

Maître Suprême Ching Hai

Revue n° 172



☛ Série du brillant leadership mondial

*Reconnaissance de la charitable contribution du gouvernement de la République de Chine

☛ Le Maître dit

*Le végétarisme est la meilleure ligne de conduite

☛ Ere végétarienne

*Nouvelle tendance dans les écoles : Les cantines proposent des menus végétariens

*Kit du végétarien en herbe

☛ Le monde sensible des animaux

*Le Temple des Tigres

*Sunny chérie dans sa maisonnette



Le Maître a personnellement conçu ce superbe drapeau plein de sens pour être utilisé par notre groupe. Elle a aussi expliqué la signification des couleurs de chaque cœur :



- Jaune :** Les peuples à la peau jaune
- Rouge :** Les peuples à la peau rouge
- Noir :** Les peuples à la peau noire
- Blanc :** Les peuples à la peau blanche
- Vert :** La nature, les animaux, les oiseaux, etc.
- Bleu :** L'eau et les êtres aquatiques
- La forme :** La Terre
- Le fond :** Le ciel

Le logo SM sur le drapeau est là pour éveiller la nature divine dormante en nous, et pour nous souvenir de développer notre héritage lumineux intérieur. De chaque côté, des cœurs de différentes couleurs sont placés d'une manière interconnectée pour symboliser les attentes de Dieu envers tous les êtres vivants sur Terre : abandonnez toute discrimination; tous les êtres vivants devraient s'aimer et prendre soin les uns des autres, et vivre en paix et dans la joie sous le ciel bleu.



Elévation de l'âme

De la musique divine
Go! Go! Go!
pour les utilisateurs de téléphone portable

Bonne nouvelle pour tous ! Un certain nombre de fournisseurs de services et de téléphonie portable à Formose offre des tonalités de retour d'appel provenant de morceaux de musique composés par le Maître, en bande-annonce ou sur abonnement. C'est une excellente occasion pour inviter ses amis ou parents, ainsi que les autres appelants partageants des affinités avec le Maître, dans l'étreinte de la grâce et de la bénédiction du Maître quand ils vous appellent sur votre téléphone portable.

Deux chansons du Maître : « I Will Forever Love You » et « Go! Go! Go! » sont actuellement proposées, et la liste doit encore être allongée. Nous espérons que les superbes chansons du Maître seront bientôt entendues sur toute l'île de Formose !

Pour plus d'informations, consultez :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch1/hotnews/MobileMusic.htm>

I Will Forever Love You



Publiée le 29 janvier 2007

Fondée en août 1986

Publiée par : l'Association internationale
de Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

PETIT MESSAGE :

Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême,
le Maître nous demande d'utiliser des
expressions non-sexistes afin d'éviter toute
discussion sur le fait de savoir si Dieu est
masculin ou féminin. Il + Elle = Ielle ;
Elle + Lui = Ellui
Exemple : "Quand Dieu le veut, Ielle
S'arrange pour que les choses se produisent
selon Sa volonté."

La Revue de Maître Suprême Ching Hai est
publiée en différentes langues (allemand,
anglais, aulacien, chinois, coréen, espagnol,
français, indonésien, japonais, portugais et
thaï) et est disponible sur demande.

- 2 La famille Quan Yin
Le drapeau conçu par le Maître
- 2/ 99 Elévation de l'âme
De la musique divine pour les utilisateurs de téléphone portable /
Les derniers CD et DVD de Maître Suprême Ching Hai
- 4 Paroles du Maître
Renoncez à tout, et vous aurez tout
- 6 Panorama d'événements
Argentine / Etats-Unis / Formose / Australie / Hong Kong
- 19 Sites Internet Quan Yin
- 20 Lettre entre le Maître et les disciples
Dieu éternel
- 21 Série du brillant leadership mondial
Reconnaissance de la charitable contribution du gouvernement de la République de Chine
- 23 Le Maître dit
Le végétarisme est la meilleure ligne de conduite
- 25/ 28 Aphorismes
L'avantage d'être végétarien / Etre végétarien est une obligation planétaire
- 26 Ere végétarienne
Nouvelle tendance dans les écoles : Les cantines proposent des menus végétariens /
Kit du végétarien en herbe / Cuisiner avec amour apporte beaucoup de bénédiction
- 29 Merveilles du Maître
Les enseignements suprêmes apportent une joie infinie
- 30 Questions et réponses choisies
Décrire Dieu en faisant l'expérience de Dieu / Les pensées positives et d'amour vous
sauvent / Souvenez-vous de votre paix innée et connaissez la volonté de Dieu / La
croyance totale en Dieu chasse la peur / Dieu connaît notre cœur / Les deux aspects de
la spiritualité / Connaître la Lumière de Dieu / L'expérience va au-delà des croyances
- 37 Le Maître raconte des histoires
L'ignorance et l'illumination – le conte des deux frères
- 39 Le Maître raconte des histoires drôles
Commerce équitable / Encore des haricots secs, eh alors ?
- 40 Créer un village global compatissant et végétarien
Roumanie, Moldavie et Ukraine / Portugal / Russie / Canada / Etats-Unis /
Colombie et Venezuela / Australie / Royaume de Tonga/ Au Lac du Nord /
Malaisie / Corée / Formose / Afrique du Sud / Cameroun, Tchad et Gabon
- 75 Un récit de ce monde
Répandre le message d'amour au quotidien
- 76 Le monde sensible des animaux
Le temple des tigres / Sunny chérie dans sa maisonnette
- 80 Espace libre
Un enfant doué apporte de nobles qualités sur la Terre
- 81 Perles de sagesse
La pratique spirituelle fait avancer notre planète
- 82 Perle de la Toile
L'amour inconditionnel
- 83 L'amour en action
Indonésie / Inde / Formose / Dépenses pour les activités caritatives et
les actions de secours menées à Formose de mai à juin 2006
- 88 Certificat de remerciement
Ecole élémentaire An Nei à Tainan (Formose)
- 89 Un phare dans l'obscurité
Choisir un style de vie saint, être notre propre ange gardien
- 93 Gouttes dans l'océan d'amour
Bénédiction pour services rendus aux autres
- 95 Nos correspondants à travers le monde
- 98 Astuces du Maître
Protéger le corps du froid et de la chaleur
- 100 Les dernières peintures du Maître
Gloire du versant de colline

Renoncez à tout, et vous aurez tout

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Centre de Hsihu, Formose, le 12 juillet 1995
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 489**



Bien des Maîtres nous disent souvent que si nous renonçons à tout, nous gagnerons tout. La Bible dit aussi : « Quiconque se cramponne à cette chère vie la perdra. Mais celui qui y renonce gagnera la vie éternelle ». De même, si on n'y est pas vraiment attaché ou si on ne s'attache pas soi-même à quelque possession, que ce soit une réputation ou un nom dans ce monde, alors vraiment tout vient à nous. Mais une fois que nous devenons asservis à quoique ce soit dans ce monde, alors nous courrons toujours après et nous serons épuisés en mettant nos capacités mentales à l'épreuve. Toutes sortes d'ennuis viendront sur notre parcours et nous n'atteindrons pas nécessairement notre but.

C'est vraiment comme cela. Je parle aussi à partir de ma propre expérience. Si notre quête porte uniquement sur le Royaume de Dieu, nous aurons vraiment tout. Même quand on ne veut pas, il vient juste de nulle part ; il force le passage jusqu'à nous. Quelquefois on ne veut pas, mais on a juste à l'accepter. C'est très difficile aussi, très difficile parfois de le rejeter. Ici nous sommes très stricts et c'est une bonne chose pour moi. Sinon il y aurait partout des cadeaux déposés ici. Avant, je disais : « N'acceptez pas de cadeaux ! » Mais alors les gens les lançaient là et s'enfuyaient. Et ensuite, pauvre de moi, je devais les empiler et les donner à quelqu'un d'autre. Alors à quoi bon ? Car je n'ai vraiment pas besoin de quoi que ce soit.

C'est amusant ! Comme dit la Bible : « Celui qui a, aura davantage », « Celui qui n'a rien, aura moins ». Mais cela ne signifie pas que si vous n'avez rien, vous aurez encore moins. C'est juste que lorsque nous n'avez rien, alors surtout vous désirez : vous désirez et désirez sans cesse. Et l'énergie du désir agit juste comme un mur, empêchant toute chose d'arriver jusqu'à vous. De la même façon, nous devons être sincère dans notre pratique spirituelle mais sans quémander, ni ressembler aux matérialistes spirituels.

Les choses viendront naturellement. Nous pouvons prier, mais avec sincérité, non pas en quémandant ou exigeant. La

différence est très très subtile ! Si vous pouvez voir la différence entre le désir et l'aspiration ou soif de libération, soif de sagesse et soif de connaître la Vérité – entre l'aspiration pour connaître la Vérité et le désir avide, la différence est très légère.

Si soi-même on n'assure pas bien son équilibre, on titubera d'un côté ou de l'autre. C'est bien quand on met le pied de l'autre côté, vers plus d'aspiration spirituelle. Alors ce jour-là, nous méditons très bien. Mais nous n'avons pas à prier tout les jours comme cela, seulement quand nous ne pouvons pas y arriver. (Le Maître fait un geste vers l'œil de sagesse.) Quelquefois quand tout est noir ou quand tout paraît sombre et gris, alors vous priez du fond du cœur le Maître et les choses arrivent. Elles arrivent toujours. Avant que je prenne cette « affaire » en main, j'ai rarement vu le Maître ne pas répondre. Le Maître intérieur rejette rarement votre prière. Quand de fait le Maître la rejetait, cela voulait dire que ma requête pouvait ne pas être bonne pour moi. Je m'en apercevais plus tard. Quelquefois le Maître nous enlève quelque chose. Nous sommes alors très déprimés. Nous pensons : « Le Maître se moque bien ; le Maître sait que cela me plaît, alors pourquoi me l'enlève-t-Il ? » Mais ce n'est pas vrai. Plus tard vous apprécierez beaucoup qu'Il vous en ait débarrassé. C'est ainsi.


Je ne peux pas vous garantir que si vous priez le Maître de vous donner un bon mari ou une bonne épouse, quelqu'un de beau et de très fidèle, vous serez heureux ensuite. Non ! Le prix est très grand. Le travail est très dur. Si vous le voulez, vous pouvez l'avoir, alors travaillez à cela. Mais ne dites pas toujours : « Maître, aidez-moi, s'il vous plaît ! » Le Maître ne peut pas intervenir dans ce genre de problèmes, qui relève du karma. Il y a karma pour tous ceux qui partagent leur vie, comme mari et femme, comme père, mère, enfants, etc. Il y a karma. Et selon le genre de karma que vous avez, votre relation sera douce ou amère.

Si vous n'en voulez absolument pas, pas de problème. Le Maître peut annuler ; c'est plus rapide. C'est plus rapide de s'en débarrasser que d'avoir à supporter la situation plus tard. Mais la plupart d'entre nous sommes nés avec un karma

fixe et avant de naître, nous acceptons de nous allier avec telle ou telle personne dans le but de fortifier notre pouvoir physique, spirituel et mental, afin de poursuivre le travail dans ce monde. Donc nous acceptons de faire cela.

Beaucoup de gens n'ont pas cette détermination, aussi disparaissent-ils et deviennent moines ou nonnes ou passent leur temps à faire du travail bénévole, passent leur jeunesse et leur énergie à quelque chose de plus significatif dans la vie. Cela aussi lavera le karma. Ces gens-là sont plus forts et n'ont pas besoin d'être soutenus de tous les côtés. Ils peuvent se débrouiller tout seuls. Mais beaucoup de gens sont confrontés à la solitude dans leur vie à laquelle ils ne voient aucun sens, alors ils ont besoin de quelqu'un pour partager les hauts et les bas, ceci et cela et tous les tracas de la vie.

C'est très bien ; les deux sont très bien. Celui qui vit seul se fortifie grâce à son travail, à ses sacrifices et à d'autres buts dans la vie. Et ceux qui vivent en compagnie se fortifient également les uns les autres par leur force mutuelle. Donc tous les deux deviendront en quelque sorte de différentes façons plus forts. Dieu s'en sort toujours avec le moins de dépense. Donc la vie ne sera jamais trop malheureuse ou insupportable pour nous, si en nous, nous avons le soutien du pouvoir du Maître. Nous méditons et vraiment ne désirons pas beaucoup de cette vie. Les jours se déroulent plus facilement ; nous faisons toute chose sans trop d'attachement et nous regardons les autres avec moins de désir.

C'est ce qui est bien en pratiquant le pouvoir intérieur. Un jour, le désir est complètement perdu. Nous nous sentons si heureux en nous et si comblés que, hormis le cas où une personne demande notre aide, nous n'irons pas au devant des problèmes. Nous ne cherchons même pas à aider, en disant : « Oh ! Vous semblez malheureux, je vais vous aider » Non, non ! Nous sommes simplement bien. Que nous aidions ou non, parlions ou non, enseignons ou non, nous sommes très bien ; parce qu'en nous, nous ne manquons de rien, nous sommes comblés. Nous n'avons pas besoin d'un stimulant extérieur, de mobile ou d'un but à atteindre, de compassion à mettre en avant ou d'amour à porter sur l'épaule. Rien ! 

Argentine

Des chercheurs sincères de Vérité de plus en plus nombreux

Par la sœur initiée Alejandra Panella, Mendoza, Argentine (à l'origine en espagnol)



[Mendoza] Le 17 juin de l'année d'Or 3 (2006), un séminaire vidéo a été tenu au Conseil municipal de Mendoza afin de présenter les enseignements du Maître aux chercheurs sincères de Vérité. Deux amis initiés du Centre du Chili sont aussi venus spécialement pour aider à organiser le séminaire.

Les participants ont montré intérêt et respect dès le début de la rencontre. Tous ont reçu un livret-échantillon du Maître, des recettes végétariennes avec des astuces et un prospectus Mode de vie alternatif.

Après avoir regardé une conférence du Maître, les participants étaient très désireux de faire part de leur compréhension spirituelle et de leur sincérité lors de la séance de questions/réponses. Après cela, presque tous ont appris la Méthode Pratique. Beaucoup d'entre eux étaient déjà végétariens, et pleinement conscients des bénéfices de cette alimentation saine. Un des nouveaux pratiquants a proposé un lieu pour tenir les méditations de groupe et nous avons promis de leur apporter plus de Revues, de livres, de vidéos et de DVD pour qu'ils connaissent mieux le Maître et Ses enseignements.

Les nouveaux frères et sœurs se sentaient très heureux ce jour-là. Ils nous ont offert leurs plus beaux sourires et leurs plus chaleureuses étreintes de gratitude au moment de nous dire au revoir, en attendant notre première méditation de groupe prévue le vendredi suivant. 🌸



Etats-Unis

Planter les graines de l'amour de Dieu

Par l'équipe d'informations du New Jersey (à l'origine en anglais)

[New Jersey] Le 10 juin de l'année d'Or 3 (2006), les amis initiés du New Jersey ont organisé un séminaire vidéo dans la bibliothèque municipale de Newark. Nous ne pouvions pas faire beaucoup de publicité ; ainsi ce fut une bénédiction quand la bibliothèque principale a proposé de distribuer en notre nom des prospectus annonçant le séminaire par le biais de ses dix bibliothèques secondaires. Une semaine avant le séminaire, nous sommes aussi allés dans le centre-ville de Newark et dans les environs pour distribuer des prospectus du séminaire accompagnés de prospectus Mode de vie alternatif et de cartes postales publicitaires du programme télévisé du Maître.

Le jour du séminaire, dès notre arrivée à la bibliothèque, quelques personnes sont apparues telles des anges de Dieu pour nous aider ; il y avait un agent de sécurité qui a rassemblé toutes les tables et tout ce dont nous avons besoin ; deux garçons étaient également présents. Nous avons rapidement transformé la bibliothèque en un lieu accueillant grâce aux photos, peintures et Lampes Longévité du Maître.

Au moment de commencer le séminaire, nous avons rencontré quelques difficultés techniques. Pour éviter que les invités n'aient à patienter trop longtemps, une sœur initiée a essayé d'ouvrir le piano qui se trouvait dans la pièce pour jouer un morceau. Malheureusement, il a été fermé. Une nouvelle fois, l'agent de sécurité est apparu. Cette fois, il a ouvert le piano sans même préciser le coût de la location normalement dû pour l'utiliser.

Les gens ont beaucoup aimé les airs de piano accompagnés à la flûte par une autre sœur. Entre-temps, avec la bénédiction du Maître, nous avons pu emprunter une télévision et un lecteur DVD à la bibliothèque. Dès le début de la conférence vidéo, le public a fait preuve de beaucoup d'attention et riait chaleureusement en attendant les plaisanteries du Maître. Nous avons été touchés par leur sincérité, qui semblait refléter l'aspiration de leur âme pour la Vérité.

Un monsieur qui a vu une dame hésiter à entrer pour assister au séminaire l'a encouragée positivement en lui disant qu'une chose très agréable allait s'y dérouler. Une autre dame qui avait initialement prévu de partir après la vidéo, a plutôt décidé de rester pour apprendre la Méthode Pratique. Et une autre personne a dit qu'elle était heureuse d'avoir modifié son emploi du temps pour pouvoir suivre le séminaire. Après avoir appris la Méthode Pratique, elle a pris quelques prospectus pour les partager avec sa classe.

Les visages chaleureux et souriants des invités nous laissaient penser qu'ils ressentaient profondément le bonheur céleste intérieur. Quand le séminaire était fini, nous étions très heureux de l'avoir organisé et reconnaissants de la bénédiction d'avoir pu partager les enseignements du Maître avec les gens. 



Partager les enseignements célestes de Dieu

Par le groupe d'informations de Los Angeles (à l'origine en anglais)

[Los Angeles, Californie] Les 24 et 25 juin de l'année d'Or 3 (2006), les initiés du Centre de Los Angeles ont eu l'occasion de présenter les enseignements du Maître aux habitants locaux

et aux touristes en louant un stand à l'Expo du beau corps organisé dans le centre de convention Anaheim, là où le Maître avait prononcé un discours en 1993.

Tôt le matin, les pratiquants se sont réunis pour décorer le stand, qui s'est avéré être l'un des plus remarquables de l'Expo. La présence du Maître sur une grande photo a attiré nombre de visiteurs à notre stand. De plus, un grand projecteur vidéo diffusait les DVD des enseignements spirituels du Maître et Son travail humanitaire mené à travers le monde. De nombreuses personnes sont venues pour écouter le message du Maître et admirer Son travail.

Selon les organisateurs de l'Expo, 18 000 visiteurs ont participé à l'événement. Nos frères et sœurs ont distribué environ 5 000 prospectus Mode de vie alternatif, accompagnés de deux recettes végétariennes. Des centaines de livrets-échantillons ont été aussi distribués. Quelques personnes ont avec enthousiasme demandé des exemplaires supplémentaires pour leurs amis. Il était profondément touchant de voir les gens ouvrir le livret-échantillon du Maître et commencer immédiatement à le lire, page après page, directement sur place.

Le directeur de la société Pharmanex, qui était un exposant voisin, a indiqué : « Nous avons besoin de plus de personnes comme votre organisation pour faire ce travail ! » Il y avait aussi un jeune homme qui est venu à notre stand avec un prospectus à la main. Il nous a dit qu'il l'avait imprimé lui-même depuis notre site Internet et qu'il cherchait notre stand. Il a ajouté : « Je veux apprendre la Méthode de méditation Quan Yin. Je suis végétarien depuis plus de trois ans, quand j'ai commencé à lire les enseignements du Maître en ligne. » Il a appris avec enthousiasme la Méthode Pratique la semaine suivante, et attend désormais l'approbation du Maître pour recevoir l'initiation à la Méthode Quan Yin.

A la fin de l'événement, les initiés qui ont participé à l'Expo étaient extrêmement heureux. Ils ont senti les bénédictions immenses du Maître et étaient profondément reconnaissants pour avoir participé à cette occasion d'aider des enfants de Dieu à mieux connaître Ses enseignements célestes. 🌸



Formose

Créer ensemble le miracle de l'amour - Dons de livres spirituels organisés en 2006

Reportages combinés par le groupe d'informations de Formose (à l'origine en chinois)

[Taipei] En 1999, 2002 et 2005, le Centre de Taipei avait donné des publications spirituelles de Maître Suprême Ching Hai au public. Ces initiatives ont reçu des réponses chaleureuses et

positives de la part d'organisations diverses et de groupes. Cette année, le Centre de Taipei a de nouveau préparé un paquet des publications du Maître, qui incluait *De Dieu et des humains – Nouvelle lecture d'histoires de la Bible*, *Contact direct avec Dieu – La voie d'accès à la paix*, *Colorons nos vies*, *Aphorismes*, *Cuisine Suprême* et le DVD *Les vrais Héros*. Des articles promotionnels du Mode de vie alternatif ont également été offerts. Outre les bibliothèques privées, publiques et scolaires de Taipei, la liste des destinataires a été étendue aux 210 bibliothèques d'instituts de réinsertion et d'organisations de protection sociale œuvrant pour des gens de tranches d'âge diverses, avec l'espoir de partager les enseignements spirituels du Maître et l'idéal végétarien avec chacun.

Semer les graines d'amour pour nourrir la nouvelle génération

Au début de juin de l'année d'Or 3 (2006), le « train » assurant les dons de livres s'est rendu dans les établissements primaires et secondaires de la ville et du Comté de Taipei. Parmi eux figuraient les écoles primaires de Gong Deng, de Xin Xing, de Wen Hua, de Guang Hua, de Shi Xian et de Jian Kang, ainsi que le collège de Dan Shui. Avec les livres, nous avons aussi offert des blocs papiers et des dossiers Mode de vie alternatif au personnel enseignant et aux élèves des établissements. Ces initiatives d'amour ont non



seulement reçu l'approbation de tous, mais ont permis à tous les élèves d'avoir une première compréhension de l'amour envers les animaux et la protection de l'environnement. Nous avons aussi eu d'excellents contacts avec les responsables des établissements scolaires, et avons échangé des idées pratiques sur des questions éducatives, comme la protection animale, le développement de la compassion et le respect de la vie.

La bibliothèque municipale de Tu Cheng



Le 12 juin, le train des dons de livres s'est rendu à la bibliothèque municipale de Tu Cheng. Cette fois, nous avons inséré le message Mode de vie alternatif dans notre programme relatif à la protection environnementale pour insister sur l'importance de la protection des ressources écologiques de notre planète. Étaient également inclus dans les paquets le DVD *Les vrais Héros* et le livre *Cuisine Suprême*, afin d'aider les gens à mettre en pratique les idéaux du végétarisme et de la protection environnementale dans leur vie quotidienne. Nous espérons que les gens ayant une affinité pourront trouver des informations appropriées quand ils viendront emprunter les livres. En acceptant les livres, M. Zheng Guo-cheng, le secrétaire de la bibliothèque, a déclaré : « Maître Suprême Ching Hai est un Maître

spirituel en avance sur notre temps. Elle explique l'essence des religions diverses aux gens avec des mots simples, et vit vraiment ce qu'Elle enseigne, à savoir une sagesse de vie quotidienne et des directives pour les gens. »

La bibliothèque communale de Shen Keng



Célèbre pour son tofu et son thé, la ville de Shen Keng attire de nombreux touristes avec ses paysages simples et son délicieux tofu. Le 15 juin, nous sommes allés à la bibliothèque communale de Shen Keng, qui a été à plusieurs reprises saluée pour ses performances remarquables parmi les diverses bibliothèques du Comté de Taipei. Outre les dons de publications du Maître à la bibliothèque, nous avons aussi donné aux habitants locaux des prospectus Mode de vie alternatif.

Le bibliothécaire en chef, M. Lin Jia-rong, est une personne honnête et tendre. En rencontrant les amis initiés, il a dit que pendant leurs conversations téléphoniques, il pouvait sentir la cordialité des initiés et voulait vraiment nous rencontrer. En tant que chrétien, il était particulièrement intéressé par le livre *De Dieu et des humains – Nouvelle lecture d'histoires de la Bible* et a immédiatement commencé à lire l'ouvrage. Après que les amis initiés aient présenté le contenu de *Dieu prend soin de tout*, *Colorons nos vies* et des autres livres, M. Lin a estimé avec plaisir que tous les livres du Maître étaient très bien, car ils transmettent des messages profonds avec des mots simples et réussissent à marquer les esprits grâce à l'inspiration donnée par de courtes histoires. M. Lin a été particulièrement impressionné par le livre d'aphorismes. Son format compact permet d'emporter le livre partout, et les enseignements concis qu'il contient sont particulièrement adaptés aux lecteurs contemporains surchargés, et peuvent ainsi élever leur niveau de conscience. Il a ajouté qu'il consacrerait certainement du temps à lire attentivement ces bons livres de sagesse. Il les exposera dans la section « Livres recommandés » pendant plusieurs mois avant de les mettre dans les étagères.

Après que les amis initiés aient expliqué à M. Lin le contenu de l'article «La méditation augmente la taille du cerveau » publié dans la Revue n°167, il était enthousiasmé et stupéfié: « Donc la méditation apporte de grands avantages ! » Il voulait agrandir l'article pour en faire une affiche et l'apposer sur le panneau d'annonce de la bibliothèque comme « publicité » permanente pour la méditation, afin que les gens ayant une affinité viennent et apprennent la méditation, et ainsi purifient leur mental et créent une société harmonieuse, pacifique et prospère.

Le bibliothécaire en chef, M. Lin, nous a par la suite invités à participer à l'exposition ambulante de livres excellents choisis par les bibliothèques publiques du Comté de Taipei qui devait avoir lieu à Shen Ken en juillet, afin de présenter ces bons livres aux habitants locaux. Il a aussi suggéré que nous réalisions de grandes affiches à partir d'articles liés au végétarisme et à la méditation, afin d'en faciliter la lecture.

M. Lin a vivement encouragé et souhaité plein de succès aux amis initiés quand ils lui ont

proposé d'organiser une dégustation végétarienne et de promouvoir par la suite l'alimentation végétarienne – Shen Keng étant célèbre pour son tofu. Ils ont proposé, également, une séance d'enseignement de la Méthode Pratique.

L'Université de Shih Hsin

Le 20 juin, nous avons livré des livres à l'Université de Shih Hsin, qui ont été reçus par le directeur Shi et Mlle Lin. Nous avons rapidement présenté le Maître et les raisons de notre don à Mlle Lin. Celle-ci s'est montrée très intéressée par nos activités, et a feuilleté les cinq numéros de la Revue que nous avons donnés. Le lendemain, Mlle Lin nous a appelés pour nous demander des publications audio du Maître. Après avoir évalué la demande, nous avons décidé de donner dix DVD de conférences du Maître et du programme télévisé « Un voyage à travers les Royaumes esthétiques ». En recevant les précieux DVD, le directeur Shi et Mlle Lin ont exprimé leur gratitude et ont dit qu'ils pouvaient sentir l'esprit de sacrifice désintéressé du Maître. Ils étaient convaincus que ces publications pleines de sagesse allaient apporter beaucoup de bienfaits aux enseignants et aux étudiants de l'université de Shih Hsin, ainsi qu'aux habitants de la communauté.

Maisons de retraite

La Maison de retraite privée Zhao Ru située dans le quartier Mu Zha est équipée d'une bibliothèque de première classe. Quand Mme Tsai, la directrice de l'établissement, a reçu les dons de livres, elle a été stupéfiée et a demandé : « Ces livres semblent très chers. Nous les donnez-vous vraiment gratuitement ? » En apprenant que ces livres étaient des cadeaux offerts par amour par le Maître, elle a joyeusement commencé à feuilletter *Cuisine Suprême*. Puis elle a expliqué que l'alimentation végétarienne était bonne pour la santé et permettait de calmer le mental, et que nombre de personnes âgées de l'établissement étaient végétariennes depuis toujours. Bien qu'ils aient des cuisiniers professionnels et des nutritionnistes, ils étaient incapables de préparer une alimentation végétarienne si délicieuse. En outre ils ne savaient pas où acheter les ingrédients nécessaires. Ils espéraient que nous les aiderions et leur apprendrions à préparer des plats végétariens, pour que chaque résident puisse apprécier des repas végétariens. La directrice Tsai a aussi espéré que nous puissions donner des publications similaires aux établissements affiliés, à savoir les Appartements Yang Min pour personnes âgées, la Maison privée Heng An pour personnes âgées à Taipei et la Maison de retraite Ren-ai pour personnes âgées de la ville de Keelung. En réponse à ses suggestions pleines d'amour, nous avons apporté des livres dans ces trois établissements et nous avons aussi pris les dispositions nécessaires pour organiser un buffet végétarien à la Maison de retraite privée Zhao Ru à la mi-juillet. La directrice Tsai était très reconnaissante pour notre soutien sincère, et aussi reconnaissante envers l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai pour avoir organisé un buffet végétarien en un temps si court, permettant ainsi de concrétiser son aspiration à guider les aînés vers une alimentation végétarienne saine.



M. Jian a volontiers accepté le CD de chants bouddhistes du Maître

La Bibliothèque municipale de Ping Xi

Le train de contribution de livres est arrivé à la Bibliothèque de Ping Xi le 22 juin. Ils ont été réceptionnés par la bibliothécaire en chef, Mme Guo. Après avoir écouté l'introduction faite par les amis initiés et ayant une certaine idée des enseignements, de l'idéal et de compassion du Maître, Mme Guo a dit qu'elle lirait attentivement les livres du Maître pour mieux connaître Ses enseignements. Elle a aussi espéré que nous enverrions chaque numéro de la Revue à la bibliothèque pour le bien des habitants dans le Ping Xi. La bibliothèque préparait une exposition ambulante de livres, et Mme Guo nous a sincèrement invités à y participer. Cet événement s'inscrivait entièrement dans la mission de la bibliothèque visant à stimuler l'habitude de lecture des habitants locaux ; en outre il permettait de mieux faire connaître l'alimentation végétarienne. Ainsi nous avons décidé de participer à l'exposition de livres tout en partageant les enseignements du Maître avec la dégustation de nourriture végétarienne.

Ensuite les amis initiés ont présenté la Méthode Pratique à Mme Guo, et ont proposé de l'enseigner à l'exposition de livre. Mme Guo a été enchantée qu'une séance d'enseignement de méditation élevant d'âme se tienne durant l'exposition de livres. Elle l'a considérée comme une bénédiction pour les habitants. Elle a aussi voulu apprendre la méthode et pensait inviter le maire de la ville à venir goûter la délicieuse alimentation végétarienne et à apprendre la méditation.

Le pouvoir de Dieu prend soin des agneaux perdus

Le 30 juin, nous avons visité beaucoup d'institutions de réinsertion et toutes ont bien accueilli les livres, ainsi que les éventails et les dossiers Mode de vie alternatif que nous avons donnés. Un enseignant de la Maison d'arrêt pour mineurs a expliqué

avec sincérité que les détenus ont beaucoup apprécié les livres donnés par

l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai, en particulier le livre de sagesse illustré *Dieu prend soin de tout*. Les détenus ont vraiment aimé l'élégante mise en page de l'ouvrage, ainsi que ses mignonnes et belles illustrations.

Il a espéré que les membres de l'Association rejoindraient l'équipe de conseillers compatissants et organiseraient des programmes de divertissement de groupe et des séances d'enseignement de méditation pour aider à élever les cœurs et les âmes des détenus.

A travers les livres de Maître Suprême Ching Hai, le pouvoir de Dieu a atteint les cœurs de ces derniers et a rallumé l'étincelle de vie. Nous souhaitons que l'amour de Dieu continue à les guider pour qu'ils se tournent bientôt vers un avenir brillant et glorieux !



[Changhua] Pour offrir davantage d'occasions aux gens de connaître les enseignements d'un Maître vivant, le Centre de Changhua a fait don, de la fin juin à mi-juillet, de nouveaux livres spirituels dans les bibliothèques communales du comté de Changhua.

Le Centre de Changhua a d'abord réalisé une enquête générale par téléphone et Internet auprès des bibliothèques, afin de leur demander si elles disposaient et accepteraient des livres du Maître.

Beaucoup d'amis initiés ont participé avec enthousiasme au projet de dons et sont allés apporter les livres dans les bibliothèques situées à proximité de leur domicile. Tous étaient heureux et honorés de partager les enseignements du Maître avec d'autres gens.

En recevant les livres, les représentants de toutes bibliothèques ont fait part du bien qu'ils pensaient de cette activité et ont exprimé leur gratitude.


La bibliothèque de Hua Tan a même appelé pour demander les autres volumes de *La clé de l'illumination immédiate*. Le bibliothécaire de Da Cheng a été très impressionné par le contenu de l'ouvrage *Le Maître raconte des histoires* et a expliqué qu'il souhaitait utiliser ce livre comme support pédagogique lors des séances de récit d'histoire. Nous espérons sincèrement que ces dons de livres permettront de partager largement le message de Vérité du Maître et ainsi d'apporter un changement positif dans la société.

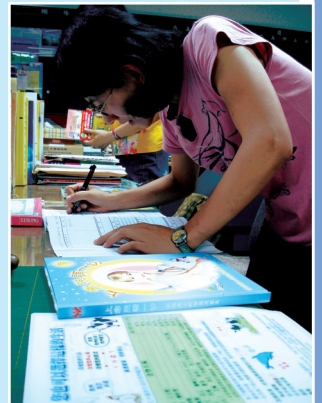


[Nantou] Selon l'âge des lecteurs, le Centre de Nantou a donné des livres à 145 écoles primaires, 33 collèges, 13 lycées, 2 universités du tertiaire et 13 bibliothèques de commune du comté de Nantou ; chacun d'eux a reçu deux volumes des livres suivants : *Maître raconte des histoires*, *Maître raconte des histoires drôles*, *Dieu prend soin de tout*, *De Dieu et des humains – Nouvelles lectures d'histoires de la Bible*, *Colorons nos vies* et *Cuisine Suprême*.

Pendant la période de dons de livre, des amis initiés de Formose ont représenté le Maître pour remettre le Prix mondial du leadership éclairé au Ministère des affaires étrangères de la République de Chine. La presse locale a largement couvert cette remise des prix.

Quand nous avons apporté les livres, les gens qui nous ont reçus ont immédiatement reconnu les photographies du Maître sur la couverture. M. Xie Zai-zhi, directeur de l'école primaire Guang Min, nous a chaleureusement accueillis et a discuté avec enthousiasme du Maître et de questions spirituelles. En recevant les ouvrages, quelques enseignants ont été impressionnés par la qualité d'impression et ont sur-le-champ commencé à les lire.

Par manque de moyens financiers, beaucoup d'écoles ont récemment réduit leurs achats de nouveaux livres. Ainsi ces cadeaux du Maître constituent un « nectar dans le désert ». La plupart des établissements ont été très heureux de recevoir les livres et nous ont largement fait part de leurs remerciements. 



Le parfum divin des publications du Maître imprègne Shen Keng

Par le groupe d'informations de Taipei, Formose (à l'origine en chinois)



[Taipei] Quand le Centre de Taipei a mené une série d'activités de dons de livre en juin de l'année d'Or 3 (2006), les amis initiés ont fait la connaissance de M. Lin Jia-rong, le bibliothécaire en chef de la bibliothèque de Shen Keng. Lorsqu'ils sont venus apporter les livres à la bibliothèque, M. Lin, qui a été très impressionné par la qualité d'impression des livres du Maître, a expliqué : « La première fois que je vous ai parlé au téléphone, j'ai senti une sorte de caractère familial. Et quand je vous a i
vus apporter les livres, j'ai senti un éclat d'amour et un esprit de sacrifice désintéressé émanant de vous. » Pour cette raison, le bibliothécaire en chef Lin nous a invités à participer à l'Exposition ambulante des meilleurs livres des bibliothèques publiques du Comté de Taipei, organisée à Shen Keng en juillet.



L'exposition se tenait dans le hall cérémonial du Bureau communal, et notre stand était placé à côté de l'entrée. Les Lampes Longévité et les peintures du Maître ont donné une touche artistique au lieu ; les DVD des conférences du Maître diffusés sur scène ont béni le hall d'un éclat spirituel. Une large gamme de livres a été exposée lors de cet événement et les livres du Maître ont précisément pallier l'absence de publications spirituelles. Le maire de la commune, Mme Gao Wu Mei-ying, nous a fait part de sa gratitude. Elle a ajouté : « La société moderne est avancée dans l'abondance d'information. Et le nombre d'enfants dans chaque famille diminue, donc ils sont très gâtés. Ainsi, il est parfois plus efficace que les enfants apprennent avec des livres qu'avec la discipline de leurs parents. Les publications spirituelles de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai apprennent aux gens à être vertueux, ce qui est essentiel pour les enfants. » La bibliothèque se trouve au rez-de-chaussée du Bureau communal, ce qui a incité les habitants à prendre l'habitude de lire au cours de la décennie passée. Pendant trois ans consécutifs, leur bibliothèque a été choisie comme la meilleure du pays. Comme le salon du livre se tenait pendant les vacances d'été, beaucoup de parents sont venus avec leurs enfants.

Pendant l'exposition, les amis initiés ont été invités à intervenir sur scène pour présenter notre Association et la contribution du Maître au monde. Après cela, nous avons invité chacun à savourer quelques spécialités végétariennes. Les employés du Bureau communal ont largement fait l'éloge de notre cuisine : « Ouah ! Je n'ai jamais pensé que l'alimentation végétarienne

pouvait être si délicieuse ! » Certaines personnes ont trouvé que les gâteaux végétariens présentaient une texture plus délicate et avaient meilleur goût que les gâteaux ordinaires faits avec des œufs.

A propos des publications spirituelles exposées par notre Association, le bibliothécaire en chef Lin a dit : « L'âme est le maître des êtres humains. Si nos âmes sont pures, nous serons orientés vers les chemins justes de la vie. Les publications spirituelles exposées par l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai servent à guider les gens vers la bienveillance. » M. Lin a accepté notre invitation à apprendre la Méthode Pratique. Au moment de partir, il a une nouvelle fois approuvé le fait que l'alimentation végétarienne constitue un précepte pour la Méthode Pratique. En fait, le premier jour de l'exposition, six personnes – dont quatre habitants locaux – ont appris la Méthode Pratique.



M. Lin Jia-rong (à droite), bibliothécaire en chef de la bibliothèque Shen Keng.

Les peintures du Maître ont profondément touché M. Chen Shui-sheng, le chef du Département d'administration civil du bureau communal. Il a dit qu'il aimait les belles choses, en particulier les objets d'art. Il nous a même demandé de prolonger notre exposition d'un jour, car il voulait partager la beauté des créations artistiques du Maître avec soixante représentants de villageois de Yong Kang du Comté de Tainan. Par la suite, M. Chen a également appris la Méthode Pratique.



Mme Gao Wu Mei-ying, Maire de la commune de Shen Keng.

Cette exposition de neuf jours a fourni une excellente occasion de présenter la Méthode Quan Yin à de nombreuses personnes. Pour la douzaine de personnes qui ont appris la Méthode Pratique, elles semblaient être venues d'elles-mêmes, du fait de leur affinité avec le Maître. Comblées, elles ont pénétré dans le palais de Dieu avec un cœur pur. 🌸



Cette petite fille est restée debout devant le prospectus conçu par le Maître et l'a regardé pendant un long moment. Même sa mère ne pouvait pas l'emmener de force. Elle a essayé

de prendre une pile de prospectus. Plus tard, sa sœur cadette est aussi venue et a regardé le prospectus avec elle. Ce n'est qu'en mettant un prospectus et un éventail dans son cartable qu'elle a pu finalement partir satisfaite.

Australie

La dernière étape de notre voyage spirituel

Par la sœur Pénélope Raymonds, Melbourne, Australie (à l'origine en anglais)


[Melbourne] Lors du week-end de l'anniversaire de la Reine, le Festival Corps-Esprit-Ame a eu lieu du 9 au 12 juin de l'année d'Or 3 (2006).

Cet événement incluait à la fois des ateliers, des conférences gratuites et des stands d'informations holistiques. L'expo a été très fréquentée ; ainsi le samedi et le dimanche, la sécurité a dû fermer les portes pendant un moment, car la foule était trop importante.

Pour présenter le message du Maître efficacement, notre stand était équipé d'un lecteur de DVD afin de diffuser en continu des extraits de conférences du Maître ; en outre des livrets-échantillons gratuits et des Revues ont été mis à disposition des nombreux visiteurs, qui se sont rendus à notre stand pour obtenir des informations et recevoir des textes gratuits. Les initiés ont aussi distribué des dépliants annonçant les séminaires gratuits des dimanches 11 et 18 juin. En outre, des prospectus Mode de vie alternatif ont été donnés.

Selon une dame, nous étions le groupe le plus sincère, car tout était gratuit : les séminaires, les informations sur la méditation, les Revues et les livrets-échantillons.

Quelques personnes ont fait des commentaires sur la photo du Maître et ont dit être très attirés par Elle et sentaient comme s'ils La connaissaient d'une certaine façon. Les séminaires gratuits des 11 et 18 juin ont commencé par une introduction à la Méditation Quan Yin et par la présentation du programme. La courte biographie de la vie de Maître Ching Hai a été suivie par la projection d'une conférence vidéo du Maître. Puis les personnes intéressées ont pu apprendre la Méthode Pratique et ont ainsi été accueillis dans la famille Quan Yin. Le séminaire a été conclu par un buffet végétarien absolument délicieux qui avait été joyeusement préparé par les initiés de Melbourne. Il y en a eu largement pour tous, et les nouveaux pratiquants ont pu emporter chez eux quelques gâteaux et plats.

En guise de conclusion, je souhaiterai écrire ceci : en observant le Festival Corps-Esprit-Ame j'ai vu de nombreuses ressemblances avec ce que j'avais observées durant les années précédant mon initiation. Je me suis rendu compte que j'avais parcouru de tels lieux pendant beaucoup d'années avant de découvrir Maître Ching Hai et Ses enseignements. J'ai aussi compris que les gens doivent commencer quelque part pour chercher leur connaissance intérieure. La plus grande découverte faite lors de ce festival a été de savoir que les enseignements du Maître et la Méthode Quan Yin sont la dernière étape et le résultat suprême de toute cette recherche. Et j'ai perçu que le stand du Maître était le sommet de tout ce qui avait lieu sous le toit du Festival Corps-Esprit-Ame 2006 de Melbourne. 

Hong Kong

Transmettre les bénédictions de Dieu et l'idéal végétarien au Salon du Livre de Hong Kong

Par le groupe d'informations de Hong Kong (à l'origine en chinois)

[Hong Kong] Le 17ème Salon du Livre de Hong Kong s'est tenu au Centre de convention et d'exposition de Hong Kong du 19 au 24 juillet de l'année d'Or 3 (2006). Plus de 430 éditeurs européens, américains et asiatiques ont participé au Salon, qui a attiré plus de 640 000 visiteurs. Pour la préparation, les amis initiés de Hong Kong, de Formose et de Chine ont travaillé ensemble pour gérer les divers aspects de l'exposition et élaborer les plans de promotion du Mode de vie alternatif.

Après avoir fait l'objet d'une décoration et d'arrangements minutieux, le stand d'exposition émanait l'amour de Dieu dans un style singulier. Il dégagait une aura d'énergie revitalisante, qui contrebalançait avec l'atmosphère mercantile du Salon. Beaucoup de visiteurs se sont arrêtés pour prendre des photos, stupéfiés qu'un stand puisse être transformé en une vitrine si élégante et belle. Tout aussi fascinants étaient les 20 000 marque-pages portant des aphorismes du Maître écrits sur un magnifique fond de fleurs imprimé sur les deux côtés. Réalisés par un artiste initié à la demande du Centre de Hong Kong, ces marque-pages ont attiré beaucoup de visiteurs qui se sont arrêtés au stand pour en choisir un. Espérons que ces petits souvenirs transmettront partout la sagesse du Maître.

Un monsieur âgé qui avait participé à l'activité intitulée « Une belle vie commence par une alimentation végétarienne » organisée par le Centre à Kwai Fong en juin était enchanté de rencontrer les amis initiés au Salon du Livre. « J'ai été très étonné la dernière fois : après avoir mangé le dessert végétarien que vous avez préparé, je n'ai pas eu faim jusque tard dans la nuit », a-t-il raconté. « Depuis, j'ai adopté une alimentation végétarienne. » Il a aussi exprimé son désir de visiter le Centre local quand il en aura le temps. Un autre monsieur a été très intéressé par les styles différents du Maître sur les photos et a noté que le Maître avait l'air très jeune et bel. Il a été étonné que les amis pratiquants aient l'air en si bonne santé et soient si gais alors qu'ils sont végétariens. Quand les amis initiés lui ont montré des éventails peints du Maître, des Lampes Longévitité, des peintures et d'autres créations d'art, il a fait part d'un grand respect et de son admiration pour le Maître. « Je ne pensais pas que la pratique spirituelle apporte tant de bienfaits et puisse susciter des talents potentiels de l'intérieur », a-t-il ajouté. Pour en savoir davantage sur les enseignements du Maître, il s'est aussi renseigné sur la Méthode Pratique et espère visiter le Centre de Hong Kong.



L'exposition présentait un arbre de sagesse symbolique conçu pour donner aux visiteurs l'occasion de mieux connaître les enseignements du Maître. De nombreuses cartes ont été accrochées aux branches ; chaque morceau de papier contenait une question perspicace et des extraits de réponse des conférences du Maître. Les questions plus lues portaient sur le besoin d'observer une alimentation végétarienne et de s'engager dans la pratique spirituelle. Après avoir lu toutes les questions et réponses du Maître, un vieux monsieur a demandé : « Je suis un homme bon. Pourriez-vous me donner plus d'informations ? » Après avoir reçu un livret-échantillon et des Revues, il est parti satisfait. Le dernier jour de l'exposition, deux jeunes dames sont venues au stand et ont dit : « Nous avons entendu dire que vous avez un arbre à souhait, et que les vœux faits sous l'arbre se réaliseront. » Ces paroles ont donné le sourire aux amis initiés. Leur arbre de sagesse était devenu, de visiteur en visiteur, un 'arbre à souhait'. Notre Maître bien-aimée avait-Elle peut-être répondu aux prières de quelques personnes sincères.



Le Centre de Hong Kong a fourni mille sacs écologiques contenant des Revues et un livret-échantillon à l'organisateur de l'événement comme prix destinés aux visiteurs. Les amis pratiquants ont aussi partagé le message du Mode de vie alternatif en distribuant 60 000 prospectus, 67 000 dossiers, 4 000 éventails et 3 000 livrets de recettes végétariennes. La distribution a été un vrai succès. La plupart des personnes nous ont remerciés pour les documents reçus. Quand les articles promotionnels furent tous distribués avant la fin du Salon, les amis initiés ont commencé à distribuer les beaux marque-pages contenant des aphorismes, ainsi que les prospectus Mode de vie alternatif qui ont attiré nombre de visiteurs.

Cette année, les éditeurs purent organiser de nombreuses activités gratuites lors du Salon. Le Centre de Hong Kong a publié un document de présentation – aux formats papier et CD – des nouvelles publications du Maître en chinois et en anglais afin que les médias puissent mieux comprendre les enseignements du Maître. En outre la liste des publications du Maître avec des descriptions brèves a été mise en ligne sur le site Internet du Salon du Livre de Hong Kong ; ainsi le public disposait d'un autre moyen pour connaître de la Méthode Quan Yin. Avec la grâce du Maître, les amis initiés ont aussi organisé sans difficulté plusieurs activités importantes, comme la conférence annonçant la sortie du nouveau livre *De Dieu et des humains – Nouvelle lecture d'histoires de la Bible*, ainsi que quelques activités promotionnelles organisées dans l'allée de passage et une série de séminaires spirituels.



Les initiés de Hong Kong ont eu la chance de pouvoir s'enregistrer pour six activités promotionnelles organisées sur cinq jours, dans l'allée menant à l'entrée du hall d'exposition. Ils ont profité du temps alloué pour apposer sur une plate-forme de grandes affiches « De Dieu et des humains – Nouvelle lecture d'histoires de la Bible » et « Mode de vie alternatif » en



chinois et en anglais ; ainsi les visiteurs ont pu avoir plus un aperçu de l'élégante apparence du Maître. Des recettes végétariennes ont aussi été distribuées. Les agents de sécurité ont été tellement touchés par l'enthousiasme des initiés qu'ils ont d'eux-mêmes décidé de guider les visiteurs vers notre zone d'exposition. L'un d'entre eux a demandé que trois livrets de recette soient mis de côté pour ses collègues et lui-même avant que le stock soit totalement épuisé.

Un nombre record d'amis initiés a participé aux activités menées dans le cadre du Salon du Livre de Hong Kong de cette année, y compris de nombreux initiés venus discrètement de Chine pour apporter leur aide. Durant tout le Salon, chacun était heureux et affichait un beau sourire de satisfaction. Les frères et sœurs sont reconnaissants que le Maître les ait bénis avec un moment si merveilleux et des souvenirs inoubliables. Ils sont ravis d'être embrassés par l'amour et la lumière de Dieu, et d'avoir la possibilité d'apprendre et de grandir dans Son amour infini. 🌸



Agenda événementiel

Pour maintenir l'élévation spirituelle de la planète, les centres locaux de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai organisent de plus en plus de sessions de conférence vidéo et d'autres événements de partage de la Vérité. Vous, votre famille et vos amis êtes invités à participer à ces activités. Pour connaître nos programmes, consultez les sites suivants :

<http://www.ContactdirectavecDieu.org> (français)

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm

Sites Internet Quan Yin

L'adresse du site Contact direct avec Dieu de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai est :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ce portail contient un répertoire de liens vers les sites Quan Yin en différentes langues, ainsi qu'un accès 24h/24 au programme télévisé *Un voyage à travers les royaumes esthétiques*. Vous pouvez également télécharger les éditions multilingues du livret-échantillon *La Clé de l'illumination immédiate*, télécharger ou vous abonner à *la Revue de Maître Suprême Ching Hai*, disponible en livre électronique ou au format imprimable. Vous pouvez aussi consulter le contenu mis en ligne sur les sites.

Dieu éternel

Chère Maître,

Comment allez-Vous ?

J'ai eu la grande chance de participer à la retraite en Hongrie à la fin du mois de février de l'année d'Or 2 (2005). Cela fait maintenant plus d'un an. Le temps passe vite. Mais pour moi, c'était un merveilleux rêve qui ne prendra jamais fin parce que j'ai été entourée de l'amour infini et la bénédiction du Maître pendant tout ce temps et me sens incroyablement bénie chaque minute.

Les six jours et nuits passés avec le Maître étaient le moment le plus heureux de ma vie. Chaque fois que le Maître parlait, je fixais mon regard sur Votre noble et beau visage plein d'attention. Il semble que je n'en aurai jamais assez de Vous regarder. Quelquefois, je suis même devenue inconsciente des mouvements et excitations des gens autour et je sentais qu'entre l'immense ciel d'hiver et la terre enneigée, il n'y avait que mon âme et Votre façon discrète de me regarder.

La chose la plus inattendue était que j'avais l'immense chance de recevoir le précieux et rare cadeau remis par Vous en personne. Je me demande souvent comment est-ce possible que j'ai été digne de le recevoir !

Depuis que je suis revenue de la retraite de Hongrie, un petit coin du salon de ma maison est devenu mon endroit de méditation toutes les nuits. Au cours de cette dernière année, je me suis complètement séparée de mon confortable lit, et la chaise de méditation que j'ai achetée à Formose est devenue ma favorite.

Je suis reconnaissante de faire partie de ce groupe saint – la grande famille Quan Yin – de quitter le cruel cercle de la naissance et de la mort, d'être libre du contrôle de Maya, la force négative, pour vivre éternellement dans la lumière divine du Maître.

Maintenant ma vie est très paisible, simple et heureuse. Je ne fais pas de compétition avec qui que ce soit, ni ne désire quoique ce soit de ce monde. Je pratique spirituellement, de tout mon cœur, et regarde vers l'avant pour l'appel venant du ciel lorsque le Maître intérieur me donnera un avis ou me fera comprendre et m'accordera quelques jours pour terminer les choses de ce monde rapidement. Je courrai alors avec enthousiasme à la demeure de mon âme avec le Maître, et sans aucun attachement.

Maître, je Vous aime ! Vous êtes le Dieu éternel de ma vie !

Vous souhaitant santé et beauté pour toujours !

Sincèrement Vôtre,

Xi-du Wang

Une disciple de Valence en Espagne 

* La sœur Xi-du Wang est la directrice de l'Ecole de langues de Valence. Elle est aussi présidente de l'association des Chinois de Valence en Espagne et directrice de l'association des poètes chinois en Europe, une des douze sociétés de poètes dans le monde.

Série du brillant leadership mondial

Un gouvernement éclairé pour un avenir plus lumineux

Prix du brillant leadership mondial

Reconnaissance de la charitable contribution du gouvernement de la République de Chine



Par le groupe d'informations de Taipei (à l'origine en chinois)

Depuis de nombreuses années, le gouvernement de la République de Chine (ROC) a mené une politique d'autosuffisance et s'est occupé du bien-être de son peuple. Durant cette période, il a aussi fourni à de nombreux pays d'Asie, d'Afrique et d'Amérique de l'aide financière et technique, permettant à ces derniers d'améliorer leur cadre sanitaire et éducatif, et le niveau de vie de ces peuples. Pour louer ce brillant leadership et en reconnaissance pour sa remarquable contribution à la communauté internationale, des amis initiés ont, le 12 juillet de l'année d'Or 3 (2006), remis le Prix du brillant leadership mondial au gouvernement de la ROC au nom de Maître Suprême Ching Hai.

La cérémonie de remise du prix s'est déroulée au ministère des affaires étrangères (MOFA) à Taipei. Le prix a été reçu au nom du MOFA par l'ambassadeur Michel Ching-long Lu, le secrétaire général du MOFA. La lettre accompagnant le Prix rédigée par Maître Suprême Ching Hai a été reçue au nom du MOFA par M. Kuo-chiang, le vice-président du comité des affaires ONG.

En remettant le prix, le professeur Luo, représentant de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai a déclaré : « Durant certaines activités extrêmement urgentes menées en outre-mer, l'Association internationale a reçu à de nombreuses reprises l'aide du MOFA, et ce à tous les niveaux, y compris concernant diverses procédures diplomatiques. De nombreux fonctionnaires nous ont même accompagnés et ont effectué du travail supplémentaire jusque tard dans la nuit. Leur dévouement ne dépeint pas seulement le personnel du meilleur gouvernement, mais aussi donne un bel exemple d'un gouvernement qui fait preuve d'attention humanitaire et améliore le bien-être de son peuple. »

En acceptant le prix au nom du MOFA, le secrétaire général Michel Ching-long Lu, a dit : « Par le passé, nous avons travaillé onze fois avec l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai dans le cadre d'activités internationales d'aide humanitaire, y compris lors du tsunami d'Asie du sud, du tremblement de terre au Pakistan, du séisme en Algérie, etc. Nous avons préconisé de l'aide humanitaire; et conjointement avec l'Association internationale de





Série du brillant leadership mondial

Un gouvernement éclairé pour un avenir plus lumineux

Prix du brillant leadership mondial

Maître Suprême Ching Hai, nous avons effectivement envoyé notre amour et notre compassion depuis Formose. Je suis heureux qu'au cours de ces dernières décennies, la République de Chine se soit débarrassée de la pauvreté et ait même pu s'acquitter vis-à-vis de la communauté Internationale. Plus important encore, des organisations non gouvernementales de Formose, en particulier l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai, ont fait preuve d'initiative en assurant une coopération internationale et en apportant de l'aide humanitaire. Ces actions apportent bien sûr amour et compassion depuis Formose jusqu'à la société internationale. »

Puis M. Kuo-chiang Chiang a expliqué : « La cérémonie de remise de prix d'aujourd'hui démontre entièrement la contribution des organisations non gouvernementales de Formose aux secours internationaux et aux activités d'aide. Les secours et l'aide humanitaires n'ont pas de frontière. Par exemple, nous avons fait face à de grandes difficultés l'année passée lors du tremblement de terre au Pakistan. Mais j'ai été très impressionné de voir l'Association internationale de Maître Ching Hai surmonter toutes les difficultés et d'avoir pu assurer le transport des provisions de Formose au Pakistan. Cela a enfin permis aux victimes du Pakistan de sentir l'amour et la compassion de Formose. Tout cela m'a vraiment impressionné ! Il y a quelques jours, je suis allé visiter votre association et regarder une vidéo. J'ai alors réalisé que l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai dispose non seulement d'une solide équipe médicale, mais a aussi une équipe de recherche et de secours amphibie, qui est de façon étonnante composée pour un quart de femmes. En les regardant s'entraîner en montagne et en mer, etc., j'ai été profondément touché. J'aimerais saisir cette occasion pour présenter mes respects et mes meilleurs vœux à l'Association. »

La cérémonie de remise du prix a largement attiré l'attention des médias comme TVBS, FTV, ETTV et autres, qui ont diffusé des reportages positifs et ont fait part de réactions positives. 🌸



La cérémonie de remise du prix a été couverte par de nombreux médias formosans.



Les fonctionnaires du MOFA et les amis initiés de l'Association : l'ambassadeur Michel Ching-long Lu, le secrétaire général du MOFA (3ème à partir de la gauche), et M. Kuo-chiang Chiang, vice-président du comité des affaires ONG (4ème à partir de la gauche)

Le végétarisme est la meilleure ligne de conduite

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Californie, Etats-Unis, le 30 juin 1994
Cassette vidéo n° 437 (à l'origine en anglais)

Ce monde ne nous appartient pas. Il nous appartient, mais beaucoup de gens ne veulent pas partager. En fait, ce monde appartient à tout le monde, y compris aux animaux. C'est pourquoi nous suivons la règle végétarienne, car ce monde est arrivé à l'existence grâce à la force du pouvoir de pensée de tous les êtres qui existent sur cette planète. Nous voulons ce lieu, alors l'endroit existe, avec les animaux. Mais quand nous sommes arrivés dans ce monde, nous avons pensé qu'il nous appartenait. Chacun pensait qu'il lui appartenait. Donc nous avons commencé à vider tout ce qui était « étranger » ; par exemple, le rouge a vidé le blanc et le blanc a vidé le noir. Et ensuite le noir, le blanc et le jaune ont vidé les animaux.

Nous avons oublié que nous sommes les copropriétaires et non les seuls propriétaires de ce monde. C'est pourquoi nous ne devrions pas tuer les animaux, nous ne devrions pas les manger et bien sûr, nous ne devrions pas tout particulièrement tuer d'autres êtres. Mais au non de certaines politiques, de l'amour pour un pays ou de la religion, nous tuons. Et nous justifions notre tuerie avec de nombreux prétextes excellents. Ce n'est pas la chose à faire car aujourd'hui nous tuons et la vie suivante nous serons tués. Par conséquent, la guerre continue toujours dans notre monde. Nous nous demandons toujours pourquoi, mais il n'y a rien d'étonnant. Nous récoltons les fruits de ce que nous avons semé. La Bible elle-même le dit : vous récolterez ce que vous avez semé.

Pour ceux d'entre nous qui ne souffrons pas des effets de la guerre ou de tout autre conflit, cela veut dire que nous n'avons pas semé les graines de la violence. Si nous continuons à suivre cette voie, même si nous ne pratiquons aucune méditation, même si nous ne vénérons pas Dieu d'une façon officielle ou reconnue, alors nous renaîtrons en tant qu'être humain protégé, sans inquiétude et en bonne santé parce que nous n'avons pas en nous les graines de la nuisance, de la guerre ou de



la violence. En fait, je pense que chacun a sa propre sagesse déjà en lui. Alors peut-être pouvons-nous nous le rappeler les uns les autres, mais il n'est pas nécessaire de donner des leçons ou de trop en parler.

Puisque nous sommes à côté de la Maison Végétarienne (Le Maître parle du restaurant végétarien de l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai à San José), nous pouvons aussi nous souvenir des principes végétariens. Pourquoi est-ce la meilleure conduite ? Parce que si nous pouvons nous rappeler les uns les autres de ne pas tuer les animaux, alors bien sûr comment pourrions-nous tuer des êtres humains ? La guerre s'éliminerait d'elle-même à la racine. C'est le principe. Et je pense qu'il y a de l'espoir ! Parce que récemment en Amérique, être végétarien est à la mode. Je connais la fille d'un des plus grand hôtelier de Taipei. Il souffre du cancer. Toute sa famille sait cela et lui même le sait. Toute la famille sait aussi qu'il ne devrait pas manger de viande. Le docteur lui a dit qu'il ne devait pas manger de viande. C'est drôle : comment se fait-il qu'il ne puisse pas manger de viande maintenant qu'il a un cancer ? C'est avant qu'il n'aurait pas dû en manger ! Qu'importe, peut-être que ce que j'ai enseigné est juste. Donc maintenant il sait qu'il ne doit pas manger de viande et le docteur lui a prescrit un régime avec moins viande, mais il ne peut s'en passer. Et il souffre, mais il continue à manger des biftecks et tout ce qu'il aime.

Donc, ce n'est pas si facile que cela pour les gens d'être végétariens en invoquant seulement une raison de santé. Ce n'est pas suffisant. Quelque chose doit exister en nous ; une graine profondément enfouie dans l'âme qui avertit cette personne lui disant de l'intérieur : « Cela, c'est mieux pour toi. C'est plus harmonieux. C'est plus apaisant pour le monde et tu contribues à la paix de ce monde en suivant cette ligne de conduite végétarienne » Et la personne écoute cette douce voix.

Ce n'est pas une question de santé. J'ai beaucoup d'amis qui ne sont pas végétariens et je ne les ai jamais, jamais forcés, poussés ni ne leur ai suggéré qu'ils devaient me suivre ou manger végétarien. En aucun cas. Jamais ! Mon amour pour les gens est toujours inconditionnel, parce que je

pense que l'amour inconditionnel est le plus noble. Peu importe la raison ou l'intention, seul l'amour inconditionnel a de sens pour mon cœur. (L'audience applaudit.) Donc je n'ai pas l'intention de dire du mal des gens qui ne sont pas végétariens. Jamais ; je mentionne juste les faits. J'ai beaucoup de bons amis qui sont aussi non-végétariens. Je n'ai jamais essayé et n'ai jamais songé à essayer de changer leur mode de vie. Certains de mes amis me demandent : « Pourquoi ? » Je dis : « Eh bien, c'est votre vie. C'est votre âme. C'est votre façon de vivre. Vous êtes responsables de tout ce que vous désirez être. Je n'en suis pas responsable. »

Donc nous faites ce que vous voulez. Tout ce qui vient de votre cœur est bon. Je n'ai pas besoin de vous influencer car vous seul êtes Dieu. Vous avez Dieu en vous, comme moi. Pas besoin de vous dire quoi faire sauf si vous me demandez ce qui est le mieux pour vous. Alors je vous le dirai. Mais si vous ne me le demandez pas, je ne vous dirai rien. C'est très simple.

Tout ce que nous faisons est de notre seule responsabilité. Pas besoin de blâmer quelqu'un ni de consulter quelqu'un pour une réponse, vraiment pas. Même aller consulter un gourou ou un maître serait une entrave à notre progression. Si vous venez voir un Maître et écouter ce qu'il dit c'est parce que la réponse est déjà en vous. Vous étiez averti. Vous avez probablement besoin d'une confirmation, juste pour être plus affermi dans votre décision. Car, lorsque deux personnes ont le même avis, les choses tendent à prendre forme plus vite et plus solidement, c'est tout. Sinon, si vous n'êtes pas prêt pour cela, si vous voulez faire l'imbécile dans ce monde encore quelque temps, même si j'essaie de vous influencer, ce ne sera pas bon. Je ne peux pas faire cela ; Dieu lui-même ne peut pas faire cela.

C'est pourquoi Bouddha et Jésus ne faisaient pas de gros efforts. Tout le monde fait leur éloge en disant : « Oui, ils se sont vraiment donnés du mal pour changer le monde et pour nettoyer l'atmosphère du monde ! » En fait, ils n'ont jamais essayé. Ils ont fait ce qu'ils ont fait parce que cela s'est trouvé ainsi et parce que les gens venaient à eux et les sollicitaient. L'opportunité se présentait et


la situation était favorable. Donc ils ont simplement parlé ou ils ont dit aux gens ce qu'ils demandaient ou ce qu'ils voulaient entendre ou ce qu'ils savaient déjà et voulaient seulement une confirmation ; c'est tout. Ils n'ont jamais essayé. Bouddha n'a jamais essayé de changer la conscience des gens. Les gens eux-mêmes voulaient changer et quand les gens veulent changer, ils changent.

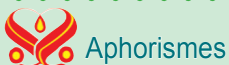
Exactement comme les Américains maintenant: ils changent. Ils veulent être végétariens, ils méditent et ils ont appris beaucoup de choses. C'est parce qu'ils le veulent et parce qu'ils sont maintenant prêts. Ils ont construit leur pays. Ils ont construit les fondations des institutions d'une Amérique libre. Maintenant ils sont libres. Leurs mains sont libres et leur esprit est tranquille. Ils peuvent poursuivre le vrai but de leur vie, de leur voyage jusqu'en Amérique. Ils sont arrivés ici avec un but spirituel et à la fin ils l'accompliront, c'est tout.

Alors simplement réjouissons-nous d'être en vie ! Soyons un bon garçon ou une bonne fille, et essayons d'être végétariens si nous le pouvons. Menons une bonne vie et apprécions tout ce que Dieu nous donne. Nous possédons la maison. Nous possédons le monde ! Nous pensons, nous créons ce monde, mais avec le pouvoir de la pensée. (Le Maître montre Son œil de sagesse.) C'est pourquoi nous l'apprécions. Mais essayons de partager et non de détériorer notre bien commun.

Tous ceux qui doutent du pouvoir de la pensée

devraient se souvenir des gens doués de pouvoirs magiques. Quelqu'un en Amérique a même fait disparaître la statue de la liberté pendant cinq minutes. C'est cela le pouvoir de la pensée ! Vous pouvez désintégrer ou dissoudre la substance physique de la matière qui revient à sa source originelle, avant qu'elle n'existe. Juste comme nous, avant de venir dans cette existence, où étions-nous ? Nous étions dans la Source originelle. Nous étions dans la Maison de la substance. Nous sommes dans l'usine à fabriquer le futur. C'est pourquoi les gens peuvent apprendre l'art d'être invisible, l'art de voler dans les airs ou l'art de matérialiser ou de dématérialiser les choses.


Donc c'est très facile. Mais ces choses sont toujours au niveau de la pensée et de l'intellect. Il y a des niveaux plus élevés au-delà de la pensée, au-delà de l'existence de l'esprit, avant que le processus de penser et le pouvoir de penser ne soient venus à l'existence. C'est le plus haut niveau : le niveau de Dieu, le niveau du Tout-Puissant, la Maison originelle de tous les êtres, y compris notre âme et l'âme de tous les êtres. C'est le niveau que nous pouvons atteindre avec la méthode de la Lumière et du Son que nous avons apprise des Maîtres anciens. Ceci est le plus haut niveau. Nous pouvons même, en utilisant ce Pouvoir originel, nous élever au-dessus de toute existence matérielle, tout ce qui est cause et effet. C'est ainsi que nous devenons libres ; c'est ainsi que nous pouvons transcender le karma. Et c'est la seule chose qui vaille la peine d'être poursuivie. 

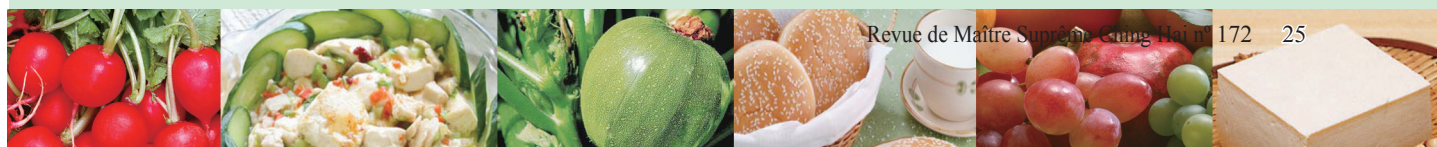


Aphorismes

L'avantage d'être végétarien

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999 (DVD n° 662) (à l'origine en anglais)

Aujourd'hui, il est facile d'être végétarien. Il y a tellement de restaurants diététiques et de boutiques chinoises. Ils vendent toutes sortes de plats qui imitent la viande tout en étant plus nourrissants que la viande elle-même. Et même, on n'en mange pas beaucoup car c'est assez consistant. On en mange très peu et très vite on déborde d'énergie. Puis on digère rapidement et on est moins malade. L'énergie des animaux engendrée par la peur ou la haine ne s'attachera pas à votre être, ce qui vous rend encore plus léger et heureux. C'est l'avantage d'être végétarien. C'est seulement quand le corps est sain que l'esprit peut penser juste. Alors vous devenez plus clair également dans vos préoccupations quotidiennes. 



Nouvelle tendance dans les écoles : Les cantines proposent des menus végétariens

Par l'équipe d'informations des Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Une nouvelle tendance a commencé dans la région la plus improbable : le Sud profond, qui est depuis longtemps connu pour sa nourriture grasse et frite, et ses taux d'attaque cardiaque et de congestion cérébrale plus élevés que partout ailleurs dans le pays.

Pendant de longues années, les salades, les fruits et les pizzas au fromage étaient les seuls plats sans viande que l'on pouvait trouver dans les cafétérias des lycées américains. Cependant, comme l'a observé Miriam Archibong, fondatrice du club végétarien du lycée Grady à Atlanta en Georgie, les salades ne sont pas suffisantes pour subsister, et les pizzas au fromage ne sont pas saines, à cause de toute leur graisse. Ce manque de choix a frustré Miriam et de nombreux élèves végétariens, qui ont alors cherché à élargir l'offre végétarienne proposée à la cafétéria de leur établissement.

Il y a deux ans, le club végétarien a atteint son objectif : le lycée Grady est devenu l'un des premiers établissements du pays à proposer un comptoir de plats végétariens uniquement avec au menu des rouleaux végétariens, des salades de pâte, des hamburgers végétariens, des pizzas végétariennes et de la 'viande' (tofu) hachée à la sauce tomate. Initialement, le comptoir végétarien était destiné aux 30 membres du club végétarien, mais il a rapidement gagné en popularité et les mangeurs de viande ont changé de comptoir. La cafétéria sert maintenant chaque jour

des entrées végétariennes à plus de 400 des 1 200 élèves. Les non-végétariens qui vont au comptoir végétarien ont dit qu'ils préféreraient manger de meilleurs plats sans viande.

Le comptoir végétarien du lycée Grady est considéré comme une première dans le pays. Les lycées de la côte Ouest envisagent désormais de proposer des plats végétariens dans leur cafétéria. Les écoles d'Eugène (Oregon) et d'autres villes progressistes du pacifique nord-ouest ayant le souci de la santé commencent à se tourner vers l'exemple d'Atlanta, a expliqué Tom Callahan, premier vice-président de Sodexo qui fournit les repas au lycée Grady. Par le passé, on ne faisait que proposer des plats sans viande. Mais l'année dernière, sa société a proposé un menu végétarien séparé à l'école d'Eugène, « et maintenant on voit que le mouvement prend de l'ampleur. »

30 % des enfants américains étant obèses ou en surpoids, cette nouvelle tendance observée dans les cafétérias paraît prometteuse aux yeux de nombreux responsables de la santé qui se préoccupent de ce que les enfants mangent. En outre, le fait de proposer des repas plus sains fait que les élèves apprécient davantage la pause du midi et ne cherchent plus à l'éviter. 🌸

Sources :

<http://www.azcentral.com/health/diet/articles/0109veggie-lunches09-ON.html>

<http://www.jiskha.com/features/news/2006011703.html>

<http://mb.sparknotes.com/sparktalk.epl?t=332961>

Kit du végétarien en herbe

Par le groupe d'informations de Brisbane (à l'origine en anglais)

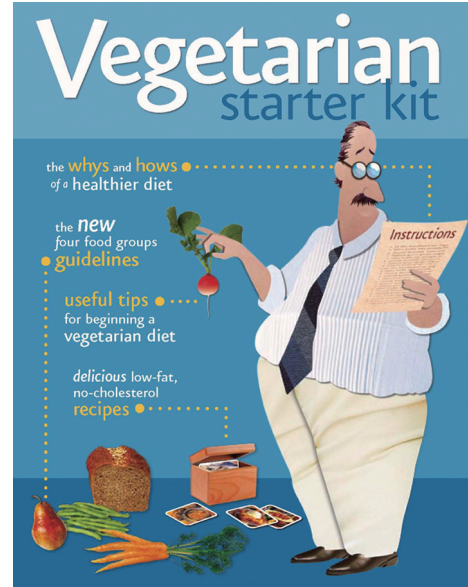
Le Kit du végétarien en herbe, édité par le comité de médecins pour la médecine responsable (PCRM), est une bonne façon de présenter l'alimentation végétarienne aux gens cherchant à adopter une alimentation plus compatissante ou simplement pour ceux qui aimeraient en savoir plus sur la nourriture végétarienne.

Le kit contient des informations précises sur les bienfaits de la nourriture végétarienne sur la santé, les trois étapes faciles à suivre pour adopter une alimentation végétarienne, les réalités sur les protéines et le calcium, l'alimentation végétarienne pour les enfants et les femmes enceintes, des recettes végétariennes de santé, ainsi que les quatre nouveaux groupes d'aliments développés par le PCRM.

Le PCRM est un groupe constitué d'environ 5 000 médecins et de 100 000 autres membres faisant la promotion de la nutrition, de la médecine préventive, de la recherche sur la pratique éthique et de la politique médicale compassionnelle. Ainsi les informations contenues dans le kit ont été soigneusement sélectionnées par des experts médicaux et des nutritionnistes, et sont basées sur des preuves scientifiques.

C'est sûrement une façon idéale de présenter les bienfaits du végétarisme aux gens et de les encourager à adopter un style de vie plus sain et compatissant. Le Kit du végétarien en herbe peut être consulté aisément et téléchargé gratuitement sur le site du PCRM :

<http://www.pcrm.org/health/veginfo/vsk/index.html> 



Cuisiner avec amour apporte beaucoup de bénédiction

Par la sœur initiée Sukanda Luanglue, Bangkok, Thaïlande (à l'origine en thaï)

Mes deux enfants vont à l'école La-Sal, une école catholique située près de notre maison. Dans l'établissement, les classes vont de la garderie au lycée. J'ai un atelier de couture et tous les membres de ma famille sont initiés. Au début, les professeurs de mes enfants pensaient que ce n'était pas convenable que les enfants soient végétariens. Mais avec la bénédiction du Maître, ils voient maintenant les bienfaits que cela a apportés à ma famille et peut-être à eux-mêmes.

Auparavant, j'avais le cancer, mais il est maintenant parti ! Aussi mes enfants sont forts et



bien portants, physiquement et mentalement. Voyant comment ma famille est devenue en bonne santé avec l'alimentation végétarienne, certains enseignants ont commencé à s'y intéresser. Et

le 24 mai de l'année d'Or 3 (2006), ils m'ont invitée à l'école pour faire une démonstration de cuisine végétarienne aux élèves et aux professeurs.

Des amis initiés sont venus m'aider avec amour pour montrer aux gens comment il est facile d'être végétarien et expliquer ses bienfaits et avantages considérables. Outre la démonstration culinaire, nous avons apporté des prospectus Mode de vie alternatif. Certains professeurs ont été agréablement surpris par les saveurs de la nourriture ; ils n'imaginaient pas qu'il puisse exister tant de plats végétariens si délicieux. Cette démonstration leur a permis d'apprécier cette nourriture et de mieux comprendre l'intérêt d'être végétarien.

A travers la nourriture bénie que nous avons partagée, les élèves et professeurs étaient rassasiés, physiquement et spirituellement ! Comme les élèves sont devenus plus intéressés, ils ont compris les raisons d'être végétariens, et ils nous ont dit qu'ils apporteraient nos prospectus à leurs parents. Une femme enseignante du Cameroun nous a dit qu'elle était contente de nous avoir rencontrés et qu'elle voulait changer son style de vie. Comme elle était intéressée par la Méthode Quan Yin, nous lui avons donné un livret-échantillon et avons prié Dieu de la bénir. Par la grâce du Maître, nous avons pu partager notre amour, nos talents culinaires, des informations sur le végétarisme et le style de vie compassionnée présenté sur le prospectus Mode de vie alternatif. 🌸



Etre végétarien est une obligation planétaire

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Malaisie, le 27 février 1992 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n° 220

C'est une perte de produit que de manger de la viande. Sans parler de compassion, d'amour, d'illumination, de moral ni quoi que ce soit. Pas déjà ! Nous le devons à l'humanité - pas seulement aux animaux - d'être végétariens. C'est une perte considérable de temps et d'énergie et des ressources de la Terre que d'alimenter les animaux. Ils utilisent plus d'eau que les humains : les laver, les nourrir et les laisser boire. Aussi, ils utilisent plus de protéine végétarienne que les humains ne pourraient jamais en manger. Et vous devez élever le bétail pendant de nombreuses années avant de pouvoir le manger lors d'un repas. 🌸



Les enseignements supérieurs apportent une joie infinie

Par un initié aulacien (à l'origine en aulacien)

J'ai été initié à la Méthode Quan Yin en 1992 en Au Lac. Je suis très touché et reconnaissant envers le Maître, et j'aimerais partager une expérience spirituelle au cours de laquelle ma famille comptait sur la grâce du Maître pour libérer l'âme de ma grand-mère. En effet, le Maître a toujours dit qu'après avoir été initié à la Méthode Quan Yin, cinq de nos générations seront libérés.

En mai dernier, ma grand-mère, alors en phase terminale de maladie, est décédée. Elle avait 96 ans. Elle a été végétarienne durant toute sa vie et a pratiqué la Méthode Pratique pendant de nombreuses années.


Durant sa maladie, ma famille passait les cassettes de chant du Maître, jour et nuit, parce que nous savions qu'elle partirait sous peu. Les enfants des initiés s'asseyaient près de son lit pour méditer et priaient le Maître pour que Sa bénédiction sauve l'âme de ma grand-mère. Ma grand-mère est partie rapidement et dans la paix. Tous ses enfants et petits-enfants ont été témoins d'une chose incroyable : la peau de son visage était rosée, et elle avait l'air paisible et fraîche comme si elle était endormie ! Son corps était chaud et ramolli.

Après qu'elle se soit arrêtée de respirer, ma famille a continué de méditer et de prier pour elle. Durant ma méditation, j'ai eu une merveilleuse vision comme un film, qui s'est déroulé ainsi : soudain, des milliers de gouttelettes lumineuses en grappes et en longues chaînes sont tombées du ciel ; aussi des feuilles d'or tombaient en cascade sur le corps de ma grand-mère couchée sur le lit. Ces légères gouttelettes et feuilles émettaient une lumière scintillante de différentes couleurs, et aussitôt qu'elles tombaient sur le corps, elles s'éparpillaient. La lumière était si intense que j'ai plusieurs fois fermé les yeux. Comme je continuais de me concentrer sur les lumineuses gouttelettes et feuilles, elles se sont soudainement transformées en de milliers de lotus émettant de la lumière de leurs pétales mauves qui flottaient

autours du corps de ma grand-mère. Tout à coup, une bande blanche brumeuse en or venant d'en haut, s'étendait au dessus de son corps, et s'est mêlée aux milliers de lotus pour créer une brillante lumière qui a illuminé tout l'horizon. Les trois couleurs, blanc, or et mauve, étaient magnifiques et ont créé une très chaude atmosphère. Je continuais à me concentrer sur les lotus mobiles, qui se sont transformés en un cercueil tout en verre, clair comme du cristal avec un couvercle en pointe. J'ai vu le corps de ma grand-mère dans une tenue blanche couchée dans le cercueil de cristal. Sa peau était rose et elle avait l'air jeune et heureuse comme si elle souriait ! De l'eau venant d'en haut commençait à tomber en cascade sur son cercueil de cristal, rendant sa surface scintillante de partout. A ce moment-là, mon œil de sagesse a éclaté en une brillante lumière, dix fois l'intensité du soleil qui est émis à travers un immense espace.

Je n'ai jamais imaginé que je pouvais avoir la chance de voir un tel grand et extraordinaire spectacle. Ayant réalisé cela, mon cœur s'est rempli de joie, j'ai été extrêmement touché et reconnaissant envers le Maître d'avoir libéré l'âme de ma grand-mère. Espérons que cette expérience aidera à montrer aux autres gens la grandeur du pouvoir du Maître, qui existe en tout temps autour de nous et s'étend dans l'univers entier. Puisque nous vivons dans Son champ magnétique et sommes protégés par Son pouvoir maintenant et pour toujours, Son enseignement est la seule voie qui nous guide pour retourner rapidement au Royaume de Dieu, afin de vivre ensemble dans Sa grâce.

Je me suis dit que j'ai été extrêmement béni et chanceux d'avoir le Maître, d'avoir eu l'opportunité d'apprendre cette sorte de méditation, la Méthode Quan Yin qui sauve les êtres vivants du cercle de la vie et de la mort.

J'espère que tous les êtres vivants du monde, en cet Age d'Or, rejoindront la grande famille Quan Yin pour pleinement jouir de la grâce du Tout-Puissant. 




Décrire Dieu en faisant l'expérience de Dieu

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999 (à l'origine en anglais) **DVD n° 662**

Q : Pourriez-vous définir Dieu ? Vous utilisez le mot « Dieu » très souvent. Quel sens lui donnez-vous ?

M : Je ne sais pas vraiment comment Le définir. C'est aussi difficile que de définir l'amour quand on tombe amoureux. Mais je vais essayer. Je crains bien que même la plus éloquente personne sur cette planète ne puisse glorifier Dieu avec un langage humain aussi limité. (Applaudissements) Je peux seulement vous dire très humblement que Dieu est Celui qui nous a créés. De Dieu, nous sommes venus et à Dieu, nous retournerons. On peut Lui donner d'autres noms : le Très Haut, le Père, la Mère, le Bouddha, le Grand Bouddha, la Nature de Bouddha, Allah ou autre. Le nom le plus saint ou sacré dont l'humanité se sert est « Dieu ». Alors je vais temporairement utiliser aussi ce nom pour vous décrire notre Père, le Créateur de tous les êtres, Celui qui nous donne tout amour et vie dans ce monde.

Sans Dieu, nous ne pourrions même pas respirer ici ! Nous ne pourrions pas fonctionner et nous ne pourrions même pas penser. Il est la source de toute sagesse et de tout bonheur. Quand dans votre vie, vous passez le plus heureux des moments, c'est que vous êtes très proche du bonheur céleste et proche de Dieu. Lorsque l'amour envahit votre cœur, quand vous donnez inconditionnellement, c'est lorsque Dieu se manifeste en vous. Plus cette qualité se manifeste en vous ou autour de vous, plus cela signifie que vous êtes près de Dieu. Dieu n'est pas quelque chose dont nous pouvons discuter. On ne peut que le sentir. On peut le connaître et on peut se réjouir ; parce que Dieu est un immense pouvoir d'amour, de protection, de pardon et de salut. Du moment que nous restons dans la connaissance de Dieu et que nous savons Le reconnaître, nous ne craignons rien. Juste comme il est dit dans la Bible : « Le Seigneur est mon berger, rien ne saurait me manquer » C'est seulement lorsqu'on connaît Dieu que l'on peut dire cela. 



Les pensées positives et d'amour vous sauvent

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 662

Q : Le démon est-il un autre aspect de Dieu ?

M. Pas vraiment. Non. Le démon est celui qui a été créé par l'interrelation entre les êtres dans ce monde physique. Un exemple : quand on est au paradis, on ne se hait pas les uns les autres. On n'a aucune raison d'être en colère, d'être agité ou de souhaiter du mal de quelqu'un ; parce qu'au paradis, tout est bonté et abondance. Quand on arrive ici-bas, parfois, pour survivre, il nous faut tuer, rivaliser et marcher sur les autres. Ceci en retour va engendrer une sorte de mauvaise énergie très sombre. Nous l'appelons énergie négative. Et cette énergie négative devient dense, lorsqu'elle est trop abondamment créée. Elle s'accumule et va s'amonceler en un lieu où la densité de cette sorte de pouvoir négatif se trouve la plus grande. Et donc c'est là que les désastres vont arriver, ou que la guerre va éclater. Et nous appelons cela la force diabolique ou « la marque du diable ». Mais en réalité, c'est la marque de l'énergie mentale de l'homme. (Applaudissements)

C'est pourquoi nous devrions vivre une vie plus positive et plus sainte, qui pourra nous sauver. Et pour tout désastre ou guerre, nous portons aussi une responsabilité. A un moment ou à un autre de notre vie, on a bien pu générer une sorte de haine, ne serait-ce qu'un peu et nous avons oublié. Nos pensées sont très puissantes. Alors soyez bien sûr d'avoir des pensées positives et aimantes le plus souvent possible. Au moins, dès que vous vous en souvenez, contrôlez votre haine et votre colère. 🌸

Souvenez-vous de votre paix innée et connaissez la volonté de Dieu

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Durban, Afrique du Sud, le 26 novembre 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 668

Q : Comment trouver la paix dans la douleur, l'injustice et la persécution ?

M. La paix a toujours été notre nature, mais parce que nous avons oublié cette réalité, nous croyons que nous n'avons pas la paix, peu importe tout ce que nous possédons et peu importe la situation où nous nous trouvons. Aussi nous devons nous rappeler sans cesse



cette paix innée et c'est tout ce qu'il y a à faire.

Voilà pourquoi, même face à la souffrance et à la mort, Jésus n'a montré aucun trouble et n'a pas fui. Il dit : « Père, combien Tu me glorifies ! Comme Tu me glorifies ! »

C'est la paix dont nous devrions nous souvenir. Quand nous nous souviendrons de cette paix, nous saurons que tout ce qui arrive prend place par Sa volonté et nous verrons clairement pourquoi les choses arrivent et ce qu'elles nous apportent. On ne les voit pas comme elles sont. Les victimes ne sont pas toujours les victimes. Il y a parfois des circonstances que les gens ou bien nous – l'Etre très grand en nous – créons pour nous-même, pour notre propre progrès. Il n'y a en fait aucune victime.

Si nous montons au paradis et voyons l'ordre que gère l'univers, jamais plus serons-nous en train de nous plaindre de Dieu ; jamais plus, un seul moment de notre vie, serons-nous ingrats, dans aucune situation. Il est dit dans les écritures saintes que pas un cheveu de votre tête ne tombe sans Sa volonté. Alors souvenez-vous-en. 🌸

La croyance totale en Dieu chasse la peur

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999 (à l'origine en anglais) **DVD n° 662**

Q : Spirituellement, je voudrais savoir comment demander à Dieu de me protéger en mon for intérieur contre les mauvais esprits.

M. La peur est le contraire de Dieu. Si nous croyons vraiment en Dieu, la peur ne nous habite pas. (Applaudissements) Pour cela j'ai un moyen. Vous éveillez le Dieu en vous et l'Elle vous protège. Je ne promets pas ma protection ni rien. C'est vous ! Vous devez vous protéger tout seul. Vous avez Dieu en vous. La Bible vous dit que Dieu habite en vous ! Je vous aiderai et vous montrerai où se trouve ce Dieu et vous Le/La réveillerez et Le/La ferez travailler. 🌸

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Athènes, Grèce, le 20 mai 1999 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 653**

Q : Comment peut-on se débarrasser de ses émotions, surtout les négatives, comme la peur, pour que puisse entrer le silence de l'esprit ?

M. C'est difficile de nettoyer l'esprit si nous n'avons pas le pouvoir de Dieu pour nous soutenir. Il nous faut d'abord recevoir l'illumination et tout le reste sera rendu facile. Nous devons faire toute chose avec le pouvoir de Dieu et non avec nos capacités humaines limitées. 🌸



Dieu connaît notre cœur

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 662

Q : Si une personne ne croit pas en Dieu, ira-t-elle en enfer après sa mort ?

M. Non, ce n'est pas cela. Dieu est miséricordieux. Il ne prête aucune attention si vous croyez ou non en Ellui. C'est juste que si vous croyez en Ellui, vous vous connaîtrez mieux vous-même ; vous mènerez une vie plus douce, plus paisible, plus heureuse et vous serez une personne plus sage et plus aimante. Supposons que vous ne croyiez pas en Dieu : la raison en est qu'il est difficile de croire en quelque chose que vous ne voyez pas. Et c'est pour cela que je veux vous montrer Dieu, vous saurez ainsi que Dieu existe, que Dieu vous aime, que Dieu vous protège. Si vous Le connaissez et si vous Le laissez faire, Il répondra à tous vos caprices. Seulement nous ne l'écoutons pas. Alors comment pouvons-nous croire en Ellui si nous n'entrons pas en contact avec Ellui ? Nous ne L'écoutons pas parce que nous sommes trop occupés à nous soucier de choses ordinaires de la vie et nous oublions que Dieu attend tout le temps, posté dans un coin, que nous Le/La voyions dans un seul but de nous aimer, de nous montrer une meilleure façon de vivre et de nous couvrir de Ses bénédictions. Quel dommage que nous L'ignorions !

Alors si vous ne croyez pas en Dieu, pas de problème. Je vous montrerai et ensuite vous pourrez croire. De plus, vous n'allez pas en enfer parce que vous ne croyez pas en Dieu. Si vous êtes une brave personne, tout au moins, si vous n'avez tué personne, si nous n'êtes pas un escroc, ni ne commettez des choses horribles, alors Dieu vous aidera, malgré tout.

Et si vous ne croyez pas en Dieu, que diable pouvez-vous bien faire ici à m'écouter ? Je ne parle que de Dieu ! Donc vous devez bien croire en quelque chose. Même si nous n'arrivons pas à nous exprimer sur nos croyances, Dieu connaît notre cœur. Ce n'est pas à travers ce que nous disons, mais à travers nos sentiments et la sincérité de notre cœur qu'elle nous attire à Ellui. 🌸

Les deux aspects de la spiritualité

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999
(à l'origine en anglais) DVD n° 662

Q : Promettez-nous que nous puissions voir Dieu dans cette vie ou cela sera-t-il dans la vie suivante ?

M : Cette vie, à cet instant ! Après cette vie, vous ne savez même pas si vous reviendrez dans la vie humaine. Oui, c'est dans cette vie, précisément à ce moment où nous vivons. Si je peux y arriver, vous pouvez y arriver. Si tous les frères et sœurs qui ont été initiés peuvent y arriver, vous pouvez y arriver ! Pour nous, il n'y a que cette vie qui compte. Car qui peut vous prouver que vous aurez une autre vie ou pas ?

La plupart des âmes une fois parties de cette planète ne se réincarnent pas une nouvelle fois sur cette planète. Donc je ne peux pas vous promettre une autre vie. Il se peut que vous renaissiez sous d'autres cieux ou sur une autre planète, pas forcément celle-ci et pas forcément sous la même enveloppe physique que celle-ci.

La spiritualité a deux aspects : la théorie et la pratique. La théorie nous présente Dieu, le paradis, la béatitude, la vie sans fin et la possibilité de « voir Dieu pendant cette vie ». C'est juste comme ce que je suis en train de faire en ce moment, comme si je vous présentais une personne par exemple. L'aspect pratique de la spiritualité, c'est la pomme elle-même ; c'est quand vous la mangez !

La théorie, nous en avons déjà beaucoup. Nous avons toutes sortes d'écritures et nous avons toutes sortes de doctrines qui parlent de Dieu, de Bouddha, du paradis, du pays de Bouddha, etc. Mais elles nous mettent juste l'eau à la bouche ! Comme nous-même ne le voyons pas par nous-même, nous ne savons pas à quoi ressemble Dieu et nous ne savons pas ce qu'est le paradis. Nous pensions que seuls les gens purs des temps anciens pouvaient voir le paradis et parler à Dieu. Mais pourquoi pas nous ? Les gens des temps anciens mangeaient aussi ; ils travaillaient aussi ; ils se mariaient aussi ; ils avaient aussi des enfants et prenaient aussi soin de leur famille, exactement de la même façon que nous aujourd'hui.



Donc en toute logique, je ne vois pas en quoi les gens des temps anciens étaient plus purs que nous. A partir de là, je me suis moi-même interrogée. Avant de goûter à l'illumination, je me demandais : « Comment se fait-il que je ne puisse pas voir Dieu ? Pourquoi ne puis-je pas voir Bouddha ? » J'ai vu que les gens des temps anciens le pouvaient. Alors je dois aussi être capable. Je ne peux pas croire en un Bouddha ou un Dieu que je ne vois pas et que je ne connais pas ! Alors j'ai essayé de mon mieux ; j'ai essayé de nombreuses manières. J'ai essayé d'aller dans différentes écoles, j'ai essayé de voir des professeurs différents espérant trouver la Vérité. Puis à la fin, quand on veut on peut, quelqu'un m'a montré comment voir Dieu. Alors après quelque temps de pratique, Dieu m'a permis ou en fait, il m'a ordonné de partager mon expérience personnelle avec d'autres gens qui sont prêts à connaître. Tout le monde n'est pas prêt à connaître. Mais pour toute personne prête à connaître, Ielle Se révèle Ellui-même. Je vous montre précisément cela. Et ceci est très simple.

C'est l'aspect pratique de la spiritualité : les choses qu'on nous a présentées, nous devons les connaître et nous devons les goûter. Toutes les Bibles et les écritures des différentes religions mentionnent des expériences semblables, par exemple, lorsque vous êtes illuminés vous voyez au moins la Lumière, qui est un aspect de Dieu. Dieu n'a pas de forme, même s'Ielle peut se manifester sous une forme physiquement et métaphysiquement, afin que nous puissions nous identifier à Ellui. Nous pouvons Lui parler et même nous plaindre à Ellui ; nous pouvons aussi entendre Ses conseils pour qu'ainsi nous puissions mieux gérer nos problèmes quotidiens et soyons plus avisés. C'est de cette façon que nous devenons des personnes saintes et sages. Dans les temps anciens, les gens devenaient sages grâce à la communication directe avec Dieu ou à l'enseignement direct par le Très Haut. Donc, au commencement, pour notre premier contact avec Dieu, Ielle peut nous apparaître sous forme de Lumière, Ielle peut nous parler en langage humain ou en esprit sous forme d'intuition. Mais par la suite, Ielle nous élève de plus en plus haut jusqu'à ce que nous devenions un avec Ellui. Alors nous pouvons déclarer : mon Père et moi, nous sommes Un, c'est de cette façon, que le Seigneur Jésus a rejoint Dieu. 🌸

Connaître la Lumière de Dieu

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 662

Q : Si quelqu'un voit la Lumière, comment peut-il être sûr que c'est Dieu ?

M : Croyez-vous que le démon aura la Lumière ? Dieu seul a la Lumière ! Le Ciel seulement à la Lumière. Si vous voulez parler de la Lumière intérieure qui brille comme le soleil parfois plus qu'un millier de soleils, elle doit venir de Dieu. Elle doit être Dieu ! Parce que le



Ciel est l'endroit qui a la Lumière ; Dieu est Celui qui a la Lumière. Voyez les représentations des saints du passé, ils sont tous auréolés de Lumière. Donc quand vous voyez la Lumière, c'est la Lumière de Dieu, rien d'autre ! Le démon ne peut pas avoir la Lumière. Il est la représentation des ténèbres ; il ne peut que vous tirer dans les ténèbres. Donc si vous voyez la Lumière, pour sûr c'est Dieu : aucun doute à ce sujet ! Juste assurez-vous que cette Lumière est en vous pour toujours. Vous pourriez même la perdre si vous l'oubliez. Alors vous devez méditer chaque jour afin de retenir cette Lumière et vous souvenir que la Lumière brille dans les ténèbres ; elle brille dans cette sombre cellule. Alors vous pouvez la voir tous les jours et chaque jour vous vous rapprochez de Dieu. 🌸

L'expérience va au-delà des croyances

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Londres, Angleterre, le 9 juin 1999 (à l'origine en anglais) **DVD n° 662**

Q : Ai-je raison de croire que méditer régulièrement mène à des coïncidences merveilleuses et positives ?

M. Vous n'avez pas à le croire. Cela se produira de cette façon ! Si vous méditez avec notre méthode, des miracles se produiront couramment dans votre vie de tous les jours et vous saurez que Dieu est votre seul ami. Alors bien sûr votre vie sera merveilleuse. Nul besoin de croire ; vous devez en faire l'expérience. 🌸



L'ignorance et l'illumination

– le conte des deux frères

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Taïpei, Formose,
le 1er décembre 1986 (à l'origine en chinois))



Il y avait une fois un homme riche. Il avait deux fils l'un et l'autre, riches et intelligents, nés tous deux dans la même famille fortunée, élevés dans le même environnement aisé. Un jour, le plus jeune des frères eut une grande envie de faire l'expérience de quelque chose de différent, alors il dit à son père qu'il aimerait partir à l'aventure et connaître d'autres expériences à vivre.

Dans le vaste monde, il rencontra beaucoup de revers et connut de sérieuses difficultés, mais il a aussi appris beaucoup de vérités. C'est pourquoi il devint plus intelligent, plus sage et plus expérimenté. Il savait comment s'y prendre dans beaucoup de situations différentes et découvrit ses propres capacités. Auparavant il n'était pas conscience qu'il avait en lui ces capacités parce qu'il vivait dans une famille aisée et que pour toute chose, il était servi par des esclaves, par des ouvriers ou par des serviteurs. Il pouvait obtenir tout ce qu'il désirait sans avoir à lever le petit doigt. De ce fait, il ne savait pas quelles étaient ses capacités. C'est seulement après ses aventures dans le vaste monde à faire l'expérience de la vie, qu'il découvrit en lui d'incroyables aptitudes et talents. Il devint de

plus en plus heureux en se rendant compte qu'il avait de si grands pouvoirs.

Cependant, avant de comprendre cette vérité, il se heurta à de dures épreuves. Pour finir, la pire d'entre elles s'abattit sur lui en se retrouvant gravement malade sans le sou, sans personne pour s'occuper de lui, sans maison, rien et de plus mal traité. A ce moment-là, sa maison lui manquait vraiment. Il pensait: « Je ne peux pas continuer ainsi ; je dois retourner à la maison. A la maison je peux vivre confortablement, alors pourquoi dois-je vagabonder et vivre comme un mendiant ? » A ce moment-là, il aspirait à rentrer chez lui et à retrouver sa famille. Quand il revint enfin à la maison, son père déborda de joie et l'accueillit de toute sa tendresse. Il donna immédiatement à son fils les habits les plus beaux, la nourriture la plus fine et des cadeaux exceptionnels. Un grand banquet fut organisé pour l'accueillir à la maison.

A ce moment-là, le fils aîné demanda à son père: « Et moi, alors ? Vous n'avez jamais organisé de banquet pour moi, vous ne m'avez jamais rien offert de particulier ! Pourquoi ? J'ai été loyal envers vous tout le temps, je ne vous



ai jamais quitté ! Je vous ai servi tous les jours et suis resté auprès de vous, pourtant vous ne m'avez jamais donné quoi que ce soit. »

Son père lui dit alors : « Tout ce que je possède appartient à vous deux, ton frère et toi. »

A présent, la vie des deux frères était exactement la même qu'auparavant. Le plus jeune frère n'a rien perdu, il était aussi riche qu'avant. Cependant il a gagné quelque chose que son frère aîné n'a pas eu. Avez-vous une idée de ce que c'est ? Il a gagné plus d'expérience dans la vie, plus d'intelligence, plus de sagesse, plus d'aptitude et d'épanouissement. De la sorte, il se comprenait mieux qu'auparavant. N'est-ce pas ?

De l'autre côté, le frère aîné avait été comme un enfant gâté. Il jouissait d'une vie aisée mais c'est tout ce qu'il avait ; rien de vraiment utile. Il était aussi riche que son jeune frère, sans la sagesse. Maintenant son jeune frère comprenait beaucoup de choses, il était plus épanoui, se comprenait mieux et était devenu plus indépendant. Mais tout cela manquait à l'aîné.

C'est exact qu'un Bouddha est un Bouddha dès l'origine, mais on ne peut parvenir à cette réalisation qu'après être passé par le stade d'un être sensible. Autrement nous ne savons pas que nous sommes Bouddha. Sans être passé par le stade d'être sensible, tout en étant quand même Bouddha, nous ne servons à rien. C'est pourquoi, nous devons venir dans ce monde d'illusions pour étudier, pour apprendre à être un être humain, savoir surmonter les difficultés et les situations pénibles et à la fin comprendre ce qu'est le « bonheur » Il nous faut faire l'expérience de situations « éphémères » pour nous rendre compte de ce qu'est « l'éternité » Il nous faut apprendre de « l'ignorance » de ce monde avant de pouvoir comprendre ce qu'est « la sagesse ».

Tant que vous n'avez pas achevé votre apprentissage, bien que vous soyez toujours un Bouddha, vous êtes « un Bouddha ignorant ». Petit à petit, vous deviendrez un « Bouddha

illuminé », un vrai Bouddha, exactement le même que nous sommes à notre origine. Au tout début nous avions déjà tout ; nous n'avons pas à attendre d'être illuminé pour l'avoir. C'est simplement que nous ne sommes pas conscients de ce que nous avons.

Il n'y a aucune différence entre avant l'illumination et après l'illumination. Nous avons toujours le même pouvoir après l'illumination qu'auparavant, exception faite que nous ne savions pas que nous avions un tel pouvoir auparavant. Maintenant vous comprenez. C'est pourquoi le Bouddha Sakyamuni disait : « Contrariété est sagesse » et « Les êtres sensibles sont des Bouddhas » Ce n'étaient pas des mensonges. Aujourd'hui je vous explique ce qu'Il voulait dire : Pourquoi les Bouddhas doivent venir dans ce monde pour devenir des êtres sensibles et supporter de grandes souffrances ?

La vérité est que les souffrances ne sont pas vraiment des souffrances ; nous ne faisons qu'apprendre, juste comme on apprend à l'école. Que ce soit à l'école élémentaire, à l'école secondaire ou à l'université, c'est toujours un défi. Cependant après avoir appris les différents sujets, nous deviendrons plus intelligents. Une fois adultes, nous trouverons notre place et nous deviendrons indépendants. C'est pourquoi nous devons apprendre, sinon nous ne serons pas conscients des aptitudes que nous avons.

Si tous les êtres sensibles ont la Nature de Bouddha à l'origine, alors pourquoi dit-on que les femmes ne peuvent pas réaliser la bouddhité ? C'est un non-sens ! Atteindre la bouddhité, c'est atteindre la bouddhité ; il n'y a pas de différences. C'est pour cela que je vous ai dit de nombreuses fois que l'un et l'autre, les chemins hérétiques et les chemins orthodoxes sont les chemins spirituels et que les bons sujets et les mauvais sujets sont des Bouddhas. Il n'y a ni bien ni mal. Mais on parle là du point de vue le plus élevé. Avant d'atteindre ce niveau, nous devons apprendre et nous avons encore à faire de bonnes actions. On ne peut pas dire : « Puisque bien ou mal c'est la même chose à



quoi bon apprendre ? Puisque je suis déjà un Bouddha, je n'ai pas besoin de pratiquer ». Nous ne devons pas abonder dans de telles idées !

C'est vrai que nous sommes des Bouddhas dès notre origine, mais nous avons quand même besoin de la pratique spirituelle parce que nous n'avons pas encore vraiment réalisé que nous sommes des Bouddhas. Quand je vous dis tout cela, vous le croyez parce que vous croyez en moi. Cependant vous ne le savez pas vraiment par vous-même, alors il vous faut la pratique spirituelle. Autrement, ce sera beaucoup de souffrance. Avant de se connaître soi-même,

on se vexe facilement quand les autres nous font des reproches même très légers ; nous détestons tous ceux qui nous détestent, parce que nous n'avons pas encore réalisé que tous les êtres sensibles sont des Bouddhas. Il nous faut encore atteindre le niveau où l'on traite tous les êtres sur un même pied d'égalité et sans discrimination. C'est pourquoi nous devons poursuivre la pratique spirituelle jusqu'à ce que nos cœurs deviennent calmes et que nous voyions tous les êtres sensibles comme nous-même. A ce moment-là, nous pouvons dire que nous sommes vraiment réalisés. 🌸



Le Maître raconte des histoires drôles

Commerce équitable

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis,
le 4 février 2003 (à l'origine en anglais) DVD n° 754

Un garçon va acheter un pain à 95 centimes. Alors que l'employé met le pain dans le sac, le garçon remarque que le pain n'est pas très gros. Alors il demande : « C'est un petit pain pour 95 centimes ? » L'employé répond : « Oui, mais tu auras moins à porter ! » Alors le garçon met 40 centimes sur le comptoir. « Il manque 45 centimes », fait remarquer l'employé. « C'est exact », dit le garçon. « Comme ça, vous aurez moins à compter ! » 🌸



Encore des haricots secs, eh alors ?

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis,
le 4 février 2003 (à l'origine en anglais) DVD n° 754

Un mari demande à sa femme : « Quoi ! Tu as encore cuisiné des haricots secs ? » La femme répond : « Pourquoi pas ? Je ne comprends pas. Lundi, tu as aimé les haricots secs ; mardi, tu as aimé les haricots secs ; mercredi, tu as aimé les haricots secs ! Alors pourquoi ne les aimes-tu plus ? » 🌸





Créer un village global compatissant et végétarien

L'effort mondial pour partager le message miséricordieux du Maître

« Mode de vie alternatif »

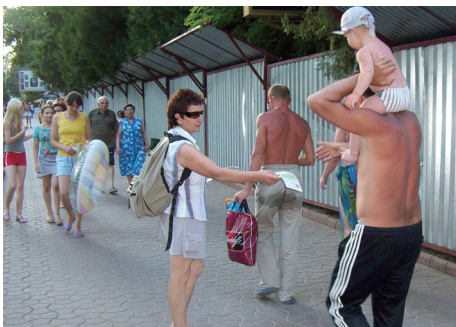
Préoccupée par la multiplication de maladies épidémiques parmi les humains et les animaux, le Maître a offert au monde une solution fondamentale à ce problème en réalisant personnellement un prospectus joli et convainquant intitulé « Mode de vie alternatif » pour rappeler aux gens de choisir une alimentation végétarienne et d'arrêter de tuer, afin d'enrayer les crises médicales globales et sauver nos semblables. Le Maître a aussi donné l'instruction à tous les initiés de partager le message avec leurs frères et sœurs de tous les coins du monde. En réaction, les pratiquants ont multiplié les initiatives pour partager Ses paroles d'amour. Vous trouverez ci-dessous des reportages sur les activités menées dans divers pays dans le cadre de ce projet.



Roumanie, Moldavie et Ukraine

Un merveilleux voyage à travers l'Europe de l'Est

Par la sœur initiée Daniela, Tampere, Finlande (à l'origine en anglais)



Une équipe de huit initiés de différents pays européens a été inspirée par le message du Maître sur le prospectus Mode de vie alternatif et par les nombreuses histoires de nos sœurs et frères distribuant des prospectus dans tous les coins du monde. Ils ont partagé la compassion et la bénédiction du Maître par le biais des prospectus Mode de vie alternatif en Roumanie, en Moldavie et en Ukraine. 150 000 prospectus ont été imprimés en roumain et en ukrainien pour être distribués durant le voyage.

Pour atteindre autant de villes que possible et distribuer tous les prospectus, nous avons divisé notre équipe en deux groupes voyageant dans deux voitures. Nous avons quitté Budapest (Hongrie) le 2 juillet de l'année d'Or 3 (2006). Après avoir traversé la frontière roumaine, chaque groupe a pris des itinéraires différents et s'est arrêté dans des villes situées dans la partie nord de la Roumanie. Après deux jours de distribution dans de



Créer un village global compatissant et végétarien

nombreuses villes, nous avons traversé une autre frontière et sommes entrés en Moldavie. Là, une équipe est restée deux jours à Chisinau, la capitale moldave, tandis que la deuxième équipe a traversé la frontière en Ukraine et a atteint sa partie sud où beaucoup de belles villes longent le rivage de la mer Noire. Après la distribution des prospectus à Chisinau, la première équipe est de nouveau entrée en Roumanie et s'est rendue chaque jour en voiture dans différentes villes, traversant les Carpates et allant vers le Sud jusqu'au Danube pour ensuite retraverser

les Carpates à l'Ouest de la Roumanie. La deuxième équipe, après 4 jours de distribution à Odessa (Ukraine) et d'autres villes voisines, est aussi revenue en Roumanie et s'est arrêtée dans différentes villes pour la dernière partie du voyage avant que les deux équipes ne se retrouvent le 11 juillet à Budapest.



Chaque fois que les circonstances l'ont permis, nous avons donné les prospectus aux gens directement. Quand ce n'était pas vraiment possible, nous les mettions dans des boîtes aux lettres, ou sur les pare-brise de voiture. Durant ce voyage étonnant, nous avons distribué presque 150 000 prospectus dans 20 villes (15 en Roumanie, 1 en Moldavie et 4 en Ukraine), et avons parcouru environ 4 500 km avec nos deux voitures en dix jours. Une semaine avant notre voyage, quelques régions au Nord de la Roumanie ont été inondées et les routes ont été endommagées et bloquées, rendant les déplacements très difficiles. Cependant nous n'avons eu aucune pluie durant notre séjour. Le temps était parfait dans toutes les villes visitées. C'était une autre bénédiction du Maître pour faciliter la distribution. Parfois nous

pouvions voir les gros nuages de pluie devant ou derrière nous, ou nous entendions le tonnerre comme si la pluie allait commencer, mais nous n'avons jamais été mouillés en distribuant les prospectus. Les initiés ont dû surmonter diverses difficultés en franchissant la frontière entre la Moldavie et l'Ukraine; mais nous sommes toujours restés pleins d'entrain, et avec la bénédiction du Maître tous les problèmes ont été résolus.

Le premier matin de notre arrivée en Roumanie, il y eut une coïncidence étonnante. Les deux premières personnes qui ont reçu le prospectus ont dit être végétariennes par amour pour les animaux. Donc nous avons considéré qu'il s'agissait là d'un « bon présage du Maître » pour notre voyage. Les Roumains sont des gens très agréables et chaleureux, ouverts pour recevoir le prospectus et curieux d'en connaître le contenu. Malgré les différences culturelles et historiques entre les différentes parties de la Roumanie que nous avons visitées, presque tous ceux qui ont accepté le prospectus nous ont remerciés et salués d'un sourire encourageant. Après avoir reçu leur prospectus, nombre de personnes se sont arrêtées pour le lire, et certaines sont revenues pour demander des informations. Elles voulaient savoir où acheter des produits végétariens et d'où nous venions pour apporter ce noble message. Certaines personnes ont souhaité connaître



notre groupe ; nous leur avons donné des prospectus sur les enseignements du Maître et sur la Méthode Quan Yin. L'idéal noble sous-tendant cette campagne et le fait que nous distribuions des prospectus volontairement dans des pays et villes si éloignés semblaient incroyables pour nombre de gens. Chacun nous a salués très ouvertement, nous a souhaité bonne chance, succès et bénédiction de Dieu dans la poursuite de ce travail. Dans une ville, une personne a même reconnu l'un de nos frères qui distribuait dans une autre ville et l'a joyeusement salué. Dans une ville roumaine où nous avions organisé trois ans plus tôt un séminaire public pour partager les enseignements du Maître, deux dames pratiquant la Méthode Pratique sont apparues de manière étonnante et ont été ravies de nous revoir. Pendant notre conversation, elles nous ont dit combien elles ont prié le Maître durant les années passées pour qu'Elle prenne soin d'elles, et notre visite semblait être la réponse attendue et aussi la raison de leur excitation. Nous leur avons donné beaucoup de photos du Maître et toutes les confiseries bénies que nous avions dans nos sacs, ce qui leur a donné encore plus de joie. Elles nous ont aussi demandé d'envoyer leur message d'amour à notre Maître bien-aimée et de Lui dire qu'Elle était toujours dans leurs cœurs.

Malgré les efforts physiques quotidiens nécessaires pour la conduite et la distribution, nous étions toujours très motivés et avons accompli le travail avec le même enthousiasme et la même joie dans chaque ville. Nous avons senti l'amour et la bénédiction du Maître tout le temps, et notre voyage était plein d'expériences très touchantes, de moments de rires et d'histoires pleines d'humour, notamment liées à la diversité de nos nationalités et expériences. De cette façon, les heures longues et monotones passées dans la voiture se sont avérées être des moments propices pour que chacun partage des histoires inspirantes de son voyage spirituel. Tous les problèmes et difficultés que nous avons pu rencontrer ont finalement été résolus sans beaucoup de souci ni effort ; nous avons simplement été témoins des miracles qui se produisent les uns après les autres. Nous savions que la grâce et l'amour de Dieu étaient toujours avec nous et nous étions capables d'achever le travail avec entrain et succès. 🌸

Portugal

Partager le message d'amour de Dieu avec les Portugais

Par le groupe d'informations de Valence, Espagne



Deux sœurs de plus de 60 ans de Valence (Espagne) ont rejoint un groupe de touristes au Portugal pour partager le message d'amour du Maître à travers le prospectus Mode de vie alternatif. Le 25 juin de l'année d'Or 3 (2006), elles se sont lancées avec entrain dans ce voyage utile, en emportant 9 000 prospectus



Créer un village global compatissant et végétarien

imprimés en portugais.

La tournée incluait six villes et communes du Portugal, dont Obidos, Visboa, Coimbra, Bathlla, Alcobaca, Sintra, ainsi que deux magnifiques plages à Nazare et à Lisbonne. Chaque fois que le groupe s'arrêtait pour visiter un site touristique, les deux sœurs commençaient immédiatement et avec enthousiasme leur travail. Elles distribuaient des prospectus aux carrefours et si les lieux n'étaient pas assez fréquentés, elles mettaient rapidement des prospectus sur les pare-brise des voitures. Chaque fois que cela était possible, elles glissaient aussi des prospectus dans les boîtes aux lettres.

Plus de 1 000 km séparent Valence de Lisbonne, mais grâce à la bénédiction du Maître, les deux sœurs n'ont senti aucune trace de fatigue. Les touristes espagnols de leur groupe étaient tous agréables et amicaux. En observant l'effervescence des deux sœurs, ils n'ont d'abord pas compris ce qu'elles faisaient. Mais rapidement ils ont éprouvé respect et admiration, et se sont même mis à les saluer de temps en temps.

Ce voyage au Portugal s'est achevé sur une note heureuse. Plus important encore, la mission de distribution de prospectus a été accomplie avec succès. Grâce à Dieu ! Grâce au Maître ! 🌸



Russie

L'amour omniprésent de Dieu en Russie

Par le groupe d'informations finlandais (à l'origine en finlandais)

Le 8 juillet de l'année d'Or 3 (2006), un groupe restreint et international d'initiés venus des Etats-Unis, de la Russie, de la Finlande et d'Allemagne, s'est réuni à Saint-Petersbourg pour distribuer des prospectus Mode de vie alternatif en Russie.

A cause d'une réunion au sommet du G8 ayant lieu au même moment, beaucoup de policiers contrôlaient la ville. Comme nous ne pouvions pas distribuer en groupe aux stations de métro, nous avons décidé de mettre des prospectus Mode de vie alternatif dans les boîtes aux lettres. Heureusement, deux initiés du groupe parlaient russe et ont ainsi pu nous aider à entrer dans les grands immeubles. Il faisait presque 40° C ; la chaleur régnait donc dans toute la ville.

En mettant les prospectus dans les boîtes aux lettres, un homme nous a demandé ce que nous faisions. Après que nous lui ayons montré le prospectus Mode de vie alternatif, il a dit





que s'il y avait plus de personnes comme nous, le monde serait un bien meilleur endroit, et il nous a ensuite vivement remerciés. Nous sentions que le Maître avait envoyé cet homme pour nous encourager et nous donner plus de force pour continuer. Tandis qu'un initié distribuait dans une station de métro, une jeune fille est soudainement venue l'aider. En un temps très court, elle a distribué beaucoup de prospectus.

Nous avons aussi distribué des prospectus et des livrets-échantillons dans les restaurants végétariens et les librairies. Après sept jours passés à Saint-Petersbourg, nous avons distribué 30 000 prospectus imprimés en russe.

Ensuite nous avons décidé de nous rendre à Moscou. Il nous a fallu neuf heures de train pour atteindre la capitale. Quand nous sommes arrivés, nous avons rencontré le correspondant local. Outre la distribution de prospectus dans les librairies, nous avons pu placer une annonce d'une demi-page dans Mempo. Ce journal local est livré à 400 000 personnes à Moscou. Grâce à Maître, nous avons aussi obtenu

du responsable de publicité une superbe remise de presque 50 % !

Notre voyage de dix jours a été achevé après avoir distribué 32 000 prospectus ; nous souhaitons sincèrement que les Russes recevront le message d'amour et les bénédictions de Dieu. 🌸

Canada

🌿 🌿 Alberta 🌿 🌿

Promouvoir le végétarisme avec un bel enthousiasme

Reportage des amis initiés de Calgary, Canada

Depuis que le message d'amour du Maître Mode de vie alternatif est sorti, les amis initiés du Canada occidental l'ont partagé avec enthousiasme dans plusieurs villes importantes. Comme le Canada est un grand pays avec une population largement dispersée, il n'est pas facile de distribuer les prospectus dans beaucoup de petites villes des régions reculées. Nous avons mis des annonces dans des journaux, mais l'effet n'était pas satisfaisant. Espérant trouver la meilleure façon de disséminer le message de Dieu, nous avons prié silencieusement le Maître pour des conseils.

Notre prière a rapidement été entendue. Le 6 juillet de l'année d'Or 3 (2006), le Rodéo de Calgary, un festival annuel de cow-boys, se tenait à Calgary (Alberta, Canada occidental).



Créer un village global compatissant et végétarien

Des touristes venus en nombre d'Amérique du Nord et d'autres pays ont afflué à Calgary pour regarder la parade et participer au festival de cow-boys qui a suivi. C'était certainement la meilleure occasion pour distribuer des prospectus Mode de vie alternatif. La veille de la parade, plusieurs amis initiés sont venus de Vancouver pour aider les initiés locaux. Durant cette soirée, ils ont repéré le parcours de la parade et ont ensuite planifié l'itinéraire de distribution.

Tôt le matin de la parade, nous nous sommes rendus sur place et une foule énorme attendait déjà des deux côtés de la route. Divisés en deux équipes, nous avons commencé à distribuer les prospectus en parallèle. Les gens ont très bien accueilli les prospectus, particulièrement les enfants. Nous espérions vraiment que des mains supplémentaires puissent satisfaire la foule. La parade n'ayant pas encore commencé, les dizaines de milliers de spectateurs semblaient être venus spécialement pour recevoir nos prospectus. Le Maître avait ainsi fait un arrangement incroyable !

Le deuxième jour, nous sommes allés en centre-ville et aussi dans les environs du festival de cow-boys. Là, nous avons rencontré plusieurs jeunes qui aidaient volontairement les sans-abri dans les rues. Vingt membres des groupes de protection animale de Calgary étaient également dans les rues pour protester contre la torture d'animaux au festival de cow-boys. Quelques groupes prônant l'égalité raciale distribuaient aussi des documents d'informations. Tous ces phénomènes montrent que le niveau de conscience des gens dans le monde s'est vraiment élevé.

En quelques jours, nous avons remis presque 30 000 prospectus entre les mains des gens ayant une affinité. Espérons que nombre d'entre eux porteront la bénédiction et le message compatissant du Maître à chaque coin éloigné de l'Amérique du Nord. Pendant cette activité de trois jours, nous avons tenu des séances de méditation chaque nuit et avons ensuite travaillé dur durant la distribution de jour. Nous avons éprouvé un pur bonheur, dépourvu de toute fatigue. Nous sommes tous très reconnaissants envers le Maître pour nous avoir donné cette belle occasion d'apprendre et de grandir. 🌸





🌿 🌿 Vancouver, Colombie britannique 🌿 🌿

L'été, un moment propice pour partager l'amour du Maître

Par le groupe d'informations de Vancouver (à l'origine en anglais)

«**L**e temps d'été et la vie est facile...Un de ces matins, vous allez vous réveiller en chantant...» sont les mots d'une chanson que notre Maître bien-aimée chante dans le DVD « La chanson d'amour ». Au Canada, l'été est vraiment une excellente saison pour distribuer les prospectus Mode de vie alternatif. Il y a tant de rassemblements de communauté et de festivals où les gens sont ouverts et heureux, et acceptent aisément les prospectus. Une sœur a imprimé des recettes et des informations sur le végétarisme, et a constaté que les gens avaient plaisir à recevoir ces documents. Même la plage est un bel endroit pour partager les prospectus Mode de vie alternatif avec le public. Il semble que les gens soient très détendus à la plage, et peut-être même s'ennuient-ils un peu. Quand elles entendaient que notre prospectus portait sur le végétarisme, nombre de personnes l'ont accepté avec joie.

Le 1er juillet est le jour de la fête nationale du Canada, et dans toutes les villes, des événements spéciaux marquent ce jour propice. A Vancouver, la distribution de prospectus Mode de vie alternatif constituait une merveilleuse manière de témoigner notre amour et notre gratitude pour cette merveilleuse terre.

Nous sommes allés à deux endroits différents, où beaucoup de jeunes et de moins jeunes se sont réunis pour écouter des amuseurs et des orchestres, pour jouer, et plus généralement pour passer un moment agréable. En entendant tant de langues différentes, nous étions heureux de faire partie de ce mélange multiculturel de gens venus du monde entier, qui ont trouvé une terre d'accueil au Canada.

Pour distribuer les prospectus, nous nous sommes placés à l'entrée. Nombre de personnes ont accepté avec enthousiasme le précieux cadeau du prospectus, souriant en voyant les images d'animaux. Quelques-uns sont même revenus pour demander davantage de prospectus pour les partager avec leurs amis. Une femme a répété à plusieurs reprises : « Vraiment, ça porte sur le végétarisme ? » Elle semblait stupéfaite et ravie qu'un idéal si noble soit promu lors du festival. Nous avons distribué beaucoup de prospectus ce jour-là, et avons estimé qu'il n'existait nulle autre meilleure façon de partager l'amour avec nos amis canadiens.

Pour partager le message Mode de vie alternatif, nous avons également publié des annonces dans des journaux et magazines, ainsi qu'un article sur le végétarisme. Les journaux ethniques constituaient un support adapté à notre publicité, car ils sont largement lus dans leur communauté. Même si le journal était imprimé dans une langue différente du prospectus, cela ne semblait pas être un problème. Un journal en punjabi a lui-même traduit le prospectus et l'article. Son équipe désirait les publier, car le végétarisme est au cœur de la tradition indienne ; elle espérait ainsi rappeler à ceux qui se sont détournés d'une alimentation végétale qu'il était temps de retourner au mode de vie noble. Lors d'un événement communautaire, un homme a



Créer un village global compatissant et végétarien

pris en photo le petit chien d'un initié et a dit qu'il l'imprimerait dans un journal musulman local, avec en sous-titre « Chien végétarien », puisque ce mignon petit toutou était effectivement végétarien !

Deux sœurs initiées qui ont un restaurant végétarien à Vancouver ont pensé qu'il serait agréable de se détendre un peu au cours de l'été, donc elles ont décidé de travailler moins. Pendant une semaine, elles ont apprécié leur 'vie facile'. Cependant, cela n'a pas duré ! Cette même semaine, le journal local a en effet publié une critique de leur restaurant qui était le seul établissement végétarien parmi les cinq restaurants recommandés. Cet article a fait venir en nombre de nouvelles personnes au restaurant. En outre, les clients réguliers ont dit qu'ils ne pouvaient trouver rien d'aussi bon quand ce restaurant était fermé. Ainsi, après une courte semaine, les sœurs ont joyeusement repris leur rythme de travail habituel.

Nous nous sentions pareilles : Nous sommes enchantées qu'il y ait toujours du travail à faire pour partager la vérité compatissante du végétarisme avec tous nos frères et sœurs dans notre pays et dans le monde entier. Quand nous nous rappelons du Maître, nous ne sommes jamais fatiguées et sommes très reconnaissantes. Jour après jour, nous voyons les changements : ce qui était impensable il y a peu est désormais devenu très acceptable. Les gens sont beaucoup plus intéressés et ouverts au végétarisme qu'il y a seulement quelques mois. Quand chaque jour, des gens nous disent qu'ils sont végétariens ou qu'ils sont très intéressés, nous sentons vraiment que nous sommes dans l'Age d'or. Nous ne pouvons jamais vous remercier suffisamment, Maître, pour tout ce que Vous avez fait et faites pour élever les êtres de cette planète. 🌸



L'article publié dans un journal local présentant Paradise Noodle House, un restaurant végétarien dirigé par des amis initiés

🌿 🌿 Victoria, Colombie-Britannique 🌿 🌿

Le message Mode de vie alternatif du Maître, un incroyable cadeau



Par le groupe d'informations de Victoria (à l'origine en anglais)

Le 1er juillet est la fête nationale du Canada. A travers le pays, les Canadiens sortent leurs drapeaux rouge et blanc, et célèbrent l'anniversaire du pays. A Victoria, la métropole de l'île de Vancouver et la capitale de la Colombie-Britannique, des festivités ont été organisées dans le cœur de la ville et autour du port.



Une initiée, avec l'aide de sa fille maquilleuse, s'est déguisée en vache pour distribuer des prospectus à la foule. Cela semblait être une façon parfaite d'illustrer le message de non-violence, de compassion et d'amour envers nos frères et sœurs du règne animal. Beaucoup de personnes, après avoir lu le prospectus, ont exprimé des sentiments de joie et de reconnaissance. Nombre d'entre elles ont demandé à être prises en photo avec la « vache fouguese ».

Comme un grand nombre de visiteurs étaient venus de loin pour célébrer la fête nationale canadienne, la sœur leur a indiqué le site Internet du Maître pour qu'ils puissent gratuitement télécharger les prospectus dans leur propre langue. Tous étaient très reconnaissants.

Dans le cadre d'un second événement, des initiés du Lower Mainland de la Colombie-Britannique ont rejoint les amis initiés de Victoria pour monter un stand pendant le deuxième Festival annuel de l'île de Vancouver de la ferme biologique qui se tenait les 8 et 9 juillet de l'année d'Or 3 (2006).

Le message Mode de vie alternatif était tout à fait opportun. Un grand nombre de visiteurs avaient été végétariens ; même les végétariens de longue date ont apprécié la mise en page simple et efficace de nos prospectus. En découvrant le taux de protéine des alternatives à la viande clairement indiqué sur les prospectus, quelques végétariens réactionnaires ont fait venir des non-végétariens pour qu'ils voient de leurs propres yeux les explications.

Grâce aux bénédictions du Maître, nous avons obtenu un excellent emplacement que tous les visiteurs ont pu aisément voir et visiter. En outre les beaux arbres environnants ont fourni un auvent naturel et une brise agréable nous a apporté un très grand confort durant ces jours chauds d'été. Une femme s'approchant de notre table a été surprise en observant l'image du Maître. « Je L'ai vue auparavant ! », s'est-elle exclamée. A notre demande, elle nous a expliqué avoir assisté à la conférence du Maître à Londres dans le cadre de la tournée européenne. En fait, nous avons été étonnés du nombre de visiteurs qui avaient entendu parler du Maître et semblaient déjà avoir une affinité avec Elle.

Une nouvelle fois, une sœur initiée s'est déguisée en vache pour le plaisir des passants qui ne pouvaient s'empêcher de sourire, de rire et de faire des commentaires sur la « vache avec un message ». Nous avons aussi d'autres animaux en formes de ballon, un dauphin bleu et un papillon qui a attiré des visiteurs, jeunes et moins jeunes. Nous avons offert un grand nombre de livrets-échantillons et de prospectus Mode de vie alternatif. Certains visiteurs ont choisi avec plaisir une Revue, pour une précieuse lecture.



En plus de la diffusion du message d'amour lors d'occasions spéciales organisées dans la ville de Victoria, les initiés locaux continuent de distribuer les prospectus, notamment dans les boîtes aux lettres, les bibliothèques et les centres médicaux, ainsi que dans les médias. Ils mettent tout leur cœur et leur créativité pour s'assurer que le cadeau incroyable du Maître – les prospectus Mode de vie alternatif – soit reçu par le plus grand nombre possible de mains et cœurs. 🌸



Créer un village global compatissant et végétarien

Etats-Unis Alaska

Les bénédictions du Maître arrivent à la dernière frontière de l'Amérique

Reportage combiné des initiés des Centres du Missouri, de l'Illinois et du New Jersey (à l'origine en anglais)

L'Alaska est appelée la dernière frontière. C'est aussi vrai dans un sens spirituel, puisque jusque récemment aucune distribution de prospectus Mode de vie alternatif n'y avait été effectuée. En apprenant cela, une équipe de travail composée de plusieurs initiés des Etats-Unis et de Formose s'est rendue sur place pour partager les enseignements du Maître.

Après avoir décidé de voyager la semaine suivante, l'équipe a rapidement commencé à rassembler des informations sur l'Alaska pour que le voyage soit aussi réussi que possible. Ils ont noté qu'une parade aurait lieu le 4 juillet, ainsi qu'un festival à Anchorage, la plus grande ville de l'Alaska, qui regroupe environ la moitié de la population. Ils se sont aussi arrangés pour louer un stand lors d'une foire de rue qui faisait partie de festivités des vacances ; en outre ils ont réservé un créneau horaire à la bibliothèque locale pour tenir le dimanche suivant – le 9 juillet – un séminaire vidéo.

Comme l'Alaska est un si grand Etat (le plus grand des Etats-Unis), les initiés ont recherché d'autres lieux de distribution des prospectus, comme des bibliothèques, des magasins diététiques, des centres de Yoga, etc. et ont tracé un itinéraire. Pour les endroits que les initiés ne pouvaient pas visiter, une trentaine de bibliothèques municipales ont été choisies pour recevoir des publications du Maître. Finalement, pour faciliter la distribution, les prospectus ont été insérés dans des brochures de séminaire et des cartes postales de programme de télévision afin d'être aisément manipulés.

Les initiés des Etats voisins qui n'ont pas pu rejoindre l'équipe de travail pour aller en Alaska ont apporté leur aide en imprimant de grandes quantités de prospectus Mode de vie alternatif. Ils ont obtenu des échantillons de produits végétariens, conçu et imprimé des recettes végétariennes, et emballé le matériel envoyé en Alaska. Ils ont aussi apporté un soutien financier pour aider à couvrir des dépenses.

Après leur arrivée à Anchorage, les membres de l'équipe ont immédiatement commencé à distribuer des prospectus Mode de vie alternatif lors de la célébration du 4 juillet qui était organisée dans le parc du centre-ville. Après le travail qui avait duré tard dans la soirée, ils sont sortis de nouveau après un bref repos pour continuer la





distribution à proximité d'un spectacle de feu d'artifice. Quelle surprise de voir les couleurs brillantes du feu d'artifice sur fond de ciel gris ! L'Alaska est aussi connue comme la Terre du soleil de minuit, et le ciel n'était pas effectivement complètement noir durant toute la semaine où les initiés étaient là.

Le lendemain, les initiés ont monté leur stand pour le marché de rue. Parmi les vendeurs qui proposaient des spécialités d'Alaska, les membres de l'équipe ont donné avec enthousiasme les prospectus et ont parlé aux passants. Leur stand était joyeusement décoré avec des versions en grand format des images d'animaux tirées du prospectus Mode de vie alternatif ; ainsi le poulet, le porc et le dauphin ont aussi apporté des messages promouvant la vie. Une aubergine pourpre géante et une fraise rouge surdimensionnée faite de tissu encadraient une large banderole Mode de vie alternatif, et le regard d'amour du Maître au centre du stand a béni tout le monde sans exception.

Des amis végétariens semblaient particulièrement reconnaissants de recevoir le message du Maître de vie compatissante. Une femme qui a pris un prospectus a dit : « C'est un travail très important ». Des amis initiés ont aussi de très belles expériences en offrant des échantillons de viande de soja et de « soja séché » au marché extérieur. C'était gratifiant de voir la surprise et le plaisir sur les visages des gens lorsqu'ils goûtaient ces alternatives à la viande.

En faisant leur travail, les initiés portaient les gilets et les casquettes jaunes de l'Association. La couleur jaune brillante de l'uniforme était joyeuse et attirante. En regardant les initiés, les gens essayaient de lire les mots sur les gilets et les casquettes. Dans un supermarché, un employé tellement emballé s'est approché d'un initié qui achetait des provisions pour faire des remarques sur le logo SM. « Pourquoi est-ce ? », a-t-il demandé. « C'est si beau. »

Les uniformes ont aussi aidé les gens à accepter l'information. Une initiée qui portait la veste jaune s'est retrouvée par coïncidence à côté d'un car de passagers qui descendaient du véhicule. A leur descente, elle les a salués et leur a donné des prospectus. Elle a pu faire de même avec plusieurs bus, touchant ainsi beaucoup de personnes en peu de temps. En une autre occasion, une initiée distribuait des prospectus devant l'entrée d'une foire. Les visiteurs pensèrent, en voyant son vêtement, qu'elle distribuait un document spécial, et se sont donc mis les uns derrière les autres pour recevoir les prospectus. Des amis initiés ont été impressionnés par le pouvoir du gilet et de la casquette jaunes !

Un initié a eu un beau succès en revêtant un costume de porcelet et en marchant à travers les lieux bondés. En voyant le porc faisant signe de la main, beaucoup de petits enfants ont spontanément accouru pour le serrer dans leurs bras. Les adultes, aussi, ne pouvaient pas s'empêcher de sourire en voyant le cochon et son message opportun : « Sauvez nos vies! ». Tandis que les enfants étreignaient le gentil cochon, d'autres initiés discutaient d'une façon très naturelle avec les parents des enfants des bénéficiaires de l'alimentation végétarienne.

Après la distribution générale de prospectus et la participation à la foire de rue d'Anchorage, les initiés ont voulu atteindre des secteurs plus reculés





Créer un village global compatissant et végétarien

de l'Alaska, et ont donc décidé de former deux équipes. L'une s'est dirigée au nord, vers la ville de Fairbanks, tandis que l'autre est allée au sud pour visiter Homer et Seward.

Pour aller d'Anchorage à Fairbanks, il faut environ huit heures, et passer à proximité du mont McKinley, le plus haut sommet de l'Amérique du Nord. La route d'Anchorage à Homer prend environ six heures. En empruntant les petites routes fréquentées de l'Alaska, on peut profiter de vues magnifiques sur les luxuriantes montagnes Kenai, les baies d'eau salée, les corniches déchiquetées et les prés verts.

En route, les membres de chaque équipe se sont arrêtés dans un certain nombre de petites villes pour donner dans les bibliothèques locales et d'autres lieux publics des livres et des DVD du Maître, ainsi que des prospectus. En arrivant à leurs destinations respectives, ils ont distribué des prospectus dans les magasins, les bibliothèques publiques, les maisons de retraite et les foyers pour jeunes. Ils ont en outre utilisé une technique innovante consistant à mettre les prospectus dans des enveloppes sur lesquelles était écrit : « Gratuit, prenez-en une » pour que les gens sachent qu'elles étaient à leur disposition. L'équipe qui s'est rendue à Fairbanks est également allée à l'université de l'Alaska à Fairbanks, pour que ses étudiants aient une chance de profiter du message du Maître.

Au centre d'informations de Fairbanks, les initiés ont pu inscrire l'Association en tant que membre de la Convention Fairbanks et du Bureau des visiteurs. Ainsi, les prospectus sont à disposition du public dans le centre d'informations toute l'année. Un avantage complémentaire de cette adhésion est la publication d'une description brève de l'Association et de ses coordonnées (site Internet, numéro de téléphone et adresse postale) dans le Guide de Voyage de Fairbanks 2007. Cette même information a aussi été mise en ligne sur le site Internet de Fairbanks. Le guide de voyage assez populaire est distribué à travers l'Etat de l'Alaska, ainsi que dans de nombreux autres Etats. Des amis initiés ont même vu le guide en atterrissant à l'aéroport d'Anchorage !

Après le retour de Fairbanks et de Homer, les initiés ont préparé le séminaire vidéo qui avait lieu le dimanche 9 juillet. Avec la bénédiction du Maître, le séminaire a été couronné de succès. Le public a fait part de sa profonde appréciation du message d'amour du Maître et la plupart des personnes sont restées pour apprendre la Méthode Pratique.

En tout, les initiés ont distribué environ 25 000 prospectus Mode de vie alternatif, accompagnés de plusieurs milliers de recettes végétariennes, de prospectus de séminaire et de cartes postales du programme télévisé du Maître. Ils ont aussi donné des centaines de livrets-échantillons et de DVD « Les vrais Héros ».

L'Alaska est un Etat doté d'une beauté naturelle stupéfiante. Les amis initiés ont estimé avoir passé le plus merveilleux des voyages, avec l'amour et l'attention de Dieu perceptible dans les moindres détails. Ils ont quitté l'Alaska en éprouvant une profonde reconnaissance envers notre Maître bien-aimé pour cette occasion de partager le message de Dieu pour une vie compatissante sur cette terre remarquable. 🌸





🌿 🌿 Colombie et Venezuela 🌿 🌿

Un merveilleux voyage de partage et d'union avec l'Amour du Maître

Par la sœur initiée Maria Eugenie Gallo, Bogota, Colombie (à l'origine en espagnol)

Profondément touchés par l'immense pouvoir de bénédiction du Maître, les amis initiés du Pérou, de Colombie et du Venezuela se sont rassemblés pour distribuer des prospectus Mode de vie alternatif en avril et mai. Notre expédition éducative pleine d'amour nous a donné l'occasion de faire l'expérience de l'essence divine au milieu de somptueux paysages, ainsi qu'à travers de merveilleux miracles et rencontres.

La plupart des régions dans et entre les deux pays ont été traversées lors de longs déplacements, qui se sont révélés être, grâce aux paysages magnifiques, des expériences belles et calmes de méditation ou d'extase. Puis nous avons passé deux ou trois jours dans les villes très peuplées. L'amour du Maître nous a toujours soutenus, nous a donné de la force, nous a protégés, nous a apporté du réconfort et nous a remplis d'énergie durant ces deux mois. Nous sentions comme si nous étions dans un plan de conscience plus élevé vers lequel le Maître nous conduisait subtilement. Ce plan était

à un tel niveau que nous n'avons jamais été affectés par ce qui arrive d'habitude dans les situations les plus difficiles dans les villes. Quand nous demandions des informations, on nous les donnait immédiatement. Nous avons aussi bénéficié de l'attitude très coopérative et positive des chauffeurs de taxi et de tous les ouvriers que nous avons une chance de rencontrer ; et grâce à cela, nous avons économisé du temps, et d'une manière générale n'avons essuyé aucun revers. Le soutien des membres de la famille Quan Yin était aussi merveilleux.

Nous avons distribué pendant six à huit heures par jour sous un soleil de plomb. Dans les villes plus grandes, les foules étaient parfois si denses qu'elles nous donnaient le vertige. Ainsi, le fait de s'asseoir pendant dix minutes nous permettait de recouvrer notre énergie d'une façon très évidente, rapide et extraordinaire. Nous avons aussi décidé d'avoir une concentration plus intérieure tandis que nous travaillions. Grâce à cela, le Maître nous a maintenus à un plan plus subtil et nous a protégés de merveilleuses façons.

L'énergie d'amour du Maître qui nous entourait nous a donné une grande joie et elle a aussi entretenu une grande harmonie parmi nous, aussi bien qu'avec tous les gens avec qui nous étions en contact. Nous avons pu percevoir leur ouverture à la tendresse, l'intelligence plus haute qui révélait l'amour dans leurs cœurs.

Nous avons été aussi bénis en trouvant d'excellents endroits pour passer la nuit sans frais. Presque partout nous avons pu trouver des restaurants végétariens excellents où nous avons très bien mangé. Les gens qui nous ont aidés à ce moment-là étaient les mêmes que nous avons



Créer un village global compatissant et végétarien

rencontrés de nombreuses années auparavant – une autre disposition merveilleuse de Dieu.

Dans chaque ville, la campagne de distribution de prospectus semblait attirer de façon invisible l'attention d'autres groupes spirituels. Partout où nous sommes allés, ils sont simplement apparus et ont offert leur aide. Ils ont été enchantés par les prospectus et son message qui constituait un immense appui pour leurs projets de promotion du végétarisme. Ces groupes nous ont donné des informations sur les restaurants, et nous avons ainsi pu connaître leurs projets, publications et services qu'ils offraient au public.

Ce contact avec d'autres approches du végétarisme nous a permis de mesurer la signification pertinente et universelle du message de nos prospectus. Celui-ci a pour thème central l'amour, et les gens ont généralement reçu ce message d'amour d'une façon douce, comme le changement au style de vie alternatif pour des raisons honorables, responsables et compatissantes.

Nous avons été en contact avec l'Association végétarienne colombienne et l'Association végétarienne latino-américaine, au Venezuela. Nous avons appris qu'une rencontre internationale sur le végétarisme se tiendrait bientôt au Brésil. Nous avons aussi rencontré les autres groupes végétariens dans l'Université Centrale du Venezuela et l'Université de Zulia. Là, nous avons partagé avec eux notre contact avec un groupe de l'Université d'Etat de la Colombie qui a initié un programme appelé « la Révolution de la Cuillère ». Dans le cadre de cette initiative, les étudiants s'organisent pour instruire les gens à propos d'une approche de vie qui promeut le végétarisme, et ce afin d'éradiquer la faim et de cesser la violence. Ils ont aussi « un pot commun » où ils préparent et distribuent gratuitement beaucoup de plats végétariens différents sur la Place centrale de la cité universitaire, où les étudiants aident parfois à la préparation des plats. Après avoir entendu parler de ce programme, les groupes végétariens de l'Université

Centrale du Venezuela et de l'Université de Zulia ont fait part de leur intérêt pour de telles activités, afin d'avoir un large impact sur les jeunes étudiants.

Dans toutes les villes visitées, nous avons distribué des prospectus dans les universités publiques où les enseignants, les directeurs et les étudiants ont bien reçu ce message. Toutes ces universités comptent au moins un restaurant végétarien dans leur voisinage. Comme beaucoup d'étudiants ne savaient pas que de tels restaurants existaient, nous avons partagé cette information avec eux. Nous avons aussi distribué beaucoup de prospectus dans les centres éducatifs à travers Bogota, et lors de la fête du travail du 1er mai.

Les personnes végétariennes que nous avons rencontrées dans certaines villes se sentaient solitaires et subissaient la pression de la société. Elles ont retrouvé espoir et force en comprenant l'ampleur de la campagne végétarienne de promotion du Maître. Elles sont par la suite revenues nous voir pour nous





Créer un village global compatissant et végétarien

offrir de multiples recettes délicieuses et nous parler de leur expérience végétarienne.

Nous avons eu, parmi d'autres, une merveilleuse expérience à travers laquelle nous avons perçu l'énergie de soutien du Maître. Pour entrer au Venezuela, nous avons besoin d'une lettre d'invitation d'un citoyen de ce pays. Comme les lettres d'invitation envoyées par une famille d'initiés vénézuéliens n'étaient pas arrivées, nous ne pouvions pas entrer dans le pays. Nous avons donc dû rester dans l'appartement à Carthagène. En entrant dans l'ascenseur du bâtiment, le propriétaire de cet appartement a rencontré une dame qui habitait aussi dans ce bâtiment. Celle-ci était accompagnée par une autre dame qui n'était autre que le consulat du Venezuela. Notre vol était initialement prévu pour le lendemain à 10h30, mais elle a réussi, avec l'aide d'un agent de voyage, à l'avancer à 8h45. Le lendemain, quand nous avons rencontré le consulat, on nous a dit que le départ de notre vol était retardé d'une heure ; ce délai nous a permis de régler les formalités de départ, et ainsi d'arriver à l'heure pour prendre l'avion. Ils ont rapidement réservé et payé la chambre d'un grand hôtel pour nous, afin que nous puissions entrer au Venezuela.

Ce n'est que par la suite que nous avons mesuré l'ampleur des à la distribution à Maracaibo. Nous n'avions pas pu passer la frontière avec les documents imprimés, n'avons pas pu imprimer plus de prospectus dans cette ville et n'avons même pas pu contacter par Internet les personnes qui auraient pu nous aider. Après cinq heures de téléchargement de fichiers à imprimer, il y eut une coupure dans la connexion à Internet ; nous avons ainsi perdu les efforts de toute une journée. Il n'était pas facile de se déplacer d'un endroit à un autre de la ville ; en outre c'était la seule ville où nous n'avons pas trouvé un seul restaurant végétarien ; et après quelques jours, nous avons soudainement dû quitter notre logement pour en trouver un autre. Comme nous avons déjà distribué les 18 000 prospectus transportés dans nos valises, nous avons décidé de partir. Ce qui a merveilleusement fonctionné était la méditation ; nous avons mis la solution entre les mains du Maître.

Dès que nous avons quitté cette ville, tout a repris son cours normal. En un temps record, nous avons obtenu des choses à Caracas qui ne pouvaient être obtenues que de façon miraculeuse. En deux heures, nous avons fait ce qu'en cinq jours nous n'avions pas été capables de faire ; et nous nous sommes débrouillés pour qu'une grande société nous imprime les prospectus en une seule journée, à un prix très intéressant et avec une bonne qualité. Plus tard, quand nous avons achevé avec succès la distribution à Caracas et d'autres villes vénézuéliennes, nous avons dû retourner à Maracaibo puisque nous n'avions pas pu retourner en Colombie depuis une ville différente. A ce moment-là, nous avons pu entrer en contact avec d'autres membres de la famille Quan Yin, élaborer un plan et terminer avec succès et aisance le travail que nous n'avions pas pu accomplir initialement ; ceci montre que le Maître était de nouveau intervenu pour ouvrir la voie afin que nous puissions achever le travail. Cette différence nous a appris à distinguer le moment approprié et favorable pour agir dans des situations bloquées. Il est parfois nécessaire de faire marche arrière afin de se recharger et de revenir essayer à nouveau. Cela nous a aussi permis de voir les différentes manières que le Maître utilise pour nous guider et nous soutenir. Aussi, quand il pleuvait de temps en temps, outre l'atmosphère fraîche dans



Créer un village global compatissant et végétarien

une ville très chaude, nous pouvions sentir la présence du Maître.

Au commencement de ce projet, nous pouvions à peine voir son ampleur, qui s'est peu à peu ouverte à nous, exigeant un esprit très désintéressé. L'accomplissement de ce projet nous a permis de comprendre le grand potentiel qui est en nous tous, dans l'union avec le Maître et Son amour et Sa protection. Nous avons grandi et avons beaucoup appris : agir intelligemment, calmement, d'une façon organisée et rapide pour atteindre les buts fixés. Cela nécessitait d'être détachés, de changer nos habitudes, d'assumer et de partager des responsabilités et de faire de notre mieux ; mais plus que tout, cela exigeait 24 heures de connexion divine par jour. Quand nous sommes rentrés à la maison, nous sentions la nostalgie de cet état merveilleux et subtil que nous avons éprouvé et un désir ardent de le maintenir en permanence dans notre quotidien. Nous avons fait l'expérience d'une combinaison extraordinaire de bénédictions, de guidance et de soutien. Merci chère Maître, pour cette merveilleuse occasion. Bien que le programme visait à servir autrui, il nous a permis de grandir spirituellement et de bien d'autres manières. 🌸

Australie

Les séances de dialogue avec la Terre à Brisbane

Par le groupe d'informations de Brisbane, Australie (à l'origine en anglais)



Du 22 au 24 juillet de l'année d'Or 3 (2006), Brisbane a accueilli les séances de Dialogue avec la Terre qui faisaient partie du festival annuel de la culture et des arts organisé par la ville. Les Dialogues de la Terre ont été tenus dans l'Hôtel de ville de Brisbane, où le Maître a aussi prononcé une conférence publique en 1993. Ils visaient à fournir une plate-forme pour promouvoir la pensée créatrice et scientifique, des discussions et des résolutions possibles quant à un avenir durable pour les humains et notre environnement délicat. Toutes les séances de Dialogue de la Terre étaient gratuites pour tous. Connaissant l'importance d'une alimentation végétarienne pour un meilleur environnement, les initiés de Brisbane ont fait en sorte de se rencontrer en ville le samedi 22 juillet pour partager le message du Maître Mode de vie alternatif avec le public autour de l'Hôtel de ville de Brisbane.

L'un des conférenciers distingués de la première session était M. Mikhail Gorbachev, l'ancien président de l'Union soviétique et l'actuel président de Croix verte international – une organisation qu'il a fondée en 1993, qui se concentre sur la connexion essentielle de l'humanité avec la nature, la paix et la pauvreté mondiale. En distribuant des prospectus, un initié a parlé à un monsieur qui venait d'écouter le discours de M. Gorbachev et il a très gentiment évoqué l'un des points clefs. A propos de l'énergie alternative, l'ancien leader soviétique a parlé de l'énergie nucléaire et a estimé que les centrales atomiques ne devaient être construites que dans le cas où aucune autre énergie alternative n'était disponible.



Créer un village global compatissant et végétarien

Après la distribution de prospectus, quelques pratiquants se sont réunis et ont discuté de leurs actions. Ils ont estimé que partager le message d'amour et de paix du Maître avec le public constituait une expérience belle et enrichissante, et étaient reconnaissants pour toutes les occasions de développer leur amour, sagesse et compassion lors de la distribution de prospectus qui se poursuit. 🌸



Royaume de Tonga

L'amour de Dieu verse une pluie au bon moment sur le royaume de Tonga

Par le groupe d'informations d'Auckland, Nouvelle-Zélande



Du 28 juin au 3 juillet de l'année d'Or 3 (2006), 13 initiés du Centre d'Auckland sont allés dans le Pacifique Sud pour diffuser le message compatissant du Maître Mode de vie alternatif pendant leurs vacances scolaires.

En arrivant aux Tonga, nous avons essayé de louer une voiture auprès de deux sociétés de location, mais plus aucun véhicule n'était disponible. En marchant dans la rue, nous ne savions que faire par la suite. Soudain, un autobus touristique est apparu devant nous. Le conducteur nous a demandé si nous avons eu besoin d'aide. Après une courte conversation, nous avons appris que le conducteur était un guide local et qu'il était prêt à nous conduire dans chacun des villages afin de distribuer des prospectus.

Tôt le lendemain matin, nous sommes partis en autobus. Le guide nous a dit que les Tongiens aimaient la viande. Récemment, un jeune prince était mort d'une crise cardiaque. Nous en avons conclu qu'il était important de disséminer le message Mode de vie alternatif dans ce secteur. En arrivant dans le premier village, nous avons formé des groupes pour distribuer de porte en porte les prospectus et les Revues, ainsi que des confiseries. Les villageois étaient très amicaux. Ils ont très gentiment accepté nos offres. Quelques personnes ont même dit que leur pays avait vraiment besoin de ce message. Peu de temps après avoir commencé à distribuer, une pluie torrentielle s'est abattue et s'est poursuivie jusqu'au lendemain. C'était extrêmement rare durant la saison sèche d'hiver aux Tonga. Le guide nous a suggéré de distribuer les livres du Maître dans les bibliothèques scolaires. Nous avons donc apporté certains ouvrages du Maître, des Revues



Créer un village global compatissant et végétarien



et des livrets-échantillons à un établissement technologique voisin qui forme des enseignants. La doyenne de l'université a accepté avec plaisir les livres. Nous lui avons expliqué le but de notre voyage et lui avons demandé de donner des prospectus aux étudiants pour qu'ils puissent les donner à leur famille. Elle était tout à fait d'accord ; en outre elle a dit : « Moi-même, j'aurais dû commencer à être végétarienne depuis longtemps. »

Alors que le temps demeurait extrêmement humide, nous avons visité 11 lycées, 2 instituts de technologie et 1 université. Chaque directeur a accepté avec plaisir les livrets-échantillons et les Revues que nous avons offerts. De plus, nous avons pu distribuer les prospectus aux étudiants. Un des proviseurs de lycée était très curieux de notre organisation et nous a demandé : « Saviez-vous que les Tongiens aiment manger de la viande avant de venir ? Connaissez-vous les Tongiens avant votre arrivée ? Le vent est si fort et la pluie est si lourde. Le temps est si mauvais... » Nous avons répondu : « Nous sommes venus ici par amour. Nous voulons partager avec vos gens ce message très important à propos de l'alimentation végétarienne. Même si toutes les générations ne peuvent pas devenir végétariennes, nous devrions tout de même transmettre le concept de végétarisme à la génération suivante, les éduquer et leur donner l'occasion de faire un choix juste, pour que notre planète soit de mieux en mieux. » Le proviseur fut très touché par notre réponse, et il dit : « Je voudrais connaître davantage votre groupe. » Il a joyeusement accepté nos dons de livres et de prospectus ; en outre il a accroché la broche du Maître que nous lui avons donnée.

La secrétaire d'un proviseur de lycée privé nous a dit que tous les initiés avaient l'air très jeune et avaient la peau brillante, ce qui était sans doute lié à notre alimentation végétarienne. Donc elle a voulu elle-même essayer. Elle nous a demandé : « Etes-vous le groupe qui promouvait une alimentation saine à la télévision auparavant ? » Nous avons alors compris que le Maître avait pris les dispositions nécessaires pour qu'un autre groupe de pionnier nous aide à présenter quelques concepts de santé et d'alimentation aux Tongiens et qu'ils puissent accepter plus facilement l'idéal végétarien que nous leur présentions.

Quand nous avons présenté les livrets-échantillons du Maître et des Revues au proviseur



Créer un village global compatissant et végétarien



d'un lycée de garçons, il a pointé sa bouche et son front, et a dit : « Souvent, nous prêtons trop d'attention à satisfaire les désirs de notre bouche et notre estomac, mais oublions notre spiritualité. » L'effet immédiat des Revues, des livrets-échantillons et des prospectus du Maître a profondément touché le cœur des initiés présents. En apprenant l'importance écologique et environnementale de l'alimentation végétarienne sur la Terre, un autre proviseur de lycée était immédiatement d'accord et a expliqué : « A cause de la surpêche, on voit maintenant rarement de poissons aux environs de l'île

principale des Tonga. Peut-être est-ce une sorte d'avertissement. »

Cette après-midi-là, nous sommes allés dans les bureaux du plus grand journal local. Un accord a été conclu pour publier le prospectus Mode de vie alternatif dans le journal afin que chaque habitant de l'île ait l'occasion de recevoir ce message de l'amour de Dieu.

En sortant des bureaux du journal, le guide nous a dit : « Grâce à la lourde pluie tombée durant ces deux jours, les châteaux d'eau ont pu être remplis sur cette terre aride. » (Note : Le royaume de Tonga ne dispose d'aucun système d'eau courante. L'eau est fournie par des châteaux d'eau.) Grâce au récent changement climatique, les Tongiens n'auront pas à souffrir de la sécheresse. Nous remercions aussi le Maître pour nous avoir guidé à travers la pluie pour transmettre le message et les bénédictions de Dieu aux Tongiens le plus efficacement possible.

Après avoir passé deux jours ensemble, non seulement le guide reconnaissait l'idéal du végétarisme, mais aussi faisait le constat suivant : « Votre présence a apporté de merveilleuses bénédictions à notre pays. » Pour le laisser goûter les délicieuses saveurs de la nourriture végétarienne, les initiés l'ont invité avec sa famille à manger avec nous la soirée suivante.

Le lendemain, le temps était excellent. Au petit matin, aussitôt que le guide nous a vus, il a dit : « Hier, quand j'ai parlé à ma femme de vous et de l'idéal végétarien que vous présentez, elle m'a tout de suite dit : « Commençons aussi une alimentation végétarienne ! » J'ai eu des clients végétariens auparavant. Mais je me demandais à ce moment-là comment je pourrais survivre avec une alimentation végétarienne. Je ne m'attendais pas du tout à ce que je devienne végétarien un jour. »

Il s'est trouvé que ce jour-là était un week-end, le moment où les Tongiens font d'habitude leurs courses. Ainsi, nous sommes allés dans chaque magasin du centre-ville, et avons demandé aux propriétaires si nous pouvions afficher un prospectus Mode de vie alternatif sur leurs vitrines et en mettre sur le comptoir à disposition de leurs clients. De manière étonnante, quelques propriétaires de restaurants chinois non végétariens nous ont spécialement accueillis et nous ont invités à afficher le prospectus. Ils en ont aussi emporté quelques-uns à la maison pour leurs parents. Nous leur avons conseillé de proposer des plats végétariens à leurs clients.

Plus tard, nous avons distribué sur





Créer un village global compatissant et végétarien

le marché le plus fréquenté. Vendeurs et clients ont cordialement accepté les prospectus et les ont lus avec attention. Parmi ceux-ci, il y avait une infirmière qui nous a beaucoup soutenus dans ce que nous faisons et a demandé plus de prospectus, afin de les mettre à disposition des patients et des visiteurs à l'hôpital où elle travaillait. Après la lecture du prospectus, un vendeur de légumes a tellement aimé l'idéal végétarien qu'il nous a demandé de lui apprendre la cuisine végétarienne.

Dans l'après-midi, nous avons continué à visiter des chefs d'établissements scolaires ainsi que des pasteurs dans des églises. Grâce à notre présentation efficace du prospectus et à notre demande sincère, ils étaient tous très heureux de remettre les prospectus aux étudiants ou aux fidèles de leur église. Nous avons été très étonnés et profondément touchés par l'esprit ouvert des chefs d'établissements scolaires et des pasteurs. Mais ce qui nous a stupéfiés le plus était que le guide connaissait bien chaque école et église, mais aussi les résidences des chefs d'établissements scolaires, des enseignants et des pasteurs ; ainsi nous avons pu mener à bien notre tâche sans difficulté. Tous les initiés ont cru que ce guide, qui semblait être descendu du paradis, a dû être un messenger envoyé par le Maître pour nous aider.

Ce soir-là, pour faire plaisir au guide et à sa famille, les initiés ont préparé un banquet de neuf délicieux plats végétariens avec des moyens limités en matériels et en équipement de cuisine. En arrivant, il nous a dit : « Aujourd'hui, quand je suis rentré à la maison j'ai appelé tous mes enfants et leur ai annoncé sérieusement que dorénavant, il n'y aurait plus de viande dans cette maison. Ma fille a consenti et a dit : « A l'école, on nous a aussi appris à manger plus de fruits et légumes pour être en meilleure santé ». Après le dîner, le guide a encensé le repas, considérant que c'était le plus beau qu'il ait jamais eu à apprécier. De plus, après avoir discuté avec les initiés, il a pu mieux connaître les enseignements du Maître. Alors, sa femme et lui ont demandé à apprendre la Méthode Pratique. Ils ont tous deux eu de très belles expériences spirituelles intérieures durant leur méditation.

Avant de partir des Tonga, nous n'avons appris que les églises exerçaient une grande influence dans ce royaume. Le dimanche, chaque Tongien doit assister à la messe. A l'exception des boulangeries, aucun commerce n'est autorisé à ouvrir ses portes le dimanche. Pendant que les Tongiens étaient à l'église le dimanche matin, nous avons médité pour être rechargés. L'après-midi, nous avons continué à visiter les chefs d'établissements scolaires et les pasteurs. Vers la fin de notre programme, le guide nous a indiqué que dans un bidonville situé sur la côte, une centaine de familles pauvres vivaient sur une décharge d'ordures. En apprenant cela, nous sommes immédiatement allés dans une boulangerie acheter 100 pains. Nous avons apporté des confiseries, des livrets-échantillons, des Revues et des prospectus Mode de vie alternatif à chaque famille, espérant leur transmettre l'amour de Dieu et des bénédictions. La chose la plus touchante était que bien que vivant dans la pauvreté, ces gens étaient très simples, gentils et honnêtes. En outre, ils ne sont pas avides, s'entraident et prennent soin les uns des autres. Parmi eux, une femme vivait avec trois autres familles dans une petite maison délabrée. Sa seule demande était que nous lui donnions une des Revues du Maître. Comme nous étions arrivés au crépuscule, il faisait déjà sombre avant que nous ayons fini de distribuer. Avec la



torche empruntée au guide, nous avons pu livrer tous ces cadeaux de Dieu à chaque famille de ce secteur. Le guide a été très touché et nous dit : « Dieu doit être très heureux de ce que vous avez fait aujourd'hui ».

Le jour de notre départ, nous avons entendu dire qu'il y aurait une parade dans la ville, célébrant l'anniversaire du roi. Nous avons ressenti un peu de regrets du fait que nous ne serions pas là-bas pour remettre plus de prospectus. Cependant, la secrétaire personnelle du propriétaire de l'hôtel nous a dit qu'elle serait très heureuse de nous aider à distribuer les prospectus aux spectateurs pendant la parade.

Pleins de l'amour illimité du Maître et touchés de façon indescriptible, nous sommes repartis avec le cœur en paix. Grâce aux dispositions parfaites et à l'amour infini du Maître, de nombreux Tongiens ont reçu la bénédiction de Dieu et Son grand message d'amour. 🌸

Aulac du Nord

Grâce à l'amour du Maître, les Aulaciens ont savouré un été rempli de Sa grâce

Par les initiés d'Aulac du Nord (à l'origine en aulacien)



Tandis que le monde entier s'efforce de partager le message du Maître Mode de vie alternatif, qui promeut la non-violence, les initiés d'Aulac du Nord ont cet été aussi distribué des prospectus Mode de vie alternatif aux amis, aux êtres chers et aux collègues. La distribution a eu lieu dans les villes de Ha Noi et de Hai Phong, ainsi que dans les provinces de Quang Ninh, Hai Duong, Binh thăi, etc. Des groupes plus petits ont transmis le message de Dieu aux gens habitant dans

les campagnes ou les régions montagneuses.

De plus, nous avons réparti nos efforts pour distribuer les prospectus aux parents et étudiants venus de différents endroits pour l'examen d'entrée 2006 à l'université, ainsi que dans les hôpitaux, les écoles, les organismes publics et les sociétés privées. Parallèlement, nous avons aussi formé une équipe pour participer au travail de nettoyage de la zone de voyage au Nord.

Pour aider les gens à adopter une alimentation végétarienne après leur avoir donné le prospectus Mode de vie alternatif, nous leur avons indiqué les adresses de restaurants et de magasins de produits alimentaires végétariens, ainsi que des informations sur la façon de préparer des repas végétariens. Du 28 juin au 8 juillet





Créer un village global compatissant et végétarien

2006, nous avons distribué dans 20 villes provinciales plus de 20 000 prospectus, accompagnés de 10 000 tableaux de comparaison de substances nutritives dans des ingrédients végétariens avec d'autres non végétariens.

En participant au travail de partage du message de compassion de Dieu, nous avons agi de tout cœur, avec gratitude et enthousiasme malgré les conditions difficiles de voyage comme la chaleur et les pluies orageuses. Nous avons chéri cette occasion de partager le message avec tous les gens des campagnes et des villes. Grâce à l'amour et aux bénédictions du Maître, chacun a reçu ce prospectus avec compréhension, et adoptera, espérons-le, une manière de vivre dépourvue de tuerie. Touché par ce message, un cheminot a lu le prospectus aux passagers du train et un journaliste de presse a écrit un article sur ce style de vie alternatif.

Nous sommes ravis car presque chaque Aulacien semble avoir ressenti l'amour du Maître. Au plus profond de leur cœur, ils se sont peut-être éveillés, ce qui constitue une chose positive grâce à leur foi. 🌸

Malaisie

Faire du monde un lieu lumineux et pacifique



Par le groupe d'informations de Kuala Lumpur, Malaisie (à l'origine en chinois)

En répondant à l'idéal compatissant du Maître de promotion du Végétarisme, les Centres du monde entier se sont activement engagés dans la distribution des prospectus Mode de vie alternatif. Le Centre de Kuala Lumpur en Malaisie a aussi imprimé de nombreux prospectus en mars de l'année d'Or 3 (2006) et a cherché à partager ce message par le biais de différents canaux.

Nous avons d'abord placé le message Mode de vie alternatif dans le journal chinois le plus populaire en Malaisie et sommes allés distribuer les prospectus dans des endroits très fréquentés, comme les centres commerciaux, les magasins, les restaurants végétariens, les marchés, les arrêts d'autobus, les stations de métro, les parcs et les parkings. De grandes affiches ont été aussi posées dans des restaurants végétariens, des librairies, des pharmacies occidentales et des points de vente de médecine chinoise. La plupart des restaurants végétariens ont fortement soutenu et accueilli l'idéal Mode de vie alternatif du Maître, et particulièrement les informations sur les lauréats du prix Nobel et les célèbres scientifiques végétariens. Une dame végétarienne qui tenait auparavant une librairie a fortement loué les nobles et tendres actions du Maître et s'est proposée d'insérer des prospectus Mode de vie alternatif dans des livres et magazines du magasin. Elle a aussi remis des prospectus à



ses parents et amis, et a encouragé les gens à se joindre à la distribution de ce message. Un vétérinaire végétarien, responsable d'une clinique, était très impressionné par les prospectus si compatissants et très bien conçus par le Maître ; il nous a fait part de son soutien.

Après la méditation de groupe de chaque dimanche, les amis initiés à Kuala Lumpur se sont divisés par groupes et sont allés dans les lieux fréquentés pour distribuer des prospectus. Un jour, lorsque nous distribuions à l'extérieur d'un centre commercial, un bénévole faisait la quête pour des infirmes. Après avoir reçu et lu notre prospectus, il a de façon inattendue mis de côté son travail de collecte de fonds et s'est sincèrement joint à nous dans la distribution des prospectus. Finalement, il a pris une grande pile de prospectus et est allé à un autre centre commercial situé de l'autre côté de la rue, où il a continué à distribuer les prospectus. Voyant son enthousiasme à se joindre à nous dans notre noble activité, nous nous sommes sentis reconnaissants pour l'incroyable disposition de Dieu. Outre la distribution de prospectus aux parents, amis et collègues de travail, quelques amis initiés ont aussi exposé les prospectus sur leur lieu de travail et ont remarqué que leurs collègues mangeaient plus souvent végétariens.

Un Salon du livre international s'est tenu au centre de commerce international Putra à Kuala Lumpur du 15 au 16 avril. Les amis initiés ont immédiatement saisi cette occasion pour distribuer presque 10 000 prospectus en un temps très court.

Région de la côte orientale

Du 22 au 24 avril, cinq amis initiés sont allés distribuer des prospectus dans les régions des côtes orientales des Etats de Terengganu, Kelantan et Pahang, où il n'y a aucun Centre et où la population est essentiellement malaisienne. Bien que Kelantan soit administré conformément à la loi musulmane, les gens de différents groupes ethniques y vivent en harmonie. Les habitants étaient heureux de recevoir les prospectus dont ils ont immédiatement lu le contenu. Leur taux d'acceptation fut plus élevé que ce que nous pensions initialement ! Quelques compatriotes malais ont même posé des questions sur le concept de l'alimentation saine et appropriée. Quand le propriétaire d'une polyclinique de médecine chinoise a appris que nous étions venus directement de Kuala Lumpur pour distribuer les prospectus, il nous a demandé d'en laisser quelques-uns dans son établissement pour ses clients.

Le lendemain, quand les amis initiés sont arrivés à Terengannu, il n'y avait pas vraiment foule. Ils ont alors décidé de placer 4 000 prospectus sur des voitures en stationnement. Comme les musulmans sont très sensibles envers le porc, les amis initiés leur ont patiemment expliqué que le porc est mis sur le prospectus pour rappeler aux gens de ne plus en manger désormais. Après avoir écouté notre explication, ils ont tous accepté les prospectus avec joie.

Finalement, à Pahang, Dieu a pris les dispositions nécessaires pour que cinq initiés locaux, rejoignent le groupe de Kuala Lumpur à Kuantan, la capitale de l'Etat. Lorsque nous distribuions les prospectus dans les différents quartiers de Kuantan, les habitants locaux étaient



Créer un village global compatissant et végétarien

très curieux et nous ont posé des questions à propos du contenu des prospectus. C'était un jour très chaud et les amis initiés étaient devenus rouges et suaient abondamment sous le soleil ardent. Cependant, nous n'avons pas été intimidés, mais avons travaillé encore plus durement, et en une matinée, nous avons distribué 8 000 prospectus.

Sarawak

Du 9 au 13 juin, les amis initiés sont allés distribuer des prospectus à Miri, Bintulu, Sibü, Sarikei et Bintangor dans l'Etat de Sarawak. Beaucoup de gens ont positivement réagi et certains se sont intéressés aux enseignements du Maître. Un monsieur s'est même proposé de nous conduire aux endroits les plus fréquentés et nous a laissé son numéro de téléphone afin que nous puissions le contacter en cas de besoin.

Comme il pleuvait le 10 juin, un frère initié a discuté avec un libraire de la possibilité de le payer pour insérer les prospectus dans les journaux qu'il vendait. Après avoir lu le prospectus, ce musulman malais a immédiatement accepté et a même dit que les gens devraient être des végétariens en premier lieu. La réponse de ce propriétaire de magasin a changé la première impression du frère selon laquelle il était difficile pour des musulmans d'accepter le concept végétarien. Un autre jeune malais était propriétaire d'un restaurant de viande, les habitants locaux n'ayant aucune idée du végétarisme. Il avait souvent espéré trouver des façons de changer leurs habitudes diététiques. Après la lecture du prospectus, il a dit avec joie que ce message tombait à point nommé.

Le 11 juin, quand nous sommes allés distribuer des prospectus dans un quartier commerçant à Sibü, nous avons de nouveau rencontré une pluie torrentielle. Cependant, avec le consentement du manager d'un grand magasin, nous sommes entrés dans le magasin pour distribuer des prospectus. Quand l'annonceur du magasin a reçu le prospectus et a lu le contenu, il a fortement soutenu l'idéal végétarien de compassion prôné par le Maître. Il a même avec enthousiasme fait une annonce : « Un groupe de jeunes personnes distribuent des prospectus faisant la promotion d'un idéal végétarien sain, pour que nos chers clients puissent comprendre l'avantage de l'alimentation végétarienne, comprendre la signification de ne pas tuer et avoir un style de vie sain plein de compassion, de joie et d'amour. Si vous voulez en savoir plus, prenez un prospectus et lisez-le soigneusement ». Son discours nous a beaucoup touchés ; nous étions reconnaissants envers le Maître d'avoir envoyé cet ange pour nous aider. En conséquence, nous étions davantage pleins d'entrain dans la distribution et les gens étaient à leur tour plus sincères et reconnaissants en acceptant les prospectus. Plus tard, nous avons donné à l'annonceur un livret-échantillon du Maître, des publications et quelques boissons pour exprimer notre gratitude.





Créer un village global compatissant et végétarien

A Sarikei et Bintangor, nous avons remarqué qu'une large part des habitants acceptait les prospectus et la plupart d'entre eux étaient très cordiaux et polis en nous disant qu'ils approuvaient l'idéal végétarien. Dans une maison de thé, nous avons rencontré quatre personnes âgées de la tribu Iban qui causaient en savourant le thé. En recevant le prospectus, ils l'ont immédiatement lu et nous ont fait savoir qu'ils consommaient très peu de viande. Quand nous leur avons expliqué que leur style de vie deviendrait parfait s'ils abandonnaient totalement la viande, ils ont dit qu'ils appréciaient grandement notre suggestion. Par la suite, ils nous ont demandé de leur donner d'autres prospectus pour qu'ils puissent transmettre le message compatissant du Maître aux gens de leur tribu.

Une sœur initiée s'est rendue dans une école primaire et a demandé la permission au directeur-adjoint de distribuer des prospectus Mode de vie alternatif dans l'établissement. Après avoir lu le prospectus, le directeur-adjoint a non seulement consenti, mais a invité la sœur initiée à se dépêcher afin qu'avant la fin des cours du matin, tous les élèves aient pu en recevoir. Ravis, nous avons immédiatement commencé à distribuer, reconnaissants pour la bénédiction du Maître qui nous a aidés à transmettre son amour à ces jeunes et purs élèves. Nous avons ensuite remarqué que tous les élèves ont respectueusement gardé le prospectus après l'avoir reçu.

Conclusion

Lors des distributions de prospectus, nombre de personnes nous ont fait part de leur gratitude et nous ont complimentés. En fait, nous sommes ceux qui devraient être reconnaissants. C'est grâce à eux que nous avons eu l'occasion d'accomplir cette noble tâche et d'utiliser notre sagesse, par laquelle nous pouvons mesurer le progrès fait dans notre pratique spirituelle après avoir suivi le Maître depuis si longtemps. A chaque fin de distribution, nos cœurs débordaient

d'une telle joie que nous pouvions à peine la contenir la joie sur nos visages. Aucun mot ne peut décrire notre joie intérieure ! Nous sommes reconnaissants envers le Maître de nous avoir permis de partager avec succès l'amour de Dieu pour tous les êtres sensibles. Avec la bénédiction

continue du Maître, ce monde deviendra plus lumineux et plus pacifique, et tous les êtres sensibles vivront finalement ensemble en harmonie. 🌸





Créer un village global compatissant et végétarien

Corée

Promouvoir l'harmonie entre les animaux et les gens

Par le groupe d'informations de Corée (à l'origine en coréen)

🌿 🌿 Gwangju 🌿 🌿

Le dimanche 28 mai, le Centre de Gwangju a participé au Festival de la vie et de la paix pour les ados, organisé par l'Union Chrétienne des Jeunes Gens (YMCA) de Gwangju. Nous avons pu nous joindre à cet événement car l'hôte a fortement espéré notre participation.

Organisé sur la place arc-en-ciel de Gwangju, le festival proposait différentes activités culturelles comme la fabrication d'une tour « vie et paix » en verres jetables, la création d'un jardin de fleur, le pliage de papier, la poterie et l'art des ballons. Dans une ambiance musicale haute en couleur assurée par les participants au festival, les initiés ont offert des dégustations de plats végétariens, rendant l'atmosphère encore plus agréable.

De tous les stands, le nôtre était le plus en lien avec le thème de l'événement « En harmonie avec la vie et la paix ». Notre stand a attiré l'attention d'un large public grâce à sa délicieuse alimentation végétarienne, qui a plu à tous. Beaucoup de groupes d'enfants venus à l'événement ce jour-là ont eu l'occasion d'apprendre la relation entre être un végétarien et aimer les animaux. Un enfant intéressé par le végétarisme a même conduit son enseignant à notre stand. D'autres organisations participantes ont aussi montré un grand intérêt pour le végétarisme et nous ont invités à des événements futurs.



Le samedi 10 juin de l'année d'Or 3 (2006), le jour avant le sommet des lauréats du prix Nobel de la paix 2006 de Gwangju, une célébration appelée « Un joyeux pas vers l'unification avec la famille » a été organisée sur la scène extérieure du bord du lac des Roches jumelles de Gwangju. L'organisateur, Gwangsang Youth, a invité les initiés à participer à l'événement. Le stand des initiés a été apprécié des jeunes car il proposait divers savoureux plats végétariens. La liste des lauréats du prix Nobel de la paix et des scientifiques végétariens imprimée au dos du prospectus Mode de vie alternatif a aussi attiré l'attention considérable du public. Grâce à des programmes communs en cours de réalisation avec d'autres organisations non gouvernementales (ONG), nous avons pu assurer une large publicité avec peu d'effort, et étions très heureux d'avoir l'occasion de présenter les bienfaits du





végétarisme à un jeune public.

Lors de la très attendue Coupe du monde 2006 de football, le Centre de Gwangju prévoyait de promouvoir le végétarisme dans les rues de Gwangju, dans lesquelles beaucoup de personnes acclameraient la Corée lors du match du 13 juin qui devait se jouer contre le Togo. En apprenant qu'un marché aux puces se tenait avant le match à proximité de l'Université de Jeonam, nous avons contacté le responsable et avons indiqué notre participation à leur équipe de planification. Ils nous ont non seulement accueillis, mais nous ont en outre fourni des tables, des chaises et un pavillon.

A 16 heures le jour du match, une large foule déambulait dans les rues. Les initiés ont commencé à distribuer des rouleaux végétariens aux algues et des prospectus Mode de Vie alternatif avec des slogans « Supportez la Corée ». Parallèlement, avec l'aide de l'Association Coexistence des Droits Animaux sur la Terre (CARE), nous avons mené une campagne de protection des animaux, en exposant des affiches montrant les traitements des animaux.

Plusieurs personnes, en particulier des enfants, nous ont fait part de l'inquiétude quant au mauvais traitement d'animaux. Nos affiches ont aussi attiré l'attention des étudiants venant de la faculté vétérinaire. Peu à peu, les rues sont devenues de plus en plus bondées. L'évènement

a aussi été couvert par de nombreuses stations de radio. Une des stations, KBS, a été intéressée par notre campagne de promotion végétarienne et a demandé à nous interviewer. Cet entretien a été diffusé le 17 juin dans le cadre de l'émission « Questions de la semaine ».



Reporter filmant notre exposition sur le bien-être des animaux.

🌿 🌿 Séoul 🌿 🌿

Un incident choquant concernant l'abus d'animaux s'est récemment produit en Corée. Heureusement, les initiés et les membres d'organisations de protection des animaux ont conjointement réussi à sortir les chiens de cet « Enfer des chiens ». (Pour plus de détails, consultez la Revue n°169, rubrique « L'amour en action »)

A travers cet incident largement médiatisé, le bien-être des animaux a reçu plus d'attention de la part des gens, y



Les médias prêtent grande attention à l'exposition de photos



Créer un village global compatissant et végétarien

compris des politiciens. Le 6 juillet, une exposition de photos d'amis animaux s'est tenue dans le hall des membres de l'Assemblée nationale coréenne, animé par le membre du Congrès, Gong Sung-Jin et les organisations de protection des animaux. C'était la première fois qu'était organisée dans cette enceinte une exposition de photos sur ce thème ; l'initiative a attiré une



Les politiciens visionnent les photos des animaux maltraités

grande attention et a bénéficié d'une forte participation. Beaucoup de politiciens, y compris le vice-président de l'Assemblée et d'autres personnes célèbres, étaient présentes à l'inauguration. Koo juin-Yup, un chanteur du groupe Clon – qui est largement connu à l'étranger comme étant à l'origine de la vague coréenne – et les célèbres chanteurs Riaa et Hwang Hye-Yung ont été invités à ce rendez-vous en tant qu'« Ambassadeurs de l'amour pour les animaux ». Cette exposition a été également présentée aux médias coréens, favorisant ainsi la conscience du grand public en matière de protection animale.



Les initiés de Séoul offrent des goûters végétariens gratuits et des documents d'informations sur le végétarisme

Certains participants ont laissé tomber quelques larmes devant les photos montrant des animaux cruellement maltraités. Le chanteur Hwang Hye-Yung a dit : « Je ne peux simplement pas les regarder. A cause de leur répercussion, je ne peux pas regarder de telles photos, même sur Internet. Nous devrions voir des chiens et des chats comme des amis. Ils ont beaucoup d'émotion. A part la capacité de parler, les chiens sont comme les humains. »

D'autres photos présentées décrivaient la coexistence harmonieuse et l'amour partagé entre humains et animaux. Celles-là ont également touché et ému les gens.

Les initiés de Séoul se sont aussi joints à cet événement en faisant la promotion du Mode de vie alternatif en offrant des échantillons gratuits de nourriture végétarienne et des informations sur le végétarisme, et en faisant circuler une pétition pour le végétarisme. Un membre du Congrès a dit : « J'ai goûté de la viande de soja pour la première fois. Cette alimentation saine faite à base de soja est meilleure que la viande. J'aimerais fortement la promouvoir. »

De graves incidents d'intoxication alimentaire liés à la consommation de produits carnés s'étant récemment produits dans des écoles et des entreprises, les amis initiés ont conçu un prospectus spécial d'information présentant les bienfaits des ingrédients végétariens pour les repas scolaires, et ce afin d'empêcher



Spectacles organisés par les organisations de protection des animaux



Créer un village global compatissant et végétarien

des conséquences aussi néfastes que l'intoxication alimentaire. Ils ont remis ce document aux législateurs et à leurs adjoints, qui ont bien réagi en lisant ces informations.

Lors de cet évènement, le président de l'Association végétarienne coréenne, Lee Won-Bok, a exprimé sa profonde gratitude envers Maître Suprême Ching Hai, disant à propos de la promotion du Mode de vie alternatif : « Je ne suis pas initié, mais je soutiens beaucoup votre Association. Je vous apprécie et vous respecte toujours. Maître Ching Hai et de nombreux amis initiés font un grand travail qu'aucune autre organisation coréenne œuvrant pour le végétarisme, les animaux, l'environnement ou la spiritualité ne pourrait faire. De plus, ils agissent sans fierté aucune dans un seul but : que tous les êtres vivent en harmonie dans le monde. J'apprécie, respecte et aime beaucoup cela. Le prospectus Mode de vie alternatif est très bien fait. Manger de la viande, boire de l'alcool et fumer sont d'une extrême nuisance, endommageant l'esprit, le mental et le corps des gens. Aucun autre groupe ou organisation ne pouvait y faire quelque chose, mais l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai l'a fait. Je vous remercie pour cela. »

Comme les chiens chanceux qui ont été sauvés de l'enfer qui vivent maintenant dans des conditions merveilleuses, des millions d'animaux seront sauvés de l'enfer grâce aux activités dévouées et affectueuses menées dans le cadre du projet Mode de vie alternative par Maître Ching Hai et Ses amis sœurs et frères de par le monde.



Busan

Histoires en images



Un article rédigé par les amis initiés sur les bienfaits du végétarisme, imprimé dans le journal Hyundae Bulkyo.



Plus de 400 panneaux d'affichage public arborent dans Busan les affiches Mode de vie alternatif. Des amis initiés renouvellent régulièrement la licence d'affichage mensuel.



Trois stations du métro de Busan rayonnent avec le message Mode de vie alternatif.



Créer un village global compatissant et végétarien

Taipei, Formose

De multiples façons d'implanter l'idéal végétarien

Par le groupe d'informations de Taipei (à l'origine en chinois)

Le 25 juin de l'année d'Or 3 (2006), après une nuit de méditation, des amis initiés du Centre



de Taipei ont lancé une distribution à grande échelle des prospectus à Lu Zhou, San Chong, Tu Cheng, San Xia, au zoo de Mu Zha, au Mémorial de Sun Yat Sen, etc. En juillet, ils sont allés promouvoir l'idéal du Mode de vie alternatif au foyer pour personnes âgées de Zhao Ru et dans divers centres d'examen où beaucoup d'étudiants passent des examens nationaux. Ces activités ont permis d'atteindre les excellents résultats décrits ci-dessous.



Zoo de Mu Zha

Quand un groupe d'amis initiés distribuait les prospectus Mode de vie alternatif au zoo, ils ont vu une grande foule accourir. Pour donner du moral et susciter de l'enthousiasme, ils se sont rapidement alignés en scandant des slogans forts comme : « Aimez les animaux - Soyez végétariens ! Aimez la Terre - Soyez végétariens !... » Après avoir fait trois tours en scandant ces slogans, les initiés ont spontanément été rejoints par quelques touristes ! A ce moment-là, l'atmosphère était très intense et excitante. Comme le temps chaud, tous les articles promotionnels ont été rapidement distribués, y compris les éventails et les blocs-notes Mode de vie alternatif.



Créer un village global compatissant et végétarien

Temple de Cheng Tian Zen

Une équipe d'amis initiés se dirigeant vers Tu Cheng et San Xia dans le Comté de Taipei s'est d'abord réunie à l'entrée du Temple de Cheng Tian Zen à Cheng Tu. Ils ont alors pris des itinéraires de distribution différents, comme les entrées et les sorties de tous les sentiers pédestres des montagnes et tous les arrêts d'autobus, pour que chaque personne venue faire ses exercices du matin reçoive un cadeau de compassion à travers le prospectus Mode de vie alternatif.



Les marchés de Xia San

Des amis initiés ont distribué des prospectus, des blocs-notes et des éventails sur le marché et dans les rues principales. Attirés par les t-shirts et les chapeaux Mode de vie alternatif portés par les amis initiés, de nombreux clients ont regardé de plus près leurs costumes et se sont arrêtés pour lire le contenu du prospectus. Il faisait chaud sous le soleil d'été, donc les gens désiraient obtenir les blocs-notes et les éventails imprimés avec le message d'amour divin de Dieu. Tous les articles Mode de vie alternatif que les initiés avaient apportés ont rapidement disparu.

Foyer pour personnes âgées de Zhao Ru

En juillet, Formose a été frappé par les vagues de chaleur d'été. Le matin du 7 juillet, une panne d'électricité était prévue durant plusieurs heures au foyer pour personnes âgées de Zhao Ru à Taipei ; les amis initiés ont alors décidé de leur apporter 200 éventails Mode de vie alternatif. C'était comme envoyer une brise opportune à ces personnes âgées. La vue de ces beaux éventails a provoqué de grands sourires et des expressions de plaisir de la part du personnel et des aînés du centre. Le directeur du centre a distribué avec compassion les éventails aux personnes âgées et leur a sérieusement expliqué que les éventails contenaient un message d'alimentation saine. Il a dit aux gens : « Il y aura une panne d'électricité cette après-midi. Alors l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai vous a apporté ces éventails. Ils représentent l'amour de Maître Suprême Ching Hai pour vous tous. »





Créer un village global compatissant et végétarien

Examen universitaire

Le 1er juillet, un examen universitaire national de trois jours a débuté. Le Centre de Taipei a pris l'initiative d'aller dans les divers centres d'examen et de distribuer des prospectus, des éventails, des sous-mains et des dossiers Mode de vie alternatif. La jolie conception des éventails a été grandement appréciée et presque chacun a pu heureusement en avoir un. Outre les éventails, les sous-mains et les dossiers ont également été des articles populaires. Des amis initiés ont distribué ceux-ci avec les prospectus et beaucoup de gens étaient très heureux de les accepter. Pendant la période d'examen de trois jours, ils ont distribué 17 990 éventails, 4 510 sous-mains, 5 670 dossiers et 47 300 prospectus. Les amis initiés attribuent la réussite de cette distribution menée en un temps si court à la bénédiction de Dieu.



Examen général de la fonction publique

Les 6 et 10 juillet, un examen général pour des emplois publics a eu lieu. Un groupe d'amis initiés est donc allé au centre d'examen pour y répandre le message Mode de vie alternatif. Il ne fallut qu'un court moment pour distribuer tous les prospectus, les éventails et les dossiers qu'ils avaient apportés ! En distribuant ces articles, les amis initiés ont souhaité à chaque participant à l'examen d'obtenir une note idéale.



Grandes affiches et enseignes rétro-éclairées

Outre la distribution de prospectus et d'autres articles promotionnels, le Centre de Taipei a également prévu d'installer de grandes affiches à certains endroits. La conception de l'affiche a été récemment achevée et les affiches seront bientôt placées aux intersections principales. Des amis initiés ont aussi conçu des enseignes rétro-éclairées qui restent illuminées jour et nuit. Les enseignes montrent la photo du Maître ainsi que le message Mode de vie alternatif ; leur conception voyante invite clairement les piétons à s'arrêter et à lire le contenu. Les amis initiés espèrent que par ces divers moyens, l'idéal végétarien s'enracinera profondément dans chaque coin de Formose. 🌸





Afrique du Sud

Partage du message d'Amour en Afrique du Sud

Par le groupe d'informations de Johannesburg (à l'origine en anglais)



Les amis initiés du Centre de Johannesburg ont travaillé ensemble à la distribution du message d'amour du Maître via les prospectus de Mode de vie alternatif. Nous avons d'abord visé des quartiers très fréquentés de Johannesburg et de Pretoria. L'amour du Maître devait sans doute briller à travers nous, car beaucoup de gens ont pris les prospectus et se sont arrêtés pour s'informer davantage sur le style de vie végétarien. D'autres distributeurs de prospectus sont venus nous voir pour découvrir pourquoi nos prospectus suscitaient tant de réactions positives ; nous leur avons dit que c'était l'amour du Maître qui touchait les gens. Nous leur avons aussi donné nos prospectus pour qu'ils les lisent et ils ont commencé à les distribuer à nos côtés.

De plus, nous avons distribué les prospectus sur les parcs de stationnement des centres commerciaux ; nous en avons également glissé dans les boîtes postales des maisons environnantes. Une sœur a donné quelques prospectus à un vendeur de journaux, qui s'est proposé de les insérer dans chaque journal qu'il vendait.

Le 30 juin de l'année d'Or 3 (2006), le Centre de Johannesburg a envoyé un initié pour apporter des prospectus Mode de vie alternatif à la côte Est de Durban. Il a travaillé avec des initiés locaux pour partager le message de compassion et d'amour de Dieu avec les habitants locaux. Le matin suivant, lors d'un festival de plage, des prospectus ont été placés sur toutes les voitures à proximité. La réponse des passants locaux était très amicale et positive. Une dame a reconnu que l'alimentation végétarienne était la meilleure. Une autre dame a dit : « Oh le végétarisme, c'est très bien. Merci ! »

Les initiés ont ensuite visité le seul restaurant strictement végétarien de Durban qui est géré par le fils d'un des initiés locaux. Là, ils ont laissé quelques prospectus sur le comptoir et ont savouré un déjeuner végétarien indien délicieux conclu par de très savoureux gâteaux sans œuf.

Une autre semaine, lors d'un événement attendu appelé « Maison de la Côte Est et Expo du Jardin », des prospectus Mode de vie alternatif ont été placés sur les pare-brise de 1 000 voitures qui étaient garées là. Un frère initié qui distribuait des magazines de biens immobiliers, a proposé d'inclure le message Mode de vie alternatif dans sa distribution; ainsi quelques milliers de prospectus lui ont été donnés.

Le message Mode de vie alternatif a été une révélation pour nombre de ceux qui l'ont reçu, ouvrant non seulement leurs yeux physiques, mais touchant aussi leur sagesse intérieure et la compassion qu'ils ont au fond de leur cœur. 🌸





Créer un village global compatissant et végétarien

Cameroun, Tchad et Gabon

Le message de Dieu se répand partout au Cameroun

Par le groupe d'informations du Cameroun (à l'origine en français et anglais)

Confortablement blotti dans la ceinture équatoriale de l'Afrique Centrale tropicale, le Cameroun est considéré comme étant une terre d'une hospitalité inégalée, offrant un accueil chaleureux à tous ceux qui visitent ses terres. Conformément à cet esprit camerounais consacré par l'usage et de manière à prolonger la compassion gracieuse du Maître, des initiés du Cameroun ont lancé une vaste distribution de prospectus Mode de vie alternatif à Douala, Abong-MBang, Nanga Eboko, Bertoua, Bamenda, Buea, Kumba, Bafoussam, Kribi, Ngaoundere, Maroua, Koser, Yaoundé, Ebolowa, Ambam, ainsi que le Tchad et le Gabon. Les amis initiés ont ainsi rappelé aux Camerounais d'étendre leur hospitalité à leur propre âme, esprit, cœur et corps, et plus encore, au règne animal. Les comptes rendus suivants concernent quelques lieux visités par les pratiquants.

🌿 🌿 Abong-Mbang, Nanga Eboko et Bertoua 🌿 🌿

Comme le Centre de Douala est le Centre principal du Cameroun, la distribution des prospectus Mode de vie alternatif a commencé par une expédition de distribution à Abong-Mbang, une ville importante de la province orientale du Cameroun. Nombre de personnes ayant reçu le prospectus ont manifesté leur soutien, tandis que d'autres ont dit avoir beaucoup apprécié les exemples de recettes végétariennes qui accompagnaient les prospectus.

🌿 🌿 Bamenda 🌿 🌿

A Bamenda, la capitale de la province du Nord-Ouest du Cameroun, la plupart des gens ont montré une réceptivité enthousiaste au message Mode de vie alternatif. Nombre d'entre eux étaient d'accord avec notre explication des risques sur la santé d'une alimentation carnée, et se sont dit désolés de ne pas être conscients des bienfaits de l'alimentation végétarienne, en tant que noble alternative pleine de compassion et permettant d'épargner des vies. Enfants, adultes et personnes âgées ont tous chaleureusement accepté les prospectus et certains en ont même pris pour leurs amis, parents et collègues. Une fois, un passant a volontairement donné un coup de main à une sœur initiée en distribuant à un grand nombre de personnes. Certaines d'entre elles ont même demandé à en savoir davantage pour préparer des recettes végétariennes.




Bafoussam

Tôt le 31 mai, un frère initié et deux amis bienveillants ont voyagé de Bamenda à Bafoussam, pour partager le message Mode de vie alternatif avec les habitants de l'endroit. Ensemble, ils ont distribué de tout cœur les prospectus dans les rues, les pubs, les snacks-bars, les banques, les locaux de justice et dans les parcs de stationnements. Les vendeurs de rue, les infirmières, les avocats, les charpentiers, les mécaniciens, les propriétaires de magasins et de supermarchés et leurs vendeurs, ont accepté avec enthousiasme les prospectus. Certains ont même demandé un paquet de plus pour les distribuer sur le lieu de leur travail ou à leurs amis et famille. De plus, les initiés ont pu répondre à l'intérêt des personnes pour l'alimentation végétarienne en leur présentant un guide de préparation de recettes végétariennes simples, délicieuses et nutritives.

Gabon

Les initiés à Douala ont aussi voulu étendre le message gracieux du Maître au Gabon, un pays voisin du Cameroun. Arrivés à Libreville, la capitale du Gabon, ils ont été rejoints par un ami. Le trio a alors commencé à distribuer des prospectus Mode de vie alternatif à la population locale. Malgré la nouveauté relative du concept végétarien dans un pays comme le Gabon, les amis initiés ont été stupéfaits par le degré de réceptivité envers le message Mode de vie alternatif. Avec la bénédiction du Maître, la distribution s'est faite dans une atmosphère de sérénité, de joie et en deux jours, 20 000 prospectus ont été distribués à travers Libreville.

En tout, 150 000 prospectus Mode de vie alternatif ont été distribués par les initiés du Cameroun : 30 000 en anglais et 120 000 en français. Les initiés ont aussi été capables d'apaiser l'inquiétude des gens à propos de la grippe aviaire en les informant sur un mode de vie alternatif et plus compatissant. Ainsi, l'activité de distribution a reçu beaucoup de réponses positives de la part des habitants. Quelques-uns d'entre eux ont remercié les initiés à plusieurs reprises ; certains se sont proposés d'aider à la distribution, d'autres ont sérieusement demandé des détails sur l'alimentation végétarienne et certains ont même appelé le Centre local pour obtenir plus d'informations.

Pendant les activités de distribution, un frère a vécu une série de miracles spontanés, confortant son assurance dans l'omnipotence, l'omniprésence et l'omniscience du Maître. Tous les initiés ont profondément senti l'amour de Dieu et les bénédictions en travaillant. Ils remercient de tout cœur le Maître pour leur avoir donné l'occasion d'agir en tant qu'instruments de Sa compassion infinie et de Son amour au Cameroun, au Gabon et au Tchad. 



Répandre le message d'amour au quotidien

Par un initié de la Chine continentale (à l'origine en chinois)

Au cours des mois passés, les initiés chinois ont activement répondu aux instructions du Maître, comme l'ont fait les autres initiés dans le monde. Nous avons distribué les prospectus Mode de vie alternatif, conçus par le Maître, à nos concitoyens et encouragé le végétarisme de façon quotidienne.

Ma famille vit dans une ville côtière pittoresque qui est un lieu populaire de vacances en été. Chaque fois que nous allons nager dans l'océan, mon mari et moi distribuons les prospectus aux gens que nous rencontrons. Nous en donnons aussi à ceux qui promènent leur chien en leur rappelant d'étendre leur amour aux autres animaux et la meilleure façon de montrer son amour pour les animaux c'est d'être végétarien. Il y a quelques jours lors de la distribution des prospectus en allant à la plage, une femme en a reçu un et est revenue en prendre d'autres. Elle a dit avec émotion : « Le monde a tellement de souffrance. Nous avons effectivement besoin de ce message ! » La femme était curieuse de savoir si nous avions nous-mêmes payer l'impression des prospectus. Elle a aussi dit que lorsqu'elle nous a rencontré, elle a ressenti une forte énergie.

Début juillet, nous sommes allés rendre visite à notre petite fille âgée d'un mois. Dans le train, mon mari a discuté avec un étudiant à propos des principes de la vie : rester loin de la drogue, des cigarettes et de l'alcool, rester pur et aimant, se protéger du SIDA, et l'importance de suivre une alimentation végétarienne. Le jeune homme était vraiment intéressé. Il s'est confié à mon mari en lui parlant de ses relations personnelles. Après la conversation, il a appelé mon mari un « homme sage ».

Lorsque nous sommes arrivés chez notre fils, nous avons rencontré Mme Liu qui était venue coiffer ma petite-fille. Nous avons discuté du végétarisme et lui avons montré les photos de deux adorables bébés végétariens. (Leurs mères sont des amies initiées et ils sont végétariens avant la naissance.) Mme Liu était très intéressée et a écrit quoi manger pour observer une alimentation végétarienne. Elle a accepté le prospectus Mode de vie alternatif et a dit qu'elle conseillera le végétarisme lorsqu'elle retournera dans sa société.

Lors des distributions, nous avons réalisé qu'en travaillant en groupe ou individuellement, nous recevions des réactions positives tant que nous avions de l'amour dans notre cœur. 🌸



Un bébé végétarien



Le temple des tigres

Par le groupe d'informations de Bangkok, Thaïlande (à l'origine en thaï)

Le 4 juin de l'année d'Or 3 (2006), les initiés du Centre de Bangkok ont visité Wat Pa Luangta Bua Yannasampanno (temple des tigres), un monastère forestier situé à Kanchanaburi en Thaïlande. Ce temple abrite des tigres et des animaux sauvages généralement craints pour leur férocité. Cependant ces tigres-ci cohabitent pacifiquement avec les humains. Ils ne sont pas enfermés dans des cages et sont libres de vivre près de la nature. Des moines et des aides bénévoles sont affectés à leurs soins.


Ces tigres ont été acheminés au temple juste après leur naissance. Des villageois ont rescapé des bébés tigres dont les parents avaient été tués par des chasseurs. Après maints essais pour leur trouver une famille d'accueil et parce que nul ne voulait se risquer à les héberger, les villageois se rendirent finalement au monastère plongé dans la forêt. Là, l'abbé Pra Archarn Phusit (Chan) a accueilli par compassion ces petits orphelins les sauvant ainsi d'une mort certaine. Dix-huit scouts



sous l'aimable tutelle de l'abbé s'occupent de les soigner et les nourrir d'aliments instantanés et de lait, car les tigres ne chassent que pour leur subsistance.

De nombreux touristes étrangers viennent chaque jour toucher les tigres et se faire photographier en leur présence. Les tigres démontrent des manières charmantes et ne font aucun mal aux touristes. L'abbé du temple a lancé le projet « nouveau foyer pour les tigres ». Il s'agit d'une ferme de 30 hectares afin d'éviter aux tigres de



se sentir confinés. Dans cette ferme, les tigres seront entraînés pour être autonomes tout en restant hors d'atteinte des chasseurs. Nous avons demandé à l'abbé et aux moines s'occupant des tigres le secret de ce voisinage sans heurt. Leur réponse : « nous cohabitons avec amour et bonté ». Avec cet exemple, nous avons donc appris que des animaux féroces sont en mesure de percevoir et d'être touchés par l'amour véritable. 

Pour plus d'informations, visitez le site : <http://www.tigertemple.org>

Sunny chérie dans sa maisonnette

Raconté par la sœur initiée Xin-de Xu

Enregistré par le groupe d'informations de Taipei (à l'origine en chinois)

La sœur Xu et les membres de sa famille aiment beaucoup les chiens et leur montrent une grande compassion. Ils hébergent très souvent des chiots abandonnés et les élèvent jusqu'à l'âge de trois ou quatre mois. Ils font ensuite de leur mieux pour les confier à de bons maîtres capables de les traiter gentiment.

La sœur Xu a maintenant trois chiens et l'un d'eux se nomme « Sunny ». Agée de deux ans et demi, elle présente des poils blancs aux quatre pattes et autour de la gueule. Ces traits constituent un tabou pour certains Formosans qui pensent qu'un chien aux pattes blanches est symbole de malchance. Comme il était difficile de confier Sunny à quelqu'un, elle fut confiée à la fille de la sœur Xu. Sunny appartient à la famille des lévriers. Végétarienne depuis bébé, elle gardait malgré tout un caractère irascible et impétueux. Il lui arrivait très souvent à la vue de la sœur Xu de sauter sur elle et de la renverser de tout



son poids avec ses 15 kg. De telles actions ont valu à la sœur Xu deux dents cassées.

L'an dernier, la fille de la sœur Xu est partie étudier en Corée et la sœur Xu projetait d'y séjourner deux semaines pour visiter ce pays en sa compagnie. Pour cela, il leur a fallu loger Sunny chez un ami. La sœur Xu espérait que cette famille s'adapterait aisément à Sunny et serait motivée à la garder. Avant son départ, la sœur Xu expliqua à Sunny : « Ma fille doit se rendre en Corée ! Tu vas habiter chez d'autres gens ; par conséquent il faut

bien te comporter. Tu es libre de manger tout ce qui te plaît ; je ne te force pas à observer une alimentation végétarienne. Cependant si tu souhaites revenir chez moi et rester ma chienne tu dois accepter d'être végétarienne à vie. De plus, tu dois m'accepter telle que je suis. Moi, j'aime la propreté. Si tu veux rester avec moi, tu dois mieux te comporter et améliorer ton tempérament irritable. Réfléchis bien à cela pendant mon absence. »

Dix jours plus tard, la sœur Xu était de retour à Formose. A l'aéroport, elle reçut un appel de son fils annonçant qu'en son absence Sunny s'était montrée indifférente envers tout un chacun, avait refusé de sortir et ne permettait à personne de la toucher. Les chiens vivant dans cette résidence étaient nourris de viande. Des repas végétariens avaient été préparés expressément pour elle par cette famille ; Sunny avait néanmoins refusé de manger si un autre chien avait effleuré son assiette ou même touché à sa nourriture par curiosité. Parce que les chiens buvaient tous au même bol, Sunny s'arrêta tout simplement de boire de l'eau. En apprenant cela, la sœur Xu fut à la fois surprise et désolée en pensant à Sunny. Cette dernière avait préféré endurer la faim et la soif dans sa détermination de demeurer végétarienne !

La sœur Xu se rendit directement de l'aéroport à la maison où se trouvait Sunny afin de la ramener chez elle. En la voyant, elle éclata en sanglots. Nourrie seulement de quelques gouttes d'eau pendant plus de dix jours, Sunny avait la peau sur les os et perdait ses poils. Assise sur le coussin avant de la voiture, elle ne remuait pas avec sa vivacité ordinaire et regardait plutôt droit devant elle, comme plongée dans de profondes réflexions.

A l'occasion de Noël et du nouvel an, le Centre de Taipei lança l'opération : « Sauvez la vie de nos amis animaux – pas de viande aux

repas de fête ! ». La sœur Xu informa Sunny que si elle participait bien à cette activité, elle lui achèterait une magnifique niche à deux étages et offrant une excellente ventilation, un éclairage suffisant et des escaliers à grimper...

Les résultats de Sunny durant cette campagne furent extraordinaires ; la sœur Xu exécuta donc sa promesse. Elle demanda à un frère charpentier de l'aider à bâtir la niche de ses rêves. En entendant ses spécifications, le frère charpentier fit un sourire et déclara la chose impossible. Un peu plus tard, le Centre de Hsihu monta une exposition de niches charmantes conçues par le Maître et construites par les disciples résidants. Quelle fut la surprise de la sœur Xu ! Une des niches se rapprochait beaucoup de ce qu'elle avait imaginé et était même mieux. Ce concept répondait minutieusement à tous les besoins : une entrée principale spacieuse permettant au chien de se déplacer librement et de se dorer au soleil ; une portière bien pensée, un toit transparent pour laisser passer la lumière et protéger des courants d'air ; un petit escalier à monter ou descendre à volonté ; la couleur et l'odeur du bois authentique fascinaient à la fois les humains et les chiens. Chaque caractéristique témoignait de l'immense amour du Maître et de Ses Bénédiction. La conception de la niche était tout simplement fantastique ! La sœur Xu décida qu'il lui fallait commander sans tarder une niche dès qu'elle serait disponible car elle désirait voir sa chère Sunny vivre dans cette demeure ultra-parfaite et resplendissante de l'amour du Maître.

La niche fut prête sous peu et la sœur Xu l'emporta à la maison pour l'assembler. Contemplant sa nouvelle maison, Sunny débordait d'excitation comme si elle n'en croyait pas ses yeux. Semblable à une dame très gracieuse elle monta avec grande dignité



les marches. Arrivée au second étage, elle s'allongea posément le long de la fenêtre comme en état de samadhi. La sœur Xu n'oublia jamais l'expression d'extase sur sa face.


La sœur Xu baptisa la nouvelle niche la « Maissonnette ». Depuis l'emménagement, la sœur Xu a vu Sunny se métamorphoser. Autrefois, elle était d'humeur irascible, prête à se ruer sur tout à l'aveuglette et à s'en prendre à n'importe quel autre animal. Depuis, elle fait preuve de délicatesse et se comporte bien. Les voisins eux aussi furent surpris de voir des changements si radicaux ; elle semble être devenue une « autre chienne ».

Selon la sœur Xu, Sunny a non seulement changé de caractère, mais aussi d'apparence. Les poils blancs sur son pelage ont mué en un joli brun ; ses cils ont poussé et sa silhouette paraît plus élégante. Ces transformations sont survenues après son emménagement dans cette niche.

Après avoir conçu des niches avec tant d'affection, le Maître a dessiné la collection de Vêtements Célestes Happy Doggie. Sunny eut l'honneur de figurer parmi les premiers mannequins. Lors du premier essai organisé à S.M. Celestial Co, la sœur Xu avait trouvé Sunny trop à l'étroit et inconfortable dans ces habits. A son retour au foyer, Sunny s'arrêta de manger dix jours et se limita à boire de l'eau. Au second essai, chaque tenue semblait avoir été faite sur mesure et lui seyait parfaitement. Habillée de Vêtements Célestes Happy Doggie, Sunny avait un port gracieux et digne.

Lors des prises de vue, elle coopéra aisément avec le photographe et suivait ses instructions pour les poses. Tous ceux présents furent ébahis par son comportement impeccable.

Voici un trait marquant de Sunny : quand la sœur Xu est au téléphone à causer d'un sujet non relié au Maître ou à la pratique spirituelle, Sunny attrape un morceau de son vêtement pour lui rappeler de mettre fin aux commérages et de plutôt aller méditer. Invariablement, tous les matins, Sunny réveille la sœur Xu à l'heure de la méditation. Dans l'après-midi quand vient le temps de se rendre à la méditation de groupe, Sunny presse la sœur Xu de partir plus tôt pour éviter tout retard. Au retour de la méditation de groupe, Sunny se lance dans une chasse au trésor pour trouver de la nourriture bénie et la mange d'un coup. De plus elle distingue sans faille la bouteille contenant de l'eau de la Rivière de nectar située au Centre de Hsihu et la vide d'un trait. Elle permet aux initiés de la toucher et de lui faire des câlins, mais aboie féroce quand des non-initiés veulent faire de même.

Prodiguer des soins à Sunny a permis à la sœur Xu de réaliser que Dieu bénit de Son amour et par des voies diverses tous les êtres sensibles. Elle remercie Dieu d'avoir mis Sunny sur son chemin et de connaître avec sa compagne des jours merveilleux. Les animaux sont vraiment les meilleurs amis de l'homme ; les faits et gestes innombrables de Sunny nous le montrent bien. Nous ne devons pas sous-estimer leur intelligence et leur conscience spirituelle. Espérons que dans un avenir proche, tous les fidèles amis des hommes seront protégés comme il se doit et deviendront les « petits chéris » de leur foyer ; ainsi nous goûterons ensemble l'amour et les bénédictions du Maître. 

Un enfant doué apporte de nobles qualités sur la Terre

Par la sœur initiée Jeanne Rose Minier, Michigan, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Un fascinant reportage publié le 29 octobre 2005 dans la *Pravda* (journal russe) décrit un garçon de sept ans nommé Boriska de la ville de Volzhsky, qui peut se rappeler et raconter de façon frappante une vie du passé. Mais ce qui caractérise l'histoire de ce garçon est qu'il dit que sa précédente vie était sur la planète Mars.

La première réaction de nombreux lecteurs de ce compte rendu pouvait être : « Oh ! C'est absurde ! » Toutefois si on croit en la réincarnation et prend en considération les nombreuses histoires d'autres enfants qui se souviennent de leurs vies passées sur Terre, il semble logique qu'un enfant puisse se souvenir de ses vies passées sur d'autres planètes. Aussi, plusieurs autres cas bien documentés dans lesquels les enfants se souviennent de leurs vies précédentes existent ; tout particulièrement, les expériences de Shanti Devi, Parmod Sharma, and Taranjijt Singh. Et nombre d'entre nous avons eu un bref contact avec la réincarnation dans notre propre famille, telle que ma nièce de trois ans qui a annoncé un jour à sa mère qu'elle était un garçon !

Selon la mère de Boriska, qui est médecin, Boriska pouvait parler en mots et phrases clairs au cours de sa première année et à l'âge de trois ans, il parlait de l'univers à ses parents en nommant toutes les planètes et leurs satellites du système solaire. Il avait aussi

commencé à conseiller les autres à élever leur morale, en disant par exemple aux hommes adultes d'arrêter de tromper leur femme. Ce comportement n'a pas rendu ses parents très populaires ; néanmoins Boriska semblait insister pour exprimer ce qu'il sentait comme relevant de la vérité.

Dans la description de son existence martienne, le garçon raconte de nombreux détails, y compris la description des habitants de la planète et leurs voyages sur Terre. Boriska souligne aussi le niveau de leur technologie tellement sophistiqué, de complexes vaisseaux spatiaux qui peuvent voler « partout dans l'univers ». En outre la manière de parler de Boriska est cohérente avec les remarques du Maître à propos de la spiritualité avancée des êtres vivants sur d'autres planètes, comme en fait référence Boriska en des termes supraterrrestres à la situation générale humaine. « Vous devez être plus sympathiques et affectueux. Si quelqu'un vous donne un coup, embrassez votre ennemi, agenouillez-vous devant lui et excusez-vous. Si quelqu'un vous vous haït, aimez-le de tout votre amour et dévotion et demander le pardon. Telles sont les règles de l'amour et de l'humilité. »

L'expression « enfant indigo » est parfois appliquée à un enfant atypique doué tel que Boriska, et signifie « un garçon ou une fille qui fait preuve d'un nouvel et inhabituel

niveau d'attributs psychologiques révélant un modèle de comportement généralement non documenté auparavant ». (Les enfants indigos: Enfants du troisième millénaire, de L Carroll et J. Tober). Plusieurs livres et sites Internet ont été créés pour aider les parents et professeurs à faire reconnaître de tels jeunes gens et les encourager dans leur développement.

Le Maître a déjà dit que de nombreux enfants ont une grande profondeur et une belle pureté qui viennent du fait qu'ils sont plus près de leur origine divine :

Jusqu'à l'âge de 4 ou 5 ans, les enfants se souviennent d'où ils viennent ; ils sont encore en contact avec le paradis. C'est pour cela qu'ils sont si purs et si heureux. Peu importe les circonstances dans lesquelles ils se trouvent, leurs yeux scintillent du bonheur et de l'amour du paradis que nous les adultes avons perdus. (« L'illusion est la réflexion de la réalité », conférence donnée à Manille, Philippines, le 3 mai 2000)

Qu'il soit classé enfant indigo ou

simplement exceptionnel, Boriska peut être un des enfants venus en nombre croissant sur Terre, du fait de l'élévation de conscience accordée sur notre planète par la grâce de notre Maître. A cet égard, on ne peut s'empêcher de remarquer l'afflux de jeunes qui s'adaptent naturellement et rapidement au développement de la science et à la technologie sur notre planète au cours des vingt dernières années. Ces enfants doués sont peut-être ici pour aider à développer et à utiliser de nouvelles inventions afin de produire une meilleure qualité de vie pour tous, et de maintenir l'équilibre entre la technologie et la spiritualité. 🌸

Références :

1. http://www.beliefnet.com/story/107/story_10748_1.html
(à propos de Shanti Devi)
2. http://www.beliefnet.com/story/121/story_12133_1.html
(à propos de Parmod Sharma)
3. <http://science.krishna.org/Articles/2002/10/025.html>
(à propos de Taranjijt Singh)
4. <http://www.indigochild.com/> (à propos des enfants Indigo)



Perle de sagesse

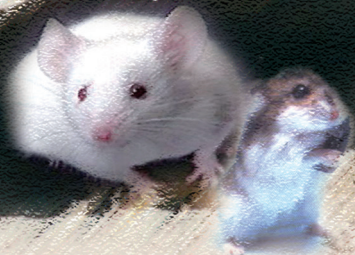
La pratique spirituelle fait avancer notre planète

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Auckland, Nouvelle-Zélande,
le 27 avril 2000 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n° 686

Je ne dis pas que vous devriez venir et pratiquer la Méthode Quan Yin ou avoir l'expérience du paradis. Même si vous ne l'avez pas, vous pouvez quand même sentir que notre planète a maintenant une nouvelle énergie. Elle est plus heureuse, plus ouverte et très détendue ; et les êtres humains sont très différents d'il y a quelques décades. Aussi, notre technologie et notre science, toutes les choses sont en train de fleurir si rapidement. C'est incroyable ce que nous avons découvert récemment. Imaginez-vous le courriel et l'Internet. Ouah ! C'est incroyable ! Tant d'autres choses que vous ne connaissez pas, sont déjà développées. 🌸



L'amour inconditionnel



Source : Extrait d'un essai écrit par plusieurs auteurs sur Internet
(à l'origine en chinois)

L'histoire suivante a eu lieu il y a très longtemps en Israël. Un jour, lorsque des fonctionnaires de l'Etat reconstruisaient une grange, ils trouvèrent un trou de souris dans un coin. Ils utilisèrent de la fumée pour que les souris cachées à l'intérieur soient obligées de sortir. Après un certain temps, ils virent effectivement les souris se sauver, les unes après les autres.

Ensuite, alors que tous allaient commencer à nettoyer croyant que toutes les souris s'étaient sauvées, ils virent soudainement deux souris qui essayèrent de s'extirper à l'extérieur du trou. Après plusieurs tentatives, elles réussirent finalement à sortir. Ce qui fut étrange, c'est qu'après être sorties, elles n'essayèrent pas de se sauver immédiatement. A la place, une des souris essayait de courir après l'autre près de la sortie du trou. On aurait dit que l'une d'entre elles essayait de mordre la queue de l'autre.

Tous les gens présents étaient perplexes, et s'approchèrent donc pour mieux voir. Ils se rendirent compte que l'une des souris était aveugle et ne pouvait rien voir, tandis que l'autre essayait de se faire mordre la queue par la souris aveugle pour qu'elle puisse la guider dans la fuite.

Après avoir été témoins de ce qui s'était passé, tous restèrent bouches bées et perdus dans leurs pensées. Par la suite, durant le repas, le groupe de personnes s'assit en cercle et commença à discuter de ce qui s'était passé entre les souris.

Un fonctionnaire sérieux de Rome dit : « Je pense que la relation entre les deux souris était celle d'un empereur et d'un ministre ». Les autres

y réfléchirent pendant un moment et répondirent : « Ah, c'est pour cela ! » Ainsi, le fonctionnaire de Rome manifesta son arrogance avec dédain.

Un Israélien intelligent dit : « Je pense que la relation entre ces deux souris était celle d'un mari et d'une épouse. » De nouveau, les autres convives y réfléchirent pendant un moment et ressentirent que cela avait beaucoup de sens. Ils exprimèrent donc leurs accords. L'Israélien prit une posture qui témoigna de sa satisfaction personnelle.

Un Chinois, qui était habitué à la tradition de loyauté envers les parents, dit : « Je pense que la relation entre ces deux souris était celle d'une mère et de son fils. » A nouveau, les autres pensèrent à cela pendant un moment, et trouvèrent que c'était raisonnable. Ils exprimèrent donc leurs accords à nouveau. Ensuite, la figure du Chinois exprima une fausse humilité professionnelle.

A ce moment, un Samaritain aux pensées pures qui était accroupi sur le sol avec son menton dans ses paumes les regarda d'une manière déconcertée et leur demanda : « Pourquoi ces deux souris devraient-elles absolument avoir une quelconque relation entre elles? »

Soudainement, l'atmosphère de la pièce se figea. Stupéfait, tout le groupe regarda en direction du Samaritain et demeura sans voix. Le fonctionnaire de Rome, l'Israélien et le Chinois baissèrent leur tête honteusement, et n'osèrent pas répondre.

En fait, le vrai amour n'est pas établi sur les avantages, l'amitié, la loyauté ou les liens de sang. En fait, il n'est basé sur aucune relation. 🌸

Indonésie



Transmettre l'amour du Maître aux victimes de catastrophes en Indonésie

Par le groupe d'informations d'Indonésie (à l'origine en indonésien)

Inondation dans le Sulawesi du Sud

Le 21 juin 2006, un déluge qui a duré plusieurs jours a provoqué des inondations soudaines dans certaines parties de la province du Sulawesi du Sud, en Indonésie. Dans le district de Sinjai, des centaines de logements se sont effondrés, de nombreux arbres sont tombés et les rizières ont été endommagées. La catastrophe s'est produite à une heure du matin, alors que la plupart des gens étaient profondément endormis. Plus de 200 personnes ont été rapportées mortes, et de nombreux survivants sont devenus sans-abri et ont dû se loger dans des tentes de réfugiés.

Après avoir fait les préparatifs nécessaires, le 24 juin, une équipe d'amis initiés de Makasar et de Jakarta ont roulé environ quatre heures pour parcourir 189 km jusqu'aux régions affectées. Nous avons apporté du matériel de secours composé d'eau potable, de haricots, de lait maternisé, de nouilles instantanées, de couvertures, etc.

Quand nous sommes arrivés, nous avons trouvé un poste appartenant à la Croix-Rouge et nous avons rencontré M. Lukman, le coordinateur en chef. Nous avons rencontré ce membre du personnel de la Croix-Rouge pendant l'opération de secours du tremblement de terre de Nabire ; il était déjà habitué à travailler avec l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai. Il nous a donné une liste des victimes et des lieux qui n'avaient pas encore reçu d'aide. Des membres de la Croix-Rouge nous ont aidés à emballer des articles de secours pour 120 familles. Ils nous ont aussi guidés vers les zones où nous avons distribué les articles directement aux victimes, accompagnés du message aimant des prospectus Mode de vie alternatif.

Tsunami sur la côte sud de Java

Le 17 juillet, un tremblement de terre mesurant 6,8 sur l'échelle de Richter a frappé la côte sud de Java, déclenchant un tsunami qui a fait des ravages dans certaines régions. Le nombre de morts était supérieur à 600 et de nombreuses personnes sont restées sans-abri. Craignant la possibilité d'un autre tremblement de terre et d'un autre tsunami, les survivants ont préféré rester sur les hauteurs, où ils ont installé des tentes et amené leurs familles au complet. Parmi les régions les plus sérieusement touchées, figuraient Pangandaran Beach, dans l'ouest de Java, connue pour sa beauté et son grand nombre de stations touristiques, et la régence de Cilacap dans le centre de Java.

En apprenant les nouvelles de la catastrophe, une équipe de secours d'amis initiés s'est formée pour apporter de l'aide et distribuer des articles de secours. Des amis initiés des Centres de Jakarta et de Yogyakarta ont également rejoint l'opération de secours, amenant une voiture remplie de bouteilles d'eau minérale et de biscuits.

Nous nous sommes d'abord rendus au bureau local de la Croix-Rouge à Purwokerto pour obtenir des renseignements et nous avons appris que les survivants qui logeaient dans les tentes de réfugiés

avaient besoin de nourriture. Donc nous nous sommes immédiatement dirigés vers la plus grosse épicerie pour acheter des articles tels que du riz, du soja vert, du lait pour bébés, des biscuits, des nouilles instantanées, de l'eau minérale en bouteilles, etc. et nous les avons emballés pour la distribution.

Le jour suivant, le 19 juillet, après une méditation de groupe matinale, nous nous sommes rendus dans les régions frappées par la catastrophe dans la régence de Cilacap pour distribuer les articles de secours aux victimes.



D'abord, nous sommes allés au refuge du village de Gunung Selok, dans le sous-district d'Adipala, où logeaient environ 1 000 réfugiés. Quand nous avons donné le matériel de secours au coordinateur en chef des réfugiés, aux services sociaux de la régence de Cilacap, nous avons expliqué que notre équipe venait de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai en Indonésie et que notre Maître était très préoccupée par la situation. Afin de leur offrir un réconfort matériel et spirituel, le Maître a envoyé, à travers nous, Son amour et les articles de secours. Les réfugiés ont exprimé leur reconnaissance pour cette aide.


Nous avons aussi distribué le message plein de compassion du prospectus Mode de vie alternatif à tout le monde dans le camp de réfugiés. De nombreuses personnes ont étudié le contenu du prospectus avec attention. Nous sommes ensuite allés à la plage qui avait été frappée par le tsunami, et nous y avons rencontré beaucoup d'agents de police qui y étaient rassemblés. Nous avons saisi l'opportunité de leur distribuer également les prospectus Mode de vie alternatif.

Le 20 juillet, nous avons voyagé pendant quatre heures

de Purwokerto à Pangandaran, la zone la plus sérieusement affectée par le tsunami de la côte méridionale de Java. Là-bas, afin de pouvoir distribuer convenablement le matériel de secours aux victimes, nous avons obtenu des renseignements au bureau local de la Croix-Rouge, où on nous a expliqué que nous devions rouler vers l'ouest pendant trois heures encore pour accéder aux refuges qui n'avaient pas encore été atteints par les secours.

Alors que nous voyagions le long de la côte méridionale de Java, nous avons vu que le tsunami avait causé des dégâts dans les foyers de beaucoup de gens, et il y avait des refuges temporaires partout. Finalement, nous sommes arrivés dans le village de Cimanuk, sous-district de Cimerak, régence de Tasikmalaya. Là-bas, un refuge, organisé par la Croix-Rouge indonésienne, avait besoin de riz, d'huile de cuisson, de nourriture pour bébé, etc. Nous avons donc déchargé certaines de nos provisions de secours et avons également distribué des prospectus Mode de vie alternatif à tout le monde dans le refuge.

Ensuite, nous sommes allés dans le village de Kalapagenep, sous-district de Cimerak, et avons fourni des articles de secours au dirigeant du village afin qu'il les distribue à tous les habitants. Nous avons aussi donné le message Mode de vie alternatif à tous ses assistants et à tout son personnel, lesquels ont exprimé leur reconnaissance et ont joyeusement pris des photos avec la grande bannière de notre Maître bien-aimée.

A ce moment, notre équipe s'est finalement séparée, les frères et sœurs de Purwokerto retournant vers l'est alors que nous sommes allés vers Jakarta, à l'ouest. Avec les arrangements parfaits du Maître, la distribution de matériel de secours s'est déroulée sans encombre. Nous sommes reconnaissants de pouvoir être les instruments de Dieu afin de transmettre Son amour aux nécessiteux et aux moins nantis. 



Inde

Apporter du réconfort après le malheur à Mumbai

Par les frères initiés Vishwanath, Bipin et Krish, Mumbai, Inde (à l'origine en anglais)

Les trains locaux de Mumbai transportent chaque jour six millions de passagers. Le 11 juillet, à une heure de pointe où les trains étaient surchargés, plusieurs détonations de bombe se sont produites, provoquant le décès de 200 personnes et en blessant 800 autres.

Quand le Maître a entendu cette triste nouvelle, Elle a demandé avec compassion si les victimes avaient besoin d'aide. Nos initiés locaux se sont renseigné dans divers hôpitaux et ont demandé la permission de visiter les victimes et de leur apporter du réconfort. Avec l'accord des hôpitaux, nous avons apporté des fruits frais et avons aussi offert des ouvrages du Maître à tous les patients des services visités. Leur souffrance nous a profondément touchés, nombre de victimes présentant des blessures sérieuses et certaines ayant même perdu la fonction d'une partie de leur corps.

Un homme de 28 ans avait perdu sa jambe ; sa main était fracturée et certaines de ses blessures étaient graves. Il s'inquiétait de savoir qui s'occuperait de sa famille puisqu'il ne pouvait plus exercer son métier de mécanicien. Nous lui avons donné des cadeaux et de l'argent pour payer pour l'opération dont il avait besoin. Un autre patient était très sérieusement blessé et ses jours étaient comptés. La femme à son chevet nous a expliqué qu'ils devaient se marier prochainement et elle espérait toujours qu'il puisse récupérer et devenir son mari. Elle avait prié Dieu et était profondément reconnaissante pour notre visite. Son amour profond nous a touchés.



Quand nous sommes allés visiter un autre hôpital, on nous a seulement permis de distribuer de la littérature spirituelle. Ainsi quand nous avons visité les patients, nous nous sommes sentis un peu embarrassés de ne pas leur offrir de cadeaux matériels. Mais avec l'amour du Maître et la bénédiction dans nos cœurs, nous avons offert les livrets-échantillons, des Revues et des prospectus Mode de vie alternatif. Les visages des patients et leurs parents rayonnaient de tout cœur. C'était étonnant. Malgré leur condition triste, beaucoup de sourires sont apparus et leurs yeux brillaient, tandis que l'amour de Dieu les touchait.



Nous avons également été touchés par les réactions du public. Par exemple, immédiatement



après l'explosion, des passagers ont sorti les blessés du train et les ont mis en sécurité, sans attendre l'arrivée des secours. L'aide a alors continué à se manifester de tous côtés. Le gouvernement indien et la société de chemin de fer impliquée dans l'incident ont tous deux apporté une indemnité

financière pour les blessures des victimes. Quelques sociétés privées se sont aussi proposées de payer certaines dépenses, comme l'éducation des enfants des familles ayant subi une perte.

Ville de presque 18 millions, où les gens de multiples religions vivent côte à côte, Mumbai est devenu un symbole de l'Inde unie. Etre le témoin de l'aide qui s'est déployée si naturellement et de tant de manières après un tel incident rappelle que malgré la tragédie, l'amour de Dieu peut rétablir notre espoir et notre vraie unité. 🌸

Formose



**Utiliser le pouvoir spirituel
pour être utile à plus de gens**

Taipei

Par le groupe d'informations de Taipei (à l'origine en chinois)



La directrice Mme Mei-yin Huang présente le travail humanitaire du Maître aux fonctionnaires du comté et aux travailleurs sociaux en visite.

Mme Mei-yin Huang, ancienne directrice générale de l'association des bénévoles de Taipei et actuellement directrice de la Maison des soins et de l'attention des sans-abri de Taipei, a 10 ans d'expérience en matière d'aide destinée aux sans-abri pour qu'ils redémarrent une nouvelle vie et deviennent indépendants. Mme Huang a connu le Maître à travers le programme télévisé « Un voyage à travers les royaumes esthétiques ». Elle admire beaucoup le Maître pour Son travail humanitaire et Ses enseignements spirituels. En mai 2006, Mme Huang a appris la Méthode Pratique de méditation lors d'une conférence vidéo intitulée « Mode de vie alternatif » organisée par le Centre de Taipei à la Maison des soins et de l'attention. Elle eut de très belles expériences pendant sa méditation (voir la Revue n° 168). Avec la bénédiction issue de la Méthode Pratique et

ses nombreuses années d'expérience en matière d'aide aux sans-abri, Mme Huang a désiré nous aider à partager le message de la Vérité à des minorités comme les sans-abri, etc., ainsi qu'aux fonctionnaires d'Etat.

Le 27 juin de l'année d'Or (2006), les initiés de Taipei ont été invités par Mme Huang à visiter une nouvelle fois la Maison des soins et de l'attention et ils ont eu la chance de rencontrer les fonctionnaires et les travailleurs sociaux du bureau de la région de Taipei. Mme Huang admire les travailleurs sociaux en tant que piliers d'amour de la société. Elle leur a expliqué que la Maison des soins et de l'attention avait la chance d'être soutenue par des organisations à but non lucratif comme l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai, les fonds publics étant limités. Elle dit que l'Association aidait les pauvres et les faibles dans le silence et jouait un rôle essentiel dans le travail de charité sociale. Mme Huang leur a aussi offert l'occasion de connaître la Méthode Quan Yin et d'apprécier les enseignements du Maître. Elle a l'intention de présenter Maître Ching Hai et Son Association internationale à plus de travailleurs sociaux afin qu'ils utilisent le pouvoir spirituel pour faire profiter plus de gens. Durant ces 2 jours, les enseignements du Maître ont été présentés à environ 30 personnes des membres de l'équipe du bureau de l'assistance sociale. Nous avons aussi distribué des Revues, des livrets-échantillons ainsi que des prospectus et des éventails Mode de vie alternatif.

Les résidents du refuge vont et viennent à tout moment. De nouvelles personnes y emménagent constamment. Par conséquent, Mme Huang a aussi invité les nouveaux membres ainsi que ceux qui ont déjà appris la Méthode Pratique à se joindre à l'évènement. A travers des histoires contées, les initiés ont expliqué ce qu'étaient l'énergie et la vibration, ainsi que les bienfaits qui découlaient de la pratique spirituelle. Les amis sans-abri étaient si inspirés par les enseignements du Maître et les paroles des initiés que nombre d'entre eux, qui n'avaient pas appris la Méthode Pratique la fois précédente, se sont enregistrés pour l'apprendre cette fois-ci. Et ceux qui l'avaient déjà apprise paraissaient encore plus dévoués durant l'évènement. Presque tous se sont sentis bien pendant la méditation et ont exprimé leurs désirs de continuer la pratique. Alors un leader du groupe a été désigné pour organiser les méditations de groupe régulièrement. Avec l'assistance de Mme Huang, la Maison des soins et de l'attention prépare des repas végétariens dix jours par mois, et le chef cuisinier pratique régulièrement la Méthode Pratique. En voyant les premières graines plantées montrer des pousses, nous nous sommes tous sentis heureux.

A travers les efforts de Mme Huang, nous avons eu la chance de rencontrer des fonctionnaires d'Etat et de partager avec eux les enseignements du Maître. Bien que notre communication ait été brève, ils ont commencé à s'intéresser au message et ont voulu en savoir plus sur notre groupe. Ils ont souhaité savoir à plusieurs reprises comment nous contacter. Le Maître a expliqué auparavant: « La plupart des systèmes politiques mettent seulement l'accent sur les lois, les besoins matériels ou



Les fonctionnaires du comté de Taipei et les travailleurs sociaux regardent attentivement le DVD du Maître.



la mathématique des choses, et ce ne sont en général que les aspects physiques. Par conséquent, lorsque notre petit groupe ou autre tel que moi ou vous ou n'importe lequel d'entre nous fait un effort, nous nous sentons juste en minorité sur cette planète. Mais si les gouvernements de toutes les nations connaissaient les bienfaits du pouvoir spirituel, nous serions tous bien mieux. C'est ce que gouverner signifie normalement; donc cela doit être aussi mis en avant ». Nous espérons que tous les fonctionnaires gouvernementaux pourront partager la même compréhension et sauront que la meilleure façon d'enrayer les problèmes dans ce monde se fait par le biais de la pratique spirituelle. 🌸



Les amis sans-abri écoutent attentivement les instructions de la Méthode Pratique et méditent avec concentration.

Formose

Certificat de remerciement

Le 15 juin 2006

Certificat de remerciement de la part de l'Ecole primaire An Nei du comté de Tainan

(à l'origine en chinois)

Nous remercions sincèrement l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai pour avoir organisé dans notre école l'événement intitulé « Respecter la vie et protéger les animaux ». Votre compassion et votre dévouement à cet idéal ont appris à nos enfants à respecter toute vie et les ont invités à aimer les autres êtres.

A l'avenir, nous continuerons à promouvoir l'éducation de la vie. Nous vous envoyons ce certificat de remerciement pour exprimer notre gratitude pour les actions honorables de votre Association.

Le principal M. Feng, Qiuxiang



Photos des activités de charité et d'aide à Formose.



Visite et don d'aide financière aux personnes dans le besoin.



Visites mensuelles aux détenus et nettoyages mensuelles des plages de Tainan



Nettoyage de l'autoroute 28 de Miaoli après des journées de fortes pluies.



Formose

臺灣新店戒治所
Sindian Drug Abuser Treatment Center

Choisir un style de vie saint, être notre propre ange gardien

Par le groupe d'informations de Taipei à Formose (à l'origine en chinois)

Imitant l'attention d'amour continue de Maître Suprême Ching Hai à l'égard des détenus et encouragé par les résultats fructueux de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai dans le travail de réinsertion mené dans les prisons, le Centre de Taipei a constitué un groupe de service aux prisons en mars de l'année d'Or 3 (2006). Ses membres sont alors allés à la prison de Tainan pour tirer les leçons du travail déjà réalisé là-bas, et ainsi assurer un service efficace à Taipei.

L'idéal du centre de sevrage de drogue de Sindian

Le centre de sevrage de drogue de Sindian a commencé à accueillir des drogués depuis le 1er janvier 2006, en mettant l'accent sur trois principaux traitements : la discipline, le professionnel et le médical. Ils essayent aussi de trouver une stratégie pour traiter et conseiller les drogués qui est plus efficace pour les Chinois et qui pourrait ainsi être développé comme modèle en Chine.

Pour supprimer la dépendance des résidents aux drogues, le centre de sevrage combine des forces avec beaucoup d'autres sources, comme les groupes religieux qui ont conseillé des drogués avec succès. Ils assimilent les idéaux du bouddhisme, du christianisme et du catholicisme dans le centre de traitement et ils proposent aux résidents des dortoirs et des salles de réunion différents selon leur foi religieuse personnelle. Ils coopèrent aussi avec des groupes de service sociaux pour mettre en œuvre des projets de conseil ainsi que des ateliers de sevrage à différents stades du processus d'abandon de consommation de drogues. Leur objectif est de guider les résidents pour penser positivement et reconstruire une nouvelle vie. Chaque cas de réadaptation est suivi depuis le centre de traitement jusqu'à leur vie à l'extérieur dans la société ; ainsi les dispositions et le travail de conseil sont assurés sans interruption après la sortie de prison du détenu.

Les tendres dispositions du Maître

Grâce aux dispositions invisibles du Maître, après que le Centre de Taipei ait commencé son activité de dons de livres en juin 2006, le centre de traitement de Sindian l'a contacté pour recevoir un don de livres car sa nouvelle bibliothèque ouverte aux résidents manquait de livres.

Quand les amis initiés ont apporté les livres au centre de traitement, ils ont appris que le

taux de rechute des toxicomanes s'élevait à 89 %. Nombre d'entre eux avaient totalement gâché la vie de leur famille et avaient même tué pour simplement pouvoir se fournir en drogues. Pour les aider à recommencer une nouvelle vie et à reconstituer leur capacité à travailler, le centre de traitement espère que la force spirituelle de la foi religieuse puisse aider. Récemment, trois groupes religieux ont commencé à organiser des séances de conseil de l'âme dans le centre de traitement.

Ayant entendu parler des résultats remarquables obtenus par l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai en matière de conseil aux détenus, le centre de traitement espérait que nous puissions aussi tenir des séances semblables. C'est ainsi que le Centre de Taipei a été invité à débiter un programme de réadaptation d'un an, à raison d'une séance par semaine organisée dans le centre de traitement de Sindian. Ce programme, appelé « Choisir un style de vie saint et être notre propre ange gardien », vise à utiliser le pouvoir de la pratique spirituelle pour que ces toxicomanes, qui ont perdu leur voie dans le voyage de la vie, puissent arrêter plus efficacement toute consommation de drogues et donner une nouvelle direction à leur vie, choisir un style de vie saint et devenir leur propre ange gardien. Ainsi la société deviendra plus pacifique et harmonieuse.

Le programme de réadaptation

Après une prudente réflexion, le Centre de Taipei a décidé d'organiser le programme en deux catégories : la pratique spirituelle et la connaissance professionnelle. Lors des séances de pratique spirituelle, les résidents apprennent la Méthode Pratique de méditation qui est déjà pratiquée dans de nombreux prisons, maisons d'arrêt et centres correctionnels de Formose. Cette pratique a été reconnue pour aider à stabiliser les émotions et à élever la spiritualité des résidents. Aussi des vidéos des conférences internationales du Maître sont montrés aux résidents qui s'imprègnent ainsi de pensées positives et optimistes, et d'une attitude orientée vers le bon côté de la vie. Les séances de connaissances professionnelles incluent des cours d'hygiène et de santé, de relations humaines, de parcours professionnel, d'exercices, de connaissance en droit, de divertissement et de musique. Chaque cours est animé par un ami initié qui est un professionnel dans le domaine enseigné.

La cérémonie inaugurale et le premier cours

Le 6 juillet, 20 amis initiés se sont rendus au centre de traitement pour la cérémonie inaugurale, à laquelle 50 résidents ont participé. Le surveillant en chef, M. Zhang Bo-hong, a expliqué dans son discours inaugural : « Vous ne pouvez pas arrêter la drogue avec succès simplement en comptant sur votre pouvoir propre. Une fois dépendant, il est très difficile d'arrêter. Prenez simplement la consommation de tabac, par exemple. Une fois que vous êtes dépendants au tabac, il est extrêmement difficile d'arrêter de fumer. Cela est encore plus difficile d'arrêter de se droguer. La toxicomanie n'est pas simplement un problème du corps, mais aussi du mental et de l'âme. C'est à cause de la force négative dans votre cœur que vous êtes incapables d'arrêter la drogue. Donc vous ne pouvez pas simplement arrêter la drogue physiquement. La discipline spirituelle est aussi cruciale. »

Le surveillant en chef M. Zhang a poursuivi son allocution en disant qu'il avait mené une étude à l'étranger et fait des observations au Japon. Dans ce pays, une méthode de contemplation

intérieure était utilisée pour aider les drogués à pratiquer l'introspection, réussissant ainsi à arrêter de se droguer grâce à leur motivation venant du cœur. Il espérait que, par la Méthode Pratique de méditation enseignée par l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai, les résidants seraient libérés de leur habitude de consommation de drogues. Après la cérémonie simple et solennelle, des amis initiés sentaient que l'amour et la bénédiction du Maître imprégnaient le centre de traitement.

La semaine suivante, le 13 juillet, des amis initiés sont de nouveau allés au centre de traitement pour commencer officiellement le programme. 54 résidants ont suivi la première leçon ayant pour thème principal le droit professionnel. Le frère initié Li Ming-ling, un consultant en droit, a parlé des clauses contenues dans le contrat de travail relatives au droit du travail. Il a expliqué aux participants la différence entre la prise du congé et la grève, la période d'essai, le contrat de travail et la résiliation du contrat de travail. Avec ce cours, nous espérons que les résidants seraient capables d'accomplir sans problème leur travail après être retournés dans la société. La sœur initié Li Chuan-ying, avocate, a expliqué aux participants d'une façon vivante et interactive comment la loi sanctionne la consommation de drogue. Elle a aussi rappelé aux participants que la loi la plus juste est celle de l'univers.

Après cette leçon de droit, les participants ont regardé la vidéo de la conférence du Maître « Écouter intérieurement notre Soi », présentée à Taoyuan. Beaucoup de participants ont trouvé très intéressantes les expériences personnelles racontées par les amis initiés. Certains d'entre eux ont même, durant la vidéo, fredonné la chanson « Des étoiles au sommet du ciel ». Ils étaient si profondément immergés dans les enseignements simples et profonds du Maître qu'ils n'ont pas remarqué que la séance était terminée. La séance d'enseignement de la Méthode Pratique s'est déroulée dans une atmosphère paisible. Après vingt minutes de méditation, tous les participants ont été étonnés que le temps soit passé si rapidement.

Réactions positives

Comme la planification du programme et le contenu des cours étaient de qualité professionnelle et leurs effets remarquables, l'autorité du centre de traitement a été impressionnée par notre intention sincère. En outre, les séances de méditation allaient clairement dans le sens de leur objectif « arrêter la drogue avec le cœur » ; ainsi ils espèrent que nous puissions organiser davantage de cours, comme des leçons d'anglais pour améliorer la capacité des résidants à s'exprimer en anglais. De plus ils espéraient que l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai assure un temps de séance initialement accordé à un autre groupe. Ils ont même exprimé leur désir que les amis initiés puissent venir chaque jour pour méditer avec les résidents, afin de stabiliser leur mental et ainsi les aider arrêter la drogue.

Les amis initiés sont très reconnaissants envers le Maître pour leur donner l'occasion de faire ce travail utile. Espérons que, bénis par l'amour du Maître après avoir quitté le centre de traitement, ces résidants se tiendront toujours éloignés de la tentation de se droguer pour choisir un style de vie saint, être leur propre ange gardien et finalement se lancer dans une nouvelle vie glorieuse ! 🌸



Le surveillant en chef M. Zhang Bo-hong du centre de traitement de sevrage de Sindian prononçant un discours lors de la cérémonie inaugurale des cours.

Dépenses pour les activités de charité et de secourisme menées à Formose en juin 2006
Montant total des tableaux 1 et 2 : 305 710 \$NT (env. 9 525 \$US)

Tableau 1 : Détails des dépenses pour les activités charitables menées à Formose de mai à juin 2006

Lieu	Date	Description des activités	Montant (\$NT)	Annexe
Hualien	01/05/2006	Visite de détenus en liberté conditionnelle sous la direction du bureau du magistrat procureur, organisation d'un séminaire d'élévation de l'âme et enseignement de la Méthode Pratique. (Soutien des amis initiés)	0	
Taipei	03/05/2006	Etendre l'attention aux sans-abri lors de la fête des Mères en donnant du riz, de la nourriture et des cadeaux, et servir des repas végétariens aux amis défavorisés à la Maison amour et soin dans le comté de Taipei	25 425	A
Taipei	15/05/2006	Promotion de l'alimentation végétarienne dans toutes les écoles du comté, et don de livres et de prospectus sur le sujet aux bibliothèques scolaires.	18 440	B
Changhua	15/05/2006	Don de livres spirituels à trois écoles primaires du comté de Changhua pour nourrir le mental et l'âme des jeunes.	9 130	C
Changhua	18/05/2006	Don de livres spirituels à l'école primaire de Jingsiu dans le comté de Yuanlin	13 280	D
Tainan	24/05/2006	Visite des détenus de la prison de travail forcé de Tainan Ming, et tenue de séminaires d'élévation de l'âme et de séances d'enseignement de la Méthode Pratique (Soutien des amis initiés)	0	
Tainan	25/05/2006	Visite des détenus de la prison de travail forcé de Tainan Ming, et tenue de séminaires d'élévation de l'âme et de séances d'enseignement de la Méthode Pratique (Soutien des amis initiés)	0	
Keelung	27/05/2006	En liaison avec le service de protection environnemental de la ville de Keelung, nettoyage de la plage de Dawulun, et distribution de prospectus Mode de vie alternatif pour promouvoir une alimentation saine	6 900	E
Changhua	28/05/2006	Distribution d'échantillons de nourriture végétarienne, ainsi que de prospectus et de sacs Mode de Vie alternatif lors de la course de bateaux Dragon organisée par la ville de Changhua	5 900	F
Taipei	30/05/2006	Lors du festival des bateaux dragon, étendre l'attention à l'égard des amis sans-abri en donnant des articles de première nécessité et des repas végétariens ; organisation de séminaires d'élévation de l'âme.	128 585	G
Hualien	05/06/2006	Visite de détenus en liberté conditionnelle sous la direction du bureau du magistrat procureur, organisation d'un séminaire d'élévation de l'âme et enseignement de la Méthode Pratique. (Soutien des amis initiés)	0	
Taipei	12/06/2006	Don d'argent et de dossiers Mode de vie alternatif à la Société d'Environnement et des Animaux de Formose pour leurs efforts continus en matière de défense des droits des animaux	54 000	H
Tainan	15/06/2006	Organisation de l'évènement « Respecter la vie et protéger les animaux », et d'une fête végétarienne pour le personnel enseignant et les élèves de l'école primaire An Nei du comté de Tainan (Soutien des amis initiés)	0	
Miaoli	18/06/2006	Balayage de l'autoroute 28 après les fortes pluies en soutien aux efforts de protection environnementale assurés par le bureau de la ville de Hsihu du comté de Miaoli (Soutien des amis initiés)	0	
Tainan	29/06/2006	Visite des détenus de la prison de Tainan, organisation des séminaires d'élévation d'âme et de séances d'enseignement de la Méthode Pratique (Soutien des amis initiés.)	0	
Changhua	30/06/2006	Don de dossiers, boîtes à stylo et sets de table Mode de vie alternatif à l'école élémentaire de Beidou (Soutien des amis initiés)	0	
Changhua	30/06/2006	Don de livres spirituels aux bibliothèques aux communes de Huatan et tde Dacheng.	2 050	I
Total			263 710	

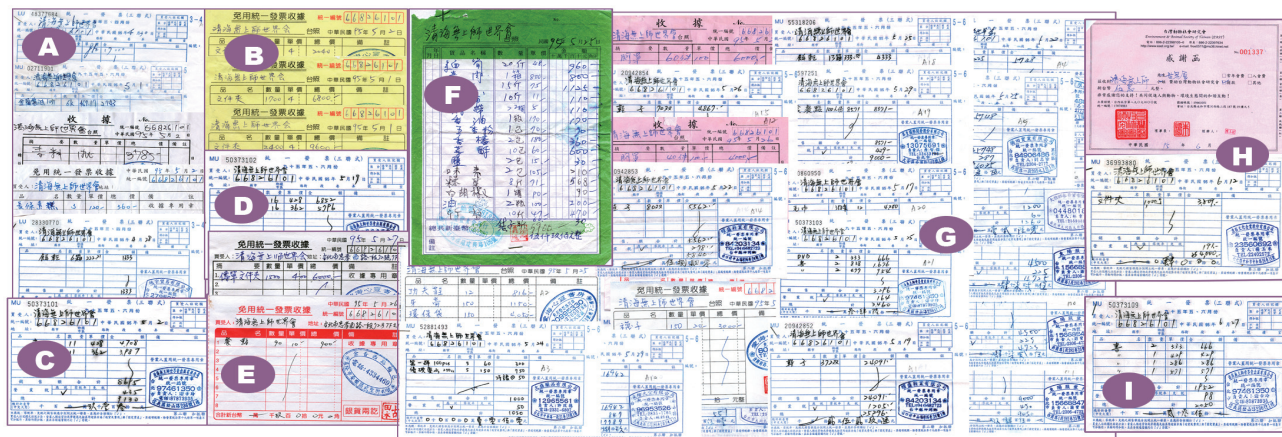
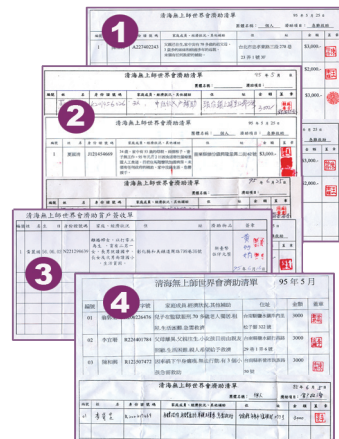


Tableau 2 : Fonds d'aide aux ménages dans le besoin de Formose de mai à juin 2006
(Devise : \$NT)

Lieu	Mai 2006		Juin 2006		Annexe
	Nbre de ménages	Montant	Nbre de ménages	Montant	
Taipei	3	8 000	2	5 000	1
Miaoli	2	6 000	2	6 000	2
Changhua	—	—	1	5 000	3
Tainan	3	9 000	1	3 000	4
Sous total mensuel	8	23 000	6	19 000	



Gouttes dans l'océan d'amour

Bénédiction pour services rendus aux autres

Par la sœur initiée Hannah Vu, Maryland, Etats-unis (à l'origine en anglais)

En février de l'année d'Or 3 (2006), je venais juste de déménager dans le Maryland et j'essayai de trouver une activité charitable pour occuper ma vie. En tant que nouvelle arrivante, je n'avais aucun ami et ne connaissais aucun initié. Après avoir cherché sur Internet, je fus guidé vers la Chase House, un foyer pour hommes sans-abri, où on accepta que je prépare des repas végétariens pour 40 hommes une fois par mois.

Comme je n'avais jamais cuisiné seule pour les sans-abri auparavant, le premier souper fut un peu agité. Je dus me dépêcher parce que je me rendis compte que je ne m'étais pas assez préparée à l'avance. Je souhaitai lors de la préparation du souper : « Ce serait bien qu'une sœur puisse être là pour m'aider ! » Le repas que j'offris fut en retard d'une demi-heure, mais il comprenait de délicieux rouleaux de printemps végétariens, du riz frit, des biscuits et une salade. Quelques jours plus tard, le coordonnateur des bénévoles m'appela pour me dire qu'une autre femme était déjà prête pour cuisiner le même jour de chaque mois. Il me demanda si j'étais prête à partager le travail avec elle. J'acceptai avec bonheur et reconnaissance, parce que c'était l'arrangement de Dieu que j'avais souhaité ! Ainsi, lors du dernier mardi de chaque mois, je livrai une salade et des desserts comme des

biscuits maison ou des barres de crème glacée, et elle apporta des pizzas de chez Domino. En conséquence, offrir des soupers pour les sans-abri de la Chase House devint simple.

Pendant ce temps, le Maître me conduisit aussi vers un foyer pour femmes. Dans le pour les femmes de l'avenue Montgomery, 15 à 20 femmes sans-abri vivent temporairement tout en recevant de l'aide professionnelle. Outre les repas et le gîte la nuit, le Centre offre aussi des programmes de jour avec différentes sortes de cours. Après les avoir contactés, on me demanda initialement d'offrir des denrées pour le petit déjeuner une fois par mois.

Un certain dimanche, en apportant jus, céréales, pains, muffins et café, je ressentis une atmosphère lourde et dépressive dans l'air. J'entendis une personne fâchée crier, je vis d'autres femmes assises avec le regard perdu ainsi que d'autres dans une profonde peine. J'eus presque l'impression d'un asile d'aliénés. Je pensai lors de mon retour à la maison : « L'amour et les bénédictions du Maître transformeront cet endroit ! » Le Maître semblait me guider à l'intérieur : « Ils ont besoin de la Lumière ».

Je ne savais pas comment faire pour apporter la « Lumière » à ces gens. J'étais gênée et manquais souvent de confiance en moi. Mais quelques jours plus tard, je pris le courage d'appeler Mary Johnson, la directrice du programme au Centre. Elle

me demanda de venir la rencontrer à son bureau pour discuter. Après avoir lu la brochure du Maître et reçu le DVD « Le chercheur de paix », elle fut très impressionnée et me demanda si je serais prête à offrir une séance hebdomadaire d'une heure qui inclurait une présentation vidéo et une introduction à la méditation. En mettant ma nervosité de côté et en me remémorant le pouvoir du Maître, j'allai là-bas chaque mercredi après-midi pour y présenter une vidéo des conférences du Maître, donner des livrets-échantillons et des prospectus Mode de vie alternatif, répondre aux questions spirituelles s'ils y en avaient, et les encourager à manger végétarien plus souvent. Il y avait de nouveaux visages chaque semaine.

Durant cette période, ma vie personnelle n'était pas très heureuse, alors j'avais beaucoup de sympathie et ressentais le besoin d'aider ceux dans une condition pire que la mienne, en essayant d'oublier la mienne. Ces femmes n'avaient vraiment rien : pas de famille, pas de maison, pas d'argent, pas de travail, pas d'amour, pas de Maître, et pas de Méthode Quan Yin. Je me rendis compte que sans le Maître, j'aurais pu être dans la même situation !

Pour commencer les séances hebdomadaires du bon pied, la directrice du programme démontra un soutien total en s'assurant que toutes les femmes sans-abri étaient présentes et regardaient avec attention les vidéos. Comme ces femmes n'étaient pas portées vers la méditation et l'alimentation végétarienne, elles n'étaient pas prêtes à pratiquer la Méthode Pratique. Néanmoins, c'était réconfortant d'entendre la voix apaisante et rassurante ainsi que les mots éclairés du Maître pour ainsi apporter de la Lumière dans ce centre.

Avec le temps, je me demandais comment je pourrais aider plus activement et non juste en apportant de l'information spirituelle. Pour un sans-abri, ce n'est pas facile de suivre un quelconque régime, encore moins d'avoir une alimentation saine. J'ai donc offert des démonstrations de cuisines végétariennes et servi le repas du midi chaque mercredi de 10 à 12 heures, tout en projetant une vidéo du Maître. Presque chaque fois, Sumi et Faith, deux des employées du centre, vinrent pour m'aider à la préparation du repas. Comme une équipe, le Maître parlait dans le salon alors que

nous cuisinions le repas dans la cuisine adjacente. Pour chaque menu, les recettes détaillées furent copiées et placées sur la table à côté des prospectus Mode de vie alternatif.

Les dames adorèrent la nourriture et furent reconnaissantes de l'atmosphère chaleureuse et pleine d'amour que le Maître offrait. Les employés étaient aussi les bienvenus. Des sourires éclairaient chaque visage. Plusieurs dirent qu'elles aimeraient adopter une alimentation plus saine, alors que d'autres prirent les recettes et demandèrent où elles pouvaient se procurer les ingrédients végétariens. Une variété de mets fut offerte pour qu'elles puissent voir combien de beaux et délicieux aliments différents Dieu nous offre à partir du règne végétal. On n'a donc pas à manger des animaux pour survivre ou pour apprécier un bon repas. L'employée Sumi fut si inspirée qu'elle se porta volontaire pour cuisiner un autre repas spécial végétarien indien en plus de notre repas du mercredi.

Après avoir passé six mois avec elles, j'appris que je devais déménager dans un autre Etat. Lors de la préparation de mon dernier repas du midi au Centre des femmes, j'emmenai Sumi, à sa demande, dans les magasins d'aliments naturels pour lui montrer où acheter les ingrédients végétariens que j'utilisais normalement dans ma cuisine. Elle dit qu'elle montrerait aussi à Faith plus tard et qu'ensuite toutes deux pourraient continuer à préparer un repas du midi végétarien chaque mercredi.

Plus tard, je reçus le message encourageant de Sumi : « Je veux vous remercier de m'avoir emmenée à l'épicerie et m'avoir familiarisé avec les différents produits issus du soja. Ensemble, nous pourrions sauver quelques vies en offrant des repas du midi végétariens les mercredis. Nous sommes reconnaissantes de tout ce que vous avez fait pour nous et prévoyons de continuer la tradition que vous avez aidée à établir dans notre centre. »

Avec mes expériences à Chase House et au Centre pour femmes de l'avenue Montgomery, je sais maintenant que faire du travail bénévole peut être une merveilleuse expérience éclairante. De nombreuses belles âmes et grands saints sont là heureux de faire équipe avec nous, et nous par la suite pouvons apprendre d'eux. Merci, Maître, de m'avoir guidée durant cette période, et tout le temps. 🌸

Dans la liste ci-dessous figurent les nations où la liberté de culte est respectée. Si aucun correspondant n'habite dans votre région, contactez notre centre général ou le centre le plus proche de chez vous.

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formose, R.O.C.

P.O.Box 730247, San José, CA95173-0247.

 AFRIQUE
* Angola : Centre / 244-92-338082 / luandacentre@yahoo.com
* Bénin : Centre / 229-21-383982 / smbenin@yahoo.fr
* Burkina Faso : Ouagadougou Centre / 226-50-341704 / smburkinafaso@yahoo.fr
* Cameroun : Centre du Douala / 237-34-37232 / smcameroon@hotmail.com
* Rép. Dém. du Congo : Kinshasa / Centre / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
* Ghana : Centre / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
* Kenya : Centre / 254-735564987 / saintearthmail@yahoo.co.uk
* Madagascar : Antananarivo / M. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / razahidah@hotmail.com
* Maurice :
• Port Louis / M. Liang Dong Sheng / 230-2566286
• Port Louis / Mlle Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauritiuss@intnet.mu
* République d'Afrique du Sud :
• Le Cap / Centre / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
• Johannesburg / M. Gerhard Vosloo / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mweb.co.za
• Johannesburg / Mlle Khena Refloee Truelove / 27-11767425040 / truelove@mypersonalemail.com
* Togo :
• Kpalime / Centre / 228-4-410-948 /
• Lome / Centre / 228-2-222-864 / smtogo@gmail.com
• Lome / M. David Chine / 228-2-215-551
* Uganda : Kampala / M. Samuel Luyimbaazi / 256-77264-9807 / semazima@yahoo.com
 AMERIQUE
* Argentine : Buenos Aires / Mlle Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4-545-4640 / gresandoacasa25@yahoo.com.ar
* Bolivie :
• Santa Cruz / Mlle Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
• Trinidad : M. Wu Chao Shien / 591-4625964
* Brésil :
• Belem / M. Wei Cheng Wu / 55-91-32234424, 55-91-32746611 / belemCentre@yahoo.com.br
• Goiania / M. & Mme Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br
• Recife / Recife Center / recifecenter@click21.com.br
• Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / mariaoliveira_cultural@click21.com.br
• Recife / Ms. Monica Tereza Nogueira / 55-81-8742-3431, 55-81-3304-0452
• San Paulo / Centre / 55-11-5904-3083, 5579-1180 / br_Centre@yahoo.com.br
* Canada :
• Edmonton / M. & Mme Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com
• London / Centre / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com
• Montréal / Centre / 1-514277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca
• Montréal / Mlle Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 / p_euchariste1@sympatico.ca
• Montréal / M. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca
• Ottawa / M. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca
• Toronto / Centre / 1-416-503-0515
• Toronto / Mlle Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com
• Toronto / M. & Mme Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com

• Toronto / Bureau de liaison / torontocontact@yahoo.ca
• Vancouver / Mlle Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung22@shaw.ca
• Vancouver / MlleSheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca
• Vancouver / Mlle Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentnguyen2002@yahoo.com
* Chili :
• La Serena / M. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenaCentre@hotmail.com
• Santiago / Centre / 56-2-6385901 / chileCentre1@yahoo.com
• Santiago / Mrs. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 / millaraynoemi@yahoo.com
• Santiago / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
* Colombie : Bogota Center / 57-1-2712861 / luzdelsolnido@yahoo.com
* Costa Rica :
• San José / Centre / 506-2200-753
• San José / Mlle Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa401@hotmail.com
* Honduras : Tegucigalpa / Mlle Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120
* Mexique :
• Mexicali / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / valenzuela_sonia@hotmail.com
• Mexico D.F. / Centre / 52-55-5752-7472, 5639-3506 / cmpkamelkamel@hotmail.com
• Mexico State / Bureau de liaison / 52-55-5852-1256 / tCentre@contactdirectocondios.org
• Monterrey / M. Roque Antonio Leal Sufo / 52-8-18104-1604 / monterreycenter@yahoo.com.mx
* Nicaragua : Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
* Panama :
• Panama / Centre / 507-236-7495
• Panama / Mlle Maritza E.R. de Leone / 507-6673-2220 / mrleone@hotmail.com
* Paraguay : Asuncion / Mlle Emilce Cespedes Gimenez / 595-2-523684 / quanyin_py@gmail.com
* Pérou :
• Cusco / MllePatricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscoecentre@yahoo.com
• Lima / M. Edgar Nadal & / 51-1-4667737
• Lima / Mlle Teresa de Nadal / edyter@viabcp.com
• Lima / M. Victor Carrera / 51-1-2650310
• Puno / Mlle Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 / punocentropu@yahoo.es
• Trujillo / M. & Mme Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp_trujillo@hotmail.com
* Etats-Unis :
§ Arizona : Centre / 1-602-264-3480
§ Arizona : M. & Mme Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennynngoaz@hotmail.com
§ Arkansas : M. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / christo@cox-internet.com
§ Californie :
• Fresno / Mme. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
• Los Angeles / Centre / 1-951-674-7814
• Los Angeles / M. & Mme Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / tlin54@hotmail.com
• Los Angeles / M. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com
• Los Angeles / Mme. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
• Sacramento / Center / saccenter@gmail.com
• San Diego / Centre / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com

• San Diego / M. & Mme Tran Van Luu / 1-619-475-9891
• San Francisco / Centre / khoaluong@aol.com
• San Francisco / M. & Mrs. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922
• San Francisco / M. & Mme Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfCentre@hotmail.com
• San Jose / Ms. Jolly Chiou / 1-408-221-0097 / gmsgr.chu@gmail.com
• San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@yahoo.com
• San José / M. & Mme Edgar Shyuan / 1-408-463-0297 / Edgar-Teresa@worldnet.att.net
§ Colorado : Mlle Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahai@gmail.com
§ Floride :
• Cape Coral / M. & Mme Thai Dinh Nguyen / 1-941-458-2639 / Thaidbzad@msn.com
• Cape Coral / Mlle Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / moonwater33957@yahoo.com
• Orlando / M. Michael Stephen Blake / 1-407-333-0178 / ekalbekim@yahoo.com
§ Géorgie : M. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiaCentre@hotmail.com
§ Géorgie : M. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
§ Géorgie : Mlle Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-422-1431
§ Hawaï : Centre / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
§ Hawaï : Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808988-6059 / DorothySakata@aol.com
§ Illinois : M. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com
§ Indiana : Mlle Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoie@sbcglobal.net
§ Kentucky :
• Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
• Frankfort / M. & Mrs. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov
§ Louisiane : M. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com
§ Maryland : M. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandCentre@yahoo.com
§ Massachusetts :
• Boston / Centre / 1-978-436-9982 / shinemound@earthlink.net
• Boston / Mlle Gan Mai-Ky / 1-508-842-0262
• Boston / M. & Mme Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
§ Michigan : M. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com
§ Minnesota : Mlle Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com
§ Missouri : Rolla / M. & Mme Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@uM.edu
§ Nebraska : Mlle Celine Robertson / 1-402-483-4067 / croberts@lps.org
§ Nevada : Las Vegas / Mlle Helen Wong / 1-702-242-5688
§ New Jersey : Centre / 1-973-209-1651 / c_newjersey@yahoo.com
§ New Jersey : M. Chang Sheng Chou / 1-973-335-5336 / JohnChou@ymtEtats-Unis.com
§ New Mexico : M. & Mme Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarska@unm.edu
§ New Jersey : Center / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
§ New Jersey : M. Hero Zhou / 1-973 - 960 6248 / yb_zhou@hotmail.com
§ New Jersey : Mme. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
§ New Jersey : Mme. Bozena Chetnik 1-732-986-2907 / bozena_chetnik@yahoo.com
§ New York :
• New York / M. & Mme Zhihua Dong / 1-718-567-0064 / dong@physics.columbia.edu
• Rochester / Mlle Debra Couch / 1-716-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com
§ North Carolina : M. & Mme Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789 / northcarolinacenter@hotmail.com
§ North Carolina: M. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
§ Ohio :
• Hamilton / M. & Mrs. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohiocenter@yahoo.com
§ Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com
§ Oregon :
• Portland / M. & Mme Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon_Centre90@yahoo.com
• Portland / Mlle Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com

§ Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen / 1-610-931-4699 / DiepAshleyPa@aol.com
§ Pennsylvanie : Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852
§ Texas :
• Austin / Centre / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
• Austin / M. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / tranduongdean@yahoo.com
• Dallas / Centre / 1-214-339-9004 / DallasCentre@yahoo.com
• Dallas / M. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@tx.rr.com
• Dallas / M. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com
• Dallas / M. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHNguyen@yahoo.com
• Houston / Centre / 1-281-955-5782
• Houston / Mlle Carolyn Adamson / 1-713-6652659 / cadamson@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Robert Yuan / 1-281-251-3199
• San Antonio / M. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com
§ Virginie :
• Washington DC / Center / 1-703-997-1622 / VA_Center@yahoo.com
• Virginia / M. & Mrs. Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhy@hotmail.com
• Virginia Beach / Le Thanh Liem / 1-757- 461-5531 / liem_le23502@yahoo.com
§ Washington :
• Seattle / M. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com
• Seattle / M. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@Etats-Unis.com
§ Wyoming : Mlle Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemo@yahoo.com
* Puerto Rico : Camuy / Mrs. Disnalda Hernandez Morales / 1-787-262-1874 / disnalda@caribe.net
 ASIE
* Formose :
• Taipei / Centre / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
• Taipei / M. & Mme Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 / shloh@ndmctsg.hk.edu.tw
• Miaoli / M. & Mme Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
• Miaoli / M. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
• Kaohsiung / M. & Mme Zeng, Huan Zhong / 886-7-7534693
* Hong Kong :
• Hong Kong / Centre / 852-27495534
. Hong Kong / Bureau de liaison / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
• Hong Kong / M.Liu Hoi Man / 852-26750986, 852-9461071 / supremelightofworld2004@yahoo.com.hk
• Hong Kong / Mrs. Kung Ching Ching / 852-31564248, 852-95181968 / love_master888@yahoo.com.hk
• Hong Kong / M. Tung Yan Wai / 852-31564248, 852-95181916 / tungyanwai@yahoo.com.hk
*Indonésie :
• Bali / Centre / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
• Bali / M. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com
• Jakarta / Centre / 62-21-6319066 / smch-jkt@dn.net.id
• Jakarta / M. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id
• Jakarta / Mlle Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@uei.com
• Jakarta / Mlle Murniati Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id
• Jakarta / M. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarmas.co.id
• Malang / M. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
• Malang / M. Henry Soekianto / 62-341-325-832
• Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
• Surabaya / Centre / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
• Surabaya / M. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_li@sby.dnet.net.id
• Yogyakarta / M. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701 / tadianingtyas@lycos.com
* Israel : M. Yaron Adari / yadari@freeuk.com

* Japon :
• Gunma / Mlle Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@mfh.biglobe.ne.jp
• Tateyama / Centre / 81-470-209127 / tateyama_lg@yahoo.co.jp
• Tokyo / Mlle Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp
• Tokyo / Mlle Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp
* Jordan/ M. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
* Corée :
• Andong / M. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
• Busan / Centre / chinghaibEtats-Unis n@hanmail.net
• Busan / M. Song, Ho-Joon / 82-11-599-4552, 82-51-903-4552
• Busan / M. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
• Chungok / Centre / 82-54-6731399
• Daegu / Centre / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
• Daegu / M. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
• Daegu / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
• Daegu / M. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
• Daejeon / Centre / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr
• Gwang-Ju / Centre / 82-62-525-7607
• Gwang-Ju / M. Jo, Myong-Dae / 82-62-394-6552 / smgwangju@naver.com
• Incheon / Centre / 82-32-579-5351
• Incheon / M. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
• Jeonju / Centre / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
• Jeonju / M. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824
• Séoul / Centre / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
• Seoul / M. Jo Young-Won / 82-11-9670-5839 / seoulyoungwon@yahoo.co.kr
• Youngdong / Centre / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
* Laos : Vientiane / M. Sombon Phetphommasouk / 856-21-415-262 / sobophet@yahoo.com
* Macao :
• Macao / Centre / 853-28532231 / mcdilove@yahoo.com.hk
• Macao / Bureau de liaison / 853-28532995
* Malaisie :
• Alor Setar / M. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
• Johor Bahru / M. & Mrs. Chi-Liang Chen / 60-7-6622518 / oldpiong@streamyx.com
• Kuala Lumpur / Centre / 603-2145 3904 / klsmch@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Bureau de liaison / 6012-259-5290 / klsmch@yahoo.com
• Penang / Centre / 604-2285853 / pgsmch@streamyx.com
• Penang / M. & Mme Lim Wah Soon / 604-6437017
* Mongolie :
• Ulaanbaatar / Mlle Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
• Baganuur / M. & Mme Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174
* Myanmar : M. Sai San Aik / 951-667427/ ssaikss@mptmail.net.mm
* Nepal :
• Kathmandu / Centre / 977-1-4254-481 / chinghai_kathmandu@hotmail.com
• Kathmandu / M. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
• Pokhara / Centre / 977-61-531643977
• Pokhara / M. Bishnu Neupane / 9846036423 / neupanebishnu@hotmail.com
* Philippines : Manila Centre / manilach@hotmail.com
* Singapour :
• Singapour / Centre / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
• Singapour / Bureau de liaison / 65-6846-9237
* Sri Lanka : Colombo / M. Lawrance Fernando / 94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com

* Thaïlande :
• Bangkok / Centre / 662-674-2690 / bkk_c@yahoo.com
• Bangkok / Mlle Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571 / bkctcp@gmail.com
• Chiang Mai / Mlle Siriwan Supatcharnmin / 66-50-332136 / siriwanly@gmail.com
• Khon Kaen / Centre / 66-43-378112
• Songkhla / Centre / 66-74-323694
 EUROPE
* Autriche :
• Vienne / Centre / Chinghai@gmx.at
• Vienne / M. & Mme Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535
* Belgique : Bruxelles / Mlle Ann Goorts / 31-6-11-240-115 / gotske@yahoo.fr
* Bulgarie :
• Sofia / M. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / oldruslan@yahoo.com
• Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
* Croatie / M. Zeljko Starcevic / 385-98 9706788 / zeljstar@inet.hr
* Tchèque :
• Prague / Centre / 42-02-6126-3031 / prague-Centre@chinghai.cz
• Prague / Mrs. Marcela Gerlova / 42-0-608-265-305 / Chinghai@chinghai.cz
* Danemark : M. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk
* Finlande :
• Helsinki / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
• Helsinki / M. Tri Dung Tran / 358-40-7542586
* France :
• Alsace / Centre / Mlle Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 / arclai@infonie.fr
• Ardèche / Mlle Reynet Jeanine / 33-4-75376232
• Montpellier / M. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 / tich.hung@infonie.fr
• Paris / Centre / 33-1-4300-6282
• Paris / Mlle Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestialfamily.net
* Allemagne :
• Berlin / M. Grigori Guinzbourg / 49-30-5498-6147 / Grigori.Guinzbou@gmx.de
• Berlin / Ms. Thi Hoa Hoang / 49-30-3083-4712 / Pureocean@web.de
• Duisburg / Bureau de liaison / 49-203-4846374 / ngoc-thao.nguyen@gmx.de;dusseldorfCentre@hotmail.com
• Freiburg / Ms. Elizabeth Muller / 49-171-516-4462 / elmueart@surfeu.de
• Hamburg / Bureau de liaison / 49-58115491 / HamburgCentre@gmx.de
• Munich / Mlle Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
• Munich / Mlle Kang Cheng / 49-89-3616347 / love_source@t-online.de
* Grèce :
• Athens / Mlle Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / luckychrisikou@yahoo.gr
* Hollande :
• Amsterdam / M. Marcel Mannaart / 31-72-5070236 / m.mannaart@planet.nl
• Amsterdam / M. Nguyen Ngoc Trung / 31-6264-78716 / Quan-Am@chello.nl
* Hongrie :
• Budapest / Centre / 361-363-3896 / budapestCentre@freemail.hu
• Budapest / Mlle Dora Seres / 36-1379-1924
• Budapest / M. Lehel Csaba / 36-96-456-452 / clehel@freemail.hu
• Budapest / Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
* Islande / Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reykjavik_center@yahoo.com
* Italie : Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 / bettina.adank@fastwebnet.it
* Irlande : Dublin / M. & Mme Bernard Leech / 353-1-6249050 / dublinquanyin@yahoo.co.uk
* Norvège: Oslo / Mlle Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marte.hagen@gmail.com
* Pologne :

• Szczecin / Mrs. Grazyna Plociniazak / 48-91-4874953 / ginal@wp.pl
• Varsovie / Centre / 48-22-8367814 / elzbieta_q1@yahoo.com
* Portugal :
* Alcobaca / M. Antonio Jose Vieira Caldeira / 351-262-597924 / ajvcaldeira@sapo.pt
* Roumanie : Bucharest / Centre / bucharestq@yahoo.com
* Russie : Moscou / Mrs. Leera Gareyeva / 7-095-732-08-32 / moscowcenter@rambler.ru
* Slovaquie :
• Ljubljana / M. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net
• Maribor / M. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-35-814981 / dbk@siol.net
* Espagne :
• Madrid / Mlle Lidia Kong / 34-91-547-0366 /
• Madrid / M. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es
• Malaga / M. Wang Ya-King / 34-95-235-1521
• Valence / Vegetarian House / 34-96-3744361
• Valence / M. Yu Xi-Qi / 34-96-3301778 / valenciachinghai@yahoo.es
* Suède :
• Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
• Åre / Mlle Viveka Widlund / 46-63-38097, 46-70-6219906 / smchsweden@yahoo.se
• Stockholm / M. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com
* Suisse :
• Genève / Mlle Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org
• Genève / Mlle Klein Ursula / 41-22-369-1550 / ursula_klein@bluewin.ch
* Royaume Uni :
§ Angleterre :
• Ipswich / M. Shahid Mahmood / 44-1473-436961 / shahidocean@hotmail.com
• Londres / Centre / 44-2088-419866 / pnl@matters19.freemove.co.uk
• Londres / M. Nicholas Gardiner / 44-2089-773647
• Londres / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com

• Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntlworld.com
• Surrey / M. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com
§ Ecosse : Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk
☀ OCEANIE
* Australie :
• Adelaide / M. Leon Liensavanh / 618-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com
• Brisbane / Centre / briscentre_en@yahoo.com.au
• Brisbane / M. Gerry Bisshop / 617-3847-1646
• Brisbane / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 617-3715-7230 / ctieng_briscentre@yahoo.com.au
• Brisbane / M. & Mme Yun-Lung Chen / 617-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
• Canbera / M. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanbera@hotmail.com
• Melbourne / Centre / melbsmch@aol.com
• Melbourne / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosrobey@aol.com
• Melbourne / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 / phongloveme@yahoo.com
• Melbourne / M. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhor@bigpond.net.au
• Perth / M. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@inet.net.au
• Perth / M. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
• Sydney / M. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh_sydney@yahoo.com.au
• Sydney / Mrs. Kathy Divine / 61-2- 9891 5609 / universalove22@yahoo.com.au
• Tasmanie / M. Raymond Dixon / 61-3-62314420 / ray_jule@bigpond.net.au
* Nouvelle-Zélande :
• Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
• Auckland / M. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
• Auckland / M. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 / changjenhor@yahoo.com
• Christchurch / M. Michael Lin / 643-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
• Hamilton / M. Glen Vincent Prime / hamnzcont@yahoo.co.nz
• Nelson / Mlle Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

La liste de nos correspondants à travers le monde est régulièrement mise à jour.

Pour les dernières informations, veuillez consulter l'adresse suivante :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Comment nous contacter

Un voyage à travers les royaumes esthétiques"
Emissions de TV sur cassettes vidéo
Courriel : art&spirituality@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-413-751-0848 (USA)

L'Association internationale de Maître Suprême
Ching Hai Sté d'Editions, Ltd. Taipei, Formose.
Courriel : smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel : (886) 2-87873935 / Fax : (886) 2-87870873

Département des livres S.M :
Courriel : divine@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-240-352-5613 (USA) ou (886)-943-802829

Groupe de la Revue :
Courriel : lovenews@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Bureau d'information spirituelle :
Courriel : lovewish@Godsdirectcontact.org
Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd
Courriel: smcj@mail.sm-cj.com
Tel : 886-2-87910860 / Fax : 886-2-87911216
<http://www.sm-cj.com/>

(Vous êtes les bienvenus pour rejoindre les équipes de traduction pour traduire les livres du Maître en différentes langues)

Protéger le corps du **froid** et de la **chaleur**

L'air de certains climatiseurs souffle directement sur les parties de notre corps, causant des malaises, des douleurs ou des maladies. Suivez ces indications pour minimiser ou même éviter ce problème. (Il en est de même aussi bien pour les chauffages que pour climatiseurs.)

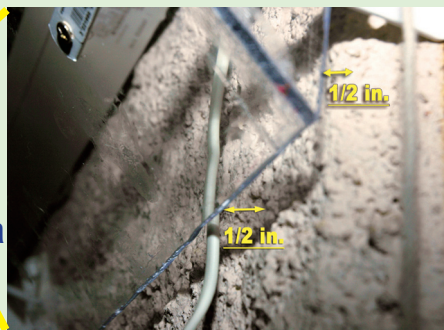
Dans la maison : Entourez le climatiseur dans une boîte en plastic transparent (voir photo). Laissez le côté supérieur ouvert et placez la partie inférieure à environ 1 cm du mur. De cette façon, l'air circulera vers le haut et refroidira toute la pièce au lieu de frapper les parties de votre corps.



Dans la maison



La partie inférieure à environ 1 cm du mur



Dans la voiture : Tourner les ouvertures du climatiseur vers le haut et à fond afin d'éviter le même effet, et aussi pour éviter que le courant d'air assèche et fatigue les yeux, ce qui est particulièrement mauvais en conduisant.

Dans la voiture



Pour refroidir l'intérieur de la maison et de la voiture : Augmentez lentement le niveau de l'air conditionné. Avant de sortir, faites lentement souffler de l'air chaud, afin qu'il n'y est pas trop de différence avec la température extérieure, protégeant ainsi le système du corps de variations brutales de température existant entre l'extérieur et l'intérieur climatisé. 🌸

* Si vous avez « reçu » de l'air froid ayant provoqué des douleurs dans certaines parties de votre corps, versez simplement de l'eau chaude sur cette partie pendant quelques minutes ou réchauffez la partie avec un séchoir à cheveux. Répétez 2 à 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Les derniers DVD de Maître Suprême Ching Hai

N° 726 (prononcé en anglais, avec sous-titres en 26 langues)

Motif désintéressé

Célébration internationale de Noël au Centre de Floride, Etats-Unis
Le 23 décembre 2001

Moments forts :

Comment pouvons-nous aimer nos ennemis et nos voisins dans ce monde séculier ? Comment devons-nous traiter les amis initiés qui se sont égarés du chemin et sont de retour ? Le Maître nous dit de donner la chance aux gens, exactement comme Dieu le fait constamment. Dans une perspective transcendante, le Maître parle des adversités auxquelles font face les amis initiés en Chine et en Au Lac. Elle fait aussi l'éloge des amis pratiquants de l'équipe de sauvetage de Formose pour leur sacrifice personnel et leur humble esprit de service d'autrui sans attendre de récompense en retour.



N° 762 (prononcé en anglais, avec sous-titres en 19 langues)

Faire face au karma

Conférences vidéo avec le Mexique et le Costa Rica
Le 8 septembre 2002 / le 29 septembre 2002

Moments forts :

Ce DVD inclut deux conférences vidéo entre le Maître et des initiés, au cours desquelles le Maître répond avec compassion à des questions, telles que : comment contrôler le mental et venir à bout des obstacles dans la pratique spirituelle ? Le Maître donne aussi des conseils en répondant aux questions comme : Quel autre moyen en plus de la méditation permet de progresser dans notre pratique ? Quel est le bon moment d'exercer notre libre arbitre ? Comment mettre en action notre amour pour les animaux ? Comment pouvons-nous agir de la bonne façon en tant qu'outil de Dieu ?

Les encouragements considérés du Maître donnent une grande motivation, tandis que Ses réponses parfaites constituent une inestimable référence pour chacun de nous. Au cours des conférences vidéo, les amis initiés ont présenté de chaleureux spectacles pour divertir le Maître.



Les derniers CD de Maître Suprême Ching Hai

CD-CG11 (prononcé en chinois)

Méthode pour sécher le linge au Tibet (2 CD)

Méditation de groupe à Hsihu, Formose, le 27 novembre 1988

Moments forts :

Pourquoi le Bouddha Sakyamuni a-t-il pratiqué l'ascétisme pendant six ans avant d'atteindre l'illumination ? Cette pratique avait-elle une signification particulière ? Quelle est la méthode pour sécher le linge au Tibet, et pourquoi cette pratique ne nous conduira pas à notre nature divine ? Les Maîtres anciens transmettaient la méthode de pratique spirituelle à leurs disciples seulement après qu'ils aient réussi une série de tests. Cependant Maître Suprême Ching Hai ouvre grandement Sa porte au monde entier. Pourquoi ? Dans cette conférence, le Maître raconte quelques histoires vécues à ses débuts avec les résidents. Afin de les édifier, Elle a dû faire face à leur ego, leurs malentendus et leurs idées préconçues. Cela nous donne un aperçu de l'amour, de la patience et de la grandeur incomparables d'un Maître vivant.



Gloire du versant de coteau



Cette peinture, réalisée par le Maître, est parmi les plus récentes, mais elle n'est pas à vendre.