il était

dans un état embryonnaire de la vie, il était protégé d'en haut par un précieux baldaquin. Vous devriez aussi comprendre que le Seng-you de ce temps était en réalité « moi ». Ainsi tout le monde, aussi bien les laïcs que les moines, devrait pratiquer pour accroître des mérites, et ainsi vie après vie, ils bénéficieront de récompenses infinies. » En entendant ce discours, tout le monde était devenu ravi et voulait faire des offrandes. C'est la fin de l'histoire ! (Applaudissements) ♥

## COMMENTAIRE DE MAÎTRE

### L'AUMÔNE PARFAITE

**T**out ce que nous possédons, nous l'avons gagné par notre propre effort. Il n'y a rien de grandiose à cela ! Personne ne nous donne quelque chose. Tout est créé par nous, que ce soit la richesse ou la pauvreté.

Que pensez-vous de cette histoire ? Vous voyez, les gens de ce pays ne pouvaient pas jouir de la paix et de la joie sans s'appuyer sur les mérites de leur souverain. Ainsi nous ne pouvons pas simplement devenir un dirigeant ou un Maître illuminé seulement parce que nous le voulons. Nous devons avoir suffisamment de bénédictions à partager avec nos disciples, citoyens et subordonnés. Ainsi dans les temps anciens, les gens étaient ravis de rencontrer un roi sage, disant qu'ils comptaient sur la grâce du roi, et l'acclamaient comme un « roi saint » ou « seigneur saint ».

Comme il est raconté dans la Bible, lorsque le roi David commit un certain nombre d'erreurs, Dieu punit son peuple par trois jours de peste (cf. Chroniques 1:21). Il y a aussi un récit dans l'histoire chinoise étonnant que si un roi était parfait par rapport au consentement divin, ses prières pouvaient déplacer le ciel et la terre. Mais s'il était insensé ou tyrannique, ses prières étaient futiles ; il n'était pas capable de sauver sa propre vie et son empire tombait avec de grandes pertes humaines.

Ce conte historique nous rappelle pourquoi nous devrions pratiquer spirituellement. Nous avons déjà la Méthode Guan Yin aujourd'hui alors pourquoi devrions-nous continuer à pratiquer ? Pourquoi devons-nous rendre nos bénédictions, mérites et qualités vertueuses plus sublimes ? Il est déjà bien de pratiquer la Méthode Guan Yin et d'atteindre la libération. Pourquoi devons-nous être élevés et honnêtes ? Maître nous



a garanti la libération, alors pourquoi devons-nous pratiquer pour devenir des êtres moraux ? La réponse est que c'est encore nécessaire pour que nous puissions ainsi influencer autrui, dans le cas où à l'avenir Dieu veut que nous devenions roi ou un haut ministre, menant le peuple ou devenions un Maître illuminé. Si nous avons le consentement parfait de Dieu, tous nos disciples ou subordonnés bénéficieront de notre grâce et apprécieront le contentement et la béatitude.

Ainsi nous ne devrions pas nous dépêcher de devenir un enseignant spirituel, un roi, un président ou un haut ministre. Si cela est ainsi arrangé par le destin, tôt ou tard il sera le nôtre. Nous ne pouvons pas le refuser même si nous le voulons ; c'est notre destin. Si ce n'est pas notre destin, mais nous l'obtenons par la force, le résultat ne sera pas bon, et notre obstacle karmique s'accroîtra. En enfer, il y a beaucoup de ce qu'on appelle les faux maîtres, faux rois et les dénommés saints et pratiquants monastiques ! Ainsi nous ne devrions pas désirer une telle gloire ou position superficielle, mais plutôt respecter les dispositions de Dieu. Quand il nous est demandé de faire quelque chose, nous devons faire de notre mieux. Si personne ne nous demande rien, nous devrions simplement dormir et manger.

Ce roi Précieux Baldaquin n'avait rien de grandiose dans sa vie précédente pour avoir gagné tant de mérites. Tout ce qu'il a accompli était de faire des offrandes à un Bouddha. Cependant il était très naturel quand il faisait les offrandes, et c'était la bonne manière. C'est la « parfaite aumône » : le donateur et le bénéficiaire devraient être tous deux très purs dans leurs actions, discours et pensées, et libres de toute intention impliquant la cupidité, la colère ou l'engouement. Précieux Baldaquin était juste heureux de faire une contribution, et ne désirait pas gagner de mérites, et le Bouddha acceptait volontiers les offrandes. Aucune partie ne se sentait endettée ou obligée de rembourser l'autre. Dans ces cas seulement, s'agit-il d'une offrande parfaite qui est bénéfique aux deux parties. C'est pourquoi cette personne a sans aucun doute profité de ses actes.

### LE MÉRITE INCONCEVABLE D'UN BOUDDHA VIVANT

De cette histoire, nous comprenons qu'une personne qui est devenue un Bouddha ou un grand pratiquant spirituel peut aider d'innombrables personnes ! [Pratyeka Bouddha] a été bénéfique pour le

négoçant qui lui faisait des offrandes ; lorsque par la suite le négociant est devenu un chakravartin, il aida également des milliards de personnes. Pouvez-vous imaginer cela ? Ce n'était pas un bénéfice direct mais indirect ! Cela signifie que le pouvoir originaire d'innombrables milliards d'années auparavant existait encore ! Pouvez-vous imaginer comme un tel mérite est inconcevable ? Ainsi pour un pratiquant spirituel, un Maître illuminé ou vivant qui est venu en ce monde, quoiqu'il ou Elle fasse, manger, boire ou jouer, tout est pour le bénéfice d'autrui ! Comprenez-vous ? Réponse : « Oui ». (Applaudissements.) En outre, cet avantage ne dure pas simplement quelques vies ; il continue durant d'innombrables milliards d'années ! Quel formidable mérite !

Ainsi, vous aussi serez formidables une fois que vous serez accomplis dans la pratique spirituelle. (Rires) Quiconque vous fait des offrandes sera grand ; le mérite sera également grand ! C'est pourquoi nous devons rendre notre mérite plus sublime, et ne pas juste penser à nous-mêmes. Ce bénéfice est trop immense, trop inconcevable et incommensurable.

Cependant, nous ne pouvons pas gagner des récompenses bénies simplement en donnant l'aumône aux autres. Nous ne pouvons pas gagner la grâce de Dieu seulement en forçant au hasard des gens à accepter nos offrandes. Non ! Non ! Non ! Cela les injurie simplement. Pratyeka Bouddha, par exemple, était vraiment dans le besoin à ce moment-là. Il n'avait pas

d'argent ; il était vieux et infirme, et ne pouvait pas travailler. Il était dans une situation d'urgence et malade. Ainsi à ce moment-là, quiconque lui faisait volontairement une offrande, le faisait au bon moment et dans une bonne situation ! Nous ne devrions pas donner l'aumône au hasard seulement parce que nous voulons gagner des bénédictions, ou forcer des gens à accepter des choses de nous seulement parce que nous avons beaucoup trop de possessions ; parce qu'alors nous les forcerons à accepter des articles même quand ils ne les veulent pas. Ce serait comme si nous voulions nous débarrasser de quelque chose, mais ne voulions pas le jeter à la poubelle, alors







nous nous déchargions sur quelqu'un d'autre. Ce n'est pas bien non plus. Nous ne devrions pas désirer le mérite.

Donner l'aumône ou faire des offrandes aux pratiquants spirituels peut amener de grandes récompenses, mais nous ne devons pas les injurier mentalement. Nous devrions seulement donner quand ils en ont besoin. S'ils ne le requièrent pas, nous ne devrions pas offrir.

Dans le cas du Bouddha Sakyamuni, nous pouvons voir que le mérite dérivé du fait de faire des offrandes à un grand pratiquant spirituel est inconcevable ! C'est pourquoi les gens disent : « C'est très rare de rencontrer un Bouddha. » Il est certes très difficile de rencontrer un Maître illuminé ! Quoiqu'Il ou Elle fasse, c'est seulement pour vous apporter des bénédictions. Il ou Elle donne seulement, donne et donne. En comparaison, quoique vous Lui donniez n'est qu'ordure ; ce n'est rien ! C'est juste une excuse pour vous permettre de vous sentir bien. Ainsi vous voyez, donner l'aumône à un pratiquant spirituel apporte plus de bénédictions que de donner à un milliard de personnes. Il n'est jamais indiqué dans les histoires bouddhistes qu'offrir la charité aux innombrables gens ordinaires apporte de grands mérites. Non ! Tout ce qui est toujours mentionné, c'est que quelqu'un qui est charitable envers un grand pratiquant spirituel gagne un mérite considérable qui dure des milliards d'années !

Je vous ai dit auparavant que tout ce qu'un Maître illuminé mange ou boit ici, c'est seulement pour aider le monde. Quand Il ou Elle va dans tel pays, c'est pour bénir ce pays. S'Il ou Elle accepte quelque chose, c'est aussi pour donner des bénédictions aux gens de ce pays. En fait, Il ou Elle n'a besoin de rien.

Maintenant savez-vous pourquoi nous devons rendre nos bénédictions et mérites plus sublimes ? Simplement dans le cas où Dieu a besoin de nous à l'avenir pour une certaine raison, les gens qui nous suivent ou croient en nous profiteront aussi de la grâce et de récompenses parfaites.

## RÉVÉLATION : CULTIVER LE SOI AVANT DE PACIFIER LE MONDE

Bouddha Sakyamuni a mentionné la grâce du pays et la grâce du souverain — les quatre sortes de grâce. Si le souverain est bon et la situation politique est bonne, le peuple appréciera la paix et le bonheur, en fonction du mandat divin du roi. S'il y a la stabilité économique, l'ouverture politique, et si les citoyens vivent dans la paix et l'harmonie, ils devraient se sentir reconnaissants pour les bénédictions de leur pays et

de leurs souverains.

Mais comment exprimons-nous notre gratitude ? En devenant plus sublimes pour que les mérites du pays s'accroissent !

Supposons que nous ayons assez de richesses et de confort matériel, nous commençons à nous sentir satisfaits et devenons lents, pensant que nous n'avons aucune raison de progresser spirituellement. Cela devrait nous dire que nous possédons beaucoup trop de qualités d'un être humain ordinaire. Cependant, si nous avons une grande somme d'argent et profitons déjà d'une vie confortable, mais aspirons encore à renoncer au monde, réalisons que la nature de l'existence est éphémère et que nous sommes libérés de la cupidité et de tout attachement, alors nous savons que nous avons pratiqué la spiritualité depuis de nombreuses vies et avons les qualités d'un saint.

Aucune grâce ne peut dépasser celle qui est dérivée de la pratique spirituelle. Une fois que nous avons atteint la perfection, quiconque nous sert profitera des récompenses. C'est ainsi que nous apportons des bénédictions au monde. Autrement, le mérite insignifiant d'êtres humains ordinaires ne peut jamais apporter l'élévation spirituelle.

En lisant de telles histoires, nous devrions examiner profondément leur véritable signification et en tirer la morale, au lieu d'être seulement divertis. Oh ! Cet homme est devenu ainsi. Cette personne s'est transformée en telle forme, est devenue un chakravartin, etc. Oh ! Il y avait de la nourriture, il y avait des boissons, du riz apparaissait magiquement, etc. Ces éléments ne sont pas l'essence principale de l'histoire. Nous devons plutôt comprendre la grande morale derrière. Seule la pratique spirituelle est la plus haute de grâce divine. Seul le partage des enseignements suprêmes est la meilleure forme d'aumône, car nous permettons ainsi aux gens de savoir comment pratiquer la méthode suprême et comment gagner le plus grand mérite.

Ainsi, depuis les temps anciens, les gens ont dit qu'atteindre la perfection dans la pratique spirituelle est la meilleure manière de libérer le monde. Et après avoir lu ces histoires, nous venons de comprendre que des contes similaires peuvent être trouvés dans la Bible, les soutras bouddhistes, les écritures taoïstes et d'autres écritures. Ainsi quoi que nous voulions devenir, nous devons tout d'abord nous cultiver avant que nous puissions gérer la famille, gouverner le pays et apporter la paix dans le monde. Les anciens sages n'étaient pas dans l'exagération ou l'excès. ♥

*\* Selon les écritures bouddhistes, quand un chakravartin naît, les Sept Trésors, à savoir la roue précieuse, des éléphants précieux, des chevaux précieux, des ministres compétents, des généraux loyaux, des perles divines et des femmes précieuses descendent sur Terre au même moment.*





# FAIRE FACE À LA RENOMMÉE ET À LA FORTUNE REQUIERT DE LA PRATIQUE SPIRITUELLE

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite de sept jours, Taipei (Formose), le 22 mai 1994  
(à l'origine en chinois) Cassette vidéo n° 427

**D**ans ce monde, il n'est pas difficile d'acquérir du pouvoir, de la renommée et de la fortune pour autant que nous fassions davantage d'efforts, agissions un peu plus intelligemment et avec perspicacité, sachions comment établir des plans et ayons un peu d'ambition. Mais ce qui est difficile est de contrôler ce pouvoir et d'en faire bon usage. Si nous ne contrôlons pas notre renommée, notre fortune et notre pouvoir, ils nuiront à nous-mêmes, à nos amis, à notre pays et au monde entier.

Ainsi la renommée et la fortune sont vraiment terribles, non pas parce que ceux qui sont célèbres et riches sont terribles, ou parce que renommée et fortune en elles-mêmes sont terribles, mais parce que ceux qui ne peuvent pas assumer leur renommée et leur fortune, ni en faire bon usage, sont terribles. La plupart des gens sont trop avides et ambitieux, et ne sont jamais satisfaits quoi qu'ils possèdent. Ainsi afin de gagner une renommée et de conserver leur pouvoir, ils utilisent d'une manière peu scrupuleuse tous les moyens possibles et sont prêts à tout. Ainsi disons-nous que renommée et fortune sont terribles parce que beaucoup de personnes ne savent pas les assumer. Plutôt que de les utiliser, ils sont utilisés par elles.

Si nous savons comment utiliser fortune et renommée, aucun problème ne surviendra. Par exemple dans l'histoire, nombre de dénommés maîtres sont devenus des empereurs ou des officiels qui ont pris en charge des tâches très importantes dans leur société, et pourtant il n'y a eu aucun problème. C'est seulement quand renommée et fortune viennent entre les mains de personnes profanes, entre les mains de ceux qui ont peu de moralité mais de grandes ambitions que cela devient très dangereux. ♥

## SE CULTIVER EST NÉCESSAIRE AVANT DE GOUVERNER SON PAYS

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de quatre jours, Washington DC (Etats-Unis),  
le 23 décembre 1997 (à l'origine en anglais) DVD n° 604

**L**a plupart des grands dirigeants ont des aspirations spirituelles dans leur cœur ; c'est pour cela qu'ils sont grands. Sinon, ce sont de simples politiciens, au mieux de mauvais politiciens. S'ils n'ont pas de projets spirituels pour soutenir leur âme, ils ne peuvent même pas être de bons politiciens. Ils ne sont bons à rien.

Ainsi la réalisation spirituelle est la chose la plus importante à laquelle nous devons parvenir dans cette vie avant que nous puissions atteindre autre chose, que ce soit sur le plan financier, celui de la gloire, de la renommée ou de la politique. Si nous voulons diriger les gens, nous devons d'abord nous conduire hors de l'obscurité. ♥





# *Cher Dieu*

Par le frère initié Suandi Ajen,  
Jakarta, Indonésie  
(à l'origine en indonésien)

*Oh, Dieu,* depuis que je connais Votre Gloire  
Mon âme s'envole  
Maintenant j'apprécie la vie plus qu'avant  
J'apprécie Votre création  
Je suis plus aimant envers les autres,  
Plus humble, plus enclin à me sacrifier  
Et plus attentionné envers eux.

Grâce à Vous, *Dieu,*  
Votre générosité m'instruit  
Et l'impossible devient possible.  
Je suis tellement heureux  
Car vous êtes au-delà de mon imagination  
Vous êtes juste tellement simple  
Vous êtes plus aimant que n'importe quel amant  
Vous sacrifiez plus qu'aucun ne pourrait jamais rêver  
Et Vous souffrez plus qu'aucune victime.

Votre gloire, *Dieu,* éveille nos âmes  
Même si nous ne sommes que Vos créations  
Nous sommes pourtant si précieux pour Vous.  
Vous nous gâtez tellement, Dieu,  
Et bien que nous ne prenions pas soin de nous  
Pardonnez-nous  
Car nous venons seulement de comprendre cela  
Après votre longue, incommensurable souffrance.

Permettez-nous donc, *Dieu,*  
De dévouer le reste de nos vies  
Dans ce monde juste pour Vous.

Merci, *Dieu,*  
Pour tous Vos sacrifices dans ce monde.  
Amen !





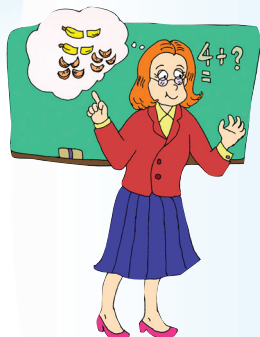


## perdus ou trouvés ?

Raconté par Maître Suprême Ching Hai,  
Phnom Penh, Cambodge, le 15 mai 1996  
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 550**



C'est l'histoire d'un jeune homme aux cheveux longs portant des guenilles qui se promène avec un gant à une seule main. Un autre homme qui était vieux et sérieux s'approche de lui et dit : « Oh, fiston, apparemment vous avez perdu un gant. » Mais le jeune homme réplique : « Non, en fait je viens juste d'en trouver un ! » ♥



## DES Maths appétissantes

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, le 4 février 2003  
(à l'origine en anglais) **DVD n° 754**

Un professeur demande à son élève : « Si ta mère coupe deux oranges et deux bananes en dix morceaux, qu'est-ce que tu obtiens ? » L'élève répond alors : « Une salade de fruits ! » ♥



## VOUS NE POUVEZ PAS M'AVOIR !

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis,  
le 4 février 2003 (à l'origine en anglais) **DVD n° 754**



C'est l'histoire d'une dame de la campagne qui arrive en ville et s'installe dans un hôtel. Elle dit alors au réceptionniste : « Je refuse de dormir dans une si petite chambre, sans fenêtre ni lit ! Vous ne pouvez pas me traiter de la sorte juste parce que je n'ai pas l'habitude de voyager ! Je vais me plaindre au directeur ! »

Alors le réceptionniste lui répond très poliment : « Madame, ce n'est pas votre chambre, c'est l'ascenseur ! » ♥

Consultez les sites Internet suivants pour visionner les versions audio originales de ces histoires drôles, et partagez la joie de l'humour de Maître avec votre entourage :  
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/159/jk1.htm> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/159/jk1.htm> (Formose)



# Maître répond immédiatement aux animaux dans le besoin

Par la soeur initiée Cornelia Matzener, Londres, Royaume Uni (à l'origine en anglais)

**En différentes occasions impliquant des animaux en détresse, Maître m'a montré Son divin pouvoir omniprésent en répondant immédiatement à mes prières.**

Le premier événement du genre est survenu alors que j'habitais près d'un refuge pour oiseaux. Une nuit, je fus réveillée d'un profond sommeil en entendant les cris angoissés d'un petit oiseau qui vivait dans le champ derrière mon jardin. J'avais déjà vu ce type d'oiseau auparavant et savais qu'ils nichaient dans les hautes herbes qui poussaient à côté du lagon proche. L'oiseau continua à piailler pendant une demi-heure environ. Alors je me rappelai soudain qu'un ami m'avait une fois raconté l'histoire d'un oiseau qui vivait dans son jardin et qui avait crié toute la nuit, car il venait de perdre son petit. Le lendemain matin, il avait trouvé l'oisillon noyé dans sa piscine.

Ne désirant pas qu'une telle chose arrive à l'oiseau dans ma cour, je commençais de tout cœur à prier Maître, Lui demandant de guider les petits oiseaux pour qu'ils puissent retourner ensemble s'ils étaient perdus et les calmer. Alors instantanément tout est devenu calme et l'oiseau n'émit plus aucun autre son. J'étais profondément émue, car Maître avait aidé les créatures en détresse si rapidement et j'avais senti que c'était un miracle d'avoir une réponse à une prière aussitôt qu'elle fut prononcée.

Dans un cas plus récent, alors que je restais dans la petite ferme de ma mère en Afrique du Sud, je fus de nouveau réveillée par le cri bouleversant d'un animal venant de loin. Cette fois-ci, le cri ressemblait à celui d'un chien ou d'un chacal pris au piège. Il faisait extrêmement sombre dehors, car il n'y avait aucune lune. Je réveillai alors ma mère et lui demandai de m'aider à rechercher l'animal, qui, je pensais, pouvait être pris dans un piège dans la ferme du voisin. Après avoir cherché un moment à pied, nous ne trouvions rien et avons décidé de

continuer notre recherche en voiture. Alors nous sommes revenues à la maison et avons demandé à mon père de nous conduire jusqu'à la décharge locale d'ordures – les jappements semblaient venir de là-bas.

Nous avons ratissé le terrain pendant presque deux heures dans l'obscurité avant de décider d'abandonner. A ce moment-là, l'animal criait plus comme un chiot et semblait courir ça et là sur la colline proche. Ensuite mon père et moi sommes montés dans la voiture pour partir, mais ma mère grimpa un peu plus loin sur la colline et appela l'animal une dernière fois. Puis quand je fus assise dans la voiture, je me rappelai comment Maître avait répondu à ma prière en aidant l'oiseau, alors je La priai de nouveau et me concentraï attentivement sur mon troisième œil, en disant : « s'il vous plaît, Maître, guidez l'animal vers ma mère. » Après un moment, je levais mes yeux et demandais à ma mère si elle avait trouvé quelque chose, et elle disait : « Oui ! » C'était un minuscule chiot noir abandonné qui ne pouvait pas avoir plus de six semaines. Malgré sa petite taille, nous l'avions trouvé dans l'obscurité de la nuit dans un buisson. Seule Maître pouvait nous aider à trouver le chiot dans de telles conditions !

J'étais très enchantée qu'un autre miracle soit survenu. De nouveau, j'avais reçu une réponse immédiate à une prière et sentais que Maître voulait me montrer que quand nous prions sincèrement pour le bien d'autres êtres sensibles, Elle nous répondra instantanément. Je me sens aussi profondément émue par la manière dont Elle aime et aide les animaux inconditionnellement. Merci, Maître, d'être si affectueuse et gentille envers nos créatures amies. ♥





# Tous mes vœux sont devenus réels

Par la sœur initiée Wu, Chine continentale (à l'origine en chinois)

Depuis mon initiation, j'ai médité avec assiduité et ai observé les Cinq Préceptes en étudiant le plus possible les enseignements de Maître. Ses mots, qui sont profondément ancrés dans mon esprit, ont beaucoup réduit mes tendances à la cupidité, à la colère et à l'engouement. Quelle que soit la situation, je ne suis plus aussi inquiète ni anxieuse que par le passé, car je comprends maintenant que tout est causé par le karma. Donc je me rappelle toujours de garder pures mes actions, paroles et pensées. Le résultat fut que ma vie et mon travail ont évolué en douceur, et je me sens très heureuse.

En outre, j'en suis venue à comprendre que Maître arrange et prend soin de tout pour moi, réalisant tous mes vœux. Par exemple, je me rappelle qu'Elle a une fois envoyé un messenger Guan Yin dans ma ville natale pour une séance d'initiation, et en voyant le messenger, j'étais ravie comme si je voyais Maître Elle-même. J'espérais profondément aussi que ma mère pouvait apprendre la Méthode Pratique après l'initiation, mais elle avait manqué l'occasion à cause de son état de santé et de la forte chaleur de ce jour. Alors, après que le messenger Guan Yin soit parti, je sentais une grande pitié pour ma mère et désirais qu'il puisse revenir dans notre région ; ce fut effectivement le cas deux jours plus tard. J'étais ravie et sentais comme si j'étais dans un rêve lorsqu'il enseignait à ma mère la Méthode Pratique de méditation dans une séance pour une seule personne. Merci, Maître, d'avoir une si grande compassion et un tel amour que Vous accomplissiez le vœu de ma mère et le mien !

J'ai par la suite appris que le messenger Guan Yin était en fait revenu pour rencontrer un autre correspondant qui se révéla ne pas être à la maison ; à la place, il est donc venu chez moi. Je suis profondément reconnaissante pour le parfait arrangement de Maître !

Aussi, après mon initiation, je récitais chaque jour les Noms Sacrés aussi souvent que possible, mais je sentais toujours que je ne les prononçais pas très exactement et pensais dans mon cœur : « Ce serait merveilleux si Maître pouvait un jour nous enseigner les Noms Sacrés Elle-même ! » Peu de temps après, mon vœu se réalisa de nouveau : lors d'une soirée de la retraite internationale organisée en Thaïlande en octobre 1997, Maître répéta patiemment les Noms Sacrés encore et encore avec les participants, comme si nous étions Ses élèves d'école primaire, et nous étions tous immergés dans l'océan d'amour infini.

Sur le chemin du développement spirituel, je sens que Maître est avec moi chaque seconde du jour, connaît chaque pensée qui survient dans mon esprit et chaque mot que je prononce, et accomplit toujours les meilleurs arrangements pour moi.

Cher Maître, je ne connais aucune manière de vous remercier pour Votre grande bienveillance et Votre immense grâce, si ce n'est de pratiquer plus assidûment. Je ferai de mon mieux pour manifester notre gloire divine intérieure afin d'exprimer ma gratitude envers Vous. ♥



# La saga de Blackie

Par la sœur initiée Park So-Yeon, Séoul, Corée (à l'origine en coréen)

**B**lackie est un vieux chien maladroit, mais loyal. Dans les premiers jours, alors que le Centre CDAT (Coexistence des Droits des Animaux sur Terre), le plus grand refuge pour animaux abandonnés de Corée, n'était encore qu'une maison déserte, délabrée au pied d'une montagne de Gapyeong-gun, Blackie était toujours assis à l'entrée, surveillant le personnel et ses amis animaux quelles que furent les conditions climatiques.

Avec le temps, Blackie attrapa une terrible toux pendant l'hiver. Alors les autres employés du Centre et moi-même l'avons emmené dans un hôpital vétérinaire où une pneumonie lui fut découverte. Par la suite, sa toux s'est aggravée à chaque hiver jusqu'au début de l'année 2005, quand nous avons découvert une tumeur importante dans son œsophage. La croissance de celle-ci avait causé une telle détérioration de la toux de Blackie qu'il faisait peine de l'entendre tousser.

En janvier 2005, le vétérinaire nous annonça qu'il ne restait à Blackie que peu de temps à vivre. Alors je l'emmenai dans un autre hôpital pour un deuxième avis, espérant qu'un autre vétérinaire donnerait un diagnostic plus positif. Cependant, le personnel du second vétérinaire me dit que l'état de santé de Blackie était même plus sérieux que nous l'avions pensé. Alors il semblait que son destin était tracé. Tirant le grand et pitoyable Blackie vers moi, j'insistai pour qu'il reçoive de la nourriture délicieuse et dorme dans un endroit chaud. Cependant, je ne savais pas si cela améliorerait sa santé ou si j'agissais simplement de cette manière pour consoler mon esprit malheureux.

Cette nuit, la toux de Blackie s'empira et je sentis qu'en le gardant un jour de plus serait une torture pour lui. Alors avec un cœur lourd, je décidai de l'emmener à l'hôpital à l'aube, priant Dieu de bénir la pauvre créature pour qu'il puisse s'en aller en paix, et dans sa vie future revenir dans un corps humain.

Vers 7 heures du matin, je commençais à méditer devant Blackie. Quand je commençai à faire la méditation sur le Son, je remarquais que sa toux s'était soudainement réduite. La nuit précédente, il avait toussé durant environ deux minutes à chaque fois, et la toux s'était répétée toutes les dix minutes. Mais pendant ma méditation sur le Son, la terrible toux de Blackie devint bien moins intense



et plus sporadique, ne durant qu'une seconde ou deux. Observant ce changement, je méditais en me concentrant davantage.

Ensuite quand j'ouvris involontairement mes yeux pendant la méditation, je trouvais Blackie couché à plat sur son estomac, me fixant silencieusement avec des yeux clairs. Je sentais une impression extraordinaire comme si lui et moi étions connectés et qu'il savait ce que je faisais.

Après que j'eus fini de méditer, Anusha – membre du personnel du CDAT – et moi aidâmes Blackie à monter dans notre voiture pour aller à l'hôpital ; il commença alors à résister, comme s'il voulait dire qu'il ne voulait pas être emmené ailleurs. Sentant que je n'avais aucune alternative, je le saisis violemment et le poussai dans la voiture, avec Anusha pleurant derrière moi.

A notre arrivée à l'hôpital, Blackie fugua. Ne voulant pas nous quitter du tout, le grand





chien parcoura seulement une courte distance et tourna autour nous. Finalement, Anusha et moi réussîmes à l'attraper et à le conduire dans l'hôpital.

Ayant observé la scène, un membre du personnel vétérinaire s'est demandé, quand nous sommes entrés dans la salle de consultation, comment un animal aussi malade pouvait courir avec autant d'énergie. Puis, dans le cadre de la procédure normale, le docteur l'examina pour la dernière fois ; soudain, il s'exclama en vérifiant la tumeur de Blackie : « Comment est-ce possible ? La tumeur est devenue très petite ! »

Embarrassé, le vétérinaire décida alors de prendre une autre radiographie. A ce moment-là, j'eus un flash-back des yeux tranquilles de Blackie me regardant pendant que je méditais, et je pensai à Maître.

C'était ça ! Pendant que j'avais médité, Son pouvoir de bénédiction avait agi pour le bien de l'innocent Blackie au cœur pur.

Après avoir examiné la radiographie, le docteur était abasourdi et dit : « Cela n'est pas possible ! Comment l'état de santé du chien a-t-il pu changer en une nuit sans aucun traitement ? »

La radiographie des jours précédents avait montré que la tumeur de Blackie était très grande autour de son œsophage, bloquant presque complètement sa voie respiratoire et ses poumons. Mais l'image prise ce matin-là révéla que l'état de sa gorge et de ses poumons était normal, car le tissu cancéreux avait complètement disparu. Alors le docteur compara les deux radiographies en disant : « C'était un diagnostic erroné. Je suis tellement désolé de l'avoir presque piqué. Cependant, je ne comprends pas comment ce miracle a pu se produire. »

Sur le chemin du retour avec Blackie, seule Maître pouvait savoir comment nous nous sentions et Anusha dit sans réserve : « So- Yeon, je pense que c'est grâce à vos prières que Blackie a été guéri. Je veux moi aussi faire de la méditation. »

Alors j'ai expliqué : « Anusha, ce n'était pas moi. C'était Dieu qui l'a fait. Dieu répond toujours à nos prières sincères quelles qu'elles soient. » Alors elle approuva et sembla comprendre.

Je remercie Dieu d'avoir soulagé Blackie de sa souffrance, et aussi d'avoir donné à la gentille Anusha un nouvel espoir dans sa vie. Un mois après la guérison miraculeuse de Blackie, Anusha a rejoint l'Océan d'amour et a appris la Méthode Pratique. Maintenant j'en sais davantage à propos de l'amour sage de Dieu, et comprends mieux que la protection divine est toujours avec nous. ♥



## L'amour aide vos animaux à quitter ce monde

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, le 25 décembre 2001 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 730**

**S**i vous devez faire piquer votre chien pour une raison, peut-être parce qu'il est trop malade ou trop vieux, parlez-lui. Dites-lui ce qui va se passer. Dites-lui que le docteur pense que c'est mieux pour lui et qu'il est temps pour lui de s'en aller. Serrez-le et soyez avec lui tout le temps pendant cette période. Ne l'abandonnez pas à la clinique et laissez faire les autres ou quelque chose comme ça. Il comprend qu'il doit partir, mais il a besoin de l'amour pour pouvoir s'en aller. Il ne s'en fait pas de partir, mais il a besoin que vous lui dites que vous l'aimez encore; c'est seulement parce qu'il doit partir. Et après enterrez-le ; soyez gentil avec lui. ♥





## L'âme considère toutes les expériences comme des opportunités

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, conférence vidéo avec les initiés de Toronto, Ontario (Canada),  
le 4 août 2002 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 746**

**Q :** Toute personne rationnelle ne recherche pas la souffrance et la douleur. Alors pourquoi l'âme reviendrait-elle si seuls les habitudes et les désirs devaient se réincarner ?

**M :** Parce que les habitudes et les désirs étaient habités par cette âme. Alors cette personne doit revenir pour apprendre qu'il n'est pas désirable que ces choses soient attachées à l'âme. Il ou elle doit revenir de nouveau pour apprendre qu'elles ne lui appartiennent pas. Par exemple, si ton mari quitte la maison pour aller au travail et que tu lui dis : « Chéri, il y a un sac d'ordures là-bas. S'il te plaît, en partant, jette-le pour moi dans le conteneur à ordures à l'extérieur du parc. » Et alors il emmène le sac d'ordures au travail avec lui dans la voiture. Bien qu'il le porte sur son épaule, il l'oublie ensuite. Alors il l'emporte au bureau. Puis il réalise qu'il a un sac d'ordures, mais on doit se débarrasser des ordures ailleurs. Alors il doit les sortir, les jeter et puis retourner au bureau.



C'est simplement ainsi que l'univers fonctionne. L'âme veut vraiment faire tout ça. Mais puisqu'on est assis ici dans la dimension physique à parler des choses dans les termes de l'imagination physique de notre planète ou de nos attentes concernant la capacité limitée de compréhension des humains, on considère la souffrance, le chagrin et le bonheur de façon complètement opposée. On considère la souffrance et le chagrin comme des qualités indésirables et on aspire toujours au bonheur.

Mais du paradis, des dimensions plus élevées, on considère toutes les choses comme des occasions d'exercer différents talents et différentes forces à l'intérieur de nous-mêmes. Alors cela ne nous fait rien de nous réincarner si on en a besoin, ou de faire certaines tâches ou certaines courses sur n'importe quelle planète de l'univers. Alors ne t'inquiète pas pour tout ça. Dans le tableau universel, le chagrin et la souffrance ne sont qu'une fraction du tout. Exactement comme quand on regarde un film, ça ne fait rien aux acteurs de subir toutes sortes de souffrances et de dangers dans le film, pour rendre le film intéressant et rempli d'action pour s'amuser. Cela ne leur fait rien parce qu'ils ne considèrent pas cela comme une vraie souffrance.

De la même façon, dans le grand tableau, si on connaît son Soi en tant qu'âme ou en tant qu'acteur, cela ne nous fait rien. C'est juste que maintenant, on est assis là dans la dimension physique, et on s'inquiète de la souffrance. On a peur de la mort et on abhorre le chagrin. Mais quand on est dans son vrai Soi, on est en dehors du tableau et on sait que la Vérité est différente. J'espère que je suis claire ? (R : Oui) C'est très abstrait, et je suis contente que tu comprennes. Sinon, continue à pratiquer. Je sais que tu as très bien progressé. ♥



## Les limites du temps et de l'espace dans le monde physique

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Durban (Afrique du Sud), le 26 novembre 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 668

**Q :** Pourquoi Dieu prend-Ille tant de temps pour répondre à nos prières ?

**M :** Cela ne prend pas de temps. C'est le fait de penser que nous sommes séparés de Dieu qui prend du temps, et le facteur temps de cette dimension physique qui le fait paraître long. Je vais expliquer cela. Pour faire l'expérience de l'existence physique comme nous le faisons maintenant, quand nous ne faisons qu'un avec Dieu au paradis avant, nous, en tant que Dieu, avons créé le temps et l'espace sur cette planète et dans cette existence physique de façon à pouvoir faire l'expérience de la séparation avec Dieu et s'unir de nouveau avec Dieu et jouir de nouveau du bonheur absolu. Et c'est ainsi que cela dure depuis l'éternité. On a toujours créé de nouvelles dimensions et de nouvelles expériences de façon à pouvoir se rappeler de Dieu de nouveau en tant que Dieu, et en tant que création de Dieu.



Alors quand on est dans cette dimension, il y a le temps et l'espace. C'est pour cela que les choses mettent du temps à se manifester et prennent de l'espace pour se matérialiser. Au paradis, cependant, tout est ensemble au même moment au même endroit ; il n'y a jamais de séparation. Par exemple, j'ai toutes ces fleurs ici. (Maître fait un geste en direction du bouquet de fleurs placé devant Elle.) Alors combien de temps prennent-elles pour se retrouver ensemble ? Aucun. Elles sont déjà ensemble, tout le temps. Mais si je prends une de ces fleur et que je la mets là-bas (Maître fait la démonstration), et si maintenant ces fleurs souhaitent que cette fleur les rejoigne, combien de temps cela va-t-il prendre ? Peut-être une seconde. (Maître replace la fleur isolé dans le bouquet.) Vous voyez ? C'est la dimension dans laquelle nous vivons. Tout est séparé par le temps et l'espace. C'est parce que nos esprits créatifs le veulent de cette façon. Mais maintenant que nous l'avons créé, nous l'avons oublié.

Peu importe ; vous vous rappellerez. Si vous pratiquez la Méthode Guan Yin de méditation, vous vous rappellerez de tout : qui vous êtes, pourquoi les choses vous arrivent, ce que vous avez créé et pourquoi cela vous arrive parce que vous l'avez créé. C'est pour cela que j'ai dit auparavant qu'il n'y avait jamais de victimes. Tout ce qui nous arrive, nous le créons dans le meilleur but même si on ne le voit pas maintenant parce qu'on a choisi d'oublier.

Soyez patient. Au moment de la mort, vous verrez cela même si vous ne pratiquez pas la Méthode Guan Yin. Vous verrez que quoique vous souhaitiez arrive immédiatement parce que cela a toujours été là. Vous êtes toujours avec tout, et tout est toujours avec vous. A ce moment-là, on a déjà transcendé le temps et l'espace. Au moment de notre passage de ce monde vers ce que l'on appelle le monde céleste, nous transcendons le temps et l'espace. Ce corps est





l'instrument qui active le temps et l'espace. C'est pour cela que les choses qu'on souhaite ne semblent pas arriver immédiatement.

Par exemple, au paradis, si on veut aller quelque part, on y pense seulement et on s'y retrouve immédiatement, plus rapidement que la vitesse de la lumière. C'est pour cela que tous les êtres célestes et tous les gens qui meurent font attention à ce qu'ils pensent. Ils savent qu'ils ne doivent penser à rien qui ne soit pas bien parce que tout ce à quoi ils pensent va se matérialiser juste devant eux.

Mais ici, par exemple, si je souhaite une voiture, cela prend du temps. La voiture est quelque part par là-bas, pas ici. Je dois gagner de l'argent d'abord, et puis je dois aller là-bas et demander le prix, signer les papiers et conduire la voiture jusqu'à chez moi. Alors si vous vous asseyez là et souhaitez une voiture, Dieu ne peut pas non plus l'amener tout de suite. Cela prend du temps. On peut ressentir que Dieu ne répond pas à nos prières, mais Il le fait tout le temps ! Cela arrive seulement plus tard ou maintenant, en fonction de la situation.

C'est pour cela que toutes les écritures religieuses nous conseillent de maintenir nos paroles, nos actions et nos pensées pures en tous temps. Car quoi que nous pensons ou souhaitons, bien ou mal, cela arrivera tôt ou tard. Nous avons ce corps physique qui nous rend aveugles à toute réalité et nous rend aveugles à toute Vérité, alors nous pensons que tout ce que nous faisons ou tout ce que nous pensons dans l'obscurité, personne ne le saura. Mais tout reviendra. Par conséquent tous les commandements du Christianisme, du Bouddhisme, de l'Hindouisme, de l'Islam, du Jaïnisme ou de toute autre religion nous disent de ne faire que des bonnes choses et de ne penser qu'à des bonnes choses parce que quoi qu'on fasse et quoi qu'on dise, cela nous reviendra. C'est extrêmement effrayant quand on sait comment la loi de cause à effet fonctionne, extrêmement effrayant. Si on pouvait vraiment voir ces choses, on ferait beaucoup plus attention à ce qu'on dit et à ce qu'on fait.

## Nous créons constamment à travers nos pensées

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Durban (Afrique du Sud), le 26 novembre 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 668

**Q.** Peut-on finir par posséder le pouvoir de créer et de matérialiser les choses ?

**M.** Oui, on peut. Et on crée des choses tout le temps. Chaque fois qu'on pense à quelque chose, on le crée. Et cette chose va nous arriver, tôt ou tard. C'est pour cela qu'on devrait faire attention à nos pensées. Parce que si on pense à de bonnes choses, elles nous arriveront, et si on pense à de mauvaises choses, elles nous arriveront aussi. Supposons qu'on pense à beaucoup de bonnes choses qu'on veut posséder, et puis qu'on meure à cet instant. Mais toutes les choses que nous avons créées et désirées ne se sont pas réalisées, alors nous devons renaître pour en jouir. C'est pour cela que tous les Maîtres nous conseillent de ne pas nous concentrer sur les biens matériels, mais sur notre propriété au paradis. Cela veut dire que nous devrions nous concentrer sur le Royaume de Dieu et ne pas trop se préoccuper des biens matériels.

C'est pour cela qu'on ne devrait pas se fatiguer à apprendre des pouvoirs magiques ou à matérialiser des choses : on a déjà le pouvoir créatif tout le temps dans notre vie ! Par exemple, si vous mouriez maintenant, à l'instant, vous comprendriez exactement ce que je veux dire parce que quand vous quittez cette prison limitée, vous serez libre et votre esprit sera partout en même temps ou à de nombreux endroits en même temps. Et tout, absolument tout ce que



vous vouliez vous arrivera tout de suite. C'est seulement que lorsqu'on a ce corps physique, on ne peut pas voir ceci. C'est pour ça qu'on est insouciant de ce à quoi on pense et de ce qu'on veut. On ne contrôle pas très bien nos esprits. Si on savait que tout ce à quoi on pense viendra à nous, on ferait très attention à ce qu'on pense. ♥

## Gestion efficace des émotions : Se libérer de la colère de façon adéquate

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Tel Aviv, Israël, le 21 novembre 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 671

**Q :** Que puis-je faire quand je suis en colère ou blessé ?  
Comment puis-je arrêter ces sentiments ?

**M :** Ne les arrêtez pas ; n'arrêtez pas votre colère ou vos sentiments blessés. Passez seulement à travers rapidement, sans ressentiment, et soignez-les par la suite. La colère, la blessure et la douleur sont des sentiments naturels dans la dimension physique. C'est seulement que vous ne savez pas comment gérer la colère ; c'est le problème. Ça va : si quelqu'un vous blesse, vous vous sentez évidemment blessé. Vous n'êtes pas une table en bois ! Et quand les gens vous provoquent sans raison valable ou quand vous pensez qu'ils vous provoquent, vous ne manquez pas d'être en colère.

Ça va, maison doit comprendre que par nature, la colère n'est pas très constructive la plupart du temps. Alors si vous devez être en colère, finissez-en rapidement. N'essayez pas de trop réprimer votre colère ou vous allez vous rendre malade et vous sentir fou. La colère est un sentiment naturel ; c'est seulement que vous ne devriez pas la porter trop longtemps ou vous allez vous noyer dedans. Ce n'est bon ni pour vous ni pour l'autre partie concernée.

Alors mettez-vous en colère et parlez. Vous n'avez pas besoin d'être sarcastique ou blessant quand vous parlez ; exposez seulement votre point de vue et dites-leur qu'ils vous ont mis en colère pour telle raison et que vous espérez qu'à l'avenir, cela ne se reproduira plus parce que vous ne le tolérerez pas. Exposez votre point de vue, finissez-en et aimez-vous de nouveau.

Quand nous étions jeunes, on nous a, pour la plupart d'entre nous, appris que nous ne devions pas montrer notre colère et nos blessures. Alors on continue à les réprimer, pensant qu'elles ne sont pas bonnes. Mais ce sont des sentiments naturels en nous ; on n'y peut rien. Alors on peut simplement la laisser venir, mais maintenant on connaît la colère, ses qualités et son vrai visage ; on a le contrôle sur elle et on ne laisse pas la colère être notre maître. C'est tout. On sait seulement : « D'accord, je suis en colère parce que tu m'as blessé. » Si quelqu'un nous frappe, on ressent de la douleur. C'est naturel. Alors dites-le, simplement parce que parfois ce n'est







qu'un malentendu ; on parle à la personne et elle a l'occasion de s'expliquer, en disant : « Non, je ne voulais pas dire cela, je voulais dire ceci. » Et puis, quoi qu'il arrive, ce sera bien. Si la personne ne voulait pas vous blesser, alors vous ne vous sentez plus en colère. Et si la personne vous voulait vraiment du mal, après qu'elle ait entendu que vous êtes blessé, que vous souffrez ou que vous êtes en colère, elle va changer parce qu'elle comprend. Et c'est bon pour tous les deux. Sinon, on finit toujours par dire : « Tu es impossible », « Tu es un casse-pieds », ou « Tu es un casse-autre chose ». (Rires)

C'est vrai. La colère réprimée peut nous rendre malade physiquement. Alors ne vous faites pas encore plus de mal en ravalant la colère empoisonnée. Crachez-la, mais de façon adéquate. ♥

## Le pire ennemi de l'âme est l'ignorance, et non la colère

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis), le 14 février 1999 (à l'origine en anglais) • [Cassette vidéo n° 633A](#)

**S**i tu continues à vraiment vouloir tuer ton tempérament, cela ne marchera pas. Plus tu le veux, moins tu auras de succès. Alors ne le désire pas ; fais simplement ce que tu peux. Aussi, je suis sûre que beaucoup de situations ne sont pas entièrement de ta faute. Parfois ce sont les circonstances dans lesquelles tu es, et parfois nous naissons avec des traces différentes de nos expériences passées ; c'est hors de notre contrôle.

Mais je suis très fière que tu sois si jeune et déjà si sage et si humble au point d'admettre tes défauts, même en public. Je suis sûre que tu vas aller très bien à l'avenir parce que la moitié de ta maladie a déjà été soignée par ta propre connaissance, et parce que tu cherches de l'aide et que tu l'admits humblement. Alors j'en suis sûre ; j'ai une grande foi en toi.

Mais l'humeur n'est pas le pire ennemi de notre âme. Le pire ennemi est l'ignorance, ou l'absence d'illumination, ce que tu as déjà détruit. L'humeur est simplement une trace des malencontreuses ordures supplémentaires qu'il nous arrive de loger parfois dans notre être. Avec le temps, soit tu t'en débarrasses, soit elle va pourrir d'elle-même. Alors ne t'inquiètes pas trop. Prends les choses comme elles se présentent, autant que tu le peux. (Applaudissements)

Si tu peux parfois la contrôler, alors contrôle-la. Mais ne te blesse pas en la refoulant. Ou parfois tu peux essayer d'exprimer tes sentiments de façon différente. Le sentiment est vrai. Peu importe qui te dit quoi : si tu te sens mal à cause de quelque chose, tu te sens mal. Mais si tu peux, essaie de l'exprimer de façon plus claire et plus aimante. Si tu ne peux pas et que tu sens que tu dois exploser et que plus tard tu sens que tu as eu tort, excuse-toi simplement et dis : « Mère, frère, je voulais dire cela, mais je n'ai pas pu l'exprimer mieux avant. Maintenant que je suis plus calme, je le vois clairement. Je suis désolé ; j'aurais dû vous le dire d'une autre façon au lieu de me mettre en colère. » Alors ça va.

Ce n'est pas qu'on ne puisse pas faire d'erreurs ; c'est juste que nous devrions savoir que c'était une erreur et essayer de la réparer. Et ce n'est pas qu'on ne puisse pas être en colère ; mais si on sait qu'on a eu tort, on devrait la réparer en étant plus aimant plus tard ou en s'excusant ou en faisant quelque chose de bien pour effacer les effets des résidus de notre personnalité négative sur les autres. ♥

## Essayez UN VERRE D'EAU FROIDE

*avant de vous emporter*

Prononcé par Maître Ching Hai, Floride (Etats-Unis), le 14 février 1999

(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 633**

**P**renez soin de vous, d'accord ? Par exemple, si vous pensez que vous allez vous mettre en colère, essayez un verre d'eau froide avant de vous emporter. Chaque fois que vous voulez devenir furieux et que vous pensez qu'il n'y a aucune raison de l'être, buvez un verre d'eau froide d'un seul trait et avec des glaçons. Cela vous donnera le temps de réfléchir s'il vaut mieux dépenser votre énergie à hurler ou à discuter.

Parfois, nous pouvons apprendre à faire les choses différemment. Par exemple, nous pouvons découvrir qu'il est préférable de raisonner à plusieurs plutôt que d'hurler. Parce que parfois, lorsque vous criez très fort et parlez vite, les gens ne comprennent même pas ce dont vous parlez. Et c'est une perte de temps. Vous avez probablement beaucoup à dire, mais si vous parlez d'une voix forte comme ça, ils ne comprendront même pas, ce qui est frustrant. ♥

 Premiers soins

## LES SPRAYS SEAL-ON™ ARRÊTENT RAPIDEMENT LES SAIGNEMENTS



**SEAL-ON** est un spray aérosol utilisé pour arrêter les saignements suite à des coupures mineures, écorchures et blessures superficielles. Après application, le spray sèche rapidement et devient une fine poudre blanche, qui au contact du sang, l'absorbe et forme sur la blessure une fine couche ressemblant à un gel, permettant ainsi d'arrêter les saignements rapidement et efficacement. La famille de produits SEAL ON inclut le spray en poudre, les éponges nasales pour les saignements du nez, les pansements adhésifs, les pansements stériles, les bandages légers et les tampons buveurs™.



### AVANTAGES:

- Des composants naturels, hypoallergénique, et un pH neutre ;
- Sans danger pour les adultes, enfants et animaux domestiques ;
- Inutile de retirer de la blessure, ce qui réduit les risques de reprises de saignements.

Pour de plus informations sur ce produit, consultez le site suivant :

<http://www.seal-on.com/default.aspx> (en anglais américain)

<http://www.seal-on.com/uk/default.aspx> (en anglais britannique)

<http://www.seal-on.com/de/default.aspx> (en allemand)





## Comment *le personnel médical* peut-il éviter d'absorber de l'énergie négative ?

Prononcé par Maître Ching Hai, retraite internationale de six jours à Bangkok (Thaïlande), le 30 décembre 1999  
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 680**

**Q :** Chaque jour, je m'occupe de nombreuses personnes malades et je me demande si, en plus de répéter les Noms Saints quand je m'occupe des patients, il existe une autre façon de me protéger ?

**M :** Si tu ne protèges pas, ça va. Veux-tu dire se protéger de leur maladie ou de leur énergie ?

**Q :** C'est seulement qu'il y a parfois des patients dont on n'a même pas envie de s'approcher.

**M :** Alors, si tu es inquiet, répète les Noms Saints et immédiatement après lave tes mains complètement et toutes les parties de ton corps qui ont été en contact avec les patients. Et puis, procure-toi quelques citrons si tu peux, et à la fin de chaque journée, ou chaque fois que les citrons sont à portée de main, lave-toi avec du citron. Cela coupe mieux l'énergie ou les connexions psychiques. Utilise du citron et du sel, mais seulement un peu : juste quelques gouttes de citron et un peu de sel. Lave rapidement, rince et secoue tes mains au moins sept fois après pour couper la connexion psychique.

Si cela t'aide à te sentir mieux, quand tu ne te sens pas très bien, alors fais-le. Cela t'aidera. Nul besoin que ce soit exactement sept fois ; ça va si c'est davantage. Après la septième fois, tu peux te secouer les mains plus vigoureusement. Dès lors que tu touches des patients avec tes mains, lave-les et après secoue-les aussi souvent que possible ; puis rince-les à grande eau. ♥

## Prenez soin de vous lorsque vous prenez soin d'autrui

Prononcé par Maître Ching Hai, Jour Ching Hai lors de la retraite internationale de sept jours, Hsihu (Formose), le 27 octobre 1995 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 506**

**L**orsque vous vous occupez de patients, je vous en prie, soyez aimants et priez tout le temps intérieurement en récitant les Noms Saints et en demandant à Maître de vous aider. Ensuite, lavez-vous les mains complètement et aussi souvent que vous le pouvez, frottez-vous les mains pour couper la connexion psychique. Puis, de retour à la maison, lavez-vous avec du citron et du sel et ajoutez de l'huile ou une crème de santal sur le corps pour couper les connexions négatives qui auraient pu rester. ♥



# UNE CONFÉRENCE RÉVOLUTIONNAIRE SUR LA SENSIBILITÉ ET L'INTELLIGENCE ANIMALES

Par le groupe de rédaction de Londres, Royaume-Uni (à l'origine en anglais)



**A**u centre des conférences Reine Elisabeth II à Londres, a eu lieu, les 17 et 18 mars 2005, la conférence « De Darwin à Dawkins : la science et les implications de la sensibilité animale ». Ayant attiré plus de 600 participants venus d'une cinquantaine de pays, ce symposium fut le premier d'une telle ampleur à être consacré à la conscience et à l'intelligence animales.

Le premier orateur, le professeur Marion Dawkins – grand spécialiste du comportement animal du Département de Zoologie de l'Université d'Oxford –, insista sur l'importance de la prise en compte du bien-être animal, non seulement sur le plan du traitement humain des animaux, mais aussi sur le plan des besoins animaux.

L'exposé du docteur Dawkins fut suivi par un magnifique discours du docteur Jane Goodall, l'une des primatologues les plus éminentes au monde. Se basant sur des preuves comportementales tirées d'expériences menées durant 45 années de travail avec les chimpanzés, le Dr. Goodall présenta des résultats convaincants qui prouvaient que les chimpanzés pensaient profondément aux situations de la vie quotidienne et aux relations avec les autres. Etendant ses découvertes à d'autres créatures, elle appela à une prise de conscience plus forte concernant notre manière de traiter les animaux de ferme et considéra la vivisection comme étant « moralement mauvaise », ajoutant qu'il était vital pour l'avenir de la planète que les enfants sachent se nourrir de façon appropriée.

De son côté, le professeur Irène Pepperberg de l'Institut Technologique du Massachusetts,

fit un résumé de son travail avec le perroquet gris nommé Alex, qui était capable d'assimiler les rudiments du langage ainsi que des concepts cognitifs complexes. Puis le professeur Mark Bekoff de l'Université du Colorado parla de l'existence évidente des émotions chez l'animal, et le professeur Tom Regan de l'Université de Caroline du Nord discuta des droits moraux des animaux et de « qui » et non pas « quoi » sont les animaux, discuta des droits moraux des animaux, et la façon dont on devrait les considérer en tant que « qui » et non pas « quoi », parla des droits moraux des animaux et de la nature de ces personnes - et non de ces objets.

Les propos qui ont été entendus lors de la conférence ont montré de multiples preuves de la sensibilité animale, révélant que nos amis les créatures sont beaucoup plus intelligents que beaucoup de personnes le pensent.

Les animaux de ferme, par exemple, ont pendant longtemps été considérés comme ayant un faible niveau d'intelligence et n'ayant pas la sensation du soi, bien que des études aient montré qu'ils présentaient une large variété d'émotions et une intelligence vive.

Le mouton, longtemps ridiculisé pour sa mentalité de troupeau qui ne pose pas de question, grégaire possède un sens important de l'individualité et est beaucoup plus complexe qu'on pouvait l'imaginer auparavant.

Il est en effet capable de reconnaître les visages d'au moins dix humains et de cinquante moutons, même de profil, pendant au moins deux ans. Keith Kendrick, professeur de neurobiologie à l'Institut Babraham de Cambridge (Royaume-Uni), a par







la suite découvert que le mouton réagissait aux expressions faciales, tout comme les humains, et préférait un sourire à une grimace. Le professeur Kendrick a aussi décrit comment le mouton pouvait ressentir une grande affection pour certains humains, devenant dépressif après de longues séparations, et les accueillant d'une manière enthousiaste même après une absence de trois ans.

De la même façon, on découvrit que les porcs avaient une activité cérébrale supérieure à celle attendue des animaux de ferme. Le docteur Michael Mendl de l'Université de Bristol aux Etats-Unis a étudié les porcs depuis seize ans. Avec ses collègues, il a trouvé qu'ils sont maîtres en tromperies, en induisant délibérément les autres de leur espèce afin d'obtenir davantage de nourriture.

Et Christine Nicol, de la même université, professeur du bien-être animal, a trouvé que même les poulets devaient être traités comme des individus ayant des besoins et des problèmes : «De remarquables facultés cognitives et d'innovations culturelles ont été identifiées », dit-elle.

Des recherches ont aussi montré que les poulets possédaient un degré remarquable de contrôle de soi concernant la nourriture, et étaient capables d'attendre avant de montrer leur reconnaissance, s'ils pensaient qu'une plus grande portion leur serait offerte plus tard. Les poulets ont également fait preuve de comportements sociaux sophistiqués, étant capables de reconnaître et de se rappeler de plus de cent autres poulets et de s'exprimer au moyen de plus de trente types différents de vocalisations.

Les résultats de recherche qui peuvent le plus perturber les groupes étudiant le bien-être animal sont ceux suggérant que les poulets peuvent ressentir de la souffrance. Les tests ont en effet montré que ceux qui avaient l'expérience de la sensation de gêne ou de la claudication choisissaient, lorsque cela était possible, la nourriture contenant de la morphine. A l'inverse, les poulets en pleine

forme se nourrissaient de nourriture qui n'était pas piquée avec des injections d'analgésiques.

D'une manière similaire, des découvertes du professeur Webster et de ses collègues ont montré que les vaches étaient capables d'exprimer leurs sentiments et de se reconnaître entre elles. (Cf. Revue n°157 : « Les animaux ont aussi des sentiments », disent les scientifiques)

La conférence incluait également des présentations relatives aux choix éthiques de nourriture, les progrès du mouvement international pour le bien-être animal, ainsi que les législations concernant les animaux aux Etats-Unis et en Chine. Pour conclure ce rassemblement, les participants ont avec enthousiasme adopté l'ébauche de déclaration de mission suivante concernant le sentiment animal : « Cette Conférence appelle les Nations Unies, l'Organisation Mondiale du Commerce et l'Organisation Mondiale pour la santé des animaux, ainsi qu'aux gouvernements membres à se joindre à nous pour reconnaître que les animaux sont sensibles et susceptibles de souffrir, et que nous avons tous un devoir de préserver l'habitat des animaux sauvages et de mettre fin aux systèmes cruels d'élevage, ainsi qu'aux autres commerces et pratiques qui infligent des souffrances aux animaux. »

Ainsi, la conférence « De Darwin à Dawkins : la science et les implications de la sensibilité animale » fut une réflexion encourageante sur la science, qui en vient davantage à admettre ce que les pratiquants spirituels ont compris depuis longtemps comme une vérité : l'animal possède, comme les humains, une sensibilité et une intelligence. Au cours des décennies à venir, cette connaissance aura sûrement un profond impact sur le traitement des animaux par les humains et la poursuite du développement du végétarisme. En outre, de tels événements montrent comment Maître a rapidement et grandement élevé le niveau de conscience de l'humanité et du royaume animal grâce à Son travail, Son amour, Ses bénédictions et Sa grâce continus. ♥

Pour connaître les détails de la conférence, consultez les sites suivants

<http://www.ciwf.org.uk/education/international.html> (en anglais)

<http://www.ciwf.org.uk/Cn/index.html> (en chinois simplifié)





# NOS AMIS LES ANIMAUX ENTRENT DANS L'ÂGE D'OR

Par les Petits Agneaux, Tokyo (Japon)

En juin 2005, NBC et CNN ont montré dans les actualités une histoire étonnante sur un orang-outan nommé Gypsy qui a quarante-neuf ans (environ quatre-vingt ans en âge humain) et vit au zoo Tama dans les environs de Tokyo. Se sentant profondément touché par le reportage, un groupe d'initiés du Centre de Tokyo est allé voir Gypsy et offre ici un aperçu de ce qu'ils ont découvert pendant leur visite.

Gypsy est l'un des cinq orangs-outans du zoo. Chacun d'eux a sa propre personnalité, qui offre un bel aperçu de la nature divine de ces amis adorables et sensibles de la forêt. Comme les gorilles et les chimpanzés, les orangs-outans ne chassent ni ne tuent quand ils sont en groupe.

Durant l'année passée, lorsque Hidetoshi Kurotori, le responsable des primates du zoo, a introduit des articles faits à la main comme des outils de nettoyage ménager et des instruments de musique dans l'environnement des singes pour promouvoir « les activités d'enrichissement des orangs-outans », Gypsy a commencé à se comporter de façon surprenante. De tous les orangs-outans du zoo, Gypsy est de loin l'élève le plus curieux et le plus apte, et a démontré de nombreux talents (nettoyer sa cage avec un chiffon et un balai, creuser et ramasser la saleté dans un seau avec une truelle de jardin, et jouer de l'harmonica).

Gypsy exécute ces tâches avec plus d'habileté que ses compagnons. Et bien que deux de ses amis singes sachent jouer de l'harmonica de manière simple, seule Gypsy comprend comment



⇐ Hé, écoute, je peux jouer de l'harmonica harmonieusement !

souffler et déplacer l'instrument d'un côté à l'autre devant sa bouche pour produire différentes notes musicales.

Un autre trait remarquable de Gypsy est son sens de la mode. Elle aime regarder des

magazines glamour, se concentrant essentiellement sur des images de modèles attrayants portant des vêtements de dernier cri. Elle déchire adroitement les photos favorites de mode et les met de côté soigneusement dans sa taie d'oreiller, où elle range tous les souvenirs.

Avoir la dextérité de déchirer des articles de magazines est un exploit incroyable vu que les orangs-outans ont une force maximum de prise de 300 kg, et ont besoin de contrôler cette puissance remarquable pour faire un travail manuel aussi minutieux.

De la même manière, les orangs-outans dans la nature emploient de longs brins d'herbe comme outils et les trempent dans des monticules de termites à la recherche de nourriture. Ainsi pour permettre à ses orangs-outans de



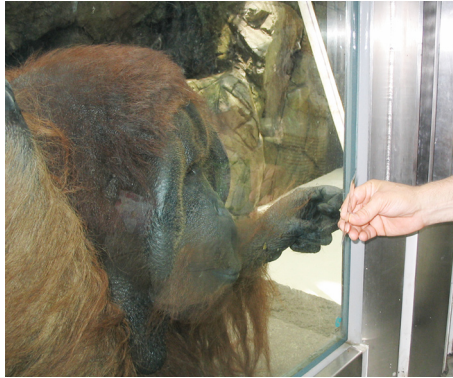
Sous le soleil brûlant, Gypsy porte une chemise sur sa tête en guise de chapeau.





pratiquer cette activité, le zoo a construit des monticules de termites artificiels et les remplit régulièrement avec du jus, que les orangs-outans lèchent sur des brins d'herbe après les avoir trempés dans les trous minuscules des monticules.

Ensuite, les initiés sont entrés dans un bâtiment avec une enceinte vitrée logeant un grand orang-outan mâle nommé Q. Les mâles de ces espèces sont beaucoup plus larges que leurs homologues femelles et évitent généralement les femelles sauf pendant la saison d'accouplement. Q avait deux ans quand il est arrivé au zoo en 1971. Pendant les premières années de sa vie, il était moins amical que les autres orangs-outans, mais ces dernières années il est devenu plus calme et doux. Quand nous approchions de la vitre qui le sépare de la salle de visite, il est venu tout droit jusqu'à la vitre et s'asseyait dans une position de demi-lotus avec ses mains pliées doucement sur ses genoux. Nous nous sommes alors assis ensemble tranquillement et avons commencé à converser intimement. Ensuite un frère a placé une image de Maître à côté de Q, et le singe sembla entrer en transe. Il embrassa la vitre plusieurs fois et continua à regarder fixement la photo, ayant la même réaction quand une sœur exposait d'autres photos récentes de Maître. De nouveau, Q se concentra sur la photo et resta très calme pendant un long moment.



⇐ L'orang-outan mâle Q regarde fixement la photo de Maître.

Ensuite le frère mit sa main sur la vitre, le gentil géant plaça sa main au même endroit de l'autre côté et les deux restèrent ainsi en contact pendant plusieurs minutes. Pendant un moment, Q semblait méditer paisiblement avec des yeux ouverts jusqu'à ce que de nouveaux visiteurs bruyants entrèrent dans l'enceinte et dérangèrent sa tranquillité. L'orang-outan se leva alors, marcha vers l'autre côté de sa cage et frappa vigoureusement sur les barreaux, envoyant de vives réverbérations à travers l'enceinte, tandis que nous regardions impressionnés sa puissance.

Les comportements de Q changeaient avec le va et vient des visiteurs et leurs comportements respectifs, appréciant la paix pendant certains moments et se sentant dérangé quand l'atmosphère devenait perturbante et bruyante. Quand certains visiteurs entraient dans la pièce et frappaient sur la vitre ou le surprenaient, il devenait agité et semblait désirer un endroit tranquille pour continuer à méditer. La créature ressemblait à un sadhu indien avec sa longue crinière rouge et son comportement serein.

Concernant Gypsy, il est intéressant de noter que l'incroyable progrès qu'elle a réalisé dans ses habiletés physiques s'est seulement produit durant l'année passée. Peut-être ces gentils végétariens ont-ils en fait été élevés alors que nous entrons dans l'Age d'or ! ♥



Gypsy s'applique à jardiner.



▲ La collection des belles photos de mode de Gypsy

Pour voir des diapositives de Gypsy en action, veuillez visiter :

<http://www.nbc4.tv/news/3783723/detail.html>

# DES LIONS COMPATISSANTS SAUVENT UNE FILLE AFRICAINE

Rédigé par le frère initié Daniel Grantham, Honolulu, Hawaï, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Le 21 juin 2005, l'Associated Press rapportait qu'une fille âgée de douze ans avait été kidnappée récemment et battue dans les environs de Bitu Genet (Ethiopie) par sept hommes essayant de la forcer au mariage. La fille a par la suite été retrouvée, surveillée par trois lions, qui avaient apparemment chassé ses ravisseurs et étaient restés avec elle durant environ une demi-journée jusqu'à ce que la police et ses parents arrivent. Tous ceux qui avaient assisté à l'événement pensaient que c'était un miracle, car normalement les lions attaquent les humains au lieu de les sauver.

Enlever des jeunes filles pour les marier fait depuis longtemps partie de la tradition éthiopienne. Les Nations Unies estiment que plus de soixante-dix pour cent des mariages éthiopiens sont faits par enlèvement, et sont essentiellement pratiqués dans des régions rurales.

Cette nouvelle incroyable sur le comportement compatissant des lions est une indication supplémentaire montrant que le monde a été élevé par les efforts constants de Maître ; les humains, mais aussi les animaux, sont concernés. L'incident confirme aussi que notre manière de nous traiter les uns les autres peut encore être nettement améliorée. Ainsi nous devrions continuer à promouvoir les enseignements de Maître pour que l'humanité puisse se détourner des traditions aussi insensées et développer des qualités plus affectueuses et nobles. ♥

Pour plus de détails sur cette histoire, veuillez visiter:

<http://abcnews.go.com/International/wireStory?id=869799&CMP=OTC-RSSFeeds0312>

[http://breakingnews.nypost.com/dynamic/stories/E/ETHIOPIA\\_GUARDED\\_BY\\_LIONS?SITE=NYNYP&SECTION=HOME&TEMPLATE=DEFAULT&CTIME=2005-06-21-13-13-16](http://breakingnews.nypost.com/dynamic/stories/E/ETHIOPIA_GUARDED_BY_LIONS?SITE=NYNYP&SECTION=HOME&TEMPLATE=DEFAULT&CTIME=2005-06-21-13-13-16)

## Comment nous contacter

*"Un voyage à travers les royaumes esthétiques"*

Emissions de TV sur cassettes vidéo

Courriel : [art&spirituality@Godsdirectcontact.org](mailto:art&spirituality@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

L'Association internationale de Maître Suprême  
Ching Hai Sté d'Editions, Ltd. Taipei, Formose.

Courriel : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

Tel : (886) 2-87873935 / Fax : (886) 2-87870873

Département des livres S.M :

Courriel : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-240-352-5613 (USA) ou (886)-943-802829

(Vous êtes les bienvenus pour rejoindre les équipes de traduction pour traduire les livres de Maître en différentes langues)

Groupe de la Revue :

Courriel : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Bureau d'information spirituelle :

Courriel : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd

Courriel : [smcj@mail.sm-cj.com](mailto:smcj@mail.sm-cj.com)

Tel : 886-2-87910860 / Fax : 886-2-87911216

<http://www.sm-cj.com/>

Librairie du Centre de Los Angeles

Courriel : [la\\_bookstore@yahoo.com](mailto:la_bookstore@yahoo.com)

Fax : 1-909-738-9992





# L'AMOUR PUR DES ANIMAUX

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de Noël, Floride (Etats-Unis),

le 23 décembre 2001 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 725**

Nous sommes supposés être plus intelligents que les chiens ou les autres êtres, mais nous faisons encore des choses stupides, car nos esprits nous distraient. Combien de fois avez-vous le sentiment que quelque chose est juste, vous en avez l'intuition et vous allez le faire, mais ensuite vous observez les circonstances extérieures et votre cerveau vous dit : « Non, non. Ce n'est pas la bonne chose à faire », et vous y renoncez. Et plus tard, vous le regrettez parce que c'est exactement la chose que vous auriez dû faire !

Si vous n'aviez pas regardé les apparences extérieures ou les circonstances, vous auriez fait la chose juste. De la même façon, tous les êtres font ce qu'ils font parce qu'ils ont aussi un cerveau, et la plupart des animaux ont un cerveau plus jeune que le nôtre. Par exemple, les chiens ont le cerveau ou le QI d'un enfant de dix ans ; c'est ce qui nous a été dit, mais parfois cela me surprend. Peut-être qu'ils devraient avoir un QI aussi bas ou jeune pour pouvoir aimer inconditionnellement et innocemment comme des enfants.

Nous, les adultes, calculons trop et disons : « Si je dis que je t'aime, qu'est-ce que j'en retire ? » ou « Si je te traite gentiment, en quoi cela m'est-il bon ? Qu'est-ce que cela m'apporte ? » Mais les enfants ne calculent pas tant – très peu ! Peut-être pour des jouets ou de l'affection, mais pas plus, pas comme une affaire.


Ainsi, peut-être est-ce pour cela que les animaux sont si inconditionnels, si affectueux et si indulgents. Vous pouvez réprimander très fortement un chien ou lui donner une fessée et il glapit, mais ensuite il vient et vous aime dès la minute suivante, tout de suite. A la minute où vous l'appellez, il vient et oublie tout ce que vous avez fait avant. Que vous ayez raison ou tort, il ne s'en préoccupe pas. Que vous ayez une forte voix ou une haleine terrible d'ail, il vous embrassera. Il ne se soucie pas que vous ne changiez pas vos sous-vêtements pendant une semaine ! Il ne s'en préoccupe pas. C'est pourquoi les gens aiment les animaux : car ils sont si inconditionnels. Ils ne vous jugent pas, jamais. Qui que vous soyez, vous êtes la personne qu'ils aiment, l'être unique. ♥





Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu (Formose), le 6 juin 1995 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 478**

## DÉVELOPPEZ UNE VIBRATION POSITIVE ET SOYEZ UTILES AU MONDE

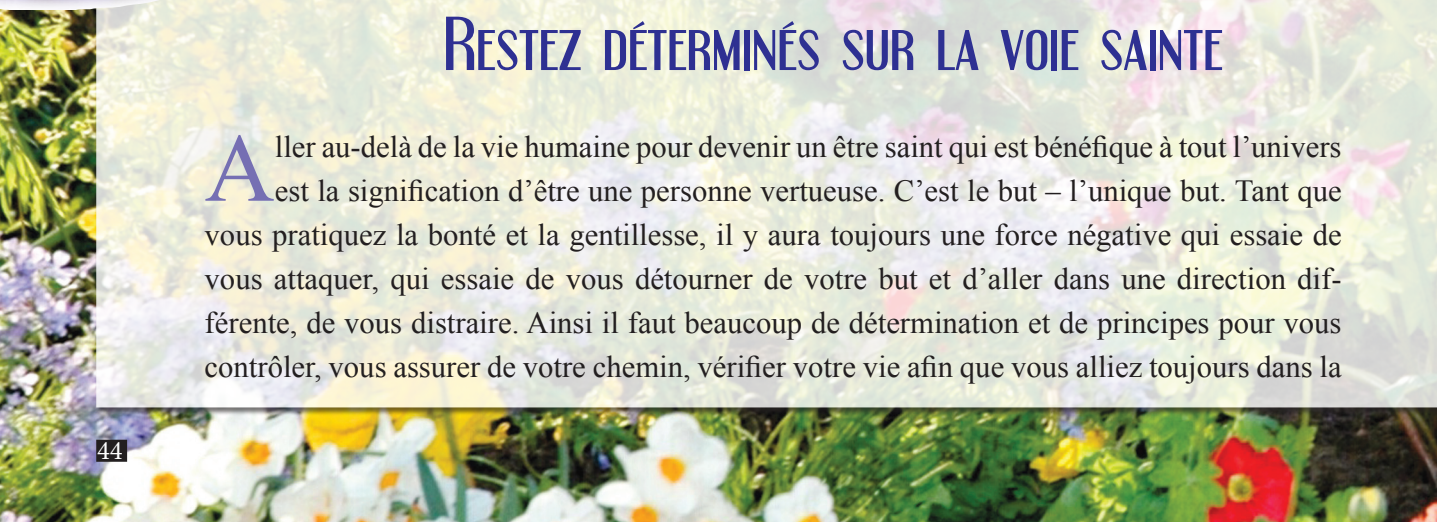


**E**ssayez de méditer autant que vous pouvez et ne bavardez pas trop. Si vous devez parler, parlez de Dieu, quelque chose de bénéfique, quelque chose qui vibre positivement dans l'air et contribue à l'harmonie du monde, ainsi qu'à vos progrès spirituels et à ceux de vos voisins. Chaque fois que nous parlons, nous dégageons une vibration, et ce que nous disons, bon ou mauvais, nous affectera de nouveau.

## FAITES DE BONNES ACTIONS SANS RIEN ATTENDRE EN RETOUR

**N**ous devons faire de bonnes choses dans ce monde, non parce que nous obtenons un bon résultat ou un bon karma. C'est seulement pour les enfants, au début, pour les débutants dans la pratique, qui ont encore besoin de récompenses, de mérites, de punitions, d'éloges et de reproches. Mais en allant vers une dimension plus élevée, un plus haut niveau de conscience, nous oublions tout cela. Nous faisons tout ce qu'il faut pour être utiles à autrui et tout ce qui est vertueux selon notre conscience, sans rien attendre du tout en retour.

## RESTEZ DÉTERMINÉS SUR LA VOIE SAINTE



**A**ller au-delà de la vie humaine pour devenir un être saint qui est bénéfique à tout l'univers est la signification d'être une personne vertueuse. C'est le but – l'unique but. Tant que vous pratiquez la bonté et la gentillesse, il y aura toujours une force négative qui essaie de vous attaquer, qui essaie de vous détourner de votre but et d'aller dans une direction différente, de vous distraire. Ainsi il faut beaucoup de détermination et de principes pour vous contrôler, vous assurer de votre chemin, vérifier votre vie afin que vous alliez toujours dans la



bonne direction sans regret, sans vous plaindre quand vous n'en tirez pas de bons résultats.

Car le défi de ce monde est que nous gardions toujours la voie de Dieu, que nous gardions toujours les commandements de la conscience. C'est ainsi que nous nous élevons au-dessus de toutes les différences, éloges et reproches pour devenir un être noble.

## QUAND NOUS AVONS LA PAIX INTÉRIEURE, LE PARADIS EST PARTOUT

Qu'est-ce que c'est le Royaume de Dieu ? Ce n'est pas un palais brillant d'or, d'argent, de diamants, de rubis et de toutes sortes de pierres précieuses. C'est la pureté, la bonté aimante, la compassion, la paix de l'esprit. Tel est le Royaume de Dieu. Si nous portons ce Royaume de Dieu en nous, alors où que nous allions, nous sentons toujours que nous sommes au paradis. Alors nul besoin de languir pour l'après-vie et de fuir les occasions de servir nos frères et sœurs ici sur Terre tandis que nous vivons encore. Si nous avons déjà atteint le paradis à l'intérieur, que nous vivions ou mourions, c'est le nôtre et personne ne peut nous le prendre. Mais si nous ne l'atteignons pas, alors même si nous allons au paradis, l'environnement extérieur du ciel pourrait même ne pas pénétrer l'intérieur de nos âmes obscures, et nous porterons encore en nous la haine, la jalousie et les pensées mauvaises et négatives dans nos cœurs. Ainsi le paradis n'est qu'un autre endroit dans l'univers pour nous, le même comme partout ailleurs, parce que nous n'avons pas changé nous-mêmes.

Alors si nous changeons, la situation change. Si nous avons le paradis en nous, la paix en nous, alors le paradis est partout, la paix est partout. Tel est le but d'être bon, d'essayer de faire le bien, d'essayer d'être bon parce que c'est le seul choix.

## SOYEZ HONNÊTES AVEC VOUS-MÊMES ET DÉFAITES-VOUS DE VOS HABITUDES PERSISTANTES

Vous pensez peut-être que vous êtes déjà très propres et purs, mais je vous le dis, soyez prudents. Ne pensez pas qu'en étant végétariens et en observant les préceptes, nous sommes





propres et purs. Pas encore ; ce n'est pas si facile. Observez-vous la prochaine fois. Surveillez chaque instant durant seulement un jour. Passez un jour à vous surveiller et voir comment vous réagissez dans différentes situations. Surveillez-vous attentivement et alors vous saurez ce que je veux dire.

Il y a beaucoup de choses que nous ne remarquons pas nous-mêmes, des choses très triviales, des habitudes profondément enracinées et subtiles que nous ne pensons pas avoir. Il y a même beaucoup d'autres choses que nous n'avons pas comme l'amour, la compassion et la sensibilité à la souffrance des autres.

Ce sont les habitudes et les duretés très subtiles que nous avons accumulées depuis de nombreuses vies et dont nous n'avons même pas conscience. Alors soyez sûrs d'avoir examiné toutes les habitudes indésirables, profondément enracinées, que vous ne voulez pas garder avec vous. Si nous sommes vraiment honnêtes avec nous-mêmes et voulons nous améliorer et former notre sensibilité à la souffrance et au bonheur des autres ainsi qu'à notre propre pureté et notre propre bien-être, nous devons toujours être vigilants. Faites toujours, toujours attention. Autrement, il est facile de passer simplement un jour, de passer deux jours, de passer trois jours, de passer votre vie entière dans l'auto-indulgence, les mauvaises habitudes, et de ne pas atteindre un plus haut niveau de conscience, de n'être pas capable de comprendre la signification plus profonde de la vie spirituelle. Et alors nous accusons les autres, accusons Dieu, accusons la Méthode et accusons le Maître, accusons tout, mais cela ne nous aide en rien. Cela ne nous aide pas à devenir meilleurs. La meilleure approche est d'être honnêtes avec nous-mêmes et d'être toujours vigilants quant à nos habitudes profondément enracinées et aux influences très indésirables qu'elles ont sur nous.

## UNE CONCENTRATION CONSTANTE SUR L'ŒIL DE SAGESSE ACCÉLÈRE LE PROGRÈS SPIRITUEL

**E**n marchant, dormant, parlant, s'asseyant et se couchant, essayez toujours de vous concentrer sur le centre de sagesse. De cette manière, vous progresserez rapidement et vous le sentirez. Et plus vous progresserez, plus vous vous sentirez encouragés et plus vous pratiquerez. C'est dommage que nous ayons déjà la Méthode et que nous ne l'utilisons pas. ♥





# Dépasser ses habitudes pour se maîtriser :

## une garde de chat riche d'enseignements

Par la sœur initiée Ming Jin, Chicago, Illinois, Etats-Unis (à l'origine en chinois)



Une fois, Maître a raconté l'histoire de trois serviteurs au service d'un homme très riche. Bien que chacun soit doté d'une belle qualité, aucun d'eux ne savait l'utiliser dans les relations sociales ; ils étaient ainsi amenés à faire face à des situations désastreuses dans leurs affaires quotidiennes. (Cf. Revue n° 61 pour les détails de l'histoire.) Lorsque je

lisais autrefois cette histoire, je riais de la stupidité et de l'inflexibilité des serviteurs. Toutefois ce n'est que récemment en faisant l'acquisition d'un chat que j'ai vraiment compris le sens de cette histoire. Mon Dieu ! Si j'avais été le quatrième serviteur, j'aurais certainement été autant obsédée par la propreté et fait les mêmes erreurs que les trois serviteurs.

Avant d'avoir une chatte, j'étais très fière de mon hygiène domestique. Un jour, mon mari m'en apporta une à la maison pour me faire une surprise, sans réaliser que je n'avais jamais possédé d'animal domestique de ma vie. Je n'avais aucune idée de la manière de vivre nuit et jour avec elle. Cependant, comme elle était déjà chez moi, j'avais de la peine à la renvoyer ; aussi décidais-je de suivre le bon exemple de Maître et de traiter cette créature comme un membre de la famille. Malheureusement, les choses ne tournèrent pas comme prévu. Durant les trois premiers jours, la chatte me rendit presque folle. Voyant ses poils traîner partout sur mon sol brillant, je ne pus m'empêcher de courir après elle 24 h/24 pour ramasser chaque poil. Aussi, la seule vision du petit animal dormant sur mon oreiller me la faisait chasser dehors. Je ne pouvais en effet pas supporter l'idée que mes cheveux puissent toucher ses poils. Au fond de moi, je souhaitais vraiment la traiter gentiment, de la façon dont Maître drolote Ses animaux avec patience, amour et tolérance, mais mon obsession d'avoir une maison impeccable semblait incontrôlable. Chaque fois qu'une situation semblable arrivait, cette habitude remontait à la surface.

Je supputais que les serviteurs dans l'histoire de Maître étaient comme moi conscients de leurs défauts, mais étaient incapables de changer leur manière d'agir. Ils étaient devenus esclaves du modèle gravé dans leur esprit et ne pouvaient donc pas devenir leur propre maître. La propreté est en soi une bonne qualité, mais lorsque nous gardons des animaux, la priorité devrait être l'amour. Maître s'occupe plus que quiconque de la propreté, mais quand cela est nécessaire Elle peut la laisser de côté car Sa compassion pour les animaux dépasse Sa prédilection pour la propreté. Je comprends ce processus en théorie, mais au quotidien, je suis incapable de rejeter mes tendances profondément enracinées pour faire preuve d'amour.

Aujourd'hui je ne n'ose plus rire des trois serviteurs de l'histoire de Maître. Au lieu de cela, je prie chaque jour, espérant qu'à travers Ses bénédictions et du Courant du Son, je serai un jour capable de surmonter mes habitudes et de devenir vraiment mon propre Maître. ♥

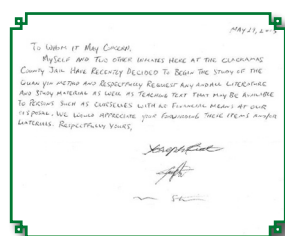


# Maître prend soin de toutes les âmes emplies d'aspirations

Par le groupe de rédaction de l'Oregon (à l'origine en anglais)

**A**u cours des trois dernières années, les initiés du Centre de l'Oregon ont organisé des conférences vidéo de Maître à la Prison du Comté de Clackamas à Portland. Durant tout ce temps, ils furent témoins du pouvoir de Maître qui travaille subtilement mais efficacement sur les prisonniers.

Lors de l'une de leurs premières visites à la prison, les initiés firent don à la bibliothèque de Revues de Maître et de plusieurs exemplaires du livre *Je suis venue vous ramener à la maison*. Ainsi les prisonniers ont pu connaître les enseignements de Maître. Le 8 juin 2005, le Centre de l'Oregon reçut une lettre de trois prisonniers qui avaient lu le livre de Maître (voir la photo ci-dessous). Dans leur courrier, ils expliquèrent : « Nous



Guan Yin et demandons avec respect tous matériels de littérature, ainsi que des textes d'enseignements pour pouvoir étudier, qui pourraient être remis à des personnes comme nous n'ayant

aucun moyen financier à leur disposition. »

Avant la conférence vidéo mensuelle suivante, les initiés firent parvenir cette lettre aux autorités de la prison dans l'espoir que les trois prisonniers seraient autorisés à y assister. Les autorités répondirent que ces hommes ne pourraient y être présents car leur situation requerrait une sécurité maximum.

Le 11 juin, lorsque les frères et sœurs arrivèrent à la prison pour faire la conférence, vingt prisonniers se trouvaient dans la salle de conférence, y compris l'un de ceux qui avaient écrit la

lettre. Les pratiquants prièrent alors Maître et demandèrent avec insistance au garde de service de donner aux deux autres la chance d'être présents, puisqu'ils devaient être transférés dans une autre prison le mois suivant et qu'il serait alors difficile de les joindre.

Finalement, le garde de service se laissa convaincre par la demande des initiés et les laissa entrer.

En voyant la salle de conférence où la projection se faisait, les trois prisonniers furent très surpris, car ils ignoraient qu'il y avait une conférence mensuelle, à cause de leur statut qui leur interdisait de se mélanger avec les autres prisonniers et de participer à d'autres activités. Quand les initiés expliquèrent qu'il leur était permis d'y participer grâce à leur lettre, les hommes furent profondément touchés par les efforts faits pour les aider à connaître davantage les enseignements de Maître et la Méthode Pratique.

Pendant la projection du DVD, un problème technique survint qui ne laissait plus que le son. Ce fut la première fois qu'un tel problème arriva, mais les prisonniers n'en furent pas moins attentifs. Après la projection, tous restèrent pour apprendre la Méthode Pratique !

Après avoir appris la Méthode Pratique, les trois hommes qui avaient écrit la lettre furent profondément reconnaissants envers Maître de leur avoir fait comprendre pourquoi ils devaient devenir végétariens. Un autre prisonnier exprima aussi sa reconnaissance envers Elle pour l'avoir autorisé à comprendre ce message, et fit le vœu de ne pas se venger à sa sortie de prison.

Par de telles expériences vécues lors des conférences organisées à la Prison du Comté de Clackamas à Portland, les pratiquants de l'Oregon en



sont venus à comprendre d'une part que Maître prend soin de toutes les âmes emplies d'aspiration, et même de celles qui sont dans les situations apparemment les plus extrêmes, et d'autre part que

nous qui ne sommes pas prisonniers et qui baignons dans Son amour divin, ne devrions pas prendre Ses bénédictions pour acquises, mais devrions plutôt chérir Ses cadeaux encore davantage. ♥

Reportage au

**PANAMA**

## Etendre l'amour universel de Maître aux nouveaux-nés

Par le groupe de rédaction du Panama (à l'origine en espagnol)

Pour célébrer l'anniversaire de notre Maître bien-aimée le 12 mai 2005, les initiés panaméens firent leur visite annuelle à la maternité de l'hôpital Saint-Thomas, un service public médical destiné aux mères disposant de revenus limités. Chaque année, les initiés de la région font des dons au service des nouveaux-nés de l'hôpital, mais cette année les enfants reçurent une plus grande quantité de vêtements, de couches, d'aliments et d'autres articles pour bébés.

L'hôpital disposant de moyens limités, les mères et leurs enfants ne peuvent rester que jusqu'au midi suivant l'accouchement. La date de visite des initiés tombant le Jour des Infirmiers à Panama, l'équipe du service fut particulièrement gentille. D'autres groupes avaient précédemment donné des cadeaux à quelques mères ; aussi les initiés donnèrent des paniers cadeaux à celles qui n'avaient encore rien reçu.

Les sœurs initiées firent l'expérience de donner leur premier gros panier à une mère qui avait donné naissance à une petite fille. Lorsque le moment de poser pour la photo arriva, la mère prit rapidement dans le panier le livret échantillon pour le poser près de la petite tête de sa fille. Cela fut une grande surprise parce que son acte fut soudain, non réfléchi, et il semblait que sa divine intuition lui avait dicté que son enfant



devait être « baptisé » ainsi.

La maternité était pleine de nouveaux-nés, et les initiés firent personnellement don d'un panier à chacune des mères présentes. Qu'il était beau de voir tous ces innocents petits d'où émanaient lumière et pureté comme s'ils étaient des étoiles brillant dans le ciel ! Le

visage de ces mères rayonnait de bonheur lorsqu'elles reçurent leurs cadeaux. Ensuite les pratiquants visitèrent un autre service qui accueillait des femmes demandant plus d'attention car elles avaient une infection ou étaient malades. Les femmes rayonnaient aussi de joie et de gratitude lorsqu'elles reçurent leurs présents.

Cette nuit-là, les initiés célébrèrent la naissance de Maître en regardant l'une des vidéos de la retraite 2005 en Hongrie. Après cela, ils partagèrent de la nourriture, des gâteaux et des boissons, puis chantèrent « Joyeux anniversaire très chère Maître » en espagnol, en chinois et en italien. Chacun sentit une profonde satisfaction et du bonheur après avoir partagé magnifiquement la charité de Maître avec beaucoup de sœurs et leur progéniture.

Les mères et les bébés de Saint-Thomas, ainsi que Vos disciples du Panama Vous remercient beaucoup très chère Maître pour le profond amour et la compassion que Vous nous accordez constamment. ♥



# Une bénédiction déguisée parvient à une femme dans le besoin

Par le groupe de rédaction du Chili (à l'origine en espagnol)

Au cours de l'hiver 2004, une grave inondation survenue en milieu rural au Chili a laissé de nombreuses familles isolées sans nourriture, ni abri, ni autres ressources. Les autorités et les agences locales s'étaient alors mobilisées pour aider les victimes, tandis que les médias faisaient état du désastre et de ses conséquences. Ainsi les initiés chiliens ont appris que l'inondation avait détruit des maisons, causé la fermeture de ponts et forcé nombre de familles à chercher refuge dans des écoles de la ville montagneuse de Lago Ranco.

Se sentant touchés et désireux d'aider les victimes, les initiés ont contacté le personnel de secours local pour savoir comment ils pouvaient porter assistance. Ils ont alors été informés de la situation dramatique de Mme Aurora Leiva, dont les fondations de sa modeste demeure située sur les bancs du lac Ranco, avaient été endommagées. Quand la rivière locale, habituellement paisible, est devenue turbulente, du fait de l'inondation, la vieille dame et ses garçons ont dû se résigner à fuir leur demeure en radeau, n'emportant avec eux que quelques objets. Après que les eaux se soient retirées, Mme Aurora est retournée chez elle, mais après plusieurs mois, elle n'avait toujours pas reçu les fonds nécessaires pour réparer sa maison. Le gouvernement municipal était incapable de l'aider, car la priorité était donnée à la reconstruction des routes et des ponts de la région.

En février 2005, le Centre

chilien a rapporté les difficultés de Mme Aurora au Centre général de Hsihu, disant qu'elle avait besoin de 1 200 \$US pour réparer sa maison. Par la suite, un messenger Guan Yin est venu au Centre pour une initiation, et a apporté le montant demandé pour lui manifester l'amour de Maître.

Puis le directeur du centre de secours de la ville de Lago Ranco, M. Germain Olea, a fourni aux initiés Guan Yin une liste des matériaux nécessaires à la réparation de la maison de Mme Aurora. Avec sa fille Nora, nous sommes allés acheter le bois, les clous et les feuilles de zinc nécessaires pour réparer le toit. Tout de suite après, nous nous sommes rendus chez Mme Aurora, qui n'était au courant de rien, car sa fille voulait lui faire une surprise. Quand l'aimable vieille dame est sortie pour nous accueillir, la rencontre a été très touchante. Quand elle a su ce que nous allions faire, elle était tellement étonnée qu'elle ne savait pas comment réagir.

Ensuite elle nous a montré la maison et la rivière qui avait causé l'inondation, en décrivant l'angoissante expérience de cet événement. Puis elle nous a invités à prendre le thé. Pendant la conversation, tout le monde était heureux et satisfait, et se sentait comme faisant partie

de la famille. Puis nous avons donné à Mme Aurora un panier plein de fruits et de légumes et un peu d'aide financière. Quelques jours plus tard, les matériaux de réparation de la maison sont arrivés.



Suite à cette expérience, nous nous sommes rendus compte qu'il était souvent difficile de faire la différence entre la chance et la malchance. A cause des souffrances provoquées par

l'inondation de 2004, Mme Aurora a eu la chance de recevoir l'aide aimante et les bénédictions infinies de Maître. Ainsi le désastre était une bénédiction déguisée. ♥

Reportage au

**BRÉSIL**

## L'amour de Maître brille ardemment dans les temps difficiles

Par le groupe de rédaction brésilien (à l'origine en chinois)

Le 17 mai 2005, de lourdes averses tombées durant toute la nuit ont provoqué la plus grave inondation survenue au cours des deux dernières décennies à Lages, au sud du Brésil. Le niveau de l'eau de la rivière Carahá s'est élevé de huit mètres, et les terres basses situées le long de ses berges ont été inondées. Comme l'inondation est survenue à l'aube, la plupart des résidents n'ont pas eu le temps nécessaire de mettre leurs biens en sûreté. Ceux qui étaient dans leur lit ont été piégés dans leur maison et ont dû être secourus par les pompiers. Les autorités locales ont estimé qu'environ mille familles avaient un besoin urgent d'assistance, la plupart d'entre elles disposant de faibles revenus.

Dans un élan d'empathie, les amis pratiquants du Centre de Sao Paulo ont lancé une collecte de fonds dans le but d'aider leurs compatriotes qui souffraient en ces temps difficiles. Alors, grâce à l'amour et aux bénédictions de Maître, et avec l'assistance de plusieurs amis brésiliens, du 19 au 22 mai, les initiés ont distribué 147 sacs de 15 kg de

nourriture aux familles les plus démunies et aux victimes qui étaient toujours en attente d'aide. Les colis comprenaient du café, des haricots noirs, du sucre, du sel, de l'huile de soja, de la farine et du lait. Les familles avec enfants ont aussi reçu des couches jetables et du lait en poudre au cours du processus d'aide.

Une nouvelle fois, l'amour et la sollicitude de Maître ont touché le cœur de nombreuses personnes en apportant de l'aide matérielle et du réconfort spirituel. ♥





# La compassion de Maître réchauffe le cœur des jeunes

Par le groupe de rédaction de Jakarta (à l'origine en indonésien)

Suite au tsunami au lendemain de Noël 2004 dans l'océan Indien, les initiés de l'équipe de secours de Jakarta ont apporté de l'aide à la population de la province d'Aceh en Indonésie, et sont restés en contact permanent avec la Croix Rouge nationale pour répondre à ses moindres besoins afin d'aider les victimes à se remettre sur pied.

Quatre mois après le tsunami, le gouvernement indonésien a déclaré que les lieux étaient prêts pour la reconstruction. Depuis lors, l'aide des pays d'outre-mer et des groupes non gouvernementaux s'est concentrée sur les maisons, les besoins éducatifs et l'équipement nécessaire pour aider les résidents à retrouver leurs emplois.

Récemment, l'équipe de secours a appris de la Croix Rouge que nombre d'élèves d'Aceh avaient besoins d'uniformes. Ils ont donc commandé 6000 ensembles de vêtements comprenant chapeaux, chemises, pantalons, sacs, bas et chaussures. 3000 étaient destinés aux garçons,

le même nombre étant destiné aux filles.

Le lundi 6 juin 2005, après avoir subi un retard de livraison de commande, ainsi que d'autres obstacles, l'équipe et un groupe du personnel de la Croix Rouge ont miraculeusement réussi à livrer les uniformes juste avant le début des vacances scolaires locales. Tous ceux que les initiés ont rencontrés au cours du projet de distribution ont été extrêmement utiles. Ainsi ils remercient Maître pour toutes les bénédictions et la grâce qu'Elle leur a accordé en apportant de l'amour aux enfants d'Aceh.

Les initiés de Jakarta sont aussi reconnaissants envers Maître de leur avoir donné la chan-

ce de partager Sa compassion avec les enfants d'Aceh, et espèrent qu'à travers la miséricorde de Dieu tous les résidents de la province bénéficieront d'une plus grande paix et d'un

plus grand bonheur. ♥



## ▲ Une lettre de remerciements de la Croix Rouge Internationale, Indonésie





Reportage en

THAÏLANDE

# Du feu vient la compassion

Par le groupe de rédaction de Bangkok (à l'origine en thaï)

Vers 11 heures le 18 mai 2005, un incendie s'est déclaré dans une maison de la communauté pauvre de Wat Phraya Krai (district de Yannawa, Bangkok), et s'est propagé rapidement puisque toutes les maisons du quartier étaient à 90 % en bois.

Après avoir appris la catastrophe, de nombreux initiés locaux ont visité la communauté le lendemain, en apportant aux victimes des nouilles frites végétariennes déjà cuites dans des boîtes. La nourriture a vite été distribuée aux résidents extrêmement affamés, auxquels il avait été dit que les initiés les contacteraient pour voir s'ils avaient besoin d'aide supplémentaire.

Le 20 mai, les sœurs et frères sont retournés dans la zone ravagée par le feu comme promis et ont parlé avec le dirigeant de la communauté, M. Sakorn Pongpun, et avec d'autres représentants du district afin de recueillir des informations supplémentaires sur l'incendie. La communauté de Wat Phraya Krai comptait 37 maisons en bois, dont 34 ont été détruites par le feu, laissant 150 familles (400 personnes) sans rien sauf les vêtements qu'ils avaient sur le dos. De nombreuses victimes devaient se loger dans des tentes fournies par les autorités locales, et quelques-unes ont pu loger chez des amis ou de la famille dans les quartiers voisins.

Après avoir parlé avec M. Sakorn, les initiés ont apporté du pain, de la confiture, du lait stérilisé sucré et des fruits, et ont distribué les vivres aux membres de la communauté. Pour réconforter leurs âmes, les frères et sœurs ont accroché une affiche plastifiée de Maître devant l'aire de distribution de

la nourriture et ont promis de rendre de nouveau visite aux victimes.

Le 24 mai, les initiés

ont appelé M. Sakorn pour savoir si d'autres organismes avaient fourni de la nourriture aux victimes. Il leur a dit que certains groupes avaient distribué de la nourriture pendant la journée, mais les victimes n'avaient rien à manger le soir et avaient faim. De plus nombre de personnes avaient fait don de nouilles instantanées, mais les victimes n'avaient pas de bouilloires électriques pour faire bouillir l'eau et ainsi ramollir les nouilles. Alors le soir suivant, les initiés ont fourni du pain, du beurre, du lait et des fruits pour le petit déjeuner du matin, et deux bouilloires d'usage public.

Le 26 mai, les sœurs et frères ont préparé de la nourriture végétarienne pour le déjeuner des victimes et ont depuis lors appelé de temps à autre pour voir si leur situation s'améliorait. Les gens de Wat Phraya Krai ont répondu qu'ils étaient profondément reconnaissants envers l'Association internationale de Maître Ching Hai, et ont invité les initiés à leur rendre visite sans leur apporter d'aide matérielle ; les sœurs et frères ont alors de nouveau promis de leur rendre bientôt visite. De cette façon, les victimes ont répondu à l'amour véritable et à la compassion qui leur a été montrés dans une situation difficile.

Pendant l'opération de secours, l'énergie aimante de Dieu émanait très fortement de l'affiche de Maître Ching Hai placée devant l'aire de distribution de la nourriture, rendant les victimes plus calmes, plus paisibles et sans trop de pression; tous ceux qui voyaient Sa photo se sentaient immédiatement élevés. Aussi, grâce à l'amour inconditionnel et aux bénédictions de Maître, d'autres organismes privés et publics ont fait don d'articles dont les victimes avaient besoin. Par conséquent, les initiés thaïlandais voudraient remercier Maître pour la bienveillance et la sollicitude qu'Elle a accordées à la fois aux initiés et aux autres citoyens de Thaïlande pendant un moment très difficile. ♥





## Aider les sans-abri sur le chemin du bonheur

Par le groupe de rédaction de Taipei (à l'origine en chinois)

En juin 2005, à l'approche du festival annuel des bateaux dragons, des initiés de Taipei ont organisé une nouvelle activité de sensibilisation en faveur des sans-abri locaux.

Le matin du 9 juin, les sœurs et frères ont apporté 32 cartons de vêtements d'été donnés par les initiés au centre communautaire Wanhua du Bureau des affaires sociales de la municipalité de Taipei. Ensuite dans l'après-midi, ils ont livré des fournitures de secours, telles que des chaussures de toile, des serviettes, du dentifrice, des brosses à dents, de la nourriture et des vêtements, ainsi que de la « nourriture » spirituelle sous la forme de livres, de brochures et de Revues de Maître. Le directeur Zhang Hui-ci et le travailleur social Zhang Xian-zhong ont accepté les dons au nom des sans-abri.

« L'Association internationale de Maître Ching Hai s'investit beaucoup dans le travail caritatif et est une véritable source d'inspiration pour le personnel du centre communautaire. C'est incroyable de voir comment, en quelques jours, nos amis de l'Association ont pu répondre aux besoins urgents de nos citoyens sans-abri en matière d'hygiène personnelle et d'habillement, en cette période de chaleur estivale pendant laquelle les maladies contagieuses

se répandent rapidement. Les chaussures de toile, en particulier, ont permis à nos amis les moins privilégiés de se déplacer facilement. »

En plus de ses paroles de remerciements, le directeur Zhang a donné aux initiés deux ensembles de tasses peintes à la main par des artistes sans-abri. Chaque ensemble comprenait trois tasses appelées « Vivant et confiant », « Sans le sou, mais heureux » et « Travailleur social enthousiaste et aimant ». Les cadeaux symbolisaient l'espoir et la joie pour les frères et sœurs initiés.

Le message suivant était imprimé sur les tasses pour exprimer le contentement ressenti par les moins fortunés, malgré leur situation : « Trouve l'espoir dans le fait d'être en vie; cherche le bonheur dans la pauvreté, vois l'amour et l'enthousiasme des travailleurs sociaux. » Les objets ont été créés dans le but de rassembler des fonds pour construire une nouvelle résidence pour les sans-abri, en espérant que des personnes serviables leur donne un coup de main

pour démarrer leur nouvelle vie. Les initiés de Taipei ont été très heureux de savoir que leurs voisins plus démunis marchaient sur le chemin de l'amour et du bonheur. ♥



# Distribution de boules d'amour

Par le groupe de rédaction de Changhua (à l'origine en chinois)



Le 4 juin 2005, les initiés du Centre de Changhua ont partagé l'amour de Maître avec des familles dans le besoin, des résidents de la communauté et des enfants de l'orphelinat Ci-sheng en proposant une activité appelée « l'Amour enveloppé dans des boulettes de riz végétariennes ».

Tôt ce matin-là, les initiés se sont rassemblés au Centre de Siushuei pour fabriquer des boulettes de riz glutineux. Dans une ambiance joyeuse et bénie, une douce odeur a alors rempli l'atmosphère au moment où les boulettes ont été cuites, puis préparées pour la livraison.

Puis dans l'après-midi, 180 boulettes ainsi que les livres, revues et livrets échantillons de Maître furent apportés à l'orphelinat. Et à la surprise des initiés, les enfants montrèrent un plus grand intérêt pour les publications de Maître que pour les boulettes, indiquant ainsi que les petits anges avaient plus un désir ardent de nourriture spirituelle que de nourriture physique.

Avec l'aide de l'élue du village Lin Qin, les pratiquants visitèrent également les familles les plus nécessiteuses à Shansi, où ils écoutèrent les histoires des habitants et leur offrirent une aide matérielle et spirituelle. Finalement, les sœurs et les frères visitèrent chaque famille dans les environs pour leur témoigner leur amitié et leur respect, et furent salués de sourires heureux quand les habitants reçurent leurs Revues et virent la photo de Maître sur la couverture. La journée se termina sur une note

parfaite, le groupe de Shansi se prélassant dans une atmosphère bénie.

## Présenter des livres pour purifier le mental et la société

En mai et juin 2005, les initiés de Changhua ont apporté les publications de Maître dans les prisons locales, les centres d'information jeunesse, les librairies, les universités et le bureau culturel local pour aider le public à apprendre les enseignements de Vérité. Parmi ces livres figuraient Contact direct avec Dieu : la voie de la paix, Colorons nos vies, Ton auréole est trop étroite, Les Larmes Silencieuses et Poèmes Wu Tzu.

Warden Fang Zi-jie, de la prison de Changhua, avait précédemment participé aux activités proposées au Centre artistique Océan d'Amour de Taipei et avait appris la Méthode Pratique, en étant profondément impressionné par l'amour et les enseignements de Maître Suprême Ching Hai. Ainsi, il accueillit chaleureusement les pratiquants à leur arrivée et leur exprima sa gratitude pour les livres spirituels reçus en cadeau, lesquels auraient selon lui une influence positive sur les autres détenus.

M. Fang dit également : « En apprenant la Méthode Pratique, j'ai ressenti une atmosphère paisible qui m'entourait, et je crois donc qu'apprendre la Méthode Pratique peut élever les esprits et les âmes des détenus. »



Ensuite les initiés sont allés au centre d'information jeunesse Tianzhong de Changhua, où le directeur Huang Jin-deng et son équipe enseignante se préparaient pour un séminaire bénévole. Malgré son em-





ploi du temps surchargé, le directeur prit un peu de temps pour rencontrer les initiés et les inviter à rejoindre l'équipe bénévole pour offrir conseil et soutien aux jeunes, et ajouta : « Le centre d'information a besoin de l'intérêt et du soutien de différentes organisations pour étendre la chaleur et l'aide aux détenus. Le centre accueille tout type de livres et d'activités pouvant bénéficier à la jeunesse ; et les ouvrages encourageant la pratique spirituelle et les actes bienveillants éveilleront assurément la compassion chez nos jeunes résidents. »

Les pratiquants visitèrent également le Bureau culturel du district de Changhua, la librairie municipale de Changhua et la librairie du canton de Puyan pour présenter aux lecteurs les récentes publications de Maître. Comme lors de précédentes occasions, les services accueillirent avec joie les publications de Maître dans l'espoir d'offrir une meilleure prestation au public.

Avec la grâce de Maître, ces efforts de



Le directeur Huang Jin-deng du centre d'information jeunesse Tianzhong de Changhua reçoit les livres offerts par l'Association de Maître Suprême Ching Hai.

Au nom de la prison de Changhua, Warden Fang Zi-jie reçoit des livres de la part des membres de l'Association internationale de Maître Ching Hai.



donc de livres apporteront son message à un plus grand nombre de gens dans le but de purifier leur mental et leur cœur, et ainsi créer une société plus harmonieuse. ♥

**CHIAYI**

Par le groupe de rédaction de Chiayi (à l'origine en chinois)

## Porter secours aux victimes d'inondations

Depuis le 12 juin 2005, dans le centre et le sud de Formose, des pluies torrentielles ont détruit les récoltes et sont devenues une menace réelle pour les vies et les biens des habitants. Quatre personnes sont mortes à Chiayi, et le 18 juin, quand la pluie a montré quelques signes d'accalmie, les initiés locaux visitèrent immédiatement les quatre familles sinistrées pour leur offrir réconfort et aide financière.

Les pratiquants complétèrent l'aide monétaire avec des livrets échantillons, des Revues et des boulettes de riz végétariennes, et encouragèrent les victimes de l'inondation à remplacer dans leur alimentation la viande par de la nour-

riture végétarienne, à s'efforcer de pratiquer spirituellement et à prier Dieu, Bouddha et Maître pour leurs défunts et eux-mêmes. Les initiés distribuèrent également des livrets échantillon et des Revues aux familles voisines venues présenter leurs condoléances et qui furent joyeusement surprises de recevoir ces cadeaux.

En visitant les foyers sinistrés, les disciples ressentirent fortement l'amour et les soins omniprésents de Maître. Et bien que le niveau de l'eau soit toujours élevé à bien des endroits, les sœurs et frères accomplirent rapidement leur travail d'amour grâce aux bénédictions de Maître. ♥





# Dépenses pour des œuvres caritatives menées à Formose de mars à juin 2005

Montant total des tableaux 1 et 2 = 547 316 \$NT (env. 17 375,11 \$US)

**Tableau 1 : détails des dépenses pour des œuvres caritatives menées à Formose de mars à juin 2005 (Devise : \$NT)**

Lieu	Date	Activités	Montant	Annexe
Tainan	23.03.2005	Visite de détenus à la prison de travail Mingde de Tainan ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Tainan	24.03.2005	Visite des détenus à la prison de Tainan ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Taipei	23.04.2005	Coopération avec le gouvernement pour contribuer à la journée mondiale du livre et des droits d'auteur en distribuant, du 29 mars au 23 avril 2005, les publications spirituelles de Maître aux prisons de Taipei, aux foyers pour enfants et personnes âgées, et aux bibliothèques.	358 000	A
Tainan	27.04.2005	Visite des détenus à la prison de travail Mingde de Tainan ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés).	0	
Keelung	30.04.2005	Nettoyage de la plage Changtani à Badouzi pour soutenir l'année de l'Océan à Formose en 2005 et les efforts de protection environnementale du Bureau de protection de l'environnement de Keelung.	8 125	B
Tainan	30.04.2005	Nettoyage des plages de la Côte d'Or pour soutenir l'année de l'Océan à Formose en 2005 et les efforts de protection environnementale du Bureau de protection de l'environnement de Tainan	205	C
Chiayi	03.05.2005	Purifier l'esprit et embellir la société en présentant les enseignements de Maître Suprême Ching Hai, séminaires d'élévation de l'âme, séance d'enseignement de la Méthode Pratique et information sur le végétarisme lors de la rencontre en 2005 du Collège National et de l'Université Athlétique à l'Université de Chung Cheng (du 29 avril au 3 mai 2005).	10 800	D
Changhua	20.05.2005	Promouvoir la conduite morale en donnant les publications spirituelles de Maître Suprême Ching Hai aux prisons, universités et bibliothèques dans le comté de Changhua.	11 500	E
Tainan	25.05.2005	Visite des détenus à la prison de travail Mingde de Tainan ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Tainan	26.05.2005	Visite des détenus à la prison de Tainan ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Changhua	04.06.2005	Préparation de gâteaux de riz végétariens distribués aux orphelinats locaux, aux foyers nécessiteux et aux habitants des communautés lors du Festival du bateau dragon 2005.	4 500	F
Miaoli	05.06.2005	Nettoyage de l'autoroute n°28 de Miaoli pour soutenir les efforts de protection environnementale du Bureau de la municipalité de Hsiu.	3 700	G
Hualien	06.06.2005	Visite des détenus en liberté conditionnelle sous la direction du bureau des procureurs du district Hualien; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Taipei	09.06.2005	Distribution de chaussures en toile, d'articles de toilette, de vêtements, de bonbons et de biscuits aux sans-abri pendant le Festival du bateau dragon 2005, par le biais du bureau municipal des affaires sociales de Taipei et le centre de service de la communauté Wanhua.	19 986	H
Hualien	13.06.2005	Soutien du projet du ministère de la justice visant à la réhabilitation de drogués en visitant des intoxiqués sous la direction du bureau des procureurs du district de Hualien ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Chiayi	18.06.2005	Distribution de cadeaux en argent, de gâteaux de riz végétariens et de livres spirituels aux ménages locaux affectés par l'inondation en juin 2005.	20 000	I
Tainan	22.06.2005	Visite de détenus à la prison de travail Mingde de Tainan ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Tainan	23.06.2005	Visite des détenus à la prison de Tainan ; séminaires d'élévation de l'âme et séance d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Changhua	23.06.2005	Purifier l'esprit et embellir la société en donnant les publications spirituelles de Maître Suprême Ching Hai aux bibliothèques des municipalités de Siushuei, de Siansi et d'Erlin dans le comté de Changhua.	4 500	J
Tainan	25.06.2005	Nettoyage des plages de la Côte d'Or pour soutenir les efforts de protection environnementale du Bureau de protection de l'environnement de Tainan	0	
<b>Total</b>			<b>441 316 \$NT</b>	

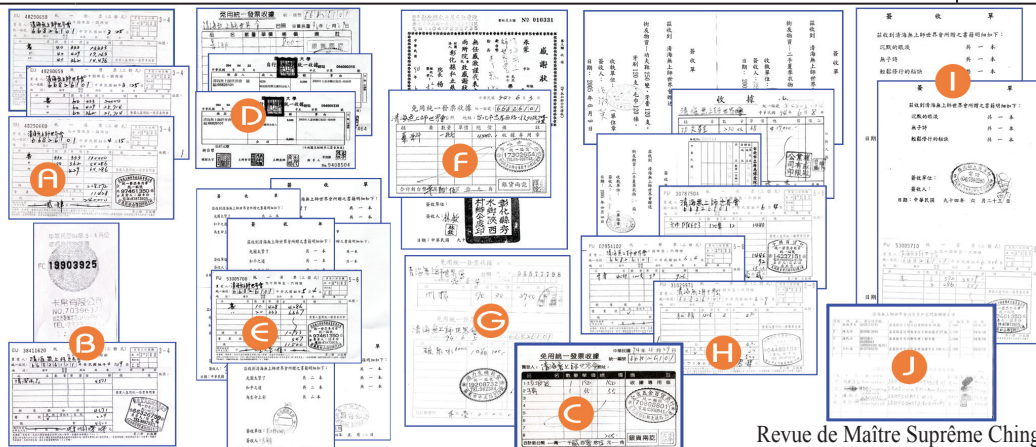
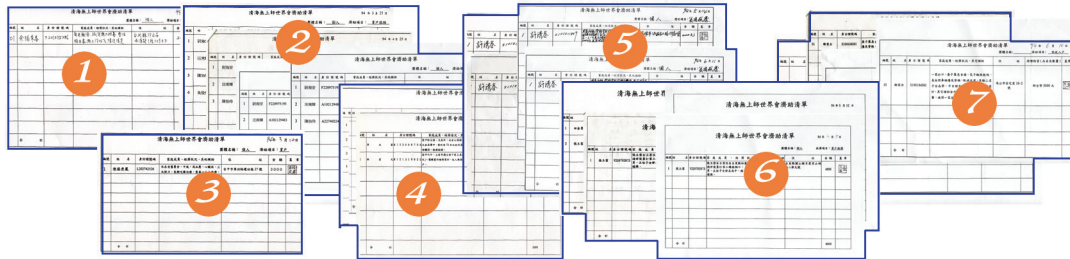




Tableau 2 : fonds d'aide donnés aux ménages nécessiteux à Formose de mars à juin 2005

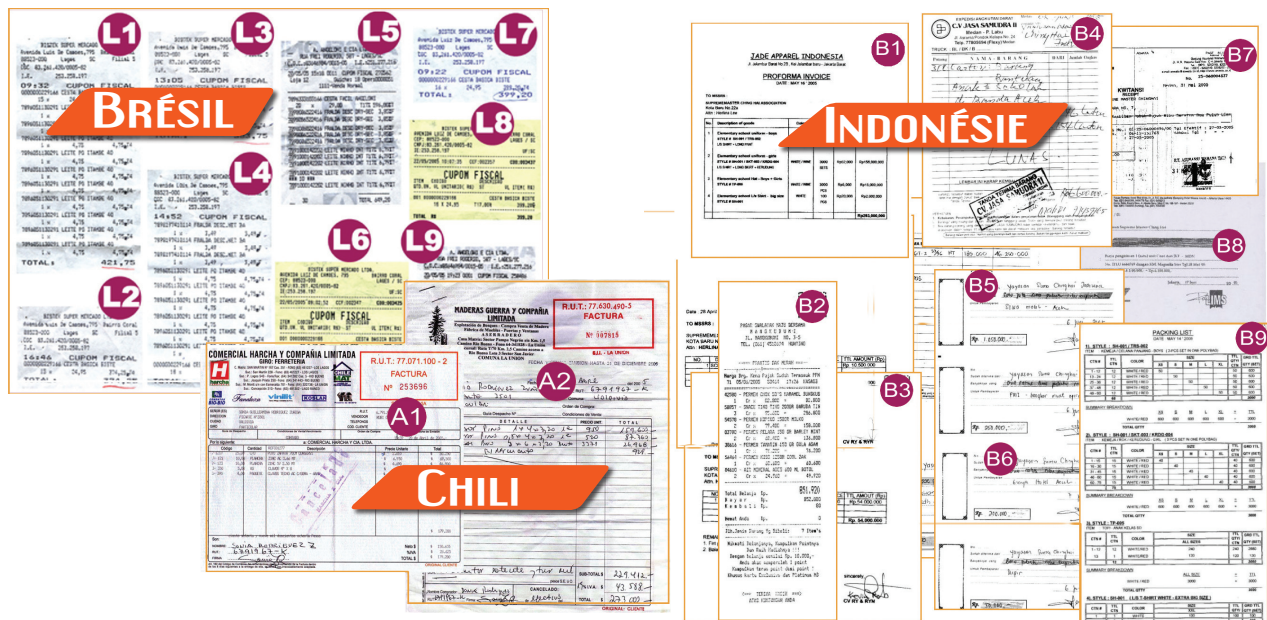
(Devisé : \$NT)

Ville	Mars 2005		Avril 2005		Mai 2005		Juin 2005		Annexe
	Nbr de ménages	Montant	Nbr de ménages	Montant	Nbr de ménages	Montant	Nbr de ménages	Montant	
Keelung	1	2 000	0	0	0	0	0	0	1
Taipei	4	10 000	3	8 000	3	8 000	2	6 000	2
Taichung	1	3 000	0	0	0	0	0	0	3
Nantou	6	21 000	0	0	0	0	0	0	4
Kaohsiung	1	4 000	1	4 000	1	4 000	1	4 000	5
Taitung	2	8 000	1	4 000	1	4 000	1	4 000	6
Penghu	1	3 000	1	3 000	1	3 000	1	3 000	7
Sous-totals mensuel	16	51 000	6	19 000	6	19 000	5	17 000	



### Dépenses pour des opérations de secours de Maître Suprême Ching Hai et de Son association au Chili, au Brésil et en Indonésie

Pays	Événement	Description	Montant	Annexe
Chili	Famille nécessiteuse	Bois, draps en zinc, clous et aide financière	700 Pesos (= 1 200 \$US))	A1-A2
Brésil	Inondation	Nourriture (café, haricots noirs, sucre, sel, soja, huile de soja, farine, lait, couches jetables et lait en poudre)	4 028,46 Reals (= 1 549,40 \$US)	L1-L9
Indonésie	Tsunami	uniformes d'école primaire (chemises, pantalons, jupes, châles, couvre-chef, chapeaux, cartables, chaussettes, chaussures), transport, snacks, bonbons, eau potable et frais divers ( location de voiture, frais de décharge des cargaisons, frais d'hôtel, salaires des conducteurs, assurance des cargaisons)	419 349 045 Roupiées (= 44 142 \$US))	B1-B9
Total			46 891,40 \$NT	



# Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formose, R.O.C.  
P.O.Box 730247, San Jose, CA95173-0247, Etats-Unis

<b>☆ AFRIQUE</b>
* Angola : Centre / 244-92-338082 / luandacentre@yahoo.com
* Bénin : Centre / 229-21-383982 / smbenin@yahoo.fr
* Burkina Faso : Ouagadougou Centre / 226-50-341704 / smbukinafaso@yahoo.fr
* Cameroun : Centre du Douala / 237-34-37232 / smcameroon@hotmail.com
* Rép. Dém. du Congo : Kinshasa / Centre / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
* Ghana : Centre / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
* Kenya : Centre / 254-735564987 / saintearthmail@yahoo.co.uk
* Madagascar : Antananarivo / M. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / razahidah@hotmail.com
* Maurice :
* Port Louis / M. Liang Dong Sheng / 230-2566286 / smchmauritus@intnet.mu
* Port Louis / Mlle Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauritus@intnet.mu
* République d'Afrique du Sud :
* Cap Town / Centre / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
* Johannesburg / M. Gerhard Vosloo / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mwweb.co.za
* Johannesburg / Mlle Khena Refiloe Truelove / 27-83-5014853 / truelove@mypersonalemail.com
* Togo :
* Kpalime / Centre / 228-4-410-948 /
* Lome / Centre / 228-2-222-864 / smtogo@yahoo.com
* Lome / M. David Chine / 228-2-215-551
* Uganda : Kampala / M. Samuel Luyimbaazi / 256-7764-9807
<b>☆ AMERIQUE</b>
* Argentine : Buenos Aires / Mlle Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4-545-4640 / gresandoacasa25@yahoo.com.ar
* Bolivie :
* Santa Cruz / Mlle Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
* Trinidad : M. Wu Chao Shien / 591-4625964
* Brésil :
* Belem / M. Wei Cheng Wu / 55-91-32234424, 55-91-32746611 / belemCentre@yahoo.com.br
* Goiania / M. & Mme Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br
* Recife / Mlle Salma Casiera Alvarez / 55-81-3262912
* San Paulo / Centre / 55-11-5904-3083, 5579-1180 / br_Centre@yahoo.com.br
* Canada :
* Edmonton / M. Brian Hokanson / 1-780-444-6568
* Edmonton / M. & Mme Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com
* London / Centre / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com
* Montréal / Centre / 1-514-277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca
* Montréal / Mlle Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 / p_euchariste1@sympatico.ca
* Montréal / M. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca
* Ottawa / M. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca
* Toronto / Centre / 1-416-503-0515
* Toronto / Mlle Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadipe0723@yahoo.com
* Toronto / M. & Mme Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com
* Toronto / Bureau de liaison / torontocontact@yahoo.ca
* Vancouver / Mlle Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung22@shaw.ca

* Vancouver / Mlle Sheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca
* Vancouver / Mlle Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentinguyen2002@yahoo.com
* Chili :
* La Serena / M. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenaCentre@hotmail.com
* Santiago / Centre / 56-2-6385901 / chileCentre1@yahoo.com
* Santiago / Mrs. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 / millaraynoemi@yahoo.com
* Colombie : Bogota Center / 57-1-2712861 / luzdelsosido@yahoo.com
* Costa Rica :
* San Jose / Centre / 506-2200-753
* San Jose / Mlle Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa401@hotmail.com
* Honduras : Tegucigalpa / Mlle Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120
* Mexique :
* Mexicali / Mlle Sylvia Lagrange / 52-686-568-4575 / eternalmaster2002@yahoo.com.mx
* Mexico D.F. / Centre / 52-55-5752-7472, 5639-3506 / cmpkamelkamel@hotmail.com
* Mexico State / Bureau de liaison / 52-55-5852-1256 / tCentre@contactodirectocondios.org
* Monterrey / M. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604 / monterreycenter@yahoo.com.mx
* Nicaragua : Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
* Panama :
* Panama / Centre / 507-236-7495
* Panama / Mlle Maritza E.R. de Leone / 507-260-5021 / mrlione@hotmail.com
* Paraguay : Asuncion / Mlle Emilce Cespedes Gimenez / 595-2-523684 / quanyin_py@gmail.com
* Pérou :
* Cusco / Mlle Patricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscoCentro@yahoo.com
* Lima / M. Edgar Nadal & / 51-1-4667737
* Lima / Mlle Teresa de Nadal / edyter@viabcp.com
* Lima / M. Victor Carrera / 51-1-2650310
* Puno / Mlle Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 / punocentroperu@yahoo.es
* Trujillo / M. & Mme Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp_trujillo@hotmail.com
* Etats-Unis :
§ Arizona : Centre / 1-602-264-3480
§ Arizona : M. & Mme Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennynngoaz@hotmail.com
§ Arkansas : M. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / christo@cox-internet.com
§ Californie :
* Los Angeles / Centre / 1-951-674-7814
* Los Angeles / M. & Mme Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / hlin54@hotmail.com
* Los Angeles / M. & Mme Dong Phung / 1-626-284-9994 / SanGabriel99@hotmail.com
* Los Angeles / M. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com
* Sacramento / M. & Mme Hieu De Tu / 1-916-682-9540 / sacCentre@gmail.com
* San Diego / Centre / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
* San Diego / M. & Mme Tran Van Luu / 1-619-475-9891
* San Francisco / Centre / khoaluong@aol.com
* San Francisco / M. & Mrs. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922
* San Francisco / M. & Mme Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfCentre@hotmail.com
* San José / Mlle Sophie Lapaire / 1-650-988-6500 / Margorifico@yahoo.com
* San José / M. & Mme Edgar Shyuan / 1-408-463-0297 / Edgar-Teresa@worldnet.att.net



• San José / M. Loc Petrus / 1-510813-2300 / petrusl.2k4@gmail.com
§ Colorado : Mlle Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahi@ureach.com
§ Floride :
• Cape Coreal / M. & Mme Thai Dinh Nguyen / 1-941-458-2639 / Thaidbzad@msn.com
• Cape Coreal / Mlle Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / moonwater33957@yahoo.com
• Orlando / M. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 / ekalbekim@yahoo.com
§ Géorgie : M. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiaCentre@hotmail.com
§ Géorgie : M. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
§ Géorgie : Mlle Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-292-7952
§ Hawaï : Centre / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
§ Hawaï : Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808988-6059 / DorothySakata@aol.com
§ Illinois : M. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com
§ Indiana : Mlle Josephine Poelnitz / 1-317-842-8119 / josiepoe@sbcglobal.net
§ Kentucky : Centre / kyCentre2000@yahoo.com
§ Kentucky : M. & Mme Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov
§ Louisiane : M. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com
§ Maryland : M. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandCentre@yahoo.com
§ Massachusetts :
• Boston / Centre / 1-978-436-9982 / shinemound@earthlink.net
• Boston / Mlle Gan Mai-Ky / 1-508-791-7316
• Boston / M. & Mme Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
§ Michigan : M. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com
§ Minnesota : Mlle Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com
§ Missouri : Rolla / M. & Mme Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@uM.edu
§ Nebraska : Mlle Celine Robertson / 1-402-483-4067 / croberts@lps.org
§ Nevada : Las Vegas / Mlle Helen Wong / 1-702-242-5688
§ New Jersey : Centre / 1-973-209-1651 / c_newjersey@yahoo.com
§ New Jersey : M. Chang Sheng Chou / 1-973-335-5336 / JohnChou@ymEtats-Unis.com
§ New Mexico : M. & Mme Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarska@unm.edu
§ New York :
• New York / M. & Mme Zhuhua Dong / 1-718-567-0064 / dong@physics.columbia.edu
• Rochester / Mlle Debra Couch / 1-716-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com
§ North Carolina : M. & Mme Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789
§ Ohio : M. & Mme Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohioCentre@yahoo.com
§ Ohio : M. Gilbert Rivera / 1-513-226-3686 / wisdme@aol.com
§ Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com
§ Oregon :
• Portland / M. & Mme Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon_Centre90@yahoo.com
• Portland / Mlle Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com
§ Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen / 1-610-529-3114 / DiepAshleyPa@aol.com
§ Pennsylvanie : Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852
§ Texas :
• Austin / Centre / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
• Austin / M. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / tranduongdean@yahoo.com
• Dallas / Centre / 1-214-339-9004 / DallasCentre@yahoo.com
• Dallas / M. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@comcast.net
• Dallas / M. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com
• Dallas / M. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHNguyen@yahoo.com
• Houston / Centre / 1-281-955-5782
• Houston / Mlle Carolyn Adamson / 1-713-6652659 / cadamson@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com

• Houston / M. & Mme Robert Yuan / 1-281-251-3199 / robert.yuan@hp.com
• San Antonio / M. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com
§ Virginie : Centre / 1-703-941-0067
• Virginia Beach / Centre / 1-757-461-5531 / liem_le23502@yahoo.com
• Virginia Beach / M. & Mme Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhlly@hotmail.com
§ Washington :
• Seattle / M. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com
• Seattle / M. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@Etats-Unis.com
§ Wyoming : Mlle Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemc@yahoo.com
* Puerto Rico : Camuy / Mrs. Disnald Hernandez Morales / 1-787-262-1874 / disnald@caribe.net
✧ ASIE
* Formose :
• Taipei / Centre / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
• Taipei / M. & Mme Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 / shloh@ndmctsg.edu.tw
• Miaoli / M. & Mme Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
• Miaoli / M. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
• Kaohsiung / M. & Mme Zeng, Huan Zhong / 886-7-7534693
* Hong Kong :
• Hong Kong / Centre / 852-27495534
• Hong Kong / Bureau de liaison / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
• Hong Kong / M.Liu Hoi Man / 852-26750966, 852-94661071 / supremelighthofworld2004@yahoo.com.hk
• Hong Kong / Mrs. Kung Ching Ching / 852-31564248, 852-95181968 / love_master688@yahoo.com.hk
• Hong Kong / M. Tung Yan Wai / 852-31564248, 852-95181916 / tungyanwai@yahoo.com.hk
* Indie : Calcutta / M. Ashok Sinha / 91-33-2655-6741 / shiva@cal.vsnl.net.in
* Indonesie :
• Bali / Centre / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
• Bali / M. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com
• Jakarta / Centre / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id
• Jakarta / M. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id
• Jakarta / Mlle Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueii.com
• Jakarta / Mlle Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id
• Jakarta / M. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarmas.co.id
• Malang / M. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
• Malang / M. Henry Soekianto / 62-341-325-832
• Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
• Surabaya / Centre / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
• Surabaya / M. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_l@sby.dnet.net.id
• Yogyakarta / M. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701 / t.adianingtyas@lycos.com
* Israel : M. Yaron Adari / yadari@freeuk.com
* Japon :
• Gunma / Mlle Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@mtb.biglobe.ne.jp
• Tateyama / Centre / 81-470-209127 / tateyama_ig@yahoo.co.jp
• Tokyo / Mlle Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp
• Tokyo / Mlle Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp
* Corée :
• Andong / M. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043
• Busan / Centre / 82-51-581-9200 / chinghaibEtats-Unis n@hanmail.net
• Busan / M. Song, Ho-Joon / 82-51-957-4552
• Busan / M. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
• Chungok / Centre / 82-54-6731399
• Daegu / Centre / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net

• Daegu / M. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
• Daegu / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
• Daegu / M. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
• Daejeon / Centre / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr
• Gwang-Ju / Centre / 82-62-525-7607
• Gwang-Ju / M. Jo, Myong-Dae / 82-62-394-6552 / smgwangu@naver.com
• Incheon / Centre / 82-32-579-5351
• Incheon / M. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
• Jeonju / Centre / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
• Jeonju / M. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824
• Séoul / Centre / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
• Séoul / M. Yoo, Tae-In / 82-2-795-3927
• Youngdong / Centre / 82-54-5325821 / hounmi21@yahoo.co.kr
* Laos : Vientiane / M. Somboon Phetthommasouk / 856-21-415-262 / sobopet@yahoo.com
* Macao :
• Macao / Centre / 853-532231 / mcdilove@yahoo.com.hk
• Macao / Bureau de liaison / 853-532995
* Malaisie :
• Alor Setar / M. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
• Alor Setar / Johor Bahru / M. & Mme Chi-Liang Chen / 607-6622518 / supreme2@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Centre / 603-2145 3904 / klsmch@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Bureau de liaison / 6012-259-5290 / klsmch@yahoo.com
• Penang / Centre / 604-2285853 / pgsmch@pd.jaring.my
• Penang / M. & Mme Lim Wah Soon / 604-6437017
* Mongolie :
• Ulaanbaatar / Mlle Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
• Baguanur / M. & Mme Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174
* Myanmar : M. Sai San Aik / 951-667427 / ssaikss@mptmail.net.mm
* Nepal :
• Kathmandu / Centre / 977-1-4254-481 / chinghai_kathmandu@hotmail.com
• Kathmandu / M. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
• Pokhara / Centre / 977-61-531643977
• Pokhara / M. Bishnu Neupane / 9846036423 / neupanebishnu@hotmail.com
* Philippines : Manila Centre / manilach@hotmail.com
* Singapour :
• Singapour / Centre / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
• Singapour / Bureau de liaison / 65-6846-9237
* Sri Lanka : Colombo / M. Lawrance Fernando / 94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com
* Thaïlande :
• Bangkok / Centre / 662-674-2690 / bkk_c@yahoo.com
• Bangkok / Mlle Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571 / edasnlad@stou.ac.th
• Chiang Mai / Mlle Siriwan Supatrchamnian / 66-50-332136 / siriwanly@gmail.com
• Khon Kaen / Centre / 66-43-378112
• Songkhla / Centre / 66-74-323694
✪ EUROPE
* Autriche :
• Vienne / Centre / Chinghai@gmx.at
• Vienne / M. & Mme Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535
* Belgique : Bruxelles / Mlle Ann Goorts / 31-6-11-240-115 / gotske@yahoo.fr
* Bulgarie :
• Sofia / M. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / oldruslan@yahoo.com

• Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
* Croatie / M. Zeljko Starcevic / 38551251081 / zeljko@mindless.com
* Tchèque :
• Prague / Centre / 42-02-6126-3031 / prague-Centre@chinghai.cz
• Prague / Mrs. Marcela Gerlova / 42-0-608-265-305 / Chinghai@chinghai.cz
* Danemark : M. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk
* Finlande :
• Helsinki / M. Hannu Hovilainen / 358-40-734-3516 / helsinkiCentre@yahoo.com
• Helsinki / M. Jussi Pohjolainen / 358-40-548-3533 / jussi_pohjolainen@yahoo.com
* France :
• Alsace / Mlle Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 / arclai@infonie.fr
• Ardèche / Mlle Reynet Jeanine / 33-4-75376232
• Montpellier / M. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 / tich.hung@infonie.fr
• Paris / Centre / 33-1-4300-6282
• Paris / Mlle Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestialfamily.net
* Allemagne :
• Berlin / Centre / 49-30-3470-9262 / Grigorii.Guinzboung@gmx.de
• Duisburg / Bureau de liaison / 49-203-4846374 / ngoc-thao.nguyen@gmx.de;dusseldorfCentre@hotmail.com
• Hamburg / Bureau de liaison / 49-58115491 / HamburgCentre@gmx.de
• Munich / Mlle Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
• Munich / Mlle Kang Cheng / 49-89-3616347 / love_source@t-online.de
* Grèce : Athens / Mlle Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / luckychrisikou@yahoo.gr
* Hollande :
• Amsterdam / M. Marcel Mannaart / 31-72-5070236 / m.mannaart@planet.nl
• Amsterdam / M. Nguyen Ngoc Trung / 31-6264-78716 / Quan-Am@chello.nl
* Hongrie :
• Budapest / Centre / 361-363-3896 / budapestCentre@freemail.hu
• Budapest / Mlle Dora Seres / 36-1379-1924
• Budapest / M. Lehel Csaba / 36-96-456-452 / clehel@freemail.hu
• Budapest / Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
* Italie : Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 / bettina.adank@fastwebnet.it
* Irlande : Dublin / M. & Mme Bernard Leech / 353-1-6249050 / dublinquanyin@yahoo.co.uk
* Norvège : Oslo / Mlle Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marte.hagen@gmail.com
* Pologne :
• Szczecin / Mrs. Grazyna Plociniazak / 48-91-4874953 / gingai@wp.pl
• Varsovie / Centre / 48-22-8367814 / elzbieta_q1@yahoo.com
* Portugal : Leiria / M. Antonio Jose Vieira Caldeira / 3512625-97924 / alcoa_Centre@hotmail.com
* Roumanie : Bucharest / Centre / bucharestqy@yahoo.com
* Russie : Moscou / Mrs. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 / boulgakov@tri-el.ru
* Slovaquie :
• Ljubljana / M. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net
• Maribor / M. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-35-814981 / dbk@siol.net
* Espagne :
• Madrid / Mlle Lidia Kong / 34-91-547-0366 /
• Madrid / M. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es
• Malaga / M. Wang Ya-King / 34-95-235-1521
• Valence / Vegetarian House / 34-96-3744361
• Valence / M. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 / valenciachinghai@yahoo.es
* Suède :
• Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
• Are / Mlle Viveka Widlund / 46-647-32097 / smchsweden@yahoo.se



• Stockholm / M. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com
* Suisse :
• Genève / Mlle Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@lo.org
• Genève / Mlle Klein Ursula / 41-22-369-1550 / uklein@tiscali.ch
* Royaume Uni :
§ Angleterre :
• Ipswich / M. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 / shahidocean@hotmail.com
• Londres / Centre / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freemove.co.uk
• Londres / M. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647
• Londres / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com
• Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntlworld.com
• Surrey / M. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com
§ Ecosse : Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk
☀ OCEANIE
* Australie :
• Adelaide / M. Leon Liensavanh / 618-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com
• Brisbane / Centre / briscentre_en@yahoo.com.au
• Brisbane / M. Gerry Bisshop / 617-3847-1646
• Brisbane / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 617-3715-7230 / ctieng_briscentre@yahoo.com.au
• Brisbane / M. & Mme Yun-Lung Chen / 617-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
• Canberra / M. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanberra@hotmail.com
• Melbourne / Centre / melbsmch@aol.com
• Melbourne / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosrobbery@aol.com

• Melbourne / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 / phongloveme@yahoo.com
• Melbourne / M. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhor@bigpond.net.au
• Perth / M. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@inet.net.au
• Perth / M. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
• Sydney / M. Eino Laidsaar / 61-2-9477-5459 / einoforquanyinsydney@yahoo.com
• Sydney / M. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh_sydney@yahoo.com.au
* Nouvelle-Zélande :
• Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
• Auckland / M. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
• Auckland / M. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 / changjenhor@yahoo.com
• Christchurch / M. Michael Lin / 643-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
• Hamilton / M. Glen Vincent Prime / hamnzcont@yahoo.co.nz
• Nelson / Mlle Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

\*S'il n'y a pas de correspondant dans votre région, veuillez contacter le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous.

\*La liste de nos correspondants à travers le monde est régulièrement mise à jour. Pour les dernières informations, veuillez consulter l'adresse suivante : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## Les sites Guan Yin

L'adresse du site Contact direct avec Dieu de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai est : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ce portail contient un répertoire de liens vers les sites Guan Yin en différentes langues, ainsi qu'un accès 24h/24 au programme télévisé *Un voyage à travers les royaumes esthétiques*. Vous pouvez également télécharger les éditions multilingues du livret échantillon *La clé de l'illumination immédiate*, télécharger ou vous abonner à *la Revue de Maître Suprême Ching Hai*, disponible en livre électronique ou au format imprimable. Vous pouvez aussi consulter le contenu mis en ligne sur les sites.

Si vous rencontrez des difficultés pour accéder au site mentionné précédemment, écrivez-nous à :

[QuanYin.www@gmail.com](mailto:QuanYin.www@gmail.com)



## LES DERNIERS DVD DE MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI

**582** [prononcé en anglais, avec sous-titres en 26 langues;  
seconde édition avec nouveaux sous-titres]

### Soyez déterminés sur le chemin spirituel

Retraite internationale de quatre jours à Sydney (Australie), le 10 mai 1997

**756** [prononcé en anglais avec sous-titres en 23 langues]

### La valeur d'être honnête

Méditation de groupe au Centre de Floride, les 16 et 18 février 2003

**758** [prononcé en anglais avec sous-titres en 27 langues]

### Le pouvoir de transmettre l'illumination

Méditation de groupe au Centre de Floride, les 18, 24 et 27 janvier 2003



**695** [prononcé en chinois avec sous-titres en 20 langues; seconde édition avec nouveaux sous-titres]

### Un échange spirituel et intellectuel (1ère et 2nde parties)

Séminaire à l'Académie Sinica, Taipei (Formose), le 6 mai 2000

**670** [prononcé en anglais avec sous-titres en 23 langues; seconde édition avec nouveaux sous-titres]

### Notre nature parfaite

Méditation de groupe au Centre de Floride, le 26 septembre 1999



## LES DERNIERS MP3 DE MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI

### MP3-CL02 [prononcé en chinois]

1. Conférence à Pingtung, Formose, les 1, 2 et 3 décembre 1988  
L'histoire de sainte Bernadette de Lourdes  
L'unique devoir d'un Maître illuminé est de libérer les êtres sensibles  
La différence entre la Méthode Guan Yin et le pouvoir magique

2. Conférence à Kaohsiung, Formose, les 14, 15 et 16 décembre 1988  
Atteindre la bouddhété est l'idéal le plus noble  
Comment entrer dans un royaume spirituel heureux après la mort ?  
La Méthode préparatoire avant l'initiation Guan Yin

### MP3-CG01 [prononcé en chinois]

1. Vénérer Bouddha, c'est vénérer son véritable Soi  
Méditation de groupe à Hualien, Formose, le 2 juin 1988
2. Les origines des superstitions et de la vénération des idoles  
Méditation de groupe à Kaohsiung, Formose, le 5 juin 1988
3. L'esprit ordinaire est le Tao  
Méditation de groupe à Tainan, Formose, le 7 juin 1988
4. Observer les préceptes est nécessaire à la pratique spirituelle  
Méditation de groupe à Kaohsiung, Formose, le 7 juin 1988
5. Questions et réponses entre Maître et disciples  
Méditation de groupe à Taichung, Formose, le 11 juin 1988
6. Le pouvoir magique de contrôler la météo  
Méditation de groupe à Chiayi, Formose, le 12 juin 1988
7. Rester pur pour recevoir les bénédictions de Maître  
Méditation de groupe à Tainan, Formose, juin 1988
8. Le corps humain est des plus précieux  
Méditation de groupe à Hsihu, Formose, le 1er octobre 1988
9. Les neuf étapes de la bouddhété  
Méditation de groupe à Pingtung, Formose, le 5 octobre 1988
10. L'histoire de Arjuna, pratiquant indien  
Méditation de groupe à Hsihu, Formose, le 8 octobre 1988
11. L'attachement à la gloire et au gain entrave le développement spirituel  
Méditation de groupe à Hsihu, Formose, le 8 octobre 1988





# VÉRITÉ, VERTU ET BEAUTÉ

brillent dans cette 11ème génération de bijoux célestes



 Art Suprême

Conceptrice : MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI

Cette collection de bijoux célestes a été créée par Maître Suprême Ching Hai grâce aux inspirations provenant du paradis pendant Sa retraite récente de deux ans. Le pouvoir infini de bénédiction de Dieu a apporté de l'éclat à chaque pièce, rendant la collection vraiment exceptionnelle.

La série intitulée **La recluse** comprend un collier, deux paires de boucles d'oreille, une chaîne au poignet, un bracelet, une épingle à cravate, un clip à cravate et deux bagues. Chaque article est fait en or 18K et en platine, et est incrusté d'une large collection de pierres précieuses colorées telles que le jade, la citrine, l'améthyste, la topaze, la tourmaline (rose), la pierre de lune et le corail. Les pierres sont taillées sous formes irrégulières, mais ne montrent pas de traces de sculpture excessive. Le résultat est une collection rare de pièces d'art, qui sont resplendissantes et riches dans une beauté parfaite.

Concernant la réclusion dans le monde physique, Maître a dit : « Ce n'est pas que nous devons fuir l'existence matérielle, mais nous restons au-dessus de cela. » La série de bijoux célestes La Recluse utilise sept sortes de pierres précieuses taillées en sept formes différentes pour symboliser les sept dimensions de l'univers et notre conscience intérieure. Par la méditation quotidienne, nous pouvons visiter ces merveilleux royaumes supra-terrestres et trouver la liberté en étant reclus.

La série **L'humble** comprend un collier, une paire de boucles d'oreille, trois bagues, un clip à cravate et une épingle à cravate. Toutes les pièces sont faites en platine 18K et incrustées d'œil de tigre, les formes des pierres étant comme des amandes avec des tiges intactes. Les pierres du collier sont reliées à une vigne en platine, avec en alternance des feuilles de formes carrées et diamant.

L'absence de pierres colorées et étincelantes dans cette série ne nuit en rien à son rayonnement subtil et à sa beauté, résultant d'une forme simple mais néanmoins élégante qui restera élégante avec le temps. Le motif ressemblant à un bouquet d'amandes suspendues à une branche peut ne pas sembler très élégant, mais il crée un sentiment d'énergie abondante et puissante prête à être canalisée en un sacrifice altruiste à tout moment. L'ensemble rappelle aussi un pratiquant spirituel humble dont le rayonnement est à peine perceptible et qui n'est jamais arrogant ou vantard, mais qui sert silencieusement le monde en partageant les mérites infinis dérivés de la pratique spirituelle.