

Maître Suprême Ching Hai





Paroles de Maître

Une élévation spirituelle continue est le but principal de la vie

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite de quatre jours à Washington DC
(Etats-Unis), le 23 décembre 1997 (à l'origine en anglais) **DVD n° 604**

Même dans les situations favorables, nous devrions toujours essayer de se rappeler que Dieu passe avant tout. Dieu est notre Soi véritable. Je ne suis pas ici pour prêcher que vous devez vous prosterner devant Dieu chaque jour et Le/La vénérer parce que s'il y a un tel Dieu, Elle n'a en aucune manière besoin que nous Le/La vénérions. Mais rappelez-vous qu'Elle est nous. Dieu est nous. Donc nous devons d'abord nous souvenir de notre grand Soi afin de survivre, et ensuite sortir des ténèbres de ce monde parce qu'en situations favorables et durant les moments de bonheur physique, nous avons tendance à oublier la chose la plus importante. Nous oublions, puis plongeons à nouveau dans la souffrance, crions et prions Dieu, etc. Mais parfois, il est trop tard; nous souffrons déjà.

Donc, il est préférable que nous nous en souvenions chaque jour ou du moins que nous tentions de le faire. Avant de vous asseoir en méditation, essayez de prier Dieu d'une façon qui vous touche le cœur. Priez Dieu, priez le Maître intérieur, priez votre Soi intérieur, priez Bouddha ou qui que ce soit qui vous est cher et dites : « Aidez-moi, s'Elle vous plaît, à me souvenir qui je suis. Aidez-moi, s'Elle vous plaît, à devenir de plus en plus illuminé chaque jour. »

C'est tout. Une fois suffit. Si vous priez sincèrement une fois, cela suffit car vous pouvez l'entendre. Si vous n'êtes pas sincère, vous pouvez crier toute la journée, mais vous savez que cela ne va pas marcher, parce que lorsque vous priez, vous n'êtes pas corps et âme dans la prière. C'est pour cela que cela ne fonctionne pas.

Mais parfois les prières fonctionnent parce que lorsque vous êtes déjà désespérés et savez que vous êtes vraiment déprimés, vous priez et à ce moment-là, vous voyez la Lumière. Même si d'ordinaire, vous ne la voyez pas ou qu'il vous est difficile de la voir, autrement à ce moment-là vous la voyez. Sinon, vous pouvez essayer à nouveau. Si nous tombons, nous devons nous relever et recommencer.

Nous devons chaque jour renouveler notre foi en Dieu, en notre pratique, en ce qui est merveilleux, en la Vérité et la gloire. Nous ne pouvons pas simplement sombrer dans ce monde matériel avec son confort matériel et dans cette vie matérielle pour toujours. Nous ne pouvons pas, parce que nous ne sommes pas cela. Nous ne sommes pas cela du tout, ce corps y compris. Pour le moment, nous sommes conscients de notre corps, donc nous restons ici, mais lorsque nous sommes en samadhi, nous ne nous souvenons même pas de notre corps. Le corps n'existe pas et nous savons que nous ne sommes pas du tout le corps. A ce moment-là nous connaissons notre Soi véritable.

Nous devons tous faire notre possible pour atteindre cet état de dévouement. Alors, nous saurons vraiment qui est Dieu. Pour le moment, nous ne connaissons Dieu qu'en tant qu'être abstrait. Elle nous bénit, nous aide à faire ceci et cela, et répond à nos prières ; ainsi nous connaissons déjà Dieu dans une certaine mesure, mais ce n'est pas suffisant. Ce n'est pas suffisant de prier Dieu chaque jour pour le confort matériel et pour résoudre quelques problèmes pour nous, etc. Ce n'est pas suffisant. Nous devons atteindre l'état d'unité avec Dieu. Alors nous saurons que nous sommes Dieu, nous sommes les enfants de Dieu et nous sommes aussi Dieu. C'est l'état que Jésus, Bouddha et d'autres Maîtres ont atteint. Nous devons faire notre possible pour l'atteindre également. 🙏



Emissions de télévision de Maître Suprême Ching Hai

Le message divin de Maître se répand à travers le monde

Depuis sa diffusion initiale à Formose en mai 2001, l'émission de télévision de Maître Suprême Ching Hai Un voyage à travers les royaumes esthétiques a été vivement acclamée par le public. Au début du mois d'octobre 2005, le programme sera diffusé sur quatre chaînes satellite ETTV à Formose et à l'étranger pour le plaisir d'un plus grand nombre de téléspectateurs.

Initialement diffusé sur la chaîne CTI TV, le programme sera désormais diffusé sur **ETTV** à Formose et sur d'autres chaînes satellites (**ETTV Asie**, **ETTV Amérique** et **ETTV Amérique Latine**) pour que les téléspectateurs à l'étranger reçoivent les bénédictions de Maître par Ses enseignements précieux.

La chaîne satellite **ETTV Asie** peut être reçue dans 27 pays d'Asie et d'Océanie, y compris la Chine continentale, le Vietnam, le Cambodge, le Japon, la Corée, la Thaïlande, les Philippines, l'Indonésie, la Malaisie, Singapour, Hong Kong, Macao, le Sri Lanka, le Pakistan, l'Australie et la Nouvelle-Zélande.

La chaîne satellite **ETTV Amérique** est accessible en Amérique du Nord (Etats-Unis, Hawaï, Alaska et Canada). En outre, **ET-Chine de ETTV Amérique Latine** est accessible dans 37 Etats d'Amérique.

- * Amérique du Nord : Etats-Unis (y compris Hawaï et l'Alaska) et Canada
- * Amérique Centrale : huit pays, dont le Mexique, le Costa Rica et le Panama
- * Amérique du Sud : treize pays, dont le Brésil, l'Argentine, le Chili et le Pérou
- * Les Caraïbes : quatorze pays, dont la République Dominicaine, Haïti et Cuba

Horaires de diffusion :

Chaîne de divertissement ETTV	ETTV Asie	ETTV Amérique	ET-Chine de ETTV Amérique Latine
(Formose, canal 32)	(télévision par câble/satellite)	(télévision par câble/satellite)	(télévision par câble/satellite)
Dimanche 8h30-9 h	Dimanche 10h-10h30	Samedi 10h-10h30	Dimanche 10h-10h30
(heure de Taipei)	(heure de Taipei)	(PDT, heure de Los Angeles)	(PDT, heure de Los Angeles)

Pour la programmation internationale par satellite, déterminez l'heure locale de télédiffusion basée sur votre fuseau horaire. Pour connaître les détails de diffusion par satellite ou par câble dans divers pays/régions, veuillez consulter : <http://Godsdirectcontact.org.tw/tv/timetable.htm>

Les horaires des autres émissions de télévision ou de radio de Maître Suprême Ching Hai : http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/broadcast.htm (chinois et anglais)

Un voyage à travers les royaumes esthétiques sur la chaîne télévisée sur Internet : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm>

L'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai offre également une série de cassettes vidéo de l'émission de partage de la Vérité du Maître Suprême Ching Hai Un voyage à travers les royaumes esthétiques pour diffusion télévisée à travers le monde. Pour de plus amples détails, veuillez nous écrire à : TV@Godsdirectcontact.org



Elévation de l'âme

Les derniers DVD de Maître Suprême Ching Hai

759 Aulac aux temps anciens [Prononcé en aulacien avec sous-titres en plusieurs langues]
Conférence à Houston, Texas (Etats-Unis), le 1er mars 1991

Les événements tragiques et bouleversants de 1975 à Aulac ont causé la séparation d'un nombre incalculable de familles, et ont profondément marqué les esprits et la vie des Aulaciens, ainsi que la conscience de l'humanité. Après la guerre, plus de trois millions d'Aulaciens ont dû quitter leur patrie. Exilés à travers le monde et avocats de la liberté, ils ont allumé le flambeau de la compassion et ont porté dans les cinq continents le parfum des fleurs de l'amour et de la miséricorde.

Aulac aux temps anciens est un recueil des enseignements précieux de Maître Suprême Ching Hai sur la merveilleuse nature des Aulaciens, un peuple noble, magnanime, aimant et sincère. Puissent tous les êtres humains étendre leurs horizons, faire introspection et allumer leur flamme intérieure afin de mieux se comprendre les uns les autres, de mettre fin à l'ignorance et de cheminer vers le futur avec courage. Nous nous montrerons ainsi dignes du statut de citoyens de la Terre et de créatures de Dieu faites d'amour, d'illumination et de sagesse.



Sommaire



Publiée le 11 février 2006

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par : l'Association internationale du
Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

PETIT MESSAGE :

Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême, Maître nous demande d'utiliser des expressions non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de savoir si Dieu est masculin ou féminin. Il + Elle = Ielle ; Elle + Lui = Ellui
Exemple : "Quand Dieu le veut, Ielle S'arrange pour que les choses se produisent selon Sa volonté."

La Revue de Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues (allemand, anglais, aulacien, chinois, coréen, espagnol, français, indonésien, japonais, portugais et thaï) et est disponible sur demande.

2 Paroles de Maître

Une élévation spirituelle continue est le but principal de la vie

3 Emissions de télévision de Maître Suprême Ching Hai

Formose

3/71/72 Elévation de l'âme

Les derniers DVD, CD, MP3 et livrets échantillon de Maître Suprême Ching Hai

5 Panorama d'événements

Formose / Japon / Hong Kong / Corée / Indonésie / Etats-Unis /Argentine

16 Maître dit

Nous avons toujours été et serons toujours illuminés

21 Maître raconte des histoires drôles

La logique unique d'un docteur charlatan / Pas malade, juste coupable / Qu'il est troublant de voir en multiplex !

22 Technologies de l'Age d'Or

Les voitures volantes sont en vue

24 Merveilles de Maître

Maître se manifeste pour accueillir le fils prodigue

26/30 Questions et réponses choisies

Mourir chaque jour / Les pratiquants Quan Yin meurent chaque jour / Choisissez une profession convenant à votre conscience et à vos nobles idéaux / Aimez Dieu de tout votre cœur

27 Comment nous contacter

28 Perles de sagesse

Préparez-vous quotidiennement à la vie dans l'au-delà / L'essence de la mort quotidienne / Nous devons pratiquer comme s'il n'y avait pas de lendemain

29 Des histoires racontées par Maître

Allez boire du thé

32 Reportages spéciaux

De célèbres amoureux des animaux participent au gala du 25ème anniversaire de PETA à Hollywood

33 Lettres d'invitation

Association pour un traitement éthique des animaux (PETA)

34 L'ère végétarienne

Héros végétariens du grand écran / La star de cinéma Linda Blair, à propos du végétarisme et de la compassion / Une clé pour réduire le réchauffement de la planète et la diminution des ressources / Le 'fish and chips' végétarien arrive à Londres / Les réflexions de scientifiques et d'inventeurs éminents sur le végétarisme / Eveil végétarien dans l'Himalaya

47 Le monde sensible des animaux

La merveilleuse histoire de Mari et ses chiots

49 Gouttelettes de l'Océan d'Amour

Des cadeaux insignifiants expriment un amour profond

51 Sur le chemin

S'abandonner aux plans divins conduit à la liberté

52 L'amour en action

Etats-Unis / Indonésie / Corée / Formose / Tableaux de dépenses liées aux opérations de secours menées contre la malnutrition et le kwashiorkor en Indonésie et aux Etats-Unis par l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai

58 Revue de presse

Reuters AlertNet

65 Perles de la Toile

Ne pas penser, simplement pousser

66 Nos correspondants à travers le monde

69 Sites Internet Quan Yin

70 Poèmes

Grâce bien-aimée

Nouvelle de FORMOSE



Se rappeler la grâce de Maître lors du Festival de la Lune

Par le groupe de rédaction de Taipei (à l'origine en chinois)

[Hsihu] Chaque partie de la grâce infinie de Maître est imprégnée dans nos esprits et cœurs : même séparés par des milliers de kilomètres, nous sommes unis sous la lune qui brille dans le ciel. Le Festival de la Lune de l'an deux de l'Age d'Or est tombé le dimanche 18 septembre. Trois mille amis pratiquants et invités venus de tout Formose ont célébré ce joyeux événement et ont exprimé leur gratitude envers Maître au Centre de Hsihu. Le programme du jour comprenait une séance de méditation de groupe, des divertissements et une foire.

Comme d'habitude, dans la matinée, les pratiquants se sont rechargés avec une méditation de groupe et un déjeuner. Ensuite tout le monde s'est rassemblé dans le hall de la forêt situé dans le Centre pour apprécier un spectacle très amusant. Un duo de pratiquants de Taichung et de Tainan ont tout d'abord exprimé leur sincère gratitude envers Maître avec un récital de cithare et de violon chinois à deux cordes. Ensuite, les initiés de Taipei ont entraîné l'auditoire dans une chanson de louange et d'amour pour Maître.

Après avoir apprécié le spectacle et se sentant emplis de joie et de gratitude, les participants ont savouré les délicieux mets végétariens servis avec amour par les initiés de divers Centres. Ces plats délicieux aux noms extrêmement créatifs, comme « Fruit du saint Graal », « Planète illuminée », « Gâteau de Taro des Cinq Royaumes », « Gâteau du Bouddha Shakyha », « Gelée de Lait innocent », « Gâteau d'Ignome de Sagesse », « Thé biologique des saints », ont tous reçus les éloges de tous ceux qui les ont savourés.



Profitant du Festival de la Lune, quand « tous les êtres se réjouissent de la délivrance et toutes les familles célèbrent leurs réunions », les amis pratiquants qui ont assisté à la célébration de Hsihu se sont encouragés et ont rappelé aux uns et aux autres de consacrer le plus de temps possible à une pratique assidue pour pouvoir suivre Maître sur l'autre Rive. 🦋



Une carte de vœux dédiée à Maître, de la part des disciples de Formose

Très chère Maître,

La lune d'une clarté cristalline illumine à jamais le monde terrestre,
Pendant que Votre immense amour divin continue de nourrir chacun
À travers le vaste univers des neuf Mondes.

Les vacances approchant,
Nous Vous souhaitons un merveilleux Festival de la Lune,
Joyeux et sain !
Que la lune apporte notre amour à notre très chère Maître...

Vos fidèles enfants de Formose
Le 2 septembre 2005



L'Ecole de vacances familiales de Taipei 2005 : Connaître le monde à travers Dame Nature

Par le groupe de rédaction de Taipei (à l'origine en chinois)

[Taipei] Les 3 et 4 août 2005, nombre de jeunes initiés locaux et leurs parents ont participé à une activité intitulée « Ecole des vacances : apprentissage innovant en voyageant », durant laquelle ils ont eu la chance d'apprécier l'environnement naturel sidérant de Formose. L'événement a été financé par le Centre d'Art Océan d'Amour de Taipei et s'est tenu à l'école élémentaire Yuguang, dans le village Pinglin situé dans le comté de Taipei. L'établissement est blotti dans un riche écosystème régional, composé de belles montagnes et de rivières.

Désireux de partager les créations exquises de Dieu, le directeur de l'école Guo Xiong-jun a conçu l'activité pour qu'enseignants, étudiants et parents entrent en contact avec la nature. Ensemble, les participants ont exploré les mystères du monde naturel et se sont davantage rendu compte de l'importance de la protection écologique. Pinglin est l'endroit de Formose où l'on trouve le fameux thé Baozhong. En visitant les plantations de thé, chacun en a su davantage sur la culture et le brassage du thé, la vie des cultivateurs de thé et l'art de boire le thé.

Durant l'école des vacances, agréables et intéressantes, qui a duré deux jours et une nuit, les participants ont aussi fait l'expérience mémorable d'écouter la merveilleuse symphonie de la nature, et d'apprendre à distinguer les chants de divers oiseaux et grenouilles. Durant les soirées de montagne fraîches et rafraîchissantes, les chants mélodieux des oiseaux accompagnés d'un chœur de basse composé de grenouilles et le gazouillement rythmique des grillons et des autres insectes ont rempli l'air d'une belle symphonie parfaitement orchestrée. Lors d'une autre activité nocturne, intitulée « Atteindre les étoiles avec les lanternes du ciel », parents, enfants et enseignants ont écrit leurs souhaits les plus secrets à Dieu sur les lanternes en papier et les ont



laissées s'envoler dans le ciel. Alors, des centaines de regards emplis d'amour ont regardé les lanternes qui s'élevaient vers le paradis, et tous les cœurs étaient remplis de félicité.

Le programme suivant, intitulé « Voyage visuel », a conduit tout le monde dans le monde fantastique des papillons de phœnix géants et a effacé leur crainte des chenilles. En étudiant la métamorphose des chenilles en de belles créatures ailées, les enfants ont observé les façons ingénieuses avec lesquelles Dieu crée des êtres vivants. Par cette activité, les jeunes ont également appris à apprécier et à respecter la création avec un esprit plus ouvert.

La dernière activité de l'école fut une randonnée de cinq kilomètres dans la forêt, après laquelle chaque participant a reçu un « Certificat d'apprentissage à travers le voyage ». Pendant l'école des vacances, le typhon Matsa a frappé Formose, mais personne ne s'est plaint. Les enfants ont plutôt apprécié l'expérience rare de « renforcer la foi à travers la pluie et le tonnerre ! »

L'école des vacances, d'une durée de deux jours, s'est terminée trop vite. A la fin, les participants étaient reconnaissants envers les enseignants de l'école primaire de Yuguang pour la qualité de l'organisation. Les enseignants ont conduit les initiés dans l'étreinte de Dame Nature et leur ont appris à explorer de nombreux phénomènes nouveaux dans leurs vies. Le directeur Wang de l'école a fait le

commentaire spécial suivant à propos des participants : « A travers cette activité, j'ai trouvé que vous étiez un groupe très spécial. Vous êtes toujours positifs et plaisants face à tout ce que vous rencontrez. Malgré nos erreurs d'organisation, vous avez toujours pardonné et je vous en suis très reconnaissant. »

Depuis l'événement, les rires joyeux continuent de résonner dans les courants d'eau et les vallées situées autour de l'école primaire de Yuguang, et le chant enchantant des pies bleues et des barbus Muller résonne encore dans les oreilles de chacun. Le gargouillement des courants cristallins a aussi purifié l'esprit des amis pratiquants qui, jeunes et vieux, ont tous déclaré avec enthousiasme : « Nous reviendrons l'année prochaine ! » 🍁



S'élever durant l'été, en accueillant les nouveaux initiés étudiants au nord de Formose

Par le groupe de rédaction de Taipei (à l'origine en chinois)

[Taipei] Le second semestre 2005 débuta par un air de fraîche vitalité, alors qu'un groupe de nouveaux venus s'est joint aux amis initiés étudiant déjà dans les universités du nord de Formose. Le Centre d'Art Océan d'Amour de Taipei a accueilli les nouveaux étudiants pour une séance d'orientation de deux jours à Wulai, à l'école primaire Fushan du comté de Taipei.

Outre les trois séances stimulantes de méditation quotidiennes et les délicieux plats végétariens préparés par l'équipe de cuisine, nourrissant corps, esprit et âme des participants, les disciples locaux ont organisé de nombreuses activités de groupe intéressantes pour l'événement. Par exemple, lors d'une session de « partage d'humeur », les initiés ont discuté des problèmes et du stress liés à leurs études dans leur vie quotidienne, ainsi que des souvenirs des bons moments passés avec Maître. Un sentiment partagé était l'amour suprême de Maître qui unissait tous les pratiquants, avec les frères et sœurs initiés comme enfants et la famille Quan Yin comme un clan de déités heureuses. Aussi l'optimisme de ce groupe d'étudiants Quan Yin fut largement manifesté lors d'une danse, durant laquelle ils se murent avec le dynamisme d'une joyeuse jeunesse.

Pendant la joyeuse activité de deux jours à Wulai,

les participants ont appris et sont devenus plus matures aussi bien spirituellement qu'émotionnellement, tandis que leur foi dans la voie Quan Yin s'est renforcé. Par la grâce de Maître et l'amour des amis pratiquants, ce groupe de vibrants nouveaux pratiquants va, avec optimisme, grandir, de plus en plus fort dans leurs corps, mental et esprit, pour devenir le futur pilier de la société et du monde. 🙏



Un nouveau hall de méditation né de l'amour de Maître

Par le groupe de rédaction de Hsinchu (à l'origine en chinois)

[Hsinchu] Inspirés par les récentes conférences de Maître, les initiés du Centre de Hsinchu ont agrandi, en juillet et août 2005, la salle de méditation du Centre de publication Suivez-Moi dans le centre ville. En rénovant le deuxième étage du bâtiment, la capacité de la salle de méditation principale est passée de 12 à 80 personnes. En plus, environ 12 personnes peuvent maintenant méditer dans chacune des trois nouvelles petites salles équipées d'appareils vidéo. Ainsi l'agrandissement a permis aux pratiquants d'apprécier davantage de merveilleuses séances de méditation de groupe. En outre de très grandes copies des dernières photos de Maître et des reproductions de Ses peintures ont été accrochées dans le hall principal, où se trouve également une télévision de 2,5 mètres pour la projection des conférences de Maître. La partie agrandie permet aussi d'exposer les Vêtements Célestes de Maître, et d'organiser des séminaires et d'autres activités.

Le 19 août 2005, le Centre de Hsinchu a donné une petite réception pour les initiés locaux et leurs invités pour célébrer la fin du projet d'agrandissement. Maintenant, outre les séances régulières

de méditation du mercredi dans une salle louée de Jhubei et les méditations de groupe du dimanche, les initiés peuvent méditer ensemble durant la semaine au Centre Suivez-Moi. Le vendredi, le local est même ouvert pour les méditations de nuit ; les séances de méditation Méthode Pratique se tiennent, quant à elles, le jeudi.

Grâce à ces efforts, les pratiquants de Hsinchu peuvent désormais consacrer plus de temps à la pratique spirituelle en l'an deux de l'Age d'Or et au-delà. 🙏



AGENDA
ÉVÉNEMENTIEL

Pour maintenir l'élévation spirituelle de la planète, les centres locaux de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai organisent de plus en plus de sessions de conférence vidéo et d'autres événements de partage de la Vérité. Vous, votre famille et vos amis êtes invités à participer à ces activités. Pour connaître nos programmes, consultez les sites suivants : <http://www.Contactdirectavecledieu.org> (français) http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm (anglais, chinois)



Nouvelles du JAPON

Présenter les enseignements de Maître au moyen d'une délicieuse nourriture végétarienne

Par l'équipe de rédaction du Japon (à l'origine en chinois)

[Tokyo] Les 3 et 4 septembre 2005, les initiés du Centre de Tokyo et d'autres Centres du Japon ont participé pour la première fois au Festival annuel de la semaine végétarienne de Tokyo qui se tenait à l'université des Nations Unies et sur les sites adjacents. L'évènement était financé par la Société végétarienne japonaise, membre de l'Union végétarienne internationale (UVI) qui promeut activement depuis deux ans le végétarisme à travers le Japon.

Le festival comportait une série d'activités intéressantes, telles que des séminaires, des cours de cuisine végétarienne et des conférences données par des spécialistes dans divers domaines de la préparation de la nourriture et de la nutrition. Les initiés de Tokyo ont choisi le thème « Végétarisme et paix » pour leur stand lors de cet évènement en espérant partager le message de Maître avec le public en préparant de délicieux mets végétariens ; cette manière de faire, pensent-ils, est la meilleure pour répandre la Méthode Quan Yin au Japon. Durant le festival, les initiés ont servi un somptueux festin de douceurs végétariennes qui a attiré de nombreux visiteurs. Et lors du second jour, beaucoup plus de personnes ont visité le stand Quan Yin sur la recommandation de leurs amis qui étaient venus le premier jour.

Chacun pouvait sentir la grâce et les bénédictions de Maître dans l'atmosphère chaleureuse et harmonieuse de l'endroit, nombre de visiteurs et d'exposants s'informant des enseignements de Maître et demandant des livrets échantillons et des informations sur le végétarisme. Parmi les jeunes visiteurs et invités étrangers, nombreux étaient végétariens ou soucieux de leur santé et ravis de recevoir les publications de Maître. Parmi ces personnes figuraient deux Américains qui connaissaient déjà Maître. L'un L'avait déjà vue plusieurs années auparavant à l'aéroport de Los Angeles et est devenu fou de joie en relatant son expérience. Il était aussi ravi d'avoir une nouvelle occasion d'obtenir des informations à propos de Maître. L'autre, une conférencière invitée par les organisateurs du Festival, a été agréablement surprise quand elle a vu la photo de Maître au stand Quan Yin et a dit : « J'ai connu

Maître par l'entremise d'une amie et j'ai écouté Ses conférences vidéo. Je trouve les enseignements de Maître très convaincants. »

Avant que le Festival de la semaine végétarienne de Tokyo ne touche à sa fin, les organisateurs ont invité les exposants à présenter leurs groupes. Et après qu'un ami initié ait brièvement présenté Maître et la Méthode Quan Yin, l'animateur a suggéré que tous ceux qui étaient intéressés par la méditation contactent notre groupe. Tous les amis pratiquants qui ont travaillé lors du Festival ont été touchés par cet appui sincère et se sont sentis profondément reconnaissants envers Maître pour leur avoir donné l'occasion d'apprendre et de grandir durant cet évènement. Ils ont aussi promis de pratiquer avec plus d'assiduité et de continuer à partager les enseignements de Maître en guise de reconnaissance envers Ses conseils, Son soutien et Son amour. 🙏



Nouvelles de HONG KONG

L'amour divin honore le Salon du Livre de Hongkong 2005

Par l'équipe de rédaction de Hongkong (à l'origine en chinois)

[Hong Kong] Du 20 au 25 juillet 2005, le seizième Salon du Livre tenu au Centre de congrès et d'expositions de Hongkong a attiré une foule record de près de 640 000 visiteurs. Les initiés du Centre de Hongkong ont participé à l'événement en exposant les publications, les peintures et Lampes Longévité de Maître. Les conférences vidéo de Maître ont également été présentées afin de permettre aux âmes avides de ressentir directement l'amour divin de Maître.

Bien que le stand du Centre de Hongkong ait été situé dans un endroit peu remarquable du Salon, les initiés en sont venus à réaliser que l'emplacement était un incroyable arrangement de Dieu, car les autres stands moins distingués des alentours rendaient le stand Quan Yin plus rayonnant et plus accrocheur ! Le stand se distinguait clairement avec ses ravissantes décorations, et mettait en valeur les magnifiques et gracieuses photos, peintures et Lampes Longévité de Maître. Peu de temps après avoir été monté, l'ambiance sereine de l'élégant et divin stand hypnotisait les visiteurs. Au milieu, figurait une photo de Maître, sur laquelle étaient écrites des citations exprimant Son noble rêve pour l'humanité, qui ont suscité des remarques telles que : « La dame est vraiment belle. Qui est-Elle ? » et « Oh ! Elle a l'air très jeune. Elle est déjà un Maître ? » De plus, beaucoup de personnes arrêtaient simplement et fixaient l'image de Maître pendant de longs moments, leurs âmes étant déjà bénies par Son amour infini.

En plus d'être attirés par la photo de Maître, un grand nombre de visiteurs étaient captivés par l'écran de télévision du stand en regardant avec attention les vidéos de Maître. Après avoir regardé les vidéos, nombre de personnes ont demandé des livrets échantillons ou ont reçu des publications de Maître. Après avoir lu le livret échantillon, un certain nombre de visiteurs sont allés immédiatement au Centre de Hongkong et ont fait part de leur désir ardent de mieux connaître les enseignements de Maître.

Grâce aux bénédictions de Maître, tous les initiés qui ont participé à l'événement se sentaient de plus en plus stimulés au fur et à mesure qu'ils travaillaient et percevaient aussi l'élé-

vation de la conscience spirituelle parmi les visiteurs qui appréciaient les objets en lien avec Maître beaucoup plus que d'habitude. Par exemple, en recevant les marque-pages et les dépliants de Maître, les gens les lisaient attentivement et les chérissaient soigneusement, l'atmosphère sereine du lieu les rendant libres et détendus.

Les amis pratiquants de Hongkong sont profondément reconnaissants envers Maître pour Ses bénédictions, pour avoir fait de leur participation au Salon du Livre de Hongkong 2005 un franc succès et pour leur avoir donné l'occasion de partager Ses enseignements avec les saints qui ont visité leur stand. A travers cette activité, ils ont appris à compter entièrement sur Maître et à Lui faire entièrement confiance, et à partager leur amour avec les autres. 🐼





Un camp de Méditation Quan Yin édifiant pour des enseignants

Par l'équipe de rédaction de Busan (à l'origine en coréen)

[Busan] Pendant la période des vacances scolaires en Corée, les professeurs peuvent suivre des formations sur le thème de leur choix. Le Centre de Busan comptant de nombreux membres enseignants, les initiés locaux ont décidé d'organiser un camp d'été sur la méditation pour les professeurs non-initiés.

Le camp était le premier de la sorte pour les pratiquants de Busan, et ils ont fait de leur mieux pour méticuleusement coordonner chaque détail du programme et envoyer des lettres d'invitation aux maternelles, aux écoles primaires, aux collèges et aux lycées de Busan.

Puis, du 17 au 18 juillet 2005, le Camp de Méditation Quan Yin pour les professeurs s'est tenu au Centre océanique de formation de la jeunesse près de la plage Songjeong. L'endroit était idéal pour la tenue d'une mini-retraite de méditation puisque qu'il était spacieux et pratique et offrait une plaisante et relaxante vue de l'océan à travers les grandes fenêtres de sa salle de méditation.

Le premier jour du camp, après une session de bienvenue et d'introduction, le programme a débuté par un cours de yoga enseigné par une sœur, professeur de yoga. Les exercices d'étirement ont contribué à réchauffer l'atmosphère et ont favorisé une ambiance détendue entre les participants.

Ensuite, à l'heure du dîner, chacun a eu droit à un délicieux repas fourni par le restaurant végétarien du Centre de Busan. Après le dîner, une conférence vidéo sur l'importance du végétarisme et l'esprit d'amour inhérent au mode de vie végétarien a été visionnée, puis suivie de la conférence de Maître Le mystère des mondes de l'au-delà, prononcée aux Nations Unies en 1992.

Lors des présentations vidéo, la plupart des professeurs ont regardé attentivement et ont avidement exprimé leur intérêt pour apprendre la Méthode Pratique. Une session d'enseignement de la Méthode Pratique a donc été organisée par la suite.

Puis le thé a été servi et les participants ont eu l'occasion de poser des questions. De plus, un initié, professeur en ingénierie, a expliqué comment le monde physique était composé d'ondes en évoquant la preuve scientifique selon laquelle l'énergie ondulatoire est la base de l'univers. Comme on peut se l'imaginer, avec un groupe d'enseignants, cet échange fascinant a duré jusque tard dans la nuit.



Le lendemain matin, tout le monde a participé à une marche rapide le long de la plage située à proximité, a pris un petit déjeuner composé d'une soupe rafraîchissante aux graines de lotus, a participé à une autre séance de yoga pour se dégourdir, a regardé une conférence vidéo de Maître et a ensuite participé à une séance de groupe de méditation de la Méthode Pratique.

Ensuite, à 13 heures, le personnel du restaurant a servi un buffet végétarien composé d'une grande variété de nourriture délicieuse joliment présentée. Les participants étaient très surpris, touchés et reconnaissants pour tous les efforts qui avaient été mis dans la préparation du repas, et un professeur a exprimé sa gratitude aux initiés avec grande émotion. Le buffet a conclu le programme ; les participants étant peu disposés à partir, les pratiquants sont restés et ont passé plus de temps avec eux.

La préparation du camp de Méditation Quan Yin pour les professeurs a constitué un nouveau défi pour les initiés de Busan, mais en unissant leurs efforts et avec la grâce de Maître, le projet s'est déroulé avec suc-

cès. Les frères et sœurs étaient très encouragés par le résultat de ce nouveau défi et envisagent de mener d'autres initiatives semblables pour partager des informations sur le végétarisme et la Méthode Quan Yin aux professeurs, ainsi que des programmes similaires pour d'autres groupes de travailleurs. 🙏

Manger végétarien en été et rester en bonne santé et sans excès de chaleur

Par le groupe de rédaction de Séoul (à l'origine en coréen)

[Séoul] La Corée fait généralement l'expérience d'au moins trois jours d'extrême chaleur durant l'été, habituellement au début, au milieu et à la fin de la saison. Et au cours de ces jours extrêmement chauds, de nombreux Coréens consomment de la nourriture « spéciale » à haute teneur nutritive pour combattre la haute température, telle que du bouillon de poulet au ginseng et pour certains, même de la viande de chien. Ainsi, la vie de nombreux animaux est malheureusement sacrifiée en ces périodes.

Le dimanche 14 août 2005 fut un jour exceptionnellement chaud dans le pays. Les organisations œuvrant pour la protection des animaux et pour le végétarisme ont mené conjointement, à Myung Dong dans le centre-ville de Séoul, une campagne pour protéger la vie des animaux. Le thème de l'activité était « Journée du bien-être : Nourrissons-nous de légumes et de protéines de soja ». Les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai du Centre de Séoul ont participé à l'évènement en servant de nombreux repas végétariens gratuits élaborés à partir de produits composés de protéine de soja. Les plats ont surpris les autres groupes et les ont touchés par la dévotion des initiés qui partageaient gratuitement de nourrissants repas.

Durant le projet, les frères et sœurs ont mené diverses activités, telles que la distribution de la nourriture végétarienne, la collecte de signatures pour une pétition contre la consommation de viande de chien, et la distribution de dépliants sur la prévention de l'abus des animaux.

La campagne a attiré de nombreuses personnes qui ont savouré la nourriture spécialement préparée. Elles ont été surprises par la variété et la diversité des saveurs des produits à base de soja constituant une alternative à la viande. Pendant qu'ils dégustaient leurs repas, les invités ont applaudi le but et la signification de l'évènement. Ils ont fait l'éloge des excellents substituts à la viande animale, et ont signé la pétition de bon cœur.

L'organisation Coexistence des Droits des Animaux sur Terre (CARE) était le participant principal de l'évènement. Ses

membres avaient décidé de ne manger que de la nourriture végétarienne durant toute la journée. « Ce n'était qu'un 'végétarisme d'un jour' pour nos membres, mais c'était significatif, car cela peut les amener à d'autres jours de végétarisme à l'avenir », a dit Mme Park So-Youn, la présidente de CARE. Elle a ensuite ajouté : « Les gens mangent de la viande pendant les fortes chaleurs pour rester en forme, mais la véritable forme n'existe que lorsque aucune vie n'est sacrifiée, et nous pouvons faire cela. »

Par le passé, des groupes coréens de protection des animaux avaient organisé des manifestations agitées contre l'abus et la consommation des animaux, mais cette fois-ci ils ont fait la promotion de leurs solides convictions de manière positive et pacifique en utilisant des moyens tels que la diffusion et la présentation au public d'informations sur le végétarisme, et naturellement, le résultat fut grandement couronné de succès. 🙏





Etendre les bras pour satisfaire la grande aspiration spirituelle d'autrui

Par le groupe de rédaction de Busan et Daegu
(l'original en coréen)

[Gyeongju]Gyeongju, l'une des plus belles villes de Corée, avait été désignée en 2000 comme site classé patrimoine mondial par l'UNESCO. Le calme et l'atmosphère paisible des temps anciens imprègnent toujours la ville, inspirant ses sincères résidents à l'esprit ouvert à chercher un mode de vie spirituel. Ainsi, le 11 septembre 2005, les frères initiés des régions méridionales de la Corée ont partagé les enseignements de Maître en organisant un séminaire vidéo au centre culturel des jeunes de la ville de Gyeongju.

Le 11 septembre était une journée fraîche et radieuse d'automne et les invités à la conférence étaient profondément impressionnés quand les initiés ont présenté le DVD de la conférence de Maître au Parlement des religions en 1999, ainsi que le concert Un monde... de paix à travers la musique qui a eu lieu en 1998. L'audience a ensuite écouté avec grande attention la conférence de Maître La vie continue pour toujours. Par la suite, les invités ont fait part de leurs aspirations spirituelles et ont demandé comment trouver la vraie illumination. Les amis initiés ont fait de leur mieux pour répondre avec attention et sincérité à chaque question, et l'audience a compris. Ensuite de nombreux chercheurs sincères de Vérité ont appris la Méthode Pratique de méditation.

Durant l'événement, certains visiteurs ont fait une forte impression sur les initiés. Par exemple, une femme d'un certain âge dont les yeux irradiaient de chaleur a dit : « Cela faisait longtemps que je cherchais par moi-même la bonne méthode spirituelle, et je sens une grande affinité avec les enseignements de Maître ». La femme a ensuite passé un long moment à acquérir des publications de Maître, et a même encouragé une nonne bouddhiste à suivre la Méthode Quan Yin en lui recommandant les livres et cassettes de Maître. La nonne savait intuitivement qu'elle avait besoin de chercher la véritable méthode, et en apprenant la tenue d'un séminaire vidéo, elle a senti

une affinité avec Maître et est venue pour en savoir davantage. Aussi les sœurs initiées qui s'occupaient des publications lors de l'événement ont remarqué que le livre de Maître Je suis venue vous ramener à la Maison était très apprécié des invités.

Après la fin du séminaire, les initiés ont commencé à ranger les affaires. Une femme assez âgée est alors arrivée. S'étant trompée d'heure, elle pensait qu'un second séminaire se tiendrait dans la soirée. Alors elle a expliqué : « Lorsque j'ai vu le poster de Maître à la station de train de Gyeongju, j'ai senti une très forte affinité avec Elle. Et bien qu'il me soit difficile de me rendre ici physiquement, je devais venir ».

Du fait de sa sincérité et sa profonde envie d'apprendre à méditer, les initiés ont décidé d'organiser une autre séance de trente minutes pour que la dame puisse apprendre la Méthode Pratique. Son souhait s'étant réalisé, la dame s'est sentie spirituellement satisfaite.

De plus, un autre groupe de retardataires est arrivé à l'extérieur de la salle au moment où la femme apprenait la Méthode Pratique. Ce groupe pensait également qu'il y aurait une conférence en soirée et était vraiment désolé d'avoir raté l'occasion. Aussi sont-ils restés pour poser des questions à propos de la Méthode Quan Yin.

Le partage des enseignements de Maître avec de sincères aspirants à la Vérité, comme lors du séminaire organisé à Gyeongju, fournit toujours aux initiés coréens de nouvelles occasions de servir et de se développer spirituellement en parvenant à une meilleure compréhension de leur Soi véritable. Les pratiquants espèrent donc continuer à grandir, et ainsi aider davantage de personnes à trouver la véritable illumination. 🙏



Nouvelles d'INDONÉSIE

Présenter l'ultime Vérité au Salon du Livre de Medan

Par le groupe de rédaction de Medan (à l'origine en indonésien)

[Medan] Du 31 août au 4 septembre 2005, les initiés indonésiens ont participé au Salon du Livre de Medan, qui s'est tenu dans l'Atrium Plaza, l'un des plus grands et nouveaux centres commerciaux de Medan. Sur le stand Quan Yin étaient exposés de nombreux livres de Maître traduits en diverses langues et Ses conférences sur DVD.

Durant le Salon, de nombreux visiteurs ont rempli le Plaza ; ainsi le stand des pratiquants a reçu un flux constant d'invités, dont la plupart ont accepté facilement les concepts de la méditation et de la pratique spirituelle. Certains ont fait l'acquisition de livres de Maître pour les étudier par la suite.

Les deux dimanches qui ont suivi le Salon, le Centre de Medan a ouvert ses portes pour que les nouveaux aspirants à la Vérité qui avaient visité le stand des initiés puissent regarder les vidéos des conférences de Maître et parler avec des pratiquants locaux afin de mieux connaître la Méthode Quan Yin et le Centre.



Les initiés qui ont participé au Salon du Livre de Medan ont tous senti la grâce immense et les bénédictions de Maître pendant l'événement, et La remercient sincèrement d'avoir fait en sorte que tout se déroule bien et que la coopération soit harmonieuse entre les sœurs et frères. Ils prient aussi qu'ils puissent continuer à prospérer dans la réalisation spirituelle et à suivre Maître. 🙏

Nouvelles du TEXAS, ETATS-UNIS

L'amour et la sagesse de Maître imprègnent deux projets d'élévation de l'âme

Par le groupe de rédaction de Houston (à l'origine en anglais)

[Houston] Le 24 juillet 2005, des initiés locaux ont mené une activité de distribution de vêtements au Foyer Amour et Pêcheur de Houston pour aider les sans-abri de la région à avoir assez de vêtements pour se changer pendant les mois d'été étouffants. Les frères et sœurs ont partagé l'amour de Maître en distribuant vêtements, chaussures et produits personnels d'hygiène aux nécessiteux, qui étaient très touchés par l'amour inconditionnel de Maître. Les initiés ont promis de revenir en novembre au Foyer pour leur servir un repas végétarien.

Le 30 juillet, les pratiquants de Houston ont tenu un séminaire





au Centre communautaire chinois du parc de la ville et ont montré une conférence de Maître *L'Illusion est un reflet de la réalité* donnée à Manille aux Philippines en 2000. Les sœurs et frères ont aussi servi un délicieux repas végétarien à leurs invités, qui ont beaucoup aimé la nourriture. Par la suite quelques participants ont appris la Méthode Pratique de méditation.

Pendant l'activité de distribution de vêtements et le séminaire, une atmosphère de paix et d'amour a rempli l'air, et les

deux activités se sont bien déroulées grâce au soutien permanent de Maître. Inspirés par ces événements, les initiés de Houston continueront de pratiquer la spiritualité avec dévotion et partageront aussi l'amour et la sagesse de Maître avec ceux qui recherchent la Vérité. 🙏

Nouvelles d'ARGENTINE

Une communauté montagnarde embrasse avec amour les enseignements de Maître

Par le groupe de rédaction de Buenos Aires (à l'origine en espagnol)

[Mendoza] Mendoza est une grande ville animée située dans un bel environnement à 1200 km à l'ouest de Buenos Aires, au pied de la cordillère des Andes. En juillet 2005, les initiés du Centre de Buenos Aires ont présenté le message de Maître aux habitants de la ville dans le cadre d'un séminaire vidéo. Bien que ce soit l'hiver, les températures printanières ont permis à de nombreux chercheurs spirituels de participer au séminaire.

Le jour de l'événement, beaucoup d'invités, y compris un journaliste de la radio Activa à Lujan, sont venus des villes voisines et certains ont dit être déjà végétariens. D'autres sont venus des localités plus lointaines telles que la province de San Juan, à 180 km de Mendoza. Une femme qui ne pouvait pas rester longtemps au séminaire, a reçu un livret d'échantillon et a demandé aux initiés de venir la visiter parce qu'elle et un groupe de ses amis étaient sincèrement intéressés par Maître.

Pendant la diffusion de la cassette vidéo, tous les invités ont prêté une grande attention aux paroles de Maître. Par la suite, trois quarts d'entre eux sont restés pour apprendre la Méthode Pratique, et certains ont eu de belles expériences. Le lendemain, Julia'n Santandreu, artiste local et journaliste, a invité les initiés à visiter son atelier sur le campus de l'Université Maza de Mendoza, où il a mis à la disposition des initiés une salle gratuite ainsi que l'amphithéâtre principal de l'Université pour organiser un autre séminaire en été. M. Santandreu a aussi suggéré aux initiés de contacter son fils, qui était en charge du programme de radio locale dans les environs de la province de San Juan pour partager davantage les enseignements de Maître.

Plusieurs jours plus tard, la femme de Mendoza qui avait demandé aux initiés de venir la visiter a dit que beaucoup de gens étaient désireux d'apprendre la Méthode Quan Yin. Ainsi



une sœur vivant à Mendoza a tenu un atelier dans la maison de la femme, durant lequel tous les participants ont appris la Méthode Pratique et ont par la suite commencé à assister régulièrement aux méditations de groupe.

Les initiés ayant participé au séminaire vidéo à Mendoza et à la réunion qui a suivi étaient ébahis de voir comment tout fut bien arrangé et savaient que tout relevait d'un arrangement de Maître. Durant les deux activités, de nouveaux horizons spirituels ont été révélés et une nouvelle voie s'est ouverte pour les aspirants locaux à la Vérité. 🙏





Nous avons toujours été et serons toujours illuminés

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, San Francisco, Californie, Etats-Unis,
le 27 novembre 1993 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 397**

La curiosité est un état naturel d'esprit

La plupart d'entre nous, avons beaucoup de questions, et peu importe combien de réponses nous recevons, nous avons encore plus de questions. Quand nous étions jeunes, nous posions beaucoup de questions à nos parents. Certaines ne recevaient jamais de réponses, et en grandissant, nous en posions beaucoup à nos professeurs, amis et diverses personnes sages, dont certaines ne recevaient jamais de réponses également. Moi aussi, j'avais beaucoup de questions jusqu'à ce que j'atteigne ce que l'on appelle l'illumination, et au début de celle-ci, j'avais encore des questions à propos de sujets très insignifiants. Mais je n'ai compris cela seulement qu'après une longue période.

Certaines questions que nous nous posons et essayons d'attacher à nous-mêmes sont très insignifiantes, et cela nous crée des ennuis. Mais peu importe, car tôt ou tard toutes ces préoccupations s'effaceront. Et en élevant notre maturité spirituelle, nous devenons plus calmes et plus placides dans notre manière de pensée et dans nos points de vue sur la vie. Alors quand les gens viennent et posent beaucoup de questions, je fais toujours de mon mieux pour les satisfaire, mais il est tout de même difficile pour certains de comprendre les réponses malgré nos

meilleures intentions. C'est parce qu'ils utilisent leur compréhension limitée pour essayer d'atteindre quelque chose qui est au-delà.

J'avais moi-même aussi beaucoup de questions, alors je comprends très bien ceux qui viennent vers nous pour en poser. On dirait qu'ils ne peuvent jamais obtenir assez de réponses, mais c'est ainsi qu'est le mental. Nous nous sentons toujours curieux parce que le mental est toujours en demande ; c'est pourquoi il recueille chaque jour beaucoup d'informations, mauvaises ou bonnes. Le mental n'a pas le pouvoir de discernement. Et la plupart des souffrances, insatisfactions, préjugés et discriminations entre nous et à propos de divers sujets de la vie viennent de cette nature curieuse du mental, qui saisit toutes sortes de données, les possède et les fait siennes.

Nous devrions réfléchir avec soin avant de croire

Donc nous devrions faire attention à ce que nous lisons et entendons car si nous ne sélectionnons pas avec discernement les idées, théologies ou philosophies d'autrui, qui ne sont



parfois pas tout à fait justes, elles vont pénétrer notre mental et deviendront nôtres. Et nous penserons que c'est nous qui pensons ainsi, qui acceptons ceci ou cela. Alors plus tard, quand une autre information plus correcte et plus utile nous arrive, nous la rejetons ou en doutons parce que nous avons déjà enregistré une idée ou une théorie qui semble contradictoire avec les nouvelles données.

Et c'est l'un des problèmes que nous rencontrons dans nos vies et dans le monde qui a produit ou donné naissance à beaucoup de choses, telles que la haine, la discrimination et les conflits entre les religions, nations, voisins et gens. Donc quels que soient les théories, enseignements ou idéaux que nous enregistrons, nous devrions d'abord, ou au moins par la suite, les examiner pour savoir s'ils ont un fondement, une utilité dans notre vie quotidienne ou pour notre progrès spirituel. Sinon nous aurons beaucoup de problèmes, luttant entre les différents idéaux, groupes ou systèmes de pensée.

Il n'y a rien que nous devrions croire sans considération ou preuve. Nous avons besoin de tout prouver, même spirituellement parce que c'est une science. C'est la science la plus élevée, mais c'est quand même une science. Les Maîtres du passé, du présent et de l'avenir sont ces scientifiques qui connaissent beaucoup de choses de l'univers que nous, gens ordinaires, trouvons probablement difficiles à comprendre ou à croire. Mais alors ils nous enseignent aussi ou nous guident dans cette science pour que plus tard nous devenions nous-mêmes aussi un maître ou un professeur, au moins de nous-mêmes parce qu'être maître de nous-mêmes est la tâche la plus difficile. Et pour être capable de faire cela, nous devons avoir le pouvoir le plus fort, qui est le pouvoir de Dieu ou l'intelligence universelle que nous avons eue tout au long.

Quand Il était vivant, certaines personnes accusaient Jésus de dire des mensonges et de blasphémer parce qu'Il disait être un avec Dieu, fils de Dieu et que Lui et le Père étaient un. Mais nous avons oublié, et même aujourd'hui les gens pensent encore ainsi. Nous avons oublié qu'à l'exception de Dieu, il n'y a rien et personne d'autre qui vit dans ce temple.

L'âme ne se réincarne jamais

Le « je » que nous pensons être n'a jamais réellement existé parce que quand nous sommes d'abord nés, nous ne savions pas beaucoup ; nous n'avions même pas de nom. Alors nous n'avons même pas le « je » parce que si vous revenez au « je » qui existait au temps où nous sommes bébés, quel est ce que vous appelez le « je », le « elle » ou le « il » ? Qu'est-ce ? Pouvez-vous identifier un bébé avec une entité que nous appelons le « je », le « il » ou le « elle » ?

Quand nous grandissons, nous recevons beaucoup de connaissances de la part de professeurs, parents ou amis, et nous commençons alors à avoir une identité, à devenir un individu, peut-être quelqu'un qui est décrit comme étant une personne furieuse, irritée, affectueuse ou sage. Mais d'où viennent ces individus sages, affectueux, furieux, concupiscent ou avides ? Nous n'étions pas nés avec eux ; ils n'étaient pas le « il » né au début. Ils sont seulement l'information que nous recueillons et à laquelle nous nous identifions.

Ainsi la théorie de la réincarnation ne devrait en fait pas être enseignée aux gens parce que nous n'avons pas une identité qui se réincarne. Peut-être ce qui se réincarne est cette tendance à s'accrocher à l'information que nous obtenons, mauvaise ou bonne. Et alors cette tendance qui s'accroche va trouver un instrument après l'autre pour satisfaire le désir non comblé depuis ce que l'on appelle la naissance précédente.

Donc après que la connaissance, la sagesse ou le Dieu en Soi qui réside dans ce corps, sorte ou quitte ce temple, il, elle ou la chose passera dans un autre temple. Tout comme lorsque nous allons d'une église à une autre, nous sommes la même personne. Et en réalité, dans l'univers il n'y a aucune entité qui existe, mais toute une masse d'énergie dans un champ affectueux, parfois partagé seulement en différentes sections.

C'est simplement comme un courant électrique qui est dans une ampoule et dans un fil ; il passe par un microphone, qui est d'une forme

différente. Il va dans un réfrigérateur, encore une forme différente, et dans un ventilateur électrique, encore une différente forme. Mais le courant à l'intérieur est exactement le même. De manière similaire, nous n'avons jamais été séparés du plus Haut, le plus haut pouvoir. Nous avons toujours été le Suprême. Mais à cause de notre tendance à s'identifier avec l'information que nous obtenons et les habitudes que nous recueillons de l'environnement et de nos situations, nous avons un individu, une entité qui se considère comme séparée du tout.

Ainsi après être illuminés, par notre propre effort – je le répète, par notre propre effort ou par un ami spirituel –, nous voyons les choses différemment. Alors, bien que nous ayons encore une coquille individuelle, nous savons que nous ne sommes pas celle-ci, et à ce moment-là, toutes nos réponses apparaissent naturellement, ou nous n'avons plus aucune question. C'est la meilleure manière parce qu'aucune question n'est une bonne question! Quand nous sommes illuminés, nous nous élevons au-dessus de cette position de mal et de bien, de la nature discriminante du mental. Et alors nous voyons : « Ah ! C'était seulement ma coquille, mon vêtement. Je suis ici, moi. » C'est différent.

Plus nous nous identifions avec la connaissance et les possessions matérielles, moins nous savons combien nous sommes grands. Ceux qui ont beaucoup de connaissance intellectuelle trouvent qu'il est plus difficile de méditer et plus dur d'atteindre l'extrême sagesse que des gens moins éduqués parce que ces gens doivent moins nettoyer, moins démêler ou défaire. C'est comme dans notre maison, quand il y a beaucoup trop de choses à l'intérieur, cela prend plus de temps pour nettoyer afin d'apporter un nouveau mobilier. Mais si nous n'avons que peu de choses, c'est plus rapide.

Soyez amis avec votre mental

Alors c'est très facile de croire que nous pouvons être libérés en une vie parce qu'en fait nous sommes déjà libérés. Nous avons toujours été libérés, et nous serons toujours libérés. Ce qui nous fait sentir attachés et pas libres, c'est la tendance à s'attacher à la masse de connaissances ou d'habitudes que nous appelons « je », et ainsi nous oublions de regarder la chose réelle. Je pense que nombre d'en-

tre vous comprenez cela. En fait les gens illuminés ou les gens brillants, de niveau plus haut n'ont pas besoin de beaucoup de conférences ou d'explications. Seulement un mot ou une phrase est suffisant, et c'est aussi une sorte d'illumination soudaine.

Nous avons toujours été illuminés, et nous sommes toujours illuminés. C'est seulement dans un petit peu d'obscurité, c'est tout. Ce n'est pas facile d'amener à la maison ces idées abstraites avec des mots simples et ordinaires. Mais quand nous comprenons cela, c'est profondément en nous et cela devient une partie de nous, et nous nous sentons très décontractés et transportés de joie.

Mais c'est seulement l'une des illuminations intellectuelles. Dans la méditation Zen, ils l'appellent parfois « illumination soudaine » ou « illumination immédiate » parce qu'un mot du professeur peut vous libérer en partie, ou peut-être vous libérer en grande partie ou complètement. Alors pourquoi devons-nous méditer après être illuminés ou après avoir déjà compris ce que le Maître ou l'Enseignant voulait dire ? C'est parce que nous avons trop d'habitudes et trop de connaissances du passé ; donc une fois n'est pas assez pour nous convaincre que nous sommes illuminés. Nous l'oublierons probablement le lendemain ou le jour suivant.

Ainsi nous avons besoin de répéter l'expérience de l'illumination encore et encore, jusqu'à ce que notre mental l'accepte également. Il n'est pas suffisant que l'âme, le véritable Soi, se reconnaisse car le Soi a toujours connu le Soi de toute façon ; notre Grand Soi se connaît déjà. Mais comme nous sommes dans ce monde, nous devons tout faire avec un instrument, qui est le mental ou l'ordinateur. C'est l'outil que nous devons utiliser pour travailler dans ce monde, pour apporter la bénédiction et le pouvoir d'amour dans notre environnement chaotique pour faire un monde meilleur pour nos enfants et les nombreuses générations à venir.

Le mental est un instrument très puissant ; c'est ce qui nous entrave vie après vie de manière à ce que nous ne puissions pas connaître Dieu et ne puissions pas connaître notre position réelle dans l'univers. Ainsi nous ne pouvons pas ignorer le mental ; nous devons nous lier d'amitié avec lui. Nous devons lui faire comprendre pourquoi nous faisons ceci et cela jusqu'à ce qu'il accepte com-



plètement et devienne notre bon ami ; alors nous pouvons être très heureux et détendus. Autrement, si le mental n'est pas d'accord, nous pouvons oublier la méditation. Il ne cédera pas parce que vous vous asseyez pour méditer et il ne cesse de vous poser des questions : « Pourquoi t'assois-tu ? Pourquoi faire ? Je veux aller au cinéma ou voir une petite amie. Pourquoi es-tu assis comme un idiot ? Le café est meilleur et le gâteau est délicieux ». Toutes sortes de choses de ce genre.

Ainsi outre la transmission de la connaissance silencieuse de l'illumination réelle, les enseignants spirituels doivent également dispenser des enseignements oraux aux gens pour satisfaire la nature curieuse du mental. Le mental pose toujours des questions et évalue les choses car l'information reçue précédemment contredit les données qu'il reçoit maintenant, ou il peut ne même pas comprendre la nouvelle information, mais il dit que ce n'est pas pareil.

C'est pourquoi nombre d'entre nous ne pouvons pas comprendre qu'une religion n'est pas différente d'une autre. C'est à cause du mental. Après être illuminés, cependant, nous allons au-delà du mental. Alors nous voyons différemment, et comprenons vraiment qu'il n'y a aucune différence, jamais. C'est une chose tellement simple qu'après l'illumination nous secouons notre tête et ne pouvons pas croire que nous ne puissions pas le comprendre auparavant. C'est aussi facile que de se voir l'un l'autre maintenant, mais sans l'illumination nous ne pouvions pas nous voir. C'est une situation très, très compliquée créée par le roi de l'illusion pour maintenir les gens dans l'obscurité. Après être illuminé, vous serez très surpris de découvrir à de nombreuses reprises, que vous n'avez jamais été capable de comprendre auparavant une chose si simple, qui est parfois si facile à comprendre.

Les enseignements de l'Enseignant, Maître ou ami spirituel sont appelés des enseignements oraux, qui sont la partie théorique de la pratique spirituelle. Mais la partie la plus importante est celle qui est transmise dans le silence vingt-quatre heures après que l'Enseignant ait accepté une personne comme Son nouveau plus jeune ami ou nouvel étudiant.

Ainsi l'enseignement théorique d'un Maître du passé, du présent ou du futur est seulement

une petite partie du tout. Si nous apprenons seulement la théorie, nous pouvons obtenir un peu d'illumination, ou nous pourrions au moins devenir une personne éthique. Par exemple, nous comprendrons le besoin d'observer les préceptes, de répandre l'amour au lieu d'employer la violence, de partager avec nos voisins au lieu de voler, etc. Mais après le décès d'un Maître, les enseignements théoriques sont inévitablement abandonnés dans les mémoires des disciples ou d'autres gens qui assistaient à Ses sermons. Et les générations plus tard s'appuient sur cette information enregistrée, peut-être dans le but de pratiquer ou d'avoir des indications à propos de ce qu'il faut faire pour trouver Dieu. A cause de leur soif de connaissance, ils saisissent n'importe quoi dans le but de comprendre Dieu, et depuis lors, les religions ont commencé à se former.

Au cœur de toutes les religions se trouve la même Vérité

C'est pourquoi avant le Christ, nous n'avions pas de christianisme et avant Bouddha, nous n'avions pas de bouddhisme. Les bouddhistes viennent de Bouddha ou Bodhi, qui signifie illuminé ou illumination en sanskrit. Ainsi une personne illuminée est appelée un Bouddha. Et Christ est le nom en hébreu pour illuminé; une personne qui est illuminée est couronnée comme le Christ. Lorsque le Christ est retourné au Père, nous avons créé la religion appelée le christianisme, et il en fut de même après le départ du Bouddha.

Un mot pour le christianisme en allemand est Christ, ainsi le christianisme est plus facile à comprendre et fait penser au Christ. Et Bouddha vient de Bodhi, ainsi les gens qui suivent Bouddha et Ses enseignements sont appelés des bouddhistes. Et après que Lao Tze, qui enseignait le Tao, soit parti, ils formèrent le taoïsme, puis vinrent les taoïstes. Ainsi nous avons déjà au moins trois religions, et nous avons des problèmes ! Cela va si chacun de nous peut poursuivre ce qu'il ou elle veut étudier et croire, faux ou vrai. Mais le problème vient quand nous commençons à nous disputer et à nous battre pour des différences philosophiques. Alors nous nous humilions vraiment nous-mêmes

et nos défunts Professeurs car ils prêchaient toujours la paix, l'intégrité et l'amour.

Ainsi, peu importe maintenant si nous croyons que le christianisme est la plus grande religion ou que le bouddhisme est le système le plus élevé de croyance dans le monde; nous n'avons pas besoin de discuter. Nous devrions plutôt chercher à connaître notre vraie religion, la vraie essence religieuse, que Bouddha a laissée derrière, que l'Enseignant du Tao a laissée derrière, et que le Christ a laissée derrière. Et alors nous saurons que la seule, la meilleure et la voie la plus rapide est l'illumination.

Le Maître vivant nous reconnecte à notre Soi illuminé

Nombre de gens peuvent obtenir l'illumination à un certain degré par eux-mêmes grâce aux enseignements d'un Enseignant, ou par leur propre effort dû à leur sincérité et aspiration. Mais beaucoup de gens ne le peuvent pas. Et même si nous pouvons obtenir l'illumination nous-mêmes, il y a beaucoup de choses qui ont encore besoin d'être clarifiées par un ami vivant, un Enseignant vivant qui a parcouru tout le chemin, dans un sens et dans l'autre, car la route spirituelle est invisible, mais elle est tout de même comme une autre route. Nous pouvons la maîtriser, nous pouvons la traverser et l'achever, mais c'est seulement une manière de ce monde de parler. Car la sagesse universelle est si vaste que nous ne pouvons jamais l'utiliser entièrement en un instant ou même en une vie. Donc même si nous disons avoir terminé le voyage, nous n'utilisons pas encore toute notre sagesse en une fois, sauf quand nous en avons besoin.

Beaucoup de gens viennent à moi pour demander si je connais l'avenir du monde ou si je connais leur avenir, etc., et je dis : « Je ne sais pas ! » Je ne regarde pas l'avenir ; je regarde seulement le présent et sais ce que je dois faire à ce moment-là. C'est assez pour moi. Parfois, si cela est nécessaire, je peux entrevoir le futur ou même le passé, si vous voulez le connaître. Mais c'est seulement si cela est vraiment nécessaire et bénéfique à quelqu'un ou au monde ; alors Dieu me permet de le connaître et c'est assez. Autrement,

nous nous accablons avec trop de connaissances à propos de ce qui va se passer.

Ainsi n'ayez pas d'illusions à propos de l'illumination, mais voyez la comme elle est, que nous avons toujours eu notre vraie nature. Et maintenant, si nous voulons la connaître, il y a une manière parce qu'elle a toujours été là. Si nous sommes vraiment sincères dans la méditation, chaque réponse viendra quand nous en aurons besoin. Vous n'avez pas besoin d'écrire une lettre au Maître parce que nous sommes toujours reliés, même plus après l'initiation. Nous serons toujours reliés jusqu'à ce que vous deveniez un maître.

Je parle beaucoup trop parfois; Je ne sais pas si vous croyez la moitié de ce que je dis, mais la Vérité sort toujours et je ne peux parfois pas l'arrêter. C'est parce que Dieu parle par ma bouche et quand j'oublie de L'arrêter, Elle continue tout le temps à propos de tous les secrets. Et alors les gens pensent parfois que je me vante, mais c'est toute la Vérité. Si vous allez chez un docteur, il devrait vous dire qu'il est capable de guérir votre maladie. Autrement, quel intérêt y a-t-il à aller chez lui ? Si vous venez à un ami pour l'illumination, il devrait vous dire son aptitude, qu'il est capable de vous aider à reconnaître votre Soi illuminé.

Tôt ou tard, chacun de nous peut devenir un porteur de Lumière parce que nous sommes déjà la Lumière. C'est seulement que nous sommes trop occupés avec toutes ces données – tout le travail à accomplir et tous les problèmes financiers à affronter – que nous oublions combien nous sommes grands, que nous oublions d'utiliser notre grande sagesse pour nous attaquer à tous ces petits problèmes. Nous essayons seulement de réparer le problème lui-même ; nous nous focalisons sur le problème et sommes engloutis ou noyés dedans, alors il est difficile de le résoudre. Mais si nous regardons en arrière et savons où nous nous situons, ou si au lieu de porter toute notre attention sur le problème, nous prenons du recul et nous nous rappelons que nous ne sommes pas le problème, nous pouvons le voir plus clairement. C'est pourquoi nous avons besoin de la méditation. Nous devons nous tourner vers l'intérieur pour nous rappeler qui est le propriétaire, qui est le patron et ce que nous avons besoin de faire. 🙏



La Logique Unique d'un docteur charlatan

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Cambodge, le 28 mars 1996
(à l'origine en chinois) **Cassette vidéo n° 541**

Un docteur charlatan avait l'habitude de toujours se vanter de ses pouvoirs divins pour guérir. Un jour, un vieil homme est venu lui demander : « Combien de personnes as-tu guéries ? » Et le docteur a répondu : « Tous ceux qui viennent et m'écoutent seront sans aucun doute guéris ! » Alors le vieil homme fronça les sourcils et dit : « As-tu oublié la fois que tu as dit à mon petit-fils de prendre tes médicaments pendant une année et qu'il serait guéri ? Il est mort après avoir pris ta prescription pendant seulement trois mois ! »

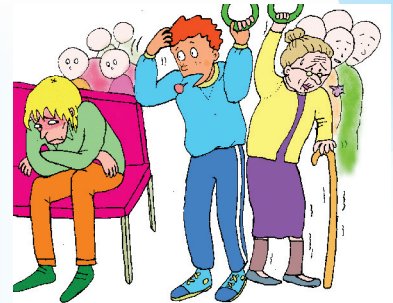
Alors, le docteur charlatan s'est exclamé : « Ah ! Il ne m'a pas écouté ! Je lui ai dit de prendre les médicaments pendant une année, mais il ne les a pris que pendant trois mois. Comme il n'a pas suivi mes instructions et fini le traitement, bien sûr qu'il est mort ! » 🐾

Pas Malade, juste coupable

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride, le 28 décembre 2001
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 735**

Une fois, un jeune homme était monté dans un autobus très, très bondé. Tout le monde était serré comme des sardines, debout partout et s'accrochant aux barres. Il y avait un autre homme qui était assis et qui était jeune, pas très vieux. Il était assis là et a caché son visage dans ses bras tout le temps, se sentant très mal à l'aise.

Alors, le premier jeune homme est venu et lui a demandé : « Est-ce que ça va ? » Et l'autre jeune homme lui a répondu : « Ça va. Ça va. » et a simplement enfoui sa tête plus profondément sous ses bras. Le premier homme n'était toujours pas convaincu que le deuxième se portait bien, alors il est revenu et lui a demandé : « Etes-vous sûr que ça va ? Pourquoi cachez-vous votre tête sans arrêt ? Vous avez l'air très mal à l'aise. » Et le deuxième jeune homme a dit : « Oui, ça va. C'est seulement que je déteste voir ces vieilles dames debout pendant que je suis assis. » 🐾



Qu'il est troublant de voir en multiplex !

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite de trois jours au Cap, Afrique du Sud,
le 29 novembre 1999 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 674**



Il y avait un homme qui buvait beaucoup et rentrait à la maison saoul tous les soirs. Sa femme se plaignait, disant : « Je ne comprends pas comment une personne peut boire continuellement sans avoir soif ! Je ne peux pas comprendre quelqu'un comme ça. »

Alors l'homme, qui avait déjà bu quelques bouteilles en trop a dit : « Eh bien, je ne te comprends pas non plus. Pourquoi, à chaque fois que je rentre à la maison, tu dois ramener quatre autres femmes qui ont l'air exactement comme toi ? » 🐾

Consultez les sites Internet suivants pour visionner les versions audio originales de ces histoires drôles, et partagez la joie de l'humour de Maître avec votre entourage :
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/160/jk1.htm> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/160/jk1.htm> (Formose)



Les voitures volantes sont en vue

Par la sœur initiée Lynn McGee, Ohio, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

La réalité de la voiture volante est prête à prendre forme : plusieurs dessins de véhicules aériens sont en cours de développement et certains prototypes ont déjà été fabriqués pour des vols expérimentaux. A propos d'un avenir avec des voitures volantes, l'inventeur Robert Haynes dit : « Imaginez que vous montiez dans votre voiture, que vous lui disiez où vous voulez aller et laissez le système [de positionnement global] vous y guider. Il y aura un segment de route, suivi par un segment aérien, qui sera suivi par un segment de route – mais cela vous importe-t-il ? Vous serez à destination dans une heure, même si c'est à 280 km – de porte à porte ! »

Cela ressemble à de la science-fiction, mais les voitures volantes ne sont plus un rêve des livres d'histoire, avec des modèles actuels allant du type aérien ultra-léger, le Scooter de l'Air, au type de véhicule beaucoup plus robuste et sophistiqué appelé Voiture du Ciel.



La Voiture du Ciel, un puissant et robuste véhicule aéroporté qui peut voyager à une vitesse supérieure à 480 km/h.

Le Scooter de l'Air est un engin récréatif et sportif, dessiné pour voler à lente vitesse et à des altitudes de moins de 122 mètres ; son poids léger et sa mobilité en font l'engin parfait pour des situations d'urgences telles que les secours destinés aux hauts immeubles. De son côté, la Voiture du Ciel est conçue pour transporter 4 personnes et peut voyager à des vitesses supérieures à 480 km/h à une altitude maximum de 1220 mètres. C'est le type de véhicule pour lequel le simulateur de vol de la NASA et les Systèmes de Positionnement Global ont été conçus.

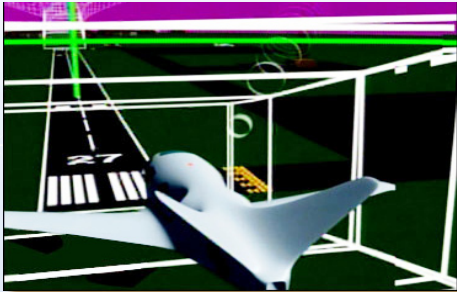
Mais la conception de ces véhicules ne répond pas à la question de savoir comment et où ils seront utilisés. Par exemple, même si un véhicule peut se lancer le long d'une piste de décollage et après prendre l'air, comment le conducteur peut-il savoir où il peut voler en sûreté ? La NASA s'intéresse à de telles problématiques par le développe-



Le Scooter de l'Air, un véhicule ultra-léger aéroporté



ment de son programme « Autoroutes du Ciel ». Un des objectifs de cette initiative est de développer un système informatisé qui fonctionne comme un réseau centralisé servant aux véhicules volants. Des simulateurs individuels installés sur chaque véhicule, avec des images intuitives et faciles à suivre, les relieront au réseau du contrôle du trafic aérien.



Un simulateur développé par la NASA montrant une 'fenêtre' de vol pour guider le véhicule aérien.

Mais voler sur un véhicule volant est loin d'être une expérience ordinaire, dit Paul Moller, le créateur de la Voiture du Ciel : « C'est une expérience sans pareil. Je veux dire par là que c'est vraiment l'expérience du tapis magique. Vous entrez dans ce véhicule, il n'y a pas de vibrations, il vous élève vers le ciel et ce qui est le plus excitant c'est d'être gentiment soulevé de haut en bas, presque comme dans une situation de non-gravité, mais vous avez cette expérience parfaitement douce d'être soulevé – une véritable expérience de tapis magique. »

Ces sentiments font écho aux paroles de Maître au sujet des avancées technologiques du futur dans un contexte où des âmes venues d'autres planètes apportent des idées scientifiques illuminées à partager avec le monde :

« C'est tellement excitant : nous allons rattraper les avancées des systèmes planétaires supérieurs. Même maintenant, nous utilisons des lasers et d'autres formes de lumière pour guérir les patients. Vous pouvez vous rappeler que l'une de

mes premières conférences à Formose fait mention de la thérapie par la lumière dans des planètes plus avancées. Eh bien ces scientifiques-là sont maintenant en train de naître sur cette planète, et ils apportent avec eux leur précieuse mémoire. Ils font de notre planète un meilleur endroit pour vivre, pour ce qui est du confort physique. Et bientôt, peut-être dans peu d'années, nous aurons des voitures volantes et d'autres choses comme cela. Il sera probablement plus facile de se voir les uns les autres puisqu'il y aura moins d'embouteillages, et nos temps de transport quotidiens seront plus courts. Tout cela est très excitant, pour moi aussi. » (Extrait de la Revue n° 138, Paroles de Maître)

Beaucoup plus tôt (en 1985), Maître décrivait comment ces êtres sont capables d'utiliser des méthodes hautement illuminées qui pouvaient même guérir les maladies, parce que la planète ou la région dans lesquelles ils pratiquaient avait une vibration assez élevée pour qu'une telle approche soit supportée.

Sur la planète Vénus, il y a de nombreux petits hôpitaux pour différentes sortes de personnes. Et les êtres qui vivent sur cette planète sont très intelligents et spirituellement très élevés; la plupart sont pratiquement des Maîtres. Et ils n'utilisent pas la médecine ou les équipements pour guérir ces gens-là ; ils utilisent différentes énergies ou rayons de lumière. Juste comme nous dans ce monde nous utilisons parfois différents types de rayons x pour guérir les gens, comme par exemple soigner le cancer. Ainsi ces êtres sont comme des scientifiques d'un plus haut niveau ou sont de meilleurs scientifiques. Les Maîtres sont simplement des scientifiques mieux développés. (Revue n° 139, Le savez-vous ?).

Les inventeurs de ces véhicules volants sont humbles, et se voient eux-mêmes comme une partie d'un grand tout, dont l'avenir est plein de possibilités illuminées. Et ils croient surtout que les avions et les jets d'aujourd'hui deviendront finalement des reliques. Ainsi un inventeur a dit : « Nous croyons que les Autoroutes du Ciel seront remplies de machines volantes que nous ne pouvions même pas commencer à imaginer. »

La description faite par Maître des âmes arrivant sur la Terre après avoir été préalablement guéries par la lumière nous donne un bref aperçu des choses qui seront possibles, au fur et à mesure que nous avançons dans l'Age d'Or. Dans cette perspective, les voitures volantes pourraient représenter juste un des nombreux développements technologiques qui serait le reflet de ce que l'illumination apporte à notre planète, par la grâce de Dieu. 🙏

Pour plus d'informations concernant les véhicules volants, veuillez consulter les sites Internet suivants :
<http://www.cbsnews.com/stories/2005/04/15/60minutes/main688454.shtml>
<http://www.haynes-aero.com/Netscape/frames.html>
<http://www.moller.com/> <http://sats.nasa.gov/>

Maître se manifeste pour accueillir le fils prodigue

Par un ami initié de Chine continentale (à l'origine en chinois)

Avant de suivre Maître dans la pratique spirituelle, j'étais un dangereux criminel recherché dans trois provinces chinoises. En 1989, j'eus un fils, et un mois après sa naissance ma conscience me dit que j'avais commis trop de mauvaises actions. «Regarde-toi ! Tu n'as pas commis moins de mauvaises actions», me dirent mes collègues gangsters. « Pourquoi t'embêter à être si prétentieux en observant une alimentation végétarienne ? Tu ferais mieux de laisser tomber ! » Mais ma réponse était toujours la même : « Quand j'atteindrai trente ans, je ne traînerai plus avec vous autres. Je chercherai un Maître et un endroit pour pratiquer spirituellement. » Durant les années qui suivirent, de nombreux membres de ma bande quittèrent le pays, moururent ou furent envoyés en prison, et ceux qui restaient continuaient à commettre de mauvaises actions. Et puis, un jour de décembre 1995, je fus arrêté alors que je rentrais à la maison, mais par la grâce de Dieu, après quelques jours de détention, je fus relâché sans caution.

Un jour, je suis allé me faire couper les cheveux, et la coiffeuse me dit qu'elle était en train de lire un livre, le volume 3 de La Clé de l'Illumination Immédiate, une compilation de conférences prononcées par Maître à Formose. Lorsque j'appris que c'était un livre qui nous guidait sur le chemin de l'illumination et vers notre nature originelle, j'ai vraiment voulu le lui emprunter. Après l'avoir plusieurs fois suppliée, la coiffeuse finit par céder et me prêta le livre pour la nuit, mais dit que je devais le lui rendre le lendemain. Arrivé à la maison, j'ouvris le livre et fus immédiatement fasciné par les idées logiques et simples à comprendre de Maître. Je n'ai même pas touché à mon dîner et suis resté concentré à lire le livre durant toute la nuit. J'étais certain que c'était le Maître que je cherchais, et croyais que je La suivrais dans mon développement spirituel pour le reste de ma vie. Ensuite j'ai rapidement écrit au Centre principal de Formose, pour demander comment recevoir l'initiation par Maître.

Par la suite, j'empruntais quelques publications de Maître

d'une autre sœur initiée. Durant cette période, j'étais une âme affamée à la recherche de la nourriture spirituelle de Maître. Après quelque temps, plus de dix personnes de ma région étaient en attente pour l'initiation, et à cause du manque de publications de Maître, je me proposais de voyager afin de ramener Ses livres et Ses revues.

Le 28 avril 1996, je recevais une réponse du Centre de Hsihu me disant de prier en silence et d'attendre avec l'esprit en paix la venue d'un messager Quan Yin. Je me suis alors immédiatement rendu chez la sœur qui m'avait prêté le livre pour exprimer ma joie. Elle fut très heureuse pour moi, et partagea avec moi les précieux cadeaux qu'elle avait reçus lors de son initiation – des flocons de riz et des bonbons en sucre – me donnant l'instruction expresse de n'en prendre qu'un seul à la fois. Je mangeais immédiatement un bonbon et un flocon de riz tout en regardant ma montre pendant mon voyage. Il était 17 h 50. Sur le chemin, je ne pus résister à l'envie



d'engloutir tous les bonbons en sucre ainsi que les flocons de riz en une seule fois. C'est alors que quelque chose d'incroyable arriva ! Je me sentis soudain aussi léger qu'une plume et libre du poids de la gravité. Pendant que je regardais vers le ciel, je vis le soleil tout rouge se coucher à l'ouest. Puis soudain tout bruit extérieur disparut et le seul son que je pouvais entendre était un puissant « Om ». Il me semblait que j'entrais dans un espace vide, je devenais inconscient du monde extérieur. Plus tard, je repris conscience et je crus qu'une fraction de seconde s'était écoulée, mais en regardant ma montre je constatais qu'il était 19h. J'avais donc marché pendant plus d'une heure et n'avais toujours pas atteint ma demeure, laquelle n'était qu'à environ cinq cents mètres de la maison de l'initié. Par cette fantastique expérience j'avais vraiment senti la force de la nourriture bénie.

Aperçu du corps de manifestation de Maître

Deux mois plus tard, deux sœurs vinrent me voir chez moi pour s'entretenir avec les futurs initiés afin de savoir si nous pouvions faire la demande pour l'initiation. Je sortis pour faire les courses pour les invités et informer les deux initiés locaux qui n'avaient pas de téléphone. L'un d'entre eux était la coiffeuse qui m'avait prêté le livre de Maître. Il pleuvait, mais cependant il faisait chaud. Je pris un taxi pour me rendre chez la coiffeuse. Le chauffeur conduisait très lentement à cause de la pluie. Alors que nous arrivions à un petit pont, je vis une dame qui se tenait tout près de celui-ci et qui portait un tailleur avec un pantalon en velours de couleur bleu, cela semblait être un ancien costume. Elle portait aussi un petit chapeau de la même couleur et de la même matière orné d'une pierre argentée. Compte tenu du climat, la façon dont elle était vêtue était curieuse. Ce qui était encore plus étrange était qu'elle tenait un parapluie avec une poignée en or, et que le costume était parsemé de motifs d'orchidées blanches. En outre, il pleuvait mais elle gardait son parapluie fermé et l'utilisait seulement comme une canne de marche.

Le chauffeur de taxi et moi-même étions extrêmement curieux de savoir qui était cette dame, mais cependant nous ne nous en occupions plus après quelques tours de roues. Etant pressé, je dis au chauffeur de m'attendre pendant que je courais pour aller informer la coiffeuse et l'autre futur initié. J'achetais aussi des fruits et des légumes. Tout ceci me prit environ une demi-heure et il pleuvait

toujours. Sur le chemin du retour, nous croisions une fois encore la dame qui se tenait là, son parapluie dans la main droite, mais elle restait sèche malgré la pluie. « Pourquoi n'ouvre-t-elle pas son parapluie ? » demanda le chauffeur. Alors qu'il disait cela, le taxi se dirigea de telle façon que je me retrouvai face à elle. C'est alors que soudain une idée me traversa l'esprit : « Oh ! Ne serait-ce pas Maître ? » Mais aussitôt que cette pensée me traversa l'esprit, le corps de manifestation de Maître disparut. La visibilité à cet instant était de cinq cents mètres, cependant le corps de manifestation de Maître avait disparu en un instant sans laisser de trace ! Aucun être humain ordinaire ne peut faire cela ! A cet instant, je commençais à pleurer et pensais, « Maître, si dans cette vie Vous pouvez attendre aussi longtemps sous la pluie pour ramener Votre enfant à l'esprit si lent à la maison, alors combien d'amour et de patience avez-You dépensé pour vos enfants perdus dans le passé ! »

Deux mois plus tard, le 22 août 1996, alors que j'avais 30 ans, mon désir s'était accompli et je fus initié. Il n'y a aucune manière imaginable de remercier Maître pour Son amour divin. Je peux seulement passer cette vie à suivre de près mon bien-aimé Maître Suprême Ching Hai. 🙏

Mourir chaque jour

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Université d'Harvard, Cambridge, Massachusetts, Etats-Unis,
le 27 octobre, 1989 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 101D**



Q : Le but de vivre étant de se rappeler qui nous sommes, quel est le but de mourir ?

M : Le corps est créé pour nous afin d'être utilisé pour une période de temps. Donc lorsqu'il est usé jusqu'à la corde, nous devons en trouver un autre plus approprié à utiliser pour un nouvel apprentissage.

Q : Mourir existe-il en termes de corps et en termes d'âme ?

M : Non, l'âme ne meurt jamais. Nous changeons seulement de vêtements. Par exemple, aujourd'hui vous pouvez porter une chemise bleue, mais si vous la portez pendant deux jours et qu'elle se salit, que faites-vous ? Vous la lavez, ou peut-être si elle est trop usée, vous la jetez et en portez une nouvelle. C'est tout ; nous changeons simplement de corps comme nous changeons de vêtements.

Q : Avons-nous le contrôle sur ce que nous voulons ? Vous avez parlé de karma. Contrôlons-nous ce que nous voulons être dans la prochaine vie ou alors est-ce quelqu'un qui nous dit ce que nous allons être ?

M : Personne ne vous dit ce que vous allez être. Ce sont vos propres actions et les fruits qui en dérivent qui vous disent ce que vous allez être. Si vous voulez contrôler l'incarnation dans votre prochaine vie, vous devez avoir la sagesse pour passer à travers le processus pour retrouver la voie menant à votre propre chemin et pour regagner votre plus grande sagesse et votre plus grande force, et alors vous pourrez la contrôler. Mais pour le moment, nous sommes très faibles.

Q : Donc nous avons la conscience et le contrôle même quand nous sommes morts ?

M : Oui, mais pas le pouvoir de contrôle si nous ne sommes pas illuminés. Si nous voulons avoir le contrôle à nouveau, nous devons être grands.

Q : Avez-Vous fait l'expérience de la mort ou bien Vous rappelez-Vous d'une expérience de la mort ?

M : Je peux mourir tous les jours.

Q : Que voulez-Vous dire ?

M : Hé bien, je meurs et je reviens.

Q : Puis-je faire cela ?

M : Oui, vous le pouvez. Je vous enseignerai comment. Saint Paul a dit : « Je meurs chaque jour ». Lorsque vous êtes en samadhi, vous pouvez rompre vos liens avec ce monde.

Q : Par mourir, voulez-Vous dire purifier ?

M : Non, pas cela. Ce n'est pas seulement la purification, mais aussi physiquement.

Q : Mourir physiquement ?

M : Oui ! Quand vous rompez vos liens et connexions avec ce monde, vous mourez. Mais lorsque vous revenez, vous vous reconnectez à nouveau.

Q : Pourquoi désirez-Vous mourir tant de fois ?

M : Je ne veux pas mourir ! Je dois juste mourir afin de vivre.

Q : Quand Vous dites « mourir tous les jours », est-ce à travers la méditation ?

M : Oui, c'est cela. Vous rompez votre connexion avec le monde physique pendant un moment, peut-être une demi-journée, peut-être plusieurs heures, et vous revenez et vous reprenez votre travail à nouveau parce que ce n'est pas encore votre heure de mourir. Nous devons revenir pour terminer notre travail ici, et lorsque l'heure arrive, nous rompons pour de bon la connexion et ne revenons jamais si nous ne le voulons pas. Si nous le voulons, nous pouvons revenir pour accomplir de bonnes actions pour l'humanité. Mais, nous pouvons contrôler notre destin ; c'est cela la différence, et puis nous savons ce que nous faisons. 🙏



Les pratiquants Quan Yin meurent chaque jour

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai
lors d'une interview téléphonique pour la radio KQSB,
Californie, Etats-Unis, le 17 mars 1995 (à l'origine en anglais)

Q : Maître dans l'un de Vos livres, figure la question
« Avez-vous déjà fait l'expérience de la mort ? »
J'aimerais donc Vous la poser, en tant que Maître.

M : Les pratiquants d'un niveau légèrement élevé ne savent pas ce que la soi-disant mort est, mais marchent juste d'une pièce à l'autre, et la pièce suivante est toujours meilleure que la précédente. Dans la terminologie chrétienne : « Il y a plusieurs demeures dans le royaume de mon Père » signifie plusieurs niveaux de conscience ; ainsi il y a de nombreuses beautés dans tout l'univers telles que nous avançons et laissons derrière le dernier niveau ou le niveau précédent. Et ceci est ce que l'on appelle la « mort ». Et pour la plupart des gens, s'ils ne font pas l'expérience de ces belles demeures de Dieu, ils pourraient faire l'expérience d'une région un peu plus sombre. Mais il y a alors également une marche d'une pièce à l'autre et aucune mort, en aucun sens que ce soit.

Q : Avez-Vous personnellement fait l'expérience de la mort ?

M : Oui, pas de problème, tous les jours à n'importe quel moment que je veux.

Q : Vos disciples font-ils cela à travers la méditation ?

M : Oui, ils en font l'expérience également.

Q : Est-ce ce à quoi pensait saint Paul lorsque qu'il disait : « Je meurs chaque jour » ?

M : Oh, je suis contente que vous vous en soyez souvenus ! Oui, exactement, parce que nous pouvons juste entrer dans une autre dimension sans avoir à abandonner ce domaine physique. Nous laissons seulement notre manteau derrière comme quand vous laissez votre manteau à l'extérieur. 🧘

Comment nous contacter

“Un voyage à travers les royaumes esthétiques”
Emissions de TV sur cassettes vidéo
Courriel : art&spirituality@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-413-751-0848 (USA)

L'Association internationale de Maître Suprême
Ching Hai Sté d'Editions, Ltd. Taipei, Formose.
Courriel : smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel : (886) 2-87873935 / Fax : (886) 2-87870873

Département des livres S.M :
Courriel : divine@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-240-352-5613 (USA) ou (886)-943-802829

(Vous êtes les bienvenus pour rejoindre les équipes de traduction pour traduire les livres de Maître en différentes langues)

Groupe de la Revue :
Courriel : lovenews@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Bureau d'information spirituelle :
Courriel : lovewish@Godsdirectcontact.org
Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd
Courriel : smcj@mail.sm-cj.com
Tel : 886-2-87910860 / Fax : 886-2-87911216
<http://www.sm-cj.com/>

Librairie du Centre de Los Angeles
Courriel : la_bookstore@yahoo.com
Fax : 1-909-738-9992

Préparez-vous quotidiennement à

la vie dans l'au-delà

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai au Cap (Afrique du Sud),
le 27 novembre 1999 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 669**

Nous quitterons tous un jour ce monde physique, mais nous ne sommes pas tous préparés pour le départ final. C'est pourquoi la plupart d'entre nous se sentent très mal à l'aise et craignent ce jour-là. Même si certains d'entre nous sont encore très jeunes, comme moi, nous nous soucions déjà de cet affreux jour de départ parce que nous ne nous y sommes pas très bien préparés. Nous préparons une assurance pour la maladie, pour la maison, pour l'hypothèque et pour toute autre chose, mais nous ne nous sommes pas préparés pour le jour où nous quitterons ce monde. Il est écrit dans la Bible : « Renonce à la chair pour l'esprit, apprend à mourir pour commencer à vivre ». Il se peut que nous lisions cela tous les jours ou même plus d'une fois par jour, mais nombre d'entre nous ne savent pas comment mourir chaque jour pour que nous puissions connaître la vie telle qu'elle est vraiment. Bien sûr, cela va aussi car nous avons tous l'éternité pour faire nos choix, encore et encore.

Je ne suis pas ici aujourd'hui pour vous montrer comment vivre votre vie, mais je vais vous montrer comment mourir. Car c'est seulement quand nous apprenons comment mourir et faire directement face à la mort que nous n'avons plus peur de l'inconnu. Une fois que nous mourons, c'est la même chose que de vivre maintenant, sauf que les conditions sont bien, bien meilleures. Nous sommes plus libres. Nous pouvons aller partout à une vitesse plus rapide que celle de la lumière. Nous pouvons avoir tout ce que nous voulons en un instant. Nous sommes plus libres qu'un oiseau et nous pouvons avoir accès à Dieu à tout moment parce que nous sommes un avec Dieu. Mais seulement si nous nous y sommes préparés parce que nos pensées sont très puissantes. Dans la vie de tous les jours, tout ce à quoi

nous pensons ou tout ce que nous désirons le plus viendra à nous. Si au moment de notre départ de ce monde, nos pensées demeurent sur quelque chose et que cela ne s'est pas encore réalisé, nous reviendrons sur cette planète physique pour vivre nos désirs et combler nos souhaits. Ainsi pour ceux qui n'espèrent pas revenir, ou qui aimeraient maîtriser la destinée de leur existence à venir après celle-ci, il y a une manière de s'y préparer.

Au moment de notre départ de ce monde, si nos pensées sont très fortes à propos de quelque chose, nous serons tirés vers cette chose, vers cet événement ou vers ce désir. Donc lorsque nous sommes en vie nous devons entraîner nos pensées d'une manière positive tous les jours, autant que nous le pouvons, jusqu'à ce que cela devienne une seconde nature, jusqu'à ce que cela devienne nous. Alors au moment de la mort, nous irons là où nos pensées nous conduisent. Nous sommes l'essence de Dieu et nous avons le pouvoir de Dieu en nous, que nous en soyons conscients ou non. Ainsi nos pensées sont, pour parler de façon pratique, très très puissantes. 🙏

L'essence de la mort quotidienne

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Université d'Irvine, Californie, Etats-Unis, le 2 juin 1998
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 623**

Que veut dire mourir chaque jour ? Lorsque nous nous retirons à l'intérieur pour entrer dans le Royaume de Dieu, c'est quand nous mourons. Nous mourons temporairement, puis nous revenons à la vie. Ainsi la résurrection peut arriver à chaque instant pendant notre vie ordinaire si nous suivons le processus de Jésus, des anciens saints. Puisque nous mourons une fois ou mourons quotidiennement, nous savons qu'il y a une autre vie, qu'il y a d'autres mondes à côté de ce monde physique. Nous sommes alors libres d'errer dans l'univers, d'explorer les mystères du cosmos, et nous savons que mourir n'est pas grand-chose. En effet, nous savons que nous ne mourons jamais. Nous savons aussi que nous n'avons même pas de corps physique. 🙏



Nous devons pratiquer comme s'il n'y avait pas de lendemain

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Singapour, le 26 avril 1997 (à l'origine en anglais) DVD n° 603

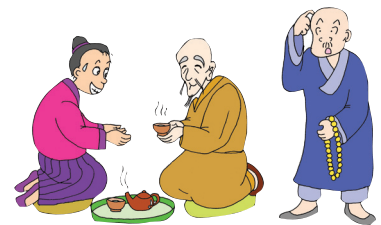
Nous entendons souvent dire que telle ou telle personne est morte, mais nous pensons d'une certaine manière que cela ne nous arrivera pas. Même si nous savons que cela arrivera un jour, nous ne pouvons pas nous imaginer quand, comment ou pourquoi cela viendra. C'est étrange, mais c'est ainsi que nous pouvons continuer de vivre. Cependant, si nous comprenions et réalisions que nous pourrions être morts demain, nous changerions complètement. Tous nos attachements, désirs et ambitions mourraient, et chaque jour nous nous préparerions simplement pour la mort.

Chaque jour, lorsque nous méditons sincèrement, nous essayons de trouver notre Soi pour que lorsque nous quitterons vraiment le corps, nous ne nous perdions pas et n'ayons pas de Maison où aller. 🍵

Des histoires racontées par Maître



Allez boire du thé



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis), le 14 février 1999 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n° 633b

Il était une fois un maître chinois, et chaque fois que quelqu'un venait le visiter, il l'invitait à boire le thé. Donc si une personne passait, le maître demandait : « Etes-vous déjà allé dans notre centre avant ? » Et quand la personne répondait : « Non », le maître disait : « Bien, allez-y boire du thé. »

Ensuite vint un moine. Alors le maître dit : « Etiez-vous ici avant ? » Et quand le moine disait : « Oh, oui, j'ai été ici plusieurs fois », le maître disait : « Bien, allez boire du thé. »

Mais l'abbé de ce temple sentait quelque chose d'étrange à propos de cela. Alors il vint chez le maître et lui demanda : « Maître, pourquoi dites-vous : « Allez boire du thé » à tout le monde ? Vous avez dit à un gars qui était déjà venu ici d'aller boire du thé et vous avez dit aussi à quelqu'un qui n'était jamais venu ici d'aller boire du thé. Pourquoi cela ? »

Alors le maître a dit à l'abbé : « Abbé, allez boire du thé. »

Puis l'abbé a demandé : « Qu'est-ce qui ne va pas avec vous, Maître ? »

Et le maître a répondu : « Qu'est-ce qui ne va pas avec vous ? »

De la même manière, vous me posez parfois beaucoup de questions insensées auxquelles j'ai du mal à trouver des réponses insensées pour vous. Donc en gardant vos normes, je dois inventer quelque chose ou simplement dire n'importe quoi. Car si je ne cesse de dire : « Va boire du thé ! », vous vous demanderez pourquoi et penserez que quelque chose ne va pas avec moi. Ou vous penseriez que de dire : « Va boire du thé ! » est la meilleure réponse que vous pouvez donner à n'importe qui.

En fait, cela signifie que vous pouvez vous détendre. Vous êtes déjà un Bouddha. L'univers entier le sait déjà, mais si vous ne le savez pas, ça va. Ce n'est pas important. Tôt ou tard, vous le saurez. 🍵



Choisissez une profession convenant à votre conscience et à vos nobles idéaux

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai à Los Angeles, Californie, Etats-Unis, le 14 mars 1996 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 537b**

Q : Comment les initiés qui font de la recherche scientifique ou médicale et qui doivent sacrifier des animaux ou les blesser peuvent-ils équilibrer une telle étude scientifique avec l'autre aspect qui est de devoir violer le précepte de ne pas tuer ?

M : Les deux sont une seule et même chose. Au nom de la science, les gens font beaucoup de sacrifices inutiles comme la vivisection, etc. Je n'aime pas cela. Si vous voulez le faire, vous le faites contre votre propre conscience. Mais je ne pense pas que vous aimeriez cela.

Après un certain temps, vous devenez très sensibles à la souffrance animale. Les animaux ont des âmes tout comme vous et ils souffrent aussi. Aussi la meilleure voie est-elle de l'éviter. Si vous ne le pouvez pas, alors faites-le mais vous devrez le supporter.

Q : Mais comment faire si cela fait partie du travail, à moins que l'on ne change de profession ?

M : Alors changez.

Q : A Votre avis, y a-t-il un autre moyen de développer la médecine sans utiliser d'animaux ?

M : Il y a beaucoup d'autres moyens. Jadis les gens n'utilisaient pas d'animaux pour tester les médicaments. Les gens utilisent maintenant des animaux pour toutes sortes de choses ; je ne sais pas pourquoi. C'est comme s'ils utilisaient leurs propres enfants, vraiment. Que puis-je vous dire ? Vous savez déjà quoi faire ; vous connaissez la réponse.

Tuer des animaux n'est vraiment pas nécessaire. Par exemple, ils tuent les animaux dans des tests pour les cosmétiques, etc. Mais il y a tant de cosmétiques qui sont faits sans test sur les animaux et qui sont pourtant beaux et bons. Cela veut donc dire qu'il n'est réellement pas nécessaire de sacrifier des animaux pour quoi que ce soit.

En outre, si nous méditons plus, nous n'avons vraiment pas besoin de beaucoup de médicaments. Vous avez tous eu cette expérience. Je ne peux pas, bien entendu, changer la manière dont les gens vivent aujourd'hui, pas tous. Mais vous savez par vous-mêmes qu'il est inutile de tuer dans l'intérêt de la vie parce que la mort n'apporte pas la vie. La vie ne peut pas venir de la mort. Quand la vie commence avec la mort, elle se terminera par la mort.

Nous ne pouvons pas utiliser le corps mort de quelqu'un d'autre ou d'un autre être pour nous nourrir. Cela nous affectera finalement car la mort ne peut pas donner naissance à la vie. C'est pourquoi nous devons être végétariens. Regardez les cosmétiques et vous saurez. Beaucoup de cosmétiques n'ont pas d'étiquette indiquant un test sur les animaux et ils sont de loin supérieurs à ceux qui ont été testés sur les animaux. Ils sont même moins chers et ils conviennent mieux à la peau, ils sont plus pratiques et ils sont meilleurs économiquement. Votre peau se sent mieux et vous vous sentez plus léger lorsque vous les utilisez. Vous n'avez pas



d'espèce de sentiment lourd ou chargé. Donc, en réalité, le test animal n'est jamais, jamais, jamais nécessaire.

Comme vous, qui êtes scientifique, le savez très bien, de nombreux médicaments testés sur des animaux ne peuvent être appliqués à l'espèce humaine parce qu'ils ont beaucoup de différences. Mais les scientifiques essayent. Eh bien, c'est avec de bonnes intentions, comme le boucher qui tue les animaux pour nourrir les gens.

Q : C'est que c'est une partie des conditions du développement de n'importe quel médicament.

M : Alors choisissez votre travail, ou choisissez votre vie. Si vous pensez que c'est justifié, alors vous suivez ce travail contre votre conscience. Mais si vous pensez appartenir à un groupe d'être pacifiques avec un caractère plus noble et une pensée supérieure, alors choisissez une profession qui convienne mieux à votre conscience et à vos nobles idéaux. 🙏



Aimez Dieu de tout votre cœur

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Ljubljana, Slovénie,
le 26 mai 1999 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 660**

Q : S'il Vous plaît, pourriez-Vous expliquer l'effet de la méditation alors que l'on continue d'avoir une alimentation carnée et de fumer ? La méditation peut-elle encore influencer sur ma vie ?

M : Non, elle n'aura pas beaucoup d'effet parce que vous devez aussi purifier le corps pour recevoir la Lumière. Nous pouvons tout de même voir la Lumière si nous mangeons de la viande, fumons, etc., mais après quelque temps si nous voulons aller vers les dimensions supérieures, nous devons prendre moins de bagages ou d'ordures ; nous devons débarrasser notre corps et nous éloigner de ces poisons qui troublent le mental.

Q : La méditation affectera-t-elle ma manière de penser si je change finalement de régime par moi-même ?

M : Maintenant vous marchandez ! Vous devez vous rappeler que nous devons aimer Dieu de tout notre cœur et de toute notre âme. Une fois que nous décidons de mettre Dieu en premier et le monde ensuite, pourquoi ne pas tout simplement aller vite ? Parce que si nous continuons de la même manière qu'avant, comme de prendre les énergies animales qui sont d'une vibration très basse, cela nous tirera vers le bas et il nous sera alors très difficile de nous relever.

C'est simplement que Dieu est amour et donc, si nous voulons être près de Dieu nous devons aussi être près de l'amour et être nous-mêmes un exemple d'amour. Nous hésitons même beaucoup à prendre des légumes et des fruits, mais ils ont une très petite conscience. Aussi, si vous coupez une branche d'un légume, il poussera trois fois plus. Mais si vous coupez la tête d'un porc, il ne grandira pas trois fois plus.

Ce n'est pas que Dieu se soucie de ce que vous mangez ou que Dieu soit strict envers nous ; c'est simplement que c'est la manière dont nous devons mener notre vie si nous voulons être près de Dieu. Mais vous choisissez la route où vous marchez. Je vous dis juste ce qui est nécessaire. Vous pouvez décider si vous le voulez maintenant ou si vous le voulez dans une autre vie ou à un autre moment. 🙏



De célèbres amoureux des animaux participent au gala du 25^{ème} anniversaire de PETA à Hollywood



Par le groupe de divertissement, Los Angeles, Californie, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Avec un comité honorifique composé de notables tels que le musicien Paul McCartney et les actrices Charlize Theron et Kim Basinger, le groupe œuvrant pour les droits des animaux le plus important du monde PETA (People for the Ethical Treatment of Animals, association pour un traitement éthique des animaux) promeut de façon énergique les lois protégeant les animaux et le style de vie végétarien. Et après avoir entendu parler des enseignements de Maître Suprême Ching Hai et appris que des millions de gens étaient devenus végétariens grâce à Sa compassion exemplaire, les représentants de PETA Lui ont proposée d'être une invitée spéciale lors de leur gala du 25^{ème} anniversaire et de la cérémonie de remise des prix humanitaires. Même si Maître ne pouvait pas y participer, des membres de l'Association internationale de Maître Ching Hai y sont allés en Son nom.

L'évènement, qui a eu lieu le 10 septembre 2005 dans le célèbre studio de cinéma Paramount, a été béni par la présence de quelques-unes des stars d'Hollywood les plus compatissantes, comme Pamela Anderson (*Alerte à Malibu*), Joaquin Phoenix (*Gladiator*), Alec Baldwin (*A la poursuite d'Octobre rouge*), Jamie Lee Curtis (*True Lies*), Sean Astin (*Le Seigneur des anneaux*), Alyssa Milano (*Charmed*), Prince (chanteur primé aux Oscars et aux Grammys), Dennis Rodman (star de la NBA), Andy Dick (*The Andy Dick Show*), Martina Navratilova (ancienne championne de tennis), et Pink (chanteuse primé aux Grammys).

Alors que le début du gala approchait, des reporters de média connus tels que People Magazine, Entertainment Tonight et Access

Hollywood faisaient la queue pour questionner les célébrités invitées. Sur le tapis rouge, il y avait également un initié qui couvrait l'évènement pour le programme de télévision de l'association *Voyage à travers les royaumes esthétiques*. Quand le journaliste initié a demandé à Pink ce qui l'avait attirée au gala, la chanteuse a répondu : « C'est PETA – pour soutenir la cause. Maître Suprême Ching Hai, bonjour ! Salut à *Voyage à travers les royaumes esthétiques* ! » De nombreuses autres vedettes interviewées pour l'émission ont aussi envoyé leurs amitiés à Maître.

Dans la salle de réception principale, la salle des personnalités de marque et la salle verte des célébrités, les initiés ont eu l'occasion de partager les enseignements de Maître grâce aux livrets échantillon et les DVD de Maître sur le végétarisme Les



vrais héros diffusé aux Etats-Unis sur le réseau de télévision PAX TV le 26 juin 2005. Les pratiquants ont aussi préparé avec amour de délicieux mets végétariens pour des milliers d'invités.

Alors qu'elle était passée voir les initiés, la présidente et fondatrice du PETA, Ingrid Newkirk, a dit : « Nous sommes ravis de vous avoir à notre gala pour notre 25ème anniversaire. On ne pourrait pas être plus heureux. Je pense que les animaux sont traités de façon très injuste, et je pense que nous, en tant qu'êtres humains, avons tant à apprendre d'eux et sur eux. Et c'est un concept très simple de montrer aux gens que pour chaque choix cruel, il y a un choix bienveillant. »

De telles remarques démontrent clairement combien Maître a élevé le monde alors que nous avançons vers l'Age d'Or. Grâce à leur alimentation végétarienne et à leur style de vie dépourvu de cruauté, les célébrités les plus renommées du monde vivent des vies plus compatissantes et pleines d'humanité, et en retour, le concept de l'amour pour toutes les créatures est présenté à des millions d'admirateurs. Les célébrités sont d'autant plus bénies qu'elles sont exposées aux enseignements et à l'amour infini de Maître. On peut espérer que par la grâce de Dieu, le reste de l'humanité va continuer à croître en compréhension et en compassion afin de devenir « les vrais héros ». 🍀



Photos dédiquées
à Maître :

- ▲ Andy Dick
- ▲ Persia White
- ▲ Pamela Anderson
- ▼ Alec Baldwin



Lettres d'invitation

(à l'origine en anglais)

Le 5 septembre 2005

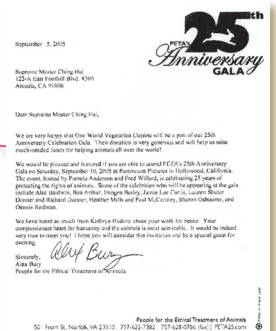
Chère Maître Suprême Ching Hai,

Nous sommes très heureux que l'équipe de la Cuisine végétarienne Un Monde prenne part au gala de célébration de notre 25ème anniversaire. Leur don est très généreux et nous aidera à porter assistance aux animaux dans le monde entier !

Nous serons heureux et honorés si vous pouviez assister au gala du 25ème anniversaire de PETA le samedi 10 septembre 2005 au studio de cinéma Paramount à Hollywood, Californie. L'événement, animé par Pamela Anderson et Fred Willard, célébrera les vingt-cinq ans de protection des droits des animaux par PETA. Alec Baldwin, Bea Arthur, Imogen Bailey, Jamie Lee Curtis, Lauren Shuler Donner et Richard Donner, Heather Mills et Paul McCartney, Sharon Osbourne et Dennis Rodman compteront parmi les célébrités qui feront leur apparition au gala.

Nous avons beaucoup entendu parler, par l'intermédiaire des membres de l'Association, de Votre travail pour la paix. Votre cœur compatissant pour l'humanité et les animaux est admirable. Il serait très plaisant de Vous rencontrer, alors j'espère que Vous apprécierez cette invitation et accepterez une invitée spéciale pour la soirée.

Veuillez agréer, Madame, l'expression de mes salutations distinguées,
Alex Bury
Association pour un traitement éthique des animaux



Héros végétariens du grand écran

Par le groupe de rédaction de Floride, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

La marque d'un vrai héros est la compassion pour les moins fortunés – les humains ainsi que nos amies les créatures du règne animal. Les deux superstars végétariennes dont il est question ci-dessous sont non seulement des héros du grand écran, mais aussi dans leur vie quotidienne.

Un amoureux des animaux depuis toujours

Christian Bale, star de 31 ans du très populaire film *Batman Begins*, a depuis toujours une affinité pour les animaux. Son père, David Bale (1941-2003) était un célèbre activiste pour les droits des animaux et dont la règle de vie était : « Ne détourne jamais tes yeux d'un être vivant dans le besoin ». David ramenait chats, chiens et oiseaux errants à la maison, et s'occupait des mères célibataires et des sans-abri. Christian accompagnait son père dans de nombreux foyers et dans des congrès sur les droits des animaux, et jusqu'à ce jour, il apporte un soutien actif aux groupes œuvrant pour le bien-être des animaux. Il vit maintenant à Los Angeles avec une ménagerie de chats, de chiens et d'opossums rescapés.

Quand Christian avait neuf ans, il a lu *Le petit monde de Charlotte* (*Charlotte's Web*), l'histoire très populaire d'une petite fille qui sauve de l'abattage un petit cochon avorton appelé Wilbur. Cependant, contrairement à des millions d'autres enfants qui ont acclamé Wilbur et qui ont ensuite continué à manger les côtes de porc que leurs mères mettaient dans leur assiette pour le dîner, Christian a fait le vœu à ce moment-là de ne plus jamais manger de viande. Il a gardé sa noble promesse jusqu'à

présent, malgré l'entraînement physique extrême qu'il doit suivre pour quelques-uns de ses films. Par exemple, on lui a récemment demandé de réduire son poids de 82 à 55 kg pour le film *The Machinist*. Six semaines après la fin du film, il avait repris 27 kg dont il avait besoin pour l'audition de *Batman Begins*. Quand le tournage a commencé cinq mois plus tard, le Batman végétarien pesait 100 kg, dont la plupart était du muscle.



Un homme-araignée innocent mais mature

Tobey Maguire (né en 1975) est considéré comme le plus grand acteur de sa génération grâce à son travail dans *Spiderman* et à ses performances magistrales dans d'autres films, dont deux réalisés par Ang Lee, le réalisateur de son premier film, qui a dit : « [Il] a ce mélange d'innocence enfantine

et de très vieille âme". Et à propos de son jeu, un autre réalisateur a remarqué : « Tobey n'exagère pas. Il se contente d'affirmer. »

Tobey, qui dès son jeune âge, détestait manger de la viande, révèle : « Je ne pouvais pas m'empêcher de penser au lien entre les animaux et la nourriture. » Et décrivant son dernier repas non-végétarien, il dit : « J'ai mangé un hamburger au fromage avec du jambon et j'ai soudainement eu cette vision : j'ai vu les animaux qu'on utilisait, alors je ne pouvais pas rester là à manger ce stupide hamburger au fromage. » Ainsi, en 1992, Tobey a fait le noble vœu de devenir végétarien.

Puis en 1994, il a aussi renoncé à l'alcool et aux cigarettes : un geste extraordinaire pour une vedette de cinéma de dix-neuf ans qui fréquentait les boîtes de nuit d'Hollywood. De cette période, il se souvient : « J'ai dû prendre une décision. Je pouvais être un adolescent et faire toutes les choses stupides qui vont avec ça ou me concentrer sur le métier d'acteur. »

Renoncer à la viande et à l'alcool, cependant, ne voulait pas dire renoncer aux plaisirs de la vie, puisque Tobey admet qu'au cours des années, il a dépensé une part importante de son revenu dans les soupers fins, et il aime particulièrement la pizza végétarienne et le tofu gastronomiques : « Je suis très exigeant pour le tofu, car préparé de la bonne manière, il peut avoir beaucoup de goût. » Une fois, il a même partagé un repas avec des admirateurs dans un restaurant raffiné, quand il a découvert qu'ils étaient végétariens !

Avant son audition pour Spiderman, Tobey n'avait pas exactement un physique athlétique, et certains journalistes le décrivaient comme étant « mou » ou « pâteux ». Aussi, les producteurs de Spiderman étaient impressionnés par ses talents d'acteur, mais étaient sceptiques sur sa capacité à mettre son corps en forme pour le premier rôle du film. Déterminé à leur prouver qu'ils avaient tort, Tobey a constitué une équipe pour se préparer pour l'audition ; celle-ci était composée d'un entraîneur personnel, d'un instructeur en arts martiaux, d'un entraîneur de gymnastique, d'un cascadeur et d'un

professeur de yoga.

Les producteurs de Spiderman, cependant, ne pensaient pas qu'il pourrait développer une masse musculaire adéquate sans manger de viande et ils lui ont vivement conseillé de rompre son serment d'être végétarien. Mais heureusement, les entraîneurs de Tobey avaient plus de bon sens et lui ont fait suivre un régime optimal fait de cocktails de vitamines riches en protéines, de hamburgers végétariens et de tofu. Quand son tour est arrivé, Tobey a fait une démonstration impressionnante dans plusieurs scènes de combat, puis il a enlevé sa chemise pour révéler son physique musclé. Selon le réalisateur, « il était devenu une star magistrale de films d'action. »


A propos de sa personnalité, Tobey a dit un jour à un intervieweur : « J'ai peut-être des traits de caractère que certains pourraient percevoir comme



innocents ou naïfs. C'est parce que j'ai découvert la paix et le bonheur dans mon âme. » Et quand Spiderman est sorti, un journaliste a demandé à Tobey quels super-pouvoirs il aimerait posséder, ce à quoi il a répondu : « Il y a quelque temps, j'aurais répondu 'voler'. Maintenant, ça me semble trivial. J'aimerais probablement aller plus haut que mon moi physique, rester le même mais dans une autre dimension, un être spirituel. Pour pouvoir dépasser le monde physi-

que, ne plus y être attaché, comme Keanu Reeves dans Matrix, ce serait le meilleur super-pouvoir. » (Cf. Revue n° 142, Séquence cinéma).

Conclusion

De nombreuses personnes s'inquiètent qu'en étant végétariens, ils deviennent faibles physiquement ou soient freinés dans leur carrière, mais les cas des stars mentionnés ci-dessus contestent ce point de vue. Au contraire, le végétarisme a rendu Christian Bale et Tobey Maguire plus forts, plus profonds, et leur ont permis de connaître plus de succès que ce qu'ils auraient connu en tant mangeurs de viande. 

La star de cinéma **Linda Blair,**

à propos du **végétarisme**

et de la **Compassion**

Par le département de divertissement, Los Angeles, Californie, Etats-Unis (à l'origine en anglais)



A l'âge de quatorze ans, l'actrice Linda Blair a connu un succès international avec son inoubliable portrait de la fillette Regan MacNeil dans le film couronné d'un Oscar, *L'exorciste*. A travers les années, Mme Blair a été nominée au Oscar, a gagné le Prix Globe d'or et le Prix du public, et a travaillé avec des vedettes renommées telles qu'Elizabeth Taylor, Martin Sheen, Anthony Hopkins, Kirk Douglas, Richard Burton et Leslie Nielsen.

Outre ses succès en tant qu'actrice, Mme Blair est un défenseur des droits des animaux connu et respecté, et l'auteur du livre *Etre végétalien*. Depuis l'enfance, elle a une grande affinité et un grand amour pour les animaux et elle consacre son temps et son énergie à aider ses amies les créatures dans le besoin grâce à son travail au sein d'organismes comme Nourrir les enfants, l'Association pour un traitement éthique des animaux (PETA), la Société protectrice des animaux et la Dernière chance pour les animaux, utilisant son influence et sa voix pour éduquer le public sur les animaux en crise. Mme Blair a également fondé la Fondation Linda Blair Cœur du monde, qui réhabilite et adopte des animaux en passe d'être euthanasiés.

Le 6 mai 2005, des membres de l'Association internationale de Maître Ching Hai ont eu le plaisir de s'entretenir avec Mme Linda Blair pour le programme de télévision *Un voyage aux royaumes esthétiques*. Des extraits de l'entretien figurent ci-dessous.

Q : Comment êtes-vous devenue végétarienne et activiste pour les animaux ?

L : En 1988, j'ai lu un article sur les pesticides, les pluies acides et la façon dont on élève les animaux dans les fermes, et c'est ce qui m'a poussé à devenir végétarienne. Et pour sûr, cela a changé ma vie. Je n'ai jamais eu de problème de poids depuis. Je ne change pas de poids. Et si quelqu'un connaît mon âge, vous savez qu'il y a quelque chose à ce propos. On devient simplement beaucoup plus conscient de la nourriture et des atrocités sur les animaux, ce que l'on fait aux animaux, à la planète ; le fait est que tout va ensemble. Du point de vue environnemental, notre manière d'élever les animaux affecte l'environnement, affecte les lits des rivières, affecte l'océan, affecte l'air, et c'est ce que beaucoup de gens ne comprennent pas. Alors non seulement c'est cruel pour les animaux parce que ça s'appelle de l'« élevage industriel », mais c'est aussi



mauvais pour la planète. Et bien sûr, les enfants souffrent aussi d'obésité et de diabète ; les chiffres dans ce domaine n'ont jamais été aussi élevés. Et s'il y a une façon de continuer à éduquer les gens et d'être un exemple pour qu'ils voient que ça vaut la peine d'être végétarien, que ce que je dis vaut la peine. Je suis bien sûr végétarienne.

J'ai été hospitalisée quand j'avais dix-neuf ans, ce que beaucoup de gens ne réalisent pas, à cause du stress et d'une mauvaise alimentation. Alors je suis passée par là. Ma vie était vraiment affectée et le médecin m'a dit : « Si vous ne changez pas vos habitudes alimentaires et votre niveau de stress », et c'est là qu'est venue la méditation, il a dit : « Vous allez mourir ». Beaucoup de gens ne savent pas ça.

Q : Maintenant, vous dirigez une mission de sauvetage hors de chez vous. Parlez-nous en.

L : J'ai réalisé combien de gens se débarrassent de leurs animaux parce qu'ils ne sont pas assortis au tissu, parce qu'ils ont des problèmes, ils ne savent pas comment agir avec eux. Et alors j'ai dit que j'avais besoin de créer un foyer, je dois sauver de la peine de mort toutes les mamans et les bébés. Cela me bouleversait vraiment. Alors j'ai créé la Fondation Linda Blair Cœur du monde et cela ne fait qu'un an, même pas un an. C'est en gros pour inviter le public à faire le voyage avec moi, et ensemble ça va faire une différence parce que les gens savent que je vais m'exprimer. J'ai la très bonne réputation de dire la vérité. Ensemble, nous pouvons faire la différence. Cela va être un combat très difficile parce que là où il y a des combats de chiens, il y a de la drogue, des armes à feu et de la violence. On peut nettoyer non seulement Los Angeles mais aussi l'Amérique. C'est mon engagement : nettoyer l'Amérique et réduire la criminalité. Et les policiers avec lesquels je parle sont d'accord avec ce que je dis. Ils savent où ont lieu les combats. Ils me soutiennent.

Q : Absolument. C'est quelque chose de secourir un chien et de l'emmener chez soi. Je sais que Maître Suprême Ching Hai a secouru environ cinq chiens et Sa manière d'en prendre soin et de les dresser m'a stupéfiée. Lors d'un de Ses événements, elle avait plusieurs chiens assis là, si mignons – c'étaient des chiens rescapés, ils sont devenus végétariens. Et Elle a pris soin d'eux et les a lavés. Ils sont dressés de façon tellement parfaite. Elle a vraiment pris le temps de s'en occuper.

L : Et ils le savent. Le temps qu'on consacre à un enfant, le temps qu'on consacre à un animal, on en récupère dix fois plus. Et ils vont vous offrir leur amour et leur amitié inconditionnels qui saisisent les gens.

Oprah Winfrey travaillait avec mon « deuxième père », Howard Lyman. Son livre est intitulé *Cowboy en colère*. Et il est éleveur de bétail et fermier de la quatrième génération, et il a eu le cancer. Il parle de tous ses amis qui meurent de maladies cardiaques. On peut éliminer les maladies cardiaques, le cancer, le diabète, les problèmes de poids. Retournez aux aliments de base, devenez végétarien et puis végétalien, mangez cru. Et vous comprendrez de quoi il est question. Mais il dit la vérité et il s'est engagé à dire la vérité durant le reste de sa vie, s'il survivait à son cancer de la colonne vertébrale. Alors il le fait. Et je pense qu'on peut faire une différence, là-bas. Vous savez, c'est juste un jour à la fois, mais beaucoup de maladies, à mon avis, viennent des aliments, de l'eau. On entend toujours que les femmes enceintes ne devraient pas manger le poisson d'ici. Il y a une raison à ça. C'est votre corps, votre bébé, votre vie, leur avenir.

Q : Le public serait surpris de voir combien de célébrités sont en fait végétariennes. Vous savez quand on a commencé à passer en revue toutes les célébrités qu'on voulait dans l'émission, combien sont végétariennes. Je veux dire même Joaquin Phoenix et...

L : Joaquin est végétalien.

Q : Pamela Anderson, Natalie Portman, et vous-même, Linda Blair. C'est un tel honneur de vous avoir ici.

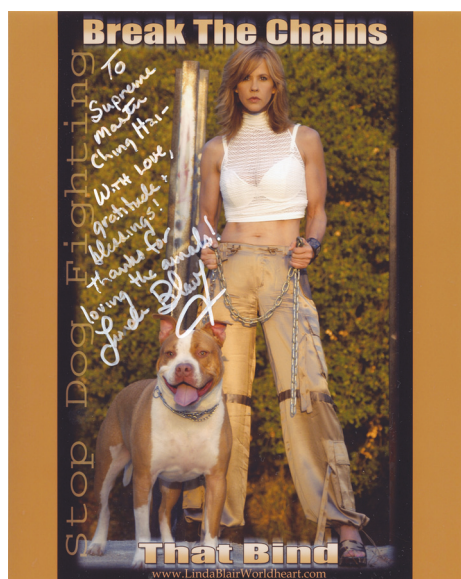
L : James Cromwell.

Q : Oui, James Cromwell. Vous savez, c'est incroyable le travail humanitaire que vous réalisez. Je pense que c'est phénoménal que vous utilisiez votre renommée pour une cause si importante. C'est une belle existence.

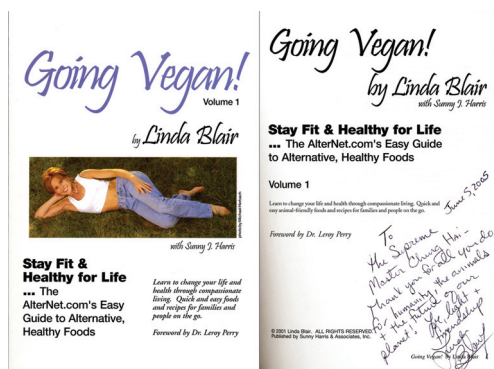
L : Avec toutes ces choses, la partie renommée est une bénédiction pour le travail. Vraiment ; je ne travaille plus vraiment assez, si je pense que c'est mon travail dans son ensemble. Mon travail est de faire une différence pendant que je suis ici. J'aime mon art. Je n'aime pas tous les projets que nous avons. Je ne pense pas que ce soit bien. Je ne pense pas que ce soit une bonne énergie spirituelle que nous mettons là-bas. Je pense que nous devons avoir plus de projets aimants et bienveillants – amusants, humoristiques, légers, divertissants. Et certains sont en quelque sorte dans un jeu d'attente pour voir l'industrie agir comme elle le fait, et pendant ce temps je dis aux gens : « Impliquez-vous ! » C'est vraiment difficile, mais je rassemble l'Amérique, une communauté à la fois; vous serez surpris. Dans quelques années, tout d'un coup, les gens feront : « Ouah ! Oui, il y a des gens vraiment bien dans le monde et nous n'avons qu'à unir nos forces. »

Je pense que le Maître Suprême, ce sont des gens comme Elle qui changent le monde d'une façon dont beaucoup ne voient pas encore les effets, mais grâce à l'humanitarisme, les droits de l'homme, les droits des animaux, Elle unit le monde de façon très puissante. Et ce que beaucoup de gens ne réalisent pas, c'est la puissance de la méditation, de l'amour, du bonheur absolu, de l'unité, du calme et de la compréhension. Les réponses viendront dans notre vie grâce à la méditation et on apprendra aussi la compassion et le partage, et c'est le vrai voyage de l'esprit humain. Alors je sais, je pense que c'est merveilleux que l'émission Lui donne une nouvelle voie de communication pour s'ouvrir et montrer aux gens Sa connaissance et Son amour, et nous sommes très reconnaissants pour tout ce qu'Elle a fait.

Maître Suprême, je suis très honorée et j'ai hâte de Vous rencontrer dans un avenir très proche. Merci pour tout ce que Vous faites. 🙏



La photo dédiée de Linda Blair avec le message « A Maître Suprême Ching Hai avec amour, gratitude et bénédictions ! Merci d'aimer les animaux. »
Le livre dédié de Linda



Blair avec le message « A Maître Suprême Ching Hai. Merci pour tout ce que Vous faites pour l'humanité, les animaux et l'avenir de notre planète ! Amour, lumière et amitié, le 5 juin 2005 »

Une clé pour réduire le réchauffement de la planète et la diminution des ressources

Par le groupe de rédaction de Floride, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Les problèmes actuels de réchauffement planétaire et de réduction des ressources naturelles de la Terre comme les énergies fossiles, l'eau douce et les terres arables, sont les défis les plus difficiles auxquels l'humanité ait eu à faire face. Les scientifiques ont conclu que la réduction des émissions de gaz carbonique (CO₂) réduirait le réchauffement global ; ainsi en 1997, 181 gouvernements ont signé le Protocole de Kyoto pour réduire leurs émissions de ce produit chimique, ainsi que de cinq autres « gaz à effet de serre ». Bien que cette mesure soit un pas positif, dans le numéro de juillet 2005 du journal scientifique *Physics World* (Le monde de la physique), le physicien britannique Alan Calverd propose une façon plus simple d'éliminer le réchauffement planétaire : arrêter de manger de la viande. Son article Une approche radicale de Kyoto s'est répandu rapidement sur l'Internet et est discuté avec force par les scientifiques.

Bien que Calverd ne soit pas végétarien, il reconnaît l'immense gaspillage de ressources naturelles et d'énergie causé par l'élevage des animaux pour l'alimentation. Alors il a calculé les formes variées d'utilisation d'énergie qui produisent du CO₂, comme la combustion d'énergies fossiles et le métabolisme des humains et du bétail, et il a découvert que 21 % d'une telle consommation d'énergie sont entraînés par le fait de garder les animaux de ferme en vie. Semblable aux gaz d'échappement des automobiles, la respiration du bétail génère une quantité énorme de CO₂, et de façon remarquable, cet agent de réchauffement planétaire n'est pas inclus dans la catégorie des émissions dues à l'homme par les scientifiques du climat et les politiciens parce qu'ils le considèrent comme un phénomène non-humain auquel on ne peut rien.

De plus, le chiffre de 21 % de Calverd ne comprend pas les sources indirectes d'émissions de gaz carbonique, comme la production des aliments pour le bétail, l'abattage mécanisé, l'éviscération, l'emballage, le transport et la réfrigération.

Un calcul plus complet du coût en énergie de la production de viande a été fait par le Dr David Pimentel de l'Université Cornell, un agronome qui n'est pas impliqué dans le mouvement végétarien, mais qui a suivi le coût énergétique de l'« élevage » de viande depuis des décennies et a écrit 560 articles scientifiques

et 23 livres sur le sujet. Dr Pimentel a également occupé un certain nombre de postes gouvernementaux de surveillance de l'industrie de la viande et a dit à plusieurs reprises à ses collègues scientifiques du secteur de la viande : « Je ne fais pas de jugements moraux. Je vous donne simplement des chiffres. »

Dans son article de 2004 intitulé La production de bétail et l'utilisation de l'énergie, Pimentel estimait qu'aux Etats-Unis, la quantité de carburant nécessaire pour subvenir à un régime carné représentait un volume étonnant de 1518 litres par an, contre 829 litres pour un régime végétarien. Plus on mange de viande, plus ces chiffres augmentent de façon spectaculaire. Pimentel a aussi calculé que si le monde entier mangeait comme un Américain, les réserves pétrolières de la Terre seraient épuisées en treize ans seulement. L'observation suivante est des plus remarquables :

Même le fait de conduire de nombreuses voitures de luxe grosses consommatrices d'essence peut économiser de l'énergie par rapport à la marche, si les calories qu'on brûle en marchant viennent du régime américain de base ! En effet l'énergie requise pour produire la nourriture qu'on brûlerait pour marcher sur une distance donnée est plus importante que l'éner-

gie nécessaire pour alimenter une voiture en essence sur une distance identique, en supposant que la voiture consomme 10,5 litres au 100 km ou moins.

De plus, un calcul similaire pour les déplacements en bicyclette tiré du site <http://www.bicycleuniverse.info> révèle que pédaler en ayant une alimentation carnée requiert autant d'énergies fossiles que de conduire une voiture. Une autre émission liée à la viande qui est souvent oubliée est celle du méthane, un produit de la digestion anaérobie généré quand une vache expire. Une étude de la NASA publiée dans le numéro de février 2005 du journal Lettres de recherche géophysique révèle qu'à cause de ses effets sur l'ozone atmosphérique, le méthane est responsable de deux fois le chiffre de réchauffement planétaire estimé auparavant (10 %), et le fait de manger de la viande est responsable d'un bon tiers des émissions de méthane d'origine biologique.

Le fait que les neuf milliards de têtes de bétail présentes aux Etats-Unis consomment sept fois plus de céréales que n'en mange la population humaine du pays est une autre donnée surprenante. Et le pourcentage de céréales données au bétail augmente aussi en flèche dans des pays en voie de développement tels que la Chine, l'Egypte et le Mexique. De plus, selon l'Institut Worldwatch, 454 gr. de steak élevé au grain provoquent l'érosion de 16 kg de terre arable, et soutenir le régime d'un mangeur de viande requiert plus de 15140 litres d'eau par jour contre 1136 litres pour les végétariens.

Selon l'écologiste de renom Mathis Wackernagel, notre régime carné est une des raisons majeures pour lesquelles les humains consomment la bio-capacité à long terme de la planète à un rythme non-viable. Ainsi, de nombreux scientifiques tels que Wackernagel et Calverd ont vérifié de façon scientifique que la consommation de viande épuise les ressources de la Terre, mais d'autres problèmes non-quantifiables mais significatifs doivent également être pris en considération, comme le bien-être des animaux et l'impact moral de l'abattage en série sur la conscience humaine.

Comme le savent les pratiquants de la Méthode Quan Yin, le fait de manger de la viande est un des obstacles les plus importants au progrès spirituel et à l'illumination. Tuer les animaux pour le plaisir des sens ou payer les autres pour le faire durcit nos cœurs et mène aux guerres et aux autres formes de misère humaine. Maintenant que les scientifiques dévoilent un grand nombre de données empiriques qui montrent que le fait de manger de la viande détruit aussi la base même de notre existence planétaire, l'humanité a plus de raisons que jamais d'abandonner le régime carné dans le nouvel Age d'or. 🍌

Le 'fish and chips' végétarien **arrive à Londres**

Par le groupe de rédaction de Grande-Bretagne (à l'origine en anglais)

Le style de vie végétarien est populaire au Royaume-Uni depuis des centaines d'années, la Société végétarienne de ce pays ayant été constituée en 1847. Le Royaume-Uni compte plus de quatre millions de végétariens et près de 5000 résidents qui sont en train de se convertir à un régime sans viande. Au cours des siècles, des résidents britanniques de tous horizons ont adopté le végétarisme, comme des politiciens, des écrivains, des musiciens et des artistes célèbres, tels George Bernard Shaw, H.G. Wells et les Beatles. Aussi, plus d'une centaine d'hôtels et de pensions de famille végétariens et plus de 500 restaurants végétariens existent actuellement dans le pays, et

même les supermarchés locaux ont adopté ce mode de vie sain, en vendant des hamburgers, des saucisses, des tartes, des tartelettes, des gâteaux végétariens et de la mayonnaise sans œufs, produits qui n'étaient auparavant vendus que dans les boutiques spécialisées. Au cours des dernières années, les fabricants de nourriture végétarienne ont en outre énormément amélioré l'étiquetage de leurs produits en fournissant des renseignements clairs et détaillés sur les ingrédients et la nutrition. Ainsi il n'a jamais été aussi facile d'être végétarien et de jouir d'une grande

variété de mets végétariens venant de diverses régions du Royaume-Uni !

Un restaurant remarquable du Royaume-Uni, le Palais de Pékin, a été ouvert en 2001 par les amis initiés aulaciens David et Lin, du Centre de Londres. Leur but était d'établir un lieu de restauration asiatique de bonne qualité qui servirait le public en partageant des informations sur la Méthode Quan Yin et en promouvant le mode de vie végétarien.

Le restaurant est fier de présenter le plus long menu végétarien et végétalien de tous les restaurants du même type à Londres, avec des plats comme les côtes de porc végétariennes au barbecue, la soupe thaï de Tom Yam, l'agneau végétarien mongole, les crevettes végétariennes géantes grésillantes dans la sauce au beurre et le bœuf végétarien croustillant en lanières, pour n'en nommer que quelques-uns. Parmi ses clients figurent à la fois des omnivores et des végétariens, dont beaucoup sont surpris de trouver un menu purement végétarien. De plus, quelques mangeurs de viande ont en fait changé de régime après avoir mangé au restaurant, alors que d'autres disent qu'ils pourraient le faire facilement. Les clients végétariens du Palais de Pékin sont aussi impressionnés par l'originalité et la qualité de la cuisine, ce qui en fait ainsi un lieu populaire qui attire des consommateurs d'une grande variété de modes de vie, de cultures, de nationalités et de groupes d'âge.

Grâce à cette clientèle diversifiée l'équipe de cuisiniers du Palais de Pékin est toujours encline à présenter de nouveaux plats excitants et on les trouve souvent en train de faire des expériences dans la cuisine, attendant seulement que les initiés locaux leur servent de cobayes !

Récemment, un nouvel élément du menu du Palais de Pékin, le 'fish and chips' végétarien (poisson végétarien frit dans une pâte accompagné de pommes de terre frites) a été inspiré par l'article d'un journal écossais sur un célèbre commerce britannique de 'fish and chips' qui était si bon qu'on savait que le Prince William, membre de la famille royale britannique, y avait mangé. Pour créer le nouveau plat, les cuisiniers du restaurant ont dû trouver une bonne recette pour la pâte et faire des expériences avec le poisson végétarien. Le résultat a connu un succès retentissant, avec de nombreux clients qui ont fait part de commentaires sur son goût, ce qui montre que grâce à la Méthode Quan Yin, on peut atteindre tout but recherché, y compris

créer une délicieuse alternative végétarienne à un élément traditionnel du menu anglais. 🍷

La recette du Palais de Pékin pour ce plat est présentée ci-dessous au cas où les lecteurs voudraient essayer de la faire eux-mêmes.

Fish and chips végétarien

Poisson

Ingrédients de la pâte :

- 3 tasses (685 grammes) de farine avec levure incorporée
- 1 tasse (230 g) de farine de maïs
- 6 tasses (235 ml) d'eau gazeuse réfrigérée
- 1 cuillère à table (1 cuillère à soupe) d'huile
- 1 pincée de poudre de curcuma

Mélanger les ingrédients ci-dessus pour former une pâte et laisser reposer 10 minutes avant de placer sur le poisson végétarien.

Autres ingrédients :

- 2 filets de poisson végétarien en tranches
- 1 cuillère à café d'extrait de champignon
- 1 pincée de sel de mer
- 3 tasses (685 g) de farine ordinaire

Instructions :

1. Faites décongeler les filets de poisson végétarien.
2. Saupoudrez-les de sel et d'extrait de champignon.
3. Enduisez-les légèrement de farine ordinaire.
4. Plongez entièrement les filets dans la pâte.
5. Faites cuire à la grande friture jusqu'à ce qu'ils soient dorés (environ 7-8 minutes).

Frites

Ingrédients :

- 3 pommes de terre moyennes

Instructions :

Coupez les pommes de terre en tranches épaisses tout en laissant la peau.

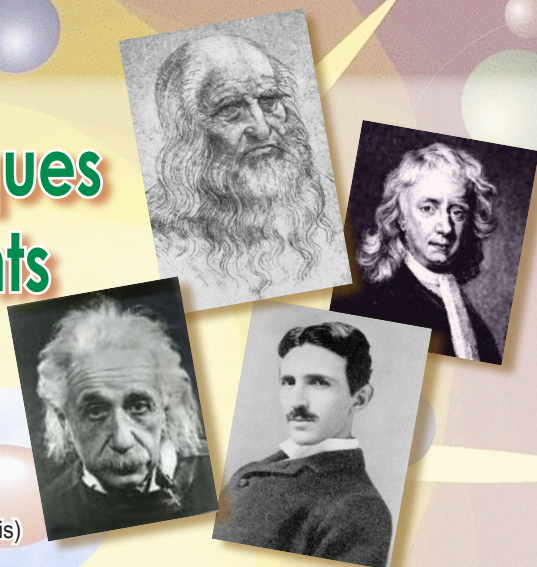
Faites cuire à la grande friture jusqu'à ce qu'elles soient brun doré (environ 10-12 minutes).

Régalez-vous !



Les réflexions de scientifiques et d'inventeurs éminents sur le végétarisme

Par le groupe de rédaction de Floride, Etats-Unis (à l'origine en anglais)



Pour préserver les ressources naturelles de notre planète, nombre des plus grands penseurs et scientifiques du monde au cours de l'histoire ont observé une alimentation végétarienne et ont affirmé sa nécessité d'un point de vue à la fois moral et logique.

Par exemple, Sir Isacc Newton – le père de la physique –, et Léonard de Vinci, un physicien à temps partiel qui a fait des découvertes majeures en hydraulique, en optique et en mécanique, étaient tous deux végétariens. En fait, De Vinci était un végétarien si fervent qu'il achetait des poulets en cage et les relâchait. De plus, Srinivasa Ramanujan (1887-1920), considéré comme le plus grand mathématicien des mille dernières années, était aussi végétarien.

Un autre fervent végétarien, le grand inventeur, physicien et ingénieur Nikola Tesla (1856-1943) qui a aidé à concevoir le système électrique du courant alternatif utilisé pour fournir l'énergie à la civilisation moderne, vivait des somptueux repas sur commande de l'hôtel Waldorf-Astoria de New-York. A propos des avantages physiques et moraux du végétarisme, Tesla a écrit :

Selon des principes généraux, l'élevage de bétail comme moyen de fournir de la nourriture est répréhensible. Il est assurément préférable de faire pousser des légumes, et je pense, par conséquent, que le végétarisme est une alternative louable à cette habitude barbare établie. Le fait que nous puissions subsister grâce à une nourriture issue des plantes et accomplir notre travail même à notre avantage, n'est pas une théorie mais un fait bien démontré. De nombreuses races qui vivent presque exclusivement de végétaux sont supérieures en termes de physique et de force. Il n'y a pas de doute que certains aliments d'origine végétale, comme l'avoine, sont plus économiques que la viande, et y sont supérieurs en termes à la fois mécanique et de performances mentales. Un tel aliment met en outre nettement moins à l'épreuve nos organes digestifs, et en nous rendant plus satisfaits et plus sociables, produit une quantité de bien difficile à estimer. Au vu

de ces faits, tous les efforts devraient être faits pour arrêter l'abattage cruel et gratuit des animaux, qui est destructif pour notre moralité.

Tesla, étant une personne tournée vers l'avenir, avait aussi émis la théorie selon laquelle un jour, l'humanité apprendrait à se subvenir à ses besoins directement en utilisant le champ d'énergie universel. De son côté, Thomas Edison (1847-1931), le plus grand inventeur de l'histoire et également un végétarien a écrit : « [Le végétarisme a une] influence puissante sur le mental et ses actions, de même que sur la santé et la vigueur du corps. Tant que nous n'arrêtons pas de faire du mal à toutes les autres créatures vivantes, nous sommes encore des sauvages. »

Albert Einstein (1879-1955), un autre végétarien éminent, considéré largement comme le plus grand scientifique du 20ème siècle et promoteur de la paix durant toute sa vie, a dit : « Rien ne profitera plus à la santé humaine et n'augmentera les chances de survie de la vie sur Terre plus que l'évolution vers un régime végétarien. » Sur une note similaire, il a déclaré : « Notre tâche doit être d'élargir notre cercle de compassion pour embrasser toutes les créatures vivantes et l'ensemble de la nature



dans sa beauté. » Et le jour où il est devenu végétarien, Einstein a écrit dans son journal : « Alors je vis sans gras, sans viande, sans poisson, mais je me sens tout à fait bien comme ça. Il me semble toujours que l'homme n'est pas né pour être carnivore. »



Witten

Depuis qu'Einstein a présenté sa révolutionnaire théorie de la relativité il y a cent ans, le monde n'a pas vu d'égal à son génie. Cependant, un physicien contemporain, Edward Witten, est considéré par beaucoup comme son successeur et il est aussi connu comme le théoricien des chaînes et le mathématicien le plus éminent du monde. Outre ses prouesses scientifiques, Witten est semblable à Einstein en ce qu'il est végétarien et travaille sur les mêmes problèmes de physique dans le même bâtiment de l'Université Princeton.

Le protégé le plus célèbre de Witten est Brian Greene, qui a réfuté la théorie d'Einstein selon laquelle l'espace peut s'étirer, mais non se déchirer. A l'âge de neuf ans, Greene pouvait multiplier des nombres de trente chiffres dans sa tête, et bien sûr, il est aussi végétarien. Ci-dessous sont présentés des extraits d'un entretien exclusif sur la science, la moralité et le végétarisme que M. Greene a donné pour la Revue de Maître Suprême Ching Hai.

Q : Pourquoi pensez-vous que beaucoup des plus grands génies étaient végétariens ?

B : D'après mon expérience limitée, les végétariens sont typiquement des gens qui veulent mettre au défi l'ordre des choses habituel et accepté. Qui plus est, ce sont souvent des gens qui veulent sacrifier leur propre plaisir à la quête de ce dont ils croient être bien. Ces qualités sont souvent ce dont on a besoin pour faire des découvertes capitales dans les arts et les sciences.

Q : Pourquoi pensez-vous que les autres scientifiques ne sont pas encore végétariens ?

B : Je demanderais, de façon plus générale, pourquoi la vaste majorité des gens n'est pas végétarienne ? Je pense que la réponse est que la plupart des gens ne remettent pas en question la pratique de manger de la viande puisqu'ils l'ont toujours eue. Beaucoup de ces gens se soucient des animaux et de l'environnement, certains profondément. Mais pour quelque raison que ce soit – la force de l'habitude, les normes culturelles, la résistance au changement – il y a une coupure fondamentale qui fait que ces sentiments ne se transforment pas en changements de comportement.



Greene

Q : Qu'est ce qui vous a incité à devenir végétarien ?

B : En fait, c'était un plat – des côtelettes de porc – que ma mère avait préparé quand j'avais neuf ans. Les côtelettes ont fait le lien entre la viande et l'animal duquel elle venait directement; j'étais horrifié et ai déclaré que je ne mangerais plus jamais de viande. Et je ne l'ai pas fait depuis. Devenir végétarien est arrivé plus tard. J'ai visité une ferme pour le sauvetage des animaux dans le nord de l'Etat de New York et j'ai appris beaucoup de choses si dérangeantes sur l'industrie laitière que je ne pouvais plus continuer à la soutenir. En quelques jours, j'ai laissé tomber tous les produits laitiers.

De nos jours, les scientifiques même non végétariens comprennent aussi les bases physiques du végétarisme et en quoi il peut contribuer au bien-être environnemental de la Terre. Par exemple, le physicien britannique Alan Calverd a récemment fait la une avec la déclaration suivante sur le réchauffement de la planète et le mode de vie

végétarien : « Adopter un régime végétarien ferait plus pour l'environnement que de brûler moins de pétrole et d'essence. »

D'après les exemples ci-dessus, on peut voir que d'éminents scientifiques tout au long de l'histoire ont affirmé les avantages d'un régime végétarien du point de vue de la moralité et de la compassion et également dans la perspective qu'il est nécessaire de s'assurer du bien-être de notre planète. Alors en changeant nos habitudes alimentaires nous pouvons amener des avantages infinis à l'espèce humaine. 🍌

Note: La théorie des chaînes est un modèle de physique fondamentale dont les fondements sont des objets qui s'étendent dans une dimension (chaînes) plutôt que des points de dimension zéro (particules) qui sont la base du Modèle standard. C'est un élément bien placé pour une « théorie du tout » selon laquelle l'univers est en fait composé de vibrations.

Eveil végétarien dans l'Himalaya

Par le groupe d'information de Floride, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Au cours de ces dernières années, de nombreux Tibétains influents sont devenus végétariens et ont encouragés d'autres personnes à en faire autant. Le récit qui suit relate brièvement leurs actions.

Le dalaï lama

Le 5 avril 2005, le dalaï lama a déclaré : « Je suis devenu végétarien depuis peu. De nos jours, les jeunes, plus particulièrement ceux qui viennent du Tibet avec le statut de réfugiés doivent intégrer ces principes pour leur propre développement afin d'avoir l'esprit en paix. Le message de *mahakaruna* [signifiant « grande compassion » en sanskrit] nous demande clairement de suivre la voie de l'amour et de compassion et de les prêcher à tous les êtres humains ». L'action noble du dalaï lama est une source d'inspiration pour les personnes du monde entier, et est d'autant plus admirable, qu'il a changé son régime alimentaire à l'âge de soixante-dix ans. En fait, il avait voulu devenir végétarien dans sa jeunesse, mais n'a pas pu le faire à cause des croyances de ses médecins privés.

De nos jours, cependant, les docteurs tibétains reconnaissent les avantages du végétarisme, y compris le Dr Tenzin Tsephal, Directeur de médecine tibétaine dans l'une des principales colonies d'expatriés tibétains. Selon lui, « il n'est pas nécessaire que le dalaï lama mange de la viande. Je ne prescrirai plus à personne de recommencer à manger de la viande. Les docteurs tibétains qui le font, sont un peu vieux jeu et ne connaissent pas ou ne sont pas ouverts aux alternatives à la consommation de viande ».

En 2004, la société Kentucky Fried Chicken (KFC) a annoncé qu'elle planifiait d'ouvrir des restaurants au Tibet, et



en réaction à cette annonce, le dalaï lama a lancé l'appel suivant: « Au nom de mes amis de l'Association pour un traitement éthique des animaux (PETA), j'écris afin de demander à KFC d'abandonner son projet d'ouvrir des restaurants au Tibet, car elle encourage la cruauté et les abattages de masse, qui violent les valeurs tibétaines. » Suite à cet appel, la direction de KFC a décidé d'abandonner son projet.

Avant cet événement, le dalaï lama avait dirigé de nombreuses autres campagnes en faveur du végétarisme. Par exemple, en 1993, il avait demandé aux restaurants de Dharamsala (Inde), qui abritent la plus grande communauté d'exilés tibétains au monde, de devenir végétariens afin que les Tibétains puissent déguster de délicieux mets végétariens et ainsi apprendre à ne plus manger de la viande. Suite à cette action, de nombreux résidents locaux sont devenus végétariens et les restaurants ont fait connaître au public la nourriture végétarienne, telle que le tofu.



Un autre pionnier végétarien tibétain

Un autre véritable héros végétarien tibétain est le moine Geshe Thupten Phelgye qui, après avoir passé plusieurs années en retraite, a fondé le Mouvement de compassion universel (www.universalcompassion.org) en 1998. Ce mouvement milite en faveur du végétarisme et de la compassion envers tous les êtres sensibles. Il utilise divers moyens, comme la distribution de prospectus dans la ville Dharamsala.



En 1999, Phelgye a été élu président de la Société internationale Gelug, la plus importante communauté monastique au Tibet. Il a réussi à faire adopter une résolution exigeant que tous les résidents des monastères et des couvents Gelug soient végétariens. L'année suivante, les moines Gelug l'ont élu comme représentant au parlement tibétain en exil à Dharamsala, où il a proposé une loi historique faisant de 2004 l'année végétarienne tibétaine. Pendant cette année, tous les Tibétains devaient être végétariens. Le parlement a ensuite voté une loi encourageant le végétarisme, sans le rendre obligatoire, le faisant ainsi connaître par les Tibétains. Cette loi peut être considérée comme la plus importante depuis l'Edit d'Ashokan (200 av. J.C.), qui établissait le végétarisme en Inde.

La nouvelle génération des défenseurs tibétains du végétarisme

Dans un article du magazine Times of Tibet, Bhuchung K. Tsering, directeur de la Campagne internationale en faveur du Tibet à Washington D.C., a fait la déclaration suivante au sujet de la nouvelle tendance au végétarisme chez les Tibétains :

La consommation de viande est devenue un sujet de discussion publique dans la communauté tibétaine depuis peu de temps. On observe un subtil changement de mentalité chez les Tibétains, car ce sont les Tibétains de la nouvelle génération qui choisissent de devenir végétariens. Cependant, des membres de l'ancienne génération s'efforcent également de modifier leur ancien régime à base de viande.

L'un des défenseurs les plus ardents du végétarisme parmi les jeunes Tibétains est Rapsel Tsariwa, fondateur de l'association des volontaires tibétains pour les animaux. Au début de l'année 2005, grâce à l'aide de deux amis et au soutien financier du dalaï lama, M. Tsariwa a lancé la « Tournée végétarienne de l'Inde ». Pendant cette tournée, il s'est rendu dans des communautés tibétaines reculées dans toute l'Inde en faisant des discours et en

diffusant des documentaires sur le végétarisme. Pendant cette tournée, de nombreux Tibétains et bouddhistes occidentaux sont immédiatement devenus végétariens. Sept cents se sont engagés à adopter un régime végétarien en signant un document. En outre, M. Tsariwa a lancé Semchen, le premier magazine végétarien officiel en anglais et en tibétain. Il y a peu de temps, quand quelqu'un lui a suggéré de prendre une pause, il a répondu : « Le temps presse, nous devons sauver les animaux maintenant ».

Un autre Tibétain exemplaire s'appelle Tenzin Kunga Luding. Il est devenu végétarien à l'âge de dix ans après avoir entendu parler des souffrances des vaches dont la viande est utilisée pour l'alimentation. Avec l'aide de son père, il a fondé l'association « Les Tibétains pour une société végétarienne » (T4VS). Tenzin a passé la grande majorité de son temps à sauver les animaux abandonnés et espère acheter un terrain à Delhi pour y construire un centre d'accueil et de réhabilitation des animaux.

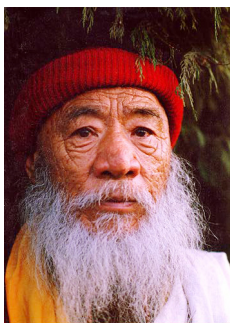
La mission principale de T4VS est de promouvoir le végétarisme « par tous les moyens possibles ». Tenzin a conçu de nombreux moyens ingénieux pour informer les gens : brochures, autocollants, affiches, articles d'information et CD vidéo. T4VS est en train de réaliser son site Internet (www.t4vs.com) et de produire un nouveau CD vidéo contenant des discussions de lamas prestigieux parlant du végétarisme. Tout ceci est réalisé avec les fonds personnels de Tenzin et une petite somme d'argent donnée par le bureau privé du dalaï lama. Tenzin est fier de commenter ainsi la contribu-

tion du dalaï lama : « Sa sainteté le dalaï lama est le chef suprême de la première association végétarienne et végétalienne tibétaine. C'est un événement important de l'histoire de notre pays. »

De plus, dans le cadre de l'année du végétarisme au Tibet, T4VS a récemment organisé une tournée de concerts rock, qui selon Tenzin a été mise en place pour « répandre l'amour et la compassion envers tous, même les non-végétariens. Végétariens, non-végétariens, bouddhistes et non bouddhistes, tous sont invités à se joindre à nous et à nous encourager. » Cette attitude positive, représentative de toute la tournée T4VS, a attiré de nombreux végétariens. Maintenant Tenzin est impatient de travailler avec d'autres groupes pour promouvoir le mode de vie végétarien.

Le Yogi aux pieds nus

A quatre-vingt treize ans, le yogi Chatral Rinpoche, maître de méditation de l'école Nyingma, dans la plus ancienne tradition bouddhiste du Tibet, a passé la plus grande partie de sa vie dans des grottes, à se promener pieds nus dans l'Himalaya.



Chatral déclare : « tout au long de ma vie, j'ai rencontré de nombreux lamas à Kham, Amdo – et dans toutes les parties du Tibet – qui ne mangeaient pas de viande. Et pour encourager le mode de vie végétarien, le lama a rédigé l'ouvrage *On Flesh Eating* (Manger de la chair), dans lequel il écrit « Connaissant tous les dangers de la viande et de l'alcool, je me suis engagé à arrêter toute consommation de viande et d'alcool. J'ai également institué cette règle spirituelle

dans tous mes monastères. Ainsi, chaque personne qui m'écoute doit respecter cette morale dharmique ».

Il existe un mythe selon lequel les bouddhistes tibétains peuvent transformer la viande des animaux qu'ils s'approprient à manger en énergie pour libérer les animaux et atteindre ainsi des niveaux supérieurs d'illumination. Voici ce qu'il déclare à ce propos :

Avec le pouvoir surnaturel acquis par la pratique de certaines méthodes de méditation, il est vrai que certains peuvent ramener les animaux du Royaume des Morts et les aider à atteindre des niveaux supérieurs de réincarnation ou d'illumination en consommant de petites quantités de leur chair. Ceci, cependant, n'est pas un moyen de subsistance. Le seul but est d'aider l'animal. Personnellement, je ne possède pas ce pouvoir parce que je ne mange jamais de viande. Je commettrais un péché et attirerais un mauvais Karma. Je ne prétends pas avoir des pouvoirs pour manger de la viande. Je l'évite tout simplement.

Un Milarepa contemporain

Drubwang Rinpoche, un maître de méditation de la lignée de Milarepa, a également passé beaucoup d'années dans des retraites. Il enseigne maintenant à vivre une vie purement végétarienne et à méditer sur les noms sacrés. Lors d'une retraite dirigée par le lama Drubwang, soixante-dix personnes ont exprimé le vœu de devenir végétariennes et après sa visite dans plusieurs villages à Ladakh, les résidents ont promis de fermer leurs marchés de viande pendant un jour par semaine.



Selon Drubwang, la base pour devenir végétarien est la suivante : « Lorsque quelqu'un a beaucoup de volonté, il peut éviter de mal agir, à tout prix et dans toute circonstance. Il est vrai que nous sommes confrontés à de nombreux obstacles lorsque l'on devient complètement végétarien. Cependant, quand de tels obstacles surviennent, nous devons nous rappeler que chaque être vivant a été, à un moment ou à un autre l'un de nos parents ».

Conclusion

Les grands végétariens tibétains dont nous venons d'évoquer sont la preuve que la conscience des êtres humains a bel et bien été élevée. Ces personnages vertueux sont en passe de modifier une tradition vieille de mille ans, montrant ainsi que l'ère végétarienne est imminente. 🙏

Pour plus d'informations sur le bouddhisme et le végétarisme tibétain, veuillez visiter les sites suivants :

www.shabkar.org ou www.veggiedharma.org



La merveilleuse histoire de Mari et ses chiots

Par le groupe de rédaction du Japon (à l'origine en japonais)



Trois chiots nés le jour d'un tremblement de terre

Le matin fatidique du 2 octobre 2004, une chienne dénommée Mari donna naissance à trois chiots dans le village de Yamakoshi (Préfecture de Niigata, Japon). Ce soir-là, un violent tremblement de terre secoua Niigata et dévasta le village, causant l'effondrement de presque toutes les maisons, y compris celle où vivait Mari. Pendant le tremblement de terre, les chiots nouveaux-nés furent projetés loin de leur mère ; leurs yeux étant encore fermés, ils ne purent retrouver le chemin et retourner à ses côtés. Comme Mari était attachée par une laisse, elle ne put rejoindre ses petits. Elle tenta à plusieurs reprises de se libérer de sa laisse, mais en vain. Alors, plusieurs secousses se firent sentir et Mari redoubla d'efforts pour se libérer jusqu'à ce que son cou se mette à saigner. Tout à coup, de nouvelles fortes secousses frappèrent ; Mari lutta de toutes ses forces et perdit subitement son collier. Après cela, elle prit rapidement ses chiots, les mit dans un endroit sûr et sans perdre de temps, courut vers les ruines qui furent autrefois sa maison.

Le courageux sauvetage d'un grand-père

Le grand-père de la famille de Mari était seul à la maison ce jour-là. Il vivait au second étage ; souffrant de trouble neurologique, il ne pouvait se tenir debout ni monter les escaliers sans assistance. Après le tremblement de terre, le vieil homme était immobilisé parce qu'il avait été coincé sous une armoire. Les secousses suivantes et l'obscurité totale résultant d'une coupure de courant le poussèrent à désespérer et à penser que sa mort était proche. A ce moment précis, Mari apparut dans sa chambre du second étage et le regarda avec des yeux encourageants. Le grand-père perdait peu à peu connaissance, mais quand il vit Mari, il reprit conscience, bien qu'il fût toujours immobilisé. Mari le lécha pour l'encourager et descendit plusieurs fois jeter un œil sur ses petits avant de retourner dans la chambre de cet homme. Elle

vint à plusieurs reprises, bien que ses pattes soient blessées par les éclats de verre et les morceaux de porcelaine jonchant le sol. Chaque voyage lui donnait de nouvelles blessures, mais Mari essayait d'allumer la flamme de l'espoir dans le cœur du grand père ; en la regardant, il pensait « je dois continuer à vivre, je ne peux pas abandonner ». Finalement, il repoussa l'armoire de toutes ses forces, dégagea le passage et se libéra. Alors, aidé des encouragements de Mari, le grand-père passa deux heures à descendre les escaliers – un exploit qu'il aurait été incapable d'accomplir auparavant sans aide. En atteignant le rez-de-chaussée, il fut heureux de découvrir que les trois chiots étaient sains et saufs.

Une triste séparation et de nouvelles épreuves

Après le tremblement de terre du 23 octobre 2004, le village de Yamakoshi était complètement détruit et isolé, car les routes locales avaient été coupées. Avec une continuelle série de nouvelles secousses augmentant le risque des glissements de terrain, tout le village fut évacué en hélicoptère, le 25

octobre, en direction du centre de logements le plus proche. Dans de telles circonstances, le grand-père fut contraint d'abandonner Mari, car en cas de désastres, la priorité est de sauver des vies humaines. Il laissa toute sa nourriture pour chien à son chien bien-aimé, pria pour qu'elle et ses chiots restent en vie et lui ôta son collier. Sans autre option que celle-ci, il embarqua à bord de l'hélicoptère en laissant derrière lui celle qui lui avait sauvé la vie, se disant en lui-même, avec tristesse et culpabilité « je suis vraiment désolé Mari ». Il sentit son cœur se brisé tandis que Mari aboyait de tristesse.

Comme le temps passait et que ses rations diminuaient, Mari – souffrante de mille maux d'avoir essayé de protéger ses chiots – dut partir à la recherche de nourriture dans son village déserté. Pendant ce temps, le grand-père ne cessait de penser à elle. Son anxiété ajoutée à ces continuelles secousses le firent tomber malade et il dut être hospitalisé. Enfin, deux semaines après leur évacuation, les villageois furent autorisés à retourner à Yamakoshi, pour voir leurs maisons. Parmi eux, le fils du grand-père. Il se mit aussitôt à la recherche de Mari. En la retrouvant, il remarqua qu'elle avait beaucoup maigri ; Mari hésita un instant en entendant qu'on l'appelait, puis se précipita vers lui. Il la serra dans ses bras longuement. Mari n'avait pas eu assez de nourriture pour elle-même, mais elle avait allaité ses petits et pris soin d'eux du mieux qu'elle le pouvait. A la différence de leur mère si maigre, les trois chiots paraissaient dodus et en forme ; ils avaient dormi au chaud sous le porche. Le fils fut ravi de constater que les petits chiots avaient grandi et étaient en bonne santé.



Avant que le village de Yamakoshi ne soit reconstruit, les villageois restèrent dans des maisons d'appoints dans la ville voisine. Chargé d'assurer la publicité d'affaires pour le comité du village, le fils était un homme très occupé ; il plaça donc Mari et ses chiots chez une autre famille. Pendant le séjour du grand-père à l'hôpital, la famille d'accueil de Mari la lui emmena pour lui rendre visite. Après tant d'épreuves, le grand-père et Mari étaient enfin réunis. Mari était si heureuse de voir le vieil homme qui ré-



cupérait peu à peu ; il lui dit les lèvres tremblantes et les larmes aux yeux « merci de m'avoir sauvé la vie ».

En avril 2005, le grand père put quitter l'hôpital et emménager avec son fils et Mari dans un appartement. Entre-temps, les trois chiots de Mari avaient été adoptés par d'autres familles et grandissaient en pleine forme, dans leurs nouvelles maisons. A ce jour, le grand-père et sa famille vivent toujours dans cet appartement, mais attendent impatiemment de retourner dans leur village de Yamakoshi.

Feu d'artifice pour Mari

La touchante histoire de Mari illustre le véritable amour réciproque entre les humains et les animaux, cet amour qui permet de transcender les épreuves ; Elle a souvent été rapportée par les média et adaptée pour illustrer un livre d'histoires (Mari du village de Yamakoshi et ses trois chiots). Le livre a reçu un bel accueil au Japon et constitue une belle source d'inspiration pour les victimes de désastres. L'éditeur qui a publié le livre reverse une partie de ses revenus à la fondation pour la reconstruction des zones touchées par le tremblement de terre de 2004 et



distribue le livre gratuitement aux enfants du village de Yamakoshi et de ses treize villes voisines.

Le 2 août 2005, les villageois assistèrent à un feu d'artifice dans leur ville d'accueil tout comme ils avaient coutume de le faire chaque année dans leur ville ; cette année, l'événement fut appelé «Feux d'artifices pour Mari ». Tout en participant aux festivités, ils firent le vœu de retrouver au plus vite leur village de Yamakoshi. Au milieu des lumières éclatantes et de la fumée des feux d'artifices, le sourire radieux de Mari semblait rayonner dans le ciel, apportant espoir et encouragements aux spectateurs. 🐾



Gouttelettes de l'Océan d'Amour



Des cadeaux insignifiants expriment un amour profond

Par Lucky Saint, Virginia, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Le 31 août 2005, après que l'ouragan Katrina ait frappé la Louisiane, l'Alabama et le Mississippi, les initiés de Floride, de Georgie, du Texas et d'autres Etats ont rapidement constitué une équipe de secours pour mener des initiatives d'aide dans les villes situées le long de la côte du Mississippi, où la tempête avait provoqué les plus lourds dégâts. En chemin vers Biloxi (Mississippi), où toutes les maisons avaient été inondées, nous avons rencontré un homme qui était très humble et parlait peu anglais. Une de ses amies nous raconta qu'il avait tout perdu dans le sinistre et maintenant il voulait simplement quelques vêtements de base tels que des chemises, des pantalons et des sous-vêtements pour continuer à vivre. Nous avons apporté de la nourriture, de l'eau, des lampes, des anti-moustiques et d'autres marchandises, mais pas de vêtements, et comme toutes les boutiques étaient fermées à cause des inondations, aucun vêtement ne pouvait être acheté.

Alors un frère de l'équipe a dit : « Si les personnes ne demande que des vêtements, elles doivent vraiment en avoir besoin. » Et il enleva sa chemise Vêtement Céleste pour la donner à l'homme. Un autre frère qui partait après ce voyage avec l'équipe avait apporté ses affaires avec lui, qui étaient toutes sales après avoir passé plusieurs jours avec l'équipe de secours dans d'autres endroits. Il décida d'enlever la seule chemise propre qu'il avait conservée pour la donner à l'hom-



Une victime de l'ouragan portant la chemise SM et un collier avec la photo de Maître reçoit en cadeau un sac et plus de vêtements et de pantalons. Il est si ému qu'il peut s'empêcher de pleurer.

me avec quelques pantalons qu'il avait dans la voiture. Ces actions spontanées de compassion ont ému l'homme, la femme et deux personnes proches, qui ont commencé à pleurer. Nous leur avons donné plus de fournitures de secours et leur avons souhaité bonne chance. Ils prièrent Maître pour Sa gentillesse.

Ce que nous avons donné aux victimes du désastre étaient des choses insignifiantes, mais les actions spontanées de compassion des initiés ont ému leurs âmes et leur ont permis d'être bénis par la grâce de Maître.



La reconnaissance déclenchée par le sinistre

Alors que nous conduisions une action de secours à Biloxi, après que l'ouragan Katrina ait frappé la région en août 2005, une équipe d'initiés et moi-même avons rencontré un vieil homme qui vivait sous une bâche en

plastique à l'extérieur de sa maison dans des conditions très humides et chaudes. Nous nous sommes arrêtés pour distribuer des nécessaires de secours à l'homme et aux autres victimes présentes sur place.

Pendant que les marchandises étaient distribuées, un homme plus jeune, le colocataire du vieil homme nous raconta les histoires surprenantes suivantes. Quand l'ouragan a frappé, le vieil homme évacuait sa maison pendant que le jeune homme était derrière, pensant qu'il pouvait surmonter la tempête. Cependant, quand la maison s'est effondrée, la seule sortie était par une fenêtre qu'il devait casser pour s'échapper. Alors qu'il essayait de s'extirper de l'habitation, l'eau avait déjà monté au-dessus de sa tête. Alors, il a nagé au second étage d'une autre habitation et a frappé à la porte. Au début le propriétaire n'a pas répondu, mais après plusieurs coups, il a finalement ouvert la fenêtre et lui a permis d'entrer.

Comme les flux d'eau montaient rapidement, l'homme inquiet a demandé au propriétaire : « Que ferons-nous si l'eau arrive au second étage ? » Le propriétaire répondit calmement : « Nous grimperons sur le toit. » Le jeune homme a alors demandé : « Et si l'eau arrive au toit ? » et de nouveau le propriétaire répondit tranquillement : « Nous grimperons sur les arbres près de la maison. » Mais, d'après la radio locale, l'eau était supposée redescendre à 22 heures. Alors le jeune homme regardait nerveusement l'horloge. Il remarqua alors qu'il était 21 heures, mais l'eau montait toujours ! Heureusement, vers 22 heures, elle s'est mise à baisser et pendant plusieurs jours le jeune homme a survécu en récupérant des bouteilles d'eau et des conserves qu'il avait trouvées flottant sur l'eau.

Le vieil homme a alors révélé que, une fois le pire de l'inondation passée, il est retourné chez lui et a vu que le bâtiment s'était écroulé. Cependant, étrangement, les

murs et le toit de la maison voisine étaient toujours intacts, seules les fondations manquaient. Des marchandises étaient encore à l'intérieur bien que tout soit sens dessus dessous et flottait dans l'eau salée. Étrangement, la maison n'était pas celle de son voisin. Mais elle avait été apportée par le flux puissant de l'eau, de très loin pour venir au-dessus de la clôture de son voisin et se poser près de sa maison !



La maison blanche sur la gauche a été transportée par le courant d'eau et déposée près de la maison écroulée d'un vieil homme.

Après avoir écouté les histoires des survivants, nous leur avons donné des marchandises de secours, des lampes à gaz et une aide financière. En recevant les cadeaux, le vieil homme a remercié Maître pour Sa gentillesse et s'est mis soudainement à pleurer. En voyant cet étalage d'émotion, je me suis mis aussi à pleurer !

Après des jours de conduite dans les rues vides, sans boutique ni station d'essence ouvertes, et sans feux de circulation dans la ville pleine de bâtiments effondrés, nous étions finalement contents de voir que quelques commerces commençaient à rouvrir, des feux de circulation fonctionnaient à nouveau et des personnes commençaient à retourner à leur style de vie d'avant l'ouragan. Ce jour-là, j'ai pensé avec reconnaissance : « Pour la première fois de ma vie, j'ai vraiment apprécié m'arrêter aux feux rouges et être arrêté dans un embouteillage ! » 🙏

S'abandonner aux plans divins conduit à la *liberté*

Par le frère initié Vincent Nguyen, Virginie, Etats-Unis (à l'origine en chinois)

Le 1er septembre 2005, après que l'ouragan Katrina eut frappé trois Etats du sud des Etats-Unis, deux sœurs du Centre de Maryland et moi-même nous mîmes en route pour apporter secours dans les villes touchées de Gulfport et de Biloxi dans le Mississippi.

En chemin, nous reçûmes plusieurs instructions contradictoires. Par exemple, il nous a tout d'abord été dit d'aller à Gulfport, puis notre destination changea pour la Nouvelle Orléans, en Louisiane. Cependant, alors que nous approchions de la Nouvelle Orléans, nos instructions changèrent encore une fois et on nous dit de retourner à Gulfport. A cet instant l'une des sœurs demanda d'une voix déçue : « Pourquoi changeons-nous constamment de point de rendez-vous ? » Je lui répondis, « Nous ne faisons que suivre les ordres. »

Arrivés à Gulfport, nous découvrîmes qu'aucune personne de notre groupe de secours n'était présente. Cependant il nous a tout de même été demandé de trouver une chambre et de former un centre de commandement de fortune. Tous les hôtels de la région étant fermés à cause du manque d'électricité, nous avons dû parcourir 145 km vers le nord, après Hattisburg (Mississippi). Après avoir contacté de nombreux hôtels et motels de la région, nous avons finalement trouvé un endroit qui avait l'électricité et nous nous apprêtions à louer une chambre, pensant qu'après avoir conduit 1609 km, nous avions droit à une douche et à nous relaxer. Mais juste au moment où nous nous apprêtions à payer la chambre, nous reçûmes soudain l'ordre de revenir à Gulfport.

La sœur demanda encore une fois pourquoi nous devions aller et venir, comme si cela suggérait un manque d'organisation des opérations. Aussi, je lui répondis : « Nous sommes juste des soldats, nous devons suivre les ordres sans demander pourquoi. Durant une crise, les situations changent constamment, et en conséquence les décisions changent pour s'adapter au mieux aux conditions. Aussi la meilleure approche est de suivre les ordres sans s'interroger. » Au moment même où je pensais que Maître avait tout arrangé, je fis l'expérience d'un sentiment de paix intérieure et de sérénité, et que la seule chose à faire était de suivre tout simplement le 'plan de Maître'.

Durant le travail de secours qui suivit, plusieurs frères et sœurs eurent des idées diverses sur la façon de distribuer les secours aux victimes. Cela a posé un problème alors que se tenaient autour du camion une quinzaine de personnes, six opinions différentes virent le jour au sein du groupe. Aussi je leur dis : « Selon l'entraînement que j'ai reçu à Hsihu, la meilleure façon de faire est de suivre les ordres donnés par le responsable du groupe. Autrement, si nous suivons les idées de chacun, ce sera le chaos. » Après avoir entendu cela, chacun fut d'accord pour être un 'soldat' et pour suivre les ordres du responsable de groupe, lequel est le seul « général » en service. Le travail de secours se fit sans anicroches à partir du moment où chacun s'arrêta de discuter de la logistique et s'attacha plutôt à aider les victimes de l'ouragan. Ainsi, en une journée, nous distribuâmes les cadeaux transportés dans un camion de 24 tonnes que nous avions loué, et apportâmes l'amour de

Maître à plus de 300 familles dans la ville de Biloxi.

En faisant un retour en arrière sur mon entraînement à Hsihu, je peux me rappeler qu'à chaque fois que je sortais travailler avec les disciples monastiques de Maître, mon esprit trouvait toujours des façons plus « efficaces » de faire les choses. Je pensais que « j »'étais plus vieux, que « j »'avais l'habitude de diriger mes propres affaires et que « j »'avais plus d'expérience. Aussi « j »'avais l'habitude d'avoir beaucoup d'idées sur la manière de réaliser les choses, et mon mental habitué à parler créait des disputes et des tensions inutiles. A cause de mon obstination, je me faisais souvent gronder, je perdais mon sang-froid et j'étais incapable de me concentrer à cent pour cent pour mener à bien la tâche à portée de main. Mais grâce à cet entraînement, ainsi qu'aux enseignements contenus dans les vidéos de Maître, je commençais à comprendre que nous avons seulement besoin de suivre les instructions sans utiliser notre mental pour remettre en question les moindres détails.

En conséquence, durant les opérations de secours aux victimes de l'ouragan Katrina, je fus bénis par un sentiment de paix et de « liberté à suivre les ordres » et ne m'inquiétais pas du meilleur chemin à suivre puisque je savais que Maître avait arrangé chaque chose. Si nous suivions seulement Ses plans, transmis par la personne responsable, chaque chose tournerait à la perfection ! Après de nombreuses années à avoir fait face à diverses situations de crise, le projet de l'ouragan Katrina a été le premier durant lequel je fus capable de travailler avec un sentiment de paix et d'harmonie intérieures, et les autres initiés semblent en fin de compte avoir fait la même expérience. Ainsi, l'effort produit fut un succès et nous avons été capables d'apporter la miséricorde de Dieu aux gens de Biloxi, en élevant dans le même temps notre compréhension spirituelle. 🙏



L'amour en action

Reportage aux **Etats-Unis**

La famille Quan Yin apporte rapidement l'amour de Maître aux victimes de l'ouragan Katrina

Compilé par le groupe de rédaction des Etats-Unis (à l'origine en anglais et en aulacien)

Le lundi 29 août 2005, l'ouragan Katrina, l'une des pires catastrophes naturelles de l'histoire des Etats-Unis, frappa le Mississippi, la Louisiane et l'Alabama, avec des vents de 225 km/h et des vagues de 9 m de haut. Le long des côtes de ces Etats, de nombreuses maisons furent endommagées ou complètement détruites par ces vents puissants. Toutefois, les inondations furent l'aspect le plus destructeur de cette tempête, puisqu'elles provoquèrent la rupture des principales digues de Louisiane à La Nouvelle-Orléans, et l'inondation de 90 % de la ville.

Les conseils avisés de Maître sauvent la situation

En 1996, Maître donna pour instruction aux initiés du monde entier de se former aux premiers secours pour catastrophes naturelles et d'acquérir des talkies-walkies ainsi que des kits de soins d'urgence.

Par chance, de nombreux Centres américains s'étaient conformés à Sa noble directive et leurs efforts payèrent pendant la mission de secours de l'ouragan Katrina menée par des disciples de plusieurs Etats. Par exemple, lorsque l'équipe de secours entra dans des zones où les téléphones portables ne captaient plus, ils purent utiliser les talkies-walkies pour communiquer entre eux.

Chose incroyable, deux jours seulement avant ce désastre, Maître Suprême Ching Hai avait avec amour donné pour instructions aux Centres du monde entier de « toujours à l'avenir » signaler les désastres et de demander de l'aide.

La famille Quan Yin constitue rapidement des équipes de secours

Après avoir été témoins à la télévision de la dévastation du Katrina, les initiés des Centres de Floride et de Houston, organisèrent une mission conjointe de secours. Alors que l'ouragan ravageait le Mississippi, une première équipe d'intervention quitta rapidement la Floride. Sur l'autoroute, les disciples du Centre de Floride informèrent l'équipe de reconnaissance qu'un frère vivait à Gulfport, dans le Mississippi, juste

sur la trajectoire de l'ouragan. Du fait des vents de force 5 (≥ 250 km/h) produits par la tempête, le téléphone du frère initié ne fonctionnait plus. Grâce à l'annuaire inversé sur Internet, son adresse fut relayée à l'équipe de secours juste avant qu'elle n'entre dans la région.

Puis, grâce aux arrangements de Maître, alors qu'il était sur le point d'être évacué, l'équipe trouva le frère à son domicile ; ce dernier se trouvait être situé juste à l'extérieur de la ligne de montée de la tempête, et tenait toujours debout. Le frère offrit avec plaisir sa maison, afin qu'elle serve de quartier général aux équipes et laissa les initiés distribuer les provisions aux voisins les plus touchés de Gulfport. A ce moment-là, aucun autre organisme de secours n'opérait dans ces régions.



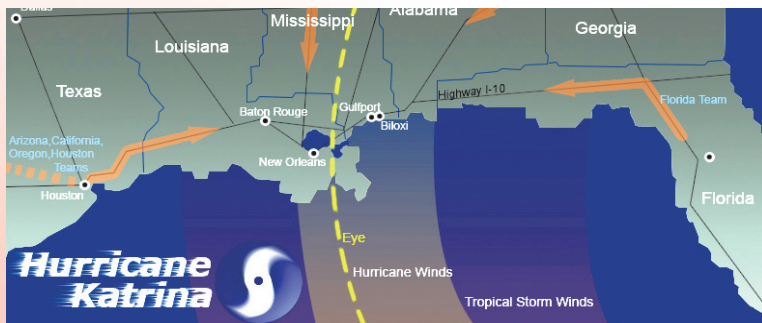
En face de la maison du frère de Gulfport (le siège des équipes de secours), les initiés organisent et chargent les provisions à distribuer.



Pendant ce temps, dans la soirée du mercredi 31 août, trois initiés de l'Ohio et de l'Arizona chargèrent une camionnette de pain, sandwichs, beurre de cacahouète, eau, lampes torches, couches, lingettes pour bébé, produits de première nécessité pour femmes et bien d'autres articles, et se hâtèrent de rejoindre la Louisiane.

Les initiés s'unissent pour des secours high-tech

Alors que la première équipe était déjà au travail, d'autres disciples des Centres américains de Floride, de l'Oregon, de Virginie, du Texas, du Maryland, de l'Ohio et de l'Indiana apportèrent leur aide en participant aux secours. Au total, plus de 100 initiés venus de 14 Etats étaient rassemblés.



Trajectoire de l'ouragan Katrina (ligne jaune en pointillé) avec les routes par lesquelles les équipes de secours pénétrèrent dans les zones sinistrées des différents Etats (flèches orange)

Un important problème de communication survint dans les secteurs où les téléphones portables étaient inopérants. Le groupe initial disposait de six portables, et avait la chance de capter le réseau de temps à autre. Par chance, juste avant que ne frappe l'ouragan Katrina, un frère avait créé un système de base de données en ligne et l'avait rapidement converti en site Internet dédié aux premiers secours en cas de catastrophes où l'on pouvait inscrire et mettre à jour les informations sur les différentes équipes. L'équipe de secours disposait également d'ordinateurs portables équipés de la technologie permettant de se connecter à Internet sans fil. Cela se révéla également très utiles pour obtenir les informations sur les zones sinistrées, les listes mises à jour des abris publics et les images satellites.

Une autre technologie pratique utilisée par les initiés fut le GPS (Global Positioning System) - un système de navigation satellite utilisé pour déterminer avec précision la position d'un tiers, et fournir une référence temporelle très précise presque partout sur Terre. Dans le secteur de Gulfport-Biloxi, de nombreux panneaux de signalisation étant tombés, les équipes de secours eurent à utiliser un récepteur GPS ultra-portable connecté à un téléphone portable pour déterminer leur position. Elles placèrent aussi des marqueurs de situation sur les cartes GPS des endroits où elles voulaient retourner par la suite. Ainsi, les secours pour l'ouragan Katrina furent le projet le plus high-tech de ce genre conduit par les initiés des Etats-Unis.

Les arrangements précis de Maître

Le 31 août, le troisième jour de la tempête, le monde entendit ce récit choquant : la ville de La Nouvelle-Orléans était presque complètement submergée et près de 100 000 personnes risquaient d'être noyées. En réponse à cette nouvelle, une seconde équipe de secours s'est immédiatement formée et un camp de base fut installé à Bâton Rouge. Malheureusement, toutes les autoroutes de La Nouvelle-Orléans furent bloquées par la police et l'équipe s'en vit refuser l'accès à plusieurs reprises. Mais les initiés persévérèrent et étudièrent sur Internet les cartes de la ville afin de trouver un point d'entrée.

Les sœurs et frères prièrent également Maître et expliquèrent aux policiers pourquoi ils souhaitaient entrer. Grâce à l'arrangement de Maître, une sœur initiée qui avait annulé sa séance de chimiothérapie pour intégrer l'équipe de secours, avait amené avec elle son badge officiel de la Croix-Rouge ; c'est ainsi que la police laissa l'équipe de secours de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai entrer à La Nouvelle-Orléans. La sœur révéla plus tard qu'inspirée par la suggestion de Maître en 1996 au sujet des cours de secours pour catastrophes naturelles, elle avait alors étudié le secourisme, les techniques d'aides d'urgence et reçu un diplôme et un badge de la Croix-Rouge. Sans la prévoyance de Maître, elle n'aurait jamais obtenu de badge et la mission historique de La Nouvelle-Orléans eut été plus difficile à mener.

Avec l'entrée prometteuse de l'équipe, l'opération put se déplacer du Mississippi vers le cœur de la zone sinistrée. Un nouveau quartier général fut alors créé dans un hôtel de Bâton Rouge, et durant les deux jours qui suivirent, les travailleurs distribuèrent de l'eau, de la glace, de la nourriture et bien d'autres provisions supplémentaires à plus de 3 000 personnes hébergées dans un abri de fortune à l'extérieur du Superdome de La Nouvelle-Orléans.



Des frères voient des centaines de réfugiés transportés depuis le

Superdome en hélicoptère, attendant de monter dans les bus les conduisant dans d'autres villes. L'équipe leur apporte aussitôt de l'eau et des provisions.

Puis, le vendredi 2 septembre, de nombreux disciples de l'Oregon, de Los Angeles et du Kentucky vinrent joindre leurs forces à celle de l'équipe existante, et une fois l'autorisation d'un Wal-Mart de la région obtenue, les travailleurs utilisèrent le parking du magasin pour remplir 1 400 paquets d'aides humanitaires et de nombreuses caisses d'eau. Comme les températures dépassaient les 38°C, les initiés achetèrent également de la glace et 1 100 portions de crème glacée à distribuer dans les zones sinistrées.



A La Nouvelle-Orléans, des initiés utilisent le parking d'un Wal-Mart pour remplir les paquets d'aide humanitaire.

Tout en aidant les victimes, les disciples furent interviewés par des reporters de télévision et des photographes ; une photo d'un membre de l'équipe en pleine action apparut dans le numéro du 12 septembre de US News and World Report, le troisième plus important magazine d'informations des Etats-Unis.

SOS au Superdome

La situation au Superdome était réellement incroyable. Bien que des centaines de militaires, de policiers et de médias soient dans le secteur, ils échouèrent à fournir eau et nourriture aux réfugiés présents dans l'immeuble, et ces derniers mourraient peu à peu.

Le lendemain, les organismes gouvernementaux, ainsi que l'Armée du Salut et d'autres organisations, apportèrent sur place des camions chargés de nourriture et d'eau. L'équipe réinstalla alors son quartier général à Gulfport, où se trouvaient toujours des milliers de personnes dans les quartiers pauvres avoisinants, n'ayant pas les moyens de se faire évacuer et laissées là sans électricité, ni nourriture, ni eau, ni gasoil. L'équipe travailla donc du 4 au 8 septembre jusqu'à ce que des services de bases soient mis en place, distribuant des paquets de nourriture, des provisions de tous les jours et 37 460 bottes aux 3 900 familles de Biloxi, Gulfport, Pass Christian, Bay St. Louis et Waveland.



Secours : Un volontaire distribue de l'eau aux victimes reconnaissantes de l'ouragan attendant les bus près de l'autoroute 10 à Metairie, hors de La Nouvelle-Orléans.

Après que l'armée, la Croix-Rouge américaine et l'Armée du Salut soient arrivées au Mississippi, plusieurs centres de distribution furent établis et dans plusieurs zones l'électricité fut rétablie. Ainsi le 8 septembre 2005, l'équipe de secours commença à déménager son quartier général de Gulfport.

Les équipes d'accueil réconfortent les survivants

Pendant ce temps, les personnes qui venaient de La Nouvelle-Orléans furent évacuées en bus en direction du proche Texas, où des initiés des Centres de Dallas et Houston constituèrent des équipes d'accueil pour réconforter et apporter l'amour et l'espoir de Maître aux victimes. De nombreux survivants avaient subi des épreuves physiques et morales, et n'avaient désormais nulle maison où retourner.



À Gulfport, dans le Mississippi, les membres de l'équipe de secours visitent des régions pauvres et les victimes affluent en masse pour recevoir plus de provisions de première nécessité.



« Pas étonnant que vous autres soyez si aimants : tel Maître, tels disciples », dit l'une des personnes secourues.



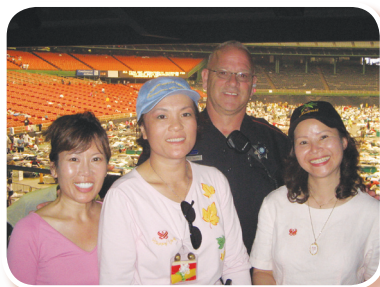
Un frère initié offre de la nourriture pour réconforter un enfant qui a perdu ses parents.

A Dallas, l'équipe d'accueil de l'Association apporta des paquets aux évacués au Réunion Arena et au Centre de Convention ; les articles les plus appréciés furent les chaussettes et les sous-vêtements. Les membres de l'équipe apportèrent également leur aide à la Croix-Rouge en préparant la cuisine, en apportant des soins médicaux et accomplissant des tâches administratives.

A Houston, Ercel Albert, la directrice de la Croix-Rouge, et responsable des foyers de la région de Houston, s'arrangea pour que l'équipe d'accueil de l'Association puisse visiter de nombreuses installations converties en abris pour les évacués de la Louisiane. En voyant les paquets offerts par les initiés, Mme Albert demanda d'en livrer plusieurs centaines aux quartiers généraux de la Croix-Rouge, où de nombreuses personnes évacuées continuaient d'affluer, à la recherche d'un abri. Cette requête était sans précédent puisque la Croix-Rouge n'accepte normalement pas les dons de nourriture.

Le vendredi 2 septembre, les disciples se hâtèrent d'acheter de quoi assembler 6 000 paquets à offrir contenant de l'eau en bouteille, des encas nutritifs, et des affaires personnelles. Le jour suivant, des initiés de plusieurs Etats arrivèrent au Centre de Houston et se rendirent dans les abris locaux et au Centre de Conventions pour distribuer plusieurs milliers de ces paquets.

Le dimanche 4 septembre, plus de trente initiés se rendirent à la zone extérieure à l'Astrodome pour remettre en mains propres des articles d'aide aux évacués et à leur famille ; bon nombre d'entre eux pleurèrent à la vue de ce qu'apportaient les sœurs et frères.



Dennis Murphy – le député adjoint de Houston – et des sœurs initiées

De plus, la police affectée à la sécurité du quartier autorisa aux membres de l'Association l'accès à des zones qui n'étaient pas accessibles auparavant. Ce fut un véritable miracle que les secouristes puissent accéder à l'Astrodome et distribuer des présents et de l'eau directement aux évacués présents. Le large immeuble était rempli de plusieurs rangées de lits de camps

bien ordonnés, sur lesquels de nombreuses mères étaient assises et réconfortaient leurs jeunes enfants. Des personnes plus âgées en chaises roulantes se trouvaient également sur place, en compagnie des malades qui ne pouvaient quitter leur lit. Mais chaque visage se faisait plus radieux sitôt qu'il recevait un paquet cadeau contenant une petite photo de Maître. Certains rirent et parlèrent de bon cœur aux initiés, tout en les remerciant à maintes reprises.



Les évacués de l'ouragan Katrina dans l'Astrodome, Houston, Texas.

En plus de leur travail à Houston, les initiés du Centre de Pennsylvanie visitèrent également le quartier général de l'Armée du Salut d'El Paso et donnèrent des couches, de la nourriture pour bébé, des menus pour bébés, du papier à lettre, des stylos, des sous-vêtements, des collations et des serviettes aux victimes. Les responsables de l'organisation et leurs équipes furent extrêmement con-



tents des efforts fournis par les initiés, et dirent que tous les articles étaient des bénédictions pour les rescapés de Katrina puisque la plupart d'entre eux étaient des bébés et des parents à qui il manquait désespérément des couches et de la nourriture pour bébé.



Des initiés du Centre de Pennsylvanie livrent des vivres au quartier général de l'Armée du Salut

L'histoire des rescapés

Ci-dessous figurent quelques-unes des histoires touchantes que les rescapés de l'ouragan ont partagées avec les membres des équipes de secours lorsqu'ils reçurent leurs paquets cadeau remplis de l'amour débordant de notre Maître bien-aimée.

Brenda, une dame âgée, raconta que lorsque le niveau de l'eau s'éleva au-dessus de sa tête, elle fut forcée de se réfugier au grenier de sa maison et y resta pendant vingt-deux heures sans nourriture ni eau jusqu'à ce qu'elle fût évacuée. Elle avait de plus perdu la trace de son mari et était profondément inquiète à son sujet, mais elle ressentit l'amour de Maître et Son puissant pouvoir de bénédiction, et ne cessa de se répéter « Merci à Dieu d'avoir envoyé ces frères et sœurs ici pour accomplir un si noble travail. »

Un jeune couple avec trois enfants âgés de trois, quatre et neuf ans, accompagnés de leur neveu de seize ans, durent être évacués rapidement de leur maison en pleine nuit, parce que l'eau avait subitement jailli dans leur maison. Les enfants sur les épaules de leurs parents, toute la famille traversa les inondations jusqu'à un pont qui se trouvait à trois pâtés de maisons de chez elle. Ils s'endormirent ensuite sur un côté du pont, sans aucun bien, ni couverture pour les garder au chaud et au sec. En recevant leur paquet cadeau, la famille ne put s'empêcher de remercier notre Maître d'envoyer dans de si brefs délais, toutes ces fournitures précieuses qui réchauffaient leurs cœurs et reconfortaient leurs âmes. Enfin, Lisa, leur petite fille de trois ans, embrassa tendrement un des disciples et eut du mal à la laisser s'en aller.

Ceux qui aident sont ceux qui reçoivent le plus

Quand la mission d'aide pour l'ouragan Katrina fut terminée, les membres de l'équipe de secours rejoignirent leurs maisons l'esprit élevé, ayant très fortement ressenti le pouvoir protecteur de Maître les porter et ce, à chaque instant. Son amour était présent en chaque initié de sorte qu'ils purent compatir aisément avec la peine et la souffrance des victimes, surmonter les obstacles, la fatigue, l'environnement pollué, et distribuer les premières nécessités à de nombreuses personnes. Ainsi les sœurs et frères souhaitent remercier Maître de les avoir assistés dans leur travail et de les avoir guidés par Son exemple de toujours accomplir de bonnes actions. Lorsque l'on aide autrui, on devient celui qui reçoit le plus ! Nous sommes réellement les plus chanceux et les plus heureux de la planète parce que nous Vous avons pour Enseignante.



« Merci beaucoup Maître Suprême Ching Hai », dit un bénéficiaire, les mains remplies de matériel de secours.

Exprimer l'amour de Dieu sur Terre

Regardez les moments forts des actions menées par les équipes de secours de l'Association suite à l'ouragan Katrina aux Etats-Unis, ainsi que les magnifiques conférences de Maître dans le programme de CTI TV Un voyage à travers les royaumes esthétiques n°159 et 161 en consultant l'adresse suivante : <http://Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannell/index.htm> (en anglais, avec sous-titres chinois)

Revue de presse

à l'origine en anglais

Ronnie Nguyen distribue de l'eau aux victimes de l'ouragan Katrina à Biloxi, dans le Mississippi

3 septembre 2005

Source : Reuters



Ronnie Nguyen de l'association religieuse de 'Maître Suprême Ching Hai' apporte de l'eau aux résidents de Biloxi, dans le Mississippi, le 3 septembre 2005. L'ouragan Katrina a causé de sérieux dégâts dans la région. L'armée américaine a renvoyé de l'Irak et de l'Afghanistan plus de 300 aviateurs qui se sont rassemblés dans une installation du Mississippi touchée par l'ouragan Katrina afin d'assister leurs familles, ont déclaré les responsables samedi.
REUTERS/Joe Skipper

Pour consulter le reportage original, visitez le lien suivant : <http://www.alertnet.org/thenews/pictures/GUL03D.htm>

Les âmes pleines d'aspiration reçoivent de la nourriture physique et spirituelle

Par le groupe de rédaction de New York (à l'origine en anglais et en chinois)

Selon un sondage mené en février sur les sans-abri, 36 166 New-Yorkais indigents – dont 14 884 enfants – dormaient dans des foyers. Et pendant l'année passée, la population des sans-abri de New York a atteint des niveaux records, sans compter ceux qui errent dans les rues.

Bien que New York dispose de nombreux foyers soutenus par le gouvernement et par des acteurs privés, l'aide matérielle pour aider les sans-abri est limitée. Les frères et sœurs moins fortunés ont en fait besoin d'amour inconditionnel, de respect de leur dignité et de réconfort spirituel.

Le 3 septembre 2005, un groupe d'initiés de New York a donc fourni des repas végétariens nutritifs au Peter's Place, un foyer réservé aux sans-abri de 55 à 85 ans pour se reposer pendant 24 heures.

Pour offrir le meilleur service possible aux sans-abri, les initiés sont allés, avant de préparer la nourriture, inspecter les lieux, étudier le menu hebdomadaire, et ont appris que le refuge ne pouvait pas fournir de fruits ni de légumes verts à ses visiteurs, la plupart d'entre eux souffrant de diabète et/ou de tension artérielle. Alors l'équipe de cuisine a préparé un menu spécial, pauvre en huile végétale mais riche en goût, couleur et équilibré.

En appréciant le repas, les sans-abri étaient surpris de constater que la nourriture végétarienne puisse avoir un goût si délicieux. Le responsable du foyer était très curieux à propos du régime végétarien, a beaucoup parlé avec les initiés de la cuisine

végétarienne, et a également beaucoup appris sur Maître. A l'heure du repas, les pratiquants ont diffusé une cassette vidéo de Maître, incitant beaucoup de personnes à demander : « Est-ce votre Maître? Elle est si belle ! Où est Elle maintenant? Vient-Elle aujourd'hui ? »

En outre, une des femmes logeant au foyer a dit : « Je peux sentir l'énergie de Maître venant de l'écran de télévision », et a ajouté qu'elle était musulmane et végétarienne par le passé. Après avoir regardé la cassette vidéo de Maître, elle se sentait inspirée pour revenir au régime végétarien. Un autre homme, après avoir lu le livret échantillon Quan Yin qui lui avait été remis, désirait tant en savoir davantage sur Maître qu'il ignorait quasiment le déjeuner servi devant lui. Et remplis du pouvoir de bénédiction de Maître, les responsables du foyer nous ont dit : « Nous n'avons jamais mangé un beau grand festin, et nous ne nous sentons même pas lourds après ! » Ils remercièrent chacun des pratiquants, leur demandant de transmettre leur gratitude à Maître. En vérité, les initiés étaient ceux qui se sont sentis

plus reconnaissants parce qu'en travaillant avec les sans-abri, les sœurs et frères venaient de comprendre combien ils sont chanceux, se rendaient compte de la joie de donner et pouvaient mettre les enseignements de Maître en pratique.

Les initiés ont fait de l'activité de distribution de nourriture au Peter's Place un moment de partage de l'amour et des bénédictions de Maître avec leurs amis moins fortunés pour leur permettre de savoir qu'ils ne sont pas oubliés par la société et sont uniques comme

tout le monde aux yeux de Dieu. Comme le responsable du foyer a dit : « J'avais un bon travail avant, mais je suis beaucoup plus heureux ici. J'ai senti que j'étais obligé par une force invisible de venir servir ici. » Quelle déclaration spirituelle ! 🙏

Reportage en **Indonésie**

La compassion atteint des enfants affamés

Par le frère initié I Nyoman Widya, île de Bali (à l'origine en indonésien)

En juillet 2005, les médias locaux ont diffusé de nombreux reportages dans lesquels ils affirmaient que presque 10 % d'enfants de moins de cinq ans et vivant à l'ouest de la province indonésienne Nusa Tenggara souffraient de malnutrition et du kwashiorkor – une maladie d'enfance causée par le manque d'éléments nutritifs alimentaires, tels que les protéines. Les reportages étaient les premiers du genre, et donnaient même les listes des noms de jeunes patients et l'endroit de leur résidence.

L'ouest de Nusa Tenggara est célèbre pour ses riches rizières, mais beaucoup de gens locaux vivent dans la pauvreté et ne peuvent pas s'acheter de nourriture adéquate. Après avoir vu les reportages sur la situation des enfants, beaucoup d'initiés indonésiens ont contacté le Centre de Jakarta pour offrir leur aide. Une équipe de secours composée de deux frères initiés du Centre de Bali a alors été formée pour distribuer de l'aide aux habitants demeurant à proximité de l'île de Bali.

Ensuite le 17 juillet 2005, les frères sont partis à Lombok, à l'ouest de Nusa Tenggara, et ont rejoint les travailleurs de la Croix-Rouge locale pour distribuer du lait et aider à améliorer les conditions de vie des jeunes souffrant de malnutrition et du kwashiorkor, qui selon la Croix-Rouge survient car les parents ne comprennent pas qu'une quantité spécifique de nourriture est nécessaire aux enfants de moins de cinq ans. L'une des origines de ce problème est que les mères amènent leurs jeunes enfants avec

elles pendant qu'elles travaillent dans les rizières, car il n'y a personne d'autre pour prendre soin d'eux ; durant ces heures, elles ne leur donnent que de l'eau en bouteille et de la nourriture en quantité inadéquate.

Pour traiter cette crise, la Croix-Rouge a établi un camp dans le village de Genggelang, où vingt volontaires travaillent ensemble avec les habitants locaux. Environ 1 516 enfants du village souffraient initialement de malnutrition. Deux semaines après la mise en œuvre du programme santé, la condition phy-



sique des jeunes s'est améliorée considérablement. Heureusement, le projet sera reconduit pour au moins six mois encore. Pendant leur séjour de nuit à Lombok, les initiés ont eu la chance de partager les enseignements de Maître avec les gens chez qui ils logeaient. Ces personnes étant très heureuses de découvrir les enseignements de Maître, les frères leur ont donné des livrets échantillon. En méditant durant cette nuit-là, les pratiquants eurent des expériences merveilleuses, et un frère a pu méditer la nuit entière.

Le 21 juillet 2005, l'équipe de secours est arrivée à Kupang, à l'est de Nusa Tenggara, et a de nouveau rejoint les travailleurs de la Croix-Rouge locale en distribuant du lait aux enfants malades. A Kupang, 621 enfants, ayant pour la plupart d'entre eux moins de cinq ans, étaient souffrants de malnutrition. L'équipe trouvait les gens très serviables, honnêtes et attentifs parce qu'à leur arrivée, les villageois l'ont guidée à travers la ville et l'ont également accompagnée au centre local de santé où les parents apportent leurs nourrissons pour des vaccinations et consultations.

Pendant la mission de secours des initiés à Lombok et à Kupang, ces derniers ont eu beaucoup d'expériences merveilleuses et ont profondément été touchés par la vie simple des habitants. Les pratiquants ont en outre été satisfaits de constater que l'état de santé des enfants s'était beaucoup amélioré. Ils souhaitent que l'amour de Maître couvre toujours les gens de Lombok et de Kupang. 🙏



Reportage en **Corée**

Un beau dîner avec des enfants défavorisés

Par le groupe de rédaction de Séoul (à l'origine en coréen)

Le 19 juillet 2005, un groupe de frères et sœurs locaux et les membres de l'équipe Buffet Végétarien SM du Centre de Séoul ont préparé un beau buffet végétarien pour deux cents enfants et adultes handicapés physiques et mentaux au centre social Daniel à Séoul. Le dîner ayant eu lieu le premier jour des vacances estivales du centre social, les invités le perçurent comme un merveilleux cadeau de bienvenue pour leur congé.

L'idée du dîner est venue après la visite de Mme Jeong Hee-Seon, directrice du centre de service volontaire de Seocho-Gu, au Buffet Végétarien SM. Elle a tant aimé la nourriture qu'elle a présenté le centre social Daniel au restaurant. Les initiés qui gèrent le Buffet ont exprimé le désir de fournir des repas gratuits aux étudiants du centre social.

Le dortoir du centre Daniel loge des étudiants masculins han-

dicapés mentaux âgés de 4 à 35 ans, nombre d'entre eux ayant moins de dix ans. Certains étudiants vivent à la maison, mais environ 100 restent dans le dortoir, car ils sont orphelins ou leur famille n'a pas les moyens de les avoir à leur charge.

Le visage des étudiants montrait clairement qu'ils ont vraiment apprécié d'avoir de la visite. Dès que les pratiquants sont entrés dans leur résidence, ils les ont salués chaleureuse-



ment avec des sourires innocents et des gestes joyeux. Comme les enfants ne savaient pas mettre de la nourriture sur leur propre assiette, les initiés les ont servis chaleureusement et affectueusement.

Il était touchant de voir des étudiants plus âgés prendre des assiettes de nourriture pour les plus jeunes. Bien que ce ne soit pas très stable pour eux de tenir deux assiettes dans leurs mains, leur sourire pur et leur bel esprit ont gagné le cœur des initiés. Durant l'activité, pendant qu'une sœur aidait un garçon handicapé physique à manger, il a remarqué la photo de Maître au collier de la sœur, s'est essuyé la bouche avec une serviette et a embrassé plusieurs fois la photo. C'était un moment tellement émouvant que la sœur ne pouvait pas s'empêcher de pleurer abondamment.

Après le dîner, Mme Lee Ah-Mi, le chef de section du centre Daniel, a dit que la nourriture était incroyablement délicieuse et a exprimé sa gratitude envers les pratiquants pour les soins apportés aux étudiants, en ajoutant : «C'était la première fois que tout le monde a mangé de la nourriture végétarienne. Le repas était très spécial, nos enfants ont adoré et nos membres du personnel ont

également passé un merveilleux moment. Merci ! »

A travers le dîner du centre social Daniel, les initiés de Séoul ont réalisé que les âmes pures, innocentes des enfants handicapés étaient très proche de Dieu, et ont apprécié l'occasion arrangée par Dieu pour servir ces belles âmes sur Terre. Ils souhaitent aussi que Dieu bénisse les enfants et le personnel du Centre, et espèrent continuer à l'avenir à organiser des fêtes végétariennes joyeuses et affectueuses pour des enfants nécessiteux. 🙏



Reportage à **Formose**

L'amour divin s'étend aux personnes âgées de Wanli

Par le groupe de rédaction de Taipei (à l'origine en chinois)

Le 27 août 2005 les initiés locaux ont visité la Maison de Compassion pour personnes âgées située dans le Comté de Taipei à Wanli, pour donner suite à leur grande distribution de livres dans cet établissement en avril. Outre des publications de Maître, des photos et des cadeaux bénis, les initiés ont apporté des gâteaux de lune et des fleurs fraîches aux personnes âgées résidentes. Le frère et les sœurs ont fait ce voyage en août après avoir acquis une meilleure connaissance de l'établissement, ce qu'ils n'avaient pu faire lors de



la dernière activité, car la Maison avait été ajoutée à leur liste de visites au dernier moment. La Maison, construite sur la côte près de la mer, accueille les citoyens âgés qui sont seuls et sans recours, et qui sont incapables de gagner leur vie ou qui sont physiquement handicapés.

Le jour de la visite, Xu Qinglan, âgée de 93 ans et marchant à l'aide d'une canne, regardait une photo d'elle-même dans la Revue n° 158 tout en conversant avec les initiés, et elle leur a demandé de l'aider à accrocher la photo de Maître sur le mur près de son lit pour qu'elle puisse toujours La voir. Egalement, Mme Guo Chen Su-yue, âgée de 85 ans et une chrétienne pieuse, a demandé aux sœurs : « Pourriez-vous, s'il vous plaît, écrire au verso de sa photo le saint nom de Maître pour que je ne l'oublie pas ? », ajoutant qu'elle aimait beaucoup Maître et qu'elle mettrait sa photo à côté de celle de Jésus-Christ et qu'elle les prierait tous les deux. Voyant les sourires amicaux sur le visage des initiés, la femme ajouta aussi : « Vous êtes tous très bienveillants et chacun de vous est un ange. Plus je vous regarde, plus je trouve que vous ressemblez à Maître Ching Hai. » Mme Guo a prié Dieu chaque jour durant ces 18 années passées à la Maison, et chaque fois que les résidents avaient un visiteur, elle le voyait comme une bénédiction de Dieu. Etant encore en bonne santé, elle s'est levée et s'est inclinée devant les sœurs pour exprimer sa gratitude, tout spécialement pour la sollicitude de Maître. Une autre dame âgée, Mme Pan, a demandé

que les photos de Maître soient placées aux deux côtés de son lit pour qu'elle puisse voir Maître à sa gauche et à sa droite, et a aussi exprimé son désir de voir Maître en personne.

Après des adieux difficiles, les initiés ont quitté les quartiers des femmes, sont allés dans la maison d'un frère pour y prendre un repas et y méditer pour faire le plein d'énergie, puis ils sont retournés à la Maison pour y visiter le quartier des hommes, où ils ont servi du thé et des gâteaux de lune aux résidents et ont pris plaisir à manger avec eux. Plusieurs hommes étaient intéressés par le message de Maître et ont lu Ses livres attentivement. Par exemple, Oncle Zhan avait complètement perdu la vue ; il a cependant apprécié les enseignements de Maître et a essayé consciencieusement de prononcer Son saint nom. Après avoir répété le nom de Maître pendant un moment, il commença à dire « Grand Maître Ching Hai ». Touchée par sa sincérité, une sœur lui donna son baladeur, quelques batteries et une des cassettes de Chants bouddhistes de Maître. Apprenant que ces choses étaient des cadeaux d'amour de Maître, Oncle Zhan acquiesça et dit : « Merci beaucoup Grand Maître Ching Hai ! » Et, tout en écoutant la musique du baladeur, un sourire bienheureux apparut sur son visage.

Avant que les initiés ne quittent la Maison de Compassion pour personnes âgées, le personnel a annoncé que dorénavant ils feraient jouer les Chants bouddhistes de Maître pendant une demi-heure chaque jour à midi sur tous les étages de l'édifice en utilisant le système de communication interne. Après avoir visité la Maison, les initiés étaient heureux d'avoir pu construire un pont de compassion divine permettant à la Lumière de Maître de briller sur ces résidents âgés, seuls et sans recours, qui seront désormais chaque jour enveloppés de Son amour infini à travers Sa musique. Les initiés sont aussi reconnaissants envers Maître de les aider à apprendre à communiquer de façon intime avec les personnes âgées et d'avoir ainsi perçu clairement la nature éphémère de la vie humaine et du besoin de pratiquer avec assiduité pendant qu'ils le peuvent. 🍵





Changhua

L'amour divin encourage les prisonniers à recommencer leur vie

Par le groupe de rédaction de Changhua (à l'origine en chinois)

Le 17 août 2005, les amis initiés du Centre de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai de Changhua ont présenté un séminaire vidéo d'élévation de l'âme, dans le but de partager les enseignements de Maître et Sa préoccupation aimante pour les détenus de la prison de Changhua.

La plupart des cents participants étaient de jeunes hommes âgés entre 18 et 35 ans. Pendant la conférence, le frère initié Wu, qui lui-même a déjà fait de la prison, a partagé son expérience lorsqu'il s'est mis à suivre la pratique spirituelle de Maître Suprême Ching Hai, se détournant du mauvais chemin pour devenir une bonne personne et finalement commencer une nouvelle vie. La sincérité du frère Wu a touché le cœur de tous les prisonniers, qui l'ont applaudi chaleureusement et ont répondu sérieusement à son appel à recommencer une nouvelle vie. De plus, trois des prisonniers ont demandé en souvenir au frère Wu les perles chantantes qu'il portait, promettant de chérir ce cadeau, de chanter fréquemment le nom de Bouddha et de pratiquer spirituellement de façon à devenir des êtres humains bienveillants.

Lorsque la conférence vidéo de Maître a été projetée, tous les détenus ont regardé et écouté attentivement. Pendant la séance d'enseignement de la Méthode Pratique qui a suivie, ils ont montré une sincérité profonde. La conférence à la prison de Changhua s'est terminée avec succès, sous les applaudissements chaleureux des participants. 🙏

Tainan

Partager la nourriture spirituelle en prison

Par le groupe de rédaction de Tainan (à l'origine en chinois)

Le 27 juillet 2005, les initiés du Centre de l'Association à Tainan ont mené une série de visites à la prison de Mingde, apportant la parole divine aux prisonniers.

Pendant la visite, une vidéo de la conférence que Maître a prononcée à Katmandou au Népal en 2000 Illumination et ignorance a été présentée et regardée avec attention par les détenus et les

responsables de la prison. Par la suite, la Méthode Pratique a été enseignée aux prisonniers. Ils étaient tellement impressionnés par les livres et les Revues de Maître qu'ils ont demandé aux initiés d'apporter plus d'exemplaires lors de leur prochaine visite, ajoutant : « Ces publications sont notre nourriture spirituelle bien-aimée ».

Emprisonnés physiquement, mais libres dans le cœur

Au cours des années récentes, outre les visites à la prison de travaux forcés de Mingde, les initiés de Tainan se sont régulièrement rendus à la prison de Tainan pour répandre l'enseignement de Maître ainsi que donner leurs vues personnelles aux prisonniers sur les bénéfices du développement spirituel. Durant leur visite en juillet 2005, avec l'aide de Maître, les initiés n'ont eu aucune difficulté à transmettre l'amour de Dieu à leurs frères emprisonnés. Par la suite, tous les participants ont appris la Méthode Pratique et ont dit que cela les avait amenés à se sentir vraiment en paix et sereins intérieurement. Bien que ces amis soient emprisonnés, ils peuvent méditer chaque jour et bénéficier du pouvoir de bénédiction infinie de Maître et, espérons-le, continueront à entretenir la précieuse possibilité d'explorer leur spiritualité. 🙏

Tableau des dépenses effectuées pour les opérations de réduction de la malnutrition et du Kwashiorkor à Lombok et à Kupang par l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai

(Devise : Roupie indonésienne)

Description	Montant	Annexe
Lombok NTB : Lait en poudre et bonbons	19 644 890	A1~A2
Kupang NTT: Lait en poudre et bonbons	19 985 700	B1~B2
Divers : fret par cargo et prix des bannières	636 000	C1~C2
Total	40 266 590 soit 4 238,59 \$US	

[illegible][illegible]

UD. MAYTINO JAYA.
AL. GATOT SUBARTO 11 B1 80-0
DEPMASAR Telp. (0361) 430175

Sales : MADE PEREK
Keterangan : VIA TELP

NOTA NO. : PUL-0007-01505 BUKTI

NO	PLU	Banyaknya	NAMA &
1 B1	25.00	DOOS	BENDERA PUL
2 C2	25.00	DOOS	BENDERA JAG
3 F1	25.00	DOOS	BENDERA JAG

1. Nota ini untuk pembeli
2. Nota ini akan berlaku bila
3. Pembayar

PEMBERIMA : _____ PENGIRAN : _____

TARA - GROSIR
BISNIS MELAYANI A
+ permen

Harapannya dapat termasuk PPN
H.71.611.001.543.765.5-P01.000

Ks.
Kepada YTH : IDA TANTANI
IDA TANTANI
VIGOR/PER/IMAH LEVEL 88

Item No Harga Qty Dis

1 GARUDA TING TING KACANG-200 GR
H.17.9141 5040 1,000 0.00

2 GARUDA TING TING KACANG-200 GR
H.17.9141 5040 14,000 0.00

PT.ATI DISTRIBUTION
JALAN
Telp. (011) 261.200.180
Fax (011) 261.200.181
Nama Telp
Alamat

NOTA PE

No. Trans : 2-482-200700012

GARUDA TING-TING KACANG 200 GR BKS BH
24 x 9,850 114,600 (*)

PUNDI AHAL 35
20-07-2005 15:42 MD, BJI ABINHA WHT
NMPW : ID.435.800.0-D91.000
UNTUK BARANG KEM. PASIR
HARGA SUDAH TERMAKUP PPN
TERIMA KASIH ATAS KUNJUNGAN ANDA

PT.ATI DISTRIBUTION
JALAN
Telp. (011) 261.200.180
Fax (011) 261.200.181
Nama Telp
Alamat

NOTA PE

No. Trans : 2-482-200700012

GARUDA TING-TING KACANG 200 GR BKS BH
24 x 9,850 114,600 (*)

PUNDI AHAL 35
20-07-2005 15:42 MD, BJI ABINHA WHT
NMPW : ID.435.800.0-D91.000
UNTUK BARANG KEM. PASIR
HARGA SUDAH TERMAKUP PPN
TERIMA KASIH ATAS KUNJUNGAN ANDA

Dépenses pour les activités de secours suite à l'ouragan Katrina, effectuées par Maître
Suprême Ching Hai et Son Association aux Etats-Unis

(Devise : \$US)

Description	Montant	Reçu n°
Nourriture, eau et fournitures médicales et produits ménagers	80 657,28	K101~K169
Transports, logements et essence	7 810,47	K201~K224
Vêtements : sous-vêtements, chaussettes et Tee-shirts	1 429,85	K301~K302
Dons de couches, nourriture pour bébé, sous-vêtements, serviettes et fournitures de bureau aux sièges de l'Armée du Salut à El Paso au Texas	2 283,00	K401~K402
Divers : prospectus, plis express, etc.	602,00	K501~K503
Total	92 782,60	

[illegible]

A collage of various Coconet K-series data sheets, including K101 through K169, showing different data formats and headers. The sheets are overlapping and feature the Coconet logo and various data tables.



Ne pas penser, simplement pousser

« Parce que vous obtiendrez le salut de vos âmes pour prix de votre foi »

(1 Pierre 1:9)

Adapté par le frère initié Vincent Nguyen, Virginie, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Il était une fois un homme qui tomba endormi dans sa cabane, lorsque tout à coup sa chambre fut remplie de Lumière et que Dieu lui apparut. Le Seigneur dit à l'homme qu'Il avait un travail pour lui et lui montra un grand rocher qui faisait face à sa cabane. Le Seigneur lui expliqua qu'il devait simplement pousser la pierre de toutes ses forces.

Alors avec ses épaules calées contre la surface froide et massive du rocher impossible à faire bouger, l'homme s'acquittait de sa tâche jour après jour, pendant de nombreuses années, utilisant toutes ses forces du lever jusqu'au coucher du soleil. Chaque nuit, l'homme retournait dans sa cabane, contrarié et épuisé et sentant qu'il avait passé la journée entière à faire des choses inutiles.

Satan observa que l'homme montrait des signes de découragement, et décida ainsi d'entrer en scène et de mettre dans la tête de l'homme des idées telles que : « Tu as poussé sur ce rocher depuis très longtemps et il n'a pas bougé. Pourquoi te tuer à faire cela ? Tu ne réussiras jamais à le faire bouger. » Il donnait ainsi à l'homme l'impression que la tâche était impossible et que c'était pour lui un échec.

Naturellement, ces pensées décourageaient et brisaient le cœur de l'homme, bien plus qu'il ne pouvait lui-même l'imaginer : « Pourquoi te tuer à faire cela ? Je perds mon temps, et il suffit de faire le minimum d'effort exigé pour que cela soit considéré comme bien. »

Ainsi il planifia juste de faire le strict minimum, jusqu'à ce qu'il décide un jour de prier pour cette affaire et de présenter au Seigneur ses pensées troubles en disant : « Seigneur, j'ai travaillé longtemps et durement à votre service. J'ai mis toutes mes forces dans ce que Vous m'avez demandé. Ainsi, après tout ce temps, je n'ai même pas fait

bouger ce rocher d'un demi-millimètre. Qu'ai-je mal fait ? Pourquoi n'ai-je pas réussi ? »

A cela le Seigneur répondit en compatissant : « Mon ami, lorsqu'il y a longtemps, je t'ai demandé de me servir, je t'ai dit que ton travail était simplement de pousser contre ce rocher de toutes tes forces. Jamais je n'ai fait allusion au fait que je m'attendais à ce que tu le fasses bouger. Ton travail était de pousser, et tu l'as fait. Maintenant tu viens vers moi, tu as dépensé ta force, pensant que tu n'as pas réussi. Mais est-ce vraiment la réalité ? Regarde-toi. Tes bras sont forts et musclés, ton dos est bronzé, tes mains calleuses à cause de la pression constante, tes jambes sont massives et solides. A travers l'opposition, tu as beaucoup grandi et tes capacités actuelles surpassent celles que tu avais auparavant.

Bien sûr, tu n'as pas fait bouger le rocher, mais ta vocation était d'être obéissant, de pousser et d'exercer ta foi et ta confiance en ma sagesse, et cela tu l'as fait. C'est moi, mon ami, qui vais maintenant faire bouger le rocher. »

Cette histoire démontre que certaines fois, lorsque nous entendons une parole de Dieu, nous avons tendance à utiliser notre propre intellect pour décider ce qu'Il veut, alors qu'en vérité ce que Dieu veut c'est simplement que nous obéissions et que nous ayons foi en Lui. Par tous les moyens, nous devons exercer la foi qui soulève les montagnes, mais nous savons que finalement c'est Dieu Qui soulève les montagnes. 🙏

Vous pourrez lire l'histoire originale sur les sites Internet suivants :

<http://www.stmichaelswayne.org/insp/push.html>

<http://www.moytura.com/reflections/push.htm>

<http://www.marriagemissions.com/spiritual/push.php>

<http://www.coolredfiero.com/insperationalstories/amanwas.html>

<http://www.biblenet.net/showcase/showArticle.html?subID=111&type=Story&s=>

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formose, R.O.C.
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, Etats-Unis

☼ AFRIQUE		• Vancouver / Mlle Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentnguyen2002@yahoo.com	
* Angola : Centre / 244-92-338082 / luandacentre@yahoo.com		* Chili :	
* Bénin : Centre / 229-21-383982 / smbenin@yahoo.fr		• La Serena / M. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenaCentre@hotmail.com	
* Burkina Faso : Ouagadougou Centre / 226-50-341704 / smbkinafaso@yahoo.fr		• Santiago / Centre / 56-2-6385901 / chileCentre1@yahoo.com	
* Cameroun : Centre du Douala / 237-34-37232 / smcameroon@hotmail.com		• Santiago / Mrs. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 / millaraynoemi@yahoo.com	
* Rép. Dém. du Congo : Kinshasa / Centre / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr		* Colombie : Bogota Center / 57-1-2712861 / luzdelsonido@yahoo.com	
* Ghana : Centre / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com		* Costa Rica :	
* Kenya : Centre / 254-735564987 / saintearthmail@yahoo.co.uk		• San Jose / Centre / 506-2200-753	
* Madagascar : Antananarivo / M. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / razahidah@hotmail.com		• San Jose / Mlle Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa401@hotmail.com	
* Maurice :		* Honduras : Tegucigalpa / Mlle Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120	
• Port Louis / M. Liang Dong Sheng / 230-2566286 / smchmauriti@intnet.mu		* Mexique :	
• Port Louis / Mlle Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauriti@intnet.mu		• Mexicali / Mlle Sylvia Lagrange / 52-686-568-4575 / eternalmaster2002@yahoo.com.mx	
* République d'Afrique du Sud :		• Mexico D.F. / Centre / 52-55-5752-7472, 5639-3506 / cmpkamelkamel@hotmail.com	
• Cap Town / Centre / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com		• Mexico State / Bureau de liaison / 52-55-5852-1256 / tCentre@contactodirectocondios.org	
• Johannesburg / M. Gerhard Vosloo / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mwweb.co.za		• Monterrey / M. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604 / monterreycenter@yahoo.com.mx	
• Johannesburg / Mlle Khena Refiloe Truelove / 27-83-5014853 / truelove@mypersonalemail.com		* Nicaragua : Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com	
* Togo :		* Panama :	
• Kpalime / Centre / 228-4-410-948 /		• Panama / Centre / 507-236-7495	
• Lome / Centre / 228-2-222-864 / smtogo@yahoo.com		• Panama / Mlle Maritza E.R. de Leone / 507-260-5021 / mrlione@hotmail.com	
• Lome / M. David Chine / 228-2-215-551		* Paraguay : Asuncion / Mlle Emilce Cespedes Gimenez / 595-2-523684 / quanyin_py@gmail.com	
* Uganda : Kampala / M. Samuel Luyimbaazi / 256-7764-9807		* Pérou :	
☼ AMERIQUE		• Cusco / Mlle Patricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscoentro@yahoo.com	
* Argentine : Buenos Aires / Mlle Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4-545-4640 / gresandoacasa25@yahoo.com.ar		• Lima / M. Edgar Nadal & / 51-1-4667737	
* Bolivie :		• Lima / Mlle Teresa de Nadal / edyter@viabcp.com	
• Santa Cruz / Mlle Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com		• Lima / M. Victor Carrera / 51-1-2650310	
• Trinidad : M. Wu Chao Shien / 591-4625964		• Puno / Mlle Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 / punocentroperu@yahoo.es	
* Brésil :		• Trujillo / M. & Mme Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp_trujillo@hotmail.com	
• Belem / M. Wei Cheng Wu / 55-91-32234424, 55-91-32746611 / belemCentre@yahoo.com.br		* Etats-Unis :	
• Goiania / M. & Mme Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br		§ Arizona : Centre / 1-602-264-3480	
• Recife / Mlle Salma Casiera Alvarez / 55-81-3262912		§ Arizona : M. & Mme Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennynngoaz@hotmail.com	
• San Paulo / Centre / 55-11-5904-3083, 5579-1180 / br_Centre@yahoo.com.br		§ Arkansas : M. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / christo@cox-internet.com	
* Canada :		§ Californie :	
• Edmonton / M. Brian Hokanson / 1-780-444-6568		• Los Angeles / Centre / 1-951-674-7814	
• Edmonton / M. & Mme Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com		• Los Angeles / M. & Mme Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / tlin54@hotmail.com	
• London / Centre / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com		• Los Angeles / M. & Mme Dong Phung / 1-626-284-9994 / SanGabriel99@hotmail.com	
• Montréal / Centre / 1-514-277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca		• Los Angeles / M. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com	
• Montréal / Mlle Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 / p_euchariste1@sympatico.ca		• Sacramento / M. & Mme Hieu De Tu / 1-916-682-9540 / sacCentre@gmail.com	
• Montréal / M. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca		• San Diego / Centre / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com	
• Ottawa / M. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca		• San Diego / M. & Mme Tran Van Luu / 1-619-475-9891	
• Toronto / Centre / 1-416-503-0515		• San Francisco / Centre / khoaluong@aol.com	
• Toronto / Mlle Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com		• San Francisco / M. & Mme. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922	
• Toronto / M. & Mme Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com		• San Francisco / M. & Mme Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfCentre@hotmail.com	
• Toronto / Bureau de liaison / torontotcontact@yahoo.ca		• San José / Mlle Sophie Lapaire / 1-650-988-6500 / Margorifico@yahoo.com	
• Vancouver / Mlle Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung22@shaw.ca		• San José / M. & Mme Edgar Shyuan / 1-408-463-0297 / Edgar-Teresa@worldnet.att.net	
• Vancouver / Mlle Sheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca		• San José / M. Loc Petrus / 1-510813-2300 / petrusl.2k4@gmail.com	
		§ Colorado : Mlle Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahi@ureach.com	

§ Floride :
• Cape Coreal / M. & Mme Thai Dinh Nguyen / 1-941-458-2639 / Thaidbzad@msn.com
• Cape Coreal / Mlle Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / moonwater33957@yahoo.com
• Orlando / M. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 / ekalbekim@yahoo.com
§ Géorgie : M. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiaCentre@hotmail.com
§ Géorgie : M. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
§ Géorgie : Mlle Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-292-7952
§ Hawaï : Centre / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
§ Hawaï : Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808988-6059 / DorothySakata@aol.com
§ Illinois : M. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com
§ Indiana : Mlle Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoe@sbcglobal.net
§ Kentucky : Centre / kyCentre2000@yahoo.com
§ Kentucky : M. & Mme Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov
§ Louisiane : M. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com
§ Maryland : M. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandCentre@yahoo.com
§ Massachusetts :
• Boston / Centre / 1-978-436-9982 / shinemound@earthlink.net
• Boston / Mlle Gan Mai-Ky / 1-508-791-7316
• Boston / M. & Mme Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
§ Michigan : M. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com
§ Minnesota : Mlle Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com
§ Missouri : Rolla / M. & Mme Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@uM.edu
§ Nebraska : Mlle Celine Robertson / 1-402-483-4067 / croberts@lps.org
§ Nevada : Las Vegas / Mlle Helen Wong / 1-702-242-5688
§ New Jersey : Centre / 1-973-209-1651 / c_newjersey@yahoo.com
§ New Jersey : M. Chang Sheng Chou / 1-973-335-5336 / JohnChou@ymlEtats-Unis .com
§ New Mexico : M. & Mme Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarska@unm.edu
§ New York :
• New York / M. & Mme Zhihua Dong / 1-718-567-0064 / dong@physics.columbia.edu
• Rochester / Mlle Debra Couch / 1-716-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com
§ North Carolina : M. & Mme Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789
§ Ohio : M. & Mme Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohioCentre@yahoo.com
§ Ohio : M. Gilbert Rivera / 1-513-226-3686 / wisdme@aol.com
§ Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com
§ Oregon :
• Portland / M. & Mme Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon_Centre90@yahoo.com
• Portland / Mlle Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com
§ Pennsylvania : M. & Mme Diep Tam Nguyen / 1-610-529-3114 / DiepAshleyPa@aol.com
§ Pennsylvania : Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852
§ Texas :
• Austin / Centre / 1-512-396-3471 / jldawu@yahoo.com
• Austin / M. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / tranduongdean@yahoo.com
• Dallas / Centre / 1-214-339-9004 / DallasCentre@yahoo.com
• Dallas / M. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / tmecha@comcast.net
• Dallas / M. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com
• Dallas / M. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHN Nguyen@yahoo.com
• Houston / Centre / 1-281-955-5782
• Houston / Mlle Carolyn Adamson / 1-713-6652659 / cadamson@houston.rr.com

• Houston / M. & Mme Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Robert Yuan / 1-281-251-3199 / robert.yuan@hp.com
• San Antonio / M. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com
§ Virginie : Centre / 1-703-941-0067
• Virginia Beach / Centre / 1-757-461-5531 / liem_le23502@yahoo.com
• Virginia Beach / M. & Mme Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhly@hotmail.com
§ Washington :
• Seattle / M. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com
• Seattle / M. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@Etats-Unis .com
§ Wyoming : Mlle Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemc@yahoo.com
* Puerto Rico : Camuy / Mrs. Disnalda Hernandez Morales / 1-787-262-1874 / disnalda@caribe.net
☀ ASIE
* Formose :
• Taipei / Centre / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
• Taipei / M. & Mme Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 / shloh@ndmctsg.edu.tw
• Miaoli / M. & Mme Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
• Miaoli / M. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
• Kaohsiung / M. & Mme Zeng, Huan Zhong / 886-7-7534693
* Hong Kong :
• Hong Kong / Centre / 852-27495534
. Hong Kong / Bureau de liaison / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
• Hong Kong / M.Liu Hoi Man / 852-26750986, 852-94661071 / supremelightofworld2004@yahoo.com.hk
• Hong Kong / Mrs. Kung Ching Ching / 852-31564248, 852-95181968 / love_master888@yahoo.com.hk
• Hong Kong / M. Tung Yan Wai / 852-31564248, 852-95181916 / tungyanwai@yahoo.com.hk
* Indie : Calcutta / M. Ashok Sinha / 91-33-2655-6741 / shiva@cal.vsnl.net.in
* Indonesie :
• Bali / Centre / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
• Bali / M. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com
• Jakarta / Centre / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id
• Jakarta / M. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id
• Jakarta / Mlle Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueii.com
• Jakarta / Mlle Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id
• Jakarta / M. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarماس.co.id
• Malang / M. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
• Malang / M. Henry Soekianto / 62-341-325-832
• Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
• Surabaya / Centre / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
• Surabaya / M. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_l@sby.dnet.net.id
• Yogyakarta / M. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701 / t.adianingtyas@lycos.com
* Israel : M. Yaron Adari / yadari@freeuk.com
* Japon :
• Gunma / Mlle Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@mth.biglobe.ne.jp
• Tateyama / Centre / 81-470-209127 / tateyama_lg@yahoo.co.jp
• Tokyo / Mlle Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp
• Tokyo / Mlle Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp
* Corée :
• Andong / M. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043
• Busan / Centre / 82-51-581-9200 / chinghaibEtats-Unis n@hanmail.net

• Busan / M. Song, Ho-Joon / 82-51-957-4552
• Busan / M. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
• Chungok / Centre / 82-54-6731399
• Daegu / Centre / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
• Daegu / M. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
• Daegu / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
• Daegu / M. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
• Daejeon / Centre / 82-42-625-4801 / smdaeejeon@yahoo.co.kr
• Gwang-Ju / Centre / 82-62-525-7607
• Gwang-Ju / M. Jo, Myong-Dae / 82-62-394-6552 / smgwangu@naver.com
• Incheon / Centre / 82-32-579-5351
• Incheon / M. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
• Jeonju / Centre / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
• Jeonju / M. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824
• Séoul / Centre / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
• Séoul / M. Yoo, Tae-In / 82-2-795-3927
• Youngdong / Centre / 82-54-5325821 / hounri21@yahoo.co.kr
* Laos : Vientiane / M. Sombon Phetphommasouk / 856-21-415-262 / sobophet@yahoo.com
* Macao :
• Macao / Centre / 853-532231 / mcdilove@yahoo.com.hk
• Macao / Bureau de liaison / 853-532995
* Malaisie :
• Alor Setar / M. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
• Alor Setar / Johor Bahru / M. & Mme Chi-Liang Chen / 607-6622518 / supreme2@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Centre / 603-2145 3904 / klsmtm@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Bureau de liaison / 6012-259-5290 / klsmtm@yahoo.com
• Penang / Centre / 604-2285853 / pgsmtch@pdjaring.my
• Penang / M. & Mme Lim Wah Soon / 604-6437017
* Mongolie :
• Ulaanbaatar / Mlle Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
• Baganuur / M. & Mme Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174
* Myanmar : M. Sai San Aik / 951-667427 / ssaikss@mptmail.net.mm
* Nepal :
• Kathmandu / Centre / 977-1-4254-481 / chinghai_kathmandu@hotmail.com
• Kathmandu / M. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
• Pokhara / Centre / 977-61-531643977
• Pokhara / M. Bishnu Neupane / 9846036423 / neupanebishnu@hotmail.com
* Philippines : Manila Centre / manilach@hotmail.com
* Singapour :
• Singapour / Centre / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
• Singapour / Bureau de liaison / 65-6846-9237
* Sri Lanka : Colombo / M. Lawrance Fernando / 94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com
* Thaïlande :
• Bangkok / Centre / 662-674-2690 / bkk_c@yahoo.com
• Bangkok / Mlle Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571 / edasnlad@stou.ac.th
• Chiang Mai / Mlle Siriwan Supatchamian / 66-50-332136 / siriwanliy@gmail.com
• Khon Kaen / Centre / 66-43-378112
• Songkhla / Centre / 66-74-323694

✧ EUROPE
* Autriche :
• Vienne / Centre / Chinghai@gmx.at
• Vienne / M. & Mme Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535
* Belgique : Bruxelles / Mlle Ann Goorts / 31-6-11-240-115 / gotske@yahoo.fr
* Bulgarie :
• Sofia / M. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / oldruslan@yahoo.com
• Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
* Croatie / M. Zeljko Starcevic / 38551251081 / zeljko@mindless.com
* Tchèque :
• Prague / Centre / 42-02-6126-3031 / prague-Centre@chinghai.cz
• Prague / Mrs. Marcela Gerlova / 42-0-608-265-305 / Chinghai@chinghai.cz
* Danemark : M. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk
* Finlande :
• Helsinki / M. Hannu Hovilainen / 358-40-734-3516 / helsinkiCentre@yahoo.com
• Helsinki / M. Jussi Pohjolainen / 358-40-548-3533 / jussi_pohjolainen@yahoo.com
* France :
• Alsace / Mlle Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 / arclai@infonie.fr
• Ardèche / Mlle Reynet Jeanine / 33-4-75376232
• Montpellier / M. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 / tich.hung@infonie.fr
• Paris / Centre / 33-1-4300-6282
• Paris / Mlle Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestialfamily.net
* Allemagne :
• Berlin / Centre / 49-30-3470-9262 / Grigorii.Guinzbourg@gmx.de
• Duisburg / Bureau de liaison / 49-203-4846374 / ngoc-thao.nguyen@gmx.de;dusseldorfCentre@hotmail.com
• Hamburg / Bureau de liaison / 49-58115491 / HamburgCentre@gmx.de
• Munich / Mlle Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
• Munich / Mlle Kang Cheng / 49-89-3616347 / love_source@t-online.de
* Grèce : Athens / Mlle Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / luckychrisikou@yahoo.gr
* Hollande :
• Amsterdam / M. Marcel Mannaart / 31-72-5070236 / m.mannaart@planet.nl
• Amsterdam / M. Nguyen Ngoc Trung / 31-6264-78716 / Quan-Am@chello.nl
* Hongrie :
• Budapest / Centre / 361-363-3896 / budapestCentre@freemail.hu
• Budapest / Mlle Dora Seres / 36-1379-1924
• Budapest / M. Lehel Csaba / 36-96-456-452 / clehel@freemail.hu
• Budapest / Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
* Italie : Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 / bettina.adank@fastwebnet.it
* Irlande : Dublin / M. & Mme Bernard Leech / 353-1-6249050 / dublinguanyn@yahoo.co.uk
* Norvège : Oslo / Mlle Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marte.hagen@gmail.com
* Pologne :
• Szczecin / Mrs. Grazyna Plocinik / 48-91-4874953 / gingal@wp.pl
• Varsovie / Centre / 48-22-8367814 / elzbieta_q1@yahoo.com
* Portugal : Leiria / M. Antonio Jose Vieira Caldeira / 3512625-97924 / alcoa_Centre@hotmail.com
* Roumanie : Bucharest / Centre / bucharestty@yahoo.com
* Russie : Moscou / Mrs. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 / boulgakov@tri-el.ru
* Slovénie :
• Ljubljana / M. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net

• Maribor / M. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-35-814981 / dbk@siol.net
* Espagne :
• Madrid / Mlle Lidia Kong / 34-91-547-0366 /
• Madrid / M. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es
• Malaga / M. Wang Ya-King / 34-95-235-1521
• Valence / Vegetarian House / 34-96-3744361
• Valence / M. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 / valenciachinghai@yahoo.es
* Suède :
• Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
• Are / Mlle Viveka Widlund / 46-647-32097 / smchsweden@yahoo.se
• Stockholm / M. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com
* Suisse :
• Genève / Mlle Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org
• Genève / Mlle Klein Ursula / 41-22-369-1550 / uklein@tiscali.ch
* Royaume Uni :
§ Angleterre :
• Ipswich / M. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 / shahidocean@hotmail.com
• Londres / Centre / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freemove.co.uk
• Londres / M. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647
• Londres / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com
• Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntiworld.com
• Surrey / M. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwwo@hotmail.com
§ Ecosse : Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk
☀ OCEANIE
* Australie :
• Adelaide / M. Leon Liensavanh / 618-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com
• Brisbane / Centre / briscentre_en@yahoo.com.au

• Brisbane / M. Gerry Bisshop / 617-3847-1646
• Brisbane / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 617-3715-7230 / ctieng_briscentre@yahoo.com.au
• Brisbane / M. & Mme Yun-Lung Chen / 617-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
• Canberra / M. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanberra@hotmail.com
• Melbourne / Centre / melbsmch@aol.com
• Melbourne / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosrobery@aol.com
• Melbourne / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 / phongloveme@yahoo.com
• Melbourne / M. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhor@bigpond.net.au
• Perth / M. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@inet.net.au
• Perth / M. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
• Sydney / M. Eino Laidasaar / 61-2-9477-5459 / einoforquanyinsydney@yahoo.com
• Sydney / M. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh_sydney@yahoo.com.au
* Nouvelle-Zélande :
• Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
• Auckland / M. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
• Auckland / M. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 / changjenhor@yahoo.com
• Christchurch / M. Michael Lin / 64-3-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
• Hamilton / M. Glen Vincent Prime / hamnzcont@yahoo.co.nz
• Nelson / Mlle Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

* S'il n'y a pas de correspondant dans votre région, veuillez contacter le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous.

* La liste de nos correspondants à travers le monde est régulièrement mise à jour. Pour les dernières informations, veuillez consulter l'adresse suivante : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Les sites Quan Yin

L'adresse du site Contact direct avec Dieu de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai est : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ce portail contient un répertoire de liens vers les sites Quan Yin en différentes langues, ainsi qu'un accès 24h/24 au programme télévisé *Un voyage à travers les royaumes esthétiques*. Vous pouvez également télécharger les éditions multilingues du livret échantillon *La clé de l'illumination immédiate*, télécharger ou vous abonner à *la Revue de Maître Suprême Ching Hai*, disponible en livre électronique ou au format imprimable. Vous pouvez aussi consulter le contenu mis en ligne sur les sites.

Si vous rencontrez des difficultés pour accéder au site mentionné précédemment, écrivez-nous à :

QuanYin.www@gmail.com

Grâce

bien-aimée

Par la sœur initiée Wonwilai Rakkandee, Munich (Allemagne)



Ma bien-aimée,

*Bien-aimée de tous les êtres,
Essence de toutes choses,
Et source de toute la création,
Mon désir aspire à être un avec Vous.*

*Je Vous vois partout dans toute la création,
Je Vous rencontre à tout moment dans tous les êtres,
Je suis témoin de Votre attention méticuleuse à mon égard,
Et de Votre présence à mes côtés du coucher au lever du soleil.*

*Mais être avec Vous est différent.
Ma bien-aimée, quelle différence !
Assise près de Vos pieds,
je découvre l'aspiration dans mon cœur,
En Votre présence,
l'essence de ma nature grandit.*

*Ma bien-aimée combien de temps s'écoulera
Jusqu'à ce que Vous me bénissiez avec l'honneur d'être assise,
à Vos pieds de nouveau.
La plus grande merveille de toutes les merveilles
est d'être à Vos côtés.*

*Ma bien-aimée, la Grâce dont Vous m'avez enveloppée
continue à grandir,
Et je remercie chaque jour
pour la Grâce que Vous me donnez.*

*J'aimerais dire une chose :
Où que Vous me placiez dans l'univers,
au paradis ou sur Terre,
Je ne demande qu'une chose :
Être constamment consciente de Votre présence
autour et en moi.*

*Ma bien-aimée, bénissez-moi de Votre Grâce
et laissez-moi être consciente de Vous -
Je suis en Vous et Vous êtes en moi pour toujours.*

Merci, ma bien-aimée

Je Vous aime, mon véritable amour.

Les derniers CD de Maître Suprême Ching Hai

CD-ES105A [Prononcé en anglais, avec traduction en espagnol]

Dieu est tout amour, tout pardon et toute grâce
Conférence au Costa Rica, le 3 septembre 1989

Résumé :

Deux pouvoirs existent simultanément dans le monde, l'un nous tirer vers le bas, et l'autre nous élevant. Si nous ne manquons de consacrer nos efforts à trouver le pouvoir qui élève, mais capitulons plutôt devant la force abaissante, nous serons sans cesse conduits à revenir dans ce monde et incapables de connaître les Royaumes célestes de Dieu, ou d'être familiarisé avec les mondes supérieurs des civilisations plus avancées. Jésus, Bouddha et tous les grands Maîtres viennent dans ce monde avec un dessein : nous aider à communiquer avec ce pouvoir qui élève.

CD-EG745 [Prononcé en anglais]

Apporter au monde
Conférence vidéo avec Maître [Los Angeles/Houston (Etats-Unis) ; Singapore]
Les 21 et 28 juillet et le 11 août 2002

CD-EG746 [Prononcé en anglais]

Ceux qui nous sont chers vont au paradis
Conférence vidéo avec Maître [Canada ; retraite européenne en Hongrie]
Les 4 et 17 août 2002

CD-EG748 [Prononcé en anglais]

Le début de l'humilité
Conférence vidéo avec Maître [Séoul (Corée du sud), San Francisco (Californie, Etats-Unis), Sydney (Australie)]
Les 24, 25 et 31 août 2002

CD-E718 [Prononcé en anglais]

L'amour est toujours bon
Méditation de groupe au Centre de Floride, Etats-Unis, le 7 juin 2001

CD-E719 [Prononcé en anglais]

Dépasser les mauvaises habitudes
Méditation de groupe au Centre de Floride, Etats-Unis, le 9 juin 2001

CD-EG734 [Prononcé en anglais]

La touche d'un Maître
Méditation de groupe au Centre de Floride, Etats-Unis, les 26 et 27 décembre 2001

CD-EG735 [Prononcé en anglais]

Le courage de changer
Méditation de groupe au Centre de Floride, Etats-Unis, du 28 au 31 décembre 2001



Les derniers MP3 de Maître Suprême Ching Hai

Elévation de l'âme



MP3-CG02

[Prononcé en chinois]

MP3-CL03

[Prononcé en chinois]

Résumé :

1. Les catastrophes naturelles résultent de la volonté humaine
Méditation de groupe à Tainan (Formose), le 13 octobre 1988
2. L'omniprésence de Maître
Méditation de groupe à Hsihu (Formose), le 15 octobre 1988
3. L'histoire de la galaxie et de l'univers
Méditation de groupe à Taipei (Formose), le 17 octobre 1988
4. Souvenez-vous du but originel d'être humain
Méditation de groupe à Taipei (Formose), le 18 octobre 1988.
5. Les effets de la vénération des statues et des reliques bouddhistes
Méditation de groupe à Taipei (Formose), le 18 octobre 1988
6. L'histoire d'un patriarche sikh
Méditation de groupe à Kaohsiung (Formose), le 19 octobre 1988
7. Les vraies âmes sœurs
Méditation de groupe à Tainan (Formose), le 20 octobre 1988
8. Les diverses catégories de Lumière spirituelles
Méditation de groupe à Tainan (Formose), le 20 octobre 1988
9. Une histoire à propos des pommes destinées aux chevaux
Méditation de groupe à Tainan (Formose), le 20 octobre 1988
10. Pourquoi faisons-nous l'expérience de Lumière de diverses couleurs durant l'initiation ?
Méditation de groupe à Hsihu (Formose), le 23 octobre 1988
11. Le plus beau cadeau à offrir à Maître est le développement spirituel
Méditation de groupe à Hsihu (Formose), le 23 octobre 1988

Résumé :

1. Conférence à Taipei (Formose), les 4, 5 et 6 janvier 1989
Il faut rester courageux et persévérant dans la voie Quan Yin
La Méthode qui cultive le corps, le mental et la parole
La Méthode spirituelle qui transcende le monde
2. Conférence à Chiayi (Formose), les 15, 16 et 17 janvier 1989
Une méthode rapide de développement spirituel
Quel est le piège de Maya ?
Rechercher gloire et fortune est le plus grand obstacle à la croissance spirituelle



Nouvelles traduction du livret échantillon
La Clé de l'illumination immédiate :

Estonien



Kõrgeim Meister Ching Hai

VAHETU VALGUSTUMISE

Tasuta tutvustav brošüür

Tamoul



உள் ஒளி மெய்ஞ்ஞானக் கருவு
உடனடித் திறவுகோல்
இது ஒரு இலவசப் பதிப்பு

Laotien

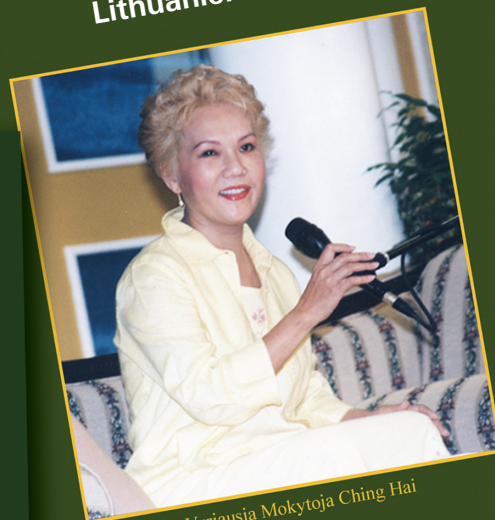


The Supreme Master Ching Hai

ຂໍ້ກ່າວແຈ້ງການຮູ້ແຈ້ງ ພິມມີ

ພິມມີ ພິມມີ ພິມມີ

Lithuanien



Vyriausia Mokytoja Ching Hai

Raktas į Momentalių Nušvitimų

[vadinė knygelė

Nemokama kopija