

Le Maître Suprême CHING HAI

Revue n° 184

Série du brillant leadership mondial
Arnold Schwarzenegger,
le gouverneur écolo

Gens merveilleux et événements merveilleux
Le « roi de la charité », un rocker
coréen fait don de 99 % de ses gains
Changements positifs sur la planète
Voici une année de paix...

Paroles du Maître
La pratique spirituelle rétablit la sagesse
complète de l'âme



Programmes télévisés du Maître Suprême Ching Hai

<http://SupremeMasterTV.com>

Regardez en direct et en ligne 24h/24 sur la Télé Internet

La pratique spirituelle rétablit la sagesse complète de l'âme

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai, Lisbonne, Portugal,
le 7 mai 1999 (à l'origine en anglais) DVD n° 645

Ce n'est pas qu'après la méditation, cent fois sur cent, nous obtenons toujours tout ce que nous désirons, parce que ce n'est pas le cas. Le point est que si nous obtenons ce que nous voulons ou pas, nous sommes tout de même heureux. Et puis, nous trouvons une façon d'obtenir quelque chose d'autre à la place. Au lieu de rester là à taper du pied et à nous sentir malheureux pour les choses que nous avons perdues, ou les choses que nous ne pouvons obtenir, nous devenons plus intelligents, plus flexibles, et puis nous essayons beaucoup, beaucoup de façons d'obtenir autres choses en appréciant juste le processus. C'est le bon point de la méditation. Nous serons presque toujours heureux.


Je ne veux pas que vous ayez l'illusion que quand vous méditez, tout viendra à vous. Les choses viennent. Mais parfois, les choses ne sont pas si bonnes ; elles ne viennent pas. Et parfois, Dieu vous place dans une situation très inhabituelle, et si nous ne méditons pas, nous ne comprenons pas la situation. Nous commençons à nous sentir malheureux si cela ne va pas à notre manière. Donc ce n'est pas que si nous méditons, tout se passera toujours en douceur. Ce n'est pas toujours comme ça, mais nous pouvons toujours rire de la situation au lieu d'en pleurer. Il y a toujours quelque chose que nous pouvons faire si nous rencontrons des obstacles une fois que nous avons

accédé à la sagesse cachée en nous grâce à l'illumination.

C'est pourquoi la plupart des gens adorent les saints, les renonçants, les moines, etc. Les gens adorent ceux qui sont vraiment moines ou prêtres, qui sont réellement illuminés à l'intérieur, à cause de leurs régularités dans le bonheur, la satisfaction et l'intégrité. Et beaucoup de gens les suivent, même si parfois ces personnes ne recherchent pas la gloire, la fortune ou les disciples. Et la plupart du temps, ceux qui pratiquent spirituellement ont toujours de la chance.

Généralement, les étudiants de n'importe quel Maître jouissent du bonheur, de la chance et de la réalisation de n'importe quels désirs qu'ils peuvent avoir dans la vie – physiquement, mentalement, ou émotionnellement et bien sûr spirituellement. Et le jour où ils quittent le corps physique, ils vont directement au paradis. Il n'y a aucun doute là-dessus. Donc, pour pouvoir être heureux dans cette vie

physique, sans parler du paradis encore, pour être heureux ici, pour vivre une vie agréable ici et pour être une personne plus intelligente, nous devrions méditer. J'espère que je ne vous choque pas. Nous pouvons être très intelligent déjà, mais nous n'utilisons pas suffisamment notre capacité mentale. Nous utilisons seulement 5 ou 10 %, et nous sommes déjà si intelligents ! Nous inventons tant de choses. Alors, supposez que vous méditez et utiliser une plus grande partie de votre capacité mentale ; évidemment, vous serez plus intelligents.


La personne moyenne utilise seulement jusqu'à 10 % de sa capacité mentale. C'est un fait connu par chacun de nous ; c'est prouvé scientifiquement. Alors que faisons-nous des 80 ou 90 % restants ? Ils sont gaspillés. C'est pourquoi nous ne sommes pas des êtres complets. Nous ne nous sentons pas complets. Nous nous sentons frustrés et faibles parce que nous n'avons pas utilisé toute notre capacité mentale. Ainsi, la méditation – nous pouvons le dire d'une autre manière – c'est l'utilisation de notre capacité complète. C'est ce à quoi sert la méditation. C'est ce que la méditation représente : c'est maîtriser notre puissance complète, pour que nous puissions devenir Tout-puissant, tout comme Dieu, ou au moins comme les enfants de Dieu. Autrement, nous n'avons pas assez d'énergie parfois pour nous occuper des petits problèmes ou des petites choses, et nous ne réalisons pas toujours les tâches de manière complètement satisfaisante pour nous parce que nous manquons de puissance ou nous manquons de sagesse. Ainsi, connaître Dieu, c'est aussi se connaître soi-même complètement, et quand nous nous connaissons complètement, nous connaissons Dieu. Alors, parce que nous sommes un avec Dieu, nous sommes comme Ellui, à la manière qu'Il nous a créés, parce que Dieu a créé les humains selon Sa propre image. 

Le Maître raconte des histoires drôles 

Voyez-vous ces sauterelles de la taille du Texas ?

Raconté par le Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis, le 3 février 2003 (à l'origine en anglais) **DVD n° 755**

Un fermier texan visitait une ferme australienne pour la première fois et il a demandé à son hôte : « Qu'est-ce qui pousse là-bas dans ce champ ? » L'Australien a répondu : « Ce sont des pastèques, mon ami ! » Alors le Texan s'est moqué de lui et a dit : « Au Texas, nous cultivons des pommes de terre plus grosses que cela ! »

Alors il a demandé : « Qu'est-ce qu'il y a sur ces arbres ? » Le fermier a répondu : « Ce sont nos meilleures pommes australiennes ! » Et le Texan a dit : « Au Texas, nous cultivons des raisins plus gros que cela ! » A ce moment-là, trois kangourous sautèrent très vite. Le Texan effrayé a demandé : « Qu'est-ce que c'est ? » Le fermier australien a dit : « Voulez-vous dire que vous n'avez pas de sauterelles au Texas ? » 



Consultez les sites Internet suivants pour écouter les versions audio originales de ces histoires drôles, et partagez la joie que nous procure l'humour du Maître avec votre entourage :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/183/jk1.htm>
<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/enews/www/183/jk1.htm>

SOMMAIRE

REVUE n° 184



Publiée le 9 août 2007

Fondée en août 1986

Publiée par : l'Association Internationale
du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

PETIT MESSAGE :

Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême,
le Maître nous demande d'utiliser des expressions
non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de
savoir si Dieu est masculin ou féminin. Il + Elle = Ielle ;
Elle + Lui = Ellui
Exemple : "Quand Dieu le veut, Ielle S'arrange pour
que les choses se produisent selon Sa volonté."

La Revue du Maître Suprême Ching Hai est publiée
en différentes langues (allemand, anglais, aulacien,
chinois, coréen, espagnol, français, indonésien, japo-
nais, portugais et thaï) et est disponible sur demande.

En tant que créatrice d'objets artistiques et maître
spirituel, le Maître Suprême Ching Hai aime toutes
les expressions de beauté intérieure. C'est pour cette
raison qu'Elle appelle le Vietnam «Aulac» et Taiwan
«Formose». Aulac est l'ancien nom du Vietnam et
signifie «bonheur». Et le nom de Formose signifie
«magnifique» et reflète plus complètement la beauté
de l'île et de son peuple. Le Maître estime que l'emploi
de ces noms apporte élévation spirituelle et bonheur à
ces terres et à leurs habitants.

- 2 Paroles du Maître
La pratique spirituelle rétablit la sagesse complète de l'âme
- 3 / 23 Le Maître raconte des histoires drôles
Voyez-vous ces sauterelles de la taille du Texas ? / Douze cas
de folie égalent l'innocence
- 5 Panorama d'événements
Reportage dans le monde entier / Togo / Cameroun / Australie /
Corée / Bosnie / Canada / Indonésie / Malaisie / Népal / Irlande
du Nord / Etats-Unis / Japon
- 18 Le Maître raconte des histoires
Le Maître Rat d'Or
- 19 Sites Internet Quan Yin
- 20 Le Maître dit
Apportez la paix céleste sur la Terre
- 24 Changements positifs sur la planète
Voici une année de paix... / Les droits des animaux sur Terre
- 29 Comment nous contacter
- 30 Technologies de l'Age d'Or
Nettoyer la pollution due aux hydrocarbures / Des cellules
solaires innovantes : minces, légères et abordables / Des
batteries sucrées / Transformer des déchets en énergie propre
- 34 Le style de vie de l'Age d'Or
Transformer les déchets en or – produire de l'électricité à partir
du méthane / Les Jeux Olympiques de Pékin se mettent au
vert / Maisons passives
- 38 / 47 Merveilles du Maître
Le Maître éclaire le chemin de retour à la Maison d'un être
cher / Le Maître, mon unique refuge
- 40 Le monde sensible des animaux
Taz, un chien super intelligent et plein d'amour / Un
chien exécute la manœuvre de Heimlich pour sauver son
compagnon / Poncho : un gentil crocodile
- 42 Série du brillant leadership mondial
Arnold Schwarzenegger, le gouverneur écolo
- 43 Gens merveilleux et événements merveilleux
Le « roi de la charité », un rocker coréen fait don de 99 % de
ses gains
- 44 Questions et réponses choisies
Nous avons tous l'amour de Dieu en nous
- 48 Ere végétarienne
Les avantages d'une alimentation à base de végétaux
- 50 L'amour en action
Iles Salomon / Argentine / Etats-Unis / Mongolie
- 56 Nos correspondants à travers le monde
- 59 Poèmes
Supreme Master Television
- 60 Elévation de l'âme
Les derniers DVD et CD du Maître Suprême Ching Hai

REPORTAGE DANS LE MONDE ENTIER

Célébration de la fête des Mères dédiée
à notre Mère universelle

La tendre attention du Maître Suprême Ching Hai pour le bien-être physique, mental et spirituel de l'humanité et des animaux lui vaut le titre universel respectable et affectueux de 'Maman'. Dans une profonde gratitude, les amis pratiquants du monde entier se sont mobilisés pour composer des chansons variées ou réaliser différents spectacles à l'occasion de la fête des Mères. Ils ont en outre revêtu leur costume traditionnel pour faire part de leurs meilleurs vœux à leur Maître bien-aimée et aux téléspectateurs de Supreme Master Television.



Préoccupée par la multiplication de maladies épidémiques parmi les humains et les animaux, le Maître a offert au monde une solution fondamentale à ce problème en réalisant personnellement un prospectus joli et convainquant intitulé « Mode de vie alternatif » pour rappeler aux gens de choisir une alimentation végétarienne et d'arrêter de tuer, afin d'enrayer les crises médicales globales et sauver nos semblables. Le Maître a aussi donné l'instruction à tous les initiés de partager le message avec leurs frères et sœurs de tous les coins du monde. En réaction, les pratiquants ont multiplié les initiatives pour partager Ses paroles d'amour.



TOGO

Faire connaître l'alimentation végétarienne et le Mode de vie alternatif



Par le groupe d'informations de Lomé (à l'origine en français)

[Lomé] Du 25 au 29 avril de l'année d'Or 4 (2007), des amis initiés ont mené une activité pour partager avec les habitants locaux de nombreux secteurs le message Mode de vie alternatif. Nous avons aussi participé à Dapaong, une ville frontalière au Nord du Togo, à une foire de la viande organisée par le gouvernement togolais à l'occasion du 47^e Fête de l'Indépendance du Togo.



Lors de la foire, nous avons présenté la viande végétarienne (tofu, morceaux de soja et gluten). Nous avons montré aux visiteurs comment faire du tofu et du gluten à partir de grains de soja et de farine de blé. Les habitants de Dapaong ont pu savourer les viandes végétariennes réalisées sur place. En même temps, des initiés ont distribué des prospectus Mode de vie alternatif.

Après une conférence prononcée par des docteurs et des vétérinaires à propos des risques de la consommation de la viande et des maladies animales, notre stand a fait l'objet d'une grande attraction parce que tout le monde voulait acheter les produits alimentaires végétariens que nous présentions. A la fin de la foire, notre Association a reçu le premier prix de l'excellence et du meilleur stand ainsi qu'un chèque gagnant de 50 000 FCFA (100 \$US).

Ces activités nous ont montré que de nombreuses personnes avaient besoin d'informations positives pour changer leur façon de vivre. Nous avons aussi distribué des prospectus avec des instructions expliquant comment fabriquer des viandes végétariennes ; quelques personnes ont même suggéré que nous revenions pour leur apprendre le processus entier de fabrication du tofu et du gluten. Nous remercions infiniment le Maître de nous avoir apporté inspiration, guidance et protection tout au long de cette activité. 🌸

CAMEROUN

La noble Supreme Master Television prend progressivement racine au Cameroun

Par le groupe d'informations du Cameroun (à l'origine en anglais)

[Yaounde] Enthousiasmés à l'idée de promouvoir Supreme Master Television dans leur pays, les initiés du Cameroun ont lancé une large campagne en direction des sociétés du câble et du grand public pour que chacun ait connaissance de l'existence de cette noble chaîne et soit conscient des multiples bénéfices que l'on peut en tirer en la regardant régulièrement. Initialement centrée les deux plus grandes villes du Cameroun – Douala et Yaounde –, la campagne a également touché le pays dans son ensemble.

Les sociétés du câble ont reçu des documents de présentation de Supreme Master Television. Jusqu'à présent, nombre d'entre elles ont fait savoir qu'elles appréciaient l'existence d'une chaîne si positive et inspirante, et se sont engagées à poursuivre leur réflexion sur ce dossier.

Des prospectus ont aussi été distribués au public afin de présenter les enseignements du Maître et Supreme Master Television. Nombre de personnes ont fait part de leur stupéfaction en apprenant qu'une chaîne si morale et spirituelle était proposée, et ont fait savoir qu'ils exploreraient ses idéaux.

Cette campagne fait partie d'une initiative menée en continu visant à partager la grâce et la compassion illimitée du Maître au Cameroun. 


AUSTRALIE

Diffuser des nouvelles positives pour un monde meilleur

Par le frère initié Ray Dixon, Tasmanie, Australie (à l'origine en anglais)

[Tasmanie] Le Centre de Tasmanie a utilisé un outil simple et efficace pour faire connaître Supreme Master Television : des cartes de 10 cm disposées sur des porte-cartes en bois. Petits, les supports prennent peu d'espace sur un comptoir ou une table et permettent de mettre en évidence les prospectus qui attirent l'œil.

Les petits supports soignés sont généralement bien acceptés par les propriétaires de magasins, de salons de café, etc.

Une semaine après avoir lancé cette opération, nous avons été étonnés de la quantité de prospectus qui avaient été pris. Il y a une atmosphère considérable de positivité associée à l'acceptation et à la distribution et une grande satisfaction de savoir les bienfaits considérables dont profitent nos semblables. 



CORÉE

Construire un réseau positif dans le cadre de la promotion de Supreme Master Television

Par le groupe d'informations de la Corée (à l'origine en coréen)



[Séoul] Un grand tableau d'affichage électrique dans le centre-ville de Séoul diffuse en permanence le message Supreme Master Television.



[Séoul] Deux restaurants végétariens à Séoul diffusent Supreme Master Television en continu à ses clients.



[Andong] Deux sites internet coréens AndongNet et MungyeongNet affichent le message Supreme Master Television sous forme de bannière.



[Busan] Des bannières sur une passerelle du centre-ville de Busan.



[Daegu] Un panneau lumineux situé dans une station de métro de la ville de Daegu.



[Daegu] De larges panneaux placés à l'extérieur du bâtiment du Centre de Daegu.



[Andong] Deux bus circulant dans et en dehors d'Andong portent le message Supreme Master Television.



[Busan] 72 bus de ville portent le message Supreme Master Television du 18 avril au 20 octobre de l'année d'Or 4 (2007).

Eclairer notre lanterne intérieure

Par le groupe d'informations de Séoul (à l'origine en coréen)

[Séoul] Du 14 au 16 mai, les amis initiés du Centre de Séoul ont participé au festival scolaire de l'Université Nationale de Séoul (UNS). Ils ont diffusé des programmes Supreme Master Television sur grand écran et ont distribué plusieurs milliers de prospectus Mode de vie alternatif et Supreme Master Television. Cela a attiré l'attention des étudiants d'élite et des invités du festival, parmi lesquels figuraient des étudiants étrangers.

Les étudiants de l'UNS ont ouvert un club végétarien durant l'année d'Or 1 (2004). Actuellement, le campus scolaire propose des repas végétariens pour les étudiants à la demande sérieuse du club végétarien.

Le 20 mai de l'année d'Or 4 (2007), le Festival de Lanterne de Lotus se tenait pour célébrer l'anniversaire de Bouddha dans le centre-ville de Séoul. De nombreux stands liés au Bouddhisme et à d'autres religions étaient ouverts sur place. En soirée, une merveilleuse parade de plus de 100 000 lanternes de Lotus a défilé. La lanterne de Lotus représente la lumière qui fait disparaître l'obscurité et l'illumination qui dissipe l'ignorance.

Les amis initiés du Centre de Séoul ont monté un stand dans un très bon emplacement du lieu. Beaucoup de personnes étaient heureuses de découvrir les délicieux produits de viande de soja que nous offrions et formaient une file d'attente pour pouvoir y goûter. Beaucoup d'invités semblaient réceptifs au végétarisme, la plupart des bouddhistes comprenant déjà le résultat karmique de la consommation de viande. Il était aussi encourageant de savoir que beaucoup de touristes de pays étrangers étaient déjà végétariens.



Retraite de deux jours et événement sportif

Par le groupe d'informations de la Corée (à l'origine en coréen)

[Youngdong] Les 5 et 6 mai de l'année d'Or 4 (2007), les amis initiés coréens ont participé à une retraite de deux jours et à un événement sportif. La méditation de groupe se tenait au Centre de Youngdong ; au cours de la première soirée, adultes et enfants se sont réunis autour de merveilleux feux de camp. Le lendemain, les enfants ont reçu des livres en cadeaux à l'occasion de la fête des enfants ; ensuite tous les initiés se sont rendus dans une école primaire voisine pour participer à un joyeux événement sportif.



Partage des gâteaux
faits à l'occasion de la célébration
de la fête des enfants.



Une partie de football
pleine d'amusement
et de rires



Transmettre les enseignements du Maître aux personnes ayant des affinités

Par le groupe d'informations de Busan (à l'origine en coréen)

[Sancheong] Au début de mai de l'année d'Or 4 (2007), le Festival traditionnel de plantes de médecine orientale de Sancheong et la floraison de l'Azalée royale ont eu lieu à Sancheong et sa ville voisine, et ont attiré beaucoup de visiteurs venus de tout le pays. Le 10 mai, des amis initiés de Busan étaient heureux de profiter de cette occasion pour organiser un séminaire vidéo afin de présenter les enseignements du Maître ; ils ont aussi préparé des repas végétariens dans le Hall d'Art et de Culture à Sancheong.

Un groupe de touristes a aussi visité le hall. Outre la dégustation de la nourriture végétarienne, ils ont pris des livrets-échantillons du Maître et des cadeaux, qu'ils se sont partagés dans l'autobus. Ils semblaient heureux comme des enfants et ont pris des photos en souvenir. Nos amis initiés leur ont aussi offert une conférence du Maître sur DVD, pour qu'ils puissent le regarder dans l'autobus durant le trajet du retour. 🌸



BOSNIE

L'amour de Dieu embrasse le cœur des Bosniaques

Par le groupe d'informations de Ljubljana, Slovénie (à l'origine en anglais)

[Sarajevo] Le cœur sincère et plein d'aspiration des Bosniaques a permis à l'enseignement céleste d'entrer dans leur vie. Grâce au plan parfait de Dieu, les initiés slovènes ont pu organiser avec facilité le premier séminaire vidéo et la première séance d'enseignement de la Méthode Pratique le 3 mai de l'année d'Or 4 (2007) à l'Hôtel Astra Garni dans les vieux quartiers de Sarajevo, la capitale de la Bosnie.

Le message de Supreme Master Television avec une invitation à un séminaire vidéo gratuit a été publié deux fois dans deux journaux nationaux, *Avaz* et *Oslobodjenje*, ainsi que dans le magazine *Slobodna Bosna*. Aussi plusieurs milliers de prospectus au même contenu ont été distribués dans Sarajevo. L'image du Maître, imprimée des deux côtés des prospectus colorés, a attiré l'attention des gens qui ont lu le message avec intérêt.

Pendant la présentation vidéo, l'audience a attentivement suivi chaque mot du Maître. La lecture a vraiment touché le cœur de beaucoup de personnes. Ensuite, beaucoup d'invités sincères sont restés avec enthousiasme pour apprendre la Méthode Pratique.

Les invités ont demandé si les initiés pourraient revenir et partager les bonnes nouvelles avec d'autres gens à travers leur pays. Ils ont pris beaucoup de publications du Maître pour les étudier plus tard chez eux. Avant le départ, les invités ont exprimé leur sincère gratitude pour avoir eu la chance de recevoir les enseignements du Maître.

Après le séminaire, les frères et sœurs initiés se sont rendu à Belgrade en Serbie afin de rencontrer une famille serbe nouvellement initiée. En les voyant heureux et pratiquant bien, et constatant que de plus en plus de personnes veulent recevoir l'initiation complète, les initiés slovènes ne pouvaient rien souhaiter de plus. 🌸



Agenda événementiel

Pour maintenir l'élévation spirituelle de la planète, les centres locaux de l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai organisent de plus en plus de sessions de conférence vidéo et d'autres événements de partage de la Vérité. Vous, votre famille et vos amis êtes invités à participer à ces activités. Pour connaître nos programmes, consultez les sites suivants :

<http://www.ContactdirectavecDieu.org> (français)

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm

CANADA

Cours de cuisine printaniers

Par le groupe d'informations de Vancouver (à l'origine en anglais)

..... Histoires en images



Cours de cuisine végétarienne dans une tente, très romantique et peu coûteuse à louer !



Nos invités ont apprécié de regarder et de goûter les plats préparés, qui épargnent la vie, sont pleins d'amour et de bienveillance.

INDONÉSIE

La lumière du Maître rayonne lors d'un salon du livre de cinq jours

Par le groupe d'informations de Medan (à l'origine en indonésien)



[Medan] Du 2 au 6 mai de l'année d'Or 4 (2007), des amis pratiquants ont participé à un salon du livre qui se tenait dans le plus grand centre commercial de Medan. Ils y ont présenté les enseignements du Maître et ont partagé le message du Maître Mode de vie alternatif avec la communauté locale.

Beaucoup de visiteurs adhéraient pleinement aux enseignements du Maître et se sont informés sur la Méditation Quan Yin. Certains sont revenus à notre stand deux ou trois fois. Un musulman s'est approché de notre stand car il



avait vu l'aura des amis pratiquants, et il nous a conseillé de poursuivre notre action de partage des enseignements du Maître. Durant les deux derniers jours du salon, nous avons offert des échantillons d'alimentation végétarienne, qui ont surpris les visiteurs par leur délicieux goût. 🌸



Une affiche de Supreme Master Television disposée dans l'un des plus grands et plus fréquentés centres commerciaux de Medan.

MALAISIE

Un jour de dédicace spécial Wesak

Par le groupe d'informations de Kuala Lumpur

[Kuala Lumpur] La fête de Wesak de cette année, l'anniversaire de Bouddha, était une célébration particulièrement joyeuse puisqu'elle coïncidait avec la fête du travail ; les Malais ont donc eu une double occasion de fêter. L'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai de Kuala Lumpur a eu l'accord des autorités locales pour installer un stand dans les environs du temple.

Le champ magnétique positif de la vidéo de la conférence du Maître et de Supreme Master Television, qui ont été diffusées durant tout l'événement, était puissant et a attiré nombre d'âmes vers notre stand placé dans un coin éloigné.

Beaucoup de visiteurs sont restés collés sur place à écouter avec attention le discours du Maître. Quelqu'un estimait que «Sa conférence est délicieusement intéressante et bien. » Après la conférence, de nombreux visiteurs se sont attardés autour du stand à regarder des livres du Maître, se renseignant sur notre Maître d'amour et Ses enseignements. Les bénédictions que le Maître a données durant cette nuit ont sans doute été immenses ! 🌸



NÉPAL

Apporter le message du Maître sur le lieu de naissance du Bouddha


Par le frère initié Ajay Shrestha, Katmandou, Népal
(à l'origine en anglais)

[Katmandou] Le 2 mai de l'année d'Or 4 (2007), à l'occasion du 2551^e anniversaire du Bouddha Sakyamuni, les gens venus des 75 régions du Népal et l'Inde et de pays étrangers se sont réunis pour rendre hommage au Seigneur Bouddha et étendre le message de fraternité, de compassion et de paix de





de vie alternatif et des livrets-échantillons afin de partager le message du Maître avec l'humanité. La journée fut très agréable et la distribution s'est très bien passée. Nous avons aussi distribué environ 9 000 prospectus contenant des informations sur Supreme Master Television. Les gens étaient très réceptifs au message du Maître.

Avec la bénédiction du Maître, le processus de paix du Népal évolue positivement et nous les initiés Népalais sommes confiants que, par les bénédictions du Maître, paix et prospérité prévaudront bientôt dans notre patrie. 

IRLANDE DU NORD

Des remerciements sincères en réponse aux prospectus Supreme Master Television et Mode de vie alternatif

Par le groupe d'informations de Dublin (à l'origine en anglais)

..... **Histoires en images**



Les initiés de Dublin ont visité Belfast, la capitale de l'Irlande du Nord, et ont distribué 6 000 prospectus et sacs à provisions dans le centre-ville animé.



Beaucoup de personnes ont apprécié les informations et étaient très désireuses de mieux connaître l'alimentation et la cuisine végétariennes.



Les informations du Mode de vie alternatif sur le végétarisme pour préserver notre planète, la compassion envers les animaux et un style de vie plus sain et les informations sur Supreme Master Television ont été bien accueillies par les Nord-Irlandais.

ÉTATS-UNIS

Une équipe vidéo est formée

Par le groupe d'informations de l'Oregon (à l'origine en anglais)

[Oregon] Le Centre de l'Oregon a formé une équipe pour réaliser des documents vidéo pour Supreme Master Television. Tous les membres de cette équipe sont très heureux de pouvoir contribuer à ce noble travail. Le 11 mai de l'année d'Or 4 (2007), ils ont interviewé le Dr. T. Colin Campbell. Ce scientifique, expert en nutrition, a été invité dans le monde entier pour présenter son livre « *The China Study* ». Dans ce livre, le Dr. Campbell révèle des faits fascinants sur le fait qu'un régime à base de plantes peut non seulement empêcher le cancer, mais aussi renverser complètement la croissance du cancer et réduire le risque de maladie du cœur, d'ostéoporose et de cancer du sein. Un régime à base de plantes est le meilleur pour la santé humaine.

Le 12 mai, le Centre d'Oregon a participé à l'exposition VegFest à Portland. Les initiés ont distribué des gâteaux végétaliens, des barres de flocons d'avoine et des biscuits de fortune avec des aphorismes du Maître et, bien sûr, des prospectus Supreme Master Television et Mode de vie alternatif. L'équipe caméra a interviewé les organisateurs du VegFest et quelques vendeurs. Ces activités d'interview nous ont permis de nous entretenir avec de belles gens qui font de grands efforts pour sauver notre écosystème dans lequel animaux, plantes et êtres humains sont interdépendants. Les réponses positives de tous ces gens sont très encourageantes et nous font comprendre combien les programmes de Supreme Master Television profitent à tous.

Une interview avec le Dr. T. Colin Campbell, l'auteur de « *The China Study* »



Socially Conscious Television

Supreme Master Television is setting the standard for positive television programming. In direct response to the rapid and optimistic changes in the world, Supreme Master Television celebrates the goodness inherent in all human beings and positive events happening around the globe. This humane and socially conscious channel will uplift and inspire viewers with a solid array of meaningful programs.

Li Aiko, Director of Programming, shared, "With many requests for this type of positive programming, we are excited to offer shows focusing on health, peace, and love. With the publicity campaign and media coverage, it's creating quite a stir throughout the European Union."

Supreme Master Television is conveniently available worldwide online 24 hours. > Visit www.suprememaster.com for more.

The Horse-an Intuitive Master

Horses are far more than just creatures with four legs and a tail-wagging attitude. They can transform people's lives. The energy horse training guru has developed a powerful ability to sense the emotions of herd members and predators. That same intuition can enable a horse to sense what's going on inside a person, sometimes even before the person knows.

The bond between a horse and a human can be magical. In sessions at EquiIntuitive, a trained, intuitive facilitator helps interpret the horse's intuitive responses to the client, providing insight into the feelings that underlie personal challenges. Through guided interactions with the horses, clients can develop greater confidence, heightened self-esteem, and increased ability to access their own intuitive guidance.

The untold story of the horse speaks truth and offers a greater connection to the way life has to offer. Join us and you have countless opportunities to discover more.

Earth Gatherings

The Earth Gatherings presents Earth Awareness Middle Earth Community.

Earth Gatherings is a small group of like-minded individuals sharing a love for, and a concern for Mother Nature. Through shared wisdom and experiences at the gatherings, the focus is on the communities shared. "It is a wonderful experience to see how diverse and like the harmony of a community that works together," said Bob LaDu, Executive Director of the Earth Gatherings.

The Earth Gatherings and supporters are working to buy private land on which to hold the gatherings and preserve more of Mother Nature for future generations to enjoy. Our goal is to create a balance between wilderness and civilization by combining the best of modern civilization with wilderness to create a sustainable environment that enhances our natural environment while sustaining life.

For more information about attending The Mother Earth Gathering, see the registration form in the April issue or visit earthgatherings.org or middleearthgathering.com. Pre-registration is required.

Radio Interview

Join NLP Coach, Holly Jones on Changing Directions on Saturday May 26th at 10:30am on the Portland 24 Radio Show on AM1430.

Holly allows, "The Changing Directions program will show you how to align your life and highest changes to create your best future." Listeners will learn to align their life with their highest values, and find personal sources of motivation, inspiration, and passion. She will also discuss creating the balance, balance, and positive direction with clarity, insight, and deep understanding.

"For those not 100% in love with your life, you must catch this show and discover how to create the life you want, and make the changes to get you there with ease," states Holly.

For more information visit ExpandingPotential.net.

Le magazine *Natural Awakenings* explique : « Supreme Master Television impose un modèle de programmation positive télévisée. En réponse directe aux changements rapides et optimistes du monde, Supreme Master Television célèbre la bonté inhérente dans tous les êtres humains et événements positifs ayant lieu sur notre planète. Ce canal humain et socialement conscient élèvera et inspirera des téléspectateurs avec un éventail haut en couleur de programmes constructifs. »

Etre végétalien réduit le gaz carbonique

Par le groupe d'informations de Boston (à l'origine en anglais)

[Worcester, Massachusetts] « Step It Up » Worcester était l'un des 1400 événements qui ont eu lieu à travers les Etats-Unis le samedi 14 avril de l'année d'Or 4 (2007). Cet événement national était le plus grand rassemblement jamais connu contre le réchauffement de la Terre, uni par le message simple « Allons de l'avant, Congrès ! Réduisons notre carbone de 80 % d'ici 2050 ! » Aux côtés d'organisations à but non lucratif, d'universités, d'entreprises et de particuliers, les membres de notre Association ont fait de ce jour un moment remarquable.

Le Restaurant Quan Yin de Worcester, le seul restaurant dans le secteur qui a été invité, a mis en avant le style de vie végétalien en fournissant de délicieux repas végétaliens. D'autres groupes végétaliens avaient leurs propres tables pour présenter des documents visant à aider les gens à devenir végétaliens, et pour servir de la glace et des gâteaux végétaliens. Des voitures hybrides ont également été exposées, et leurs propriétaires en ont présenté les avantages. La Coalition pour les Droits des Animaux du Massachusetts (MARC), le plus grand et le plus actif groupe de volontaires pour les droits animaux dans le Massachusetts, était aussi présente pour aider les gens à comprendre comment faire cesser la souffrance de tous les animaux : animaux de ferme, animaux de laboratoire et de divertissement, animaux de compagnie, animaux à fourrure et d'autres faunes et flores.

Les commerçants de produits recyclés, de matériels économes en énergie et d'énergie alternative, etc. ont aussi profité de l'occasion pour faire la promotion de leurs produits. Les groupes de musique ont joué des chansons engagées pour élever la conscience et promouvoir l'action en faveur de l'environnement. Parmi les conférenciers, des représentants gouvernementaux comme le Gouverneur Lieutenant, le Conseiller de la ville et l'Administrateur communal ont prononcé des discours sur le réchauffement de la Terre.

Les membres de notre Association ont apprécié le divertissement dans l'harmonie avec d'autres partageant le même idéal noble d'aller de l'avant pour une ville plus propre, plus saine et plus durable.



Le Restaurant Quan Yin de Worcester préconise un style de vie végétalien en fournissant de remarquables repas végétaliens.



La Worcester Vegan Society a présenté des informations sur le végétalisme et les liens entre la consommation de viande et le réchauffement de la Terre.



Commencez dès à présent à conduire un hybride !



Un étudiant de l'Université de Worcester propose des informations sur les voitures fonctionnant à l'huile végétale, la Coopérative d'Huile végétale de Worcester et ses expériences de conversion de voitures pour lui et ses amis.

Un jour pour notre Terre – Le festival de la fête de la Terre à Colombie

Par le groupe d'informations du Missouri (à l'origine en anglais)

[Missouri] Comme beaucoup d'autres villes américaines, le district de Colombie a organisé un jour pour notre Terre le 22 avril de l'année d'Or 4 (2007), dans le parc de la Paix de l'Université du Missouri. Des milliers des gens sont venus pour apprécier musique, art, produits alimentaires et expositions éducatives, ont participé aux activités pour enfants, ont visité des centaines de stands, se sont informés sur les enjeux environnementaux majeurs et ont honoré la Terre.

Les initiés du Missouri ont profité de cette occasion pour partager le message « Passez au vert, devenez veg. », ainsi que les enseignements spirituels du Maître Suprême Ching Hai. Plusieurs centaines de prospectus Mode de vie alternatif et Supreme Master Television ont été remis aux visiteurs. Des échantillons gratuits de nourriture végétarienne et des sacs Mode de vie alternatif sont devenus la principale attraction du stand de l'Association. Ainsi beaucoup de personnes ont pu connaître le Maître Suprême Ching Hai et Ses messages pour la paix sur notre Terre et l'amour pour toute l'humanité.

A la fermeture de la foire, un reporter de télévision et de radio s'est arrêté sur notre stand pour réaliser une courte interview et nous avons été enchantés de partager nos avis et commentaires. 🌸



JAPON *Partager des expériences de promotion d'un style de vie végétarien*

Par le groupe d'informations du Japon (à l'origine en japonais)

[Chiba] Les 29 et 30 avril de l'année d'Or 4 (2007), des amis initiés au Japon ont organisé une retraite de deux jours dans l'auberge d'un initié, à Tateyama, la Préfecture de Chiba.

Ce précieux rassemblement de deux jours a été l'occasion d'explorer les façons de promouvoir le style de vie végétarien et de partager des expériences pratiques sur ce sujet. Des discussions ont principalement porté sur la façon d'être de bons exemples, la coopération avec l'Association Végétarienne japonaise, l'ouverture de restaurants végétariens et le partage d'informations choisies sur Internet. Encouragé par le messenger Quan Yin, chacun s'est résolu à aller de l'avant et à partager activement l'idéal d'un style de vie végétarien et les enseignements du Maître avec plus de personnes. 🌸





Le Maître Rat d'Or

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai, Cambodge,
le 12 mai 1996 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n° 544

Il y avait un dénommé maître, peut-être même un maître suprême. On le supposait très vertueux et aussi très propre et pur. Par exemple, vous ne pouviez rien offrir à ce maître ; autrement votre carte d'identité était confisquée. Donc il était cette sorte de maître, et il se trouve qu'il avait une femme et des enfants, et une vie ordinaire. Beaucoup de maîtres ont des femmes et des enfants. J'ai beaucoup d'enfants, mais pas de mari. C'est la seule différence !

Ce gourou avait une femme et des enfants, etc. et il était très célèbre pour être incorruptible et très pur. Et certains politiciens [de son pays], comme dans beaucoup de pays, professaient la démocratie. Dans de tels pays démocratiques, les gens peuvent voter pour celui qu'ils veulent voir diriger leur pays, zone ou Etat. Ainsi dans l'Etat de ce maître, certains personnes se mettaient en avant pour gouverneur cet état.

Ainsi un jour, ces politiciens sont venus à la maison du dénommé maître et ont essayé de dire au maître de demander à ses disciples de voter pour eux car beaucoup d'enseignants ou maîtres avaient un grand nombre de disciples, ce qui faisait une différence. Même un vote pouvait faire la différence ! Donc ils sont venus pour essayer de courtiser les disciples du maître, mais ils savaient aussi que ce dénommé maître suprême n'était pas ouvert à la corruption ou aux pots-de-vin.

Donc ils ont essayé la femme. Normalement cela marchait car les femmes étaient toujours celles qui prenaient les dispositions pour les grands fonctionnaires ou les très grands personnages. Donc ces subalternes sont venus et ont dit à la femme : « S'il vous plaît, aidez-nous ! Dites juste à votre mari de faire cette chose pour nous et ensuite tout ce que vous voudrez par la suite sera pris en charge ! »


Mais la femme a dit : « C'est très difficile. Vous connaissez mon mari ! C'est un enseignant très propre et pur ; il n'acceptera pas cela. Je n'ose pas lui dire. Comment puis-je le faire ? Il me grondera ! Savez-vous que beaucoup de personnes ont vu leur carte d'identité confisquée car ils lui ont donné du chocolat ? Juste une barre de chocolat et leur carte d'identité est partie. Comment pourrais-je lui dire quelque chose comme cela ? »

Alors les politiciens ont dit : « Oh, Madame, vous pouvez ! Vous pouvez essayer. Dites-nous juste ce dont les enseignants ont besoin et nous le ferons ! Essayez juste ; au moins essayez. Nous ne vous en voudrions pas si cela ne marche pas. Essayez juste ! »

Peut-être la femme du maître était contaminée par le mari ou était juste très compatissante par nature ou grâce aux enseignements, et elle a dit : « Bien ! Je vais essayer. Je vais vous dire quelque chose qui pourrait marcher : mon mari est né l'année du rat. Selon l'astrologie chinoise, il est rat. Alors maintenant rentrez à la maison et faites un rat en or pour son anniversaire qui aura lieu la semaine prochaine, et j'essayerai de mon mieux ! »

Alors les politiciens étaient très heureux et ont dit : « Oh, oui ! Oui ! Merci, Madame, allons-y ! » Et une fois rentrés chez eux, ils sont allés dans une bijouterie, où ils ont fait faire un rat en or. Il était exactement comme un rat, mais en or massif. La femme les avait prévenus : « Il doit être en or massif, pas en plaqué or. Nous n'acceptons pas les fausses choses ; nous enseignons la Vérité ! »

Alors la semaine suivante, les politiciens ont apporté le rat en or à la femme, et la femme a essayé de trouver une façon de le donner à l'enseignant. Mais il a demandé : « D'où cela vient-il ? Comment avez-vous eu l'argent pour faire cela ? » Alors la femme a dû tout avouer. Elle a dit : « Ces gens sont absolument sincères et leur dévotion est si touchante que je ne pouvais pas refuser. Donc je leur ai dit que votre anniversaire avait lieu cette semaine, et que votre signe astrologique chinois était le rat. Je leur ai dit de faire un rat en or pour vous, acceptez-le s'il vous plaît ! »

Mais l'enseignant était très frustré et fâché, et élevant sa voix, il a dit : « Oh ! Après toutes ces années que je vous ai enseigné, vous n'avez toujours pas de sagesse ! Pourquoi leur avez-vous dit que mon signe zodiacal est le rat ? Vous auriez dû leur dire que j'appartenais au signe du buffle ! » (L'auditoire rit et applaudit.) 

Sites Internet Quan Yin

L'adresse du site Contact direct avec Dieu de l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai est :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Ce portail contient un répertoire de liens vers les sites Quan Yin en différentes langues, ainsi qu'un accès 24h/24 au programme télévisé *Un voyage à travers les royaumes esthétiques*. Vous pouvez également télécharger les éditions multilingues du livret-échantillon *La Clé de l'illumination immédiate*, télécharger ou vous abonner à la Revue du Maître Suprême Ching Hai, disponible en livre électronique ou au format imprimable. Vous pouvez aussi consulter le contenu mis en ligne sur les sites.

Apportez la paix céleste sur la Terre

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai, Retraite internationale de 5 jours,
Hsihu, Formose, le 18 février 2007 (à l'origine en anglais et en chinois)

Le 18 février de l'année d'Or 4 (2007), le Maître Suprême Ching Hai, des membres de l'Association et d'autres invités à Hsihu, Formose, ont introduit le Nouvel An chinois avec un message important de paix, d'amour et de protection de notre belle planète, la Terre-Mère. Une chanson charmante, composée par le Maître Suprême Ching Hai a imprégné l'atmosphère de cette rencontre festive et a rempli le cœur de chacun d'amour, de compassion et de paix.

La bénédiction immense d'un vœu de Nouvel An

Je vous souhaite à tous bonne chance, une année prospère, et le plus important encore, une année de paix ! J'ai changé un peu les paroles pour qu'elles conviennent mieux à l'occasion du Nouvel An. Et nous le chanterons sur l'air de « *Joyeux anniversaire* » :

Bonne Année, Ciel.

Bonne Année sur la Terre.

Bonne Nouvelle Année à tous les êtres.

Heureuse Nouvelle Année pacifique.

Pouvez-vous déjà vous en souvenir ? Bien. Chantons ensemble. (Le Maître et tout le monde chantent.) Très bien ! Nous souhaitons que le monde puisse être en paix : paix au Ciel, paix sur la Terre, paix à chacun et à tous les êtres. Au moins cette année ! Si notre désir est sincère, il pourrait se réaliser.

Il semble que nous aurons la paix, et assez vite, selon les informations que nous avons de nos jours. Même si nous avons encore quelques frictions ici et là entre des ennemis d'incarnations de vie précédente, qui sont en train d'aplanir leurs problèmes. Mais on dirait que nous avons plus de paix que jamais. N'est-ce pas ainsi ? (Audience : Si.) Oui !

Nous allons avoir de plus en plus de paix. Cela doit être ainsi, si les êtres humains veulent survivre, parce que nous avons déjà commis beaucoup de dégâts envers ce bel être appelé Terre-Mère. Et j'espère que nous avons encore assez de temps pour redresser, corriger, et réparer cela d'une façon ou d'une autre.

Donc il faut la paix, parce que c'est dans la paix que nous pouvons reconstruire des pays. Dans la paix seulement, pouvons-nous rebâtir les relations humaines. Dans la paix seulement, pouvons-nous atteindre le paradis. Il n'y a aucune autre façon de vivre ensemble, sauf en paix. Il y a des choses plus importantes à faire dans le monde – tout le monde le sait – que de prendre une arme à feu et de tuer quelqu'un. Ceci est la dernière chose à laquelle nous puissions même penser. Nous ne devrions jamais même penser à ce genre de chose au cours de notre vie entière !

Mais nos frères et sœurs se sont éveillés d'une façon ou d'une autre à cette urgente, importante et nécessaire cause qu'est la paix. Tout le monde parle de paix, mais nous devons faire quelque chose pour contribuer à cette paix : en aimant nos voisins, en arrêtant de penser et de faire ce que nous pensons être mal. Tout ce qui n'est pas bien, nous devons arrêter de le faire immédiatement.

C'est une sorte de mode de vie très simple. Nul besoin de regarder plus loin pour trouver le paradis si nous sommes en paix avec nos voisins et avec nous-mêmes. Comme je vous l'ai dit bien souvent, un jeune homme et une jeune fille grandissent à partir de l'amour que leur donnent leurs parents. Ils ont été aimés depuis leur naissance, avant leur naissance, après leur naissance, durant leur croissance, ils s'épanouissent et grandissent dans l'amour des parents, de leurs amis chers, de leur époux ou épouse bien-aimé et de leurs enfants.

C'est ainsi qu'ils devraient grandir et vivre leur vie, dans l'amour et puis dans la paix. Personne sur Terre n'a le droit de transformer cet amour en haine ni de pousser les gens à aller quelque part pour détruire cet amour et pour détruire l'amour de quelqu'un d'autre qui ne lui a rien fait personnellement. C'est mal ! C'est mal même aux yeux des humains, sans compter aux yeux de Dieu. Nous n'avons pas besoin d'inclure Dieu dans notre discussion avant que nous commencions à faire le bien et à vivre en paix entre nous.

Nous avons beaucoup de choses urgentes à faire : nous avons la famine à résoudre ; nous avons des enfants qui meurent de faim ; nous avons des personnes âgées qui n'ont aucun soin ; nous avons des animaux qui ont été négligés et maltraités. Nous avons toutes sortes de petits problèmes ici et là, et de gros problèmes ici et là que nous devrions traiter afin que la vie sur cette planète soit plus belle.

Nous ne pouvons pas nous permettre de gaspiller notre énergie, notre temps et notre argent à tuer. Nous devons investir notre temps et notre énergie à aimer et à bâtir la paix. Parce que si nous n'arrêtons pas la guerre immédiatement, chacun sait que nous n'aurons pas le temps pour autre chose. Peut-être que les gagnants et les perdants de la guerre mourront avant la fin de cette guerre si notre planète touche à sa fin. Je vous l'ai déjà dit de nombreuses fois, il n'y a donc pas besoin de le répéter ici à nouveau.

Soyez le premier à protéger la Terre

Mais il y a une chose : je dois vous remercier, vous les membres de notre Association, au cours de toutes ces années, particulièrement pendant ces années de désastres causés par l'homme et par la

nature tout autour du globe. Vous avez été très très compatissants et très diligents à secourir vos frères et sœurs dans le besoin. Aussi dois-je beaucoup vous remercier, et je suis très très fière de vous.

Nous devrions chercher la paix dans le monde. Si nous continuons à avoir la guerre, nous n'aurons alors pas assez de temps pour réparer notre beau monde. Nos enfants, nos générations à venir, n'auront pas de place pour vivre. Le monde entier peut être détruit. Sa destruction ne peut causer aucun mal pour nous, les pratiquants de la Méthode Quan Yin, car nous avons trouvé Dieu et sommes en sécurité. Cependant, nous devrions préserver ce monde pour nos frères et sœurs afin qu'ils puissent aussi être élevés. Si quelqu'un subit une mort tragique et soudaine, il est plus difficile pour son âme de s'éveiller et d'être libérée. Donc nous avons été dans l'attente.

Pendant que nous attendons, nous devrions réparer tout ce que nous pouvons. Nous, en particulier, devrions être les premiers à le faire. Par exemple, nous essayerons de conserver l'énergie partout où nous pouvons. Je vous ai souvent demandé d'utiliser des ampoules économes en énergie et nous l'avons fait. Maintenant, si des voitures sans émission dangereuse de gaz sont disponibles, achetez-en une. Si vous pouvez partager une voiture entre vous pour aller au travail, pour faire les courses ou pour amener les enfants à l'école, etc., n'hésitez pas à le faire. De cette façon, on peut économiser de l'énergie et réduire les émissions dangereuses de gaz.

A la maison, essayez de recycler tout ce qui peut être réutilisé. Par exemple, essayez de conserver l'eau. L'eau peut être facile à obtenir, mais nous avons besoin d'électricité pour l'apporter à la maison. Donc, fournir de l'eau dans les foyers consomme beaucoup d'énergie. Il en va de même pour l'électricité. Nous devrions économiser de l'énergie partout où nous le pouvons. Ce n'est pas juste un problème d'argent. C'est pour sauver ce monde aussi. N'attendez pas que vos voisins le fassent d'abord. Nous faisons ce que nous pouvons faire d'abord.


Je suis revenue à Hsihu en taxi. Le chauffeur de taxi m'a posé beaucoup de questions et je lui ai donné mes explications. Je lui ai dit comment j'économisais l'énergie, en utilisant par exemple des voitures qui n'émettent pas de gaz dangereux, ce qui est une innovation. J'ai dit que j'étais végétarienne. Les Nations unies ont désormais annoncé que l'élevage des animaux causait les émissions les plus dangereuses, donc c'est bien que nous soyons déjà végétariens. J'ai dit au conducteur que l'amour est la raison principale pour laquelle j'étais végétarienne.

Il a dit : « A quoi cela sert-il si vous êtes la seule à avoir une alimentation végétarienne et que dix autres mangent de la viande ? » Je lui ai dit : « Je peux seulement m'occuper de moi d'abord. Si tout le monde pense comme vous – chacun attendant que l'autre fasse le premier pas – alors quand pourrions-nous atteindre le but ? Je vois ce qui est juste et ce qui est approprié de faire ; alors je le fais d'abord. Si mon voisin est d'accord avec moi et suit mon exemple, c'est très bien. Sinon, au moins j'ai fait ma part et rempli mes obligations. Si je ne fais pas ce que je pense être juste, et que tous les autres pensent la même chose, alors personne ne fait ce qui est juste. Beaucoup de gens ne font pas ce qui est juste et approprié, parce qu'ils se demandent à quoi cela servira s'ils sont les seuls à le faire et que dix autres ne le font pas. » Quel but cela servira-t-il ? (Audience : Oui.) Oui.

J'ai dit au chauffeur de taxi : « Par exemple, il vaut mieux avoir deux ou trois lumières dans un endroit sombre que de ne pas en avoir du tout. Quand vous entrez dans une grande maison sombre, et que vous allumez une bougie, êtes-vous alors en mesure de voir beaucoup choses ? Peu importe que cette grande maison ait été sombre pendant des milliers d'années. Une fois que vous entrez et allumez une bougie, vous pouvez voir autour de vous. Alors quand une autre personne entre et voit comment la bougie a éclairé les alentours, il ou elle fait la même chose et allume une autre bougie.


Ce sera alors encore plus clair avec deux bougies. C'est ce que nous faisons. L'un après l'autre, petit à petit, nous influençons les autres. Nous n'avons pas à dire quoique ce soit. En fait, parfois quand nous parlons beaucoup, personne n'écoute. Parfois les gens ne comprennent pas clairement et parfois peu de personnes écoutent. »

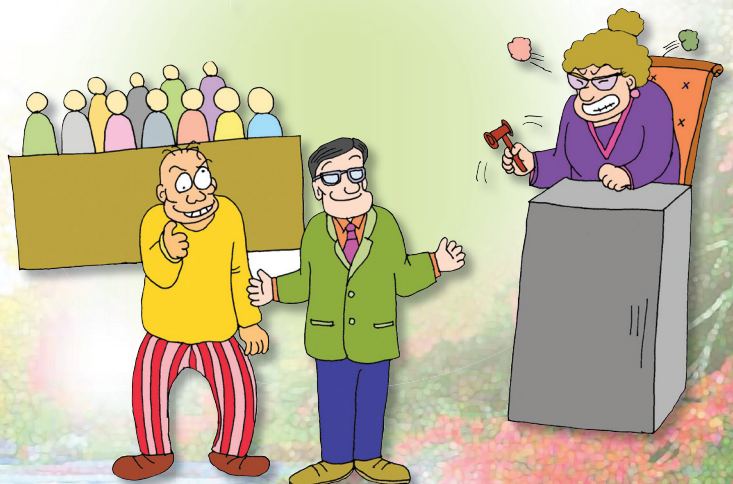
Maintenant vous produisez Supreme Master Television, qui diffuse des vidéos de mes conférences datant de plusieurs années. J'ai regardé quelques-uns de ces programmes. « Cette personne parle très bien », j'ai dit. « Mais à qui parle-t-Elle ? Pourquoi voyage-t-Elle partout et parle-t-Elle de choses dont peu de personnes semblent se soucier ? » Cependant, nous devons nous soucier, parce que nous sommes toujours dans ce monde. Tant que nous sommes dans ce monde, nous devons faire de notre mieux pour protéger ce monde et tous les êtres vivants de ce monde. Quand nous monterons au paradis, alors il ne sera pas nécessaire de reparler de ceci. Cependant, tant que nous sommes là, nous devons réparer et protéger le monde.

De même, si vous avez vendu votre maison à quelqu'un d'autre, alors vous ne pouvez rien faire. Mais tant que vous êtes dans votre maison, bien sûr, devez-vous la réparer et l'entretenir, non seulement pour vous mais aussi pour la sécurité de vos amis. Il n'est pas juste de recevoir des invités dans une maison délabrée et qui peut s'effondrer à tout moment. Ce n'est pas que nous nous soucions beaucoup des choses physiques. Mais où que nous soyons, nous essayons de réparer l'endroit, pas seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour le monde entier. En réalité, ce monde physique ne nous est pas si important, parce que nous connaissons déjà le chemin de la Maison. Même si ce monde n'existait pas, nous savons qu'il y a des milliards d'autres mondes où nous pourrions aller. Mais beaucoup de gens ne le savent pas. Aussi nous n'avons pas le droit de détruire ce monde. N'est-ce pas ? (Audience : Oui). 

Douze cas de folie égalent l'innocence

Raconté par le Maître Suprême Ching Hai, Floride, Etats-Unis,
le 3 février 2003 (à l'origine en anglais) **DVD n° 755**

Au tribunal, le juge était très frustré et fâché, et il criait au jury : « Quelle pourrait être votre excuse possible pour acquitter cet accusé ? » Le président du jury a dit : « La folie, Votre Honneur ». Alors le juge l'a regardé et a dit : « Celle de vous douze ? » 



Changements positifs sur la planète

Voici une année de paix...

Par le groupe d'informations de l'Ohio (à l'origine en anglais)

L'année dernière a connu de nombreux événements positifs, pays et peuples résolvant leurs conflits et travaillant ensemble pour favoriser la paix sur notre planète. Beaucoup de pays, dont certains étaient en guerre depuis de longues décennies, ont récemment adopté des accords diplomatiques les uns avec les autres.

Le 26 novembre de l'année d'Or 3 (2006), un accord de cessez-le-feu a été établi entre Israël et la Palestine. Plus récemment, une conférence de deux jours s'est tenue à Petra en Jordanie, en présence de lauréats du Prix Nobel et des jeunes israéliens et arabes, lesquels se sont interrogés sur les manières d'apporter la paix au Moyen-Orient.



Les trains trans-coréens symbolisent le rétablissement des liens entre le peuple coréen.

Les relations entre la Corée du Nord et la Corée du Sud se sont aussi rapidement améliorées. Le 17 mai de l'année d'Or 4 (2007), des trains circulant entre les deux Corées ont acheminé des passagers dans ces deux pays. Ces premiers trains trans-coréens étaient les premiers à circuler depuis 56 ans.



De nombreuses avancées pacifiques se sont aussi produites à l'intérieur même de certains pays. Ainsi le Fatah et le Hamas – les deux partis palestiniens – ont formé en mars un nouveau gouvernement d'unité avec l'aide diplomatique de l'Arabie Saoudite. Un nouveau cessez-le-feu est entré en vigueur le mercredi 16 mai à Gaza.

Des centaines de Palestiniens tenant des drapeaux jaunes du Fatah et des drapeaux verts du Hamas ont envahi les rues de Gaza pour demander la paix au gouvernement, un jour après l'entrée en vigueur de la trêve.

En avril de l'année d'Or 4 (2007), l'Afghanistan, un pays soumis aux décennies de lutte interne, s'est rassemblé en fondant un parti politique multi ethnique, le front national uni. Ce nouveau parti promet de fonder la démocratie pour enrayer les conflits du pays.



Membres du projet de la Paix dans l'Everest (de gauche à droite), Micha Yaniv (Israël), Ali Bushnaq (Palestine), Dudu Yifrah (Israël) travaillent pour répandre le message de paix à travers le monde en réunissant des gens de croyances différentes, plus particulièrement les Israéliens et les Palestiniens.

Changements positifs sur la planète

En Ouganda, des groupes séparatistes ont choisi la négociation sur la guerre car ils ont réaffirmé leur engagement dans la paix et ont accepté de discuter avec un certain nombre de pays africains qui aideront à atteindre des objectifs en matière d'unification. Les leaders du Soudan, du Tchad et de la République centrafricaine ont signé un accord renouvelant un engagement unifié pour apporter la paix dans leurs pays. En février, un accord de paix a été signé en République centrafricaine par un des principaux groupes d'opposition. De plus, au cours du même mois, une des



Marche pour la paix en Ouganda pour soutenir les pourparlers de paix en décembre 2006.



Des membres de la délégation du gouvernement soudanais lors du rassemblement pour la paix à Abuja au Nigeria



plus grandes factions de Darfour, au Soudan, a déclaré un cessez-le-feu et s'est dit être prête à reprendre des pourparlers de paix avec le gouvernement.

Le leader de l'armée de la libération du Darfour au Soudan qui a signé l'accord de paix Darfour prête serment dans le bureau de Khartoum au Soudan.

L'Inde et le Pakistan travaillent désormais harmonieusement pour créer un meilleur environnement pour les citoyens du Cachemire que ses deux voisins revendiquaient historiquement comme le leur. La signature d'un pacte nucléaire par ces deux pays qui protège la région du Cachemire de tout événement nucléaire accidentel est aussi de grande importance.



Le Ministre des Affaires Etrangères pakistanais Khursheed Kasuri (en haut à gauche) et son homologue indien Pranab Mukherjee (en haut à droite) se rencontrent à New Delhi pour poursuivre des pourparlers de paix.



En novembre de l'année d'Or 3 (2006), le Ministre de l'Intérieur du Népal et le négociateur maoïste en chef ont signé un accord de paix sur le désarmement, permettant ainsi à d'anciens insurgés de faire partie d'un gouvernement transitoire commun. Les deux parties ont accepté d'adhérer aux termes décrits dans l'accord.

Des jeunes dans le district de Bara, au Népal, lisent un journal titrant : « Fin du conflit armé ».

Changements positifs sur la planète

Le gouvernement philippin a rencontré le Front de libération islamique Moro (MILF) et a proposé de reconnaître le droit des Moros à l'autodétermination. Cet accord de paix pourrait mettre fin à un des conflits civils les plus anciens dans le monde.

Dans la province indonésienne d'Aceh, des parties adverses se sont unifiées après un grave tremblement de terre dans l'Océan Indien en 2004. En décembre de l'année d'Or 3 (2006), les habitants se sont réjouis de leur participation aux premières élections directes, représentant l'aboutissement de deux ans de négociation de paix. En Côte d'Ivoire, quatre groupes de milice ont participé au désarmement organisé le 19 mai, pour montrer aux communautés nationale et internationale qu'ils se consacraient désormais à la paix.

Outre ces histoires encourageantes, des avancées semblables vers la paix ont été observées dans beaucoup d'autres pays qui sont trop nombreux pour être cités. Avec les larges bénédictions de Dieu, de plus en plus de leaders dans le monde s'éveillent à l'importance de la paix et travaillent ensemble pour assurer un avenir lumineux et merveilleux à notre Terre. 🌸

Les droits des animaux sur Terre

Compilation d'informations diffusées sur Supreme Master Television

De nombreux pays dans le monde entier ont adopté une législation compatissante pour protéger la vie des animaux innocents sur la Terre, y compris celle des animaux marins. Des leaders et autres personnes de plus en plus éclairés, vertueux et compatissants travaillent dans la même direction, et se consacrent à l'amélioration du bien-être animal.

Un des plans les plus complets des Etats-Unis pour la protection de la vie marine a été approuvé. Un jury d'Etat a voté l'interdiction de la pêche ou l'adoption de restrictions sur une superficie de 320 km² d'eau en Californie centrale. Treize des vingt-neuf conservations marines qui étaient unanimement désignées par la Commission de la chasse et de la pêche seront interdites à tous les pêcheurs commerciaux et de loisirs. La pêche en haute mer sera interdite dans les 16 secteurs restants. Commissaires et écologistes applaudissent cette action parce qu'elle fera date dans le domaine de la conservation de l'océan. (Episode 217)

L'Union Mondiale de Conservation des Espèces (World Conservation Union, WCU) essaye de sauvegarder nos beaux océans bleus ! Un nouveau guide visant à établir des réseaux de protection marine a été présenté par le WCU. Lors de son sommet des espaces marins protégés, qui s'est tenu en avril de l'année d'Or 4 (2007) à Washington DC, 50 experts marins et protecteurs de



Changements positifs sur la planète

l'environnement se sont rassemblés pour organiser l'essor des espaces marins protégés. Dan Laffoley, le vice-président de la Commission marine du Monde des espaces protégés a déclaré : « Nos océans jouent un rôle fondamental dans la formation et la régulation de notre climat. » (Episode 233)

Les nations du Pacifique sud ont accepté de cesser la pêche au chalut pour protéger la vie marine. Un accord décisif signé au Chili protégera un quart des océans du monde. La pêche au chalut, une pratique utilisée par les bateaux de pêche, sera interdite dans des secteurs ayant « des écosystèmes marins vulnérables ». Un système de contrôle sera instauré pour s'assurer de la conformité des nouvelles règles.

Matthieu Gianni, porte-parole de la Coalition de la pêche en haute mer, s'est félicité de ces évolutions et a déclaré : « C'est une avancée importante dans la protection de la biodiversité en haute mer. » (Episode 236)

Le gouvernement suédois a fait une contribution significative en faveur de la protection des océans ! Le gouvernement a en effet alloué 500 millions de couronnes (71 millions de \$US) dans un projet de protection maritime de trois ans. Le Ministre de l'Environnement Andreas Carlgren et la ministre suédoise des affaires de l'Union européenne, Cecilia Malmstrom, ont indiqué que ce budget aidera en particulier à reconstituer l'environnement des mers du Nord et de la Baltique.

Divers projets seront initiés, comme l'oxygénation du fond de la mer et le rétablissement des chemins naturels de migration maritime de diverses espèces de poissons. La Suède s'attachera aussi à collaborer avec d'autres Etats de la mer Baltique et de l'Union européenne pour préserver ces environnements marins. (Episode 241)

Le gouvernement britannique va publier une brochure visant à encourager les nations opposées à la pêche à la baleine à rejoindre la Commission. La brochure considère les baleines comme « des créatures sensibles et sociales » et affirme que la protection et la sauvegarde des baleines constituent « une responsabilité mondiale ». Le Premier Ministre britannique Tony Blair préconise l'anti-pêche à la baleine, et explique : « Nous recommandons vivement votre

gouvernement à rejoindre le Royaume-Uni et

les autres nations qui s'opposent à la pêche à la

baleine au sein de la Commission baleinière internationale pour faire en sorte que notre génération assume sa responsabilité en matière de protection des baleines ». (Episode 165)

En matière de protection de la faune et de la flore, cinq pays sud-africains projettent de constituer une zone transfrontalière de protection de la faune et de la flore. Cette initiative va profiter au plus grand troupeau d'éléphants de l'Afrique. Les ministres de

Changements positifs sur la planète



l'environnement de cinq pays africains prévoient d'ouvrir un espace libre de 288 000 km² qui sera ouvert à environ 150 000 éléphants. (Episode 227)

La Société d'Anti-vivisection nationale (NAVS) et Défenseurs Internationaux des Animaux (ADI) célèbrent le fait que l'Irlande pourrait devenir le premier pays européen dans le monde à interdire l'expérimentation en laboratoire sur les singes. Ce progrès est le fruit d'une longue campagne menée dans l'Union européenne. (Episode 195)

Des scientifiques européens ont récemment annoncé que la plupart des expériences actuellement effectuées sur des animaux vivants peuvent maintenant se faire d'une façon humaine. Cette découverte sauvera chaque année la vie de 20 000 lapins et de 240 000 souris. Les scientifiques européens ont éliminé le besoin d'utiliser des lapins et des souris pour évaluer la cosmétique et le nettoyant vaisselle. Ils ont annoncé que les nouveaux essais sont plus fiables pour vérifier la sécurité des produits chimiques utilisés pour le maquillage et d'autres produits. Une interdiction formelle de tester les produits cosmétiques sur les animaux entrera en vigueur au cours de l'année d'Or 6 (2009). (Episode 237)

Aux Etats-Unis, beaucoup de personnes et organisations travaillent ensemble pour promouvoir les droits des animaux. Le 10 avril de l'année d'Or 4 (2007), le Sénat a adopté une loi interdisant les combats d'animaux. La décision unanime a été rendue à la suite du projet de loi voté par la Chambre des députés. Ce moment triomphant pour la Humane Society et d'innombrables animaux est venu après six ans de campagne. La législation, qui doit être approuvée par le Président Bush et promulguée immédiatement, sanctionnera les combats d'animaux par des pénalités fédérales significatives. (Episode 235)

Au Royaume-Uni, la loi sur le bien-être animal est appliquée en Ecosse et impose que tous les animaux de compagnie bénéficient de conditions de bien-être de base, comme de l'eau douce, un cadre de vie adapté, la protection contre des blessures et la capacité d'exprimer un comportement normal. La Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals (RSPCA), qui attendait depuis longtemps la nouvelle législation est heureuse de célébrer l'événement. (Episode 203)

La Croix-Rouge américaine du Texas aux Etats-Unis a récemment organisé une formation de premiers soins qui a permis aux propriétaires d'animaux de savoir s'occuper de leur animal en cas de crise. Ils ont appris les gestes qui sauvent la vie, comme aider un animal ayant du mal à respirer, porter un animal blessé et exécuter la réanimation cardio-vasculaire. (Episode 208)

Plus que jamais, médecins et infirmières traitent les animaux comme s'il s'agissait de personnes. A Chicago aux Etats-Unis, une équipe d'experts médicaux a retiré une tumeur cancéreuse à la paupière d'un ours de 150 kg. En Allemagne, dans le cadre d'une opération inédite, une équipe médicale a procédé à une chirurgie oculaire par ultrason sur un bébé rhinocéros pour guérir sa cécité de naissance à cause de la cataracte. (Episodes 234 et 238).



Changements positifs sur la planète

Le biologiste Donna Shaver a consacré plus de 20 ans de sa vie au sauvetage d'une des espèces les plus menacées dans le monde : la tortue de Kemp. Selon le Service du Parc national, le Dr. Shaver est le principal expert américain sur les tortues de Kemp et fait autorité en matière de biologie et de rétablissement de la tortue de mer. Des rapports indiquent que grâce aux efforts du Dr. Shaver, plus de 24 000 tortues Kemp ont pu naître sans risque et ont pu rejoindre leur maison en mer. (Episode 236)

Nous sommes heureux de voir que de plus en plus de gens font des efforts pour protéger les animaux, nos cohabitants sur la Terre, y compris les êtres aquatiques. En outre, nous essayons de plus en plus de réduire la pollution dans les océans, comme la contamination pétrolière et les débris maritimes en plastique, qui sont la cause de blessures ou de la mortalité de nombreux animaux marins. Nous sommes reconnaissants pour tous les efforts des gouvernements, des organisations de protection de l'environnement et des individus. 🌸



Comment nous contacter

Un voyage à travers les royaumes esthétiques"
Emissions de TV sur cassettes vidéo
Courriel : art&spirituality@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-413-751-0848 (USA)

L'Association Internationale du Maître Suprême
Ching Hai Sté d'Editions, Ltd. Taipei, Formose.
Courriel : smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel : (886) 2-87873935 / Fax : (886) 2-87870873

Département des livres S.M :
Courriel : divine@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-240-352-5613 (USA) ou (886)-943-802829

Groupe de la Revue :
Courriel : lovenews@Godsdirectcontact.org
Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Bureau d'information spirituelle :
Courriel : lovewish@Godsdirectcontact.org
Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd
Courriel: smcj@mail.sm-cj.com
Tel : 886-2-87910860 / Fax : 886-2-87911216
<http://www.sm-cj.com/>

(Vous êtes les bienvenus pour rejoindre les équipes de traduction pour traduire les livres du Maître en différentes langues)

Nettoyer la pollution due aux hydrocarbures

Par le groupe d'informations des Etats-Unis (à l'origine en anglais)

La pollution due aux hydrocarbures continue d'être un problème dans les sols, mais c'est un problème encore plus grave en mer. En fait, c'est devenu une des questions les plus urgentes dans le monde, car elle menace la vie et la reproduction à long terme de nombreuses vies marines. La pollution n'est pas seulement causée par des déversements accidentels dévastateurs, mais aussi par les centaines de millions de litres de pétrole qui discrètement se retrouvent dans l'océan chaque année, la plupart provenant de sources non accidentelles, comme le pétrole provenant des écoulements de la terre, et des déchets municipaux et industriels.

Le nettoyage de la pollution constitue un problème important et coûteux pour l'environnement. Le Pr. Eugene Rosenberg de l'Université Tel Aviv en Israël a cependant trouvé une solution efficace et biologique. Il a en effet découvert dans le

cadre de ses recherches qu'une grande quantité de micro-organisme unicellulaire, appelé bactérie arthrobactor, pouvait digérer et retirer les hydrocarbures, ne laissant que de l'eau claire comme produit final. Les produits BioPetroClean, solutions de nettoyage des hydrocarbures fabriquées par sa société, permettent de décontaminer les marées noires, les sols contaminés et les réservoirs de pétrole. Les solutions sont conçues pour satisfaire les exigences environnementales présentes et futures à un coût

abordable – huit fois moins cher qu'une dépollution mécanique.

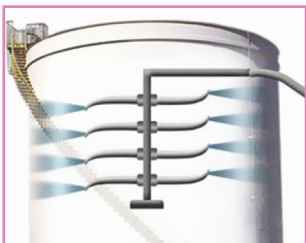
En tant que pionnier dans l'utilisation des bactéries pour nettoyer la pollution due aux hydrocarbures dans les pétroliers, les oléoducs et sur les plages, le Pr. Rosenberg a reçu le prix Proctor et Gamble pour la Microbiologie appliquée et environnementale par la Société américaine de microbiologie en 2003. Son dévouement dans son travail a aidé à résoudre un problème environnemental difficile, et constitue une grande contribution dans la restauration de notre belle planète. 🌸



Le nettoyage des déversements accidentels d'hydrocarbures est un processus difficile et coûteux.



De malheureux animaux couverts de pétrole



A l'intérieur d'un pétrolier, un arroseur asperge les bactéries à l'intérieur des parois pour décomposer le pétrole.

Référence : <http://www.biopetroclean.com>

Des cellules solaires innovantes : minces, légères et abordables

Par le groupe d'informations de Formose (à l'origine en chinois)

L'Université nationale de Chiao Tung (NCTU), une des meilleures Universités dans les technologies à Formose, a récemment présenté le

développement récent d'une cellule solaire montée sur un substrat en plastique. Mince et légère, cette cellule bon marché peut être fabriquée pour ressembler à un sac en plastique pouvant être plié et glissé dans une poche. Elle pourrait aussi être fabriquée en série comme dans les processus d'impression.

Selon le chercheur principal Chen Fang-chung, qui est aussi un professeur adjoint au département de photoniques de la NCTU, l'énergie solaire est une forme d'énergie respectueuse de l'environnement qui peut être stockée dans des cellules et reconvertie en électricité. Les cellules solaires traditionnelles, qui sont fabriquées à partir du silicium, sont volumineuses et lourdes et plus important encore, coûteuses. Elles ne sont donc pas populaires pour des usages domestiques.

En comparaison, les cellules solaires organiques développées par la NCTU sont fabriquées à partir de films de plastiques légers et minces, et ne requièrent pas des installations industrielles complexes. Ces nouvelles cellules peuvent être produites en série dans un processus similaire à l'imprimerie, réduisant ainsi les coûts de production de 20 à 80 % comparées aux cellules traditionnelles. Ils ont un niveau record de conversion d'efficacité de 5,2 %, le plus haut niveau d'efficacité dans le monde en 2006, significativement plus haut que la moyenne de 4 % pour les autres cellules organiques.

La cellule solaire est montée sur un verre transparent, tel que montré dans l'image. Cependant, le professeur adjoint Chen Fang-chung a indiqué que dans le futur, elle pourrait être montée sur un substrat plus doux et flexible qui pourrait être plié comme un sac de plastique à la taille d'une poche. Elle pourrait aussi être montée sur les tentes pour fournir une source d'énergie pour les activités de loisir de plein air. On estime que cette nouvelle technologie permettra de fournir une source d'énergie abordable, respectueuse de l'environnement et pratique pour un usage général dans la vie quotidienne d'ici trois à cinq ans. 🌸



Des cellules solaires organiques développées à la NCTU sont fabriquées avec des films en plastique qui peuvent être montés sur du verre ou un substrat flexible qui peut être plié à la taille d'une poche.

Des batteries sucrées

Information diffusée sur Supreme Master Television, épisode 241

Des chercheurs de l'Université Saint-Louis au Missouri, Etats-Unis, ont développé des « batteries sucrées », qui sont des piles à combustible qui consomment virtuellement n'importe quel type de sucres, fonctionnent trois à quatre fois plus longtemps que les batteries conventionnelles au lithium et qui peuvent être rechargés instantanément. Cependant, son avantage le plus important est que, contrairement aux autres piles à combustible, tous les matériaux requis pour fabriquer une batterie au sucre sont biodégradables. Un prototype de la taille d'un timbre a été développé pour fonctionner dans une calculatrice. Le chercheur principal, le Dr. Shelley Minter, a expliqué : « L'étude démontre que les carburants renouvelables peuvent être utilisés directement dans les batteries... Cela démontre qu'en rapprochant la biologie et la chimie, nous pouvons fabriquer de meilleures batteries qui sont plus propres pour l'environnement. » 🌸

Transformer des déchets en énergie propre

Par le groupe d'informations de Singapour et des Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Les déchets sont l'un des principaux problèmes environnementaux dans tous les pays. Si un nombre croissant de gens dans le monde souscrivent au mode de vie des 3R (réduction, réutilisation et recyclage), beaucoup moins de déchets seront produits. Ce serait encore mieux si nous pouvions transformer, d'une manière ou d'une autre, tous les déchets générés en une énergie propre et d'autres produits réutilisables. Non seulement les sites d'enfouissement deviendraient des choses du passé, mais cela aiderait aussi à réduire les émissions des gaz à effets de serre.

Plusieurs projets et développements favorables à l'environnement menés à travers le monde démontrent clairement que le développement durable et la fin de la crise du changement climatique sont des buts atteignables.

Première usine de bio-méthanisation à Singapour

Durant l'année d'Or 2 (2005), une importante usine de traitement des déchets organiques a été construite à Singapour par l'entreprise de gestion des déchets IUT. Cette usine se spécialise dans la conversion des déchets de l'alimentation et d'autres déchets organiques provenant des hôtels, cuisines et industries alimentaires en une énergie propre et en compost. Elle utilise le processus de bio-méthanisation dans lequel les bactéries décomposent les déchets d'alimentation en méthane et en compost. Le gaz est capturé et utilisé pour alimenter des grandes turbines à gaz qui produisent de l'électricité. C'est la première à Singapour et la plus grande de la sorte en Asie. L'usine est capable de traiter jusqu'à 800 tonnes de déchets organiques par jour et de produire assez d'électricité pour son opération ainsi que pour plus de 10 000 autres entreprises industrielles.

De nombreux autres pays ont aussi des développements similaires ou aident les agriculteurs et les entreprises à avoir des équipements de conversion des déchets sur leurs propriétés pour que l'énergie produite soit moins chère et puisse être facilement disponible.

Référence : <http://www.iutglobal.com/iut-tech-bio-methanisation.asp>

Un groupe électrogène qui transforme les ordures en électricité

Des scientifiques de l'Université Purdue (Etats-Unis) ont créé une raffinerie biologique portable, de la taille d'un petit camion de déménagement, qui convertit efficacement les ordures alimentaires, le papier et le plastique en électricité.

La raffinerie biologique traite les différentes sortes d'ordures en même temps. Elle permet la fermentation des ordures alimentaires en éthanol en utilisant de la levure industrielle et transforme les plastiques, les papiers et d'autres ordures en méthane et en propane de qualité inférieure en utilisant une



Le Pr. Nathan Mosier de l'Université Purdue met au point la raffinerie biologique portable pour convertir les ordures en électricité.

unité de gazéification. Le gaz et l'éthanol sont alors brûlés dans un moteur diesel qui entraîne une génératrice pour produire de l'électricité. Le système est très efficace car il peut produire environ 90 % plus d'énergie qu'il en consomme et le sous-produit principal de cette activité est une cendre bénigne.

Bien qu'il ait été développé pour usage militaire, ses créateurs espèrent qu'il sera bientôt pratique pour usages civils, comme dans les zones de secours lors de catastrophes au profit des sinistrés ou comme groupe électrogène d'appoint.

Référence : <http://www.technologyreview.com/Energy/18183/>

Convertir la biomasse et les ordures alimentaires en énergie utilisable



Le Pr. Ruihong Zhang de UC Davis jette des restants de table provenant de restaurants de San Francisco dans le digesteur anaérobie pour produire de l'énergie.

Le Pr. Ruihong Zhang de l'Université de la Californie à Davis a développé un digesteur anaérobie qui utilise des bactéries pour transformer les déchets alimentaires, les résidus agricoles et autre biomasse en gaz hydrogène et en méthane, qui peuvent être brûlés pour produire de l'électricité ou utilisés comme carburant dans les véhicules.

Le Projet d'énergie du biogaz initié par l'Université est célébré comme étant la première démonstration à grande échelle de cette nouvelle technologie aux Etats-Unis. Chaque tonne de déchets alimentaires peut produire probablement assez d'énergie pour fournir en électricité 10 maisons californiennes moyennes pendant un jour.

Le système du Pr. Zhang diffère des autres digesteurs anaérobiques qui sont principalement utilisés dans les usines municipales de traitement des eaux usées et dans les bâtiments d'élevage sur trois éléments clés. Il traite une plus grande variété de déchets solides et liquides (déchets alimentaires, déchets de jardin, fumier animal et paille de riz). Comparé à d'autres digesteurs, il a une plus grande efficacité, exigeant seulement la moitié du temps pour transformer les ordures en énergie. De plus, il produit deux gaz énergétiques propres : l'hydrogène et le méthane, alors que les autres digesteurs produisent seulement du méthane.

Référence : http://www.news.ucdavis.edu/search/news_detail.lasso?id=7915

Générer de l'électricité à partir de l'eau acide



Le fermier Moïse Urio espère qu'il n'aura plus à acheter de diesel.

En Tanzanie, un nouveau digesteur de biogaz a été développé. C'est un résultat partiel d'un plus grand projet financé par le gouvernement suisse pour augmenter les revenus des producteurs de café.

Le digesteur réutilise des eaux résiduelles provenant du traitement des grains de café cru. Les eaux résiduelles ont un haut taux d'acidité car elles contiennent un acide dont les micro-organismes aiment se nourrir. Le digesteur produit du gaz

Technologies de l'Âge d'Or

méthane, qui peut être utilisé au lieu du diesel dans les machines agricoles des fermiers.

Le digesteur de biogaz aidera non seulement les fermiers à faire plus d'argent avec leurs cafés, il empêchera aussi le déversement d'eau très acide causant des dégâts environnementaux importants.

Référence : <http://news.bbc.co.uk/2/hi/africa/6571547.stm>

Utiliser des bactéries pour extraire de l'hydrogène des résidus de chocolat

L'équipe de recherche britannique, dirigée par Lynne Mackaskie à l'Université de Birmingham en Angleterre, a constaté que les bactéries *Escherichia coli*, quand elles sont alimentées de résidus provenant d'une fabrique de chocolat, produisent de l'hydrogène, l'un des carburants renouvelables les plus propres. Cette découverte de l'extraction de l'hydrogène en provenance des déchets alimentaires pourrait être une percée importante tant pour l'industrie que pour l'environnement parce que le processus fonctionne bien avec plusieurs autres types de déchets, et pas seulement ceux du chocolat.

Référence : <http://environment.about.com/od/renewableenergy/a/chocolatefuel.htm>

Transformer les résidus alimentaires en gaz à cuisson

Un laboratoire national aux Philippines a développé un digesteur de biogaz portatif respectueux de l'environnement qui convertit les déchets de cuisine en gaz utilisable via un processus de fermentation naturel. Il peut stocker plus de 211 litres de déchets de cuisine biodégradables. Le processus de fermentation dure toute la nuit et le gaz produit est suffisant pour la cuisson de la journée. 🌸

Référence : <http://www.ebc.org.ph/>



Le style de vie de l'Âge d'Or

Transformer les déchets en or – produire de l'électricité à partir du méthane

Par un ami initié de Chine continentale (à l'origine en chinois)


La Chine compte une grande population agricole, et beaucoup de fermiers coupent arbres et herbages pour cuire leurs repas et réchauffer leur maison. Cela gaspille de la main d'œuvre et cause de plus en plus de dommages à l'environnement. Dans ce contexte, le développement de sources d'énergie renouvelables, comme le méthane, l'énergie solaire et les microcentrales hydroélectriques*, etc., améliorent le mode de vie des fermiers, et réduisent aussi l'épuisement des

ressources végétales pour produire de l'énergie.

Depuis 2000, le Ministère de l'agriculture chinois a élaboré et mis en œuvre un projet de développement durable dans les régions rurales à travers la promotion des technologies de biogaz intégrées sous le thème de la protection de l'écologie et de l'environnement, et ce dans le but d'augmenter les revenus des agriculteurs. Liant étroitement production agricole et mode de vie des agriculteurs, le projet a été conduit à pleine échelle dans plus de 1 000 comtés du pays. Les travaux de construction effectués dans le cadre de ce projet étaient basés sur l'unité de base familiale, guidant ainsi les fermiers dans le changement de leurs méthodes de culture et pratiques de vie dépassées et dans l'utilisation efficace des terres, de l'énergie solaire et des ressources biologiques. La production d'électricité à partir du méthane d'origine rurale constitue la plus importante partie du projet.

L'électricité provenant du méthane rural économise l'énergie et favorise la protection de l'environnement. Le projet est donc appelé « révolution énergétique » dans les régions rurales. Après avoir réalisé les améliorations structurelles nécessaires dans les toilettes et les fermes, les excréments humains et animaux, la paille de riz et les déchets domestiques deviennent la matière première pour produire le méthane. La cuisinière et le four au méthane offrent une cuisson facile et n'émettent pas de fumée ni de poussière, et ne sont donc pas dangereux pour la santé. Le méthane peut non seulement être utilisé comme combustible pour la cuisson de la nourriture, mais fournit aussi l'éclairage et chauffe l'eau pour la douche. Les résidus solides et liquides de la méthanisation peuvent être utilisés comme engrais biologiques, ce qui aide à prévenir les maladies et les parasites dans les plantes, à augmenter la production des récoltes et à réduire la consommation de pesticides et d'engrais. En conséquence, l'environnement de vie et l'hygiène des fermiers se sont grandement améliorés. La réduction du brûlage de paille, d'herbages et de charbon a diminué la pollution de l'environnement et a aussi protégé les arbres. Ainsi le projet de méthanisation a apporté des avantages considérables à l'écologie, la société et l'économie dans les régions rurales.

Entre temps, la production d'électricité à partir du méthane s'est étendue dans les villes. A l'heure actuelle, Pékin a réussi à recueillir le méthane provenant du site d'enfouissement d'Asuwei dans le district de Changping pour produire de l'électricité. C'est la première fois qu'un site d'enfouissement municipal est utilisé pour recueillir du méthane et produire de l'électricité dans le nord de la Chine. Ce projet a résolu le problème des mauvaises odeurs provenant du site d'enfouissement et le problème de sécurité lié à l'émission de méthane. Il a aussi amélioré l'environnement des habitants voisins et en même temps a produit suffisamment d'électricité pour 17 000 familles pékinoises durant un an.

* Les microcentrales hydroélectriques sont installées à proximité des cours d'eau de villages situés dans les vallées ou les montagnes pour produire de l'électricité. L'électricité produite (généralement moins de 10 kW) est fournie directement aux villageois sans transmission à haut voltage. 



Les Jeux Olympiques de Pékin se mettent au vert

Par un ami initié de Chine (à l'origine en chinois)

La protection de l'environnement constituant un enjeu mondial, Pékin a montré à la communauté internationale que ses Jeux Olympiques de 2008 seront des jeux à la fois écologiques, hautement technologiques et populaires. Les projets de construction menés pour les Jeux de 2008 répondent aux exigences de notre ère écologique en termes d'efficacité énergétique, de protection environnementale et écologique, et de gestion efficace des ressources en eau.

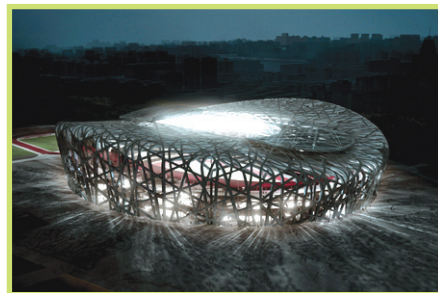
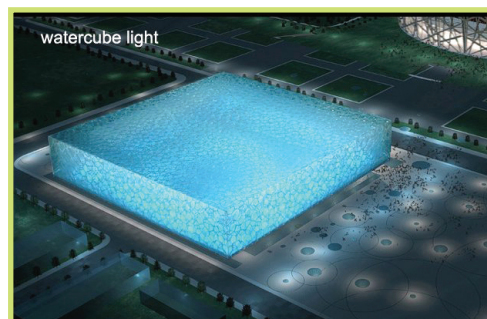
Le site principal des Jeux Olympiques sera le Stade National de Pékin – ou le « Nid d'oiseau ». Il a été conçu pour récupérer l'eau de pluie : celle-ci sera collectée et traitée pour être utilisée pour l'irrigation de la pelouse du site, la climatisation, la ventilation, les toilettes, les espaces verts et les incendies. Ce dispositif devrait permettre une économie annuelle de quelque 60 000 tonnes d'eau.


Le Centre Aquatique National – ou le Cube d'eau – est couvert par des membranes de polymères ETFE*. Les rayons du soleil qui pénètrent la membrane rendent inutile l'éclairage artificiel presque partout dans le Centre durant le jour et aident aussi à garder la température de l'eau des piscines constante. Cette conception réduit la consommation d'électricité de 30 %.

En plus, le recyclage de l'eau par le système de filtration double des piscines et le système souterrain de récupération de l'eau de pluie repose sur une conception ingénieuse en matière d'économie d'eau et d'énergie.

Le Stade Intérieur National est érigé sur une fondation composée de scories – résidus de la fonte d'acier. Ces premiers efforts en matière de recyclage des matériaux ont permis de consommer plus de 80 000 tonnes de scories qui assurent désormais une imperméabilisation efficace de la fondation. Les panneaux solaires installés sur le toit peuvent générer 100 000 kilowatts d'électricité quotidiennement.

Les autres bâtiments écologiques incluent le Gymnase pour la Lutte, qui n'utilise qu'un éclairage naturel ; et le Stade de tennis de table, qui est installé avec une pompe géothermique qui fournit de la chaleur naturelle en hiver, et élimine la chaleur et climatise le stade en été. Un système de chauffage solaire comprenant près de 6 000 m² de panneaux solaire fournira l'eau chaude des toilettes du Village Olympique, où séjourneront 16 800 athlètes de multiples pays. Après les Jeux,



ce système continuera à fournir de l'eau chaude pour plus de 2 000 ménages dans le secteur. Ce sont d'excellents exemples de protection efficace de l'environnement et de bon usage des ressources naturelles. Nous espérons que ces « Jeux Olympiques écologiques » seront un succès et serviront d'exemple au reste du monde. 

* L'ETFE est un film en plastique mince, léger et transparent que l'on considère comme l'un des matériaux de construction les plus efficaces énergétiquement et respectueux de l'environnement. Quand deux couches ou plus d'ETFE sont assemblées et l'espace entre elles est rempli d'air, elles forment des coussins d'air durables qui peuvent servir à couvrir les murs extérieurs et les toits des bâtiments.

Maisons passives

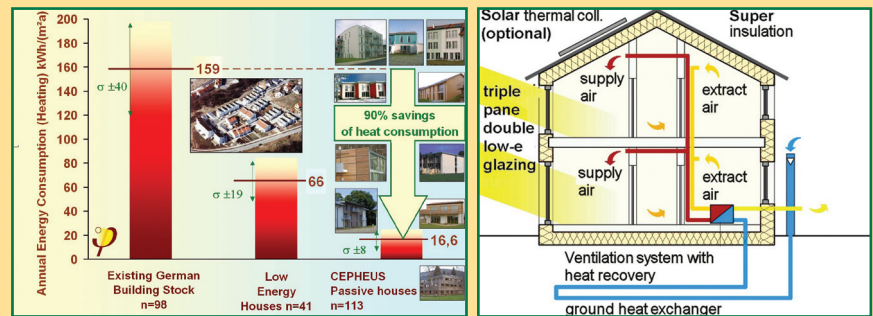
Informations diffusées sur Supreme Master Television, épisode 239

Dans un contexte de préoccupation croissante des gens pour l'environnement, l'écohabitat gagne en popularité en Europe. Des gens comme Georg Zielke et sa famille à Darmstadt, en Allemagne, ont construit une « maison passive », avec une consommation énergétique représentant 10 % de la consommation des maisons traditionnelles.

La chaleur de la maison est contrôlée par une isolation supplémentaire et une ventilation écologique qui utilise des sources de chaleurs passives, comme le soleil, la chaleur provenant des corps et des appareils domestiques comme la télévision. Le gouvernement allemand soutient sans réserve ce type de méthode de construction et offre des prêts à taux réduit aux personnes qui veulent construire une maison passive. Inventées par une joint-venture germano-suédoise au début des années 90, environ 10 000 maisons ont été construites en Europe – et surtout en Allemagne – jusqu'à présent. Beaucoup de gens à travers le monde prennent, d'une manière ou d'une autre, des mesures pour réduire le réchauffement climatique, comme Georg Zielke; ensemble ils font une vraie différence. 



L'école de Montessori à Aufkirchen a été construite selon la norme des maisons passives.



Une maison passive permet de réaliser 90 % d'économie d'énergie par rapport à une construction ancienne. Ce résultat a été prouvé par des méthodes statistiques (Allemagne). (Source : Passive House Institute).

Le Maître éclaire le chemin de retour à la Maison d'un être cher

Par la sœur initiée Chen Hui-mei, Taichung, Formose (À l'origine en chinois)

En septembre 2005, j'ai été frappée par une nouvelle qui m'a personnellement plus touchée que le vaste tremblement de terre qui a secoué Formose six ans plus tôt. Dans la soirée du 14 septembre, je suis allée avec mes deux filles à la méditation de groupe au Centre de Taichung. Quelques minutes d'entrer dans le hall de méditation, ma fille a reçu un appel téléphonique du frère Huang. En lui disant qu'elle rappellerait après la méditation, elle se demandait pourquoi elle n'avait pas, comme à l'accoutumé, laissé son téléphone portable dans la voiture, ce qui lui aurait fait manquer l'appel. Pendant ma méditation, j'ai reçu un étonnant message du Maître. « Le corps de votre jeune frère a décédé. Je le ramène à la Maison. Ne soyez pas bouleversée », a-t-elle dit d'une voix grave. J'étais effrayée et incertaine du message. Après la séance de méditation, ma fille a rappelé le frère Huang et a appris que mon frère de 53 ans avait été conduit au service de soins intensifs d'un hôpital local !

Tôt le matin suivant, nous avons visité mon frère à l'hôpital. Quand je l'ai vu couchée sur le lit, j'ai finalement compris pourquoi le Maître avait dit qu'Elle l'emmènerait à la Maison. Je lui ai alors donné un massage en récitant les Noms Saints. Grâce aux bénédictions du Maître, il a commencé à se sentir beaucoup mieux. Je lui ai aussi donné une photo récente du Maître et ai dit : « Si tu souffres trop physiquement, quand le Maître viendra pour t'emmener à la Maison, tu devras partir avec Elle dans la joie. » Et mon frère a répondu « Je vois que beaucoup de gens debout à la porte et quelqu'un frappe à la porte au-dessus de moi. » Je savais alors que son heure était venue car anges et saints étaient déjà venus pour le rencontrer.


Quand les trente minutes de visite au service de soins intensifs furent écoulées, nous avons quitté l'hôpital. Au moment où je suis rentrée à la maison et ai fini de faire mon ménage, il était déjà 11 heures 30 ; j'ai alors commencé à méditer. En méditant, j'ai pensé au supplice mon frère avait vécu - trois injections de morphine et deux dialyses rénales en deux jours. Aussi, une forte déshydratation l'avait réduit à un état pitoyable. Donc j'ai pleuré de douleur : « Maître, ne m'avez-Vous pas dit que Vous l'emmèneriez à la Maison ? Pourquoi lui permettez-Vous de continuer à souffrir ? » J'ai senti profondément la douleur en observant mon frère qui supportait toutes ces tortures physiques, mais je ne pouvais pas non plus supporter de le voir partir à un si jeune âge. J'ai été saisi par ces émotions contradictoires durant un temps, puis j'ai soudainement eu une vision très claire : mon frère et moi marchions sur des chemins individuels, séparés par quelque chose. Nous avons tous deux continué à marcher lentement quand une Lumière brillante est soudainement apparue. J'ai alors demandé à haute voix à mon frère de suivre la Lumière et de partir immédiatement. Après un court comment, une autre Lumière extrêmement brillante, intense formée comme un tunnel est apparu et j'ai vu que mon frère est entré dans le tunnel de Lumière sans regarder en arrière. Je suis

alors venu et ai regardé l'horloge : il était minuit passé. En me rappelant cette vision, j'étais aussi triste que soulagée. Un court instant plus tard, un coup de téléphone de Hsinchu m'informait que mon frère était décédé. Maître, comment puis-je Vous remercier pour Votre grâce ?

Cette nuit, j'ai médité jusqu'à l'aube. Vers quatre heures du matin, mon frère est venu me voir et agitant les deux mains dans la joie, il a dit : « Sœur, je suis enfin libre ! J'ai été libéré de la mer de souffrance. Ne pleure plus pour moi ! » Il est venu comme à l'habitude quand il venait me rendre visite pour me parler de sa vie. Ma fille aînée m'a alors dit que tandis qu'elle méditait vers cinq heures du matin, son oncle était venu la voir et lui avait fait une grimace. Et à midi, quand nous regardions un DVD du Maître, j'ai vu mon frère assis dans son siège habituel écoutant le discours du Maître avec nous. A ce moment, j'ai vraiment oublié qu'il nous avait déjà quittés.

Mon frère et moi nous aimions très chèrement. Ainsi la douleur liée à son départ a persisté longtemps dans mon cœur et la voix du Maître était ma seule source de consolation pendant cette période. Je me suis entourée d'une clôture car mon chagrin était trop intense et je ne pouvais pas surmonter les émotions. Alors une nuit, tandis que je pleurais de douleur profonde, mon frère est venu me consoler et a dit « Je vis une merveilleuse vie là-bas avec le Maître, mais l'environnement au-dessus n'est pas favorable à la pratique spirituelle. » Il m'a aussi demandé d'arrêter de le pleurer car ça le blessait de me voir dans une telle agonie et espérait que je mettrai plus d'effort dans la pratique spirituelle. Ainsi pour éviter de l'affecter, chaque fois qu'il me manquait, je regardais les vidéos des conférences du Maître. Grâce à la guidance du Maître, je suis progressivement sortie de l'abîme du deuil dans lequel j'étais car je savais que le Maître l'avait vraiment délivré du royaume de souffrance.

Après avoir quitté ce monde, mon frère a visité le Centre de Hsihu plusieurs fois, dont une fois pendant une célébration du Festival de la Lune et une fois lors d'une retraite de deux jours. D'abord, je pensais que ces visites étaient simplement des illusions causées par l'intensité de mes souvenirs. Cependant, quand un membre de l'équipe vidéo du Centre m'a dit que l'un d'entre eux avait aussi vu mon frère, j'étais extrêmement heureuse de ce sentiment d'« unité » et savais ainsi que mon frère avait accompli sa mission dans ce monde et avait achevé le voyage de la vie qu'il avait à faire !

Je pratique la Méthode Quan Yin depuis onze ans maintenant. Outre le fait de me guider dans une pratique spirituelle sérieuse et dans la découverte des secrets intérieurs de la vie, le Maître m'a aussi ouvert la porte de la Sagesse pour que je puisse résoudre tous mes problèmes de ce monde. De l'enfance à l'âge adulte, j'ai acquis beaucoup de connaissance, mais la leçon que j'ai apprise du décès de mon frère m'a laissé avec une compréhension vraiment vive et inoubliable. 

Taz, un chien super intelligent et plein d'amour

Informations diffusées sur Supreme Master Television, épisode 239

Un jour de décembre de l'année d'Or 3 (2006), Danelle Ballengee, une coureuse d'orientation double championne du monde, sortait pour un entraînement avec son chien Taz dans la région en altitude du désert de Moab (Utah, Etats-Unis). En passant sur de la glace noire, elle a chuté de 20 mètres.

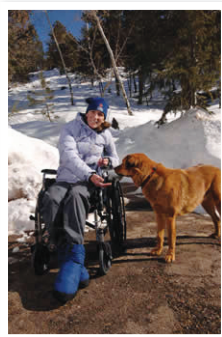
Elle ne pouvait plus bouger car son bassin s'était brisée. La température était de -6°C cette nuit-là. Heureusement Taz, un berger mixte que Danelle avait adopté dans un refuge, était avec elle. Il s'est pelotonné contre elle et lui a tenu chaud. Durant 2 nuits et 3 jours, Taz a fidèlement pris soin de son amie.

Le troisième jour, Danelle a commencé à perdre beaucoup de sang et à perdre conscience. Taz sentait qu'elle avait besoin d'une aide urgente. Il a commencé à faire des allers-retours entre la route principale, située au bas du Canyon, où était garé le camion de Danelle et le lieu de chute de Dannelle.

Finalement l'équipe de secours a localisé le camion et a découvert Taz. Ils n'étaient pas sûrs que ce soit son chien et ont essayé de l'attraper. Mais Taz ne les a pas laissés faire ; il a juste fait en sorte qu'ils le suivent, pas après pas, jusqu'à l'endroit où était couchée Danelle. Le temps pressait car l'équipe de secours était arrivée avant la tombée de la nuit, et surtout avant qu'il neige. Danelle n'aurait probablement pas survécu une nuit supplémentaire à des températures extrêmes à cause de sa blessure.


Taz a fait preuve de compassion, de fidélité et d'intelligence remarquable lors de cet accident, car il n'a jamais reçu de formation de secours. Ainsi Taz a reçu le 25e prix national du chien héros remis par la Société Protectrice des Animaux de Los Angeles, en reconnaissance de la force du lien animal avec l'humain, car comme Danelle a expliqué : « C'est étonnant comme ils sont loyaux. Vous savez, c'est étonnant qu'ils sachent vraiment plus que nous pensons qu'ils sachent. Ils sont prêts à sacrifier leur vie pour sauver votre vie. »

Après avoir lu cette histoire, le Maître a été très touchée et a demandé d'envoyer au chien une plaque, deux vestes de héros, un lit, une couverture, de l'alimentation végétarienne et beaucoup de jouets, etc., et d'emballer les cadeaux dans du papier cadeau pour que le chien puisse ouvrir lui-même. L'amour et la tendresse du Maître ont beaucoup réchauffé et touché nos cœurs. 🌸



Un chien exécute la manœuvre de Heimlich* pour sauver son compagnon

Informations diffusées sur Supreme Master Television, épisode 218

Toby, un Golden Retriever de 2 ans, a aidé à sauver Debbie Parkhurst qui s'étouffait avec un morceau de pomme. Quand le morceau a bloqué sa gorge, Mme Parkhurst a essayé de le déplacer en frappant sur sa poitrine. Son chien semblait comprendre l'idée et l'a poussée par terre; ensuite il s'est mis à sauter sur sa poitrine, improvisant ainsi une manœuvre de Heimlich. Le morceau de pomme est sorti et pour empêcher Parkhurst d'être inconsciente, Toby n'a cessé de lécher son visage. Mme Parkhurst a raconté : « Le docteur a dit que je ne serais pas probablement ici sans Toby. Je ne peux m'empêcher de le regarder et de dire : « Tu es étonnant. » Les chiens sont des êtres vraiment compatissants et aimants, et sont dotés d'une grande intelligence. 

* Développée par le Dr. Heimlich en 1974, la manœuvre de Heimlich consiste à pousser l'air du poumon vers le haut et à expulser le corps étranger en comprimant rapidement le diaphragme.



Poncho : un gentil crocodile


Par Silvina, Costa Rica (à l'origine en espagnol)

Les gens pensent généralement que les reptiles sont au bas de l'échelle de l'évolution. La plupart d'entre nous avons appris que le cerveau du reptile est le plus primitif des vertébrés, et que cet animal est juste capable de survivre, manger et dormir.

Cependant, les suppositions ne sont pas toujours vraies. Voici l'histoire de Poncho, un célèbre crocodile. Il y a dix-sept ans, Gilberto Sheedan a trouvé un crocodile de trois mètres de long mourant sur la rive du fleuve Parismina, dans la province caraïbe de Limon au Costa Rica. Le crocodile avait été tué, probablement par un fermier de bétail protégeant son troupeau. Gilberto et plusieurs de ses amis ont mis le reptile dans son bateau et l'ont ramené à la maison. Il l'a nommé « Poncho » et a pris soin de lui en lui donnant médicaments, nourriture et beaucoup d'amour et d'attention. « Je voulais juste qu'il sache que quelqu'un l'aimait, que tous les humains ne sont pas mauvais... j'aime tous les animaux, particulièrement ceux qui ont souffert », a expliqué Gilberto au journaliste de *Tico Times*.

Pendant que l'animal se rétablissait, Gilberto est resté à ses côtés, dormant même avec lui la nuit. Après que Gilberto a estimé que Poncho s'était lié à lui, ils se sont mis à nager ensemble. Dès lors, une amitié entre les deux a débuté.

Gilberto a 50 ans, soit l'âge estimé de Poncho. Ils jouent ensemble en nageant côte à côte. Poncho répond à certaines instructions, comme mettre la tête et la queue hors de l'eau, tourner et même autoriser Gilberto à mordre ses crocs ! Quand Poncho est de très bonne humeur, Gilberto s'aventure à mettre toute sa tête dans la gueule du reptile, entre ses mâchoires massives.

Le Maître nous rappelle toujours la nature divine des êtres sensibles. L'amour de Dieu est en chaque créature. Les animaux sont capables d'aimer et de respecter les humains, parfois mieux que nous le faisons entre nous. 



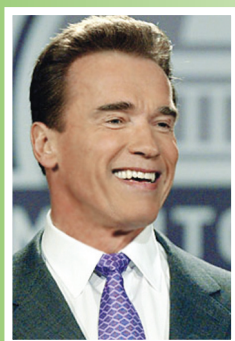
Série du brillant leadership mondial

Un gouvernement éclairé pour un avenir plus lumineux

Reportages correspondant aux instructions et notes du Maître

Arnold Schwarzenegger, le gouverneur écolo

Par le groupe d'informations des Etats-Unis (à l'origine en anglais)



Avant d'être élu gouverneur de Californie en 2003, Arnold Schwarzenegger était un célèbre culturiste, gagnant à cinq reprises le titre de M. Univers et par sept fois le titre de M. Olympe. Il était aussi la vedette de cinéma d'action la plus chèrement payée de Hollywood et un homme d'affaires accompli.

Après son entrée en fonction, Arnold a annoncé un vaste plan d'action pour améliorer l'état de l'air, l'eau, le paysage et le climat. Ce plan incluait la création de la Nevada Sierra Conservancy, la plus grande réserve naturelle de Californie (10,1 millions d'hectares), afin de protéger et améliorer la qualité de l'eau, de l'air et des ressources naturelles historiques et culturelles, et de réduire le risque de catastrophes naturelles comme les feux sauvages. Le gouverneur Schwarzenegger a aussi établi des milliers d'hectares de parcs océaniques.

En septembre de l'année d'Or 3 (2006), le gouverneur a signé la loi relative aux solutions de lutte contre le réchauffement climatique, qui prévoit une réduction de 25 % des émissions de gaz à effet de serre de l'état d'ici 2020. Cette politique de réduction de gaz à effet de serre – la plus ambitieuse du monde – fait de la Californie le premier Etat américain à exiger moins d'émissions de gaz de serre. Arnold a aussi approuvé la législation pour le gouvernement d'Etat de réduire de 20 % son utilisation d'énergie et de subventionner, à hauteur de 3,2 milliards de \$, l'installation de panneaux solaires des maisons et petites entreprises.

En janvier de l'année d'Or 4 (2007), Arnold a aussi signé un décret présidentiel établissant la première norme de gaz à effet de serre du monde pour les carburants de transport. Cette norme réduira la production de carbone des carburants des véhicules des passagers californiens d'au moins 10 % d'ici 2020. Comme elle s'inscrit dans les cibles d'émission définies par la loi relative aux solutions de lutte contre le réchauffement climatique, cette norme devient une partie complète de la stratégie globale de la Californie pour combattre le réchauffement planétaire. Elle profite aussi à l'économie en remontant le moral de l'industrie des technologies propres de la Californie, comme les acteurs du développement de carburant d'hydrogène.

Le gouverneur Schwarzenegger vit les valeurs vertes dont il parle ; il a rééquipé un de ses véhicules pour rouler à l'hydrogène et un autre pour utiliser du biocarburant. Il a aussi installé des panneaux solaires dans sa propre maison.

Beaucoup de personnes sont étonnées qu'un gouverneur républicain ait pris une position si marquée contre le réchauffement climatique. Cependant, selon Terry Tamminen, conseiller du gouverneur sur ce dossier, M. Schwarzenegger a grandi dans l'Autriche de l'après-guerre quand les villes du pays étaient encore en ruines et marquées par la pollution. A son arrivée en Californie, il a vu des ordures sur les plages et sentait les effets de la pollution atmosphérique dans ses poumons et

ses yeux. Donc il a toujours voulu améliorer l'environnement.

M. Schwarzenegger a déclaré : « Je suis un optimiste. Je ne regarde pas cela comme si le monde touchait à sa fin. Je le vois comme une grande occasion de nettoyer notre désordre. Nous sommes des adultes ; nous ne sommes pas des enfants et nous pouvons le faire. C'est pourquoi nous aimons prendre les devants en Californie. »

En mai 2007, il a été nommé par le magazine Time comme l'une des 100 personnes les plus influentes dans le monde. 🌸

Références :

http://www.time.com/time/specials/2007/time100/article/0,28804,1595326_1615513_1615451,00.html

<http://www.cnn.com/2007/POLITICS/04/12/arnold.green/index.html>

http://money.cnn.com/magazines/fortune/fortune_archive/2007/04/02/8403410/index.htm

<http://www.madison.com/archives/read.php?ref=tct/2007/05/07/0705070308.php>

<http://gov.ca.gov/index.php?/press-release/5074/>

GENS MERVEILLEUX *et* ÉVÉNEMENTS MERVEILLEUX



Le roi de la charité



Un rocker coréen fait don de 99 % de ses gains

Par le groupe d'informations de Séoul (à l'origine en coréen)



Lors d'une récente interview télévisée, Jang Hoon Kim, célèbre chanteur coréen, a révélé pour la première fois la dimension de ses actes philanthropiques. Il donne 99 % de ce qu'il gagne, soit 3 061 220 \$US au cours des neuf dernières années. Le chanteur de quarante ans, surnommé le « roi de la charité », a déclaré « Si j'ai le désir de posséder, c'est pour partager avec les autres. » « L'argent que je donne n'est pas vraiment le mien, c'est en fait celui de mes fans qui donnent... je suis juste 'une banque via l'homme' comme on voit des 'banques via le téléphone' ou des 'banques via Internet' de nos jours. »

Comme il a lui-même traversé des moments difficiles en tant qu'adolescent, tant sur le plan émotif qu'économique, il a accordé beaucoup d'amour et d'attention aux adolescents qui ont fui la maison ou souffrent de faim. En juillet dernier, il a lancé les bus « Ggumirumi » (Réalisateur de rêves) avec sa mère pour conseiller les adolescents fugitifs. A l'intérieur des bus, on trouve des lits simples, un bureau de conseil, des fauteuils et un réfrigérateur pour que les fugitifs puissent venir se reposer. De plus, il y a des rideaux couvrant les fenêtres pour que l'intérieur des bus assure un peu de vie privée.

Jang Hoon Kim vit dans un appartement loué, n'a pas de carte de crédit et constate parfois que le solde de son compte bancaire est nul. C'est parce que tout son revenu est utilisé pour aider les autres. Un peu inquiet sur son propre avenir – la durée de vie d'un chanteur étant courte – il a indiqué qu'il lancerait un commerce de rue s'il devait cesser sa carrière de chanteur, parce que son bonheur ne se repose pas sur l'argent. 🌸

Nous avons tous l'amour de Dieu en nous

Prononcé par le Maître Suprême Ching Hai, Ljubljana, Slovénie,
le 26 mai 1999 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n° 660

Q : Que diriez-vous sur l'amour de Dieu ?

M : Vous ne connaissez pas l'amour de Dieu ? Je pense que si. Hé bien, je peux vous dire quelque chose sur mon expérience et les expériences des frères et sœurs dans notre groupe, non qu'elles soient exactement pareilles, mais l'amour de Dieu est toujours le même.

J'éprouve l'amour de Dieu chaque jour, chaque seconde, et chaque jour est un miracle. Dieu nous aime toujours, nous protège, s'occupe de nous et nous surveille avec vigilance chaque jour ; c'est juste que nous le savons mieux après avoir eu la reconnexion à Ellui. C'est comme une formation : après vous être reconnectés à Dieu, vous serez soudain en formation automatique et saurez quand Dieu veut que vous fassiez quelque chose. Parfois nous avons une intuition très pointue ou parfois nous recevons même des instructions directes pour que nous sachions quoi faire dans nos activités quotidiennes.

Avant la connexion, c'est presque comme si nous ne savions pas si Dieu entend même ou non nos prières. Nous pouvons estimer que nous n'avons pas de preuve de l'existence de Dieu ou de l'amour de Dieu car nous ne voyons pas ce qu'Il fait pour nous. Nous ne ressentons pas les réponses qu'Il donne à nos prières. Mais après la reconnexion ou la

dénommée initiation, nous le savons plus clairement parce que nous pouvons voir Dieu chaque jour et entendre Son enseignement.

Dieu est toujours là. Chacun nous le dit ; la Bible affirme clairement que Dieu vit en

nous et que ce corps est seulement un temple, donc nous sommes tous les manifestations de Dieu dans le royaume physique. La raison pour laquelle nous ne reconnaissons pas la grâce de Dieu et ne ressentons pas l'amour de Dieu est que nous regardons aux mauvais endroits. Nous sommes trop occupés à gagner de l'argent, à garder notre position et à survivre, donc nous oublions que le donneur de toutes choses, le propriétaire de tous ces plaisirs est en nous. Ainsi quand quelqu'un nous montre où est Dieu, nous voyons tout de suite. Tout ce que nous avons à faire est juste de réserver un peu de temps chaque jour pour reconnaître Dieu en nous. Et plus tard, il nous est naturel de nous rappeler Dieu et de Le/La voir ; nous pouvons Le/La voir presque tout le temps ou même vingt-quatre heures par jour. Nous pouvons Le/La voir quand nous voulons Le/La voir, et L'entendre quand nous voulons L'entendre. Par la suite, nous n'avons même pas à vouloir voir ou entendre : Elle est là tout le temps.

Dieu nous aime tellement qu'Elle nous réveille si nous allons être en retard pour le travail parce que l'alarme n'a pas sonné, ou Elle nous conduit au bon magasin si nous sommes en terre étrangère et ne savons pas où aller acheter des choses. Elle s'occupe même de nos affaires personnelles, répare notre amour rompu, guérit notre cœur blessé et nous console de toutes les façons possibles une fois que nous Le/La connaissons de nouveau. C'est pourquoi Jésus a dit : « Je vous enverrai un Consolateur. »

Le pouvoir de Christ peut prendre toute forme ou tout corps afin de nous consoler. Avant Jésus, Dieu a envoyé d'autres Maîtres, et après Jésus, Dieu enverra d'autres Maîtres. Mais ils sont tous les mêmes ; il n'y a qu'un Fils de Dieu manifesté dans différents corps. C'est pourquoi quand quelqu'un a demandé à Jésus : « Etes-vous la réincarnation de Maîtres passés comme Elijah ? » Jésus a gardé le silence ; Il ne l'a pas nié car c'est le même pouvoir, l'unique et le seul Esprit Saint qui descend sur Terre à travers différentes générations pour consoler les enfants aimés de Dieu et leur ramener à la Maison.

Si nous aimons vraiment Dieu et voulons Le/La voir, un jour ou l'autre, nous rencontrerons ce dénommé Consolateur, l'esprit qui vient de Dieu, celui qui choisit n'importe quel dénommé bureau ou corps pour travailler afin de nous apporter le confort et nous apporter de nouveau la Lumière, et ensuite notre vie devient comme nous le voulons dans tous les aspects. Nous nous sentons si sûrs, si aimés et nous savons qu'après avoir quitté ce corps physique, nous irons au Ciel parce que nous allons déjà au Ciel chaque jour le vérifier. Dans la Bible, l'apôtre Saint Paul a dit : « Je meurs chaque jour ». Ainsi c'est par le processus de résurrection encore et encore que nous pouvons



apprendre. Mourir ne signifie pas que nous sommes finis ou que nous n'avons plus de vie ; c'est juste un changement de condition, un changement de maison ou un changement de vêtements.

Nous pouvons mourir de deux façons : l'une est la grande mort que nous éprouvons au moment de quitter le corps physique pour toujours, mais nous pouvons aussi mourir une mort courte, provisoire en quittant le corps, tenant la corde de connexion et revenant ensuite. Nous pouvons alors repartir le lendemain matin, après-midi ou soir. C'est juste un processus de formation et nous ne craignons plus jamais la mort car nous savons où nous allons après la mort.

Nous avons tous entendu des différentes religions comme le Christianisme et le Bouddhisme que le Ciel nous attend. Il est dit que le Ciel nous attend si nous croyons en Christ, si nous croyons en Dieu, si nous croyons en Bouddha ou si nous croyons en Allah, et que nous irons directement au Ciel après que nous mourons. Nous l'avons tous entendu ; chaque religion le promet. Mais certains d'entre nous veulent le savoir maintenant. Nous voulons voir le Ciel tandis que nous sommes toujours ici : numéro un, juste pour nous assurer et numéro deux, nous voulons connaître l'amour de Dieu maintenant parce qu'ici dans ce monde, nous en avons plus besoin. Une fois que nous sommes dans le Ciel, nous aurons déjà tout. Cela ne nous dérangerait sûrement pas de connaître l'amour de Dieu ou le Ciel car nous serons déjà au Ciel. Ainsi tandis que nous sommes dans ce monde de souffrance, nous avons encore plus besoin de l'amour de Dieu ; nous devons plus que jamais être assurés d'une place au Ciel.

A ces gens, nous offrons notre aide parce que c'est dommage que nous ne connaissions pas le Ciel quand le Ciel est à portée de la main ; c'est ainsi dit dans la Bible. C'est dommage que nous ne connaissions pas Dieu parce que Dieu vit dans ce temple, le corps. Ielle est juste ici ! C'est dommage que nous ne connaissions pas, donc nous devrions savoir. C'est sûr que Dieu nous aime au Ciel comme ici, mais si nous pouvons connaître Son amour tout de suite et nous en servir, ne serait-ce pas mieux ?

Nous avons tous père et mère, et si nous avons été séparés de nos parents quand nous étions jeunes ou quand nous étions un enfant, nous voudrions toujours savoir qui sont nos vrais parents car nous croyons que personne ne peut nous aimer mieux que nos vrais parents. De même, si nous entendons dire que nous avons un Père quelque part dans le Ciel, bien sûr nous voulons Le/La connaître, et c'est la raison pour laquelle j'ai fait de gros efforts, regardant partout, juste parce que je voulais voir mon Père. Et maintenant que je L'ai trouvée, je voudrais partager cette connaissance avec tous ceux qui veulent connaître la même chose et qui veulent connaître notre Père ; parce que rien dans ce monde et aucun amour dans ce monde ne peuvent y être comparés.

Quand nous avons Dieu à l'intérieur, quand nous connaissons Dieu de nouveau à l'intérieur, nous avons tout. Nous sommes si sûrs, nous nous sentons tellement aimés, si précieux que nous sentons, savons et sommes sûrs d'être les Princes du Ciel. 🌸

Le Maître, mon unique refuge

Par la sœur initiée Yu, Chine continentale (à l'origine en chinois)

Depuis mon initiation, j'ai une foi complète et inconditionnelle envers le Maître, car dans mon cœur je comprends clairement qu'Elle est la seule sur qui je peux compter. Mon mari et moi sommes tous deux initiés, et méditons quotidiennement avec diligence sous les bénédictions d'amour du Maître. Bien que notre chemin spirituel soit jonché d'obstacles grands et petits, nous avançons avec assurance comme s'ils étaient retirés un à un par le pouvoir tout-puissant et la grande sagesse du Maître. Comme le Maître dit, « prendre refuge dans la Vérité est la voie la plus sûre », et Elle est la Vérité et la Voie que je suivrai pour le reste de ma vie. Comme la preuve d'attention et de compassion du Maître, beaucoup de miracles et d'événements incroyables sont arrivés dans ma vie, me remplissant d'un bonheur céleste.

Par exemple, le 27 juillet de l'année d'Or 2 (2005), ma mère s'est soudainement sentie très faible physiquement et ne pouvait garder de la nourriture après ses repas. Donc je l'ai emmenée à l'hôpital pour un examen et les résultats ont montré qu'elle avait le cancer du foie en phase terminale : des cellules malignes étaient présentes dans tout son corps. Immédiatement, j'ai décidé de la placer entre les mains du Maître. J'ai ramené ma mère à la maison et je lui ai suggéré d'adopter une alimentation strictement végétarienne. Elle a accepté mon conseil et s'est mise à genoux priant devant la photo du Maître, « Maître, dorénavant, j'observerai un régime végétarien pur. Sauvez-moi s'il vous plaît ! » J'étais très heureuse de voir qu'elle était si pure et sincère. J'ai accroché les photos du Maître autour de son lit pour qu'elle puisse voir le Maître où qu'elle regarde. Douce femme chinoise typique, mère était profondément reconnaissante de connaître notre Maître compatissante. Elle passait ses heures éveillées à réciter le nom du Maître et à regarder Sa photo en écoutant des cassettes

audio des chants bouddhistes du Maître.

Pendant ses premiers jours chez moi, mère tremblait souvent, vomissait et souffrait de convulsions. Et chaque fois que ces symptômes se manifestaient, je mettais mon travail de côté pour méditer avec elle pendant qu'elle se tenait pieusement et regardait fixement la photo du Maître en récitant Son nom. Et finalement, par la toute puissante bénédiction du Maître, les attaques sont devenues plus courtes et moins sévères jusqu'à ce qu'elles disparaissent complètement. Plus surprenant encore et charmant était le fait que ma mère ait vu les corps transcendants du Maître plusieurs fois. La première fois, le Maître a touché sa main doucement et l'a consolée ; la deuxième fois, Elle a béni le fruit à côté de mère et l'a étreinte, lui causant un bouleversement d'émotions et appelant le Maître : « Mère ! » Je savais que cet appel venait des profondeurs de son cœur, car elle s'était finalement rendu compte que seul le Maître était notre vraie Mère. A la troisième occasion, le Maître a tenu compagnie à ma mère pendant qu'elle dormait une demi-heure. Le Maître a tissé un bracelet de fil d'or et a demandé à ma mère si elle l'aimait et mère a joyeusement répondu « Oui! Je l'aime beaucoup ». Le Maître a alors glissé le bracelet d'or au poignet de mère; après cette expérience, elle n'avait plus de ses symptômes.


Seize jours étaient passés. Mère est retournée chez elle et m'a demandé de rester avec elle pendant deux jours. Mon intuition m'a dit que le Maître me donnait un avertissement à travers elle, je me suis donc sentie exceptionnellement calme. Au cours de la deuxième nuit passée avec mère, vers 22 heures, elle m'a soudainement demandé de l'aider à s'asseoir. C'était la quatrième fois qu'elle voyait le corps transcendantal du Maître, venu cette fois pour l'emporter. En



regardant intimement le Maître, ma mère a crié de tout son cœur « Maman! Maman ! » Après un moment, la tête de la mère s'est abaissée ; à ce moment-là, je ressentis une grande peur car ma mère vivait dans une maison isolée dans une vallée retirée. Donc je me suis immédiatement rappelé du Maître, ai couché le corps de mère et ai prié : « Maître ! Aidez-moi s'il Vous plaît. Eloignez la peur de moi. Je remets mère entre Vos mains. Conduisez-la, s'il Vous plaît, à la Maison ! » De là, je n'ai plus eu peur.

Dans Ses conférences, le Maître nous a appris à aider nos êtres chers en fin de vie. Ainsi j'ai suivi Ses instructions et me suis calmement occupé de la situation. Ensuite, voyant que les yeux de mère n'étaient pas complètement fermés, j'ai demandé : « Maman ! Peux-tu m'entendre ? Cligne deux fois des yeux si tu le peux. » Mère cligna deux fois, donc je lui ai dit : « Va vite avec le Maître ! Rappelle-toi de faire de ton mieux pour la pratique spirituelle !

Va maintenant dans le bonheur pour toujours ! » Alors mère est partie dans un état béni tandis que je faisais jouer plus fort les chants bouddhistes du Maître près de son lit. Dix minutes plus tard, le bleu du visage de mère avait disparu, son visage était devenu plus rond et plein, et elle avait l'air beaucoup plus joli que de son vivant. Son corps était très doux et elle était paisible comme si elle dormait. A ce moment, j'étais vraiment heureuse que mère soit partie avec le Maître et qu'elle n'avait plus à souffrir. Dix jours plus tard, j'ai eu la claire vision que mère, ainsi que mon père et ma sœur aînée précédemment décédés, avaient tous été élevés. Ainsi ma gratitude à notre plus grand Maître est infinie ! C'est Votre sagesse infinie et Votre pouvoir tout-puissant qui s'occupent de nous dans tous les aspects.

Mon Maître le plus grand, je chéris du fond du cœur la grâce que Vous m'avez accordée et je continuerai à pratiquer diligemment ! Je crois en permanence que Vous êtes mon seul refuge ! 



Les avantages d'une alimentation à base de végétaux

Par le groupe d'informations de Formose (à l'origine en chinois et anglais)

De nombreuses personnes voudraient adopter une alimentation végétarienne. Cependant, certaines redoutent une carence en protéines et la malnutrition. Maintenant, elles peuvent être grandement soulagés ! Des études scientifiques ont prouvé que les protéines végétales sont des protéines de très haute qualité. Selon Mélanie Polk, conseillère en éducation et nutrition à l'Institut

Américain pour la Cancérologie « manger une grande variété d'aliments à base de végétaux est une des meilleures choses que vous pouvez faire pour votre santé... »

Après de nombreuses années d'étude sur les associations entre régime et maladie, le Dr. T. Colin Campbell, professeur honoraire de biochimie nutritionnel à l'Université Cornell aux Etats-Unis,

a indiqué qu'un régime abondant en produits d'origine animale est source de maladies et qu'un régime abondant en céréales, légumes et autres nourritures à base de végétaux est source de santé : « Les nutriments issus d'aliments d'origine animale ont augmenté le développement des tumeurs tandis que les nutriments issus de produits alimentaires à base de plante ont diminué le développement des tumeurs ». Selon le Dr. Campbell, « la grande majorité de toutes les formations cancéreuses, des maladies cardiovasculaires et d'autres formes de maladies dégénératives peut être empêchée simplement en adoptant un régime à base de végétaux. »

Le Dr. Caldwell B. Esselstyn Jr, un ancien chirurgien de renommée internationale, a prescrit à des patients souffrant de maladies cardiovasculaires la dose la plus basse de remèdes anti-cholestérol associée à un régime de lipides d'origine végétale. Il a remarqué que ceux qui ont suivi ce protocole et adopté un régime à base de végétaux ont connu une guérison complète d'angine et vu une fois l'artère bloquée rouverte à nouveau. Le Dr. Esselstyn soutient de façon convaincante que ce régime peut non seulement empêcher et arrêter la progression des maladies du cœur, mais aussi en changer complètement les effets.

Des protéines de haute qualité peuvent facilement être trouvées dans les haricots, les noix et les légumes qui apportent différents bienfaits au corps. Voici une présentation rapide de quelques produits alimentaires courants :

Azuki (petits haricots rouges) : Riches en protéine, vitamines B, minéraux et fibres, les haricots Azuki aident à améliorer le fonctionnement des reins, de la vessie et des organes reproducteurs. Ils ont aussi pour effet de nourrir le sang, les diurèses, l'anti-hydropsie et augmentent les fonctions cardiaques.

Soja : Plusieurs études ont confirmé que la consommation de produits à base de soja peut réduire les lipoprotéines à basse densité (LDL), qui sont les causes du mauvais cholestérol, et aide au renforcement du cœur. Le Dr. James Anderson du Centre Médical de Virginie explique: « Toutes ces

études ont successivement montré une réduction de 3 à 6 % du cholestérol sanguin moyen avec une consommation quotidienne de 25 gr. de protéine de soja » Les aliments à base de soja sont faibles en cholestérol. » Les femmes qui mangeaient plus de 13 gr. de soja par jour voyaient le risque de fracture réduit de 35 % par rapport à celles qui mangeaient moins de 5 gr par jour. Le soja constitue également un remède naturel pour les femmes à la ménopause : ils ont non seulement l'effet d'œstrogènes, mais réduisent aussi le risque du cancer.

Soja noir : Des études récentes publiées dans le Journal of Science, Food and Agriculture ont montré que le soja noir peut réduire les risques de diabète du type II. Les chercheurs de l'Université Hanyan à Séoul en Corée, estiment que la consommation de soja noir réduit le niveau de graisse et de cholestérol, qui sont les causes principales du diabète de type II. L'étude du groupe d'essai a montré qu'un repas comprenant du soja noir réduit significativement la lipoprotéine de basse densité (LDL). Le poids étant souvent un problème clé pour les diabétiques de type II, le soja noir est un bon choix d'alimentation car il est pauvre en graisse, riche en fibre soluble et est aussi une bonne source de protéine.

Autres légumineuses, légumes et noix : Une tasse d'épinard cuit peut fournir jusqu'à 5 gr. de protéine. La moitié d'une tasse de haricots rouges fournit 7 gr. de protéine. Une poignée d'amandes peut offrir jusqu'à 6 gr. de protéine. Tous ces aliments contiennent aussi beaucoup d'autres substances nutritives nécessaires, vitamines, minéraux, huiles essentielles et enzymes.

Il est recommandé de faire cuire un mélange varié de haricots, de riz complet et d'autres céréales entières, et de consommer un bol de ce mélange quotidiennement avec des quantités adéquates de légumes et de fruits. Ainsi, vous aurez assez de nutriments et pourrez dire adieu à beaucoup de maladies. 🌸



LES ÎLES SALOMON

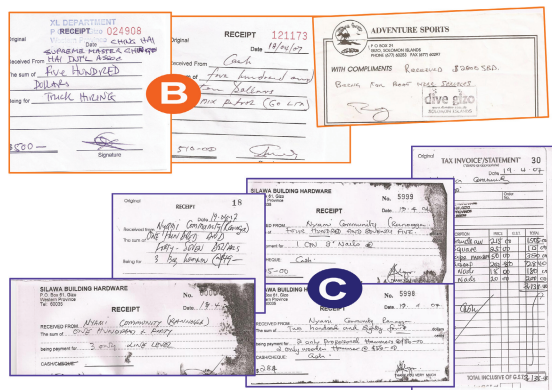
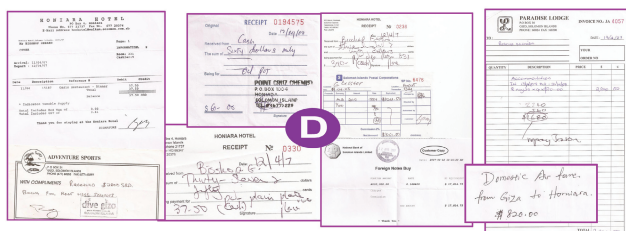
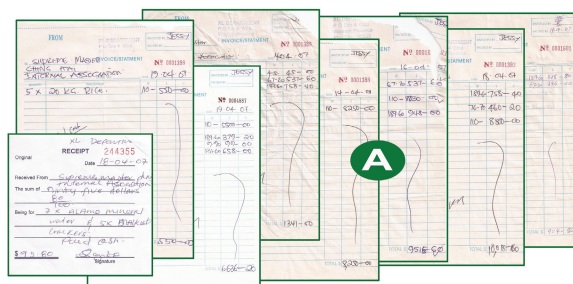
Actions de secours suite au tremblement de terre et au tsunami aux îles Salomon

Par le groupe d'informations de Brisbane (à l'origine en anglais)

Le 2 avril 2007, plusieurs tremblements de terre ont frappé la province du nord-ouest des îles Salomon. Avec l'amour et les instructions du Maître, une équipe de Brisbane et de Sydney (Australie) s'est rendu sur place pour distribuer de l'aide dans plus de 20 villages et camps de secours. Nous avons également pu donner des outils de construction à trois villages de l'île de Ranongga. 🌸

Dépenses du Maître Suprême Ching Hai et de Son Association Internationale pour aider les victimes du tremblement de terre et du tsunami en avril 2007 aux îles Salomon


Articles	Montant (\$ Sal)	Reçu n°
Aide alimentaire (riz, etc.)	37 862,50	A
Location camion et bateau, essence, salaires locaux	11 380	B
Outils de construction pour les victimes	4 194,40	C
Divers (voyage, logement, taxi, etc.)	7 253,50	D
Total :	60 690,40 (8 516 \$US)	



ARGENTINE

Le cadeau d'amour du Maître aux enfants les moins chanceux

Par le groupe d'informations d'Argentine (à l'origine en espagnol)


Après avoir subi les deuxièmes plus grandes inondations dans la province de Santa Fe et ses environs, les pauvres familles d'un petit village étaient privées des conditions de vie de base et leurs enfants devaient dormir sur le bord des routes. Quand les membres de notre Association en Argentine ont entendu les nouvelles, ils ont préparé des articles de première nécessité pour les enfants, sur les informations données par le prêtre de l'école, le Père Marcelo Blanch. 



KANSAS, ETATS-UNIS

Malgré les pertes matérielles, les Kansasais sont bénis de Dieu

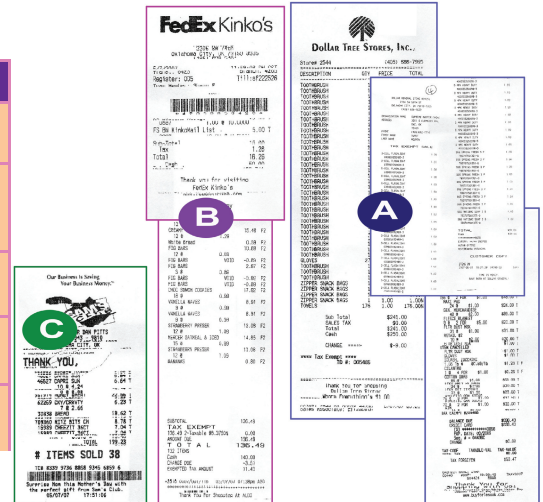
Par le groupe d'informations d'Etats-Unis (à l'origine en anglais)

Les 4 et 5 mai de l'année d'Or 4 (2007), une série de tornades a balayé le centre des Etats-Unis. La plus grande tornade, de catégorie f-5 et de 2,4 km de large, était la plus puissante des Etats-Unis en huit ans, et a frappé Greensburg. Ses vents de 330 km/h ont détruit 95 % de la ville. En apprenant cette nouvelle, le Maître s'est inquiétée et a demandé que l'on se rende sur place pour savoir si de l'aide était nécessaire. Portant l'amour du Maître, les membres de notre Association d'Oklahoma et du Midwest sont arrivés dans la région sinistrée le matin du 8 mai et se sont immédiatement rendus dans l'abri principal. 



Dépenses de l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai lors de l'action humanitaire menée suite à une tornade dans le Kansas, Etats-Unis

Articles	Montant (US\$)	Reçu n°
Vêtements, articles de base et articles nettoyants	918,43	A
Alimentation (eau, jus, chips, biscuits, gâteaux, pain, beurre et beurre d'arachide, etc.)	335,72	B
Aide financière aux victimes du tornade	1 460	
Divers (photocopies, étiquette, gaz, etc)	91,91	C
Dépenses totales :	2 806,06 \$US	



GÉORGIE, ETATS-UNIS

Une journée chaleureuse qui apporte lumière et joie aux anciens

Par le groupe d'informations de Géorgie (à l'origine en anglais)


Le 31 mars de l'année d'Or 4 (2007), le Centre de Géorgie a organisé sa deuxième visite annuelle au Centre médico-social New London, une maison de repos à Snellville. Pour partager notre amour avec les personnes âgées et leurs tuteurs, nos initiés ont organisé un programme de divertissement, composé de danses et de musique. En outre nous avons préparé de délicieux plats végétariens. 🌸



MONGOLIE

Planter des arbres pour rétablir la beauté originelle de l'écosystème naturel (2e partie)

Par le groupe d'informations d'Oulan Bator (à l'origine en mongol)

Dans la Revue n°177, nous annonçons que le Maître nous avait accordé une contribution de 20 000 \$US pour planter des arbres en Mongolie afin de rétablir la beauté originelle de l'écosystème naturel. En octobre de l'année dernière, nous avons déjà dépensé 2 200 \$US pour planter 30 000 arbres. Par la grâce du Maître, nous avons planté 32 000 autres arbres à Oulan Bator, Mongolie, au cours de ce printemps. Avec la coopération du Service Environnemental de la mairie, 2 000 arbres ont été plantés près de la rivière asséchée « Dund gol » pour favoriser l'arrivée d'eau et régénérer un espace vert à Oulan Bator. 30 000 autres arbres ont été plantés dans le secteur de Zuunsalaa. 



Dépenses du Maître Suprême Ching Hai
et de Son Association Internationale pour planter 32 000 arbres
en Mongolie en avril et mai 2007

Description	Montant (Tugrik)	Reçu n°
Plantation de 32 000 arbres	7 640 000	A
Construction de barrières (barrières, bois et peinture)	1 947 000	B
Total	9 587 000 7 898 \$US	

Dans la liste ci-dessous figurent les nations où la liberté de culte est respectée. Si aucun correspondant n'habite dans votre région, contactez notre centre général ou le centre le plus proche de chez vous.

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formose, R.O.C.

P.O.Box 730247, San José, CA95173-0247.

 AFRIQUE
* Angola : Centre / 244-92-338082 / luandacentre@yahoo.com
* Bénin : Cotonou / Centre / 229-21-383982 / smbenin@yahoo.fr
* Bénin / Porto-Novo / Centre / 229- 90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr
* Burkina Faso : Ouagadougou Centre / 226-50-341704 / smburkinafaso@yahoo.fr
* Cameroun: Douala / Mr. Daniel Xie / 237-3-437232 / smcameroon@gmail.com
* Rép. Dém. du Congo :
• Kinshasa / Center / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
• Kinshasa / Mr. Hung Lui-Liang / 243-813611939 / blessedcongo@yahoo.fr
• Kinshasa / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
* Ghana: Accra / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
* Kenya : Centre / 254-735564987 / saintearthmail@yahoo.co.uk
* Madagascar : Antananarivo / M. Eric Razahidah / 261-33-1115197 / razahidah@hotmail.com
* Maurice :
• Port Louis / M. Liang Dong Sheng / 230-2566286
• Port Louis / Mlle Josiane Chan She Ping / 230-242-0462 / smchmauritiu@intnet.mu
* République d'Afrique du Sud :
• Le Cap / Centre / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
• Johannesburg / M. Gerhard Vosloo / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mweb.co.za
• Johannesburg / Mlle Khena Refiloe Truelovel / 27-76 742 5040 / truelove@mypersonalemail.com
* Togo :
• Kpalime / Centre / 228-4-410-948 /
• Lomé / Centre / 228-2-222-864 / smtogo@gmail.com
• Lomé / M. David Chine / 228-2-215-551
* Uganda : Kampala / M. Samuel Luyimbaazi / 256-77264-9807 / semazima@yahoo.com
 AMERIQUE
* Argentine : Buenos Aires / Mlle Mabel Alicia Kaplan / 54-11-4-545-4640 / gresandoacasa25@yahoo.com.ar
* Bolivie :
• Santa Cruz / Mlle Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
• Trinidad : M. Wu Chao Shien / 591-3-4625964
* Brésil :
• Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
• Goiania / M. & Mme Erwin Madrid / 55-62-3941-4510 / erwinserrano@terra.com.br
• Recife / Recife Center / recifecenter@click21.com.br
• Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / mariaoliveira_cultural@click21.com.br
• Recife / Ms. Monica Tereza Nogueira / 55-81-8742-3431, 55-81-3304-0452
• San Paulo / Centre / 55-11-5904-3083, 5579-1180 / br_Centre@yahoo.com.br
* Canada :
• Edmonton / M. & Mme Dang Van Sang / 1-780-963 5240 / anh2sd@hotmail.com
• London / Centre / 1-519-933-7162 / uniself@yahoo.com
• Montréal / Centre / 1-514277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca

• Montréal / Mlle Euchariste Pierre / 1-514-481-9816 / p_euchariste1@sympatico.ca
• Montréal / M. Hung The Nguyen / 1-514-494-7511 / thehungnguyen@sympatico.ca
• Ottawa / M. Jianbo Wu / 1-613-829-5668 / jianbowu2002@yahoo.ca
• Toronto / Centre / 1-416-503-0515
• Toronto / Mlle Diep Hoa / 1-905-828-2279 / hoadiep0723@yahoo.com
• Toronto / M. & Mme Lenh Van Pham / 1-416-282-5297 / hiepham@rogers.com
• Toronto / Bureau de liaison / torontotcontact@yahoo.ca
• Vancouver / Mlle Li-Hwa Liao / 1-604-541-1530 / jsung22@shaw.ca
• Vancouver / Mlle Sheila Coodin / 1-604-580-4087 / qycontactperson@yahoo.ca
• Vancouver / Mlle Nguyen Thi Yen / 1-604-581-7230 / yentnguyen2002@yahoo.com
* Chili :
• La Serena / M. Esteban Zapata Guzman / 56-51-451019 / laserenaCentre@hotmail.com
• Santiago / Centre / 56-2-6385901 / chileCentre1@yahoo.com
• Santiago / Mrs. Millaray Lizana Lizana / 56-2-4544278 / millaraynoemi@yahoo.com
• Santiago / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
* Colombie : Bogota Center / 57-1-2712861 / luzdelsonido@yahoo.com
* Costa Rica :
• San José / Centre / 506-2200-753
• San José / Mlle Laura Chen / 506-3632-748 / lauracmesa401@hotmail.com
* Honduras : Tegucigalpa / Mlle Edith Sagrario Ochoa / 504-2250120
* Mexique :
• Mexicali / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / valenzuela_sonia@hotmail.com
• Mexico D.F. / Centre / 52-55-5752-7472, 5639-3506 / cmpkamelkamel@hotmail.com
• Mexico State / Bureau de liaison / 52-55-5852-1256 / tCentre@contactodirectocondios.org
• Monterrey / M. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8-18104-1604 / monterreycenter@yahoo.com.mx
* Nicaragua : Managua / Mrs. Pastora Valdivia Iglesias / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
* Panama :
• Panama / Centre / 507-236-7495
• Panama / Mlle Maritza E.R. de Leone / 507-6673-2220 / mrléone@hotmail.com
* Paraguay :
• Asuncion / Ms. Emilece Cespedes Gimenez / 595-21-523684 / emilece_cespedes@hotmail.com
• Ciudad del Este / Mr. and Mrs. Italo Ignacio Acosta Alonzo / 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
* Pérou :
• Cusco / Mlle Patricia Kross Canal / 51-84-232682 / cuscocentro@yahoo.com
• Lima / M. Edgar Nadal & / 51-1-3565176
• Lima / Mlle Teresa de Nadal / edyter@viabcp.com
• Lima / M. Victor Carrera / 51-51-353039
• Puno / Mlle Mercedes Rodriguez / 51-54-353039 / punocentroperu@yahoo.es
• Trujillo / M. & Mme Raúl Segura Prado / 51-44-221688 / rsp_trujillo@hotmail.com
* Etats-Unis :
§ Arizona : Centre / 1-602-264-3480

§ Arizona : M. & Mme Kenny Ngo / 1-602-404-5341 / kennynngoaz@hotmail.com
§ Arkansas : M. Robert Jeffreys / 1-479-253-8287 / christo@cox-internet.com
§ Californie :
• Fresno / Mme. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
• Los Angeles / Centre / 1-951-674-7814
• Los Angeles / M. & Mme Tsung-Liang Lin / 1-626-914-4127 / tlin54@hotmail.com
• Los Angeles / M. Gerald Martin / 1-310-836-2740 / gmartin0999@hotmail.com
• Los Angeles / Mme. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
• Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
• Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
• San Diego / Centre / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
• San Diego / M. & Mme Tran Van Luu / 1-619-475-9891
• San Francisco / Centre / khoaluong@aol.com
• San Francisco / M. & Mrs. Khoa Dang Luong / 1-415-753-2922
• San Francisco / M. & Mme Dan Hoang / 1-415-333-9119 / sfCentre@hotmail.com
• San Jose / Ms. Jolly Chiou / 1-408-221-0097 / gmsgr.chu@gmail.com
• San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@yahoo.com
• San José / M. & Mme Edgar Shyuan / 1-408-463-0297 / Edgar-Teresa@worldnet.att.net
§ Colorado : Mlle Victoria Singson / 1-303-986-1248 / torahai@gmail.com
§ Floride :
• Cape Coral / M. & Mme Thai Dinh Nguyen / 1-941-458-2639 / Thaidbzad@msn.com
• Cape Coral / Mlle Trina L. Stokes / 1-239-433-9369 / moonwater33957@yahoo.com
• Orlando / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezaJohnny@yahoo.com
§ Géorgie : M. James Collins / 1-770-294-1189 / georgiaCentre@hotmail.com
§ Géorgie : M. Roddell Pleasants / 1-678-429-7958
§ Géorgie : Mlle Kim Dung Thi Nguyen / 1-404-422-1431
§ Hawaï : Centre / 1-808-735-9180 / hawaiictr@hotmail.com
§ Hawaï : Mrs. Dorothy Kaomi Sakata / 1-808988-6059 / DorothySakata@aol.com
§ Illinois : M. Tran, Cao-Minh Lam / 1-773-506-8853 / caominhtran@yahoo.com
§ Indiana : Mlle Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoel@sbglobal.net
§ Kentucky :
• Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
• Frankfort / M. & Mrs. Nguyen Minh Hung / 1-502-695-7257 / Fuji.Nguyen@ky.gov
§ Louisiane : M. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com
§ Maryland: Mr. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandcenter@yahoo.com
§ Maryland: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
§ Massachusetts :
• Boston / Centre / 1-978-436-9982 / shinemound@earthlink.net
• Boston / Mlle Gan Mai-Ky / 1-508-842-0262
• Boston / M. & Mme Huan-Chung Li / 1-978-957-7021
§ Michigan : M. Martin John White / 1-734-327-9114 / mading02000@yahoo.com
§ Minnesota : Mlle Quach Ngoc / 1-612-722-7328 / quachmn@yahoo.com
§ Missouri : Rolla / M. & Mme Genda Chen / 1-573-368-2679 / gchen@uM.edu
§ Nebraska : Mlle Celine Robertson / 1-402-483-4067 / croberts@ps.org
§ Nevada : Las Vegas / Mlle Helen Wong / 1-702-242-5688
§ New Jersey : Centre / 1-973-209-1651 / c_newjersey@yahoo.com
§ New Jersey : M. Chang Sheng Chou / 1-973-335-5336 / JohnChou@ymlEtats-Unis .com
§ New Mexico : M. & Mme Nawarskas / 1-505-342-2252 / nawarska@unm.edu
§ New Jersey : Center / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com

§ New Jersey : M. Hero Zhou / 1-973 - 960 6248 / yb_zhou@hotmail.com
§ New Jersey : Mme. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
§ New Jersey : Mme. Bozena Chetnik / 1-732-986-2907 / bozena_chetnik@yahoo.com
§ New York :
• New York / M. & Mme Zhihua Dong / 1-718-567-0064 / dong@physics.columbia.edu
• Rochester / Mlle Debra Couch / 1-716-256-3961 / dcouch@rochester.rr.com
§ North Carolina : M. & Mme Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789 / northcarolinacenter@hotmail.com
§ North Carolina: M. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
§ Ohio :
• Hamilton / M. & Mrs. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597 / ohiocenter@yahoo.com
§ Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam / 1-405-632-1598 / ltran2292@yahoo.com
§ Oregon :
• Portland / M. & Mme Minh Tran / 1-503-614-0147 / oregon_Centre90@yahoo.com
• Portland / Mlle Youping Zhong / 1-503-257-2437 / youping320@yahoo.com
§ Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen / 1-610-931-4699 / DiepAshleyPa@aol.com
§ Pennsylvanie : Mrs. Ella Flowers / 1-215-879-6852
§ South Carolina / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com
§ Texas :
• Austin / Centre / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
• Austin / M. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113 / trandungdean@yahoo.com
• Dallas / Centre / 1-214-339-9004 / DallasCentre@yahoo.com
• Dallas / M. Tim Mecha / 1-972-395-0225 / t.mecha@tx.rr.comt
• Dallas / M. Weidong Duan / 1-972-517-5807 / water96@yahoo.com
• Dallas / M. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042 / JimmyHNguyen@yahoo.com
• Houston / Centre / 1-281-955-5782
• Houston / Mlle Carolyn Adamson / 1-713-6652659 / cadamson@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492 / cuc-le@houston.rr.com
• Houston / M. & Mme Robert Yuan / 1-281-251-3199
• San Antonio / M. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049 / lethong@hotmail.com
§ Virginie :
• Washington DC / Center / 1-703-997-1622 / VA_Center@yahoo.com
• Virginia / M. & Mrs. Hua Phi Anh / 1-703-978-6791 / anhhly@hotmail.com
• Virginia Beach / Le Thanh Liem / 1-757-461-5531 / liem_le23502@yahoo.com
§ Washington :
• Seattle / M. Ben Tran / 1-425-643-3649 / benptran@aol.com
• Seattle / M. Edward Tan / 1-206-228-8988 / edtan@Etats-Unis .com
§ Wyoming : Mlle Esther Mary Cole / 1-307-332-7108 / sumaemc@yahoo.com
* Puerto Rico : Camuy / Mrs. Disnalda Hernandez Morales / 1-787-262-1874 / disnalda@caribe.net
 ASIE
* Formose :
• Taipei / Centre / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
• Taipei / M. & Mme Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628 / shloh@ndmctsgh.edu.tw
• Miaoli / M. & Mme Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
• Miaoli / M. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
• Kaohsiung / M. & Mme Zeng, Huan Zhong / 886-7-7534693
* Hong Kong :
• Hong Kong / Centre / 852-27495534
• Hong Kong / Bureau de liaison / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
• Hong Kong / M.Liu Hoi Man / 852-26750986, 852-94661071 / supremelightofworld2004@yahoo.com.hk

• Hong Kong / Mrs. Kung Ching Ching / 852-31564248, 852-95181968 / love_master888@yahoo.com.hk
• Hong Kong / M. Tung Yan Wai / 852-31564248, 852-95181916 / tungyanwai@yahoo.com.hk
*Indonésie :
• Bali / Centre / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
• Bali / M. Agus Wibawa / 62-81-855-8001 / wibawa001@yahoo.com
• Jakarta / Centre / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id
• Jakarta / M. Tai Eng Chew / 62-21-6319061 / cte@envirotec.co.id
• Jakarta / Mlle Lie Ik Chin / 62-21-6510715 / herlina@ueii.com
• Jakarta / Mlle Murniti Kamarga / 62-21-3840845 / hai@cbn.net.id
• Jakarta / M. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470 / ketut@sinarmas.co.id
• Malang / M. Judy R. Wartono / 62-341-491-188 / yudi_wartono@telkom.net
• Malang / M. Henry Soekianto / 62-341-325-832
• Medan / Mrs. Merlinda Sjaifuddin / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
• Surabaya / Centre / 62-31-5612880 / ahimsasb@indosat.net.id
• Surabaya / M. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868 / harry_l@sby.dnet.net.id
• Yogyakarta / M. Augustinus Madyana Putra / 62-274-650-7704 / t.adianingtyas@lycos.com
* Israël : M. Yaron Adari / yadari@freeuk.com
* Japon :
• Gunma / Mlle Hiroko Ichiba / 81-27-9961022 / divinalv@math.biglobe.ne.jp
• Tateyama / Centre / 81-470-209127 / tateyama_lg@yahoo.co.jp
• Tokyo / Mlle Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770 / lotus@sky.plala.or.jp
• Tokyo / Mlle Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755 / y-plus@f6.dion.ne.jp
* Jordan/ M. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
* Corée :
• Andong / M. Kim, Sam-Tae / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
• Busan / Centre / chinghaibEtiats-Unis n@hanmail.net
• Busan / M. Song, Ho-Joon / 82-51-599-4552, 82-51-903-4552
• Busan / M. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
• Chungok / Centre / 82-54-6731399
• Daegu / Centre / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
• Daegu / M. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
• Daegu / Mrs. Han, Sun-Hee / 82-53-746-5338
• Daegu / M. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
• Daejeon / Centre / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr
• Gwang-Ju / Centre / 82-62-525-7607
• Gwang-Ju / M. Jo, Myong-Dae / 82-62-394-6552 / smgwangju@naver.com
• Incheon / Centre / 82-32-579-5351
• Incheon / M. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
• Jeonju / Centre / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
• Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
• Séoul / Centre / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
• Seoul / M. Jo Young-Won / 82-11-9670-5839 / seoulyoungwon@yahoo.co.kr
• Youngdong / Centre / 82-54-5325821 / hounri21@yahoo.co.kr
* Laos : Vientiane / M. Somboon Phetthommasouk / 856-21-415-262 / sobophet@yahoo.com
* Macao :
• Macao / Centre / 853-28532231 / modivlove@yahoo.com.hk
• Macao / Bureau de liaison / 853-28532995
* Malaisie :
• Alor Setar / M. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453

• Johor Bahru / M. & Mrs. Chi-Liang Chen / 60-7-6622518 / oldpiong@streamyx.com
• Kuala Lumpur / Centre / 603-2145 3904 / klsmch@tm.net.my
• Kuala Lumpur / Bureau de liaison / 6012-259-5290 / klsmch@yahoo.com
• Penang / Centre / 604-2285853 / pgsmch@streamyx.com
• Penang / M. & Mme Lim Wah Soon / 604-6437017
* Mongolie :
• Ulaanbaatar / Mlle Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908 / baasandamba@yahoo.com
• Baganuur / M. & Mme Gursad Bayarsaikhan / 976-121-21174
* Myanmar : M. Sai San Aik / 951-667427 / ssaiakss@mptmail.net.mm
* Nepal :
• Katmandou / Centre / 977-1-4254-481 / chinghai_kathmandu@hotmail.com
• Katmandou / M. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558 / ajaystha@hotmail.com
• Pokhara / Centre / 977-61-531643977
• Pokhara / M. Bishnu Neupane / 9846036423 / neupanebishnu@hotmail.com
* Philippines :
• Manila / Center / 63-2 875 6609 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
• Manila / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com
* Singapour :
• Singapour / Centre / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
• Singapour / Bureau de liaison / 65-6846-9237
* Sri Lanka : Colombo / M. Lawrance Fernando / 94-11-2412115 / samantha_nbt@zeynet.com
* Thaïlande :
• Bangkok / Centre / 662-674-2690 / bkk_c@yahoo.com
• Bangkok / Mlle Laddawan Na Ranong / 66-2-5914571 / bkctcp@gmail.com
• Chiang Mai / Mlle Siriwan Supatrchamnian / 66-50-332136 / siriwanliy@gmail.com
• Khon Kaen / Centre / 66-43-378112
• Songkhla / Centre / 66-74-323694
 EUROPE
* Autriche :
• Vienne / Centre / Chinghai@gmx.at
• Vienne / M. & Mme Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535
* Belgique : Bruxelles / Mlle Ann Goorts / 31-6-11-240-115 / gotske@yahoo.fr
* Bulgarie :
• Sofia / Mr. Ruslan Staykov / 359-2-8575358 / quanyinsofia@gmail.com
• Plovdiv / Mrs. Miglena Bozhikova / 359-32-940726 / chinghaiplovdiv@yahoo.com
* Croatie / M. Zeljko Starcevic / 385-98 9706788 / zeljstar@inet.hr
*Tchéquie :
• Prague / Centre / 42-02-6126-3031 / prague-Centre@chinghai.cz
• Prague / Mrs. Marcela Gerlova / 42-0-608-265-305 / Chinghai@chinghai.cz
* Danemark :
• Odense / Mr. Thanh Nguyen / 45-66-190459 / my@webspeed.dk
* Finlande :
• Helsinki / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
• Helsinki / M. Tri Dung Tran / 358-40-7542586
* France :
• Alsace / Center / Mlle Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607 / arclai@infonie.fr
• Ardèche / Mlle Reynet Jeanine / 33-4-75376232
• Montpellier / Mr. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257 / tich.hung@infonie.fr
• Montpellier / Mr. Sylvestre Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr

• Paris / Centre / 33-1-4300-6282
• Paris / Mlle Lancelot Isabelle / 33-1-7069-3210 / ilancelot@celestiafamily.net
* Allemagne :
• Berlin / M. Grigori Guinzbourg / 49-30-5498-6147 / Grigori.Guinzbourg@gmx.de
• Berlin / Ms. Hoa Thi Hoang / 49-30-3083-4712 / Pureocean@web.de
• Duisburg / Bureau de liaison / 49-203-4846374 / ngoc-thao.nguyen@gmx.de;dusseldorfCentre@hotmail.com
• Freiburg III/ Ms. Elizabeth Muller / 49-171-516-4462 / elmueart@surfeu.de
• Hamburg / Bureau de liaison / 49-58115491 / HamburgCentre@gmx.de
• Munich / Mlle Johanna Hoening / 49-8170-997050 / ChingHai@aol.com
• Munchen / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha_nguyensm@yahoo.de
* Grèce :
• Athens / Mlle Vicky Chrisikou / 30-210-8022009, 30-6944-470094 / luckyChrisikou@yahoo.gr
* Hollande :
• Amsterdam / Mr. Kamlung Cheng / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
• Amsterdam / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
* Hongrie :
• Budapest / Centre / 361-363-3896 / budapestCentre@freemail.hu
• Budapest / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
• Budapest / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraaur@gmail.com
* Islande / Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reykjavik_center@yahoo.com
* Italie :
• Pescara / Bettina ADANK / 39-085-454-9184 / bettina.adank@fastwebnet.it
• Campobasso / Ms. Francesca Spensieri / 39-333-722-5527 / fancy_lalla@yahoo.it
• Bologna / Mrs. Nancy Dong / 39-320-341-0380 / ndong1@gmail.com
* Ireland / Dublin / Mrs. Hsu, Hua-Chin / 353-1-4865852 / smch dublin@yahoo.co.uk
* Ireland / Dublin / Ms. Kathleen Hogan / 0035314977191 / dublinquanyin@gmail.com
* Norvège/ Oslo / Mlle Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marteHagen@gmail.com
* Pologne :
• Szczecin / Mrs. Grazyna Plociniazak / 48-91-4874953 / gingal@wp.pl
• Varsovie / Centre / 48-22-8367814 / elzbieta_q1@yahoo.com
* Portugal :
* Alcobaca / M. Antonio Jose Vieira Caldeira / 351-262-597924 / ajvcaldeira@clix.pt
* Roumanie : Bucharest / Centre / bucharestqy@yahoo.com
* Russie : Moscow / Mrs. Leera Gareyeva / 79104659738 / moscowcenter@rambler.ru
* Serbie / Belgrade / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
* Slovaquie : Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojeniesbohomy.sk
* Slovénie :
• Ljubljana / M. Janez Pavlovic / 386-41-320-268 / janez.pavlovic@siol.net
• Maribor / M. Rastislav Alfonz Kovacic / 386-35-814981 / dbk@siol.net
* Espagne :
• Madrid / Mlle Lidia Kong / 34-91-547-0366 /
• Madrid / M. Claudio Octavio Silva Zuniga / 34-667090831 / claudiosilvachile@yahoo.es
• Malaga / M. Wang Ya-King / 34-95-235-1521
• Valence / Vegetarian House / 34-96-3744361

• Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
• Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
* Suède :
• Angelholm / Mrs. Luu Thi Dung / 46-431-26151 / Angelholmswe@yahoo.com
• Are / Mlle Viveka Widlund / 46-63-38097, 46-70-6219906/ smchsweden@yahoo.se
• Stockholm / M. Mats Gigard / 46-8-882207 / mats.gigard@telia.com
* Suisse :
• Genève / Mlle Feng-Li Liu / 41-22-797-3789 / fengli@ilo.org
• Genève / Mlle Klein Ursula / 41-22-369-1550 / ursula_klein@bluewin.ch
* Royaume Uni :
§ Angleterre :
• Ipswich / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
• London / Center / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
• Londres / Mrs. C Y Man / 44-1895-254521 / chuk_yee_man@hotmail.com
• London / Mr. Danny Ejayese / 44-7949798310 / danny_zen@yahoo.co.uk
• Stoke-on-Trent / Mrs. Janet Weller / 44-1782-866489 / j.weller4@ntlworld.com
• Surrey / M. C. W. Wo / 44-1293-416698 / stmchwo@hotmail.com
§ Ecosse : Edinburgh / Mrs. Annette Lillig / 44-131-666-0319 / lillig2002@yahoo.co.uk
 OCEANIE
* Australie :
• Adelaide / M. Leon Liensavanh / 618-8332-6192 / leonadelaide@hotmail.com
• Brisbane / Centre / briscentre_en@yahoo.com.au
• Brisbane / M. Gerry Bisshop / 617-3847-1646
• Brisbane / Mrs. Tieng Thi Minh Chau / 617-3715-7230 / ctieng_briscentre@yahoo.com.au
• Brisbane / M. & Mme Yun-Lung Chen / 617-3344-2519 / dlch136@hotmail.com
• Canbera / M. Hoang Khanh / 61-2-6259-1993 / smcanbera@hotmail.com
• Melbourne / Centre / melbsmch@aol.com
• Melbourne / Mrs & Mr Rob Nagtegaal / 61-3-5282-4431 / rosbobery@aol.com
• Melbourne / Mr Phong Minh Tan Do / 61-3-9850-2553 / phongloveme@yahoo.com
• Melbourne / M. Alan Khor / 61-3-9857-4239 / ckhor@bigpond.net.au
• Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
• Northern Rivers/Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
• Perth / M. David Robert Brooks / 61-8-9418-6125 / daveb@iinet.net.au
• Perth / M. Ly Van Tri / 61-8-9242-2848
• Sydney / M. Ly An Thanh / 61-2-9823-8223 / anbinh_sydney@yahoo.com.au
• Sydney / Mrs. Kathy Divine/61-2- 9891 5609 / universalove22@yahoo.com.au
• Tasmanie / M. Raymond Dixon / 61-3- 6 22 33 11 8 / ray_jule@bigpond.net.au
* Nouvelle-Zélande :
• Auckland / Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi / 649-277-9285 / takahide@xtra.co.nz
• Auckland / M. Peter Morrin / 64-9-579 2452 / ptr@ihug.co.nz
• Auckland / M. Chang Jen-Hor / 64-9-2749298 / changjenhor@yahoo.com
• Christchurch / M. Michael Lin / 643-343-6918 / nzchchsmch@yahoo.com.au
• Hamilton / M. Glen Vincent Prime / hamnzcont@yahoo.co.nz
• Nelson / Mlle Sharlene Lee / 64-3-539-1313 / shale@ihug.co.nz

La liste de nos correspondants à travers le monde est régulièrement mise à jour. Pour les dernières informations, veuillez consulter l'adresse suivante :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>



Nouvelles d'exception - Nouvelles positives pour un monde meilleur



Supreme Master Television

Par la sœur initiée Aurore, Vancouver, Canada (à l'origine en anglais)

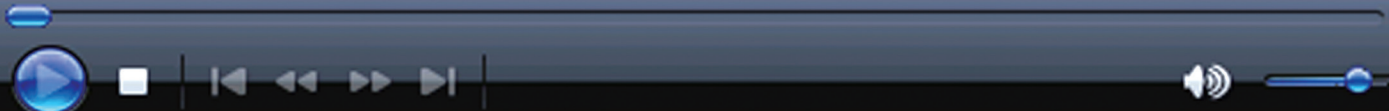
Comment pouvons-nous vivre une vie noble ?
Nous ne voulons plus de luttes.
Aidez-nous à trouver la voie,
Disent les êtres sensibles.

De nombreuses âmes languissent
De connaître des enseignements plus élevés.
La sphère céleste
Semble très proche.

Le plus grand cadeau
pour élever l'humanité,
Supreme Master Television pour tous.
C'est l'appel de Dieu.

De nombreuses manières heureuses
De partager la grâce de Dieu.
Le message d'amour du Maître
S'étend sur la Terre depuis l'au-delà.

Supreme Master Television est sur Internet
C'est tellement excellent.
N'attendez pas !
Elevons-nous tous.



<http://www.SupremeMastertv.com>



Elévation de l'âme



Le dernier DVD du Maître Suprême Ching Hai

DVD-740 (Prononcé en anglais avec 23 choix de sous-titres)

Apprendre à vivre en harmonie

Méditation de groupe au Centre de Floride, Etats-Unis, le 11 mai 2002

Résumé :

Il est dit que la Maîtrise signifie l'amour désintéressé. Ainsi, nous aurons une réalisation plus profonde de l'amour du Maître après avoir entendu comment Elle a sauvé un opossum. En expliquant comment Ses oiseaux et Ses chiens vivent ensemble, partageant tout, le Maître déplore que nous autres les humains prenions plus de temps pour apprendre la voie de l'amour. C'est un sujet qui mériterait réflexion. Aussi, dans des situations différentes, comment pouvons-nous distinguer une pensée négative du mental d'une intuition venant pour nous avertir de quelque chose ? Le Maître a ces mots encourageants pour les amis initiés : « Chaque saint a un passé. Maintenant nous y travaillons pour que tout arrive en rêve ; ainsi il ne restera aucune trace de ce karma et nous pourrons nous élever. »



Le dernier CD du Maître Suprême Ching Hai

CD-CG15 (Prononcé en chinois)

Quel est le but d'être nonne ou moine ?

Méditation de groupe à Hsihu, Formose, le 25 décembre 1988

Résumé :

Quel est le but d'être un pratiquant monastique ? Le Maître répond explicitement cette question. De même que les gens rejoignent les forces armées pour servir leur pays, nous devenons des pratiquants monastiques pour servir l'humanité et le monde entier. En allant plus loin, nous devenons des Bouddhas dans le but de servir toute la Création et l'univers. Parfois Bouddhas, saints et anges peuvent nous tester et mettre des obstacles sur notre chemin spirituel. Comment les surmonter ? Les novices dans la pratique spirituelle peuvent parfois être sceptiques, frustrés ou critiques. Le Maître nous rappelle d'éviter cela autant que possible. Après un certain temps, peut-être deux ou trois jours, ou deux ou trois ans, notre avis changera complètement.