



**Maître Suprême Ching Hai**

**Revue n° 164**





# *Tous les désastres sont créés par nos mauvaises pensées*

**I**l y a beaucoup de mondes et de royaumes dans l'univers. Notre monde est appelé le monde physique, où tout peut être vu, saisi, touché ou obtenu. En outre, il existe d'autres mondes qui sont créés par le mental, le plus proche étant le monde astral. La plupart du temps, nos pensées sont de bas niveau et violentes, ou « bonnes » selon les soi-disant références terrestres. Ces pensées s'envolent vers un lieu proche, le monde astral, que nous appelons l'atmosphère.

Il nous arrive de contracter une maladie, une infection, de subir des calamités, la guerre ou des catastrophes. Tout cela provient des pensées violentes des Terriens. Nous ne devrions pas nous plaindre : « Je suis une personne si vertueuse et j'ai accompli de bonnes actions depuis mon enfance. Comment puis-je être touché par une telle maladie incurable ? » ou « Mon pays est si bon. Les gens croient en Dieu et prient continuellement. Pourquoi un désastre nous frappe-t-il ? » Quoi qu'il arrive, il y a une raison. Nous, Terriens ou nos concitoyens, avons eu ou sommes en train d'avoir de mauvaises pensées. Bien que les mauvaises pensées surviennent durant un court instant et ne sont pas mises en action, l'énergie-pensée demeure. Cette énergie-pensée semble dotée de sa propre connaissance et de sa propre intelligence, que nous appelons des éléments. Mais les pensées n'ont pas d'âme et donc aucun pouvoir divin. La connaissance est donc comparable à un ordinateur, qui n'a pas d'âme mais peut calculer avec logique.

Toutefois les pensées violentes et inappropriées sont plus puissantes que l'ordinateur. Nous pouvons détruire un ordinateur, mais il est difficile d'effacer des pensées

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,  
Tainan, Formose, le 13 octobre 1988  
(à l'origine en chinois)



vicieuses. Quel que soit le temps écoulé, ces pensées continuent d'exister, se fusionnent à d'autres pensées au champ magnétique similaire, et tôt ou tard réussissent à se désintégrer et à libérer leur énergie.

Si nous cessons d'utiliser un ordinateur ou l'avons utilisé pendant trop longtemps, il devient défectueux et tombe en panne tout seul ou en appuyant sur un bouton. Tout le contenu enregistré disparaît naturellement. Mais il n'existe aucun moyen pour effacer des pensées violentes. Elles ne disparaissent pas d'elles-mêmes. Une fois créées, elles continuent d'exister et se transforment en une atmosphère qui enveloppe nos personnes, notre Terre, notre pays, nos villages et nos villes. Puis elles se transforment en maladies, calamités et guerres.

Qu'est-ce qu'une maladie ? C'est l'atmosphère cherchant des pensées similaires et pénétrant leurs champs magnétiques. C'est ce que nous appelons « les semblables s'attirent ». L'atmosphère attend que vous ayez une certaine pensée, ou cherche ceux qui ont des pensées souvent semblables, puis pénètre leurs champs magnétiques, car il y a une porte d'entrée. Il est très facile pour deux pensées de même type de fusionner, de pénétrer notre champ magnétique, notre cerveau et nos nerfs, et de briser notre résistance. Puis nous attrapons le cancer, souffrons de problèmes neurologiques ou contractons une maladie dont personne n'a jamais entendu parler. Il est très probable que ces pensées vicieuses aient généré de mauvaises auras lors d'existences passées, et sont donc revenues pour absorber la mauvaise atmosphère créée antérieurement.

Nous ne devrions donc blâmer personne. Nous avons tout créé ; nous pouvons cependant éviter ces choses. Par exemple, si nous gardons notre corps, nos paroles et nos pensées propres et pures vingt-quatre heures par jour, les mauvaises auras ne peuvent pas nous pénétrer. Les choses de natures différentes ne peuvent pas s'absorber mutuellement. Quand quelque chose de différent entre, il est écarté, tout comme l'huile et l'eau ne peuvent pas se mélanger.

Nous, pratiquants spirituels, pouvons éliminer beaucoup de karma. Peut-être avons-nous généré des pensées vicieuses par le passé, mais nous en générons moins à présent. Une atmosphère karmique qui nous aurait autrefois entièrement pénétré ne s'infiltrera que légèrement. Nous connaissons peut-être une petite démangeaison ou une douleur ici ou là ; ou nous aurons de la température pendant deux ou trois jours, mais ces problèmes ne se transformeront pas en cancer. Ou peut-être aurons-nous un léger accident. Le véhicule sera peut-être en morceau, mais nous ne mourrons pas ; nous serons seulement blessées de façon légère.

Ainsi, quand nous sommes dans ce monde, nous devrions purifier notre corps, nos paroles et nos pensées afin de nous protéger. Lorsque nous irons au-delà des trois mondes, il n'y aura plus de problèmes. Il n'y aura plus d'atmosphère cruelle. Personne n'aura de pensées vicieuses. Seuls les gens purs peuvent se rendre là. ✨

*Ce discours de Maître a précédemment été publié dans la Revue n°96. Sa magnifique perception et Ses conseils judicieux de Maître indiquent la cause fondamentale de la maladie, et précisent clairement un moyen infaillible de protéger les gens évoluant dans le monde physique. En cette époque critique d'épidémie mondiale, nous publions à nouveau cette allocution dans l'espoir que la société en profitera.*



# Sommaire



Publiée le 8 mai 2006

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par : l'Association internationale  
du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

## PETIT MESSAGE :

Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême, Maître nous demande d'utiliser des expressions non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de savoir si Dieu est masculin ou féminin. Il + Elle = Ielle ; Elle + Lui = Ellui  
Exemple : "Quand Dieu le veut, Ielle S'arrange pour que les choses se produisent selon Sa volonté."

La Revue de Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues (allemand, anglais, aulacien, chinois, coréen, espagnol, français, indonésien, japonais, portugais et thaï) et est disponible sur demande.

## 2 Paroles de Maître

Tous les désastres sont créés par nos mauvaises pensées

## 4 Sites Internet Quan Yin

Contact direct avec Dieu

## 5 Panorama d'événements

Royaume-Uni / Argentine / Etats-Unis / Formose

## 12 Créer un village global végétarien

Finlande / Costa Rica / Chili / Etats-Unis / Corée / Malaisie / Formose / Amour en retour

## 26 Aphorismes

Nous sommes Un

## 27 Aperçu de la vie de Maître

Maître Suprême Ching Hai : Un incomparable modèle de compassion pour tous les êtres

## 30/66 Lettres de remerciements

Une lettre de Maître à Sir Paul McCartney et Heather Mills McCartney / Une lettre de Maître au directeur et aux journalistes de CNN

## 31 Maître dit

Les gouvernements devraient informer les citoyens sur les risques encourus par la consommation de viande, d'alcool et de tabac

## 38 Ere végétarienne

Le coût inacceptable de l'alcool, de la cigarette et de la consommation de viande sur la vie humaine

## 40 Visions de l'Age d'Or

Nouvelle ère, nouvelle pensée, nouvelle attitude

## 44 Une série de brillantes actions gouvernementales

Un gouvernement éclairé pour un futur plus lumineux – Canada / Australie / Costa Rica / Nouvelle-Zélande / Slovaquie / Hollande / **Le monde s'éveille au mode de vie noble / L'air de la planète sera plus pur que jamais**

## 57 Questions et réponses choisies

La pratique spirituelle est la voie ultime

## 58 L'amour en action

Hongrie / Etats-Unis / Corée / Pakistan / Dépenses faites par Maître Suprême Ching Hai et Son Association internationale pour l'aide apportée aux victimes du tremblement de terre au Pakistan / Philippines / Dépenses effectuées par Maître Suprême Ching Hai et Son Association pour les secours apportés aux victimes du glissement de terrain aux Philippines

## 67 Revue de presse

Le *Daily Muhasib* du Pakistan

## 71 Lettres de recommandation

Philippines

## 72 Nos correspondants à travers le monde

## 76 Maître raconte des histoires drôles

Une source inattendue de paiement / Un bon sermon pris par le chien !

## 77 Elévation de l'âme

La dernière anthologie de poésie de Maître Suprême Ching Hai

# Les sites Quan Yin

L'adresse du site Contact direct avec Dieu de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai est :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ce portail contient un répertoire de liens vers les sites Quan Yin en différentes langues, ainsi qu'un accès 24h/24 au programme télévisé *Un voyage à travers les royaumes esthétiques*. Vous pouvez également télécharger les éditions multilingues du livret échantillon *La clé de l'illumination immédiate*, télécharger ou vous abonner à *la Revue de Maître Suprême Ching Hai*, disponible en livre électronique ou au format imprimable. Vous pouvez aussi consulter le contenu mis en ligne sur les sites..



## NOUVELLES DU ROYAUME-UNI

# *Une merveilleuse course à Surrey*

Par Cheng Wu, Surrey (à l'origine en anglais)

**[Surrey]** Tôt le matin du 2 janvier, 2006, en apprenant la nouvelle de la visite de Maître au Centre de Surrey, une centaine de disciples sont arrivés au pied levé à Surrey pour recevoir le plus

beau cadeau de jour de l'an jamais reçu ! Durant la visite, Maître était très belle et détendue et est restée très tard dans la soirée. Et lorsqu'Elle a quitté le Centre, nous nous sommes sentis très bénis et heureux de notre chance. Le lendemain, moins de vingt de personnes étaient présentes au Centre ; nous déjeunions et regardions une vidéo de Maître lorsqu'Elle est arrivée à l'improviste et S'est jointe à nous. Ainsi ce soir-là, nous avons joui de Sa présence en partageant des histoires drôles.

Dans l'après-midi du dimanche 8 janvier, le Centre était totalement rempli avec 130-140 pratiquants lorsque Maître nous a bénis pour une troisième fois par Sa présence, remplissant les lieux d'amour et de rires. Plus tard dans la journée, Elle a parlé des moyens par lesquels nous pouvions aider le monde, tels qu'encourager l'utilisation de mise en garde sur les bouteilles d'alcool, et faire connaître les dangers de l'accoutumance aux substances comme le tabac, la drogue et l'alcool, qui causent des problèmes considérables dans tous les domaines de la société, des décideurs politiques aux jeunes gens. Maître a aussi fait part de Sa préoccupation pour les animaux, en particulier ceux qui sont traités de façon inhumaine par les autorités essayant d'arrêter la grippe aviaire ; Elle a dit que l'on devrait rappeler aux gens la vie compatissante en choisissant l'alimentation végétarienne et en traitant les animaux avec égard. Elle nous a aussi rappelé de faire preuve d'initiative pour aider nos semblables par tous les moyens possibles en exprimant notre nature divine à travers nos actions dans le monde.

Plus tard durant cette même soirée, Maître nous a invités à nous asseoir dans Sa pièce où Elle a raconté des histoires drôles pendant que nous partagions du champagne non alcoolisé avec Elle. Maître a décrit comment Elle avait été heureuse durant les premiers jours de Sa mission, vivant dans une tente en plein milieu de la nature et menant une vie simple. Elle a ainsi partagé Ses souvenirs agréables et créé des scénarios de lieu où nous pouvions aller loin du « monde » en petits groupes pour jouir de la paix, du charme et de la splendeur de la nature. L'énergie dans le Centre était si grande pendant que Maître parlait que la plupart d'entre nous étaient emportés par Ses doux souvenirs et tendres rêves.

Puis, lorsque Maître a évoqué Son départ à plusieurs reprises, nous avons tout fait pour La convaincre de rester, et Elle est finalement partie très tôt le lendemain matin. Nous ne pouvions pas nous empêcher de ressentir le désir de La représenter avec la plus grande beauté, le plus grand charme et le plus grand amour, car Elle est ainsi ! 🌸





## NOUVELLES D'ARGENTINE

# Un paradis sur Terre par les bénédictions de Maître

Par Silvia et Aníbal, Buenos Aires (à l'origine en espagnol)



**[Posadas, Misiones]** Misiones est une belle province située au nord-est de l'Argentine qui borde le Paraguay et le Brésil et qui présente une luxueuse végétation, un sol volcanique riche et ocre et un paysage impressionnant et unique avec les chutes d'Iguaz. Le 8 février 2006, la province a reçu les

bénédictions de Maître à travers un séminaire vidéo tenu à Posadas, la capitale, par les initiés du Centre de Buenos Aires.

L'événement prometteur a eu lieu au Centre Culturel Vicente Cidade, où le directeur, M. Benito Del Portoricain, s'est personnellement occupé de la présentation vidéo, car son personnel technique était en vacances. Cet acte généreux, ainsi que l'esprit d'ouverture et la bonne disposition des journalistes qui ont interviewé les initiés, en particulier les journalistes de la radio locale de Misiones 103.7, de la chaîne de télévision 6 et des journaux *El Territorio* et *Primera Edición*, étaient très encourageants.

Tout au long du séminaire, l'harmonie régnait. Dans une partie de Son intervention, alors que Maître défendait les droits des animaux et exprimait Son souhait que les animaux ne soient pas utilisés dans la recherche cosmétique et médicale, l'auditoire a spontanément applaudi. Ensuite, plus de la moitié des participants a appris la Méthode Pratique, et certains ont

eu de belles visions intérieures spirituelles ; parmi eux, un garçon sincère de dix-huit ans s'est approché des initiés après l'événement et a dit : « Jésus m'a envoyé aujourd'hui. » De plus, une femme angoissée par sa situation personnelle a été consolée par l'amour de Maître pendant la session de méditation de Méthode Pratique. Les nouveaux frères et sœurs ont été invités le lendemain à la maison d'un pratiquant de la Méthode Pratique, où leurs questions sur la pratique spirituelle ont été clarifiées et où ils ont apprécié la méditation de groupe.

Tous les initiés ayant participé au séminaire vidéo de Posadas veulent de tout cœur remercier le Maître pour les bénédictions incroyables qu'Elle a accordées à la ville et aux sœurs et frères de la province de Misiones, un véritable paradis sur Terre, et pour la chance de servir et aider autrui et eux-mêmes. ✨



## NOUVELLES DES ÉTATS-UNIS

# Promouvoir l'amour et le mode de vie alternatif lors du nouvel an lunaire

Par Diana Nguyen, Houston (à l'origine en anglais)

**[Houston, Texas]** Houston est connue pour la diversité de sa



culture et l'amour des célébrations internationales. Par exemple, la ville organise un Festival annuel du nouvel an chinois qui comprend notamment des numéros de danses asiatiques exécutés par de célèbres artistes vietnamiens et d'autres activités culturelles. Chaque année, le nombre de participants à l'événement augmente. Donc en 2006, les organisateurs ont décidé de tenir le Festival à l'Arène Reliant, une immense infrastructure sportive qui est le foyer des footballeurs professionnels de l'équipe de Houston.

Cette année, les initiés locaux ont participé à ce festival en tenant un stand qui avait un projecteur et un écran géant pour visionner des DVD de conférences, de concerts de Maître, de Ses bonnes œuvres et secours menés suite à des désastres. Le stand était bien placé, à proximité des principales attractions du festival et à l'intersection des allées centrales menant à toutes les zones de l'arène. De plus, les hôtes se sont avérés très généreux. Ils nous ont offert l'impression de 3 000 prospectus sur Maître et la

Méthode Quan Yin; ce qu'ils n'avaient jamais fait auparavant.

Le jour du festival, le 29 janvier 2006, après une séance de méditation de groupe matinale, un groupe de frères et sœurs de Houston et d'Austin se sont rendus sur les lieux de l'événement pour réaliser les derniers préparatifs. Ils ont ensuite accueilli la foule immense qui défilait dans l'arène. Le climat ensoleillé qui régnait ce jour-là a permis de préparer l'événement en toute quiétude, les initiés ayant travaillé avec enthousiasme pour créer une atmosphère chaleureuse. En voyant la superbe photo de Maître, de nombreuses personnes se sont arrêtées et ont posé des questions. Tous les initiés ont fait de leur mieux pour répondre aux besoins des visiteurs et leur ont donné des cadeaux, tels que les DVD *Pourquoi est-ce bien d'être végétarien ?* et *Les vrais héros*, des dépliants sur Maître et le prospectus *Mode de vie alternatif*. En recevant ces cadeaux, les participants se sont montrés reconnaissants et quelques-uns voulaient payer, mais les initiés ont refusé en expliquant avec respect : « C'est un cadeau de Dieu ! » Quelques personnes connaissaient déjà Maître et Ses enseignements et ont tenu des conversations profondes avec les membres de l'équipe de travail. Ces rencontres profitables avec le public se sont poursuivies tout au long de la journée, alors que tout le monde ressentait un sentiment de joie et de tranquillité célestes.

En conclusion, les initiés de Houston et d'Austin ayant participé aux activités du Festival du nouvel an chinois 2006 sont vraiment reconnaissants d'avoir eu la chance de partager les enseignements de Maître pour que Son amour puisse toucher de nombreuses vies dans leur région. Ils font le serment de continuer à partager Son message divin avec le monde. ✨



## NOUVELLES DE FORMOSE

### *Un salon du livre très réussi par la grâce de Dieu*

Par le groupe de rédaction de Taipei (à l'origine en chinois)

**[Taipei]** Du 7 au 12 février 2006, la 14ème Exposition internationale de livres de Taipei (TIBE) s'est tenue au Centre d'affaires internationales de Taipei (TWTC), attirant un nombre record de 400 000 visiteurs. Et comme les années précédentes, la Maison d'édition de l'Association internationale de Maître Ching Hai



y a tenu un stand. Son exposition avait pour thème « Trouver la Lumière intérieure : colorer notre vie ».

Le stand de la Maison d'édition se démarquait par son propre style mis en valeur par une immense photographie de Maître ornée de fleurs fraîches et de ravissantes figurines d'animaux en céramique, afin de créer un arrangement éclatant qui attirait l'œil. De nombreux invités et



professionnels se sont arrêtés pour admirer le décor et prendre des photos. De plus, les amis pratiquants ont lancé de nombreuses activités innovantes destinées à partager les enseignements de Maître et à promouvoir un mode de vie sain et aimant. Par exemple, le matin du 9 février, un groupe d'initiés des universités et établissements d'enseignement supérieur des environs de Taipei s'est déguisé en revêtant de ravissants costumes d'animaux et a défilé dans le Centre d'affaires internationales pour distribuer les prospectus Mode de vie alternatif, tandis que de nombreux enfants innocents se précipitaient pour les embrasser et prendre des photos en leur compagnie. Sur la place à thème de l'exposition, les pratiquants ont, cet après-midi-là, organisé un événement d'élévation de l'âme. L'événement a débuté par un duo vocal intitulé Les couleurs du vent interprété par Mme Zeng Shu-qin, chanteuse folk, et la sœur initiée Wang, musicienne et productrice expérimentée. Leur spectacle a été suivi par la projection de la vidéo du concert Un monde... de paix par la musique et de la vidéo de la conférence de Maître *L'hôtel appelé vie* donnée



à Fresno, Californie, Etats-Unis, en juin 2001. Plusieurs invités qui pratiquaient d'autres méthodes spirituelles ont dit qu'ils avaient immédiatement ressenti une vague d'énergie aimante dans le lieu de l'exposition et qu'ils avaient aussi été émus par les chansons et le discours de Maître. Par la suite, ils ont appris la Méthode Pratique. Durant l'après-midi du 11 février, l'artiste de renom M. David Wu a écrit des distiques sur le nouvel an du chien (signe zodiacal chinois de l'année 2006) pour les invités qui avaient acheté des publications de Maître.

En outre, la présence de la Maison d'édition de l'Association à l'exposition a aidé beaucoup de gens attirés par la pratique spirituelle à s'y engager. Par exemple, M. Yang, un invité qui chantait les écritures bouddhistes et qui tenait à trouver une méthode de méditation, s'est rendu directement à l'événement après le travail. Il avait regardé les conférences de Maître à l'émission de télé *Un voyage à travers les royaumes esthétiques* et était venu pour apprendre la Méthode Pratique. Pendant la séance de méditation, même s'il était épuisé après avoir travaillé toute la nuit, il s'est chargé d'une énergie si inconcevable qu'il est resté stupéfait de la puissance extraordinaire du chemin Quan Yin !

Un autre invité, qui avait entendu parler de l'alimentation crue par un frère initié français en Thaïlande, était arrivé récemment à Formose pour enseigner l'anglais. Et pendant qu'il apprenait aux pratiquants de Taipei comment préparer de délicieux mets crus, il s'est fait une très bonne impression de l'Association internationale de Maître Ching Hai et de la famille Quan Yin. Ainsi, espérant explorer encore plus les enseignements de Maître, il est venu à l'exposition spécialement pour apprendre la Méthode Pratique et a dit aux initiés : « J'admire énormément l'amour et l'attention de Maître pour les êtres sensibles, et je pense que l'alimentation végétarienne est un facteur important dans Ses enseignements. » Etant végétarien depuis plusieurs mois, il a aussi demandé l'initiation à la







Méthode Quan Yin et il deviendra bientôt un ami initié à part entière.

D u r a n t l'après-midi du 10 février, un grand et musclé moine Hinayana de Thaïlande est venu au stand pour regarder un DVD de Maître. Quand il a entendu que Maître prêchait ouvertement depuis moins de deux décennies et qu'Elle avait déjà des disciples dans le monde entier, il était ébahi et très impressionné. Puis une sœur initiée lui a dit qu'on devait observer une alimentation végétarienne et les Cinq Préceptes pour pratiquer la Méthode Quan Yin. Il a alors répondu : « Je respecte déjà les Cinq Préceptes, mais je ne suis pas végétarien stricte. » Ensuite, il a réfléchi un moment et a décidé d'apprendre la Méthode Pratique, après quoi il est retourné au stand et a dit à une sœur : « Pendant la séance de méditation de la Méthode Pratique qui s'est tenue il y a quelques instants, j'ai vu le corps spirituel de lumière de Maître qui portait un immense chapeau vert, et marchait rapidement dans ma direction, et j'ai pu sentir la présence du Maître intérieur. »

Lors de l'Exposition internationale de livres de Taipei organisée en 2003, Mme Farideh Khalatvaree, de la maison d'édition Shabaviz d'Iran, avait visité le stand d'exposition de la Maison d'édition de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai et avait appris la Méthode Pratique. Quand elle est rentrée chez elle, elle a continué à méditer et à pratiquer avec assiduité. Elle apprécie avec bonheur d'être en contact constant avec Dieu et de mener une vie faite de miracles. Elle a donc beaucoup profité de sa pratique. Pendant l'exposition de 2006, elle a de nouveau visité le stand de la Maison d'édition. Ayant vu le prospectus de Maître Mode de vie alternatif, elle s'est immédiatement portée volontaire pour traduire Son message en iranien afin de le distribuer dans son pays, dans l'espoir de changer le régime alimentaire de ses compatriotes.

Puis le dernier jour de l'exposition, une femme d'âge moyen d'un stand voisin, qui était une missionnaire chrétienne, est venue voir l'exposition de la Maison d'édition de l'Association. Elle a dit : « J'ai remarqué depuis le début de l'exposition que le groupe Quan Yin est différent. » Puis après six jours d'observation minutieuse, elle a finalement demandé à apprendre la Méthode Pratique de méditation au cours de l'après-midi du dernier jour, en disant : « Je n'ai que Dieu dans mon cœur. » Et une sœur initiée lui a dit : « Le Dieu dans votre cœur est exactement le même Dieu que le nôtre. Maître Suprême Ching Hai transmet la Méthode Quan Yin aux gens afin qu'ils puissent établir de nouveau un contact avec Dieu. » Après la méditation, la femme pouvant sentir le pouvoir de Dieu, était intriguée et souhaitait en savoir plus sur les concepts scientifiques relatifs à l'œil de sagesse. Donc la sœur lui a donné le livre de Maître *Colorer notre vie* pour qu'elle puisse le lire et le partager avec les gens ayant une affinité.

Le 12 février, la mission de partage de la Vérité à l'Exposition internationale de livres de Taipei s'est terminée au milieu de joyeuses acclamations. Pendant l'événement, plus de cinquante invités ont appris la Méthode Pratique et tous ont eu de très bonnes expériences. Pendant toute la durée de l'exposition, les amis initiés ont distribué, à l'extérieur, plus de cent mille prospectus Mode de vie alternatif. Après avoir lu le message, de nombreuses personnes sont revenues en courant pour aider à la distribution ou demander des exemplaires supplémentaires pour leur famille et amis.

Ainsi, le mois de février de la troisième année de l'Age d'Or était un mois d'une grande moisson spirituelle pour Taipei puisque les invités aussi bien que les amis pratiquants ont énormément bénéficié de leurs rencontres. Pour les initiés, la plus grande récompense a été l'occasion de guider les âmes en recherche vers un Maître vivant, de les aider à trouver la voie vers la libération, et de présenter au public un mode de vie sain et compatissant. ✨



# Le Festival des lanternes de Kinmen 2006 : la Lumière divine illumine l'univers

Par le groupe de rédaction de Kinmen (à l'origine en chinois)

**[Kinmen]** Du 12 au 14 février 2006, le Festival annuel des lanternes s'est tenu à Kinmen, une île située au large des côtes de Formose. Le Centre de Kinmen de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai a de nouveau été invité par le Bureau des affaires culturelles de Kinmen à participer à cet événement important, qui portait le thème « La lumière divine illumine l'univers ».

Le festival s'est tenu au Musée culturel de l'île, un site historique bien conservé. Les amis initiés ont décoré le lieu de façon superbe avec les Lampes Longévité de Maître. Quand les lampes élégantes et uniques en leur genre ont été allumées une à une, elles ont créé un effet de lumière magnifique sur les peintures de Maître, sur une panoplie de tentures colorées et un assortiment de bonsaïs exposés par le Service local des forêts. De plus les deux côtés de l'entrée du musée, ainsi que les avant-toits étaient bordés de lumières de Noël, et la mer de couleurs et de lu-

mières miroitantes combinées à la lueur des Lampes Longévité créait une image parfaite du Royaume céleste ! En voyant l'arrangement, le personnel stupéfait du Musée culturel ne pouvait trouver assez de compliments pour faire l'éloge de la splendeur de Maître Suprême Ching Hai !

Avant la cérémonie d'ouverture des lampes du festival, le magistrat du comté Lee Juh-feng et sa femme sont arrivés sur les lieux accompagnés par de nombreux représentants locaux et sont venus directement à l'aire d'exposition de l'Association, où le magistrat a apprécié les travaux de Maître et a lu Sa biographie en détail. Quand il est arrivé à la photo de Maître portant le message J'ai un rêve, il est simplement resté sans bouger à fixer la photo pendant un moment, et le directeur du Bureau des affaires culturelles a dû lui rappeler : « On va être en retard pour la cérémonie d'allumage des lampes ! » Ce n'est qu'à ce moment que le magistrat Lee s'est mis en route à regrets, disant : « Je reviendrai plus tard », après quoi il a serré la main de chacun des amis initiés et a ajouté : « Vous avez travaillé dur ! Vous vous êtes vraiment donné la peine ! » Puis dans son discours pendant la cérémonie d'allumage des lampes, M. Lee a dit : « Je suis très reconnaissant que tant de groupes soient venus participer au Festival des lanternes cette année, particulièrement nos bons amis de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai, qui sont venus spécialement de Formose. C'est la deuxième année qu'ils soutiennent cet événement, et ils ont exposé de nombreuses œuvres magnifiques et créatives. » Il a ensuite cité l'aphorisme de Maître J'ai un rêve, en

disant : « Tout comme Maître Suprême Ching Hai, j'espère que notre monde sera éternellement en paix, sans plus de tueries, et que chaque enfant pourra grandir dans une atmosphère harmonieuse et sûre. » Après la cérémonie d'allumage des lampes, le magistrat Lee et sa femme ont de nouveau honoré l'exposition de l'Association de leur présence et pris des photos en compagnie des initiés. Le couple s'est aussi arrêté près







de l'Arbre aux souhaits érigé par les pratiquants pour écrire sur une carte les vœux inconditionnels suivants : « Bonne santé à tous et sécurité pour tous les foyers ».

De nombreux autres résidents locaux qui ont visité l'exposition de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai étaient peu disposés à repartir et se sont sentis profondément touchés. « Les Lampes Longévité conçues par Maître Suprême sont les seules au monde! » s'est exclamé un invité avec émotion. Et plusieurs autres sont restés debout devant la photographie de Maître les mains jointes, répétant doucement : « J'ai un rêve ». La Lampe Longévité Longue vie, incrustée de pierres aux couleurs vives et sculptée en forme de charmante tortue, a été particulièrement appréciée par les enfants et compli-

mentée par les adultes.

Le premier jour du festival, on comptait parmi les autres invités spéciaux Mme Li Jin-zi, directrice adjointe du Bureau de la santé de Kinmen, qui a été vivement impressionnée par la photographie de Maître et Ses éventails peints. Elle a regardé la conférence de Maître sur DVD pendant un long moment, a emporté un livret échantillon et une Revue chez elle et est revenue apprendre la Méthode Pratique le lendemain. De plus, le directeur du Bureau de la santé de Kinmen, M. Chen Tian-shun, est venu avec sa famille et a lu les livres de Maître avec attention pendant plus d'une heure, pendant que sa femme regardait le DVD de Maître avec grand intérêt. Sa fille aimait particulièrement la Revue, et les initiés lui en ont donné plusieurs numéros. De nombreux autres invités ont dit aux sœurs et frères qu'ils apprécieraient de voir chaque année les belles œuvres d'art pleines de sens de Maître.

Pendant le festival, des journalistes du United Daily News et du Kinmen Daily News, ainsi que des chaînes de télévision Sanlih, CTI, TVBS et Ming Cheng TV sont venus sur l'espace d'exposition de l'Association pour prendre des photos, réaliser des entretiens et s'informer sur la signification de chacune des Lampes Longévité. Après avoir examiné avec soin les enseignements de Maître, de nombreux résidents locaux ont aussi demandé à apprendre la Méthode Pratique ou à recevoir l'initiation à la Méthode Quan Yin. De plus, les initiés ont distribué plusieurs milliers de prospectus de Maître Mode de vie alternatif, que les invités ont acceptés avec joie, certains d'entre eux demandant avec empressement le livret échantillon, des exemplaires de la Revue et des conseils sur l'alimentation végétarienne.

Grâce au travail zélé et à la coopération aimante des amis initiés de Formose, de Kinmen et de Chine, l'expérience de l'Association au Festival 2006 des lanternes de Kinmen, s'est avérée un immense succès. Et avec un peu de chance, alors que les invités ont apprécié les Lampes Longévité de Maître, la sagesse et la lumière d'amour en eux ont aussi été allumées. ✨

## Agenda événementiel

Pour maintenir l'élévation spirituelle de la planète, les centres locaux de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai organisent de plus en plus de sessions de conférence vidéo et d'autres événements de partage de la Vérité. Vous, votre famille et vos amis êtes invités à participer à ces activités. Pour connaître nos programmes, consultez les sites suivants :

<http://www.ContactdirectavecDieu.org> (français)

[http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest\\_news/events-datebook.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm)



L'effort mondial pour partager le message miséricordieux de Maître

# « Mode de vie alternatif »

Préoccupée par la multiplication de maladies épidémiques parmi les humains et les animaux, Maître a offert au monde une solution fondamentale à ce problème en réalisant personnellement un prospectus joli et convainquant intitulé « Mode de vie alternatif », pour rappeler aux gens de choisir une alimentation végétarienne et d'arrêter de tuer, afin d'enrayer les crises médicales globales et sauver nos semblables. Maître a aussi donné l'instruction à tous les initiés de partager le message avec leurs frères et sœurs de tous les coins du monde. En réaction, les pratiquants ont multiplié les initiatives pour partager Ses paroles d'amour. Dans le cadre de ce projet, vous trouverez ci-dessous des reportages sur les activités menées dans divers pays.

## NOUVELLES DE FINLANDE

### Promouvoir le mode de vie végétarien et le projet de Maître « Sauver les animaux »

Par Jussi Pohjolainen, Helsinki

**[Helsinki]** Après avoir récemment reçu le prospectus de Maître « Mode de vie alternatif », les initiés finlandais ont commencé un projet pour sauver la vie des animaux en imprimant de nombreuses copies en couleur du prospectus en vue de le partager avec les autres.

Les initiés ont affiché le prospectus sur les panneaux d'affichage publics, dans les bibliothèques, cafétérias, universités, centres commerciaux, épiceries et dans d'autres endroits de plusieurs villes finlandaises, y compris la capitale Helsinki. Ainsi les passants pouvaient connaître les effets positifs sur la santé de l'alimentation végétarienne et réfléchir à l'intérêt de sauver la vie des animaux.

En de nombreux endroits, les gens étaient enchantés d'avoir un si beau prospectus sur leur mur. Dans un lieu où il n'était pas possible de l'afficher, une personne soutenant chaleureusement l'idée du prospectus, a donné aux initiés de bons conseils pour trouver d'autres endroits où l'afficher.

Au début du projet, seuls un petit nombre d'initiés étaient impliqués, mais maintenant de plus en plus de frères et sœurs se joignent volontiers et continuent la tâche noble d'étendre leur amour, de s'occuper de leur prochain et d'amener ainsi plus d'énergie positive dans le monde. 🌸





## NOUVELLES DU COSTA RICA

# *Sauver les humains et les animaux en encourageant un mode de vie charitable*

Par Laura Chen, San José (à l'origine en espagnol)

**[San José]** En réponse à l'appel affectueux de Maître d'encourager un « Mode de vie alternatif » et ainsi sauver la vie des animaux et éviter la menace de pandémies générales, les initiés costaricains ont commencé en février 2006 à diffuser le prospectus en utilisant un guide pratique listant les endroits spécifiques où le distribuer. Les pratiquants ont tout d'abord tenté de couvrir la ville de San José, puis ont cherché les villes bien peuplées, et ont enfin concentré leurs efforts sur plusieurs régions rurales.

L'équipe de travail a utilisé de nombreux moyens de diffusion, comme la distribution à la main de prospectus aux gens dans les arrêts d'autobus, les banques, les parcs, les marchés et les guichets automatiques, et aussi à ceux qui assistent à des événements sportifs et culturels. En outre, les initiés ont placé des prospectus sur les voitures et les panneaux publics d'information, dans les boîtes aux lettres, les centres commerciaux, les magasins macrobiotiques et végétariens, les boulangeries, les pharmacies et d'autres commerces. L'équipe a également fait publier le prospectus dans une revue en chinois et a donné des exemplaires aux ouvriers et en a envoyés par courriel aux familles et amis.

Enfin les sœurs et frères envoient les posters et prospectus « Mode de vie alternatif », à leurs amis initiés au Panama, en Honduras et au Nicaragua, et prévoient de publier le prospectus dans plusieurs journaux locaux de Costa Rica. Comme ils continuent à trouver de nouveaux endroits et des idées pour la diffusion du prospectus, les initiés sont ravis de travailler sur le projet et mettent ainsi en pratique les enseignements de Maître. ✨



## NOUVELLES DU CHILI

# Promouvoir ensemble un mode de vie sain

Par le groupe de rédaction de Santiago, Chili (à l'origine en espagnol)

**[Santiago]** Le samedi 18 février 2006, après une séance de méditation de groupe vivifiante au Centre de Santiago, les initiés locaux étaient remplis d'énergie et ont ainsi distribué rapidement le pros-



pectus « Mode de vie alternatif » à travers leur ville, en ressentant un grand bonheur d'améliorer la qualité de vie de la race humaine et de nos charmants amis animaux.

Par la grâce de Maître, la distribution a été bien menée et réussie. De leur côté, les initiés de la ville de Rancagua, située à une heure et demi environ de Santiago, ont aussi couvert leur quartier de prospectus. En outre, les deux Centres ont fait la publicité du prospectus sur Internet en envoyant des messages aux amis, familles et collègues.

Merci, Maître, d'avoir béni Vos disciples dans cette tâche honorable et belle. ✨

## NOUVELLES DES ETATS-UNIS

# « Mode de vie alternatif » apporte de l'espoir pour le nouvel an

Par le groupe de rédaction de San José (à l'origine en anglais)



**[San José, CA]** Le 29 janvier 2006 était le premier jour du nouvel an lunaire – l'année du Chien – marquant une occasion très spéciale pour les disciples de San José, qui célébraient l'occasion en distribuant le prospectus de Maître « Mode de vie alternatif » au public pendant les deux événements organisés durant les fêtes.

Le premier était le défilé du nouvel an dans le centre-ville de San José, où les sœurs et frères sont allés distribuer le prospectus, chacun d'eux portant quelques centaines de prospectus et marchant de paire dans différentes rues sur l'itinéraire du défilé. Dans la soirée, après que le défilé soit terminé, plusieurs sœurs sont allées à la foire

du nouvel an lunaire qui se tenait dans le centre-ville pour continuer la distribution du prospectus. En tout, environ 5 000 prospectus ont été donnés en ce jour de fête.

Les 4 et 5 février, les initiés ont tenu un stand lors de la 24ème fête annuelle du Têt [nouvel an] de San José, à laquelle participent généralement 50 000 personnes. En entrant par la porte principale, les visiteurs étaient accueillis par des initiés souriants qui distribuaient le beau prospectus « Mode de vie alternatif ». A l'intérieur de la foire, en face du stand des pratiquants, une grande place avec des chaises était réservée aux programmes de divertissement et aux événements sportifs. Ici, plutôt que de regarder les spectacles joués sur scène, les participants étaient souvent attirés par le stand des initiés grâce à l'aura d'amour







et de beauté de Maître, et plaçaient leur chaise tout autour pour regarder Ses conférences sur DVD pendant de longs moments.

En outre, un jeune homme d'un stand voisin a visité le stand de l'Association plusieurs fois et a raconté : « Ma mère vient d'emménager à San José et a écouté Maître à la radio locale deux ou trois fois, et depuis elle veut suivre une alimentation végétarienne. » Ainsi le jeune homme pieux a acheté le livre de recettes *Cuisine Suprême* comme cadeau spécial de nouvel an pour sa mère.

Les commentaires du jeune homme et d'autres réactions positives du public étaient assez touchants. Par exemple, un couple a dit : « Nous aimons tellement le programme hebdomadaire de Maître que nous souhaitons pouvoir écouter Ses enseignement tous les jours. » Et beaucoup racontaient qu'ils se sentaient très élevés en écoutant la belle voix de Maître réciter des poèmes en aulacien, mais ils ne savaient guère expliquer pourquoi.

De plus, un homme d'un certain âge a fait part de ses résultats fructueux en pratiquant la Méthode Pratique, disant : « En méditant, j'entre en samadhi pendant plus de deux heures en ayant l'impression que cela dure que quelques minutes. » Néanmoins, son guide intérieur l'exhortait à chercher l'initiation à la Méthode Quan Yin parce qu'il savait que Maître est le seul enseignant complètement illuminé capable de le ramener au Royaume de Dieu. Ainsi, il attend désormais l'initiation avec joie.



De nombreux invités ont décrit les bienfaits qu'ils recevaient des enseignements de Maître diffusés sur Internet, à la radio, à la télévision, lors des séminaires, lors des activités des fêtes et des communautés. De telles rétroactions positives montrent qu'avec Maître à nos côtés et dans notre cœur, chaque jour nous offre de l'espoir et de la joie. Merci à notre Maître bien-aimée de nous avoir amené ce printemps éternel ! ✨

---

## Promouvoir la « consommation compatissante » à travers les paroles de Maître

Par Y-Me, Los Angeles (à l'origine en anglais)

**[Los Angeles, CA]** Après avoir reçu les instructions de Maître de diffuser le prospectus « Mode de vie alternatif », les initiés du Centre de Los Angeles ont rapidement commencé la distribution dans le sud de la Californie. Comme cette région compte 17 millions d'habitants, les initiés ont décidé qu'une distribution de masse serait la voie la plus efficace pour atteindre le plus grand nombre de gens dans les plus brefs délais. Ainsi le 15 février 2006, plus de 613 000 copies du prospectus imprimées dans le PennySaver, un périodique offrant des annonces locales d'affaires, ont été envoyées dans des communautés choisies de la région.



En outre, les initiés ont publié le prospectus dans la section Santé & Famille du journal du Comté d'Orange du dimanche 12 février 2006. Ils prévoient d'avoir le prospectus imprimé dans plusieurs autres journaux importants dans les semaines à venir. Plusieurs journaux des régions universitaires tels que le New University de l'Université de Californie à Irvine et le Western Sun du Golden West College à Huntington Beach, CA ont aussi publié récemment le message de Maître.

Outre ces efforts de publication de masse, les initiés ont employé d'autres moyens innovants pour diffuser le prospectus. Par exemple, un frère l'a gratuitement affiché sur Internet, permettant aux quarante grandes villes des Etats-Unis d'avoir accès à son contenu ; un autre l'a affiché avec un poème inspiré sur les panneaux d'affichage de l'université et des blocs d'appartements, et près des boîtes aux lettres des quartiers résidentiels.

De plus, les disciples ont distribué à la main 395 000 copies en couleur du prospectus dans la région de Los Angeles. Par exemple, les 4 et 5 février 2006, pendant la célébration du nouvel an chinois à El Monte dans la banlieue de LA, les sœurs et frères ont distribué beaucoup de prospectus aux visiteurs.

Par ces méthodes diverses, les pratiquants de LA aident l'humanité et nos amis animaux en sensibilisant les habitants au message de Maître sur la consommation compatissante et sur un mode de vie plus sain et affectueux. Et ils encouragent aussi d'autres à guider leurs amis et familles sur ce chemin. « Fini les tueries, soyer bon et en bonne santé », est-il écrit sur le prospectus, si nous pouvons devenir plus conscients, soucieux et gentils, nous assurerons un avenir agréable et lumineux pour tous. ✨

## Propager le message de Dieu de plusieurs manières

Par le groupe de rédaction d'Austin et de San Antonio

**[Austin/San Antonio, Texas]** Dès réception de l'instruction de Maître de diffuser le prospectus « Mode de vie alternatif » par le plus de moyens possible, les initiés d'Austin et de San Antonio ont imprimé 70 000 copies du prospectus et en ont distribué 30 000 dans des bibliothèques publiques, des supermarchés, un restaurant végétarien, des magasins de produits pour la santé et des écoles. De plus, les frères et sœurs distribuent continuellement de porte à porte le prospectus, dans les centres commerciaux, parkings et rues.

En plus de ces méthodes conventionnelles de distribution, les initiés ont également fait imprimer le prospectus en couleur sur une pleine page des journaux locaux Tieng Viet et US Viet Times. Un initié a aussi créé un grand et beau panneau d'affichage « Mode de vie alternatif » et le portait avec lui quand il allait distribuer le prospectus de manière à ce que les gens puissent lire le message à distance. En outre, les pratiquants propagent le message de Maître autour du monde par Internet en postant le prospectus sur une douzaine de forums de discussion. Dans un forum populaire, le prospec-





tus était lu par plusieurs milliers de lecteurs en un jour et demi seulement, et certains répondaient à son contenu avec des remarques très positives.

Les frères et sœurs d'Austin et de San Antonio remercient Dieu pour cette grande occasion de partager le message de Maître qui change la vie concernant la compassion universelle, et sont très heureux de participer à ce travail noble. ✨

## NOUVELLES DE CORÉE

# Une approche multi-facettes qui fait avancer l'alimentation charitable

Par le groupe de rédaction de Séoul et de Busan (à l'origine en coréen)

**[Séoul/Busan]** Dès la réception des instructions de Maître sur la promotion de Son prospectus « Mode de vie alternatif », les initiés coréens imprimèrent aussitôt 970 000 exemplaires qu'ils distribuèrent dans toute la Corée utilisant différentes méthodes en l'espace de deux mois.

Durant la période du nouvel an lunaire, certains initiés distribuèrent les prospectus dans les gares ferroviaires et routières aux gens qui revenaient de vacances. D'autres continuent, quotidiennement après le travail, à le distribuer dans les alentours de leur ville.

A Busan, les initiés rencontrèrent un responsable de la Compagnie des autoroutes coréennes et lui firent part de leur idée de distribuer les prospectus aux péages. Après avoir vérifié que les prospectus n'avaient pas de but commercial et ne faisaient que simplement promouvoir le respect de la vie, le responsable les autorisa avec joie.

Certains initiés travaillant dans la vente en ligne placèrent des prospectus dans les colis d'envoi. D'autres pratiquants enseignants affichèrent les prospectus sur les panneaux d'informations



*Les initiés déguisés en adorables animaux jouent une scène attirant de nombreux passants.*



*Des enfants heureux d'être pris en photos aux côtés des animaux.*

dans les écoles. Les sœurs qui sont femmes au foyer distribuèrent des exemplaires dans les centres commerciaux et dans les salons d'expositions en s'organisant en groupe pour se relayer lors de la distribution quotidienne des prospectus



*Des passants goûtent aux plats végétariens gratuits.*

Nobel végétariens » ; cette initiative a beaucoup plu aux Coréens pour qui l'éducation des enfants est très importante. Ainsi Mme Park Seo-Young, présidente de la Fondation Yook pour la Jeunesse et fille d'un ancien président coréen, en voyant le prospectus « Mode de vie alternatif », le trouva très instructif et dit qu'elle allait le distribuer à environ 600 enfants de sa Fondation, devenue le Centre pour enfants de Séoul en 1970.

Le 26 janvier, un groupe de frères et sœurs de Séoul se réunirent dans le centre-ville pour partager les enseignements de Maître sur le « Mode de vie alternatif » lors d'un rassemblement lié au végétarisme. Ils installèrent de grandes pancartes expliquant les diverses raisons de devenir végétarien, ainsi que des posters « Scientifiques et Lauréats du prix Nobel végétariens » et « Mode de vie alternatif ». Les frères et sœurs offrirent également au public de nombreux plats cuisinés à base de viande de soja pour que les carnivores puissent ainsi découvrir une alternative à leur alimentation habituelle. Certains goûteurs crurent que c'était de la vraie viande et, après avoir appris que c'était en fait de la viande de soja, ils furent surpris et apprécièrent beaucoup. Ce fut le cas d'un homme qui déclara : « J'aime bien l'alimentation végétarienne, mais parfois je mange de la viande pour avoir des protéines. » Mais après avoir découvert que la protéine de soja était suffisante pour satisfaire ses besoins nutritifs, il réalisa que c'était très bon pour lui.

Parmi les autres commentaires prononcés par les personnes ayant participé à la dégustation figure celui d'une femme d'affaires de la région : « J'ai cru que c'était du poulet. C'est tellement bon que les gens vont adorer. La viande n'est pas saine à cause de sa teneur élevée en cholestérol. Ça, c'est vraiment ce qu'il y a de mieux, car les protéines proviennent du soja. C'est vraiment bien ce que vous faites. Merci d'en avoir l'initiative. J'ai une boutique

dans les stations de métro.

Au cours de ces opérations de distribution, les frères et sœurs eurent de nombreuses expériences intéressantes. Par exemple, les enfants ont beaucoup aimé les adorables images des animaux. Quant aux adultes, ils ont répondu positivement à leur message d'amour plein d'entrain et se renseignèrent sur le groupe à l'origine de ce prospectus, sur Maître et sur la Méthode Quan Yin. C'est ainsi que les initiés commencèrent à joindre aux prospectus des livrets échantillon pour ces gens-là.

Internet fut l'un des nombreux moyens de communication efficaces que les initiés ont utilisés. Ils ont téléchargé le prospectus « Mode de vie alternatif » sur des sites, des blogs et des forums, et ont même présenté son contenu sur les panneaux d'affichage de la Maison Bleue, direction et résidence officielle du président de la république de Corée ainsi que du ministère de la santé et de l'Aide sociale. De plus, les initiés ont eu la brillante idée d'utiliser le verso du prospectus pour imprimer la liste des « Scientifiques et Lauréats du prix



*Des prospectus « Mode de vie alternatif » et « Scientifiques et Lauréats du prix Nobel végétariens » ont été affichés dans 250 rames de métro.*





dans la station Yongsan où énormément de gens viennent ; je vous invite à y venir pour faire la publicité de ces plats délicieux. C'est vraiment bon pour notre santé. »

Comme le projet « Mode de vie alternatif » n'est pas limité dans le temps, le Centre de Séoul s'est équipé d'adorables costumes de chien, de cochon, de poulet et de vache que les initiés portent pour attirer les passants qui adorent ces gros animaux. Ils les accostent pour dire bonjour et s'intéressent ainsi naturellement à la campagne sur le végétarisme. Les initiés portant les costumes firent également des discours sur les raisons de devenir végétarien et réalisèrent une petite scène théâtrale décrivant la souffrance des animaux et les raisons d'être végétarien.

De même, grâce aux merveilleux arrangements de Maître, une sœur initiée de Mongolie et célèbre chanteuse de passage à Séoul chanta de nombreuses chansons en anglais et en mongol pendant la campagne menée par les initiés. La musique rendit l'ambiance très chaleureuse et attira beaucoup de gens qui devinrent plus intéressés par l'idéal de ce « Mode de vie Alternatif ».

En conclusion, les initiés coréens ont utilisé un grand nombre de méthodes pour distribuer les prospectus « Mode de vie alternatif » de Maître, qui montre l'importance d'un mode de vie végétarien. Ils continuent de travailler diligemment et dans la joie sachant qu'ils aident à promouvoir l'idéal selon lequel toutes les formes de vie sont d'une égale valeur.

---

## NOUVELLES DE MALAISIE

### L'idéal du « *Mode de vie alternatif* » touche un public réceptif

Par le groupe de rédaction de Penang

**[Penang]** Pour répondre à la demande pleine d'amour de Maître de partager les informations sur le mode de vie, sain et noble, végétarien en février 2006, les initiés du Centre de Penang en Malaisie ont commencé individuellement et en groupe à distribuer Ses prospectus « Mode de vie alternatif ».

Penang est une métropole multiculturelle composée entre autres de larges groupes de résidents chinois et indiens. La population a développé une attitude islamique tolérante et sincère envers la diversité culturelle. Dans cette ambiance détendue, les initiés se sont déplacés dans des zones densément peuplées de la ville en distribuant les prospectus en malais, chinois, anglais et autres langues majoritaires en Malaisie.

Outre la distribution des prospectus dans les centres commerciaux et chez les petits commerçants, les frères et sœurs initiés rendirent visite aux patients de l'Hôpital général de Penang qui semblèrent totalement ouverts à un changement vers un mode de vie plus sain. En distribuant les prospectus, les initiés ressentirent un intérêt extraordi-





naire de la part des patients, des docteurs et du personnel infirmier alors que des centaines de prospectus portant le message « Mode de vie alternatif » faisaient leur chemin dans leur esprit et leur cœur en une vingtaine de minutes. De façon étonnante, beaucoup de gens levèrent le pouce sur-le-champ montrant par-là leur accord avec les informations diffusées. Un des docteurs déjà végétarien soutenait le message du prospectus, et dit : « On devrait de plus en plus en faire la promotion, vous devriez submerger cet hôpital de ces informations instructives ! »

Puis, les 10 et 11 février 2006, environ une semaine après que les célébrations locales du nouvel an chinois aient pris fin, ce fut au tour du festival végétarien annuel hindou de Thaïpusam d'avoir lieu. Au cours de celui-ci, 600 000 dévots et touristes convergèrent dans la région de Penang connue sous le nom de Waterfall à Georgetown pour célébrer les festivités du Thaïpusam. La longue route y menant, complètement interdite aux véhicules pour l'occasion, se remplit de gens qui bordèrent les allées de rangées de « pandals » et autres stands temporaires proposant des rafraîchissements gratuits et de la nourriture végétarienne pure.

Au cours de cet événement, les initiés distribuèrent d'innombrables prospectus dans la zone principale espérant toucher leurs compatriotes larges d'esprit qui pourraient envisager d'adopter une alimentation végétarienne et ainsi améliorer la condition de l'humanité et celle de nos amis du royaume animal. ✨

## Partager l'amour à l'étranger à travers les prospectus de Maître « Mode de vie alternatif »

Reportage coordonné par le groupe d'information de Formose (à l'origine en chinois)

**Pour partager le message miséricordieux de Maître avec la communauté globale, les amis pratiquants de Formose ont distribué le prospectus à travers leur île. En janvier et février 2006, ils ont partagé Son message dans les pays ne disposant d'aucun Centre Quan Yin, tels que le Bangladesh, l'Egypte, Fiji, Guam et le Cambodge. Dans ces pays, les actions des initiés ont reçu des réactions positives, des éloges et de l'aide de la part des habitants locaux.**

### BANGLADESH

Situé au nord-est de l'Inde, le Bangladesh possède l'une des densités de population les plus élevées du monde. Le pays n'étant pas une destination touristique populaire, les initiés ont, sur les conseils de leur agent de voyage, eu recours à l'aide de M. Bian, un homme d'affaires formosan qui vit dans le pays et s'est occupé de leur logement. Il les a rencontrés le 27 janvier à l'aéroport Zia à Dhaka, la capitale. Le lendemain matin, à cause des contraintes de







temps et de transport, ils ont rapidement planifié de ne distribuer les prospectus qu'à Dhaka, qui compte trente millions de gens, et dans la ville portuaire de Chittagong, la deuxième plus grande ville du Bangladesh.

Le premier arrêt des initiés était l'Université de Dhaka, où ils se sont divisés en deux groupes. Le premier était composé de deux personnels de santé qui ont, par coïncidence, choisi comme première destination la faculté de médecine de l'université. Quand les travailleurs ont vu les futurs infirmières et techniciens de laboratoire bangladais lire attentivement le prospectus, ils ont réalisé la grande influence que celui-ci pouvait avoir sur le changement de régime alimentaire des gens. En se rendant dans d'autres facultés, les initiés ont rencontré plusieurs professeurs et avocats, qui étaient stupéfaits que les sœurs et frères soient venus de si loin uniquement pour partager ce message d'amour et de bonne santé, et ils ont chaleureusement donné leurs cartes de visite en disant : « Nous serions contents d'avoir des prospectus pour nos amis ».

Les touristes sont rares au Bangladesh, donc les initiés ont attiré l'attention de nombreuses personnes du coin qui souhaitaient connaître leur pays d'origine et le contenu des prospectus. De plus, sachant que les intentions des pratiquants étaient pures et pleines de compassion, les gens étaient extrêmement touchés par leurs efforts, certains leur serrant chaleureusement la main et plaçant leurs paumes sur la poitrine pour transmettre le message « Que Dieu vous bénisse ». En outre, dans un témoignage aimant et soutenant les idées de Maître, plusieurs étudiants se sont portés volontaires pour distribuer le prospectus et expliquer son contenu ; ils ont aussi fourni leurs adresses électroniques dans l'espoir de recevoir des informations supplémentaires sur Maître et Son Association. Le deuxième groupe d'initiés s'est rendu sur un marché rempli de gens, où, après avoir écouté l'explication du contenu du prospectus par une sœur, une femme âgée l'a embrassée avec une grande émotion, lui disant : « Vous êtes vraiment merveilleux ! Vous nous avez amené un message si précieux ! » D'autres semblaient intrigués par le cochon du prospectus qui disait : « Nous vous aimons ! » Et quand les initiés ont expliqué que c'était une réponse reconnaissante aux humains pour ne pas les mettre sur la table du dîner, ceux qui avaient posé la question ont ri de bon cœur.

Le troisième jour, les disciples ont distri-

bué des prospectus dans le centre-ville de Dhaka, où une foule nombreuse se déplaçait aux alentours des stations d'autobus et des centres commerciaux. Ainsi plusieurs dizaines de milliers de prospectus ont été distribués en quelques heures. Même les policiers ont lu le prospectus avec grand intérêt, et un groupe d'enfant a guidé les initiés avec enthousiasme dans leur distribution, les alertant avec empressement si quelqu'un passait sans en recevoir. Très souvent, des piétons du côté opposé de la rue s'avançaient dans la circulation intense, ou parcouraient une grande distance jusqu'à l'équipe de travail pour venir chercher des prospectus. Pendant cette expérience, un frère initié a dit : « Il me semble avoir vu ces scènes dans un rêve », et une jeune sœur initiée a exprimé un sentiment semblable. Donc, le voyage avait de toute évidence été arrangé par Dieu depuis longtemps !





Après avoir travaillé à Dhaka, les pratiquants ont continué vers Chittagong, où la zone côtière était tellement congestionnée que les prospectus sont partis en un rien de temps, créant une scène vraiment remarquable. Par la suite, quand l'équipe s'est rendue à l'Université de Chittagong, plusieurs étudiants l'ont guidée vers le bâtiment administratif de l'établissement pour distribuer des prospectus, et les pratiquants se sont vus offrir du thé au lait dans le bureau du président. C'était le bon moment, car une foule d'étudiants affluait alors dans l'université, et les prospectus ont une nouvelle fois été distribués rapidement.

Pendant son séjour au Bangladesh, l'équipe de travail a mené une enquête sur le nombre de lecteurs de journaux. Elle a découvert que les citoyens des classes aisées s'abonnaient principalement aux journaux de langue anglaise et les membres des classes moyenne et populaire, formant la plus grande partie de la population, lisaient les journaux en bengali, mais peu d'entre eux avaient les moyens de se payer un abonnement. Donc les initiés ont décidé de faire paraître des annonces en première page des journaux anglais, et de faire imprimer quelques milliers de copies supplémentaires du prospectus en bengali, que M. Bian et ses amis pourraient

distribuer aux classes moyennes et populaires dans tout le pays.

En conclusion, le voyage au Bangladesh a été rempli de délicieuses surprises. Durant tout le séjour, les participants ont fait l'expérience de la grâce et de l'attention de Maître et ont compris qu'ils étaient tout simplement les instruments de Dieu. Grâce aux prospectus « Mode de vie alternatif », de nombreux Bangladais en sont venus à connaître les avantages de l'alimentation végétarienne. Les initiés espèrent que les adresses Internet des sites de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai imprimées sur les prospectus leur feront mieux connaître la Méthode Quan Yin et permettront à davantage de lumière divine de briller sur leur pays.



## EGYPTE

Les 4 et 11 février, vingt-six initiés répartis en deux groupes sont allés en Egypte. Avant le voyage, les membres de l'équipe de travail ont lu des informations sur les habitants du pays, leurs coutumes et le climat, sachant que ce serait une mission pleine de défis, mais se lançant pourtant dans leur voyage convaincus que « Dieu prend soin de tout ».

L'agent de voyage des initiés avait réservé leurs billets d'avion et l'hôtel, mais aucun moyen de transport n'était prévu de l'aéroport local jusqu'à l'hôtel. Toutefois, à leur arrivée, alors qu'ils ne s'y attendaient pas, un guide accompagnateur de Formose les a aidés à trouver un moyen de transport jusqu'à l'hôtel et un guide local, ce pour quoi les sœurs et frères étaient extrêmement reconnaissants envers Dieu. Autre événement inattendu, le propriétaire de l'hôtel a exprimé son inquiétude vis-à-vis de l'itinéraire de voyage des initiés. Ceux-ci étaient heureux de la suggestion du propriétaire de laisser son directeur des relations publiques planifier un itinéraire plus approprié que le circuit initial. Une fois encore, ils ont remercié Dieu pour Ses arrangements.

Le premier groupe d'amis initiés logeait près du Caire, alors que le second a continué vers Alexandrie au nord et vers Aswan et Louxor au sud. Le 5 février, le premier groupe a distribué des prospectus sur la place Maydan







al-Atabah, le marché le plus animé du Caire, où les gens étaient réceptifs, et certains sont même venus chaleureusement les chercher. Ainsi 3000 prospectus ont été distribués en une heure. Puis, passant par l'Université du Caire, les membres de l'équipe de travail ont remarqué une immense foule à l'entrée, ils se sont donc arrêtés et divisés en trois groupes pour dis-



tribuer les prospectus aux endroits les plus animés, et ils ont une nouvelle fois pu observer la nature zélée et curieuse des Egyptiens. Et puisque les pratiquants n'avaient pas la permission d'aller sur le campus, un grand nombre d'étudiants ont tendu le bras vers les prospectus de derrière la clôture avoisinante. Et après avoir lu attentivement leur contenu, beaucoup ont fait demi-tour et ont levé le pouce vers les initiés, disant : « C'est super ! »

Au cours des jours suivants, l'équipe de travail a aussi visité plusieurs marchés très achalandés comme le Khan al-Khalili et le Suq al-Nahhasin, de même que des écoles et des stations de métro, où les gens levaient souvent le pouce en signe de reconnaissance, louant les initiés pour leur bonne action. Et après avoir fini la distribution, un groupe de camelots a applaudi chaleureusement les sœurs et frères, les invitant à revenir le jour suivant.

Le dernier jour de leur voyage, les initiés ont visité le quartier d'Imbaba, près du port fluvial du Caire, où ils ont trouvé des terminus d'autobus et de minibus de passagers ainsi que des marchés achalandés tout près. Par chance, l'école venant juste de fermer ses portes, une foule d'élèves rentraient chez eux, ce qui fait que de nombreuses personnes se sont attroupées espérant recevoir un prospectus. Même les conducteurs d'autobus et de minibus s'arrêtaient pour en avoir un. Ainsi 6000 prospectus ont été distribués en une heure et demie.

Grâce à leur effort de distribution de prospectus en Egypte, les initiés ont fait l'expérience de la nature zélée et amicale des Egyptiens, nombre d'entre eux les ayant loué pour leur bon travail, et leur ont même parlé en anglais pour les accueillir dans leur pays. De temps à autre, des gens qui avaient initialement refusé les prospectus sont revenus sur leurs pas après avoir entendu que le contenu invitait à renoncer à l'alimentation carnée. Et quelques vendeurs et des jeunes du coin, après avoir pris connaissance du message du prospectus, se sont portés volontaires pour la distribution et pour expliquer le

sujet du prospectus à ceux qui s'y intéressaient. De plus, chaque fois qu'ils rencontraient des problèmes ou des obstacles, les sœurs et les frères se rappelaient mutuellement de prier pour les bénédictions de Dieu. Car en pareils cas, tout ce que nous avons à faire est de nous débarrasser de nos idées préconçues et de nous soumettre complètement au pouvoir de Dieu de façon à totalement remplir notre rôle en tant qu'outils de diffusion du noble message de non-violence partout dans le monde.

## FIJI



Fiji est un archipel de plus de 300 îles dans le Pacifique sud, à l'industrie touristique florissante. Les initiés ont distribué des prospectus dans la capitale Suva, qui compte un tiers de la population du pays avec les villes voisines de Nausori, Nadi et Lautoka.

Le 28 janvier, l'équipe de travail a commencé sa mission dans le centre-ville de Suva, où elle a distribué 8000 prospectus en un après-midi. Le lendemain était un samedi, jour où les rues



sont les plus fréquentées. Pour gagner du temps et augmenter son efficacité, l'équipe s'est donc divisée en deux. Le premier groupe, qui comprenait sept membres, est resté à Suva, pour distribuer environ 16 000 prospectus dans les zones bondées. L'autre groupe formé de trois initiés formosans et d'un ami initié du coin a pris un taxi jusqu'à Nausori, où ils ont distribué environ 8 000 prospectus. Le dimanche, alors que la plupart des gens du coin étaient à l'église, que les rues étaient calmes et les boutiques fermées, les initiés se sont reposés et ont élaboré des plans. Tôt le matin de leur quatrième jour à Fiji, ils se sont rendus à Nadi et Lautoka, espérant rattraper la foule des gens du coin qui allaient à l'école ou au travail. Alors qu'ils distribuaient les prospectus, le message de Maître a été chaleureusement accueilli puisque les 12 000 prospectus restant ont été distribués en seulement une matinée. Ainsi, grâce aux bénédictions de Maître, la mission a été accomplie en un temps record.

## GUAM

Situé dans le Pacifique ouest, Guam est une île d'une superficie équivalente à deux fois la ville de Taipei. Sous un soleil

brillant toute l'année, la population est pure et vit simplement. Du 3 au 6 février, les initiés ont distribué des prospectus à la Maison du Gouverneur de l'île, dans les centres administratifs, les terminaux d'autobus, les marchés, les écoles et les hôpitaux. La plupart des habitants étaient des chrétiens pieux et ont volontiers accepté les prospectus à l'extérieur des églises. Les initiés y ont rencontré une femme, strictement végétarienne, qui avait géré un magasin d'alimentation végétarienne. Enchantée d'apprendre qu'elle partageait les mêmes idéaux que les pratiquants, elle leur a donné avec enthousiasme son numéro de téléphone et souhaitait un jour leur rendre visite.



En distribuant les prospectus, l'équipe de travail a aussi rencontré quelques enseignants enthousiastes qui se sont volontiers proposés de distribuer les prospectus dans leur école. Lors de ce voyage, environ 26 000 exemplaires ont été distribués, et des annonces présentant le prospectus ont été publiées dans les principaux journaux locaux, espérant transmettre son message à plus de résidents de Guam.



## LE CAMBODGE

Le Cambodge est situé dans la partie méridionale de la péninsule de l'Indochine, et jouxte Au lac, le Laos et la Thaïlande. Le 3 février, dix amis initiés sont allés à Phnom Penh, la capitale du Cambodge, avec environ 40 000 prospectus imprimés en khmer. Dès son arrivée, l'équipe de travail s'est séparée en deux : un groupe de deux est allé mettre une annonce dans des journaux locaux et l'autre groupe de huit s'est dirigé vers le plus grand marché de l'endroit, le Marché central.

Pour bien largement diffuser le message, tôt le lendemain ma-







tin, les pratiquants ont loué une voiture et sont allés à Battambang et ont alors fait le tour du lac Tonle Sap pour se rendre à Siemreap, avant de retourner à Phnom Penh en passant par l'autoroute 5. Ils se sont arrêtés à Kampong Chnnang, Pursat, Battambang, Banteay Meanchey, Siemreap, Kampong Thom et Kampong Cham où les prospectus ont rapidement été distribués à chaque halte. Presque chaque adulte et enfant en ont apprécié le contenu et l'ont lu attentivement sans que personne ne les jette. Des motards se sont même arrêtés pour prendre des prospectus et les ont lus avec attention. C'était vraiment touchant de voir leur attitude reconnaissante et sérieuse ! Parfois, quand la foule était trop dense et que les amis initiés ne pouvaient pas les distribuer à tout le monde à la fois, les gens attendaient patiemment d'un côté et revenaient plus tard pour obtenir un prospectus. La plupart des gens

acceptaient les prospectus avec leur deux mains tendues et avec grand respect, et certains se sont même essuyé les mains sur leurs vêtements avant de les prendre en souriant timidement. Ainsi les initiés étaient très heureux de voir le message de Maître être hautement chéri par les habitants locaux.

Avant le voyage, l'équipe de travail avait contacté M. Pan, qui était très désireux d'aider le peuple cambodgien. En plus d'organiser une visite guidée et le transport, il a aussi pris grand soin des initiés tout au long du voyage. Il a vraiment été un ange gardien envoyé par Dieu ! M. Huang de Battambang, une connaissance de M. Pan, avait attendu patiemment les initiés à côté d'un pont pendant plusieurs heures, et ce qui était encore plus touchant est qu'il avait fait 6 km à bicyclette pour arriver là ! Non seulement était-il très humble et sincère, mais il soutenait fortement l'idéal de végétarisme de Maître. Avec ce guide, l'équipe de travail a visité de nombreux monastères bouddhistes et des restaurants végétariens, où tous étaient heureux d'aider à répandre le message de vie alternative. Quand ils ont distribué les prospectus au marché Battambang, les initiés ont rencontré un jeune enseignant anglais qui était ouvert à toutes les croyances. Puis, après avoir étudié attentivement le prospectus de Maître, il était en accord avec Ses idées et a trouvé des gens pour aider à distribuer 3000 prospectus.

A Siemreap, M. Pan a conduit l'équipe aux services de paix d'outre-mer de Taipei (TOPS), une organisation dévouée à la promotion de l'éducation non conventionnelle, incluant l'hygiène et les services médicaux, parmi les réfugiés et les personnes appauvries des régions moins développées. TOPS avait choisi quinze des régions les plus pauvres pour lancer ce projet. Après avoir appris le but du voyage des initiés, les participants de TOPS ont décidé qu'ils adhéraient à un idéal similaire et étaient heureux de partager le message de Maître avec les gens de ces milieux. Aussi, pour aider leurs frères et sœurs cambodgiens défavorisés, les amis initiés ont offert des contributions financières aux représentants de TOPS.



En conclusion, bien que l'activité de distribution des prospectus « Mode de vie alternatif », menée en janvier-février 2006 n'ait duré que cinq jours, tout le travail a été mené sans problème et l'effort a été tellement ponctué de coïncidences, grâce à Maître, que ce voyage a été une expérience merveilleuse et fructueuse pour les disciples de Formose et pour tous ceux qui étaient impliqués. ✨



## AMOUR EN RETOUR

# Dieu nous a envoyé un ange

Par « Graine de Melon », Taoyuan, Formose (à l'origine en chinois)

Lors de mon récent voyage au Bangladesh pour distribuer les prospectus « Mode de vie alternatif », avec un groupe d'initiés formosans, les membres de mon équipe de travail et moi étions assistés par M. Bian, un chrétien dévoué et propriétaire d'une compagnie locale de matériaux de construction. Il nous a accueillis à l'aéroport et nous a accompagnés jusqu'à un hôtel situé dans un quartier sûr où se trouvaient des ambassades étrangères. En outre, M. Bian trouva le temps de nous aider à accomplir d'autres tâches, comme l'impression de plusieurs milliers d'exemplaires du prospectus en bengalais, à louer des véhicules, à faire des réservations aériennes pour des voyages locaux et à acheter des cartes de téléphone cellulaire prépayées. Il a aussi demandé au gérant de sa compagnie personnelle de s'occuper de nous. Comprenant la difficulté de trouver de la nourriture végétarienne au Bangladesh, il a aimablement permis aux initiés d'utiliser sa propre cuisine et de se reposer au second étage de sa maison. Nous étions à la fois étonnés et touchés de vivre cet arrangement, et notre inconfort dans ce pays a disparu sans laisser de trace. Nous étions certains que cette personne sainte était un ange envoyé par Dieu.

De plus tous les initiés étaient ravis de leur chambre d'hôtel spacieuse, élégamment décorée, où nous avons été accueillis par un bouquet de fleurs fraîchement coupées et par un panier de fruits disposés sur chaque commode que M. Bian avait expressément demandés pour nous.

Le troisième jour de notre voyage, M. Bian a personnellement préparé un déjeuner et un dîner pour nous. De façon surprenante, sa première tentative en cuisine végétarienne a produit des mets délicieux, aromatisés et appétissants. Puis, alors qu'il nous invitait à faire une prière avant le dîner, il a dit : « Puisse Dieu bénir ces gens et que leur voyage soit sans danger et réussi, et qu'il me permette de faire de mon mieux pour les aider à accomplir leur tâche de servir la multitude. » Nous étions touchés par ses mots, et certains initiés avaient même les larmes aux yeux. L'esprit de sacrifice et de service de M. Bian vaut la peine d'être imité par tous. ✨



Aphorismes

## Nous sommes Un

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Budapest, Hongrie, le 24 mai 1999 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n° 652

Après avoir retrouvé notre sagesse, nous devenons plus sage et plus aimant chaque jour, et nous pourrions automatiquement vouloir aider quiconque vient à nous. Nous ressentirons la douleur d'autrui comme si elle était la nôtre, et nous voudrions apporter du bonheur à tous ceux que l'on côtoie. ✨



# Maître Suprême Ching Hai

– un incomparable modèle de compassion pour tous les êtres

*Pour les saints hautement illuminés qui comprennent totalement le jeu de la création, une vie recluse dans les montagnes, loin du monde ordinaire, est une vie de bonheur et libre de souci. Cependant, ces saints choisissent souvent de conserver une existence terrestre pour aider et donner des exemples aux êtres vivants. Ainsi, nous sommes parfois heureux d'avoir des aperçus de Leurs vies, de Leurs nobles paroles et actions, et d'apprendre d'eux.*

Par l'un des assistants de Maître (à l'origine en anglais)

Lors d'un après-midi de septembre 2005, Maître a pris l'hélicoptère pour arriver à une ferme dans la campagne hongroise de l'est qui était utilisée pour élever des cochons et d'autres animaux mais était mal gérée, car elle était extrêmement désorganisée et sale. Près de l'entrée, se trouvait une maison de gardien ; à côté, il y avait un grand terrain plat entouré de murs en béton qui avait été auparavant utilisé pour entreposer de vieilles machines agricoles. En atterrissant, Maître est sortie de l'hélicoptère et a vu deux petits chiens liés par des chaînes de moins de deux mètres et demi de long qui étaient couchés devant la maison du concierge.

L'espace limité au sein duquel les chiens pouvaient se mouvoir était couvert de saleté ; sur l'un côté se trouvait une vieille niche délabrée.



L'autre côté du terrain était rempli d'excréments de chien qui de toute évidence se trouvaient là depuis des mois. Devant les pauvres créatures, il y avait une bouteille en plastique sale qui avait été coupée en deux, et à l'intérieur des moitiés de bouteille il y avait de l'eau nauséabonde et du pain sec. Les chiens, qui étaient d'une race européenne au poil long, étaient dans une condition extrêmement mauvaise, étant sous-alimentés, crasseux et malodorants de devoir se coucher dans leurs propres excréments.

A l'opposé du terrain en béton, Maître et Ses assistants ont remarqué aussi deux murs de travers qui penchaient l'un vers l'autre pour former un espace abrité, devant lequel se trouvait un grand chien, au poil court, qui avait l'air d'être un berger allemand. Comme les autres chiens,

il était aussi attaché à une chaîne qui ne dépassait pas les trois mètres de long. Cependant, ce chien n'avait pas de niche comme les autres, mais trouvait refuge dans l'espace situé entre les deux murs en béton, lesquels étaient ouverts de sorte que le vent et la pluie pouvaient s'infiltrer dans son abri. A l'intérieur, il n'y avait que saleté et boue, et comme chez les autres, le sol était recouvert d'excréments. Il était évident que le troisième chien, cependant, ne faisait ses besoins que dans un coin du terrain afin de rester propre. Mais, malheureusement, sa chaîne traînait toujours par terre, déplaçant la crasse sur tout le sol ; ainsi il n'avait pas d'autre choix que de se coucher dans ses propres excréments.

Maître était choquée et écœurée de la scène et avait demandé tout de suite qui était le propriétaire des chiens et pourquoi ils étaient gardés dans des conditions aussi inhumaines. Ensuite, la compassion dans Son cœur pour les êtres pathétiques L'a d'abord conduite vers le grand chien. Alors qu'Elle s'approchait, le chien agitait sa queue de joie et manifestait un sentiment d'envie et de curiosité. Après que Maître soit venue et l'ait caressé, il Lui a aussitôt donné sa patte de manière douce et gentille. Et en voyant cette démonstration d'amour et de compassion, Maître se mit à pleurer car la créature Lui avait montré une grande gentillesse même après que d'autres humains l'aient traité sans pitié. Maître donna ensuite aux chiens toute la nourriture qu'Elle avait emportée avec Elle, et leur apporta également de l'eau fraîche.

La ferme étant abandonnée depuis longtemps, il n'y avait donc personne à qui demander l'identité du propriétaire des chiens. A ce moment-là, Maître décida que quelque chose devait être faite pour rendre la vie des chiens meilleure. Bien qu'Elle ne s'était pas préparée à gérer une telle situation et avait beaucoup d'autres affaires urgentes à régler, Elle les reportait uniquement pour passer plus de temps avec ces créatures pitoyables. Ensuite Elle demanda à l'un de Ses assistants d'aller chercher toutes sortes de nourriture délicieuse pour chiens, comme différentes

sortes de fromage, des saucisses végétariennes, du jambon végétarien, de la nourriture biologique végétarienne pour chiens, des os végétariens, du lait et des biscuits pour chiens, et demanda que les chiens puissent manger autant que possible. Puis Elle demanda aux assistants d'écrire une lettre au propriétaire des chiens pour demander de les soigner correctement et de les libérer de leur chaîne au moins une fois par jour pour qu'ils puissent se soulager ailleurs que sur leur espace de vie, afin de ne pas avoir à se coucher sur leurs propres excréments. Elle dit aussi dans la lettre que si le propriétaire n'aimait pas les chiens, il ne devait pas les garder, mais plutôt les donner à un chenil adapté pour qu'ils puissent trouver un logement chaud et chaleureux.

Alors à la demande de Maître, les assistants visitaient les chiens à plusieurs reprises au cours du mois suivant pour leur apporter de l'eau et de la bonne nourriture. Mais à chaque visite, ils ne voyaient jamais la personne qui était responsable de leurs soins et la maison du concierge était toujours vide et fermée à clé. Lors de leur dernière visite, une femme âgée qui travaillait à la ferme passa à bicyclette. Ils la questionnèrent à propos du maître des chiens et elle répondit qu'ils appartenaient au propriétaire de la ferme. La femme expliqua aussi pourquoi le propriétaire ne détachait jamais les chiens de leur chaîne, comme Maître l'avait cru, car il avait peur qu'une fois libres, ils iraient au village voisin causer des problèmes. Par la suite, elle explique qu'outre de l'eau et du pain sec, les chiens recevaient occasionnellement un peu de viande, mais les assistants ne pouvaient voir aucune trace de viande. La dame promit alors qu'elle transmettrait au propriétaire la lettre de Maître invitant celui-ci à assurer une meilleure vie aux chiens.

Les mois passèrent, et pendant cette période Maître parlait des chiens et espérait que le propriétaire avait suivi Ses conseils et se comportait d'une manière plus humaine envers ses animaux. Alors quand l'hiver arriva et que la température commença à descendre en dessous de zéro, Maître demanda aux assistants de visiter une nouvelle



fois la ferme, pour voir si la vie des chiens s'était améliorée et leur apporter de la nourriture. Elle avait aussi dit que si la situation des chiens ne s'était pas améliorée à un degré raisonnable, les assistants devaient les acheter à leur propriétaire.

Quand les assistants sont arrivés à la ferme, ils étaient terriblement attristés de voir que la vie des chiens ne s'était pas améliorée, mais s'était plutôt empirée ! Des trois chiens qui étaient alors présents, seuls deux étaient restés, un des petits chiens et le grand chien. L'autre petit chien était vraisemblablement mort de faim et de froid. La chaîne du petit chien qui était resté s'était enroulée, si bien qu'elle ne faisait plus qu'un mètre de long. Ainsi, il ne pouvait même pas atteindre sa niche froide et pourrie ou son récipient d'eau cassé et vide, et était beaucoup plus maigre et sale qu'avant. La condition du plus grand chien ne s'était pas améliorée non plus : la même structure en béton venteuse était encore son seul abri et, à cause de fortes pluies récentes, l'espace dans lequel il vivait était malheureusement devenu encore plus mouillé et sale. Et à côté de ce terrain, gisait un jeune cochon mort gelé, qui avait probablement été laissé là pour que le chien puisse assouvir sa faim. Cependant, le chien n'avait pas touché au cadavre et s'était heureusement plutôt nourri de fromage et de saucisses végétariennes envoyés par Maître.

Ensuite, après avoir contacté le propriétaire, les assistants purent heureusement acheter les chiens. Dans la voiture sur le chemin du retour, ils se comportèrent étonnamment bien. Le petit chien se faisait même cajoler sur le genou du conducteur ! Ensuite quand Maître appela l'un des assistants pour prendre connaissance de

la situation des chiens, elle pleura abondamment de joie et de bonheur, étant profondément émue que les animaux aient enfin eu un genou pour reposer leur tête et puissent sentir l'amour des humains pour la première fois.

Ensuite Maître donna des instructions pour que les chiens soient amenés aussitôt chez le meilleur vétérinaire de la région pour un examen complet. Et après que le vétérinaire ait examiné les animaux et effectué des analyses de sang du plus petit chien, il conclut qu'à l'exception du faible état de santé lié au froid et à la faim, le chien n'avait

aucune maladie. Quand ils revinrent, Maître demanda aux assistants de faire au petit chien une belle coupe et de lui donner une douche. Le plus grand chien, cependant, était moins chanceux. Il dégageait une forte odeur puante au niveau de son cou. Après l'avoir examiné, le vétérinaire comprit que son collier en plastique, qui était très large mais aussi très fin, avait agi comme une lame et avait coupé son cou lors des périodes froides. Comme le collier était toujours resté sur le cou du chien et qu'il était constamment en mouvement, la blessure ne guérissait pas. Ainsi, le pus de son entaille ouverte avait coulé dans la fourrure du chien et avait pourri. Alors le vétérinaire donna aussitôt au chien un anesthésique et l'opéra pour guérir la blessure.

Maintenant, grâce à l'aide de Maître, qui était venue juste à temps, l'opération a réussi, et la grande blessure est en train de guérir. Entre-temps, sur instruction de Maître, les deux chiens apprécient leur alimentation végétarienne saine et riche en protéine et en vitamines, et trouvent du





plaisir en faisant des promenades cinq fois par jour avec des « assistants » humains ! Aussi grâce aux soins affectueux de Maître, les animaux se reposent maintenant dans un environnement propre, chaleureux sur des couvertures douces et des oreillers. Et une fois qu'ils seront totalement guéris et seront devenus forts, ils pourront trouver un maître affectueux et un bon logis.

A propos de Son expérience avec les chiens, Maître a dit : « Je ne peux pas prendre soin des millions de chiens de partout dans le monde, mais les chiens que j'ai rencontrés et qui ont besoin d'aide, je sens que je dois prendre soin d'eux et les aider. »

A travers Son attention affectueuse et Ses soins pour deux chiens européens, Maître nous a montré à tous un exemple touchant et noble de compassion à suivre. Malgré Son emploi du temps rempli et Son travail constant, Elle arrive encore à rendre la liberté à des êtres vivants qui sont seulement à portée de notre main. Quand notre pouvoir d'amour sera éveillé à ce niveau, nous serons capables de suivre Son exemple et commencerons à sentir que notre monde devienne meilleur. ✨



## Une lettre de Maître à Sir Paul McCartney et Heather Mills McCartney,

Après que Maître ait vu, au journal d'informations télévisées et dans d'autres reportages, Paul McCartney et sa femme essayant d'aider à sauver la vie de bébés phoques et de demander au gouvernement canadien de changer la loi afin d'interdire le massacre des phoques pour leur fourrure (<http://news.bbc.co.uk/1/hi/divertissement/4769628.stm>), Elle fut touchée par leurs efforts et leur a aussitôt écrit une lettre de remerciement. Pour plus d'information sur la campagne de charité et de bien-être des animaux de Mme McCartney, consultez le site Internet suivant : <http://www.heathermillsmccartney.com/>

(à l'origine en anglais)

Le 4 mars 2006

*Chers Sir Paul McCartney et Heather Mills McCartney,*

*Je suis très touchée par vos efforts difficiles et diligents pour aller dans la partie froide du monde afin d'arrêter le massacre inhumain et inutile d'innocents phoques.*

*Toutes ces bonnes actions auront à leur tour un effet positif à l'échelle du monde sur le traitement futur d'autres animaux.*

*Avec mes meilleurs souhaits,*

*Maître Suprême Ching Hai*





## Les gouvernements devraient informer les citoyens sur les risques encourus par la consommation **de viande, d'alcool et de tabac**

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Surrey, Royaume-Uni, le 8 janvier 2006 (à l'origine en anglais)

**M**: Je pense que dans les années à venir les gouvernements de tous les pays feront pour la nourriture ce qui est fait aujourd'hui pour les cigarettes qui doivent porter l'inscription : « Le tabac tue » ou bien

« Le tabac est la cause du cancer du poumon et abrège votre vie. » S'ils font cela, beaucoup s'arrêteront de manger de la viande et dans un avenir proche, tous seront végétariens.

Aussi, je suggère que les dirigeants d'organisations ou de gouvernements avertissent les populations ou tout au moins rendent obligatoire l'affichage, sur les lieux de commerce d'une vache morte, par exemple. Ou bien, le déroulement d'un film représentant la scène entière de l'abattage d'animaux ; ceci serait encore mieux et permettrait aux gens de savoir ce qu'ils achètent et à quoi ils dépensent leur argent. Autrement, je trouve que c'est un mensonge de vendre simplement aux gens, un morceau de viande qui ne ressemble plus à rien. Les poulets par exemple, sont parfois vendus entiers, mais souvent ils sont vendus par moitié ou en morceaux qui ne ressemblent à rien. On ne voit pas la scène du hachoir qui s'abat sur le cou du poulet vivant. On ne voit pas la scène où la vache est suspendue par une patte et son sang qui coule goutte à goutte sur le sol. On ne voit pas la scène du coup de couteau qui égorge le cochon en train de se débattre et qu'il faut parfois s'y prendre une deuxième fois. Les gens ne voient pas cela. Souvenez-vous que j'ai un programme appelé « *Les vrais héros* » ? (DVD n° 760)

**D :** Ah ! Oui, c'était exactement ça. En ce moment, le gouvernement britannique essaie d'interdire la cigarette dans les lieux publics.



**M :** Oui. La surprise, c'est que c'est l'Irlande qui a commencé. C'est étonnant ! Voilà un pays rempli de brasseries et de gens qui boivent, mais ils ont pourtant suffisamment de bon sens pour faire cela. D'autres pays commencent aussi lentement à bouger et beaucoup d'autres se sont déjà engagés sur la voie. Bravo l'Irlande ! Bien pour ce pays. J'en suis toute heureuse car fumer n'est bon pour personne ; c'est connu depuis bien longtemps. C'est très bien d'imprimer des mises en garde sur les paquets de cigarettes, mais les gens continuent de les acheter. Alors, interdire de fumer dans les lieux publics protège au moins ceux qui ne fument pas.

Mais tout de même, parfois c'est terrible. Par exemple, à l'hôtel, je choisis un étage non-fumeur. Mais pourtant, je sens la fumée dans la salle de bains. Pourquoi les gens d'à côté fument-ils à la dérobée ? Ils n'ont pas beaucoup de respect, car c'est tous les jours comme ça. Ils doivent penser qu'en allant dans la salle de bains, cela peut passer, mais la fumée s'infiltre pourtant dans ma salle de bains parce qu'ils mettent en route le ventilateur et les chambres sont reliées entre elles. En réalité, parfois les gens choisissent de préférence les chambres non-fumeurs pour fumer. Ils se sentent ainsi rebelles ou autre.

Donc, il faut non seulement l'interdire, mais aussi infliger une amende. Par exemple, si vous fumez dans les toilettes d'un avion, l'amende est de 2000 dollars. Il devrait en être ainsi partout, même dans les hôtels. Si vous êtes pris, vous devriez payer une amende. La consigne devrait être renforcée de cette façon, car les paroles seules sont insuffisantes. Les gens ne sont pas assez disciplinés ni d'une grande moralité.

On devrait aussi coller une étiquette sur les bouteilles d'alcool, disant : « L'alcool peut endommager votre cerveau et causer de graves maladies » ou tout au moins « L'alcool tue. » Car il tue ! Boire ou conduire tue des centaines de milliers de gens chaque année dans le monde. Chacun le sait.



Cependant, être tué n'est pas la pire des choses. Certains préféreraient mourir plutôt que d'être estropiés à vie et devenir un fardeau pour la famille et la société, causant souffrances et tristesse pour l'individu et son entourage. C'est pire que la mort. Bien sûr, on ne souhaite pas la mort de quelqu'un, mais ne serait-ce pas pire si vous aviez perdu vos bras, vos jambes ou votre cerveau et deviez rester allongé là ne pouvant ni vivre, ni mourir ? C'est un fardeau pour la société et les contribuables. Et cause d'une immense tristesse. Et si vous deviez vous occuper d'une telle personne tous les jours de l'année, pouvez-vous imaginer la tension psychologique qui pèserait sur les membres de la famille ? N'est-ce pas pire que la mort ?

De plus, pour les enfants dont le père ou la mère est dans cet état, c'est comme ne pas en avoir ou pire. Ils vont à l'école et tout le monde leur pose des questions et ils se sentent mal, embarrassés et tristes. Donc, c'est un traumatisme psychologique pour l'enfant dont le père est allongé à l'hôpital ou à la maison, à végéter. Les enfants ne savent pas comment expliquer et alors les autres enfants se moquent d'eux ou de leur père. Comment supporter ces choses ? Donc, il ne s'agit pas que de mourir.

Nous ne supportons pas la mort qui fait suite à un accident de la circulation dû à l'alcool, mais très souvent c'est encore mieux que l'inverse car les conséquences sont immenses et pas seulement pour la victime ; c'est terrible aussi pour la famille et les amis. Simplement l'évoquer fait mal ; sans parler de ce qui se passe si nous ou un membre de notre famille devons supporter une telle épreuve.

Ainsi je pense que les dirigeants n'ont pas fait tout ce qu'ils pouvaient. Ils pourraient au moins faire étiqueter chaque article dangereux, afin que les enfants les lisent. En ce moment, ils mettent des interdictions pour les jeunes : « Ne buvez pas d'alcool », mais le jeune ne comprend pas pourquoi. Si chacune des bouteilles qu'il choisit portait la mention « Ruine le cerveau » ou « Ré-

duit l'intelligence » ou « Affaiblit le discernement dans tous les domaines », au moins, le jeune pourrait le lire et dire : « Ah ! Voilà pourquoi. » Si c'est juste mentionné une fois à la télévision ou dans les journaux, il ne va pas le lire. Et ces messages ne passent pas tous les jours à la télévision pour montrer aux jeunes que l'alcool est mauvais. Ils disent seulement aux enfants : « Ne buvez pas ». Et comme on le sait bien, les enfants sont forts et rebelles. Quand on dit : « non », ils contournent la situation et s'y prennent autrement, essayent de faire quelque chose par eux-mêmes. Ils volent ou se lancent des défis les uns, les autres, vont forcer la porte d'une brasserie pour en avoir. Cela n'a rien de bon. Pourquoi ne pas poser des étiquettes ou au moins un avertissement ? Leur dire la raison comme on le fait pour les cigarettes. Pourtant, certains sont arrivés à les ramener à la raison ou bien les enfants savent depuis toujours que c'est vraiment mauvais.

**D :** Maître, je pense que le gouvernement n'essaie pas vraiment à 100 % ; ils s'inquiètent pour l'économie car les cigarettes sont une source importante de revenus.

**M :** Mais ils ont essayé ; on peut voir des mises en garde sur les paquets de cigarettes. Pourquoi ne font-ils pas la même chose avec l'alcool ? Est-ce encore pour une raison économique ? Le gouvernement peut se procurer des revenus de nombreuses autres façons. Si on arrête de faire la guerre et qu'on ne fabrique plus d'armes qui coûtent très cher, on pourrait nourrir le monde entier gratuitement.

Les gouvernements devraient faire poser des mises en garde sur tout ce qui tue, que ce soit l'alcool ou autre chose. C'est ce qu'ils devraient faire car ce sont eux qui dirigent le pays. Ils sont obligés de protéger les populations au lieu d'attendre que les gens tombent malades ou meurent et de lever ensuite d'énormes impôts pour tenter de les guérir, ce qui parfois n'est même pas possible, parce qu'à ce moment-là, c'est trop tard.

Et même s'ils réussissent à guérir la maladie, le patient a déjà enduré beaucoup de souffrances ainsi que la famille qui a traversé beaucoup de difficultés et de souffrances psychologiques.

Je ne sais pas ce que font tous les dirigeants de ce monde, à quoi ils s'occupent. Ils devraient s'attaquer à la racine du problème : interdire les cigarettes et infliger en outre une amende en cas de manquements, comme pour une infraction à la loi. Si quelqu'un donne un coup de couteau dans le dos d'une personne, on le met en prison, au moins pendant un temps. Or, si quelqu'un vous envoie sa fumée en pleine figure et provoque un cancer lent ou une maladie, il devrait de même aller en prison ou tout au moins être mis à l'amende pour le contraindre à s'arrêter. C'est une manière de tuer différente, une agression différente avec des dommages différents. Mais, c'est tout de même très physique. C'est comme poignarder quelqu'un, mais ce qui diffère, c'est que le procédé est invisible et la souffrance très lente. Tout le monde sait que le tabagisme passif est aussi très nocif. Il tue beaucoup de gens, entraîne beaucoup de souffrance, beaucoup de gens tombent malades, ce qui grève aggrave ? le système de la sécurité sociale. Tout le monde le sait, mais ils ne font rien.

A quoi sert-il de s'inquiéter des conséquences économiques liées au fait de dissuader les gens de ne pas acheter de cigarettes, ou de craindre que les gens achètent moins de cigarettes si vous mettez des mises en garde, puisque les revenus liés aux cigarettes serviront de toute façon à rembourser les malades ?

**D : Les études montrent que cela revient plus cher.**

**M :** Oui, c'est plus cher, premièrement. Deuxièmement, cela cause beaucoup de souffrances. Il n'y a pas que l'argent ! C'est source de beaucoup de souffrance physique, aussi bien que psychologiques et cela diminue le niveau d'intelligence d'une nation. Il y a tellement de cerveaux ici ou là qui sont ravagés par la fumée et l'alcool, alors que nous pourrions utiliser ces dépenses à la construction du pays, à la cons-

truction d'un monde plus en paix, plus intelligent et plus raisonnable.

Auparavant, il y a environ un siècle, l'alcool était proscrié, il était interdit d'en boire. Je ne sais pas pourquoi ils ont abandonné cela. Tout le monde sait que c'est un poison, mais ils continuent d'autoriser la vente libre. Ils disent que c'est seulement les adultes qui peuvent acheter de l'alcool, mais comment empêcher les enfants d'en boire à la maison, quand vous avez une bouteille de whisky et que vous passez votre journée à boire. Ou un jour, vous êtes là avec un ami et cela semble tellement sympa, avec des glaçons ou autre et vous discutez joyeusement ensemble et buvez. Et cela crée un tableau fascinant dans la pensée de l'enfant : « Oh ! Le whisky rend heureux. »

Ou bien, lors d'une occasion un peu sentimentale, vous êtes là, tous réunis et buvez du whisky ou un autre alcool et les enfants pensent : « Si je veux passer un moment sympa, je n'ai qu'à faire comme papa et maman. » Alors, vous dites à une amie de venir chez vous et lui proposez de boire de l'alcool ensemble et ceci pour être en phase avec ces images romantiques que vous voyez au cinéma ou à la maison.

La société qui enseigne tous ces débordements et s'attend pourtant à ce que ce monde soit ordonné, paisible et les enfants obéissants, gentils, intelligents, diplômés et qu'ils soient de bons citoyens. Mais comment ces enfants peuvent-ils s'en sortir dans un tel monde et devenir de bons citoyens, alors qu'ils voient le mauvais exemple que nous adultes, leur montrons ?

Donc, nous devons parler franchement. Vos paroles doivent faire la différence. Il faut juste vous exprimer. Les gens écoutent ou n'écoutent pas, mais au moins, vous le dites. C'est ainsi que cela doit être. Si ce n'est pas rappeler par une étiquette, du moins les restaurants devraient annoncer : « L'alcool tue. » Pourquoi le réserver seulement aux cigarettes ? Les cigarettes tuent moins que l'alcool, du reste. Et l'alcool, de plus, a davantage d'effets immédiats. Un homme se saoule, il sort et quelqu'un le provoque juste. Ils en viennent à se battre et soit se tuent l'un l'autre, soit



se donnent des coups de couteau et se blessent. Si bien que les corps de l'un et l'autre sont dans un triste état. C'est encore plus immédiat. Alors, pourquoi ne pas coller une mise en garde sur les bouteilles d'alcool ? Je ne comprends pas.

En outre, il détériore votre cerveau ; tout le monde sait cela. Et le cerveau ne se reconstitue pas. Si vous buvez une toute petite quantité d'alcool et si vous n'en avez pas du tout consommé depuis quelques temps, alors la partie endommagée aura le temps de se reconstituer, mais elle ne se reconstituera pas toujours. Si vous continuez à la tuer, elle ne se reconstituera pas. Et si vous buvez de l'alcool très fort, vous endommagerez pour toujours votre cerveau. N'importe quelle partie du cerveau est endommagée et les nerfs ne se reconstitueront pas. Beaucoup de gens le savent. Aujourd'hui, si vous regardez la télévision ou lisez les journaux, vous ne pouvez pas dire que vous ne savez pas. Alors pourquoi ne pas avertir par une étiquette sur les bouteilles d'alcool ?

Ensuite, dans les boucheries, il faut aussi la poser sur tout ce qui tue. Chaque morceau de viande devrait porter l'étiquette : « Vous vous nourrissez de corps morts » ou bien « Un être à été brutalement tué pour votre repas d'aujourd'hui. » Alors, au moins la personne qui achète, le sait et elle a le choix. Ils devraient aussi afficher des photos de vaches mortes ou de vaches abattues brutalement partout sur les murs de la boucherie. Alors, au moins, les consommateurs savent ce qu'ils achètent. Ce n'est pas du travail honnête que de vendre quelque chose et de poser un bandeau sur les yeux des acheteurs. C'est de la tromperie, ce n'est pas honnête.

**D :** Parfois, le morceau de viande ne ressemble pas vraiment à de la viande ; ils le transforment en jambon ou en saucisses et les enfants mangent les saucisses, mais ils ne savent pas d'où cela vient.

**M :** C'est cela, ils ne savent pas. Je connais quelqu'un qui gardait son neveu de quatre ans et celui-ci n'aimait pas du tout la viande. Il n'aimait que les plats sans viande, mais les parents le forçaient à en manger. Et parfois, il tom-

bait malade, aussi, je disais à cette amie : « Tu dois convaincre les parents de le laisser choisir. » Je ne sais pas ce qui s'est passé depuis, mais j'ai fait de mon mieux.

## Développer la conscience des gens peut créer le paradis sur Terre

Donc, vous ne pouvez pas apostropher tout le monde, mais parlez-en à tous ceux à qui vous pouvez. Faites de votre mieux. Si nous essayons tous ensemble, cela portera ses fruits. Qu'on en parle partout, à la télévision, à la radio, avec des tracts, des prospectus : « Devenez végétarien. Aujourd'hui, tout au moins, sauvez une vie innocente. » Imprimez aussi une affiche montrant une vache pendue au plafond par une patte. Imprimez cela ; qu'ils puissent voir comment on tue les vaches.

**D :** Maître, la Société Végétarienne au Royaume-Uni fait beaucoup de travail sur ce sujet. Il y a des programmes spéciaux dans les écoles, ainsi qu'un t-shirt avec une face.

**M :** Oui, je sais. Donc, affichez simplement la photo d'une vache pendue au plafond et le boucher brandissant un couteau ; ce sera plus efficace que des milliers de paroles. Cela frappera bien quelqu'un j'espère et fera quelque chose. Si vous ne pouvez pas sauver d'humains spirituellement parce qu'ils ne vont pas vous écouter, au moins, sauvez quelques-uns de ces pauvres animaux.

Que pourrions-nous faire encore pour purifier cette planète ? Mettez aussi des mises en garde dans les écoles. Collez partout des affiches disant des choses comme ceci : « La drogue tue », « La drogue diminue votre intelligence », « La drogue vous rend dépendant et invalide », « La drogue vide vos portefeuilles et affecte votre fonction sexuelle. » C'est vrai ! Alors, pourquoi ne pas dire simplement toutes ces choses ? C'est absolument vrai. La drogue vous affaiblit et vous rend dépendant ; vous êtes livide, vous avez mau-

vaie mine, vous sentez mauvais ; cela vous rend malade et vous vieillit. Pourquoi ne pas inscrire tout cela dans les écoles ? Ne dites pas seulement : « Pas de drogue. » Il faut aussi bien l'expliquer parce que tous les enfants ne peuvent pas lire tout cela ; ils sont trop occupés avec l'école. Et si le professeur ne dit rien ou le dit seulement une ou deux fois, ce n'est pas suffisant.

Qu'il s'agisse de drogue, d'alcool ou de viande, partout, vous devez afficher des slogans ou quelque chose du même genre, disant : « Un être vivant à été tué pour votre repas d'aujourd'hui. » Mettez-le sur les morceaux de bœuf ou de porc et voyez combien de gens veulent encore en acheter. Laissez-les réfléchir. Car tuer une personne est un meurtre mais tuer un animal est aussi un meurtre. Si un animal va et vient sans vous faire de mal et si vous le tuez, c'est délibérément un meurtre. Qu'est-ce que cela pourrait-il être sinon ? Alors on devrait dire : « Quelqu'un a été mis à mort pour ce morceau de viande dans votre assiette. » Et voyez ensuite ce qu'ils en pensent.

Demain, le monde sera plus sain si les gouvernements font vraiment leur travail, s'ils se préoccupent davantage de moralité et sont plus efficaces au lieu de se soucier seulement d'économie. Car, c'est un mauvais calcul, si d'un côté on lève des taxes et de l'autre on dépense pour soigner les patients. Et on inflige des souffrances, et ce ne sont pas seulement la douleur pour aller mieux puisque beaucoup de gens ne guérissent pas. Même si on leur donne quantité de médicaments et si on utilise le meilleur équipement, ils ne guérissent pas. Donc au lieu de cela, simplement, qu'on ne vende pas de cigarettes ou bien, que des mises en garde soient placées sur les paquets de cigarettes ou sur les bouteilles d'alcool pour ainsi diminuer le nombre des malades. Alors nous n'aurons pas à régler leurs ordonnances médicales, qui sont encore plus élevées que les montants des impôts perçus. Ce ne sont pas là de bonnes affaires, n'est-ce pas ? Donc, tout gouvernement intelligent devrait faire le calcul et il saura alors ce qu'est le sens des affaires. En outre, avertir les

citoyens et les protéger est la meilleure tâche des gouvernants. C'est leur devoir de prendre soin de la santé et de la sécurité des gens.

Il existe tellement de choses excellentes que vous pouvez suivre : par mon exemple, en m'emboîtant le pas et par mon enseignement. Et je ne nous interdis rien. Vous pouvez porter de beaux bijoux et même je les conçois pour vous. Vous pouvez porter de beaux vêtements quand vous allez faire la fête. Certes, nous n'en avons pas besoin tous les jours, mais nous pouvons le faire, si nous le désirons. Si nous n'y sommes pas obligés, ce n'est pas nécessaire. Nous nous sentons très bien comme nous sommes. Nous sommes beaux en tout point. Donc, nous n'avons même pas besoin de porter certains habits pour paraître bien, mais si vous y tenez, je ne vous interdis rien. Je ne veux pas faire de vous des ascètes, seulement des végétariens à cause de la compassion. De toute façon, plus vous êtes beaux à l'intérieur et plus vous êtes beaux à l'extérieur. Votre goût pour les habits et toute chose s'améliore tous les jours.

Dans les temps anciens, en Chine par exemple, le roi était le Maître spirituel ; ainsi, le roi Yao et le roi Shun étaient des Maîtres et les rois prenaient soin des gens comme s'ils étaient leurs propres enfants. En ce temps-là, les gens n'avaient même pas besoin de fermer leurs portes à clé et ils ne payaient pas d'impôts au roi. Ils n'avaient pas besoin de faire quoi que ce soit de particulier pour le roi et c'est ainsi que cela devrait être.

Donc, les gouvernants devraient nous féliciter : « Vous agissez bien. Vous nous aidez. » Et de plus, ce que nous faisons est gratuit ; ils n'ont pas besoin de nous payer ! En effet, le gouvernement doit payer la police ou l'armée contre la délinquance et protéger les gens. C'est exactement ce que nous faisons sans être payés, sans accrochage avec la police, sans faire de mal à quiconque, sans aucune arme contre quiconque. Alors comment peut-on être en faute ? Comment un gouvernement pourrait-il ne pas reconnaître cela ? Les affaires de ce monde sont toujours en retard, mais bien sûr, Dieu n'en veut à personne. Il est



constamment en train d'aider chacun à s'élever, s'élever, s'élever.

Autrement, imaginez que tout le monde agisse comme nous le faisons. Même sans être végétariens, mais peut-être sans alcool, drogues et cigarettes, pour commencer, nous serions plus vertueux, en meilleure santé et économiserions beaucoup d'argent. Et chacun serait plus heureux, chacun pourrait avoir une belle maison, une bonne voiture, une bonne santé, une bonne famille et cela serait un bon exemple pour les enfants à l'école. Si on enlève alcool, viande et cigarettes, la famille ira déjà beaucoup mieux et l'école sera un espace bien meilleur.

Donc les conséquences pour une vie meilleure sont considérables. Cela affecte tous les domaines, non pas seulement une personne ou une famille ; cela affecte la société entière. Voilà pourquoi à mon avis, le monde devrait agir ainsi. Si les gens suivent simplement notre exemple, ils n'ont même pas besoin d'apprendre à méditer avec moi ni devenir tous des saints. Je n'ai pas besoin de leur enseigner quelque chose et ils n'ont pas besoin de venir me voir. Tout ce qu'ils ont à faire, c'est de vivre correctement leur vie. Ils peuvent prier Dieu ou prier qui bon leur semble, mais leur vertu, leur vie ordonnée affectera le monde entier et le monde entier deviendra un paradis sans avoir besoin de moi.

Pourquoi le monde ne voit-il pas cela ? Pourquoi n'y a-t-il pas plus de gouvernants pour impulser cette sorte de vie meilleure, ce havre de paix et de bonheur pour chacun ? S'ils veulent vraiment s'occuper de leur famille, alors voilà le moyen. Au moins, donnez cette impulsion, soyez un exemple car c'est pour cela qu'on vous a donné un pouvoir : vous pouvez changer le monde ou si vous êtes dirigeant d'un pays, vous pouvez au moins changer votre pays.

Faites-le simplement un pas après l'autre et ce sera facile. Entre temps, on peut espérer et rêver à une société idéale et aux choses que les gouvernants de ce monde devraient faire et feront peut-être. Cela est déjà en marche.

Car je persiste à penser que la racine du problème est l'alcool, la cigarette et la drogue. A cause de cela, tout va mal. Une fois que vous perdez la tête, vous pourriez faire n'importe quoi. Il y a une histoire du temps de Bouddha où quelqu'un disait à un homme : « Oui, vous devez observer les préceptes : Ne tue pas – Ne vole pas – Ne commets pas l'adultère – Ne mens pas – Et ne bois pas. » Et l'homme dit : « Je peux observer les quatre premiers, mais ne pas boire, je ne peux pas. » Alors il buvait et il tuait, puis racontait des mensonges et toutes sortes de choses arrivèrent parce qu'il buvait et se saoulait. Quand il était saoul, si quelqu'un se trouvait sur son chemin, il le tuait simplement. Si on tentait de l'en empêcher, il le tuait, parce qu'il avait déjà perdu tout contrôle ; il ne savait plus ce qu'il faisait.

Aussi, j'espère simplement que bientôt les gouvernements mettront tout cela en pratique. D'abord écrivez des prospectus de mise en garde sur l'alcool et envoyez-en à tous les vendeurs d'alcool. Ensuite, écrivez des prospectus de mise en garde pour la viande ou le poisson disant : « Un être vivant a été assassiné pour vous », au moins leur dire la vérité, parlez aux gens pour qu'ils aient le choix, parce qu'il se peut que les gens ne sachent pas. Ils savent qu'ils mangent de la viande, mais comme ils en mangent tous les jours, ils n'y pensent même pas. La majorité des gens n'ont jamais reçu un tel enseignement de quiconque et donc ne connaissent que les publicités sur la viande de qualité, les alcools forts, etc. Ce n'est que mensonges. Mais, si vous les amenez à comprendre que c'est eux qui font ce choix, alors, il se pourrait qu'ils y pensent. Vous n'avez pas à bousculer les gens en disant : « Vous devez être végétariens. » Mettez simplement les gens au courant sur leur intérêt à être végétarien : « On peut faire autrement. Vous n'avez pas besoin de tuer, pour rester en vie. »

Alors, les gens peuvent choisir parce qu'ils savent que c'est un choix avisé, mais pour faire ce choix, ils doivent avoir les informations. ✨

## ***Le coût inacceptable de l'alcool, de la cigarette et de la consommation de viande sur la vie humaine***



*Ci-dessous figurent des statistiques sur les coûts élevés supportés par l'humanité du fait de la consommation de viande, d'alcool et de cigarettes. Sommes-nous prêts à laisser ces comportements détruire les fondements de nos vies et de la société, faisant de la planète Terre un lieu de vie malheureux pour les humains et les animaux ?*

### **Le coût réel de l'alcool**

<b>Vie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 800 000 décès chaque année dans le monde</li> <li>• 60 millions d'année de vie perdus chaque année<sup>8</sup></li> </ul>
<b>Souffrance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abus d'enfants : 50 % des cas</li> <li>• Violence familiale : 30 % des cas</li> <li>• Actes de violence : 40–80 % des cas</li> <li>• Suicides : 20-50 % des cas<sup>9</sup></li> </ul>
<b>Dommages cérébraux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trou de mémoire lié à l'alcool : oubli partiel ou total de ce qui s'est passé sous l'effet de l'alcool</li> <li>• Troubles du sommeil : sommeil fragmenté</li> <li>• Amnésie et démence : difficulté d'apprentissage ; perte de mémoire à court et long termes ; affaiblissement des facultés visio-spatiales, d'abstraction et de raisonnement conceptuel</li> <li>• Réduction du volume du cerveau <ul style="list-style-type: none"> <li>* Cortex temporel (audition, compréhension, parole)</li> <li>* Hippocampe (mémoire, sens de l'orientation) ; cervelet (coordination, équilibre)<sup>10</sup> ; couches sous-corticales (mémoire à long terme)<sup>11</sup></li> </ul> </li> </ul>
<b>Défaillances d'organes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yeux (amblyopie liée au tabac et à l'alcool (œil paresseux)) ; cœur, foie, reins, œsophage, estomac, petit intestin, pancréas, nerfs, cellules sanguines, muscles, os, organes sexuels, glandes endocrines</li> </ul>
<b>Malformations à la naissance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retard mental : cause principale dans les pays occidentaux</li> <li>• Syndrome d'alcoolisme foetal : sous développement ; déformation faciale</li> <li>• Syndrome de la mort subite du nourrisson</li> <li>• Fausse couche<sup>12</sup></li> </ul>



## Le véritable prix des cigarettes

<b>Vie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5,000,000 décès chaque année dans le monde</li> <li>• 61 millions d'années de vie perdus chaque année<sup>13</sup></li> </ul>
<b>Santé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• les poumons, le pharynx, le larynx, le système cardiovasculaire, le cerveau, la peau, la cavité buccale, la voie gastro-intestinale, le pancréas, les maladies du sang</li> <li>• perte de la vue, de l'audition et de l'odorat</li> <li>• manque d'énergie, faible concentration, dépression</li> <li>• mauvaise haleine, perte de dents et de cheveux</li> </ul>
<b>Etres chers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le tabagisme passif affecte autrui</li> <li>• Les enfants ont un plus grand risque d'asthme, de syndrome du bébé mort dans son lit, de bronchite et d'infection des oreilles<sup>14</sup></li> </ul>

## Le coût élevé de la consommation de viande

### Vies humaines (année 2002)

<i>Causes</i>	Total des décès (en millions)	% des décès liés à la consommation de viande	Décès liés à la viande (en millions)
Toutes causes	57,03		--
Maladies cardiovasculaires	16,73	85 <sup>1</sup>	14,20
Cancer	7,12	60 <sup>2</sup>	4,27
Maladies infectieuses	10,90	61 <sup>3</sup>	6,60
Diabète	0,99	50 <sup>4</sup>	0,50

**25,57 millions**

**Nombre total d'années de vie perdues = 162 millions**

Source: Rapport 2004 sur la santé dans le monde, Organisation Mondiale de la Santé

**Coût médical aux Etats-Unis : 30-60 milliards de dollars chaque année**

Source: « Le coût médical attribuable à la consommation de viande », Prev. Medicine. 1995 Nov ; 24(6):656-7.<sup>6</sup>

**Vies animales : 424 milliards de dollars**

Source: 2005 FAOSTAT, Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture <sup>7</sup>

Pour les renvois 1-14, consultez :

[http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/veg/alternativeliving/cost\\_of\\_meat/english.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/veg/alternativeliving/cost_of_meat/english.htm)



## Nouvelle ère, nouvelle pensée, nouvelle attitude

Par le frère initié Chen, Taipei, Formose  
(à l'origine en chinois)

Depuis le fait de mener des guerres jusqu'à la coexistence et à la prospérité partagée, l'humanité a entrepris un long et difficile voyage, qui reflète sa quête continue du bonheur. Aujourd'hui, bien que la plupart des gens soient bien nourris et suffisamment vêtus et qu'ils n'ont plus à lutter pour survivre, ils ont encore un long chemin à parcourir avant de pouvoir trouver le vrai contentement. L'agitation émotionnelle continue d'accompagner le désarroi politique et économique. Les humains souffrent d'angoisse physique et mentale sous le stress des responsabilités quotidiennes et ne peuvent pas trouver le temps d'apprécier véritablement la vie. De plus, les conflits idéologiques parmi les religions sont comme des volcans au bord de l'éruption ; lorsqu'ils éclatent effectivement, les répercussions peuvent être considérables. A la lumière de ces développements, quelques-unes des solutions fondamentales de Maître Suprême Ching Hai aux problèmes de l'humanité sont présentées ci-après.

### *Politique*

Généralement les citoyens de diverses nations n'ont aucune autre alternative que celle « d'accepter sans satisfaction » le régime politique au pouvoir. Comme le souligne Maître : **« Les problèmes de ce monde ne sont pas de la responsabilité des politiciens, du système économique du pays, ou de n'importe quel 'isme' d'une nation, mais de l'ignorance de notre propre nature. Au fait que nous ne savons pas à quel point nous sommes grands, à quel point nous sommes le contentement incarné, l'amour personnifié. Par conséquent, l'illumination est un remède à toutes les maladies, à tous les problèmes du monde, à toutes les guerres ! »** (Revue n° 37, Maître dit : « Appréciez la vie, commencez par l'illumination »)

Concernant l'action pratique, Maî-



tre suggère : « Les gens devraient chercher le génie, et ne pas compter seulement sur le gouvernement et les politiciens. Les gens devraient être recommandés lors des élections. Les gens devraient sélectionner vraiment ceux qui concourent et font une liste, et alors tous les gens pourraient l'approuver ou non. Dans ce cas, les gens talentueux et vertueux n'auraient pas besoin d'argent pour servir leur pays. » (*Revue n° 51*, « Choisissez les gens vertueux et talentueux »)

Maître déclare en outre : « Je pense que le système de l'élection présidentielle dans notre monde a besoin d'être changé. Par exemple, si un président est bon, il devrait être autorisé à garder son poste. Pourquoi devrions-nous gaspiller tant de temps et d'argent et créer tant de problème pour procéder à une autre élection ? Et que se passera-t-il si le président est un bon président mais ne sait pas comment faire de la publicité pour lui-même, ni se vendre et promouvoir son image et qu'il n'a pas, peut-être, pas de bonne stratégie promotionnelle ? Alors il perdra l'élection et une autre personne entrera en fonction. Cette personne pourrait avoir un sens aigu des affaires, savoir comment faire usage de la publicité, avoir beaucoup d'argent et avoir recours à la corruption. Supposez simplement que cela se passe ainsi, alors nous perdrons une personne compétente ! Le nouveau type peut ne pas faire bien. Que peut-il faire pendant les deux ou trois années de son court mandat comme président ? » Sur ce point, Elle dit aussi : « En outre, cela va créer une atmosphère de compétition pour la renommée et le profit dans le pays. Cela n'est pas très bon. Je crois que la loi devrait être amendée pour établir un niveau d'appréciation. Un président devrait pouvoir commencer un nouveau mandat s'il gagne assez de points dans sa performance en matière d'économie, de culture, de diplomatie et de stabilité sociale. Cela peut résoudre beaucoup de problème. Sinon, beaucoup de temps sera gaspillé, et beaucoup de choses seront en jeu. Nous élisons rarement un bon président, alors nous devrions simplement le laisser en place. Je pense que ce serait mieux; ce serait à la fois démocratique et économique en terme de temps parce que tout le monde aurait alors la possibilité d'être élu président. Les choses seraient très claires. » (Extrait du discours de Maître Suprême Ching Hai « *Comment pratiquer dans une société complexe* », Hsihu, Formose, le 5 novembre 1995, DVD n° 512).

## Economie

De plus, l'humanité doit se libérer de la polarisation dominante entre riches et pauvres; la vie des gens devrait être protégée et ils devraient être enthousiastes de travailler. Maître indique : « Je peux imaginer qu'à l'avenir, après 2000 ans, les gens n'auront pas à travailler si durement. Nous aurons un système différent, un système plus sage, les gens ne travailleront probablement qu'à un hobby et nous n'aurons probablement pas besoin d'argent. Tout le monde produira ce dont il aura besoin, et partagera avec les autres. Ce sera mieux parce qu'en vérité si un homme a plus de temps, il peut contribuer plus. Pendant son temps de loisir, il peut produire, il peut apprendre, il peut se former à un autre travail et il peut utiliser son intelligence pour développer son hobby. Et les gens mettent parfois plus d'énergie dans leur hobby, et cela donne de meilleurs résultats. Je pense que tout le



**monde devrait travailler seulement une demi-journée. Cela devrait être assez, et l'autre moitié de la journée pourrait être utilisée pour un hobby, pour tout ce que les gens aiment développer ou pour leurs propres inventions, leurs propres recherches.** » (Extrait du discours du Maître : « *De mauvais concepts conduiront l'humanité au désastre* », Bangkok, Thaïlande, le 14 septembre 1994, Cassette vidéo n° 446).

## *Education*

En plus de rechercher une telle connaissance pratique essentielle, s'instruire spirituellement est encore plus important. De récentes protestations par les musulmans au Moyen-Orient ont fait ressortir l'urgence de ce fait, l'apparition de ces difficultés étant liée au manque de compréhension des croyances religieuses fondamentales qui déclenche partout des troubles. Tous les corps religieux et politiques, en dépit de leurs différences, ont une chose en commun : c'est le désir de poursuivre la Vérité. Ainsi devrions-nous travailler pour abandonner les éléments superstitieux des religions plutôt que d'abandonner leur essence.

Se basant sur cette idée, Maître a conçu une solution : « **Chaque université devrait avoir une bibliothèque qui contient une grande collection d'écritures religieuses afin que tous puissent se réunir pour étudier librement et paisiblement les philosophies des Maîtres passés. Nous aurons alors une bonne compréhension de la foi religieuse de nos voisins et amis, et nous n'aurons pas tant de guerres, tant de conflits religieux ou de guerres civiles.** » (Extrait de la conférence de Maître : « *Pourquoi il y a désaccord et calomnie parmi les religions* », Taichung, Formose, le 16 novembre 1988, Cassette vidéo n°18). Dans le cas mentionné ci-dessus, des dessins humoristiques du Prophète Mohammed ont causé des troubles mondiaux. Par contraste, si les êtres humains veulent jouir d'une paix durable, il est temps que nous nous comprenions et apprenions les uns des autres.

## *Défense nationale*

Maître préconise aussi la défense paisible : « **Les gouvernements devraient savoir comment rendre leurs citoyens plus heureux. Comment protéger leur terre sans avoir à utiliser des armes, ni dépenser beaucoup d'argent dans les pistolets. Comment être en harmonie avec les pays voisins et tous les pays du monde, sans avoir à entrer en conflit avec eux en leur donnant la liberté d'aller et venir, mais en même temps en protégeant les intérêts de leur propres pays et en sauvegardant l'ordre dans le pays.** » (Extrait de la conférence du Maître : « *Ce qui fait rend grand un pays* », Singapour, le 8 mars 1993, Cassette vidéo n°327)

Et quand on lui a demandé comment les conflits transfrontaliers pouvaient être résolus, Maître a répondu : « **Les gens se font la guerre parce qu'ils s'identifient trop à leurs corps, aux besoins immédiats de leurs corps, à toutes les demandes de leurs corps, alors ils se tuent l'un, l'autre. La seule solution à ce problème est de trouver une façon de se rendre compte que nous ne sommes pas nos corps, et alors personne ne s'opposera à nous et nous ne serons plus en danger économiquement ou politiquement. L'illumination est la réponse véritable et durable ; autrement, nous**



**continuerons à nous identifier à nos corps et donc essayerons de combler leurs besoins sans craindre qu'autrui vienne voler nos récoltes, prendre nos femmes ou envahir nos nations. Certaines nations font la guerre à d'autres parce qu'elles veulent développer leur pouvoir économique. Afin de nourrir leurs pays surpeuplés, ils se battent pour gagner plus de terre, obtenir une part plus grande sur le marché économique, etc. Tout cela a à voir avec le corps. Bien que nous disions que c'est une différence d'idéal, tout cela a à voir avec les besoins du corps. Donc si nous devenons illuminés, ces guerres cesseront d'elles-mêmes. Nous nous rendrons vraiment compte de la fraternité de l'humanité. » (Revue n°102, « Paroles de Maître, la paix intérieure »)**

## *Vie sociale*

De plus, Maître soutient le fait de chérir la sagesse des personnes âgées, disant qu'il est préférable de confier l'éducation des enfants à leurs grands-parents plutôt que la laisser complètement entre les mains de leurs parents immatures. Nous devons de plus créer un environnement dans lequel personne ne souffre de faim ou de soif, et établir davantage de cuisines publiques pour subvenir aux besoins individuels. A ce sujet, Maître ajoute : « **Dans d'autres sociétés plus avancées de l'univers, vous ne devez pas travailler pour vivre. Partout, elles ont une sorte de cuisine commune, un magasin commun où chacun peut échanger sa force de travail, son travail, ses aptitudes pour créer les biens dont il a besoin, et même s'il n'en a pas, il peut tout de même avoir quelque chose. Mais s'il veut quelque chose en plus, il doit y travailler de différentes manières, et chacun contribue à la société par ses talents et ses aptitudes, non pas pour l'argent mais pour le plaisir, pour l'honneur de contribuer .** » (Revue n° 93, Maître dit : « Les différents systèmes de travail dans l'univers »).

Nous devrions améliorer aussi nos systèmes politiques, économiques, pédagogiques et sociaux afin de créer un environnement idéal, remplaçant le pouvoir par le service, la compétition par le partage et la critique par la compréhension. Nous devons prendre conscience que nous n'avons qu'une seule Terre et que nous dépendons tous les uns des autres. Nous devons transcender les différences ethniques, nationales, religieuses et autres créées par les êtres humains. A ce sujet, Maître a ceci à dire aux pratiquants Quan Yin : « **Nous devons être les précurseurs, les leaders du monde, non pas dans les mouvements politiques, non pas dans les réactions révolutionnaires, mais comme des exemples brillants de sacrifice et d'amour. C'est ainsi que nous pouvons secourir le monde. C'est ainsi que nous pouvons le mener dans le nouvel âge, dans un nouvel esprit de service et d'amour mutuel. Tant que nous vivons, nous devons consacrer nos vies entières au bien, au progrès de l'humanité, du monde entier, de tout l'univers. Notre vision doit être si grande, plus grande que la vie, elle doit être si noble que nous n'ayons rien d'autre à perdre. Nous ne craignons rien avec une telle grandeur de vue. Avec une telle vision, chaque obstacle devient petit et chaque inconvénient personnel devient insignifiant. Je ne sens pas que nous parlions comme dans un rêve ou que nous ne créions qu'une vision, mais je ressens qu'un jour cela se réalisera.** » (Revue n° 21, Maître dit : « Conduire le monde vers une ère nouvelle ») ✨



Une série de brillantes actions gouvernementales

## Un gouvernement éclairé pour un futur plus lumineux

Reportages correspondant aux instructions et cotes de Maître



CANADA

### Le gouvernement canadien travaille avec ardeur pour créer un « paradis sur Terre »

Rédigé par le groupe de rédaction de Toronto (à l'origine en anglais)

Au cours des dernières années, le gouvernement canadien a œuvré pour améliorer le bien-être de ses propres citoyens et ceux du monde entier. Il est intervenu dans des divers domaines comme le maintien de la paix, l'aide aux réfugiés, l'aide humanitaire, les interventions en cas de catastrophes naturelles, la santé, l'aide sociale publiques, la protection de l'environnement. Vous trouverez ci-dessous des exemples de ces nobles efforts qui offrent d'excellents modèles d'action aux autres gouvernements.

En matière de relations internationales, depuis la seconde guerre mondiale, le Canada a envoyé de nombreuses troupes neutres de maintien de la paix dans des pays en conflit. Les activités militaires de ces soldats ont été appuyées par le travail d'experts travaillant à l'amélioration du bien-être social des résidents de ces zones touchées.<sup>1</sup>

Le Canada a également mené des actions humanitaires mondiales et des interventions d'aide après des catastrophes naturelles en envoyant par exemple des équipes et de l'aide sous forme d'eau potable et de médicaments. Il a également offert de l'aide à la reconstruction à long terme dans des zones touchées par des sinistres pour réparer les infrastructures de base et rétablir le fonctionne-

ment des systèmes de transport et de communication. Le Canada a également coopéré avec des organisations internationales et locales pour aider les victimes de catastrophes à reconstruire leur vie grâce à plusieurs projets de réadaptation.<sup>2</sup>

En matière de protection de réfugiés, le Canada a ouvert ses portes, sans discrimination, à des personnes du monde entier qui avaient besoin d'aide. Tous les réfugiés ont accès au marché de l'emploi, à l'éducation et aux soins de santé. Le gouvernement canadien offre également aux réfugiés une aide aux revenus et des services essentiels immédiats (par ex. : un logement, des prêts et des informations générales sur la vie au Canada).<sup>3</sup>

Dans les domaines de la santé publique et du bien-être, le pays a aboli la peine de mort depuis 1976 et le taux de criminalité n'a pas augmenté. De plus, la loi interdit de fumer dans toutes les espaces publics et les lieux de travail.<sup>5</sup> Le système de santé universel canadien offre des soins standard gratuits dans la plupart des domaines de la santé à tous les résidents canadiens quel que soit leur niveau de revenu ou leur âge.<sup>6</sup> Pour les familles et les personnes à faible revenu, les personnes âgées, les sans-abri et les personnes à mobilité réduite, le gouvernement canadien offre



également des logements subventionnés et des foyers d'urgence, et prend en charge certaines réparations immobilières.<sup>7</sup>

En outre, pour éduquer les générations futures, le gouvernement propose les actions d'aide suivantes :

**1. Prêts sans intérêt aux étudiants pour encourager les jeunes à suivre des cours à l'université ;**

**2. Aide à l'emploi (orientation professionnelle, recherches d'emploi, préparation aux entretiens d'embauche, etc.) pour faciliter l'entrée des jeunes sur le marché du travail.<sup>8</sup>**

**3. Plusieurs programmes visent à sensibiliser la population aux problèmes environnementaux et à prendre des actions en matière de préservation et de protection de la nature.<sup>9</sup>**

De nombreuses organisations caritatives à but non lucratif travaillent aussi activement à améliorer le bien-être du pays. Par exemple, des banques alimentaires récoltent de la nourriture dans les communautés locales pour l'offrir

aux citoyens moins bien nourris comme les bénéficiaires de prestations sociales, les personnes à mobilité réduite, les personnes âgées, les femmes seules avec enfants et les travailleurs à faible revenu.<sup>10</sup> Le Conseil canadien du compostage dirige le programme « Un rang pour ceux qui ont faim » qui encourage les jardiniers à planter et à cultiver leurs légumes préférés pour faire don de leur récolte à la banque alimentaire locale.<sup>11</sup> Le programme AlimEncre (recyclage de cartouches d'encre et de téléphones) est un projet déjà récompensé plusieurs fois dont la mission est d'aider à lutter contre la faim tout en réduisant la quantité de déchets dans les sites d'enfouissement en récoltant et en recyclant des cartouches d'imprimantes et des téléphones portables usés. Ce projet permet non seulement de récolter des fonds pour les banques alimentaires, mais également d'encourager les membres de la communauté à recycler.<sup>12</sup> 🌟

*Pour en savoir plus, visitez le site Internet : [http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/canada\\_1e.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/canada_1e.htm)*



## Le gouvernement australien donne un exemple positif

Rédigé par le groupe de rédaction australien (à l'origine en anglais)

**A**u cours des dernières années, le Commonwealth d'Australie a instauré plusieurs programmes bénéfiques à ses citoyens. En retour, les Australiens bénéficient généralement d'un niveau de vie élevé, d'une bonne santé et d'un excellent système d'aide médicale qui subventionne les services de médecine générale et pharmaceutique, les hôpitaux publics, les foyers pour seniors et les établissements

## Une série de brillantes actions gouvernementales

de soins non hospitaliers pour personnes âgées.

Le gouvernement australien est aussi la principale source de financement de la recherche pour la santé et pour la formation des professionnels de la santé et de ses techniciens.

De plus, en mars 2006, l'Australie a appliqué la loi relative aux choix du travail, qui définit les droits des travailleurs en matière de salaire minimum, de congés annuels, de congés des travailleurs sociaux, de congés personnels, de congés parentaux, du nombre maximal d'heure de travail, de la protection contre les fins de contrats illégales, de l'adhésion et de la représentation aux syndicats et des actions industrielles légales en cas de négociation d'accords.

Concernant l'aide aux jeunes citoyens, le gouvernement a récemment lancé une campagne télévisée pour encourager les enfants à faire de l'exercice au moins une heure par jour. Le chef du parti politique d'opposition australien, M. Kim Beazley, a même soutenu cette campagne, expliquant que « l'investissement le plus important qu'un pays puisse faire est dans la santé de ses enfants ».

En outre, depuis 1974, l'agence australienne pour le développement international (AusAID) a apporté aide et assistance au développement de plusieurs pays principalement dans la région de l'Asie pacifique, mais aussi en Afrique et au Moyen-Orient. Ainsi, plus de 58 millions de personnes dans le besoin ont pu bénéficier de ces initiatives. Par exemple, dans la région pacifique, l'agence a permis la scolarisation pour des études d'un niveau post-secondaire dans des institutions d'éducation régionale, et grâce au programme pour la santé d'AusAID, un grand nombre d'enfants est vacciné contre la maladie. De plus, le programme d'ingénierie de l'agence fournit de l'eau à presque 500 000 personnes en Afrique.

Souhaitons que les dirigeants australiens continueront leurs activités constructives et illuminées, et ce dans le but d'apporter plus d'avantages à leurs propres citoyens et à ceux des pays du monde entier au cours des années à venir. ✨

*Pour des informations plus détaillées, consultez :  
[http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/australia\\_1e.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/australia_1e.htm)*



**COSTA RICA**

## *Plus aucun militaire au Costa Rica*

Par Laura Chen, San José (à l'origine en espagnol)

Le 1er décembre 1948, le président du Costa Rica José Figueres Ferrer a aboli l'armée nationale après la victoire de la guerre civile du pays. Ainsi les fonds du budget fédéral qui étaient précédemment alloués aux militaires pouvaient désormais servir à la sécurité, l'éducation et la culture. Puis en 1986, le président Osca Arias Sánchez déclara le 1er décembre « jour de l'abolition de l'armée » au Costa Rica. ✨





NOUVELLE-ZÉLANDE

## *Un pays pour la paix, l'amour et la santé*

Par Terry Prince, Christchurch (à l'origine en anglais)

### *Réglementation sur les Organismes Génétiquement Modifiés*

La Nouvelle-Zélande procède à des contrôles stricts sur l'utilisation des organismes génétiquement modifiés (OGM), grâce à la loi de 1996 relative aux substances dangereuses et les nouveaux organismes qui régle tous les nouveaux organismes en Nouvelle-Zélande, y compris les OGM. Cette loi exige que tous les nouveaux organismes soient approuvés par un organisme indépendant au cas par cas, avant d'être mis en vente ou utilisés en Nouvelle-Zélande.

Ainsi, à l'heure actuelle, aucun produit frais de Nouvelle-Zélande n'est modifié génétiquement. Et bien que quelques aliments transformés puisse contenir des ingrédients génétiquement modifiés provenant de l'étranger, ils doivent être testés pour que soit évaluée leur sûreté, et les produits doivent être clairement étiquetés pour afficher la présence d'OGM dès qu'il y a plus de 1 % de concentration.

Pour compléter les procédures décisionnelles quant au rôle des OGM dans la société néo-zélandaise, le gouvernement a instauré Toi Te Taiao, le Conseil bioéthique, qui encourage

les concertations publiques et dispense des conseils au gouvernement sur les implications spirituelles, culturelles et éthiques des modifications génétiques.<sup>1</sup>

### *Maintien de la paix - Fin du nucléaire - Loi sur le désarmement et le contrôle des armes*

En plus de cette approche hautement consciencieuse de la santé publique, la Nouvelle-Zélande est également reconnue comme un membre responsable de la communauté internationale en évitant les guerres, les agressions et en promouvant la paix, le dialogue et la reconstruction en réponse aux conflits nationaux et internationaux survenant sur la planète.

Par exemple, le pays est un membre fondateur des Nations Unies, et a fait une promotion active de la paix dans le monde en adoptant des législations telles que la loi sur l'arrêt du nucléaire en Nouvelle-Zélande et le contrôle du désarmement, en soutenant et signant de nombreux traités et accords internationaux dont la Déclaration universelle des Droits de l'Homme, l'Alliance internationale sur les droits politique et civil et le Traité sur la non-prolifération du nucléaire.<sup>2</sup>

## Une série de brillantes actions gouvernementales



La Nouvelle-Zélande a aussi contribué aux missions de maintien de la paix des Nations Unies en Yougoslavie, au Cambodge, au Timor oriental, en Somalie et dans bien d'autres pays,<sup>3</sup> et a joué un rôle clé en promouvant la paix dans la région pacifique. Par exemple, sur l'île de Bougainville, une révolte sécessionniste qui coûta la vie à 20 000 personnes se termina finalement grâce aux négociations menées par les diplomates néo-zélandais.<sup>4</sup>

De plus, en 2003, en réponse à une requête officielle d'assistance internationale, la Nouvelle-Zélande a codirigé un contingent multinational de polices et de troupes militaires dans les îles Salomon pour aider à restaurer la paix et l'ordre suite à des troubles civils dans la région.<sup>5</sup>

Tous ces efforts démontrent le fort engagement de la Nouvelle-Zélande dans la santé publique et le bien-être au niveau national et la

promotion de la fraternité humaine à l'échelle des politiques internationales. ✨

### Références :

1. Ministère de l'environnement, extrait de <http://www.mfe.govt.nz/publications/organisms/gm-nz-approach-jun04/html/index.html> (sujet soumis au droit d'auteur)
2. Ministère des affaires étrangères et du commerce, extrait de <http://www.mfat.govt.nz/foreign/human-rights/overview/overview.html> (sujet soumis au droit d'auteur), Nouvelle-Zélande zone sans nucléaire, Loi de 1987 sur le désarmement et le contrôle des armes, extrait de [http://www.legislation.govt.nz/browse\\_vw.asp?content-set=pal\\_statutes](http://www.legislation.govt.nz/browse_vw.asp?content-set=pal_statutes) (sujet soumis au droit d'auteur)
3. <http://www.un.org/Depts/dpko/dpko/index.asp>
4. <http://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Bougainville&oldid=40505568>
5. [http://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Solomon\\_Islands&oldid=42506221](http://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Solomon_Islands&oldid=42506221)



SLOVÉNIE

## *Le président de la Slovence devient végétarien et promeut activement un nouveau mode de vie*

Par Damjan Kovacic, Ljubljana (à l'origine en slovène)

Le président slovène Janez Drnovsek est un homme noble et un humaniste compatissant qui, après qu'on lui ait diagnostiqué un cancer incurable, a radicalement changé son mode de vie et de pensée en devenant végétarien. Lors d'un entretien avec le magazine Libération des animaux, il a fait une promotion active du végétarisme.

De plus, touché par la souffrance des réfugiés de Darfur, le président Janez Drnovsek a lancé une



initiative mondiale visant à améliorer leur situation désastreuse en leur rendant visite, accompagné du secrétaire général des Nations Unies M. Kofi Annan, du président de la France M. Jacques Chirac et d'autres dirigeants du monde pour les « éveiller » en les amenant à être plus généreux dans l'aide aux réfugiés.

De nombreux politiciens, journalistes et autres se demandent comment un petit pays européen comme la Slovaquie peut réaliser tant de fructueuses actions humanitaires à l'échelle internationale. M. Drnovsek nous livre ces propos emplis de sagesse pour répondre à cette question.

« Nous devons élever les consciences des gens, et par dessus tout celles des chefs politiques de ce monde, de sorte que les politiciens ne

pensent plus seulement en termes de géopolitique et selon leurs propres intérêts économiques. Les politiciens ont à suivre ce que leur dicte leur conscience et à agir plutôt comme des êtres humains ordinaires, et non pas uniquement comme des acteurs abstraits seulement concernés par les intérêts égoïstes de certains pays. Les citoyens ordinaires sont beaucoup plus lucides que leurs dirigeants, plus concernés par les problèmes du monde tels que la pauvreté, les désastres humains et les changements climatiques. » ✨

*Pour lire dans son intégralité l'entretien du président Janez Drnovsek publié par Libération des animaux du 15 décembre 2005, consultez : <http://www.evana.org/index.php?id=8653&lang=en>*



HOLLANDE

### *Plus aucun sans-abri dans sept ans !*

Par Roy Mannart, Amsterdam (à l'origine en hollandais)

Les responsables des quatre villes principales de Hollande ont conclu un accord avec le gouvernement selon lequel d'ici sept ans tous les sans-abri de leurs villes quitteraient la rue, et ils souhaitent que 80 % des problèmes liés aux sans-abri soient résolus au cours des quatre premières années. Dans le cadre de cet accord, ils se sont engagés à aider les citoyens sans domicile fixe à trouver un logement, du travail et des soins médicaux. A travers ce projet, les villes vont aussi tenter d'empêcher que d'autres personnes deviennent sans-abri. De plus, le gouvernement hollandais investira 170 millions d'euros par an dans ce programme, dans l'espoir qu'en 2013, il n'y ait plus aucun sans-abri dans les rues. ✨



# Le monde s'éveille au mode de vie noble

Par le groupe de rédaction de Floride, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

## L'Europe vote une nouvelle loi radicale sur la protection des animaux



Le 23 janvier 2006, de nouvelles lois radicales sur le traitement des animaux ont été votées en Europe. Le Parlement européen a voté une réforme globale de ses lois sur le traitement des animaux, traduisant une élévation de la conscience des droits des animaux en Europe. Grâce à la nouvelle législation, de nombreuses pratiques d'élevage, comme les batteries de cages et les castris, seront éliminées au cours des cinq ou dix prochaines années. La loi précise aussi les standards de stabulation en terme de taille, de surface et d'éclairage.



## Les nobles sentiments des Européens

De même, au début de l'année 2005, un nouveau label sur les produits d'origine animale à destination des humains a été lancé par l'historique Etude Eurobaromètre sur les comportements des Européens et distribué à 70 000 citoyens européens. L'étude a montré qu'une vaste majorité d'Européens demande une meilleure labellisation des produits d'origine animale et près de 60 % d'entre eux se disent prêts à payer plus cher

pour une nourriture à base d'animaux ayant été bien traités.

A propos de cette étude, le commissaire européen Markos Kyprianou a déclaré : « Les consommateurs européens sont vraiment soucieux du bien-être des animaux et veulent être informés sur les produits qu'ils achètent. » L'étude conclut : « Au cours de ces dernières décennies, il s'est produit un changement évident dans les comportements du public envers les animaux et dans la manière dont les animaux sont traités dans notre société. »

A la suite de cette déclaration, la majorité des citoyens européens ont poussé leur gouvernement à promouvoir le bien-être des animaux à travers le monde. En conséquence, les premières grandes orientations jamais définies sur le bien-être des animaux d'élevage à une échelle internationale ont été présentées à l'OIE (Organisation Mondiale de la Santé Animale). Elles ont rapidement été adoptées le 1er mai 2005 par les 167 pays membres. <sup>1</sup>

De même en février 2006, le Parlement britannique a voté un projet de loi sur le traitement des animaux marquant ainsi un changement fondamental dans la législation concernant les animaux en Grande-Bretagne. A travers ce projet, les propriétaires d'animaux sont légalement responsables du respect des droits inhérents de leurs animaux à recevoir un traitement adéquat. La loi est assortie d'amendes pouvant atteindre 35 000 \$ et un an d'emprisonnement. <sup>2</sup>





### Des changements glorieux en Chine



En octobre 2004, Pékin a présenté un projet de loi demandant à réduire au maximum la souffrance des animaux d'élevage lors de leur abattage. Dr Peter Li de l'université de Houston a ainsi commenté cette loi : « Jamais auparavant en Chine des sujets relatifs au traitement des animaux n'avaient autant attiré l'attention. Depuis la fin des années 90, les intellectuels chinois ont de leur propre initiative été engagés dans des discussions enflammées et de récents cas de cruauté envers les animaux ont permis de donner au sujet une dimension publique. » La Chine étant le pays le plus peuplé du monde, ses réformes sur le traitement des animaux représentent une évolution extrêmement significative de l'amélioration de la cause animale.

### Le précieux héritage de l'Inde



L'Inde a un long passé de respect de la vie animale qui continue encore aujourd'hui. Par exemple dans la Constitution indienne, il est dit que les Indiens ont une obligation morale de prévenir toute souffrance animale. <sup>3</sup> Le 11 mars 2004, dans la ville de pèlerinage de Rishikesh, la Cour suprême indienne a confirmé une loi empêchant strictement la vente d'œufs. Cette loi est venue contredire les vendeurs de viande locaux qui argumentaient le fait que celle-ci allait à l'encontre de la démocratie moderne. Ce à quoi la Cour répondit : « C'est une question de bon sens que les membres des différentes communautés indiennes soient strictement végétariens et bannissent la viande, le poisson et les oeufs. »

L'Inde est à l'heure actuelle dirigée par le Parti du Congrès dont le Premier ministre et le président sont des défenseurs de la cause végéta-

rienne. Ainsi, le 21 janvier 2006, la convention du Parti du Congrès s'est tenue suite à un repas végétarien offert à plus de 3 000 délégués.

Par le passé, des conflits en Inde à propos de meurtres de vaches et de cochons ont conduit à des affrontements meurtriers entre les communautés hindoues et musulmanes. Cependant en 2004, une ordonnance délivrée par un conseil musulman leader à Delhi a amené une paix plus durable. L'ordonnance a demandé aux musulmans indiens de ne pas tuer de vaches durant certains jours fériés hindous. <sup>4</sup>

### Nouveau mouvement en Hollande

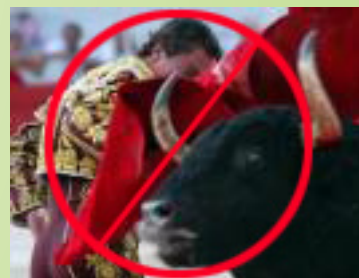


Un parti politique entièrement dévoué à la cause animale a été fondé en Hollande. Le «parti pour les animaux» a gagné l'affection de millions de Hollandais et a presque remporté un siège au Parlement européen en 2004. <sup>5</sup>

### Événement historique en Espagne



En 2004, la ville de Barcelone est entrée dans l'histoire en se déclarant contre son sport antique : la corrida. En 2005, ce sport a été banni de toute la Catalogne.



### De sages lois à Rome



En octobre 2005, la ville de Rome en Italie a voté les lois sur les animaux domestiques les plus complètes jamais adoptées dans un pays. La ville oblige ainsi les propriétaires d'animaux

## Une série de brillantes actions gouvernementales



domestiques à promener leur chien au moins une fois par jour (au risque d'une amende de 625 \$). Elle rend aussi hors-la-loi de nombreuses pratiques cruelles et a même banni la construction de bâtiments sur près de 800 sites où vivent des colonies de chats sauvages. De même, les refuges pour animaux à Rome ne mettent plus fin à la vie de leurs résidents. Le conseiller municipal à l'origine de la loi a déclaré : « Il est bon de faire tout ce que nous pouvons pour nos animaux qui en échange remplissent notre existence avec leur amour et leur attention. Le niveau de civilisation d'une ville se mesure aussi à cela. »

### Eveil en Amérique



Bien que les Etats-Unis se classent en deuxième position parmi les nations les plus consommatrices de viande, de profonds changements se sont produits dans les relations entre les Américains et les animaux. En novembre 2002, les habitants de Floride ont franchi le pas en inscrivant un amendement dans leur Constitution fédérale améliorant le traitement des truies porteuses. Cet acte stupéfiant plein de conscience a conduit au vote de nombreuses autres lois sur les animaux via des référendums.

En 2006 en Arizona, d'autres référendums seront organisés au sujet de l'élevage porcin et des parcs à veaux, de même qu'à propos de l'interdiction des courses de chiens dans le Massachusetts, suivant ainsi l'exemple de huit autres Etats.

En janvier 2006, la ville de Bloomington dans l'Indiana a remplacé dans ses lois municipales sur les animaux le mot « propriétaire » d'animaux par le terme « gardien » d'animaux. Bloomington est la quatorzième ville américaine à effectuer ce changement ; l'Etat de Rhode Island a fait de même. Tout ceci reflète la tendance

grandissante consistant à donner aux animaux des droits légaux de base que pour l'instant seuls les humains possèdent.

Des « groupements pour les animaux » ont également vu le jour comme nouveau développement légal aux Etats-Unis. Tout comme les groupements pour les enfants, ces fonds sont mis de côté pour les animaux dont le maître décède. Gerry Beyer, professeur de droit spécialisé dans ce domaine, déclare : « Cette idée [de groupement] est passée en l'espace d'une nuit d'une simple idée farfelue sujette à moquerie à quelque chose de très tendance. »

### De vrais progrès en science



Les droits des animaux dans le domaine de l'expérimentation scientifique sont devenus un sujet majeur de discussion à travers l'Europe. La nouvelle loi européenne oblige les nations à chercher des alternatives à l'expérimentation animale basée sur le principe des « 3 R » (Remplacement, Réduction et Raffinement de l'utilisation d'animaux lors d'expériences). Le Congrès américain a récemment mis en place une initiative similaire pour développer les moyens de substitution. En 2005, les législateurs du New Jersey ont voté à l'unanimité l'interdiction d'expérimenter sur des animaux si une alternative existait. Les simulations par ordinateurs et les vidéos peuvent à présent remplacer les dissections dans les cours de biologie à l'école. D'ailleurs, en 2005, la direction des écoles de Toronto a annoncé la mise en place d'une politique laissant à l'élève le choix de disséquer en lui donnant la liberté de pouvoir refuser de pratiquer la dissection et en lui offrant d'autres options.

### Les universités deviennent vertes





## Une série de brillantes actions gouvernementales



Ces dernières années, les repas végétariens sont devenus une option disponible dans les écoles et universités à travers tous les Etats-Unis, les parents et les étudiants ayant demandé à pouvoir disposer de fruits, légumes et substituts de viande dans les cafétérias.

A Miami, en Floride, en 2001, Dr. Antonia Demas a enseigné à une classe de 19 adolescents délinquants comment cuisiner végétarien en insistant sur le fait qu'ils devaient tous suivre un régime purement végétarien et boire huit verres d'eau par jour pendant trois semaines. Tous les jeunes montrèrent une diminution de leurs comportements agressifs, une amélioration de leurs performances scolaires, athlétiques et physiques, de même qu'une chute de 30 % des risques de maladies cardiaques. Après la publication de ses résultats, Dr Demas fut invitée à partager sa technique dans des écoles de cinq autres Etats. <sup>6</sup>

En 2003, Dr Robert Lawrence, adjoint du doyen de l'école Bloomberg de santé publique à l'université John Hopkins et lauréat du prix humanitaire Albert Schweitzer en 2002 a lancé une campagne intitulée « les lundis sans viande » dans le but de promouvoir le végétarisme dans son école qui se classe d'ailleurs première parmi les écoles américaines en meilleure santé.

Au cours de ces trente dernières années, le nombre d'articles sur le végétarisme qui sont parus dans les journaux scientifiques a presque été multiplié par huit. Et en 1997, l'association diététique américaine a publié un article soutenant avec force le végétarisme. <sup>7</sup>

### La nourriture de demain



En juillet 2005, une étude conduite à l'université du Maryland a démontré une méthode économique de culture de fibres protéiniques alimentaires en laboratoire. Un ingénieur en his-

tologie à l'université médicale de Caroline du sud a récemment présenté un appareil ressemblant à une machine à pain



pouvant faire de la viande végétarienne en une nuit dans n'importe quelle cuisine de particuliers. Ainsi le champ de recherche sur les tissus est en rapide expansion et on ne devrait pas attendre longtemps avant d'avoir à notre disposition de la viande cultivée.

La NASA a également développé avec succès de la nourriture purement végétarienne pour l'espace. Un projet en l'an 2000 a créé cent recettes végétariennes en utilisant des récoltes provenant de systèmes de vie bio-régénérante dans lesquels les plantes et les micro-organismes



régénèrent l'air, l'eau et la nourriture pour tout l'équipage. La NASA a testé les recettes végétariennes dans une étude de trente jours et a conclu que les astronautes seraient parfaitement heureux de vivre dans l'espace en mangeant végétarien.

Depuis l'émergence de l'épidémie de la vache folle et d'autres problèmes sanitaires mondiaux, les consommateurs se sont montrés prêts à payer plus cher pour des ingrédients labellisés végétariens ou provenant d'une source végétale. En 2006, une analyse de la nourriture présente sur le marché a révélé que 30 à 50 % des ingrédients d'origine animale seront remplacés au cours des dix prochaines années par des versions végétariennes. <sup>8</sup> ✨

Pour les notes 1 à 8, consultez :

[http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/eu\\_1e.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/eu_1e.htm)



## *L'air de la planète sera plus pur que jamais*



Par le groupe de rédaction de Floride, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Le tabac est à l'heure actuelle la deuxième cause de mortalité dans le monde. La moitié de ceux qui en consomment aujourd'hui en mourront dans le futur. Depuis 50 ans, les scientifiques sont conscients des conséquences mortelles liées à la consommation de tabac. Mais la dépendance qu'il engendre est si forte que les gouvernements ont été jusque là incapables de voter des lois pour en avoir le contrôle. Au cours de ces dernières années, le vent a cependant commencé de tourner. Partout dans le monde, des gens ont commencé à se dresser contre les compagnies de tabac et des lois anti-tabac ont été votées.



Ainsi, le 27 février 2005, le traité établissant une Convention de planification du contrôle du tabac (FCTC) par l'Organisation Mondiale pour la Santé fut la première mesure internationale prise à l'encontre de l'industrie du tabac. 124 pays ont signé ce traité faisant de celui-ci l'un des traités les plus rapidement ratifiés de l'histoire. Les nations signataires devront ainsi bannir toute publicité en rapport avec le tabac et adopter des lois anti-tabac au cours des cinq prochaines années.

### **Les actions anti-tabac en Asie**

Le traité FCTC a été signé en pleine re-

crudescence des interdictions de fumer partout dans le monde, y compris dans le petit Etat himalayen du Bhoutan qui, en 2004, est devenu le premier pays à mettre complètement hors-la-loi la vente de tabac. De l'autre côté de la frontière, en Inde, l'interdiction totale de publicité sur le tabac est entrée en vigueur. Au Nord, la Chine a déjà interdit de fumer dans les lieux publics depuis 1996. Cependant, la prohibition n'a pas été respectée, entraînant ainsi une augmentation du nombre de fumeurs durant ces dix dernières années. La Chine étant de loin la plus grande nation consommatrice de tabac, le moment fut historique lorsqu'elle a signé le traité FCTC en 2005. Contrairement à son interdiction de fumer datant de 1996, le gouvernement chinois est actuellement en train de définir un certain nombre de sanctions liées à l'usage de tabac.

De même, Singapour où les interdictions de fumer sont assorties de contraventions salées, est fortement déterminée à suivre l'exemple du Bhoutan et devenir une nation sans fumeur.



Là-bas, fumer dans un lieu public est passible d'une amende de 600 dollars américains et la vente de tabac à un mineur peut coûter 6 000 \$.

Certains des changements les plus marquants dans la restriction des pratiques tabagiques sont observés au Moyen-Orient où le tabac est profondément enraciné dans la culture islamique.



## Une série de brillantes actions gouvernementales





Ainsi la Syrie et l'Iran  ont récemment voté des lois étendues sur le tabac. Beaucoup plus importantes que les lois sur les fatwas, des opinions légales du clergé musulman qui s'appliquent plus aisément. La principale préoccupation des musulmans est de savoir si fumer est simplement mauvais ou si c'est « haram » (interdit par l'Islam). Un nombre de plus en plus important d'intellectuels du monde musulman prononcent actuellement des harams relatifs au tabac, ceux-ci ayant pour conséquence l'établissement d'une nouvelle législation par les leaders gouvernementaux. Ainsi, presque tous les pays musulmans sont en train de proposer des lois anti-tabac. En mars 2006, Djakarta en Indonésie  où le taux de tabagisme est l'un des plus élevés au monde, a voté une interdiction partielle de fumer.

### L'interdiction de fumer en Europe


La campagne menée par les Nations Unies contre le tabac a largement été initiée par l'Europe. En juillet 2005, l'Union européenne a adopté une directive demandant à tous les pays membres d'interdire les publicités pour le tabac dans toute publication, à la radio ou sur Internet. Quelques nations européennes ont même été plus loin en prohibant la consommation de tabac dans les lieux publics. L'Irlande, le pays des pubs, a été la première au monde à interdire de fumer dans les espaces clos, y compris les pubs. Si vous y fumez, vous paierez une amende de 3 600 \$, d'un montant suffisamment important pour que la loi soit presque universellement respectée.

Depuis cette action menée en Irlande,

les lois prohibant la consommation de tabac ont balayé l'Europe. La Norvège, la Suède, l'Italie, l'Espagne, le Royaume-Uni et la Russie  (pour chaque pays) ont tous voté des interdictions assorties d'amendes salées. Après un an d'application en Italie, la loi anti-tabac a engendré une diminution massive des ventes de cigarettes et près de 500 000 Italiens ont cessé de fumer. Bien que fumer soit profondément enraciné dans le mode de vie espagnol, 70 % de la population a étonnamment soutenu la prohibition. Au Royaume-Uni, la nouvelle interdiction de fumer a été débattue avec passion au Parlement à la mi-février 2006, et la surprise fut grande quand les députés ont adopté les mesures les plus strictes. Quand l'interdiction prendra effet l'année prochaine, fumer dans un lieu public, y compris les pubs et les discothèques, sera passible d'une amende de 4 000 \$.

L'Allemagne  a également lancé une campagne anti-tabac innovante qui rémunère des fumeurs ayant réussi à s'abstenir de fumer pendant quatre semaines. La récompense financière est remise par tirage au sort parmi les fumeurs s'étant inscrits au préalable et ayant été soumis à des tests. Environ 90 000 fumeurs se sont inscrits en 2004 et un sur trois a réussi à vivre sans fumer.

### Déraciner le tabac en Amérique

 Même Cuba, qui fournit presque le monde entier en cigares, a décrété en février 2005 l'interdiction de fumer dans les lieux publics. Le leader politique du pays, Fidel Castro, a longtemps été un gros fumeur, mais a dû arrêter pour cause de ma-

## Une série de brillantes actions gouvernementales



ladie. De même, toute l'Amérique latine a gagné en assurance et a adopté des lois anti-tabac, si bien que le 1er mars 2006, [l'Uruguay](#) est devenu le premier pays sud-américain à signer le traité FCTC. 🌟🌟🌟🌟🌟

La bataille la plus féroce contre le tabac s'est déroulée aux Etats-Unis, siège de l'industrie internationale du tabac. Des milliers de procès en faveur des fumeurs malades, des employés travaillant dans des bureaux enfumés et des prestataires de soin ont été menés à l'encontre des énormes corporations de tabac. En 1998, les compagnies américaines de tabac ont perdu le plus grand procès de l'histoire qui a abouti à un dédommagement de près de 200 milliards de dollars. Ce procès a été mené par les gouvernements d'Etat. Un dossier encore plus important dans lequel le gouvernement fédéral américain est le plaignant est actuellement en cours de jugement. Les procès américains en rapport avec le tabac ont peu à peu mis à jour les techniques de vente malveillantes que les compagnies de tabac ont utilisées pour rendre dépendant une grande partie de la population mondiale, la menant par là même à la mort.

Bien que les Etats-Unis n'aient pas encore adopté une interdiction nationale de fumer, douze Etats et des centaines de villes prohibent d'ores et déjà de fumer dans les lieux publics. [La ville californienne de San Luis Obispo](#) a 🌟🌟🌟🌟🌟 été la première ville au monde à voter une telle loi en 1990. Depuis, [12 Etats](#) (pour chaque Etat) ont suivi le 🌟🌟🌟🌟🌟

même exemple, ainsi que le territoire de [Puerto Rico](#) en 🌟🌟🌟🌟🌟 mars 2006. En Floride, les citoyens 🌟🌟🌟🌟🌟 ont réussi à organiser un vote dans tout l'Etat qui a permis d'intégrer directement la loi dans la constitution. Et même si l'interdiction ne concerne pas les discothèques, [la campagne en Floride](#) a 🌟🌟🌟🌟🌟 abouti à une chute de 50 % de la population de fumeurs au collège et de 35 % au lycée.

En 2003, l'interdiction la plus importante a eu lieu à [New York](#) 🌟🌟🌟🌟🌟 la capitale financière du monde 🌟🌟🌟🌟🌟 et le siège des Nations Unies. Même si la prohibition était très populaire, les législateurs se sont lancés dans un débat enflammé autour de ses conséquences financières. Les gens allaient-ils arrêter d'aller au restaurant ? La fin des taxes sur les cigarettes mettrait-elle à mal d'autres programmes gouvernementaux ? Un an plus tard, les études ont montré que la mesure a eu un impact extraordinaire sur le commerce. L'embauche dans le secteur de la restauration a augmenté, les taxes provenant des restaurants ont atteint 8,7 % et on a noté un respect total de l'interdiction ainsi qu'un soutien populaire proche de 100 %. Des études similaires sur les récentes interdictions de fumer en Europe ont également démontré qu'elles sont toutes des mesures gagnant / gagnant. Ces études sont indépendantes de celles menées sur les économies des programmes de santé qui se sont accumulées aux Etats-Unis et dans d'autres pays depuis des décennies. Avec ce type de données économiques, la libération de l'humanité des griffes du tabac n'est plus qu'une question de temps. 🌟



# La pratique spirituelle est la voie ultime pour prendre soin de la planète

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, New York, Etats-Unis,

le 4 août 1999 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 664**



**Q** : Je me demande simplement si on peut faire quelque chose de plus que la méditation pour créer un monde meilleur. Après tout, nous vivons ici et nous nous préoccupons tous de la planète.

**M** : C'est juste. Je suis très touchée que vous vous en préoccupez. Les membres des Nations Unies devraient s'en préoccuper de la sorte. Je ne sais pas si tous s'en préoccupent, mais c'est bien que vous le fassiez.


Alors que pouvons-nous faire ? Je fais de mon mieux, mais je vieillis (rires) et ma voix est faible; il n'y a pas beaucoup de gens qui l'entendent. Ça va. Nous faisons simplement une chose après l'autre. Peut-être pourriez-vous offrir plus de conférences pour élever la conscience des gens de la planète. Eh bien, vous ne pouvez pas tout faire. Cela aide un moment, mais ensuite, l'enthousiasme, l'attention, la peur des catastrophes s'amenuisent et les choses recommencent comme avant et nous devons le faire encore et encore.

Le fait est que les dirigeants de nombreuses nations devraient se joindre à nous. Ils devraient aussi soutenir la pratique spirituelle, mais la plupart des écoles et des systèmes gouvernementaux de cette planète sont fondés sur le contrôle, le confort matériel et la distribution. Et ils ne font même pas du bon travail ! De nombreux pays sont trop pauvres et de nombreux pays sont trop riches ; de nombreux pays possèdent trop peu alors que de nombreux pays possèdent trop, etc. Donc même les choses matérielles ne sont pas bien distribuées.

Mais cela pourrait s'arranger si les gens étaient plus spirituels. Ainsi tout le monde serait conscient de l'intérieur et ferait les choses de façon plus naturelle de sorte que nous n'aurions même pas besoin de dire à qui que ce soit ce qu'il faut faire. Mais la plupart des systèmes politiques n'insistent que sur l'application de la loi, les besoins matériels ou l'aspect mathématique des choses, et ceci concerne principalement les aspects physiques. Alors quand notre petit groupe ou d'autres comme moi, comme vous ou comme n'importe qui d'entre nous faisant un effort individuellement, on se sent vraiment en minorité sur cette planète. Mais si les gouvernements de toutes les nations connaissaient les avantages du pouvoir spirituel, on irait tous beaucoup mieux. C'est normalement ce que gouverner signifie ; donc cela devrait aussi être mis en avant.

**Q** : Quand ils examinent les problèmes du monde, la partie spirituelle devrait être intégrée.

**M** : Oui, parce que la partie spirituelle est à la source de la plupart des problèmes. Les gouvernements essaient sans relâche. Ils font de leur mieux, mais ils arrosent les plantes sur les feuilles. C'est un peu bénéfique, mais arroser la racine est la façon de faire la plus importante et la plus efficace. Alors vous pouvez aller dire à tous les présidents : « Eh, réveillez-vous ! Faites quelque chose : méditez ! »

Depuis les temps anciens, on est bloqué par cela. Mais au moins des individus comme vous et moi, et quelques autres font un effort ; on fait quelque chose. Et cela aide. Sinon, cela aurait pu être pire. Si nous n'avions pas été forts dans notre pratique spirituelle, notre monde aurait eu moins de bénédictions. Peut-être notre planète aurait-elle déjà disparu il y a quelques années. Ou la guerre aurait pu continuer à une plus grande échelle et devenir une guerre mondiale. Cela peut arriver. 



## Reportage en Hongrie

# *L'aimable aide de Maître atteint un village dans le besoin*

Par le groupe de rédaction de Hongrie (à l'origine en hongrois)

Le 14 janvier 2006, les initiés hongrois ont vu un reportage sur une chaîne de télévision de Budapest qui décrivait la situation désespérée d'un village appelé Alsoszentmarton situé près de la frontière de leur pays avec la Croatie. Selon les journalistes, la vie des résidents du village s'était arrêtée avec l'arrivée de l'hiver, le mercure atteignant parfois -20°C et les gens étant sans nourriture et équipement de chauffage. Touchés par la condition précaire des villageois, les initiés ont, le lendemain, parlé avec le directeur de l'organisme de charité catholique local, le père Lanko Jozsef, et ont convenu que la meilleure façon d'aider était de livrer directement de la nourriture aux 250 familles dans le besoin habitant à Alsoszentmarton.

Puis les sœurs et frères ont dépensé 342 000 forints hongrois (environ 1,650 \$US) pour 250 parts de farine de blé, de riz, de sucre, de pâtes, de margarine, d'huile de tournesol, de haricots rouges, de pois cassés, d'arachides, de raisins secs et d'autres articles, soit un total de presque deux tonnes de nourriture. Ils ont aussi acheté des cubes de soja texturé pour que les cuisiniers de l'organisme puissent cuisiner pour les villageois.

Le samedi 21 janvier, les initiés se sont rendus au village dans deux camionnettes remplies. Ils ont rencontré le père Lanko à l'église catholique locale et ont déchargé la nourriture sur la



sacristie du bâtiment de l'église. Rapidement, plusieurs garçons souriant ont aidé au déchargement. Par la suite, les initiés sont partis acheter d'autre nourriture en entendant les garçons dire que nous allions aussi aider d'autres villageois. Avec leur aide, le père Lanko a distribué toute la nourriture.

Ensuite les initiés ont acheté à Siklos – ville située dans les environs – du sel, des biscuits, des farfels (boulettes de nouilles) et environ une demie tonne de pommes de terre. En retournant à Alsoszentmarton, les frères et sœurs ont vu une longue file de gens devant l'église, dont nombre d'entre eux transportaient des sacs de nourriture hors de la cour de l'église. Alors, quand les locaux ont vu la camionnette garée en face du bâtiment, ils ont tout de suite entouré le véhicule et les initiés ont immédiatement distribué tout à l'intérieur au plus grand nombre de personnes en quelques minutes seulement.

Les villageois dans le besoin étaient vraiment contents, humbles et reconnaissants de recevoir l'aimable aide de Maître et les initiés ont aussi ressenti l'élévation dans la joie de donner de tout cœur à leurs compatriotes. A la fin de la distribution de la nourriture, ils ont dit au revoir au père Lanko et aux villageois souriants, et sont joyeusement repartis pour Budapest. Merci, Maître, pour cette merveilleuse et tonique expérience ! ✨





## MICHIGAN

# *La nourriture céleste bénit les foyers pour les femmes et enfants de Détroit*

Par Helen Guo et Sherrie Wang, Michigan (à l'origine en anglais)

Sous la divine guidance de Maître, les initiés du Centre de Michigan ont, les 7 et 12 janvier 2006, visité les foyers pour femmes et enfants de Détroit appelé Maisons Genèse II et III pour servir de délicieux repas végétariens nutritifs et transmettre l'amour de Maître aux résidents.

Parmi les délices figuraient des rouleaux printaniers, des salades, du riz frit, des biscuits maison sans œuf et plein de fruits frais, qui ont été très appréciés par les résidents des deux établissements. Beaucoup d'entre eux sont revenus à la table des plats pour se resservir. En fait, une dame a dit aux initiés : « Je me suis rempli la panse jusqu'à la gorge. » Ainsi les sœurs et frères se réjouissaient de voir que le concept du végétarisme a été vite accepté par les participants. Ils étaient également heureux que le directeur d'un des foyers leur permette d'exposer les posters de Maître et de projeter l'une de Ses conférences vidéo durant le dîner des résidents. Dès le début de la projection, un silence total s'est fait dans la salle à manger. Par la suite, plusieurs personnes se sont renseignées pour apprendre la Méthode Quan Yin. Les initiés leur ont donc donné les coordonnées du Centre de Michigan. Ils ont par la suite informé les initiés que le foyer avait une salle de méditation et de prières à la disposition des résidents de toutes religions et croyances pour qu'ils puissent pratiquer librement.

En conclusion, les sœurs et frères du Centre de Michigan sont profondément reconnaissants pour les bénédictions divines de Maître lesquelles leur permettent d'être les instruments de Sa compassion. Ils attendent avec joie de poursuivre le travail de Maître en direction des sans-abri. ✨



## CALIFORNIE

# *Nourrir les moins bien nantis dans l'esprit du « mode de vie alternatif »*

Par le groupe de rédaction de Los Angeles (à l'origine en anglais)

Inspirés par la réussite de leurs efforts pour nourrir les sans-abri pendant le temps des fêtes de Noël 2005, (voir la Revue n° 163, « L'amour en action »), les initiés du Centre de Los Angeles servent désormais régulièrement des repas végétariens dans plusieurs foyers de la Californie du sud.

La première de ces activités s'est tenue durant la froide soirée du 20 janvier 2006 au Foyer de la garde nationale de l'arsenal du climat froid à Santa Ana (Californie), une communauté hispanique



située au sud de Los Angeles dans le comté d'Orange. A leur arrivée au foyer, les initiés ont vu un grand nombre de gens de la rue se rassembler à l'intérieur, plusieurs femmes et enfants étant allongés par terre sur des couvertures près des tables servant à la distribution de la nourriture et des boissons. A première vue, les gens avaient l'air fatigué et découragé, mais en voyant les initiés leurs visages se sont éblouis ; ils se sentaient profondément touchés sachant que les sœurs et frères allaient leur livrer le cadeau d'amour de Dieu.

Par la suite, plusieurs personnes du foyer se sont portées volontaires pour aider les initiés à disposer la nourriture et les boissons sur les tables. Environ 170 invités ont fait la queue d'une manière très ordonnée pour recevoir leurs repas, qui comprenaient du riz frit, des rouleaux aux œufs végétariens, de la salade de pommes de terre, une pomme et une bouteille d'eau avec des photos de Maître et des exemplaires de Son prospectus Mode de vie alternatif. Comme ils ne mangent normalement que du pain et du jus de rôti chaque jour pour dîner, les visiteurs du foyer ont vraiment apprécié la délicieuse nourriture végétarienne. Une atmosphère chaleureuse et agréable imprégnait alors les lieux et tout le monde se sentait appartenir à une grande famille remplie de l'amour de Maître.

La deuxième activité de distribution de nourriture menée par les initiés de Los Angeles s'est tenue le 17 février. A cette occasion, ils ont servi de délicieux déjeuners végétariens constitués de riz frit, de poulet végétarien à la sauce aigre-douce, de la salade de choux et des bouteilles d'eau à environ soixante-dix visiteurs à la Mission de secours, Abri Mena du comté d'Orange. Cet établissement, le plus vieil organisme de foi de ce type dans la région, est aussi situé à Santa Ana. M. Jeff Hollett, le directeur du foyer, était amical et ouvert aux frères et sœurs ; il a dit que chaque nuit le foyer hébergeait trente-six hommes sans-abri essayant de se réintégrer à la société et de trouver un emploi. Il offre un entraînement de discipline chrétienne et d'autres activités, et sert

des petits-déjeuners, des déjeuners et des dîners aux sans-abri. Sur son site Internet, il est expliqué que la vision de la Mission est de répondre aux nombreux besoins des gens et de leur donner la foi en Dieu en leur montrant que Dieu les aime.

Cet esprit était évident parmi les employés, lesquels étaient chaleureux, optimistes et courtois, et aussi parmi les résidents du foyer et les visiteurs, qui ont énormément apprécié le repas. Par exemple, Joseph, un ancien sans-abri et chef au foyer, a dit à propos de sa propre transformation spirituelle : « Je veux partager avec les autres le cadeau que j'ai reçu. » A propos de la nourriture servie par les initiés, Maricela, une femme visiteur, a dit : « J'ai un problème de foie et le soja contenu dans la nourriture aide mon alimentation et ma santé, et nettoie mon sang. » D'autres visiteurs ont dit : « Je ne sais pas si c'est végétarien, et je ne suis pas un mangeur de tofu, mais ceci est très bon. Je ne pouvais pas différencier cette nourriture du vrai poulet. »

A la fin du repas, les initiés ont servi ce qui restait dans des boîtes-repas aux visiteurs qui en étaient très reconnaissants. Un frère a donné une pile de prospectus de Maître Mode de vie alternatif à l'un des employés de la Mission qui a dit : « Merci beaucoup. Je vais m'assurer que ces prospectus seront donnés à nos invités. » Aussi, alors qu'il rentrait à la maison, le même frère a rencontré une femme sans-abri dans la rue qui avait manqué le repas assis, mais avait reçu un repas végétarien à emporter, et elle a dit : « Même si j'ai raté le repas, Dieu me donne toujours à Sa façon. La nourriture est vraiment délicieuse. »

A travers leurs expériences au Foyer de la garde nationale de l'arsenal du climat froid et de l'abri de la mission de secours Mina du comté d'orange, les initiés qui ont participé ont appris des leçons de valeurs en partageant l'amour et l'attention de Maître dans l'esprit du Christ. Après avoir reçu une invitation de la part des fonctionnaires de la mission de secours, ils prévoient de servir régulièrement des repas végétariens dans l'établissement. ✨



## Reportage en Corée

# Réchauffer les cœurs des sans-abri avec des repas chauds

Par le groupe de rédaction de Daegu (à l'origine en coréen)

Durant l'hiver 2004-2005, les initiés du Centre de Daegu ont contacté les fonctionnaires du foyer du Chok Bang (qui signifie « grenier très petit ») lorsqu'ils ont donné des vêtements d'hiver d'occasion aux résidents sans-abri du foyer. Alors en février 2006, les initiés ont commencé à donner gratuitement et mensuellement des repas aux gens vivant dans la rue les vendredis soirs durant les heures régulières de repas du foyer sur la place de la station de Daegu Est.

Le 3 février, par une température atteignant -14°C et un air glacial, les amis pratiquants ont servi leur premier repas. Même si c'était le jour le plus froid de l'hiver avec des bourrasques, environ 150 sans-abri sont arrivés une heure à l'avance pour faire la queue et attendre leur repas. Celui-ci était composé de riz bouilli, de radis blancs et de porc végétarien, de kimchi végétarien (choux épicé au vinaigre), de plats de légumes d'accompagnement et de soupe chaude et épicée remplie de protéine de soja.

En servant les repas, les initiés étaient attristés à la vue des frères et sœurs moins bien nantis tremblant en mangeant dans la rue par un froid glacial ; ils priaient pour que la nourriture apporte l'amour et la grâce de Dieu dans leurs cœurs, et qu'ils se sentent ainsi réchauffés. En mangeant la nourriture, les bénéficiaires ont demandé comment le « porc » avait été préparé pour être si léger et succulent, et furent surpris d'apprendre que le repas ne contenait que des protéines de soja, et aucune viande de porc. En

plus, les invités ont paru très affamés et voulaient une deuxième portion. Avec une telle demande, les initiés ont presque manqué de nourriture bien qu'ils en aient préparé suffisamment pour deux cents personnes. Ensuite, à la fin, avant d'en manquer complètement, le Centre de Daegu a livré plus de nourriture. Il y en a eu donc assez pour tout le monde. Et pendant toute l'activité, les visages heureux des bénéficiaires et les commentaires de remerciement ont apporté aux initiés une grande joie et de l'épanouissement.

De plus, les fonctionnaires du foyer Chok Bang ont sincèrement remercié l'équipe de travail pour avoir cuisiné la nourriture eux-mêmes, plutôt que de l'avoir commandé dans un restaurant comme d'autres associa-

tions ont l'habitude de faire. Le même jour, des bénévoles de l'Association des médecins pour l'humanisme, qui faisaient des contrôles de santé gratuitement pour les sans-abri, étaient désolés d'avoir raté l'occasion de goûter la très populaire nourriture végétarienne et espéraient pouvoir se joindre aux initiés lors de leur activité suivante.

Après avoir servi avec succès leur premier repas sur la place de la station de Daegu Est, les initiés ont prié Maître de bénir leurs amis moins bien nantis vivant dans la rue pour que leurs âmes puissent rapidement accueillir la chaleur de l'éveil spirituel. ✨





## Reportage au Pakistan

Suite au reportage de CNN, Maître a envoyé plus d'aide dans la région du tremblement de terre du Cachemire

# L'amour au-delà des frontières pour les victimes du désastre

Rapport rédigé par les groupes de rédaction des Etats-Unis, de Singapour et de Formose (à l'origine en anglais et chinois)

*Après que les premières équipes médicales aient dispensé des soins gratuits et distribué des provisions d'aide dans les régions du Pakistan affectées par le tremblement de terre du 29 janvier au 2 février 2006 (Voir la Revue n° 163 pour lire le reportage détaillé), les membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai de Formose, de Chine, de Thaïlande, d'Allemagne, des Etats-Unis et de Singapour ont formé une autre équipe pour continuer à apporter de l'aide médicale et de secours..*

Le 4 février, l'équipe médicale est arrivée à Mansehra, située à environ trois heures au nord d'Islamabad, la capitale du Pakistan, et a établi un quartier général de communications dans un hôtel local. Deux frères du groupe précédent étaient restés pour coordonner un service médical continu, pendant que les initiés de Singapour faisaient des paquets de vêtements chauds récemment achetés pour les victimes du désastre et étaient par la suite rejoint par un frère allemand. *(\*\*Avec les rappels des demandes supplémentaires de Maître !)*

Le 5 février, les initiés ont été guidés pour une tournée dans un petit village de l'autre côté de la montagne faisant face au Cachemire. Là, ils ont mis en place un poste médical temporaire à la station de transmission de télécommunication. Plus de cent personnes ont demandé des soins médicaux, quelques-unes devant marcher péniblement durant plus d'une heure pour arriver sur place. Les températures chutant durant la nuit et l'eau propre étant pratiquement inaccessible, la plupart des patients souffraient de la grippe et d'inconfort gastro-intestinal. Vers midi, un frère initié a remarqué qu'un groupe de femmes voilées s'asseyaient silencieusement à côté du bâtiment pour recevoir de l'aide médicale, mais ne s'étaient pas jointes pour faire

la queue. Il apprit qu'elles étaient arrivées très tôt le matin, mais les patients masculins masquaient l'entrée et le poste médical les laissait là à attendre, la tradition musulmane exigeant la ségrégation des sexes. Ainsi l'équipe médicale a demandé au chef du village local d'annoncer que les femmes, enfants et gens âgés devaient être servis en priorité durant l'après midi. La plupart des malades avaient des symptômes similaires, excepté quelques-uns qui souffraient de tension et de diabète. Comme les initiés étaient la première équipe médicale arrivée dans cet endroit éloigné après le tremblement de terre, ils ont vu que des maladies sans importance comme la grippe et les problèmes gastro-intestinaux avaient été laissés sans traitement depuis longtemps, et quelques enfants ont été diagnostiqués avec du liquide dans l'abdomen et ont dû recevoir un traitement d'urgence.

Le 6 février, l'équipe est arrivée dans un camp situé dans une vallée ayant une rivière, proche de Gandhean à la frontière de la province du nord-ouest du Pakistan, où les victimes appartenant à des groupes ethniques minoritaires venaient juste d'arriver cette semaine-là des régions affectées du nord-ouest proche de la frontière afghane. Comme ils parlaient des dialectes différents, la communica-

---

**\* Conformément au rappel de Maître, des détails supplémentaires sont demandés !**





tion nécessitait la traduction en quatre langues; ainsi les consultations médicales relevaient du défi. Les gens étaient bel et bien des victimes parmi les victimes, et étaient pratiquement sans un sou. La femme interprète initiée,

qui servait aussi de guide, allait de tente en tente pour informer les femmes du service médical gratuit. Les deux frères docteurs de l'équipe médicale, trouvant que la tente préparée par les victimes était inadéquate, changeaient pour une autre tente plus grande qui se trouvait par coïncidence à côté du quartier des femmes, ce qui était très pratique pour les femmes malades. Malgré la barrière de la langue, le service médical fut assuré avec soin et 116 patients furent traités et reçurent des médicaments, le prospectus Mode de vie alternatif et des souhaits de prompt rétablissement. Aussi des petites photos de Maître ont été disposées sur la table, et ont rapidement été prises par les victimes.

Les membres de l'équipe de travail ont remarqué que les provisions d'aide étaient manquantes dans les régions affectées. Grâce à leurs interprètes, ils apprirent que les besoins en thermos, cuisinières, tapis, lampes de camp et nourriture étaient les plus urgents. Les victimes rassemblant souvent du bois pour faire la cuisine, des feux incontrôlables éclataient très souvent dans le camp et quelques personnes ayant survécu au tremblement de terre périrent dans le feu. Selon un interprète, en plus du risque de feu, la longue saison de pluie à venir ferait que le bois sec ne serait pas disponible, et les gens pourraient être au bord de la famine à cause du manque de nourriture et de carburant. Aussi après quelques discussions, les initiés ont décidé de fournir des soins médicaux dans d'autres endroits faisant en même temps une étude pour identifier les besoins les plus urgents des victimes. Ensuite les sœurs et frères s'organisaient pour acheter les contenants isothermes d'eau,

les fourneaux, les tapis, les lampes de camp et de la nourriture et les distribuer dans chaque région.

Le 7 février, l'équipe est arrivée à Mangal Mantchy (Attershesh), où une cinquantaine de tentes étaient dressées et quatre-vingt-dix personnes ont reçu l'aide médicale. Parmi eux, un garçon souffrait à cause de liquide dans l'abdomen et ne pouvait plus avaler sa nourriture. Il pleurait et était de mauvaise humeur depuis deux mois et sa mère était très inquiète. Selon l'interprète, une mère pakistanaise prend souvent soin de plusieurs enfants et est sous une grande pression si les jeunes enfants tombent tous malades et ne se guérissent pas après un certain temps. Aussi l'équipe médicale lui avait donné plus de médicaments qu'elle pourrait utiliser par la suite, quand les soins ne seraient pas disponibles.

Le 8 février, un frère et une sœur initiés, docteurs aux Etats-Unis, se sont joints à l'équipe médicale à Batang (Attershesh). Et les membres de l'équipe étaient reconnaissants que Maître ait fait l'arrangement pour qu'une femme docteur, une sœur aulacienne, puisse venir servir les malades féminines, qui pouvaient ainsi librement demander des services médicaux.

Le 9 février, l'équipe médicale est arrivée à Itchrean, où les secousses étaient les plus fréquentes depuis le tremblement de terre principal du 8 octobre 2005 et où une autre grande secousse de dix secondes avait frappé. Le tremblement d'octobre avait pris les hommes de dix familles, laissant les femmes prendre soin bravement des enfants. Environ 160 malades ont reçu des soins médicaux durant cette journée, ainsi que des médicaments avec des autocollants des photos de Maître, que les enfants collaient avec plaisir sur leur corps.

Il y avait soixante tentes au camp de Tandain





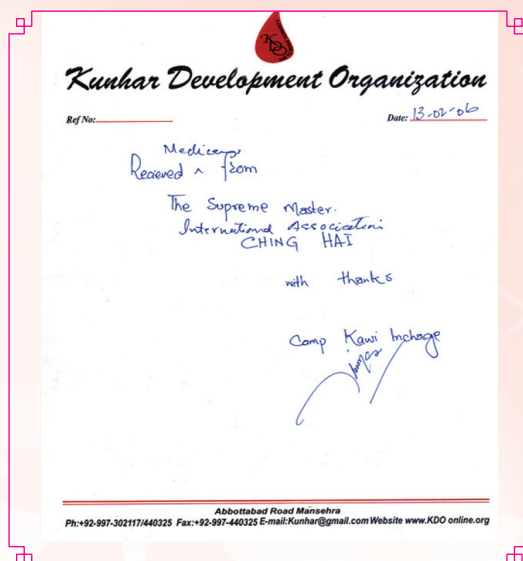
L'amour en action

Bajnya, quand l'équipe médicale est arrivée le 10 février, trois mois après le départ de la dernière équipe médicale. Aussi les gens étaient-ils très contents de les voir. 117 patients, dont la plupart souffraient de la gale, une sorte d'infection de la peau, étaient traités selon la coutume locale, demandant que les hommes et les femmes soient servis à deux tables différentes par des docteurs hommes et femmes respectivement. La priorité était donnée aux femmes, qui pouvaient ainsi recevoir des consultations plus méticuleuses et un traitement adapté. Les consultations des docteurs ont montré que les symptômes les plus courants étaient l'infection de l'intérieur des oreilles, la grippe, l'infection du nez, des passages nasaux et de la gorge, la gale, les poux, les infections digestives et urinaires, la douleur des os et les blessures externes causées par le tremblement.

Le 11 février, les initiés ont commencé à distribuer de l'aide médicale en revenant d'Itchrean et d'Attershesh. Ayant appris par leur interprète que les gens locaux préféraient les couvertures aux sacs de couchage, les initiés leur ont acheté des couvertures chaudes ainsi que 220 paquets de provisions incluant du riz, de la farine et des lampes de camp. Le lendemain, l'équipe se préparait pour la région montagneuse d'Ughi, où les journalistes de Mansehra et de la chaîne de télévision les ont interviewés, et leur reportage a été diffusé plus tard à la télévision et dans les journaux. Là, 115 portions de riz, de farine et d'huile pour fournaises, ainsi que des tapis ont été distribués.

Le 13 février, les pratiquants ont distribué 130 portions de matériel d'aide dans les régions de Mansehra, et vers midi ont donné le reste des provisions de médicament à l'hôpital du Camp Kawi Inchage. Durant l'après-midi, ils ont distribué 234 sacs de riz et de farine, ainsi que 117 récipients d'eau et des fournaises à Lober Kot et Manguldura. Par la suite, ils ont appris que ces deux camps avaient reçu très peu d'attention, aussi chaque victime a reçu un sac supplémentaire de riz et de farine.

L'équipe est partie le 14 février juste au moment où la saison des pluies commençait et les initiés étaient contents que les fournaises à huile puissent être utilisées à temps. Lors de cette journée,



### *Lettre de remerciement de l'hôpital du camp de Kunhar Développement Organisation*

la femme interprète a demandé avec enthousiasme un livret échantillon de Maître et a souhaité savoir quand Maître pourrait visiter le Pakistan ; elle trouvait le groupe Quan Yin différent des autres groupes, car il fournissait du matériel d'aide en tenant compte des vrais besoins des victimes, et sans vraiment se soucier du prix et des difficultés d'achat, et refusant poliment les invitations pour les dîners. Bien qu'ils aient parfois accepté des petits repas pris avec les communautés locales par respect de la culture locale et des coutumes, les sœurs et frères rendaient la pareille en donnant des choses ayant plus de valeur que la nourriture qui leur était servie. La traductrice était très reconnaissante du fait que les initiés soient venus de pays lointains pour aider ses compatriotes et disait que l'éducation était le plus grand besoin pour les victimes ; beaucoup étaient en effet illettrés et le nombre d'enfants ayant abandonné l'école avait augmenté après le désastre. En plus les régions affectées souffraient du manque de salles de classe, de meubles et de fournitures d'école. Elle a dit aussi : « J'ai beaucoup voyagé pour lever des fonds et faire construire quatre écoles dans les régions affectées. » Une travailleuse bénévole telle que cette interprète – qui était également coordinatrice de quatre écoles locales – était une exception au Pakistan. Grâce à son aide, l'aide apportée répondait aux besoins les plus urgents des victimes du tremblement de terre,



et permettait de porter assistance à ceux qui étaient vraiment dans le besoin dans les régions oubliées, frappées par le désastre. Sur ses conseils, des tableaux, des bureaux et des chaises, des tabourets de professeurs, des crayons et des livrets ont été achetés pour deux de ses écoles. Souhaitons que cet effort permette d'améliorer l'apprentissage dans les régions affectées par le tremblement et encourage le retour des étudiants à l'école.


Durant l'opération d'aide du tremblement de terre au Pakistan, les initiés ont compris combien les gens étaient chaleureux et amicaux. Par exemple, dans la soirée du 11 février, quand une pluie soudaine s'est abattue durant la distribution d'aide, les gens locaux ont offert de la lumière avec leur lampe de camp et étalaient les couvertures en enlevant même leur turban pour protéger les initiés pendant qu'eux-mêmes se mouillaient. Il y avait également de très honnêtes manufacturiers qui sont allés partout pour se procurer les provisions et ont trouvé 741 contenants isothermes d'eau qui permettraient aux gens de boire de l'eau très chaude bouillie par le soleil ardent de l'été. L'équipe médicale a aussi reçu en silence l'aide du frère d'un chauffeur, qui bénévolement écrasait les médicaments, indiquait aux malades les consignes d'utilisation des médicaments, maintenait l'ordre et portait le matériel. Il aimait beaucoup la photo de Maître et ramassait tous les autocollants de Maître tombés par terre. Et chaque fois avant que l'équipe se préparait pour une destination, il faisait de sorte que la bannière jaune de Maître soit sur le véhicule et la redescendait à la fin de la journée. Il prenait aussi grand soin de la photo de Maître pendant tout le voyage, convainquant les frères pratiquants que son âme a déjà été identifiée par Maître.

L'un des interprètes de ce voyage était un

homme de soixante ans qui, avant chaque consultation médicale, complétait efficacement les préliminaires en demandant aux patients leur âge, leurs symptômes et le début de leur maladie. Et au moment de dire adieu à l'équipe médicale, l'homme a embrassé avec vigueur à trois reprises les membres, avec des larmes aux yeux. Son amour, sa patience envers ses compatriotes et son attitude de travail sérieuse étaient vraiment admirables.

Une grande partie des fournitures médicales utilisées par l'équipe médicale durant leur voyage au Pakistan a été fournie aux initiés docteurs, au prix de gros. Aussi, quelques pratiquants qui étaient des distributeurs de fournitures médicales ont aussi donné des médicaments gratuits ou à prix coûtant.

Quelques docteurs initiés de Formose et de Hong-Kong ont aussi apporté leur soutien en fournissant des médicaments gratuits, car ils ne pouvaient pas se rendre dans les endroits affectés. Ainsi le projet était un effort commun d'amour de beaucoup de personnes pour aider les victimes du désastre.

Par la bénédiction de Maître, la mission d'aide médicale et d'approvisionnement au Pakistan a été accomplie dans un très bref délai, et les frères pratiquants étaient contents d'avoir la chance de développer leur compassion en y participant. Cette activité leur a permis de comprendre combien leur vie était bénie et abondante, et de faire l'expérience du merveilleux partage de l'amour de Maître au cours de leur travail. 



## Une lettre de Maître au directeur et aux journalistes de CNN

Lorsque Maître a récemment regardé les informations sur CNN, la chaîne diffusait une nouvelle fois un reportage sur la situation qui demeurerait tragique au Pakistan. Elle a donc demandé aux initiés d'organiser plus d'efforts de secours, et a écrit une lettre à CNN pour remercier la chaîne pour son reportage.

*Le 12 mars 2006*

*Au directeur et aux journalistes de CNN,*

*Chers Messieurs et Mesdames,*

*Merci pour votre reportage diffusé en janvier 2006, concernant la souffrance des gens du Pakistan et de l'Inde après le tremblement de terre, attirant ainsi mon attention sur la situation critique de ces malheureuses victimes, que je croyais initialement prises en charge par la grande assistance internationale/nationale. C'est pourquoi ma propre équipe a quitté la région affectée après notre premier effort de secours.*

*Grâce à vos reportages répétés et à votre journalisme consciencieux, le monde en sait plus sur ce qui s'est passé. Ainsi, j'ai envoyé une équipe médicale internationale de docteurs et d'infirmières dans les régions où des traitements médicaux urgents sont nécessaires.*

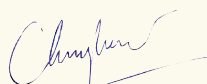
*Comme vos reportages l'ont décrit, il est vrai que des centaines de victimes de tout âge avaient désespérément besoin de soins de santé. L'équipe n'a pas ménagé sa peine pour se rendre en différents endroits éloignés afin de traiter « vos » gens et de porter assistance aux besoins variés, comme l'aide matérielle de survie.*

*J'écris simplement cette lettre pour vous faire savoir, à vous et à vos collègues, quel bon travail vous avez fait. Je vous remercie de la part du Cachemire.*

*Que les Bénédictions soient avec vos efforts inlassables, reliant et unissant les nations en une famille globale.*

*Meilleurs vœux,*

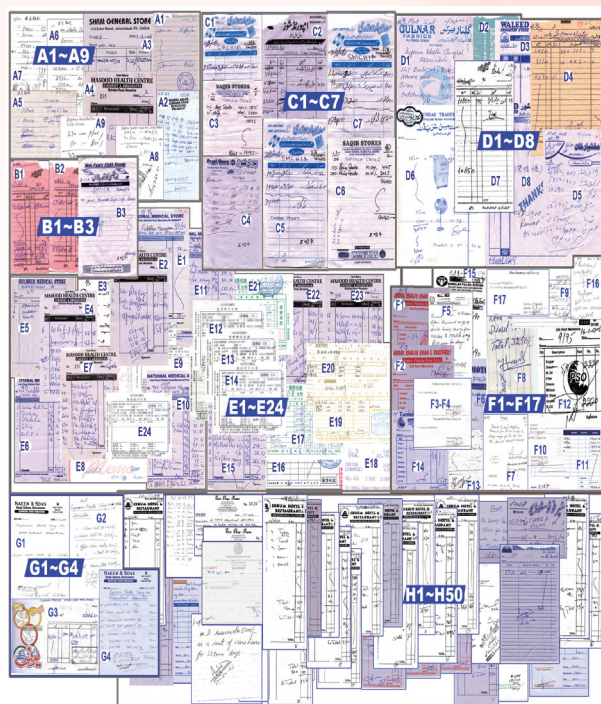
*Maître Suprême Ching Hai*





**Dépenses faites par Maître Suprême Ching Hai et Son Association internationale pour l'aide apportée aux victimes du tremblement de terre au Pakistan**

Description	Montant (Roupiés pakistanaises)	N° de reçu
Nourriture (lait en poudre, avoine, riz, farine)	1 395 200	A1~A9
Couvertures	1 346 160	B1~B3
Vêtements d'hiver (vestes d'enfants, souliers, chaussettes)	348 845	C1~C7
Ustensiles de camping (poêles, seaux, lampes, huile, mèches, tapis, lits)	626 008	D1~D8
Provisions médicales	105 424	E1~E24
Frais de transport et de communication	281 202	F1~F17
Equipped d'enseignement et d'apprentissage pour deux écoles (ventilateurs, chaises de bureau, fournitures de bureau, tableaux d'affichage, tableaux blancs et cahiers de notes)	46 080	G1~G4
Divers (traduction, entreposage, visas, banderoles)	178 167	H1~H50
<b>Total :</b>	<b>4 327 086 roupies (72 578 \$US)</b>	



**Revue de presse**

Le *Daily Muhasib* du Pakistan

(à l'origine en ourdou)

Le 15 février 2006

***L'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai porte secours aux victimes du tremblement de terre***

**[Journaliste du quotidien]** Des membres de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai ont récemment distribué des secours – pour un coût de plusieurs milliards de roupies – aux victimes du tremblement de terre pakistanais, sur les instructions spéciales du Maître, Qui fournit continuellement de l'aide dans le monde entier aux régions frappées par les catastrophes depuis de nombreuses années. C'est une dame intelligente aux enseignements spirituels nobles qui guide un groupe spécial de personnes connues pour leur travail dévoué à aider les autres, suivant le bel exemple de leur Maître.

Gulnaz Shah (membre du conseil général de Mansehra) a dit : « Les membres de l'Association se sont rendus dans tous les villages de tentes de la zone sinistrée accompagnés de médecins et de personnel paramédical pour soigner les femmes et les enfants qui avaient été affectés par le tremblement de terre. Ils se sont rendus dans des villages de montagne pour distribuer des secours, qui comprenaient quatre contenants isothermes d'eau, des cuisinières au kérosène, des lits de camp, du riz et d'autres produits de première nécessité. »







## Reportage aux Philippines

# Braver le danger pour porter secours aux victimes de glissement de terrain

Par le groupe de rédaction de Taoyuan, Formose (à l'origine en chinois)

Le 17 février 2006, des pluies torrentielles tombées durant plusieurs jours dans le centre des Philippines ont causé un glissement de terrain massif à Leyte-Sud. En quelques minutes, plusieurs villages ont été recouverts de boue et des rochers s'abattaient sur eux. Par endroits, la boue atteignait neuf mètres de profondeur. Cette catastrophe considérable a dévasté le village de Saint-Bernard et les communes avoisinantes, tuant trois mille personnes. A ce jour, moins de soixante villageois ont été secourus, les autres habitants étant toujours portés disparus.

En entendant ces nouvelles désastreuses, Maître s'est inquiétée et a rapidement demandé que soit lancée une opération de secours. En recevant Son message le 20 février, des membres initiés de Formose ont rapidement organisé et envoyé une équipe aux Philippines le lendemain matin.

Dès leur arrivée au Centre de Manille, les initiés ont contacté deux anciennes connaissances dans le pays : M. Manuel L. Morato, un ancien sénateur, et M. Joe Lad Santos, un journaliste local. M. Santos est venu au Centre le soir même afin de discuter de la situation, et il était évident que Maître lui manquait beaucoup. Le soir même, l'équipe de secours a appelé M. Morato. Dès qu'il a pris connaissance de la raison pour laquelle l'équipe de secours était venue, il a immédiatement téléphoné à la Filiale Tacloban du PCSO (Bureau des sweepstakes de charité philippin), et a personnellement écrit une lettre d'introduction (voir annexe) à présenter à Mme Zenny Delan-

tar, la responsable du Bureau. La lettre a révélé que M. Morato, qui soutenait fortement l'effort d'assistance, était présentement le responsable du PCSO. Ensuite, la nuit venue, l'équipe de secours a décidé de lancer simultanément leur opération en deux endroits. Un groupe d'initiés est donc allé dans la province de Leyte-Sud au centre des Philippines, tandis que l'autre groupe s'est dirigé vers la Cité de Zamboanga, dans le sud.



◀ L'équipe de secours rend visite à M. Morato (gauche), responsable du Bureau des sweepstakes de charité philippin.



◀ M. Santos, journaliste philippin et ami, pose pour un photographe avec des initiés.

## Leyte-Sud

Le 22 février, Mme Delantar a conduit l'équipe de secours aux endroits affectés. Accompagnés par le secrétaire du gouvernement municipal, les membres de l'équipe ont inspecté les lieux et pris en note le nombre de victimes dans chaque





Saint-Bernard, à l'Eglise chrétienne unie et à l'Ecole amicale des enfants, où des refuges temporaires ont été établis pour des jeunes qui avaient perdu leurs parents dans la catastrophe. Le maire de San Juan a rejoint

refuge et leurs besoins. Leurs maisons ayant totalement été détruites dans le glissement de boue, les victimes avaient besoin de toutes les nécessités quotidiennes. Donc, le lendemain, les volontaires du



l'équipe de distribution et ils ont ensemble rencontré Mme Rachel R. Cuevar, directrice du Lycée Nationale de San Juan, à Saint-Bernard, qui a été enseveli sous la boue. Profondément émue par l'effort d'assistance, elle a dit les yeux remplis

de larmes : « Je suis très reconnaissante envers l'aide que Maître Suprême Ching Hai a offerte à ces enfants. » Ensuite, l'équipe de secours a visité et distribué des provisions de secours aux seize victimes blessées dans l'hôpital.

PCSO ont travaillé avec les initiés pour acheter du matériel de secours et ont ému les cœurs de tous avec leur ardente dévotion. Des demandes d'information initiales à la négociation des prix, ils se sont totalement investis, prenant soin de chaque détail et s'assurant que chaque sou apporté par Maître soit utilisé au mieux. Après avoir fait leurs achats, les initiés ont rapidement emballé et chargé sur deux grands camions les provisions qui ont été livrées tôt le lendemain matin dans plusieurs refuges.

Les provisions ont été distribuées au Lycée chrétien à Saint-Bernard, à l'Ecole centrale de

Après avoir achevé le travail de distribution, les membres de l'équipe de secours sont retournés à Manille le lendemain, 25 février, et sont immédiatement allés à la résidence de M. Morato afin d'exprimer leur profonde reconnaissance. M. Morato a, à son tour, grandement admiré les actions charitables de Maître, et a dit : « Elle me manque beaucoup, et j'espère que Maître visitera à nouveau les Philippines un jour. »

## Zamboanga

Zamboanga, situé à l'extrême sud des Philippines, a été le plus sévèrement frappé par le glissement de terrain dans la région montagneuse de Bayog. Là, les habitants – mineurs de profession pour la plupart – vivaient dans la pauvreté. Le glissement de terrain provoqué par la forte pluie le 19 février a renversé et détruit de nombreuses maisons, et les victimes avaient un







besoin urgent d'aide extérieure.

L'équipe de secours est arrivée à Zamboanga le 22 février. Heureusement, avec l'aide attentive de Mme Loraide, chef d'information d'ABS-CBN – la plus grande chaîne locale de télévision – ils ont contacté M. Martias, conseiller du Bureau municipal de Bayog. Au téléphone, M. Martias a dit que la région affectée avait terriblement besoin de tentes et de provisions médicales, et a suggéré que l'équipe achète quinze sortes de médicaments et quatre rouleaux de 50 m de plastique étirable pour les tentes. Etant une personne prévenante, Mme Loraide s'est portée volontaire pour contacter les fabricants de tentes et les sociétés pharmaceutiques de la part de l'équipe, qui était nouvelle dans le pays. Fait encore plus émouvant, les hommes d'affaires locaux qu'elle connaissait ont offert des rabais dès qu'ils ont appris que les initiés étaient venus de loin simplement pour aider leurs frères et sœurs.

Tôt le lendemain matin, avant que l'équipe ne parte vers les régions affectées, ils ont appris que les mauvaises conditions routières ne permettraient à leurs jeeps de faire le voyage. Donc, ils n'avaient pas d'autre choix que celui de charger les matériels sur des motocyclettes de montagne et de se lancer dans un voyage périlleux. En fait, le sentier était tellement étroit à certains endroits, qu'une personne a dû ramper sur le côté afin de pouvoir avancer. Sachant que les provisions de secours comprenaient des médicaments, le gouvernement philippin a envoyé



du personnel médical pour accompagner l'équipe afin d'offrir des soins. Dès qu'ils ont rejoint leur destination après avoir surmonté de nombreuses difficultés, les travailleurs médicaux de l'équipe de secours ont rapidement érigé une station temporaire où ils ont appris que la plupart des victimes souffraient de malaises gastro-intestinaux et de grippe. Les résidents locaux étaient à la fois surpris et ravis d'accueillir des délégués de l'Association internationale de

Maître Suprême Ching Hai dans leur région, où des désastres survenaient fréquemment, ont-ils dit, mais où l'Association était le premier groupe étranger à venir et à leur témoigner une vraie et tendre gentillesse.

Tout en menant le travail de secours aux Philippines en 2006, les initiés ont aussi distribué des prospectus Mode de vie alternatif aux gens rencontrés à l'aéroport ou lors du séjour avec qui ils éprouvaient de l'affinité. La réaction était généralement positive, et malgré l'environnement non familier et les dangers latents dans les régions affectées, l'équipe a réussi à accomplir son opération en cinq jours. Tout ceci a été mené grâce à l'amour et à la bénédiction de Maître. De plus, les initiés sont bien conscients qu'au moment où ils sont en


train de servir les êtres vivants, Maître fait silencieusement de même. ✨





(à l'origine en anglais)

*Minisota*


 Republic of the Philippines  
 OFFICE OF THE PRESIDENT  
 PHILIPPINE CHARITY SWEEPSTAKES OFFICE  
 E. Rodriguez Sr. Ave., Quezon City

Feb. 21, 2006

**MANUEL C. MORATO**  
 Director

Mrs. Zeny Delantar  
 PDO Tacloban City  
 Cel 0917-6900986  
 Fatima Village, Barangay 77  
 Torac Barac, Tacloban  
 City  
 Tel. (053) 3253120 / 5239205

Dear Zeny,  
 Please attend and help  
 Mr. To and Mr. Yu.  
 Their leader, Supreme  
 Master Ching Hsi is a  
 very close friend of  
 mine who is known  
 all over the world to  
 help people in need.  
 His charity work is known  
 internationally.

Thanks and regards,  
 Manmorato

*Dépenses effectuées par Maître Suprême Ching Hai et Son Association pour les secours apportés aux victimes du glissement de terrain aux Philippines*

Détails	Montant en Pesos philippins	Reçu
Toiles	33 582,77	A1
Nourriture (lait en poudre, biscuits, bonbons, sucre granulé)	174 265,00	B1~B2
Nécessités quotidiennes (poêles, seaux, tasses en porcelaine, troussees d'hygiène, ustensiles, sous-vêtements, pantoufles)	903 463,50	B2,B3
Provisions médicales	34 620,90	C1~C2
Frais de transport et carburant	72 900,00	D1~D5
Total :	1 218 832,17(23 620,78 \$US)	



[illegible]

Dans la liste ci-dessous figurent les nations où la liberté de culte est respectée. Si aucun correspondant n'habite dans votre région, contactez notre centre général ou le centre le plus proche de chez vous.

## Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formose, R.O.C.

P.O.Box 730247, San José, CA 95173-0247, Etats-Unis

 AFRIQUE
* Angola : Centre / 244-92-338082 / luandacentre@yahoo.com
* Bénin : Centre / 229-21-383982 / smbenin@yahoo.fr
* Burkina Faso : Ouagadougou Centre / 226-50-341704 / smbkinafaso@yahoo.fr
* Cameroun : Centre du Douala / 237-34-37232 / smcameroon@hotmail.com
* Rép. Dém. du Congo : Kinshasa / Centre / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
* Ghana : Centre / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
* Kenya : Centre / 254-735564987 / saintearthmail@yahoo.co.uk
* Madagascar : Antananarivo / M. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / razahidah@hotmail.com
* Maurice :
• Port Louis / M. Liang Dong Sheng / 230-2566286 / smchmauritiust@intnet.mu
• Port Louis / Mlle Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauritiust@intnet.mu
* République d'Afrique du Sud :
• Le Cap / Centre / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
• Johannesburg / M. Gerhard Vosloo / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mweb.co.za
• Johannesburg / Mlle Khena Refiloe Truelove / 27-83-5014853 / truelove@mypersonalemail.com
* Togo :
• Kpalime / Centre / 228-4-410-948 /
• Lomé / Centre / 228-2-222-864 / smtogo@yahoo.com
• Lomé / M. David Chine / 228-2-215-551
* Uganda : Kampala / M. Samuel Luyimbaazi / 256-7764-9807
 AMERIQUE
* Argentine : Buenos Aires / Mlle Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4-545-4640 / gresandoacasa25@yahoo.com.ar
* Bolivie :
• Santa Cruz / Mlle Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
• Trinidad : M. Wu Chao Shien / 591-4625964
* Brésil :
• Belem / M. Wei Cheng Wu / 55-91-32234424, 55-91-32746611 / belemCentre@yahoo.com.br
• Goiania / M. & Mme Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br
• Recife / Recife Center / recifecenter@click21.com.br
• Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / mariaoliveira_cultural@click21.com.br
• Recife / Ms. Monica Tereza Nogueira / 55-81-8742-3431, 55-81-3304-0452
• San Paulo / Centre / 55-11-5904-3083, 5579-1180 / br_Centre@yahoo.com.br
* Canada :
• Edmonton / M. Brian Hokanson / 1-780-444-6568
• Edmonton / M. & Mme Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com
• London / Centre / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com
• Montréal / Centre / 1-514277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca
• Montréal / Mlle Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 / p_euchariste1@sympatico.ca

• Montréal / M. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca
• Ottawa / M. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca
• Toronto / Centre / 1-416-503-0515
• Toronto / Mlle Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com
• Toronto / M. & Mme Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com
• Toronto / Bureau de liaison / torontotcontact@yahoo.ca
• Vancouver / Mlle Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung22@shaw.ca
• Vancouver / Mlle Sheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca
• Vancouver / Mlle Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentnguyen2002@yahoo.com
* Chili :
• La Serena / M. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenaCentre@hotmail.com
• Santiago / Centre / 56-2-6385901 / chileCentre1@yahoo.com
• Santiago / Mrs. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 / millaraynoemi@yahoo.com
* Colombie : Bogota Center / 57-1-2712861 / luzdelsolnido@yahoo.com
* Costa Rica :
• San José / Centre / 506-2200-753
• San José / Mlle Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa401@hotmail.com
* Honduras : Tegucigalpa / Mlle Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120
* Mexique :
• Mexicali / Mlle Sylvia Lagrange / 52-686-568-4575 / eternalmaster2002@yahoo.com.mx
• Mexico D.F. / Centre / 52-55-5752-7472, 5639-3506 / cmpkamelkamel@hotmail.com
• Mexico State / Bureau de liaison / 52-55-5852-1256 / tCentre@contactodirectocondios.org
• Monterrey / M. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604 / monterreycenter@yahoo.com.mx
* Nicaragua : Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
* Panama :
• Panama / Centre / 507-236-7495
• Panama / Mlle Maritza E.R. de Leone / 507-260-5021 / mrleone@hotmail.com
* Paraguay : Asuncion / Mlle Emilce Cespedes Gimenez / 595-2-523684 / quanyin_py@gmail.com
* Pérou :
• Cusco / Mlle Patricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscocentro@yahoo.com
• Lima / M. Edgar Nadal & / 51-1-4667737
• Lima / Mlle Teresa de Nadal / edyter@viabcp.com
• Lima / M. Victor Carrera / 51-1-2650310
• Puno / Mlle Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 / punocentropu@yahoo.es
• Trujillo / M. & Mme Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp_trujillo@hotmail.com
* Etats-Unis :
§ Arizona : Centre / 1-602-264-3480
§ Arizona : M. & Mme Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennynngoaz@hotmail.com
§ Arkansas : M. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / christo@cox-internet.com
§ Californie :



• Los Angeles / Centre / 1-951-674-7814
• Los Angeles / M. & Mme Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / tlin54@hotmail.com
• Los Angeles / M. & Mme Dong Phung / 1-626-284-9994 / SanGabriel99@hotmail.com
• Los Angeles / M. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com
• Sacramento / M. & Mme Hieu De Tu / 1-916-682-9540 / sacCentre@gmail.com
• San Diego / Centre / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
• San Diego / M. & Mme Tran Van Luu / 1-619-475-9891
• San Francisco / Centre / khoaluong@aol.com
• San Francisco / M. & Mrs. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922
• San Francisco / M. & Mme Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfCentre@hotmail.com
• San José / Mlle Sophie Lapaire / 1-650-988-6500 / Margorifico@yahoo.com
• San José / M. & Mme Edgar Shyuan / 1-408-463-0297 / Edgar-Teresa@worldnet.att.net
• San José / M. Loc Petrus / 1-510813-2300 / petrus1.2k4@gmail.com
§ Colorado : Mlle Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahi@ureach.com
§ Floride :
• Cape Coral / M. & Mme Thai Dinh Nguyen / 1-941-458-2639 / Thaidbzad@msn.com
• Cape Coral / Mlle Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / moonwater33957@yahoo.com
• Orlando / M. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 / ekalbekim@yahoo.com
§ Géorgie : M. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiaCentre@hotmail.com
§ Géorgie : M. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
§ Géorgie : Mlle Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-292-7952
§ Hawaï : Centre / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
§ Hawaï : Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808988-6059 / DorothySakata@aol.com
§ Illinois : M. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com
§ Indiana : Mlle Josephine Poelnitz / 1-317-842-8119 / josiepoel@sbcglobal.net
§ Kentucky :
• Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
• Frankfort / Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov
§ Louisiane : M. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jfontenot@hotmail.com
§ Maryland : M. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandCentre@yahoo.com
§ Massachusetts :
• Boston / Centre / 1-978-436-9982 / shinemound@earthlink.net
• Boston / Mlle Gan Mai-Ky / 1-508-791-7316
• Boston / M. & Mme Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
§ Michigan : M. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com
§ Minnesota : Mlle Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com
§ Missouri : Rolla / M. & Mme Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@uM.edu
§ Nebraska : Mlle Celine Robertson / 1-402-483-4067 / croberts@lps.org
§ Nevada : Las Vegas / Mlle Helen Wong / 1-702-242-5688
§ New Jersey : Centre / 1-973-209-1651 / c_newjersey@yahoo.com
§ New Jersey : M. Chang Sheng Chou / 1-973-335-5336 / JohnChou@ymEtats-Unis.com
§ New Mexico : M. & Mme Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarska@unm.edu
§ New York :
• New York / M. & Mme Zhuhua Dong / 1-718-567-0064 / dong@physics.columbia.edu
• Rochester / Mlle Debra Couch / 1-716-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com
§ North Carolina : M. & Mme Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789
§ Ohio :
• Hamilton / Mr. & Mrs. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohiocenter@yahoo.com
• Hamilton / § Ohio: Mr. Gilbert Rivera / 1-513-226-3686 / wisdmeye@aol.com
§ Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com
§ Oregon :
• Portland / M. & Mme Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon_Centre90@yahoo.com

• Portland / Mlle Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com
§ Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen / 1-610-529-3114 / DiepAshleyPa@aol.com
§ Pennsylvanie : Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852
§ Texas :
• Austin / Centre / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
• Austin / M. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / tranduongdean@yahoo.com
• Dallas / Centre / 1-214-339-9004 / DallasCentre@yahoo.com
• Dallas / M. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@comcast.net
• Dallas / M. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com
• Dallas / M. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHNguyen@yahoo.com
• Houston / Centre / 1-281-955-5782
• Houston / Mlle Carolyn Adamson / 1-713-6652659 / cadamson@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Robert Yuan / 1-281-251-3199
• San Antonio / M. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com
§ Virginie : Centre / 1-703-941-0067
• Virginia Beach / Centre / 1-757-461-5531 / liem_le23502@yahoo.com
• Virginia Beach / M. & Mme Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhy@hotmail.com
§ Washington :
• Seattle / M. Ben Tran / 1-425-643-3649 / bentran@aol.com
• Seattle / M. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@Etats-Unis.com
§ Wyoming : Mlle Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemc@yahoo.com
* Puerto Rico : Camuy / Mrs. Disnalda Hernandez Morales / 1-787-262-1874 / disnalda@caribe.net
 <b>ASIE</b>
* Formose :
• Taipei / Centre / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
• Taipei / M. & Mme Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 / shloh@ndmctsg.edu.tw
• Miaoli / M. & Mme Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
• Miaoli / M. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
• Kaohsiung / M. & Mme Zeng, Huan Zhong / 886-7-7534693
* Hong Kong :
• Hong Kong / Centre / 852-27495534
. Hong Kong / Bureau de liaison / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
• Hong Kong / M.Liu Hoi Man / 852-26750986, 852-94661071 / supremelightofworld2004@yahoo.com.hk
• Hong Kong / Mrs. Kung Ching Ching / 852-31564248, 852-95181968 / love_master888@yahoo.com.hk
• Hong Kong / M. Tung Yan Wai / 852-31564248, 852-95181916 / tungyanwai@yahoo.com.hk
* Inde : Calcutta / M. Ashok Sinha / 91-33-2655-6741 / shiva@cal.vsnl.net.in
*Indonésie :
• Bali / Centre / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
• Bali / M. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com
• Jakarta / Centre / 62-21-6319066 / smch-jkt@dn.net.id
• Jakarta / M. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id
• Jakarta / Mlle Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueii.com
• Jakarta / Mlle Murniat Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id
• Jakarta / M. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarmas.co.id
• Malang / M. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
• Malang / M. Henry Soekianto / 62-341-325-832
• Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
• Surabaya / Centre / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
• Surabaya / M. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_l@sby.dnet.net.id
• Yogyakarta / M. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701 / tadianingtyas@lycos.com
* Israel : M. Yaron Adari / yadari@freeuk.com

* Japon :
• Gunma / Mlle Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinaly@mtb.biglobe.ne.jp
• Tateyama / Centre / 81-470-209127 / tateyama_lg@yahoo.co.jp
• Tokyo / Mlle Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp
• Tokyo / Mlle Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp
* Corée :
• Andong / Mr. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
• Busan / Centre / chinghaibEtats-Unis n@hanmail.net
• Busan / M. Song, Ho-Joon / 82-51-957-4552
• Busan / M. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
• Chungok / Centre / 82-54-6731399
• Daegu / Centre / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
• Daegu / M. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
• Daegu / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
• Daegu / M. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
• Daejeon / Centre / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr
• Gwang-Ju / Centre / 82-62-525-7607
• Gwang-Ju / M. Jo, Myong-Dae / 82-62-394-6552 / smgwangju@naver.com
• Incheon / Centre / 82-32-579-5351
• Incheon / M. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
• Jeonju / Centre / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
• Jeonju / M. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824
• Séoul / Centre / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
• Séoul / M. Yoo, Tae-In / 82-2-795-3927
• Youngdong / Centre / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
* Laos : Vientiane / M. Somboon Phetphommasouk / 856-21-415-262 / sobophet@yahoo.com
* Macao :
• Macao / Centre / 853-532231 / modivlove@yahoo.com.hk
• Macao / Bureau de liaison / 853-532995
* Malaisie :
• Alor Setar / M. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
• Alor Setar / Johor Bahru / M. & Mme Chi-Liang Chen / 607-6622518 / supreme2@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Centre / 603-2145 3904 / klsmch@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Bureau de liaison / 6012-259-5290 / klsmch@yahoo.com
• Penang / Centre / 604-2285853 / pgsmch@pd.jaring.my
• Penang / M. & Mme Lim Wah Soon / 604-6437017
* Mongolie :
• Ulaanbaatar / Mlle Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
• Baganuur / M. & Mme Gursad Bayersaikhan / 976-121-21174
* Myanmar : M. Sai San Aik / 951-667427 / ssaiakss@mptmail.net.mm
* Nepal :
• Kathmandu / Centre / 977-1-4254-481 / chinghai_kathmandu@hotmail.com
• Kathmandu / M. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
• Pokhara / Centre / 977-61-531643977
• Pokhara / M. Bishnu Neupane / 9846036423 / neupanebishnu@hotmail.com
* Philippines : Manila Centre / manilach@hotmail.com
* Singapour :
• Singapour / Centre / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
• Singapour / Bureau de liaison / 65-6846-9237
* Sri Lanka : Colombo / M. Lawrance Fernando / 94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com
* Thaïlande :
• Bangkok / Centre / 662-674-2690 / bkk_c@yahoo.com

• Bangkok / Mlle Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571 / edasnlad@stou.ac.th
• Chiang Mai / Mlle Siriwan Supatcharnmian / 66-50-332136 / siriwanliy@gmail.com
• Khon Kaen / Centre / 66-43-378112
• Songkhla / Centre / 66-74-323694
 <b>EUROPE</b>
* Autriche :
• Vienne / Centre / Chinghai@gmx.at
• Vienne / M. & Mme Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535
* Belgique : Bruxelles / Mlle Ann Goorts / 31-6-11-240-115 / gotske@yahoo.fr
* Bulgarie :
• Sofia / M. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / oldruslan@yahoo.com
• Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
* Croatie / M. Zeljko Starcevic / 38551251081 / zeljko@mindless.com
*Tchéquie :
• Prague / Centre / 42-02-6126-3031 / prague-Centre@chinghai.cz
• Prague / Mrs. Marcela Gerlova / 42-0-608-265-305 / Chinghai@chinghai.cz
* Danemark : M. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk
* Finlande :
• Helsinki / M. Hannu Hovilainen / 358-40-734-3516 / helsinkiCentre@yahoo.com
• Helsinki / M. Jussi Pohjolainen / 358-40-548-3533 / jussi_pohjolainen@yahoo.com
* France :
• Alsace / Center / Mlle Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 / arclai@infonie.fr
• Ardèche / Mlle Reynet Jeanine / 33-4-75376232
• Montpellier / M. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 / tich.hung@infonie.fr
• Paris / Centre / 33-1-4300-6282
• Paris / Mlle Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestialfamily.net
* Allemagne :
• Berlin / Centre / 49-30-3470-9262 / Grigorii.Guinzboung@gmx.de
• Duisburg / Bureau de liaison / 49-203-4846374 / ngoc-thao.nguyen@gmx.de;dusseldorfCentre@hotmail.com
• Hamburg / Bureau de liaison / 49-58115491 / HamburgCentre@gmx.de
• Munich / Mlle Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
• Munich / Mlle Kang Cheng / 49-89-3616347 / love_source@t-online.de
* Grèce :
• Athens / Mlle Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / luckychrisikou@yahoo.gr
* Hollande :
• Amsterdam / M. Marcel Mannaart / 31-72-5070236 / m.mannaart@planet.nl
• Amsterdam / M. Nguyen Ngoc Trung / 31-6264-78716 / Quan-Am@chello.nl
* Hongrie :
• Budapest / Centre / 361-363-3896 / budapestCentre@freemail.hu
• Budapest / Mlle Dora Seres / 36-1379-1924
• Budapest / M. Lehel Csaba / 36-96-456-452 / clehel@freemail.hu
• Budapest / Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
*Italie : Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 / bettina.adank@fastwebnet.it
* Irlande : Dublin / M. & Mme Bernard Leech / 353-1-6249050 / dublinquanyin@yahoo.co.uk
* Norvège : Oslo / Mlle Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marteHagen@gmail.com
* Pologne :
• Szczecin / Mrs. Grazyna Plociniazak / 48-91-4874953 / gingal@wp.pl
• Varsovie / Centre / 48-22-8367814 / elzbieta_q1@yahoo.com
* Portugal :
* Leiria / M. Antonio Jose Vieira Caldeira / 3512625-97924 / alcoa_Centre@hotmail.com
* Roumanie : Bucharest / Centre / bucharestqy@yahoo.com
* Russie : Moscou / Mrs. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 / boulgakov@tri-el.ru



* Slovénie :
• Ljubljana / M. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net
• Maribor / M. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-35-814981 / dbk@siol.net
* Espagne :
• Madrid / Mlle Lidia Kong / 34-91-547-0366 /
• Madrid / M. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es
• Malaga / M. Wang Ya-King / 34-95-235-1521
• Valence / Vegetarian House / 34-96-3744361
• Valence / M. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 / valenciachinghai@yahoo.es
* Suède :
• Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
• Are / Mlle Viveka Widlund / 46-647-32097 / smchsweden@yahoo.se
• Stockholm / M. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com
* Suisse :
• Genève / Mlle Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@jlo.org
• Genève / Mlle Klein Ursula / 41-22-369-1550 / uklein@tiscali.ch
* Royaume Uni :
§ Angleterre :
• Ipswich / M. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 / shahidocean@hotmail.com
• Londres / Centre / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freemove.co.uk
• Londres / M. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647
• Londres / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com
• Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntlworld.com
• Surrey / M. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com

§ Ecosse : Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk
<b>☀ OCEANIE</b>
* Australie :
• Adelaide / M. Leon Liensavanh / 618-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com
• Brisbane / Centre / briscentre_en@yahoo.com.au
• Brisbane / M. Gerry Bisshop / 617-3847-1646
• Brisbane / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 617-3715-7230 / dteng_briscentre@yahoo.com.au
• Brisbane / M. & Mme Yun-Lung Chen / 617-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
• Canberra / M. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanberra@hotmail.com
• Melbourne / Centre / melbsmch@aol.com
• Melbourne / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosrobbery@aol.com
• Melbourne / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 / phongloveme@yahoo.com
• Melbourne / M. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhor@bigpond.net.au
• Perth / M. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@iinet.net.au
• Perth / M. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
• Sydney / M. Eino Laidsaar / einoforquanyinsydney@yahoo.com
• Sydney / M. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh_sydney@yahoo.com.au
* Nouvelle-Zélande :
• Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
• Auckland / M. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
• Auckland / M. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 / changjenhor@yahoo.com
• Christchurch / M. Michael Lin / 643-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
• Hamilton / M. Glen Vincent Prime / hamnzcont@yahoo.co.nz
• Nelson / Mlle Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

La liste de nos correspondants à travers le monde est régulièrement mise à jour. Pour les dernières informations, veuillez consulter l'adresse suivante :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## Comment nous contacter

*Un voyage à travers les royaumes esthétiques"*  
Emissions de TV sur cassettes vidéo  
Courriel : [art&spirituality@Godsdirectcontact.org](mailto:art&spirituality@Godsdirectcontact.org)  
Fax : 1-413-751-0848 (USA)

L'Association internationale de Maître Suprême  
Ching Hai Sté d'Editions, Ltd. Taipei, Formose.  
Courriel : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
Tel : (886) 2-87873935 / Fax : (886) 2-87870873

Département des livres S.M :  
Courriel : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
Fax : 1-240-352-5613 (USA) ou (886)-943-802829

Groupe de la Revue :  
Courriel : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)  
Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Bureau d'information spirituelle :  
Courriel : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd  
Courriel : [smcj@mail.sm-cj.com](mailto:smcj@mail.sm-cj.com)  
Tel : 886-2-87910860 / Fax : 886-2-87911216  
<http://www.sm-cj.com/>

(Vous êtes les bienvenus pour rejoindre les équipes de traduction pour traduire les livres de Maître en différentes langues)



## Une source inattendue de paiement

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, le 4 février 2003

(à l'origine en anglais) DVD n° 754

Une jolie fille marcha jusqu'au comptoir de tissu d'un grand magasin et dit : « Je veux acheter ce tissu pour une nouvelle robe. Combien coûte-t-il ? » Alors l'employé, qui était très malicieux, répondit : « Seulement un baiser le mètre ! » Puis il sourit. « Ca va » dit la fille « Je vais en prendre huit mètres. »

Ensuite, avec une attente qui se lisait sur tout son visage, l'employé courut pour mesurer et emballer le tissu, puis se précipita de manière taquine. Saisissant le paquet, la fille pointa du doigt un petit homme âgé qui se tenait debout à côté d'elle, et dit : « Grand-père, tu paies la facture ! » ✨



## Un bon sermon pris par le chien !

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, le 4 février 2003

(à l'origine en anglais) DVD n° 754

Un prêtre prononça son sermon en seulement dix minutes, soit la moitié du temps normal. Il s'excusa, disant : « Je suis désolé de vous informer que mon chien, qui est très friand de papier, a mangé l'autre moitié de mon sermon. C'est pourquoi je n'ai pas pu prononcer le sermon en entier ce matin. Je suis fort désolé ! »

Après le service, un paroissien d'une autre église serra la main du prêtre et dit : « Prêtre, si votre chien a des chiots, je veux en avoir un, ainsi je pourrais le donner au prêtre de mon église ! » ✨



Consultez les sites Internet suivants pour apprécier les versions originales de ces histoires drôles et partagez la joie de l'humour de Maître avec votre entourage :

<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/164/jk1.htm> (Etats-Unis)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/164/jk1.htm> (Formose)



## *L'Ancien temps* (Edition aulacienne)

**En** tant que célèbre poète, Maître Suprême Ching Hai a reçu de nombreux éloges de la part des communautés artistiques de différentes cultures et de partout dans le monde. Les poèmes de Ses plus anciennes collections, qui comprennent *Le Rêve d'un papillon* et *Les Mémoires perdues*, ont été mis en musique de manière exquise par des compositeurs américains primés et de célèbres musiciens aulaciens.

Dans *L'Ancien temps*, Son dernier volume de poèmes, Maître Suprême Ching Hai partage une nouvelle fois généreusement Ses créations avec les amoureux de la poésie et de la vie elle-même. Ses poèmes résonnent en profondeur dans le cœur, laissant aux lecteurs une empathie profonde pour la douleur et l'angoisse souvent éprouvées par l'humanité dans le monde terrestre.

Cette collection explore les défis de la vie quotidienne et décrit les réponses les plus authentiques de l'esprit quand les êtres humains sont confrontés à la souffrance. A travers un mélange élégant de texte et d'illustrations, Maître Suprême Ching Hai enflamme de nouveau la lumière en nous et nous inspire à vivre une vie accomplie, enthousiaste sur le chemin de la Vérité.

### *Maître et moi*

*Quand les chapitres de nos vies se terminent,  
Le Maître est celui qui nous accueille,  
Et nous aide dans la transition de cette vie à la suivante,  
Nous amène à la Maison où nous appartenons vraiment.  
Ne le calomniez pas maintenant, car vous lui ferez bientôt face,  
Quand toutes choses sont révélées au plus haut degré.  
Si vous pensez que Jésus est mort sur la croix,  
Vous faites erreur.  
Il vit pour toujours.  
Le Fils de Dieu souffre seulement comme toute chair le fait,  
Mais son royaume est l'univers entier.  
Le Maître est le Roi des Rois.*



~ de *L'Ancien temps*

Pour commander les publications de Maître, contactez :  
The Supreme Master Ching Hai International Association  
Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa  
Tel: (886) 2-87873935  
Fax: (886) 2-87870873  
E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org  
ROC Postal Remittance Account No.: 1925943