



**Maître
Suprême
Ching Hai**

Revue n° 163



Vivre les enseignements nous rapproche naturellement de Dieu

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, le 25 septembre 1999
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 704**

Merci pour les choses que vous avez faites au nom de Dieu et par amour pour vous et pour moi. Nous avons fait beaucoup de bonnes choses, mais pas parce que les gens ont besoin que nous les fassions. Peut-être ont-ils l'air pauvre, mais ils ne le sont pas. Ils jouent simplement le rôle d'être pauvre pour que vous puissiez développer votre compassion. Donc nous les remercions pour avoir la chance de nous développer et de nous rapprocher du savoir que nous sommes Dieu. Nous en venons à connaître de plus en plus notre Soi Dieu, et cela est le but de tout ce que nous essayons de faire.

Pendant votre vie quotidienne, méditation et charité, travail noble, je vous remercie d'être là pendant tout ce temps à travers tant de pays et de faire tant de choses de façon si inconditionnelle. Dieu le sait et vous le savez, et c'est ce qui est important. Personne d'autre ne devrait le savoir, ni n'a besoin de le savoir. Peut-être savent-ils et peut-être ne savent-ils pas. Cela va. Vous savez je suis très fière de vous, très très fière. Vous avez fait un bon exemple pour les êtres chers autour de vous et ceux en contact avec vous.

Donc je suis fière de vous, car vous avez amélioré votre mode de vie; vous avez choisi d'avancer sur le noble chemin, le chemin de l'amour. Et vous avez vraiment le courage, la volonté, la détermination et l'amour fort pour continuer le dur chemin que vous avez choisi. Pour certains c'est peut-être très facile. Pour d'autres, ce n'est pas très facile. Néanmoins, vous continuez de marcher sur le chemin de la dévotion, le chemin de l'amour, le chemin que vous pensez et que je suis sûre être le bon. Je suis très, très fière de vous, et vous n'avez aucune idée combien d'autres personnes ont suivi votre exemple. Mais c'est mieux pour votre ego que vous ne le sachiez pas.

Non seulement vous êtes charitables et aidez lors des désastres, vous avez aussi aidé beaucoup de personnes spirituellement. Vous guérissez leur cœur et leur blessure invisible avec votre présence, avec votre être aimant, gentil et intéressé. Et ceci est le plus important but que vous pouvez accomplir dans votre vie. Je ne sais pas si vous avez du succès dans vos affaires. Mais si vous avez du succès dans votre vie spirituelle, dans votre amélioration intérieure, je considère que vous avez beaucoup, beaucoup de succès, et je sais que vous en avez. Je suis très fière de vous.

Aussi je suis contente pour vos enfants et quiconque venu en contact avec vous, car vous les bénissez. Vous les bénissez avec votre sincérité, avec votre compréhension réelle de qui vous êtes et de qui ils sont derrière le masque et de toutes les illusions confuses tenues par les humains : le fait d'être une frêle créature, d'être un mauvais perdant et un être faible. Derrière toutes ces illusions, vous savez qui sont vraiment ces personnes. C'est pourquoi vous bénissez quiconque qui entre en contact avec vous, et c'est la

meilleure chose que vous pouvez faire pour vous-même et d'autres.

Mais ne vous en faites pas avec tout cela ; je vous remercie tout de même pour le travail visible que vous avez fait. Je sais que vous suivez mes enseignements, qui ne sont pas mes vrais enseignements. Ils nous ont été transmis par des nombreux maîtres des temps anciens : Maître Jésus, Maître Bouddha , Maître Krishna, Maître Mohammed, etc., et ils continuent jusqu'à nous.

Mais ce ne sont pas les enseignements qui sont importants, c'est la pratique de ces enseignements. Vous les pratiquez, et c'est pour cela que nous pouvons devenir Un. C'est aussi pour cela que nous nous aimons tant, et aussi pour cela que nous avons tant confiance entre nous. Car nous savons que nous sommes les mêmes, nous faisons les mêmes choses et nous croyons au même Dieu. Vous savez qui est ce Dieu. Alors j'apprécie particulièrement votre bonté, votre pureté et votre courage pour essayer encore et encore d'atteindre l'idéal que vous pensez être le plus noble et qui vaut la peine d'être accompli. ♥

Briller ce soir avec Votre merveilleuse Lumière

Par l'initiée Linh Dan Nvnguyen, âgée de neuf ans,
de Duisburg, Allemagne (à l'origine en allemand)

*Chère Maître, je Vous aime beaucoup,
Et je Vous aime de plus en plus
Chaque fois que je suis en contact
Avec Votre demeure céleste ;
Ce sentiment est tellement divin,
Que je me sens immédiatement très bien !*

*Tout ce qui peut être magnifique durant la nuit
L'est grâce à Votre merveilleuse lumière.
Dans ce monde il n'y a pas de gens répugnants,
Il n'y a que des personnes aimantes qui
s'aiment l'une l'autre.
Je regarde dans le Ciel, Vous vois
Et je réalise que tout cela c'est grâce à Vous
Car Vous êtes toujours là.*

*Le monde est simplement magnifique ;
Tout est comme il devrait l'être.
Je n'ai pas peur
Car Vous êtes la Lumière
Qui brille d'une manière si étincelante !
Vous êtes toujours avec moi,
Et êtes toujours ici pour me guider. ♥*

Sommaire



Publiée le 25 avril 2006
Fondée le 1er avril 1990
Publiée par : l'Association internationale
du Maître Suprême Ching Hai
Editeur : Lin Ping Xing
Imprimée en France

PETIT MESSAGE :

Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême, Maître nous demande d'utiliser des expressions non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de savoir si Dieu est masculin ou féminin. Il + Elle = l'elle ; Elle + Lui = Ellui
Exemple : "Quand Dieu le veut, l'elle S'arrange pour que les choses se produisent selon Sa volonté."

La Revue de Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues (allemand, anglais, aulacien, chinois, coréen, espagnol, français, indonésien, japonais, portugais et thaï) et est disponible sur demande.

- 2 Paroles de Maître**
Vivre les enseignements nous rapproche naturellement de Dieu
- 3 Poèmes**
Briller ce soir avec Votre merveilleuse Lumière
- 5 Panorama d'événements**
Royaume-Uni / Argentine / Etats-Unis / Australie / Corée / Indonésie
- 13 Le savez-vous ?**
Progresser spirituellement élève le QI
- 15 Spiritualité et science**
La méditation favorise l'apparition d'endorphine et le bien-être physique
- 16/44/63 Revue de presse**
La méditation améliore la structure et le fonctionnement du cerveau / L'exemple positif d'un jeune pratiquant spirituel / *United Daily News* de Formose / *Liberty Times* de Formose
- 19 Perles de sagesse**
Points de vue sur la vie par l'Illuminé
- 19 Sites Internet Quan Yin**
- 20 Perles de la Toile**
Dieu a-t-elle créé le Mal ?
- 21 Maître dit**
Se mettre au rythme du développement universel
- 26 Questions et réponses choisies**
Aspirez à une vision plus élevée et créez un monde positif
- 27 Histoires varies**
Un modèle de courage exceptionnel et un extraordinaire bénéficiaire de la grâce du Maître
- 30 Lettre entre Maître & disciples**
La grâce de Maître est trop grande pour s'en acquitter
- 31 Notes d'introduction**
La « Perception primaire » démontre l'interconnexion de toute vie
- 34 Interludes spirituels**
Les plantes : Des êtres silencieux mais doués de perception qui méritent notre amour
- 35 Le monde sensible des animaux**
Le surprenant instinct maternel des animaux / Les émotions : une qualité de tous les êtres
- 38 Ere végétarienne**
Le végétarisme règne en souverain chez les athlètes de premier ordre / Les histoires de deux génies végétariens / Le végétarisme gagne du terrain – La cafétéria d'une école américaine propose des repas végétariens /
- 45 Merveilles de Maître**
Surmonter une haine de longue date grâce à une simple photo
- 46 L'amour en action**
Thaïlande et tableau des dépenses / Indonésie / Corée / Royaume-Uni / Canada / Etats-Unis / Australie / Pakistan / Formose et ses dépenses pour les activités caritatives et les opérations de secours menées d'octobre à décembre 2005 / Aide globale aux victimes des catastrophes et activités caritatives menées en 2005 par Maître Suprême Ching Hai et Son Association internationale
- 55 Lettres de remerciements**
Leavenhouse à Camden, New Jersey, Etats-Unis
- 66 Nos correspondants à travers le monde**
- 69 Comment nous contacter**
- 70 Maître raconte des histoires drôles**
Je viens vraiment ! / Maintenant elle sait !
- 71 Holistic Animal Care**
Des niches saines, confortables et naturelles
- 72 Elévation de l'âme**
Les derniers CD et DVD de Maître Suprême Ching Hai



Nouvelles du Royaume-Uni



Joyeuse Année d'Or III

= Une conférence vidéo en direct et
une fête avec Maître Suprême Ching Hai

Par le groupe de rédaction de Londres
(à l'origine en anglais)

[Londres] Le 31 décembre 2005, les initiés de Londres ont vécu l'une de leurs plus mémorables soirées quand notre très chère Maître les a bénis en tenant une conférence vidéo internationale au Centre de Londres pour célébrer le début de l'Année d'Or III.

Le Centre étant situé dans une petite maison, accueillir un grand nombre de disciples à l'intérieur pour voir Maître et tenir une conférence relevaient du défi. Cependant l'équipe de travail a travaillé sans cesse pour rendre le Centre hospitalier et l'équiper technologiquement pour l'événement, et de nombreux frères et sœurs mettant la main à la pâte, ils réussirent à créer une splendide ambiance de fête.

Maître est arrivée juste après 21 heures, apparaissant comme le plus bel être ayant marché sur Terre ! Ensuite Elle a salué tout le monde avec un amour infini, et pour beaucoup de disciples qui ne L'avaient jamais vue auparavant, c'était vraiment l'expérience la plus impressionnante de leur vie, car Elle rayonnait de chaleur et de bonheur pour tous.

Ensuite les appels pour la conférence ont commencé : Maître a contacté différents centres dans le monde pour leur souhaiter une joyeuse année, et tout le monde était radieux d'entendre et de voir Maître après une longue absence. Certains centres ont eu des difficultés techniques pendant la con-

férence, mais la bénédiction de la lumière radieuse de Maître remplissait néanmoins tout le monde de bonheur.

Après les appels pour la conférence, la tourte au haché végétarien et le pudding de Noël que Maître avait achetés pour les disciples fut servis, et tout le monde a ainsi eu un échantillon d'amour pur et de grâce venant des desserts bénis en cette occasion rare et spéciale.

Puis une demi-heure avant minuit, Maître – telle Cendrillon – a surpris tout le monde avec quelques tours de magie qu'Elle avait appris pour l'occasion. Et comme des enfants innocents, tous les initiés riaient et jouissaient de la magie de Maître jusqu'au compte à rebours pour la Nouvelle Année d'Or, heure à laquelle le champagne sans alcool fut servi à tout le monde alors que les feux d'artifice dans les environs explosaient.

La soirée s'est poursuivie avec Maître et les frères et sœurs qui racontaient des blagues tandis que l'atmosphère du Centre est restée sur une note élevée avec tout le monde se sentant extrêmement radieux et heureux. Les larmes de joie, les rires, les bénédictions et les émotions inexpliquées coulaient à travers les initiés comme un océan pur d'amour. C'était la célébration la plus incroyable de la nouvelle année que personne n'a jamais vécue et que personne n'oubliera jamais ! ❤️





Nouvelles d'Argentine

Nourrir le corps et l'âme lors d'un congrès végétarien

Par le groupe de rédaction de Buenos Aires (à l'origine en espagnol)

[Buenos Aires]

Le 10 décembre 2005, le 2ème Congrès national sur le Végétarisme a été organisé par l'Union Végétarienne Argentine (UVA) à l'Université ouverte interaméricaine à Buenos Aires et avait pour thème « L'art de vous alimenter ». Comme en 2004, les initiés et les pratiquants de la Méthode Pratique du centre local ont tenu un stand



pendant l'événement. Les initiés ont aussi présenté Maître et Son message de Vérité au public lors d'un débat animé.

Avant que le Congrès ne commence, une grande bannière présentant des photos de Maître était placée bien en vue au-dessus du stand Quan Yin ; ensuite différentes cassettes vidéo sur la vie de Maître et sur Ses conférences étaient montrées en continue sur un écran de télévision.

Nombre d'invités sont restés pendant des heures à regarder attentivement les cassettes et se sont renseignés sur la Méthode Quan Yin. Les naturopathes et d'autres participants venaient aussi au stand plusieurs fois pour obtenir des livrets échantillon qu'ils donnaient aux amis ayant une affinité spirituelle.

Pendant le congrès, les initiés étaient heureux de voir comment l'Age d'Or s'est manifesté dans leur pays. La 1ère Assemblée Nationale Végétarienne s'est tenue en 2004 et une branche d'Anima Naturalis, une organisation non gouvernementale

(ONG) internationale qui travaille avec l'Association pour un traitement éthique des animaux (PETA), a commencé à devenir opérationnelle en Argentine en septembre de l'Année d'Or I. Les deux organisations se consacrent à la promotion du végétarisme et à la protection de la vie et des droits des animaux en menant des campagnes et en proposant des projets de lois en Argentine, dont certaines ont d'ores et déjà été adoptées. En outre, une nouvelle branche UVA a récemment été créée dans la ville de Bahia Blanca, et par la grâce de Maître, il paraît qu'un changement très significatif dans la conscience survient dans le pays.

Durant le débat de partage de la Vérité, intitulé « Spiritualité et Végétarisme », une sœur initiée a souligné l'importance de pratiquer la compassion et l'amour, et de faire preuve de respect envers nos frères et sœurs du royaume animal, en disant : « Etant les enfants de Dieu, nous devrions être Ses représentants glorieux et mener une vie vertueuse et sainte. Tous les grands Maîtres spirituels ont été végétariens. » Pendant que la sœur parlait et lors de la séance de questions-réponses qui a suivi, le pouvoir de Maître imprégnait la salle, car les membres de l'auditoire ont répondu chaleureusement, ont commenté que par le passé les recommandations de Jésus sur le végétarisme avaient été déformées parce que les sections importantes de la Bible étaient censurées, et que Jésus consommait du jus de raisin et non du vin durant sa vie. Plus tard, un autre invité révélait : « Je perçois une sensation forte d'union parmi tout le monde dans la salle. » Nombre de ceux ayant assisté au débat ont par la suite visité le stand des initiés. Là, ils ont reçu des informations sur la pratique spirituelle et des livrets échantillon, et ont été invités au séminaire vidéo qui se tenait le samedi suivant. Ce jour-là, plusieurs de ces chercheurs sincères sont venus et ont appris la Méthode Pratique.

Durant l'après-midi, d'autres conférenciers ont apporté d'excellentes informations qui dissipaient les doutes concernant les sources en minéraux dans le régime végétarien. Puis, un naturopathe âgé a raconté aux initiés une de ses expériences mystiques dans lesquelles il voyageait vers une



Nouvelles d'Australie

Accueillir 2006 par une merveilleuse conférence vidéo et une nouvelle salle de méditation

Par Hoang Khanh, Canberra (à l'origine en aulacien)

planète laide qui avait des couleurs mais aucune atmosphère et se demandait pourquoi il était là. On lui dit qu'il s'était permis d'être tué. Etonné, il continuait à demander : « Que voulez-vous dire ? » La réponse était : « Le corps est votre temple ; ne pas le défendre est un péché. » Le docteur énonçait alors que la nourriture devait être notre médicament, qu'il n'y a pas de maladies mais seulement des gens malades, et que « Natura Medica » * est ce qui protège, immunise, et guérit.

En conclusion, tous les initiés qui ont participé au 2ème Congrès national sur le Végétarisme étaient enrichis par l'expérience de transmettre de précieuses informations à propos de Maître aux autres frères et sœurs végétariens, et d'apprendre de belles leçons en travaillant harmonieusement ensemble. En outre, les membres du groupe de travail étaient heureux de pouvoir servir autrui et de voir l'élévation spirituelle s'étendre à travers notre planète. ♥

* L'énergie vitale qui, dans son état normal, règle l'organisme, lui fournissant la capacité naturelle d'auto-guérison (défini par Samuel Hahnemann, le créateur de l'homéopathie).

[Marulan/Canberra] Le Centre de Marulan est situé dans une ville de banlieue de Marulan le long de l'autoroute Hume entre Sydney et Melbourne en Australie. A la fin du mois de décembre, environ 120 initiés de Sydney, Canberra, Melbourne, Brisbane et Wollongong se sont rassemblés joyeusement à Marulan pour une retraite de fin d'année, qui coïncidait avec l'inauguration de la nouvelle salle de méditation du Centre.

La salle a été construite par des initiés, dont certains ont parcouru de longues distances depuis Sydney et Canberra pour aider à la construction. Et malgré les difficultés rencontrés pendant le projet, le travail a, grâce aux dispositions et aux bénédictions de Maître, été terminé avant Noël 2005, rendant ainsi la retraite possible. Durant celle-ci, plusieurs initiés ne pouvaient pas retenir leur joie et révéler leur vision intérieure de voir Maître bénir le Centre abondamment.

De plus, le 1er janvier à 8 heures, tous les initiés étaient extrêmement ravis et émus de voir le visage lumineux et d'entendre la voix tendre de notre Maître bien-aimée sur Internet souhaitant un heureux nouvel an aux initiés du monde entier. Ses vœux de nouvel an étaient comme du nectar frais coulant dans un climat chaud et humide qui prédominait pendant la retraite.

Ainsi, grâce à Maître, la salle de méditation de Marulan a été achevée avec succès et les locaux d'hébergement ont été aménagés de manière à ce que les initiés locaux puissent désormais organiser des retraites dans des conditions favorables. Et le Centre disposant encore d'un terrain paisible, nous continuerons à construire des installations pour que davantage d'initiés puissent venir régulièrement aux retraites et ainsi s'élever spirituellement. ♥





Nouvelles des Etats-Unis

Un des meilleurs séminaires vidéo de New York !

Par André Chow, New York (à l'origine en anglais)

[New York] Le 15 janvier de l'Année d'Or III, des initiés locaux ont organisé un séminaire vidéo pour le public au Centre de New York, durant lequel de belles photos, des peintures, des lampes et des publications inspirées de Maître ont été exposées.

La veille de l'événement, le temps était froid et humide, causant quelques soucis parmi les frères et sœurs, mais grâce aux bénédictions de Maître, le soleil est apparu environ quatre heures avant l'ouverture. Ainsi le nombre de participants était l'un des plus élevés que le Centre ait récemment connu.

La vidéo présentée était la conférence de Maître *Faire face à la vie avec courage* prononcée à Londres en 1999. Et pendant toute la présentation, les invités étaient particulièrement attentifs ; certains faisaient même des signes



de tête pour exprimer leur accord avec les remarques illuminées de Maître pendant la séance de questions-réponses.

L'événement fut chargé d'énergie et d'émotion lorsque les invités réfléchissaient profondément au message de Maître et posaient des questions enthousiastes sur la Méthode Quan Yin. Beaucoup ont également acheté des DVD, des CD et des livres, et sont restés pour apprendre la Méthode Pratique. Une invitée, bien que n'étant pas assez préparée pour pratiquer la Méthode Pratique, était tellement prise dans l'atmosphère sacrée de la séance d'instruction qu'elle était peu disposée à quitter la pièce quand la méditation d'une demi-heure de la Méthode Pratique a commencé. Un autre invité décida de devenir immédiatement végétarien après le séminaire, et se préparait pour l'initiation complète bien qu'il pratiquait alors une

autre forme de méditation.

Le séminaire a été complété par une délicieuse nourriture végétarienne préparée avec amour par les frères et sœurs. Par exemple, un invité faisait remarquer combien le gâteau végétarien au fromage des initiés était authentique et délicieux, et était agréablement surpris quand il apprit qu'il était confectionné avec du tofu et non du fromage.

Ainsi, après avoir été initiés aux enseignements de Maître, les invités sont rentrés à la maison avec une satisfaction profonde et de l'amour dans leur cœur. De leur côté, les initiés de New York étaient fortement encouragés par le résultat fructueux de leur premier séminaire vidéo de l'Année d'Or III, et attendent avec impatience le prochain séminaire. ❤️



Nouvelles des Etats-Unis

Les invités du séminaire révèlent une conscience élevée

Par Vincent Nguyen, Virginie (à l'origine en anglais)

[Virginia] Le 22 janvier 2006, des initiés locaux ont tenu un séminaire vidéo au Centre de Virginie pour présenter la Méthode Quan Yin et offrir l'enseignement de la Méthode Pratique au public. Au début du programme, tandis que des invités tardifs arrivaient encore, les initiés ont diffusé une courte cassette vidéo sur le désastre du 11 septembre et sur la manière avec laquelle Maître a aidé les victimes. Puis la cassette vidéo *Marchez sur la voie de l'amour* présentant la vie de Maître était diffusée, et fut suivie par Sa conférence *Faire face à la vie*





avec courage prononcée à Londres en juin 1999. Pendant les projections, les membres de l'auditoire manifestaient un sincère intérêt pour les paroles de Maître, et tous restaient jusqu'à la fin. Ensuite, après la conférence vidéo, les initiés pensaient tenir l'habituelle séance de questions-réponses avec l'auditoire, mais tout le monde semblait satisfait et répondait simplement : « Maître a déjà répondu à toutes nos questions ! »

Les invités du séminaire étaient alors invités à goûter de la délicieuse nourriture végétarienne préparée par les disciples. Pendant le repas, une invitée expliqua qu'elle et un ami pratiquaient la méditation et enseignaient le Reiki (sorte de guérison psychique) et ajoutait : « Un matin, après avoir reçu la nouvelle du séminaire, je demandais à mon maître intérieur en méditant quel serait le prochain pas dans ma pratique, et il m'a été dit que je devrais venir ici ! » Alors après le repas, la femme et l'ami ont observé le présentoir des publications de Maître et des Lampes Longévité, et en touchant un volume de la série La Clé de l'Illumination immédiate, elle sentit une forte bénédiction. Concernant les Lampes Longévité, elle dit : « Chaque lampe touchait un chakra [centre énergétique] différent dans mon corps. Une lampe ouvrait le centre de mon cœur, et une autre donnait une vibration très forte à ma tête. » Et quand un disciple traduisait du chinois les noms des Lampes, la femme apprenait que celle qui lui avait ouvert le centre du cœur, était nommée « Amour » et celle qui lui avait donné une vibration forte dans la tête, avait pour nom « Perfection ». En outre la femme recevait aussi de fortes bénédictions venant des tableaux de Maître. Ensuite, la plupart des invités sont restés pour apprendre la

Méthode Pratique et ont reçu les horaires pour savoir quand ils pouvaient venir au Centre de Virginie pour la méditation de groupe de la Méthode Pratique.

Après le séminaire vidéo de janvier 2006, les initiés de Virginie se sentaient pro-

fondément reconnaissants envers Maître d'avoir élevé la conscience du monde, et comprenaient pourquoi les invités du séminaire montrent aujourd'hui peu de doute, posent peu de questions et acceptent plus facilement Son message. En fait, dans le cas présent, la plupart des invités se sont inscrits joyeusement pour apprendre la Méthode Pratique et ont ensuite remercié sincèrement les initiés d'avoir organisé l'événement ! ♥

Nouvelles des Etats-Unis

D'abondantes bénédictions rendent fructueux le Festival du Têt

Par le groupe de rédaction de San Francisco (à l'origine en anglais)

[San Francisco, Californie] Tandis que la nouvelle année lunaire 2006 approchait, les initiés de San Francisco avaient hâte de participer au Festival annuel du Têt, une célébration du nouvel an financée par la communauté aulacienne locale. C'était la quatrième année consécutive que les initiés tenaient un stand lors de l'événement pour partager les enseignements de Maître sur la paix, l'illumination et la Méthode Quan Yin.

Comme les années précédentes, la journée du Festival était claire et ensoleillée bien que ce soit la saison des pluies dans la région de San Francisco, et les frères et sœurs sont arrivés pleins d'énergie et prêts à partager l'amour de Maître. Outre les nombreux goûters végétariens gratuits, les livrets échantillon, les Revues et les brochures spirituelles, les pratiquants ont distribué les prospectus de Maître « Mode de vie alternatif » afin d'aider à élever la conscience du public sur les bienfaits du végétarisme, et ils ont présenté une de Ses conférences vidéo sur une télévision installée sur le stand.





Dès le début de l'événement, des invités de tous âges et de toutes origines ethniques ont visité l'exposition, tous souhaitant en savoir davantage sur Maître et la Méthode Quan Yin. Ceux qui sont restés pour regarder Sa vidéo ont exprimé de la reconnaissance envers Elle, certains parce qu'ils avaient entendu Ses conférences sur une chaîne de télévision locale ou dans des émissions de radio, et d'autres parce qu'ils avaient bénéficié de l'aide qu'Elle avait apportée aux réfugiés aulaciens au début des années 90.

Par exemple, un homme d'une cinquantaine d'année a dit : « Je me souviens de votre Maître. Elle est venue apporter de l'aide aux réfugiés à Palawan, aux Philippines. Elle était très aimante et attentionnée. » De plus, un autre Aulacien de 70 ans a pris une des Revues et a dit : « Je regarde et écoute religieusement les programmes de télévision et de radio qui retransmettent les conférences de Maître. Ma famille et moi avons déjà commencé à manger végétarien. Maître est fantastique. J'aime vraiment Ses enseignements. »

Un autre homme, de race blanche, qui s'était procuré la littérature de Maître a déclaré de façon surprenante que Ses discours le « fascinaient ». « Chaque fois que je m'assieds pour regarder Maître à la télévision, Elle me colle au divan » a-t-il dit. Cette remarque a provoqué des rires chaleureux chez les initiés car ils connaissent bien ce sentiment ! L'homme a quitté le stand les bras chargés de publications de Maître et les yeux brillants de bonheur. D'autres gens encore ont dit qu'ils aimaient beaucoup la poésie de Maître ; enfin certains ont exprimé leur gratitude pour les sandwiches végétariens gratuits servis par les initiés, disant qu'ils étaient délicieux.

A la fin de la journée, les pratiquants de San Francisco étaient extrêmement heureux de l'expérience réussie du Festival du Têt, puisque cette année, il a semblé que plus de gens que jamais ont reconnu Maître et ont exprimé leur appréciation pour Ses enseignements. Les initiés se sont sentis aussi profondément honorés de pouvoir passer une journée à rappeler aux autres leur nature divine et les principes du mode de vie alternatif, sachant que ces idées reflètent l'Age d'Or que Maître a apporté pour qu'un jour, tous les êtres vivent dans la paix, l'amour et l'harmonie. ♥



Nouvelles de Corée

Camp pour enfants « Aimer la vie » - Les héros de l'Age d'Or



Par le groupe de rédaction de Séoul (à l'origine en coréen)

[Yangpyeong] Du 9 au 11 janvier 2006, des initiés coréens ont organisé le premier Camp pour enfants « Aimer la vie » à Yangpyeong (Corée du Sud). Ce camp accueillait trente enfants âgés de six à seize ans et était organisé pour des jeunes végétariens ou non curieux de connaître le mode de vie végétarien. Pendant le camp, ces derniers ont pu avoir des expériences et des informations positives sur la nourriture végétarienne et rencontrer de nouveaux amis. De plus, ce camp offrait une solution idéale aux parents qui souhaitaient envoyer leurs enfants végétariens dans un camp, mais qui s'inquiétaient de la nourriture et des activités proposées dans les autres camps (comme la pêche en contradiction avec les préceptes du végétarisme).

Le personnel du camp avait prévu des activités et des cours destinés à favoriser l'implication individuelle et les échanges entre les enfants pour éveiller leur compassion pour tous les êtres vivants. Par exemple, les jeunes ont participé à une





sortie éducative dans une entreprise de fabrication de nourriture végétarienne dirigée par un initié, et ils ont pu découvrir comment les « viandes » et les boulettes de pâtes étaient fabriqués à partir de protéines de soja. Pendant leur sortie, tous les enfants ont été très attentifs au processus de production de la viande végétarienne et ont même pris des notes avec un grand sérieux. Ils ont ensuite regardé une vidéo sur les avantages du végétarisme, fabriqués des hamburgers végétariens et ont mis en brochette de la nourriture en utilisant plusieurs produits à base de soja. Ils ont ensuite mangé et ont même emballé de la nourriture pour l'emporter chez eux, gratuitement, profitant d'une expérience à la fois agréable et heureuse. De plus, les enfants non végétariens ont été très surpris de découvrir que les viandes à base de soja avaient beaucoup plus de goût que la vraie viande.

Ensuite l'équipe de cuisiniers du camp « Aimer la vie » a préparé un dîner végétarien nourrissant, en faisant de son mieux pour répondre aux goûts des enfants en évitant les saveurs épicées, salées et en utilisant des légumes biologiques afin que les jeunes puissent se rendre compte que la nourriture végétarienne est à la fois délicieuse et bonne pour la santé.

Lors de la visite de deux services de l'organisation de protection des animaux CARE (Coexistence des droits des animaux sur Terre), les enfants ont été accueillis par des chiens, des chats, des lapins, des poulets et d'autres animaux, et ont ainsi eu une nouvelle occasion d'échanger. Dans le premier service de CARE, les jeunes ont appris comment les membres de l'organisation

sauvaient et nourrissaient les animaux abandonnés, blessés et affamés. Dans le second service, les animaux blessés recevaient des soins intensifs. Les enfants ont senti leur souffrance et les ont gentiment caressés, puis sont partis avec le sentiment qu'il était important de s'oc-

cuper de ses animaux domestiques jusqu'au bout, comme s'il s'agissait d'un membre de la famille.

De plus, un professeur initié de biologie au lycée a appris aux enfants comment effectuer de fausses dissections en coupant des bouts de papier ayant la forme des organes internes des animaux, et en les plaçant dans la bonne position sur un grand modèle découpé représentant un être humain ou une grenouille. De cette façon, comme l'a déclaré le professeur : « Nous pouvons souligner le fait que les animaux ont eux aussi le droit de vivre ».

Ensuite, après une récréation à l'extérieur, les enfants ont été répartis en petits groupes pour exprimer leur créativité en peignant des images sur l'Age d'Or et en essayant de décrire cette nouvelle ère. Par exemple, un groupe a dessiné une montagne et une rivière avec de nombreux animaux et a expliqué le lien entre l'image et l'environnement de l'Age d'Or. Plus tard, les enfants ont assisté à une leçon de repérage des constellations dans la nuit ; lors de cette sortie nocturne, les enfants ont pu observer la lune et les étoiles avec un télescope astronomique. Pour conclure le camp, les enfants ont dégusté des marrons, des patates douces et d'autres douceurs végétariennes grillées sur un feu de camp, et ont allumé des feux d'artifices.

Enfin, avant de retourner à la maison, les enfants ont remercié les sœurs et frères dévoués qui leur ont dispensé les cours et les ont accompagnés tout au long du camp, en soulignant que les activités les avaient beaucoup plus amusés que prévu et qu'ils aimeraient participer à d'autres camps de ce type à l'avenir.

Tout au long du premier camp « Aimer la vie », les jeunes héros de l'Age d'Or participant sont devenus des exemples éclatants de l'amour de tous les êtres et de la nature, et avec un peu de chance diffuseront le message de compassion et de préservation de la nature. Les initiés coréens étaient contents du résultat positif du camp. Grâce à ce succès, le camp sera organisé durant l'été et l'hiver des années à venir. ❤️





Nouvelles d'Indonésie

Les enseignements de Maître élèvent une exposition de livre

Par le groupe de rédaction de Jakarta (à l'origine en indonésien)

[Jakarta] Du 7 au 11 décembre 2005, les initiés de Jakarta ont partagé les enseignements de Maître lors du Salon annuel du livre d'Indonésie, qui se tenait dans le spacieux Palais des congrès de Jakarta. Le thème de l'événement était « La renaissance d'Aceh », qui faisait référence à la reconstruction de la région la plus gravement touchée par le tsunami de l'Océan indien de décembre 2004. Le Salon a attiré d'innombrables visiteurs et plus d'une centaine d'éditeurs y ont participé.

Bien qu'enthousiastes à l'idée de participer à l'événement, les initiés se sont inscrits en retard pour louer un stand d'exposition ; ainsi aucun stand ne leur était initialement destiné. Cependant, quelques jours seulement avant le Salon, l'organisateur les a informés qu'un des participants avait annulé sa participation ; ils ont donc obtenu un stand et étaient étonnés des arrangements parfaits de Dieu. Sur le stand, les pratiquants ont exposé de grandes photos de Maître ainsi que Ses publications, et ont également diffusé Ses conférences vidéo en continu pour que le lieu d'exposition soit béni par Ses paroles sages.



tenu un stand et étaient étonnés des arrangements parfaits de Dieu. Sur le stand, les pratiquants ont exposé de grandes photos de Maître ainsi que Ses publications, et ont également diffusé Ses conférences vidéo en continu pour que le lieu d'exposition soit béni par Ses paroles sages.

Le Salon a été officiellement ouvert par le Vice-président de la République d'Indonésie, M. Jusuf Kalla. Et après la cérémonie d'ouverture, quand M. Kalla s'est arrêté au stand des initiés, une sœur lui a donné un livret échantillon et un VCD, et il a dit : « Oh, ça parle de méditation ? Je vais le lire, particulièrement si je suis stressé. »

Pendant le Salon, de nombreux visiteurs sont restés debout pour regarder et écouter sans cesse les conférences vidéo de Maître. Parmi eux, un couple est resté là pendant un long moment jusqu'à ce que les initiés leur proposent des chaises ; ils ont alors répondu : « Merci ! », et ont continué à regarder. De même, un certain nombre d'invités ont posé des questions telles que « Qui est cette belle dame ? » et « D'où vient-Elle ? » et ils ont dit qu'ils envisageaient d'apprendre la Méthode Pratique de méditation. De plus, quelques-uns avaient déjà lu des livres de Maître et demandaient si Maître envisageait de venir en Indonésie un jour.

La veille du dernier jour du Salon, les pratiquants ont eu la merveilleuse occasion de diffuser la conférence de Maître qui avait eu lieu au Parlement des religions du monde en 1999 sur la scène principale du lieu, attirant un grand nombre d'invités.

Le lendemain, quand le Salon du livre d'Indonésie s'est terminé, les initiés se sont sentis sincèrement reconnaissants envers Maître de leur avoir permis de participer à l'événement, et ont observé qu'un nombre croissant de gens commençaient à s'intéresser à la spiritualité, montrant la progression continue de l'Age d'Or. ♥



Agenda événementiel

Pour maintenir l'élévation spirituelle de la planète, les centres locaux de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai organisent de plus en plus de sessions de conférence vidéo et d'autres événements de partage de la Vérité. Vous, votre famille et vos amis êtes invités à participer à ces activités. Pour connaître nos programmes, consultez les sites suivants :

<http://www.Contactdirectavecldieu.org> (français)

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm (anglais, chinois)



Progresser spirituellement élève le QI

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Budapest, retraite de Hongrie, le 26 février 2005 (à l'origine en anglais)

Plus le niveau spirituel est élevé, plus le QI (quotient intellectuel) sera élevé. Alors parmi nous, nous avons des gens avec des QI de génie. Car 150 ou même 140, c'est un QI de génie, et nous en avons beaucoup ! Mais les apparences sont parfois trompeuses. Certains ont l'air stupide mais ne le sont pas, tandis que d'autres ont l'air intelligent, mais ne le sont pas.

Car plus vous vous élevez spirituellement, plus votre QI est élevé. L'un va avec l'autre. Vous vous n'êtes jamais demandé pourquoi Einstein était si intelligent ? Il était végétarien, mais pourquoi ? Il devait pratiquer quelque chose ; autrement, pourquoi quelqu'un comme lui était végétarien ? A cette époque, très peu de personnes savaient même ce qu'était un végétarien !

Alors, la seule raison pour qu'Einstein mange végétarien était qu'il était en contact avec des yogis et pratiquait une méditation spirituelle, et ainsi son QI s'est élevé ; parce qu'à cette époque, ces choses étaient très éloignées. Peu de gens savaient ce qu'était le yoga ; peu méditaient et peu étaient végétariens. Donc Einstein était l'une de ces rares personnes. Bien sûr son QI était élevé ! Si je vous renvoyais à cette époque, vous seriez tous des Einstein car vous seriez trop intelligents pour cette période.

Vous êtes tous des Einstein, des grands Einstein, des petits Einstein, des mini-Einstein ! Car votre QI s'est élevé avec votre pratique spirituelle. Aussi la pratique spi-



rituelle ouvre tous les canaux. Elle nettoie tout ce qui bloque à l'intérieur de vos « artères » spirituelles, et même vos veines physiques ; elle fait que votre sang circule mieux et que l'information voyage mieux. Tout est plus clair.

Plus vous vous élevez, plus les canaux deviennent plus clairs. Alors vous recevez plus d'informations et même des instructions plus correctes du cerveau. Autrement, même si le cerveau est intelligent et vous dit quoi faire, vos mains peuvent être maladroitement. Le blocage est ici (Maître pointe vers Son bras droit) et seulement peu d'information passent à travers. Alors vous faites seulement la moitié de bien. Ainsi le blocage spirituel influence la clarté physique.

Donc si les gens ne pratiquent pas spirituellement, ils deviennent moins intelligents. Même si jeunes, ils étaient intelligents, s'ils grandissent et se nuisent avec la viande, l'alcool ou des choses provenant de l'environnement endommagé, ils deviennent moins intelligents. Alors si nous pratiquons spirituellement, ce n'est pas seulement pour aller au paradis. Tout en étant sur cette planète, nous pouvons d'ores et déjà l'utiliser. Nous pouvons aider les autres, car nous sommes plus intelligents ; nous devenons des leaders. Et lorsque quelqu'un ne sait pas quoi faire, vous pouvez venir et dire : « Cela est facile ! » Et en deux minutes, vous avez déjà offert une solution. Et cette personne pensait : « Vous avez l'air si jeune ! Comment pouvez-vous être si intelligent ! »

Si vous êtes dans une situation qui vous met à l'épreuve, vous savez que vous êtes intelligent. Car la plupart du temps, vous ne le savez pas. Vous pratiquez et vous progressez lentement, parce que vous étiez stupide auparavant et vous pensez que vous l'êtes toujours. (Rires) Mais quand la situation arrive pour vous mettre à l'épreuve, vous réalisez : « Hé, mon QI s'est un peu élevé ! »

Cela va si vous n'êtes pas mis à l'épreuve, mais plus vous êtes mis à l'épreuve dans diverses situations, plus vous comprenez que vous êtes maintenant intelligent. Vous êtes vraiment intelligents ! Ce n'est pas astucieusement intelligent mais vraiment intelligent. Et quand vous vous sentez fier, vous savez que la pratique spirituelle marche vraiment. Même les membres de votre famille et collègues continueront de s'interroger. Ils pourraient dire : « Qu'est-il arrivé ? Quelque chose est changée ! Qu'as-tu fait ? »

Il se peut que vous ne soyez pas dans un environnement où vous pouvez être testé, ou dans lequel les gens peuvent vous voir ou sentir la différence en vous parce qu'ils étaient toujours avec vous et peuvent dire la différence. Alors si vous travaillez ou vivez seul, bien entendu, personne ne sait ou s'aperçoit et vous-même n'y pensez même pas. Mais s'il vous arrive de côtoyer d'autres personnes, alors vous saurez que vous êtes vraiment différent. Parce qu'ils savent aussi que vous êtes différent ! Ils ne savent ni comment ni pourquoi, mais ils savent que vous êtes différent, que vous avez grandi d'une manière ou d'une autre, et que vous possédez quelque chose maintenant qu'ils ne comprennent et ne possèdent pas.

Alors, même si vous êtes de petites patates ici, (rires) je sais que vous êtes quelqu'un à l'extérieur. Ne pensez pas que je ne le sais pas ; je respecte vraiment cela et je respecte vos accomplissements. Mais je ne veux pas que vous vous arrêtiez là ! Chaque fois que vous venez ici, je vous pousse, je vous donne des coups, je vous tire et vous frotte pour vous rendre meilleurs. Et quand vous retournez à la maison la fois suivante, vous êtes différents ! Ne pensez pas si petit à propos de vous-même, même si je vous réprimande. C'est juste un processus à travers lequel vous devez passer. Vous avez le droit de faire des erreurs, bien sûr. Vous êtes des disciples ! Autrement, vous auriez été des Maîtres. ❤️



La méditation favorise l'apparition d'endorphine et le bien-être physique

Par la sœur initiée Jolly Chiou, San José, Californie, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Le cerveau humain est un réseau de communications ultra-rapides avec plus de 100 000 réactions chimiques par seconde, ainsi qu'un transmetteur radio puissant qui envoie des ondes électriques mesurables pendant un temps aussi long que 37 heures après la mort. Outre ces caractéristiques remarquables, le cerveau produit plus de 50 composés organiques actifs identifiés, tels que les endorphines et diverses caractéristiques puissantes, comme la capacité de soulager la souffrance et le stress, ainsi que de retarder le vieillissement.

D'abord découvertes en 1975 par John Hughes et Hans Kosterlitz d'Ecosse, trois types d'endorphines sont reconnues : alpha, bêta et gamma. La deuxième paraît être fortement associée au soulagement de la douleur. Les scientifiques ont aussi trouvé que les endorphines bêta aident non seulement le système immunitaire à résister à la maladie, mais qu'elles fournissent aussi un environnement défavorable pour les cellules cancéreuses.

La création d'endorphine a lieu dans le cerveau et est régie par plusieurs facteurs, dont l'un pourrait être l'absorption de certaines épices telles que le piment rouge ; plus le piment est épicé, plus le niveau de l'apparition d'endorphine est élevé. Une autre nourriture populaire qui cause la production d'endorphine est le chocolat, connu des anciens Aztèques du Mexique en tant que « nourriture des Dieux ».

Les séances d'entraînement physiques encouragent aussi la création d'endorphines.

La recherche a ainsi montré que certaines activités comme jouer au jeu vidéo, caresser des animaux domestiques, recevoir de légers rayons ultraviolets et appliquer des aiguilles d'acupuncture sur des points spécifiques du corps peuvent stimuler l'apparition d'endorphines. Enfin une étude scientifique a lié l'effet placebo aux endorphines. Lorsqu'un placebo était donné à un groupe de sujets expérimentaux, la croyance qu'il s'agissait d'un médicament analgésique a provoqué la production d'endorphine qui a aidé à adoucir leur douleur.

Les scientifiques ont trouvé qu'outre le fait qu'elle calmait les nerfs et réduisait la pression sanguine, la méditation stimulait la parution d'endorphine, créant ainsi une sensation de bien-être. Et dans l'une de Ses conférences, Maître soutient cette découverte comme suit :

« Après l'illumination, nombre de nos maladies disparaissent. Ce n'est pas un miracle. C'est parce que notre Soi super-puissant éveille et règle des parties mal construites de notre corps et les détruit. Beaucoup de gens se sont retrouvés sans plus aucun cancer. » (Voir la Revue n° 154 'Questions et réponses choisies : L'illumination éveille notre pouvoir inné de guérison').

Lors d'une autre conférence, Maître mentionne aussi la protection contre des maladies potentielles qui est donnée par la pratique de la Méthode Quan Yin :

« Si nous voulons ressentir l'invasion

de maladies, nous devons garder une conscience absolument claire et laisser notre corps demeurer très alerte. Dès que nous ressentons l'invasion d'une maladie, nous devons méditer immédiatement, réciter les Noms Sacrés et nous dire fermement : 'Je ne veux pas de la maladie. La maladie n'est pas la Vérité. Je ne veux rien qui est imposé à moi. Je veux seulement la Vérité.' Alors la maladie partira. »

« En fait, notre corps possède une résistance naturelle à la maladie et il peut la guérir. Beaucoup de docteurs disent à leurs malades : « Ces médicaments sont pour vous. Mais vous devriez compter principalement sur vous pour guérir la maladie. » C'est parce que nous sommes de grands êtres, et il n'y a rien que nous ne puissions faire. Cependant, ce que vous pouvez faire dépend de la force avec laquelle vous y croyez. En d'autres termes, ce pouvoir latent et illimité peut paraître différent selon l'importance que lui donne chaque personne. » (Voir la Revue n° 97, 'Sous les projecteurs : La pratique de la Méthode Quan Yin nous assure un bouclier protecteur').

A partir des études ci-dessus, nous pouvons voir que les endorphines jouent un rôle clé dans le soulagement de la douleur et l'amélioration du bien-être. La recherche montre aussi que la méditation est une source importante de création d'endorphine. En particulier, la pratique de la Méthode Quan Yin éveille ce que Maître appelle le « Soi super-puissant », et dirige naturellement l'esprit vers la compassion et l'amour envers nos amies créatures. Elle nous permet aussi de partager les bénédictions de Maître qui améliorent toujours notre propre bien-être et celui des autres et qui peuvent même nous aider à nous guérir et à être moins en proie à l'inconfort physique.

Références :

<http://www.godsdirectcontact.net/eng/news/97/index.htm>

<http://www.godsdirectcontact.net/eng/news/154/index3.htm>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Endorphin>

La Méditation améliore la structure et le fonctionnement du cerveau

Par l'enfant de Dieu, Budapest, Hongrie
(à l'origine en hongrois)

Dieu n'est pas un concept inutile et obsolète, mais l'objet ultime de la contemplation !

Le cerveau humain est l'un des plus grands mystères inexplicables par la science. Selon une croyance ancienne, les chercheurs estiment qu'une personne lambda n'utilise que 10 % environ de ses capacités cérébrales. De plus, le rôle de certaines régions du cerveau reste inconnu. Ainsi les scientifiques espèrent parvenir à une meilleure compréhension de cet organe crucial afin d'améliorer le fonctionnement et le bien-être des êtres humains. Dans ce contexte, il n'est pas surprenant que la recherche





sur le cerveau soit actuellement l'un des domaines les plus passionnants et les plus importants de la biologie et de la médecine.

Maître a souvent déclaré que la Méditation Quan Yin était une « panacée » qui non seulement nous donnait accès aux domaines célestes, mais qui améliorerait aussi nos vies ici-bas. Outre de nombreux avantages spirituels, la pratique régulière de la méditation apporte une santé meilleure et une plus grande intelligence. La recherche scientifique récente sur le cerveau a commencé à confirmer Ses affirmations.

Par exemple, des études ont montré que la méditation changeait les modèles d'onde du cerveau et faisait apparaître des sensations authentiques de bonheur (i). En outre, de récentes recherches menées par des scientifiques australiens fournissent des résultats supplémentaires sur la manière dont la méditation affecte le fonctionnement du cerveau (ii). L'étude australienne a trouvé que les moines bouddhistes étaient capables de se concentrer beaucoup mieux que les profanes. On a trouvé que cette plus grande capacité de concentration était principalement le résultat de la capacité des moines à contrôler le comportement du cerveau en rejetant l'information extérieure que l'on pensait apparaître de manière involontaire.

D'autres études suggèrent que l'on n'a pas à être moine pour jouir des avantages de la méditation. Par exemple, une expérience a testé le temps de la réaction de volontaires non-méditants pendant qu'ils pratiquaient différentes activités, et elle a conclu que, parmi tous les comportements examinés, seule la méditation a eu pour résultat une amélioration immédiate de la performance des participants.

Les résultats d'une autre expérience ont été encore plus surprenants. Des travailleurs lambda

qui méditent d'une certaine manière pendant un temps aussi court que quarante minutes par jour ont augmenté la dimension de leur cortex, connu aussi sous le nom de « matière grise ». Le cortex est impliqué dans l'attention et dans la perception sensorielle, et ces régions du cerveau deviennent normalement plus minces avec l'âge, aussi les expérimentateurs ont supposé que leurs conclusions pouvaient expliquer comment la méditation peut contribuer à une durée de vie plus longue. Ils ont aussi postulé que les diverses méthodes de méditation pouvaient avoir pour résultat différents types de changements dans la structure et le fonctionnement du cerveau.

Les techniques de méditation ont également fait l'objet d'une étude sur des sujets non-méditants à qui il a été demandé (a) de simplement se relaxer, (b) de méditer en récitant une phrase comme « Je suis heureux » ou (c) de méditer en récitant une phrase comme « Dieu est amour ». Les chercheurs ont alors testé la capacité des participants à supporter la douleur et ils ont trouvé que les sujets qui avaient médité sur Dieu avaient de meilleurs résultats (iv). Si cette découverte n'est probablement pas une surprise pour les pratiquants de la Méthode Quan Yin, elle envoie un message profond aux athées qui ne croient qu'en la réalité du monde matériel.

Quelques-unes des expériences précédemment mentionnées ont été menées dans des institutions médicales universitaires très respectées comme l'Université de Wisconsin et l'Hôpital Général du Massachusetts. Alors que notre planète continue à progresser vers une plus grande conscience spirituelle pendant l'Age d'Or, nous pouvons nous attendre à ce que d'autres recherches de ce type soient menées, et que des résultats encore plus impressionnants soient obtenus. ❤

Notes:

(i) Etude : la méditation change le modèle électrique du cerveau <http://www.news.wisc.edu/10420.html>

(ii) Indices de « formation du cerveau » par la méditation <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/4613759.stm>

(iii) La méditation construit le cerveau <http://www.newscientist.com/article.ns?id=dn8317>

(iv) Si la méditation est bonne, Dieu la rend meilleure <http://www.newscientist.com/article.ns?id=mg18725154.300>

L'exemple positif d'un jeune pratiquant spirituel

Par la sœur initiée Lefki Pavlidis, Centre de Brisbane, Australie (à l'origine en anglais)

Dans le district de Bara au Népal, un jeune garçon de 15 ans, nommé Ram Bomjon, a médité silencieusement durant les six derniers mois sous un arbre pipal (bodhi) sans prendre de nourriture ou de boisson, ni se lever pour se soulager. Son exploit a attiré des milliers de visiteurs, ainsi que l'attention des médias. De plus, les gens ont fait référence à lui comme un « garçon Bouddha » du fait de ses ressemblances avec Sakyamuni Bouddha. Par exemple, il est dit que Sakyamuni a atteint l'illumination totale en méditant sous un arbre bodhi, et la mère de Ram Bomjon, Maya Devi, a le même nom que la mère de Sakyamuni.

Récemment, après avoir été mordu par un serpent, Ram Bomjon a brièvement brisé son silence pour apaiser les inquiétudes de gens et faire disparaître l'idée qu'il est un Bouddha, en disant : « Dites aux gens de ne pas m'appeler un Bouddha. Je n'ai pas l'énergie du Bouddha. Je suis seulement au niveau d'un rinpoche [terme tibétain pour une personne d'un niveau spirituel moindre que celui d'un Bouddha]. Un serpent m'a mordu mais je n'ai pas besoin de traitement. J'ai besoin de six années de méditation profonde. »

En renonçant à toute la vie matérielle pour se concentrer uniquement sur Dieu et pratiquer sa voie vers l'illumination, le jeune saint essaie d'atteindre ses compagnons humains et créer une prise de conscience spirituelle. Avec optimisme, il inspire aussi plus de gens à renoncer à leurs désirs matériels et à tourner leur attention vers Dieu.

Comme Ram Bomjon le démontre, une longue retraite en méditation est une façon de rechercher l'illumination. Dans la Méthode Quan Yin cependant, notre Maître bien-aimée nous enseigne à pratiquer la voie médiane et donne aux autres un modèle en équilibrant la méditation avec la vie, le fonctionnement dans le monde et le service de la société. Ainsi, par la grâce de Dieu, nous pouvons pratiquer en vue de l'illumination et en même temps travailler pour notre subsistance.

Il y a beaucoup de voies pour développer notre nature divine et c'est à chacun de nous de décider laquelle choisir. Des êtres comme Ram Bomjon rendent l'humanité plus consciente de la spiritualité et de plus en plus de personnes embrasseront une manière de vivre spirituelle à travers l'exemple du jeune pratiquant. ❤

Pour consulter l'article original sur Ram Bomjon, visitez :

<http://www.telegraph.co.uk/news/main.jhtml?xml=/news/2005/11/21/wbuddha21.xml&sSheet=/portal/2005/11/21/ixportal.html>

Points de vue sur la vie par l'illuminé

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, à Hawaï, Etats-Unis, le 27 mars 1993 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 341**

La méditation est la réponse. La méditation, c'est dormir en marchant, dormir sans dormir, et à travers elle, nous trouvons toutes les réponses dont nous avons besoin concernant la vie et la mort, tout ce qui concerne notre vie quotidienne, nos relations familiales et nos affaires financières. Nous ne craignons pas la fin du monde, nous ne craignons pas la récession, pas plus que d'être sans travail, parce qu'à ce moment-là nous saurons comment faire pour travailler en fonction de la situation sans attendre là à taper du pied, ou à attendre quelque chose que nous ne méritons pas. Nous sommes heureux, et nous pouvons trouver une solution à tout problème que nous rencontrons quotidiennement. Nous sommes heureux en toutes circonstances, et beaucoup de maladies et de chagrins nous quitteront simplement. Et à tous les désirs de ce monde nous dirons aussi au revoir. Cela est la seule solution à tous les problèmes. ❤

Les sites Quan Yin

L'adresse du site Contact direct avec Dieu de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai est : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ce portail contient un répertoire de liens vers les sites Quan Yin en différentes langues, ainsi qu'un accès 24h/24 au programme télévisé *Un voyage à travers les royaumes esthétiques*. Vous pouvez également télécharger les éditions multilingues du livret échantillon *La clé de l'illumination immédiate*, télécharger ou vous abonner à la *Revue de Maître Suprême Ching Hai*, disponible en livre électronique ou au format imprimable. Vous pouvez aussi consulter le contenu mis en ligne sur les sites.



Dieu a-t-elle créé le mal ?

Dieu a-t-elle créé tout ce qui existe ? Le mal existe-t-il ? Dieu a-t-elle créé le mal ?

Auteur inconnu (à l'origine en anglais)

Le professeur universitaire d'une institution renommée pour son enseignement de qualité mit ses étudiants au défi de répondre à cette question : « Dieu a-t-elle créé tout ce qui existe ? » Un étudiant répondit avec courage : « Oui, elle l'a fait. »

« Dieu a donc tout créé ? » demanda le professeur.

« Oui Monsieur, elle l'a certainement fait », répliqua l'étudiant.

Le professeur demanda alors : « Si Dieu a créé chaque chose, Dieu a donc créé le mal. Et puisque le mal existe, et selon le principe que nos travaux qui définissent ce que nous sommes, nous pouvons déclarer que Dieu est le mal. »

L'étudiant devint silencieux et ne répondit pas à l'affirmation hypothétique du professeur. Aussi, celui-ci content de lui se vanta qu'une fois de plus il avait prouvé que la foi chrétienne n'était qu'un mythe.

Un autre étudiant leva la main et dit : « Monsieur le professeur, puis-je vous poser une question ? »

« Bien sûr ! », lui répondit le professeur.

L'étudiant se leva et demanda : « Monsieur, le froid existe-t-il ? »

« En voilà une question ! Bien sûr, qu'il existe. N'avez-vous pas déjà eu froid ? »

Les autres étudiants se mirent à ricaner en entendant la question du jeune homme.

Le jeune homme répliqua : « En fait, Monsieur, le froid n'existe pas. Selon les lois de la physique, ce que nous considérons comme du froid c'est en réalité l'absence de chaleur. Tout corps peut être étudié quand il a ou transmet de l'énergie. Le zéro absolu (-273,15°C), c'est l'absence totale de chaleur ; et toute matière est inerte ou incapable de réagir à cette température. Le froid n'existe pas. Nous avons créé ce mot pour décrire ce que nous ressentons quand nous n'avons pas chaud. »

L'étudiant continua : « Monsieur le professeur, l'obscurité existe-t-elle ? »

Et le professeur répondit : « Bien sûr qu'elle existe ! »

« Une fois encore, vous êtes dans l'erreur, Monsieur. L'obscurité n'existe pas davantage. L'obscurité est en réalité l'absence de lumière. Nous pouvons étudier la lumière, mais pas l'obscurité. En fait, nous pouvons employer le prisme de Newton pour diviser la lumière en plusieurs couleurs, et étudier la longueur d'onde de chaque couleur. Un simple rayon de lumière peut pénétrer dans le monde de l'obscurité et l'illuminer. Comment pouvez-vous savoir combien un certain espace est sombre ? Vous étudiez la lumière qui y est présente. Est-ce correct ? L'obscurité est un terme utilisé par les humains pour décrire ce qui arrive quand il y a absence de lumière. »

Finalement le jeune homme demanda au professeur : « Monsieur, le mal existe-t-il ? »

Maintenant, le professeur devenu incertain répondit : « Bien sûr, comme je l'ai déjà dit, nous le voyons chaque jour dans les exemples quotidiens de l'inhumanité de l'homme envers l'homme. Il y a une multitude de violences et de crimes partout dans le monde. Ces manifestations ne sont rien d'autre que celles du mal. »

A cela, l'étudiant répondit : « Le mal n'existe pas, ou du moins il n'existe pas par lui-même. Le mal, c'est simplement l'absence de Dieu. C'est exactement comme l'obscurité et le froid, un mot que l'homme a créé pour décrire l'absence de Dieu. Dieu n'a pas créé le mal. Le mal, c'est ce qui arrive lorsque les humains n'ont pas le nom de Dieu présent en leur cœur. C'est comme le froid qui s'installe quand il n'y a pas de lumière. »

Finalement, le professeur s'assit et demanda : « Jeune homme, qui êtes-vous ? »

« Mon nom est Einstein, Albert Einstein, Monsieur ». ♥

Pour lire cette histoire sur Internet, visitez les sites suivants :

http://www.wm8c.com/does_evil_exist.htm

<http://www.network54.com/Forum/106908/thread/1129713145/last-1130170755/Does+Evil+Exist->

http://www.suite101.com/article.cfm/messianic_judaism/115269



Il nous faut aider le monde à évoluer de plus en plus haut pour rejoindre les autres galaxies évoluées, et ce faisant, nous contribuons aussi à nous élever nous-même.

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Budapest, retraite en Hongrie,
le 23 février 2005 (à l'origine en anglais)

Se mettre au rythme du développement universel

Tout a changé : le monde a changé, j'ai changé et vous avez changé. Chacun doit changer. Nous devons nous mettre au pas. Mon apparence est la même, mais je ne suis plus la même. Toute chose a changé, les concepts intérieurs ont changé et ma manière a changé, alors vous devez changer. Changez votre façon de penser, changer votre comportement envers vous-même et changez votre attitude envers la méditation. Qu'elle devienne la chose la plus importante dans votre vie !

Alors, si vous avez à faire quelque chose, faites-le. Sinon, cherchez tout simplement un endroit pour méditer, n'importe où fera l'affaire. Même si vous devez vous asseoir sur la neige, enveloppé dans votre manteau, c'est bon ! Simplement as-

seyez-vous là et méditez. Vous ne serez pas le premier, mais vous êtes plus chanceux. En Chine, il y avait un Maître qui, avant de devenir un Maître, était resté trois jours durant agenouillé dans la neige à demander l'initiation. Après trois jours à être agenouillé dans la neige épaisse, son Maître disait toujours : « Non ! ». Alors, pour prouver sa sincérité, il se trancha le bras, le saisit et l'offrit au Maître. Le Maître en fut touché et l'initia. Il devint l'un des six Patriarches de Chine (Hui Ke, le second patriarche du bouddhisme zen).

Je ne vous demande pas de vous trancher le bras, non ! (Rires). Mais d'ores et déjà, vous avez beaucoup de chance ; c'est ce que je tiens à dire. Même si vous devez vous asseoir sur la neige pour



méditer, qu'importe, faites-le ! Même si vous êtes assis là et que votre esprit court dans toutes les directions, Dieu voit quand même votre dévotion et vous obtenez des points. Car nous ne pouvons qu'essayer de faire de notre mieux ; ce n'est pas de notre faute si la tête s'encombre de tant de choses stupides, terre à terre et sans importance dans la vie. De tous côtés, à tout moment et dans n'importe quelle situation nous sommes submergés. Aussi, toutes les fois que vous avez l'occasion de méditer, que ce soit au Centre, dans le bus, dans le parc, en faisant du baby-sitting, où quoi que ce soit, vous devez méditer. Particulièrement en ce moment, dans cette période de transition où la planète Terre est en train de rejoindre les galaxies plus développées, tout est béni et ouvert pour ceux qui ont la foi.

Même si la faim ou la soif vous tenaille, simplement méditez. Bien sûr, si vous avez à boire et à manger, prenez soin de vous. Mais même si vous devez mourir pendant que vous méditez, allez-y, faites-le. C'est la seule chose qui demeure avec vous. Peu importe. Ne vous inquiétez pas. Nous sommes aussi en train d'aider le monde dans sa transition, pour entrer dans le nouveau millénaire. Vous avez entendu dire qu'en l'an 2000, le monde devait être « kaput ». C'était vrai, mais je n'ai pas voulu vous le dire. Bien sûr, c'est aussi parce que je suis là, que cela n'arrivera pas. A Londres, je vous ai dit que cela n'arriverait pas et cela n'est pas arrivé. (Ecoutez le DVD n° 662 *Faire face à la vie avec courage*, le 9 juin 1999) Mais, c'est presque arrivé ! Donc les désastres à une échelle biblique sont partout. Vous le savez bien. Je vous avais même dit en avance que vous deviez méditer plus assidûment parce que le temps du grand nettoyage était en train de se dérouler.

Vous pouvez le voir par vous-même, au cours de votre changement. Lorsque vous méditez et que votre niveau s'élève, vous pouvez le ressentir par vous-même. Et tout le monde autour de vous peut le voir. Vous êtes plus léger, vous êtes plus ouvert, vous êtes plus facile à vivre et simple

et votre compréhension est beaucoup plus rapide.

Les gens qui se situent à un niveau inférieur sont plus compliqués ou bien ils ont toujours été compliqués et ils restent toujours compliqués. Mais une fois que vous transitez du deuxième au troisième Niveau, c'est complètement différent. C'est très rapide et très différent ! Et plus le niveau est élevé, plus nette est la différence.

Avant de prier, réfléchissez ; voyez si votre prière est réellement bonne ou si elle est égoïste. Les prières ont un effet. Assurez-vous que ce que vous voulez est vraiment bon pour tout le monde, car tout ce que vous demandez dans votre prière, c'est à moi de le faire et personne d'autre. Ainsi parfois si je médite davantage, c'est mieux pour vous et mieux pour le monde. Ce n'est pas que si je vous vois c'est mieux pour vous. Ce n'est pas tout le temps nécessaire.

Nous sommes reliés. Je ne sens jamais que je suis loin de vous, alors pourquoi ressentez-vous que vous êtes loin de moi ? Peu importe que je sois assise ici ou dans une grotte, je ne me sens jamais séparée de vous. Pourquoi vous sentez-vous séparés et ressentez-vous le besoin de me voir ? Il y a deux genres de choses que vous devez distinguer dans la vie : les choses qui sont nécessaires et les choses que vous désirez. La chose nécessaire est bonne ; elle doit se passer ; vous devez l'avoir. Si vous obtenez ce que vous désirez, c'est bien ; si vous ne l'avez pas c'est pareil. Ce qui est nécessaire, c'est entendu, nous devrions l'avoir, mais les choses que nous désirons doivent être rangées à part.

Même si c'est votre désir de me voir aujourd'hui ou demain ou dans un an, qui sait combien de temps ce corps physique durera ? C'est pourquoi, je suis ici (Maître indique son œil de sagesse) et ici (Maître fait un geste vers son cœur). Le mieux, c'est que vous soyez avec moi tout le temps, vingt-quatre heures par jour. Cela signifie que vous méditez, que vous soyez bons, que vous traitiez correctement les autres et que vous vous souveniez de Dieu, c'est tout. C'est comme cela que nous sommes ensemble, nous regardons dans



la même direction. Vous vous souvenez ? Il est dit que s'aimer, n'est pas se regarder dans les yeux, mais regarder dans la même direction.

Cela est très bien. Du moment que nous faisons la même chose et que nous pensons la même chose, nous sommes toujours ensemble. Et plus tard, nous serons tout le temps ensemble, pour toujours. Il nous faut aider le monde à évoluer de plus en plus haut pour rejoindre les autres galaxies évoluées, et ce faisant, nous contribuerons aussi à nous élever nous-même. C'est ce qu'il y a de mieux. C'est la meilleure façon d'être uni à moi. Sinon, quand vous venez ici, vous vous assoyez là, mais vous êtes à mille lieues d'ici. Vous ne faites pas un avec moi. Vous suivez votre tête stupide ; vous ne me suivez pas. Donc, même si vous êtes assis là tout près, c'est sans intérêt. Vous pouvez aussi bien rentrer chez vous.

Vous devez économiser votre temps. Tout ce qui n'est pas nécessaire, ne le faites pas ; et tout ce que vous devez faire, faites-le rapidement. Une seconde, voilà votre vie ; une demi-seconde, voilà votre vie. Méditez bien et rejoignez les saints de tout l'univers. Vous ne pouvez pas être à la traîne, ils vont rire de vous, d'autant plus que vous êtes mes disciples ! Donc, devenir un Bouddha est facile. Il vous faut seulement recevoir la bonne méthode et pratiquer. Tout comme une science : vous faites simplement des recherches dans la bonne direction et vous trouvez.

Etre naturel, c'est être vrai envers soi

Ne vous occupez pas des apparences, ne vous occupez pas de ce que les gens vous disent sur vous-même et ne vous occupez pas de ce que les gens pensent à notre sujet car le monde entier est une illusion. Peu importe qui est là à penser qui est qui, et ainsi les apparences trompent parfois les gens et nous n'essayons pas de faire ce

genre de chose. Aussi, vous devez avoir un contrôle sur vous-même pour voir si vous êtes sincère ici (Maître pose sa main sur son cœur.) Et ne prenez pas l'apparence extérieure d'être quelqu'un de vertueux parce que c'est insupportable. Tout le monde croit que vous êtes bien, mais ce n'est pas vrai. C'est mauvais pour vous ! Ce n'est pas seulement mauvais pour les autres qui se trompent sur vous, mais c'est aussi absolument mauvais pour vous. Car les gens s'attendent à ce que vous soyez de cette façon, alors vous pensez que tout va bien et vous restez ainsi tout le temps.

De cette façon, vous ne vous contrôlez pas vous-même et vous ne progressez pas ! Car vous croyez que simplement en souriant, en étant affable et assidu au Centre, tout le monde pensera que vous êtes un saint et vous vous servez de cela pour dissimuler votre faiblesse intérieure et votre bas niveau. Mais comme cela marche, c'est vraiment mauvais pour vous ; et cela marche ! Alors vous continuez à sourire, à travailler et à être prévenant. Chaque fois que les gens savent que vous êtes en train de travailler, vous travaillez pour que les gens pensent que vous êtes en train de travailler. Ou bien, vous souriez et êtes agréable et les gens pensent que vous êtes un saint. Donc, le système marche pour vous et vous avez seulement à continuer de cette façon !

Mais plus vous utilisez ce masque extérieur, et moins vous serez en contact avec votre Soi, comme cela marche pour vous, alors pourquoi pas ? Après un certain temps, vous pensez aussi que vous êtes très bien et vous ne savez pas que vous devriez grandir davantage à l'intérieur : être sincère, vrai et authentique. Les apparences trompent vraiment beaucoup de monde ; vous pouvez même vous leurrer tout seul. Alors ne faites pas cela. Je ne suis pas heureuse si vous venez ici vous prosterner des milliers de fois. Je vous ai dit de méditer, je ne vous ai jamais dit de vous prosterner devant moi, cela m'agace.

Quoique vous fassiez, assurez-vous de le faire en faisant face à vous-même, non pas à moi,



ni à la personne à côté de vous. Soyez face à vous-même : « Que suis-je en train de faire ? Est-ce que ça va ? Suis-je vraiment honnête et sincère avec moi-même ? Suis-je en progrès ? » Regardez-vous vous-même, pas moi, cela ne m'intéresse pas. Même si je vous reprends et dis : « ne faites pas cela ! », cela ne me gêne pas parce que je ne suis pas concernée ; mais votre vie, c'est votre vie, alors faites en une beauté. N'emmenez pas vos ordures partout où vous allez, en dérangeant tout le monde pour votre plaisir. Chercher à attirer l'attention dans le Centre est simplement aussi mauvais que de chercher à attirer l'attention à l'extérieur ; tout cela n'est que désir de se faire voir ou de tirer quelque avantage.

Alors prenez garde ! Ne restez pas là indéfiniment, à compter sur tous ces masques pour survivre dans cette société. Ce corps n'est rien, n'importe quel corps n'est rien. Nous sommes seulement logés en lui pour un certain temps afin de pouvoir accomplir notre but. Ne faites pas grand cas des apparences. Les gens s'en moquent. Soyez simplement honnête, sincère et authentique. Soyez naturel, j'aime beaucoup cela !

Plus vous servez, plus vous vous développez

Le problème avec certains d'entre vous est que vous venez ici et pensez seulement à vous. Vous ne faites même pas attention à la personne à côté de vous, ni si elle a besoin de quelque chose. Vous ne pensez à personne, ce qui est bien, mais égoïste. Donc cela dépend. Si vous venez ici pour vous concentrer sur la méditation et sur Dieu uniquement, c'est bien. Mais si vous essayez simplement de tout prendre pour vous – l'attention du Maître, la place de vos amis pratiquants – afin d'obtenir ce qu'on appelle le meilleur et tout le reste, ce n'est pas bien.

Il y a une différence entre être centré sur

soi et être égoïste. Etre concentré signifie qu'en vous-même, vous êtes centré et que vous méditez ; c'est bien. Et vous ne vous souciez pas de ce qui de passe, ou des commérages ou autres choses qui ne vous concernent pas ; c'est bien. Mais si vous êtes égoïste, si vous voulez tout accaparer pour vous-même, alors c'est très mauvais pour vous-même. Même si vous venez ici, vous n'en retirerez rien. Vous pourriez en fait perdre des points, car l'égoïsme vous fait toujours perdre des points. Chaque fois que vous vous acharnez à vouloir obtenir quelque chose pour vous tout seul, vous perdez tout ! Alors que si vous essayez de servir les autres avec amour et une dévotion inconditionnelle, vous gagnez.

Telle est l'ironie de l'univers, car chaque fois que vous vous dédiez aux autres ou même qu'à une seule personne, vous vous développez. Votre énergie ou votre aura s'agrandit au moins jusqu'à cette personne. Mais chaque fois que vous pensez à vous-même avec « J'ai besoin de ceci » ou « Je veux tout cela pour moi », vous refermez le cercle sur vous.

Plus vous servez, plus vous vous développez. Vous grandissez ! Cela fait vingt ans que je vous le dis et vous dites que vous le savez : « Oui Maître, c'est très bien. Vous parlez si bien ! » Mais si vous ne comprenez même pas et ne mettez pas en pratique ce que je vous dis, c'est une perte de temps. Je ne pense pas à l'un d'entre vous en particulier, nous parlons seulement en général, mais pour ceux qui traînent encore ces maladies persistantes d'ego et d'égoïsme, débarrassez-vous-en !

Plus vous vous accrochez, plus vous perdez. C'est une loi très paradoxale de l'univers, mais c'est ainsi. Alors améliorez-vous, faites tout ce qui selon vous est bien et tenez-vous y. Je sais que le monde est rude envers vous. Nombre de fois il vous cause des ennuis et vous oppose des obstacles ! Même les membres de votre famille, ceux que vous aimez, ceux que vous croyez les plus compréhensifs envers vous, les plus proches, vous créent sans cesse des ennuis. Je comprends cela.



C'est pourquoi je vous dis cela sans cesse. Je ne vais pas me mettre en colère et vous jeter d'ici parce que je sais que vous ne savez pas ; je comprends. Il est très difficile pour vous de survivre spirituellement dans ce monde parce que tout contribue à vous en faire sortir. Dès que vous voulez vous asseoir, tout ce qui s'est passé hier vous revient. Ce n'est pas que vous vous êtes accroché hier avec cette personne et que tout est fini. Non, cela vous revient. Et cela dure plusieurs jours. Parfois, vous en souffrez pendant de longues semaines, parfois de longs mois, parfois de longues années.

Donc, ce n'est pas seulement que quelqu'un vous a blessé hier ou la semaine dernière et vous en souffrez pendant une semaine ou un jour et tout est fini ! Non, cela vous revient tout le temps, comme des coups de poignard et vous déployez tous vos efforts pour vous concentrer ici (Maître montre l'œil de sagesse), pour penser à Dieu et penser positivement, mais c'est très difficile. Je connais cela. Mais essayez seulement. Et quoi qu'il en soit, vos efforts portent leurs fruits car tout le paradis sait.

Seule l'évolution spirituelle peut apporter l'harmonie universelle

Si vous avez des questions, vous pouvez les poser, sinon vous pouvez reprendre la méditation. En réalité, c'est votre travail, mais vous le faites aussi pour rendre votre vie meilleure, pour liquider le karma profond que vous devez payer dans cette vie. Par votre méditation, il diminue aussi et cela aide le monde à s'élever encore davantage. Cela aide aussi l'univers à devenir un et à contrebalancer les forces, pour qu'une planète ne soit pas trop haute et l'autre trop basse. Car nous aurions alors une guerre entre les planètes.

Des guerres interplanétaires se sont déjà produites. Les fréquences de planètes étaient si différentes sur le plan spirituel, qu'elles se faisaient la guerre entre elles. Donc, pour obtenir la paix, nous avons besoin de méditer pour ramener l'atmosphère à l'état de paix. Car même s'il se faisait que ce monde soit en paix, si les autres planètes ne sont pas en paix, on a toujours la guerre, non pas la guerre sur une planète, mais entre les planètes.

Dans le passé, ce monde a déjà été détruit. Il avait atteint un très haut niveau en sciences, mais ensuite, parce que les gens en savaient trop et n'avaient pas développé leur côté spirituel, ils firent la guerre aux autres planètes et les autres planètes leur firent la guerre et beaucoup de choses furent détruites.

Nous étions plus civilisés dans le passé. Maintenant, nous revenons à ce niveau ; nous y revenons, mais si nous n'équilibrons pas connaissances et sagesse, et si nous n'équilibrons pas les gains matériels avec les succès spirituels, nous détruirons non seulement notre planète mais les autres planètes par la même occasion. De nombreuses planètes ont été détruites de cette façon. Si nous avons trop de connaissances intellectuelles sans sagesse spirituelle, nous aurons tout simplement la guerre entre nous.

Sur cette planète, nous sommes au XX^e siècle, c'est le XXI^e siècle depuis Jésus, mais avant cela cette planète existait depuis longtemps et nous sommes toujours en train de faire la guerre ! Qui irait imaginer cela ? Comme des barbares ! Nous nous donnons le nom d'humains, mais nous tuons d'autres humains sans remords. Et nous appelons cela la « civilisation ». Aujourd'hui encore, nous nous entretenons les uns les autres comme dans la jungle ou au temps des cavernes. Nous appelons ces populations hommes des cavernes, arriérés ou primitifs mais au moins ne s'entretuaient-ils pas à une telle échelle ! Donc, la civilisation matérielle ne nous apporte ni confort, ni paix ; seule la réalisation spirituelle le peut. Vous le voyez bien par vous-même. ❤️



Aspirez à une vision plus élevée et créez un monde positif

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Londres, Grande-Bretagne, le 9 juin 1993
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 662**

Q : J'ai lu de nombreuses prédictions qui disent que quelque chose arrivera le 17 août.

M : Le 17 août, c'est seulement dans un mois ! (Maître plaisante.) Donc, où devons-nous courir ?

Q : J'ai aussi lu une étude scientifique selon laquelle quelque chose entrerait dans l'atmosphère ce jour-là.

M : Ils ont déjà dit cela de nombreuses fois. Combien de fois jusqu'à aujourd'hui une comète aurait dû entrer en collision avec nous ? Ne vous inquiétez pas de tout ça, d'accord ? Ne vous inquiétez pas ! Vous devez connaître le paradis, puis vous ne devez pas vous inquiéter d'autre chose, parce que même si vous vous inquiétez, que pouvez-vous faire ? Vous devez prendre refuge en Dieu maintenant, et alors vous pourrez voir quelque chose de plus positif. Si la personne qui a fait ces prédictions voit quelque chose, alors c'est son problème, parce que son niveau est négatif.

Je peux vous montrer une vision plus élevée, et vous verrez alors quelque chose de différent. La prédiction d'une personne n'est pas toujours correcte pour l'ensemble de l'humanité. Car parfois certains s'assoient et voient quelque chose qui peut être l'enfer qui les côtoie, mais cela ne veut pas dire que l'enfer vient pour nous tous. Il ne vient jamais pour nous tous ! Les gens voient ce qui correspond à leur niveau. Une personne peut être un bon télépathe, mais si elle n'est pas végétarienne, si elle n'est pas initiée par le plus haut Maître, elle peut seulement avoir quelques petites visions correspondant à son niveau. Aussi, ne croyez pas en de telles choses.

Je serai ici pour passer l'année 2000, vous verrez. Et vous aussi, vous le verrez ! Aussi, ne vous inquiétez pas de la fin du monde. Cela n'arrivera pas. Soyez seulement bon et souvenez-vous de Dieu dans votre cœur. Même si vous ne devenez pas initié et que vous n'apprenez pas avec moi, priez seulement dans votre cœur avec tout ce que vous savez. Priez Dieu ; Dieu vous aime. Rien ne vous arrivera, je vous le promets ! ❤



Un modèle de courage exceptionnel bénéficiaire de la grâce du Maître

« Un jour, en atteignant la mer, il rencontra un vieil homme et lui demanda :
‘Comment puis-je rejoindre la rive opposée.’ L’homme lui répondit : ‘C’est simple,
il te suffit de traverser l’océan.’ »

Par la sœur initiée Yueh Jung, Costa Rica

En juin 2002, j’ai engagé un entrepreneur pour réaliser quatre appartements destinés à l’agence immobilière de ma famille à San José (Costa Rica). Mais le constructeur dilapida tous les fonds alloués au projet et disparut avant de terminer le travail. Mon mari étant resté travailler à Formose, je me suis retrouvée toute seule avec deux enfants dans un pays étranger, incapable de conduire une voiture ; je ne pouvais que prier Maître de m’aider. J’ai alors arpenté les rues et trouvé un soudeur prêt à m’aider, mais voyant que son assistant était plus fiable, je lui ai demandé de rester pour terminer le projet. Durant la période d’essai de l’assistant, j’ai découvert qu’outre la soudure, il pouvait aussi réaliser beaucoup d’autres travaux tels que la plomberie, l’électricité, ainsi que la pose de fenêtres et de portes en acier. Avec son aide, j’ai pu terminer tous les travaux sans avoir à engager un ingénieur ou un entrepreneur.

Pendant l’exécution des travaux, je mettais souvent sur le chantier des cassettes des chants bouddhistes de Maître, et mon nouveau constructeur fut fasciné par Sa magnifique voix et intéressé par Ses enseignements. Lorsqu’il parlait de Maître, il s’exprimait d’une façon si pure, tel un enfant, d’un ton aussi doux que celui d’une femme. L’immense amour de

Maître l’avait profondément touché, surtout après qu’il ait lu, dans la Revue n° 36, une lettre adressée à Maître par un prisonnier aulacien demandeur d’asile. En lisant cette lettre, le constructeur fut profondément ému et la lu à maintes reprises. Il apprit la Méthode Pratique et put très vite entrer en samadhi et être béni par de nombreuses visions spirituelles. De plus, avec l’amour infini de Maître et sa propre sincérité, le constructeur vint à bout de ses dépendances à l’alcool et au tabac vieilles de vingt ans. Vraiment surprise de toutes ses expériences, je lui ai demandé un jour de me parler de lui, de sa vie. Il dut s’arrêter après quelques mots, car il lui était douloureux de relater ses souvenirs.

Le frère était né dans une famille pauvre au Nicaragua et avait vécu dans une maison sommaire faite d’arbres. Son père était fermier, mais pouvait seulement emprunter des chevaux sauvages que personne ne pouvait utiliser pour les travaux de ferme. Après maints efforts de dressage, il devait rendre le cheval à son propriétaire et l’échanger contre un autre sauvage. Après de nombreuses années de ce dur labeur, son père put améliorer ses conditions financières et changer de travail. Puis un jour, alors que le frère revenait de l’école, il trouva sa petite sœur morte de malnutrition ;

ses parents rejetèrent la faute sur lui, en disant qu'elle était morte parce qu'il lui avait souvent ôté le pain de la bouche. Il fut pris de tant de remords qu'il pleura abondamment.

Le frère a aussi souffert d'amour non partagé, de problèmes financiers et de bien d'autres pressions, et a maintes fois tenté de se suicider. Marié très jeune, et bien qu'ayant une famille et des enfants, il se sentait toujours vide et perdu. Un jour, durant cette période, il fut fier d'entendre un groupe d'étrangers apprécier ses talents et fut engagé dans une menuiserie. Il avait dix huit ans quand le Nicaragua fut secoué par la guerre civile, et son grand frère dut s'enrôler dans l'armée mais fut tué. Et quand son corps, défiguré par la torture, fut retourné à sa famille, sa mère s'est évanouie en le voyant. Plus tard, ce fut au tour du frère d'entrer dans l'armée, et lui aussi endura de cruelles tortures comme le fait d'être placé dans de l'eau et de recevoir des décharges électriques ; il fut une fois mis dans un peloton d'exécution. Par chance, à chaque fois qu'on le capturait, il échappait à la mort de justesse. Lors d'une de ses évasions, il plongea d'une hauteur de près d'une quinzaine de mètres dans la mer et lorsqu'il reprit connaissance, il se retrouva seul, étendu sur une plage.

Lorsque le frère était sur le champ de bataille, le danger provenait de toute part et les balles fusaient dans toutes les directions. L'une d'elle le frappa à la jambe. Après qu'il ait quitté le champ de bataille, un médecin russe lui expliqua qu'il mourrait immédiatement si l'on ôtait la balle de sa jambe, et qu'il était plus sage de l'y laisser et pour lui de vivre tant que Dieu le permettrait.

Dix huit ans se sont écoulés depuis cet incident, et la blessure à la jambe du frère a changé de couleur et s'est enflammée, mais le frère reste courageux et gagne sa vie sur de

lourds chantiers de construction.

A une autre occasion, lors d'un saut de nuit en parachute, il fut porté disparu, alors qu'il s'était en fait, perdu dans le désert. Il raconta que durant cette période, il marchait souvent des jours entiers pour finalement se retrouver à son point de départ. Trois années après le crash, il trouva finalement le chemin du retour et n'avait que la peau sur les os. Quand il apparut, les villageois apeurés se cachèrent, en croyant voir un fantôme venu les hanter. Alors que le frère était porté disparu, seul son père le croyait toujours en vie, parce qu'il l'avait vu une fois en rêve lui annoncer son retour imminent. Après son retour, de nombreux journalistes nicaraguayens vinrent l'interviewer, mais le frère refusa de raconter sa vie dans les montagnes.

Lorsqu'il était perdu dans le désert, il pleura jusqu'à tomber de sommeil, et à son réveil, se retrouva nez à nez avec une bête sauvage qui ressemblait à un lion ; celle-ci ne l'attaqua pas. Puis un jour, il fut capturé par un groupe d'indiens qui le prirent pour un singe car son visage était recouvert de cheveux et ses yeux exorbitants. Après lui avoir rasé la barbe et coupé les cheveux, ils réalisèrent qu'il était un étranger plutôt mignon. Dans l'espoir de produire une descendance lui ressemblant, le chef de la tribu le força à épouser ses sœurs et lui dit que s'il refusait leurs avances, les princesses indiennes le menaceraient de leurs couteaux. Puis une nuit, après quatre mois de captivité et de nombreuses tentatives d'évasion, il réussit enfin à s'échapper.

Puis le frère erra, triste, dans les montagnes jusqu'à ce qu'un jour, il atteignit la mer, rencontra un vieil homme et lui demanda : « Comment pourrais-je atteindre la rive opposée ? » Le vieil homme répondit : « C'est facile. Tu n'as qu'à traverser l'océan. » Pensant que le vieil homme se moquait de lui, il passa son

chemin, mais quelques instants plus tard, il se retourna et vit le vieil homme sur l'autre rive. Il comprit que le vieil homme était un immortel. Le frère rencontra aussi des ermites vivant dans la montagne qui parlaient rarement mais qui guérissent gratuitement la maladie dont il souffrait. L'un des ermites lui dit de toujours rester humble et un autre lui conseilla de rester à l'écart de ses amis, de parler moins, et de se concentrer sur l'œil de sagesse. Malheureusement, les précieux conseils furent vains, car il ne réussit pas les à suivre.

Peu de temps après son initiation à la Méthode Quan Yin, les initiés du Costa Rica reçurent une contribution de Maître pour les pauvres résidents de Tibas, afin de les aider à construire des ponts et à réparer les routes locales. La région était réputée pour être un abysse du pêché et portait le surnom de «triangle de la mort», et certains locaux pensaient qu'aider cette région serait source de problèmes. Bien qu'initié depuis peu, le frère se porta volontaire pour aider au projet de construction. Son premier jour de travail, un drogué le menaça d'un couteau, mais quand le frère récita les Noms Saints, le drogué prit peur et décampa.

Puis durant la période de Noël 2004, quand le frère travaillait à Tibas, il se blessa accidentellement, ajoutant une nouvelle blessure à sa jambe. Du fait d'une mauvaise circulation du sang, la blessure ne s'est pas encore cicatrisée puisque du pus continue de suinter du membre noirci et enflé. Et malgré cela, il continue de travailler. De plus, les initiés de la région comptent sur le frère pour de nombreux travaux de construction, mais peu d'entre eux savent la souffrance qu'il endure et ses sacrifices d'amour.

Du fait de sa douleur à la jambe, le frère travaille moins vite, ce qui lui vaut maintes critiques et incompréhensions. Mais il n'essaie jamais de s'expliquer ou de se défendre,

et préfère accepter en silence, disant que : « les dettes doivent être payées ! ». De plus, un médecin lui a récemment dit que sa jambe devrait être amputée, et malgré qu'il n'ait que la trentaine, le frère ne s'inquiète pas et reste convaincu que Maître est toujours à ses côtés. Nombreux sont ceux qui, à sa place, auraient rapidement perdu pied émotionnellement, et sans le support de l'immense amour de Maître qui pourrait continuer ?

Maintenant initié, le frère chérit la Méthode Quan Yin, expliquant que « Maître est Dieu ». Et peu importe sa fatigue après le travail, il se lève régulièrement à 3 heures du matin pour méditer. Une fois, alors qu'il travaillait dans des conditions difficiles en montagne, il devait partager le gîte dans un hangar avec plusieurs ouvriers, alors il méditait dans les toilettes du bâtiment qu'ils construisaient. Un jour, alors qu'il méditait dans ces conditions, il effraya les gardes qui patrouillaient et tout le monde pensa que quelque chose ne tournait pas rond chez lui. Mais le frère resta déterminé et continua : « La méditation était devenue une habitude profondément enracinée et personne n'y changerait rien. » De plus, depuis qu'il pratiquait assidûment, ses conditions de vie s'étaient transformées rapidement mais il continuait à endurer en silence nombre d'injustices, disant que : « Les dettes doivent être payées ! »

L'argent que le frère gagnait à la sueur de son front ne servait pas à guérir sa jambe mais plutôt à acheter les briques et l'acier de construction dans l'espoir qu'un jour, un Centre se construirait au Nicaragua, pour que la lumière et l'amour de Maître puissent être apportés à sa patrie déchirée par la guerre et endeuillée. Ainsi la profonde compassion et la grâce de Maître avaient complètement attendri le cœur de ce « dur à cuire » qui errait de-ci de-là et souffrait tant ! ❤️

La grâce de Maître est trop grande pour s'en acquitter



Par la sœur initiée Li, Chine (à l'origine en chinois)

Chère Maître,

Vous avez ouvert mon cœur qui était resté longtemps piégé dans l'agonie, et Vous avez rempli mon cœur de joie et d'amour. Avant d'être initiée, je vivais avec ma famille, plongée dans une ambiance d'intense compétition. Chaque jour, c'était la bousculade à la maison et au travail, et je ne ressentais que pression et absence de liberté. Mes enfants me disaient : « M'man, tu es horrible », car j'étais toujours renfrognée et je les critiquais, voire même les battais ; et nous avions du mal à nous asseoir pour discuter de nos problèmes. Pendant les vacances, mes enfants allaient chez leurs copains d'école pour échapper à ma présence, et même s'ils ne me l'avouaient pas, ils ne m'aimaient pas et m'évitaient. Le temps passa et des rides profondes se creusèrent sur mon front, reflétant ma vie frustrée et amère.

Chaque jour, je ressentais l'obligation pesante de devoir prendre soin de mes enfants toute seule, de gagner de l'argent pour faire vivre ma famille et de faire le ménage ; tout ça en entretenant à côté les nécessaires relations sociales. En parallèle, je devais éduquer mes enfants pour qu'ils deviennent utiles et bénéfiques au monde, au pays et aux autres. C'était au-dessus de mes moyens. Même en me couchant tard, en me levant tôt et en ne me reposant que rarement, je n'avais jamais assez de temps.

Mes enfants aimaient passer du temps avec leurs amis du même âge. Ils avaient de nouveaux engouements et ne s'intéressaient qu'à la nourriture, à la mode et aux plaisirs du monde. Et quelle que fut ma volonté de leur inculquer les bonnes valeurs et un comportement humain correct, ils n'y montraient aucun intérêt. Je leur criais dessus et parfois même les frappais ; ceci n'ayant pour conséquence que de provoquer l'effet opposé. Ils furent alors en colère contre moi et le gouffre s'élargissait entre nous. J'avais ainsi attiré à moi la solitude et la frustration.

Aujourd'hui, je Vous suis très reconnaissante, Maître, pour nous avoir initié ma fille et moi, et pour avoir allégé mon fardeau. Vous avez comblé ma famille d'harmonie et d'une ambiance intime et amicale. De même, depuis l'initiation, ma fille et moi sommes devenues les meilleures amies du monde. Maintenant que nous sommes sur le chemin spirituel, nous nous encourageons et nous aidons mutuellement à méditer diligemment. Vous avez sauvé nos âmes et nous avez guidées sur le chemin qui mène au paradis. Toutes les deux avons de bonnes expériences étant donné que nous pratiquons chaque jour sérieusement et sincèrement.

Cependant, nous ne devons pas laisser tout notre lourd fardeau à Maître, mais devons essayer de le partager et d'être de bons outils. Nous suivrons Vos enseignements et pratiquerons sérieusement pour atteindre la bouddhité aussi vite que possible pour qu'ainsi nous puissions aider le monde et les autres êtres vivants.

Par le passé, je me consacrais entièrement à mon métier et à mes enfants, pensant que la satisfaction viendrait en faisant correctement mon travail, en nourrissant bien mes enfants et en m'assurant qu'ils étaient en bonne santé, heureux et accomplis dans leurs études. Je n'avais pas compris que c'est seulement quand tous les êtres vivants, y compris moi-même, ont suffisamment de quoi manger, sont heureux, en



La « Perception primaire »

démontre l'interconnexion de toute vie

Par la sœur initiée Velma E. King, Indianapolis, Indiana,
Etats-Unis (à l'origine en anglais)

bonne santé et épanouis dans leur pratique spirituelle qu'ils peuvent trouver la satisfaction.

A présent, Maître m'a appris à m'aimer et à aimer ma famille, mes amis, mes ennemis et tous les être vivants. Je suis également ses conseils pour apporter le bonheur à mon entourage ; seulement alors je me sens moi-même heureuse. Je sens désormais que je suis une pratiquante spirituelle satisfaite et sans souci et que Maître est à l'origine de tout cela.

Je suis reconnaissante envers Maître d'avoir sauvé mon âme ainsi que celle d'innombrables êtres vivants. Vous avez sauvé la planète d'une destruction imminente et apporté l'Age d'Or à tous les être vivants. Je Vous aime profondément et Vous remercie beaucoup. J'espère aussi que tous Vos souhaits se réaliseront, que Vous connaîtrez le succès dans Vos actions et que Vous resterez toujours heureuse et en bonne santé. Que Votre message de vérité se répande dans ce monde ainsi que sur toutes les autres planètes de l'univers pour l'éternité !

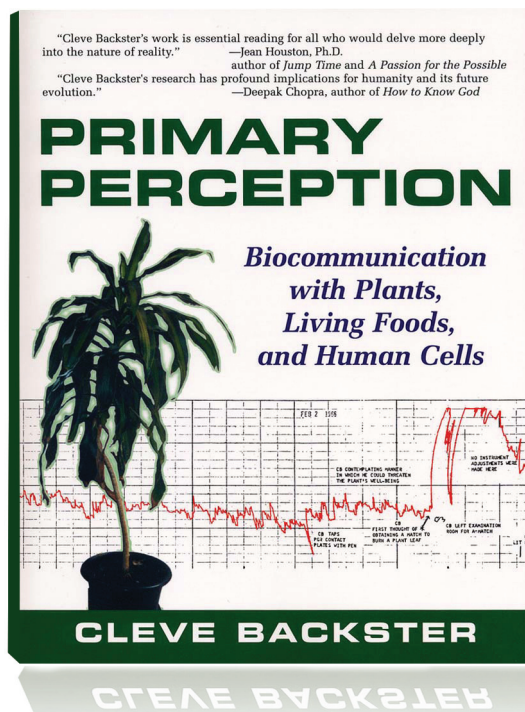
Votre humble disciple Li ♥

« Un scientifique est supposé être un fin observateur doté d'une insatiable curiosité et d'un désir d'expliquer simplement des phénomènes inexplicables. Je crois que ma recherche reflète ce principe »

~ Cleve Backster

L'ouvrage *Perception primaire : Bio-communication entre les plantes, la nourriture vivante et les humains* de Cleve Backster résume les expériences, recherches et découvertes de l'auteur, qui a construit sa réputation pendant plus de 54 ans en utilisant avec expertise le polygraphe, un appareil électrique qui enregistre les activités physiques involontaires, telles que le pouls et la transpiration, et qui est souvent utilisé comme « détecteur de mensonge ».

M. Backster a développé les techniques conventionnelles du polygraphe, aboutissant ainsi à la création de l'Ecole Backster de détection des mensonges et à la technique Backster de comparaison de zones qui permet d'observer et



d'analyser les changements subtils de la conscience ou de l'état psychologique d'un individu testé par un polygraphe. Il a également développé le premier système d'évaluation numérique des relevés de polygraphes qui est devenu par la suite le système standard dans le domaine de la science du polygraphe.

Au début de sa carrière, M. Backster était très impliqué dans l'hypnose et dans la suggestion post-hypnotique où une idée donnée à un sujet en état d'hypnose peut être utilisée lorsque celui-ci en sort. M. Backster était même si doué en hypnose que son talent fut utilisé par le Corps d'armée américain de contre-intelligence et par la CIA.

Mais en 1966, M. Backster changea l'objet de ses recherches quand il tomba sur la notion de perception des plantes, c'est-à-dire la capacité qu'ont les plantes à répondre à des stimuli et à la présence d'autres organismes vivants. Pour expérimenter cette notion, il décida d'abord de mesurer la vitesse à laquelle l'eau parcourt la distance entre les racines et les feuilles. Il plaça la feuille d'une dracaena entre deux électrodes réceptrices et encercla celle-ci comme un sandwich avec du scotch puis connecta les récepteurs au polygraphe.

Les résultats furent similaires à ceux des expériences sur des sujets humains ressentant la peur d'être détectés. Cette découverte était tellement incroyable qu'il commença à tester davantage de plantes dans des conditions d'expérimentation strictes pour voir s'il pouvait obtenir d'autres réactions s'apparentant à celles des humains.

Dans une autre expérience, M. Backster tint une allumette et fit semblant d'agir comme s'il menaçait l'intégrité physique de la plante. Les données du polygraphe furent similaires à celles des humains quand ils sont fatigués ou quand ils s'ennuient. Puis il décida d'étudier la réaction d'une plante quand il formait mentalement l'intention claire de brûler une de ses feuilles. Aucun mot ne fut émis, aucune allumette enflammée et la plante ne fut pas touchée, mais, comme si la plante « lisait » dans ses pensées, le polygraphe enregistra une réaction spectaculaire en traçant un pic sur la feuille de relevé !

Pour la plante, l'intention du chercheur était claire et réelle. Ceci indiquait que l'organisme faisait la différence entre ses pensées : « Et si... » (pas de réaction) et ses intentions claires (réaction drastique lorsqu'on menaçait son intégrité physique). D'autres plantes équipées de la sorte réagirent pareillement.

A l'occasion de sa première publication, M. Backster

monta une expérience pour déterminer si les plantes simultanément observées dans trois endroits différents (des pièces voisines) réagiraient à la mort d'une forme de vie (une crevette d'eau salée). Les plantes étudiées avaient une électrode sur une de leurs feuilles. Il y avait aussi un polygraphe de contrôle dont les données seraient comparées à celles des plantes observées. Le polygraphe servant à l'étude était dans une pièce séparée et un appareil programmé pour tuer la crevette avait été placé dans une troisième. L'un des critères de l'expérience était de faire attention que les plantes ne s'habituent pas au chercheur; c'est pourquoi il sortit du bâtiment. M. Backster découvrit que les plantes équipées d'électrodes réagirent simultanément et violemment à la mort de la crevette.

Un jour, M. Backster étudia les relevés d'un œuf de poule non fertilisé équipé d'électrodes et d'une machine galvanique à réponse cutanée. Ces relevés étaient similaires aux relevés de battements de cœur humains (établis par un polygraphe) sauf qu'ils étaient plus rapides. La vitesse observée était de 157 battements par minute, l'équivalent du rythme cardiaque précédemment relevé



dans plusieurs études sur un embryon de poulet en incubation pendant trois jours. Cette épreuve démontra l'évidence de la bio-communication d'un œuf avec son environnement externe.

Dans le cadre d'une autre expérience, M. Backster plaça des électrodes sur un œuf pour faire un électrocardiogramme et installa également dix œufs prêts à être plongés dans de « l'eau bouillante ». De retour à son laboratoire, le chercheur fut surpris de ne trouver sur le relevé qu'une seule réaction provenant de l'œuf doté d'électrodes au moment où le premier des dix œufs avait été plongé dans l'eau. Il apparut que soit l'œuf plongé dans l'eau soit celui qui avait été observé avait prévenu les neuf autres d'un danger imminent, les mettant ainsi dans un état de défense comparable à l'évanouissement. Il mena quelques expériences supplémentaires et à chaque fois il trouva la réponse « évanouissement ». Il mit l'expérimentation en attente, mais reconnut que les œufs paraissaient en quelque sorte communiquer entre eux.

Ces découvertes vont dans le même sens que les enseignements de Maître concernant les œufs : **«Quand nous mangeons des œufs,**

nous tuons aussi des êtres. Certains disent que les œufs en vente dans le commerce ne sont pas fertilisés et que les manger n'est pas tuer un être vivant. Ceci n'est correct qu'en apparence. Un œuf reste non fertilisé uniquement parce que les circonstances appropriées pour sa fertilisation ont été supprimées, de façon à ce que l'œuf ne puisse pas réaliser son but naturel qui est de se développer en poule. Même si ce développement n'est pas arrivé, l'œuf contient toujours la force de vie innée ; si ce n'était pas le cas pourquoi les ovules sont-ils alors le seul type de cellules pouvant être fertilisées ? (Extrait de l'article «Pourquoi doit-on être végétarien » du livret échantillon *La clé de l'illumination immédiate*.)

Cleve Backster a dirigé un laboratoire de bio-communication pendant 40 ans et il continue de mener des expériences dont beaucoup sont relatées dans son livre. Ce travail renforce l'opinion que la perception (le fait d'utiliser ses sens pour obtenir des informations sur son environnement ou sur la situation) et l'adaptation (devenir réceptif ou réactif à quelque chose d'autre) sont des qualités que les formes de vie non-humaines possèdent. Les résultats des recherches de M. Backster ont été connus du public américain à l'occasion de ses interviews par de prestigieux présentateurs de talk-show comme Johnny Carson, Art Linkletter, Merv Griffin et David Frost. Et avec son fameux « effet Backster », il a finalement capté l'attention du monde. Les méthodes originales de M. Backster sont maintenant utilisées et adaptées par d'autres scientifiques qui étudient la perception primaire des bactéries, des cellules humaines et des cellules végétales. Ils ont ainsi observé que les cellules humaines et l'ADN répondent aux pensées et aux paroles.

En conclusion, *Perception primaire : Bio-communication avec les plantes, la nourriture vivante et les humains* est un livre fascinant relatant des années de recherche scientifique et confirme ce que les pratiquants spirituels et les étudiants en métaphysique savent déjà depuis longtemps, à savoir que les êtres humains, les plantes et les autres êtres vivants sont tous interconnectés et doués de perception. Nous devrions donc mener une vie pleine d'amour inconditionnel et ainsi créer un monde plus beau pour nos enfants. ♥

Pour lire davantage d'enseignements de Maître sur ce sujet, consultez la Revue n°120: <http://www.contactdirectavecledieu.org/news/120/> ('Sujet d'actualité – Cultiver et cuisiner de la nourriture avec amour : Une meilleure alternative à la nourriture génétiquement modifiée et 'Le savez-vous? – Le secret de la vibration')

Les Plantes :

Des êtres silencieux mais doués de perception qui méritent notre amour

Par le frère initié Fu Yong-gang,
Nantou, Formose (à l'origine en chinois)

Un jour, alors que Maître faisait un discours au Centre de Hsihu, Elle changea soudainement de sujet et dit gravement : « Prenez grand soin de vos enfants. Ne les laissez pas accrocher leur hamac aux branches trop frêles. ». Puis Elle revint à Son sujet de départ et finit Son discours ; après quoi la foule se dispersa. Je commençai alors à réfléchir à Sa remarque. Je passai ensuite non loin du manguier en face de la zone de vente des livres du Centre. J'y vis quelques gardes essayer de réparer des branches qui avaient été cassées par des hamacs. Je pensai alors : « Oh ! Un arbre a été blessé. Quand une plante souffre, notre Maître, qui est Une avec toute la Création, le ressent immédiatement de la même manière. »

Cependant, contrairement à Maître, la plupart des gens ne réalisent pas que les fleurs, l'herbe, et les arbres sont des êtres vivants dotés d'une conscience spirituelle et d'une perception sensorielle. Encore moins comprennent-ils la Vérité que « tous les êtres sont un ». Mais à chaque fois que je vois des enfants heurter imprudemment des plantes avec un bâton, je me sens toujours profondément blessé, surtout quand je ne peux pas les convaincre d'arrêter. Les scientifiques ont démontré que les plantes sont capables de conscience sensorielle et de répondre comme les humains dans certaines conditions, et mon expérience passée me dit également que les plantes réagissent à l'amour et aux soins tendres.

Par exemple, un ami me donna une fois en cadeau un petit bonzaï.

Mais comme j'étais très occupé à travailler, j'oubliais régulièrement de l'arroser et cela m'attristait profondément. Je décidai alors de l'apporter avec moi au bureau. Ce jour-là, dès que je revins du bureau, je courus vers le bonzaï et lui dis joyeusement avec un cœur pur : « Demain je t'emmène avec moi au travail, tu seras mon compagnon ». Je m'approchai ensuite de lui pour le toucher mais avant que je ne l'atteigne, je rétractai subitement ma main, éberlué par ce que je voyais.

Des points de lumières scintillants étaient apparus autour des feuilles ! D'abord je crus que mes

yeux me jouaient un tour et approcha une nouvelle fois ma main pour voir si l'expérience se reproduirait... et ce fut le cas. De petits points de lumière scintillants recouvraient magnifiquement la plante comme des guirlandes de Noël sur un sapin. C'était à couper le souffle. Je répétai mon geste plusieurs fois de suite et le résultat fut le même à chaque fois. C'est comme si la plante répondait béatement, sentant qu'autrui faisait attention à son bien-être. J'appelai alors ma sœur qui arriva et vit également cette merveille et nous partageâmes et profitâmes tous les trois en silence de notre extase mutuelle.

A présent, chaque fois que mes yeux sont endoloris par la fixation prolongée de l'écran de mon ordinateur, je regarde agréablement la plante et me relaxe en me rappelant de ne pas me plonger dans mon travail trop longtemps. Et chaque jour après le travail, je place la plante dehors pour que la rosée du soir ou le soleil d'été la nourrisse ; et je me sens heureux d'apporter du bien-être à la plante et à moi.

Mon expérience avec le bonzaï sensible et scintillant réaffirme ce que dit Maître concernant le fait que toutes les entités ont une conscience, des sentiments et un pouvoir de perception et que tous les êtres sont égaux. De cette manière, comment peut-on agir sans considération en faisant du mal ou en détruisant nos frères et sœurs du royaume animal et végétal ? ❤️



Le surprenant instinct maternel des animaux

Par le frère initié Ah Sen, Formose (à l'origine en chinois)

L'amour et la miséricorde infinis de Maître ont élevé de façon significative la conscience spirituelle des habitants de la Terre, y compris les animaux. Les deux incidents suivants qui se sont produits à Kaohsiung (Formose) témoignent de l'amour attendrissant et de la grande intelligence de nos amis les animaux.

Un chien intelligent sauve un nouveau-né

Le 1er janvier de l'an trois de l'Age d'Or, une chienne husky de dix mois appelée Bobo a fait la manchette des journaux et est devenue du jour au lendemain l'héroïne de Formose. Ce jour-là, la maîtresse de Bobo, une mère célibataire devant accoucher sous peu, a commencé à avoir des contractions et était effrayée d'aller à l'hôpital parce qu'elle ne pouvait pas en payer les frais. N'ayant pas payé ses primes depuis six mois, les frais n'étaient pas couverts par son assurance santé. Alors qu'elle était à la selle, son bébé est tombé de manière inattendue dans la cuvette juste avant qu'elle ne s'effondre par terre.

La mère s'est alors inquiétée que le bébé ne se noie ; de son côté, Bobo s'est précipitée dans la salle de bain, a mis ses pattes de devant sur le bord de la cuvette et a regardé au fond ; puis elle a plongé sa tête dans la cuvette et a tiré le bébé par la jambe. Celui-ci, maintenant bercé dans les bras de sa mère, avait des difficultés à respirer, car de l'eau lui couvrait la tête, la figure et les narines, et la mère était trop faible pour se lever et prendre une serviette pour lui essuyer le visage.

Puis Bobo a commencé à lécher le visage du bébé pour retirer l'eau, et l'enfant fut sauvé. En voyant la scène, le désespoir de la mère disparut. Bobo avait réanimé sa volonté de vivre et l'a aidée à se remettre sur pieds. Puis elle a décidé de demander de l'aide à des organismes caritatifs, et c'est ainsi que les actions héroïques de Bobo furent connues du grand public.

Le grand amour maternel d'un chien

Un jour, trois chiots d'une chienne errante sont tombés dans un caniveau de trois mètres de profondeur. Leur mère impuissante commença à aboyer très fort, espérant attirer l'attention des passants. Puis, l'aboiement incessant et alarmant attira l'attention d'un piéton compatissant qui alerta immédiatement une association locale s'occupant des chiens errants. Des sauveteurs bénévoles du groupe sont alors allés dans le caniveau, mais leur recherche était entravée par de longues herbes épaisses qui y poussaient. Pendant les trois heures que dura l'opération de secours, la mère des chiots ne cessa d'aboyer, rappelant aux sauveteurs de n'oublier aucun de ses petits. Elle n'arrêta d'aboyer que lorsque le troisième chiot fut sauvé, créant ainsi une scène des plus touchantes.

La mère des chiots paraissait satisfaite d'avoir été réunie avec ses chiots. Son intelligence et son amour les avaient sauvés. ❤️





Les émotions : une qualité de tous les êtres

Par Gary et Karen, Tokyo, Japon

L'intelligence et la loyauté remarquables de nombreux animaux sont connues depuis longtemps (voir la Revue n° 157, «*L'intelligence affectueuse des chiens* »). Cependant, dès le XIXe siècle, les scientifiques ont également reconnu leur capacité à manifester des émotions. Par exemple, en 1872, le naturaliste anglais Charles Darwin a publié le livre *L'expression des émotions chez l'homme et les animaux*, qui explique comment les animaux et les humains expriment et signalent leurs sentiments aux autres. Les récits suivants confirment cette vision en démontrant que nos amis les animaux peuvent en fait nous révéler une sensibilité profonde et une réponse à l'amour.



Un chimpanzé cesse de fumer



Avec l'aide du personnel, dans un zoo du nord-ouest de la Chine, un chimpanzé de 27 ans, Ai Ai ('Amour, Amour' en mandarin) a cessé de fumer après 16 années de consommation. Le singe avait pris cette habitude en 1989 après la mort de son premier compagnon. Plus tard elle est devenue une fumeuse invétérée, lorsque son deuxième époux est décédé et que sa fille a été transférée à un autre zoo. Dans son reportage sur Ai Ai, l'Agence de presse Xinhua de Pékin attribue son habitude de fumer à un sentiment de solitude et de deuil, qui apparemment peut avoir de profonds effets sur ces primates sensibles.

Elaborant des stratégies pour aider Ai Ai à arrêter de fumer, le personnel du zoo a enrichi sa routine quotidienne en lui présentant un programme dirigé de marche et de gymnastique accompagné d'une thérapie musicale. Un membre du personnel a même passé à Ai Ai son baladeur et ses écouteurs « pour qu'elle puisse se divertir en écoutant de la musique pop ». De succulentes gâteries ajoutées à son alimentation habituelle composée de lait, de banane et de riz ont aidé à détourner l'attention de Ai Ai de la cigarette.

Après un certain temps, les efforts du zoo ont été récompensés. Ai Ai s'est libérée de la cigarette depuis plus de quatre mois. Toutefois, toujours inquiets qu'elle se sente seule, ses gardiens essaient de trouver un nouveau compagnon pour prendre la place de celui qu'elle a perdu.

A propos de la difficulté de se défaire de mauvaises habitudes, comme celle de fumer, sans les remplacer par des activités positives, Maître dit : « Personne ne peut se défaire d'une dépendance sans bonheur pour la remplacer » (extrait du DVD n° 719, *Surmonter de mauvaises habitudes*, le 9 juin 2001, Floride, Etats-Unis). Il est ré-



confortant de voir que le personnel du zoo a reconnu ce besoin et que Ai Ai réponde aussi rapidement à ce programme et regagne une stabilité physique et émotionnelle.



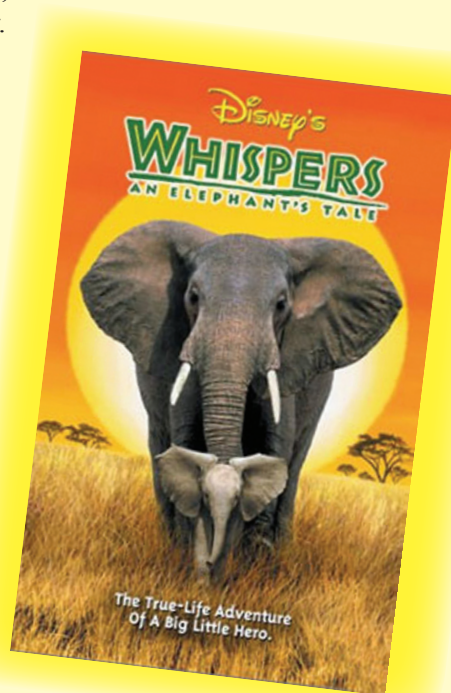
Les éléphants reconnaissent et pleurent leurs morts

Une autre créature qui semble faire preuve de puissantes émotions est l'éléphant, un des plus grands êtres vivants sur Terre, et comme nombre d'autres paisibles animaux de la nature, ils sont végétariens. Aussi, en dépit de leur grand poids de près de trois tonnes, les éléphants sont suffisamment agiles pour courir à une vitesse approchant les 80 km/h. Outre ces qualités physiques, on a récemment découvert que les éléphants accordaient une grande importance émotionnelle au décès de membres de leur espèce. Par exemple, une étude menée par des chercheurs de l'Université du Sussex et de l'Amboseli Trust for Elephants (Kenya) a montré que lorsque les éléphants découvrent des ossements de leur propre espèce au lieu de ceux d'une autre espèce, ils montrent des réactions remarquablement fortes. «Ils ne s'intéressent pas à la mort de mammifères [d'une autre espèce], mais à celle d'autres éléphants », a remarqué le chercheur Dr. Karen McComb.

Lorsque les sujets de l'étude ont rencontré une carcasse d'éléphant, ils ont inspecté le corps en le touchant et en le sentant avec leur trompe, et ont parfois doucement fait balancer les défenses avec leurs pieds sensibles.

De plus, on sait que les éléphants, reconnus pour leur mémoire et leur large cerveau, peuvent également pleurer. Ces paisibles créatures peuvent aussi se souvenir de relations avec une centaine d'autres éléphants. Ainsi il n'est pas étonnant qu'ils inspectent minutieusement les animaux morts qu'ils rencontrent. Peut-être même plus que certains humains, les éléphants se rendent compte de l'importance de chaque membre de leur espèce.

Pour mieux comprendre la vie des éléphants, vous pouvez visionner la production de Walt Disney Whispers (*le récit d'un éléphant*). Filmé au Botswana, le film présente des images prises sur le vif d'un bébé éléphant qui essaie de survivre lorsque son troupeau est attaqué par des braconniers et qu'il est séparé de sa tendre mère. Le film touchera votre cœur et vous donnera un aperçu éloquent du monde de ces remarquables êtres. ❤️



1. Pour voir les sites Internet originaux contenant ces histoires, veuillez visiter :

<http://www.stuff.co.nz/stuff/0,2106,3432521a4560,00.html>

<http://www.smh.com.au/news/unusual-tales/chimp-quits-smoking/2005/10/04/1128191706505.html>

http://www.abc.net.au/science/news/enviro/EnviroRepublish_1497634.htm

http://www.animalliberationfront.com/News/2005_11/ElephantGraveyard.htm

2. Pour plus de détails au sujet de Whispers, veuillez visiter :

<http://disney.wretch.cc/mvdata/data/Whispers.htm>



Le végétarisme règne en souverain chez les athlètes de premier ordre

Par la sœur initiée Wonwilai Rakkandee, Munich, Allemagne (à l'origine en allemand)

Le numéro de janvier 2006 de *Natürlich Vegetarisch*, principale revue végétarienne publiée en Allemagne par le Vegetarier-Bund Deutschlands e.V. (VEBU), contient des entretiens avec Alexander Dargatz, médecin champion du monde de culturisme de vingt-huit ans, et avec Elena Walendzik, boxeuse poids plume de vingt et un ans, qui sont présentés comme « les vedettes végétariennes d'Allemagne ». Ce qui fait de ces athlètes des vedettes dans le monde végétarien est le fait qu'ils aient gagné leurs titres sans consommer un seul gramme de viande.

Le champion du monde de culturisme de 2005 est végétarien



En décembre 2005, Alexander Dargatz a gagné le titre de champion du monde de culturisme. Les journaux allemands ont alors titré : « Le végétalien allemand est nommé champion du monde de culturisme de 2005 ! » Puis l'article faisait remarquer que M. Dargatz, de Francfort, s'est mesuré à onze autres culturistes et a remporté une victoire complète dans la catégorie forme physique !

Dans un entretien récent, M. Dargatz a été interrogé sur son succès à combiner un régime végétalien et les rigueurs de son régime de culturiste. Il a alors répondu être végétarien depuis plus de cinq ans ; ce changement s'est fait « du jour au lendemain » en l'an 2000, après



avoir réalisé les nombreuses façons dont on abusait des animaux et de la nature en mangeant de la viande. Il a ajouté : « Ça m'a fait pleurer. On n'a tout simplement pas besoin de consommer des produits animaux, et on cause beaucoup de mal en le faisant ; c'est par définition un crime. Je ne pouvais que devenir végétalien après avoir compris ça. »

M. Dargatz a aussi remarqué que sa santé s'était améliorée depuis et il ne tombait presque jamais plus malade. De plus l'approche de M. Dargatz à l'égard du culturisme est très centrée sur le positif. Quand on lui a demandé ce qui était le plus important dans l'entraînement, il a répondu : « La patience. La patience et la persévérance. Le culturisme prend du temps ; on ne peut pas forcer ses muscles à grossir. Cela nécessite du temps, de la persévérance, du dévouement et l'amour de ce qu'on fait. » Cette approche concrète du sport peut aussi être appliquée à de nombreux autres aspects de la vie, y compris la pratique spirituelle !

La boxeuse qui se fie au « pouvoir du tofu » pour gagner !

Le second champion sportif végétarien présenté dans *Natürlich Vegetarisch* est Elena Walendzik de Hanovre (Allemagne). Etudiante en médecine dentaire, Mlle Walendzik a gagné le titre de championne de boxe des poids plume en 2005. Végétarienne depuis l'âge de dix ans, Mlle Walendzik est autant exercée à ne pas manger de viande qu'elle l'est à la boxe. Dans un entretien, Mlle Walendzik dit que le fait d'avoir été élevée dans une ferme lui a appris très tôt ce qui arrivait aux vaches qui ne produisaient pas assez de lait. A partir de ce moment-là, elle n'a plus pu consommer de viande.



Cependant, ce changement n'a apparemment affecté ni sa motivation ni son niveau de performance sur le ring, et la presse allemande est aussi positive à propos du statut végétarien de Mlle Walendzik que de ses succès sportifs, la une des journaux titrant : « Le pouvoir du tofu pour la reine de la boxe d'Hanovre ! »

Il n'est pas surprenant de savoir que les premières sociétés végétariennes ont été créées en Allemagne, en Grande-Bretagne et aux Etats-Unis, il y a plus de cent ans. Bien sûr, d'autres pays comme l'Inde étaient plus naturellement végétariens à cette époque, mais dans le monde occidental, le végétarisme était considéré comme un mouvement radical. En Allemagne, la première société végétarienne a été fondée en 1868 par Eduard Baltzer, qui déclarait au nom de ses membres : « L'assassinat des animaux n'est pas autorisé pour des raisons éthiques. L'animal a son droit propre à la vie et requiert la protection de l'homme. »

Depuis ce temps, le végétarisme a continué à grandir en popularité, en particulier au cours des décennies récentes, et Alexander Dargatz et Elena Walendzik fournissent d'excellents exemples de cette évolution positive dans la conscience humaine. Ces athlètes inspirants sont aussi des représentants extraordinaires de la compassion et des immenses avantages sur la santé de l'alimentation végétarienne. Leurs ac-

tions et déclarations en faveur de nos amis les animaux parlent d'elles-mêmes et rejoignent celles d'autres humains qui ont un profond respect pour le caractère sacré de toute vie.

Ainsi ils pourraient aussi être appelés des « vrais héros ». ♥

Références

http://www.vegetarierbund.de/nv/nv_2006_1_Inhalt.htm#Dargatz (en allemand)
<http://www.veganbodybuilding.com/article/724> (en anglais)
<http://www.ivu.org/history/europe19b/baltzer.html> (en allemand et anglais)



Les histoires de deux génies végétariens

Le régime végétarien est extrêmement nutritif, sain et bénéfique pour les adultes et les enfants. Il les aide à développer une plus grande intelligence, une plus grande compassion et une conscience spirituelle plus profonde. Vous trouverez ci-dessous les histoires de deux des personnes les plus intelligentes du monde, qui sont toutes deux végétariennes.

Par le groupe de rédaction de Floride, États-Unis (à l'origine en anglais)

La femme la plus intelligente du monde

Shakuntala Devi, née le 4 novembre 1939 à Bangalore (Inde) est une mathématicienne indienne à laquelle on fait souvent référence en tant que « calculatrice humaine » et « la femme la plus intelligente du monde ». Elle a subi des tests dans les universités du monde entier, sa démonstration la plus célèbre étant la multiplication en vingt-huit secondes de deux nombres à treize chiffres pris au hasard. Cette prouesse a valu à Mlle Devi une place dans le *Livre Guinness des records mondiaux*, même si le record a par la suite été supprimé « en raison du fait que ses réalisations [étaient] tellement supérieures aux exploits de calcul de n'importe quel autre prodige étudié que l'authentification devait être défectueuse ». Le calcul a été effectué devant les professeurs de mathématiques d'une université américaine importante, qui rejettent les doutes des éditeurs du *Guinness*, mais qui s'entendent pour dire que l'exploit était vraiment incroyable. Mlle Devi a également battu d'innombrables autres records de calcul et on pense qu'elle est la réincarnation de Srinivasa Ramanujan (1887–1920), un des plus grands

génies mathématiques de tous les temps et aussi végétarien. Elle explique ainsi le secret de ses aptitudes :

« La réponse ne fait que traverser mon esprit. Pour une démonstration difficile avec des grands nombres, je me prépare pendant deux ou trois jours. Je me repose; je repose mon esprit complètement. Je mets de côté mes problèmes personnels et n'y pense même pas, ce qui est une bonne thérapie pour moi aussi. Quand je monte sur la scène, tout ce à quoi je pense est de donner les bonnes réponses aux problèmes. Oui, je suis dans le *Livre Guinness des records*. C'est par la grâce de Dieu. Je ne m'en attribue nullement les mérites. Je peux m'exécuter pendant une heure et demi à deux heures. Une fois que je commence, vous ne pouvez plus m'arrêter. Mais pour le refaire, j'ai besoin de me préparer de nouveau pendant deux ou trois jours. »

Mlle Devi a voyagé partout en Inde et en Afrique, inspirant les enfants à étudier les mathématiques. Récemment, elle a travaillé à l'établissement d'instituts de mathématiques en Inde pour promouvoir le fier héritage de son pays dans le domaine, et a écrit plusieurs livres populaires sur l'enseignement des mathématiques, ainsi qu'un roman policier. A propos des méthodes éducatives





actuelles, elle dit : « La plupart des écoles enseignent l'informatique et les logiciels, mais ce qui manque, c'est de donner un soutien spirituel aux enfants. Je veux qu'on s'occupe de cela aussi parce que l'un sans l'autre, ce n'est pas bien. »

Mlle Devi a aussi été végétarienne toute sa vie et a même écrit un livre de cuisine végétarienne pour hommes. Voici une histoire intéressante à propos de son alimentation végétarienne. Quand elle a visité les Etats-Unis pour la première fois, elle mangeait souvent des crêpes avec du sirop d'érable puisque très peu d'autres mets végétariens étaient disponibles à l'époque. Les crêpes américaines lui rappelaient un petit déjeuner typique de l'Inde du Sud appelé dosai (crêpes de lentilles fermentées). Pendant cette période, elle était le sujet d'une étude scientifique du Dr Arthur Jensen. Ce chercheur étudiait l'intelligence humaine à l'Université de Californie à Berkeley. Jensen a décrit la consommation régulière de crêpes par Mlle Devi dans un article scientifique, la citant comme la preuve possible d'une maladie mentale. L'article a ensuite été utilisé comme référence pour le film *Rainman* (1988), qui a remporté plusieurs Oscars. Dans le film, Dustin Hoffman joue le rôle d'un génie aux capacités mathématiques similaires à celles de Mlle Devi, mais qui est socialement inadapté – et obsédé par les crêpes ! Devi rit de cette idée fausse typiquement non-végétarienne. En fait la thèse de Jensen était que Devi était un individu et un génie des maths exceptionnellement harmonieux en même temps qu'un inspirant modèle de compassion.

Pourquoi « l'enfant le plus intelligent d'Amérique » est devenu végétarien ?

Gregory Smith est un enfant prodige et célèbre aux Etats-Unis qui a obtenu un diplôme d'enseignement supérieur avec mention à l'âge de treize ans. Il prépare maintenant quatre doctorats à l'Université de Virginie. A l'âge de neuf ans, il a fondé International Youth Advocates, un

organisme qui fait la promotion de la paix et de la non-violence. Il a depuis été nommé quatre fois pour le prix Nobel de la paix, a rencontré des présidents (y compris le président américain Bill Clinton), des lauréats du prix Nobel de la paix et d'autres dirigeants. Il est intervenu au Conseil de sécurité de l'ONU et a été délégué du CCF (Christian Children's Fund) à la session extraordinaire consacrée aux droits des enfants. Les Ecoles de la Paix dans un Kenya déchiré par la guerre et la première bibliothèque publique au Rwanda comptent parmi les succès dont Gregory est le plus fier. Il a maintenant seize ans.

Quand Gregory avait deux ans, même s'il vivait dans un foyer où on mangeait de la viande, il a pris la résolution consciente de suivre une alimentation végétarienne et par la suite, a persuadé ses parents de suivre son exemple. Quand il explique sa décision, il déclare : « Il y a plusieurs raisons qui expliquent mon choix d'être végétarien. La plus importante, c'est que c'est un choix de vie sain pour moi. Si le monde entier devenait végétarien, ou au moins limitait sa consommation animale à deux fois par mois, nous pourrions nourrir le monde entier et éliminer la faim et les maladies liées à la malnutrition. Des études ont montré que la nutrition et la santé sont des éléments vitaux dans un processus éducatif réussi. L'éducation et une compréhension de notre monde pleine de compassion sont essentielles pour la paix.

Etre un bizut de dix ans à l'université a attiré l'attention des médias du monde entier. Cela a aidé à établir une plate-forme pour ma mission de vie, qui est de protéger la vie des enfants du monde. La recherche mathématique, les applications biomédicales et les initiatives politiques internationales font partie de mes plans pour le futur. Les bases universitaires que je construis se-





ront reliées entre elles tout le temps à l'avenir, et j'aspire à contribuer de façon durable au bien-être de mon pays et à rendre service au monde entier. »

La détermination de ce jeune homme exceptionnel à suivre une alimentation végétarienne et à aider l'humanité montre une profondeur de caractère et un niveau de compréhension spirituelle qui vont bien au-delà de son âge. Et

son exemple et celui de Shakuntala Devi démontrent que devenir végétarien est une décision sage et bénéfique. Comme l'a dit un autre grand génie végétarien, Albert Einstein : « A mon avis, le mode de vie végétarien, de par ses effets purement physiques sur le tempérament humain, influencera le sort de l'espèce humaine de la façon la plus bénéfique qui soit. » ♥

Références:

1. <http://www.chennaionline.com/cityfeature/Personalities/humancomputer.asp>
2. <http://www.hinduismtoday.com/archives/2000/5-6/2000-5-17.shtml>
3. <http://www.gregorysmith.com>



Le végétarisme gagne du terrain

- La cafétéria d'une école américaine propose des repas végétariens

Par Dr Diana Blicharski, Houston, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Grâce aux efforts de l'ancienne élève de terminale Miriam Archibong et de trente membres de son Club végétarien, le lycée Grady d'Atlanta (Géorgie) pourrait être le premier à proposer des repas scolaires végétariens aux Etats-Unis.

Par le passé, la nourriture pour les végétariens de l'école se limitait à des salades insipides et des pizzas au fromage grasses, mais maintenant figurent au menu des hamburgers végétariens, des rouleaux impériaux végétariens, de la salade de pâtes, de la pizza végétarienne et des sandwiches au tofu.

La file proposant de la nourriture végétarienne, conçue à l'origine pour trente élèves,

attire aussi les non-végétariens et sert quotidiennement de la nourriture végétarienne à 400 des 1 200 élèves de l'école ! Et la bonne nouvelle est que d'autres écoles commencent à examiner l'exemple d'Atlanta.

D'après un sondage mené par le magazine Time (éd. du 15 juillet 2002), environ dix millions d'Américains sont végétariens, et vingt millions d'autres ont déjà fait l'expérience du régime végétarien. Les enfants sont apparemment en train d'adopter une alimentation végétarienne plus rapidement que les adultes et éduquent leurs parents à faire de même. Ainsi, la vente de nourriture végétarienne a connu une croissance à deux chiffres aux Etats-Unis ! ♥



Mode de vie alternatif



Nous Prions
pour Vous

Changez Votre Vie
Changez Votre Cœur
Changez Votre Alimentation



Fini les tueries
Soyez bon et en bonne santé

Sauvez nos
Vies ! Nous
Vous aimons



Exemples d'aliments nutritifs sauvant des vies :

Aliments	Concentration en protéines (Pourcentage par masse)
Tofu (issu du soja)	16 %
Gluten (issu de la farine)	70 %
Maïs	13 %
Riz	8.6 %
Haricots de soja, haricots rouges, pois chiches, lentilles, etc.	10 - 35 %
Amandes, noix, noix de cajou, noisettes, pignons de pin, etc.	14 - 30 %
Graines de courge, graines de sésame, graines de tournesol, etc.	18 - 24 %

- Les fruits et légumes sont pleins de vitamines, minéraux et antioxydants et contiennent des fibres de haute qualité maintenant une bonne santé et pour une longue vie.
- Des comprimés/gélules concentrés multivitaminés sont aussi une bonne source de vitamines, minéraux et antioxydants.

- Pour diminuer la menace réelle de la pandémie mondiale de grippe aviaire,
- Pour éviter le danger de la maladie de la vache folle (ESB) et de la maladie de l'amaigrissement du porcelet (MAP), etc.,
- Pour arrêter les sacrifices horribles de milliards de nos doux animaux domestiques, de nos amis de la vie marine et à plumes,

Il est sage de changer pour de bon en adoptant une alimentation végétarienne.

C'est Sain
C'est Economique
C'est Ecologique
C'est Compatissant
C'est Noble
C'est de la Paix



Longue
Vie à Vous !

Merci.



Pour plus d'informations, merci de vous référer aux sites suivants :

<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/article/veg10.html>

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsource.com/>

Que peuvent faire les êtres humains face aux maladies épidémiques qui se multiplient ? Pour répondre à cette question et sauver la vie d'innombrables animaux, Maître a personnellement élaboré un prospectus concis comprenant des illustrations colorées. Ce document fournit une information de base sur les alternatives à l'alimentation carnée. Vous êtes invités à partager, reproduire, imprimer ou afficher un lien Internet vers ce prospectus. Pour la version à imprimer en diverses langues, téléchargez à partir des URL suivants :

<http://www.Godsdirectcontact.org/veg/alternativeliving>

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/vegetarian/alternativeliving/>

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/veg/alternativeliving/>

<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/veg/alternativeliving/>



Les animaux domestiques et leurs maîtres font la promotion du végétarisme



[Reportage de Taipei par Zhong Li-hua] Lors de l'événement « Vie Alternative » qui a eu lieu hier dans le quartier commerçant de Xinyi, les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai ont lancé l'appel suivant au public : « Pas de viande pour votre réveillon du nouvel an » et ont demandé aux gens de choisir un style de vie sain et végétarien pour remplacer les menus carnés. L'Association a aussi incité les propriétaires d'animaux domestiques à emmener leurs chiens et chats végétariens dans la rue afin de promouvoir le végétarisme.

Ly Pei-fen, membre de l'Association, a adopté une alimentation végétarienne depuis 5 ans, et s'est sentie depuis lors moins facilement fatiguée et plus résistante. Son chien William, un chien croisé Labrador et Retriever de deux ans et demi ne mange pas non plus de viande et est végétarien depuis sa naissance. Chaque fois que Mme Ly cuisine pour elle-même, elle prépare aussi une portion pour William ; celui-ci aime particulièrement les champignons et les carottes. Mme Ly a par le passé eu d'autres chiens, mais elle trouve que William est celui qui a le tempérament le plus doux.

Les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai ont défilé hier dans les rues de Taipei avec leurs animaux domestiques végétariens. Ils participaient à l'initiative « Vie Alternative » qui s'adressait au public pour les inciter à respecter et à aimer nos amis les animaux et à remplacer leur repas à base de viande par une saine nourriture végétarienne. (Photos : journaliste Song Zhi-xiong)





Surmonter une haine de longue date grâce à une simple photo

Par le frère initié Amos Barnett, Sydney, Australie
(à l'origine en anglais)

« Ce jour-là, nous avons tous deux
ressenti la joie d'un miracle incroyable. »

Durant l'été 2005, j'ai travaillé dans l'entrepôt très actif d'une société de Sydney en tant que superviseur de vingt employés ; parmi eux, il y avait une femme compétente et sympathique d'âge mûr, avec laquelle j'étais souvent en contact. Bien que notre environnement de travail soit très stressant, j'essayais toujours de parler positivement aux employés pour les encourager et réduire la tension.

Un jour, alors que la dame et moi étions en train de discuter, notre conversation s'est portée sur d'autres employés. La dame m'a alors dit qu'une autre employée la mettait souvent en colère à un point tel qu'elle ne pouvait pas supporter de travailler avec elle. Après avoir parlé davantage de ce problème, j'ai demandé à cette dame de me faire part de ses sentiments vis-à-vis de cette autre employée, et elle m'a dit : « Lorsque je vois cette femme, sans même lui parler, je ressens beaucoup de haine et j'ai un désir presque incontrôlable de l'attaquer ». J'ai alors dit : « Tu as peut-être ce sentiment parce que vous avez vécu de nombreuses vies passées ensemble et vous étiez toujours en conflit, et cela s'est perpétué jusqu'à maintenant et vous avez juste envie de vous battre ». Alors, de façon étonnante, la dame a admis que j'avais peut-être raison, mais elle a ajouté : « Je ne sais pas quoi faire avec ce sentiment. » Je me suis ensuite souvenu de lectures de ce genre de situations qui étaient pratiquement impossible à résoudre. Alors je lui ai demandé si elle avait prié pour avoir de l'aide. Elle m'a dit avoir souvent prié pour être délivrée de cet affreux sentiment de haine envers l'autre femme, mais ses prières n'avaient jamais



reçu de réponse.

J'étais désolé pour ma collègue et ne savais comment l'aider. Je me suis alors souvenu de la photo de Maître que je garde toujours dans mon portefeuille ; je l'ai sortie et lui ai dit : « Voici mon Maître de méditation. Tu devrais garder Sa photo un jour ou deux, car elle a un pouvoir de bénédiction et cela pourrait t'aider. »

Puis nous avons continué à travailler et je ne pensais plus à cette situation. Deux heures plus tard, la dame est venue me voir avec un visage remplie d'excitation et de joie. Je lui ai demandé ce qui se passait et en me rendant la photo de Maître, elle m'a dit d'un ton enchanté : « Tous mes sentiments de haine envers cette femme ont complètement disparu ! » Alors ce jour-là nous avons tous deux ressenti la joie d'un miracle incroyable. La compassion, la grâce et l'amour de Maître pour tous les êtres ont résolu le ressentiment entre ces deux personnes qui ne sont pourtant, ni l'une ni l'autre, des pratiquantes spirituelles !

Maintenant, lorsque je me sens déprimé et que je pense que ma situation est désespérée, je regarde une photo de Maître et me rappelle que même si je crois ne rien pouvoir faire pour changer une situation, le pouvoir de Maître peut résoudre des problèmes qui semblent tout à fait insolubles. ♥



Reportage en Thaïlande

Servir les autres, c'est servir nous-mêmes

Par l'équipe de secours de Bangkok (à l'origine en thaï)

À la fin de l'année 2005, de nombreuses régions ont été submergées par l'eau ou la boue. Deux semaines de pluies torrentielles ont provoqué en Thaïlande des inondations importantes, des glissements de terrain et la perte de vies. Ainsi les autorités thaïlandaises ont déclaré zones sinistrées neuf provinces du sud.



Du 19 au 30 décembre, en réaction à cette calamité, des membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai de plusieurs pays ont mené une opération humanitaire de secours à Nakhon Si Thammarat, Songkhla, Pattani, Narathiwat, Yala et dans la province de Phatthalung, pendant laquelle ils

ont distribué plus de 5000 colis de matériel de secours accompagnés d'information spirituelle.

Pour commencer le projet, le 19 décembre, les initiés ont acheté du riz, de l'eau potable, du lait, des noix, du lait en poudre, des biscuits, des médicaments et des produits sanitaires à l'aide de 300 000 bahts thaïlandais fournis par Maître. Ils ont ensuite chargé les articles dans deux véhicules de transport. Puis, bien après minuit, onze volontaires se sont embarqués pour un voyage de dix heures du Centre de Bangkok jusqu'à la province de Nakhon Si Thammarat. Et à leur arrivée au domicile d'un pratiquant de la Méthode Pratique, l'équipe a rassemblé les articles pour le premier convoi de colis de secours.

Les initiés sont allés dans plusieurs endroits pour distribuer l'aide, et les autorités gouvernementales telles que les maires et les chefs de villages ont accepté les vivres de bonne grâce et ont même participé à la distribution. Dans certaines zones, l'équipe a été obligée de se déplacer en bateau car le niveau élevé des eaux avait laissé des villages entiers complètement submergés. Par exemple, dans la provin-



ce de Phatthalung, de graves inondations avaient transformé le paysage en île, ce qui laissait les victimes coincées et coupées du monde extérieur.

Malgré la sombre situation, de nombreuses victimes étaient extrêmement heureuses de voir les initiés et ont attendu patiemment les uns derrière les autres pour recevoir leurs biens. Tandis que les pluies torrentielles continuaient de tomber, les agents de secours pouvaient sentir la gratitude des villageois à leur empressement à prendre des photos avec l'équipe. Et chose étonnante, de nombreuses victimes sont venues chercher les livrets échantillons de Maître avant de recevoir leur matériel de secours. Certains ont même dit qu'après avoir lu le livret, ils préoyaient de les partager avec leurs voisins.

Dans la province de Phatthalung, un homme de soixante ans qui venait d'un village éloigné a marché droit vers la photo de Maître et est resté dans un état semblable à la transe un long moment pendant qu'il la contemplait. Après, il a demandé des renseignements sur Maître, et alors qu'il partait, il a étreint un livret échantillon. Un autre monsieur était si touché par les cadeaux de Maître qu'il a approché le groupe de secours pour demander comment contacter le Centre de Bangkok.

Le jour de Noël, une équipe d'initiés s'est déplacée vers six villages de la province de Narathiwat, qui n'avaient été visités par aucune équipe de secours. La situation politique étant instable, les habitants locaux étaient encore en difficulté et attendaient de l'aide. Sous la protection de Maître, l'équipe s'est déplacée vers les lieux dans le besoin dans un camion militaire protégé par de nombreux soldats. Une seconde équipe a aussi distribué du matériel de secours aux victimes des inondations dans trois villages de la province de Songkhla, et du 26 au 29 décembre, les initiés ont continué l'opération de distribution à de nombreux endroits dans les provinces de Yala, Phatthalung et Songkhla. Et à leur gran-

de surprise, dans plusieurs lieux, les résidents étaient très intéressés par la lecture des livrets échantillons. En fait, un villageois a remarqué : « Je suis vraiment impressionné par la photo de Maître et je vais garder précieusement le livret échantillon en souvenir. »

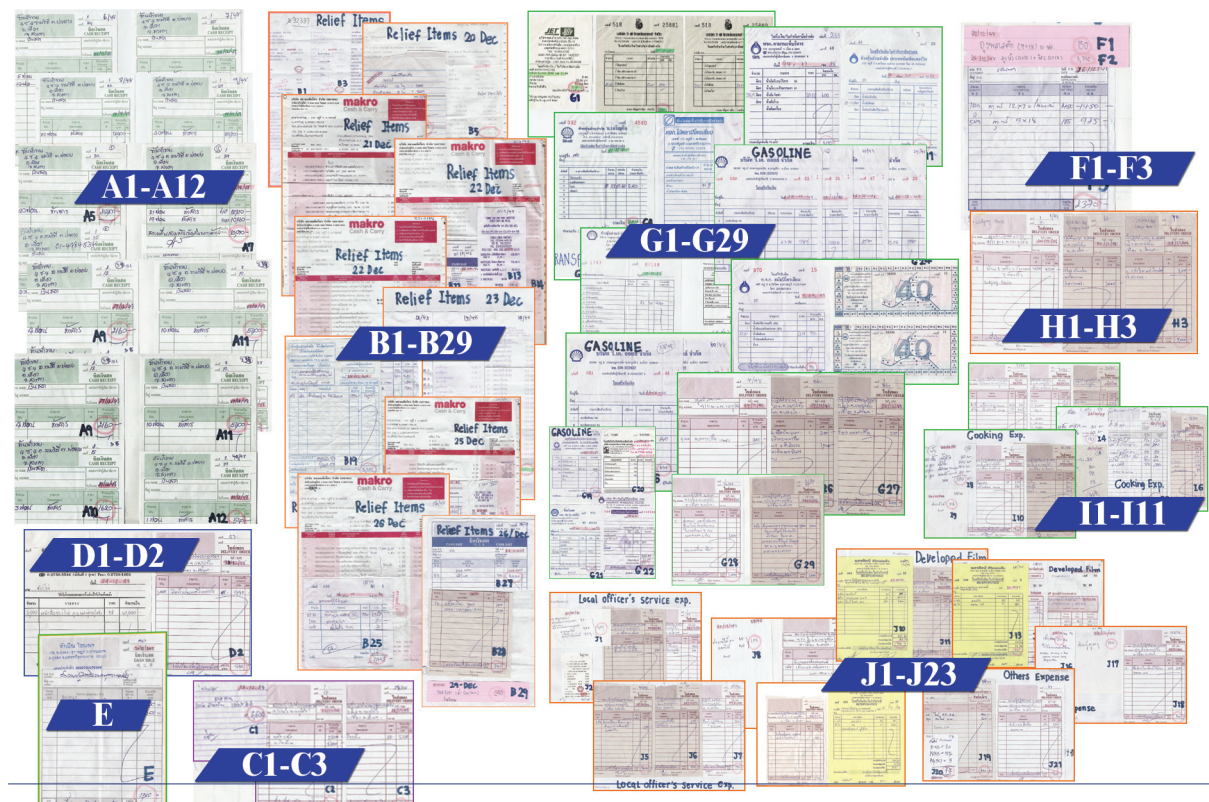
Ainsi, grâce à l'amour illimité de Maître, les désirs autant matériels que spirituels de milliers de victimes des inondations dans le besoin ont été exaucés par l'intermédiaire de l'opération de secours des inondations de Thaïlande de 2005, alors que des amis initiés de Malaisie, du Canada, de Hongrie et de Singapour ont apporté de l'aide aux pratiquants

locaux. Les volontaires qui ont participé au projet ont pu effectuer leurs tâches de façon efficace, avec une affection profonde et inconditionnelle pour leurs amis êtres humains ; ainsi ils voudraient remercier leur Maître bien-aimée, Qui leur a donné l'occasion bénie de servir les autres et de se développer spirituellement. ♥



Dépenses de Maître Suprême Ching Hai et de Son Association pour l'aide apportée aux victimes des inondations au sud de la Thaïlande

Description	Montant (en bahts)	Reçus n°
Articles de secours: nourriture (riz, arachides, nourriture en boîte, biscuits, goûters, lait entier, lait en poudre, sauce de soja, huile végétale, sel, piments secs), eau potable, trousse de premiers soins, articles sanitaires et jouets.	383 831,25	A1-A12, B1-B29, C1-C3
Coûts d'impression pour circulaires, affiches et autocollants	68 320,00	D1 - D2, E, F1 - F3
Transport: carburant, péage, frais de traversier et location d'auto	28 634,00	G1-29
Frais de nourriture et de logement de l'équipe de secours	12 338,00	H1 - H3, I1 - I11
Divers	7 800,00	J1-J23
Total :	500 923,25 (env. 12 666,85 \$US)	



Reportage en Indonésie

Les violentes inondations n'ont pu venir à bout de l'esprit de fraternité

Par le groupe de rédaction indonésien (à l'origine en indonésien)

Au début du mois de janvier 2006, des pluies torrentielles sont tombées sur Java, provoquant des inondations et des glissements de terrain dans quelques zones des provinces orientales et centrales de l'Ile. Dans le district de Jember, province de Java oriental, les pluies torrentielles ont fait déborder les rivières, déclenchant des crues subites qui ont emporté des centaines de foyers, détruit les routes locales et d'autres infrastructures publiques et faisant de nombreuses victimes.

Quand ils ont entendu parler des inondations, des amis initiés de Surabaya et Malang ont immédiatement formé une équipe de secours et se sont préparés à livrer du matériel de secours tel que de la nourriture, de l'eau potable, des serviettes, des couvertures, des médicaments, des articles sanitaires et des produits de première nécessité, etc. Le lendemain, l'équipe s'est mise en route vers les zones touchées par la catastrophe. Avant de mener leur opération de secours, les initiés ont contacté la Croix-Rouge indonésienne pour déterminer où et comment distribuer les denrées aux victimes. Un membre du personnel de la Croix-Rouge a reconnu



notre Maître et notre association puisqu'il avait travaillé avec des amis initiés du Centre de Bali lors d'une précédente opération de secours menée dans la province de Nusa Tenggara orientale. Ainsi

les initiés ont été immédiatement autorisés à distribuer les vivres dans les camps de réfugiés de l'organisation.

Pendant ce temps, tôt le matin du 4 janvier 2006,



un glissement de terrain important dû aux pluies torrentielles a continué de frapper le district de Banjarnegara dans la province Java central, affectant plus d'une centaine de résidents locaux. Comme l'incident s'était produit à un moment où la plupart des gens étaient encore endormis chez eux, beaucoup sont morts car ils n'ont pas eu le temps de se sauver.

Après avoir reçu un appel téléphonique du Centre de Jakarta les prévenant de la catastrophe, les amis pratiquants du district voisin de Purbalingga ont réagi immédiatement, rassemblant du matériel de secours tel que du lait et des biscuits. Et après avoir terminé les préparatifs nécessaires, les initiés ont parcouru 61 km dans trois voitures jusqu'aux zones touchées par la catastrophe.

Alors qu'ils étaient en route, les sœurs et frères ont rencontré de nombreux obstacles comme des embouteillages, des routes étroites et des pluies torrentielles. De plus, deux camions avaient calé, ce qui a fait que les initiés ont été coincés dans un embouteillage pendant près de trois heures alors qu'ils n'avaient plus que deux kilomètres à parcourir avant d'atteindre leur destination. Cependant, grâce aux bénédictions puissantes de Maître, un homme du coin est arrivé pour aider les voitures des initiés à dépasser les deux camions et les a guidés pour traverser la rivière en crue.

A son arrivée dans les zones affectées par les inondations, l'équipe de secours a déchargé le matériel et les membres du personnel de la Croix-Rouge locale ont exprimé leur sincère reconnaissance pour leur aide qui tombait à pique. Les initiés étaient également reconnaissants envers Maître de leur permettre d'exprimer Sa compassion envers leurs compatriotes au moment où ils en avaient besoin.

Reportage en Corée

Séoul

La miséricorde de Dieu apporte un souffle d'air chaud dans le froid de l'hiver

Par le groupe de rédaction de Séoul (à l'origine en coréen)

Les 22 et 26 novembre 2005, les initiés de Séoul ont visité les districts Poi-dong et Gaepo-dong de leur

ville pour y distribuer l'amour de Maître et l'assistance dont ils avaient grand besoin, sous la forme de cadeaux de Noël spéciaux. Dans ces zones, l'électricité de nombreux foyers avait été rationnée et les résidents avaient donc un besoin urgent d'aide pendant la froide saison d'hiver. Chaque famille a reçu 200 000 won (200 \$ US) et deux sacs de riz (sacs de 10 kg).

A Poi et à Gaepo, les habitants disposent généralement de faibles revenus, car ils gagnent leur vie en poussant des charrettes tirées par des bicyclettes et ramassent pour le recyclage des déchets, de la ferraille, des bouteilles de verre et d'autres articles non voulus. Avec l'aide de la compagnie d'électricité de Corée, les amis initiés ont pu localiser treize foyers indigents dont l'électricité avait été rationnée pour factures impayées.

En outre la plupart des familles auxquelles les initiés ont rendu visite n'avaient pas droit à l'aide sociale et n'en avaient jamais reçu. Ainsi, quand les pratiquants les ont contactés, ils étaient surpris et ont tous demandé : « Comment nous avez-vous trouvés ? » En Corée du Sud, les gens répertoriés comme bénéficiaires de l'aide sociale reçoivent souvent de l'aide et du soutien de la part d'organisations charitables. Par contre, de nombreux foyers qui n'ont pas les moyens de payer leurs factures d'électricité et qui ont un besoin extrême d'aide ne sont pas sur les listes de l'aide sociale parce qu'ils ne répondent pas aux critères fixés par le gouvernement. En fait, un résident handicapé du quartier de Gaepo s'est plaint aux initiés : « La société n'aide que les familles dont la pauvreté est visible alors que de nombreuses personnes désespérées demeurent dans le besoin. » Alors quand les sœurs et frères lui ont dit qu'ils aidaient les résidents locaux dont l'électricité avait été rationnée, il leur a fait des compliments et les a remerciés à plusieurs reprises, disant : « Vous faites les bonnes choses qui devraient absolument être faites. »

Dans la quasi-totalité des foyers, des histoires à fendre le cœur auraient pu être racontées. La plupart des gens étaient constitués de femmes âgées célibataires qui élevaient leurs petits-enfants seules et qui ne pouvaient recevoir d'allocation parce qu'elles ne répondaient pas aux critères gouvernementaux. Il était donc extrêmement difficile pour elles de vivre

sans aide extérieure. Par exemple, une vieille femme qui élevait son petit-fils toute seule était incapable de payer les frais de scolarité du garçon ; ainsi les sœurs et frères lui ont fourni l'argent et la grand-mère était profondément reconnaissante.

Dans un autre foyer, les occupants subissaient des épreuves extrêmes parce que l'oncle essayait d'élever son neveu, mais il avait du mal à trouver un travail après sa libération de prison. Et dans un autre cas, une mère célibataire qui avait été touchée par une série de malchances financières se battait pour élever son fils et payer ses dettes. Alors quand les initiés ont donné les cadeaux de Maître à la femme désespérée, elle était submergée d'émotion et a éclaté



té en sanglots, les remerciant sans cesse et exprimant son intérêt pour les enseignements de Maître en disant : « Je voudrais en savoir plus sur Elle. »

Deux familles rencontrées par les initiés ont refusé de prendre l'aide proposée, et ont dit : « Il y a des gens encore plus pauvres que nous. S'il vous plaît, aidez-les à la place. » Alors, comme elles le suggéraient, les initiés ont de nouveau rendu visite à l'une des familles les plus nécessiteuses du quartier et lui ont transmis l'intérêt des voisins en même temps que leurs cadeaux.

Ainsi, malgré la neige épaisse et la sévérité de l'hiver le plus froid de Corée depuis trente ans – causant d'immenses souffrances chez les pauvres – les initiés de Séoul ont constamment senti la chaleur des gens qu'ils ont aidés grâce au projet d'assistance Poi-dong/Gaepo-dong, alors que Dieu leur a procuré Son amour, Sa grâce et une aide matérielle très nécessaire. Ainsi les sœurs et frères remercient Maître de leur avoir permis d'aider leurs compatriotes moins fortunés, et ils prient pour que ceux qui souffrent puissent recevoir paix et bonheur. ❤️



Faire l'expérience de l'essence de Noël en servant les nécessiteux

Par le groupe de rédaction de Busan (à l'origine en coréen)

Pour le réveillon de Noël 2005, des amis initiés du Centre de Busan ont préparé de délicieux mets végétariens et des cadeaux constitués de vêtements chauds pour les sans-abri d'un refuge du quartier de la gare de Busan, le terminus le plus au sud de la ligne ferroviaire liant Busan à Séoul.

La plupart des foyers situés aux alentours de la gare de Busan reçoivent un soutien venant de dons privés et du gouvernement municipal, mais cette assistance n'est pas toujours suffisante pour répondre à leurs besoins, en particulier durant la période des fêtes. En outre cette année, un des foyers était dans l'impossibilité de fournir de la nourriture aux nécessiteux les 24 et 25 décembre car l'église voisine, qui fait normalement don de la nourriture, ne pouvait pas offrir ce don. Donc lors du déjeuner précédant Noël, les initiés ont offert à une quarantaine d'invités sans-abri de la soupe traditionnelle au gâteau de riz, des fruits et des sous-vêtements chauds.

Peu après, des représentants d'un autre établissement local, le Foyer de la Croix bleue, ont aussi demandé de l'aide car ils servaient normalement le petit-déjeuner et le souper aux gens dans le besoin, mais pas le déjeuner. Alors comme les pratiquants avaient préparé de la nourriture supplémentaire, ils y sont allés et ont servi de la soupe au gâteau de riz à environ

quatre-vingt personnes qui étaient toutes profondément touchées et très reconnaissantes pour le cadeau. Tous les invités ont aussi reçu des sous-vêtements d'hiver chauds – l'hiver étant généralement rude en Corée, les sous-vêtements sont essentiels pour tout le monde. En recevant leur nourriture et leurs cadeaux, la reconnaissance qui émanait du plus profond de leurs cœurs était évidente, donnant aux initiés la meilleure récompense qu'ils puissent obtenir. En plus d'aider les sans-abri, les initiés ont aussi offert trente boîtes de nouilles végétariennes aux personnes âgées qui vivaient seules à Bugok-dong.

Les pratiquants de Busan sont sincèrement reconnaissants envers notre chère Maître de leur avoir donné l'occasion d'aider les gens dans le besoin, et ils se souviendront pour toujours des paroles de Maître : « A Noël, au lieu d'attendre d'avoir des cadeaux, achetez des cadeaux aux personnes que vous connaissez, même dans la rue, ou aux personnes que vous ne connaissez pas. Si vous sortez et cherchez les sans-abri, donnez-leur des cadeaux. C'est le meilleur Noël. » Ainsi, depuis que les initiés ont mené des activités de partage de cadeaux lors du réveillon de Noël 2005, la joie intérieure et le vrai bonheur suscités par cette expérience continuent à vivre dans leurs cœurs. ♥

Gwangju

Offrir de la nourriture aux handicapés au bon moment

Par le groupe de rédaction de Gwangju (à l'origine en coréen)

La Maison Milal de Gwangju (la maison « graine de blé ») et la Maison de la Résurrection de Naju sont des établissements sociaux pour les handicapés mentaux tenus par un pasteur protestant local. La Maison de la Résurrection loge soixante résidents. Depuis novembre 2004, il reçoit chaque mois des produits de base quotidiens tels que du riz, du kimchi (chou épicé conservé dans le vinaigre), des couches pour adultes et d'autres articles de la part des initiés du Centre de Gwangju, qui ont établi une relation profonde avec le personnel et ont même posé un nouveau plancher dans l'édifice. Et à l'heure actuelle, sept résidents vivent à la Maison Milal, et ont rencontré les initiés pour la pre-

mière fois lors d'un festival végétarien en 2005.

En décembre 2005, les sœurs et frères ont promis au personnel des deux établissements qu'ils leur fourniraient du kimchi et du céleri, mais ont dû repousser la livraison à cause d'importantes chutes de neige dans la région durant trois semaines. Les initiés avaient acheté plus de quatre cents têtes de céleri aux fermiers locaux, mais ceux-ci n'avaient pu les arracher car leurs champs étaient couverts d'une lourde neige durant la période. Et puis, comme la plupart des choux arrachés



Les initiés de Gwangju posent un nouveau sol dans la Maison de la Résurrection.



après trois semaines étaient gelés ou flétris, les sœurs et frères ont dû en acheter d'autres, à un prix trois fois plus élevé que la normale.

Puis, après de nombreux détours, commençant le 1er janvier 2006, les initiés ont passé trois jours à préparer du kimchi avec zèle, et les 6 et 7 janvier, ont livré 150 choux à la Maison Milal et 150 kg de kimchi à la Maison de la Résurrection.

Inquiets de la hausse du prix du chou, les représentants des deux institutions ont profondément remercié les initiés pour le chou et le kimchi qu'ils avaient fournis. Ainsi le retard de livraison s'est finalement transformé en une aide précieuse arrivée à point nom-

mé pour les établissements. Et les amis initiés étaient contents quand les résidents ont mangé le kimchi végétarien avec bonheur et ont à de nombreuses reprises dit: « C'est délicieux ! »

Grâce à leur opération de partage de nourriture avec la Maison Milal et la Maison de la Résurrection, les initiés de Gwangju ont fini par réaliser que Dieu nous reconforte toujours après une catastrophe par l'intermédiaire des mains de nos voisins. Et maintenant ils sont plus déterminés que jamais à aider à restaurer le bien-être dans leur région, qui a subi récemment de lourdes chutes de neige. ❤️

Reportage au Royaume-Uni

Apporter l'espoir et la joie de Noël aux moins favorisés

Par le groupe de rédaction de Londres (à l'origine en anglais)



Le samedi 17 décembre, des initiés du Centre de Londres ont visité un foyer de jour pour les sans-abri situé dans le sud de Londres. Cet établissement, appelé l'As des Clubs, est entièrement géré par des bénévoles, à l'exception du cuisinier qui prépare des repas chauds. Le refuge est ouvert 365 jours par an et assure les repas du midi et du soir, et propose des installations pour la lessive et la douche, et des conseils en matière de logement, d'aide sociale et d'assurance santé.

Les pratiquants ont ensuite décidé d'offrir aux clients de l'As des Clubs un grand déjeuner de Noël. Le matin de Noël, ils ont donc installé une table, l'ont décorée de guirlandes et chargée de fruits, de vin et de bière sans alcool et d'un assortiment de chocolats, de friandises, de gâteaux et de chips ; ils ont également divertifié les sans-abri avec des chansons populaires de Noël jouées sur une chaîne stéréo portable.

À midi, quand le refuge a ouvert ses portes, les participants se sont arrêtés d'abord dans la section de la nourriture chaude puis ont continué vers la « joyeuse table » des initiés. La plupart des participants étaient si enchantés de voir les gâteries qu'ils en ont pris d'autres pour plus tard, quand ils auraient à sortir dans la froide nuit d'hiver. Certains initiés ont parlé avec les convives de leur vie, et un homme était si touché par la sincérité

et la gentillesse des pratiquants que ses yeux se remplissaient de larmes chaque fois qu'il les voyait.

Dans le salon où les sans-abri vont normalement se détendre après leurs repas, les initiés ont projeté les vidéos *Suivez le chemin de l'amour* et *Faire face à la vie avec courage* et ont aussi exposé les livrets échantillons et les Revues sur un stand placé à côté. Après avoir fini leur déjeuner, la plupart des invités sont allés dans la salle de télé, où un monsieur disait qu'il méditait par lui-même ; après avoir discuté avec les initiés, il a admis que la Méthode Quan Yin était ce qu'il cherchait et était intéressé pour apprendre la Méthode Pratique de méditation.

Plus tard, un frère déguisé en père Noël et portant un sac rempli de cadeaux de Noël tels que des bonnets de laine, des gants, des chaussettes, des articles de toilette et des friandises, a salué les convives et leurs visages se sont éclairés, pleins d'attente. Puis tout le monde a reçu un cadeau et il était évident d'après leurs sourires que cela avait une grande signification pour eux que des gens se préoccupent de leur bien-être.

Le clou de l'événement était une tombola dans laquelle le porteur des billets gagnants recevait un sac de couchage, une couverture ou un chandail. Les convives ont donc reçu des billets numérotés, ce qui a pro-

voqué une grande excitation, un plaisir anticipé et du bonheur, et les gagnants ont été félicités et applaudis.

Après que tous les cadeaux aient été distribués et que les initiés aient fini de ranger leurs affaires, un homme est venu demander à une sœur s'il pouvait avoir un chandail pour sa femme. En voyant la déception sur son visage quand il a appris que tous les chandails avaient été distribués, la sœur a enlevé son propre chandail et le lui a donné.

Grâce à l'amour et à la grâce toujours présentes de Maître, lors du déjeuner et de l'activité de distribution de cadeaux au Foyer de l'As des Clubs, les initiés de Londres ont pu servir les sans-abri pendant la période des fêtes et ainsi récolter la récompense bénie de l'amour de leurs frères et sœurs moins fortunés, dont la reconnaissance était immense et a pu être ressentie comme de l'or précieux par tous ceux qui ont participé. ♥

Reportage au Canada

Des cadeaux qui réchauffent le cœur de sans-abri lors d'un jour de neige

Rédigé par le groupe de rédaction de Montréal (à l'origine en anglais)

Le dimanche 18 décembre 2005, les initiés de Montréal ont, après la séance de méditation de groupe, préparé cent cinquante sacs de cadeaux de Noël pour les distribuer aux sans-abri du centre-ville de Montréal. Chaque sac contenait des sandwiches végétariens, des fruits, des tablettes de chocolat, une boisson, un bonnet en laine et une paire de gants.

En décembre, la température est très froide au Québec, avec des vents glacials, des tempêtes de neige implacables et de longues nuits d'hiver débutant à 16 heures et finissant à 7 heures. Néanmoins, le jour de la distribution, en dépit d'une température de -15°C, environ vingt frères et sœurs se sont rassemblés avec enthousiasme pour distribuer les sacs de cadeaux aux gens dans les rues pour leur procurer, ne serait-ce que pour un jour, un certain réconfort. Dès que les initiés furent arrivés au centre-ville de Montréal, ils ont rencontré beaucoup de sans-abri sur les trottoirs et dans les stations de métro où ils leur ont donné les cadeaux en leur souhaitant un « Joyeux Noël de Maître Ching Hai ». La plupart d'entre eux étaient surpris et ont accepté avec joie les cadeaux. Certaines personnes se sont renseignées sur Maître.

Après avoir distribué les cadeaux dans les rues, les initiés sont allés à la Maison du Père, un centre d'accueil pour les sans-abri offrant des repas et d'autres nécessités. Dès leur arrivée, les initiés ont aperçu une centaine de personnes faisant la queue

dans la rue en attendant l'ouverture du centre. Les initiés ont vite distribué tous les sacs de cadeaux qui leur restaient. Parmi les gens qui ont reçu les cadeaux, se trouvait un homme qui après avoir reçu un sac, a vite offert une fleur en plastique à une sœur. Une chaleureuse atmosphère s'est rapidement créée entre les donneurs et les receveurs. Certains d'entre eux partageaient des histoires de leurs vies. Par exemple, un homme a dit avoir travaillé dans une compagnie spécialisée dans les produits de haute technologie pour l'industrie de l'espace. Après vingt-sept ans de service, il s'est retrouvé sans travail, dans la rue, sans bien, sans même un chapeau pour se protéger la tête du froid glacial des hivers montréalais. Tandis que l'homme racontait son histoire, d'autres hommes faisant la queue à l'entrée du bâtiment se sont mis à chanter fort : « Ching Hai ! Ching Hai ! Ching Hai ! » Nul besoin de dire qu'à ce moment-là, les initiés ont tous été profondément touchés.

A travers ce projet de distribution de cadeaux de Noël 2005, les initiés de Montréal ont appris à compter sur Maître et à suivre Son exemple de partage d'amour inconditionnel. A ce propos, une sœur initiée a parlé pour tous ceux qui étaient impliqués en disant : « Merci Maître de me permettre de voir et de sentir Dieu de l'intérieur des sans-abri. C'était une belle leçon d'amour et d'humilité et une merveilleuse journée. » ♥





Californie

La joie des fêtes et la paix touchent les sans-abri

Par le groupe de rédaction de Los Angeles (à l'origine en anglais)

En décembre 2005, les amis initiés du Centre de Los Angeles (Etats-Unis) ont partagé l'amour, les bénédictions et les nobles et précieux enseignements de Maître avec la communauté locale en distribuant 329 paquets cadeaux aux résidents de quatre centres d'hébergement pour sans-abri dans les villes de Anaheim, Fullerton et Santa-Ana dans le comté d'Orange en Californie.

Les paquets cadeaux contenaient des couvertures, des sacs de voyage, des écharpes, des effets d'hygiène corporelle et des paniers repas végétariens comprenant du poulet frit végétarien, des nouilles, du riz frit, des salades fraîches, des légumes et des desserts. Après la distribution de cadeaux dans chaque région, les bénéficiaires ont exprimé avec joie leurs sentiments. L'un d'eux a dit : « Cela faisait longtemps que je voulais avoir ces choses-là, surtout le sac de voyage. Je crois que Dieu sait ce dont j'ai besoin. C'est pourquoi Dieu nous a envoyé votre groupe. Vous êtes un super groupe et vous avez un Maître merveilleux. »

De plus, durant les événements, les gens ont fait beaucoup de compliments sur la nourriture délicieuse, naturelle et équilibrée. L'équipe de cuisine a reçu un retour positif à la fois de la part des employés et des résidents qui ont fait l'éloge de la cuisine, en disant : « Je ne peux pas croire que c'est du poulet végétarien ! On dirait du vrai poulet. » Les bénéficiaires se sont aussi renseignés sur la Méthode Quan Yin et le style de vie

végétarien. Beaucoup de personnes ont demandé à recevoir davantage de nourriture végétarienne à l'avenir.

A travers l'activité de partage de cadeaux durant les fêtes 2005 avec les sans-abri, les frères et sœurs de Los Angeles ont tous fait l'expérience de l'amour infini de Maître et du pouvoir sacré qui leur touchait le cœur et ont ainsi grandi spirituellement. Les initiés qui constituaient des ponts pour amener la compassion et les bénédictions de Maître aux moins bien nantis, jurent donc de continuer d'être Ses nobles instruments prêts à travailler dans tous les coins du monde !



Post-scriptum : L'activité de partage de cadeaux lors des fêtes de 2005 avec les sans-abri a connu un succès fou. Les sans-abri ont réalisé que la nourriture végétarienne pouvait être à la fois délicieuse et bonne pour la santé. Les initiés du Centre de Los Angeles ont donc décidé d'étendre leurs actions en offrant chaque mois des repas végétariens à divers centres pour sans-abri situés dans les environs de Los Angeles et dans le comté d'Orange en Californie du sud. ❤️

Texas

Les cadeaux d'espoir et de foi de Dieu touchent les sans-abri

Par Diana Nguyen, Houston (à l'origine en anglais)

Malgré la gloire de Noël et son esprit de joie, les initiés du Centre de Houston ont constaté que la malchance frappait bien des gens durant les fêtes. En outre, de récents désastres naturels le long de la côte du golf des Etats-Unis ont créé un afflux

d'évacués vers Houston. Nombre d'entre eux sont sans-abri et la période de Noël 2005 leur est particulièrement difficile.

Les amis pratiquants ont donc décidé d'apporter diverses choses joyeuses aux moins bien nantis en





emballant 200 paquets cadeaux contenant des serviettes, des T-shirts et des chaussettes, ainsi que de l'inspiration spirituelle sous forme de dépliants et de livrets échantillon de Maître. Les frères et sœurs ont aussi obtenu du matériel pour monter un kiosque extérieur pour distribuer les cadeaux et servir du café chaud et des beignets.

Durant la soirée du 24 décembre, les initiés se sont rassemblés pour une séance de méditation de groupe afin de se préparer à faire une bonne distribution de cadeaux le lendemain. Le matin de Noël, ils se sont rendus dans un endroit très connu des sans-abri situé dans le centre-ville de Houston. Le kiosque a été monté en quelques minutes, puis l'équipe de travail l'a rempli de cadeaux, de café fumant et de beignets. Après avoir disposé les publications et les photos de Maître, l'équipe était prête à partager Son amour.

Un par un, les frères et sœurs sans-abri se sont approchés, et les initiés les ont reçus avec du café, des beignets et des cadeaux ; nombre d'entre eux ont exprimé leur chaleureuse gratitude pour cette fête surprise et se sont attardés en posant des questions sur Maître et Ses enseignements. En voyant l'espoir et la foi resplendir sur les visages des bénéficiaires, les initiés recevaient leur plus beau cadeau de Noël.

Après avoir achevé le projet de distribution de cadeaux de Noël 2005, les initiés remballaient tout et se préparaient à rentrer à la maison ; ils se sentaient alors reconnaissants d'avoir eu la chance de servir les autres et de recevoir tant de choses en retour. Déterminé à poursuivre leurs efforts à l'avenir, tout le monde espérait se souvenir de cette journée et de l'inspiration suscitée par le partage de l'amour et de la compassion de Maître avec les êtres humains. ❤

New Jersey

Transmettre la grâce de Dieu au travers des mélodies divines de Maître

Par le groupe de rédaction de New Jersey (à l'origine en anglais)



Récemment, par les bénédictions de Maître, les initiés de New Jersey ont eu la chance de mettre Ses enseignements en pratique de façon régulière en s'engageant à cuisiner mensuellement des repas végétariens pour les sans-abri des foyers d'hébergement locaux.

Les frères et sœurs ont débuté cette activité le 25 novembre 2005, le lendemain du jour de l'Action de Grâce, en servant un délicieux dîner traditionnel de l'Action de Grâce. Composé de dinde végétarienne et de purée accompagnées d'une sauce, le repas était servi au Leavenhouse à Camden (New Jersey). Les initiés ont d'abord aidé à remplir les lieux de bénédictions en diffusant le DVD de *chants et de compositions de Maître Suprême Ching Hai*. Lorsque les invités regardaient et écoutaient Maître en appréciant la chaleureuse ambiance créée par Sa mélodieuse voix, leur repas fut servi. Beaucoup de gens se sont assis pour regarder la vidéo avec attention ; un homme aimait tellement les chansons de Maître qu'il s'est sur-le-champ rappelé les paroles et a chanté joyeusement au rythme de la musique

la chanson « Go ! Go ! Go ! ».

Outre les repas chauds, les initiés ont emballé 150 paquets cadeaux, que les clients des centres d'hébergement ont reçus avec joie. Les paquets avaient été préparés avec soin et amour par l'équipe de travail, et contenaient des chaussettes, du dentifrice et des brosses à dent, du savon, des serviettes, des biscuits, des bonbons et des biscuits de bonne aventure contenant des aphorismes de Maître – ceux-ci donnaient une dimension spirituelle aux cadeaux.

Le 17 décembre, les initiés sont retournés au foyer d'hébergement avec des cadeaux de Noël et des repas chauds, comprenant de la goulache hongroise végétarienne fumante. Le climat étant devenu très froid, tout le monde a vraiment apprécié la succulente soupe chaude, qui a été servie avec du pain français et une tranche de gâteau pour dessert.

Dès que les initiés ont commencé à diffuser le DVD de la conférence de Maître, l'ambiance à l'intérieur du foyer d'hébergement a sensiblement changé. Les



participants ont vraiment apprécié ce programme merveilleux et positif, et ont exprimé leur gratitude en disant qu'ils n'avaient jamais reçu une telle attention auparavant. Il était évident que l'amour de Dieu avait touché le cœur des participants tout comme le soleil dissipe leur malheur.

De son côté, le responsable du foyer d'hébergement a envoyé une lettre de remerciement (voir ci-dessous) pour remercier

l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai de son soutien et son attention envers les sans-abri.

Par leurs efforts à Leavenhouse, les pratiquants du New Jersey ont appris à travailler ensemble et ont vu comment Dieu arrangeait tout parfaitement. Ils ont aussi apprécié que Dieu leur donne la chance d'apprendre en servant les autres avec un amour inconditionnel. ❤️



Lettre de remerciement

(à l'origine en anglais)



644 STATE STREET • CAMDEN, NJ 08102 • TELEPHONE 856-966-4596

Le 11 janvier 2006

The Supreme Master Ching Hai International Association
P.O. Box 730247
San Jose, CA 95173-0247

Chers adeptes des enseignements de Maître Suprême Ching Hai,

Mon nom est Tom Knoche. Je fais partie de la communauté qui gère Leavenhouse, un établissement qui sert les gens ayant besoin de nourriture et d'un hébergement à Camden, New Jersey. Au cours des derniers mois, les disciples de Maître Suprême Ching Hai sont venus à Leavenhouse environ chaque samedi du mois pour servir des repas à nos invités. Nous servons généralement 75 à 100 personnes les samedis. Votre groupe a servi de la nourriture équilibrée et d'une manière très calme et digne. Nous voudrions vous remercier pour votre aide et votre générosité.

Leavenhouse est un établissement humanitaire et laïc à but non lucratif. Tous ceux qui y travaillent sont volontaires, car nous pensons que chaque être humain a droit à de la nourriture décente, un toit, une éducation, une protection sociale et un travail qui permet de subvenir à ses besoins. Nous sommes tristes de voir que notre société n'offre pas le soutien ni les opportunités dont ont besoin nombre de ses membres, et nous sommes opposés à la guerre.

Nous vous remercions une nouvelle fois pour votre soutien et votre attention généreux envers les personnes ayant des besoins particuliers.

Cordialement,

Tom Knoche

De la communauté de Leavenhouse, New Jersey, Etats-Unis



L'amour et la joie de Maître touchent de belles âmes

Par le groupe de rédaction de Sydney (à l'origine en anglais)

Le soir du 22 décembre 2005, vingt initiés du Centre de Sydney ont distribué 148 sacs de cadeaux de Noël aux sans-abri de leur ville ; ces derniers étaient heureux et reconnaissants de voir les cadeaux brillants et colorés, et aussi très curieux de Maître Suprême Ching Hai et de Son Association.

Chaque sac de cadeaux contenait des gâteaux, des chips, des boissons et des articles d'hygiène personnels, ainsi qu'une carte de Noël et un dépliant présentant Maître et la Méthode Quan Yin. Après la distribution des paquets, les initiés ont aussi distribué des bouteilles d'eau et des casse-croûte.

Ensuite une sœur initiée qui disposait encore

d'une bouteille d'eau a remarqué un homme assis à l'écart du groupe des sans-abri ; il avait les yeux fermés et était assis dans la position du lotus méditant avec la carte de Noël et le dépliant de Maître à ses côtés. La sœur mit discrètement la bouteille d'eau à côté de l'homme et s'éloigna en se sentant profondément touchée par la beauté de la scène.

La même sœur a eu ces mots pour parler de la distribution de cadeaux aux nécessiteux : « Je me sens si chanceuse d'avoir rencontré ces belles âmes, car ils semblaient si purs et humbles, si proches de Dieu. Pour cela, je sens que c'est moi qui ai reçu un cadeau – la bénédiction de rencontrer ces âmes a été le plus beau des cadeaux de Noël. » ♥

Reportage au Pakistan

L'Amour de Maître rayonne sur les victimes du tremblement de terre au Pakistan

Rédigé par le groupe de rédaction de Taipei, Formose (à l'origine en chinois)

Le 8 octobre 2005, un tremblement de terre mesurant 7,6 sur l'échelle de Richter secoua le nord du Pakistan. En entendant cette nouvelle, les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai ont immédiatement lancé une opération de secours pour fournir aux victimes des soins médicaux et plusieurs tonnes d'articles de première nécessité. Des tentes, des écharpes et des chapeaux bien chauds permettant de se protéger des rigueurs du climat ont été achetés et distribués dans les régions affectées. (Pour de plus amples détails,

consultez la Revue n° 161). A l'approche de l'hiver, l'insuffisance en vêtements suffisamment chauds devint cependant évidente, car de nombreux sinistrés, dont des enfants, souffraient de pneumonie et nécessitaient des soins d'urgence. Informés de la souffrance des victimes par les médias, Maître Suprême Ching Hai demanda aux initiés de Formose de constituer rapidement des équipes pour assurer des soins médicaux gratuits et pour distribuer des vêtements d'hiver aux victimes des régions touchées par le tremblement de terre pendant la saison froide.

Ainsi les pratiquants ont travaillé avec diligence pour établir des contacts, former des équipes pour l'approvisionnement en matériaux et pour l'assistance médicale avec l'aide de frères et sœurs venus de Hong Kong, de Formose, de Thaïlande, de Chine et des Etats-Unis. Après avoir analysé les besoins en vêtements des victimes, un groupe d'initiés de Singapour s'est rendu au Pakistan pour y acheter et distribuer les articles. En tout, dix-neuf bénévoles de plusieurs nations ont participé du 28 janvier au 16 février à ces activités de secours. Ils ont travaillé par roulement pour garantir la continuité des consultations médicales gratuites et des opérations de secours



dans les régions touchées.

Encadrée par les bénédictions de Maître, la première équipe médicale arriva le 28 janvier à Islamabad (capitale du Pakistan) puis

se rendit rapidement dans la ville de Mansehra. Au petit matin, les initiés avaient atteint le village de Garlat situé dans une vallée où s'entassaient des dizaines de milliers de tentes servant de foyer temporaire aux victimes. Le tremblement de terre avait causé l'effondrement de 90 % des maisons dans cette région ; quatre mois s'étaient écoulés depuis et les travaux de construction ne semblaient toujours pas amorcés. L'aide étrangère suffisait à peine à répondre aux besoins d'un nombre sans cesse croissant de victimes. Des chutes de neiges survenues soudainement en janvier dans la quasi-totalité de la zone aggravaient la situation. De plus ces tentes de fortune ne protégeaient guère du froid glacial leurs résidents si peu vêtus, et nombre d'entre eux avaient contracté la pneumonie et devaient être soignés d'urgence.

Le 29 janvier, les pratiquants ont établi une base médicale dans une tente empruntée aux gens. Avec l'aide du chef du village la nouvelle des services gratuits offerts par l'Association de Maître Suprême Ching Hai se répandit comme une traînée de poudre. Plus d'une centaine de personnes ont reçu les soins de trois frères pratiquants médecins. Le chef du village fit l'éloge de leur bonté et de leur profes-

sionnalisme. En dépit du nombre élevé de patients, les initiés ont travaillé avec la joie au cœur, accompagnés à chaque instant par les bénédictions de Maître.



Au cours des jours suivants, les initiés se sont mis au service des habitants des villages avoisinants ; la région de Balakot avait été profondément dévastée par le cataclysme. De nombreux villageois souffraient de troubles respiratoires, d'asthme, de pneumonie et de maladies de la peau. La malnutrition et la fatigue dues à un séjour prolongé sous les tentes étaient très répandues. Les maux de dos étaient très fréquents chez les vieillards ; le manque d'hygiène et de ressources médicales provoquait des caries, des infections de l'oreille, de la peau, et des parasites intestinaux chez les jeunes. Durant les premiers jours, les patients étaient principalement des hommes et des enfants. L'équipe médicale apprit par la suite que l'étiquette religieuse n'encourageait pas les femmes à dépasser les frontières de leur localité et à prendre contact avec des étrangers. Le quatrième et le cinquième jour dans un acte de délicatesse, l'équipe se rendit dans cette communauté pour offrir les mêmes services. Ainsi de nombreuses femmes vinrent se faire consulter, et au dire de beaucoup d'entre elles, il s'agissait là des premiers soins médicaux qu'elles recevaient.

L'équipe de secours de Singapour arriva à Garlat le 29 janvier et accompagna l'équipe médicale dans les villages sinistrés. Elle remit des articles de premiers soins à environ 350 victimes dans chaque localité affligées par la malnutrition. Au total, 4000 paquets de lait en poudre de 1 kg et 1200 paquets d'avoine achetés sur place ont été distribués pour fournir





aux résidents un apport en vitamines, en calcium et en fer. Les initiés ont également distribué aux femmes et aux enfants des vestes, des couvertures, des chaussettes et des chaussures chaudes. Un chef de village déclara: « Au cours des quatre derniers mois, nous avons reçu de nombreux dons généraux, d'eau et de nourriture, mais seuls les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai ont apporté des articles de première nécessité comme des vêtements chauds. Les victimes ont été profondément touchées et sont reconnaissantes envers Maître et vous-mêmes pour votre aide qui arrive à temps.» En fait tout s'est déroulé ainsi car Maître avait spécifié à l'avance la nécessité de se procurer des articles d'hiver.

Durant sa visite préliminaire dans la région en octobre 2005, l'équipe de secours avait été grandement aidée par M. Ashraf, un guide engagé sur place ; elle eut la chance de pouvoir de nouveau collaborer avec lui. M. Ashraf approuve fortement les enseignements de Maître ; selon lui l'aide médicale et les articles de premier soin distribués sous ordre de Maître sont particuliers et

différents de ceux des autres groupes ; en outre les membres de l'équipe travaillent sérieusement et méditent tranquillement pendant les moments creux. Durant leur seconde visite, les frères et sœurs lui ont donc expliqué la puissance de la Méthode Quan Yin, l'importance de la méditation et de l'alimentation végétarienne ; il répondit : « Je suis déjà végétarien, comme beaucoup de villageois. » M. Ashraf apprit plus tard la Méthode Pratique et eut de belles visions spirituelles.

Avec l'aide d'interprètes et d'administrateurs, les travaux se sont déroulés efficacement. En date du 2 février, les initiés avaient pu traiter près de six cents patients. Tout au long de leur travail, ils ont également pu distribuer des photos de Maître, cadeau très apprécié des enfants, ainsi que des prospectus « Mode de vie alternatif ». Ces jeunes posaient joyeusement pour les photos, en tenant dans leur main les photos, démontrant ainsi que les épreuves extrêmes n'avaient en rien altéré la pureté de leur nature et leur foi en la grâce de Dieu. ❤️



Note : L'opération de secours et d'assistance médicale de l'Association se poursuit. D'autres reportages seront publiés dans le prochain numéro de la Revue de Maître Suprême Ching Hai.



Bravé le froid avec chaleur et amour

Taipei

Une nouvelle vie pour les sans-abri

Par le groupe de rédaction de Taipei (à l'origine en chinois)

Alors que le froid s'installait sur Formose durant la période de Noël 2005, les initiés du Centre de Taipei dissipèrent les morosités de l'hiver en distribuant des cadeaux aux moins fortunés de la Maison de l'attention et des soins pour sans-abri, de la Maison de la Paix et du Foyer pour sans-abri de Jonghe dans le centre-ville de Taipei. Les pratiquants ont également visité les personnes âgées du district de Wanhua, et les handicapés mentaux et physiques et les attardés cérébraux du centre Ai-wei de Bali.

De plus, lorsque le ministère du Travail de la ville de Taipei rechercha le moyen d'obtenir du travail aux clients sans-abri qui attendaient un entretien d'embauche, les initiés leur procurèrent des vêtements propres et confortables pour donner à ces candidats une plus grande confiance en eux et pour qu'ils puissent commencer une nouvelle vie.

La Maison de l'attention et des soins pour sans-abri est constituée de vieilles baraques qui ont été transformées en maison d'accueil et de dortoirs. Les portes et fenêtres cassées de l'établissement laissant pénétrer le froid et le vent, les initiés utilisèrent les fonds fournis par Maître pour ajouter un avant-toit sur les murs qui servaient de séchoirs à linge. Ils installèrent de nouvelles fenêtres, un ventilateur de plafond et un équipement de sport pour permettre aux résidents de faire des exercices de remise en forme. Ainsi, après que les pratiquants aient repeint les murs intérieurs, les bâtiments furent fin prêts pour célébrer le nouvel an. En voyant les réfections faites, les résidents montrèrent un grand intérêt pour l'amour de Maître et l'attention qu'Elle leur portait en leur donnant une nouvelle maison confortable.

Par ailleurs, les frères et sœurs pratiquants de Taipei préparèrent des paquets-cadeaux et de savoureux casse-croûte pour les résidents. Alors que les tables se remplissaient de mets délicats, la directrice de l'établissement dit avec émotion : « Je suis reconnaissante

envers Maître Ching Hai pour Son Amour. Seule le Maître Suprême peut faire en sorte que nos amis sans-abri se sentent tant aimés et respectés. » Et un ami de la rue, M. Wei, ayant lu le livret échantillon La clé de l'Illumination immédiate et ayant vu une vive Lumière lorsqu'il dormait dit : « Cette année, j'ai reçu des paquets-cadeaux de votre groupe à la gare principale de Taipei et au Parc Sun Yat-sen. Merci, Maître pour l'intérêt plein d'amour que vous portez et merci pour vos efforts sans réserve faits pour améliorer les vieux dortoirs et les douches afin que les résidents qui ont des difficultés à marcher n'aient plus besoin de s'inquiéter de glisser sur les sols couverts de mousse. » Ces remarques montrent combien la gentillesse de Maître pour améliorer la qualité de vie des résidents a profondément touché ces derniers.

Outre les réfections faites à la Maison et l'activité de partage de cadeaux, les initiés servirent aussi des amis sans ressource durant une froide nuit de décembre; habillés en père Noël et guidés par des travailleurs sociaux, ils distribuèrent des sacs et des habits chauds à différents sans-abri errants. En recevant les cadeaux, les gens de la rue, qui frissonnaient de froid durant cette soirée glaciale, furent agréablement surpris. Le 15 décembre, aidés du directeur M. Huang Mei-ying de l'Association des volontaires du comté de Taipei et de plusieurs volontaires, les frères et sœurs bravèrent une fois de plus la froidure pour distribuer des Revues et des livrets échantillons accompagnés de bonbons, de porridge et de chauds vêtements, aux sans-abri de Banciao, Sin Huang et Shulin. En chemin, le groupe rencontra un ami de la rue souffrant qui pouvait à peine se tenir debout. Un autre souffrait



d'une blessure faite dans un accident de la circulation. En voyant la condition de ces hommes, le directeur M. Huang contacta l'hôpital de la région, et les pratiquants les accompagnèrent dans les services. Les pratiquants rendirent visite à beaucoup d'autres amis non privilégiés qui se réfugiaient dans les parcs, près du temple et dans les salles de basket-ball, lesquels furent émus jusqu'aux larmes par les cadeaux.



Enfin un conseiller local pour les sans-abri, M. Qui Ren-zhao, expliqua comment les gens de la rue

commençaient de nouvelles vies grâce aux services du centre local. Leur transformation personnelle était un excellent exemple pour leurs pairs qui cherchaient à regagner confiance en eux-mêmes. L'aide matérielle et spirituelle apportée par l'Association de Maître Suprême Ching Hai les a aidés à se motiver.

Les activités de partage d'amour menées lors du Noël 2005 ont aidé les initiés de Taipei à réaliser que l'Age d'Or de l'amour et l'assistance réciproque est véritablement naissant. Et bien que la chance continue d'échapper à certains habitants de la Terre, le partage de l'amour de Dieu au-delà des frontières culturelles et sociales compense toutes les insuffisances ou tous les mécontentements qu'ils peuvent ressentir, et allume dans le cœur des non-privilégiés l'espoir et les conduit vers une autre étape de vie. ♥

Par le groupe de rédaction de Hsinchu (à l'origine en chinois)

Hsinchu

Partager l'amour de Dieu

Par le groupe de rédaction de Hsinchu (à l'origine en chinois)

L'année 2006 approchant, les initiés de Hsinchu se souvenaient des recommandations de Maître de prendre soin de leurs amis humains moins fortunés pendant les jours de fête, quand la plupart des gens sont trop occupés pour remarquer leurs compatriotes nécessiteux. Alors les pratiquants ont décidé de partager l'amour de Dieu en distribuant aux sans-abri et aux personnes âgées à faibles ressources des cadeaux de Noël qui les aideraient à passer cette saison froide.

Pour apporter la meilleure aide possible, les pratiquants ont d'abord consulté les services sociaux de la ville de Hsinchu et ceux du comté de Hsinchu ; les seconds ont suggéré de donner des provisions au groupe de travail Confraternité avancée de Cyun Ying pour qu'ils les distribuent aux plus nécessiteux. La Confraternité a depuis longtemps conseillé les sans-abri et visité au nom des services sociaux les personnes du troisième âge vivant seules. L'agence communale recommandait d'envoyer le matériel à la fondation d'aide social Zenan du port de paix de Hsinchu, qui offre aux gens des rues un repas et un endroit pour se reposer.

Les pratiquants ont ensuite contacté la Confraternité

et le foyer pour définir les articles et les quantités requis, et ont acheté les marchandises. Le matin du 16 décembre, plus de vingt frères et sœurs se sont mis en route dans dix véhicules totalement remplis pour livrer les articles, avec comme première destination le Centre de Jhudong's Ci-En, qui est tenu par la Confraternité. Là, ils ont donné des sacs de couchage, des manteaux d'hiver, des paquets de nouille instantanée et de la nourriture bénie pour leurs amis de la rue, en plus

des 140 manteaux chauds pour les gens du troisième âge à faibles ressources. En fournissant l'aide, les initiés ont aussi présenté aux bénéficiaires la Mé-



Les initiés posent pour une photo avec les représentants du service social de la ville de Hsinchu, le bureau de Hsinchu de la fondation d'aide sociale Zenan et du port de paix de Hsinchu.



thode Quan Yin en leur donnant des livrets échantillons de Maître et des Revues. Enfin, M. Lin, le directeur du Centre, et les fonctionnaires du Bureau ont reçu des DVD de conférence de Maître et des livres.

L'étape suivante était la Fondation d'aide sociale Zenan du port de paix de Hsinchu situé près de la gare de la ville, où les sans-abri ont aidé avec enthousiasme à décharger et à porter le matériel à l'intérieur. Les pratiquants ont ensuite présenté les ravitaillements (un sèche-linge, du riz, de la sauce soja, de l'huile végétale, des paquets de nouille instantanée, de la nourriture bénie et des sacs de couchage) au bureau local de la fondation, alors

que les fonctionnaires sociaux du Bureau de Hsinchu les regardaient. Tandis que les paquets de cadeaux étaient distribués, tout le monde ressentait l'amour infini de Dieu à l'intérieur, car les bénéficiaires exprimaient leurs sincères remerciements envers Maître, et certains sortaient des Revues pour les lire.

Ensuite sur le chemin de retour, les initiés étaient enchantés de voir quelques sans-abri satisfaits, serrant leur sac de couchage. Et après avoir assisté aux infortunes des clients du port, ils réalisaient clairement que la vie humaine est éphémère et que seul l'amour de Dieu est éternel. ❤️



Avec les représentants du service social du comté de Hsinchu, les initiés distribuent les vestes chaudes aux personnes âgées vivant seules et les aident à enfiler leurs nouveaux vêtements.



Pendant que les amis pratiquants déchargent le matériel d'aide, les citoyens âgés du Centre de Ci-En rient joyeusement en apprenant que le matériel leur est destiné.

Chiayi

Mieux vaut donner que recevoir

Par le groupe de rédaction de Chiayi (à l'origine en chinois)

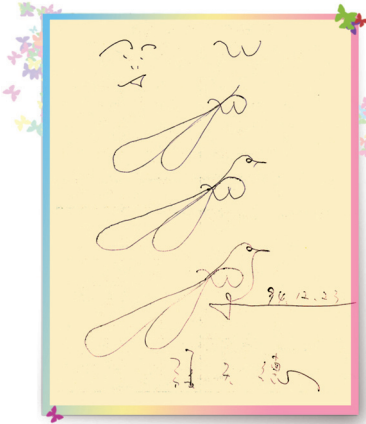
Pendant l'hiver 2005, les initiés de Chiayi remarquèrent une incroyable augmentation du nombre de sans-abri dans les rues de leur ville. Ils décidèrent donc d'initier un programme pour apporter attention et chaleur aux gens de la rue, espérant transmettre l'amour et l'attention de Maître en cette fin d'année.

Le projet démarra à minuit, car les sans-abri ne pouvaient être trouvés à leurs places habituelles qu'à cette heure. Le 15 décembre, les initiés apportèrent des livrets échantillons, des vêtements chauds et des soupes végétariennes nourrissantes dans des parcs, des stations de bus et des gares ainsi que dans tous les autres lieux fréquentés par les sans-abri ; plusieurs d'entre eux exprimèrent leurs besoins et les pratiquants tentèrent d'y subvenir. Puis les frères et sœurs eurent une meilleure compréhension de l'adage selon lequel « Mieux vaut donner que recevoir », parce qu'ils sentirent un flot continu d'amour et de bénédictions de Maître tout au long de leurs activités.

Puis une seconde vague de froid frappa Formose le 22 décembre, les pratiquants visitèrent davantage d'amis sans-abri. Comme les températures chutaient et que c'était le solstice d'hiver, en plus de distribuer abondamment de chauds manteaux aux sans-abri, les initiés servirent également des boulettes de riz gluants dans de délicieuses soupes et ceux qui les recevaient remercièrent Dieu sans cesse, exprimant leur sincère gratitude et louant Maître pour Son amour infini. Bien sûr, quelques-uns demandèrent qu'on leur réserve de cette délicieuse soupe tant ils la trouvaient



Les pratiquants distribuent des vêtements chauds et de la nourriture et transmettent la sollicitude de Maître aux sans-abri de la gare de Chiayi.



goûteuse et parce qu'ils n'avaient rien mangé de tel depuis bien longtemps. Touché par la générosité des pratiquants, M. Zhang, officier des gares les informa qu'il y avait plus de sans-abri dans la station et les guida à la recherche des laissés pour compte. Par la suite, alors que les sœurs et frères rendaient visite à leurs amis de la rue, M. Zhang dessina un portrait d'eux en guise de souvenir.

Les pratiquants de Chiayi partagèrent également leur délicieuse soupe avec les passagers patientant dans la salle d'attente de la gare. Parmi eux, se trouvaient deux voyageurs aulaciens qui apprécièrent le délicieux dessert et furent remplis de joie en recevant les livrets échantillons de Maître, partageant ainsi la gloire de leur plus grande compatriote. ♥

Changhua



Fin 2005, une série de fortes vagues de froid frappa Formose, et les initiés de Changhua savaient que certains résidents avaient besoin d'aide, l'économie locale étant en crise. En constatant l'infortune des uns et des autres, ils menèrent une activité de partage d'amour pour les ménages démunis.

En plus des livrets échantillons de Maître, des Revues et des fonds d'aide, les pratiquants préparèrent des sacs de couchage, des couettes, des vêtements en laine, des chapeaux, des chaussettes, des manteaux et de la nourriture, et visitèrent les familles démunies des villages de Shansi et Siansi. Là ils commencèrent par demander aux villageois ce dont ils manquaient, puis ils offrirent leur aide aux plus nécessiteux. Les initiés visitèrent ensuite Jiasi, mais le chef du village leur communiqua la bonne nouvelle : son service avait assidûment et amoureuxment apporté la paix et la joie aux habitants locaux de sorte qu'aucun foyer n'avait besoin d'aide. Les initiés saisirent néanmoins cette oc-

Aider les démunis en embrassant le concept d'amour universel

Par le groupe de rédaction de Changhua (à l'origine en chinois)

casion d'exprimer l'amour de Maître en distribuant des livrets échantillons et des Revues dans l'espoir d'élever les consciences spirituelles des résidents.

Durant leur activité de dons et de partages de 2005, les initiés de Changhua furent témoins de la souffrance de nombreux compatriotes qui enduraient ces mésaventures et ces difficultés, ce qui renforça leur gratitude envers Dieu et leur rappela qu'il fallait chérir leur propre bonne fortune et les bénédictions de pouvoir suivre un Maître vivant dans leur pratique spirituelle. ♥



Yilan

Dans la soirée du 13 décembre, tandis que le froid et la pluie balayaient Formose et que les initiés de Yilan apportaient des sacs de couchage, de gros manteaux, des gants, d'épaisses chaussettes et d'autres vêtements chauds, étendant ainsi l'amour de Maître et s'enquérant de la situation des sans-abri, ceux-ci furent visiblement touchés. ♥





United Daily News de Formose

Samedi 10 décembre 2005

L'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai donne des vêtements aux sans-abri

[Reportage de Yang Zheng-min à Taipei] Quand les sans-abri cherchent du travail, il leur manque souvent des vêtements présentables pour des entretiens. Hier des membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai ont ainsi donné deux cents ensembles de vêtements à leurs amis de la rue, sur les conseils du centre de service d'emploi de la ville de Taipei, permettant aux bénéficiaires d'assister aux entretiens dans un habit décent et gagner ainsi la confiance des employeurs.

Le centre a commencé à assurer des conseils en recherche d'emploi pour les sans-abri à partir d'août 1990. A ce jour, 1544 sans-abri ont reçu de l'aide, et 65 % d'entre eux (soit 1007 personnes) ont obtenu avec succès du travail.

M. Liu Jia-hong, secrétaire du centre de service d'emploi, a déclaré : « Nos amis de la rue doivent être présentables lors des entretiens d'embauche, mais les vêtements que nous avons préparés auparavant ont tous été distribués. » Puis, alors que les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai essayaient d'aider les gens de la rue, ils ont appris la situation et ont donné deux cents ensembles (vestes et pantalons) de sport.

中華民國九十四年十二月十日 農曆乙酉年十一月初十 星期六

清海無上師世界會 衣贈街友

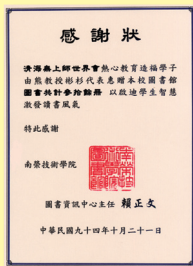
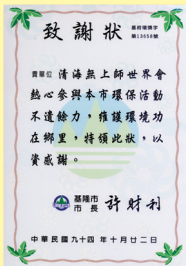
【記者楊正敏／台北報導】街友想要重新回職場，有時連一套像樣的面試衣服都沒有，清海無上師世界會昨天捐贈200套衣服，給台北市政府就業服務中心輔導的街友，讓他們面試時可以穿得體面，獲得雇主的青睞。

市府勞工局就業中心，從90年8月開始輔導街友重回職場，成立街友工作站，至今已提供1544名街友就業服務，輔導1007名街友重返職場，成功率達六成五。

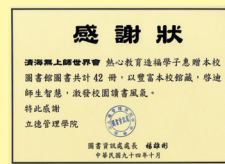
就業服務中心秘書劉家鴻說，街友要履歷面試時，一定要穿得整齊體面，之前為街友準備的衣服已經發完，正好得知清海無上師世界會透過不同管道想服務街友，經引介後捐贈200套夾克和運動長褲。



Photos des activités caritatives et d'aide menées à Formose d'octobre à décembre 2005



Les lettres de remerciement pour des activités caritatives menées par l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai à Formose, d'octobre à décembre 2005



▲ Les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai participent aux efforts de nettoyage des plages à Keelung



▲ Les pratiquants de Miaoli montrent de l'intérêt pour les personnes âgées, paralysées et mentalement handicapées par des actions concrètes.

▲ Partager la Vérité à travers des livres : les pratiquants de Tainan donnent de la littérature spirituelle aux bibliothèques du comté.

Dépenses pour des activités caritatives et d'aide menées à Formose d'octobre à décembre 2005 Montant total des tableaux 1 et 2 : 1 563 810 \$NT (env. 46 947 \$US)

Tableau 1 : Détails des dépenses pour les activités caritatives menées à Formose d'octobre à décembre 2005

(Devise en \$NT)

Lieu	Date	Description des activités	Montant	Annexe
Hualien	03.10.2005	Visite des prisonniers sous condition avec le bureau du Procureur; séminaires d'élévation de l'âme et séances d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Miaoli	15.10.2005	Attention envers les moins privilégiés en tenant un stand végétarien à la foire pour récolter des fonds pour des personnes paralysées	4 330	A
Keelung	22.10.2005	Nettoyage de la plage de Dawulun pour soutenir les efforts de protection environnementale du Bureau de protection de l'environnement de Keelung	4 373	B
Changhua	26.10.2005	Visite des détenus à la prison Changhua, séminaires d'élévation de l'âme et séances d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Tainan	27.10.2005	Visite des détenus à la prison Tainan, séminaires d'élévation de l'âme et séances d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Tainan	31.10.2005	Distribution de livres spirituels aux 39 librairies dans le comté de Tainan du 19 septembre au 31 octobre pour exprimer l'attention pour la société et pour élever le monde	244 970	C
Taipei	03.11.2005	Exposition d'art de Maître Suprême Ching Hai au Hall de l'enseignement social de la municipalité de Taipei pour divertir les citoyens par une fête spirituelle de créations visuelles du 29 octobre au 3 novembre	10 821	D
Miaoli	06.11.2005	Témoignage d'attention en servant des snacks végétariens à une foire tenue pour « montrer de la gratitude envers les personnes âgées et donner une maison aux handicaps mentaux »	7 270	E
Tainan	23.11.2005	Visite des détenus à la prison de travail Mingde de Tainan, séminaires d'élévation de l'âme et séances d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Tainan	24.11.2005	Visite des détenus à la prison de Tainan, séminaires d'élévation de l'âme et séances d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Taipei	24.11.2005	Don d'un véhicule pour bains « Océan d'Amour » au Bureau des Affaires sociales du gouvernement du comté de Taipei pour fournir des bains chauds et des installations sanitaires confortables aux sans-abri	771 243	F
Yilan	14.12.2005	Montrer de l'intérêt aux sans-abri en apportant de l'aide qui réchauffe en hiver	4 000	G
Hsinchu	16.12.2005	Témoignage d'attention envers les sans-abri, les personnes âgées vivant seules et les membres des ménages nécessiteux en apportant de l'aide.	100 124	H
Changhua	18.12.2005	Effort de protection environnementale de fin d'année : balayage des rues du village Shansi (municipalité Siushuei)	1 770	I
Tainan	22.12.2005	Visite des détenus à la prison de Tainan, séminaires d'élévation de l'âme et séances d'enseignement de la Méthode Pratique (soutien volontaire des initiés)	0	
Chiayi	22.12.2005	Montrer de l'intérêt aux sans-abri en apportant de l'aide qui réchauffe en hiver	16 375	J
Taipei	22.12.2005	Conduite de l'activité « Apporter de la chaleur aux moins fortunés en hiver » et dons de subventions à l'emploi aux sans-abri, fournis par le service de travail du département de l'emploi de la ville de Taipei	80 000	K
Taipei	25.12.2005	Montrer de l'intérêt aux sans-abri en apportant de l'aide chaleureuse du 5 au 25 décembre	224 534	L
Taipei	2005.12.28	Visite du centre Ai-Wei du comté de Taipei, attention portée en direction des détenus handicapés mentaux et physiques et paralysés cérébralement, et distribution de couches pour adultes, de lotion, de chaussettes et de lait en poudre (soutien volontaire des initiés)	0	
Total :			1 469 810 \$NT	

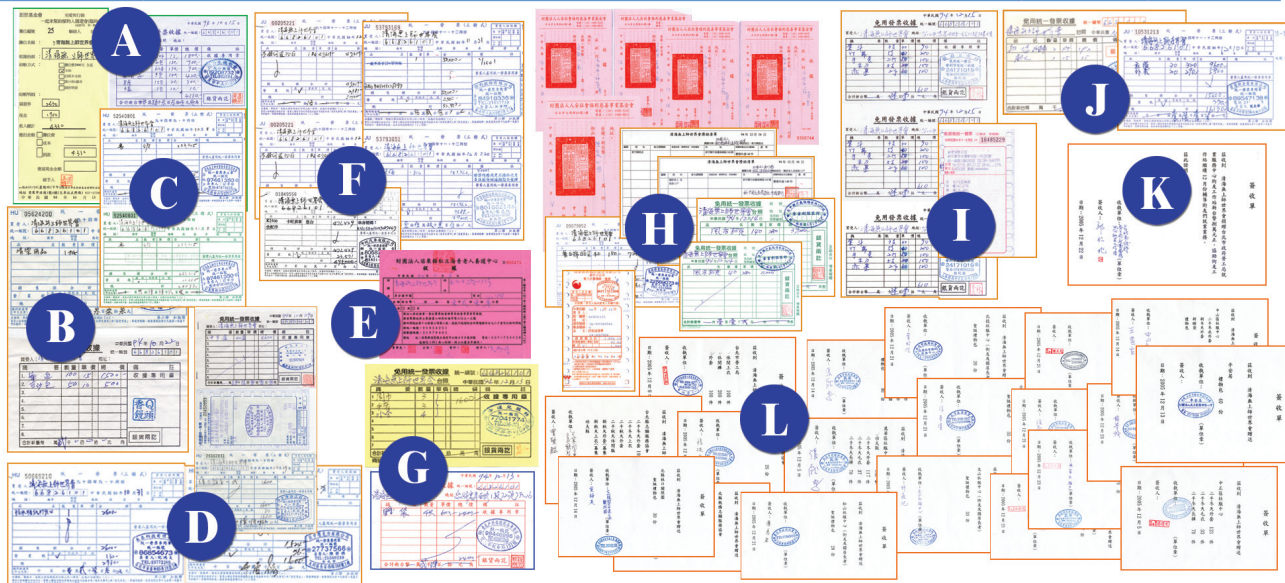
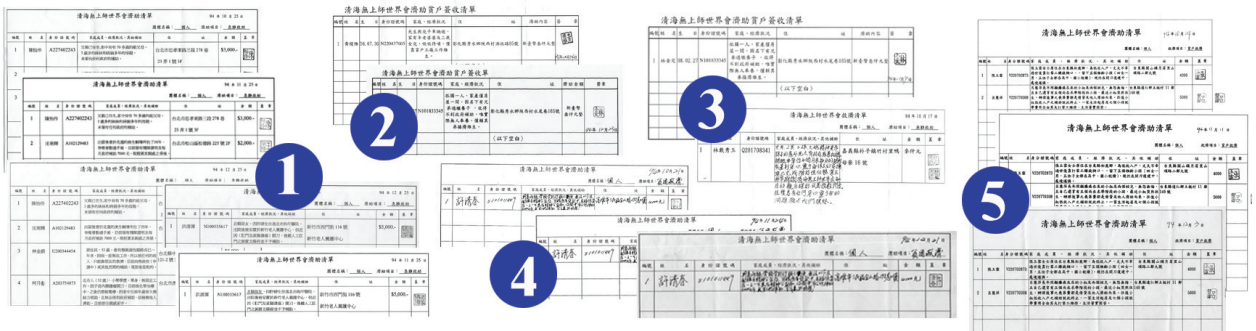




Tableau 2 : Fonds d'aide distribués aux ménages nécessiteux à Formose d'octobre à décembre 2005

(Devise en \$NT)

Lieu	Octobre 2005		Novembre 2005		Décembre 2005		Annexe
	Nombre de ménages	Montant	Nombre de ménages	Montant	Nombre de ménages	Montant	
Taipei	3	10 000	4	15 000	5	18 000	1
Changhua	1	3 000	1	3 000	1	3 000	2
Chiayi	1	3 000					3
Kaohsiung	1	4 000	1	4 000	1	4 000	4
Taitung	2	9 000	2	9 000	2	9 000	5
Sous-total mensuel	8	29 000	8	31 000	9	34 000	



Aide globale aux victimes des catastrophes et activités caritatives de Maître Suprême Ching Hai et de Son Association internationale de janvier à décembre 2005

Pays bénéficiaires d'aide	Mois	Description des efforts d'aide	Montant	Equivalent en \$US	Revues n° pour référence
Inde	Jan.	Aide aux victimes du tsunami de l'Asie du Sud	1 462 311,21 INR	33 849,80	156
	Jan.	Aide aux victimes du tsunami de l'Asie du Sud	552 632 312 IDR 181 820 \$NT	65 047,45	156
Indonésie	Mars	Aide aux victimes du tremblement de terre sur l'île Nias	146 526 000 IDR	15 756,00	158
	Juin	Aider les victimes du tsunami à reprendre la vie normale et fournir des uniformes d'école aux étudiants à Aceh	419 349 045 IDR	44 142,00	159
	Juillet	Aider des enfants souffrant de malnutrition à Lombok et Kupang	40 266 590 IDR	4 238,59	160
Costa Rica	Jan.	Aide aux victimes de l'inondation	18 883 581 CRC	41 064,31	157
Thaïlande	Jan.	Aide aux victimes du tsunami de l'Asie du Sud	237 483 25 THB	6 061,34	156
	Déc.	Aide aux victimes de l'inondation dans le Sud de la Thaïlande	THB500,923.25	12 666,85	163
Somalia	Jan.	Aide aux victimes du tsunami de l'Asie du Sud	20 000 US\$	20 000,00	156
Sri Lanka	Jan. - Fév.	Aide aux victimes du tsunami de l'Asie du Sud	12 060 980KRW 7 942 972,41 LKR	91 350,21	156, 157
Chili	Fév.	Réparer les maisons des victimes de l'inondation	700 000 CLP	1 200,00	159
RU	Mars	Contribution au Trust Band Aid	100 000 \$US	100 000,00	158
Corée	Mars	Fonds pour payer les frais d'opération d'un initié	5 000 \$US	5 000,00	157
Brésil	Mai	Aide aux victimes de l'inondation	4 028,46 BRL	1 549,40	159
Bulgarie	Août.	Aide aux victimes de l'inondation	19 946 \$US	19 946,00	161
Etats Unis	Août - Sept.	Aide aux victimes de l'ouragan Katrina	92 782,60 \$US	92 782,60	160
	Sept.	Aide aux victimes de l'ouragan Rita	11 112,50 \$US	11 112,50	161
	Oct.	Aide aux victimes de l'ouragan Wilma	14 149,59 \$US	14 149,59	161
Pakistan et Cashemire	Oct.	Aide aux victimes du tremblement de terre	12 016 618 PKR	202 428,60	161
France	Oct.	Aide aux Roumains sans ressources en France	3 913,78 €	4 305,16	162
Au Lac	Oct.	Aide aux victimes du typhon	21 000 \$US	21 000,00	162
Formose	Jan.- Déc.	Aide mensuelle aux nécessiteux	386 000 \$US	12 062,50	157,159,161,163
	Jan.-Déc.	Activités d'intérêt public et charitables	2369.151 \$NT	74 035,97	156,157,158,159,160,161,162,163
Total :				893 748,87 \$US	

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsiu, Miaoli, Formose, R.O.C.

P.O.Box 730247, San José, CA95173-0247, Etats-Unis

☀ AFRIQUE

* Angola : Centre / 244-92-338082 / luandacentre@yahoo.com
* Bénin : Centre / 229-21-383982 / smbenin@yahoo.fr
* Burkina Faso : Ouagadougou Centre / 226-50-341704 / smburkinafaso@yahoo.fr
* Cameroun : Centre du Douala / 237-34-37232 / smcameroon@hotmail.com
* Rép. Dém. du Congo : Kinshasa / Centre / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
* Ghana : Centre / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
* Kenya : Centre / 254-735564987 / saintearthmail@yahoo.co.uk
* Madagascar : Antananarivo / M. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / razahidah@hotmail.com
* Maurice :
• Port Louis / M. Liang Dong Sheng / 230-2566286 / smchmauriti@intnet.mu
• Port Louis / Mlle Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauriti@intnet.mu
* République d'Afrique du Sud :
• Le Cap / Centre / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
• Johannesburg / M. Gerhard Vosloo / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mweb.co.za
• Johannesburg / Mlle Khena Refiloe Truelove / 27-83-5014853 / truelove@mypersonalemail.com
* Togo :
• Kpalime / Centre / 228-4-410-948 /
• Lomé / Centre / 228-2-222-864 / smtogo@yahoo.com
• Lomé / M. David Chine / 228-2-215-551
* Uganda : Kampala / M. Samuel Luyimbaazi / 256-7764-9807

☀ AMERIQUE

* Argentine : Buenos Aires / Mlle Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4-545-4640 / gresandoacasa25@yahoo.com.ar
* Bolivie :
• Santa Cruz / Mlle Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
• Trinidad : M. Wu Chao Shien / 591-4625964
* Brésil :
• Belem / M. Wei Cheng Wu / 55-91-32234424, 55-91-32746611 / belemCentre@yahoo.com.br
• Goiania / M. & Mme Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br
• Recife / Recife Center / recifecenter@click21.com.br
• Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / mariaoliveira_cultural@click21.com.br
• Recife / Ms. Monica Tereza Nogueira / 55-81-8742-3431, 55-81-3304-0452
• San Paulo / Centre / 55-11-5904-3083, 5579-1180 / br_Centre@yahoo.com.br
* Canada :
• Edmonton / M. Brian Hokanson / 1-780-444-6568
• Edmonton / M. & Mme Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com
• London / Centre / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com
• Montréal / Centre / 1-514277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca
• Montréal / Mlle Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 / p_euchariste1@sympatico.ca
• Montréal / M. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca
• Ottawa / M. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca
• Toronto / Centre / 1-416-503-0515
• Toronto / Mlle Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com
• Toronto / M. & Mme Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com
• Toronto / Bureau de liaison / torontocontact@yahoo.ca

• Vancouver / Mlle Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung22@shaw.ca
• Vancouver / MlleSheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca
• Vancouver / Mlle Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentinguyen2002@yahoo.com
* Chili :
• La Serena / M. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenaCentre@hotmail.com
• Santiago / Centre / 56-2-6385901 / chileCentre1@yahoo.com
• Santiago / Mrs. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 / millaraynoemi@yahoo.com
* Colombie : Bogota Center / 57-1-2712861 / luzdelsonido@yahoo.com
* Costa Rica :
• San José / Centre / 506-2200-753
• San José / Mlle Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa401@hotmail.com
* Honduras : Tegucigalpa / Mlle Edith Sagrario Ochao / 504-2250120
* Mexique :
• Mexicali / Mlle Sylvia Lagrange / 52-686-568-4575 / eternalmaster2002@yahoo.com.mx
• Mexico D.F. / Centre / 52-55-5752-7472, 5639-3506 / cmpkamelkamel@hotmail.com
• Mexico State / Bureau de liaison / 52-55-5852-1256 / tCentre@contactodirectocondios.org
• Monterrey / M. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604 / monterreycenter@yahoo.com.mx
* Nicaragua : Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
* Panama :
• Panama / Centre / 507-236-7495
• Panama / Mlle Maritza E.R. de Leone / 507-260-5021 / mrlone@hotmail.com
* Paraguay : Asuncion / Mlle Emilce Cespedes Gimenez / 595-2-523684 / quanyin_py@gmail.com
* Pérou :
• Cusco / MllePatricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscocentro@yahoo.com
• Lima / M. Edgar Nadal & / 51-1-4667737
• Lima / Mlle Teresa de Nadal / edyter@viabcp.com
• Lima / M. Victor Carrera / 51-1-2650310
• Puno / Mlle Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 / punocentroperu@yahoo.es
• Trujillo / M. & Mme Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp_trujillo@hotmail.com
* Etats-Unis :
§ Arizona : Centre / 1-602-264-3480
§ Arizona : M. & Mme Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennynngoaz@hotmail.com
§ Arkansas : M. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / christo@cox-internet.com
§ Californie :
• Los Angeles / Centre / 1-951-674-7814
• Los Angeles / M. & Mme Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / tlin54@hotmail.com
• Los Angeles / M. & Mme Dong Phung / 1-626-284-9994 / SanGabriel99@hotmail.com
• Los Angeles / M. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com
• Sacramento / M. & Mme Hieu De Tu / 1-916-682-9540 / sacCentre@gmail.com
• San Diego / Centre / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
• San Diego / M. & Mme Tran Van Luu / 1-619-475-9891
• San Francisco / Centre / khoaluong@aol.com
• San Francisco / M. & Mrs. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922
• San Francisco / M. & Mme Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfCentre@hotmail.com
• San José / Mlle Sophie Lapaire / 1-650-988-6500 / Margorifico@yahoo.com
• San José / M. & Mme Edgar Shyuan / 1-408-463-0297 / Edgar-Teresa@worldnet.att.net

• San José / M. Loc Petrus / 1-510813-2300 / petrusl.2k4@gmail.com
§ Colorado : Mlle Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahi@ureach.com
§ Floride :
• Cape Coral / M. & Mme Thai Dinh Nguyen / 1-941-458-2639 / Thaidbzad@msn.com
• Cape Coral / Mlle Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / moonwater33957@yahoo.com
• Orlando / M. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 / ekalbekim@yahoo.com
§ Géorgie : M. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiaCentre@hotmail.com
§ Géorgie : M. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
§ Géorgie : Mlle Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-292-7952
§ Hawaï : Centre / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
§ Hawaï : Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808988-6059 / DorothySakata@aol.com
§ Illinois : M. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com
§ Indiana : Mlle Josephine Poelnitz / 1-317-842-8119 / josiepoeb@sboglobal.net
§ Kentucky :
• Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
• Frankfort / Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov
§ Louisiane : M. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com
§ Maryland : M. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandCentre@yahoo.com
§ Massachusetts :
• Boston / Centre / 1-978-436-9982 / shinemound@earthlink.net
• Boston / Mlle Gan Mai-Ky / 1-508-791-7316
• Boston / M. & Mme Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
§ Michigan : M. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com
§ Minnesota : Mlle Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com
§ Missouri : Rolla / M. & Mme Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@uM.edu
§ Nebraska : Mlle Celine Robertson / 1-402-483-4067 / croberts@lps.org
§ Nevada : Las Vegas / Mlle Helen Wong / 1-702-242-5688
§ New Jersey : Centre / 1-973-209-1651 / c_newjersey@yahoo.com
§ New Jersey : M. Chang Sheng Chou / 1-973-335-5336 / JohnChou@ymtEtats-Unis.com
§ New Mexico : M. & Mme Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarska@unm.edu
§ New York :
• New York / M. & Mme Zhihua Dong / 1-718-567-0064 / dong@physics.columbia.edu
• Rochester / Mlle Debra Couch / 1-716-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com
§ North Carolina : M. & Mme Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789
§ Ohio :
• Hamilton / Mr. & Mrs. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohiocenter@yahoo.com
• Hamilton / § Ohio: Mr. Gilbert Rivera / 1-513-226-3686 / wisdmeye@aol.com
§ Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com
§ Oregon :
• Portland / M. & Mme Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon_Centre90@yahoo.com
• Portland / Mlle Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com
§ Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen / 1-610-529-3114 / DiepAshleyPa@aol.com
§ Pennsylvanie : Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852
§ Texas :
• Austin / Centre / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
• Austin / M. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / tranduongdean@yahoo.com
• Dallas / Centre / 1-214-339-9004 / DallasCentre@yahoo.com
• Dallas / M. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@comcast.net
• Dallas / M. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com
• Dallas / M. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHNguyen@yahoo.com
• Houston / Centre / 1-281-955-5782

• Houston / Mlle Carolyn Adamson / 1-713-6652659 / cadamson@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Robert Yuan / 1-281-251-3199
• San Antonio / M. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com
§ Virginie : Centre / 1-703-941-0067
• Virginia Beach / Centre / 1-757-461-5531 / liem_le23502@yahoo.com
• Virginia Beach / M. & Mme Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhly@hotmail.com
§ Washington :
• Seattle / M. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com
• Seattle / M. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@Etats-Unis.com
§ Wyoming : Mlle Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemo@yahoo.com
* Puerto Rico : Camuy / Mrs. Disnalda Hernanadez Morales / 1-787-262-1874 / disnalda@caribe.net
 ASIE
* Formose :
• Taipei / Centre / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
• Taipei / M. & Mme Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 / shloh@ndmctsg.edu.tw
• Miaoli / M. & Mme Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
• Miaoli / M. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
• Kaohsiung / M. & Mme Zeng, Huan Zhong / 886-7-7534693
* Hong Kong :
• Hong Kong / Centre / 852-27495634
• Hong Kong / Bureau de liaison / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
• Hong Kong / M.Liu Hoi Man / 852-26750986, 852-94661071 / supremelightofworld2004@yahoo.com.hk
• Hong Kong / Mrs. Kung Ching Ching / 852-31564248, 852-95181968 / love_master888@yahoo.com.hk
• Hong Kong / M. Tung Yan Wai / 852-31564248, 852-95181916 / tungyanwai@yahoo.com.hk
* Inde : Calcutta / M. Ashok Sinha / 91-33-2655-6741 / shiva@cal.vsnl.net.in
*Indonésie :
• Bali / Centre / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
• Bali / M. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com
• Jakarta / Centre / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id
• Jakarta / M. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cle@envirotec.co.id
• Jakarta / Mlle Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueil.com
• Jakarta / Mlle Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id
• Jakarta / M. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarماس.com.id
• Malang / M. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
• Malang / M. Henry Soekianto / 62-341-325-832
• Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
• Surabaya / Centre / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
• Surabaya / M. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_l@sbydn.net.id
• Yogyakarta / M. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701 / tadianingtyas@lycos.com
* Israel : M. Yaron Adari / yadari@freeuk.com
* Japon :
• Gunma / Mlle Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@mth.biglobe.ne.jp
• Tateyama / Centre / 81-470-209127 / tateyama_lg@yahoo.co.jp
• Tokyo / Mlle Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp
• Tokyo / Mlle Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp
* Corée :
• Andong / Mr. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
• Busan / Centre / chinghaibEtats-Unis n@hanmail.net
• Busan / M. Song, Ho-Joon / 82-51-957-4552
• Busan / M. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283

• Chungok / Centre / 82-54-6731399
• Daegu / Centre / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
• Daegu / M. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
• Daegu / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
• Daegu / M. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
• Daejeon / Centre / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr
• Gwang-Ju / Centre / 82-62-525-7607
• Gwang-Ju / M. Jo, Myong-Dae / 82-62-394-6552 / smgwangju@naver.com
• Incheon / Centre / 82-32-579-5351
• Incheon / M. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
• Jeonju / Centre / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
• Jeonju / M. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824
• Séoul / Centre / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
• Séoul / M. Yoo, Tae-In / 82-2-795-3927
• Youngdong / Centre / 82-54-5325821 / houmi21@yahoo.co.kr
* Laos : Vientiane / M. Somboon Phetphommasouk / 856-21-415-262 / sobophet@yahoo.com
* Macao :
• Macao / Centre / 853-532231 / modivlove@yahoo.com.hk
• Macao / Bureau de liaison / 853-532995
* Malaisie :
• Alor Setar / M. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
• Alor Setar / Johor Bahr / M. & Mme Chi-Liang Chen / 607-6622518 / supreme2@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Centre / 603-2145 3904 / klsch@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Bureau de liaison / 6012-259-5290 / klsch@yahoo.com
• Penang / Centre / 604-2285853 / pgsmch@pd.jaring.my
• Penang / M. & Mme Lim Wah Soon / 604-6437017
* Mongolie :
• Ulaanbaatar / Mlle Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
• Baganuur / M. & Mme Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174
* Myanmar : M. Sai San Aik / 951-667427 / ssaiaks@mptmail.net.mm
* Nepal :
• Kathmandu / Centre / 977-1-4254-481 / chinghai_kathmandu@hotmail.com
• Kathmandu / M. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
• Pokhara / Centre / 977-61-531643977
• Pokhara / M. Bishnu Neupane / 9846036423 / neupanebishnu@hotmail.com
* Philippines : Manila Centre / manilach@hotmail.com
* Singapour :
• Singapour / Centre / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
• Singapour / Bureau de liaison / 65-6846-9237
* Sri Lanka : Colombo / M. Lawrence Fernando / 94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com
* Thaïlande :
• Bangkok / Centre / 662-674-2690 / bkk_c@yahoo.com
• Bangkok / Mlle Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571 / edasnlad@stou.ac.th
• Chiang Mai / Mlle Siriwan Supatrchamnian / 66-50-332136 / siriwanily@gmail.com
• Khon Kaen / Centre / 66-43-378112
• Songkhla / Centre / 66-74-323694
 EUROPE
* Autriche :
• Vienne / Centre / Chinghai@gmx.at
• Vienne / M. & Mme Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535

* Belgique : Bruxelles / Mlle Ann Goorts / 31-6-11-240-115 / gotske@yahoo.fr
* Bulgarie :
• Sofia / M. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / oldruslan@yahoo.com
• Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
* Croatie / M. Zeljko Starcevic / 38551251081 / zeljko@mindless.com
* Tchèque :
• Prague / Centre / 42-02-6126-3031 / prague-Centre@chinghai.cz
• Prague / Mrs. Marcela Gerlova / 42-0-608-265-305 / Chinghai@chinghai.cz
* Danemark : M. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk
* Finlande :
• Helsinki / M. Hannu Hovilainen / 358-40-734-3516 / helsinkiCentre@yahoo.com
• Helsinki / M. Jussi Pohjolainen / 358-40-548-3533 / jussi_pohjolainen@yahoo.com
* France :
• Alsace / Center / Mlle Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 / arclai@infonie.fr
• Ardèche / Mlle Reynet Jeanine / 33-4-75376232
• Montpellier / M. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 / tich.hung@infonie.fr
• Paris / Centre / 33-1-4300-6282
• Paris / Mlle Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestialfamily.net
* Allemagne :
• Berlin / Centre / 49-30-3470-9262 / Grigorii.Guinzboung@gmx.de
• Duisburg / Bureau de liaison / 49-203-4846374 / ngoc-thao.nguyen@gmx.de;dusseldorfCentre@hotmail.com
• Hamburg / Bureau de liaison / 49-58115491 / HamburgCentre@gmx.de
• Munich / Mlle Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
• Munich / Mlle Kang Cheng / 49-89-3616347 / love_source@t-online.de
* Grèce :
• Athens / Mlle Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / luckychrisikou@yahoo.gr
* Hollande :
• Amsterdam / M. Marcel Mannaart / 31-72-5070236 / m.mannaart@planet.nl
• Amsterdam / M. Nguyen Ngoc Trung / 31-6264-78716 / Quan-Am@chello.nl
* Hongrie :
• Budapest / Centre / 361-363-3896 / budapestCentre@freemail.hu
• Budapest / Mlle Dora Seres / 36-1379-1924
• Budapest / M. Lehel Csaba / 36-96-456-452 / clehel@freemail.hu
• Budapest / Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
* Italie : Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 / bettina.adank@fastwebnet.it
* Irlande : Dublin / M. & Mme Bernard Leech / 353-1-6249050 / dublinquanyin@yahoo.co.uk
* Norvège: Oslo / Mlle Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marteHagen@gmail.com
* Pologne :
• Szczecin / Mrs. Grazyna Plocinik / 48-91-4874953 / gingal@wp.pl
• Varsovie / Centre / 48-22-8367814 / elzbieta_q1@yahoo.com
* Portugal :
* Leiria / M. Antonio Jose Vieira Caldeira / 3512625-97924 / alcoa_Centre@hotmail.com
* Roumanie : Bucharest / Centre / bucharestqy@yahoo.com
* Russie : Moscow / Mrs. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 / boulgakov@tri-el.ru
* Slovaquie :
• Ljubljana / M. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net
• Maribor / M. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-35-814981 / dbk@siol.net
* Espagne :
• Madrid / Mlle Lidia Kong / 34-91-547-0366 /
• Madrid / M. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es

• Malaga / M. Wang Ya-King / 34-95-235-1521
• Valence / Vegetarian House / 34-96-3744361
• Valence / M. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 / valenciachinghai@yahoo.es
* Suède :
• Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
• Åre / Mlle Viveka Widlund / 46-647-32097 / smchsweden@yahoo.se
• Stockholm / M. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com
* Suisse :
• Genève / Mlle Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org
• Genève / Mlle Klein Ursula / 41-22-369-1550 / uklein@tiscali.ch
* Royaume Uni :
§ Angleterre :
• Ipswich / M. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 / shahidocean@hotmail.com
• Londres / Centre / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freemove.co.uk
• Londres / M. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647
• Londres / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com
• Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntlworld.com
• Surrey / M. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchw@hotmail.com
§ Ecosse : Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk
 OCEANIE
* Australie :
• Adelaide / M. Leon Liensavanh / 618-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com

• Brisbane / Centre / briscentre_en@yahoo.com.au
• Brisbane / M. Gerry Bisshop / 617-3847-1646
• Brisbane / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 617-3715-7230 / ctieng_briscentre@yahoo.com.au
• Brisbane / M. & Mme Yun-Lung Chen / 617-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
• Canberra / M. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanberra@hotmail.com
• Melbourne / Centre / melbsmch@aol.com
• Melbourne / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosrobbery@aol.com
• Melbourne / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 / phongloveme@yahoo.com
• Melbourne / M. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhor@bigpond.net.au
• Perth / M. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@inet.net.au
• Perth / M. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
• Sydney / M. Eino Laidsaar / einoforquanyinsydney@yahoo.com
• Sydney / M. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh_sydney@yahoo.com.au
* Nouvelle-Zélande :
• Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
• Auckland / M. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
• Auckland / M. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 / changjenhor@yahoo.com
• Christchurch / M. Michael Lin / 643-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
• Hamilton / M. Glen Vincent Prime / hamnzcont@yahoo.co.nz
• Nelson / Mlle Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

* S'il n'y a pas de correspondant dans votre région, veuillez contacter le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous.

* La liste de nos correspondants à travers le monde est régulièrement mise à jour. Pour les dernières informations, veuillez consulter l'adresse suivante :
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Comment nous contacter

"Un voyage à travers les royaumes esthétiques"
Emissions de TV sur cassettes vidéo
Courriel : art&spirituality@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-413-751-0848 (USA)

L'Association internationale de Maître Suprême
Ching Hai Sté d'Editions, Ltd. Taipei, Formose.
Courriel : smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel : (886) 2-87873935 / Fax : (886) 2-87870873

Département des livres S.M :
Courriel : divine@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-240-352-5613 (USA) ou (886)-943-802829

Groupe de la Revue :
Courriel : lovenews@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Bureau d'information spirituelle :
Courriel : lovewish@Godsdirectcontact.org
Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd
Courriel : smcj@mail.sm-cj.com
Tel : 886-2-87910860 / Fax : 886-2-87911216
<http://www.sm-cj.com/>

(Vous êtes les bienvenus pour rejoindre les équipes de traduction pour traduire les livres de Maître en différentes langues)



Maître raconte des histoires drôles

Je viens vraiment !

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis,
le 4 février 2003 (à l'origine en anglais) DVD n° 754



Un nouveau pasteur venait juste de commencer son sermon. Il était un peu nerveux, et après dix minutes de prêche, il eut un trou de mémoire. Il se rappela alors ce qu'il avait appris au séminaire en pareille situation : répéter la dernière phrase prononcée pour avoir le temps de se rappeler la phrase suivante.

Ainsi il pensa qu'il devait essayer cette solution et répéta sa dernière phrase, en disant : « Tenez bon, j'arrive. J'arrive tout de suite. » Mais son esprit était tellement vide qu'il essaya encore et encore, et dit une nouvelle fois : « Tenez bon, j'arrive. J'arrive tout de suite ! » Mais rien n'arriva de sorte qu'il essaya encore, cette fois-ci avec une telle force qu'il tomba en avant, se cognant contre le pupitre d'un côté, faisant tomber un pot de fleurs de l'autre et tombant sur les genoux d'une vieille dame assise au premier rang.

Alors le jeune pasteur s'excusa et essaya d'expliquer ce qui était arrivé, mais la vieille dame s'exclama : « Oh, ça va jeune homme ; tout va bien. C'est de ma faute ! J'aurais du me mettre en dehors du chemin, surtout après que vous m'avez dit trois fois que vous alliez venir tout de suite ! » ♥

Maintenant elle sait !

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, le
4 février 2003 (à l'origine en anglais) DVD n° 754



Un petit garçon vint pleurer auprès de sa mère parce que sa petite sœur l'avait tiré par les cheveux. Et en essayant de le calmer, la mère dit : « Ne sois pas fâché. Ta petite sœur ne réalise pas qu'elle t'a tiré les cheveux. » Un court instant après, il y avait encore plus de pleurs et la mère vint voir ce qu'il se passait. Cette fois-ci, la sœur était en train de pleurer et son frère dit : « Eh bien, maintenant elle sait ! » ♥

Visitez les sites Internet suivants pour pouvoir apprécier les versions originales de ces histoires drôles, et partagez la joie de l'humour de Maître avec ceux qui vous entourent :

<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/163/jk1.htm> (Etats-Unis)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/163/jk1.htm> (Formose)



Des niches saines, confortables et naturelles

Notre miséricordieux Maître Suprême Ching Hai prend constamment soin des êtres vivants. Ainsi a-t-Elle récemment donné des instructions pour que de jolies niches soient réalisées afin d'assurer de la chaleur et du confort aux maisons du meilleur ami de l'homme. Maître a pris en compte avec attention les exigences de vie pratiques des chiens et les avantages des propriétaires. La série de niches ainsi conçues présentent les caractéristiques suivantes :

- Légèreté, simplicité, bonne ventilation et facilité d'assemblage
- Solide construction en bois avec des piliers anti-pourrissement, naturellement belle, avec des intérieurs non-peints et des extérieurs protégés par de la peinture non-toxique et non-nuisible à l'environnement afin d'assurer au chien une bonne santé
- Des portes renforcées assurant une protection contre le vent et la pluie
- Un auvent spacieux fait en feuilles en plastique pour les activités sous la pluie ou le soleil
- Un plancher, en mousse épais de trois centimètres, confortable pour se reposer et dormir
- Deux fenêtres amovibles qui peuvent être ouvertes pour augmenter la circulation d'air en été et qui peuvent être fermées pour se protéger du froid en hiver

Note de Maître : Les niches ne peuvent être utilisées qu'en conditions climatiques normales. Ainsi en cas de chaleur ou de froid extrême, la nuit ou dans des zones dangereuses, nous devrions garder nos animaux domestiques dans une maison sûre, afin de les protéger des mauvais voisins, des animaux sauvages, des voleurs, etc.

Niche moyenne :

(à deux niveaux) : Le niveau inférieur est utilisé comme salle à manger et le niveau supérieur comme chambre à coucher. La niche possède un panneau latéral amovible et un toit qui peut être relevé pour un nettoyage facile.



Petite niche :

Possède un toit qui peut être relevé et sécurisé d'un côté pour faciliter le nettoyage.



Grande niche :

Équipée d'une fenêtre amovible qui facilite le nettoyage





Les derniers CD de Maître Suprême Ching Hai

Cadeau surprise de nouvel an : les CD de poésie du Maître [En aulacien]

Avec Sa douce et riche voix, Maître évoque Ses sentiments d'amour lorsqu'Elle vivait dans le monde, Ses luttes intérieures durant Sa quête pour la Vérité, Son vœu déchirant de renonciation et la divine grandeur de la manifestation de Dieu à Elle. Le chant de Maître est parfois bas et résonnant, parfois vibrant et plein d'entrain, et la profonde sincérité de Ses mélodies très émouvantes efface instantanément toutes les pensées séculaires des auditeurs, les élevant vers un royaume éthéré.

CD-M027

Ce jour-ci et ce jour-là

CD-M028

S'il vous plaît continuez pour toujours

CD-M029

Une touche de parfum

(poèmes de Maître chantés par des chanteurs aulaciens)

CD-M030

Le rêve de la nuit

CD-M031

Au-delà du royaume du temps

CD-M032

Quel enfer



Programme télévisé Un voyage à travers les royaumes esthétiques – L'amour ne connaît pas de frontière

Résumé : DVD TV-4 (En anglais, avec sous-titres en quinze langues)

Le 26 décembre 2004, un tremblement de terre énorme et une série de raz-de-marée frappèrent l'Asie du Sud, causant le plus grand désastre du siècle. Alors que les détails de la catastrophe continuaient à se faire jour, l'amour et une attention miséricordieuse gagnèrent le monde entier et du matériel de premier secours, des équipes de secours et des personnels médicaux affluèrent vers les régions frappées. Profondément touchée, Maître ordonna à Son Association de lancer d'urgence une opération de secours. Ainsi les membres de l'Association de Formose et celles de nombreux autres pays organisèrent immédiatement des équipes de secours pour fournir de l'aide, et furent parmi les premières à prodiguer une assistance médicale et à faire parvenir des provisions aux régions les plus dévastées dans la province d'Aceh en Indonésie, au Sri Lanka et en Thaïlande. Les initiés apportèrent non seulement une aide matérielle, mais aussi un confort spirituel à travers les bénédictions de Dieu et l'amour qui embrasse tout l'univers.

Les derniers DVD de
Maître Suprême Ching Hai

